



PÁTEK 3. ZÁŘÍ 2021 • Č. 31 • ROČNÍK X

5 PLUS 2

Hvězdná sezóna

Nadporučík Martin Rykl

Jakub Prachař

„Je to smutný, cynický detektiv, který nemá z ničeho radost, ale když je v práci, tak na svůj život zapomene a baví ho to. Svoje problémy si samozřejmě nosí do práce.“

Podporučík Karolína Světlá

Sara Sandeva

„Hraju Karolínu, mladou slečnu po škole, která dostala svou první pracovní příležitost. Je trochu naivní, ale zároveň má ráda pravidla, řád, a když se potká s Martinem, tak se trochu změní. Zaměřuje se na svou kariéru a ze začátku má vše jasně dané, naplánované.“

SPOLU V KAŽDÉM PŘÍPADĚ

DVOJKA
NA ZABITÍ

zítra 2015

Prima



Vyšetřovatel Dlouhý

Milan Šteindler

Postarší vyšetřovatel, který nevyžaduje akci a klidně si zbytek své služby odkrouťí za stolem. Minimálně jeho slabost pro dámské nohy ho ale občas z pohodlí kancelářské židle vyžene.

Vyšetřovatel Krátký

Norbert Lichý

Miluje jídlo ve všech formách, takže občas dokáže přijít při vyšetřování s nečekaným postřehem a velmi rád pronáší vtipné poznámky na ženy kolem sebe.



Technik Kořátko

Filip Kaňkovský

Mladý, sympatický technik s atletickou postavou, vždy maximálně ochotný.

Patolog Pleva

Petr Vaněk

Zkušený patolog, kterého léta dost otupěla, takže ho mrtvoly nijak nevzrušují. Obvykle ho jen zdržují od nějaké jiné činnosti, kterou by dělal raději.



Šéf oddělení vražd Koudelka

Miroslav Vladyka

Životem unavený šéf oddělení vražd, který touží po tom, aby mu nikdo zbytečně nekomplikoval život. Bohužel má pod sebou Rykla, který v podstatě nic jiného nedělá.

**DVOJKA
NA ZABITÍ**

**zítra
2015**

Prima

Brno,
Blansko a Vyškov

5 PLUS 2

ČÍSLO 31, ROČNÍK X

3. 9. 2021

Šárka Kašpárková

Se svou výškou
jsem hodně
„čouhala“.
Říkali mi Lodyha
nebo Žirafa



...str. 8 a 9

Migrény přichází i dvacet dní v měsíci



Při migréně často bolí jen polovina hlavy, zato je bolest intenzivnější a pulzující. U někoho vyvolává i nevolnosti a na silnější bolesti už nezabírá obyčejné analgetikum.

ILUSTRÁČNÍ FOTO | ARCHIV

Brněnští neurologové varují: Po lockdownech se zvyšuje počet Čechů trpících migrénou. Může za to víc času u obrazovek i nevhodné pracovní prostředí.

■ MARTINA HOLUBOVÁ

BRNO | Miroslav trpí migrénami už dvacet let. Začalo to bolením hlavy, které lehce zahnal jeden běžný prášek proti bolesti. Postupně se však bolesti začaly stupňovat a podnikateli z Brna, který občas pracoval i dvanáct nebo čtrnáct hodin denně včetně víkendů, to začalo bránit v jeho práci. Léky postupně přestaly zabírat. „Když to na mě přišlo, musel jsem být v absolutní tmě a tichu, ze světa i jakéhokoliv zvuku mi třeštila hlava tak, že jsem i schválně tloukl hlavou

o skříňku, abych cítil něco jiného,“ popisuje nejhorší fázi svých migrén.

Když pomine tenzní bolest hlavy, kterou čas od času zažívá každý z nás, je migréna nejčastějším typem bolesti hlavy. Trpí jí asi milion Čechů a Češek. Život s migrénou ovlivňuje zásadní i banální životní situace. I obyčejné setkání s rodinou, přáteli nebo odjezd na dovolenou mohou být zásadním problémem, tato diagnóza zkrátka mění život k nepoznání. Tím spíš, když u některých lidí přichází migrény třeba dvacet dní v měsíci.

Oproti oboustranné tenzní bolesti, při migréně často bolí jen polovina hlavy, zato je bolest intenzivnější a pulzující. U někoho vyvolává i nevolnosti a na silnější bolesti už nezabírá obyčejné analgetikum. V takovém případě by se měl pacient obrátit na neurologa.

Miroslavovi však nepomohla ani návštěva neurologické ordinace. „Deset let jsem jezdil po republice, aby mi už od bolesti někdo pomohl. Léčili mi páteř, chodil jsem k léčitelům, byl jsem takový pokusný králik,“ vypráví. Poté v Centru pro léčbu bolesti hlavy jako jeden z prvních pacientů v České republice podstoupil biologickou léčbu. Na rozdíl od běžných postupů, které tlumí bolest, pouze když přijde, je biologická léčba preventivní.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5



ÚSPĚCH DOKUMENTARISTY

Film o kakau uspěl na festivalu ve Varech

...str. 29



VOLBY 2021

Rozhovor s lídrem ČSSD
Janem Hamáčkem

...str. 6



PŘEKVAPIVÉ ÚSPĚCHY

Škodovka, auto číslo jedna
Čechů. A Palestinců

...str. 10 a 11



TELEVIZNÍ NOVINKY

Seriál o vojenských lékařích
i seznamka se „šéfem“

...str. 14

Pro záchyt vody se udělalo hodně i za minulého režimu

KSČM na jihu Moravy stejně jako před čtyřmi roky vsadila na poslance **Iva Pojezného**, který povede kandidátku do Sněmovny už potřetí.

VOLBY 2021

■ MAREK OSOUC

JIŽNÍ MORAVA | Komunistům preference v průzkumech moc nepřejí a je možné, že ze Sněmovny vůbec poprvé vypadnou. Lídr jihomoravské kandidátky Ivo Pojezný ale věří, že se to nestane. „Myslím, že dostaneme tak sedm nebo osm procent,“ odhaduje.

Poslední volby vám příliš nevyšly, třebaže průzkumy vás nepodceňovaly. Přišli jste o zastoupení v Brně i Jihomoravském kraji. Proč k tomu tedy došlo?

U krajských voleb máte pravdu. Naše politika je levicová, a pokud se daří státu, voliči nám nepřichází nebo se zaměřují na jiné subjekty. Teď po koronakrizi uvidíte, že nám preference porostou.

Vy se ve Sněmovně zaměřujete na školství, to ostatně máte i hodně zmíněné v programu: obědy pro žáky zdarma, cestovné do školy zdarma, internet a další školní pomůcky zdarma. Na kolik to vyjde státní rozpočet?

Myslím, že to nebudou až tak velké položky.

Myslel jsem, že to máte nějak spočítané, když to slibujete.

Určitě máme, ale já se na to číslo nedíval a neznám všechno. Nevím, jestli si vy všechno pamatujete do detailů.

Já nekandiduji a nezajímám se o školství jako vy.



Ivo Pojezný vede jihomoravskou kandidátku komunistů do parlamentních voleb už potřetí. Věří, že po koronakrizi preference jeho strany porostou. FOTO | ANNA VAVŘÍKOVÁ, MAFRA

Myslím si, že kdyby k tomu došlo, tu částku vyčísleme velmi rychle.

U problémů jižní Moravy jsem u vás marně hledal problematiku řešení sucha. Proč? Už to není problém?

To vás odkážu na náš článek ve volebních novinách, kde právě nedostatek vody a sucho zmiňuji jako stěžejní problém jižní Moravy.

Není to od vás trochu zvláštní, když zemědělská půda trpí suchem, erozí a dalšími problémy mimo jiné právě proto, že to jsou velké lány bez remízků a mokřadů, které vznikly za komunistické éry?

Samozřejmě to nebylo dobré pro hospodaření, ale myslím si, že se za minulého režimu udělalo i hodně pro záchyt vody stavbou malých přehrad nebo rybníků. On není ani problém v tom, kolik spadne srážek, ale v tom, že je to nerovnoměrný spád.

Jenže větru dešti neporučíte.

Můžeme to ovlivnit tím, že budeme vracet toky do původních koryt.

Tedy napravovat, co vaši předchůdci z řad komunistů udělali špatně?

Sice něco udělali špatně, ale udělali i spoustu dobrých věcí. Celá vodovodní soustava pitné vody byla udělána za našich předků, jen se později upravovala. Celá vltavská kaskáda se postavila...

To jsou ty velké stavby, ale v souvislosti s obřímí lány na jihu Moravy se mluví o malých mokřadech nebo remízcích, které velká pole rozdělí.

Souhlasím s tím, ať se dělají zelené pásy. Dříve takové problémy nebyly, protože se na pole vracel humus z živočišné výroby a hlína i díky hluboké orbě měla jinou absorpční schopnost.

Samozřejmě je to dané i tím, jak se o ni zemědělci starají. Ale roli hraje i to, že každý rok z polí vítr odfoukne horní úrodnou vrstvu a půda degraduje.

Máte pravdu, proto souhlasím s každým dotačním titulem, který půdě pomůže.

V rozhovoru před čtyřmi roky jste mluvil o tom, že je v Česku podfinancovaný sport. Jak se to zlepšilo?

Musím říct, že se to zlepšuje, ale i dneska je podfinancovaný. Dluh na sportovním vybavení je dneska kolem

sto miliard. To jsou obrovské finanční prostředky.

Dluhy jsou i na armádní technice, kde jste nechtěli přidat deset miliard, aby se nakoupila nová.

Pro koho?

Pro českou armádu přeče.

A kdo s tím jezdí a kam? Já si myslím, že dnešní armáda není ani schopná udělat pontonový most přes Labe, kdyby došlo ke zřícení nějakých dvou jiných v okolí.

Vojáci nezasahují při povodních nebo nezasahovali nedávno na jihu Moravy při tornádu?

To máte pravdu, zasahovali. Mohla tam být ale rychleji, ne po pár dnech, ale po pár hodinách.

Týdeník 5plus2 představuje před sněmovními volbami lídry stran a hnutí v jednotlivých krajích. Pořadí určili výsledek posledních sněmovních voleb a u těch, jež v nich tehdy nekandidovaly, průzkumy veřejného mínění.

Migrény přichází i dvacet dní v měsíci

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Miroslav trpěl migrénami i 28 dní měsíčně a po dvou letech aplikování biologické léčby má nyní bolesti jen dvakrát nebo třikrát za měsíc. Metoda je však stále nová, a pokud by se přestal léčit, zřejmě by se bolesti po nějakém čase zase dostavily v původním rozsahu. Společně s lékaři určili za příčinu jeho migrén stres, a tak musel Miroslav ukončit svou živnost a začal chodit do práce.

Ostatním radí, aby se nevzdávali. „Nakonec i po opravdu dlouhé době, kdy člověk trpí, může nastat zlepšení, byť už se to třeba nezdá možné. Nelituji času stráveného ježděním po různých doktorech, nakonec jsem svou vhodnou léčbu našel a ostatní ji mají šanci nalézt také,“ říká.

K tomu, aby našli vhodnou léčbu co nejdřív a zvýšila se tak kvalita jejich života, má přispět osvěta v podobě každo-



Podnikatel Miroslav musel kvůli dlouhotrvající migréně změnit práci. FOTO | KRISTÝNA HUDEOVÁ

roční události – Týdne povědomí o migréně, který začne 6. září.

Letošní ročník je obzvláště důležitý, protože v souvislosti s pandemií korona-

viru se počet lidí trpících migrénami výrazně zvýšil.

„Lidé teď mnohem častěji využívají home office a tráví více času doma, kde nemají ideální prostředí na práci – špatně sedí, nedělají si přestávky od práce, jsou neustále u obrazovek a vynechávají i minimum přirozeného denního pohybu. To vše může být spouštěčem migrén a dalších bolestí hlavy,“ říká brněnská neuroložka Ingrid Niedermayerová. Důvodem zvýšené poptávky po léčbě migrén v posledních měsících je i fakt, že lidé kvůli pandemické situaci odkládali návštěvu lékaře.

Samotné onemocnění covidem-19 navíc způsobuje bolesti hlavy podobné těm při migréně. Migrenici tak prvotní projevy nemoci nerozpoznají, dokud se nedostaví ztráta čichu a další typické příznaky covidu. V některých případech bolesti přetrvávají i dlouho poté, co už člověk není na koronavirus pozitivní.

V Blansku začali stavět kruháče. Jezdí se centrem

BLANSKO | Frekventovaná komunikace skrz Blansko ze severu na jih byla už několik týdnů přerušena kvůli stavbě okružní křižovatky nedaleko autobusového nádraží, teď je ale uzavřená hned na severu v obchodní zóně. U Sportovního ostrova se totiž v pondělí začal stavět druhý slibovaný kruhový objezd. Veškerý provoz přes Blansko tak jezdí přes centrum města a bude tomu tak až do konce listopadu.

„Budou to náročné tři měsíce. Blansko má bohužel pouze dvě průjezdné komunikace – průtah ulic Poříčí a Svitavskou, nebo průjezd přes centrum města. Když se uzavře jedna cesta, doprava se kumuluje na té druhé,“ uvedl starosta Blanska Jiří Crha (ODS).

Je to změna oproti situaci ze začátku roku, kdy byl uzavřený průjezd centrem města přes náměstí Republiky a náměstí Svobody. Na jaře se tady opravoval vodovod a kanalizace kvůli havarijnímu stavu. A ani výstavbou kruhových objezdů dopravní investice nekončí. Během příštího roku se naplno rozjedou práce na stavbě dlouho očekávaného mostu na Staré Blansko. (mos)

INZERCE

LETNÍ VÝPRODEJ

SLEVA AŽ
50 %

NA VYBRANÉ PRODUKTY

Mnoho výrazně zlevněných položek z různých kategorií v OBI prodejnách a v online obchodě OBI. Nákup možný pouze v obvyklém množství pro domácnosti. Nabídka platí do vyprodání zásob, avšak nejpozději do 11. 9. 2021. Více informací na obi.cz.

**DOKÁŽETE
COKOLIV S**

OBI

Náklady za covid ať platí bohatí

Jan Hamáček (ČSSD) odmítá zvyšovat daně lidem s průměrným příjmem či rodinám s dětmi. Peníze do rozpočtu chce získat i zdaněním nadnárodních firem.

Často hovoříte o problematice dostupnosti bydlení. Čím chcete otočit trend drahého bydlení ve městech?

Drahé bydlení má své kořeny v 90. letech a pravicové politice ODS. Města tehdy rozprodala své bytové fondy a přestala s výstavbou obecních bytů. Stát tak přišel o jakoukoliv možnost určovat bytovou politiku a ovlivňovat tak třeba i ceny nájmu. Západní metropole jako Vídeň přitom vlastní rozsáhlé bytové fondy a mohou tak realizovat různé projekty sociálního bydlení. Sociální demokracie chce proto prosadit zákon o veřejně prospěšných bytových společnostech. Díky nim by se mohl vybudovat nový bytový fond sociálního bydlení. Bavíme se o 12 až 15 tisících bytech, které by mohly takto být postaveny každý rok a mohly by zlevnit až o 30 %. Již v tomto volebním období poslanci ČSSD připravili návrh zákona o dostupném bydlení, do kterého přenesli právě rakouské prvky, a tento návrh zákona jde do druhého čtení v Poslanecké sněmovně.

Jakými kroky chcete získat peníze na další vámi prosazované zvyšování důchodů či minimální mzdy?

VOLBY 2021

5x o sobě Jan Hamáček

Kdybyste měl čistě pro sebe 24 hodin volna na cokoli, jak byste je strávil?

Vyrazil bych kamkoliv, kde není mobilní signál.

Za co utrácíte nejvíce peněz?

Rozhodně za knížky. Určitě si kupuji více knížek, než mám čas přečíst.

Co pokládáte za svůj největší profesní úspěch?

Doufám, že ten největší úspěch mám stále ještě před sebou. Ale myslím, že se podařilo úspěšně zvládnout první vlnu pandemie a kde jsem měl možnost z pozice ministra vnitra zasáhnout, jako byl například nákup ochranných pomůcek a jejich distribuce do krajů, tak se ty věci podařilo řešit a maximálně ochránit zdraví a bezpečí našich občanů.

Vaše nejoblíbenější místo v Česku?

Mladá Boleslav.

Vaše oblíbená kniha a film?

Film Hvězdné války. Kniha o vojenské historii, především od Jiřího Kovaříka.

ČSSD je jedinou stranou, která před volbami jasně říká, kde vezme na své sliby a kdo se má podílet na financování veřejných služeb – bezplatného zdravotnictví, školství, spravedlivých důchodů. Ano, zvýšíme daně a zavedeme daně nové. Jde ale o to, komu se mají daně zvýšit. Rozhodně nezvyšujeme daně lidem s průměrným příjmem nebo rodinám s dětmi. Náklady na zvyšování důchodů či bezplatné zdravotnictví a školství musí spravedlivě nést především bohatí a nadnárodní firmy, které v České republice vytvářejí obří zisky. Chceme proto nově zdanit obří majetky nad 100 milionů korun sazbou 1 % ročně nebo zavedeme bankovní daň.

Neodradí to investory?

Vážně si myslíte, že investoři a nadnárodní korporace, které ročně posílají 300 miliard zisků pryč z Česka, od nás odejdou kvůli takto mírnému zdanění? Když jsou navíc zvyklí platit na západ od nás běžné daně mnohem větší?

Součástí programu moderních levicových stran na Západě jsou i priority v oblasti ekologie. Na které se chce zaměřit ČSSD?

Máte pravdu, že sociální demokracie je úzce spojena s tématem ochrany životního prostředí. Je náš programovou prioritou trvale zlepšovat kvalitu naší krajiny a života na venkově. Proto ČSSD prosazuje ústavní ochranu vody a návrat vodohospodářské soustavy do rukou obcí a krajů. S tím souvisí i ochrana vodních zdrojů a boj proti suchu. To, že to ČSSD s prosazováním rozumných zelených témat myslí vážně, potvrzuje řada osobností spojených s ochranou přírody, které letos kandidují za ČSSD. Jako příklad mohu uvést lídra naší kandidátky v Libereckém kraji Josefa Jadmého.

Co považujete za svůj předvolební trumf, který vám může získat hlasy i nerozhodnutých voličů?

Jasně říkáme, že pandemie covidu-19 přinesla obrovské náklady a ty bude muset někdo zaplatit. A jako jediná strana nahlas říkáme, že účet za covid nesmí v žádném případě platit občané s průměrnými příjmy, rodiny s dětmi, samozivitelky, státní zaměstnanci nebo důchodci. Náklady musí platit bohatí a ti, na které krize tolik nedolehla.

Které tři programové návrhy a sliby vnímáte jako nejdůležitější?

Kromě již zmiňovaného účtu za covid a odlivu 300 miliard korun z ekonomiky je to fakt, že ČSSD nikdy nedovolí

privatizaci českého zdravotnictví. Covid nám všem ukázal, jakou neskutečnou hodnotou je náš systém veřejného zdravotnictví. Proto chceme zákonem garantovat veřejnou síť nemocnic s celostátně platnými standardy personálního a přístrojového vybavení tak, aby každý občan měl srovnatelnou péči ve svém dosahu.

Jakou bude Česko zemí v roce 2025, pokud budete čtyři roky u vlády?

Bude zemí, kde lidé budou odcházet do důchodu nejspíše v 65 letech a v případě náročných profesí, nebo matek s dětmi dříve. Výše důchodů bude poskytovat jistotu důstojného stáří. Budeme mít kvalitní široce dostupné zdravotnictví s motivovaným zdravotnickým personálem, kterému se platy zvýší do roku 2025 o 50 %. Minimální mzda v ČR bude 20 tisíc korun. A bude zákonem garantovaná stejná odměna za stejnou práci bez ohledu na to, jestli jste muž, či žena, nebo pracovník ve vyšším věku. Ročně se bude stavět o 15 tisíc bytů navíc.

Co rozhodne letošní volby?

Lidé si po roce a půl boje s koronavirem podle mě přejí hlavně stabilitu a návrat k normálnímu životu. Jako sociální demokraté jsme ukázali, že v době krize jsme jedinými, kteří skutečně brání sociální jistoty. Program Antivirus, který připravila a prosadila ministryně Jana Maláčová,

byl neúspěšnějším podpůrným programem vlády a zachránil více než milion pracovních míst. Proto se na jednu stranu v kampani zaměřujeme na to, co sociální demokracie „zavinila“, jako je zvýšení rodičovského příspěvku o 80 tisíc, zvýšení důchodů o 5 tisíc od roku 2014, nebo zvýšení platů učitelů o více než 12,5 tisíce korun na průměrných 44 200 Kč. Budeme ale také lidem říkat, že jestli chtějí mít správnou vládu, musí být u vlády sociální demokracie.

Týdeník 5plus2 pokračuje v sérii předvolebních rozhovorů s celostátními lídry významných stran a hnutí. Minule jsme představili lídry Příšahy a uskupení

Trikolora Svobodní Soukromníci, kterým průzkumy dávají šance na vstup do Sněmovny. Následují lídři v pořadí, v jakém jejich strany uspěly při posledních sněmovních volbách.

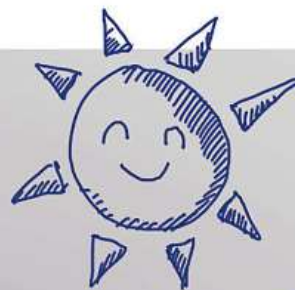
vedlivé důchody, odchod do penze nejdříve v 65 letech, nebo chtějí mít jistotu, že účet za covid zaplatí skutečně jen bohatí, tak ČSSD je tou jedinou správnou volbou.

Můžete už nyní jasně říct, s kým pro vás nepřichází v úvahu povolební spolupráce a koho naopak považujete za svého přirozeného potenciálního koaličního partnera?

Nyní se soustředíme na získání co největší podpory voličů, abychom mohli hrát důstojnou úlohu v povolebních vyjednáváních a mohli garantovat našim voličům, že zabráníme omezování jejich sociálních jistot, což reálně hrozí v případě spojení ANO a ODS, jak se už ukázalo při zrušení superhrubé mzdy, kdy státní rozpočet přišel o 150 miliard korun. Co rozhodně platí, je, že sociální demokracie nepřijde nikdy do koalice s extremistickými stranami z obou konců politického spektra. (mb)



FOTO | MICHAL RŮŽIČKA, MAFRA



PAN PROFESOR



UŽ teď

VOYO

Dnes je víc pohodlí a přepychu, ale není to vždy k dobré věci

FOTO | RADEK KALHOUS, MAFRA



Pohyb je její vášní, což **Šárka Kašpárková** prokazovala nejen v atletice či v basketbalu, ale i na tanečním parketu. **Olympijská medailistka** v trojskoku totiž před několika lety **zápolila také v show StarDance**. „Pro upoceného sportovce to bylo zcela nové prostředí, krásně o mě pečovali,“ **vzpomíná**. Se svým tehdejším tanečním partnerem Janem Tománkem je stále v kontaktu. „Pro tanečnický připravuji kondiční tréninky,“ říká s tím, že tehdejší parta ze StarDance se na podzim zase potká.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Její jméno je synonymem neúnavného sportovního nasazení hned v několika disciplínách. A co víc, Šárka Kašpárková se nebála ani tanečních výzev, což prokázala při StarDance. Čerstvě padesátiletá atletka je v současnosti sportovní manažerkou v projektu Českého olympijského výboru Sazka Olympijský víceboj a také trénuje mladé basketbalistky. „My jako děti jsme lítaly po venku a dělaly různé blbosti, a to je myslím jedna z věcí, která dnes dětem chybí,“ říká na adresu sportovních nadějí.

Za několik týdnů začne další řada StarDance. Vy jste se této populární taneční show účastnila v roce 2013, otevřel se vám tím nový svět?

Na toto období vzpomínám strašně ráda, byla to obrovská výzva a nabírání zajímavých zkušeností. Sešla se dobrá parta lidí, něco nového jsem se naučila, krásně o mě pečovali, takže pro upoceného sportovce to bylo zcela nové prostředí. Říká se, že taneček je skloubením elegance a krásy pohybu a zjistila jsem, že to tak opravdu je. Mám proto velmi milé vzpomínky.

Řadu, v níž jste účinkovala, vyhrála tehdy Anna Polívková s tanečníkem Michalem Kurtišem. Byli to i vaši favorité?

S Aničkou Polívkovou jsme se po StarDance opravdu staly kamarádkami, a také s Michalem Kurtišem jsme přátelé. No a co se favorita tehdejší řady týká, tak úplně nejlepší tanečnicí byla asi Táňa Kuchařová, která v podstatě tančila jako pro-

fik. Já jsem to ale od začátku přála Aničce, protože u ní byl vidět takový ten posun v tancování, jak byla kolo od kola lepší. A navíc je to skvělá baba. Tak jsem byla ráda, že to takhle dopadlo.

Při soutěžení jste určitě navázala nová přátelství. Vidíte se s někým?

Že bychom se stýkali úplně všichni, to ne, ale s Honzou Tománkem, mým tehdejším tanečním partnerem jsem v kontaktu pořád, protože dělám tanečnickým kondičky a Honza pomáhá dělat Českému klubu olympioniků v Brně ples. Takže jsme propojeni stále. Také s dalším tanečníkem Honzou Onderem jsem v kontaktu. Teď nedávno jsem se potkala i s dalším z tehdejších účinkujících, Matějem Ruppertem a domluvili jsme se, že jak začne StarDance, tak obešleme celou tu naši partu a že bychom si na jednom kole dali všichni sraz. A potom, že bychom někam zašli a zavzpomínali, jak to tehdy bylo, jak se nám tančilo. Doufám, že to vyjde.

Co byste doporučila novým párům, které přijaly pozvání k účasti do letošního ročníku této taneční show?

Tak každou řadu od té doby sleduji, a také o té letošní mám celkem přehled. Jsou tam samozřejmě i sportovci, moji kamarádi, Andrea Hlaváčková a Tomáš Verner, takže to mě těší a o to víc to budu sledovat. A určitě bych jim doporučila, ať si to užijí, ať se nestresují, protože co si budeme říkat, ten stres je tam celkem velký. A ať poctivě trénují. Ono to vždy nějak dopadne a zůstanou ty hezké vzpomínky.

Jak se ve sportu angažujete nyní?

Působím jako sportovní manažerka pro Český olympijský výbor, angažuji se

Šárka Kašpárková

- Narodila se 20. května 1971. Vystudovala sportovní gymnázium v Brně.
- Během své kariéry se postupně věnovala basketbalu, skoku do výšky a trojskoku.
- V trojskoku vybojovala titul mistryně světa 1997 v Aténách i bronzovou medaili na olympijských hrách 1996 v Atlantě.
- Letních olympijských her se účastnila čtyřikrát: v Barceloně 1992 startovala ještě jako výškařka, v Atlantě 1996, Sydney 2000 a Aténách 2004 už jako trojskokanka.
- V roce 2013 se zapojila do populární televizní soutěže StarDance...když hvězdy tančí. Společně s Janem Tománkem se probojovali do čtvrtého finálového večera.

v projektu Sazka Olympijský víceboj, který je zaměřený na děti ze základních škol a víceletých gymnázií. Na prvním stupni děti plní testovací disciplíny, za které na konci roku získávají „olympijský diplom“, kde mají srovnání, jak na tom jsou v porovnání se stejnými staršími dětmi a k jakému sportu mají předpoklady. A pro ty starší je zde Odznak všestrannosti, což už je výkonnostní věc – je to takový desetiboj pro děti a za splnění disciplín získávají odznaky. Také jezdíme po školách a děláme pro děti sportovní dny a vozíme jim tam i olympioniky a známé sportovce. Mimo to se věnuji kondičnímu tréninku a zajišťuji kondiční přípravu mladým basketbalistkám.

V čem vidíte hlavní rozdíly v přípravě budoucích vrcholových sportovců v době své aktivní éry a nyní?

Výhody tehdejší doby vidím v tom, že nebyly sociální sítě. My jako děti jsme litaly po venku a dělaly různé blbosti, a to je myslím jedna z věcí, která dnes dětem chybí. Navíc zde neexistovalo pro děti tolik možností třeba cestovat do zahraničí, takže vlastně tehdy byl sport i takovou motivací, jak se dostat za hranice a jak si ten život zkusit. Tehdejší mladí sportovci měli tudíž velkou motivaci právě v tomto směru. Myslím si také, že byl tehdy lepší systém sportu. Ve všech větších městech fungovala takzvaná Střediska vrcholového sportu. Organizační struktura byla zkrátka kvalitnější než dnes. Když to vezmu z pohledu atletiky, tak dnes se všichni dobří atleti stahují do Prahy, protože ve svých městech nemají na vrcholový sport správné podmínky. Tudíž třeba Morava je kvůli tomu celkem bita, ale mluvím teď stále o atletice.

A co říkáte na zázemí, které mají mladí v současnosti k dispozici?

Dnes mají mladí sportovci daleko lepší podmínky na sportování, zabezpečené tréninky, mají více financí, jezdí do zahraničí na soustředění, ale nemyslím si, že to je



FOTO | A. VAVRIKOVÁ, MAFRA

pro ta děcka úplně nejlepší věc. Pokud už teď jako děti mají profesionální podmínky, tak fakt nevím, kam se chtějí posouvat v dospělém věku. Takže shrnuto – dnešní doba přináší sice více pohodlí a přepychu, ale podle mě to není k dobru věci.

Kdo byl ještě za minulého režimu váš sportovní idol?

Jako mladá jsem obdivovala výškaře, vystříhovala jsem si jejich fotky – Patrik Sjöberg, Dietmar Mögenburg, to byla tehdy velmi silná generace skokanů do výšky. A ještě to byli hezčí chlapi. Ale mým vzorem byla Ulrike Meyfarthová, německá výškařka. Jako 16letá vyhrála olympijské hry, a navíc to byla hrozně hezká ženská. Tak k té jsem tehdy vzhlížela.

Měříte 187 centimetrů. Byla pro vás tato výška v pubertě předností, nebo spíš handicapem?

Moje výška měla své pro a proti. Musím říct, že dnes to už není žádná rarita být takhle vysoká. Dnešní holky mají přes

metr osmdesát celkem běžně, ale v mé době jsem hodně čouhala, to je pravda. Když jsem se někde objevila, tak každý koukal, co to je za ženskou, které tam tak trčí ta hlava. Ale měla jsem štěstí, že jsem od mládí chodila do sportovních škol, a zvláště v atletice je výška potřeba, takže kolem mě byli vysocí kluci i holky. V kolektivu jsem proto netrpěla. Ale samozřejmě jsem dostávala přezdívky jako Lodyha či Žirafa, tomu jsem neutekla. Ale stejně pro mě byly takzvané devadesátky jedním z nejkrásnějších období mého života.

Do kin vstoupil film Zátpek. Znal jste manžele Danu a Emila Zátpekovy?

Ano, poprvé jsem se s nimi potkala jako dítě na atletické základní škole, kam jsem chodila. A Emil a Dana přijeli za námi na besedu a vím, že už tenkrát na mě oba velmi dobře zapůsobili. Jednak ty historky, které vykládali, byly humorné a ze života, ale i tím, jak mluvili, jak k nám přistupovali. Tím se pro nás stali vzory. No a když už jsem byla dospělá atletka, tak jsem se s nimi potkala opět, a navíc jsme s Danou byly v předsednictvu Českého klubu olympioniků. Ona vždy úplně selským rozumem a jednoduše rozklíčovala každý problém. My to hodiny řešili a ona se zamyslela, řekla dvě věty a vyřešila to tak, že všichni byli spokojeni. Jen jsme si říkali, jak je možné, že nás tak jednoduché řešení nenapadlo dřív. Oni dva se tak nějak vzájemně doplňovali. Proto se už na film těším.

Byla jste na čtyřech olympijských hrách. V čem se z vašeho pohledu lišily například v atmosféře?

Tenkrát byly olympiády jiné, ale to souvisí s dobou. Když se zaměřím na Atlantou, kde jsem získala bronz, tak tehdy šlo o první hodně komerční olympiádu, kde se všude prezentovali sponzoři a bylo to tam hrozně vidět. Ale co se týká olympijské vesničky, tak v ní se situace nijak nemění. Atypická byla až letošní olympiáda v To-

kiu, která byla kvůli koroně posunutá o rok a sportovce určitě všechno tohle stavělo do mnohem většího stresu, protože do poslední chvíle nevěděli, zda vůbec a za jakých podmínek nastoupí. Stadiony byly bez diváků, tudíž bez atmosféry. Takže letošní olympiáda byla prostě hrozně zvláštní. Ale z pohledu atletiky zase podávali atleti neskutečné výkony.

Které české výkony vás potěšily?

Pro mě byli nejvíc z letošní olympiády asi naši dva střelci – zlatý Jirka Lipták a stříbrný David Kostelecký. Jejich finální souboj a tím, že jsou oba dva kamarádi, navíc se všichni tři navzájem známe. Bydlíme kousek od Brna. Byl to prostě moc krásný olympijský příběh! Do poslední chvíle bojovali jako dva kamarádi a potom dorazili přímo z Tokia do Brna na Olympijský festival také jako dva kamarádi a udělali tam neskutečnou atmosféru. Zpívali, tančili, stříleli, věnovali se fanouškům. Tohle na mě zanechalo emocionálně asi největší dojem.

Během tokijských her jste byla sportovní manažerkou na Olympijském festivalu v Brně. Co vám na něm udělal radost?

Tak určitě lidé, kteří se přišli podívat a moc se jim tam líbilo. Zastavovali mě a říkali, jak je to fajn, že je tam skvělá atmosféra, jak je vše dobře zorganizované. Často zdůrazňovali, že je super, že tam mohou přijít děti a na malém prostoru si vyzkoušet spoustu sportů, jimž by se mohly věnovat a které by si jinde nezkusily. A některé rodiny tam chodily opakovaně, a to byl vlastně smysl toho festivalu, přilákat děti opět ke sportu.

A co děláte vy, když nespportujete?

Když nespportuji, tak se věnuji svému pejskovi. Ale toho volného času vážně moc nemám, můj život je pořád takový akční, stále se něco děje. A za to jsem ráda.

INZERCE

Když rodina potřebuje finanční pomoc, je tu Renta z nemovitosti

Když pan Karel v 65 letech odešel do důchodu, jeho syn se dostal do vážných finančních problémů a hrozilo, že on a jeho rodina s dvěma malými dětmi přijdou o střechu nad hlavou. Jenomže pan Karel ze svého důchodu sotva vyžil a nedokázal synovi pomoci. Byl z toho velmi zoufalý.

Jediné, co ho napadlo, bylo prodat svůj byt a zařídit si menší, jenže to si nedokázal příliš představit. Jednalo se o jeho domov, kde strávil mnoho let a chtěl tam i dožít. Prodat svůj byt s právem dožití zaneseným v katastru nemovitostí také nechtěl, protože znal příběhy některých svých přátel, kteří to udělali a neskončili dobře.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Když se později v jednom novinovém článku dočetl o Rentě z nemovitosti, na jeho tváři se konečně objevil úsměv. Uvědomil si, že by tak mohl syna zachránit. Pan Karel kupoval svůj byt před mnoha lety, a když zjistil, jaká je jeho aktuální hodnota, byl velmi překvapen, jak dobrou investici kdysi udělal. „Vlastně jsem si nikdy neuvědomil, že se ze mě postupem času stal milionář,“ říká pan Karel po tom, co se setkal se zástupcem společnosti FINEMO.CZ.

Nejdřív vše probral se synem, který byl z této možnosti samozřejmě nadšený. Vše důkladně prostudovali a syn panu Karlovi navrhl, že by si kromě výplat jednorázové částky mohl domluvit i měsíční přilepšení k důchodu. „Pomůžu synovi a jeho rodině, zlepším svůj životní standard, budu zabezpečený a ještě zůstanu vlastníkem nemovitosti. To je skvělé,“ usmívá se pan Karel.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Kus Česka v Palestině: Šminky,

Letošní poslední konflikt je u konce a **české firmy se vrací za svými zájmy do Palestiny**. Mají tam totiž dobré jméno. Český **diplomat** v Ramalláhu **Petr Starý** se pro týdeník 5plus2 exkluzivně rozhovořil **o tamním životě**. Ví, že škodovky jsou oblíbené, pivo se vaří z českého chmele. **Gaza však zůstává stále zapovězená.**

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

PALESTINA | Média už nesledují létání raket a pro české „diváky“ tak dávno dohasl letošní poslední izraelsko-palestinský konflikt. Palestina po květnových bojích hlásila 254 mrtvých včetně 67 dětí, 39 žen a přes 1300 raněných, Izrael pak 12 mrtvých včetně dvou dětí a téměř 600 raněných. Obě strany dodržují příměří, české firmy se proto vrací za svými zájmy do Palestiny. Mají totiž k zemi často bližší vztah, než mnozí

INZERCE

lidé tuší. O návratu do „normálních kolejí“ i o turismu v historických perlách Betlému či Jeruzalému pohovořil pro týdeník 5plus2 diplomat Petr Starý, vedoucí styčného úřadu v Ramalláhu.

Začneme tím, co Češi velmi dobře znají – škodovkami. Ty jsou na českém trhu jedničkou, ovšem dominují ještě jednomu trhu – palestinskému. „Reakce na to, odkud pocházíme, byla vždy pozitivní. Na rozdíl od většiny světa to v Palestině není fotbal, co si lidé obvykle vybaví, ale škodovky,“ říká Petr Starý.

Osobní auta jsou zdaleka největší položkou českého vývozu do Palestiny. „Většina žlutooranžových taxíků v Palestině jsou octavie. Do první pětky pat-



Žluté vozy taxíků v Palestině zpravidla bývají české škodovky (nahore). Diplomát Petr Starý (foto dole) při představování pražské firmy Dermacol.

FOTO | ARCHIV PS

ří i Hyundai, ty určené pro Palestinu jsou také vyrobené v Česku, v továrně v Nošovicích,“ dodává diplomat.

Jeho slova potvrzuje i mladoboleslavská Škodovka. „Na Západním břehu Jordánu máme pět prodejních míst, přičemž showroom v Nábulusu byl otevřen v roce 2016. Značka se deset let pohybuje mezi top třemi nejprodávanějšími na palestinském trhu. Loni byla druhá, letos je nejprodávanější,“ říká mluvčí Škoda Auto Martin Ježek. Ročně se tu české značky prodá mezi dvěma a pěti tisíci vozy, pro srovnání, v Česku to loni bylo přesně 83 200 vozů. „Chceme si v Palestině prvenství udržet. Pevně věříme, že se podaří najít diplomatické řešení probíhajícího konfliktu, který s sebou nese nenahraditelné ztráty na lidských životech,“ dodává mluvčí.

Denní cesta přes hranici

Diplomat Petr Starý pracuje na Západním břehu, tedy palestinském území, ale bydlí ve východním Jeruzalémě. „Cestování do práce přes hraniční kontrolní stanoviště ale není nic neobvyklého,“ říká muž, který do Palestiny pravidelně zve české umělce, především pořádá koncerty vážné hudby či podporuje české firmy a rozvojové projekty.

Když se rozhořel květnový konflikt, rakety na Jeruzalém spíš neměřily. „Jeruzalém je i pro Hamás příliš jedinečný na to, aby nepřesnou střelou riskoval zasažení některého z islámských symbolů města, jako je mešita al-Aksá. Na rozdíl od Tel Avivu a měst v blízkosti Gazy jsme byli ušetřeni opakovaných útoků do krytu,“ popisuje svou situaci během bojů český diplomat, který má ve své gesci samozřejmě i Pásmo Gazy.

„Život v Gaze je opravdu složitý, vládně tam Hamás, který je zařazen na unijním teroristickém seznamu. Je tam



obrovská nezaměstnanost, polovina obyvatel žije pod hranicí chudoby,“ popisuje jedno z nejsložitějších míst k žití na Blízkém východě. „Obyvatelé mají velmi omezené možnosti, jak pásmo opustit, hranice bývají často uzavřené. Přitom je třeba si uvědomit, že Gaza není jen Hamás a jeho voliči, jsou to i majitelé obchodů, lékaři, studenti a studentky, ženy a děti,“ popisuje pomoc Gaze s tím, že pásmo je pro turismus zapovězené. Z Česka tam skrz OSN míří spíše pomoc v podobě základních potravin, jako jsou olej, mouka nebo rýže.

Ježíš táhne turisty

Naopak v palestinském Betlémě, údajným rodišti křesťanské ikony Ježíše Nazaretského, se přý všichni snaží kvůli turistům a poutníkům bezpečnost udržet.

„Lidé chtějí vidět Chrám Narození Páně. Vízum k návštěvě není potřeba, z Jeruzaléma se na hraniční checkpoint dá dojet taxíkem nebo autobusem,“ vysvětluje Starý s tím, že i jinde v Palestině jsou návštěvníci velice vítáni, je ale dobré se vždy o aktuální bezpečnostní situaci předem informovat.

Právě v Betlémě sídlí i český honorární konzul – čestná neplacená funkce, kterou obvykle zastávají místní významné osobnosti.



Češi si stále více uvědomují, jak důležitá je pomocná ruka, když už se o sebe postarat nedokážou. Jak nenechat péči jen na rodině a státu?

Podle průzkumu NN Životní pojišťovny si 70 % Čechů uvědomuje, že si v případě nutnosti budou muset péči o sebe zajistit sami. Zároveň ale polovina z nich přiznává, že na to našetřeno nemá a ani v dohlednu mít nebude. Navíc si většina lidí ani neuvědomuje, jak náročná a drahá péče o nesoběstačného člověka může být.

Jistota až do 90 let

„Prognózy stárnutí populace jasně ukazují, že téma péče a pomo-

ci bude pro Čechy stále důležitější. Jako první pojišťovna na českém trhu proto nabízíme opravdu fungující pojištění dlouhodobé péče, které dokáže pokrýt náklady při nesoběstačnosti až do 90 let,“ říká Michal Korejs, produktový ředitel NN Životní pojišťovny.

Čím dříve se pojištíte, tím je to výhodnější. Cena většiny krytých rizik totiž s věkem stoupá, ale když se pojištíte už v mládí, nemusíte později platit víc.



Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Jihomoravský kraj:

Jiří Hlavoň

773 797 101

jiri.hlavon@poradce.nn.cz

Škodovky, chmel i solární panely

„Náš honorární konzul Samir Yousef Salim Hatbun vystudoval v Československu, mluví česky a je zároveň šéfem Betlémské obchodní komory, a tak může pomoci nejen českým turistům, kteří například ztratí pas, ale i firmám,“ podotýká s tím, že moci navštěvovat a pracovat v Betlémě, Jerichu či Jeruzalému je pro něj zážitkem.

„V Palestině a Izraeli prakticky není místo, kudy by neprošly dějiny, před tisíci lety, ve středověku či v nedávné době,“ dodává diplomat.

Český solár, šminky i pivo

Kromě Škody mají Češi v Palestině ještě jedno prvenství, jako jedni z prvních zde začali instalovat solární panely. „Dnes jsou české solární panely na mnoha školách a dalších institucích po celé zemi, díky tomu se šíří dobré jméno České republiky,“ míní Starý.

Další výraznou českou firmou v Palestině je výrobce kosmetiky Dermacol. „Především jejich makeup je v arabském světě populární. Mají své salony, kromě toho firma školí palestinské kosmetičky a vybaví jejich salony, které se

na oplátku zavážou k používání českých produktů,“ vysvětluje diplomat.

Baví ho i místní kuchyně i pivo. „Oba palestinské pivovary, Shepherd i Taybeh, používají český chmel, jeden z nich i českou stáček linku. Plzeň od Tygra to sice není, ale jinak jim nelze vůbec nic vytknout. Jen jsou bohužel málokde k sehnání točená,“ posteskl si Čech v Palestině.

„Blízkovýchodní kuchyně je skvělá, například musakhan - kuře s karmelizovanou cibulí, kořením sumac a piniemi. Nebo knafeh, teplý dezert s bílým sýrem a křtáciemi,“ uzavírá.



Tatra (nahore), letošní dar české vlády k posílení bezpečnosti a spolupráce mezi palestinskými a izraelskými hasiči, kropí ulice před bazilikou Narození Páně coby nejsvětějšího místa křesťanů. Palestinci se baví s pivem z českého chmele při Taybeh Oktoberfestu (vpravo). FOTO | ARCHIV MAFRA



INZERCE

Televize, po jaké jste vždy toužili

Také byste si přáli, aby vám vaše televize poskytla větší svobodu a přizpůsobila se vašim aktuálním potřebám i času? Chcete si vybírat z nepřeberného množství TV pořadů? Digitální televize od Vodafonu tato přání plní a od loňského března, kdy se divákům poprvé představila, nabízí bohatý, kvalitní a stále aktuální obsah pro každého.

Videotéka a Netflix, to se neokouká

Ve Vodafone TV si pustíte klasické programy, ale tím zábava před obrazovkou nekončí. Na jedno kliknutí na ovladači se vám otevře brána do Videotéky, ve které můžete vybírat z tisíců filmů, seriálů nebo dokumentů české i světové produkce bez příplatku. Nemusíte se přitom obávat, že by snad nebylo na co koukat, Videotéka se pravidelně aktualizuje, a navíc v ní najdete speciální tematické sekce.

Komu by nestačily pořady ve Videotéce, má moře dalších možností. V létě 2020 totiž Vodafone, jako jediný operátor v České republice, do své nabídky zařadil také streamovací službu Netflix, kde divák může čerpat z bohatého spektra oceňovaných seriálů, filmů, dokumentů a dalších TV pořadů. Jako bonus si zákazníci Vodafonu mohou přidat platbu za Netflix přímo do svého Vyúčtování a neřešit tak více faktur najednou.

V nabídce Vodafone TV, která se bude do budoucna rozšiřovat o lokální i globální platformy, jsou kromě Netflixu i služby HBO, YouTube nebo Amazon Prime Video.

Na co se dívat?

Když se zeptáte jakéhokoliv diváka, vyjmenuje vám aspoň jeden dva pořady, které se mu nikdy neomrzí. Jakmile ale přijde chuť na něco nového, inspirovat se můžete například na webu vodafone.cz/televize/televizni-tipy/.

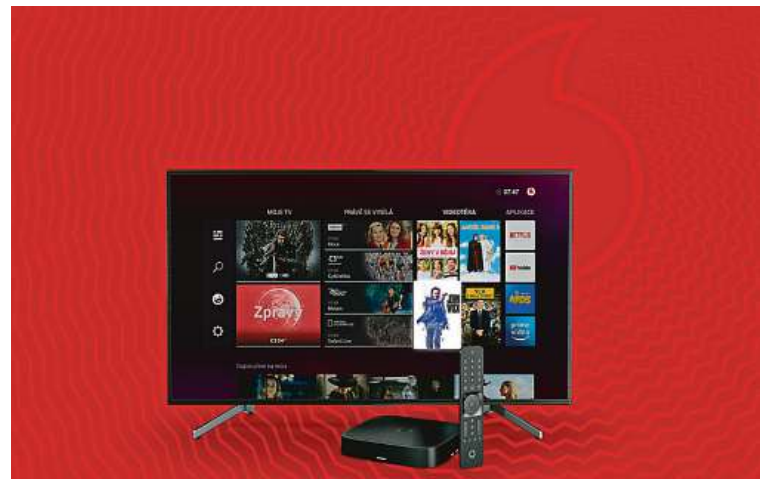
Vodafone TV myslí i na to nejmenší publikum, a děti se tak mohou kdykoliv vypravit do kouzelného světa plného pohádek, příběhů a animáků. Rodiče pak jistě ocení funkci Kids Mode, kde mohou nastavit věk dítěte a omezit tak přístup svých nejmenších na vybrané programy.

Chytře zabalená zábava

Když si zákazník pořizuje Vodafone TV, může si vybrat ze 3 programových tarifů. Základní nabídku najde v balíčku Klasik s více než 55 programy, dále pak Komfort, který má více než 110 stanic. Nejnáročnější diváci si vychutnají balíček Komplet, ve kterém naladí přes 130 programů. Vodafone TV se umí blýsknout i největším počtem programů v HD kvalitě na českém trhu, nabízí jich více než 100. V nejbližších dnech navíc spustí i některé z programů v nejvyšším rozlišení 4K.

Samozřejmostí každého tarifu Vodafone TV jsou také různé chytré funkce. Nestihli jste vysílání oblíbeného pořadu?

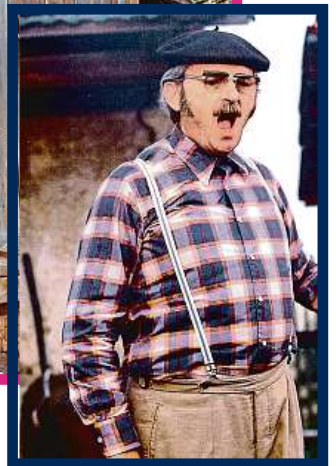
Žádný problém, podívat se na něj můžete i zpětně až 7 dní. Potřebujete si vybraný pořad přetočit, zastavit nebo nahrát? To všechno vám s Vodafone TV půjde jako po másle, stejně jako vyhledávání pořadů dle názvu nebo jména herce. Při pořizování Vodafone TV můžete také volit mezi prémiovým a standardním set-top-boxem, kdy prémiový nabízí připojení přes wi-fi a jako bonus také hlasové vyhledávání pro ještě snadnější ovládání televize.



Komfort na 3 měsíce zdarma

Koncem tohoto léta si navíc může každý nový zákazník vyzkoušet Vodafone TV na vlastní kůži zdarma. Stačí, když si spojí služby od Vodafonu, a k superychlému pevnému internetu a neomezenému mobilnímu tarifu jako dárek získá tarif Komfort na celé 3 měsíce, kdy místo celého tarifu hraří pouze pronájem set-top-boxu. Komfort krom jiného obsahuje všechny dětské kanály, Videotéku a uvítají ho i sportovní fanoušci, kteří tak mohou být u všech důležitých sportovních událostí, například u Evropské fotbalové ligy, startů Formule 1 nebo tenisových grandslamů.

Pokud si i vy spojíte služby od Vodafonu, můžete se těšit jen na samé výhody. Podívejte se na ně na www.vodafone.cz/spojte-sluzby/



Letní seriálové retro

O Chalupáře režisér zprvu příliš nestál

Je to **paradox**. Seriál, který se **nepysní bůhví jakým dějem**, je dodnes **z nejpopulárnějších**. Důvod? Pohodová atmosféra a **souhra dvojice Sovák-Kemr**.

■ MARTIN BRABEC

ČR | Když si režisér František Filip poprvé přečetl scénář připravovaného seriálu Chalupáři, který měl natáčet, poněkud se zachmuřil. Do rukou se mu dostal krátce poté, co dokončil možná své vůbec nejhodnotnější dílo – skvělého F. L. Věka. „Ten zabral u všech vrstev národa a opravdu rezonoval v srdcích lidí. Ale v Chalupářích se to na vesnici jen hemžilo soudruhům předsedou a soudruhům tajemníkem. Měl jsem strach, že to bude taková moje degradace,“ přiznal po letech František Filip v rozhovoru pro iDNES.cz. Nakonec se ale z „nechtěného filmařského dítěte“ stala legenda televizní zábavy.

Původní Filipově skepsi se nelze divit, dějově jednoduché příběhy z malé české

vesnice z pera scenáristů Václava P. Boro-
vičky a Františka Vlčka na papíře jistě ni-
jak epochálně nepůsobily. Ostatně i krátce
po premiéře prvních dílů na přelomu let
1975 a 1976 recenzent Rudého práva zrov-
na nejásal: „Na všestranné kritické hodno-
cení je ještě brzy, lze však říci už teď, že se-
riálu bude možno leccos vytknout: příliš
prosté motivování některých situací, po-
malý spád v řadě scén...“ Jenže diváci
byli úplně opačného názoru. Už první díl
patřil spolu s premiérou Nemocnice na
krají města a F. L. Věka mezi nejsledova-
nější seriálové epizody vůbec – přes
90 procent diváků ve věku od 15 do 70 let.

Marvan? Pivec? Sovák!

To, co Chalupářům dodalo onu jiskru,
byla především mimořádná trefa do výbě-
ru herců. Scenáristé si při psaní prý před-
stavovali, že do role neurotického morou-
se Evžena Humla by pasoval Jaroslav
Marvan nebo Jan Pivec. Jenže Marvan ze-
mřel několik měsíců před plánovaným za-
čátkem natáčení a Pivec se zase nehodil
do předstev režiséra Filipa. „S titulní rolí
nerudného Evžena Humla jsem hned, jak
jsem to vzal, pomyslel na Sováka. Ale
když jsem mu řekl, že jeho partnerem
bude Kemr, byl zpočátku zaražený. Pova-

žoval ho za hodně dramatického herce, za-
tímco Sovák byl komediální typ. V televi-
zi mi nechtěli Kemra obsadit, protože jim
vadilo, že byl nábožensky založený. Ale
Sovák se za něj postavil a prosadil si ho.
Udělalí jsme dobře, protože jako dvojice
fungovali báječně,“ vysvětloval režisér.

Kromě dalších hlavních postav v čele
s Jiřím Schmitzerem, Josefem Vinklářem,
Jiřinou Bohdalovou či Hanou Maciuchou
se podařilo obsadit herecká esa i do
menších rolí, například Vladimíra Menší-
ka. A skvěle si vedl třeba také Josef Hlino-
maz alias svérázný Makovec. „V jedné scé-
ně měl Makovec bavit děti a hrát jim lout-
kové divadlo. Hlinomaz začal takovým
svým neotřelým způsobem i slovníkem,
kdy zaznívá třeba ‚Kášpárku, ty jsi blbec‘,
improvizovat. Režisér ale nechal běžet ka-
mery, a když viděl, jak se děti baví, rozho-
dl se o několik desítek vteřin z této improvi-
zace použít i do výsledného střihu,“ přiblí-
žil spisovatel Václav Nekvapil, spolu-
autor knihy o Chalupářích, v dokumentu

kony podle tehdejších kritiků podali třeba
Jaroslav Satoranský a Michal Dočoloman-
ský v seriálu Inženýrská odyssea; jejich po-
stavy „působily rozpačité a zjednodušeně“.

Když každá premiérová epizoda prakticky
zastavila život v ulicích, režisér Filip to
dost dobře pořádku nechápal. „Vždyť se ten
seriál začal točit vlastně z nouze. Po okupa-
ci spřátelených vojsk v televizi hledali
něco, co by bylo tematicky přijatelné a ne-
popudilo komunistické představitele. Tak
sáhli po už napsaných Chalupářích,“ líčil
režisér Filip, jenž s výslednou podobou stále
nebyl úplně spokojený. „Měl jsem pořá-
dek nepřijemný pocit z toho soudruhování
na socialistické vesnici. Ale jak šly roky,
s pokorou jsem si říkal, že jsem byl blbej.
A začal si vážit toho, že jsem tu příležitost
dostal. Mám radost, že se seriál pořádku
přizuje a lidé se na něj stále dívají,“ uvedl.

Seriál totiž svou odlehčenou a idealizova-
nou atmosférou pomáhal lidem od všed-
nodenních starostí. Za normalizace i dnes.

„Národ věděl své“

Chalupáři se mezi televizními diváky pro-
slavili i úvodní znělkou. Chytlavou melo-
dií o orchestrionu s energií sobě vlastní na-
zpíval Waldemar Matuška a jak známo,
po jeho emigraci v létě 1986 byl titulní
song při reprízování seriálu nahrazen in-
strumentální verzí a zpěvákovo jméno vy-
škrtnuto z titulků. „Ale národ věděl své,“
konstatoval spisovatel Jiří Moc v almanachu
Seriály od A do Z. Mimochodem,
onen orchestrion, do kterého bylo potřeba
pořádně tříšknout, aby začal hrát, nebyl ně-
jakou „papundeklovou“ filmovou atrapa-
pou. Šlo o na zakázku vyrobený poctivý
„kus“ z roku 1910 z dílny pražského ob-
chodníka Augustína Obalíla.

Seriálová obec Třešňová se ve skuteč-
nosti jmenuje Višňová a nachází se na Pří-
bramsku. Při hledání vhodných lokací za-
ujala tvůrce nejen svou podobou, ale také
blízkostí. Z barrandovských ateliérů to do
ní bylo asi 50 kilometrů. Herce proto na na-
táčení většinou svázely taxíky, kompars si
pak zahráli i mnozí místní obyvatelé. „Her-
ci byli super – hlavně pan Kemr. Jen So-
vák byl takový odměřený...“ zhodnotila
po Aha! jedna z tehdejších komparistek.

Předchozí díly

- 2. července:** Bláhovy vysílala televize živě, dochoval se pouze jediný díl
 - 9. července:** Blažej a spol. aneb Fenomén bílých pláštů
 - 16. července:** České televizní fantasy? Návštěvníci, ale i Křeček v noční košili
 - 23. července:** Nuda až trapno. Vyjma „rodinky“ a Comebacku Češi sitcomy neumí
 - 30. července:** Ve jménu strany. „Major Zeman“ i další falšovali dějiny
 - 6. srpna:** Od Vacátka po malý pitaval. Krimi zaujalo vždy
 - 13. srpna:** Otočit prstenem, poklepat si na buřinku. A děj se kouzla
 - 20. srpna:** „Pisaře“ zasáhla smrt, F. L. Věka drtila cenzura
 - 27. srpna:** Kuřátkovi diváci radili zhasínáním, Žena za pultem dráždila
- Přečíst si je můžete na www.5plus2.cz.**

iDNES.tv Pohnuté osudy. Když už jsme u hereckých výkonů, právě ty u některých populárních seriálů hodnotilo Rudé právo na konci 80. let. Souhra dvojice Sovák-Kemr byla označena za „skutečný herecký koncert“, naopak slabé herecké vý-

Září bez chybičky!

ELLixír na menopauzu

Sužuje vás podrážděnost, nervozita, nekonečné pocení či návaly horka? V kombinaci s nárůstem hmotnosti a ztrátou chuti na sex se mohou časem dostavit dokonce i stavy úzkosti. Všechny tyto příznaky má na svědomí menopauza. Rozlučte se s ní jednou provždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkoušejte unikátní ELLi MenoOsteo FORTE nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdravé kosti.

ELLixír pro pohodové dny v době menopauzy zakoupíte ve své lékárně.



Konec babským radám – lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je Capillus šampon proti lupům, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu dalšímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



STOP revmatickým kloubům

Vyzkoušeli jste již nespočet přípravků na bolest kloubů a nic pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady novinka z lékáren REVMABLOK AKUT.

REVMABLOK AKUT omezuje bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů. Obsahuje léčivou rašelinu a masážní mikroperličky spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet AurisClean ušní sprej z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárně ve formě spreje či kapek.

ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ S AKTIVNÍM KYSLÍKEM

Trháky televizního podzimu

Na přelomu léta a podzimu každoročně začíná hlavní **souboj českých televizí**, které se předhánějí s novinkami. Nova vsadila na kulinářského **MasterChefa** či Vojtěcha Dyka coby **seriálového Pana profesora**, Prima na **seznamku se Zdeňkem Pohlreichem** jako moderátorem a Česká televize po roční pauze vrátí na obrazovku **StarDance**.

Text: Iveta Benáková Foto: FTV Prima, TV Nova, archiv MAFRA



REALITYSHOW: LADNOST STARDANCE A POHLREICH „KECALEM“

Diváci se po roční pauze v říjnu dočkají na obrazovkách České televize **taneční soutěže StarDance**.

„Nyní existuje hned několik scénářů, jak bude nový ročník probíhat. Sledujeme i situaci v zahraničí, například v BBC se soutěž loni konala bez diváků, změny se týkaly moderace i poroty. My ale stále doufáme v živé publikum,“ říká generální ředitel České televize Petr Dvořák. Na Nově už začaly první kulinářské souboje v populární soutěži **MasterChef Česko**, kde tentokrát vítěz dostane milion korun. Během podzimu je v plánu také druhá řada sociálního projektu **Svatba na první pohled**. To na Primě budou od dnešního pátečního večera soutěžící opět dokazovat, že **Česko Slovensko má talent**. Program zpestřil také pořad se Zdeňkem Pohlreichem **První večere**, v němž se dvojice naslepo seznámí u stolu a na konci po dezertu sdělí, jestli se chtějí setkat ještě jednou.



TALKSHOW A SOUTĚŽE: NÁVRAT STÁLIC I SOUBOJE S NEJCHYTŘEJŠÍMI

Na Nově odstartovala nová **kulinářská road show Souboj na talíři** a podvečerní **vědomostní soutěž Na lovu**, ve které se utkávají čtyři soutěžící s nejchytřejšími lidmi Česka. Moderátorem je Ondřej Sokol (na snímku). K vidění jsou také nové díly oblíbených talkshow - na Primě každé úterý **7 pádů Honzy Dědka** a ve středu **Show Jana Krause**, Česká televize od dnešního pátečního večera začne uvádět téměř přesně po roce premiérové díly **Všechnopárty Karla Šípa**. „Těším se úplně na všechno. Na diváky, na celý náš štáb, lidi, se kterými jsem se celou tu dobu neviděl. Natočil jsem během té pandemie několik rozhovorů s úžasnými lidmi. Jsem rád za tu zkušenost, chybělo tomu jediné. Plně hlediště, potlesk, smích. Nic nového nechystám, budu rád, když to opět poběží jako dřív. S hosty jsme na nejbližší termíny již domluveni, takže věřme, že to tentokrát klapne,“ těší se z možnosti natáčet v plném sále Karel Šíp.

SERIÁLY: KOSTKOVÁ JAKO VETERINÁŘKA, DYK PROFESOREM

Televize Prima kromě toho, že pokračuje dvakrát týdně vždy v úterý a ve čtvrtek s vysíláním své veleúspěšné **Slunečné**, připravila i dva nové seriály. Jedním je komediální **krimiseriál Dvojka na zabití** (na snímku) v hlavní roli se Sárou Sandevou a Jakubem Prachařem, který má premiéru v sobotu a nese se v duchu rčení, že protiklady se přitahují. Policejní tandem vyšetřovatelů totiž vytvoří rozervaný ironik a ctižádostivá žena, jež ctí pravidla. Druhou novinkou je **vesnická romance Hvězdy nad hlavou**, hlavní hrdinkou je veterinářka Lucie Boučková v podání Terezy Kostkové. **Seriálem na pomezí reality show je 1. mise**, který se zaměřuje na práci a život vojenských lékařů. Sleduje výcvik dvanácti mladých vojenských lékařů určených pro nasazení do mezinárodního oddílu. Hrají v něm Jan Dolanský, Kristýna Leichtová či Marek Němec.



Jako vlajkovou loď svého programu na letošní podzim představí televize Nova příští čtvrtek **romantický seriál Pan profesor**, příběh z prostředí střední školy s nekonvenčním profesorem, kterého ztvárnil Vojtěch Dyk. Diváci se navíc už od půlky srpna těší z nových příběhů nekonečné **Ulice**. Novinky připravila i Česká televize, seriál **Osada** startuje právě dnes, v pátek, divákům ukazuje osudy obyvatel chatové osady. K vidění bude od neděle také **Ochránce** s Lukášem Vaculíkem v roli školského ombudsmana.

INZERCE

KDO JSME

Dynamická, progresivní a prosperující společnost. Udáváme trendy a posouváme hranice dopravně-inženýrského stavebnictví.

CO UMÍME

Budujeme moderní infrastrukturu. Stojíme za významnými projekty, které zlepšují životní podmínky nás všech.

NA SPOLEČNÉ CESTĚ

www.eurovia.cz

Viry v ledu přežijí i stovky let, říká polární vědkyně

Led v sobě skrývá mrtvá těla, artefakty, ale i viry, popsala v pořadu Interview na CNN Prima NEWS polární vědkyně Marie Šabacká. Na Antarktidě či Arktidě tráví několik měsíců v roce a tamní prostředí zkoumá. Kromě extrémních teplot nebo fyzické náročnosti musí řešit také riziko útoku ledních medvědů.

„Najít viry v ledovcích není sci-fi, vědci objevili i takové, které jsou dva tisíce let staré. Ve chvíli, kdy je oživíte, mohou být infekční. Mohou je v sobě ukrývat třeba nerozložená mrtvá těla,“ popísala polární vědkyně. Podle ní například na Sibiři mohou rozstát těla lidí, kteří zemřeli před řadou let, třeba i na španělskou chřipku. „V roce 2016 na Sibiři vyanula mrtvola, jež v sobě měla bakterii anthrax. Ta pak napadla další lidi a tehdy na onemocnění zemřel 16letý chlapec,“ upozorňuje Šabacká. Viry a bakterie z tohoto prostředí ale nevnímá jako globální hrozbu.

Šabacká se kvůli vědeckým výzkumům podrobuje rizikům v extrémních podmínkách. „Tuto práci dělám skoro dva-



cet let, extrém se mi posunul. Už sice netrénuji, ale musím se udržovat ve fyzické kondici,“ uvádí.

Pobyt v Antarktidě nebo Arktidě přirovnává k pobytu ve vysokých horách. Riziko také představují zvířata, která mohou být velice nebezpečná. „Ledního medvěda jsem potkala minimálně padesátkrát. Nebývalo to běžné, ale tím, že odtává led, se medvědi více stahují na pevninu,“ dodává polární vědkyně. Kvůli zvířatům proto dodržuje s kolegy řadu bezpečnostních pravidel. „Ostré zbraně máme neustále u sebe, ty využijete, až když jste připraveni je zabít. Ty jsem zatím nepoužila, světlíce s hlukem ale ano,“ líčí. (ms)

Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30 h.

INZERCE

Festival Krumlov
Mezinárodní hudební festival Český Krumlov

4 / 9 — 18 / 9 / 2021

9 / 9 Finalisté soutěže Virtuoso V4

10 / 9 Billy Cobham

11 / 9 Broadway Night

COLUMBIA

Generální partner

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
2. 9. – 8. 9. 2021

5 max. SALENÍ osoba/den

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

69,90

VEPŘOVÁ PLEC bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg

10 max. SALENÍ osoba/den

9,90

PIVO GAMBRINUS ORIGINAL 10 světlé výčepní 0,5 l
1 l 19,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

10 max. SALENÍ osoba/den

23,90

VEJCE Z PODESTÝLKY
ČERSTVÁ VEJCE 10 KUSŮ

10 max. SALENÍ osoba/den

29,90

TOFFIFEE 125 g
100 g 23,92 Kč

10 max. SALENÍ osoba/den

18,90

RELAX vybrané druhy | 1 l

10 max. SALENÍ osoba/den

34,90

HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ volné | 1 kg

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Vyvíjíme e-cigarety, které ověří věk kuřáka, říká šéfka Philip Morris

Tabákový gigant Philip Morris nedávno ohlásil koupi tří farmaceutických firem z USA, Dánska a Velké Británie. „**Chceme se přetvořit z tabákové firmy** na společnost podnikající v oblastech i mimo nikotin, zejména v segmentu **péče o zdraví a životního stylu,**“ přibližuje **šéfka Philip Morris pro Česko, Slovensko a Maďarsko Andrea Gontkovičová.**

Proč Philip Morris expanduje do farmacie?

V únoru jsme ohlásili naši ambici razantně vstoupit do oblasti nad rámec nikotinu. Už do roku 2025 chceme mít nejméně jednu miliardu dolarů čistého zisku z produktů, které nejsou postaveny ani na tabáku, ani na nikotinu. Tyto akvizice jsou podstatným krokem. Pokud se je podaří úspěšně dokončit, a já pevně věřím, že ano, pomohou nám proniknout do oblasti inhalační léčby a rostlinných terapií. Trh s inhalační léčbou roste a má velký potenciál expandovat.

Jak jde léčba s nikotinem dohromady?

Víme, že naše zařízení postavené na inhalaci přes aerosol dokážou do plic efektivně dopravit nejen nikotin, ale i látky. Příkladem může být aspirin, jehož rychlá aplikace je důležitá při infarktech. Podobně tomu může být při astmatu. Vidíme také potenciál k využití našich technologií pro inhalaci rostlinných látek a pro různé další terapie. Takže na jedné straně nám tyto akvizice umožní další uplatnění našich technologií a poznatků z vývoje, do kterého jsme již investovali více než osm miliard dolarů. Zároveň získáme přístup

Zmínila jste kuřáky. Neobáváte se, že část z nich bude chtít dál kouřit cigarety od konkurence?

Co se týče nástupu alternativ vůči cigaretám, Česko patří k jedněm z nejprogressivnějších trhů. Ke konci loňského roku náš systém zahřívání tabáku IQOS používalo zhruba 420 tisíc dospělých uživatelů a téměř 300 tisíc z nich úplně přestalo kouřit cigarety. To je asi tolik lidí, kolik žije v Ostravě. Na český trh jsme IQOS uvedli před čtyřmi lety, málokdo si tehdy dokázal představit tak rychlou změnu.

Kritici tvrdí, že vaše snaha zbavit se cigaret je jen marketingovým tahem.

Pokud nové bezdýmné alternativy odmítneme, zůstaneme ve dvacátém století. Nové technologie a inovace umožňují nebývalý pokrok i v tak konzervativním odvětví, jako je tabákový průmysl. A naše věda, potvrzená mnoha odbornými organizacemi a institucemi, včetně velmi přísného amerického Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv, ukazuje, že změna je možná. Vydali jsme se cestou snižování rizika našich výrobků a těm dospělým kuřákům, kteří chtě-



Andrea Gontkovičová, ředitelka Philip Morris ČR, míní, že pokud výrobci nikotinových produktů odmítnou bezdýmné alternativy, zůstanou ve dvacátém století. „Nové technologie a inovace umožňují nebývalý pokrok i v tak konzervativním odvětví, jako je tabákový průmysl,“ tvrdí.

FOTO | TOMÁŠ KRIST, MAFRA

Už do roku 2025 chceme mít miliardu dolarů čistého zisku z produktů, které nejsou postaveny ani na tabáku, ani na nikotinu.

k novým řešením, která naše úsilí v nové oblasti podpoří. Philip Morris chceme přetvořit z tabákové firmy na společnost podnikající v oblastech i mimo nikotin, zejména v segmentu péče o zdraví a životního stylu.

Philip Morris deklaruje, že se chce zcela zbavit cigaret. Kdy se to stane?

Odhadujeme, že s příznivým regulačním prostředím a s přístupem kuřáků ke korektním, vědecky podloženým informacím budeme moci již do 10 až 15 let ukončit prodej cigaret v Japonsku, Itálii, Velké Británii a některých dalších zemích. Věřím, že se to také podaří v Česku a na Slovensku.

ji pokračovat v užívání nikotinu, se snažíme poskytnout méně škodlivé alternativy.

Objevují se ale i obavy, že tyto inovace přitahují mladé lidi, což by ve výsledku bylo opět kontraproduktivní.

Není tomu tak. Díváme se na to podrobně a důsledně. Podle průzkumů náš zahřívání tabákový výrobek nepřitahuje ani nekuřáky, ani bývalé kuřáky. A jedním z vůbec nejdůležitějších pravidel, kterými se řídíme, je, že nikotinové výrobky nepatří do rukou mladistvým. Jsem matka dvou dospívajících synů a kompromisy v této otázce pro mě neexistují.

Nicméně dá se to uhlídat?

Jedině tak, že to berete vážně. Prevenci se věnujeme nad rámec zákonů, které jsou již samy o sobě přísné. Se zákazníky můžeme například komunikovat jedinečně v místě prodeje. Máme ale také vlastní přísná interní pravidla, dle kterých například do našich IQOS obchodů mohou vstoupit pouze plnoletí zákazníci. Školíme a motivujeme prodejce v partnerských prodejnách, podporujeme různé projekty na ochranu nekuřáků. Zároveň pracujeme na tom, aby naše bezdýmná zařízení měla přímo v sobě zabudovanou technologii pro ověřování věku, případně se dala přes aplikaci uzamknout. Loni jsme první takové zařízení pilotně uvedli na Novém Zélandu a chceme, aby od roku 2023 byla tato technologie již součástí úplně všech bezdýmých alternativ, které budeme uvádět na trh.

FRANTIŠEK STRNAD



Národní den bez kouře

Kdy? Úterý 7. září 2021

ODBORNÁ KONFERENCE

V kolik? 9:00-13:00 hodin.

Kde? Fakulta architektury ČVUT, Thákurova 9, Praha 6

Pouze pro registrované, kontakt: marcela.pacan@mafra.cz

NÁRODNÍ DEN BEZ KOUŘE FEST

Kde? Kampus ČVUT, Thákurova 9, Praha 6

Program:

12:00 začátek festivalu

14:00 úvodní slovo NASTYHO

14:10 kapela Sway Away

16:00 kapela Flat White Orchestra

18:00 LAKE MALAWI

20:00 MONKEY BUSINESS

21:30 konec koncertu a závěr festivalu

Po celé odpoledne prezentace moderních technologií bez kouře.

VSTUP ZDARMA. Více na

www.idnes.cz/native/ceskobezkoure.

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Čhrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.





VOYO

UŽ TEĎ

Svářeči Přerov, platný certifikát 135, 136,, praxe v drážkování výhodou, vyučení ve strojním oboru nebo odpovídající praxi, orientaci ve výkresové dokumentaci, zodpovědnost, samostatnost, práci na směny. Tel.: 702 230 784, E-mail: personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/30JAD8

Prodáváč / Prodavačka. Železářství v Jenči přijme do svého kolektivu prodavače / čku, nutný zájem o sortiment, 12 hod. směny, krátký / dlouhý týden, nástupní mzda 29.000 Kč, po zapracování 32.000 Kč. Doprava z Prahy i Kladna velmi dobrá - vlak, bus. Email: romana.fialova@orplus.cz, Tel.: 725 483 317



OR Plus s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/N6CNNT

Kvalita, kontrola jakosti

Manažer kvality s AJ	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
Profesionální nákupčí automotive	
Inženýr dodavatelské kvality (40-60.000 Kč)	40 000 - 60 000 Kč / měsíc
Inženýr kvality junior /absolvent	25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

IT - správa systémů a služby

Systémový specialista - Windows	30 000 - 50 000 Kč / měsíc
Specialista veřejných zakázek	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
SharePoint Specialist	
Technický expert	

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

MONKEY BUSINESS

LAKE MALAWI STUDENTSKÉ KAPELY

7. 9. 2021

14:00

NÁRODNÍ DEN BEZ KOUŘE

PREZENTACE MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ BEZ KOUŘE
VSTUP ZDARMA KAMPUS ČVUT
 THÁKUROVA 9, PRAHA 6

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



ZÁŠTITA



STOP

STOPKA PRO PORUCHY MOČOVÝCH CEST!

Díky tomuto přípravku se můžete zbavit inkontinence ÚČINNĚ A TRVALE

REVOLUČNÍ SLOŽENÍ ZPEVNÍ STĚNY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA POUHÝCH 14 DNÍ!

Musíte chodit na záchod stále častěji? Stává se vám, že nestihnete doběhnout na toaletu? Žijete v neustálém strachu, že moč neudržíte v nejméně vhodném okamžiku? Díky revolučnímu přípravku již nikdy nebudete muset čelit pocitu studu a vyloučení kvůli inkontinenci. Přidejte se k 156 834 Čechů, kteří za pouhých 14 dní získali plnou kontrolu nad svým močovým měchýřem. Vyzkoušejte nový výrobek a získajte 100% slevu od výrobce.

REGENERACE MOČOVÉHO SYSTÉMU ZAČÍNÁ JIŽ PO 1. DÁVCE

Nový přípravek pomáhá zlepšit napětí tkání močového systému až o 89 %, díky čemuž jsou stěny močového měchýře opět pružné a brání tak nekontrolovanému úniku. Kromě toho doba mezi okamžikem, kdy ucítíte tlak, a chvílí, kdy si již nutně musíte dojit na záchod, se prodlužuje až o 3 hodiny, čímž získáváte jistotu, že situaci ovládáte. Využijte program výrobce na vrácení peněz a získajte přípravek, aniž byste příliš zatěžovali rozpočet.

INKONTINENCE JE MINULOSTÍ

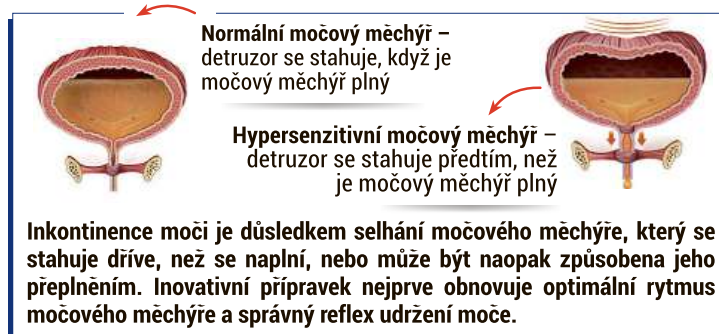
Výsledky, které jsme získali, jasně ukazují, že asi po 14 dnech užívání přípravku jsou svaly močového systému zcela obnoveny, zlepšuje se funkce ledvin a dochází k odstranění všech intimních infekcí. Můžeme hrdě říct, že je to jediný tak účinný přípravek, který je zároveň dostupný pro každého, jenž se vypořádá s inkontinencí bez ohledu na její příčinu.



Prof. Matthew Dery, urolog

ČÍM TO JE, ŽE NOVÝ VÝROBEK JE TAK ÚČINNÝ?

Na tomto inovativním přípravku je neobvyklé především to, že se jedná o jediný UNIVERZÁLNÍ výrobek tohoto typu. Není důle-



MOHU SE OPĚT DO SVÉ PRÁCE OPŘÍT A MÍT Z NÍ RADOST

Již první den užívání přípravku jsem si všimla, že ten neustálý pocit tlaku na močový měchýř začal ustupovat a intervaly mezi chozením na toaletu se začaly postupně prodlužovat. Asi po dvou týdnech tento problém úplně zmizel. Doporučuji!



Hana, 52 let, Blansko

žitě, kolik vám je let, jakého jste pohlaví ani jak dlouho trpíte poruchami močových cest – nový přípravek zpevní stěny vašeho močového měchýře, sníží nepohodlí a eliminuje neustálý tlak na měchýř dokonce za 14 dní! 9/10 lidí potvrzuje, že již po několika dnech užívání přípravku samovolný únik moči v noci, při fyzické námaze, výbuchu smíchu nebo dlouhých procházkách navždy zmizel. Kromě toho potěší i skutečnost, že se s tím můžete vypořádat sami, diskrétně a v pohodlí domova. Záleží jen na vaší volbě, zda vám inkontinence bude nadále zneprůjemňovat život, nebo se tohoto problému zbavíte jednou provždy.

PRVNÍ VÝSLEDKY JIŽ PO 48 HODINÁCH!

48

INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK:

- Až čtyřnásobně sníží frekvenci močení
- Zpevní močový systém po 1. užití
- Obnoví svaly močového měchýře z 96 %
- Podpoří činnost močového systému a bude předcházet jeho infekci

ZBAVTE SE OSTUDNÉHO PROBLÉMU RYCHLE, DISKRÉTNĚ A TRVALE

Obliba nového přípravku překonala očekávání výrobců a skladové zásoby rychle mizí. Čím dříve zahájíte užívání, tím dříve se pro vás

UŽ SE NEMUSÍM VYHÝBAT SETKÁNÍ S BLÍZKÝMI!

Potíže s močovým měchýřem začaly u mě asi před 2 roky. Začalo to docela nevinně a skončilo to tím, že jsem přestal vycházet z domu, protože jsem se bál, že to nečekaně pustím do kalhot. Asi neexistují slova, která by vyjadřovala, jak hrozný je to pocit, zejména pro muže. Nikomu jsem o tom neřekl, protože jsem se prostě styděl. Před několika týdny jsem se náhodou dozvěděl o novém přípravku, objednal jsem ho a hned jsem ho začal užívat. Už první noc jsem se probudil vyspaný a uvědomil jsem si, že tu noc jsem ani jednou nemusel vstávat a jít na záchod – asi poprvé po několika letech! Nic mě nebolí, nepálí, nemám mokré skvrny na prádle a chodím na záchod jako normální člověk, ne každých 10 minut. Velmi děkuji!



Ivan, 67 let, Děčín

únik moči stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vzhledem k novému programu výrobce na vrácení peněz máte možnost tento výrobek vyzkoušet zdarma Neztrácejte čas a volejte.

ZDARMA PRODUKT

Nedejte se podzimní auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 17.09.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

2 990 Kč

Zavolejte! **572 662 710**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Mejdan s Impulem ožívá

■ JOSEF VLČEK

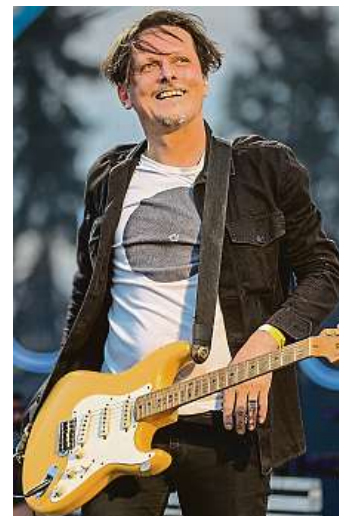
Když před pěti lety uspořádalo Rádio Impuls v O₂ areně velkolepý koncert, na němž se setkaly populové hvězdy několika generací, měla to být

jen příležitostná akce. Ohlas Českého mejdanu s Impulem byl ale tak velký, že se z pětihodinového hudebního maratonu nakonec stala tradice. Loni ji přerušil koronavirus, ale letos by se znovu měla rozjet naplno. Už 16. října v 18 hodin startuje

z loňska odložený ročník. A co víc, téměř ve stejné sestavě, jaká byla plánována před rokem.

V největší české areně vystoupí celkem sedm hostů. Novým headlinerem přehlídky budou Chinaski, kteří mají aktuálně v zásobě nové hity z posledního alba 11 a navíc představili hojně diskutovaný biografický dokument „Každý ví kulový“. Chinaski vystupovali už na prvním Českém mejdanu a vrací se s vědomím, že svůj tehdejší úspěšný výkon chtějí ještě překonat.

Generace klasiků bude mít tentokrát dva nové zástupce. Impuls bude mít tu čest, že na pódiu uvítá nestárnoucí hvězdu českého popu Marii Rottrovou, jednu z nejcharmatičtějších českých zpěvaček všech dob. Její obdivovatelé se mohou těšit nejen na její písničky na pomezí soulu a šansonu, ale i vynikající doprovodnou kapelu. Druhým hostem bude bigbitová legenda Olympic. Jeho šéf Petr Janda je neznámý. Vzdor svému věku nejen vystupuje, ale stále píše nové písně. Zatím poslední olympické album Kafata vyšlo na konci loňského roku.



Chinaski budou hlavní hvězdou Českého mejdanu s Impulem 2021.

FOTO | MICHAL TUREK, MAFRA

Dodneska se drží v top 100 nejhranějších rádiových písní. Přitom Michal Hruza ji napsal už před více než pěti lety pro film Pohádky pro Emu. Hitmaker, který mimo jiné složil před lety pro Anetu Langerovou Vodu živou, určitě „Emu“ zahrraje, stejně jako další songy, které často komponuje pro soudobé české filmy.

A jako třetí na dortu vystoupí Mirai, pravděpodobně neúspěšnější mladá česká skupina současnosti. Z jejich posledního alba Arigato, vydaného na sklonku roku 2019, stihla česká rádia včetně Impulsu už odehrát čtyři hity a zdá se, že ještě není konec. A to se navíc s premiérou filmu Zátopek znovu vrací do povědomí veřejnosti jejich první známá skladba, skoro pět let stará. Když nemůžeš, tak přidej!

S takovou hudební sestavou bude Český mejdan opravdovou oslavou české hudby. Tak si ho 16. října od šestí večer nenechte v O₂ areně ujít. A žijte znovu živou českou muzikou.

Vstupte do exkluzivního světa článků a zábavy



Prémiové články



Knihy zdarma



Digitální předplatné



Filmy zdarma



Skvělé soutěže



... a další výhody

Vstupte již od
1 Kč
za měsíc

iDNES Premium

www.idnes.cz/premium

Xindl X s novými hity

Za dva měsíce vyjde dalšímu účastníku Českého mejdanu Xindlovi X nové album Terapie. Bude na něm i píseň Má chata, můj hrad, která se stala ústřední melodií nového televizního seriálu Osada. Podle zpráv z letních festivalů hrál Xindl X i několik dalších písniček z nového alba, které má být hudební událostí letošního podzimu. Také Jelen letos vydal novou desku. Poté, co si dříve pohrával s písněmi Michala Tučného, přišel s novou várkou vlastních skladeb Věci a sny. Rádiovým hitparádám právě vládne hit kapely Ještě jednu noc. I oni v prvním ročníku pomáhali nastartovat oblibu Českého mejdanu s Impulem a jejich temperament je prostě nakažlivý.

Víte, že písnička Pro Emu je historicky nejdéle hranou skladbou v českém éteru?

KNIŽNÍ INSPIRACE



1991–2021
30 let
ŽIVOT MÁ GRÁDY



Bestsellerová série ROMANTICKÉ ÚTEKY

CHATA VE ŠVÝCARSKU

Mina má za sebou pořádný trapas a rozhodne se utopit svůj žal v té nejlepší horké čokoládě na světě. Moc dobře ví, kde ji najít – v útulné chatě u své kmotry ve Švýcarsku. Plán je jednoduchý: litry čokolády a žánrní muži. Dokáže šálek horké čokolády vyřešit všechny trable?

Miluje zvířata, straní se lidí, fascinuje ho smrt...



ARISTOKRAT

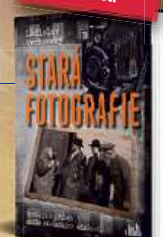
Co znamená podivný symbol – písmeno A v trojčipé hvězdě a kruhu nalezený na torzu lidského těla? Na to se snaží přijít ambiciózní policistka Andrea. Vyšetřování jede na plné obrátky. Reakce na sebe nenechají dlouho čekat a přínášejí s sebou i stínového protihráče, jenž je schopen kvůli své ochraně volit i ta nejkrajnější řešení...



VRAZDA V LEDU

Jedné mrazivé zimní noci je patoložka Julia Schwarzová zavolána ke krásně nasvícené ledové soše na náměstí. Při pohledu zblízka si však s hrůzou uvědomí, že v ledu je mladá žena. Mnoho dívek sní o tom, že zazáří ve světle reflektorů. Některým se to splní. A ledový umělec ještě neskončil...

Stuhlý příběh podle skutečných událostí



STARÁ FOTOGRAFIE

Zcela mimořádný příběh, inspirovaný skutečnými událostmi, nám připomíná sílu lidských hodnot a také odhodlání nepodléhnout žádnému zlu, ať už je sebevětší. Co všechno se odehraje v životě hlavních hrdinů a jak dopadne v této nelehké době jejich přátelství?



Kupujte na www.grada.cz nebo u svého knihkupce

KONEC PÍCHÁNÍ V KOLENOU O 200 % VÍČ KLOUBNÍHO MAZIVA PO 1. DÁVCE

PŘÍPRAVEK ZDARMA ODSTRAŇUJE REVMA BĚHEM 14 DNŮ!

ZBAVTE SE ZTUHLOSTI KLOUBŮ BEZ OPERACE

Díky bezplatné kúře se už 159 500 Čechů zbavilo bolestí a tuhnutí kloubů

Průzkumy potvrzují: abyste se zbavili degenerativních změn v kloubech a znovu získali pohyblivost jako před lety, stačí jen pár dní. Nový přípravek obnovuje kloubní chrupavku, odstraňuje loupání, bolesti a ztuhlost za 24 hodin po užití a – co je nejdůležitější – likviduje revma a degenerativní změny bez jakékoli operace!

Klouby jako nové – v každém věku

Přelomová metoda prof. Hopkinsona je první tak profesionální, blesková záchrana pro přetížené klouby. 85 % pacientů první efekty jejího působení zaznamená už po 24 hodinách a téměř 9 z 10 vyšetřovaných prohlašuje, že u nich došlo k obnově plné pohyblivosti bez bolesti po sotva 7 dnech kúry. Jak je to možné? **Odborník vysvětluje:**

Nekrmte se chemií – důvěřujte přírodnímu složení



Professor Luis Hopkinson,

autor inovativní metody pro potírání degenerativních změn v kloubech

Místo tun léků proti bolestí, které povrchně zmírňují příznaky degenerativních změn, vsadte na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby a vyřeší obtíže u zdroje... „Už 1 dávka 3násobně zvyšuje produkci kloubního maziva a zaručuje „promazání“ kloubů. Když se kosti o sebe přestanou třít, drobná poškození kloubní chrupavky se zahojí a bolest, nepohodlí, loupání a ztuhlost kloubů zmizí během několika dní.“

„Byla jsem skoro nepohyblivá – nemohla jsem chodit a kvůli degenerativním změnám v zápěstí jsem měla problém s udržením hrnku v ruce. Dělal mi blokádu (injekci z hormonálních látek), používala jsem masti, a nic z toho mi nezabíralo. Teprve nový přípravek mě doslova postavil na nohy! Úleva přišla po 2 hodinách po užití první dávky a už po 10 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – BEZ BOLESTI. Rentgen potvrdil, že zmizely i degenerativní změny zápěstí. Jsem nadšená!“

VYHNUL JSEM SE OPERACI KYČLE!

Radoslav J., 69 let, Brno



„Vzhledem na obrovskou, vracející se bolest v kyčli, potíží s chůzí a nutnost dlouhého „rozehrívání se“ po noci, jsem se cítil jako mrzák. Když rehabilitace, masti a blokády nepřinesly výsledky, doporučili mi lékaři voperování endoprotézy. Naštěstí jsem včas narazil na tento přípravek. Ten mě zcela vyléčil z degenerativních změn! Bolesti a ztuhlost kloubů zmizela už po několika dnech a po úplné kúře vyšetření prokázalo naprosté zmizení degenerativních změn. Rozhodně doporučuji.“

Získejte volnost pohybu BEZ OPERACE

Inovativní metoda regenerující klouby si získala obrovskou oblibu na kongresu Nova Medica ve Stockholmu, kde byla doložena 100% účinnost kúry jak u lidí trpících kvůli revmatickým zánětlivým kloubům, po kontuzích, tak i u lidí, jejichž klouby jsou přetížené nebo u nich došlo k degeneraci v průběhu času. V každém případě Hopkinsonův přípravek bleskově obnovuje kloubní chrupavku, intenzivně vyživuje kostní buňky, posiluje svaly a také zvyšuje produkci tělesného kolagenu, čímž likviduje tření mezi kostmi.

ZBAVILA JSEM SE KLOUBNÍ ARTRÓZY ZA 12 DNÍ

Johana P., 65 let, Dubí



POSTAVILA JSEM SE NA NOHY. Bolest v kolenu ustoupila po 1. dávce!

Klouby vás nemusejí omezovat

Systematické užívání nového přípravku obnovuje tkáň chrupavky na téměř 95 procent a díky tomu je možné, že úplně vymizí degenerativní změny. Obnovení vlastností mazací tekutiny vede k tomu, že klouby znovu získají tlumící schopnosti a pohyby budou plynulé a bezbolestné. **Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:**

5 BLESKOVÝCH VÝSLEDKŮ

- Zmírnění bolestí kolen, kyčlí, zápěstí a páteře za 24 hodin
- 3x větší produkce kolagenu
- Vyživení kostních buněk a posílení kloubů
- Zbavení „loupání“ v kostech po 7 dnech
- Obnovení pohyblivosti jako před lety



Neodkládejte to – získejte BEZPLATNÝ přístup k terapii

Odborníci potvrzují, že inovativní receptura je absolutní jednička v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po prvním použití pocítíte výraznou úlevu od bolesti a typické „praskání“

Nedej se podzimní auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 17.09.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

2 990 Kč

Zavolejte:

572 662 714

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



3 KROKY K PLNÉ POHYBLIVOSTI

– bez operování kovových prvků do kyčlí a kolen. Jak to funguje?



1. Zmírnění bolesti, odstranění zánětlivých stavů a otoků



2. Regenerace kloubní chrupavky – likvidace úbytků a štěrbin



3. Stimulace organismu k zvýšení produkce kloubního maziva o 200 %

LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

Refundačního programu na přípravku využilo už víc než 150 tisíc lidí, kteří se díky kúře zbavili degenerativních změn kloubů a získali dřívější pohyblivost za méně než 10 dní. Pokud je vám alespoň 40 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít bezplatnou kúru.

v kolenu zmizí už po 7–10 dnech kúry. Už brzy bude váš život vypadat jako před onemocněním na artrózu.

Červi nebudou

Speciál Prostřeno! s foodblogery a autory kuchařek

ČR | Prostřeno! bude tentokrát s foodblogery a autory kuchařek. I oni se utkají o 60 tisíc korun. Pondělní večeři připraví manželská dvojice Jirka a Marika Kučovi (34 let). K psaní blogu Kitchen Story se dostali náhodou, když Jirkovi byla diagnostikována Crohnova choroba. Většina receptů na blogu je teď bez laktózy. Podávat budou polévku z pečených paprik a rajčat, špenátové rizoto a čokoládový dort s batáty.

V úterý Veronika Koko Šmehlíková (36) uvaří chřestové tagliatelle s mandlemi, steak a melounové carpaccio. Poradí si i s verzemi jídel bez laktózy. Soupeřům ukáže své obrazy a prozradí, jak se stala foodbloggerkou.

Středeční soutěžní menu nachystá autor kuchařek Martin Škoda (27). Jako bývalý hokejista má tento sport stále v oblíbě. Jeho české menu vypadá složitě. Filírované, 10 hodin pečené vepřové, marinované zelí, dip z pečených paprik, escabeche ze sladkovodních ryb, jako hlavní chod pomalu tažené hovězí s kerblíkovou omáčkou, restovaná barevná mrkev. Co z toho hosty oslní?

Ve čtvrtek pohostí soupeře autorka kuchařek Kateřina Bednářová (47). Cestuje a zkouší nové věci, třeba v Africe ochutnala smažené červy. Ty ale hostům nepřipraví. Nachystá lososa na zázvoru, miso fazolky a mandlové kuličky jako sladkou tečku na konec.

V pátek vaří Marek Pavala (34). Hosty pozve do stodoly a menu připraví na ohni. Pochutnají si na carpacciu z pstruha, steaku a spáleném ovoci? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17:50 hodin. (kot)

Hlavní chod: Steak & Poppers



Ingredience na pět porcí:

800 g očištěné hovězí svíčkové, čerstvé bylinky (tymián, rozmarýn), přepuštěné máslo, 250 g papričky Padrón, olivový olej, šupinková sůl, pepř. **Na Poppers:** 5 velkých dutých zelených papriček jalapeño, 70 g čerstvého krémového sýra, 50 g strouhaného čedaru, jarní cibulka, sůl, pepř. **K servírování:** opražená strouhanka podle chu-



Zleva Martin Škoda, Jiří Kuča, Kateřina Bednářová, Veronika Šmehlíková a Marek Pavala. V pořadu Prostřeno! jde o výhru 60 tisíc. FOTO | FTV PRIMA

Postup: Maso zavakuujeme s máslem, bylinkami, solí a pepřem a vložíme do vodní lázně sous-vide na 58 °C na asi 2 hodiny. Poté vyjmeme ze sáčku, osušíme a orestujeme na pánvi. Náplň do papriček připravíme smícháním sýrů, jarní cibulky, solí a pepře. Papričky jalapeño podélně rozpůlíme, naplníme vrchovatě směsí. Případně ještě postrouháme parmazánem. Papričky Padrón stačí jen péct s trochou olivového oleje a následně osolit. Všechny papričky pečeme na 180 °C asi 20 minut. Poté posypejte opraženou strouhankou.

Dezert: Avokádové lanýžky

Ingredience: 1 avokádo, 80 g kvalitní hořké čokolády, 2 lžičce kokosového ole-



je, 3 lžičce kakaa, 100 g lyofilizovaných malin. **Postup:** Čokoládu nalámeme a necháme rozpustit s kokosovým olejem. Avokádo rozpůlíme a odstraníme pecku. Dužinu vydlabeme a rozmačkáme vidličkou. Vložíme všechno do mixéru a dobře rozmixujeme, aby vznikl hladký krém bez hrudek. Zakryjeme pokličkou a dáme přes noc chladit do lednice. Na druhý den odkrajujeme lžičkou malé kousky hmoty a koulením v dlaních z nich vytváříme kuličky. Obalíme je v kakaovém prášku nebo v prášku ze sušených malin. Připravené lanýžky dáme před podáváním zatuhnout do lednice.

INZERCE

ORDINACE V RŮŽOVÉ ZAHRADĚ 2

už nyní

VOYO.CZ

VOYO

Vědci z Kalifornie (ze Zdravotnického institutu v Palo Alto) objevili zcela nové řešení pro bleskurychlé zhubnutí. Nyní můžete...

ZHUBNOUT 30 KILO ZA 30 DNŮ BĚHEM SPÁNKU

Konečně DOSTUPNÉ široké veřejnosti

JAK? RESETOVÁNÍM VAŠEHO ORGANIZMU

Již od prvního dne kúry Rapid-30 vychytávají všechny buňky vašeho těla přírodní aktivní látky tohoto přípravku. Díky spolupůsobení všech jeho aktivních látek začnou nakonec vaše buňky fungovat tak, jak mají: **optimálním způsobem.**

Účinky na sebe nenechají dlouho čekat, váš organizmus začne dokonale „šlapat“ tak jako organizmus vrcholového sportovce: znovu objevíte **neobyčejně posilující spánek, získáte ohromnou sílu... a to hlavní, vaše kila se rozplynou neuvěřitelnou rychlostí.**

„TĚLO MUSÍ FUNGOVAT TAK, JAK TO PŘÍRODA ZPOČÁTKU NAPLÁNOVALA.“



CELÁ LÉKAŘSKÁ KOMUNITA VYCHVALUJE ÚČINNOST PŘÍPRAVKU RAPID-30...

Dr. T. Kováč, dietetik a nutriční specialista
Díky průměrnému úbytku hmotnosti 1 kg denně, aniž by vznikala únava nebo nedostatek živin, je Rapid-30 nejúčinnější léčbou pro „hubnutí“ všech dob.

POZOR

Z DŮVODŮ BLESKURYCHLÉHO ÚBYTKU HMOTNOSTI,

vám nedoporučujeme Rapid-30 užívat, pokud potřebujete zhubnout méně než 7 kg.

6-MĚSÍČNÍ ZÁRUKA 100% SPOKOJENOSTI, NEBO VRÁCENÍ PENĚZ ZPĚT.

Dosáhnete fantastických výsledků a my vám za to ručíme. Máte záruku 6 měsíců buď celkové spokojenosti, nebo vrácení peněz, přičemž máte 6 dlouhých měsíců na to, abyste zjistili fantastické výsledky na svém zdraví. Pokud po dobu těchto 6 měsíců nebudete kdykoli úplně spokojeni, stačí, abyste nám vrátili načaté nebo i prázdné balení. Po jejich přijetí vám bude celá částka za vaši kúru okamžitě vrácena poštovní poukázkou na vaše jméno.

TATO REVOLUČNÍ KÚRA VÁM ZARUČÍ, ŽE ZÍSKÁTE ZPĚT SVOU VÁHU A IDEÁLNÍ TVAR, ŽELEZNÉ ZDRAVÍ A CHUŤ DO ŽIVOTA!



**PO
30 DNECH**

“ Po jedné kúře s přípravkem Rapid-30 zůstává jediný problém, a to nakoupit si nové oblečení. ”

Sofia, 45 let, Žatec

Světově jedinečné spolupůsobení 7 přírodních složek pro rekordní a bezpečné hubnutí bez námahy a bez únavy:

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 1 - Mučenka: 100 mg | 5 - Solanum lycopersicum: 23 mg |
| 2 - Melatonin: 1 mg | 6 - Špenát setý: 23 mg |
| 3 - Brukev obecná: 69 mg | 7 - Řepa obecná: 23 mg |
| 4 - Mrkev obecná: 23 mg | |

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN, ANIŽ BYSTE RISOVALI JEDINOU KORUNU.

Vyplňte kupón a zašlete ho na adresu:

**VITALIFE SHOP s. r. o.
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

Čtenářům našeho časopisu je poskytnuta výjimečná sleva 40 %.

- Ano, rozumím, že mám záruku 6 měsíců 100% spokojenosti nebo vrácení peněz.
- Ano, prosím o zaslání níže uvedeného množství doplňku stravy RAPID-30:
- Útočná kúra na zhubnutí 10 kg**
Cena: 590 Kč místo 990 Kč **ušetříte 400 Kč**
- Silná kúra na zhubnutí 20 kg**
Cena: 990 Kč místo 1690 Kč **ušetříte 700 Kč**
- Extra silná kúra na zhubnutí 30 kg**
Cena: 1390 Kč místo 2390 Kč **ušetříte 1000 Kč**

Z důvodů své nadprůměrné účinnosti byl přípravek Rapid-30 nejdříve posuzován jako „příliš silný a příliš účinný“ pro to, aby mohl být na trhu volně prodejny.

Nyní však zdravotnické orgány zjistily, že nadváha je pro zdraví velmi nebezpečná (infarkt, cukrovka, artróza...). **Rapid-30** se tedy jeví jako nejlepší řešení pro velmi rychlé snížení hmotnosti, **bez podstoupení jakéhokoliv rizika.**

Studie provedené:

STANFORDOVOU UNIVERZITOU, UNIVERZITOU VE WISCONSINU, ŠKOLOU MEDICÍNY V NEW YORKU odhalují vědecké principy, na základě kterých funguje Rapid-30.

Jeho výjimečné složení je vytvořeno pro „vrácení vašeho metabolismu na nulu“.

Je konec těm dlouhým rokům, kdy vaše tělo dostávalo pokyn k ukládání tuků. Od nynějška začne každá vaše buňka fungovat tak, jak to příroda původně naplánovala.

Přírodní aktivní látky přípravku Rapid-30 regenerují od základů všechny vaše buňky. Vaše tělo funguje lépe než kdy dříve a vy dosáhnete:

- hlubokého posilujícího spánku bez přerušování,
- pozoruhodného elánu, který přetrvává **a toho nejdůležitějšího:**
- bleskurychlého úbytku na váze!

Doporučení:

- Očekávejte bleskurychlé výsledky.
- Očekávejte, že se váš život od základu změní.
- Připravte se na úspěch, který zdaleka předčí vaše očekávání.

Dále uvádím:

Titul _____

Křestní jméno _____

Příjmení _____

Číslo domu _____

Ulice _____

PSČ _____

Obec _____

Povinný podpis _____

Č. mobilního telefonu* _____

E-mail* _____

Podpisem níže stvrzují svůj souhlas obchodní společnosti VitaLife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postoupit mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz

* Nepovinné.

PR5P2R3008

UŽ 247 tisíc lidí si přirozeně zlepšilo stav kloubů

Dojde k průlomů v boji s artrózou?

Díky moderním metodám se v boji proti bolesti kloubů vítězí v 98,4% případů ve světě.

Miliony lidí navštěvují ortopedické ordinace, protože touží po úlevě od bolesti způsobené degenerací kloubů (artrózou). Artróza vede k úplné ztrátě chrupavky, která chrání konce kostí. Při každém pohybu se epifyzy o sebe otírají, což vede k akutnímu zánětu, otoku a bolesti. Někdy se stává, že toto nemilosrdné onemocnění má za následek úplnou imobilizaci kloubů. A to znamená jedno – postižení.



„Moje klouby zase fungují!“

Vždy jsem byla obézní, kromě toho jsem měla sedavou práci a jsem se málo pohybovala. V průběhu let jsem cítila stále větší bolesti kloubů. Nakonec se ukázalo, že moje kloubní chrupavka byla úplně zničena a vznikl vážný zánět. Už tehdy jsem sotva mohla chodit a hrozilo, že se to ještě zhorší. Díky ArthroCare se stav mých kloubů zlepšil!

Lucie (52 let) z Prostějova

Šance pro zdraví

Paní Věra (67 let) ze Žatce se takovému osudu zázračně vy-

hnula. Její příběh dokazuje, že s artrózou lze bojovat:

- ✓ přirozeně i bez chirurgického zákroku
- ✓ za 36 dní...

Jak pomoci člověku, kterého všechno bolí? Zázračnou sílu přírody!

Degenerace se prožírala do kloubů

Paní Věra se ocitla v dramatické situaci: „Artróza pomalu zabíjela moje klouby. Záření, proudy a cvičení nefungovaly. Bála jsem se, že skončím na invalidním vozíku“.

Paní Věra svěřila své problémy sestřenicí z Chicaga. Začala hledat specialistu, který by byl schopen pomoci její příbuzné. Od dva dny později předala paní Věře zprávu, která jí dala naději. Ukázalo se, že v USA lidé s artrózou používají přírodní a bezpečné ošetření založené na působení methylsulfonylmethanu.

Jak funguje tato revoluční kúra?

Klouby procházejí změnami vedoucími k jejich regeneraci.

Zvyšuje se produkce chrupavkových buněk, které znovu pokrývají epifyzy a poskytují jim ochranu proti tření a zánětu. Množství tekutiny v regenerovaném spoji se zvyšuje, což dodatečně snižuje tření.

Díky této metodě naprosto každý má šanci překonat nepříjemné potíže a najít svou dřívější fyzickou zdatnost. Nezáleží na tom, zda vás bolí kolena, bedra, zápěstí nebo páteř. Nezáleží na tom, zda je nemoc genetická, je to výsledek přetížení kloubů nebo obezity. S artrózou můžete a MUSÍTE bojovat.

Slovo odborníka

Opotřebovanou chrupavku je třeba do velké míry rekonstruovat, aby synoviální tekutina znovu získala některé ze svých kluzných vlastností.

Příroda chce, aby tělo fungovalo dokonale a směřovalo k sebeobnově. Stačí mu poskytnout látku s vhodnými bioinformačními vlastnostmi a vše se začne vracet k normálu. Není to magie, je to čistá biologie. Prvním příkladem je penicilin vyrobený z běžné

houby (známé všem plísně), která snížila úmrtnost na bakteriální infekce o více než 90%! Totéž platí o degeneraci kloubů: člověk nevymyslí sám způsob na artrózu, čerpat musí i z přírody.

Po měsících laboratorního testování jsme získali prostředek, díky němuž tělo bojuje se zánětem samo. To může být nejsilnější zbraň matky přírody proti bolesti kloubů.

Změna na dosah

Bolest, otok a necitlivost, které vás budí po nocích se mohou rychle zmírnit. Ale to není konec!

Na konci kury může váš život vypadat úplně jinak. Bolesti se budou mírnit a znovu získáte mobilitu.

Tento inovativní přípravek na klouby získává stále větší popularitu. V České republice je kúra k dispozici se speciální **73% slevou!** Akce se vztahuje pouze na prvních 150 lidí, kteří zadají objednávku do **6. září 2021**, proto stojí za to si pospíšet!

PŘED zahájením kúry

PO zahájení kúry



Na fotografii vlevo je vidět prázdné prostory uvnitř kloubní tobolky, které vznikly v důsledku ztráty hustoty tkáně a jejímu částečnému vy-mizení. Po ošetření jsou kosti řádně „naolejovány“, tedy se navzájem netírají, protože tlumicí funkce kloubů byly obnoveny.

73% PRO PRVNÍCH 150 LIDÍ!

Prvních 150 lidí, kteří zavolají do **6. září 2021**, dostane **73% slevu** a obdrží ArthroCare za velice akční cenu (**doprava ZDARMA!**)



Zavolejte: 296 849 550

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

Jsmo tam, kde žijete

5 PLUS 2

PRODÁVÁTE NEMOVITOST?

BEZPEČNÝ PRODEJ VAŠÍ NEMOVITOSTI
POMOCÍ PROFESIONÁLNÍCH
VIDEOPROHLÍDEK



POZEMKY



DOMY



BYTY



SKLEPY

PRO SVÉ KLIENTY AKTUÁLNĚ HLEDÁM:

- › Rodinný dům, ideálně s větším pozemkem
- › Stavební pozemky různých velikostí
- › Vinný sklep nejlépe s vlastním vinohradem
- › Starší rodinný dům k rekonstrukci
- › Rekreační objekty (apartmány, vinné sklepy, chaty a chalupy)
- › Ornou půdu pro hospodaření



Jan Vystoupil | realitní makléř

jan.vystoupil@finrealinvest.cz

www.janvystoupil.cz

+420 774 999 016

CHRÁNĚNÁ DÍLNA

hledá zaměstnance pro pracoviště v Josefově (**Olomučany**) na tyto pozice:

OPERÁTOR DŘEVOVÝROBY, JEDNODUCHÉ KOMPLETAČNÍ PRÁCE, TRUHLÁŘ, FAKTURANTKA NA PC, ŠITÍ, BALENÍ, ÚKLID, JEDNODUCHÁ OBSLUHA STROJŮ, VÝDEJ OBĚDŮ

Pozice jsou pro osoby se sníženou pracovní schopností - (INVALIDITA 1., 2. nebo 3. stupně)

- Doprava z Blanska zajištěna, z Adamova a Křtin dostupné autobusem
- Plánování směn dle potřeby
- Přestávky během práce
- Stravování v místě pracoviště
- Možnost ubytování
- Příjemný kolektiv mužů i žen
- Zkrácený/plný úvazek



Kontakt:

Ondřej Janů

776 519 934

janu@domestav.cz

Olomučany

FORMAT 1 spol. s r.o. – praktické elektronické pomůcky pro každého

Rádi bychom Vám představili firmu FORMAT 1 spol. s r.o. z Křenovic u Slavkova u Brna. Firma byla založena ing. Eduardem Grecem a jeho paní v prosinci roku 1991. Vznikla z nadšení možnosti podnikat a tvořit něco nového. Ing. Eduard Grec byl vášnivým vývojovým pracovníkem a vždy od začátku podnikání upřednostňoval vývoj vlastní řady výrobků.

Firma se zaměřila ve svých začátcích na výrobu plašičů hlodavců řady OdH1, které ing. Grec vyvinul a vyrobil už dříve do vlastní zahrady na vyháňení krtek, hryzců, hrabošů řady OdK-H2 ze záhonů, zahrady, skleníků, trávníků.

Často se nám stane, že se nám v podkroví domu, chaty, chalupy mezi stropem nebo krytinou střechy usídí kuna a její výkaly stékají po stěně. Je to velice nepříjemné, protože to ničí stěny, výkaly hodně smrdí a je nutné to rychle řešit na tento problém doporučujeme výrobky firmy FORMAT 1 spol. s r.o. řady OdH1. Umístěním těchto přístrojů vyženeme kunu z prostoru a zabráníme, aby se nevracela zpět do prostoru.

Dalším zajímavým výrobkem je plašič kun z osobního vozidla řady AOD-Ha. Velice často se stane, že kuna vle-



ze do motoru, kde je teplo a rozkouše kabely v motoru, tak že nemůžeme nastartovat a odjed autem. Plašič kun řady AODHa se instaluje do motoru a je napájený z akumulátoru, tak že jej nevybijí! Přístroj vyluzuje náhodně se měnící zvuky, které jsou nepříjemné kunám a tím je vyžena a zabrání, aby se zpět nevracela a nerozkousala kabely.

Dále to byla řada plašičů z obytných prostor sklepů, garáže, chalup, chat, sklepů, podkroví, skladů.

Prostě **FORMAT 1** je na hlodavce **FORMAT**.

Podrobnosti nejen o těchto výrobcích najdete na www.format1.cz.

STIHL

TADY JSME DOMA

—

SEKAČKY STIHL NA DOMA I PRO FIRMY MOTOROVÉ I AKUMULÁTOROVÉ

PETR DOLEŽEL PÍSTOVICE 29
tel. 723 053 467
dolezel@dolezelservis.cz
www.dolezelservis.cz

Vzal kameru a odjel zjišťovat, jak je to s pěstováním kakaa. Snímek **dokumentaristy z Blanska** se dostal „na bednu“.

MARKÉTA LANKAŠOVÁ

BLANSKO | Jak se žije dělníkům na kakaových plantážích a jejich rodinám? Dostávají za tvrdou práci dobře zaplacení? Neustupuje původní příroda kvůli potřebám pěstitelů příliš rychlým tempem? Na tyto i další otázky dává odpověď dokumentární snímek *Ve stínu kakaovníku*, za nímž stojí nadějný dokumentarista Stanislav Komínek z Blanska.

Jeho krátkou verzi silného dokumentu teď ocenili i odborníci na Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech. Komínek se se snímek umístil na bronzové příčce, uspěl tak v konkurenci další pěti desítek mladých filmařů, kteří se přihlásili do českého kola Nespresso Talents 2021.

„S Lukášem Matěnou jsme vyrazili na konci roku 2018 na západoafrické Pobřeží slonoviny, abychom zdokumentovali podmínky pěstování kakaa. Bavili

Film o kakau uspěl na festivalu ve Varech

jsme se s dělníky na plantážích, pěstiteli, lidmi z družstev i experty z Mezinárodní organizace práce. Z desítek rozhovorů jsme pak sestavili dokument, který upozorňuje na všechny zásadní okolnosti pěstování kakaa v západní Africe: těžkou situaci pěstitelů, kteří kvůli velmi nízké výkupní ceně kakaa žijí v chudobě a musí využívat dětskou práci a dokonce i práci lidí unášených z okolních států,“ vyjmenovává Komínek.

Právě z Pobřeží slonoviny pochází 40 procent světové produkce kakaa. Pěstitelé za své kakao ale dostávají nízké výkupní ceny, jejich domácnosti žijí s méně než 160 korunami na den a kvůli chudobě musí zaměstnávat nejlevnější pracovní sílu – děti. Nemohou si koupit základní potraviny, zajistit lékařskou péči nebo posílat děti do školy.

„Snímek *Ve stínu kakaovníku* je o kakau, ale hlavně o nás všech. O nás jako o spotřebitelích a aktivních občanech. I o našem vztahu k přírodě. Během natá-



„Ke zlepšování situace pěstitelů kakaa můžeme přispívat i my,“ věří dokumentarista Komínek. Třeba spotřebitelskou volbou. 2x FOTO | ARCHIV S. KOMÍNKA

čení jsme v buši neviděli žádná zvířata, v kdysi divoké a zarostlé oblasti jsou nyní kvůli kakau a dalším plodinám deštné pralesy už jen asi na čtyřech procentech území,“ upozorňuje Komínek, který pracuje pro nevládní neziskovou organizaci Fairtrade Česko a Slovensko.

Soutěžní dvou- až třímínutové příběhy měly jednotné téma Činy jsou více než slova. Navíc musely být odevzdané ve vertikálním formátu, který se využívá především na sociálních sítích. Pro Komínka to s takovým formátem byla nejen premiéra, ale i komplikace. Protože delší, dvaadvacetiminutovou verzi svého filmu už prezentoval na jiných festivalech a domlouvá i televizní přenosy.

„Výběr finalistů ze zaslých třiapadesáti snímků nebyl vůbec lehký úkol. Celá škála filmů byla kvalitních a odrážela reálné činy,“ hodnotila herečka

Tereza Ramba, která usedla v porotě. Spolu s ní rozhodoval režisér Šimon Šafránek, Daniela Hýbnerová, jež loni získala ocenění za 2. místo v mezinárodním kole Nespresso Talents, a influencerka Teri Hodanová. Počet přihlášených filmů se oproti loňsku zdvojnásobil.

Komínkův dokument, který by měl diváky donutit zamyslet se nad cestou kakaa i vlastním spotřebitelským chováním, rozhodně není jeho posledním filmovým počinem. „Mám rád kávu a jsem si zároveň dobře vědom, s jakými výzvami nyní pěstitelé kávy musí bojovat: klimatická změna, covid-19 a nízké výkupní ceny. Věřím ale, že během další dokumentační cesty za pěstitele kávy opět objevíme nová zajímavá témata, která jsou pro tamní lidi velmi silná a chtějí je vyprávět,“ podhaluje své plány spojené s cestou do Kolumbie.



Stanislava Komínka (uprostřed) ocenila porota v konkurenci dalších 52 snímků. Kromě prestiže získal i odměnu tisíc eur. Využije ji na další cestu.

INZERCE

Poznejte se osobně s naším novým SUV vybaveným pro každou příležitost a přijďte si ho vyzkoušet na vlastní kůži.

Pro více informací nás neváhejte kontaktovat online nebo telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AGROTEC a. s.

Brněnská 74, Hustopeče 693 01, tel.: 519 402 111
Chrlická 1153, Modřice 664 42, tel.: 548 133 810
Lidická 123, Břeclav 690 02, tel.: 519 326 500
www.agrotecauto.cz

AGROTEC
osobní automobily

NOVÁ ŠKODA
KODIAQ
ODRAZ VAŠÍ OSOBNOSTI

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
ŠKODA KODIAQ: 5,3–8,9 l/100 km, 138,0–203,0 g/km

Anglický spisovatel John Ruskin: Tak jako nemáš jíst jen pro chuť, tak nesmíš...

POMŮCKA: KRONE	KACHNÍ CITOSLOVCE	OBYDLOVAT	JMÉNO ZPĚVAČKY SKLOVSKÉ	AKVARIJNÍ RYBKA	ETAPA	PARTNER PANENKY BARBIE	O CO	NEDOLOŽIT	INSPIRACE MN. Č.	JMÉNO SPISOVATELE PAVLA	NABARVIT DOLE POD NĚČÍM	PÁCHNOUCÍ LASICOVITÁ ŠELMA
ČÁST KOSTRY					DÍLČÍ VÝKON				PLEMENO PSA			
SVĚTADÍL					BOJE ZASTAR. ZNAČKA AUTOMOBILŮ				ATAK NÁSTRAHY PYTLÁKŮ			
1. DÍL TAJENKY							DO ZADNÍ ČÁSTI KLID					
	JM. HERCE VOSTRELA KORUNA NĚMECKY					ŘEKY STRAŽNÍ VĚŽ				INIC. SPIS. NĚMCOVÉ BÝV. AMER. PREZIDENT		
INICIÁLY MALÍŘE LHOTÁKA			INICIÁLY EINSTEINA NELÉTAVÝ PTÁK		VIKEV SLOVEN. SILNĚ ZÁVISET				DUB ANGLICKY POUZDRO			
DVANÁCT MĚSÍCŮ				NESMĚLÁ POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK					KOLOS PLOŠNÉ MÍRY SLOVENSKY			ZÁMOŘSKÁ VELMOC
OVINUTÍ					2. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. NEONU							
NAPARFĚMOVAT							JEDEN ZE TŘÍ MUŠKETÝRŮ					
VINĚTA							MLÁDATA KRAV					

Tajenka: ... číst jen pro zábavu.

INZERCE

JEDNOTA

1. 9. - 14. 9. 2021

TO PRAVÉ MÍSTO PRO VÁŠ NÁKUP®

Víkendová akce 2. 9. - 5. 9. 2021
Hovězí burger Dvou ručák 2 x 165 g
 Kostelecké uzeniny a.s.
 (100 g/25,12 Kč)

akce
VÍKEND

82,⁹⁰
~~99,⁹⁰~~

Magnum White, Almond, Classic 120 ml
 (100 ml/23,25 Kč)

27,⁹⁰
~~51,⁹⁰~~

Professore Caribbean Rum 38% 0,5 l
 (100 ml/41,98 Kč)

209,⁹⁰

Tekutý písek Cif 250 ml
 vybrané druhy
 (100 ml/11,16 Kč)

27,⁹⁰
~~49,⁹⁰~~

Káva instantní Barista od 180 g
 různé druhy
 (100 g/72,17 Kč)

129,⁹⁰
~~219,⁹⁰~~

Zlato zbývá ještě naplno oslavit

Juniorská florbalová reprezentace je dalším z týmů, které využily kouzla brněnské haly v Králově Poli a zapsaly tam velký úspěch. Mladí florbalisté se v Brně stali juniorskými mistry světa.

■ JIŘÍ PUNČOCHÁŘ

BRNO | Společně se během minulé sezony vydali za zkušenou do Finska, společně v neděli v Brně vyhráli titul juniorských mistrů světa a teď se oba sejdou v superligové Mladé Boleslavi. Brněnští florbalisté Adam Hemerka a Lukáš Punčochář zažívají parádní časy.

„Pro mě mělo umístění mistrovství světa do Brna zřejmě hlubší význam než pro ostatní. Měl jsem v hledišti všechny z rodiny, kamarády. Cítil jsem se tam jako doma,“ popsal vnímání šampionátu ze svého pohledu Hemerka, který v Brně na klubové úrovni nastupoval za tamní superligový Hatrick.

Během světového šampionátu se blýskl povedenými výkony, navíc jako „domácí“ hráč vstřelil první český gól na turnaji.

„Potěšilo mě to, bylo to navíc v důležitém utkání proti Finsku. Dodalo mi to sebevědomí. Cítil jsem se dobře,“ pronesl

INZERCE



Na Adama Hemerku (v červeném) se mohl český tým spolehnout. Na turnaji vstřelil dva góly a přidal jednu nahrávku. FOTO | MATYÁŠ KLÁPA, ČESKÝ FLORBAL

sl Hemerka hlasem značně poznamenaným oslavami před téměř zcela zaplněným hledištěm. „Tam jsem si hlas pořádně vyřval,“ přiznal s úsměvem devatenáctiletý hráč.

Poté, co se prosadil proti Finsku, se mu podařilo skórovat i proti druhému severskému gigantovi, Švédsku. Nad ním mladí Češi vyhráli v semifinále po dramatických nájezdech, které Hemerka označil za jeden ze dvou největších zážitků z celé akce.

Tím druhým byly pochopitelně poslední vteřiny finále proti Finsku.

Hemerka si po něm mohl spokojeně říct, že splnil roli lídra týmu. „Dostal

jsem ji jak pro chvíle na hřišti, tak mimo ně. Měl jsem se starat o fungování mančafu, převzít zodpovědnost, být tahounem, pomáhat rozhodovat zápasy. Nebylo to ale jenom o mně, s klukama jsme si pomáhali navzájem,“ vyzdvihl.

Kromě toho byl Hemerka po celé dva

roky, kdy se juniorská reprezentace na brněnský šampionát chystala, i pokladníkem. Dohlížel tedy na to, aby každý, kdo nějak porušil zaběhnutá pravidla, zaplatil pokutu do kasičky.

Za dva roky vybral přes šest tisíc korun. Tyhle peníze padnou na další oslavu zlata, které zbývá ještě naplánovat.

Pro jejich držitele už přitom přichází čas myslet na klubové povinnosti v další sezoně. Hemerka se v ní sejde se svým stabilním soupeřem Punčochářem v Mladé Boleslavi. Punčochář si tam domluvil přestup z Bulldogs Brno během července, Hemerka tam už dohrál minulou sezonu.

„Dalo mi to nejvíc i do přípravy na šampionát. Hrál jsem první lajnu, odehrál jsem devět zápasů play off, okusil jsem atmosféru superfinále, dal jsem v něm gól. Trenér mě hodnotil jako jednoho z nejlepších hráčů vyrazovací části. Hodně mě to zocelilo,“ pochvaloval si přestup Hemerka.

Věřící, že podobně dobře si povede i jeho kamarád Punčochář. „Už tam absolvoval přípravu. Ukáže, že je skvělým hráčem s klidem na hokejce. Dostane se do toho,“ věří partákovi Hemerka.



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků
hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- dělnice ve zdravotnické výrobě
- dělnice ve zdravotnické výrobě – tisk etiket
- skladník/skladnice
- specialista/ka hygieny
- laborant/ka v mikrobiologické laboratoři

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>
Neváhejte a kontaktujte nás: email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;
tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123
email: Lucie.Wutzelova@cz.LRMed.com; tel. +420 544 425 844
Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

**Nabízíme až 3000 Kč
za váš autovrak!**

**Potvrzení o ekoliquidaci
a odvoz zdarma.**

Tel.: 724 286 137

**Přijímáme aktivního důchodce, pracovníka/ci
úklidu v Blansku a Boskovcích.**
DPP. Pracovní doba Po-Pá, 07.00-11.00 hod.
Pracovní náplň: Úklid parkovacích ploch,
kontrola nájemních jednotek.
Tel.: 739 613 206



**Objednejte si
týdeník 5plus2**
www.5plus2.cz/schrankovne

Havelka[®]

Svitavy • Konice • Jevíčko
Letovice • Boskovice • Blansko
Tišnov • Vyškov

SUCHÉ A ČERSTVÉ UHLÍ

**LETNÍ
CENY
UHLÍ**

DOPRAVA + PÁS ZDARMA

tel. 602 489 489 • www.havelka.cz