



ELEKTRO | NÁBYTEK

5 PLUS 2

PÁTEK 30. ČERVENCE 2021 • Č. 28 • ROČNÍK X

hp

341H7EA

15 990 Kč*

885-0148/001

39 999 Kč*

157-0490/002

20 999 Kč*

SONY

WIC200B

649 Kč*

KRUPS

EA8107

6 999 Kč*

157-0003/003

8 499 Kč*

LG Life's Good

OLED65B1

44 989 Kč*

LG Life's Good

GBP62DSXCC

18 990 Kč*

100-0005/002

44 999 Kč*

LG Life's Good

WD72V3HY4W

9 990 Kč*

314-0025/001

12 999 Kč*

gorenje

SVC216FR

3 999 Kč*



Apple

APPLE IPHONE SE

12 490 Kč*

* Jedná se o eshopovou nabídku.

OKAY.CZ

NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



4,1 % ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



Hana Vagnerová
Mám italskou
naturu. Líbí se
mi, když nemusím
držet emoce
na uzdě



...str. 6 a 7

Synagoga hostí výstavu fotografií



Seďm fotografií nabízí seďm témat pro návštěvníky krumlovské synagogy. Ta hostí až do 29. srpna výstavu s názvem 400 ASA: fotografie. K vidění jsou snímky autorů Alžběty Jungrové, Antonína Kratochvíla nebo Tomáše Němce. Synagoga je otevřená od úterý do neděle vždy od 10 do 18 hodin.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



Příští vydání
13. srpna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*



LETNÍ SERIÁLOVÉ RETRO

Ve jménu strany! Major Zeman i další falšovali dějiny ...str. 8



NOVÉ CHORVATSKO?

Reportáž z Bulharska, kam míří stále více Čechů ...str. 10 a 11

Jezy plánují zabezpečit

V jižních Čechách jsou **dvě desítky zrádných jezů**, kde vodákům hrozí nebezpečí. U nich však mnohdy chybí záchranné kruhy či podkova.

MONIKA FILIPOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Když nasedaly dvě ženy na začátku letních prázdnin do kánoe, těšily se na spoustu zážitků při splouvání Otavy. U jezu ve Štěkní se v okamžiku jejich plavba změnila v boj o život.

„Do šlajсны pravděpodobně najely bokem a poté se loď převrátila. Jedna z žen sama vyplavala, ale druhá zůstala pod jezem, kde se topila,“ popsal tragickou situaci mluvčí jihočeské policie Milan Bajcura.

Ostatním vodákům se jí podařilo dostat na břeh. Na místo se sjeli policisté, hasiči i záchranáři a po dvacetiminutové resuscitaci se ženu podařilo oživit. Později však zemřela v nemocnici.

„Naši dobrovolní hasiči dorazili při neštěstí na místo dřív než lékař. Naštěstí byl jeden z nich proškolený na restituci a ožívování,“ vzpomíná starosta Štěkně Bohumil Bláha.

A víc než dřív si teď uvědomují důležitost záchranných prvků u vody. „V době této události na břehu nebyl

kruh ani záchranná podkova. Nic tady dlouho nevydrží,“ přiznává starosta.

Koupí záchranné prvky

Přestože jez nepatří do správy obce, její zástupci se rozhodli, že něco koupí na své náklady.

„Z toho, co se stalo, byli všichni hodně špatní. Naši hasiči nabízeli, že se složí na kruh s lanem. To jsme však nechtěli. Koupí ho obec a provozovatel kempu slíbil, že zajistí ceduli a kruh umístí na recepci, která je přibližně 150 metrů od jezu. Budeme tak mít jistotu, že když tam někdo přiběhne, stoprocentně ho najde a bude vždy v pořádku,“ plánuje Bláha.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 4

Jezy plánují více zabezpečit

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

V půlce července absolvovali záchranný výcvik třeboňští hasiči a dobrovolný sbor obcí Chlum u Třeboň a Suchdol nad Lužnicí u jezu Pilař na Lužnici na Jindřichohradecku. Tomu se přezdíval jez smrti. „Patří k nejnebezpečnějším místům pro vodáky v celé republice. Vyžádal si více než čtyři desítky životů. Posledního cvičení se zúčastnily jednotky, které tu zasahují pravidelně,“ potvrzuje mluvčí hasičů Vendula Matějů.

U obávaného místa je nainstalovaná házezí podkova a dva pilíře pro napnutí lana nad vodou. Ještě tuto sezonu u zrádné vody přibudou další prvky.

„Chystáme se tam vybudovat z obou stran schody, aby se jich člověk mohl chytit, případně přeručkovat z bubnu ven,“ naznačuje Zdeněk Eisert z Rybářství Třeboň, které má jez na starosti.

Kam přidat záchranné pomůcky, konzultuje také Povodí Vltavy s Českým svazem kanoistů. „Na jihočeských jezích bezpečnostní prvky máme a každý rok tam před vodáckou sezonou provádíme kontrolu. Teď uvažujeme o vybavení jezu na Vltavě v Rožmberku, bytí není úplně problémový. Přibyla by tam cedule a kruh,“ říká Jiří Baloun, ředitel závodu Horní Vltava státního podniku Povodí Vltavy.

Nebezpečných jezů jsou v kraji oficiálně dvě desítky. Nejvíce na Lužnici. Odborníci se ale shodují, že vzhledem k deštivému počasí a rychlejšímu průtoku vody jsou zrádnější i ty, které byly dříve klidné.



Deštivé počasí zvedá hladiny řek, což ve spojení s rychlejším průtokem znamená nebezpečí pro vodáky. Hodně vody bylo po bouřkách také u Malého jezu na řece Malši v Českých Budějovicích.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

Pomoc musí být co nejrychlejší

■ MONIKA FILIPOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Tonoucího je třeba vytažovat z vody šikmo, jinak se může záchranné podkova pustit. Instruktor Vodácké školy záchrany a předseda Asociace vodní turistiky a sportu Petr Ptáček radí, jak se chovat při záchrane a co je nejdůležitější.

Co když se loď převrátí na jezu a lidé zůstanou v prostoru válce?

V případě, že mají nafukovací loď, je výhodnější být u ní, pokud lidé nijak neohrožuje, a držet se jí, protože poskytuje určitou stabilitu. Mají se o co opřít a můžou mít hlavy nad vodou. Něco jiného je plastová loď, která se potopí a mohla by zranit, od té musí pryč.

A co potom dále?

Naše jezy jsou problémové v tom, že řeky jsou hodně široké. Pokud je pomoc na vzdálenějším břehu, aktivní dosah há-

zezí podkova je kolem 15 metrů. Lidé by se tak měli pokusit odplavat šikmo ke břehu, odkud by mohla přijít pomoc.

Mohu vůbec něco udělat, pokud se dostanu do situace, kdy rotuji v jezu ve válci?

Tam je těžká rada. Vodu by člověk neměl nikdy sjíždět sám. Když má na sobě plovací vestu, jsou chvíle, kdy se dostane nad hladinu. V ten okamžik by se měl vždycky zorientovat a podívat, kde je, odkud by mohla přijít pomoc a čekat na ni. Je důležité, aby přišla rychle.

Jak by měli postupovat lidé na souši, kteří se snaží pomoci?

Hlavně neskákat do vody. Je třeba si uvědomit, že u dna je jiný proud než u hladiny a proudění je velmi turbulentní. První, co je třeba, okamžitě zavolat pomoc, hasiče, a pak se snažit něco člověku hodit do vody, aby mu poskytl stabilitu. Například uzavřený barel, plova-

cí vestu, aby měl ještě větší vztlak. Velmi dobře funguje nafukovací loď. Nebo co je zkrátka po ruce.

Nebo hodit kruh či podkova, pokud je na místě.

Ano, když ji dotyčný zachytí, je třeba vytahovat ho z vody šikmo. Častou chybou je, že ho tahají rovnoběžně s jezem. Na topičího ale působí voda a zašlapává ho pod přepad, pak se třeba kruhu pustí.

Připomněl byste ještě něco, nač by měli lidé na vodě myslet?

Pozor na stromy, při bouřkách padají do vody, a když k nim loď zajede, mohou být pak velmi nebezpečné. Loď je lepší přenést. Ve vodě může být vidět jen část, další je pod hladinou. Lidé si myslí, že se podrží a přelezou, ale není to tak. Proud je podmete dolů, a pokud jsou tam větve, zastaví se o ně a shora je ještě příplácne loď, která se na ně překlápí.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**



Vydává: MAFRA, a.s., IČ: 45313351, se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSC 150 00 ■ Evidenční číslo: MK ČR E 20628 ■ **Séfredaktor 5plus2:** Petr Škarda ■ **Zástupce séfredaktora 5plus2:** Jan Korběl ■ **Vedoucí krajské redakce MAFRA:** Michal Remes, tel. 388 909 210, michal.remes@mafra.cz ■ **Editor:** Lukáš Marek, lukas.marek@mfdnes.cz ■ **Obchodní oddělení:** Ivo Ptáček, tel.: 734 517 134, ivo.ptacek@mafra.cz ■ **Distribuce 5plus2:** distribuce@5plus2.cz ■ **Redakce Jižní Čechy:** B. Němcová 12/2, 370 01 České Budějovice, redakce.budejovice@5plus2.cz ■ **Tisk:** TISKÁRNÍ MAFRAPRINT Praha a Olomouc. Vydání je neprodejné, vychází každý pátek. ■ © MAFRA, a.s. 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu týdeníku 5plus2 (včetně jeho překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Nevýžádané příspěvky se nevracejí. Vydavatel si vyhrazuje právo bez udání důvodu nepřijmout inzerce. ■ Vydavatelství MAFRA, a.s. je součástí koncernu AGROFERT.

Policejní kůň má být klidný a nebojácný

V hřebčinci u Písku nyní cvičí na práci u policie osm koní. Zvykají si i na **neobvyklé situace nebo střelbu**.

MONIKA FILIPOVÁ

PÍSEK | Písecký hřebčinec je jediné místo v republice, kde cvičí policejní koně. Výcvikovým stájím tu šéfuje Rudolf Fiala, jenž za hřebčinec vyměnil obvodní oddělení policie v Blatné, kde působil osm let. Jak sám říká, s koňmi vyrůstal, závodil, rozumí jim, přesto se i on musel učit. „Byl jsem na studijním pobytu v hřebčinci, zvládl přípravu, zdokonaloval jsem se v této specifické činnosti. I teď si znalosti rozšiřuji za pochodu,“ popisuje.

Spolu s kolegy cvičí mladé koně pro krajská ředitelství v Praze, Liberci, Zlíně a Brně. Aby mohli jít do služby, musí splňovat určitá kritéria. „Je to hlavně věk, požadujeme proto většinou tři až čtyřleté, aby vydrželi zdraví ve službě dlouho. Musí mít jednotnou barvu, černou, hnědou, nebo ryzák. Jednotná ústroj je podmínkou nejen u policistů, ale i jejich koní,“ vysvětluje.

Do policejní služby mohou jen valaši, vykastrování hřebci. Je totiž třeba co neklidnější zvířata. Nyní se v píseckém hřebčinci připravuje na práci u policie



Policejní výcvik ve druhé polovině července úspěšně dokončili v píseckém hřebčinci tři koně.

FOTO | MONIKA FILIPOVÁ, MAFRA

osm koní. Roční výcvik spočívá hlavně v obratnosti a zvladatelnosti koně, cvičí se na překonávání určitých překážek, na nebojácnost a zvykají si na neobvyklé situace. „Začínáme postupně. Každé zvíře se přirozeně lekne a poplašit třeba při střelbě,“ naznačuje.

Koně pak slouží při hlídce, nebo spolupracují při sportovních utkáních. „Mezi lidmi budí větší respekt než sa-

motný policista,“ tvrdí mluvčí písecké policie Kamila Čuřínová Ingrišová.

Pětiletý Castello, stejně jako dva další koně, před týdnem ukončil výcvik úspěšně. Jeho koňská služba bude trvat asi do 15 let, záleží bude na zdraví. Mezi koněm a jeho lidským kolegou za tu dobu vzniká pouto, není tak výjimkou, že si zaslouženého „důchodu“ užívá ve stáji u svého pána.

INZERCE

DOVOLENÁ AŽ 30 DNÍ?

Měli byste rádi až 30 dní v roce dovolenou? U nás ve firmě HAUSER to jde. Ceníme si stability našich zaměstnanců a chceme jim poskytnout ještě více volna pro odpočinek a relaxaci. Proto všem našim zaměstnancům poskytujeme ročně až 30 dní dovolené. Nechcete to s námi zkusit?

O těchto i jiných výhodách si přečtete více u volných pracovních míst na našem webu.

www.hauser.cz



Freshness. Our focus.

HAUSER

Ze soukromí se stal byznys, ale já ho moc zpeněžit neumím

Amerika je pro ni svou otevřeností v emocích inspirací. Přesto **herečka Hana Vagnerová** svoje soukromí na rozdíl od mnoha kolegů nerada prezentuje na sociálních sítích. „**Necítím se na to ventilovat na Instagramu svůj osobní život,**“ přiznává jedna ze čtyř hlavních hrdinek **nové filmové komedie Matky**, v níž **paradoxně hraje influencerku, která neváhá sdílet s fanoušky dokonce i porod.**

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | Hana Vagnerová patří k těm nemálo českým herečkám, které mají bohaté zkušenosti s filmovým průmyslem i ve Spojených státech či v Itálii. K úspěchu jí pomáhá i cit pro cizí jazyky. „V italštině už zvládám konverzovat, ovšem být s italským režisérem na place a bavit se o nuancích charakteru postavy, to ještě úplně nedám. Nejsm ještě schopná vyjádřit, co si myslím, že by se v té postavě mělo změnit, a tím jsem limitovaná. Potřebuju v tom jazyce přemýšlet, mít sny a být schopná do toho plně vstoupit,“ vysvětluje jedna ze čtyř hlavních hrdinek komedie Matky.

Potvrdilo se vám, že hrát s dětmi je těžká disciplína?

Jsem celý život obklopená malými dětmi, takže žádný šok ani žádné složité přípravy se nekonal. Nicméně při natáčení jsem z těch malých miminek měla respekt. Hrály jsme s úplnými drobečky. Ale produkce našťásti vybrala třítýdenní holčičky, dvojčátka, která byla extrémně hodná.

Hrajete influencerku Sáru, sedla vám ta role?

Mám velkou radost, že je film konečně v kinech. Ten příběh vyprávějí čtyři ženy – kamarádky. A mě strašně moc těšilo, že jsem se na natáčení setkala pracovně se Sandrou Novákovou, Petrou Hřebíčkovou a Gabikou Marcinkovou, protože si jich všech herecky moc vážím a znám je i mimo kameru. Jsou super, skvělé,

všechno to do sebe hezky zapadlo. Moje hrdinka Sára ve filmu otěhotní a představuje si, že až porodí, tak bude všechno nažehlené. Ale ono se ukáže, že to tak jednoduché není. Musí se poprat s realitou, se životem, takže to přináší vtipné momenty, ale zároveň i ty emotivní.

Vy sama máte na Instagramu velký počet fanoušků. V čem jsou pro vás sociální sítě přínosem?

Patřím k těm opatrným. Za spoustu věcí mám Instagram ráda, umožnil být kreativní těm, kteří by nikdy nedostali svůj prostor v televizi, nemohli by ukázat svá videa, to, jak skvěle fotí. Je to platforma, která umožňuje mít svůj hlas, což je skvělé. Zároveň ale nese riziko, že ten hlas má úplně každý. To, s čím já se neumím úplně poprat, je prodávání a zpeněžování soukromí. Samozřejmě soukromí táhne, je to vlastně malá reality show na telefonu, která přitáhne pozornost, ovšem zároveň je to vaše největší tajemství. Měla jsem vždycky pocit, že to, co lidi dělá zajímavými, je jejich tajemství. A jednou je to tajemství byznys. Nevadí mi ukazovat mé kamarády, pracovní věci, nevadí mi ukazovat něco z cest nebo humor, který mám ráda. Ale hledám k tomu cestu. Zatím se necítím na to, že bych tam ventilovala svůj osobní život.

Takže žádné osobnější věci nikdy fanoušci neuvidí?

Mně nevadí ukazování emocí. Nevadí mi brečet na veřejnosti, vůbec s tím nemám problém, klidně bulím na celé kolo v tram-

vaji, je mi to úplně fuk. To, že bych potřebovala zůstat nad věcí, jako že mám všechno zvládnuté, to by byla asi lež, kterou bych neutáhla. Ukazovat ale něco jako že toto je můj partner a jsme právě zamilovaní, to je strašně křehké...

Nejen tento film vznikl během pandemie. Jak na ta natáčení s nejrůznějšími omezeními vzpomínáte?

Měla jsem velkou kliku, že jsem mohla po celou dobu pandemie pracovat. Zároveň to ale nebylo úplně

jednoduché. Celý podzim jsme točili film Obrazy lásky, což je debut polského režiséra Tomasze Wińského. U tohoto snímku jsem i spoluautorkou scénáře. Je to docela temný, závažný a komplikovaný film, do toho byl vrchol pandemie... Nikdo jsme nevěděli, co si s tím počít, nevědělo se, jak testovat, takže jsme to točili přes tři měsíce, protože jsme měli různé karantény. Moc si ale vážím toho, že jsem mohla točit.



FOTO | PETR KOZLIK, MAFRA

Hana Vagnerová

- Narodila se 21. února 1983 v Praze.
- Vystudovala gymnázium, poté byla přijata na tři vysoké školy: matematicko-fyzikální fakultu, VŠE a DAMU. I když zpočátku zkoušela herectví kombinovat s ekonomkou, nakonec vyhrálo divadlo.
- Věnovala se také modelingu. Herectví si několik let zdokonaluje na kurzech v USA, svoji uměleckou působnost rozšířila i do Itálie.
- Známa je hlavně z úspěšných seriálů jako Vyprávěj, Expozitura, Horákoví, Atentát, Lajna a mnoho dalších. Z filmů: Matky, Případ mrtvého nebožtíka, Špindl, Hasiči atd.

Bylo to pro všechny hodně stresující. Na podzim už to došlo do fáze, kdy jsme lehce rezignovali a už jsme se to snažili jen dát. Věděli jsme, že plánovat nic nemůžeme, ale věřili jsme, že to nějak dotočíme. Myslím si, že ten rok byl náročný pro všechny, určitě jsme se všichni naučili hodně nových věcí, více si všeho vážíme. Jít třeba do kina na premiéru – z toho máme fakt radost. Že máme šanci být spolu, komunikovat spolu, společně se dívat na film.

Co vám tahle „doba covidová“ dala?

Myslím si, že jsem pod tlakem toho, co se dělo, přehodnotila žebříček hodnot. Uvědomila jsem si, co je opravdu důležité. Jsou věci, za které jsem vděčná. Myslím, že jsem si ještě loni neuvědomovala, jaké mám štěstí, že moji rodiče jsou zdraví, že já jsem zdravá, že mám kde bydlet, mám na nájem, že mám co jíst, že můžu jít ven, že si můžu dát kafe s kamarády. A uvědomila si, že se máme vlastně hodně dobře.

„ Žít v Americe? Možná napůl, Evropa by mi chyběla.

Studovala jste v Americe, vnímala jste tam nějaký zásadní kulturní rozdíl?

Úplně poprvé jsem tam jela na herecký workshop. Moc mě bavilo, že tam přemýšlí o věcech úplně jinak, měla jsem pocit velké inspirace, a to nějakým způsobem otevírá mysl. Zároveň jsem z toho byla nadšená a uvědomila si, že jsem opravdu nikdy necestovala, že mám klapky na očích, že chci něco zažít. Tak jsem si udělala pracovní víza a jezdila tam takhle tři roky. Teď jsem v procesu obnovení těch víz, doufám, že to dobře dopadne a budu tam moct znovu jet, protože to není jen o té práci, která byla skvělá. Je to i o tom, zkusit si hrát v jiném jazyce. Na-



Hana Vagnerová si zahrála velké role v řadě seriálů, k těm nejsledovanějším patříla **kriminální Expozitura** z roku 2009, kdy byla partačkou Roberta Jaškówa.

Toto léto je v kinech **komedijní snímek Matky**, v němž se Hana Vagnerová objevila po boku Sandry Novákové či Gabriely Marcinkové. FOTO | TV NOVA, BONTONFILM

víc jsem si tam za ty tři roky udělala spoustu kamarádů a ty jsem už dlouho neviděla. Když se uzavřely hranice a já si uvědomila, že je teď neuvidím, bylo mi smutno.

Jaký je rozdíl ve studiu herectví u nás a ve Spojených státech?

Herectví má v Americe jinou tradici, mají rádi velké hrdinské příběhy, milují emoce, ale mají i velkou tradici sitcomů, což je úplně úžasné. Miluju komedie, a když jsem se při studiu dozvěděla o jejich osmi charakterech komedií, tak jsem z toho byla úplně na větvi. Oni opravdu emocionální stránku postavy považují za to nejdůležitější, zatímco my Češi méně projevujeme emoce a spousta našich filmů je založená na sarkastickém humoru, spíše na hláškách. Jsem trochu víc temperamentnější, emotivnější, víc než řada mých kamarádů, neudrím emoce na uzdě, takže mně se to hodně líbilo, byla jsem jako ryba ve vodě. A to samé jsem zažívala i v Itálii, kde jsou

lidé mnohem víc expresivnější a něčím mi to přišlo jednodušší. Asi mám takový italský naturel.

Dokázala byste v Americe žít?

Myslím, že natrvalo ne. Dovedu si představit, že bych byla tak jako „napůl“, ale Evropa by mi opravdu chyběla. Myslím, že je na žít skoro nejjednodušší.

V Itálii prý máte skvělou hereckou agentku. Máte za cíl se u tamního filmu uplatnit ještě výrazněji než dosud?

Ano, mám v Itálii úžasnou agentku a mám obrovskou radost, že se mi tam daří. Posílá mi castingy na zajímavé role, což je skvělé. Chtěla bych tam určitě hrát, ale musím ještě dopilovat italštinu. Už jsem měla několik castingů v italštině, ale jazyk ještě tolik neumím. Jsem v kategorii B1, už jsem několikrát začala i B2, ale ještě se necítím, že bych ji zvládla. Už je to ale tak dobré, že zvládnou konverzaci.

Ovšem být s italským režisérem na place a bavit se o nuancích charakteru postavy, to ještě úplně nedám. Nejsem ještě schopná vyjádřit, co si myslím, že by se v té postavě mělo změnit, a tím jsem limitovaná. Potřebuju v tom jazyce přemýšlet, mít sný a být schopná do toho plně vstoupit.

Takže Itálie, nebo Amerika?

Obojí mě baví, každé má svoje. Itálie je za rohem, je méně orientovaná na byznys, ale Američané musí. Když nemají peníze, nemají pojištění, nemají nic. Italové milují život, pro ně je nejdříve rodina, kamarádi a až potom práce. Je to země plná barev, muziky a kultury. Samozřejmě mají také svoje problémy, je tam například komplikované rozjet svůj byznys, vědí, že tam někde operuje mafie, ale je to země, která mě nesmírně láká, fascinuje, hrozně mě baví. Ale zase v kombinaci s Českou republikou, která je naopak velmi bezpečná. Máme se tady prostě dobře.

INZERCE

„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann, medailista OH Tokio 1964

I váš pohyb může pomáhat. Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomáhejpohybem



SKUPINA ČEZ



PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU 2001 - 2020



Letní seriálové retro

Ve jménu strany! „Zeman“ i další falšovali dějiny

Některé hloupoučké jako **Chlapci a chlapi**, jiné **pod zástěrkou** obstojně kriminálky brutálně znásilňující dějiny jako „**major Zeman**“ nebo fanaticky oslavující **Klementa Gottwalda**. **Propagandistické seriály** přesto dodnes řada lidí sleduje s nostalgií.

■ MARTIN BRABEC

ČR | Mnohaletá demonizace udělala z normalizační kriminálky **Třicet případů majora Zemana** nezasloužený kult, který si dodnes drží při reprízách slušnou sledovanost. Seriál, který čsl. televize natočila k 30. výročí vzniku Sboru národní bezpečnosti v letech 1974–79 pod bedlivým dohledem pracovníků resortů vnitra a obrany je pro mnohé symbolem nejodpornější komunistické propagandy a herci, kteří v něm hráli, čelili po roce 1989 ostrakizaci.

Jedno je zřejmé. Seriál režiséra Jiřího Sequense brutálně znásilňuje historii po

roce 1945. Případ bratrů Mašinů, babickou kauzu, dění okolo undergroundové scény, disidentská setkání či období po okupaci roku 1968 vykládá falešně, přesně v duchu stranické linie. „Loni v osmašedesátém mi tu vytloukli okna. Všude bylo vápnem napsáno: Maštalíř je fízil, pověste ho! Bůhví, jak by to se mnou dopadlo, kdyby nebyli přišli,“ vypráví majoru Zemanovi v podání Vladimíra Brabce jistý pomocník Veřejné bezpečnosti. Autoři tak nepokrytě interpretovali vpád a okupaci vojsky Varšavské smlouvy jako ve svých důsledcích „pomoc“.

„Pár dílů Zemana jsem viděl. Některé byly docela slušné detektivky, jiné hodně neslušné propagandistické paskvily. Většinou divák asi ten propagandistický obsah nevnímá a i dnes je to pro mnoho lidí jenom takové nostalgické pokoukání,“ shrnuje pro 5plus2 spisovatel a scenárista Ondřej Neff. Mimochodem, herec Vladimír Brabec si stigma hlavní role Zemana nesl až do konce kariéry. On i mnozí další museli v rozhovorech neustále vysvětlovat nebo obhajovat, proč v evidentně propagandistickém počínu účinkovali.

Nutno dodat, že v něm vzhledem k rozsahu se v něm objevili takřka všichni známí herci. Včetně třeba Josefa Kemra, který jinak rozhodně nepatřil k ochotným přísluhovačům režimu. Jeden z mála, o kom se ví, že roli v Zemanovi odmítl, byl zásadový Petr Čepek. „Kdo jsi nevinný, hoď kame-

- 1 **1) Třicet případů majora Zemana**
- 2 **2) Gottwald**
- 3 **3) Chlapci a chlapi**
- 4 **4) Muž na radnici**

FOTO | ARCHIV MAFRA, ČSFD.cz/ČT



nem. On si to v sobě nosí každý sám a musí se s tím vyrovnávat. Spíš mi jsou k smíchu lidé, kteří nikdy v životě nebyli vystaveni žádné zkoušce a teď se buší do prsou a zalývají se výlevy verbální morálky,“ říká na adresu salónních kritiků Ondřej Neff.

„Uvědomělý komunista“

Zatímco majoru Zemanovi nelze upřít jistou řemeslnou kvalitu, jiná propagandistická dílka jsou opravdu divácky odstrašující. Pětidílný oslavný monument Gottwald z roku 1986 je protkán sáhodlouhými ideologickými projevy, po kterých následuje bouřlivý potlesk posluchačů. Zajímavé na něm je snad jen paradoxní fakt, že titulní roli si zahrál Jiří Štěpnička, jehož maminku Jiřínu Štěpičkovou komunisté v politickém procesu málem poslali na popraviště za pokus o emigraci. „Ano, hrál jsem Gottwalda, který podepsal uvěznění mé

Františka Bavora z „radnice“ byla role veskrze pozitivního soudruha i jistě prokletí už v době tehdejšího režimu. Filmová a televizní tvůrce se mu pak báli dát jakoukoliv zápornou či jen kontroverzní roli. „František Bavor je osobnost, která do sebe postupně vstřebává poznání naší doby. Na scénu vstupuje jako poctivý, pracovitý a čestný člověk, uvědomělý komunista. Příznačná je především výrazná propagandistická poloha díla,“ liboval si v Rudém právu v roce 1976 kulturní „kritik“ Josef Holý.

Filmová teoretika vysvětlují, že hlavní motiv podobných seriálů ze života různých funkcionářů byl ten, že autoři v nich sice připoústěli nejrůznější chyby a nedokonalosti systému či selhání jedinců, ovšem ve výsledku se vždy v rámci strany našlo dost spravedlivých, aktivních a nebojácných soudruhů, kteří dokázali tyto problémy vyřešit.

Chlapci v zeleném

Ovšem nejen major Zeman přibližoval a opěvoval práci různých bezpečnostních sborů či armády. Vzpomeňme Velitele (1981) s Antonínem Procházkou v hlavní roli, pětidílnou sérii Ve znamení Merkura (1978), kde Jaromír Hanzlík a další oslavovali práci celníků či nechtěně komickou legendu svého druhu **Chlapci a chlapi** (1988) s Martinem Zounarem coby „Mirkem Dušínem“ nováčků základní vojenské služby.

Politická „masírka“ se dostávala i do jinak povedených seriálů jako **Byl jeden dům**, který přibližuje osudy obyvatel jednoho pražského činžáku v letech 1936 až 1945. Prvorepublikový armádní důstojník je prvoplánově vykreslen jako zbabělec, „buržoazie“ ochotná kolabovat s nacisty a naopak hlavní příslušník odboje je samozřejmě komunista.

A Žena za pultem? O té někdy přiště.

mámy. Chápu národ, že mi to vyčítal. Věděl jsem ale, že kdybych to v té době odmítl, skončil bych jako herec,“ vysvětloval herec už dříve v rozhovoru pro 5plus2.

Specifickou kategorií byly seriály ze života stranických funkcionářů. Okres na severu či Muž na radnici jsou přehlídkou nudy. V případě Zdeňka Buchvaldka coby

Předchozí díly

2. července: Bláhovy vysílala televize živě, dochoval se pouze jediný díl

9. července: Blažej a spol. aneb Fenomén bílých pláštů

16. července: České televizní fantasy? Návštěvníci, ale i Křeček v noční košili

23. července: Nuda až trapno. Vyjma „rodinky“ a Comebacku Češi sitcomy neumí

Přečíst si je můžete na www.5plus2.cz.

Mozartova sestra: Tichý génius

Ustoupila bratrovi z cesty, byt měla stejný talent. Mozartova sestra Maria Anna se **narodila před 270 lety.**



■ JOSEF HORA

SALCBURK | Když 30. července 1751 přišla na svět Maria Anna Mozartová, rodiče měli obrovský strach. Všichni tři starší sourozenci zemřeli záhy po porodu. Rodiče jí doma přezdívali Nannerl, a když se narodil mladší bratr Wolfgang, říkalo se mu zkráceně Wolfi.

Bratr a sestra se měli rádi, už kvůli smrti ostatních sourozenců. Maria Anna byla o čtyři a půl roku starší a cílevědomý a ambiciózní otec Leopold brzy poznal u malé dívky výjimečný hudební talent a začal ji učit. Když už hrála v osmi letech výborně na klavír, při

jedné z lekcí si k nástroji sedl i tříletý Wolfi. Nejdříve projevil zájem a brzy vytryskl obrovský talent i u něho.

Otec zvýšil intenzitu výuky, a když viděl genialitu svých dětí, zrodil se mu v hlavě nápad, jak získat slávu i peníze – bude s ratolestmi objíždět šlechtické dvory a ohromovat panstvo hudbou. Jak si řekl, tak udělal, a tak začalo evropské turné Mozartových, kde se oba sourozenci ještě více sblížili. Wolfgang starší sestru zbožňoval a často ji v chování napodoboval. Nannerl byla svou povahou laskavá a nápaditá, takže si s bratrem rozuměla jak v hudbě, tak v životě. Oba si dokonce vymysleli tajný jazyk, kterým se domluvili jen oni a snili o imaginárním království zvaném „Návrat“, kde společně vládli jako král a královna.

Kariéru zastavil manžel

Na koncertních pozvánkách z počátku dominovala hlavně Maria Anna, která ukazovala tak nádhernou hudbu i zpěv, že se brzy stala hvězdou mnoha evropských měst. Sourozenci i s rodiči zavítali roku 1767 do Brna a zejména do Olo-



Maria Anna Mozartová se svým mladším a slavnějším bratrem Wolfgangem Amadeem při společném hraní. Detail z vyobrazení Mozartovy rodiny umělcem Johannem Nepomukem della Croce. FOTO | ARCHIV MAFRA

mouce, kam přijeli dostavňákem z Vídně. Tehdy ale utíkali. V rakouské metropoli totiž řádila epidemie neštovic. Ty si Wolfgang přivezl s sebou a kvůli vážnému průběhu téměř oslepl. Nakazila se i Maria Anna.

Vyléčila se, nedlouho poté se ale blížil magický věk 18 let – strmý vzestup hudební hvězdy se zastavil. Důvodem byla společenská povinnost – žena se musí brzy vdát, jinak by její další život bez manžela vzbuzoval rozpaky, ba pohoršení – a to si otec Leopold nemohl dovolit. Měl totiž plány se synem, jehož talent se rozhodl rozvíjet, zatímco talent

dcery musel potlačit. „Kde bych byla, kdybych byla chlapcem,“ postěžovala si občas dívka.

Po sňatku se starším manželem se starala o pět jeho dětí, další tři mu porodila, dvě se dožily dospělosti. Zbytek života prožila v rodném Salcburku, věnovala se rodině, učila hudbu a po brzkém skonu slavného bratra pracovala na jeho životopisu. Kdo by ji navštívil pár měsíců před smrtí, asi by se zhroutil. Sle-pá 78letá žena žila osamělá a v bídě. Jenže to bylo její rozhodnutí, chtěla žít skromně a po smrti po sobě zanechala poměrně velké jmění.

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz



HRADY.CZ

Kooperativa letní kulturní festival

LIGHT

20. – 21. 8. Hradec nad Moravicí
27. – 28. 8. Bezděz

POSLEDNÍ
LEVNÉ LÍSTKY
DO 30. 7.

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP
Generální partner



Divokej Bill | Rybičky 48

Tomáš Klus | Mirai | Mig 21 | No Name | Pokáč

Visací zámek | Xindl X | UDG | Support Lesbians | Sebastian

předprodej:
TICKETSTREAM

www.hradycy.cz

Kdo vyhrál na body? Bulharsko

Nové Chorvatsko, i tak se někdy přezdívá Bulharsku, kam za mořem vyrazí stále více Čechů. Zlaté písky, Slunečné pobřeží či městečko Primorsko nabízí kvalitní služby a nízké ceny.



JOSEF HORA

ČR | V Bulharsku je levno. Právě tenhle tip byl letos hlavním lákadlem pro redaktora 5plus2, aby vzal rodinu k moři do Bulharska a mohl tak srovnat podmínky s loňskou cestou do Chorvatska na ostrov Rab. Letos se letělo do bulharského historického města Nesebar. Tady jsou postřehy z cesty i pobytu.

Za mořem do Bulharska se létá nejčastěji do Varny a Burgasu. Zpáteční letenka z Prahy do Varny pro tři pasažéry s jedním velkým zavazadlem stála u nízkonákladové společnosti Wizz Air 16 tisíc korun a byla to nejdražší položka celé cesty. Následoval nocleh hledaný přes Booking a zde nám přálo štěstí – asi tři kilometry od historického centra Nesebaru (Stary Grad), jsme našli hotelový komplex jménem Moskoyani. Přesvědčila nás skvělá hodnocení a dobrá cena. Pokoj 55 m² pro tři osoby bez jídla



Poslední divoké pláže Irakli (foto nahoře) jsou spíše prázdné, ve městě je hlava na hlavě. Historické uličky Nesebaru (vpravo) připomínají časy, kdy bylo Bulharsko pod nadvládou Osmanů. FOTO | JOSEF HORA

vyšel na asi sedm tisíc korun – průměrná suma, za jakou se lze podél celého černomořského pobřeží dobře ubytovat. Máme letenky i hotel, vyrážíme.

Káva za 13 Kč, burek za 10

Po dvou hodinách na palubě boeingu, kde whisky s colou vyšla na 6 euro a bereu jen MasterCard (Visu odmítli), jsme dosedli na letišti třetího největšího bulharského města Varna. Covidová kontrola spočívala v otázce celníka, odkud jsme – kdo řekl „Češi“, byl bez dal-

ších peripetií odmávnut. Hotel nám nabídl také odvoz, do 100 km vzdáleného Nesebaru platíme za dodávku 50 euro.

Ubytování je skvělé – klimatizace, dvě místnosti, dvě koupelny, dva balkony a kuchyňka (bez sporáku), hotel je naplněný asi z poloviny. „První dva týdny v červenci bývají volnější,“ usmívá se majitel Daniel s tím, že hosty bývají hlavně Bulhaři, občas Češi, turisté ze západní Evropy je minimum.

Ráno nás uvítá skvělý bazén, hotelová kavárna nabízí veškeré nápoje, kávu s mlékem pak za 13 korun, pivo v plechovce za 30 korun, pro děti, které si bazén okamžitě zamilují, mají ještě pizzu za asi pět bulharských „leva“, tedy 65 korun. Kousek od hotelu je pekárna s čerstvými burky – listové těsto plněné sýrem, zeleninou či masem – cena 10 korun za kus.

Černé moře, písčité pláže

Bulharsko omývá Černé moře. To je, alespoň zde v Nesebaru, špinavější než Jadran v Chorvatsku, pláže jsou ale písčité a vstup do vody pozvolný. Sluní se zde zejména bulharští turisté a je jich hodně. Každých 100 metrů stojí plavčíkova věž, k pronájmu bývají nejčastěji dvě lehátka se slunečníkem za asi 200 korun na den, na dvou obřích městských plážích nejbližší centru je cena 300 korun. Pohodlná „plážová postel“, hit posledních let, kterou jsme ale v chorvatském Rabu loni neviděli, stojí v přepočtu 500 korun za den – lehátka i postel jsou ve srovnání s Chorvatskem či Řeckem a Itálií spíše dražší.

Asi hodinu cesty autem, které jsme si půjčili za 35 euro na den, jsou také po-

slední bulharské divoké pláže jménem Irakli – přístup blátivou cestou je katastrofa, ale atmosféra skvělá. Je tu málo lidí a hodně nudistů.

Levné pivo českých bratří

Po moři je atrakcí samozřejmě letovisko Nesebar, zejména ten „Starý“, který leží na ostrově a z „Nového“ tam dojedete po mostě. Labyrint křivolakých uliček, historických domů a kostelů z 5. století si návštěvník užije.

Skvělé jsou ale černomořské restaurace – ne nadarmo se říká, že do Bulharska se jezdí jíst, kdežto do Chorvatska koupat a potápět. Zdejší podniky mají terasy s nádherným výhledem na moře a neopakovatelnou romantickou atmosféru, stejně najdete i v dalších turistických městech jako Primorsko či Sozopol. Jídelní lístky všude vystavují, takže si můžete během procházky udělat představu o cenách, které jsou nižší než v Chorvatsku a často nižší než v Česku.



Hotelový komplex Moskoyani má pro Čechy velmi mírné ceny.

DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR SAC MT122xCH Z ROKU 2019

Společnost FAST ČR a.s. žádá poslední, zbývající zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace **Sencor, SAC MT1221CH a SAC MT1222CH modely z roku 2019**, aby kontaktovali centrálu společnosti na info@sencor.cz nebo na telefonním čísle: **+420 323 204 348** (každý den 9.00–17.00), případně klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili a kde jim **bude vrácena plná kupní cena**.

JE NEZBYTNĚ NUTNÉ KLIMATIZACI NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT A VRÁTIT JI ZPĚT NA PRODEJNU.

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu těchto výrobků dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu a k následnému vzplanutí.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti.

Více informací na:

<https://www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni-mobilnich-klimatizaci>.

vs. Chorvatsko

I díky tomu může mnohý turista vyzkoušet rozličné druhy ryb a pochoutek, co hrdlo ráčí. Mezi nejlevnější místní lahůdky patří makrela na grilu, která stojí asi 100 až 120 korun. Dražší, za asi 200 až 250 korun, bývají chobotnice, sépie, slávky či krevety, z ryb je skvělý mořský okoun.



Cena půllitru točeného piva nepřesahuje ve zdejších turistickém ráji 32 korun, dost podniků ho nabízí i za dvacet, což je oproti chorvatskému točenému Ojusku za asi 80 korun opravdu málo.

V Bulharsku dominuje pivo Kamenica, které není vůbec špatné, možná i proto, že u zrodu bulharského pivovarnictví stáli na konci 19. století dva čeští bratři. „Kamenice, to jsou bratři Proškové, skvělé pivo,“ usmívá se za volantem staré Dacie taxikář, který nás z hotelu do starého města vozí za asi 200 korun.

Bulhaři dobře vědí, kdo jsou rodáci z Berouna, bratři Bohdan a Jiří Proškové.

Vědí, že u města Edirne na dnešní turecké hranici sabotovali transport osmanské armády, kterou díky nim Rusové nakonec porazili a Bulhaři tak prožili národní osvobození od Osmanské říše. Vědí, že Proškové byli inženýři, kteří v zemi stavěli mosty, tiskárny a také roku 1884 pivovar v Sofii, tehdy nejmodernější na Balkáně.

Pro a proti obou zemí

Bulharsko je opravdu levnější než Chorvatsko a služby jsou na celém černomořském pobřeží srovnatelné. Co se týče národy obou národností, Bulhaři působí celkově lépe, jsou asi uvolněnější, přirozenější, milejší, není tak patrná touha po penězích a výdělku. To ale může být i tím, že mají Čechy jednak rádi kvůli historii, jednak jich sem nejždí tolik, a proto mají ještě dobrou reputaci. Cesta do Bulharska autem zabere asi 19 hodin a je mnohem únavnější a delší než do Chorvatska, takže je lepší volit spíše letadlo, což je však spojené s vyššími náklady.

Chorvatsko má hezčí a čistší moře, ale zase méně písčité pláže. Týdenní dovolená pro tři vyšla v obou zemích (Bulharsko letecky, Chorvatsko autem) se vším všudy na asi 40 tisíc korun. V Bulharsku jsme ale jedli pouze v restauracích, kdežto v Chorvatsku jsme si i vařili. V Bulharsku je cítit opravdová divokost Balkánu, tamní atmosféru dobře vystihla jistá japonská turistka: „Jsem ráda, že se zde zachoval pravý duch východní Evropy.“



Historický Nesebar bývá označován jako Perla Černého moře. Grilovanou makrelu musíte ochutnat (nahore). FOTO | JOSEF HORA, KATEŘINA HAVLICKÁ, MAFRA

Srovnání Bulharska a Chorvatska

- Počet českých turistů (2019): Bulharsko 167 tisíc vs. Chorvatsko 740 tisíc
- Vzdálenost z Prahy: Bulharsko 1600 km vs. Chorvatsko 900 až 1100 km

Ceny:

- Točené pivo: **Bulharsko 20 až 30 Kč** vs. Chorvatsko 70 až 100 Kč
- Ražniči: Bulharsko 250 Kč vs. Chorvatsko 300 Kč
- Makrela na grilu: Bulharsko 100 Kč vs. Chorvatsko 230 Kč
- Zmrzlina: Bulharsko 13 Kč vs. Chorvatsko 35 Kč
- Káva: **Bulharsko 13 Kč** vs. Chorvatsko 40 Kč

Bulharskou měnu leva jsme vybírali z lokálních bankomatů, bankovní poplatky tak nakonec učinily **z jedné leva asi 15 korun**, byť kurz říká, že je za 13. (jos)

PENNY.



HÝBEME SE A FANDÍME HEZKY ČESKY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
29. 7. – 4. 8. 2021

VEPŘOVÁ PEČENĚ
balená ve vakuu
cena za 1 kg

5
BALENÍ
OSOBA/DEN



84,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



26,90
38,90

30%

KRÁL
SÝRŮ HERMELÍN
originál, krémový
120/125 g
100 g 22,42 / 21,52 Kč



LOVECKÝ SALÁM,
HERKULES
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájený | 100 g



19,90

CENA BEZ PENNY KARTY
24,90

20%

MOJE
PENNY
KARTA



SMETANA
KE ŠLEHÁNÍ
31% BONI
200 g | 100 g 8,45 Kč

16,90
19,90

15%



12
OSOBA/DEN

KÁVA NESCAFÉ
CLASSIC
Crema
instantní
200 g
100 g 39,95 Kč

79,90

119,90

33%

5 kg



Česká potravina

ilustrační foto



BRAMBORY
KONZUMNÍ RANÉ
balené | 5 kg
1 kg 8,98 Kč

44,90
69,90

35%

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Cereálie jako past. Čokolupínky bývají náloží cukru na celý den

Ať už v podobě **lupínků s ovocem** či čokoládou nebo coby ovesné kaše, cereálie patří k častým ranním **pokrmům Čechů**. Jak ale upozorňují odborníci, **nejde vždy o zdravé snídaně**.



ČR | Snídáme je v dobré víře, že děláme něco pozitivního pro své zdraví a navíc si i pochutnáme. Jenže mnohé cereální výrobky nejsou v tomto ohledu zrovna ideální volbou. Jak ukázaly rozborů obsahu nejrůznějších ochucených lupínků, snídaňové cereálie jsou plné cukrů.

Jak před časem uvedl časopis dTest, který cereální výrobky testoval, většina „lupínků“ obsahovala tolik cukru, že pokud si ráno dopřejeme velkou misku, vyčerpáme tím doporučený zdravý příjem cukru na celý den. „U malých dětí ho dokonce výrazně překročíte,“ varují experti časopisu dTest. Důležité je proto sledovat výrobce deklarované množství cukru. Najdou se totiž i výrobky, které mají na 100 g 0,3 až 0,9 gramu cukru, což je nepochybně zdravější varianta než například některé čoko cereální lu-



FOTO | SHUTTERSTOCK

pinky s obsahem cukru i přes 20 g na stogramovou porci.

Na cereálie v této podobě proto odborníci jako na zdravou potravinu rozhodně nehledí. „Za mě jsou cereálie sladkost. Zjednodušeně je to cukry ochucená mouka, tedy výživově nic, co by bylo třeba ve stravě zajišťovat. Namísto cereálií k snídani doporučím kaše připravované z obilovin nebo vloček, jako alternativu svačinky zas navrhuji smíchat si oříšky se sušeným nebo lyofilizovaným ovocem, případně kouskem kvalitní čokolády,“ uvedla pro dTest odbornice na zdravotní výživu Margit Slimáková.

Lékařka Václava Kunová je přesvědčená, že pro děti jsou dokonce vhodnější cereálie z kategorie „pro dospělé“. „Dítě po jejich konzumaci snáze udrží patřičnou hladinu krevního cukru, zejména pokud se jí s mlékem nebo bílým jogurtem. Ty dětské jsou na bázi rýžové či kukuřičné nebo pšeničné mouky s vysokým glykemickým indexem, navíc hojně oslazené cukrem,“ vysvětlila před časem pro portál iDNES.cz.

Připomeňme, že přílišná konzumace skrytých cukrů je problémem celé „vyspělé“ společnosti. Podle Českého statistického úřadu každý Čech do sebe

v různé podobě dostal v průměru roku 2018 2,9 kilogramu měsíčně, tedy asi 22 čajových lžiček denně.

Snídat, nebo hladovět?

Jak už to u potravin a stravovacích návyků bývá časté, názory odborníků na jejich správnost či vhodnost se v průběhu let mění. „V mnoha člancích se můžete dočíst, že snídaně je naprosto nezbytná, na druhou stranu se v poslední době objevují doporučení jíst jen dvakrát denně a snídani naopak vynechat,“ konstatovala pro iDNES.cz odbornice na výživu Hana Pávková Málková. Kde je tedy pravda? „Někde mezi tím,“ vysvětluje. „Žádná pravidla neplatí sto procentně vždycky a pro každého, každý si musí režim nastavit podle vlastních potřeb. Faktem ale je, že většina lidí snídát potřebuje, a když snídání vynechají, tak je dřív nebo později dožene hlad. A pak sní naráz větší množství energie, často ne zcela vhodné. Potřeba snídát může souviset i s vaším chronotypem. Pokud se řadíte mezi sovy a musíte příliš brzy vstávat, možná vaše tělo opravdu není na potravu připravené a není třeba se do snídání nutit. Jde ji odsunout na později,“ uvádí.

Z průzkumů, které si zadaly obchodní řetězce či výrobci potravin, se dá vyčíst, že 80 procent Čechů se snaží k snídani dát i něco zdravého. Představy o tom „zdravém“ se však poměrně liší a jak je vidět, tak ani cereálie rozhodně nejsou sázkou na jistotu zdravé snídáně. (mb, re)

INZERCE

Míra

Hej, někdo něco? 👁️ 👁️



Kámo, my už zevlíme v Třeboni, tak doraž... 🍺 🐟

www.cd.cz/vlakemnavylet

ČD České dráhy
Národní dopravce

Nezůstávej doma poslední.

75% SLEVA
pro děti a studenty do 26 let



„Nic úžasnějšího ve světě nemáme“

Lidem okolo **Štěpána Slaného** se během pár let podařilo **pozvednout skomírající krajanskou vesnici v rumunském Banátu** a organizovat zde jedinečný festival.

ČR/EINBENTHAL | Když v roce 2006 Štěpán Slaný poprvé vstoupil do Eibenthalu, české vesnice v rumunském Banátu, potkával obyvatele, kteří na první pohled ztratili naději na slušnou budoucnost a dost možná motivaci i cokoliv měnit. Na zdejší život tvrdě dopadlo uzavření zdejších antracitových dolů. „Do Eibenthalu v té době přijelo asi 40 turistů za rok, byla to spíše zbloudilá návštěva než něco plánovaného,“ vzpomíná Štěpán Slaný (*na snímku*) na chvíli, kdy poprvé vkročil do krajanské vesnice blízko Dunaje, odkud pochází jeho žena. Z pouhého seznámení se s rodiči své vyvolené se stalo něco, co ovlivnilo jeho další život.



Z ligového florbalisty se stal Štěpán Slaný podnikatelem, který od té doby s dvěma partáky ve zmiňovaném Eibenthalu otevřel penzion, restauraci a pivovar. „V roce 2008, když jsme kupovali první domeček, který jsme předělali na malé infocentrum s hospodou, tak se nám většina lidí smála, jak v Rumunsku, tak v Česku. Myslím, že jsme si dokázali získat respekt nejenom community, ale i široké veřejnosti. Máme něco za sebou, teď chceme začít více pracovat pro celou oblast,“ vzpomíná.

Nejdelším vlakem na festival

V roce 2021 už je podle něj Eibenthal jinou vesnicí. „Podařilo se zastavit odchod krajanů, mladí se vracejí, ve vesnici je velká touha věci měnit. Nastartovala se komunitní činnost, obnovil se místní folklórní soubor, šlapeme do ekologických otázek. Před pár lety se sypala veškerá špína do přírody, máme vlastní popelářské auto, začínáme třídít odpad, myslím, že jsme nejčistší vesnicí široko daleko,“ vyjmenovává Slaný to, na co je hodně pyšný. „Nic úžasnějšího Česká republika ve světě nemá. Sedm českých vesnic na rozloze dvou českých okresů je mimořádná věc. Chceme vytvořit novou platformu pro českou oblast Rumunská a Srbska a spojit všechny zajímavé osobnosti,“ přibližuje Slaný své vize.

Tou nejbližší je ovšem Festival Banát, přičemž desátý ročník této hudební akce

je velmi specifický. V půlce srpna se dřívě autobusy, nyní už několik let vlakem – nejdelším v Evropě – vydávají fanoušci společně s kapelami na týden do Eibenthalu. „Akce je výjimečná v tom, že často ani nepoznáte, kdo je návštěvník, místní krajan nebo vystupující.“

Festival je pokaždé vrcholem celého roku, dovolím si tvrdit, že 90 procent obyvatel je do něj přímo zapojených. Je to částečně ekonomický prospěch, ale

na druhé straně i společenská prestiž. Do vesnice přijede tisíc pokorných fanoušků, kteří mají respekt vůči této komunitě a obě strany si k sobě vždy najdou bezproblémově cestu,“ přibližuje organizátor, jenž doufá, že i přes situaci s covidem, kterou pravidelně sledují v obou zemích, se po roční pauze podaří jubilejní ročník uspořádat. „Díky roční odmlce festival místní vyhlíží o to více,“ láká Slaný. Vyrazíte také? (ibe)

Banát

- Během 19. století se do tohoto území na hranicích Rumunská se Srbskem odstěhovalo několik set Čechů.
- Obyvatelé si dodnes zachovali svůj původní mateřský jazyk. Ačkoliv slovní zásoby a obraty nám mohou znít archaicky, česky se tu domluvíte.
- Festival se koná 17. až 23. srpna. Více o něm i Banátu na www.visitbanat.com.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 40 %

Pohyb v každém věku

- ✓ Skládací vozík pro odlehčovací péči
- ✓ Dojezd na nabití až 20 km
- ✓ Snadné nasedání a pohodlí
- ✓ Testovací jízda ZDARMA
- ✓ Rozměry i pro malý výtah 95cm
- ✓ Smí na chodník i do obchodu
- ✓ Nový výrobek

SELVO i4500S
~~46 650 Kč~~
27 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-Pražská

ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o.,
Pražská 484, tel.: 382 271 693, 731 441 904

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



Boj lidstva na Zemi i ve vesmíru

Před půl stoletím se lidstvo zase o kousek posunulo. V pátek **30. července 1971** přeplaval první Čechoslovák kanál La Manche, ve stejný den přistálo první lunární vozítko na Měsíci.

ZÁBLESK HISTORIE

JOSEF HORA

ČR | Když František Venclovský, atlet, boxer, plavec a otužilec, skočil koncem července 1971 ve Francii do moře a začal dělat pravidelná tempa, jeho cílem bylo doplatit do Anglie. První pokus o rok dříve mu nevyšel, tentokrát ale ano. První Čechoslovák přeplaval kanál La Manche za 15 hodin a 26 minut.

Rodák z Lipníku nad Bečvou přišel

na svět koncem dubna 1932. Robustního Moravana zlákal box, kterému se dlouho věnoval, po úrazu krční páteře ale musel se sportem „seknout“.

Lékaři mu jako rehabilitaci doporučili plavání a sportovec vzal výzvu vážně. Obden plaval v Bečvě, stal se jedním z prvních otužilců v Přerově a vodu brázdil i v zimě, nevynechal Vánoce ani silvestr. Když v roce 1964 požádal úřady o možnost vycestovat do Francie a přeplavat La Manche, jeho výzev nebylo dlouho vyslyšeno. Povolení dostal až roku 1970. „Ani já, ani František jsme nevěděli, co to moře je. Poprvé do něj vstoupil při neúspěšném pokusu o překonání průplavu v roce 1970,“ vzpomínala pro server iDNES Venclovského manželka Pavlína. Tehdy mu ale nepřálo počasí, a tak kanál nepřekonal.

O rok později, v pátek 30. července 1971, už ano. „Začal plavat o půlnoci. Když se blížil k anglickým břehům, bílé skály Doveru ho poháněly. Vyprávěl mi, že jak je viděl, úplně ožil. Když pak doplaval, vyskočil z vody a běhal nadšeně po břehu, zatímco druzí se tam většinou už plazili vysílením,“ vzpomínala manželka.



Vlevo naprosto šťastný Čechoslovák Venclovský po překonání kanálu, vpravo lunární vozítko na Měsíci s astronautem Jamesem Irwinem.

FOTO | ARCHIV MAFRA



věděl, že skoro 400 tisíc kilometrů nad ním se další lidé snaží pokořit jinou velkou metu – pokouší se přistát na Měsíci s prvním lunárním vozidlem. V ten samý den, kdy českému otužilci pomalu docházely v moři síly, přistávali američtí astronauti Davis Scott a James Irwin v rámci programu Apollo 15 na Měsíci s terénním průzkumným vozítkem známým jako „měsíční bugina“. Astronauti s ní ujeli skoro 30 kilometrů, díky tomu prozkoumali mnohem větší oblast a sesbírali víc vzorků než jako pěši. Když se na chvíli zadívali k modré planetě, malé tečky v modré vodě – prvního Čechoslováka, který překonal La Manche, si nevšimli.

Terénní auto na Měsíci

Když hrdý Moravan brázdil divoké proudy Atlantiku, nad jeho hlavou se dělo něco úžasného. Kdyby v tu chvíli zvedl zamížené brýle směrem k Měsíci, možná by uviděl malý záblesk. Příští vlna by mu jej ale vymazala z paměti. Nejspíš vůbec ne-

INZERCE

Floria
LÉTO
zahradnická výstava / farmářské trhy
6. - 8. 8. 2021

- Celostátní prodejní výstava pro všechny zahradníky a zahrádkáře
- Nakoupíte vše pro dům a zahradu
- Unikátní expozice z tisíců květin vrcholného léta
- Expozice kaktusů, sukulentů a balkonových květin
- Výstava drobného zvířectva a okrasného ptactva
- Moderní bezbariérový krytý areál s dostatkem parkovacích míst
- Areál otevřen od 9:00 do 16.00 hodin



VÝSTAVIŠTĚ
KROMĚŘÍŽ
www.vystavistekromeriz.cz



Kdo pomůže, když jde do tuhého? Češi si nepřipouštějí, že by jim zdraví mohlo vypovědět službu, a nestarají se proto ani o možné následky.

Většina Čechů je připravena postarat se sama o finanční zajištění dětí a počítá i s finančním polštářem pro případ ztráty zaměstnání nebo i úmrtí živitele rodiny. Pokud jde ale o vlastní zabezpečení – financování péče ve stáří, invaliditě nebo nemoci, tak už podle průzkumu NN Životní pojišťovny čekáme, že se postará více stát.

Kdo to zaplatí?

„Lidé věří ve stálý ekonomický růst a nepočítají s příchodem recese.“

A stejně nemyslí ani na nečekané zdravotní problémy a jejich možné důsledky,“ popisuje rozšířený postoj Čechů Michal Korejs, produktový ředitel NN Životní pojišťovny.

Radí myslet především na zajištění velkých rizik, jako je invalidita nebo závažné onemocnění, ale také na připojištění dlouhodobé péče. Kvalitní pojištění dokáže zlepšit život i ve chvílích, kdy se ubírá jinudy, než bychom si přáli.



Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Jihočeský kraj:
Alena Nováková
608 466 383
alena.novakova@poradce.nn.cz

Fotovoltaika v Buštěhradu těží z ideálního místa. Udržují ji drony



Je to tak trochu **futuristický zážitek. Sluneční elektrárnu, která funguje v areálu někdejší kladenské poldovky, střeží speciální drony, jež mimo jiné dokážou pomocí termovize najít nefunkční panely.**

5plus2
NA VÝZVĚDÁCH

MARTIN PETŘÍČEK

ČR | Je první letní den, před pátou hodinou ranní. Venku už je obstojné světlo. Čidla a kamery, které hlídají plot kolem fotovoltaické elektrárny mezi Buštěhradem a Kladnem, si právě něčeho „všimnou“. V jednom místě se na území elektrárny pokouší probíjet rodina divokých prasat.

Rypáky se snaží rozvolnit jednotlivá oka plotu a dostat se na území elektrárny. Na třetí pokus se jim to podaří. Jenže k snědku tu nic nenajdou. „V plotech jsou malé otvory, aby areálem mohla procházet menší zvířata, jako jsou zajáci. O divočáky ale nestojíme. Na plotu jsou čidla, která reagují na pohyb. Takže každé narušení a pokus o průnik zaznamenávají,“ říká správce fotovoltaické elektrárny Buštěhrad Jan Hrubý.

V elektrárně, kterou zprovoznil ČEZ před jedenácti lety na hranicích průmyslového areálu bývalých železáren Poldi, tráví Hrubý každý pracovní den. Občas je zpestří podobné „incidenty“, převážně si ale musí poradit s bující vegetací. Čas od času je třeba také vyměnit prasklý panel nebo

zkontrolovat kabely. Každá drobná závada může snížit celkový výkon elektrárny.

Díky svému tvaru připomínajícímu ruční palnou zbraň dostaly tři hlavní části elektrárny jména Pažba, Spoušť a Hlaveň. Jinak si však technika „vypůjčila“ terminologii ze světa zvířat.

Oblaky snižují výrobu

Celá elektrárna je rozdělena podle jednotlivých sestav panelů do „hnízd“. V Buštěhradu je jich celkem 27. U každého z nich je několik střídačů, malých krabiček, které přeměňují stejnosměrný proud, jež vyrábějí panely, na střídavý, aby bylo možné ho „poslat“ do sítě.

Hrubý může výrobu sledovat v reálném čase. Na monitoru se mu zobrazuje, kolik elektřiny pochází z jednotlivých střídačů. Pokud není něco v pořádku a výroba v některém místě klesne pod průměr, dané pole se na monitoru vybarví červeně a obsluha dostane signál, co přesně se děje. Například, že vypadl střídač. Na monitoru se třeba projeví i to, jak nad elektrárnou přecházejí oblaka. Výroba na daném místě poklesne, i když jen trochu. „Historické“ záznamy ukazují, že ani v lednu nebo v únoru elektrárna nezahálí. Hrubý ukazuje na monitoru dny, kdy panely zvládnou

v zimě vyrobit i více než polovinu „letního“ množství elektřiny, přitom výrobu pochopitelně omezují kratší dny. Navíc hrozí, že panely pokryje sníh. Většinou však během pár hodin roztaje nebo sjede dolů.

Elektrárna o instalovaném výkonu 2,4 megawattu vyrobí ročně kolem 2,5 gigawatthodiny elektřiny. To je množství, které pokryje roční spotřebu zhruba 640 domácností. Největší výroby dosahuje v květnu a v červnu, kdy se po většinu dní pohybuje množství vyrobené elektřiny kolem 16 megawatthodin. V těch nejteplejších dnech ovšem výkon elektrárny klesá, protože panely se přehřívají.

Bez slunce to nepůjde

Na fotovoltaických panelech je dobře vidět pokrok ve vývoji. K dosažení podobného výkonu by dnes stačila poloviční plocha panelů. Účinnost polykrystalických panelů, které stojí v Buštěhradu, se pohybuje v rozmezí 12 až 15 procent. Navíc je po letech v provozu nutné počítat s určitými ztrátami. „Špatné panely hledáme i s pomocí dronů s termovizí. Panely, které nefungují, více hřejí, my je pak vyměníme,“ říká Hrubý. Kvůli licenci a zachování podpory však musejí na místo dát panely stejného typu.

Elektrárna se nachází na ideálním místě. Pro její výstavbu využil ČEZ pozemek po bývalé průmyslové činnosti, tedy brownfield, kde by sotva vzniklo něco jiného. Na podobných parcelách mají vzniknout i nové fotovoltaické elektrárny v následujících letech.

Pokud se chce Česko postupně zbavit závislosti na uhlí, bez energie ze slunce se jen stěží obejde. Stát chce vznik podobných parků podpořit z Modernizačního fondu, kde jsou peníze z prodeje emisních povolenek. V Buštěhradu se s ohledem na přírodní podmínky jedná o jednu z nevhodnějších lokalit k umístění zařízení pro výrobu elektřiny ze slunečního záření.

Pozemek se nachází v lokalitě s nadprůměrným osvitem, navíc je na mírně svažitém pozemku orientovaném na jih. Průměrný roční úhrn globálního záření zde dosahuje až 4,1 tisíce megajoulů na metr čtvereční, podobně jako na jihu Moravy.

Národní den bez kouře



Kdy? Úterý 7. září 2021

V kolik? 9-13 hodin

Kde? Praha 6

Odborná konference na téma popularizace inovací vedoucích ke snížení kouření a emisí díky technologiím 21. století.

Účast na konferenci pro registrované, více info na marcela.pacan@mafra.cz.

Vše o akci na:

www.idnes.cz/native/ceskobezkoure

Vznikla generace asociálních psů

Pandemii lidé často využili k náku pu či osvojení psa. „Dnes ho má každý, i amatéři. Nepřečetli si ale, co jeho výchova obnáší. Pořídili si ho, aby nebyli doma sami nebo mohli jít ven,“ konstatoval v pořadu Interview na CNN Prima NEWS kynolog a psycholog psů Rudolf Desenský.

Jak dodává, psa dnes mají i ti, kterým by nesvěřil ani křečka. „Lidé nevědí, jak mají psa socializovat. Mnohdy to ani během koronaviru nešlo, neboť se lidé vyhýbali ostatním,“ poukázal Desenský. Pokud si člověk pořídí štěně, je potřeba s ním chodit mezi lidi a ostatní psy, aby si zvíře na okolní svět zvykalo. „Dlouho to nešlo, a za rok a čtvrt tak máme generaci asociálních psů. To se projevuje tím, že se bojí ostatních a všeho neznámého,“ vysvětlil kynolog. Lidé, kteří si pořídili psa bez většího nastudování toho, co jeho výchova obnáší, prý Desenskému volají, že například dělá loužičky nebo okusuje nábytek. „Majitelé nevěděli, do čeho jdou,“ pokračoval.

Zásadní při výběru psa je plemeno. „Musí sedět podmínkám, ve kterých žiju.

Když mám doma pět dětí, tak si nepořídím trhače, ale klidase. Pokud si chci vzít psa z útulku, tak si vezmu toho nejklidnějšího,“ uvedl Desenský. Jenže lidé mnohdy podle kynologa nekoukají na temperament a vlastnosti jednotlivých plemen, nýbrž na to, jak pes vypadá.

„Člověk psa vidí v televizi, zalíbí se mu, a tak si ho chce pořídit. Do módy teď například přišly border kolie,“ řekl Desenský. „Lidé si tak bez rozmyslu pořídí akčního psa, kterého nebudou zvládat, hodí ho pak babičce a ta je z něj na nervy,“ uvedl kynolog příklad s radou, aby si lidé při výběru mazlíčka nechali poradit od těch, kteří jim rozumí.

Někteří psi trpí depresí

Majitelé si často až pozdě uvědomí, že na psa nemají dost sil a času, a tak jej chtějí dát do útulku. „I to se stává, nejhorší ale bylo, když mi zavolali v době covidu lidé, kteří byli nakaženi a doma měli Leonbergera. Obrovského psa, kterého měli v bytě, tomu jsem vůbec nerozuměl,“ vzpomínal

Desenský. Ten sice provozuje azyl pro psy, ale nemůže si do něj brát každého, kterého se lidé chtějí zbavit. „Menší plemena zvládnou v útulku, velká však příliš ne,“ pokračoval kynolog. Doba covidu způsobila i to, že někteří psi propadli depresím. „Pes byl zvyklý, že měl doma osm hodin svůj klid. Pak o něj ale lidé začali zakopávat. Je proto potřeba, aby majitelé dali psům nějaké vyžití, aby se nenudili,“ poradil Desenský. Nejedná se prý pouze o hraní si venku, ale i uvnitř: „Je třeba utahat jejich hlavu, například pomocí schovávání hraček.“ V časech pandemie byli lidé s nově pořízenými zvířaty neustále doma. Po návratu páníčků do práce zůstanou psi doma a vznikne problém. „Lidé je nenaučili samostatnosti,“ dodal.

Pomoci by však mohl kamerový systém. „Doporučuji lidem dávat do rohu kameru a sledovat, co pes dělá. Pokud začne škrábat dveře, tak vejdu do místnosti a dám mu najevo, že to nesmí,“ doplnil na CNN Prima NEWS Desenský a dodal, že je třeba problém sledovat a upozorňovat na něj opakovaně, nikoliv nárazově. (ms)



Rudolf Desenský

- Kynolog a psycholog psů.
- Se psy, o které se stará, žije na své „farmě“ Vlačary u Písku v jižních Čechách.
- O své profesi a zkušenostech píše knihy a provozuje internetovou psí poradnu, často vystupuje v televizních pořadech.

INZERCE

PECHLÁT **ŠVEHLÍK** **ČERMÁK** **HOFMANN**

FILM PATRIKA HARTLA

PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL

V KINECH OD 29. 7. 2021

FILMOVÁ UDÁLOST LÉTA

BONTONFILM love.FRAME EUROPEANA Česká televize BOURDON inogy CSOB PÍZEŇSKÝ KRAJ

REŽIE: PATRIK HARTL

ALFA AUTO GROUPS Frekvence BIG MEDIA marianne TVmagazin TOTALFILM BONTONFILM

DESIGNED BY: JAN POKOR / POKORDESIGN / PHOTOGRAPHY BY: TOMÁŠ TRÁSTIL 2020

TIPY NA VÝLET

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Landek je branou do minulosti

Nad soutokem řek Odry a Ostravice se tyčí vrch Landek. Je tam **Hornické muzeum**, ale našli zde i **Petřkovickou venuši**.

Protáhlý zalesněný kopec nad Ostřavou není významný jen díky nálezům přes 20 tisíc let staré paleolitické plastiky vyřezané z krevle a znázorňující štíhlé, bezhlavé torzo mladé ženy. Je i místem spojeným s hornictvím a uhlím, o jehož historii se zájemci dozvědí v tamním Hornickém muzeu, které je největší v Česku.

Návštěvníci mohou sfárat do podzemí, navštívit řetízkové šatny, projet se důlním vláčkem či si prohlédnout expozici báňského záchranářství, vybavení dolu. K vidění jsou dobývací a razicí kombajny, vrtací vozy, nakladače a důlní lokomotivy.



Horníkům na šachtě v minulosti pomáhali koně.

FOTO | MAFRA

Areál Landek Parku, jehož součástí Hornické muzeum je, toho nabízí více. Například expozici historického osídlení, jež představuje ukázkou obydlí lovců mamutů s ohništěm. Za návštěvu stojí i akvárium, a kdo bude mít hlad, nemusí

nikam daleko. Přímou na místě jsou bufety či restaurace, kde je možné se najíst.

Areál je koncipován jako místo poznání, zábavy a odpočinku. Využit lze také síť cyklostezek, venkovní tenisové kurty, hřiště s asfaltovým povrchem,

víceúčelovou halu nebo workoutové hřiště. Ti nejmenší se vyřádí v tělocvičně, při bowlingu nebo na dětském hřišti, ale i při Landeckém questu, nenáročném hledače po zdejším pěšinách a stezkách.

Ubytování je možné přímo v místním kempu. Pro obytné vozy je vyhrazen takzvaný stellplatz a kapacita kempu činí dva tisíce lidí.

Landek Park je sice součástí Dolních Vítkovic, leží však v ostravských Petřkovicích asi pět kilometrů od centra města. Jezdí tam tramvaje číslo 1, 2 a 8, které stojí na zastávce Křížkova, anebo autobusy na zastávku Hornické muzeum. Dále je to asi deset minut pěšky. Autem lze zaparkovat v areálu.

Zájemci si navíc mohou koupit zvládnutou vstupenku, s níž lze navštívit zajímavá místa moravskoslezské metropole: Landek Park, Slezskoostravský hrad, věž Nové radnice a neatraktivnější místa Dolních Vítkovic. K dostání je na pokladnách a recepcích a platí šest měsíců od zakoupení. (vel)

INZERCE

Představte si Zámek Wichterle, ve kterém se snoubí kouzlo zámeckého se stylem moderním. Představte si klidný hotel, romantické pivní lázně s wellness. Tohle místo nabízí tolik rozličných způsobů zábavy a odpočinku. Na jednom a tom samém místě můžete užívat nerušenou dovolenou se svojí drahou polovičkou, vystrojit velkolepou zámeckou svatbu, uspořádat královsky pojatou konferenci své firmy.

ZÁMEK WICHTERLE
HOTEL A PIVNÍ LÁZŇ

Zámek Plumlov

Navštivte plumlovský zámek, který byl postaven v letech 1680 - 1690 knížetem Janem Adamem z Lichtenštejna v blízkosti starého hradu ze 13. století a nenechte si ujít největší akci sezóny.

ŠERMÍŘSKÝ VÍKEND
7. a 8. srpna 2021

Rytířské turnaje, dobové tance, loutkové pohádky, řemesla sokolníci a prohlídka zámku.

Více informací na www.plumlov-zamek.cz nebo na facebooku

NEJMODERNĚJŠÍ A NEJLUXUSNĚJŠÍ KINO
CINEMAX OLOMOUC

JIŽ OTEVŘENO!

Olympia
OLOMOUC

CINEMAX
WWW.CINE-MAX.CZ

Obec Leskovec nad Moravicí pořádá
ve dnech 6. až 8. srpna 2021 na místním fotbalovém hřišti
TRADIČNÍ VAVŘINECKÉ HODY

Pátek 6. srpna

21.00-22.30 LETNÍ KINO **BÁBOVKY** - ČESKÁ KOMEDIE
23.00-02.00 **DJ Michal Špičan (Karaoke)**

Sobota 7. srpna

14.00-15.00 **KLAUNI** - vystoupení pro děti
16.30-18.00 **TURBO**
18.30-19.30 **JIRÍ SCHMITZER**
21.00-22.00 **ANETA LANGEROVÁ**
23.00-02.00 **MARATON**

Neděle 8. srpna

09.00-10.30 **SLAVNOSTNÍ MŠE V KOSTELE SV. VAVŘINCE**
10.30-12.00 **BLACK BAND** - hvězda šlágru

Kolotoče, stánky, občerstvení, projížďky na koních.
Vstupné 150 Kč - pátek, neděle a děti do 15 let zdarma

Divokej Bill připomíná buskery ovlivněné Kelty

■ JOSEF VLČEK

Další letní Živáááák, který uvede v přímém přenosu Rádio Impuls, bude 4. srpna patřit skupině Divokej Bill. Kapela si na něj odskočí z turné Marathon, kterému zasvětila léto. Na relativně malé pódium klubu Doupě se bude muset vejít osm muzikantů. Divokej Bill je totiž jednou z největších pop rockových kapel v České republice.

Středočeská obec Úvaly byla až do roku 1998 známa hlavně jako rodiště komunistické spisovatelky Marie Majerové. V onom roce založil místní hudebník a písničkář Vašek Bláha soubor s poněkud trampským názvem Divokej Bill. S trampy měl ale společného jen málo. Snad jen to, že šlo o velkou sešlost, která se nebála akustických nástrojů. Ale jinak spíše připomínal punkovou skupinu Tři sestry. Na obou kapelách se podepsal vliv irské skupiny Pogues, která se podobně pohybovala mezi živelným rockem a lidovým písničkářstvím.

Vzestup Divokého Billa patří k těm nejrychlejším, které se tehdy na přelomu desetiletí udály. Už v roce 2000 jim vyšlo první album Propustka do pekla, na které byly tři dobové hity, mezi nimi i kultovní Plakala, kterou hrají rádia dodnes. Stejně úspěšná byla o rok později deska Svátá pravda. O šest let později už jim patřilo vítězství v Českém slavíkovi v kategorii skupin. Před třemi lety oslavila kapela velkolepé dvacetiny ve vyprodané O₂ areně a její hity jako Malování, Čmelák či Znamení pořád bodují v rádiích.



FOTO | LADISLAV NĚMEC, MAFRA

Divokej Bill má dodnes na svém kontě sedm studiových alb, přičemž zatím poslední Tsunami vyšlo před čtyřmi roky. Titulní píseň byla a pořád je úspěšným rádiovým hitem. Čeká se, že nová deska by se mohla objevit ještě letos.

Od folku po country a rock

„Billové“, jak se jim mezi fanoušky říká, začali s milostnými písněmi, ale časem se vypracovali v kapelu, která má chlapsky mužnou, ale zároveň křehkou image. Jejich písničky jako populární Batalion se často točí kolem vojenských témat. Skupina se proslavila i vynikající úpravou Krylovy písně Karava-

na mraček. Obecně je jejich verze považována za vůbec nejlepší adaptaci Krylovy písně.

Úvalská skupina připomíná pouliční bandy věnující se buskingu. Působí značně flexibilně, třeba i proto, že podobně jako Tři sestry před nimi a Jelen po nich nahrazuje klávesy akordeonem. A cosi irského, či chcete-li keltského, v jejich hudbě zůstává. Možná právě proto se Divokej Bill dobře poslouchá různými partám hudebních fanoušků. V téhle hudbě jsou totiž přítomny kořeny folku, lidovky, country i rocku.

Byla by škoda nechat si jejich letní Živáááák ujít. Tak 4. srpna od 20 hodin na Impulsu.

■ KRÁTCE

Kryštof finišuje s novinkou, představil titulní skladbu

ČR | Kapela Kryštof chystá na říjen osmou řadovou desku s názvem Halywúd. Ostravská parta, sdružená kolem zpívajícího herce, ji představila stejnojmennou písničkou a klipem. „Americký Halywúd je o snech. Ten ostravský o těch, které se možná nikdy nesplní, ale je důležité je mít. A můžete snít klidně i o tom, že jednou budete třeba jako Breďák Pitt,“ říká Richard Krajčo. O tom všem pojednává pilotní singl Halywúd z produkce Armina Effenbergera, který vzešel autorsky z pera frontmana Richarda Krajča stejně jako ostatní nové písně z připravované desky. Na ni se kromě už známých hitů jako Hvězdáři, Milan Baroš, Hned teď nebo Vánoční s Karlem Gottem objeví i sedm zbrusu nových písní. (IDNES.cz)

Festival TrutnOFF BrnoON ve znamení tornáda

ČR | Hudební festival TrutnOFF BrnoON, který se uskuteční v tradičním termínu 20. až 22. srpna, bude letos věnován postíženým tornádem na Moravě. Lidem ze zasažených oblastí se pořadatelé na základě osobní zkušenosti rozhodli poskytnout na celý festival vstup zdarma. Zájemci o volné vstupy na festival z postižených částí obcí – Lužice, Moravská Nová Ves, Mikulčice, Hrušky a hodonínského Pánova – se mohou pořadatelům festivalu hlásit do 10. srpna na e-mailové adrese: geronimo@trutnoffbrnoon.cz nebo telefonou 608 711 710. Festival TrutnOFF BrnoON se stejně jako vloni uskuteční v brněnském areálu Na Sítelnici. Představí na pět desítek kapel všech žánrů, mezi hlavní hvězdy patří Pražský výběr, Michal Prokop, Ondřej Havelka a Melody Makers, Vltava či J.A.R. (Lidovky.cz)

INZERCE

Řemesla, výroba

Spěchá! strojní zámečnická ranní směna - Olomoucko

Topič - mzda po zaučení 40.000,- a více

Operátor ve výrobě - zajištěny autobusové svoz!

Operátor ve výrobě - není nutná praxe!

Více na www.jobdnes.cz

Stavebnictví, projekce, architektura

Vedoucí stavební čety (28-35.000 + příplatky) 28 000 - 35 000 Kč / měsíc

Vedoucí stavební čety (28-35.000 + příplatky) 28 000 - 35 000 Kč / měsíc

Stavbyvedoucí - východní čechy (35-45.000 Kč) 35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Stavbyvedoucí - olomoucký kraj (35-45.000 Kč) 35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

IT - vývoj aplikací a systémů

Online Marketing Coordinator 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Node.js tým - full remote - streamovací digitální produkt

Frontend Developer (VueJS/ RxJS) - IČO - remote possible

QA Principal Engineer

Více na www.jobdnes.cz

Telekomunikace

Senior technik

Telekomunikační technik (25-35.000 Kč) 25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Techníci provozu a uživatelské podpory informačních a... 24 900 Kč / měsíc

Technik - technička telekomunikačních sítí 26 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

ZNOVU ŽIJTE BEZ VLOŽEK A PLEN!

ÚŽASNÝ PŘÍPRAVEK 2V1 BLOKUJE ÚNIKY MOČI A PŘEDCHÁZÍ JEJICH NÁVRATŮM

tlak ve spodní části břicha, panické hledání toalety a močení do spodního prádla jsou pro vás nekonečný příběh? Sotva jste vyřešili „nehodu“ močového měchýře, už se šikuje další? Přesvědčte se, jakou úlevu vám už za 48 hodin přinese inovativní přípravek s dvojitým působením, který: 1. rychle pomáhá potlačit inkontinenci, 2. předchází návratům potíží v oblasti močových cest. Získejte UROpřípravek nové generace **už za 0 Kč** a zapomeňte na inkontinenci!

Bleskový protilek na naléhavý problém“, „Mýtus, že úniky moči se nedají řešit – vyvráceny!“ – to jsou jen některé nadšené názory odborníků na moderní UROutěšňovač. Konec s běháním na záchod každých 5 minut. Už žádný stres, když kýchnete, zakašlete nebo zvednete těžší nákup. Přehnaně reagující močový měchýř nebo netěsná močová trubice vám přestanou určovat denní rytmus už po 3. užití fenomenálního přípravku.

ODBORNÍCI DOPORUČUJÍ TENTO PŘÍPRAVEK NA:

- ✓ Zastavení nekontrolovaných úniků už po 3. dávce
- ✓ Zbavení se bolesti a pálení při močení už za 48 h
- ✓ Prodloužení doby mezi návštěvami na záchodě v průměru o 1,5 h
- ✓ Dokonce 2násobné snížení rizika návratu infekcí močových cest

Ochrana před úniky 24 h denně

Problém s netěsným močovým ústrojím se může týkat až 4 mil. dospělých Čechů a většina z nich odkládá vyhledání odborné pomoci řadu let. Výrobce moderního UROposilovače ujišťuje: ještě není pozdě! Můžete zastavit nepříjemné pálení a tlaky – úlevu pocítíte už za 48 h. Není důležité, kolik je vám let a co je příčinou vašich urologických potíží: porod, disfunkce prostaty, opakující se infekce, zátěž nebo

stres. V dalších 4 týdnech vám složený průkopnický přípravek pomůže posílit tkáň močového měchýře, močové cesty a svaly pánevního dna. Díky této biologické podpoře na buněčné úrovni se močové ústrojí uvolní, ale nebude přetížené. Ty se zase můžete těšit na svěží, suché prádlo a neomezené odchody z domova. Bez nervózního hledání záchoda.

Chraňte se před návratem mokřých nehod

Promáčení, prochladnutí, kýčání, úniky... Než blokátor močových infekcí dobyt náš trh, potlačování úniků moči připomínalo bludný kruh. Máte sklony k návratům potíží a bojíte se, že únik přijde v nejméně vhodný moment? Nemůžete si v klidu naplánovat cestu, protože nevíte, jestli za několik týdnů, při změně klimatu, váš měchýř znovu nezačne blbnout? Použijte „utěšňovač močových cest“ preventivně nebo pro udržení výsledků léčby.

98 ZE 100 LIDÍ TVRDÍ, že už po kúře nezažili nekontrolované úniky ani při vysoké fyzické zátěži.

Vždy suché prádlo + odolnost proti infekcím

Víte, podle čeho poznáte profesionální podporu močových cest? Navždy řeší problém úniků a nezatěžuje přítomný organismus. Naopak ho posiluje! UROposilovač je odpovědí

na mnoho vašich problémů: v přípravku obsažené flavinoidy a steroly zmírňují zánětlivé stavy močového ústrojí, vysoce kvalitní zinek pomáhá posilovat celý váš imunitní systém. Doporučená dávka odpovídá 100 % denní spotřeby tohoto cenného minerálu. Použijte přírodní přípravek, který vám pomůže vybudovat odolnost proti virovým, bakteriálním a plísňovým infekcím. Stejně jako 59 653 Čechů si užíváte skvělou formu močového ústrojí. Už nyní začněte plánovat mnohahodinové výlety na kole, dlouhé procházky po parku a rodinné večírky bez běhání na WC.

„Skončily mi úniky moči z námahy“

Noční můra močení při kýčání nebo nošení nákupů mi skončila po 9 užitích tohoto jedinečného přípravku. Už 4 měsíce bez problémů vydržím dokonce 1,5 h jízdy autobusem. Bez zastávky!

Lucie, 67 let, Hodonín

Užívejte si život – bez vložek a plen

Jedno rozhodnutí vás dělí od zmírnění nepříjemných příznaků inkontinence jako: bolest při močení, pálení a neustálá potřeba jít na toaletu. Po 4 týdnech užívání inovativního UROposilovače můžete zapomenout, že se vás problém přecitlivělého měchýře kdykoli týkal. Nechcete, aby rozmary močového ústrojí řídily váš život? Toužíte vzít děti za ruce, smát se a tancovat bez obav z mokřé nehody? Už to déle neod-

Nekontrolované úniky moči – prevence.

Jste v rizikové skupině?

Co nejdříve použijte přípravek 2v1, pokud se u vás vyskytly znepokojivé příznaky v oblasti močového ústrojí, a sice:

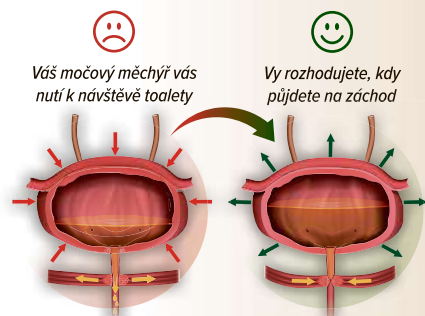
- ☉ Jste po těhotenství a kojení
- ☉ Procházíte menopauzou
- ☉ Máte zbytnění prostaty
- ☉ Máte nadváhu
- ☉ Je vám 50 let a víc
- ☉ Často se nachladíte

„Skvělý protilek na každý typ úniků moči!“

Díky nejnovějším úspěchům odborníků se lidé, kteří se potýkají s náhlými, výkonovými nebo smíšenými úniky moči se už nemusejí cítit bezradně. Látky obsažené v tomto přípravku podporují přirozené zpevnění močového ústrojí. Ve výsledku se pružnost stěn močového měchýře může zlepšit až o 76 % a sevření močové trubice posílit o 64 %. U každého 2. člověka, s nímž jsem hovořil se snížil počet návštěv na toaletě v průměru z 13 na 7 za den.

Blahoslav Hečko, urolog

kládejte a dovolte si pomoc! Použijte UROmetodu 2v1, která bude 24 hodin denně bdít nad dobrou kondicí vašich močových cest, redukovat stávající potíže s měchýřem a předcházet jim v budoucnu.



Pokud se vám měchýř stahuje příliš často – cítíte nutkavý tlak. Pokud je močová trubice příliš slabá – dochází k nekontrolovaným únikům. Přípravek pomáhá obnovit normální rytmus stahování měchýře a posiluje jeho svěrače.

Leto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

ZBAVTE SE STUDU A MOKRÝCH SKVRN!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 18.08.2021
OBDRŽÍ 100% NÁHRADU VÝROBCE! **2 990 Kč**

Zavolejte: **538 755 634**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



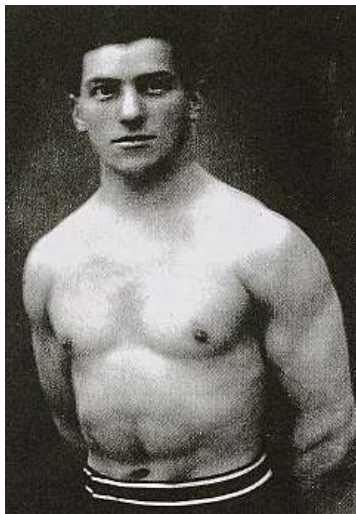
„Nemusí se vždy vyhrávat, každý pohyb dává smysl.“

Jan Mrvík,
medailista OH Tokio 1964



Originál zlaté olympijské medaile, kterou ve šplhu vybojoval Bedřich Šupčík na OH v Paříži roku 1924.

FOTO | MAFRA



„Je to hrozně důležité, ten pohyb. To je jasný.“

František Knebert,
medailista OH Tokio 1964

„Šuple“ na bedně

První zlatou olympijskou medaili vybojoval pro Československo v roce 1924 jistý nenápadný mladík jménem **Bedřich Šupčík**. Bylo to v tehdy prestižním šplhu a navzdory jeho **těžké oční vadě**.

ČR | Ačkoliv šplh není olympijským sportem už téměř devět dekad, v počátku minulého století patřil mezi prestižní disciplíny. A Češi v něm byli víc než dobří. A mladík z Kroměřížska Bedřich Šupčík v něm získal pod pěti kruhy v roce 1924 historicky první zlatou pro Československo. Vítězem se vstal i přesto, že se od dětství potýkal se zdravotním hendikepem – kvůli oční vadě skoro neviděl do dálky. „Oční hendikep ho naopak motivoval k lepším výkonům. Chtěl se vyrovnat svým vrstevníkům, kteří tento zdravotní problém neměli,“ říká Aleš Judas, starosta TJ Sokol Kvasice, kde Šupčík v začátcích působil.

Budoucí olympijský šampion se narodil 22. října 1928 u Vídně, ale vyrůstal na Kroměřížsku. Do opatrovnictví si jej vzala teta z Kvasic. V té době to nebylo nic neobvyklého, jeho rodiče neměli na řádnou výchovu více dětí dost peněz – otec byl kočím, matka služebnou. „Když jej pak teta vzala zpátky do Vídně rodičům, utekl, chtěl zůstat u ní. Teta s tím souhlasila, a tak dál žil v Kvasicích,“ popisoval Aleš Judas pro dokument internetové televize iDNES.tv.

Ač krátkozraký, všem vytřel zrak

Do čerstvě vzniklého místního Sokola přišel mladý Bedřich ve 14 letech. Od počátku udivoval svými gymnastickými výkony. Nebyl sice nijak vysoký, spíš trochu podsaditý, ale svaly na těle mu jen hrály a nebál se žádné disciplíny. Sváděl však souboj také s již zmiňovanou oční vadou. „Přesto se zarputile snažil o co nejlepší výkony. Sportovcem byl všestranným, cvičil hlavně gymnastiku – na bradlech, kruzích a také šplhal,“ uvádí Judas.

Kvůli svému dalšímu sportovnímu rozvoji se Šupčík přestěhoval po první světové válce do Brna, aby tam trénoval ve špičkové sokolské jednotě. Říkali mu tam „Šuple“ a velmi rychle si jej oblíbili. Cvičil a zároveň se živil jako úředník. Během tří let se vypracoval mezi nejlepší sportovce Sokola Brno, a dostal se proto do výběru pro olympijské hry v Paříži 1924. Bylo to přitom poprvé, co se sokolové olympijských her účastnili. Šupčík se navíc do nominace probojoval až na poslední chvíli, kvůli tréninkovému soustředění si musel brát v práci neplacené volno.

Do Paříže sice nakonec vyrazil vlakem, pak však všechny soupeře překonal o „parník“. Šupčíkův zlatý pařížský výkon ve šplhu měl hodnotu 7,2 sekundy. Za tento čas „spolykal osmimetrové lano“, jak psaly tehdejší noviny. Tento počín se velmi těžko poměruje, protože se totiž šplhalo do jiné výšky a nakonec zmizel šplh z programu velkých sportovních událostí úplně.

Muž pro komunisty nepohodlný

Šupčíkova gymnastická kariéra ale pokračovala, v řadě klání končil „na bedně“, medaile vozil z cvičení na kruzích či bradlech. Dvakrát byl členem mistrovského družstva na světových šampionátech, byl členem stříbrné československé výpravy na olympijských hrách v roce 1928 a kariéru vrcholového sportovce zakončil v roce 1931 bronzem z kruhů na mistrovství světa. Kdo by si myslel, že medaile zajistily Šupčíkovi doživotní slávu, mylil by se. „Když už aktivně nesportoval a jen trénoval v Sokole, živil se jako prodejce hasičských přístrojů, pak se stal pojišťovákem. Musel zkrátka vzít každou práci, která jeho a rodinu zajistila,“ vysvětluje Judas.

Druhá světová válka i následné události s ním však otrásly. Dostal dva infarkty a musel do invalidního důchodu. Podpory od státu se mu nedostalo. Pro komunistický režim byl nepohodlný. Po druhém infarktu žádal tělovýchovný svaz o pomoc, ten to ale odmítl, právě proto, že byl coby sokol tělem i duší spíš nežádoucí. Zdravotní stav Bedřicha Šupčíka se tak dál zhoršoval. „Na nátlak rodiny se přestěhoval do rodiště rodičů své manželky, kde ho zastihl třetí infarkt, který se mu stal osudným,“ pokračuje Judas. Bedřich Šupčík zemřel 11. července 1957. (mb)



„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann,
medailista OH Tokio 1964



„Sport je dobrý dělat, aby měl člověk dobrou náladu.“

Boris Perušič,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem





ČT1

8.30 Slovákco sa nesúdí (11, 12) **9.40** Toulky Českem budoucnosti **10.10** Návrat Sherlocka Holmese **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby našší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Prsten kohouta Alektrya **14.10** Rabin a jeho golem **15.25** Letní romance **16.20** Na dvoře je kůň, šéfe! **17.35** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Všechnopárty**
Dnešními hosty jsou herec Miroslav Donutil, moderátor a publicista Ivo Smoldas, herec a hudebník Jan Jiráň a herec Miroslav Hanuš
21.05 Hej, mistře basů
22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.20 **Maigret a ministrant**
Detektivka (Fr., 1996)
23.55 **Komisař Montalbano**
Montalbanovy smažené jehlánky. Krimiseriál (It., 2002)
1.30 Na forbině TM
2.10 Banánové rybičky
2.35 Malá farma
3.00 Kuchařská pohotovost
3.20 Bydlení je hra
3.45 Chalupa je hra
4.10 Zahradka je hra
4.30 Pod pokličkou
4.55 Zkus mít vkus



Nova

6.40 Looney Tunes: Nové příběhy **7.05** Kačeří příběhy (65, 66) **7.55** Hvězdné tolarý **9.05** Pomsta je sladká **10.55** Policejní akademie 5: Nasazení: Miami Beach **12.45** Loskuták na výletě **13.10** Výměna manželek XI **14.40** Divoké kočky **16.35** Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 **Captain America: Občanská válka**
Akční dobrodružný film (USA, 2016)
23.10 **Hellboy 2: Zlatá armáda**
Akční film (USA/N, 2008)
1.30 **Policejní akademie 5: Nasazení: Miami Beach**
3.25 **Loskuták na výletě**



Prima

6.05 Gormiti (25) **6.20** Čapí příběhy (5) **6.45** M.A.S.H (115) **7.25** M.A.S.H (116) **7.50** Autosalon.tv **9.00** Cyklosalon.tv **9.40** Expert na zločin (7) **10.40** Máme rádi Česko **12.20** Odvrácená tvář Paříže (7) **14.25** Učitelem z nouze. Romantická komedie (USA, 2014). Hrají H. Grant, M. Tomeiová, B. Heathcoteová, J. K. Simmons, Ch. Elliott, A. Janneyová. Režie M. Lawrence **16.45** Ulice zpívá. Komedie (CR, 1939) **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Krimi zprávy **19.55** SHOWTIME **20.15** **Krokodýl Dundee 2**
Dobrodružná komedie (Austr./USA, 1988). Hrají P. Hogan, L. Kozłowska, E. Dingo, J. Meillon, J. Fernández, Ch. S. Dutton, K. Welsh. Režie J. Cornell
22.35 **Poslední zúčtování**
Akční film (VB, 2018). Hrají D. Bautista, P. Brosnan, R. Stevenson, M. Ford, R. Brown. Režie S. Mann
0.50 **Mafiáni**
Životopisné drama (USA, 1990). Hrají R. De Niro, P. Sorvino, L. Braccová a další. Režie M. Scorsese
3.55 **Expert na zločin (7)**
Myšlenky na smrt. Krimiseriál (Rak., 2018). Hrají F. Karl, C. Obonya, U. C. Tschareová a další
5.05 **Pohoda u krbu**



Prima cool

5.45 Umění je cool **6.15** To nejlepší z Top Gearu (3) **7.25** Pevnost Boyard (5) **9.55** Re-play **10.30** COOL e-sport **10.55** AXE FIFA COOL liga **11.30** Kurz sebevládnání (68, 69) **12.25** Simpsonovi IV (20-23) **14.25** Master and Commander: Odvrácená strana světa **17.15** Kurz sebevládnání (70, 71) **18.15** Simpsonovi VI (3) **18.45** Simpsonovi VI (4) **19.15** Simpsonovi VI (5) **19.45** Simpsonovi VI (6) **20.15** Probuzení tmy **22.20** Viking



Nova Cinema

5.10 Malá mořská víla **6.10** Zelená je tráva **7.35** Dohazovač **9.15** Můj přítel Monk III (9, 10) **11.20** Norman a duchové **13.10** K-9 2: Můj přítel se studeným čumákem, krimikomédie (USA, 1999) **14.55** Lorax, animovaný film (USA, 2012) **16.30** Herkules, animovaný film (USA, 1997) **18.15** Čivava z Beverly Hills, komedie (USA, 2008) **20.00** Hadí doupě, mysteriózní drama (VB, 2017) **22.20** Výměna, drama (USA, 2008)



Prima Max

6.05 Gormiti (24) **6.15** Námořní vyšetřovací služba L.A. VI (18) **7.15** Prostřeno pro lásku **9.05** Království nebeské **11.55** Pi a jeho život, dobrodružné drama (USA/Tchaj-wan/VB, 2012) **14.35** Zná ji jako své boty, romantická komedie (USA, 2005) **17.15** Maršál, western (USA, 1969) **20.00** Addamsova rodina 2, komedie (USA, 1993) **21.55** Kronika temna, sci-fi thriller (USA, 2012) **23.50** Viking, historický film (Rus., 2016)



Joj Family

SOBOTA **7.50** Policisté v akci **8.55** Policisté v akci **9.55** Nová zahrada **10.50** Na chalupě **11.50** Nové bydlení - Design **12.55** Dr. Dokonalý (15/16) **13.55** První oddělení **14.20** IQ TAXI CZ **14.55** IQ TAXI CZ **15.25** Dlouhá míle (5) **17.05** Nová zahrada **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** 30 případů majora Zemana (18) **0.05** Dr. Dokonalý (15/16)

NEDĚLE **6.50** Prázdniny 2 (1, 2/10) **9.10** Záchranáři v akci **10.05** Záchranáři v akci **11.00** IQ TAXI CZ **13.20** Bučkoví - slunce, seno, vesnice **14.55** Kdo přichází před půlnocí **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dlouhá míle (5) **21.50** Inženýrská odyssea (6/13) **23.05** Policisté v akci **0.00** Policisté v akci, seriál (SR, 2016) **0.50** Extrémní případy

PONDĚLÍ **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Jsem máma (14) **12.55** Prázdniny 2 (2) **14.10** Soudní síň **15.10** Soudní síň **16.10** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 2 (3) **21.15** Kdo přichází před půlnocí **23.05** Nový život III (37) **0.10** Nové bydlení

ÚTERÝ **11.10** Policisté v akci **12.10** Jsem máma (15) **13.05** Nový život III (37) **14.10** Soudní síň **16.10** Soudní síň - cz **17.00** První oddělení **17.20** Záchranáři v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (18) **21.55** IQ TAXI CZ **23.05** Nový život III **0.05** Nové bydlení

STŘEDA **10.55** Záchranáři v akci **11.45** První oddělení **12.05** Jsem máma (16) **13.00** Nový život III (38) **14.00** Soudní síň **17.15** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Inženýrská odyssea (6) **21.35** IQ TAXI **22.45** Nový život III (39) **23.40** Nové bydlení **0.15** Jsem máma

ČTVRTEK **7.10** Soudní síň **11.30** Policisté v akci **12.30** Jsem máma (17) **13.25** Nový život III (39) **14.25** Soudní síň **16.30** Soudní síň - cz **17.25** Záchranáři v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 2 (4) **21.25** IQ TAXI **22.40** Nový život III (40) **23.40** Nové bydlení **0.20** Jsem máma

PÁTEK **10.05** Soudní síň **11.00** Záchranáři v akci **11.55** Jsem máma (18) **12.50** Nový život III (40) **13.45** Soudní síň **16.50** První oddělení **17.15** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Babičky dobíjejte přesně **22.05** Bučkoví - slunce, seno, vesnice **23.45** Nové bydlení **0.20** Jsem máma



Relax

SOBOTA **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Novotný za humny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Ententýky **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Nespoutaný anděl **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Ententýky **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Ententýky **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Nespoutaný anděl **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Ententýky **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Novotný za humny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Esmeralda **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 368



neděle 1. srpna 2021



ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů **6.25** Pinocchiova dobrodružství (9, 10/13) **6.50** O princezně ve věži **7.40** Letní romance **8.35** Všechno, co mám ráda **9.05** Úsměvy Gustava Oplustila **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektiv **11.05** Život na zámku

12.00 Případy detektivní kanceláře Ostrozrak (5/6)

13.00 Zprávy

13.05 Princezna Slonbidlo

14.05 Hrad stínů

15.05 Čertova skála

15.45 Dobrá Voda (5/7)

17.00 Zdivočelá země (8, 9)

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování Sportky a Šance

20.10 Chalupáři (2, 3/11)

21.44 Výsledky losování Šťastných 10

21.45 Sebemileneč

Psychologické drama (ČR, 2013)

23.20 Případy detektiva Murdocha XIV

0.05 Manéž Bolka Polívky

1.15 Na houby

1.40 Sváteční slovo kazatele Církve bratrské Josefa Horského



Nova

5.55 Zig a Sharko III

6.15 Spongebob v kalhotách VII (23, 24)

7.10 Looney Tunes: Nové příběhy (23, 24)

8.00 Kačeří příběhy (67, 68)

8.50 Jak princezny po nocích tancovaly

10.00 Neohlížej se, jde za námi kůň

Komedie (ČR, 1979)

11.25 Čapí dobrodružství

Animovaný film (USA, 2016)

13.05 Osm statečných

Dobrodružný film (USA, 2006)

15.20 Co ste hasiči (4)

16.30 Kameňák

17.45 Vítr v kapse

Komedie (ČR, 1982)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Noe

Dobrodružné drama (USA, 2014)

22.55 Uvězněná

Thriller (VB, 2018)

0.35 Osm statečných

Dobrodružný film (USA, 2006)

2.40 Odložené případy III (3)

3.20 Kolotoč

3.50 Jak princezny po nocích tancovaly

4.45 Novashopping



Prima

6.20 Gormiti (26)

6.40 Čapí příběhy (6)

7.05 M.A.S.H (116)

7.45 M.A.S.H (117)

8.10 Hitlerovi bodyguardi (9)

9.20 Prima SVĚT

9.55 Vražedná Mallorca (5)

10.55 Ano, šéfe!

12.15 Receptář prima nápadů

13.00 Libovky Pepy Libického

13.25 Vychytávky Ládi Hrušky

14.10 Mladé víno

Komedie (ČR, 1986)

16.10 Indiana Jones a Království křišťálové lebky

Dobrodružný film (USA, 2008)

18.52 Počasí

18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY

19.40 Krimi zprávy

19.55 SHOWTIME

20.15 Muzzikanti

Hudební komedie (ČR, 2017)

22.45 Mafiánovi

Krimikomédie (USA/Fr., 2013)

1.10 Poslední skotský král

Thriller (VB, 2006)

3.40 Cyklosalon.tv

4.05 Hitlerovi bodyguardi (9)



Nova Cinema

6.50 42 **8.50** Herkules **10.30** Teleshopping **11.00** Lorax **12.20** Čivava z Beverly Hills **14.10** Hadi doupě **16.25** Ten kluk je postrach **17.50** Hellboy 2: Zlatá armáda, akční film (USA/N, 2008) **20.00** Thor, akční fantasy film (USA, 2011) **22.10** Nezvatelný osud 5, horor (Kan./USA, 2011) **23.55** Tajný agent Jack T., akční thriller (USA, 1997)



Prima cool

6.05 Umění je cool **8.10** Pevnost Boyard (6) **10.30** Autosalon.tv **11.45** Cyklosalon.tv **12.15** Kurz sebeovládání (70, 71) **13.15** Simpsonovi V (1-4) **15.15** Probuzení tmy **17.15** Kurz sebeovládání (72, 73) **18.15** Simpsonovi VI (7, 8) **19.15** Simpsonovi VI (9) **19.45** Simpsonovi VI (10) **20.15** X-Men Origins: Wolverine **22.30** Kronika temna **0.15** Simpsonovi VI (7) **0.45** Simpsonovi VI (8)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.10** Příhody Bolka a Lolka **7.35** Gormiti (25) **7.45** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (19, 20) **9.40** Ulice zpívá **11.40** Grandhotel Budapešť **13.40** Zná ji jako svy boty **16.20** Hele, vole, kde mám káru? **18.10** Addamsova rodina 2, komedie (USA, 1993) **20.00** Zlom, životopisné drama (USA, 2019) **22.25** Poslední zúčtování, akční film (VB, 2018) **0.30** Mafiánovi

pondělí 2. srpna 2021



ČT1

6.00 Na houby **6.25** Cestománie **6.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII (2/8) **9.55** Návrat Sherlocka Holmese **10.45** Doktor z vejminku (3/7) **11.30** AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Horákoví (19)

13.25 Kouzelnice od Křídového potoka

14.00 Jsou hvězdy, které nehasnou

15.00 Záchranáři (4/6)

15.55 Zavolejte porodní sestřičky VIII (3/8)

16.55 Cestománie

17.30 AZ-kvíz

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování SAZKA mobil šance

20.15 Malý pitaval z velkého města (8, 9)

22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty

22.20 Vražda kočky domácí

23.40 Velké sedlo (4)

0.30 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně s Novou

8.35 Novashopping

8.55 Odložené případy III (3)

9.50 Kriminálka Anděl II (5)

11.00 Co na to Češi

11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Krok za krokem III (19)

12.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (1000)

14.05 Odložené případy III (4)

15.00 Můj přítel Monk III (11, 12)

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.25 Co na to Češi

18.15 Comeback

18.50 Hospoda (43)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Kriminálka Anděl II (6)

21.25 Okresní přebor (9, 10)

22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (13)

23.35 Můj přítel Monk III (11, 12)

1.25 Odložené případy III (4)

4.45 Novashopping



Prima

6.15 Chlupatá rota (1)

7.00 Nový den

8.10 M.A.S.H (117)

8.45 M.A.S.H (118)

9.15 Ohnivý kuře (20)

10.40 Rosamunde Pilcherová: Dokud jsi tady

Romantický film (N, 2003)

12.30 Walker, Texas Ranger II (17)

14.35 Policie Hamburk VI (13)

15.35 Komisař Rex IV (9)

16.50 Policie v akci

17.50 Proštěno!

18.52 Počasí

18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY

19.40 Krimi zprávy

19.55 SHOWTIME

20.15 Noc v muzeu: Tajemství hrobky

Komedie (USA/VB, 2014).

Hrají B. Stiller, S. Gisondo, R. Wilsonová, R. Williams, B. Kingsley, D. Stevens a další

22.10 Telebazar

23.25 Policie v akci

0.25 Komisař Rex IV (9)

1.25 Policie Hamburk VI (12)

2.25 Policie Hamburk VI (13)

3.30 Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.00 Dohazovač **6.30** Norman a duchové **7.50** Hvězdné tovary **8.55** Pomsta je sladká **11.20** Hadi doupě **14.05** Divoké kočky **16.00** Thor **18.15** Policejní akademie 5: Nasazení: Miami Beach **20.00** Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly, dobrodružná komedie (USA, 2003) **22.45** Polibek před smrtí, thriller (USA/VB, 1991) **0.35** Nezvatelný osud 5



Prima cool

8.25 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (1) **9.20** Top nejlepších z Top Gearu (4) **10.25** Hvězdná brána IX (17, 18) **12.30** Kurz sebeovládání (72, 73) **13.20** Simpsonovi V (5-8) **15.10** Hvězdná brána IX (19, 20) **17.15** Kurz sebeovládání (74, 75) **18.15** Simpsonovi VI (11-14) **20.15** Partička **20.55** 7 pádů Honzy Dědka **22.10** Teorie velkého třesku XII (8, 9) **23.05** Re-play **23.40** Simpsonovi VI (11) **0.10** Simpsonovi VI (12)



Prima Max

6.10 Gormiti (26) **6.25** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (20, 21) **8.20** Pi a jeho život **10.55** Muzzikanti **13.20** Hele, vole, kde mám káru?, komedie (USA, 2000) **15.10** Růžový panter, komedie (VB/USA, 1964) **17.40** Zlom, životopisné drama (USA, 2019) **20.00** Srdečně vás vítáme, komedie (Fr./Belg., 2017) **22.00** Rváčův deník, drama (USA, 1995) **0.10** X-Men Origins: Wolverine

úterý 3. srpna 2021



ČT1

6.00 Po stopách hvězd **6.25** Cestománie **6.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII (3/8) **9.50** Slovácko sa nesúdí (11/12) **10.30** Malý pitaval z velkého města (8/15) **11.30** AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Horákoví (20)

13.25 Intuice

13.40 Všechnopárty

14.25 Jsou hvězdy, které nehasnou

15.25 Doktor z vejminku (4/7)

16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (4)

17.00 Cestománie

17.30 AZ-kvíz

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.10 První republika (13)

21.05 Sanitka 2 (2/13)

22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

22.05 Za oponou

22.55 Kriminalista

0.00 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně s Novou

8.40 Novashopping

8.55 Odložené případy III (4)

9.50 Kriminálka Anděl II (6)

10.55 Co na to Češi

11.50 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Krok za krokem III (20)

12.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (1001)

14.05 Odložené případy III (5)

15.00 Můj přítel Monk III (13, 14)

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.25 Co na to Češi

18.15 Comeback

18.50 Hospoda (44)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Policie Modrava (10)

21.25 Comeback

22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (14)

23.35 Můj přítel Monk III (13, 14)

1.20 Odložené případy III (5)

2.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (13)



Prima

6.15 Chlupatá rota (2)

7.00 Nový den

8.10 M.A.S.H (118)

8.45 M.A.S.H (119)

9.15 Ohnivý kuře (21)

10.35 Rosamunde Pilcherová: Sen jednoho léta

Romantický film (N, 2004)

12.30 Walker, Texas Ranger II (18)

13.35 Policie Hamburk VI (14)

14.35 Policie Hamburk VI (15)

15.35 Komisař Rex IV (10)

16.50 Policie v akci

17.50 Proštěno!

18.52 Počasí

18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY

19.40 Krimi zprávy

19.55 SHOWTIME

20.15 Přešlapy (10)

21.25 7 pádů Honzy Dědka

22.40 Telebazar

23.45 Policie v akci

0.45 Komisař Rex IV (10)

1.45 Policie Hamburk VI (14)

2.45 Policie Hamburk VI (15)

3.45 Proštěno!

5.20 Pohoda u krbu



Nova Cinema

6.15 Pomsta je sladká **7.55** Můj přítel Monk III (11, 12) **9.30** Čapí dobrodružství **11.40** Thor **14.25** Neohlížej se, jde za námi kůň **15.55** Vítr v kapse **17.25** Noe, dobrodružné drama (USA, 2014) **20.00** Star Wars: Epizoda III - Pomsta Sithů, sci-fi film (USA, 2005) **22.45** Vincentův svět, komedie (USA, 2015) **0.40** Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly



Prima cool

8.35 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2) **9.25** Top Gear speciál (1) **10.25** Hvězdná brána IX (19, 20) **12.30** Kurz sebeovládání (74, 75) **13.20** Simpsonovi V (9-12) **15.10** Hvězdná brána X (1, 2) **17.15** Kurz sebeovládání (76, 77) **18.15** Simpsonovi VI (15-18) **20.15** Partička XXL **21.45** Show Jana Krause **22.50** Lovci prokletých pokladů (5) **23.45** Těžká dřina **0.20** Simpsonovi VI (15, 16)



Prima Max

6.05 Chlupatá rota (1) **6.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (21, 22) **8.20** Maršál **11.10** Indiana Jones a Království křišťálové lebky **13.40** Růžový panter **16.10** Noc v muzeu: Tajemství hrobky, komedie (USA/VB, 2014) **18.10** Srdečně vás vítáme, komedie (Fr./Belg., 2017) **20.00** Cesta do zatracení, krimidrama (USA, 2002) **22.25** Ruská ruleta, krimi-film (Fr., 2017) **0.40** Rváčův deník

středa 4. srpna 2021



ČT1

6.00 Pan Tau (27/33) **6.30** Cestománie **6.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII (4/8) **9.55** Slovákco sa nesúdi (12) **10.35** První republika **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákoví (21)
13.25 Všechno, co mám ráda
13.50 Dobrá Voda (5/7)
15.10 Velké sedlo (5)
16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (5)
17.00 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Dobrodružství kriminalistiky (8/26)
21.05 Ztracená brána (1/3)
22.14 Výsledky losování Šťastných 10
22.15 Hercule Poirot
23.10 Případy detektiva Murdocha XIV
23.55 Záchranáři (4/6)
0.50 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Odložené případy III (5)
9.45 Policie Modrava (10)
11.00 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem III (21)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (1002)
14.05 Odložené případy III (6)
15.00 Můj přítel Monk III (15, 16)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.15 Comeback
18.50 Hospoda (45)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XI
21.40 Comeback
22.45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (15)
23.45 Můj přítel Monk III (15, 16)
1.30 Odložené případy III (6)
2.10 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (14)



Prima

6.15 Chlupatá rota (3)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (119)
8.45 M.A.S.H (120)
9.15 Přešlapy (10)
10.35 Rosamunde Pilcherová: Cesty lásky
Romantický film (N, 2004)
12.30 Walker, Texas Ranger II (19)
13.30 Policie Hamburk VI (16)
14.30 Policie Hamburk VI (17)
15.35 Komisař Rex IV (11)
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Krimi zprávy
19.55 SHOWTIME
20.15 Polda (6)
21.35 Show Jana Krause
22.45 Telebazar
23.50 Policie v akci
0.50 Komisař Rex IV (11)
1.50 Policie Hamburk VI (16)
2.50 Policie Hamburk VI (17)
3.50 Prostřeno!
5.25 Pohoda u krbu



Nova Cinema

6.00 Jak princezny po nocích tancovaly **7.10** Můj přítel Monk III (13, 14) **8.40** Neohlížej se, jde za námi kůň **10.40** Divoké kočky **13.10** Osm statečných **15.30** Star Wars: Epizoda III – Pomsta Sithů **18.10** Kouzelníci **20.00** Captain America: Občanská válka, akční dobrodružný film (USA/N, 2016) **22.50** Šéfka, komedie (USA, 2016) **0.45** Uvězněná



Prima cool

8.15 To nejlepší z Top Gearu (1) **9.20** Top Gear speciál (2) **10.25** Hvězdná brána X (1, 2) **12.30** Kurz sebeovládání (76, 77) **13.20** Simpsonovi V (13-16) **15.10** Hvězdná brána X (3, 4) **17.15** Kurz sebeovládání (78, 79) **18.15** Simpsonovi VI (19-22) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Partička **22.05** Narcos: Mexiko II (5) **23.25** COOL e-sport **23.50** Simpsonovi VI (19) **0.20** Simpsonovi VI (20) **0.50** Simpsonovi VI (21)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.40** Příhody Bolka a Lolka **7.05** Chlupatá rota (2) **7.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. Vi (22, 23) **9.20** Zná ji jako své boty **12.10** Ulice zpívá **14.10** Noc v muzeu: Tajemství hrobky **16.00** Most **17.55** Probuzení tmy, akční dobrodružný film (USA, 2007) **20.00** Krásný kluk, životopisné drama (USA, 2018) **22.30** Bitva o Sevastopol, válečný film (Rus./Ukr., 2015)

čtvrtek 5. srpna 2021



ČT1

6.00 Pan Tau (28/33) **6.30** Cestománie **6.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII (5/8) **9.55** Klec **10.05** Malý pitaval z velkého města (9/15) **11.05** Dobrodružství kriminalistiky (8/26)
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákoví (22)
13.20 Stokoruna
13.35 Durrellovi IV (6/6)
14.25 Profesionálové
15.15 Co teď a co potom? (5/8)
16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (6)
17.00 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 První republika (14/22)
21.05 Sanitka 2 (3/13)
22.04 Výsledky losování Šťastných 10
22.05 55 minut s Miroslavem Donutílem
23.00 Komisař Montalbano
0.50 AZ-kvíz
1.25 Banánové rybičky



Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Odložené případy III (6)
9.45 Okresní přebor (9, 10)
11.00 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem III (22)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (1003)
14.05 Odložené případy III (7)
15.00 Můj přítel Monk IV (1, 2)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.15 Comeback
18.50 Hospoda (46)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Kriminálka Anděl II (7, 8)
22.35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (16)
23.30 Můj přítel Monk IV (1, 2)
1.20 Odložené případy III (7)
2.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (15)
3.05 Co na to Češi



Prima

6.15 Chlupatá rota (4)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (120)
8.45 M.A.S.H (121)
9.15 Polda (6)
10.35 Rosamunde Pilcherová: Plachetnice lásky
Romantický film (N, 2004)
12.35 Walker, Texas Ranger II (20)
13.35 Policie Hamburk VI (18)
14.35 Policie Hamburk VI (19)
15.35 Komisař Rex IV (12)
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Krimi zprávy
19.55 SHOWTIME
20.15 Linka (1)
21.25 Poklad z púdy
22.30 Telebazar
23.35 Policie v akci
0.30 Komisař Rex IV (12)
1.35 Policie Hamburk VI (18)
2.35 Policie Hamburk VI (19)
3.40 Prostřeno!
5.15 Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.05 Ten kluk je postrach **6.20** Vitr v kapse **7.45** Můj přítel Monk III (15, 16) **9.55** Star Wars: Epizoda III – Pomsta Sithů **13.10** Doktor Flastr **15.25** Noe **18.05** Vše je ztraceno, dobrodružné drama (USA, 2013) **20.00** K-9: Soukromý detektiv, akční komedie (USA, 2002) **21.55** Rapeři z Comptonu, životopisné drama (USA, 2015) **0.55** Šéfka



Prima cool

6.15 Partička **7.05** Teorie velkého třesku XII (8, 9) **8.15** To nejlepší z Top Gearu (2) **9.20** Top Gear speciál (3) **10.25** Hvězdná brána X (3, 4) **12.30** Kurz sebeovládání (78, 79) **13.20** Simpsonovi V (17-20) **15.10** Hvězdná brána X (5, 6) **17.15** Kurz sebeovládání (80, 81) **18.15** Simpsonovi VI (23-25) **19.45** Simpsonovi VII (1) **20.15** Hvězdná brána: třetí říše **22.30** Gauneři **0.40** Simpsonovi VI (23)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **8.30** Příhody Bolka a Lolka **9.15** Chlupatá rota (3) **9.35** Námořní vyšetřovací služba L. A. Vi (23, 24) **11.30** Addamsova rodina **2.13.25** Most **15.20** Krokodýl Dundee **2.17.45** Božská Florence, komedie (VB, 2016) **20.00** Ten svetr si nesvlíkej, komedie (ČR, 1980) **21.45** Tři muži v neglizé, komedie (USA, 1995) **23.55** Bitva o Sevastopol, válečný film (Rus./Ukr., 2015)

pátek 6. srpna 2021



ČT1

6.00 Pinocchiova dobrodružství (9, 10/13) **6.20** Stokoruna **6.30** Cestománie **6.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) **9.50** Durrellovi IV (6/6) **10.40** První republika **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Horákoví (23)
13.25 Strašidlo
13.50 Na dvoře je kůň, šéfe!
15.10 Příběhy slavných... Ladislav Pešek
16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (7)
17.00 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Toulky Českem budoucnosti
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.15 Královský slib
21.45 Všechnopárty
22.39 Výsledky losování Šťastných 10
22.40 Profesionálové
23.35 Kriminálka
0.35 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Odložené případy III (7)
9.45 Kriminálka Anděl II (7)
11.00 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem III (23)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (1004)
14.05 Odložené případy III (8)
15.00 Můj přítel Monk IV (3, 4)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.15 Comeback
18.50 Hospoda (47)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Co ste hasiči (5)
21.25 Kameňák
22.35 Česká spojka
Akční film (USA/ČR, 2002)
0.55 Můj přítel Monk IV (3, 4)
2.55 Co na to Češi
3.35 Ordinace v růžové zahradě 2 (1003)
4.40 Novashopping



Prima

6.15 Chlupatá rota (5)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (121)
8.45 M.A.S.H (122)
9.15 Linka (1)
10.35 Rosamunde Pilcherová: Královna noci
Romantický film (N, 2005)
12.30 Walker, Texas Ranger II (21)
13.30 Policie Hamburk VI (20)
14.30 Policie Hamburk VI (21)
15.35 Komisař Rex IV (13)
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Krimi zprávy
19.55 SHOWTIME
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Ten svetr si nesvlíkej
Komedie (ČR, 1980)
23.50 Policie v akci
0.45 Komisař Rex IV (13)
1.50 Policie Hamburk VI (20)
2.50 Policie Hamburk VI (21)
3.50 Prostřeno!
5.25 Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.00 Kouzelníci **6.45** Můj přítel Monk IV (1, 2) **8.20** Don Quijote **11.50** Vše je ztraceno **14.20** Strýček Buck **16.15** K-9: Soukromý detektiv **18.10** Bohatství chudých, komedie (It., 2016) **20.00** VALL-I, animovaný sci-fi film (USA, 2008) **21.55** Tlumočnice, thriller (VB/USA/Fr./N, 2005) **0.25** Rapeři z Comptonu, životopisné drama (USA, 2015)



Prima cool

7.40 COOL e-sport **8.25** To nejlepší z Top Gearu (3) **9.25** Top Gear speciál (4) **10.30** Hvězdná brána X (5, 6) **12.30** Kurz sebeovládání (80, 81) **13.20** Simpsonovi V (21, 22) **14.20** Simpsonovi VI (1, 2) **15.10** Hvězdná brána X (7, 8) **17.15** Kurz sebeovládání (82, 83) **18.15** Simpsonovi VII (2-5) **20.15** Flynn Carsen: Honba za Kopím osudu **22.15** Vymítání Molly Hartleyové **0.15** Simpsonovi VII (2, 3)



Prima Max

6.10 Příhody Bolka a Lolka **6.35** Chlupatá rota (4) **7.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. Vi (24) **7.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (1) **8.55** Zlom **11.20** Božská Florence **13.40** Krokodýl Dundee 2, dobrodružná komedie (Austr./USA, 1988) **15.55** Vraždy odvedle **17.50** Velký, komedie (USA, 1988) **20.00** Kapsy plné dynamitu, western (It., 1971) **23.20** Gauneři, krimidrama (USA, 1992)

Apple MacBook Air

Skvěle si rozumí se všemi
tvými zařízeními Apple.



Nejzabezpečenější
osobní počítač



Nejtenčí a nejlehčí
notebook



Nejdelší výdrž
baterie


iWant


Premium
Reseller

Více na na prodejnách
nebo na www.iWant.cz





Vyjedte po kraji za pohádkami

5plus2 nabízí **tipy na rodinné výlety** po jihu Čech na místa, kde se točily oblíbené i méně známé filmy

JAKUB BARTOŠ

BECHYNĚ | Pod slavným bechyňským mostem Duha se tiše krouží řeka Lužnice. Za mostem voda teče přímo pod historickým centrem a o kousek dál se potkává se Židovou strouhou. Právě tohle místo si v minulosti vybralo hned několik známých filmařů.

Jedním z nich je i režisér Zdeněk Troška. Ten v Židově strouze natáčel například scénu pro pohádku Čertova nevěsta. „Postavili jsme tam čarodějny mlýn, samozřejmě jen stěny, zbytek se dělal na Barrandově. To místo je kouzelné, já mám Bechyni a okolí moc rád.“ vzpomíná režisér a přidává jednu historku.

„Když jsme točili, bylo tam jen pár centimetrů vody. Pak jsme skončili, mělo se to uklidit, jenže v noci přišla silná bouřka a velká vlna to celé kompletně spláchnula. Dřevo teď možná plave někde v Orlíku,“ směje se Troška.



Zdeněk Troška natáčel v Židově strouze například scény pro pohádku Čertova nevěsta.

FOTO | MAFRA

Místní rádi vzpomínají

Na vznik pohádky vzpomíná i Jolana Siblíková z bechyňského infocentra. „Omylem jsme se s rodinou ocitli na scéně. Šli jsme na výlet, najednou se objevila mlha, vidíme mlýn a zničehonic jsme přímo u natáčení. Trochu jsme jim do toho vnikli,“ usmívá se.

„Když nad tím teď přemýšlím, trochu mě mrzí, že tam ten mlýn nezůstal. Vypadalo to kouzelně,“ dodává Siblíková.

V ústí Židovy strouhy však vznikaly i další snímky. Patří mezi ně například Zlatý úhoří nebo třeba Metráček. Zájemci se tak mohou vydat kupříkladu na lávku, kterou znají z některých scén. Je však třeba zvážit, kdy na žlutou turistickou stezku vyrazit. Pokud tolik neprší, dá se vodou v některých místech přebro-

dit, což ani není těžké. Pokud je však deštivo, často to znamená problém, nebo to je nemožné.

Ještě víc filmů se natáčelo přímo v Bechyni. Například Zdeněk Troška si vybral zámecký park pro film Kameňák. Natáčel tam scénu s matkou představenou, která se odehrává na zahradě kláštera. „Bechyně je úžasná, všichni lidé nám vycházeli vstříc,“ popisuje.

Jen kousek od zámeckého parku jsou pak schody z filmu Jsem nebe z roku 1970, který připomíná i pamětní deska.

Hned několik scén po celém městě a v okolí Bechyňské duhy pak vznikalo pro film Ryba na suchu z roku 1942, v němž hlavní roli ztvárnil Vlasta Burian. Ten má ve snímku roli převozníka, jenž

tam opravdu působil. Herec zachraňoval ty, kteří se topili v řece u jeho chalupy. Příběh se nezakládá na skutečných událostech. I přesto si však v minulosti Lužnice v těchto místech několik životů vyžádala. V jedné scéně vychází Burian z dnešního penzionu U Pichlů na Masarykově náměstí, kde mají dodnes fotografii právě tohoto záběru.

„Ve městě je několik cedulek, které připomínají natáčení různých snímků. Lidé tady o tom mají povědomí a my na to návštěvníky upozorňujeme, protože ti o tom mnohdy vůbec nevědí,“ vypráví Jolana Siblíková z infocentra, kde si lidé mohou koupit i brožuru Pavla Brandejse Bechyně – filmová stezka.

V ní autor popisuje díla, jež ve městě

vznikala, i některé další vzpomínky. Další zajímavé lokality se nacházejí po celém Jihočeském kraji, kam je možné vyrazit na výlet po filmových místech. „Kam postavíte kameru, tam můžete točit. Já točil 18 ze svých 25 filmů na jihu Čech, to o něčem svědčí,“ potvrzuje režisér Troška.

Například na tvrzi Cukněstěj, která se nachází v nejzápadnější části Terčína údolí u Nových Hradů, vznikala snímek Ať žijí rytíři s Pavlem Křížem a Davidem Prachařem v hlavních rolích.

Do Putimi na Písecku dorazil v roce 1957 Rudolf Hrušínský a autoři filmu Poslušně hlásím. Dodnes tam stojí bronzová socha Švejka, k níž se váže i jedna pověra. Když se člověk dotkne jeho již osahané nohy, mělo by ho to ochránit před artrózou.

„Pamatuji si, že jsem se při natáčení dívala z okna s malou dcerou. Řekli mi, jestli bych mohla jít pryč. Kdyby totiž zakřičela, tak by to tam měli nahrané. Filmovalo se tady pár dní a byla to velká událost. Lidé samozřejmě museli stát stranou,“ vylíčila v roce 2016 místní obyvatelka Anastázie Hubáčková.

Řada Jihočechů pak ví, že oblíbený zámek Hluboká nad Vltavou hostil natáčení pohádky Pyšná princezna. Zajímavé je, že v jedné scéně má princezna Krasomila za zády tento zámek, hodí přes mříž míček na krále Miroslava, ale ten dopadne v Třeboni. V záběru je totiž na pozadí treboňská katovna pod hrází rybníka Svět. Na Hluboké se natáčela i další pohádka – režisér Jan Svěrák si ji vybral pro dílo Tři bratři.

Další oblíbenou pohádkou, Šíleně smutná princezna, pak filmaři natáčeli na zámku v Blatné. Tyto a další lokality najdou zájemci na webu jiznicechy.cz v sekci tipy na výlety.

INZERCE

Zábavě i k odpočinku
Volný čas ženy v 19. století
30. 7. 2021 – 9. 1. 2022

JIHOČESKÉ MUZEUM
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

MASOŽRAVKY
na terase

OTEVŘENO I V PONDĚLÍ
7. – 15. 8. 2021
Prodejní výstava masožravých rostlin
Markéty Aubrechtové
na terase Jihočeského muzea

Jihočeské muzeum v Českých Budějovicích
Otevírací doba: úterý – neděle, svátky 9:00 – 17:30 hodin

www.muzeumcb.cz

Jihočeský kraj

ROH & NOOR
KOLLEKTIV
NADACE ČEZ

ITV

BUDĚJICKÁ DRŽBA

České Budějovice

Jih Čech je nejzdravější region

Rozhovor s novým ředitelem Jihočeské centrály cestovního ruchu, jímž se stal Petr Soukup

JAKUB BARTOŠ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ideální je vybrat ubytování a potom podnikat výlety podle počasí a toho, co je v okolí. „Nabídka je široká,“ tvrdí Petr Soukup, nový ředitel Jihočeské centrály cestovního ruchu.

Budete lákat na dovolenou ostatní. Stihnete ale v létě nějakou vy sám?

Ne, není možné nastoupit a hned si ji brát. Po jižních Čechách ale jezdím hodně a myslím si, že jakýkoli pobyt tady musí žít. Ideální je vybrat si místo k ubytování a potom podnikat výlety podle počasí a toho, co je v okolí. Nabídka je široká.

Jaká je podle vás ideální dovolená v tomto regionu?

Kraj je rozlohou a nabídkou ideální pro pobytovou turistiku. Nejsme místo, na které se člověk dívá z autobusu. Jižní Čechy je třeba si vychutnat a host tady musí žít. Ideální je vybrat si místo k ubytování a potom podnikat výlety podle počasí a toho, co je v okolí. Nabídka je široká.

Objevují teď lidé více místa, kam se dříve tolik nejezdilo?

Jsou to přesně ty lokality, kam budeme mířit s podzimní kampaní. Potřebujeme, aby se množství turistů rozlilo do jiných míst než těch nejznámějších. Budeme cílit na individuální turistiku. Ostatně jižní Čechy jsou zdravý region, což je vědecky podloženo. Kraj má nejzdravější životní prostředí v republice.



Petr Soukup chce více cílit na individuální turistiku. FOTO | P. LUNDÁK, MAFRA

O jakých místech se bavíme?

Propagace bude směřovat na celý region, nechci jmenovat jednu lokalitu. Kam se podíváte, tam jste řádově desítky minut od míst, kde najdete klid a zdraví.

Máte například pocit, že roste zájem o Českou Kanadu?

Pokud se má hustota rozlít do jiných území, tak Česká Kanada právě tento potenciál má. Turisté tam objevují jedinečnost a čistotu.

Bavili jsme se o nadcházejících měsících. Jakým aktivitám se ale věnujete teď v létě?

Sledujeme, jak vypadá hlavní sezona. Víme mimochodem, že nedosahuje čísel jako minulá léta. Chceme začít pracovat na menších projektech, jako je infra-

struktura pro cyklisty. Jako velká příležitost se jeví karavany, jichž přibývá. S vedením kraje jsme domluveni na dotačním programu, který pomůže vytvořit pro ně místa. Mnohdy parkují živelně a není to šetrné k životnímu prostředí. Jižní Čechy mají potenciál být v tomhle jedničkou a nemusí na to jít velké investice. Další dlouhodobou věcí jsou významné projekty celorepublikového až mezinárodního významu. Úžasný bude areál v Trocnově (*archeoskanzen, pozn. red.*) a pro další chceme shánět partnery.

Je v případě karavanů reálné, aby se místa postavila už letos?

Jde o to, kdy se program vypíše. Připravuje se na podzim a nepovažuji to za natolik komplikované, aby se to nemohlo odrazit v příští sezoně. Je třeba, aby hosté věděli, že je tady infrastruktura. Chtěl

bych, aby měla novinka dvě části – pro kempy a pro obce.

Přesná data za léto budou později. Máte ale už představu o podílu tuzemských a zahraničních hostů?

Průběžně si to monitorujeme skrz informace z terénu a jsme na nějakých šedesáti procentech loňského léta, přičemž drtivá většina turistů jsou Češi a Jihočeši. Před časem jsme pustili kampaň v okolních zemích, jako jsou Německo, Rakousko, Maďarsko či Polsko, kde teď chystáme i víc projektů.

Sledujete, že hodně zmizeli Asijci a nahrazují je Evropané?

Koronavirus nám dal příležitost ještě více přitlačit a pomoci individuální turistice, která je prioritou.

Dá se na to koukat i tak, že evropští hosté víc utratí?

Proto říkám, že nepotřebujeme turisty, kteří vidí jižní Čechy z autobusu, ale ty, již se u nás ubytují a několik dní tady žijí. Díváme na spokojeného turistu, ale i na jihočeského podnikatele, který splácí úvěry. Cestovní ruch je náš průmysl. Musíme vnímat i zaměstnanost a obživu místních obyvatel.

A co pro vás nová funkce znamená?

Žijeme v ráji, a málokdo si to uvědomuje. Nejvíce jsem přemýšlel nad tím, že to je velká zodpovědnost, protože jsme opravdu nejkrásnější kraj, což sice říkají všichni v republice, ale u nás to je pravda. Je pro mě čest, že mohu být u šíření slávy a krásy jižních Čech.

INZERCE

MĚSTO BOROVANY

přijme do pracovního poměru
na dobu neurčitou

REFERENTA/REFERENTKU
INVESTIČNÍHO ÚSEKU.

Bližší podmínky výběrového řízení včetně textu veřejné výzvy najdete na internetových stránkách města www.borovany-cb.cz nebo na tel. 725 032 552.

ŽELEZNÝ ŠROT ZA SUPER CENY

- Provádíme ekologickou likvidaci osobních, užitkových a nákladních vozidel
- Vystavujeme potvrzení pro trvalé odhlášení vozidla z registru
- Výkup a zpracování kovového odpadu se zaměřením na hliníkové odpady, výkup akumulátorů
- Ekologická likvidace autovraků
- Prodej hutního vytěženého materiálu

Jiří Rokytko
mobil.: 604 783 369
tel.: 387 319 250
e-mail: rokytko@remet.net
www.remet.net

adresa provozovny:
Okružní 643, 370 01 České Budějovice
provozní doba: po-pá 7.00 - 15.30 hod.
so 7.00 - 11.00 hod.

Kraj se snaží do regionu lákat mladé lékaře, jde to ale těžko

Praktičtí lékaři mohou od kraje získat 60 tisíc korun jako podporu pro mladé doktory bez atestace, o něž se starají. Do začátku června se přihlásil jen jeden.

MONIKA FILIPOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Jak do města nalákat novou lékařku, která převezme pacienty po kolegyni v důchodovém věku? Odpověď našlo vedení radnice ve Veselí nad Lužnicí. Nově posile nabídlo bezúročnou půjčku ve výši milion korun na vybavení ordinace.

„Paní doktorka chce mít modernější přístroje, proto měla vyšší nároky na převedení praxe. Půjčka je bezúročná na dobu pěti let. Kdyby chtěla odejít dřív, měla by do 14 dnů vrátit peníze v plné výši,“ vysvětluje starosta Veselí nad Lužnicí Vít Rada.

V minulosti už tímto způsobem ve městě s více než šesti tisíci obyvatel motivovali zubaře a vyplatilo se. „Jeho ordinace čítá přes tisíc pacientů. Chceme tak lékaře přesvědčit, aby si u nás praxi zařídil, byť jsou třeba čerstvě po atestaci,“ říká Rada.

Přilákat do jižních Čech nové lékařské posily chce i krajský úřad. Proto vyhlásil dotační program určený na podporu vzdělávání budoucích lékařů v kraji. Součástí jsou dvě opatření – v prvním jde o podporu atestace mladých lékařů v nemocnicích, ve druhém o podporu atestace pro budoucí praktické lékaře.

Podle krajského zastupitele, lékaře Lukáše Mareše (Piráti), by bylo dobré, aby se na dotační titul zaměřili hlavně všichni praktičtí lékaři v kraji vzdělávající mladší kolegy i sami medicci, o jejichž budoucnost jde.

„V případě nemocnic není situace tak vážná. Tam lékař v předatestační přípravě bere mzdu. U praktiku je ale situace jiná, ti v našem systému nejsou zaměstnaní a pracovat sami bez dohledu nemohou,“ vysvětluje rozdíl Mareš s tím, že velkou úlohu v jejich odměňování hraje stát prostřednictvím takzvaných rezidenčních míst. Ta ale nedosahují výše platů nemocničních lékařů. „Každá koruna navíc může být pro mladé ten pomyslný jazyček na vahách při rozhodování, zda zůstat doma, nebo odejít do zahraničí,“ míní Mareš.

V kraji je 300 praktiků

S tím souhlasí i Ivana Turková z odboru zdravotnictví Jihočeského kraje. „Co se atestace budoucích praktiků týče, hlavním smyslem projektu je, aby měla akreditovaná zařízení v oboru praktický lékař motivaci vzít někoho pod křídla. Aby nám tímto způsobem pomohla strukturu nastartovat a současně chce-

me, aby mladí lékaři neodcházel z jižních Čech,“ popisuje.

Maximální částka, kterou mohl praktický lékař na takzvaného školence získat, činila 60 tisíc korun. „Peníze jsou určené na vyplácení mzdy, případně na nákup povinných kurzů, které mají školenci v rámci vzdělávacího programu povinného atestačního školení. Vše musí lékař doložit na konci projektu,“ upo-

„Oslovil jsem některé, proč se do programu nehlásí. Odpovědi mě příliš nepřekvapily, o existenci dotačního titulu věděl málokdo.

zoruje Turková. Jenže mezi jihočeskými praktiky nabídka nezbudila téměř žádný zájem. Do dotačního programu se přihlásil jen jeden. V kraji je přitom řádově 300 praktických lékařů.

Lukáš Mareš vypočítal, že by se ročně mělo obměnit zhruba osm z nich. A protože výcvik trvá tři roky, v ideálním případě by si mělo o dotaci říkat každý rok 24 praktiků. „Je velká škoda, že se letos přihlásil jen jediný. Oslovil jsem některé s dotazem, proč se jich do programu nehlásí víc. Odpovědi mě příliš nepřekvapily, o existenci dotačního

titulu věděl málokdo. Covidová doba a očkování v ordinacích otevřely komunikační kanály mezi krajským úřadem a praktiky. Proto věřím, že se příští rok informovanost zlepší,“ doufá Mareš.

Výzvu otevrou i příští rok

Program vyhláší Jihočeský kraj už tři roky. „Vždy ho propagujeme na webových stránkách kraje, informaci jsme posílali i na oblastní sdružení lékařů. Každý rok se nám přihlásí jeden dva lékaři z oboru. Jedním z důvodů malého zájmu může být třeba fakt, že pro praktika ve své ordinaci je samozřejmě náročné dohlížet na dalšího kolegu, navíc ho musí uvolňovat na kurzy a podobně. Řada akreditovaných jihočeských ordinací je také úspěšná právě v programu ministerstva zdravotnictví na takzvaná rezidenční místa,“ uvažuje Turková.

Výzva pro letošní rok skončila v březnu. Znovu se otevře příští rok. Mezi lékaře, kteří o možnosti získat dotaci nevěděli, patří například Jan Kovář z Volyně. Sám přitom absolvoval mezinárodní kurz pro vzdělávání školitelů.

„Ani jsem tyto informace nehledal, dosud jsem je nepotřeboval. V budoucnu plánuji mít v ordinaci školence, takže je možné, že této nabídky v příštím roce využiji. Kapacitně se cítím na dostatečné úrovni, abych mohl kolegy vzdělávat,“ plánuje Kovář, jenž už měl ve své ordinaci v minulosti na stáži několik mediků.

INZERCE

Od začátku do konce – aneb zamyšlení nad přirozeností našeho bytí

Život – představíme si malé, čerstvě narozené dítětko a šťastný výraz rodičů, hrdé školáčky krácející s aktovkami první školní den, krásné mladé lidi v tanečních, slavnostnost maturitního plesu, vážnost promoce, jedinečnost svatby.....krásnou dovolenou, klidné večery s přáteli, výlety po horách, kvetoucí zahrádku....a mnoho dalších událostí, ze kterých se život skládá jako mozaika z kamínků. Vytanou však na mysl také ne zrovna šťastné chvíle, zápal, úzkost, bolesti, strachy. ...i ty patří k životu. A také ztráty. Jednou z největších ztrát je ztráta blízkého člověka, který nám byl oporou, záštitou, jistotou. I to je život.

Naše nezisková organizace Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s. vznikla pře osmi lety právě pro pomoc a podporu lidem, kteří jsou v podobné těžké životní situaci: starají se o svého těžce nemocného blízkého nebo doprovází někoho na konci jeho životní cesty. Společně věříme, že s pomocí zkušených lidí – profesionálů, lze i tento úkol zvládnout doma. Je to totiž místo, kde se cítíme bezpečně, kde nám je dobře, kam se utíkáme pro potěchu a přijetí, pro odpočinek.

Konec života a umírání je v naší společnosti stále ještě příliš tabuizováno, obáváme se o tomto tématu mluvit, a přesto je to ta největší jistota, která na každého z nás spravedlivě čeká a nikdo této zkušenosti nebude ušetřen.

Člověk je bytost složitá a v průběhu života se proměňující. Základní zkušenosti zůstávají stejné a nezmění je ani čas ani místo, kde se odehrávají. S druhou lidskou bytostí se můžeme setkat na úrovni tělesné, duševní, spirituální i sociální. Tyto oblasti jsou nezávislé a přesto velmi úzce propojené a tvoří jedinečnou bytost každého z nás. Potřeby každé oblasti naplňujeme různě: někdo z nás



potřebuje kolem sebe mnoho lidí, jiný naopak vyhledává samotu. Někdo umí obdivuhodně čelit těžkým životním zkouškám, jiný se pod první nepřijemností hroučí. Jsme každý svůj, se svým vlastním vnímáním světa, každý z nás má svůj zebříček hodnot, který během života staví a přestavuje. Jedněmi z největších hodnot lidského života je svoboda, láska a respekt. Tyto hodnoty se snažíme naplňovat při naší práci v hospici. Člověk, kterého potkala vážná a nevyléčitelná nemoc potřebuje vrchovatě lásky a pečování, ale také respektu ke své jedinečnosti a svobodě vést a řídit si svůj život až do samého konce.

Hospicová péče sv. Kleofáše rodinám pomáhá doprovázet jejich blízké na konci života již osm let. Je to tým skvělých lidí, zkušených profesionálů rozličných profesí, lidí velkého srdce. Naši pomoc dosud využilo téměř 250 rodin.

Kontakty na domácí hospice působící v jihočeských městech a jejich okolí:

Třeboň a Jindřichův Hradec: Hospicová péče sv. Kleofáše, o.p.s., www.kleofas.cz, 739 341 087

Tábor: Domácí hospic Jordán, www.hospicjordan.cz, 725 414 931

Písek: Domácí hospic Athelas, www.hospic-pisek.cz, 774 858 487

Telč a Dačice: Sdílení, o.p.s., www.sdileni.cz, 777 574 975

České Budějovice: Domácí hospic sv. Veroniky, www.hospicveronika.cz, 737 888 964

Strakonice: Domácí hospic sv. Markéty, www.hospicmarketa.cz, 731 680 439

Prachatic: Domácí hospic sv. Jakuba, www.hospicjakub.cz, 732 182 466

Český Krumlov: Domácí hospic sv. Víta, www.hospicvit.cz, 739 250 320



Hospicová péče sv. Kleofáše

U rybníka Svět postaví bazény

Dokončení wellness areálu v **třeboňských lázních Aurora** se protáhne, fungovat začne příští rok. Důvodem jsou i celkové potíže ve stavebnictví.

■ JAKUB BARTOŠ

TŘEBOŇ | Mělo být hotovo v červenci. V tuto chvíli však není jasné ani to, jestli bude nový wellness areál u třeboňských lázní dokončen v září, či až v říjnu. Několikaměsíční zpoždění způsobují podle vedení města mimo jiné problémy ve stavebnictví.

„V tuto chvíli pokračuje výstavba. Pracuje na tom společnost, která stavební dílo dostala loni v listopadu. Hotovo mělo být na konci července, ale bylo nutné termín posunout. V první řadě ho způsobily klimatické podmínky, zima byla dlouhá a tuhá. Navíc je teď v oblasti stavebnictví problém s dodávkami materiálů,“ uvedl starosta Jan Váňa.

Kdy bude hotovo, tak zatím není jasné. Podle starosty by mohl být areál dokončen v září či v říjnu. Ani pak ho však lidé nenavštíví. „Začneme zkušebním provozem. I proto v tuto chvíli ne-

můžeme říct, kdy se tam lidé podívají. Žádáme o harmonogram, ale nyní se neustále něco zpožďuje. Bohužel se s tím nedá nic dělat,“ shrnul Váňa.

Vstup do areálu bude z Lázeňské ulice od Aurory. Zázemí nabídne pět bazénů s vyhřívanou vodou. Budou tam občerstvení, bazén pro malé děti, brouzda-liště, plavecký bazén dlouhý 25 metrů se čtyřmi drahami, dále jeden relaxační s vodou o teplotě 30 stupňů Celsia, v němž bude menší část s vodou teplejší 35 stupňů. V areálu vznikne také vířivka postavená z lehátek pro 17 lidí. Chybět nebudou šatny, toalety a restaurace.

Na zakázce ušetřili

Vířivka by tam možná mohla být v provozu už na podzim, ale zbytek venkovního areálu nejspíš začne fungovat až příští rok v květnu. „Je to náročné, ale jsme rádi, že jsme se do téhle slíbené in-

vestice pustili. Kdybychom zakázku zadávali letos, byla by ještě dražší a složitější,“ zhodnotil Váňa.

Celá akce vyjde na částku do 120 milionů korun bez daně. Částečně se na ní budou podílet Slatinné lázně Třeboň.

„My budeme platit například lavičky nebo vybavení restaurace. Nemovitosti

„ Je to náročné, ale jsme rádi, že jsme se do téhle investice pustili.

Kdybychom zakázku zadávali letos, byla by ještě dražší a složitější.

jdou za městem,“ oznámil jednatel lázní Vilém Kahoun, podle něhož tato městská společnost přispěje na investici částkou okolo 20 milionů korun.

Vodu bude ohřívat kogenerační jednotka. To je zařízení, které mění plyn na elektřinu a teplo. V zimě vytápí lázeňské pokoje, jenže v létě pro něj dopo-

sud chybělo využití, což se má nyní změnit. „Chceme klientům nabídnout širší a komplexní služby a tento projekt do našich plánů zapadá. V budoucnu by totiž na právě budovaný areál měl navázat také saunový svět,“ zmínil Kahoun.

Nové zázemí s několika bazény by nemělo fungovat celoročně, je však možné, že část bude přístupná i v zimních měsících. O tom vedení bude teprve rozhodovat.

Novinka poslouží nejen hostům lázní. „Jsmo lázeňské zdravotnické zařízení, ale areál bude přístupný i pro veřejnost,“ potvrdil jednatel.

Podle projektu by mělo nové zázemí nedaleko rybníka Svět pojmut až 600 návštěvníků. O investici dříve často debatovali místní politici. Někteří opoziční zastupitelé ji odmítli podpořit. Například bývalá starostka Terezie Jenisová uvedla, že je projekt megalomanský a naruší klidné prostředí, které léčebný proces vyžaduje.

Na akci dostalo město před časem dotaci. „Částku 10 milionů korun město obdrželo od Jihočeského kraje z Krajského investičního fondu,“ informovala tajemnice úřadu Petra Jánková.

INZERCE

ALZHEIMER[®]
CENTRUM

Alzheimercentrum v Písku a Louckém Mlýně přijímá nové klienty

Poskytujeme propojení zdravotních a sociálních služeb na nejvyšší možné úrovni, a to 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Naším klientům vytváříme nový domov, kdy každodenní život prožíváme společně. Denní program je nastaven pro každého klienta individuálně a vychází z biografie klienta a jeho životního příběhu. Odborný personál, který je v celodenním kontaktu s klienty, využívá prvky terapií, které jsou vždy danému klientovi co nejpřínosnější.

Alzheimercentrum Písek



Alzheimercentrum Písek již 25 let poskytuje sociální službu zaměřující se na péči o osoby se zdravotním postižením a o osoby s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence.



Alzheimercentrum Loucký Mlýn



Alzheimercentrum Loucký Mlýn má dlouholetou zkušenost v péči o osoby s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Unikátní místo plné klidu.



Bc. Lucie Kučerová, ředitelka zařízení, tel.: 773 377 020, e-mail: reditelka.pisek@alzheimercentrum.cz
www.alzheimercentrum.cz/pisek, www.alzheimercentrum.com/louckymlyn

V Táboře chtějí zlepšit služby pro seniory a vyhlásili anketu

JAKUB BARTOŠ

TÁBOR | Obyvatelé Táboře mohou na webových stránkách města vyplňovat novou anketu věnovanou pečovatelským službám. S ohledem na plánované otevření nového domu místního G-centra chce vedení radnice řešit i rozšíření či zlepšení služeb například pro seniory či handicapované osoby a další klienty.

Dotazník je určený nejen pro ty, kteří stávající pečovatelské služby využívají, ale i pro obyvatele, již se starají o blízkou osobu. Zájemci mohou vyplňovat například to, jaké rozšíření stávajících činností by si představovali.

„V Táboře tyto služby zajišťuje příspěvková organizace G-centrum. Využívají je různí obvatelé z celé řady důvodů, jako je například onemocnění či fyzický handicap. Jelikož nás v příštím roce čeká otevření nového domova, zvažujeme, jestli nabídku nerozšíříme či neposílíme,“ vysvětluje tábořská místostarostka



G-centrum provozuje domov pro seniory se 143 lůžky, azylový dům pro ženy a matky s dětmi či středisko sociálních služeb. FOTO | MAFRA

rostka Olga Bastlová a zmiňuje například jinou formu rozvážení obědů.

„Může toho být víc. Bavila jsem se například s některými seniory a ukázalo se,

že jim kvůli téhle složité covidové době chybí například péče o duši, kontakt s jinými lidmi, s nimiž by si mohli popovídat. To koronavirus výrazně zkomplikoval.

I na to bychom se mohli zaměřit. Před časem jsme mimochodem navázali spolupráci s Farní charitou Tábor, díky čemuž se právě tomuhle věnují někteří dobrovolníci,“ naznačuje Bastlová.

Vedení radnice ale podle ní touží i po dalších nápadech či podnětech ze strany veřejnosti, a právě proto je tu anкета. „Vyvšili jsme to teď v létě, kdy mají lidé více času. Budeme rádi za všechny nápady. I kdyby z toho vzešel jen jeden, tak to stojí za to,“ dodává místostarostka.

Internetový dotazník najdou zájemci na webových stránkách města taborz.eu v kategorii Nepřehlédněte. Obyvatelé Táboře ho mohou vyplňovat do prvního zářijového týdne. Místní G-centrum provozuje domov pro seniory se 143 lůžky, azylový dům pro ženy a matky s dětmi, středisko sociálních služeb nebo třeba odlehčovací centrum. Samotná pečovatelská služba se stará o 400 klientů. Pro zařízení pracuje přibližně 160 zaměstnanců.

INZERCE



Alzheimercentrum České Budějovice přijímá nové klienty



Unikátní koncept péče o osoby s Alzheimerovou chorobou

773377035 • socialni.cb@alzheimercentrum.cz • www.alzheimercentrum.cz/ceske-budejovice • Husova Třída 1651/125A • České Budějovice



SENIORCENTRUM®
České Budějovice

Seniorcentrum v Českých Budějovicích nabízí k pronájmu malometrážní byty 1+kk a 2+kk a vše co seniory potřebují pod jednou střechou:

- praktický lékař • pneumolog • psychiatr • dermatovenerolog
- pečovatelská služba 24 hodin denně • služby recepce • domácí péče 24 hodin denně
- kulturní akce • jídelna s domácí kuchyní v objektu

JAKO BONUS ZDARMA NA 3 MĚSÍCE: obědy + rehabilitace jednou týdně



773 377 065 • info@seniorcentrumcb.cz • www.alzheimercentrum.cz/seniorcentrum-cb
Husova Třída 1651/125 B,C • České Budějovice

Pískovny lákají na čistou vodu,

Kde si příjemně zaplavat a užít si den u vody? Tady jsou tipy 5plus2 na koupání na jihu Čech. Oblíbená je třeba **pláž Ostende** u Třeboně.

■ JAKUB BARTOŠ

JIŽNÍ ČECHY | Po stezce nedaleko centra Třeboně se procházejí lidé, mezi nimi kličkují cyklisté. Na druhé straně tamního velkého rybníka Svět je však klid. Po pláži Ostende se právě toulá pouze dvojice zamilovaných.

„Dnes není takové horko. Když je vedro, bývá tu hodně lidí. Neřekl bych ale, že se tady mačkají,“ usmívá se při sobotním dopoledni správce areálu Josef Bedrníček, zatímco sedí v retro restauraci kousek od pláže.

Břeh nabízí hodně prostoru a hlavně využití pro děti. Ty si nejdou vyzkoušet malou i velkou skluzavku a další nejrušnější atrakce na břehu i ve vodě. Na trávě leží retro šlapadla a zájemci si mo-

hou půjčit i loďku či paddleboard. „Je tady skvělá voda a čistý vzduch. Máme tu i dobrý vstup do vody pro děti, je tu pláž a břeh je dost mělký. Schovat se můžete pod stromy, ale zároveň sem celý den svítí slunce,“ popisuje správce.

V areálu je i sportoviště a ubytování. Lidé se sem však mohou přijet i jen tak vykoupat. Základní vstupné je 50 korun a pro děti je za polovinu. K areálu vede cesta od hlavní silnice mezi Třeboní a Domanínem.

Voda v Lazně je bez chemie

Přírodní koupání nabízí nedaleko odtud rovněž areál Lazna v Borovanech. Přestože v sobotu dopoledne byla teplota jen něco přes 20 stupňů Celsia, někteří návštěvníci vyrazili k vodě. Jejich počet však mohl ovlivnit i Borůvkobraní ve městě v ten samý den.

S rodinou do Lazny vyrazil například Samuel Šrobár z Českých Budějovic. „Nechceme, aby byl syn v chlorové vodě, tak jezdíme sem. Většinou tu nebývá velký nával, za což jsme rádi. Líbí se nám tady,“ líčí na hřišti pro děti, jež se nachází kousek od bazénu. Nedaleko

odtud je i stánek s občerstvením. Okolo něj právě prochází správce Zdeněk Hruška. „Koupaliště má skvělou polohu v krajině a je odtud nádherný výhled. Zároveň tady nepoužíváme žádnou chemii. Proto k nám lidé jezdí,“ myslí si.

„Nechceme, aby byl syn v chlorové vodě, tak jezdíme do Borovan. Většinou tu nebývá velký nával, za což jsme rádi.“

Vodu tam čistí vodní rostliny a přírodní ekosystém. Její kvalitu pak pravidelně kontrolují hygienici a jednou za dva roky se bazén kompletně vypouští a čistí. Místo je vhodné pro alergiky.

Návštěvnost borovanského areálu covid-19 neovlivnil. „Lidé volají a ptají se, ale my tady žádná opatření nemáme, ani co se týče kapacity,“ uvádí Hruška.

Běžně tu v horkých letních dnech je 300 až 400 návštěvníků.

I toto místo je vhodné pro děti. U vody nebo v ní jsou skluzavka, houpačka či vodní hříb. Bazén je zároveň rozdělený na část pro děti a pro dospělé, kde je možné si zaplavat. Zahrát si tu můžete i plážový volejbal. Základní vstupné je ve všední den 40 korun a o víkendů 50. Zlevněné vstupné stojí 30 korun.

Přírodní koupání nabízí také areál v Borku u Českých Budějovic. Čistotu vody tam udržují biologické filtrační laguny bez chemických přísad. Voda je tak i tam vhodná pro alergiky. A příjemné je i brouzdaliště pro ty nejmenší.

Další přírodní koupání na Českobudějovicku nabízí rybník Štílec u Kamenného Újezdu. Nedaleko od domova ho má i Jan Václavík, který se tam jezdí koupat s dětmi. „Byli jsme i na Lipně, ale tam nás to celkem zklamalo. Voda už trochu páchla rybinou, ale tady je to lepší. Voda je fajn a pro děti je dobré, že je tu pozvolný vstup do vody. Nedávno tu otevřeli i kiosek, takže ani s občerstvením není problém. Nemusíme proto jezdit někam šedesát kilometrů daleko,“ těší ho.

INZERCE

Město Velešín, KIC města Velešín a SPMV pořádají

Slavnosti města Velešína

630 let povýšení na tržové městečko
25 let od udělení statutu města

Sobota 7. srpna 2021
na historickém náměstí pod radnicí



Program:

- 10.00 Muzikohrani – workshop pro děti (průběžně po celý den)
- 11.00 Soumrak – folklorní soubor
- 11.50 Letáci
- 13.00 Zahájení slavnosti – historický průvod
- 14.00 MiMoBa-nd a Luboš Hrdlička
- 15.00 Historický vstup – GRYPF
- 16.00 Pohádka pro děti – Divadlo NAVĚTVI
- 17.00 Historický vstup – GRYPF
- 18.00 Patrola
- 19.30 Historický vstup – GRYPF
- 20.30 Lenka Szabó Hruzová & LoGarytmy
- 22.00 Ohňová show – GRYPF
- 22.30 Element

Dílňička pro děti 10.00 – 16.00
Občerstvení zajišťuje Kinokavárna Relax a Koktejl bar
Pečivo z kantůrkovské pece - SPMV

Srdečně zveme širokou veřejnost



OTÁČIVÉ HLEDIŠTĚ TÝN NAD VLTAVOU

2021

Už jste byli v divadle na otáčivém hledišti?
Můžete také k nám do Týna nad Vltavou!
Už čtyřicet sezón pro Vás hrajeme krásná
a zajímavá představení!

<p>21:30 ČERVENEC 30. 31.</p> <p>21:00 SRPEN 3. 4. 6. 7. 10. 11. 13. 14. 17. 18. 20. 21.</p> <p>20:30 24.–26.8.</p> <p>20:30 27.–28.8.</p>	<p>William Shakespeare režie: Z. Dušek SEN SVATOJÁNSKÉ NOCI DS Vltavan</p> <p>Zdeněk Jirotka režie: D. Hnát, jh SATURNIN DS Vltavan</p> <p>Antonín Dvořák/Jaroslav Kvapil režie: L. Lavičková RUSALKA Docela velké divadlo Litvínov</p> <p>Jan Drda režie: S. Svobodová DALSKABÁTY DS J.K. TYL Kardašova Řečice</p>
--	---

CENA 250,- | VSTUPENKY K DISPOZICI NA TEL.: 603 281 718,
NEBO NA INFO@DSVLTAVAN.CZ
VÍCE INFORMACÍ NA WWW.DSVLTAVAN.CZ

koupaliště zase na více atrakcí

Rybník mezi hlavními tahy na Kaplici i Český Krumlov, který hojně využívají také rybáři, si oblíbili rovněž lidé z celé České republiky. O prázdninách na Štílcích kempovali s karavany třeba i rodiny z Chomutova, jimž se u rybníka líbí natolik, že se už desítky let každé léto vracejí na stejné místo.

Veselské pískovny jsou často v obležení

V obležení návštěvníků bývají v létě také Veselské pískovny nedaleko Veselí nad Lužnicí. Tam se vstupné neplatí, jen za parkování zaplatí návštěvníci 50 korun. U vody je i stánek s občerstvením, u něhož se pořádají koncerty.

Za pískovnamy se jezdí především na Jindřichohradecku. Jednou z těch nejoblíbenějších je ta cepská nedaleko Suchdola nad Lužnicí. I tam se na některých místech vybírá za parkování.

Na jihu Čech je pak řada veřejných koupališť. V Českých Budějovicích je venkovní bazén při plaveckém stadionu, velký areál s bazénem a atrakcemi je v Hluboké nad Vltavou přímo nad řekou Vltavou.



Štílec je kemp a rybník mezi hlavními tahy na Kaplici i Český Krumlov jen pár kilometrů od Českých Budějovic. Hojně ho využívají rybáři a jako místo pro dovolenou si ho oblíbili lidé z celé republiky.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Jen devět kilometrů odtud, v obci Olešník, mají nově opravené koupaliště, které se dočkalo nových sprch či občerstvení s venkovní terasou. I tam mají

dětské hřiště a hned vedle je sportovní areál s hřištěm a tenisovým kurtem.

Oblíbený je také akvapark v Jindřichově Hradci. Lidé se koupou i ve vod-

ní nádrži Jordán v Táboře nebo na koupališti v Kaplici na Českokrumlovsku. Otevírací doba a vstupné jsou na webových stránkách jednotlivých areálů.

INZERCE



Géčko
nákupní centrum

Nákupní centrum Géčko. Svět rodinných nákupů.

Hledá se Géčko rodina

1. 8. – 25. 8. 2021

Jste veselá, zajímavá rodina s dětmi, které nevadí focení? A jste z Českých Budějovic a okolí? Tak se přihlaste do naší soutěže a staňte se Géčko rodinou!

Více o soutěži
na www.geckocb.cz

Náročné směny střídal s učením

Student zdravotnické školy **Martin Vanda pomáhal se spolužáky** při covidových vlnách v nemocnici

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Nekonečné a nesmírně náročné směny v nemocnici střídal ve volných chvílích s doháněním učiva, aby zvládl bez větších potíží dokončit první semestr ve škole. V době druhé a třetí covidové vlny měl student budějovické Vyšší odborné školy zdravotnické Martin Vanda, stejně jako 35 jeho dalších spolužáků, plně ruce práce ve velmi rizikovém prostředí, kde by menší chyba znamenala velké riziko vystavení se nákaze.

„Museli jsme se nejprve pořádně rozkoukat, ale chtěli jsme se hned zajat, abychom sestřám nebyli přítěží. Hodně z nich nás dokonce pouštělo do první linie, abychom vše viděli a mohli si zkusit i péči o covidové pacienty,“ vysvětluje 22letý student prvního ročníku oboru Diplomovaná všeobecná sestra, který do budějovické školy dojíždí z Týna nad Vltavou. Od Jihočeského kraje dostal za svou pomoc oficiální poděkování.



Martina Vandu v poslední době nejvíce naplňuje práce v Alzheimercentru, ale chtěl by vycestovat i jako Lékař bez hranic. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

„Museli jsme se nejprve pořádně rozkoukat, ale chtěli jsme se hned zajat, abychom sestřám nebyli přítěží.“

On sám si školy užil jen několik týdnů, než začal pomáhat. Ještě než se dostal do nemocnice, staral se také o klienty budějovického Alzheimercentra, kam už docházel už dříve, v době, kdy chodil na píseckou střední zdravotnickou školu. Právě tam také několik posledních týdnů pomáhal.

„Ve zkratce se dá říci, že jsme dělali práci ošetřovatele. Manipulovali jsme s pacienty a řešili hlavně jejich hygienu. Částečně to připomínalo běžnou školní praxi v nemocnici, jen s tím rozdílem, že jsme si museli při každém kontaktu nasazovat veškeré ochranné pomůcky, což nebylo vždy úplně příjemné,“ vysvětluje Vanda s tím, že se za téměř osm měsíců služby v různých zařízeních ani jednou nedostal do karantény.

Smrt pacientů mě zasáhla

Ne vždy to ale byla pro něho rutinní práce. Pochopitelně přišly i okamžiky, kdy si – stejně jako stovky dalších sester v nemocnicích – sáhl na dno. „Byl to hlavně okamžik smrti některého z pacientů. Když jsme na přístrojích viděli,

že odchází, čekali jsme často jen na to, až mu dotluče srdce. Obzvláště v Alzheimercentru mě smrt často zasáhla, protože se s klienty znám déle a mám k nim vypěstovaný nějaký vztah,“ popisuje Vanda smutné okamžiky své služby.

V nemocnici podle něho brali ostatní studenty jako vítanou pomoc. Občas ale mívál pocity, že jsou tam trochu navíc. „Chvílemi nás tam bylo až moc a šlapali jsme si navzájem po hlavách. Pacienti leželi v nemocnici na několika covidových odděleních, takže na tom našem jich tam pro nás tolik nebylo. Stávalo se, že na jednoho pacienta připadal jeden zdravotník, na to jsem z praxe nebyl zvyklý,“ všimá si mladý student. I přesto vnímá, že mu několikaměsíční služba v první linii přinesla spoustu zkušeností, které by jinak stěžil mohl v běž-

ném nemocničním chodu získávat. „Občas si říkám, že mě v tomto potkalo štěstí a měli jsme šanci být tam, kde nás bylo třeba. Snažil jsem se také co nejvíce s pacienty mluvit a povzbuzovat je. Museli jsme si ale dávat velký pozor, abychom se při vzájemném kontaktu nenakazili,“ vysvětluje Vanda, jenž před několika týdny také vyrazil s partou přátel pomáhat s odstraňováním škod po ničivém tornádu na Hodonínsku.

Pomáhal po tornádu

„Mám v nedaleké Břeclavi kamaráda, takže jsem měl informace téměř z první ruky. Zasažené vesnice byly hodně zdemolované a všude byl nepořádek. Spousta lidí tam přišla o všechno,“ vypráví Vanda a dodává, že pomáhal hlavně v malé vesničce Pánov, kam se nedostal téměř žádný záchranář.

„Místní koordinátor pomoci za nás přišel s tím, že hledají zdravotníky, takže měl radost, když jsme mohli pomoci. Třídili jsme přímo v obci léky a pak jsme pomáhali, kde se dalo. Byli jsme i v Hruškách a Moravské Nové Vsi. Lidé tam byli neskutečně silní a pomáhali si navzájem,“ přidává Vanda postřehy.

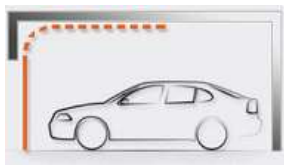
Zároveň přiznává, že o něho měla rodina v uplynulých měsících obavy. „Nejvíce se báli, aby se mi něco nestalo nebo jsem se nenakazil covidem. Také mi kladli na srdce, abych se nepřetěžoval s prací a praxí. Ale musím jinak neskromně přiznat, že jsou na mě pyšní,“ říká Vanda, jehož v poslední době nejvíce naplňuje práce v Alzheimercentru.

„Dříve jsem si nedokázal představit, že bych tam mohl pracovat, ale teď mě to nesmírně baví. Rád bych ale také vyrazil do některé z rozvojových zemí nebo bych chtěl pomáhat při katastrofách v zahraničí. Zkrátka, stát se alespoň na chvíli jedním z Lékařů bez hranic,“ naznačuje Vanda budoucí plány.

INZERCE

COLNEY
S.r.o.

GARÁŽOVÁ VRATA



NEJLEVNĚJŠÍ GARÁŽOVÁ VRATA NA TRHU

- Kvalitní švýcarské zateplené sekce Tecsedo a kování FlexiForce.
- Vrata vyrábíme na míru a přání zákazníka.
- Cena od 18.000 Kč včetně DPH.



NOVINKA V NAŠÍ NABÍDCE
SAMONOSNÉ HLINÍKOVÉ BRÁNY

Hliníkové samonosné brány jsou žádaným artiklem na našem trhu a to z důvodů lehkosti a stálosti materiálu. Dodáváme hliníkové brány na vysoké úrovni za přijatelné ceny.



Cena od 33.399 Kč

Městská charita České Budějovice

vám pomůže s péčí o vaše blízké v domácím prostředí



Městská charita České Budějovice (MCHČB) již 30 let pomáhá seniorům a osobám s omezenou soběstačností se sebeobsluhou, s péčí o domácnost a podporuje kontakt se společenským prostředím. Pečujícím je oporou v době, kdy se starají o své blízké. Umožňuje jednotlivcům i rodinám zůstat pohromadě v domácím prostředí.

Služby Městské charity jsou komplexní a přizpůsobené na míru klientům tak, jak potřebují. Sociální poradenství a zdravotní péče jsou poskytovány ze zákona zdarma. Úkony pečovatelské služby a osobní asistence jsou hrazeny dle aktuálního ceníku, který se řídí zákonnými předpisy sociálních služeb. Na jejich úhradu lze žádat tzv. příspěvek na péči, který vám naše sociální pracovnice mohou pomoci vyřídit. Příspěvek vyplácí stát prostřednictvím úřadů práce.

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba nabízí pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při zajištění chodu domácnosti, při běžných nákupech a pochůzkách a při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovody k lékaři, na úřady). Nabízí i řadu fakultativních služeb (praní a žehlení, velký nákup) a především laskavý přístup a empatii.

Domácí zdravotní péče

Domácí zdravotní péče je poskytována zdravotními sestrami v domácnosti klienta - rozsah, četnost a konkrétní úkony indikuje váš ošetřující lékař. Služba je takto plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Mezi nejčastější úkony patří péče o stomie, podávání léků, měření glykémie, aplikace inzulínu a injekcí, ošetřování bérkových vředů, odběry a rehabilitační cvičení.

Taxík Maxík – taxi pro seniory

Taxík Maxík je určen pro osoby s trvalým bydlištěm v Českých Budějovicích a na Dobré Vodě u ČB starší 65 let a držitele průkazu ZTP či ZTP/P, včetně případného doprovodu. Jedna jízda stojí 60 Kč. Je nejčastěji využíván na cesty k lékaři, na očkování, na nákupy či za vnučaty. Funguje od pondělí do pátku a pohybuje se na stejném území, jako MHD.



foto: Jakub Žák



Osobní asistence

Osobní asistence poskytuje pomoc, podporu a péči lidem s jakýmkoliv zdravotním omezením již od tří let věku, je poskytována na delší časový úsek (1 – 7 hodin), u klienta se střídají 1 až 2 asistenti. Kromě základní výpomoci se sebeobsluhou a chodem domácnosti pomáhá osamělým lidem vyplňovat jejich volný čas (trénování paměti, četba, hraní společenských her).

Kompenzační pomůcky

Řadu kompenzačních pomůcek může předepsat lékař. Pokud ovšem pomůcku nepotřebujete dlouhodobě, potřebujete ji okamžitě, nebo ji nelze získat bezplatně, rádi vám ji zapůjčíme. Nabízíme např. polohovatelná lůžka, antidekubitní matrace, mechanické vozíky, chodítka, zvedáky. Půjčovní se účtuje za den a pohybuje se od 1 Kč (hůlka, berle) až po 26 Kč (koncentrátor kyslíku).

Na Městskou charitu se může obrátit každý, kdo se ocitl v nouzi a potřebuje pomoci. V rámci bezplatného sociálního poradenství s vámi budeme hledat řešení. Pokud pomoc nebude v našich silách, doporučíme jinou organizaci.

Služby MCHČB jsou podpořeny z rozpočtu Jihočeského kraje a statutárního města České Budějovice.



MĚSTSKÁ CHARITA
ČESKÉ BUDĚJOVICE

Žižkova 309/12 (2. patro)
370 01 České Budějovice
www.mchcb.cz

Telefonické kontakty:

387 718 208 (sekretariát)
731 604 510 (pečovatelská služba)
731 604 411 (osobní asistence)

731 604 187 (domácí zdravotní péče)
776 655 042 (půjčovna kompenzačních pomůcek)
731 604 499 (Taxík Maxík)

Zachránit život můžete i za pomoci telefonu

■ JAKUB BARTOŠ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Hned vedle jeho kanceláře je místnost, kam volají lidé, když potřebují pomoc jihočeských záchranářů. Kromě vedení operačního střediska ale lékař Jakub Hájek vyráží i do terénu. Za zraněnými lidmi se svými kolegy míří ve vrtulníku i v sanitce.

Neztrácíte nervy, když jezdíte po ucpaných Budějovicích?

Asi bych hustotu dopravy nevztahoval jen na tohle město, ale celý Jihočeský kraj. Osobně mám středisko na pozemní záchraně v Jindřichově Hradci. Řekl bych, že není rozdíl, jestli se pohybuje po městě, nebo silnicích první třídy. Ten provoz je tam také extrémní, takže podstupujeme stejná rizika jako ve městě. Například předjíždíme kolonu deseti aut, přičemž devět o vás ví, ale ten poslední může udělat nějakou naprosto neočekávanou akci.

Dá se na to zvyknout?

Určitě, musíme si na to zvyknout, jinak bychom to nemohli dělat. Je to naše pracovní prostředí.

Kolik máte denně výjezdů, kdy jde skutečně o vteřiny?

V průměru máme v celém kraji asi osm událostí s nejvyšší prioritou, kdy dochází k selhání životních funkcí. Tam jde skutečně o vteřiny. Označuje se to jako N1, pak následuje N2, kdy hrozí selhání životních funkcí – a tam jde o minuty.

Redakci máme blízko sídla záchran-ky. Mám správný pocit, že v létě slýchávám sanitky vyjíždět častěji?

Je to tak, při letních prázdninách je výjezdů více. Souvisí to s vyšším počtem



V létě počet výjezdů roste. K řekám, na koupaliště i k domácím bazénům. „Lidé nejsou obezřetní a přeceňují své schopnosti,“ říká Hájek. FOTO | MAFRA

dopravních nehod, úrazů v domácnosti, v přírodě, svou roli hraje i počasí. V poslední době jsme nezaznamenali vysoký počet událostí spojených přímo s větrem či povodněmi, ale navazují na to rozvodněné řeky a s tím souvisí i větší riziko utonutí. Je to takový nepřímý důsledek těchto živlů.

Vnímáte, že je zásahů spojených s topením v řekách, rybnících či bazénech více?

Určitě, v létě pravidelně počet výjezdů roste. Jsou to řeky, veřejná koupaliště i domácí bazény. Lidé nejsou obezřetní a přeceňují své schopnosti.

Dokázal byste říct, jak se chovat, když se někdo bude topit?

V první řadě platí neohrozit svůj vlastní život. Je třeba postupovat bezpečně. Pokud se podaří dotyčného z vody vytáhnout, je třeba zahájit klasické pokusy o resuscitaci, poskytnout nepřímou sr-

deční masáž. Je třeba také včas zavolat záchranou službu a čekat na její příjezd. Je třeba volat co nejrychleji, protože se aktivují i hasiči či vodní záchranáři s technikou.

Kromě vedení operačního střediska vyrážíte do terénu. U pozemní záchrané služby jste chtěl zůstat?

Rozhodně. Myslím, že to je podmínka pro to, aby měl člověk neustále zpětnou vazbu, když třeba nastavuje nějakou metodu tady na dispečinku. Je třeba vědět, jak systém funguje v praxi. Celá záchranka je ostatně o práci v terénu, která mě baví a naplňuje. Cítím se tam nejlépe a je jedno, jestli jsem v autě, nebo ve vrtulníku.

Jsou momenty, ať už dobré, či špatné, které lékař nezapomene?

Jsou chvíle, které utkví v paměti. Na každého působí jinak. Tu práci jsme si ale vybrali všichni dobrovolně. Patří

Jakub Hájek (34)

Pochází z Jindřichova Hradce. Pracuje jako **vedoucí lékař zdravotnického operačního střediska**, vedoucí lékař Oblastního střediska J. Hradec, je rovněž člen výjezdové skupiny a lékař letecké záchrané služby. V minulosti řídil i sanitku a pracoval také na ARO. Má partnerku a dvě děti. Rodina je jeho největším koníčkem.

k tomu proto i schopnost umět některé nepříjemné události či momenty zpracovat, pojmenovat je, vyrovnat se s nimi a pokračovat dál. Nejde to vymazat, ale nemělo by to negativně ovlivňovat další pracovní život. Musí to ale ve vás vzbuzovat respekt.

Jak se to snažíte zpracovat vy?

To se člověk učí za pochodu. Každý z nás se s tím vyrovnává jinak. Já se snažím si to celé zrekapitulovat. Pojmenovávám si tu událost, uvažuji, jestli jsem spokojený se svým postupem a zda byl správný. Pokud jsem ty kroky naplnil, jak jsem měl, vyrovnávám se s tím lépe. Jde o ten pocit, že jsem udělal maximum a nemohl už něčemu více pomoci. Ty dětské kritické stavy, které jsou samozřejmě nejhorší, si snažím nepromítat na vlastní děti, protože to by mě pak asi zlomilo. Máme tady ale také psychology pro naše zaměstnance.

V místnosti za námi jsou operátoři. Jaké vlastnosti musí mít lidé, kteří tam sedí?

V první řadě musí být komunikativní. Je třeba mít organizační schopnosti, aby volajícího uklidnili a dostali do fáze, kdy operátor povede hovor, jak bude chtít. Je třeba být také medicínsky zdatný a vlastně splňovat všechny vlastnosti jako člen výjezdové skupiny, protože pořád pracujete s pacienty. I přes telefon se dá zachránit život, tomu se říká telefonicky asistovaná první pomoc. Je to důležité i pro nás, kteří přijíždíme na místo. Drtivá většina volajících spolupracuje a je to klíčová věc.

INZERCE



Vodní mlýn Hoslovic

Unikátní vodní mlýn 17 km od Strakonice

ŘEMESLNÉ AKCE:

Dožínky	14. 8.
Co srpen neuvaří, to už září nedopeče	28. 8.
Babí léto na mlýně	18. 9.



TIP NA RODINNÝ VÝLET

PRAHA ●
● PLZEŇ

KLATOVY
ZELEZNÁ RUDA
STRAKONICE
HOSLOVICE
PRACHATICE
ČESKÉ BUDĚJOVICE
ČESKÝ KRUMLOV

OTEVŘENO
SRPEN: denně 9:00 - 17:00
ZÁŘÍ: úterý - neděle 9:00 - 16:00

Tel.: +420 731 907 308
www.muzeum-st.cz

V domově pomáhala armáda

Ředitelka českobudějovického **Domova pro seniory Máj Petra Zimmelová** popisuje uplynulé dva roky, které ovlivnil covid-19, ale i přijímání nových klientů.

■ JAKUB BARTOŠ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Pandemie do chodu budějovického Domova pro seniory zasáhla poměrně zásadně. „Onemocnění covid-19 se vyskytlo v našem zařízení ve dvou vlnách, v říjnu 2020 v menší míře a v lednu 2021 v celém zařízení. Nejhorší byl výpadek personálu,“ potvrzuje ředitelka zařízení Petra Zimmelová.

Jak jste to vyřešili?

Museli jsme využít i výpomoc Armády ČR a týden dovážet stravu, protože onemocněl i větší počet kuchařek. Pandemie pochopitelně měla i ekonomické důsledky. Vše se nám podařilo zvládnout i díky zřizovateli, jímž je statutární město České Budějovice, a spolupráci s Jihočeským krajem, který nám přiděluje finanční prostředky na poskytování sociálních služeb.

A jak náročné to bylo pro samotné klienty?

Klienti vnímali pandemii stejně jako my. Na začátku to byly velké obavy z neznámé nemoci. Dalším velkým zásahem do jejich života bylo omezení kontaktů s rodinou a přáteli. Zde jsme mohli nabízet alternativní způsoby komunikace přes mobilní telefony, tablety a podobně. Byla to pro klienty i personál velmi náročná doba, ale ukázalo se, že pokud funguje týmová spolupráce a komunikace, vše lze zvládnout snadněji.

Dá se říct, že dnes už fungujete bez výraznějších omezení?

Ano, teď klienti nejsou nijak omezeni a to i díky očkování, které podstoupila valná většina z nich. Samozřejmě jsme obezřetní, klienti i my všichni musíme dodržovat základní opatření, jako je třeba nošení respirátorů či používání dezinfekce.



Ředitelka českobudějovického DPS Máj Petra Zimmelová.

FOTO | MAFRA

Jaké služby Domov pro seniory Máj nabízí?

Naše organizace poskytuje čtyři registrované sociální služby. Domov pro seniory, kde máme 115 lůžek na dvou a jednolůžkových pokojích. Domov se zvláštním režimem pro osoby, které například z důvodů demence potřebují zvýšenou oporu a dohled. Tuto službu nabízíme na adrese Větrná 13, kde je 40 lůžek, a na pracovišti Na Zlaté stoce s 20 lůžky. Na pracovišti v Tylově ulici

nabízíme službu denního stacionáře, tam máme 20 míst a odlehčovací službu, jež je určená rodinám, které doma pečují o své blízké. V dohodnutém termínu péči o rodinného příslušníka převzeme my v odlehčovací službě, máme tam 24 lůžek.

Máte volná místa?

V tento okamžik máme plno. Nové klienty přijímáme v případě, že se uvolní místo. Žádostí máme mnoho.

INZERCE

Domov pro seniory Máj České Budějovice

Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice



Domov pro seniory Máj České Budějovice je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem České Budějovice. Naše činnost je finančně podporována statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem.

Poslání

Domov pro seniory Máj (dále jen DpS Máj) vytváří podmínky pro důstojný, pokojný a smysluplný život pro toho, kdo vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu a sociální situaci potřebuje péči, kterou není možné zajistit v domácím prostředí.

Hlavní činnosti organizace

- služby poskytované „Domovy pro seniory“
- služby poskytované „Domovy se zvláštním režimem“
- služby poskytované v režimu „Denního stacionáře“
- poskytování odlehčovacích služeb



Zájemci o naše služby získají bližší informace také na internetových stránkách

www.ddmajcb.cz

E-mail: info@ddmajcb.cz





Vaše sestřičky se staly součástí naší rodiny a vždy nám dokázaly svým pozitivním jednáním dodat dostatek sil, podpory a pozitivní energie. Byly nám tak velkou oporou, že se to vlastně ani slovy nedá vyjádřit.

Ty dny jsou pro mě obrovským obohacením a taky díky nim jsem zjistila, že smrt je přirozenou životní zkušeností a do našeho života patří. Jsem šťastná, že díky Vám měla mamka krásný odchod a raduji se z naší úžasné rodiny a z toho, že jsme mohli při tatčkově stát. Vaše práce je úžasným posláním, ještě jednou za nás děkuju.

CHCETE TAKÉ DOSTÁVAT TAKOVÉ DOPISY A DÍVAT SE STEJNÝM SMĚREM? RÁDY VÁM NAŠ SVĚT PŘEDSTAVÍME.

HLEDÁME SESTŘIČKY A OŠETŘOVATELKY PRO PALIATIVNÍ LÉČBU V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ:

Č. Budějovice - www.hospicveronika.cz; info@hospicveronika.cz, tel. 737 888 964

Strakonice - www.hospicmarketa.cz; info@hospicmarketa.cz, tel. 731 680 439

Prachatice - www.hospicjakub.cz; info@hospicjakub.cz, tel. 732 182 466

Č. Krumlov - www.hospicvit.cz; info@hospicvit.cz, tel. 739 130 330

Hospic je místo, kde se nemůžete uzdravit. Ale je místem, kde Vám v těžké nemoci může být lépe, než Vám právě je, anebo než se obáváte, že bude. Chcete vědět více o hospicové péči, nebo potřebujete naši pomoc? Podívejte se na naše stránky, nebo nám napište o zaslání informačních materiálů.



Přejeme všem hezké léto!
www.daruj.se



STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU. PRÁVĚ HLEDÁME:



Projektový vedoucí (m/ž)

Montážní technik standardních sestav (m/ž)

Zkušební technik (m/ž)

Elektrokonstruktér základních dílů (m/ž)

Vývojář měřicích systémů (m/ž)

Produktový inženýr (m/ž)

Finanční účetní - analytik (m/ž)

Plánovač specialista (m/ž)

Specialista štíhlé výroby (m/ž)

SCM asistent (m/ž)

Plánovač (m/ž)

Technolog specialista (m/ž)

Technolog (m/ž)

Q-koordinátor (m/ž)

VÍCE INFO NALEZNETE NA WWW.PRACERS.CZ

E-mail: personal.vimperk@rohde-schwarz.com

Telefon: **+420 388 452 254**

ROHDE & SCHWARZ

Make ideas real



Francouzský spisovatel Blaise Pascal: Poslední krok rozumu je uznání, že existuje nekonečnost věcí, ...

POMŮCKA: ABA, TORR	PLEMENO LOVECKÉHO PSA HOVOR.	LÉČKY	POTLAČO- VÁNÍ	TVRZENÍ MN. Č.		OTÁZKA 2. PÁDU	JMÉNO ZPĚVÁKA JAHELKY	CHEM. ZN. LITHIA	PŘEDSTA- VITEL ROLE		BÝVALÁ JEDNOTKA TLAKU	UMĚLECKÉ DRUŽSTVO ZKR.	NASTRAŽIT (LÉČKU)	ALKOHOL. RÝŽOVÝ NÁPOJ
CITO- SLOVCE KLOVNUŤÍ					DRUH KOŘENÍ					TISÍC KILOGRAMŮ				
NA OSMÉM MÍSTĚ					VLASTNÍ PRVNÍ ŽENĚ ŘECKÉ PÍSMENO					VAŘENÉ MASO JM. ZPĚV. DESTINNOVÉ				
1. DÍL TAJENKY								STUPEŇ V TERÉNU KDOKOLIV						
RÝŽOVÝ POKRM							ČESKÝ HEREC JOSEF ??? AVŠAK				TLAK KRVE ZKR. KARABÁČ			
	HRA V MARIÁŠÍ	VADY PUNČOCH SÍŤ ČERPA- CÍCH STANIC				HUMANITÁR. ORGANIZACE POKRŤENÍ MN. Č.				INIC. HERCE RODENA KANTORKA HOVOR.			ŘEŠETO	
ZÁSTUPY LIDÍ					POMLUVA HOVOR. KARETNÍ BARVA					TRESTNÝ ČIN BEDUÍNSKÝ PLÁŠŤ				
BOJOVÝ POKRÍK				2. DÍL TAJENKY ŘÍMSKÝCH 505										
CHODIT NA DOSTA- VENÍČKA							DISKUTO- VAT HOVOR.							
MALÉ CHLÉVY							JMÉNO HEREC ŠEVČÍKA				A SICE			

Tajenka: ... které ho překračují!

Házenkářky se vrací do Evropy

Jihočeškám se podařilo udržet jádro týmu, který v minulé sezoně nejvyšší soutěže házenkářek skončil pátý. Písek bude **dál trénovat Kateřina Hromádková.**

■ PAVEL KORTUS

PÍSEK | Po osmi letech se písecké házenkářky vrátí do evropských pohárů. Jihočešky se představí v Evropském poháru, který fanoušci dříve znali jako Challenge Cup. „Holkám jsme v závěru sezony slíbili, že pokud se dostaneme na páté místo, tak se do poháru přihlásíme. Byla to pro ně motivace,“ vysvětluje trenérka Kateřina Hromádková.

A zabralo to. Jihočešky v závěru loňského ročníku interligy v play down ani jednou neprohrály a páté místo urvaly. „Potkáme se zase s jinými týmy, je to lákavé. Bereme to i jako zážitek a takový benefit. Finančně bychom to měli snad pokrýt,“ myslí si koučka.

Písek už zná také svého soupeře. Ve dvojzápase druhého kola systémem



Písecké házenkářky (ve žlutém) zaútočí na postup do skupiny o titul v interligě žen. Zároveň se představí i v evropské soutěži. FOTO | PETR ERET, MAFRA

doma–venku vyzve bosenský HRK Grude. „Týmy z bývalé Jugoslávie bývají šikovné na míči a technické. Grude bylo třetí v minulém ročníku tamní soutěže, z Bosny je v poháru dost týmů,“ uvědomuje si. V osudí losu byly i zajímavější destinace z celé Evropy. „Na dovolenou bych našla i lepší země. Ale není to tragédie ani na dojíždění. Nebude to

o moc horší cesta než do slovenských Michalovců, kam v sezoně jezdíme. A když projdeme dál, může nás čekat ještě něco atraktivnějšího,“ navrhuje.

Kateřina Hromádková bude u týmu pokračovat, přestože přemýšlela o konci svého působení. „Domluvili jsme se na další sezonu. Jsem u týmu ráda, i pro mě je pohár nový impulz. Mám v sobě,

že jsem ještě nesplnila s týmem to, s čím jsem do toho šla. Chci tým posunout do play off,“ objasňuje.

Hráčky v létě nabírají kondici, atletickou část přípravy řeší s trenérem Jiřím Merglem a Františkem Stehlikem. Postupně se přidávají i klasické házenkářské tréninky.

Písek čekají i přípravné zápasy. Na dvoudenním turnaji 12. a 13. srpna v Olomouci vyzvou místní tým, slovenskou Šafu a polský celek Chorzów, jenž bude nováčkem interligy. Ze soustředění na začátku druhé půlky srpna ve Štěrónině nedaleko Písku si Jihočešky odskočí na přípravu s prvoligovými Hostivci, s nimiž se utkají ještě v odvetě.

Interligu zahájí 4. září doma proti slovenské Šaře. Soutěž bude čítat 14 týmů, o dva víc než loni. Nováčkem je kromě polského Chorzówa ještě slovenská Stúpava a český Kynžvart. Pokračovat nebude Prešov. Kádr výběru Hromádkové se příliš nezměnil, spíše se stabilizoval. „Udrželi jsme jádro. Mrzí nás, že se o rok odložil návrat Hanky Kvášové. Do přípravy se s námi zapojila brankářka Eva Bezpalcová z Mostu, která na jihu žije. Uvidíme, jestli se domluvíme dál,“ popisuje. V Písku už nepočítají s Barborou Olšovou, která ukončila kariéru. Mimo je zraněná Veronika Benešová.



Skupina Tecnocap je výrobcem kovových uzávěrů na hermetické uzavírání sklenic, lahví a plastových nádob, které se používají v potravinářském průmyslu, nápojích a kosmetickém průmyslu. Víčka se vyznačují spolehlivostí, dlouhou životností. Skupina Tecnocap je stabilně jedním z největších výrobců kovových uzávěrů na světě.



Vzhledem k neustálému navyšování našich výrobních kapacit hledáme vhodné uchazeče na následující pozice:

- SEŘIZOVAČ
- LAKAŘ / TISKAŘ
- SKLADNÍK
- OBSLUHA KOTLŮ
- NÁSTROJAŘ
- PŘÍPRAVÁŘ TĚSNÍCÍ HMOTY
- PRACOVNÍK NA PŘESTAVBOVÉ ČETĚ
- KONTROLOR KVALITY

Nabízíme zajímavé benefity nad rámec mzdy:

- měsíční prémie uvedené vedoucím pracovníkem
- výkonnostní prémie Bonus plán - 1.500 Kč až 3.000,- Kč / měsíc při splnění plánu výroby
- odpolední příplatek 10,- Kč / hod.
- noční příplatek 20 % z průměrné mzdy
- příplatek za hluk
- příplatky za víkendové a mimořádné směny
- zvýhodněné tarify mobilních telefonů pro naše zaměstnance i jejich rodinné příslušníky
- dotované závodní stravování (cena pro zaměstnance 24 Kč za jídlo)
- odměna za plnou docházku 500 Kč/měsíc formou karty FlexiPass
- týden dovolené navíc (celkem 5 týdnů)
- možnost získání průkazu VZV zdarma v rámci firmy
- 13. plat (při splnění podmínek dle Kolektivní smlouvy)
- stravenky v hodnotě 50,- Kč za práci o víkendu (odpracovaných 7,5 hod.)
- příspěvek na penzijní připojištění od 400 - 900 Kč/měsíc (již po odpracovaném 1. roce)
- výroční bonus 3.000 - 17.000 Kč (dle odpracovaných let)



*Stavíme pro vás
nejrychlejší síť*

5G

*Jak se připojit,
najdete na o2.cz/5g*

Chytrá síť **O₂**