

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 26, ROČNÍK X

2. 7. 2021

Lucie Šafářová

Dcera Leontýnka
je dost tvrdohlavá.
Já jsem ale byla
úplně stejná



...str. 4 a 5

Bývalý pivovar chtějí otevřít pro veřejnost



Pivovar Eggenberg stojí od 16. století v centru Českého Krumlova, které je zapsané na seznamu světového dědictví UNESCO. Areál nyní prochází velkou rekonstrukcí.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Areál schwarzenberského knížecího pivovaru Eggenberg v Českém Krumlově čeká oprava za 250 milionů. Z varny a sladovny budou muzea.

■ FRANTIŠEK LINDUŠKA

ČESKÝ KRUMLOV | Budovy bývalého pivovaru Eggenberg v Českém Krumlově zčásti zakrývá lešení. Od loňského prosince tam pracují na první etapě velké obnovy. Rekonstrukce se zatím dotkne čtyř objektů, což je asi jedna třetina celého areálu.

„Jedná se o historickou rekonstrukci,

takže se prakticky denně potýkáme s řadou nejrůznějších problémů. Často narážíme na nečekané věci, je to opravdu dynamický proces. Vše se navíc děje pod kontrolou přísné krumlovské památkové péče,“ zdůrazňuje stavbyvedoucí Oto Šrámek, který se při prohlídce pro představitele města a zhotovitelskou stavební společnost Metrostav ujal role průvodce.

„Naším cílem je po letech znovu zpřístupnit tento krásný historický pivovar pro veřejnost a jsem přesvědčený, že výsledek oprav přiláká mnoho návštěvníků,“ podotýká Karel Vavroušek, předseda představenstva Centra Český Krumlov, které spadá pod investiční skupinu Fortunogroup, jež je hlavním investorem projektu.

Za zhruba 250 milionů korun tu nejdřív vzniknou muzejní expozice a návštěvnické centrum. V dalších etapách přibude hotel s wellness a konferenční centrum. Evropské fondy přispějí do rozpočtu částkou téměř 170 milionů.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



**Příští vydání
16. července**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*



LETNÍ TELEVIZNÍ RETRO

První seriály se vysílaly živě, mnohé díly se ztratily ...str. 8



MORAVSKÁ APOKALYPSA

Kde tornádo řádilo v historii a jak pomoci nyní? ...str. 10 a 11

Farář točí videa na YouTube

Josef Prokeš i po konci covidových omezení chystá příspěvky sloužící jako úvod do nedělního kázání

FRANTIŠEK LINDUŠKA

VOĐNANY | Ve vodňanské farnosti působí farář Josef Prokeš – aktivní člověk, který rád pomáhá svému okolí. V minulosti pracoval jako spirituál na Biskupském gymnáziu v Českých Budějovicích, kde radil mladým lidem ve složitých životních situacích. Nedávno se také angažoval v opravách zchátralé Skočické fary. A když se kvůli covidové pandemii uzavřely kostely, tak se významně zasadil o to, aby lidé v jeho farnosti nezůstali zcela sami a odříznuti od světa.

„Všem se najednou změnil život, museli začít přistupovat ke světu trochu jinak. Každý se s tím musel nějak poprat,“ popisuje Prokeš moment, kdy věřící zvyklí na pravidelný kontakt se svou komunitou najednou ztratili možnost vidat své přátele a blízké.

„Víra je samozřejmě do jisté míry něco osobního, zároveň ale hraje velkou roli společenství, a to nebylo v době pandemie možné,“ připomíná Prokeš. A právě samota trápila lidi nejvíce.

„Většina mojí práce směřuje k tomu, abych dával lidem dohromady, a to najednou nešlo. Vypořádat se s tím nebylo zpočátku jednoduché, věřící se museli naučit modlit víc sami doma,“ připomíná Prokeš, který však záhy našel způsob, jak jim s modlitbami pomoci. Byl aktivní na sociálních sítích a založil si kvůli tomu také vlastní YouTube kanál, na kterém začal připravovat krátká videa s náboženskou tematikou.



Josef Prokeš vidí výhodu svých příspěvků na YouTube v tom, že si je lidé mohou pustit doma v klidu i vícekrát za sebou. FOTO | MAFRA

„Potřeby sociální interakce s uzavřením kostelů samozřejmě nezmizely a bylo nutné je nějak naplnit. Ani já jsem se nechtěl odmlčet a přestat cokoliv dělat, proto jsem začal hledat jiné způsoby a východiska, jak lidi oslovit i na dálku a pomoci jim třeba prostřednictvím těch videí,“ vysvětluje Prokeš.

Hodně farností vsadilo i na pravidelné vysílání mší v online přenosech. Pouze s tím se ale Prokeš nespokojil. „Zamýšlel jsem se spíš nad tím, že by bylo dobré vytvořit nějaké podněty pro individuální modlitby. Proto jsem začal na YouTube kanálu publikovat svá videa, která mají směřovat k osobnímu zamyšlení a slouží také jako příprava na nedělní bohoslužby,“ naznačuje.

Každé video se dotýká jednoho tématu a slouží jako úvod do nedělního kázání, ve kterém pak farář své myšlenky dále rozvíjí. Velkou výhodou spatřuje v tom, že si videa lidé mohou pustit sami doma a pozorně si vše poslechnout třeba i vícekrát za sebou, což v případě nedělního kázání nejde.

Videa tak neslouží jako náhrada za návštěvu kostela, ale spíše jako příprava na nedělní bohoslužbu. „Všichni pak dopředu vědí, co se bude v nedělním kázání řešit, a třeba tomu i lépe porozumí,“ domnívá se Prokeš. Mohou se navíc do tématu ponořit hlouběji a víc o něm přemýšlet, protože doma na to mají klid. I proto je pro Prokeše důležitá zpětná vazba. „Je to klíčové v tom, abych pak

byl schopný ten obsah přizpůsobit potřebám lidí,“ doplňuje. Pod videi tak sleduje sekci komentářů a snaží se na ně reagovat a zapojovat je při tvorbě obsahu.

A to všechno Prokeše baví. „To je důležité, protože nechci, aby se mi to stalo nějakou povinností, nebo dokonce přítěží. To by pak asi nemělo smysl. Chci to dělat svěže a s nápaditostí, ale zároveň pravidelně,“ avizuje.

I přes uvolnění restriktí a znovuotevření kostelů zatím bude v tvorbě videí pokračovat. Odezva lidí i sledovanost je podle něj dobrá. Videa dosahují až tisíce zhlédnutí za týden. „Víme, že se na ně často dívají třeba i celé rodiny, takže ten zásah je docela velký. I ze zpětné vazby se zdá, že si tento způsob komunikace lidé oblíbili,“ těší Prokeš.

Jeho tvorba zaujme mimo jiné také svou autenticitou, protože videa nejsou nijak upravovaná. „Snažím se točit v kuse, abych nemusel stříhat, což je podle mě výhoda. Vypadá to pak více autenticky, a když se například přefeknete, tak to tam zůstane. Chci, aby to tak zůstalo,“ naznačuje Prokeš.

O Lomec je zájem

Aktivita na YouTube a sociálních sítích však nebyla jedinou věcí, kterou se v době pandemie snažil přispět nejen věřící části společnosti. „Hodně věcí jsem řešil i po telefonu a sociální sítě byly významným prostředkem, který mě spojoval s věřícími,“ přibližuje Prokeš.

Faráři museli v době pandemie stále řešit i svou běžnou agendu, do které spadají také pohřby. I to bylo kvůli nemoci covid-19 těžké. „Musím říct, že tahle rovina mé práce nabyla výraznějších rozměrů hlavně po Vánocích a na jaře, kdy se stala podstatnou částí mojí činnosti,“ hodnotí Prokeš. Pohřby bylo podle jeho slov mnohonásobně víc, než je běžné. Problém byl i v tom, že lidé se s blízkými nemohli řádně rozloučit kvůli omezené kapacitě účastníků na pohřbech.

Pandemie však neměla jen negativní dopady. Do poutního kostela Lomec, kde Prokeš působí, nyní proudí víc lidí, než bylo v předchozích letech zvykem. „Teď k nám přichází mnoho těch, kteří hledají klid v přírodě a zakotvení. Je to pozoruhodné, počty se opravdu zvýšily,“ všimá si Prokeš a dodává, že i v době pandemie přicházelo na poutní místo Lomec relativně hodně lidí. „Máme tu výhodu, že můžeme být i venku, navíc to prostředí je krásné a lidé sem jezdí i kvůli němu,“ doplňuje.

INZERCE

Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice

zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
 Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

Pivovar v Krumlově otevřou veřejnosti, budou tam muzea

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

„Na projektu mě nejvíce zaujalo, že celý areál chce investor následně otevřít pro veřejnost. Nové město, jak se tato část Krumlova jmenuje, si takový areál určitě zaslouží. Až bude renovace u konce, tak pivovar vedle sousedících klášterů vytvoří úžasné centrum, kde si návštěvníci užijí historii, kulturu, ale také zrelaxují,“ oceňuje starosta Krumlova Dalibor Carda.

Při vstupu do jedné ze čtyř památkově chráněných budov zaujmou holé stěny. Omítka z nich skoro všechna zmizela a je vidět původní vyzdění, na kterém je nanesená tenká sanační vrstva.

„Jedná se o speciální druh omítky, která má za úkol vytáhnout ze zdi sůl. Po každé aplikaci se změří obsah soli a podle toho se rozhodne, kolik úprav je ještě třeba,“ přibližuje Šrámek a dodává, že takových aplikací může být i pět za sebou. Když stoupá po schodech na



V bývalé varně bude muzeum pivovarnictví. První etapa rekonstrukce má skončit příští rok.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

půdu, zastaví se stavbyvedoucí u nenápadného okna v chodbě, jež však ukryvá historický klenot.

„Zde se nachází nejstarší okenní ostě-

ni celého pivovaru. Uvádí se, že to je rám z dob pozdní gotiky, to je opravdu unikátní záležitost,“ poukazuje Šrámek a vede nás dál na půdu. „Opravy se sa-

možřejmě dotýkají i střechy, kterou tvoří původní krovy ze 16. století. Všimněte si, že jsou krásně zachovalé, dokonce vidíte všechny spoje i dřevěné čepy,“ komentuje Šrámek.

Nedávno si tu všimli i jedné kuriozity. Některé trámy končí zvláštním způsobem nad zemí a vypadají, jako by je někdo doslova usekl. „Domníváme se, že je někdo užil, aby tu tak zvětšil prostor, je to taková kuriozita,“ doplňuje Šrámek.

Renovace čeká také varnu i sladovnu, již zvenku zdobí velké otočné komíny z ocele a kde po rekonstrukci bude muzeum sladovnictví. V samotné varně se skrývají zachovalé nádoby na vaření piva, ty jsou ale zatím ukryté pod ochrannou fólií. V budoucnu se stanou součástí expozice muzea pivovarnictví. „Naším cílem je ukázat návštěvníkům všechno, od interiéru po technické zázemí pivovaru,“ ukončuje prohlídku Šrámek.

INZERCE



KONTAKT: Mondi Bupak s.r.o.
Papírenská 41 | 370 52 České Budějovice
e-mail: prace.bupak@mondigroup.com
tel.: +420 387 733 205 | +420 387 733 328

Hledáme seřizovače zpracovatelského stroje

CO BY VÁM NEMĚLO CHYBĚT?

- spolehlivost a flexibilita
- pracovitost a chuť naučit se něco nového
- schopnost pracovat v týmu i samostatně
- středoškolské vzdělání nebo střední odborné učiliště
 - technické zaměření výhodou
- zkušenosti s flexotiskem či výsekovým strojem výhodou

HLAVNÍ POVINNOSTI

- zodpovědnost za chod stroje
- nastavení linky pro jednotlivé zakázky
- komunikace s kolegy v pracovním týmu včetně mistrů výroby
- vedení menšího týmu (2-5 lidí)

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

- zajímavé zaměstnání blízko centra Českých Budějovic v dosahu MHD
- stabilitu, budoucnost a zázemí velkého mezinárodního koncernu
- práci na technologicky vyspělých strojích
- možnost rozvoje, vzdělávání a kariérní růst
- odpovídající mzdové ohodnocení dle zkušeností a dovedností
- nadstandardní systém zaměstnaneckých benefitů - 5 týdnů dovolené, 13. plat, příplatky za odpolední a noční směny nad rámec zákoníku práce, roční odměny za práci ve směnném provozu, motivační příspěvek 15.000,- Kč, příspěvek na dopravu, závodní stravování, prémie za odpracované roky, příspěvky na dětské tábory, příspěvky na penzijní a životní pojištění, lékařská péče nad rámec zákona a mnoho dalších

www.mondigroup.com

Oba
2020

WORLDSTAR
WINNER 2021

mondi

Další dítě zatím neplánujeme,

Od tří let žila **Lucie Šafářová** náročným tenisovým kolotočem, **klasické dětství neměla**. Vypracovala se však na **jednu z nejúspěšnějších českých tenistek** a nyní spolu se svým partnerem **Tomášem Plekancem**, dost možná bude vychovávat další sportovní naději. „**Zdá se, že Leontýnka bude mít sportovní geny,**“ raduje se sympatická světlovláska, která odhaluje také svou roli **ambasadorky letního Olympijského festivalu**.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Ačkoliv Lucie Šafářová s tenisovou kariérou skončila už na jaře 2019 a v současnosti se věnuje rodině, stále má v mysli svůj největší individuální úspěch v podobě finálové účasti na prestižním turnaji French Open v roce 2015. Před pár týdny její úspěch napodobila a ještě znásobila taktéž rodačka z Brna Barbora Krejčíková, která slavné pařížské klání dokonce vyhrála.

Pařížské kurty jsou tenistkám z Brna asi zaslibené, že?

Těší mě, že další Brňanda dosáhla takového velkého úspěchu, a myslím si, že pro Barboru Krejčíkovou je to začátek její singlové kariéry. Po celou dobu turnaje Bára předváděla skvělé výkony a musím ji pochválit, jak dokázala i ve vypjatých situacích udržet nervy na uzdě. A samozřejmě i ve finále, když dostala do ruky fixu a zareagovala na aktuální, pro nás všechny smutnou situaci – úmrtí herečky Libušky Šafránkové – tak to bylo od ní velmi krásné gesto. *(Na objektiv kamery namalovala srdce a napsala Šafránkové jméno, pozn. red.)*

Úmrtí populární Pepelky vás nepochybně také zasáhlo...

Jistě, Libuška byla i pro mě úžasná herečka a zůstane v našich srdcích napořád.

Právě jsme vás zastihli po dovolené na Sardinii, co vás tam zavedlo?

Vyrazili jsme karavanem po Evropě, projeli jsme Itálii, Toskánsko a ještě nás to lá-

kalo na Sardinii. Během prázdnin ještě plánujeme Slovinsko.

Cestovat karavanem je teď trendy, jste i vy karavanový nadšenec?

Nevím, jestli nadšenec, ale cestování s karavanem je takové dobrodruží. Letos jsme zvolili dovolenou v rámci Evropy a zatím je to příjemná změna. Trošku je občas složitější hygiena, ale bavilo nás to.

Zvládá takové cestování v pohodě i vaše dcerka Leontýnka?

Leontýnka to snáší výborně. Je teď velmi akční, a tak jí musím být stále za zády. Má rok a půl. Všude leze, všechno zkouší, hodně běhá, kope do míče, ráda tahá raketu, napodobuje vše, co děláme my nebo kluci. Když cvičíme, tak s námi dělá kliky, teda ono to jako klik moc nevypadá, ale snaží se o to. Zdá se, že bude mít sportovní geny.

Co kdyby náhodou sportovní geny po rodičích nezdědila?

Oba s Tomášem bychom chtěli, aby Leontýnku sport bavil. Je to náš život. Jsme sportovní rodina, pořád někde lítáme a moc si neumím představit nespportovní dítě, ale člověk chce hlavně, aby byla šťastná v čemkoli.

S brášky si rozumíte?

Leontýnka je úplně miluje. Pěkně si vyhraji, a když s námi nejsou, tak se na ně často ptá. Jsem moc ráda, že mají krásný vztah.

Nepřemýšlela jste o dalším dítěti?

Teď máme tři děti, je nás celkem pět, a je nás plný dům. Večer jsme s Tomášem rádi, když všechny děti usnou a my máme chvíli čas pro sebe. Hodně dětí, hodně radosti, ale i starostí. A zatím nám to takhle stačí. Leontýnka je ještě malinká, takže v nejbližší době neplánujeme další přírůstek.

Jaká jste maminka a jaký je Tomáš otec?

Myslím si, že každý si styl výchovy nese ze své rodiny. Jestli jsem dobrá, nebo špatná maminka, je relativní, a záleží, jakou váhu kdo čemu přisuzuje. Já doufám, že jsem dobrá maminka. *(úsměv)* Jsem hod-

ná a zároveň mám ráda ve svém životě disciplínu a je podle mě důležité, aby ji měly i děti. Chci, aby byly slušně vychované, uměly pozdravit a měly úctu ke starším, což je dnes u spousty dětí vzhledem k současnému trendu výchovy trochu problematictější věc. Leontýnka je dost tvrdohlavá, ale já jsem prý byla úplně stejná. *(úsměv)*

A Tomáš?

Tomáš je skvělý táta. Dokáže se postarat i o miminko, s kluky funguje skvěle, uvaří, zajistí, co je potřeba. Nemám strach nechat ho s dětmi samotného. To každý chlap nezvládne. A stejně jako já dbá na disciplínu, ale je trošku přísnější. Nicméně dětem dopřeje vše, co potřebují. i ty blbosti, které za chvíli jen leží ve skříni.

Vás rodiče vedli odmalá ke sportu...

Ano, tatínek lyžoval a posléze byl tenisový trenér, takže začal trénovat už s mojí starší sestrou. A já jsem do toho vlaku naskočila ve třech letech. Chtěl, abych začala brzo, abych byla nejlepší. Trénovali jsme opravdu hodně a tím pádem jsem neměla tradiční dětství spojené s prázdninami, tábory, kroužky. Ono ale zase bez tvrdého tréninku a tvrdé píle nejde být nejlepší v jakémkoliv sportu. Tak to prostě je.

Sestra s tenismem skončila?

Odešla studovat do Ameriky, tam hrála za univerzitu a tenisu se věnuje pořád.

V Americe vede přes léto s manželem tenisový klub a v zimě jsou tady v Česku. A obě mé neteře, jejich dcery, hrají tenis také. Takže jsme taková velká tenisová rodina.

Lucie Šafářová

- Narodila se 4. února 1987 v Brně.
- S tenismem začínala ve třech letech, od mládežnických kategorií byla českou reprezentantkou. Tenisovým vzorem se pro ni stala Steffi Grafová, s níž jako devítiletá trénovala.
- Na okruhu WTA vyhrála 7 turnajů, v září 2015 byla pátou nejlepší hráčkou světa (v roce 2017 byla šest týdnů světovou jedničkou ve čtyřhře, v níž vyhrála 15 turnajů WTA). Památné je hlavně její bohužel prohrané finále French Open 2015.
- Řadu let reprezentovala Česko ve Fed Cupu, s týmem získala čtyři tituly (2011, 2012, 2014, 2015).
- Na olympijských hrách 2016 vybojovala bronz ve čtyřhře.
- Jejím partnerem je hokejista Tomáš Plekanec, někdejší hvězda NHL a reprezentace.
- V prosinci 2019 se jim narodila dcera Leontýna.



FOTO | HERBERT SLAVÍK

už teď je nás někdy plný dům

A co maminka, ta je také „tenisová“?

Maminka je jediná, která není úplný sportovec. Ale ona je naše opora, ta, která nás podporovala a podporuje, cestovala s námi, povzbuzovala nás, prožívala naše výhry i prohry.

Podpora je potřeba, protože režim profesionální tenistky je velmi náročný...

Režim tenistů se dá rozdělit na turnajový a mimoturnajový. Začíná to lednem a končí říjnem, záleží, jestli hrajete masters, nebo ne, ale turnaje jsou po celý rok. Listopad je potom volnější a prosinec znamená přípravu na sezonu – nejtěžší práce, nejvíc tréninků, kondička a potom v lednu to všechno začíná nanovo v Austrálii.

Jaký je typický tenisový den Lucie Šafářové?

Tenisti to mají těžší v tom, že často nevědí, kdy hrají, a tak se hodně času pročeká na jednotlivé zápasy. Chvilí před zápasem se musí rozehrát a následně směřuje veškerá energie na konkrétní zápas. Po zápase následuje regenerace, strečink, masáže a brzký spánek. To je velmi důležité. Když mám mimoturnajový den, tak většinou kvalitní



Lucie Šafářová s partnerem Tomášem Plekancem. FOTO | JAN ZÁTORSKÝ

snídaně, dopoledne trénink, oběd, potom zase hodinu a půl trénink, kondice a na konci dne regenerace a rehabilitace. Celkově tenisti hodně cestují, jednou jsem to počítala, že my snad nejsme měsíc ve stejném časovém pásmu. Takže je nutné, aby byl sportovec v tomhle flexibilní, přizpůsobivý.

Takže je samozřejmostí zdravá strava...

Já se stravuji celoživotně zdravě, protože

to ke sportu a obzvláště profesionálnímu sportu patří. Ale pokud mám chuť na něco sladkého, nebo hranolky, tak si to dopřeju.

Funguje v tenisové branži přátelství?

Jsem v kontaktu hlavně s českými tenistkami a teď převážně s těmi, co mají miminka. At už s Andrejkou Hlaváčkovou nebo Bářou Strýcovou. Nedávno jsem si příjemně popovídala s Kájou Pliškovou. Z těch zahraničních jsem v kontaktu třeba s bývalou partačkou Bethanií Mattekovou-Sandsovou, s ruskou tenistkou Anastasií Pavlyuchenkovou nebo s dánskou tenistkou Carolinou Wozniackou. Sice se tolik nevidíme, ale víme o sobě a v dnešní době sociálních sítí to není zase až tak složité.

A co úspěšné sestry Williamsovy?

O nich je známé, že mají svoji rutinu, na turnajích se moc nezdržují ani se nijak zvlášť nepřátelí. Žijí si v takové své bublině, přijedou, odehrají zápas a odjedou. Myslím si, že ani v tenisovém světě není moc lidí, se kterými by komunikovaly.

Co považujete za svůj největší sportovní úspěch?

Je těžké vybrat jeden a těžko se to porovná-

vá – finále French Open v singlu, pět grandslamových titulů ve čtyřhře s Bethanií, vítězství ve Fed Cupu a něco jiného je mít bronzovou olympijskou medaili z Ria po boku Bary Strýcové. Jsem ráda, že jsem tyhle všechny úspěchy zažila a můžu na ně vzpomínat.

Nedávno jste se stala ambasadorkou Olympijského festivalu, který se uskuteční v červenci v Brně a bude kopírovat Olympijské hry v Tokiu. Co je náplní takového ambasadora?

Šířit pozitivní sportovní osvětu. Těším se na to, že společně s lidmi budeme fandit českým olympionikům. Slavit jejich úspěchy. Snad nás tam i navštíví v průběhu, jak se budou vracet. Určitě nás čeká krásné otevření festivalu s pestrým programem a kdokoli si může vyzkoušet přes 30 sportů. Hlavně pro děti je to krásná akce.

V rámci festivalu se uskuteční příměstské tábory pro děti, kde budete mít také svůj program. Už víte, co budete s dětmi podnikat?

Určitě budu na konci táborů předávat medaile. V průběhu se tam asi také objevím, děti pozdravím.

INZERCE

VOYO

DOVOLENÁ PLNÁ NEZAPOMENUTELNÝCH ZÁŽITKŮ

2000 FILMŮ A SERIÁLŮ NA 7 DNÍ ZDARMA

VOYO.CZ

Případ Babice: odboj, či akce StB?



U tohoto schodiště někdejší školy v Babicích padla 2. července 1951 série výstřelů, které zabily tři funkcionáře KSČ. Na menším snímku hlavní aktér Babického případu Ladislav Malý. FOTO | ARCHIV MAFRA



Zastřelení několika funkcionářů KSČ v Babicích před 70 lety režim využil k politickým procesům, při nichž padlo i 11 trestů smrti. Případ je dodnes nevyjasněný.

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Je pondělí 2. července 1951 večer. Ve škole v obci Babice nedaleko Třebíče se sejdou čtyři místní funkcionáři takzvané lidové správy a počítají účty. Kolem 22:30 se ale ozve střelba. Na zemi zůstávají ležet tři mrtví, čtvrtý raněný funkcionář se schoval za schody. Útok provedl Ladislav Malý se sedlákem Mityskou, důvodem prý byl protikomunistický odboj a to, že babičtí funkcionáři, všichni komunisté, udávali zdejší kněze, které pak zatkl StB.

Jenže všechno bylo úplně jinak a dodnes visí nad případem mnoho otazníků, zejména kolem osoby Ladislava Malého. Ten se narodil v srpnu 1920 v Bátovcích

na Slovensku, s rodinou se ale vrátil na Moravu a začal studovat na gymnáziu. Otec mu vybral vojenskou kariéru, kvůli opilství byl ale v roce 1941 z vojenské služby propuštěn. Jako úředník pracoval na jižní i severní Moravě, narodily se mu dvě děti, po napadení předsedy ROH v Lázních Jeseník a výhrůžkách, že „všichni budou viset na stromech, uprchl roku 1949 do Vídně. Dostal se k americké tajné službě CIC (Counter Intelligence Corps), kde ale zpronevěřil peníze a byl nucen utéct zpátky do Československa.

„Kapitán“ provokatérem?

V únoru 1951 se Malý objevuje na Vysočině, říká si Kapitán a snaží se do idejí protikomunistického odboje zlanřit několik

lidí. Mezi nimi hlavně kamaráda ze studií, kněze Jana Bulu. Má připravenou historii, že z domácího vězení hodlá unést slavného pražského arcibiskupa Josefa Berana a převést ho přes hranice na západ – Beran se ale prý chce ještě vyzpovídat a k tomu je třeba právě duchovního. Jenže mezi knězi se už šíří varování, že Malý je provokatér, což se potvrzuje záhy, protože koho Malý navštíví, je zatčen. Často poté, co mu odmít jakoukoliv pomoc.

Malý ve svém protikomunistickém odboji ale přesvědčuje i zdejší rolníky a sedláky, zejména ty, kteří s novým režimem nesouhlasí a nechtějí své pozemky připojit do JZD. Někteří mu uvěří, se třemi nakonec vyrazí do Babic, kde dojde ke střelbě. Pachatelé se po činu ukryjí v polích, kde je hned druhý den objeví policie a mi-

lice, dojde k přestřelce, při které Malý a další umírají nebo jsou zraněni.

Odbojné Třebíčsko

Dodnes se neví, proč Ladislav Malý neuprchl za hranice, ale vedl skupinu do pole. Dále překvapují výpovědi přeživších, že po kumpánech během obklíčení střelil sám Malý nebo to, že k vraždě v Babicích vůbec nemělo dojít a oba vrazi začali střelit poté, co jeden z funkcionářů sáhl do kapsy pro revolver. Pozadí celé události tak dostává zcela jiný rozměr.

Třebíčsko bylo známé tím, že sedláci a knězi společně vystupovali proti komunistické ideologii a bránili se kolektivizaci. Malý byl pravděpodobně hloupý a naskočil jiným provokatérům ze strany StB, nebo s nimi přímo spolupracoval. Agenti ho využili, následně ho označili za teroristu a pozatýkali všechny, se kterými byl jen promluvil. Mnoho lidí bylo zadrženo i před babickou vraždou a paradoxně s ní byli poté spojeni.

Následovaly obří vykonstruované procesy, při kterých bylo popraveno 11 lidí, další více než stovce obžalovaných byly uloženy tresty vězení v celkové délce přes 1400 let. Nepohodlné rodiny byly vystěhovány na sever Čech a byl jim zabaven majetek – stalinistický režim se v regionu zbavil odbojných sedláků i kněží.

Když se blížilo „pražské jaro“ a rok 1968, podařila se určitá rehabilitace, s následnou normalizací se ale babický případ stal opět jednou z hlavních not komunistické propagandy, například v dobovém seriálu Tricet případů majora Zemana, v dílu Vrah se skrývá v poli.

K objasnění, vrácení majetků a rehabilitaci došlo až po roce 1989. (jos)

INZERCE

Nechceme opustit místo, kde jsme již zapustili kořeny

Manželé Karel a Eva Kábrtovi kdysi koupili vilu v Černošicích a strávili tam nádherných 27 let. Okolní krajina je naprosto okouzlena. Zvykli si na to, že z terasy vidí řeku Berouнку i vrch Cukrák. Také znali všechny sousedy, s nimiž se často během léta setkávali, společně grilovali a povíдали si dlouho do noci.

Pan Karel, jakožto nadšený zahradník, vytvořil kolem domu překrásnou květinovou zahradu, z níž byla potěšená i jeho žena Eva.

Postupem času se však u pana Karla začaly objevovat vážné zdravotní problémy, které ho donutily odejít do předčasného důchodu.

„Protože jeho stav vyžadoval neustálou péči, musela jsem nakonec zaměstnání opustit i já a rovněž jít do předčasného důchodu,“ líčí paní Eva. „Po několika

měsících jsme se dostali do problémů se splácením účtů.“

Paní Eva se s nastalou situací svezila jednomu z jejích blízkých sousedů. Byla z toho opravdu zoufalá. Ve vile v Černošicích už dávno zapustili s manželem kořeny, bydleli tam většinu života, považovali ji za svůj domov a nyní to vypadalo, že ji budou muset opustit. Nedovedla si představit, že po letech strávených v obklopení květinové zahrady by se stěhovali do bytu někdekam do města.

„Soused mi řekl o Rentě z nemovitosti. To bylo poprvé, co jsem o zpětné hypotéce slyšela, ale hned mi svítila naděje,“ vypráví paní Eva. Vzápětí si o ní vyhledala informace na internetu a šla se s obchodním zástupcem firmy FINEMO.CZ, která na českém trhu Rentu z nemovitosti nabízí.

„Příjemná obchodní zástupkyně mě ujistila, že i nadále zůstaneme vlastníky nemovitosti,“ říká nadšeně paní

Eva, které se velmi ulevilo, protože mohli s manželem zůstat bydlet na místě, na kterém jim velmi záleží.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si **orientační kalkulaci zdarma**.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Jsme držitelé licence **České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

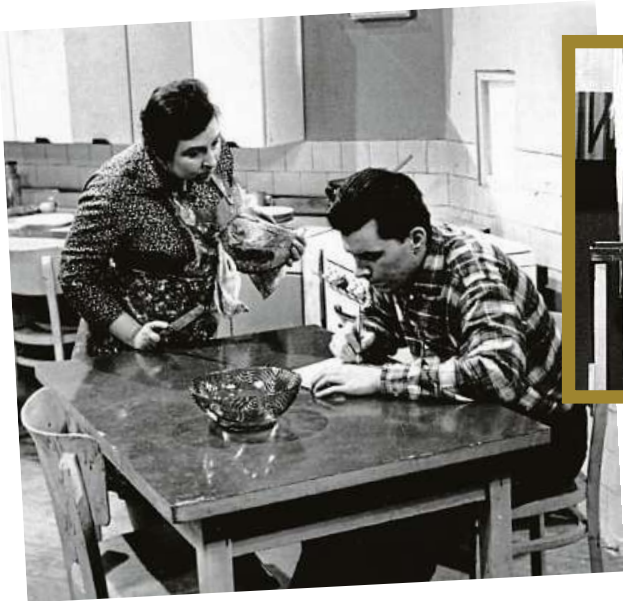
NOVÉ
NEOMEZENÉ
TARIFY

NEOMEZENÁ
DATA
VSEM

Neomezená data
si teď u Vodafonu
může dovolit každý

Together we can



2
1

- 1 a 2) Rodina Bláhova
3) Tři chlapi v chalupě
4) Eliška a její rod

FOTO | ČESKÁ TELEVIZE, ČSFD.cz

3

Letní seriálové retro

Bláhovi vysílala televize živě, dochoval se pouze jediný díl

V prosinci roku 1959 se v Čsl. televizi poprvé objevil žánr dramatického seriálu. Průkopnický počín s názvem **Rodina Bláhova se vysílal živě a dodnes se zachovala jen jedna epizoda. I přes kritiku Rudého práva si diváci vynutili pokračování.**

■ MARTIN BRABEC

ČR | Když diváci onoho večera usedali před své černobílé televizní přijímače, dost dobře nevěděli, co je vlastně čeká. Tehdy, 9. prosince 1959, televizní zábava v Československu vstoupila do „seriálové éry“. Před kamerou se ve studiu v pražské Městšanské besedě sešla známá herečka jména. Stella Zázvorková, Jiřina Jirásko-

vá, Ladislav Trojan či Ilja Racek měli být zárukou toho, že první pokus o televizní příběh na pokračování nebude průšvih. Zvlášť když se vysílalo živě.

Ve scénaristickém kvartetu od čtvrtého dílu nechyběl tehdy začínající Jaroslav Dietl, režisérskou taktovku držel především Jaroslav Dudek. „Naším šéfem v literárně-dramatické redakci byl Zdeněk Bláha, skvělý dramaturg. Měli jsme ho všichni rádi, a tak jsme se rozhodli, že po něm pojmenujeme vůbec první televizní seriál Rodina Bláhova,“ vzpomínala pro Kulturní noviny dramaturgyně Jana Dudková.

Právě Bláha byl také hlavní autorem námětu a scénáře komediálního příběhu, který se natáčel filmovou technologií. Každý měsíc vznikl jeden díl, který se vysílal živě. Herci předtím vždy zkoušeli jako v divadle. „Poté jsme se na tři dny přestěhovali do Městšanské besedy, kde už byly postavené kulisy, a teprve pak se šlo vysílat,“ popisoval v jednom z rozhovorů Ladislav Trojan.

Kolik dílů nakonec Rodina Bláhova bude mít, to nebylo z počátku jasné. Recenzent Rudého práva, jistý Fiala, několik

dní po odvysílání prvního dílu s názvem „V novém bytě“ chválou zrovna nepřylýval. „Zatím nebylo dosaženo plné rovnováhy mezi významem problémů, kterých se tu autoři dotýkají – se základním problémem, že peníze nejsou všechno – a poutavostí, lidskou přesvědčivostí příběhu a postav,“ napsal v článku, který vyšel 12. prosince 1959. Poznamenal ještě, že některé scény jsou „přitaženy za vlasy“, ale zároveň smířlivěji dodal, že „na opravdu náročné posouzení si musíme počkat až po několika pokračováních“.

Jenže diváci byli od prvních chvil nadšení a svými dopisy a prosbami o pokračování po každé odvysílání epizodě zaplavili televizi. A po čtvrtém dílu už chválilo i Rudé právo: „Charakter tohoto pořadu se vyhraňuje stále k lepšímu.“ Jenže hlavní komunistický stranický tisk si neodpustil ani propagandistickou doušku: „Otec a matka se po řadě rozepří rozhodli z úcty k babičce i pro klid v domácnosti skrývat, že se s náboženstvím už dávno rozešli. Na této zápletky byl postaven děj, který ukazuje nesprávnost podobné převrácení...“ Do konce roku 1960 vzniklo deset epizod, dochoval se však jen záznam té poslední – silvestrovské – s názvem „Putování za Peškem“, v němž si mimo jiných zahrál i Josef Kemr.

Tři chlapi v chalupě

Dva roky poté, co skončila Rodina Bláhova, se na obrazovkách objevil seriál, který zná asi většina diváků dodnes – legendární Tři chlapi v chalupě. Trampoty otce a syna Potůčkových z Ouplavic v podání Lubomíra Lipského a Jana Skopečka jsou

populární hlavně díky následně vzniklým filmům. Samotný seriál měl 18 dílů, scénaristicky jej tvořili Jaroslav Dietl, Jiří Hubač a Ilja Prachař. Opět se vysílalo živě. „Příliš častí se nezachovalo. Už proto, že tehdy vlastně neexistoval televizní záznam. A když, tak se vysílání točilo na 16mm kameru z televizního monitoru. Výsledek byl tudíž velmi nekvalitní,“ uvádí v lexikonu Seriály od A do Z autor Jiří Moc.

Eliška a její rod

Významnou autorskou příležitostí Jaroslavu Dietlovi (a v jednom dílu také Jiřímu Hubačovi) ale přinesl až seriál Eliška a její rod z roku 1966 režiséra Františka Filipa, v němž se poprvé před kamerou objevily sestry Jana a Dana Hlaváčovy. Humorné příběhy z jedné pražské hospody stály na výkonu manželky spisovatele Karla Čapka – Olgy Scheinpflugové, které byla hlavní role psána na tělo.

V devíti epizodách, z nichž se dochovalo sedm, si zahrála esa jako Jiří Sovák coby nezapomenutelný cholerický výčepník, Josef Kemr, Vladimír Menšík či tehdy začínající Iva Janžurová. „Režisér Filip mi dal potrhlou roli. Vedle mě stáli velikáni Scheinpflugová, Kemr či Sovák a byli mi velmi nakloněni. Snažím se to svým mladým kolegům dnes vracet,“ vzpomínala herečka v rozhovoru pro iDNES.cz.

Příběhy rázné servírky a kuchařky Elišky Rabasové se jako poslední seriál vysílal živě, s výjimkou letních prázdnin každých měsíc. Tím skončila pionýrská éra československých seriálů, která už jasně ukázala, že k jejím titánům budou patřit Jaroslav Dietl, Jiří Hubač či František Filip.

4

Připravte se na léto

Nepodceňte přípravu na léto a vybavte se v lékárně. S těmito přípravky ve vaší domácí lékárně vás již žádný neduh nepřekvapí.

Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší službu, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírodné vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2}** a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z ¹kyselý višně, ²celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému *zinku je **DNA pod kontrolou**.



AU? AU-MEDIC!

Dlouhodobá úleva od bolesti

Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejdříve a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučním krystalovým náplastem lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek **AU-MEDIC blokátor bolesti** přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne.

Více informací v lékárnách nebo na www.aumedic.cz



AU-MEDIC blokátor bolesti doporučuje **92 % spotřebitelů.***

*Na základě recenzí respondentů po vyzkoušení produktu AU-MEDIC.

Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

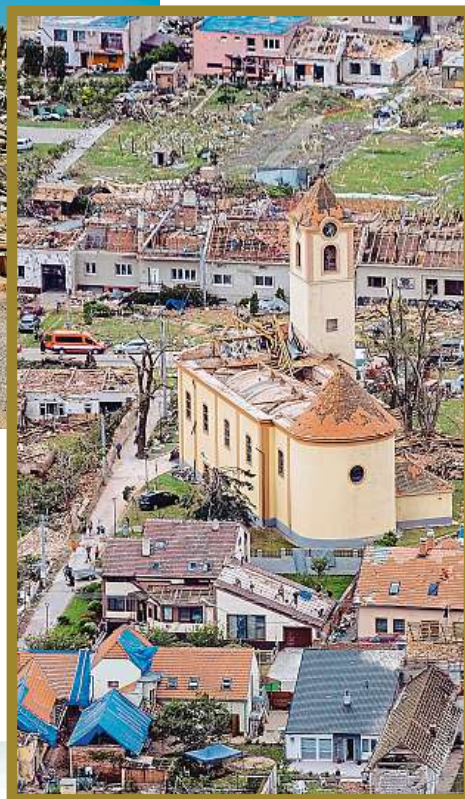
Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **Hemostop® Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárnách.

Natřete to hemoroidům!



Větrná apokalypsa

Morava se vzpamatovává z ničivého **tornáda**. Pomoc je stále potřeba



Tornádo, které Česko ve svých novodobých dějinách ještě nepostihlo, přineslo minulý čtvrtek večer zkázu hlavně obcím Lužice, Mikulčice, Moravská Nová Ves, Hrušky a části Hodonína zvané Pánov. Vyžádalo si život šesti lidí, stovky dalších byly zraněny, zničeno nebo poškozeno bylo asi 1200 domů, desítky z nich čeká demolice. Škody byly už na začátku týdne vyčísleny na 15 miliard korun, přičemž nejde o konečnou výši, dál stoupají. Ve stejný den postihlo tornádo také několik obcí na Podbořansku, situace je nejvážnější ve Stebně, Blatně a Kryrech. FOTO | MAFRA



Jak a kde pomoci

■ **Základní pravidlo** pro všechny, kteří chtějí pomoci: **Nevolejte starostům** a na obecní úřady postižených obcí. Nemají čas řešit každou jednotlivou nabídku. **Hlavní krizová linka Krajského úřadu Jihomoravského kraje** je 800 129 921. Právě na tuto telefonní linku (a také na e-mail dobrovolnici@jmk.cz) je možno nabízet pomoc pro postižené obce a jejich obyvatele. V provozu je nepřetržitě, o víkendu 8:00-22:00.

■ **Nevyžádějte lidem na pomoc jako dobrovolníci, aniž byste nebyli domluveni s krizovým štábem.**

O víkendu byly obce zahlcené dobrovolníky, na začátku pracovního týdne naopak jejich počet poklesl tak, že se další ruce k dílu hodí.

■ Lidé v postižených obcích jsou materiálně zásobeni dobře, především jim proto **pomohou peníze**. Možností, jak pomoci, je řada: Sběrku vyhlásil třeba **Český červený kříž** (účet 333999/2700, variabilní symbol 2101), **Diecézní charita Brno** (4211325188/6800 v.s. 2002), **Člověk v tísni** (713271329/0300, bez v.s.), **ADRA** (66888866/0300 v.s. 390). Více možností najdete na **Nadace Via** (www.darujme.cz) nebo na webu www.znesnaze21.cz.

■ **Transparentní účet pro lidi postižené tornádem na Podbořansku**, zřídil jej Okrašlovací spolek Stebno (2101141282/2010).

■ Krizový fond na podporu rodin s dětmi z oblastí zasažených tornádem a bouřemi vyhlásila **Nadace AGROFERT**. „Pokud potřebujete vy či vaši blízcí pomoc, neváhejte nás kontaktovat na e-mailu zuzana.tornikidis@nadaceagrofert.cz. Do předmětu zprávy uveďte text JIŽNÍ MORAVA 2021,“ uvádí nadace.

■ Česká filharmonie spolu s Filharmonií Brno pořádá v sobotu 3. 7. od 18 hodin **benefiční Koncert naděje**. Vysílá ČT1.

Miliony pro rodinu, kterou drtí rány osudu

ČR | Je to jeden z těžko uvěřitelných příběhů, které napsal osud ve spojitosti s tragickým tornádem. Když se minulý čtvrtek Moravskou Novou Vsí prohnal větrný živel, byla dcera Marka Mackových, teenagerka Silvie, v autobuse na cestě z Hodonína domů. Bus ale nápor větru smetl a několikrát převrátil na poli přes střechem. Tou dobou se její matka Irena schovávala se čtyřletým synem v horním patře domu pod stolem, na který ale po chvíli spadl sádrokartonový strop. Celou dobu přemítala, kde je jejich prostřední dcera.

„Když to ustalo, rychle jsme se vyplazili rozbitými skleněnými dveřmi. Žena skočila na kolo a letěla dceru hledat, autobusu

si ale nevšimla. Ležel daleko v poli. Dceru v tu chvíli už odvázel rakouský vrtulník do nemocnice,“ popsal Marek Mackových se slzami v očích. Náráz byl tak silný, že autobus odlétl až třicet metrů ze silnice. Dívka má po několika operacích a zprášené obě nohy. „Snad se z toho dostane, manželka už za ní jela, volali nám z vídeňské nemocnice, narychlo jsme si museli sehnat někoho, kdo mluví německy, hrozné bylo, že jsme hned nevěděli, co nám chtějí říct,“ líčil v pátek. Do uzávěrky tohoto vydání 5plus2 byla dívka v kritickém stavu v umělém spánku.

Ostatní členové rodiny vyvázli s drobnými poraněními. Jejich dům je určený



Autobus skončil daleko v poli. Pro cestující z něj přiletěl rakouský vrtulník. FOTO | DONIO.CZ/M. ČUKANOVÁ

k demolici. Jenže dosud v něm nejen bydleli, ale také provozovali prodejnu potravin. Rodina tak přišla o živobytí. „Ne-

můžu to teď ale vzdát, musím uživit tři děti,“ říká. Jeho nejstarší osmnáctiletá dcera Viktorie byla v době tragédie na táboře, takže aspoň o ni nemusel mít strach.

Jenže rodina potřebuje peníze i na její léčbu. „Rodiče už rok bojují o její zdraví, protože Viktorii byl diagnostikován nádor v hlavě bez možnosti operativního odstranění. Naštěstí tento nádor roste velmi pomalu a Viktorka je pod lékařským dohledem a chodí na pravidelnou léčbu,“ uvedla Miroslava Čukanová, zakladatelka portálu Donio.cz, na kterém byla v neděli spuštěna sbírka na pomoc právě této rodině. A během pouhých tří dnů jí lidé poslali osm milionů korun. (mls, vj, dh)

Jak obří válec, který vše bortí

Za dobu samostatného Česka lidé mohli občasným tornádům přivyknout. Od roku 1993 jich byly na dvě desítky. Zkraje června 2004 ale Litovel na Olomoucku vyděsila bílá tma a šílený rachot.

■ JOSEF HORA

ČR | Když se ve středu 9. června 2004 nad Litovlí rozpršelo, lidé přemýšleli, zda schovali prádlo či zavřeli okna. Vypadalo to na menší déšť, nic zvláštního. Jenže o půl páté přišla podle svědků „bílá tma a spustil se šílený rachot“.

Na tu chvíli vzpomíná pro iDNES například majitel litovelského obchodu s elektrem Zdeněk Zatloukal. „Byl jsem v prodejně a zrovna přišel zákazník. Chtěl si koupit levnou rychlovarnou konvici. V ten okamžik se přihnala bouře a ještěže jsem tady toho klienta měl. Skočili jsme ke dveřím a spolu je vši silou drželi, jinak by to určitě vletělo i dovnitř,“ vybavuje si nástup živlu. Smršť se prohnala za 10 minut. „Na auto, které měl kupec před obchodem, spadl stromek z ulice. Chudák si přijel pro konvici a odjížděl se zničeným autem,“ dodává Zatloukal. Ani jeho dům se pohromě nevyhnul, plechová střecha byla prý smotaná jako když se otevře plechovka sardinek. Tornádo o síle F3, kdy se rychlost větru podle světově nejrozšířenější Fujitovy stupnice pohybo-

vala v rozmezí 254 až 332 km/h, bylo tehdy nejsilnějším za posledních 20 let.

Tornáda ale nejsou pro Čechy, Moravany i Slezany nic nového, od roku 1993 se těch, která ničila majetek i přírodu a stála za zmínku v obecních kronikách, prohnaly asi dvě desítky.

To nejničivější po Litovli udeřilo opět v červnu, tentokrát roku 2008. Pustošilo region Chrudimska. Podle svědků se bouře přihnala od kopce zvaného Smrt a valila se na Zbyhňovice přes Pohled a Deblou do Smrkova Týnce. „Bylo to jako obrovský válec, který vše drtí,“ vzpomínají dnes místní lidé na pohromu, která zdecimovala několik domů a zejména tamní lesy.

„Kosmovo tornádo“

Za nejstarší známé „české“ tornádo, a také jedno z nejsilnějších, je považována bouře z července roku 1119, která je zaznamenána v Kosmově kronice. Zničila část Prahy včetně Vyšehradu.

Za nejsmrtelejší evropské tornádo posledních 200 let se považuje smršť, která 19. srpna 1845 zničila francouzskou obec Monteville, zemřelo 70 lidí.

O jednoho člověka méně zabilo tornádo v ruském městě Ivanovo 9. června 1984. Poslední nejničivější evropské tornádo zpustošilo v červnu 2001 ukrajinskou vesnici Brusilov a zabilo pět lidí.

Od té doby se jako nejničivější evropské počítá až to, které se před pár dny prohnalo na Břeclavsku a Hodonínsku.



Největší spoušť zanechalo litovelské tornádo v ulici Frištenského. Na zahradě u rodinného domu Ivety Pospíšilové mimo jiné přistály části tří střech z jiných domů. Po rekonstrukci už ale není nic poznat. FOTO | ARCHIV MAFA

PENNY.



OD ČTVRTEK DO STŘEDY
1. 7. – 7. 7. 2021
5.–6. 7. OTEVŘENO



2
PŘIPRAVENÝ
OSOBA/DĚN

**PIVO
PILSNER
URQUELL**
světlý
ležák
0,5 l
1 | 45,80 Kč
záloha na
lahev 3,- Kč

22,90

28,90

20%



6
L
OSOBA/DĚN

**PIVO
GAMBRINIUS
ORIGINAL 10**
světlé
výčepní
0,5 l
1 | 19,80 Kč
záloha na
lahev 3,- Kč

9,90

13,90

28%



6
L
OSOBA/DĚN

**TUZEMÁK
JINDŘICHO-
HRADECKÝ**
37,5 % alk.
0,5 l
1 | 179,80 Kč

89,90

139,90

35%



**NAŠE VRUBÝ
KARLOVA
KORUNA**
různé druhy
120 g
100 g 16,58 Kč

19,90

23,90

16%



MOJE
PENNY
KARTA

23,90

CENA BEZ PENNY KARTY
39,90

40%

KVĚTÁK
1 ks



24,90

39,90

37%

**SCHWARZWÄLDSKÁ
ŠUNKA**
krájená, 100 g
vyrobena
ze 128 g masa | 100 g

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Léto hezky česky naživo

■ JOSEF VLČEK

Pokud všechno dobře půjde, čeká nás léto plné živé české muziky. Doznívající koronavirová epidemie sice nepřeje velkým festivalům a megakonzertům, ale muzikanti, hladoví po kontaktu s lidmi, hledají různé způsoby, jak se k nim dostat. Mohou to být festivaly

s omezeným počtem návštěvníků nebo akce s několika ve velkém prostoru rozptýlenými pódií jako byl v Praze nedávny znovuzrozený festival United Islands. Zdá se ale, že nejvhodnějším řešením jsou samostatná turné. Populární queenovský revival Queenie už zahájil 1. července svou sérií letních show Universum Živáááákem pro Rádio Impuls. Teď jej čeká 16 koncertů po

celé republice. Zastávku si udělají i ve vinařství v Popicích. Je to jedno z šesti vinařství, které hostí až do konce září na 60 koncertů různých českých interpretů. Prostředí vinic je také místem, kde bude možné vidět hubnouceho nepijáka Xindla X. Ten se rozhodl, že si dá v létě těžký úkol a navzdory tomu, že bude hrát ve vinicích, sklenku si odepře. Na konec srpna se ohlásily i něja-

ké festivalové akce například u českých hradů Okoř nebo Bezděz.

Divokej Bill přišel s koncepcí turné Marathon, které proběhne na různých festivalech a v malých sálech. Má to být opravdový maraton 36 letních vystoupení. Ale turné samo se nejmenuje Marathon kvůli dlouhé řadě koncertů, ale proto, že to je název jejich nového hitu. Během této šňůry se Divokej Bill zastaví také ve vokovickém klubu Doupe, aby potěšil Živáááákem posluchače Impulsu.

Se zajímavým projektem se hlásí Marek Ztracený. Jmenuje se Tour de Léto a jeho cílem je co největší kontakt s lidmi.



FOTO: P. ERET, MAFRA

To znamená, že si Marka užijí opravdu zblízka. Koncert bude až závěrečnou tečkou za odpolednem, které stráví se svými příznivci, jimž říká „ztracená rodina“.

Kabát vzal do rukou letošní letní sezonu také úplně jinak než v minulých letech. Žádné stadiony, ale cirkusové šapitó v místech, kde dlouhá léta nebo dokonce nikdy nehráli. První koncerty jsou už vyprodány, a tak může být dobrou zprávou, že na Impulsu v přímém přenosu zahrají Kabáti z cirkusového šapitó už v sobotu 24. 7., na startu turné Kabát v cirkusu.

Komornější ledárna či parníky

Komornější akce inspirují pořadatele a umělce k vystoupením na neobvyklých místech. Například Leona Machálková a Marian Vojtko si letos zazpívají duety na různých zámcích, Lucerna Music Bar se na léto přesunul do nově zrekonstruovaných Ledáren Bráník a pořádá tam celou dlouhou sérii koncertů, přichází sezona živé muziky na parnicích a spousta dalších akcí.

Pro hudebního fanouška mají letošní koncepce nevýhodu v tom, že za jedny peníze už neuslyší celou paletu různých kapel a interpretů během jednoho víkendu. Na druhou stranu se často stávalo, že návštěvník byl množstvím účinkujících tak zahlcen, že mu všechno splynulo do jedné koule. V rámci nově koncipovaných koncertních turné se může soustředit jen na své oblíbené a užít si je tak, jako nikdy předtím.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 37 %

SELVO 3500
58 290 Kč
36 990 Kč

Pohyb v každém věku

- Dojezd 48 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- 2 nezávislé brzdy
- Výkon 500 W (1000 W)
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek

Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-Pražská
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o.,
Pražská 484, tel.: 382 271 693, 731 441 904

Písek-Harantova
CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice
Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav
Oáza-Cyklošport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na www.selvo.cz

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.



UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizací zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



30 km z Brna • Vhodné i pro skupiny turistů • Bydlení v zámeckém areálu • Apartmány s vlastními kuchyněmi
Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě • Nádherná příroda • Koupání v blízkých rybnících

Víkendové radosti

Máte všech pět pohromadě?

Hláškou v titulku **nepátráme po** vašem duševním zdraví či vlastnostech, jen čtenářům **nabízíme pětici předpokladů pro pohodu.**

1. Dobré jídlo

Prasámička. Jinak se „bufáčový retrorecept“ na **sýrové smaženky** nazvat nedá. Přiznává to i jeho autorka, coolinářka Svatava Vašková. **Suroviny:** 200 g strouhané goudy, 120 g strouhanky + na obalení, 2 vejce, 1 malý stroužek česneku, 2 špetky drceného kmínu, 100 ml mléka, olej, sůl. **Postup:** Ze strouhaného sýru, vajec, strouhanky, drceného česneku, kmínu a mléka zamícháme těs-

to. Podle chuti dosolíme. Z těsta vytvoříme asi deset malých šišek a ty obalíme ve strouhance. Každou pak smažíme z obou stran v silnější vrstvě oleje. Smaženky servírujeme na plátku večky, s trochou hořčice, rajčaty, okurkami nebo kapií, můžeme je posypat čerstvě nasekanou pažitkou ze záhonku.



2. Dobrá kniha

Knihkupectví u jezera napsala Jenny Colganová.

Uprostřed skotské Vysočiny, na farmě u vesničky Kirrinfi ef, žije Nina. Vlastní pojízdné knihkupectví, ale teď nutně potřebuje někoho, kdo by za ni práci na čas převzal. Na kopci nad vesnicí, přímo na břehu jezera Loch Ness, stojí velké panské sídlo, v němž žije osamělý muž se třemi dětmi, od kterých právě v slzách utekla už šestá chůva.



4. Dobrý výlet

V sobotu **3. července** to je **155 let**, co byla na **Chlumu u Hradce Králové** svedena **největší bitva** na území dnešního Česka. Výlet na Chlum stojí za to, protože už od 10:00 si připomíná 85. výročí svého vzniku Muzeum války 1866, od 14:00 pak propukne ta pravá vřava při ukázkě nazvané „korunní princ Albert Saský v bitvě u Hradce Králové“.



3. Dobrá zábava

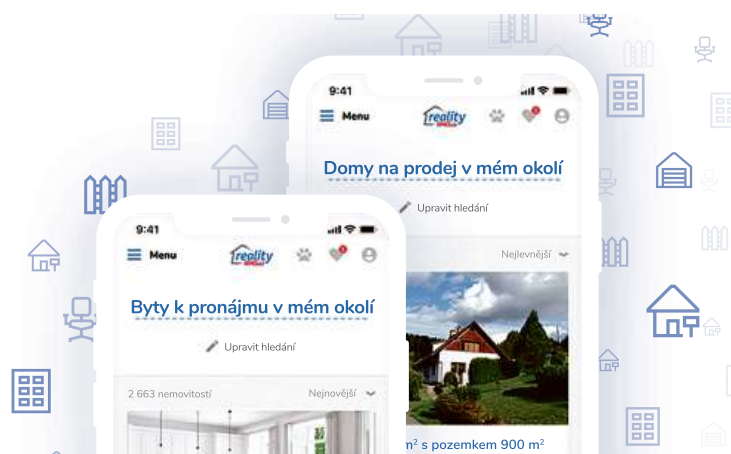
Víte, že amfiteátr Westernového měsícečka v **Boskovicích** ovládne **3. července Vinnetou**? Jde o velkolepé divadelní představení pod širým nebem. Děj je založený na scénáři slavného filmu z roku 1963. Vzpomínáte? Náčelník Apačů Vinnetou a jeho krásná sestra Nšo-či nemají zatím tušení, že v Old Shatterhandovi naleznou nejlepšího přítele.

Celodenní program začíná už od deseti dopoledne, ale Rudý gentleman přijíždí na svém koni v 18:00 hodin.

5. Dobrý nákup

Dneska nemyslete na sebe. Zeptejte se přítele na **Hodonínsku a Břeclavsku**, co nejvíce potřebují **po ničivém tornádu**. I když půjde třeba jen o **stavební kolečko nebo prohazovačku na písek**, kupte je. Jestli jste z daleka, dají se na konkrétní adresu dopravit zásilkovou službou.

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealiťákRoku.cz**



Operátor/ka výroby, vyučení / maturita v technick. oboru není podmínkou. Prostor pro zkušené borce z výrobních firem i pro provozem nedotčené začátečníky – rádi Vás vše naučíme! 2 ranní, 2 odpolední, 2 noční, 2 volna, technické myšlení, týmovost. Tel.: 720 069 805, E-mail: zamestnani@vesuvius.com
Více na **www.jobdnes.cz/detail/NXB0SK**



IT - prodej a služby

Mistr výroby	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Inženýr kvality	60 000 - 75 000 Kč / měsíc
Technolog sýry havlíčkovobrodsko	
Letní brigáda ve výrobě: od 140 Kč/hod + bonus 7000...	140 - 168 Kč / měsíc

Více na **www.jobdnes.cz**

Justice, právo, legislativa

Právník/íčka v oblasti úvěrů pro korporátní...	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
PRÁVNÍK - rozšiřujeme tým	
Lawyer - claims, insurances (for fresh...	30 000 - 45 000 Kč / měsíc
Vyšší soudní úřednice/úředník / asistent/ka...	26 730 - 39 420 Kč / měsíc

Více na **www.jobdnes.cz**

Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Elektrikář	33 000 - 38 000 Kč / měsíc
Elektrikář	33 000 - 38 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra, Praha 1, 29 000 Kč + benefity	29 000 - 29 000 Kč
Dermatolog / dermatoložka, centrum Prahy, plný nebo částečný úvazek	

Více na **www.jobdnes.cz**

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Skončujte s křečovými žilami a neustálými infekcemi – posilněte oběhový systém za 72 hodin!



BESTSELLER JE OPĚT SKLADEM! JAK HO ZÍSKAT ZDARMA?

UZAVÍRÁ ŽÍLY JIŽ PO 1. DÁVCE?

Zvítězíte nad křečovými žilami a fialovými metličkami za 9 dní

Mimořádně účinné složení obohacené o komplex Arterio+

- ♥ Odstraňuje modré bulky na lýtkách a stehnech
- ♥ Posiluje žilní a tepenné stěny, zlepšuje průtok krve o 87 %
- ♥ Zlepšuje srdeční činnost a zvyšuje imunitu



Oteklé nohy, lýtkové křeče, bolest, nepohodlí a nevzhledné modré křečové žíly – již za 9 dní se vše stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vyzkousejte nový přípravek, který již po 1. použití snižuje otoky, podlitiny, křečové žíly a metličky, a navíc účinně regeneruje celý oběhový systém a pomáhá zvýšit imunitu organismu až o polovinu.

Pokud již máte dost bolesti, pocitu „těžkých nohou“, otoků lýtek a kotníků a především už nechcete zakrývat nevzhledné metličky a zkroucené a vypouklé žíly, určité si přečtete tyto informace. Vylepšené složení významných odborníků pomáhá okamžitě snižovat tlak na krevní cévy, zvyšuje účinnost žilních chlopní a posiluje a uzavírá žíly, čímž účinně odstraňuje bolestivé křečové žíly, metličky a vředy již během 9 dní.

Profesionální
záchrana pro
„těžké nohy“



Klinická pozorování ukazují, že již po 2-3 dávkách přípravku začnou žilní chlopně správně fungovat – zabraňují zpětnému toku krve a nepřirozenému natahování a rozšiřování žil, čímž nedochází k otokům a jejich zvětšování. Použití inovativního propojení mezi složkami umožňuje zmírnit chronickou žilní nedostatečnost již od prvních dnů domácí léčby. Z tohoto důvodu až 9/10 lidí pozoruje snížení bolesti, odstranění vředů, křečových žil, otoků a modrého zbarvení již do 9 dní.

Karel Pospíchal,
odborník v oblasti flebologie

Vyzkousejte výrobek
na sekundární i primární
křečové žíly

Výjimečná účinnost inovativního přípravku je dána přesně vybranými složkami a výtazky z rostlin, které jsou schopny komplexně obnovit jemnou stavbu oběhové soustavy, a to na úrovni buněk. Ve spojení s vylepšeným komplexem Arterio+, který zajišťuje pružnost

Vy také zmírníte žilní
onemocnění po 1. dávce!

VÝSLEDKY POTVRDILO
39 700 LIDÍ:

- ✓ Redukce křečových žil, metliček a modrých boláků
- ✓ Odstranění otoků a změny barvy kůže nohou
- ✓ Likvidace bouleček a podkožních hrudek již za 72 hodin
- ✓ Zmírnění bolesti, pálení, necitlivosti, brnění a křečí lýtek
- ✓ Úleva od pocitu „těžkých nohou“
- ✓ Vyhlazení stehen a lýtek, výrazné zlepšení tónu a vypnutí kůže

a regeneraci žilních a tepenných stěn, získáváme skutečnou zbraň proti křečovým žilám, která na evropském trhu dosud neexistovala. Je nutno si uvědomit, že kromě zlepšení vzhledu nohou přípravek také chrání před životu a zdraví nebezpečnými trombotickými poruchami. Odstraňuje totiž příčinu problému – rozkládá krevní sraženiny a žilní embolie a obnovuje řádné proudění krve v končetinách. Proto se křečové žíly a nevzhledné vředy zmenšují, modré provazy podél žil mizí a bolest, záněty, nepohodlí, otoky a křeče dolních končetin ustupují.

Lehké nohy bez žádných
nedostatků

Poslední studie prokazují, že již 1. dávka vysoce koncentrovaného přípravku denně dokáže zmírnit a dokonce zcela odstranit příznaky žilní nedostatečnosti. Díky obnově

normálního oběhu krve, aniž by docházelo k zpětnému toku krve, a podpoře správné činnosti žilních chlopní přípravek již během prvních 3 dnů odstraňuje podlitiny, zmenšuje otoky a pomáhá snižovat krevní tlak v končetinách. Výsledek? Zkroucené a vypouklé žíly se vrací do původního tvaru, kůže se vyhlazuje a získává požadovanou barvu, mizí pocit těžkých nohou, mravenčení, necitlivost a nepříjemné pocity během chůze. Bez ohledu na to, kolik je vám let, zda máte sedavý životní styl, jaká je úroveň vaší fyzické aktivity a v jakém stádiu jsou vaše křečové žíly, můžete se zbavit bolesti, žilního městnání a nevzhledných vředů na lýtkách a stehnech již za několik desítek hodin.

Účinek likvidace
modrých vředů již za 72 h

Přípravek je maximálně účinný v boji proti vrozeným křečovým žilám, křečovým žilám vzniklým s věkem či jako sekundární porucha při jiných nemocech, a také v důsledku těhotenství.



Křečové žíly
konečně
zmizely –
stačilo 8 dní!



Polovinu života jsem se trápila s křečovými žilami a metličkami na nohou. Styděla jsem se nosit šaty, chodit do bazény nebo na pláž a kromě toho jsem neustále měla křeče, nohy byly těžké a bolavé. To všechno skončilo poté, co jsem začala používat tento přípravek. Jsem velmi vděčná dceři za to, že mě přesvědčila, abych ho začala užívat. Už druhý den jsem cítila, že moje nohy jsou lehčí, otok se začal zmenšovat, pak ustoupily noční křeče a po 8 dnech křečové žíly téměř nejsou vidět. Zázrak! Pavla, 59 let, Nymburk

Krásné nohy a lepší
imunita – jedněte!

Volba je na vás – můžete se nadále trápit s nepříjemnými křečovými žilami nebo už za pár dní se efektivně zbavit těžkých nohou, fialových boulí, necitlivosti a nočních křečí v lýtkách. Uvěřte zkušenostem odborníků a názorům více než 39 700 lidí v celých Čechách, kteří se pomocí nového přípravku bleskově a 100% přírodním způsobem zbavili křečových žil a nebezpečných komplikací spojených s žilní stázou. Nyní máte možnost, aby vám výrobce zcela vrátil peníze – neotálejte!

ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Venuj péči svému zdraví a užijte si života! 2 990 Kč

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 21.07.2021
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! 296 183 107

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

GRILOVÁNÍ

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Podpálení grilu nepodceňte, ovlivní chuť a také kvalitu jídla

Různých **podpalovačů** pro dřevěné uhlí a brikety při grilování je řada. Třeba ty **gelové** lze použít i pro fondue, **dřevěné** zase můžete bez obav skladovat doma.

Ještě než se pustíte do grilování nej-různějších lahůdek, neměli byste zapomenout zkontrolovat čistotu grilu a případné nečistoty z mřížek i samotného grilu odstranit. Ideální je kombinace mechanického čištění kartáčem nebo k tomu určenými škrabkami společně s aplikací účinného odmašťovače. Připálené kousky z minulého grilování totiž na chuti jídla rozhodně nepřidají. Důležitý je také výběr kvalitního dřevěného uhlí nebo grilovacích briket, a to v dostatečném množství.

Dřevěné uhlí nebo brikety se nejlépe rozpálí v komínovém startéru. Nejlépe je podpálíte tak, že do komínového startéru hodíte bílý podpalovač určený k použití v grilech. „Na trhu se prodává pod různými názvy – pevný podpalovač, podpalovací kostky, roztápěcí tablety a podobně,“ říká Martin Pirek z liberecké Severochemy.

Podpalovač jako „čokoláda“

Podpalovače se vyrábějí z nejrůznějších surovin a jejich použití se může značně lišit. Klasické pevné bílé podpalovače



ILUSTRACNÍ FOTO: LENKA HANŠÍKOVÁ, MAPRA

z petroleje jsou nevhodnější k zatápní kamen, kotlů, případně venkovních ohnišť. Pro grily jsou vhodné pevné bílé podpalovače, případně i tekuté, které mají certifikaci právě pro toto použití. „Gelové podpalovače lze použít pro roztopení například briket a své uplatnění najdou v gastronomii jako palivo pod fondue,“ upřesňuje Pirek.

Stále více oblíbené jsou různé varianty dřevěných podpalovačů, ať už ve formě lisovaných „čokolád“ nebo jako smotky dřevité vlny. Ty jsou vhodné pro veškeré použití. Velice se osvědčily hlavně v domácnostech pro roztápní

krbů a krbových kamen. „Tyto podpalovače jsou bez zápachu a lze je tak skladovat v obytných místnostech,“ vysvětluje Martin Pirek největší výhody.

Trpělivost se vyplatí

Právě správnému podpálení grilu je potřeba věnovat pozornost, protože následně ovlivňuje kvalitu přípravy jídla.

Pokud není gril dostatečně rozpálen, maso nemá vhodnou teplotu pro pečení. Použije-li se nevhodný podpalovač nebo palivo, můžou zplodiny z nich výrazně ovlivnit chuť a vůni pokrmu. Ta-

Rady pro zdravé domácí grilování

- Dodržovat co největší odstup mezi masem a žárem, nesmí dojít ke kontaktu potravin s plamenem.
- Tučné maso nepokládat přímo na rošt, nýbrž používat grilovací tácky.
- Používat nepřímý způsob grilování, tuk nechat odkapávat do misky s vodou či zeleninou.
- Přebytek olejové marinády před grilováním otřít utěrkou a tučné okraje masa pro grilování odkrojit.
- Grilovací rošt neobkládat hustě, aby vzniklé výpary mohly odejít a nezachycovaly se na maso.
- Nenechávat maso na grilu příliš dlouho, ale ani nedělat maso příliš prudce.
- A samozřejmě to nejdůležitější – nenechávat gril bez dozoru.

kové jídlo pak není nejen chutné, ale hlavně ani zdravé. A to stojí i za trochu té trpělivosti.

„Ve startéru se uhlí nebo grilovací brikety rozpálují asi 15 až 20 minut v závislosti na konkrétním palivu a použitým podpalovači,“ uvádí Pirek. Podpalovat lze samozřejmě i bez komínového startéru, ale doba roztopení je pak o něco delší, zhruba necelou půlhodinku. „Uhlí nebo brikety jsou ke grilování připravené, pokud z nich už nešlehají plameny, pouze žhnou a jsou pokryté souvislou vrstvou popela,“ uzavírá.

BOHUMIL BREJŽEK

INZERCE

PEPO[®]

SEVERO CHEMA

OHĚŇ VŽDY PŘI RUCE

www.severochema.cz

AWARDS: CZECH SUPER AWARDS 2020, CZECH SUPER AWARDS 2021, CZECH SUPERBRANDS AWARDS 2021



Dojemný příběh učitelky hudby, výborné pianistky: **Začala jsem přicházet o sluch! Myslela jsem, že se už nikdy nevrátím k hudbě.**

Marie (52 let)

Co způsobilo, že **ZÍSKALA SLUCH ZA 48 h** a znovu usedá za piano?

Zastavila pokračující úbytek sluchu. Navíc zlepšila schopnost slyšet do takové míry, že dnes slyší nejdrobnější zvuk dokonce 2x hlasitěji a jasněji než před používáním inovativního přístroje. Marie je jedním ze 162 900 lidí v Evropě, kteří díky inteligentnímu regenerátoru sluchu zlepšili kvalitu svého sluchu, posílili ho, zbavili se ušních šumů a potlačili nedoslýchavost za méně než 7 dní.

Hudba už 26 let dává mému životu smysl. Hraju na piano, skládám, soustředím a živím se učením v hudební škole. Když se mi sluch začal zhoršovat, byla jsem na dně. Nejdříve jsem stále hůř slyšela tiché zvuky, pak jsem měla potíže s tím, co mi kdo říká, a hudební kariéra se ocitla ve velkém ohrožení. Odborníci krčili rameny a běžná naslouchátka pomáhala jen na chvíli – po několika hodinách jsem musela sáhnout po dalším, silnějším a ještě větším „špuntu“ do ucha. Nedoslýchavost se zhoršovala, nevěděla jsem, jestli se to zastaví. Ze dne na den jsem ztratila smysl života. Nevím, jak by dnes můj život vypadal, kdyby mi známý laryngolog nedoporučil tenhle skvělý inovativní systém, který zlepšuje sluch. Malíčký přístroj, který svoji účinností všechno překonal – během 2 dní mi vrátil silný, výrazný sluch,“ vzpomíná Marie a neskryvá dojetí, když vypráví

o inovativní technologii, která zcela zastavila její úbytek sluchu za sotva 48 hodin.

Výsledky jsou patrné už po několika použitích inovativního regenerátoru sluchu:

- Ptáci zpěť, šumění větru, sanitka projíždějící za oknem a jiné zvuky z okolí uslyšíte hlasitěji a výrazněji až o 87 %.
- Zbavíte se šumění v uších, úporného svistu, pískání a hučení v uších.
- Budete se volně bavit s mnoha lidmi najednou, např. u svátečního stolu – hlasy budou izolované.
- Výrazně posílíte sluch a zlepšíte jeho kvalitu.

2x silnější bez jakýchkoli komplikací

„Ještě před několika měsíci jsem byla vyčerpáná a naprosto přesvědčená, že brzy přijdu o sluch. Dnes slyším hlasitěji, výrazněji a lépe než kdykoli předtím. Mám dojem, že ani v mládí jsem neslyšela okolí tak „ostře“, neměla jsem tak dobře odlišovat zvuky, jenomže tehdy jsem nevěděla, že se dá slyšet jinak, lépe. Tomu přístroji vděčím za dokonalý sluch, návrat k normálnímu životu a další ceny v hudebních soutěžích.“ U Marie bylo poškození sluchu už v pokročilém stádiu – ani odborníci netuší, jestli by nějaký tradiční přístroj měl šanci výrazně zlepšit její schopnost slyšet. Ale průkopnický regenerátor sluchu – s ohledem na jeho inteligentní působení až na 4 úrovních zároveň – dokázal úbytek opravit a působit téměř stejně jako implantát ušního také v Česku pro soukromé použití.

Získejte plný a čistý rozsah zvuků – je to snadné

Laryngologové z Nového Zélandu využili patentované algoritmy a nejnovější technologie, aby vytvořili dosud nevídaný aktivátor, který mění zvuk na elektrické impulsy a vede je rovnou

VY SE TAKÉ MŮŽETE VYHNOUT HLUCHOTĚ – sáhněte po BEZPLATNÉM PŘÍSTROJI!



- Diskrétní a zcela v uchu neviditelný
- Lehký a jednoduchý na ovládání
- Pohodlný – netlačí a nesvírá

Odolný a výkonný – můžete ho používat 24 hodin denně



49 z 50 vyšetřených osob potvrdilo, že působení inovativního sluchového přístroje **překročilo jejich očekávání.**

Spolehlivý sluch – je to možné i po 60. roku života



Od prvního nasazení tohoto naslouchátka se nestačím divit, jak moc se můj sluch zlepšil. Jiné přístroje mi nikdy neposkytly takový efekt zosíření každého, jednotlivého zvuku. Úžasné.

Radka, 62 let, Svitavy

Konec s neustálým: „Můžeš to zopakovat?“



Přestal jsem se každého ptát, co řekl před chvílí, a nemusím se stydět ani odečítat ze rtů. Slyším všechno velmi jasně. Komfort života s tak silným sluchem je nepopsatelný.

Marek, 53 let, Nymburk

do sluchového ústrojí. Není podstatné, kolik vám je, ani jak pokročilé je vaše poškození sluchu – výzkumy dokazují, že inovativní přístroj v každém případě vrátí maximální schopnost slyšet za méně než 7 dní.

První takt inteligentní systém vracení sluchu

„Inteligentní mikroprocesor zlikviduje ušní šumy, posílí sluch a zajistí, že začnete všechno slyšet hlasitěji a snadno oddělíte hlasy v davu. Uslyšíte výrazně každé slovo, i vyslovené šeptem nebo po telefonu, a bez jakýchkoli komplikací začnete komunikovat s blízkými a každým člověkem ve vašem okolí,“ potvrzuje Oliver Janů, laryngolog, který

každý den s pomocí nového přístroje zachraňuje sluch stovek lidí v Klinice perfektního sluchu.

Absolutní HIT – účinný i při pokročilé hluchotě

Skutečnost, že inovativní přístroj zlepšuje sluch dokonce 2násobně a navíc bleskově regeneruje sluchový nerv, znamená, že každý, bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, může získat vynikající kvalitu sluchu bez jakýchkoli šumů a komplikací už po 1. použití.

Zlepšíte svůj sluch už za 48 hodin jako Marie – a vraťte se k normálnímu životu

Jen teď můžete inovativní přístroj získat ZADARMO!

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví užijte si života!

ZDARMA PRODUKT

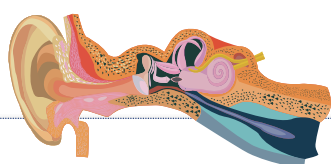


Prvních 100 osob, které zavolají do 21.07.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

~~4 495 Kč~~

Zavolejte: **296 183 126**

Volejte: pondělí–pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžně místní spojení bez příplatku



PRŮKOPNICKÉ NASLOUCHÁTKO je v Česku!



Zlepšuje kvalitu sluchu na 4 úrovních:

- 1 Posiluje funkci selektivního sluchu (lepší vnímání jedné zvuků na pozadí jiných)
- 2 Zostruje lidskou řeč – včetně šeptání a hlasů za zády
- 3 Regeneruje sluchový nerv a zlepšuje předávání zvuku do mozkové kůry
- 4 Odstraňuje komplikace, ušní šumy, pískání, hučení a praskání v uších.

Efekty patrné už od **1. použití.**

Přežili jsme v jediném spacáku

Fyzicky byl výstup na vrchol nepálské hory Baruntse a následné trable kvůli sněhové bouři hodně náročné, psychicky už tolik ne. V pořadu Interview na CNN Prima NEWS to řekl horolezec **Marek Holeček**. Ten ke konci května pod vrcholem zmíněné himálájské hory na několik dní uvázl společně s parťákem Radoslavem Grohem. Téměř měsíc po záchraně a návratu do Čech jej navíc stále trápí omrzlé končetiny.

Holeček proslul zejména prvovýstupy na vrcholy různých hor, tedy tím, že nalézá cestu, kterou před ním ještě nikdo nezvolil. „Doted mám omrzlé ruce, ale ty už začínám cítit, to už bude dobrý. Jen se oloupe kůže. Vypadá to, že ani neslezou nehty,“ říká ke svému poslednímu výstupu, jenž přinesl dramatickou zápletku. Omrzliny utrpěl i na nohách a dosud se mu podle jeho slov hůře chodí. „Nohy mají tu hojivost horší,“ prohlásil Holeček ve vysílání, ale na druhou stranu dodal, že i přes bolest, kterou pociťuje, si chodí zaběhat. „Potřebuji se hybat, musím krmit i duši,“ doplnil.

Po zdolání vrcholu Baruntse Holečka a jeho parťáka Radoslava Groha sněhová bouře uvěznila těsně pod vrcholem. Zde ve stanu velikém zhruba jeden krát dva metry s výškou jen 80 cm strávili pět dní, než se počasí zlepšilo a mohli začít se sestupem. Co by doporučil lidem, kteří musí spolu přežít na malém prostoru? „Základ je, že se musí mít rádi. A když nemají, tak se to naučí,“ řekl Holeček.

Docházelo jídlo, zhubl 11 kg

S Grohem měli při uváznutí zcela promočené spacáky i oblečení, a tak jim nezbylo nic jiného, než se schoulit pod jeden spacák a natěšeno se zahřívát. Podle Holečka bylo navíc klíčové, aby se danou situací nezačali trápit. „Máme naučeno ze života, že když nás něco bolí či trápí, tak si to taháme do spánku,“ vysvětlil.

Oběma horolezcům pod vrcholem Baruntse během drsného uváznutí docházelo jídlo. To ovšem podle Holečka nebyl takový problém, byt' výrazně zhubl. „Jedi-

ný problém je, že už se to nebere z tukových zásob. Já ani nikdy nebyl solidní. Bere se to všechno ze svalů, vyjídá to,“ popsal Holeček, který již dříve uvedl, že po výstupu a sestupu Baruntse zhubl až 11 kilogramů.

Nebeská past

Problémem by podle něj bylo, kdyby uváznulým horolezcům došla voda. „Naštěstí jsme měli bombičky, které nám rozpouštěly vodu, jež byla všude kolem nás. Bylo jí tam víc, než jsme chtěli,“ zmínil Holeček uváznutí ve sněhové bouři.

Na vrcholu takto vysoké hory (7162 m n. m.) je navíc problém i specifický tlak vzduchu. Holeček přiblížil, že je tam o desítky procent méně kyslíku. „Je to náročné na samotnou údržbu životních funkcí. Jídlo proto nebyl ten problém, bez něj bychom vydrželi hodně dlouhou dobu,“ uvedl horolezec. Důležitější je prý hlavně držet se cíle a soustředit se na něj. A je proto šťastný, že svého cíle



dosáhl. „Jsem rád za ta pohlazení od světa, která přicházejí. A to za to, že jsme to vylezli. Nejdůležitější je, že jsme dotáhli do konce cíl prostoupení tou stěnou. Byly to čtyři dny těžkého lezení, které vytyčily novou linii, jež pak podle nás dostala název Nebeská past,“ uzavírá Marek Holeček. (ms)

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

Zažij lepší léto

Udělejte si své léto ještě o něco lepší a užívejte si své oblíbené pořady kdekoli a kdykoli máte chuť! Třeba na dovolené u moře, na chatě u bazénu nebo se osvězte dávkou zábavy doma u televize. Relaxujte u tisíců filmů, celých řad seriálů, zabavte své děti u stovek hodin dětských pořadů nebo se zkrátka dívejte přesně na to, na co máte chuť! Dokonce ani po celodenní zábavě u vody Vám nic neuteče! Jen s Lepší.TV totiž můžete sledovat pořady až 100 dní zpětně.

Nyní můžete zkusit Lepší.TV včetně balíčku HBO na měsíc jen za 1 Kč, a to bez jakýchkoli závazků! Lepší.TV po měsíci za 1 Kč stojí jen 199 Kč měsíčně.

ZA 1 Kč
NA MĚSÍC A BEZ ZÁVAZKU

125
TV STANIC



AŽ 100
DNÍ ZPĚTNĚ



1000
FILMŮ



HBO
DÁREK

LEPŠÍ.TV



„Nemusí se vždy vyhrávat, každý pohyb dává smysl.“

Jan Mrvík,
medailista OH Tokio 1964



FOTO | MICHAL RŮŽICKA, MAFRA



„Je to hrozně důležité, ten pohyb. To je jasný.“

František Knebert,
medailista OH Tokio 1964

Výhra nad Dánskem zajistí nesmrtelnost

Česko se v sobotu od 18 hodin utká s Dánskem o postup mezi čtyřku nejlepších evropského šampionátu. Šlo by o největší úspěch od roku 2004.

ČR | Ačkoliv samotný postup do vyřazovacích bojů evropského šampionátu nemá při rozšířeném počtu 24 týmů už takový lesk jako v časech generace kolem Pavla Nedvěda a Karla Poborského, osmifinálová výhra nad velmi silným Nizozemskem rázem partu trenéra Jaroslava Šilhavého pasovala na jednu z nejúspěšnějších v historii samostatného českého výběru.

A hned zítra, v sobotu 3. července, od 18 hodin se tým okolo Patrika Schicka a Tomáše Součka může zapsat do historie ještě tučnějším písmem. Ve čtvrtfinále jej čeká nečekaně sebevědomě hrající Dánsko, které v prvním vyřazovacím kole přejelo Wales kanonýra Garetha Balea 4:0. „Dánové se po nešťastném začátku (srdeční kolaps hlavní hvězdy týmu Christiana Eriksena, pozn. red.) dostali na vítěznou vlnu, předvedli to s Walesem. Obávám se, že to pro nás bude ještě těžší utkání než s Nizozemci,“ odhadoval po vítězné sklizni holandských tulipánů kouč Jaroslav Šilhavý.

Výlet do historie šampionátů

Postupem mezi osmičku nejlepších se současný národní tým posunul k nejlepším repre výběrům v naší samostatné éře. Stačí pohled do historie. Po zázraku v podobě finálové účasti na šampionátu v Anglii v roce 1996 a následně kvalifikaci na EURO 2000 s ojedinělou bilancí 10 výher přišlo vystřízlivění. Češi ve skupině smrti prohráli s Francií i domácím Nizozemskem

(EURO pořádalo spolu s Belgií), takže závěrečná výhra 2:0 nad Dánskem už k postupu stačit nemohla.

To evropské klání z roku 2004 v Portugalsku přineslo nejlepší výkony českého národního týmu v jeho samostatné éře. Trenér Brückner měl k dispozici v životní formě hrající velikány jako Nedvěd, Poborský, Baroš či Koller a zcela zaslouženě postoupil do semifinále, kde ale na Čechy zafungovala urputná obrana Řeků.

Naopak nečekaným neúspěchem skončil turnaj, který o čtyři roky později pořádalo Rakousko se Švýcarskem. Češi porazili 1:0 jen Švýcary, poté padli s Portugalsci a také s Turky, přičemž kolaps našeho týmu, který vedl 2:0 a nakonec prohrál 2:3 i vinou minuly brankáře Petra Čecha, má větší fanouškovskou paměť.

Naopak nečekaným neúspěchem skončil turnaj, který o čtyři roky později pořádalo Rakousko se Švýcarskem. Češi porazili 1:0 jen Švýcary, poté padli s Portugalsci a také s Turky, přičemž kolaps našeho týmu, který vedl 2:0 a nakonec prohrál 2:3 i vinou minuly brankáře Petra Čecha, má větší fanouškovskou paměť.

Jako na houpačce probíhal šampionát konaný v roce 2012 v sousedním Polsku a na Ukrajině. Svěřenci tehdy kritizovaného trenéra Michala Bílka v úvodním duelu ostudně vysoko 1:4 prohráli s Ruskem, ovšem poté zvládli duely s Řeckem (2:1) i Polskem (1:0) a ve čtvrtfinále se tak mohli postavit favorizovaným Portugalcům. Jedenáctka bez zraněného kapitána Rosického soupeři vzdorovala statečně, nakonec však o konci Bílkova výběru rozhodl v 79. minutě Ronaldo. Ostatně kdo jiný...

Na turnaj v zemi galského kohouta vedl český národní trenér Pavel Vrba. Jeho svěřenci ale francouzskou misi hrubě nezvládli. Po totálně defenzivní a nepohledné hře podlehl Španělům 1:0, poté sice remizovali se silnými Chorvaty 2:2, ovšem Turecku podlehl 0:2 a ve skupině D tak skončili poslední.

Výsledky a snad až na zápas s Anglií i předváděná hra současného týmu Jaroslava Šilhavého jsou tak balzámem na duši českého fotbalového fanouška, který v posledních letech neměl dvakrát mnoho důvodů k radosti. V sobotu už tak dobrý dojem mohou naši hráči „vystřelit“ do nebes. Případná výhra nad Dány zajišťující postup do semifinále by byl největší úspěch od roku 2004. (mb)



„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann,
medailista OH Tokio 1964



„Sport je dobrý dělat, aby měl člověk dobrou náladu.“

Boris Perušič,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



coop TIP

Ušetřete s Kupony!

coop TIP extra 30. 6. - 13. 7. 2021 akce

Recký jogurt 0%, bílý 1 kg 59⁹⁰ Kč (cena za 1 kg)

PreVital granule kočka Adult 1,4 kg vybrané druhy 79⁹⁰ Kč (cena za 1 kg - 5,71)

Hamé Hotové jídlo 400 g vybrané druhy 49⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 12,48)

Polčka vybrané druhy 13⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 1,39)

Mléčná směs ovčích 750 ml 17⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 2,39)

Kusky Krávnou do omáček 18%, 380 g + 10 g 14⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 3,78)

Kapucin tvaroh 250 g vybrané druhy 16⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 6,36)

Zetl Bobka sličná ryba 200 g vybrané druhy 9⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 4,95)

Zetl Mléka Snach 28 g vybrané druhy 8⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 3,18)

Láhev kávy 250 ml 11⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 4,76)

Primo Ruchel od Mléčárna 850 ml 49⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 5,87)

Banán v obalování 25 g + 20 % vybrané druhy 4⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 1,96)

Emza tyčinka 25 g vybrané druhy 11⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 4,44)

Krout instantní pševka 12-18 g vybrané druhy 8⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 6,67)

Háčky Strážnické brambůrky 60 g vybrané druhy 9⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 16,50)

Budweiser Budvar 10x 0,5 l pro lahev v ČR pro lahev v ČR 99⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 19,98)

Augustinský Slápek víno 0,75 l vybrané druhy 79⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 10,53)

Apról 0,7 l 249⁹⁰ Kč (cena za 100 g - 35,56)

Ušetřete s Kupony!

Kapito Stáva 100% jablko, Nektar multivitamin 1 litr 14,90 Kč/ks (cena za 100 g - 14,90)

Kapito Ovocný nápoj jablko, pomeranč, lesní jahoda 250 ml 4,90 Kč/ks (cena za 100 g - 19,60)

Akce od 30.6. do 13.7.

coop TIP



JEMNICE



Spojení přírody a historie

Projděte se značenými stezkami



Pohádková stezka Panenská

Užijte si přírodní koupání bez chemie



Biotop Jemnice

Objevte historii na každém kroku



Královské město Jemnice



MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Projekt „DMO Třebíčsko - moravská Vysočina - řízení rozvoje a propagace destinace“ byl realizován za příspěvků prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



TŘEBÍČSKO MORAVSKÁ VYSOČINA

tic.jemnice.cz

LEIFHEIT s.r.o.

Sádlov 1300, 388 01 Blatná

LEIFHEIT

Více času pro rodinu.

Již více než 60 let patří značka LEIFHEIT ke špičce mezi výrobci potřeb do domácnosti. Za kvalitu výrobků vdčíme zejména našim zaměstnancům.



V našem výrobním závodě v Blatné nabíráme do třísměnného provozu nové kolegyně a kolegy:

**MECHANIKY**

(zkušenosti s špicími stroji vítány)

**Obsluha CNC STROJŮ****SKLADNÍKY / CE****SEŘIZOVAČE VSTRÍKOLISŮ****ŠIČKY - JEDNODUCHÉ ŠITÍ****MONTÁŽNÍ DĚLNÍKY / CE****NÁSTROJÁŘ****ÚKLIDÁŘ**www.prijemnaprace.cz**POJĎTE NÁS POZNAT LÉPE!**

více informací na tel.:

+420 725 730 657

+420 722 915 622



Vstupte do exkluzivního světa článků a zábavy



Prémiové články



Knihy zdarma



Digitální předplatné



Filmy zdarma



Skvělé soutěže



... a další výhody

Vstupte již od
1 Kč
za měsíc

**iDNES Premium**www.idnes.cz/premium

coop
Mobil

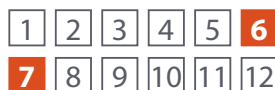


... Váš český operátor ...

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA

ČERVEN / ČERVENEC 2021



KUPETE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ

NÁKUP produktů **V AKCI****10 min.** do všech sítí **ZDARMA**PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA original 2l



JUPI sirup malina 0,7l



JUPI sirup pomeranč 0,7l



JUPI sirup lesní směs 0,7l



BIRELL Citronáda 0,5l



BIRELL Cola 0,5l



BIRELL Cervený pomeranč 0,5l



BIRELL Pomelo & Grep 0,5l



PILSNER URQUELL ležák 0,5l



GAMBRINUS ORIGINAL 10 světlé výčepní 0,5l



VP KOZEL 11 medium 0,5l



VP KOZEL 10 světlý 0,5l



KLÁSTORNÁ KALCIA sycená 1,5l

OPAVIA Club 140 g



OPAVIA Esička 220 g



OPAVIA Derby 220 g



OPAVIA Koka 180 g



OPAVIA Bočhanky křasik 28 g



OPAVIA Bočhanky čokoládové 28 g



SEMTEX Original 0,5l



SEMTEX High 0,5l



KLÁSTORNÁ KALCIA jemně sycená 1,5l

NOVÝ WEB
coopmobil.cz



LETNÍ
NOVINKY
STARTŮ OD 1. 6. 2021

ZA KAŽDÉ DOBITÍ
VÁS ODMĚNÍME

A NEO
na týden

B 1 GB
na měsíc

Pro odměnu pošlete SMS na **8844** ve formátu **ODMENA2 A** nebo **ODMENA2 B**.
Odměnu lze získat i při aktivaci nové SIM karty. Podmínky na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062021 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 6. 2021 do 31. 7. 2021 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

*Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPÍTE LEVNĚJI
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

„Trénovat v Iráku je velká výzva“

Kamil Tobiáš bude asistentem Miroslava Soukupa u **fotbalového národního týmu Iráku do 23 let**. V exotické zemi mají smlouvu na rok.

5plus2
ROZHOVOR

JAKUB BARTOŠ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ve fotbalovém Tábořsku vedl mládež a navíc bude asistentem u reprezentace do 23 let. Ale v dalekém Iráku. Hlavním trenérem je tam další Jihočech Miroslav Soukup.

Právě ten vás s nabídkou oslovil. Asi to nebylo těžké rozhodování.

Já jsem Míru zažil jako hráč v Prachaticích, když jsme postupovali do druhé ligy. Máme dobrý vztah a vždycky jsme byli v kontaktu. Potěšilo mě, že si na mě vzpomněl. Nedalo se to odmítnout. Je to velká výzva. Pracovat u jakékoliv reprezentace je velká věc. Neváhal jsem ani minutu. Moc se na to těším.

Podařilo se vám před odjezdem získat nějaké informace o fotbalovém prostředí v Iráku?

To bylo složité shánět. Pochopitelně jsme si něco našli na internetu – postavení Iráku, výsledky, některá utkání a statistiky. Našli jsme si také nějaké hráče a jejich výkony. Byly to především obecné a základní informace, blíž jsme do toho nahlédli při první cestě do Bagdádu.

Co první cesta obnášela?

Letěli jsme tam dotáhnout dohodu, podepsat smlouvy, a zároveň jsme se seznámili s lidmi z místní fotbalové asociace, takže jsme se potkali i s jejím prezidentem. Dostali jsme se také na některé tréninky ligových týmů z Bagdádu. Viděli jsme i stávající národní stadion a také ten nový, který se má otevřít za dva měsíce. Pak jsme dávali dohromady širší výběr hráčů, které bychom chtěli vidět při prvním červencovém kempu.

Můžete srovnat zázemí v Iráku s Českem?

To se srovnávat určitě nedá. Když jsme přijeli na první trénink mančafu z nejvyšší soutěže, tak jsem říkal, že na tako-

vém hřišti by tady netrénoval ani divizní tým. Kvalita trávníků se vůbec srovnávat nedá. Mohou si nechat zdát o tom, jaké podmínky jsou tady u nás, ať už jde právě o trávník, nebo šatny a další zázemí. Nikdo si tam na tohle ale nestěžuje.

Je stejný rozdíl i ve sportovní stránce?

Tam se to podle mě vyrovnává víc. Ti hráči mají kvalitu, bez toho by se ostatně nedostávali do Evropy. Myslím ale, že jim chybí disciplína. Jsou velmi silní dopředu, a zároveň náchylnější v defenzivě. Dovednostně jsou na tom ale velmi dobře.

S jakými hráči budete pracovat?

Zatím jsme se s nimi nepotkali, teď jsme řešili výběr těch, kteří dorazí na první červencový kemp. Vybíráme v ročnících 1999 až 2002. O rok mladšího hráče má Irák například ve výběru do 19 let Lazia Řím, další takový působí ve stejné kategorii v Manchesteru United. Narazili jsme také na mladíky z B týmu Swansea nebo dorostu Crystal Palace. Další působí ve Švýcarsku, Dánsku, Švédsku nebo v irácké nejvyšší soutěži. Problém ale je, že v Evropě jsou reprezentační pauzy jiné než v Asii. To bude náročné na logistiku.

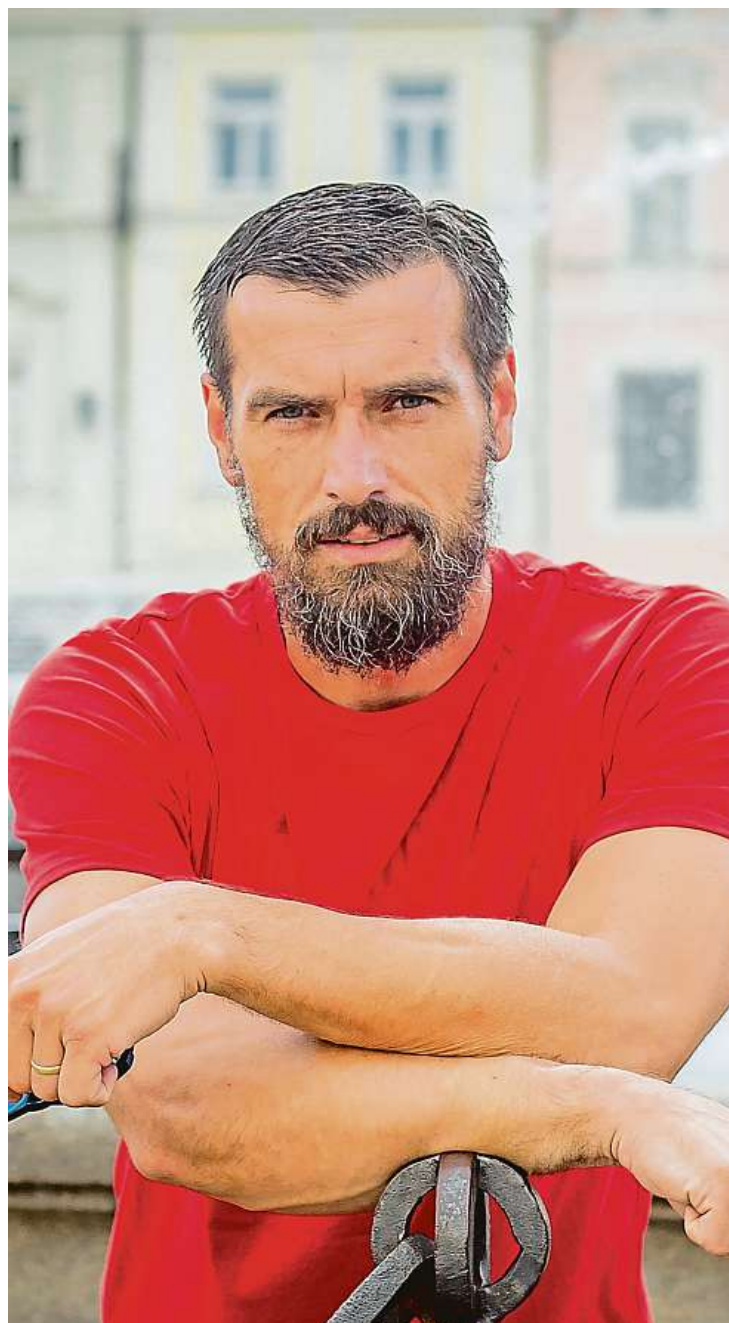
Čím si vysvětlujete, že tolik mladých fotbalistů z poměrně nefotbalové země působí v kvalitních evropských soutěžích?

Vidím tam dva aspekty. První jsou manažeři, protože věřím, že dostat dorostence do Manchesteru United či Lazia Řím není jednoduché. Za druhé si myslím, že mladé kluky láká žít v Evropě místo Iráku. To podle mě hraje velkou roli, touha tu zemi opustit.

Co je vaším cílem?

Máme smlouvu na rok. Na podzim se rozehrává kvalifikace na mistrovství Asie, kde je cílem postoupit na finálový turnaj. Ten se má konat příští rok v červnu, tuším v Kataru.

Asi v Iráku ale nebudete několik měsíců v kuse?



Kamil Tobiáš bude asistentem trenéra u reprezentace Iráku do 23 let, ale rád by dál spolupracoval s druholigovým Tábořskem. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

To ne. Dohoda je od začátku nastavená tak, že v Bagdádu nastálo nebudeme. Lézat tam budeme na pravidelné kempy a samozřejmě kvalifikaci. Ta začíná v říjnu a vypadá to, že právě tehle měsíc tam strávíme celý. Asi ale nebudeme celou dobu v Iráku, jelikož se ta utkání hrají i v jiných zemích Asie, kam budeme lézat.

Znamená to pro vás, že v Tábořsku končíte?

Řešíme s vedením nějakou formu spolupráce. Já Tábořsko opustit nechci. Rozdělal jsem tam nějakou práci, dařilo se nám a posunuli jsme to dál. Nechce se mi od toho utéct, ale tuhle nabídku jsem nemohl odmítnout. Proto o tom teď jednáme a jsem rád, že i Tábořsko má zájem, abych nějakým způsobem zůstal. Musíme najít vhodnou formu. Klub má teď v mládeži dobře našlápnuto a během dvou nebo tří let odejde nejméně je-

den odchovanec do ligového týmu a já bych u toho chtěl být.

Jak jste vnímal tu uplynulou sezonu, kdy A tým bojoval o záchranu?

Trenér moc dobře věděl, že kádr kvalitu má. Věřil mu, jen bylo potřeba, aby se sehrál. Nakonec se na jaře ukázalo, že se trpělivost vyplatila. Dnes je nakonec pět fotbalistů na testech v ligových týmech, ať už jde o Budějovice, či Plzeň.

V Dynamu je to například brankář Šimon Pecháček. Myslíte, že si ho Budějovice nechají?

My jsme v Tábořsku měli dva mladé brankáře. Jsem přesvědčený, že Šimon Pecháček i Adam Zadražil se do prvotního týmu mohou dostat. Oba byli vyrovnání a Pecháček využil šance, kterou dostal. Mohlo by se mu to podařit už teď, je to pracovitý hráč a věřím, že v Budějovicích přesvědčí svou kvalitou.

Francouzský spisovatel Gustave Flaubert: Přemíra kritiky svědčí o...

POMŮCKA: ACE, ADRENALIN, ADSL	ŇADRO HOVOR.	SPISOVATEL KAREL VÁCLAV ???	HORMON NADLED- VINEK	HUSÍ CITO- SLOVCE	VELKÝ LIST PAPÍRU		ODPAŘE- NINA	STŘELNÁ ZBRAŇ	INICIÁLY HEREČKY VRÁNOVÉ	OPRAVNA LODÍ		ZÁRODEK KVĚTU	URČIT	ČESKÁ TELEVIZE ZKR.
ZNAČKA AUTO- MOBILU						SPADANÉ LISTÍ					NÁSILNÝ PŘEVRA T CIZÍ MUŽ. JMÉNO			
RADIO- LOKÁTOR						NESPOUTA- NOST MODLA								
ANGLICKÝ ŠLECHTIC- KÝ TITUL				BRAMBORO- VÝ PLÁTEK HRAD NA BEROUNCE					ROH MÍSTNOSTI POKOJOVÁ KVĚTINA					PODBÍZETI SE
PCHÁČ					ÚDAJE EXPERI- MENT					ČES. HEREC JAROMÍR ??? UVÉST DO SPÁNKU				
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTER- NETU	TAJENKA JEŠTĚ NEPOUŽITÁ												
MUŽSKÉ JMÉNO ŘECKÉHO PŮVODU							KOVBOJSKÉ POTŘEBY DRUH PTÁKA					OPERAČNÍ SYSTÉM ZKR. ESO ANGL.		
VÝMOL						POMOC ANGLICKY CHEM. ZN. TANTALU					DRUH PEPŘE INIC. HERCE LIPSKÉHO			
STOČENÝ								UHLIČITAN VÁPENATÝ						
ROZLEHLÉ POLE				SŮL LÉKAŘSKY				SPORTOVCI						

Tajenka: ... neporozumění.

INZERCE

PRACUJ U NÁS

Jsme stabilní zaměstnavatel patřící do mezinárodního holdingu Greiner, který působí v Trhových Svinech již od roku 1993. Zabýváme se výrobou nástrojů a strojů pro extruzi plastu.

GPN
SUCCESS INSIDE

Trhové Sviny

HLEDÁME:

PROGRAMÁTOR CAD / CAM
OBSLUHA CNC STROJŮ
MONTÁŽNÍ DĚLNÍK
LEŠTIČ
SVÁŘEČ
SKLADNÍK
OBSLUHA PILY / VRTAČKY

NABÍZÍME:

STABILNÍ PRACOVNÍ MÍSTO
ODPOVÍDAJÍCÍ NÁSTUPNÍ MZDU
ZARUČENÉ ZVYŠOVÁNÍ MZDY
PŘÍSPĚVEK NA DOJÍZDĚNÍ JIŽ OD 10 km
ŘADU DALŠÍCH BENEFITŮ



více na www.pracevgpn.cz



GPN GmbH
Stálá provozovna ČR
Husova 1056, 374 01 Trhové Sviny



Bc. Lucie Kollarová
387 844 902, 387 844 900
e-mail: Lucie.Kollarova@gpn.cz



www.gpn.cz
gpn@gpn.cz

„Hrát už budu jedině za Písek“

Odchovanec píseckého hokeje se po letech vrátil zase zpátky domů.

Zahraje si Tomáš Nouza ještě druhou ligu?

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

PÍSEK | Deset let válel v dresu Mladé Boleslavi, zahrál si v Prostějově či ve Vrchlábí. Ale jihočeské hokejové fanoušky si nejvíce získal při třech sezónách v českobudějovickém Motoru. Písecký rodák a 38letý hokejový útočník Tomáš Nouza si se svým partákem a kamarádem Josefem Strakou tehdy hráli v první lize svou vlastní soutěž. Teď už Nouza profesionální kariéru ukončil a vrátil se domů. Do Písku.

Říkal jste, že nevíte, kam dřív skočit. Co tedy nyní děláte?

S Honzou Kudrnou trénujeme děti z roč-

níků 2009 a 2013. Musím říci, že s klukama je to fajn. Je jasné, že jsou i dny, kdy mě dokážou totálně vyčerpat, ale trénování mě baví. Celý život jsem dělal hokej a těší mě, že to zase mohu předat dál a někomu jinému.

Máte dvě dcery, musel jste se učit jinému přístupu k mladým hokejistům, ke klukům, nebo je to stejné, děti jako děti?

Samozřejmě, že mi pomohlo, když mám doma své děti. Víím, co a jak jim kdy říci. Třeba kdyby šel k dětem hodně mladý trenér, tak to bude mít ze začátku asi obtížné. Rodičovství vám v trénování u dětí určitě dokáže pomoci.

Pamatujete také ještě na své začátku u hokeje? Změnily se za ta léta tréninky u dětí nějak zásadně?

Přesně si už nevybavuji, jak se trénovalo, když mně bylo deset. Je pravda, že hokej se strašně posunul a dnes mají děti k dispozici spousty věcí, pomůcky, které za nás nebyly. My jsme hodně běhali a hráli hry.

V jaký přesně moment přišlo vaše



Tomáš Nouza nyní v Písku trénuje malé hokejisty. FOTO | MAFRA

rozhodnutí, že s profi hokejem skončíte?

Už loni po konci v Prostějově jsem měl v hlavě, že budu končit, a chtěl jsem být doma. Pak mi ale zavolał Venca Baďouček, se kterým se dobře znám, a mluvil o Vrchlábí. Dal jsem si nějaký čas na rozmyšlenou a nakonec jsem rád, že mě zlákal a já si kariéru o ten rok ve Vrchlábí prodloužil kariéru. I tak jsem v hlavě měl, že to je můj poslední rok.

Oživily se vám v krkonošském týmu vzpomínky z Českých Budějovic? Vy jste se ve Vrchlábí v jedné lize znovu potkal s bývalým spoluhráčem z Motoru Martinem Heřmanem.

I Martin byl jedním z důvodů, že jsem nakonec ve Vrchlábí byl. Trenér nás dal zase k sobě, dařilo se a hlavně jsme tam udělali s týmem úspěch, který tam asi dopředu nikdo moc nečekal. Dlouhou dobu jsme byli dokonce první v první lize. I když byla sezona ve Vrchlábí všelijaká, se všemi těmi karanténami a přestávkami, tak jsem si ji neskutečně užil. A paradoxně jsem byl díky covidu i hodně doma v Písku.

Nejen fanoušci v Písku však stále čekají, že budete ve druhé lize hrát. Co vy na to?

S vedením A týmu jsme se dohodli, že případný návrat se bude odvíjet podle zdravotního stavu. Jsem po operaci ramene, které zatím není ještě moc dobré. Nemůžu s ním dělat skoro nic, tedy se ani fyzicky připravovat. Nejsm tak teď schopný říci, že budu hrát, ale pokud ano, tak jedině za Písek.

INZERCE

DOVOLENÁ AŽ 30 DNÍ?

Měli byste rádi až 30 dní v roce dovolenou? U nás ve firmě HAUSER to jde. Ceníme si stability našich zaměstnanců a chceme jim poskytnout ještě více volna pro odpočinek a relaxaci. Proto všem našim zaměstnancům poskytujeme ročně až 30 dní dovolené. Nechcete to s námi zkusit?

O těchto i jiných výhodách si přečtete více u volných pracovních míst na našem webu.

www.hauser.cz

Freshness. Our focus.

HAUSER





Obsolutní nutnost - nejen pro přátele přírody

NÁŠ FASCINUJÍCÍ SVĚT PTÁKŮ

Senzace - jen na krátkou dobu k dostání jako 24dílná kompletní sada!



Zušlechtěno ryzím
zlatem
(999/1.000)

Ø každé cca 33 mm



společná zadní strana

10 bezúročných splátek po
499 Kč
nebo za jedinečnou
zvýhodněnou celkovou
cenu 4 990 Kč
(místo pozdějších 19 080 Kč)

**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**

- **Zušlechtěno ryzím zlatem (999/1 000) a nákladnou barevnou aplikací**
- **Přísně limitovaný náklad na pouhých 999 kompletních sad**
- **Ve vysoké ražební kvalitě „ražební lesk“**
- **Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ**

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.



Reprezentativní úložné
album k úschově ražeb

ZDARMA PRO VÁS

Praktická 3dílná sada zahradního nářadí a sada pro sestavení ptačí budky (běžná cena dohromady: 1798 Kč)



EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám exkluzivní kompletní sadu „Evropské zpěvné ptactvo“ (vyr.č. 196-129-0) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 499 Kč nebo
 za jednorázovou cenu pouhých 4 990 Kč (místo pozdějších 19 080 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty v originálním balení, pokud je to možné. Nenasledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Pízeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží praktickou meteostanici jako dárek!

Paní Pán

★ 735 - 01

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,
Plovární 82/3 • 301 00 Pízeň - Jižní Předměstí



ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.