

**Lenny**  
**Muzika mě naučila mít ostřejší lokty**



...str. 4 a 5

# V Krumlově zazpívá Domingo i Ztracený



Slacklajner Tomáš Valenta přechází po lajně natažené mezi zámeckou věží a vyhlídkou u pátého nádvoří českokrumlovského zámku. Když se pohyboval nad řekou, vodáci na lodích ho zvali na rum. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Léto v Českém Krumlově nabídne zábavu pro děti i dospělé. Plánují i **otevření ferraty** na Havraní skále.

■ FRANTIŠEK LINDUŠKA

**ČESKÝ KRUMLOV** | Nový festival Zahradní slavnosti, který letos nahradí tradiční Slavnosti pětileté růže, minulý víkend oficiálně zahájil letní sezonu v Českém Krumlově. Jeho součástí bylo i vystoupení nejlepších českých provazochodců, kteří se procházeli nad střechami domů v historickém centru po dvou

slacklajnách dlouhých téměř 500 metrů. Jedna část byla natažená od vyhlídky na pátém zámeckém nádvoří k zámecké věži. Z ní vedl delší úsek k Hotelu Růže.

Program festivalu Zahradní slavnosti pokračuje i v sobotu. V kláštřích bude historická scéna a aktivity pro děti, v městském parku se představí Divadlo Víti Marčíka nebo skupiny Andromeda a Kolibříci. V Jelení zahradě dostanou

prostor hudební kapely, například Veneris, PT Band, HK Band, Bryce & Co, Chlapi v sobě či Jiří Schelinger Memory Band. Na náměstí Svornosti bude řemeslný trh. Kompletní program najdete zájmemi na [www.slavnostipetilisteruze.eu](http://www.slavnostipetilisteruze.eu).

Další akce pro turisty a místní budou následovat celé léto. „Nabídka kulturních akcí může přesvědčit třeba ty, kteří s cestou do Krumlova váhají, aby nakonec právě díky koncertům, divadlům nebo trhům vyrazili,“ uvědomuje si místostarosta Ivo Janoušek.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



## FOTBAL NA JIHU ČECH

Lažiště končí a opouští krajský přebor

...str. 63



## ZAPOMENUTÉ MILIARDY

Češi hledají „poklady“ z éry kupónové privatizace ...str. 6 a 7



## FESTIVALOVÉ LÉTO

V menším, ale s tuzemskými hvězdami. Kam vyrazit? ...str. 10



## FRANTIŠEK SMOTLACHA

Autor bible houbařů a také propagátor juda ...str. 14 a 15



# Sběratel v Bechyni „vyvětral“ desítky koberců z Balkánu

Zahradník Josef Veselý začal sbírat koberece naplno **před 15 lety**, kdy se dostal do Albánie. Nyní jich má přes sto.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**BECHYNĚ** | Jindy zelený trávník na dvorku penzionu bechyňské vily Elektra téměř celý pokrývaly barevné koberece zdobené bohatými vzory. Jejich majitel a sběratel Josef Veselý „včetně“ několik desítek kusů, které v drtivé většině pocházejí z Albánie.

„Nikdy jsem takovou kolekci na vlastní oči neviděl. Kdybych mohl, tak bych se po takových koberecích chtěl projít bosou nohou,“ světuje se před červeným kusem s černými vzory Vlastimil Nováček, jeden z návštěvníků nezvyklé akce.

„Jen si posлуžte, pane. Vždyť koberece jsou od toho, aby se po nich chodilo,“ odvětil s úsměvem 54letý zahradník Veselý, který se k prvním kusům z vystavené sbírky dostal při svém zaměstnání na českém velvyslanectví v Albánii.

„Nejsou to ale úplně první kusy ze sbírky. Asi to bude znít zvláště, ale k těm mě přivedla bída. Když jsem před lety odcházel z Bechyně do Prahy, mu-

INZERCE



V bechyňském penzionu Elektra lidé obdivovali barevné koberece ze sbírky Josefa Veselého. 2X FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

sel jsem se tam nějak zařídit, jenže peněz moc nebylo. Chodil jsem tedy po bazarech a sháněl vybavení do bytu. Narazil jsem na jeden koberec za pár korun a tak moc se mi zalíbil, že jsem je postupně začal sbírat,“ popisuje Veselý začátky svého sběratelství.

Když se však před patnácti lety dostal do Albánie, propadl jejich kouzlu naplno. „První jsem si koupil na tržnici ve městě Krujë. Byl to obyčejný hnědý kus a vzpomínám si, že jsem tam později tahal koberece i z příkopů vedle cesty,“ vzpomíná.

Jak sám tvrdí, momentálně se jedná o největší sbírku podobných koberců v Česku, dohromady jich Veselý má něco málo přes stovku. „Je s tím ale hodně práce a občas si říkám, že jsem měl raději sbírat poštovní známky,“ líčí se smíchem a ukazuje na několik kusů, které se z kolekce vymykají.

„Mám tu jeden z Černé Hory, několik je z Kosova a také z Íránu. Obecně se dá říci, že se vzory na Balkáně hodně míchají,“ doplňuje Veselý, který kromě albánské ambasády pracoval ještě před pár lety i na velvyslanectví v Rusku.

V jeho kolekci se dají najít i koberece, které jsou z 19. století. Nejstarší z nich má přibližně 150 let. „Když tak nad tím



Čtyřiapadesátiletý Josef Veselý je profesí zahradník.

ale přemyslím, není to bůhvíjak dlouhá doba. Když to srovnám se stromy, například dub v takovém věku teprve začíná pořádně žít. Pro koberec je to úctyhodný věk. Je skoro zázrak, že se nerozpadne nebo ho nesežerou moli,“ vysvětluje.

Svou sbírku si tedy Veselý musí náležitě opečovávat. I kvůli tomu má doma velké zásoby naftalínu, bez něhož by

jen stěží mohly vydržet desítky let. „Nestačí je jen jednou za čas vyvětrat jako nyní. Nesmí se ani moc prát kvůli přírodně barveným vláknům. Nečistoty se dají odstranit hlavně octem nebo citronovou šťávou a existují i speciální šampóny, ty ale používají jen profesionální restaurátoři,“ přiznává.

O jejich hodnotě však nerad mluví, místo peněz k nim přistupuje hlavně podle toho, jaký se k nim váže příběh. „Kdybychom to brali z pohledu pracovní a peněz, jsou to asi koberece skládané z více kusů, které musela přadlena sešít a pak na sebe navazují. Pro mě je ale číslo jedna koberec, který dostala moje kolegyně z Albánie na svatbě. Dříve bývala tradice, že matka dávala dceři ke svatbě koberece, protože sloužily prakticky ke všemu,“ přibližuje Veselý.

Ještě dnes se do Albánie Veselý rád vrací, pokud mu to situace zrovna umožňuje. „Jezdím tam pravidelně na dovolenou a už se nemohu dočkat, až se tam zase vrátím. Mám tam spoustu přátel. A kdo ví, třeba budu mít možnost sbírku ještě o nějaké exempláře rozšířit. Kdybych tam třeba ještě nějaký koberec našel ve stoce, proč si ho nepřivést domů,“ uzavírá Veselý se širokým úsměvem.

**Pohřební služba**  
**Otýlie s.r.o.**  
**Biskupská 6,**  
**České Budějovice**  
zajišťuje veškeré  
pohřební a křemáční  
služby.

**Kancelář: Biskupská 6**  
**Po-Pá: 7.00-15.30**  
**So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:**  
**800 111 002**  
**Stálá služba:**  
**602 443 478, 602 443 475**



# Nash vyzkoušela nový singltrek

■ FRANTIŠEK LINDUŠKA

**PRACHATICE** | Stezka vysypaná drobnými kamínky nejdřív stoupá lesem, aby se později zlomila do klesání. Tak vypadá první singltrek v Prachaticích – jednosměrná trasa určená pro horská kola. Na jeho slavnostní otevření pozvali i jednu z nejlepších světových bikerů, místní rodačku Kateřinu Nash, která tu trávila posledních pár dnů před odletem zpět do USA, kde žije.

„Je to pro mě velká čest a jsem moc ráda, že se takové věci daří dělat. O to víc mě těší, že singltrek vzniká v mém rodném městě,“ ocenila Kateřina Nash předtím, než si trasu projela. Úvodní kopeček ji nedělal sebemenší problémy. Občas prohodila pár slov, když komentovala jednotlivé pasáže. „Je to vážně moc hezká a příjemná trať,“ hodnotila za jízdy a vypadala, že ji nová trasa baví.

Singltrek je hodně členitý a první půlka vede prakticky jen do kopce. Naopak ve druhé části čeká na jezdce odměna v podobě technického sjezdu s klopenými zatáčkami a malými skoky.

Při plánování trasy využívali kopcovitost zdejší krajiny. „Terén tu je na vý-

Kousek od **centra Prachatic** vytvořili speciální trasu pro horská kola, která měří 1,7 kilometru.



Kateřina Nash (vpředu) projíždí singltrek v Prachaticích. „Trať může pomoci třeba mladým závodníkům s technikou,“ těší bikerku. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

stavbu takové tratě opravdu jako dělaný. Jsou tu výjezdy do kopce i technické sjezdy, zkrátka vše, co má dobrý singltrek mít. Navíc jsme blízko centra města, takže to sem návštěvníci mají relativně kousek,“ přemítá iniciátor celého projektu, místostarosta Prachatic Miroslav Lorenc. I díky jeho úsilí se podařilo 1,7 kilometru dlouhou trasu vytvořit. Zaplatili za ni 1,1 milionu korun.

## Plánují devět kilometrů

Projekt tým však zdaleka nekončí. Do budoucna ji plánují výrazně prodloužit a celá trať by měla nakonec měřit přes devět kilometrů. S výstavbou dalších částí by se mohlo začít už příští rok.

„Celý prachatický singltrek pak bude mít tři části a povede z Černé hory směrem na Dubový vrch a mohl by se stát vyhledávaným cílem bikerů,“ předpokládá Lorenc.

Už teď se Prachatice zařadí k místům na jihu Čech, která mají svůj oficiální singltrek. Další jsou v okolí Frymburka, u Lipna nad Vltavou a od letoška také v Táboře, kde se v lesoparku Pintovka krouží 1,5 kilometru dlouhá trať.

## V Krumlově zazpívá Domingo i Ztracený

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

O prázdninách tak například každý čtvrtek čeká v Městském parku letní divadelní scéna, jež nabídne komorní představení pro rodiny s dětmi. Když bude vedro, mohou se díky novým vstupům do řeky osvěžit nebo vykoupat ve Vltavě.

„Má to být taková klidná zóna pro rodiny s dětmi, kde se budou cítit bezpečně a užijí si atmosféru letního Krumlova v poklidu,“ přiblížil ředitel městského divadla Jan Vozábal.

Pro hudební fanoušky zase od konce června chystají v klášterní zahradě pravidelné střední koncerty, na nichž za-

hrají folkové a bluesové kapely. Otevřená bude také Pivovarská zahrada, kde 5. července vystoupí kapela Lucie nebo v půlce srpna hudebník Marek Ztracený.

V září pak vyvrcholí krumlovské léto tradičním Mezinárodním hudebním festivalem, který nabídne 16 koncertů v pěti prostředích. Zahájí ho světoznámý tenorista Plácido Domingo.

V Krumlově ale myslí i na vyznavače sportu. V těchto dnech tak dokončují první část zdejší nové ferraty na Havraní skále. V provozu bude už v červenci.

Informace o všech akcích a tipech na výlety najdou zájemci na webu [www.ckrumlov.info](http://www.ckrumlov.info).



Španělský operní pěvec Plácido Domingo vystoupí na 30. ročníku Mezinárodního hudebního festivalu Český Krumlov. Na galakonzertu se s ním představí sopranistka Adriana Kučerová a mezzosopranistka Štěpánka Pučálková.

FOTO | L. NĚMEC, MAFRA

INZERCE



**Nemocnice  
Jindřichův Hradec, a.s.**

přijme

## ELEKTRIKÁŘE

na práce spojené s prováděním údržby, opravami a obsluhou strojního a přístrojového vybavení, elektrického zařízení, rozvodů a sítí v areálu NEMJH.

### Nabízíme:

- práci na HPP v silné a stabilní společnosti
- příspěvek na penzijní připojištění
- závodní stravování
- 5 týdnů dovolené

### Požadujeme:

- OU/SOŠ v oblasti mechaniky, elektrotechniky / elektroniky
- osvědčení z vyhlášky č. 50/78 Sb., § 6
- praxe v oboru min. 3 roky
- bezúhonnost, aktivní přístup k práci a spolehlivost
- řidičský průkaz sk. B
- pravidelné služby pohotovosti údržby

### Výhodou:

- specializace v oboru slaboproud / MaR
- orientace v technické dokumentaci (návodů, výkresů, schémata atd.)
- znalost práce s PC

### Nástup:

- ihned nebo dle dohody

### Kontakt:

**Ondřej Vobr, vedoucí údržby, tel. 384 376 334, 776 342 433, e-mail: [udrzba@nemjh.cz](mailto:udrzba@nemjh.cz)**



# Dělám věci tak, jak cítím. Někdy nekompromisně a doplácím na to

S novými písněmi nespěchá, nesnaží se rok co rok přijít s novým albem. „Přesto se trpělivosti stále musím učit,“ přiznává zpěvačka Lenny, která nedávno představila novou píseň s názvem **Overdose – tedy Předávkování**. „I já se občas umím předávkovat... jídlem,“ směje se dcera populární folkové zpěvačky **Lenky Filipové**, s níž začátkem roku nahrála titulní píseň k úspěšnému televiznímu seriálu **Kukačky**.

5plus2  
ROZHOVOR

IVETA BENÁKOVÁ

**ČR** | Muzika je tvrdé řemeslo a bez schopnosti jít si za svým těžko prorazíte. „Naučila mě mít ostřejší lokty,“ potvrzuje zpěvačka Lenny, která se v létě vrací ke koncertování a v budoucnu by ráda navázala i na své úspěchy v zahraničí. „Dělám věci tak, jak cítím. Někdy možná nekompromisně a občas na to i doplácím, ale jsem přesvědčená, že je to správná cesta,“ podotýká.

**Vaše nejnovější skladba se jmenuje Overdose čili předávkování. Jste schopná se něčím předávkovat?**

Pokud se bavíme o jídle, tak určitě. Když se jo utrhnu ze řetězu, tak si dám něco dobrého k večeři, pak třeba dezert, ale pak mám vždy zase chuť na slané, takže si dám třeba ještě brambůrky. Na tom si opravdu ujízďím, takže předávkování jídlem u mě opravdu funguje.

**Písnička je opět v angličtině a klip k ní je trochu avantgardní. Jak vznikala?**

Dostala jsem ji darem, jako jedna z mála se ke mně dostala jako demonahrávka. Od té je samozřejmě cesta, než ji slyší lidé, velmi dlouhá, ale jako jednu z mála jsem ji neskládala, ale už jsem ji jenom dolaďovala. Byl to docela dlouhý proces. Demosnímek

se mi dostal do ruky v létě v roce 2019 prostřednictvím mého oblíbeného spoluautora Chestera Trevisa, se kterým jsem spolupracovala už rok předtím na písničce Home. Byl tu v lednu 2020 a domluvili jsme se, že opět přijede v dubnu a písničku doděláme. Kvůli pandemii jsem ho dodnes neviděla, takže jsme vše dodělávali online.

**O Česích se často říká, že jsou konzervativní. Vaše tvorba se tak trochu vymyká české tvorbě. Vaším fanouškům to ale očitě nevidně nevadí...**

Myslím, že máme rádi takové to svoje, co je ověřené. Ale zase mě překvapilo, že ačkoliv nezpívám v rodném jazyce, tak jsem měla možnost po-

moci fanoušků dosáhnout toho, čeho jsem dosáhla. Což je úspěch, na to, že zpívám v angličtině. Neskutečně si toho vážím. Na druhou stranu se mi vždycky ověřilo, když jsem chtěla dělat něco netradičního, třeba co se týče merchandisingu, lidé se vždy přikloní k něčemu, co už funguje. Je to i otázka vkusu. Ale například v Anglii, kde jsem studovala, jsem za ty tři roky vídala větší škálu a barevnost.

**Před lety jste bodovala v žebříčcích v Itálii či Německu. Plánujete na tyto úspěchy navázat?**

Ano, v roce 2017 a 2018 byl hodně vidět single Hello v Itálii, v roce 2019 jsem koncertovala kromě Itálie i v Německu. Ale koronavirus tomu uškodil. Každý národ

se tak spíš semkl, stáhl do sebe a promoval svoje umělce.

**Máte pro české i zahraniční publikum jiné úpravy písniček? Víte, že kdysi jste s aranžemí skladeb trochu experimentovala.**

Snažím se nedělit, že toto dělám pro Česko a toto pro cizinu. Myslím si, že je to i vidět a také, že na to někdy trochu doplácím, třeba sledovaností určitých klipů. Je to trochu i daň za to, že dělám věci tak, jak cítím. Někdy i trochu nekompromisně, ale za mě je to dobrá cesta, protože tím spíš si pak vychutnám úspěch, který to přinese, třeba to zahraničí. Snažím se tu muziku dělat nejlépe, jak umím a spoléhám na to, že se to prosadí.

FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

## Lenny

- Narodila se 25. září 1993, vlastním jménem je Lenka Filipová.
- Její mámou je populární folková zpěvačka a kytaristka Lenka Filipová, otcem architekt Boris Drbal.
- Od dětství se věnuje zpěvu a hře na klavír.
- Absolvovala anglicko-české gymnázium a vystudovala hudební školu British and Irish Modern Music Institute v Londýně, obor skladba (songwriter).
- V anketě Anděl získala v roce 2013 ocenění Objev roku. V roce 2016 vydala debutové album Hearts, za které získala cenu Anděl ve čtyřech kategoriích.
- Vystupuje také v zahraničí.
- Jejím partnerem je rapper a někdejší bubeník kapely Chinaski Otakar Petřina alias Marpo.





### Zmínila jste, že někdy jdete i nekompromisně za svým. Vypadáte ale velmi křehce, opravdu umíte takhle přitvrdit?

"To byste koukala. Také se umím rozčítit a mám své tvrdohlavé chvíle. Ale spíše je to tak, že když říkám „Jdu si za svým“, je to myšlené tak, že když mám nějakou vizi, kterou opravdu chci prosadit, jsem ochotna jít do střetu s lidmi, kteří nějakým způsobem brzdí proces, nebo mi něco rozmlouvají, třeba kvůli financím. Do střetu jsem se dostala ale i kvůli produkci písniček nebo třeba kvůli jejich názvu. Ale jinak je pravda, že celé dětství jsem byla docela taková neprůbojná, se přiznám. Opravdu až muzika mě naučila mít ostřejší lokty.

### Takže jako Lenny jste se naučila jít si za svým a jako Lenka v civilním životě jste také tvrdohlavá?

V osobním životě jsem celkem nekonfliktní člověk. Nemůžu říct, že se věcem vyhýbám, to zase věci řeším, ale nejsem konfliktní ani radikální. Nechám si poradit. V práci je to ale jiné. Například mě dokáže vytočit, kdy někdo nedělá svou práci pořádně a osídí ji.

### A jste trpělivá?

Učím se to. Protože dost často, třeba co se týče prosazení se ve zmiňovaném zahraničí, je to opravdu strašná štreka. Mám už téměř desetiletou kariéru a furt o něco usiluji: o nějaký projekt, o nějaké umístění, o novou vizi, takže si myslím, že trpělivosti se učím.

### Ptám se proto, že vaše první oficiální nahrávky se objevily v roce 2013, první deska Hearts vyšla v roce 2016, druhá, Weird & Wonderful, Ioni. To jsou docela dlouhé rozesuty.

U všeho musím vždy ve výsledku být spokojená a na to jsem ochotná si počkat, protože vím, že to bude stát za to. Třeba někdy v případě písničky Enemy, která vyšla v roce 2018, měla vyjít v lednu a nakonec vyšla až v dubnu. To je třeba příklad trpělivosti, která je nutná. Tady jsme třeba čekali na termín od zahraničního vydavatelství, kdy písničku nasadí. Samozřejmě může vás rozhodit třeba to, že konkurence je čím dál větší, tlačí se mladší interpreti.



Lenny čeká letní návrat na koncertní pódia. Kam můžete zajít na její vystoupení? **3. 7. Loket** (koncert v Lokti), **11. 7. Kolín** (Kolínské kulturní léto), **31. 7. Valašské Meziříčí** (Kulturní léto 2021), **7. 8. Vrchlabí** - park Vrchlabí (Krkonoše Amerikou 2021), **20. 8. Chrástava** (Léto 2021), **20. 8. Náchod** (Slavnosti města Náchod), **21. 8. Rožnov pod Radhoštěm** (32. Valašské folkrockování), **27. 8. Písek** (Slavnosti města Písek), **28. 8. Březiněves** (BřeziněFest 2021). FOTO | B. MÁTHÉ

Partnerem zpěvačky je známý rapper Marpo, který se svou show dokázal vyprodat i O<sub>2</sub> arenu. FOTO | L. NĚMEC, MAFRA



Někdy se mi v hlavě objeví nepříjemná myšlenka, že každým dnem, co nic neděláte, tisíce jiných mladých interpretů na něčem pracují a vy máte pocit, že vám něco utíká. Ale potvrdilo se mi, že vše přichází ve správný čas.

### Má v současnosti za vás smysl vydávat cédéčka?

Je to dvousečné, protože je doba singlová, takže alba vyloženě potřebná už nejsou. Ale formát alba je pro mě důležitý jako ucelený koncept, taková vaše prezentace a portrét dané doby.

### Vás čeká po delší pauze koncertní léto, že?

Ano, po roce a půl pauzy jsem úplně natěšená. V sobotu 3. července začínáme v Amfiteatru Loket s kapelami Mirai a Poetika.

### Nejde vynechat vaši maminku. Začátkem roku jste spolu nahrály pí-

### seň Samotní nejsme nic k seriálu Kukačky. Jak k té spolupráci došlo?

Maminku jsem kdysi doprovázela na koncertech a od té doby, kdy jsme přestaly společně hrát, se nás pořád ptaly, kdy něco společně vytvoříme. Samy jsme cítily, že jednou něco bude, jen jsme pořád nevěděly co. Celou dobu jsme si obě myslely, že jednou pro nás společnou písničku složí já. Ale než jsme k tomu stačily dospět, přišla tato nabídka od Davida Solaře, který s maminkou spolupracoval na její desce, zároveň ale dělal hudbu k seriálu. Napřed jsem se trochu zdráhala, kvůli zpívání v češtině, ale když se k tomu přidala i hloubka tématu příběhu seriálu i textu písničky, že at už máte jakýkoliv vztah, nikdo nenahradí ten mezi rodičem a dítětem, okamžitě jsme se rozhodly, že do toho jdeme.

### Kdysi jste mi říkala, že se při zpěvu v češtině necítíte komfortně. Bylo to už teď lepší?

Úplně upřímně – stále se v tom moc necí-

tím... V mém podání tam zkrátka není ten prožitek, který mi v angličtině jde tak nějak samovolně. Zároveň musím říct, že za roky práce se mi hlas proměnil a také s ním umím lépe pracovat, takže jsem si práci na skladbě užila, včetně točení klipu. Ale myslím si, že češtině dám na nějakou dobu opět pauzu.

### Váš přítel, rapper Marpo, byl v únoru několik týdnů v Americe pracovat na nové desce a točit klip, vy jste tam byla s ním. To byla dovolená, když léto bude nabitě?

Dostala jsem tam za úkol fotit, dokonce nějaké mé fotky budou i v bookletu nového alba, také jsem dělala asistentku při natáčení. Ale byl čas i na odpočinek, i když jsem tam s sebou měla notebook a pracovala. Bylo příjemné si vyčistit hlavu. V té době v USA už byly otevřené hospody nebo kina, takže to byl i zážitek. Myslím, že nás pandemie naučí si víc vážit svobody pohybu a možností, které máme.

INZERCE



**KDO JSME**  
Dynamická, progresivní a prosperující společnost. Udáváme trendy a posouváme hranice dopravně-inženýrského stavebnictví.






**NA SPOLEČNÉ CESTĚ**

**CO UMÍME**  
Budujeme moderní infrastrukturu. Stojíme za významnými projekty, které zlepšují životní podmínky nás všech.



[www.eurovia.cz](http://www.eurovia.cz)



# Poklad ve „štrozoku“? Češi hledají miliardy z kupónovky

Zavzpomínejte a pak pořádně prohledejte šuplíky. Podívejte se třeba i do matrace neboli štrozoku, jak říkaly naše babičky. **Je dost dobře možné, že někde tam máte uloženou zapomenutou kupónovou knížku z počátku 90. let.** Nebyli byste sami. Podle brněnského startupu **je v Česku na 200 tisíc lidí, kteří zapomněli na své akcie, které časem mohly získat velkou hodnotu.**



**ČR** | Byla by to jak výhra v loterii. I po 30 letech od kupónové privatizace, do které se zapojilo na 8,5 milionu Čechů a Slováků, totiž stále existují hodnotné akcie a nároky na dividendy, o nichž jejich majitelé nevědí. Buď je vytěsnil z paměti, nebo zapadly během dědického řízení. Podle nového brněnského startupu je takových lidí s hodnotnými, avšak zapomenutými akciemi 200 tisíc. Firma chce prolomit ledy, lidem slibuje nalezení majetku a jeho získání.

Pozůstatkem kupónové privatizace, která proběhla na začátku 90. let, je mimo jiné tři čtvrtě milionu nezařazených majetkových účtů. Podle projektu Zapomenuté miliardy leží na 200 tisících z nich hodnotné akcie. „Celkově jde o více než deset miliard korun,“ tvrdí zakladatel projektu Daniel Surmař.

Online služba Zapomenuté miliardy, která spadá pod hlavičku fintechevého startupu Stock Converter, si klade za cíl vyhledat a zpeněžit zapomenuté investice. K tomu využívá technologie, internetové prostředí a vlastní algoritmus. Slibuje nalezení majetku lidem, kteří se buď privatizace účastnili, nebo kteří zapomenutý poklad zdědili po svých příbuzných. „Celá služba je online a plně bezplatná až do chvíle, než případně objevíme hodnotné akcie,“ uvádí Surmař. Za nalezení si projekt účtuje osm až patnáct procent z výdělku, avšak právě pouze v případě, že se investice ukáže jako hodnotná. „Uživatel služby ne-

platí nic předem. Pokud na svých majetkových účtech nebude mít žádné hodnotné akcie, nebo dokonce nebude mít majetkový účet vůbec, je využití služby Zapomenuté miliardy zcela zdarma,“ říká Surmař.

## Najít akcie? Byla to otrava

Hlavní výhodou projektu má být jednoduchost procesu nalezení a případného odkoupení akcií. Surmař si na začátku projektu sám vyzkoušel, jaké to je, hledat zapomenuté investice, z pozice jednotlivce.

„Musel jsem poprosit maminku, aby se mnou navštívila banku a požádala bankéře, aby jí zjistil, zda má nebo nemá zapomenuté akcie. Zjistili jsme, že tam něco má, ale museli jsme znovu do banky vyplnit formulář, získat informace kolik a jaké akcie tam jsou. Následně vyplnit složité AML (zkratka pro „Anti-Money-Laundering“, jde o nástroj proti praní špinavých peněz, pozn. red.) a investiční dotazníky. Byla to celkem otrava,“ líčí mladý podnikatel. „A po tom všem jsme došli do bodu, že ano, měla tři čtyři akcie nějakých veřejně neobchodovatelných společností, jenže co s nimi, jak se k nim dostat a za kolik je prodat, to je strašná námaha. Spousta lidí si pak řekne, že se to ani nevyplatí,“ dodává.

## Bez algoritmů by to nešlo

Projekt Zapomenuté miliardy podle Surmařových slov dokáže najít a odkoupit akcie z veřejně obchodovaných i z veřejně neobchodovaných společností. V druhém případě je přitom určení hodnoty majetku dost složité.



Zakladatel online služby Zapomenuté miliardy Daniel Surmař.

FOTO | PROFIMEDIA  
A ZAPOMENUTÉ MILIARDY



Algoritmy startupu se proto musely prokousat soubory ve Sbírce listin, například účetními výkazy a zápisy z valných hromad. „Každá z firem, hlavně co se týká těch, které nejsou veřejně obchodované, je do jisté míry unikátní a bylo nutné k ní tak přistupovat,“ uvádí analytik startupu Jakub Valčo, který měl právě oceňování veřejně neobchodovaných firem na starosti.

Podle analytiků služby tvoří největší podíl zapomenutých investic akcie společností, které se stále obchodují na Burze cenných papírů Praha. Jde například o firmy jako je ČEZ, Komerční banka, O<sub>2</sub> Czech Republic nebo Philip Morris. U veřejně neobchodovaných firem jde o akcie, které reprezentují nemovitý a movitý majetek firmy, nikoli zisky nebo budoucí potenciální zisky, upozorňují analytici.

I přesto si je Surmař jistý, že spoustě lidem jejich majetek získá. Online služba byla spuštěna předminulý týden a má fungovat do října letošního roku.

## Promlčené jmění

Zapomenuté peníze z kupónové privatizace bohužel nebudou na svoje majitele čekat navěky.

„Už letos na podzim dojde například k nenávratnému promlčení více než jedné miliardy korun za vytěsnění akcionářů společnosti Unipetrol. Majitelé cenných papírů každoročně přicházejí o stamiliony korun na dividendách a dalších souvisejících náhradách, u kterých také postupně dochází k promlčení,“ zdůrazňuje Surmař. Vytěsnění akcionářů se sice mohou domáhat ná-

hrady, jenže na to mají jen tříletou lhůtu. Pak jim nárok na proplacení akcií zanikne. U vyplácení dividendy zas platí čtyřletá lhůta, po níž nárok na výplatu zanikne. Právě objem promlčených, navždy ztracených investic považují představitelé online služby za dechberoucí skutečnost pozůstatků privatizace.

Podle Jakuba Valče nejvíce zajímavé a překvapivé zároveň bylo, když zakladatelé startupu počítali dividendové nároky. Kvůli promlčením lhůtám museli u některých společností například z posledních patnácti let dvanáct smazat. „A najednou se nám ukázal celek, že z tisíců u jednotlivce jsou stovky milionů korun u firmy, respektive v součtu všech pak i miliardy, které vlastníci těch akcií už nikdy nedostanou, které jim v podstatě zmizely před očima,“ zdůrazňuje Valčo. (re, Sára Mazúchová)

## FAKTA

- Do kupónové privatizace původně vstoupilo přes 8,5 milionu Čechů a Slováků.
- Podle dat Českého statistického úřadu nyní žije přibližně 4,1 milionu Čechů, kteří se mohli zúčastnit kupónové privatizace.
- Každý osmý žijící z nich má stále nezařazený majetkový účet, tedy zapomenuté akcie z kupónové privatizace. Přibližně dvacet až 26 % z nich najde hodnotné akcie.







# Teletextová „Wall Street“ i první tajemný investor aneb Privatizační perličky

## Teletext jako internet 90. let

Ceny akcií na burze sledovaly miliony lidí. Jelikož internet byl tehdy maximálně na vědeckých pracovištích, pomáhal k tomu lidem tehdejší informační fenomén - teletext. Textové zprávy přenášené pomocí televizního signálu byly pravidelně aktualizované, kdo si naladil strany 501 až 549, mohl sledovat aktuální vývoj ceny na burzách, a tak se rozhodovat, zda získané akcie prodat. Kdo ale o pár stránek přejel, skočily mu tam přednášky pro zdravotně postižené, kdo naopak dal nižší číslo stránky těsně před burzou, objevil se mu program rockových klubů.

## Trefa do černého přinesla půl milionu

Půl milionu korun. To je hodnota nejvyššího výnosu, který skýtala kuponová privatizace. Znamenalo to investovat celou kuponovou knížku ve vhodný moment do akcií Elektráren Opatovice a získat až padesát firemních akcií. Kdo pak trefil den 14. března 1994 a akcie prodal, mohl si na svůj účet připsat 502 500 korun. Druhý nejvyšší výdělek zajistily akcie ČKD. Kdo získal maximálně možných 360 akcií ČKD Praha a prodal je v den jejich nejvyšší hodnoty, tedy 16. března 1997, získal za ně asi 497 tisíc korun. Trefit přesně „soudný“ den se podařilo jen málokterému investorovi.



## Tajemný zbraslavský investor

Privatizace se dělila na „Velkou“, kdy se privatizovaly menší a střední průmyslové podniky (týkala se asi 14 tisíc z nich) a na „Malou“, která byla zaměřena hlavně na maloobchod a služby, tedy převody státních prodejen všeho druhu do soukromých rukou - zde se používala metoda aukce a převedeno bylo asi 23 tisíc podniků. Nakonec následovaly ještě

dvě vlny kuponové privatizace. Vůbec první státní podnik byl v takzvané „Malé“ privatizaci vydražen už 21. ledna 1991, aukce se konala v plném sále pražského magistrátu. Nadšení bylo obrovské, lidé si chtěli koupit „kus“ státního a pustit se do podnikání. Vůbec prvního nového majitele získala v privatizaci prodejna ovoce a zeleniny v pražské Koněvově ulici, jiné prameny uvádějí, že jako první byla prodána prodejna potravin na Zbraslavi, kterou koupila tamní vedoucí Anna Wertheimová (na snímku). Zákazníci ze Zbraslavi, čtvrti rodinných domků na okraji Prahy, si o záměru Anny Wertheimové povídali už nějakou dobu. Věděli i to, že paní, jež v obchodě za socialismu dělala vedoucí, peníze nemá. Když v tom se v obchodě zjevil cizí muž. „Byl to starý pán, který měl zkušenosti s obchodem ještě z první republiky. Nejen, že mě podpořil, ale přinesl a položil mi na stůl v kanceláři sto tisíc korun,“ řekla pro iDNES.cz Anna Wertheimová. Pán prý přinesl peníze, které potřebovala jako jistinu do aukce, ve stokorunách v igelitové tašce. „Soukromě mu říkám kouzelný dědeček. On ani nechtěl nic podepsat, nijak ručit,“ kroutil hlavou nad zvláštní situací nová majitelka potravin, která v obchodě zůstala další desítky let.

INZERCE

# VOYO

## ZVLÁDNETE 2000 FILMŮ A SERIÁLŮ ZA TÝDEN?

KDY JINDY 7 DNÍ ZDARMA  
NEŽ O DOVOLENÉ?

VOYO.CZ





# Příběh obrazu: Smrt svaté Irie

**Malíř Václav Brožík** pocházel z velmi chudé rodiny na Plzeňsku, **rodiče dělníci ho v talentu nepodporovali.** Získal světový věhlas, ale **upracoval se k smrti.**

■ JOSEF HORA

**ČR** | Když se mladý malíř Václav Brožík, bylo mu krátce přes dvacet, posadil v Plzni do vlaku, měl hlad. Čekala ho studijní cesta do Mnichova. Chudý umělec si na peróně koupil něco k snědku a brzy poté, co začala lokomotiva syčet a supět, svačinu rozbalil.

Když už vlak vjel do polí a luk za Plzní, zaujal ho papír, do kterého mu prodáváčka jídla balila. Narovnal umaštěný list časopisu Rodinná kronika a začel se do veršované legendy o portugalské světici jménem Iria čili Irena.

Zbožná žena z města Tomar měla mnoho ctitelů, ty ovšem odmítala. „Když ji zahlédl mladík jménem Britald, zamiloval se a nabídl jí sňatek. Iria odmítla i jeho s tím, že složila slib čistoty a je rozhodnuta stát se jeptiškou,“ hlta mladý malíř starý příběh. Iria měla ale i další ctitele, mnicha Remigiuse, také jemu dala košem. „Mnich ze msty rozšířil pomluvu o dívčině těhotenství. Když se to doslechl Britald, rozlítl se a najal vojáka, který krasavici, vracející se z kostela, probodl mečem. Mrtvou ji pak hodil do řeky Nabao,“ popisuje příběh Jana Hrbáčová, kurátorka středověkého umění Muzea umění v Olomouci, kde je obraz vystaven. Malíře básně fascinovala. Přečetl ji několikrát a brzy po příjezdu do Mnichova převedl na plátno tragický vrchol legendy, kdy vrah po hrůzném činu pozvedá bezvládné dívčino tělo, aby je vrhl do řeky.

## Maloval na chodníky i ploty

Václav Brožík přišel na svět do chudé rodiny nedaleko Třemošné na Plzeňsku 6. března 1851, tedy před 170 lety. Malý domek obývali ještě jeho čtyři starší sourozenci, matka, která se živila vyšíváním, a otec, jenž střídal dělnické profese. Rodina se kvůli chudobě brzy přestěhovala do Prahy. „Brožík město vnímal jako své rodiště. Kreslení ho už jako dítě naplňovalo štěstím, často tak zdobil ploty či chodníky,“ vypráví Gabriela Pelikánová, kurátorka Galerie výtvarného umění v Ostravě.

Talentu si všiml starší bratr František a byl to on, nikoliv rodiče, kdo malého Václava směřoval k malířství. Chlapcovy výtvary brzy zaujaly i jistého obchodníka, díky jeho podpoře se Brožík dostal až na pražskou malířskou akade-



Vlevo nahoře: Václav Brožík, **Smrt sv. Irie** (1873), olej na plátně, 160 x 130,5 cm, Muzeum umění Olomouc.

FOTO | MARKÉTA LEHEČKOVÁ

Vpravo portrét Václava Brožíka.

Dole: Václav Brožík, **První krůčky** (1882), olej na plátně, 100 x 130 cm, sbírka Galerie výtvarného umění v Ostravě.

mii. „Po dvou letech však odešel do Drážďan, ale i tam ho studium zklamalo. Nenašel totiž pedagogický vzor a začal hledat vlastní cestu,“ říká kurátorka.

Právě tehdy se vydal do Mnichova, kde ve vlaku četl báseň o Irii, poté odešel do Paříže, kde se seznámil s obchodníkem s obrazy Charlesem Sedelmeyerem. Brzy si vzal jeho dceru Hermínu, což mladého muže přivedlo mezi nejvyšší společenské vrstvy.

„Následně podnikl cestu do Holandska, kde mu učarovala holandská a vlámská barokní malba. Jeho vzory byl portrétista van Dyck, malíř nádherných zátiší Pieter Claesz, ale i Rubens a Rembrandt,“ vysvětluje Pelikánová. Jimi ovlivněn začal po návratu tvořit mezi lidmi oblíbené tzv. salonní obrazy, často s rodinnými motivy. Jeho tchán a zároveň manažer je úspěšně prodával jak v Evropě, tak v USA.

## První krůčky

Jeden ze salonních obrazů pojmenoval Brožík První krůčky. „Šlo mu o zobrazení rodiny ve vši její lidskosti, proto jsou vidět i všechny detaily běžné domácnosti,“ vypráví kurátorka a poukazuje například na shrnutý koberec. „Motiv koberce se objevuje na více jeho plátnech.



Byl to záměr, kterým chtěl diváka zaujmout či nasměrovat jeho pozornost jiným směrem. Skvěle také dokázal zachytit různé materiály – satén, hedvábí, brokát, krajku, kožešinu – to se naučil právě v Holandsku,“ dodává kurátorka.

Kromě rodinných děl tvořil Václav Brožík i historické obrazy, například korunovaci českého krále Jiřího z Poděbrad. „Nejdříve si ale o dané době získal co nejvíce informací, studoval historickou literaturu a v ateliéru měl mnoho

dobových zbraní i kostýmů, ve kterých pak modely maloval,“ vysvětluje Gabriela Pelikánová.

Malíř to byl horkokrevný, netrpělivý a věci potřeboval řešit hned. „Potýkal se i s obrovskou přepracovaností, v ateliéru trávil až 12 hodin denně. To brzy vyústilo v Meniérovu nemoc, problémy měl se sluchem, s rovnováhou, s bolestmi hlavy, zemřel v Paříži, náhle v dubnu 1901 na srdeční slabost, pár dnů po svých padesátých narozeninách.“



# Máte všech pět pohromadě?

Otázka z titulku zpravidla padne, když jde o duševní zdraví, nebo pět smyslů člověka. Jenže my se ptáme jen na **přicházející prázdninovou pohodu pro příští dny**. A pokud vám chybí, víme, jak ji dosáhnout.

## 1. Dobré jídlo

Chutné menu nás nikdy nezradí. A protože dozrávají třešně, předkládáme recept na rychlou letní specialitu – **salát s kuřecími prsy a třešněmi**. Potřebujete: 4 menší kuřecí prsa, olivový olej, sůl, čerstvě mletý černý pepř, 2 lžíce červeného vinného octa, směs salátových listů, 2 jarní cibulky, 1/2 salátové okurky, 1 hrst najemno nasekané petrželky. Postup: Kuřecí prsa omyjeme, osušíme papírovými utěrkami, potřeme olivovým olejem, osolíme, opepříme a opečeme na rozpáleném grilu z obou stran dozla-

tova. Maso zakryjeme alobalem a necháme je odpočinout. V misce smícháme polovinu rozpůlených třešní s octem, 60 ml olivového oleje, solí a pepřem. V míse promícháme salátové listy s najemno nakrájenou jarní cibulkou, plátky salátové okurky, petrželkou a zbytkem rozpůlených třešní. Salát rozdělíme na servírovací talíře, zalijeme třešňovým dresinkem a poklademe na plátky nakrájenými kuřecími prsy. A hned sníme.



## 2. Dobrá kniha

Ať žijí padesátnice, kniha autorky Hany Hřebkové docela určitě zaujme. Jde totiž o humorné čtení o tom, jak to v y p a d á , když se přes člověka převálí páté kulatiny.



## 3. Dobrá zábava

**Národní na vodě** v Praze pod širým nebem v **sobotu 26. června**. Orchestry Národního divadla a Státní opery se svými sólisty představí to nejlepší z repertoáru první české scény.

Po Vltavě umělci přivezou ukázkou třeba z **Verdiho La traviaty, Rigoletta, Aidy, Čajkovského Labutího jezera, Mascagniho Sedláka kavalíra a Pucciniho Bohémy**.

Loď Bella Bohemia na své sobotní cestě zastaví mezi 20:30 a 21:00 na Rašínově nábřeží. Přijďte si vychutnat krásy operních skladeb z břehů Vltavy. Celá akce je **zdarma**, nezbyvá si než přát, aby vyšlo počasí.



## 4. Dobrý výlet

Už jste jeli **párů po Švestkové dráze**? Pokud ne – a nemáte to příliš daleko – rozhodně si nenechte ujít víkendový výlet. Švestkovou dráhu (Litoměřice horní nádraží – Lovosice – Most) zahálí v **sobotu 26. června** v rámci akce „Hurá na prázdniny!“ rozplývající se kouř s nezaměnitelnou vůní parního vlaku.

Společnost AŽD totiž **vypraví historickou soupravu taženou parní lokomotivou**. První vlak vyrazí z Mostu v 7:27 hodin a z Litoměřic horního nádraží se bude vracet v 10:25 hodin.

Druhý spoj vyjede z Mostu ve 13:27 a z Litoměřic horního nádraží vyrazí zpět v 16:25 hodin. Užijte si výletu :)

Pokud jste dorazili až sem a drželi se našich tipů, **už máte všech pět pohromadě**. Takže hezký víkend!

## 5. Dobrý nákup

**Kupte si klobouk**. Kvůli ochraně před sluncem či nepohodou a deštěm, ale hlavně – **pokrývka hlavy k létu prostě patří**. Dámy si prý mají vybrat podle tvaru obličeje a pro pány bývá klobouk korunou osobnosti.

ZÍSKEJTE PŘÍSTUP K PŘELOMOVÉ METODĚ, STAREJTE SE O KREVŇÍ OBĚH A ZDRAVÍ CĚV. VÝSLEDKY UŽ ZA 5 DNÍ!

**Srdce sílí už od 1. dne**

**Varování!**  
Vezměte věci do svých rukou včas a dbejte o své zdraví!

**Ted se každý může starat o správné prokrvení srdce. Dokazuje to příběh manželů z Blanska, kteří včas narazili na prostředek Paula Rodrigueze ze Stanfordu a zlepšili se jim srdeční projevy za několik dní.**

Dokonce i když si myslíte, že vám nice není, přečtěte si raději příběh Stefy a Vladislava jako poučení. Oni si také dlouho považovali zadýchávání, nesoustředěnost a nedostatek energie za běžné projevy stáří.

Vladislavovy výsledky byly normální. Pro jistotu jsme si nechali udělat i měření triglyceridů a cholesterolu.

## 6 SUPER VÝHOD

Používejte pravidelně, pokud chcete:

- ✓ Posílit srdce
- ✓ Starat se o průchodnost cév
- ✓ Bojovat proti usazování cholesterolu
- ✓ Nezdýchávat se při drobné námaze
- ✓ Nepocítovat závratě

## „Vymete“ zbytečný cholesterol za 14 dní

Necítíte se ve své kůži, neposlušně končetiny, nepříjemná únava – pozorujete u sebe typické projevy nedokrevnosti? Jednejte, abyste co nejrychleji uvolnili omezení cév. Pokud se takto cítíte už delší dobu, určitě musíte posílit i srdce a celý krevní oběh. Nenechte se ukolébat představou, že slabší dech, nesloužící paměť, „motání“ hlavy nebo svědění kůže na nohou jsou jen běžné projevy stáří. Vezměte si příklady z příběhu Stefy a Vladislava a tisíců dalších lidí, kteří se intenzivně začali starat o svůj krevní oběh, aby se opět cítili skvěle. Už teď zjistíte, jestli můžete využít refundační program a získat bezplatnou kúru. Pospěšte si, protože objem, na který se vztahuje 100% podpora je omezen a jistě brzy dojde!

**NEODKLÁDEJTE TO!**

## PROSTŘEDEK ZDARMA

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Prvních 100 osob, které zavolají do 14.07.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **354 770 355**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



# „Dietní“ hudební léto

**Kulturní restart v Česku je tu.** Ačkoliv nemožňuje „hutnou“ koncertní a festivalovou podívanou pro desítky tisíc fanoušků, i avizovaný „dietní“ **program nabízí zajímavá jména**, byť s omezenými kapacitami pro diváky. Regionální redakce týdeníku 5plus2 **vytypovaly některé z festivalů**, které stojí za pozornost. A pozor, nezahálají ani velikáni české scény – **Lucie** a **Kabát** naplánovali pro ně **jedinečná „intimní“ vystoupení**.

Zdroj: regionální redakce 5plus2, Foto: archiv MAFRA, Ondřej Pýcha



## OSTROVY OPĚT NA OSTROVECH, FILMOVÉ HITY V PODĚBRADECH

Kulturní oživení v hlavním městě v podobě festivalu **United Islands of Prague** se koná právě **tento pátek a sobotu**. Po pěti letech se z Karlína přesunul zpátky na ostrovy do samotného srdce Prahy – na Střelecký ostrov, Kampu, Dětský ostrov a Janáčkovo nábřeží. Vstup je zdarma, kromě hudebních vystoupení jsou na programu workshopy, přednášky i program pro děti. Na plejádě slavných českých jmen sází organizátoři **československého festivalu Brod 1995**, jenž se koná **21. 8.** a nabídne žánrový mix od **Marie Rottrové** po **Coccyte Minute**, **Krausberry** i **Kapitána Demo**. O několik dní později, **od 26. do 29. 8.**, se při **Soundtracku Poděbrady 2021** představí **Miro Žbirka** a uskuteční se několik koncertů spojených s **filmovou hudbou** (Rebelové, Skyfall, Lotrando a Zubejda atd.). Vydáte-li se někdy mezi **30. 7. a 15. 8.** z hlavního města více na jihovýchod, můžete navštívit některý z programů **rodinného festivalu Prázdniny v Telči**. Kromě různých divadelních akcí pro dospělé i děti zahrají například **Bratři Ebenové**, **Radůza**, **Hradištan**, **Tata Bojs** a mnozí další.



## EXTRÉMNÍ TRUTNOV, ALE I POHODA „S KELTY“ A U PŘEHRAD

Hvězdná sestava v čele s americkými punkery Green Day se na královéhradeckém festivalu Rock for People sice objeví až příští rok, protože letošní ročník byl zrušen, ovšem ani tak nebude na východě a severu Čech o muziku nouze. RfP byl nahrazen stejnojmennou dvoudenní přehlídkou s dovětkem **Hope**. Uskuteční se **13. a 14. 8.**, mimo jiných dorazí italská Måneskin, vítěz Eurovision Song Contest. Konat se bude i **Obscene Extreme v Trutnově**, největší festival extrémní muziky na světě. **Od 16. do 18. 7.** se ale představí 50 namísto 70 kapel a kapacita má být omezena na dva tisíce diváků. V plánu je také akce **Přehrady Fest**, a to na **jihomoravském Vranově** (30. a 31. 7.) a na březích **východočeské Sečské přehrady** (6. a 7. 8.). Na obou místech zahrají například **UDG**, **Pokáč**, **Tomáš Klus**, **Vojtaano** a další. Uskuteční se také populární **Keltská noc v Harrachově**, kde se na pódiu od 5. do 7. 8. ukážou například **Tři sestry**, **Horkýže slíže**, **Vypsaná fiXa** či třeba **Wohnout**.

## MÍSTO COLOURS ČESKÉ HVĚZDY NA MALÝCH SCÉNÁCH

Úžasný hudební zážitek jako obvykle sliboval festival Colours of Ostrava, který byl ale přeložen na červenec 2022. „Dietnější“ náhradou této akce je tak alespoň několik menších festivalů v okolí – na **Štěrkovna open music 2021** zahraje v ostravském Landek Parku **od 29. do 31. 7.** **Aneta Langerová**, **Michal Prokop**, **Tata Bojs** či **No Name**. V **Čeladné** se pak můžete **6. a 7. 8.** těšit na **Janka Ledeckého**, **Vitavu** nebo **Kapitána Demo**. Na Zlínsku byly zrušeny nejnámější akce jako Masters of Rock a Vizovické Trnkobraní, zajít ale můžete už **tento pátek a sobotu** na **Karpaty fest ve Slavičíně** (**Miága & Ždorp**, **Ewa Farná**, **Tři sestry** atd.) či **MusicTON festival v Holešově** (**9. a 10. 7.**, **Palo Habera** a skupina **Team**, **Leoš Mareš**, **Olympic** či **Lucie**). Ve **Šternberku** na Olomoucku lákají **24. 7.** na **Ewu Farnou**, **No Name** či **Bena Cristovao**. **Hudební festival Znojmo** zase zaleje **od 8. do 25. 7.** muzikou nejen Znojmo, ale také zámky v **Uherčicích** nebo **Vranově nad Dyjí**. V **brněnském areálu Za Lužánkami** se **23. a 24. 7.** během **Mezinárodního hudebního festivalu POP MESSE** představí třeba německé taneční hvězdy **Modeselektor**.



## „CHURCHILL“ V MENŠÍM, VYSMÁTÉ LÉTO NA ČTYŘIKRÁT

V omezeném rozsahu, ale aspoň tak, se uskuteční v **Holýšově na Domažlicku Pekelný poloostrov**, což je festival dříve za „normálních“ okolností známý jako Pekelný ostrov. Zápa-dočeský svátek rockerů se **2. a 3. 7.** odehraje na jedné velké scéně, kde se vystřídají například kapely **Tři sestry**, **Harlej**, **Škwor**, **Walda Gang**, **Trautenberk** či **Komunál**. Festival **Rock in Roll v Nové Roli u Karlových Varů** zase láká na poslední červencový den fandy formací **Buty**, **Sto zvířat** nebo na **kapelu Davida Krause**. Příznivci jazzové hudby si přijdou na své v rámci **Jihočeského jazzového festivalu v Českých Budějovicích** a v **Hluboké nad Vltavou** (**4. až 7. 8.**). Úplnou smůlu nemají ani pravidelní návštěvníci velké přehlídky Rock for Churchill, která se koná na Lounsku. Místo tradiční mamutí akce se odehraje aspoň menší formát nazvaný **Rock for Churchill doma** (**27. a 28. 8.**, **N.O.H.A.**, **britští Freestylers Sound System**, **PSH** a další). Do čtyř samostatných dnů je tentokrát rozdělen **Rockfest Vysmáté léto**. Pokaždé vystoupí tři interpreti – z hlavních hvězd: **26. 6. Chinaski**, **16. 7. Škwor**, **20. 8. Ben Cristovao**, **18. 9. Pražský výběr**.



## DOTKNĚTE SE LUCIE, DAVIDA KOLLERA POTKEJTE I NA VINICÍCH

**Nejslavnější kapela posledních 30 let Lucie** se rozhodla přesunout své obří podzimní halové turné se symfonickým orchestrem až na příští rok, ale aby své fanoušky neochudila o živá vystoupení, nachystala na léto **sérii mimořádných „intimních“ vystoupení s názvem Dotkní se Lucie**. Turné o 15 zastávkách startuje právě dnes (25. 6.) v Boskovicích, končí pak 19. září v Brně. Kapela zavítá i do míst, kde ještě nikdy nehrála. Vstupenky na [www.lucie.cz](http://www.lucie.cz). Frontman **David Koller** navíc bude brázdřit zemi se svou vlastní kapelou, a to i v rámci velké koncertní série **Hudba na vinicích**, kdy se od června do září představí na pěti moravských a jedné české vinici 17 kapel a interpretů. Kromě Kollera třeba **Mig 21, Monkey Business, Anna K., Barbora Poláková, Jelen** či **Meky Žbirka**. Vstupenky na [www.hudbanavinicich.cz](http://www.hudbanavinicich.cz).



## KABÁT ZAHRAJE POD ŠAPITÓ PRO NEJVĚRNĚJŠÍ

Kakoby nastoupili do stroje času a vydali se do začátku 90. let. Tak si v létě bude **připadat zpěvák Josef Vojtek s kapelou Kabát**, která vyráží na **open air turné po 27 místech Česka**, kdy bude hrát **pod cirkusovým šapitó** a kapacita je omezena pouze na **1000 diváků**. „Už jsme si dva roky nevrzli,“ smutnila na webu rocková partička z Teplic a vysvětlila, že další rok na živě hraní čekat nehodlá. Proto se po desítkách let od konce července do konce září vydá po Česku se svým šapitó. Vstupenky koupíte na [www.ticketportal.cz](http://www.ticketportal.cz). Původní velké halové turné pro desítky tisíc fanoušků se z původního roku 2020 podruhé přeložilo, a to na rok příští.

## TŘI SESTRY NEBO MIRAI SE NEZASTAVÍ, DANIEL LANDA VYČKÁVÁ

Živé hraní chybí i ostatním kapelám. Tak například **Chinaski** od konce června vyráží na turné po amfiteátrech, parcích a letních kinech. Pořádnou dávku muziky nachystaly na léto i legendární **Tři sestry**, a to ať už v rámci různých letních akcí, tak jako součást turné „TŘI SESTRY SEX DRÓGY ROKENRÓL tour 2021“, které jede ke své nové desce. „Reakce na nové písně jsou víc než pozitivní, hrajeme šest věcí z posledního alba. Lidé si spokojeně užívají hraní a léta. Překvapila mě zodpovědnost diváků, kteří stojí frontu na vstup do areálu s potvrzením o 'necovidnosti' v ruce,“ říká pro 5plus2 **frontman Fanánek**. Dvacítku koncertů má v plánu také kapela **Mirai**, jejíž líder Mirai Navrátil musí léto plně vystoupení skloubit s náročnou přípravou na podzimní účast v taneční show StarDance. „Vůbec nejsem dobrý tanečník. Ale když se do něčeho pustím, většinou se do toho zakousnu,“ konstatoval pro iDNES.cz. Naopak zpěvák **Daniel Landa** oznámil, že odmítá dělit svoje fanoušky na „testované nebo očkované a ty ostatní“ a prozatím koncertní vystoupení neplánuje.



# PENNY.

FANĎÍME FOTBALU A SKVĚLÝM CENÁM

OD ČTVRTKA DO STŘEDY  
24. 6. – 30. 6. 2021



MAX. 24 ks  
osoba/den

PIVO  
BRANÍK  
NA DOMA | 2 L  
1 l 14,95 Kč

29,90  
42,90

30%



PIVO PILSNER  
URQUELL\*  
6x0,5 l  
1 l 49,97 Kč

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!

149,90

TRVANLIVÉ  
MLÉKO  
polotučné,  
1,5 % tuku  
1 l



ilustrační foto

9,90  
12,90

23%

MAX. 5  
BALENÍ  
osoba/den



VEPŘOVÁ KÝTA\*  
bez kostí, ve vakuu  
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!

89,90

VODNÍ MELOUN  
1 kg



8,90  
17,90

50%



SMETANA  
NA VAŘENÍ  
12 % tuku  
200 g  
100 g 4,95 Kč

9,90  
23,90

58%

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# Jahodové mámení čtyřikrát jinak

## Sezona jahod je tu.

Ať už si je natrháte na zahrádce, při samosběru nebo koupíte na trhu, v kuchyni z nich vytvoříte **skvělé dezerty**, ale třeba i **letní polévku**.



### Jahodová polévka

**Potřebujeme:** 300 g jahod, 350 ml smetanového jogurtu, 150 ml mléka, 2 lžičce moučkového cukru, 1 lžičku medu, čokoládu nebo plátky mandlí na posypání.  
**Postup:** Jahody očistíme a rozmixujeme. Smícháme s jogurtem, mlékem, cukrem, medem. Dáme do lednice vychladit. Poté rozdělíme do misek a posypeme strouhanou čokoládou nebo mandlemi. Do polévky můžeme přidat i rozpuštěné jahody.  
**Zdroj:** 2x Lidovky.cz

### Smažené jahody v mandlovém těstíčku



**Na 4 porce potřebujeme:** 12 ks vyzrálých jahod, 2 vejce, 200 ml čerstvého mléka, 60 g hladké mouky, 40 g mletých mandlí, sůl, olej na smažení.

**Postup:** Mleté mandle naspeme do mísy. Přimícháme žloutky, mléko, mouku a nakonec ušlehaný jemný sníh z bílků. Do kastrůlku si nalijeme olej a nahřejeme ho na vyšší teplotu. Jahody jednotlivě napichujeme na špejli, namočíme do těstíčka a ihned ponoříme do oleje. Smažíme asi minutu, aby jahody příliš nezmečkly. Poté je dáme na savý papír. Rozdělíme na talíře, pocukrujeme a doplníme zmrzlinou.  
**Zdroj:** iDNES.cz



### Jahodová pomazánka a mátové pesto

**Potřebujeme:** 100 g jahod, 200 g lučiny, 1 vanilkový cukr, malý svazek máty, 3 lžičce třtinového cukru.  
**Postup:** Jahody nakrájíme na co nejmenší kousičky. Lučinu utřeme s vanilkovým cukrem a promícháme s nakrájenými jahodami. V hmoždíři utřeme třtinový cukr s lístky máty na mátové pesto. Jahodovou pomazánku podáváme na opečených toustech, ozdobenou jahodou a posypanou mátovým pestem.

### Ricottové nočky s jahodami

**Potřebujeme:** 250 g ricotty, 130-140 g polohrubé mouky, 1 vejce, špetku soli, cca 50 g polohrubé mouky na podsypání. Na jahodový rozvar: 300 g čerstvých nebo mražených jahod, 2 lžičce cukru krupice, špetku mleté skořice, 50 ml vody + 2 lžičce, 1 lžičku kukuřičného škrobu. K podávání: např. mandlové plátky a čerstvá máta. **Postup:** V míse smícháme ricottu, celé vejce a špetku soli. Postupně k této směsi přispíváme polohrubou mouku, aby vzniklo nadýchané těsto. Vál hojně posypeme polohrubou moukou, přesuneme na něj těsto a rozdělíme ho na dvě poloviny. Z každé části vyválíme rukama „hada“ a toho nasekáme na malé kousky. Ty pak v rukách vytváříme do tvaru kuliček. Ve větším hrnci přivedeme k varu vodu. Knedlíčky vhodíme do vody a jak vyplavou na povrch, vaříme je ještě asi minutu a pak je vylovíme cedníkem. Jahodový rozvar uděláme jednoduše: do hrnce dáme vodu, mražené nebo čerstvé nakrájené jahody, cukr a skořici, společně přivedeme k varu. Takto vaříme asi 5 minut a pak do hrnce zamícháme kukuřičný škrob rozmíchaný v troše vody. Rozvar vaříme, dokud není čirý. Knedlíčky podáváme s jahodovým rozvarem, mandlovými plátky na sucho opraženými na pánvi a čerstvou mátou.  
**Zdroj:** Coolinářka (www.coolinarka.cz)

INZERCE

HANA VAGNEROVÁ    PETRA HŘEBÍČKOVÁ    GABRIELA MARCINKOVÁ    SANDRA NOVÁKOVÁ

KOMEDIE V OČEKÁVÁNÍ

**MATKY**

PRÁVĚ V KINECH

DESIGNED BY: JAN POKOR (PROGRAMDESIGN) / PHOTOGRAPHY BY: MARIE HUSLÍ 2021



# Zde uvidíte to nejlepší, co nabízejí v lékárnách

## Konec **UNAVENÝM OČÍM!**

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplněk stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu\*** a **vitaminem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

**NYNÍ  
DÁREK  
PRO VÁS:**

**OCUTEIN SENSITIVE  
PLUS oční kapky  
zdarma**

\*Z produktů řady Ocutein®.



Zdravotnický prostředek. Pozorně čtěte příbalovou informaci.

INZERCE

## Odrzte se od **DNA** a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové<sup>1,2</sup>** a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z <sup>1</sup>kyselého višně, <sup>2</sup>celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému **\*zinku je DNA pod kontrolou.**



**EXEMA  
ZATOČÍ  
S EKZÉMEM,  
ne s vaší  
pokožkou.**



## **ZATOČTE S EKZÉMEM, ne s pokožkou!**

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie.

## **MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST na potíže s prostatou**

Ne dovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a opatřete si nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou\*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta (latinsky Serenoa repens), který pomáhá udržet správnou funkci prostaty a močového ústrojí. Díky přidanému vitamínu E také chrání buňky před oxidačním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

\*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021





# BOMBA CENY

Každých 14 dní nové akce



Elmex

2x 75 ml

zubní pasta 2x 75 ml, různé druhy

**-40%**  
NA CELOU ZNAČKU

~~109<sup>90</sup>~~  
**119<sup>90</sup>**



Somat (\*)

100-51 ks, gel 2x 790/684 ml

\* v libovolné kombinaci Mega a Giga

~~499<sup>90</sup>~~  
**249<sup>90</sup>**

**-100 Kč**  
za 2 ks

ZA 1 KS PŘI KOUPÍ 2 KS  
**199<sup>90</sup>**



Bref závěsy  
Power 3 ks

~~139<sup>90</sup>~~  
**69<sup>90</sup>**

**-20 Kč**  
za 2 ks

ZA 1 KS PŘI KOUPÍ 2 KS  
**59<sup>90</sup>**

[www.tetrogerie.cz](http://www.tetrogerie.cz)

Akce platí do 5. 7. 2021 nebo do vyprodání zásob.



# Můj děda naučil z václavek nebo

Jedna z tuzemských rarit, **Česká mykologická společnost**, slaví letos 100 let od svého vzniku. Založil ji **houbařský guru František Smotlacha**, mimo jiné **mistr v bojovém umění jiu-jitsu**.

## ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

**ČR** | Když před 65 lety 18. června 1956 zemřel František Smotlacha, zanechal po sobě národ postupně se orientující v desítkách i stovkách druhů hub. Lidé se jich přestávali bát a věděli, co je plodnice či podhoubí. Češi spojili milovanou turistiku se sběrem, začali nosit kapsené atlasy, košíky i nožičky, učili se z hub vařit, snažili se vyvarovat otrav a pomalu se rodila vášeň tak známá spíše slovanským národům a tak vzdálená zemím západní Evropy – houbaření.



**Zuzana Lukešová,**  
vnučka  
Fr. Smotlacha

Moderní mykologické podhoubí Čechů se s trochou nadsázky objevilo na královéhradeckém náměstí. František Smotlacha se narodil na Kopci sv. Jana, dnes jde právě o součást Hradce Králové, s babičkou chodil do okolních lesů, a jako kluk kolem roku 1897 občas zavítal na hradecké houbařské trhy. „Traduje se, že dědu tam jednou velmi zaujaly hnojníky. Už tehdy ho svět hub okouz-

lil,“ vzpomíná vnučka Zuzana Lukešová, za mlada Smotlachová, a hned přidává k hnojníkům svůj postřeh. „Ty se dnes už k jídlu moc nedoporučují, speciálně v kombinaci s pivem či jiným alkoholem způsobují zvracení a průjem – tedy nejčastější houbovou otravu.“

## Ochutnal 1700 druhů hub

František Smotlacha se dal na studium přírodních věd, zaměřil se na houby. Ještě za monarchie začal organizovat výstavy, mykologické vycházky, poradny, zakládal houbařské kluby a lidem se to líbilo. „Děda pocházel z rolnické rodiny a věděl, že houby často sbíraly vrstvy chudší, třeba během nouze 1. světové války. Jenže docházelo i k častým otravám. I to byly důvody, proč začal svůj velký výzkum a osvětu,“ vypráví vnučka.

Houbařský guru tvrdil, že osobně vyzkoušel 1700 druhů tuzemských hub, hodnotil je podle kvality či chuti, postřehy si zapisoval. „Lidé v českých zemích už od středověku vařili hlavně z hřibovitých hub, ale po dědově osvětě se základna rozšířila. Babička, jeho žena, už připravovala takové ‚novoty‘ jako guláš z václavek či polévku z masáků. Zajímává je i polévka s vánoční houbou – penízovkou sametonohou,“ dodává.

## Lahůdka ryzec šeredný

Když v roce 1921 založil Českou mykologickou společnost, jež letos slaví 100 let, osvěta se začala šířit ve velkém.



František Smotlacha na jedné z výstav vysvětluje, jaké druhy nalezených hub jsou součástí expozice.

FOTO | ARCHIV ZUZANY LUKEŠOVÉ



# Čechy jíst guláš polévku z masáků

Smotlacha ale propadl i sportu, na Univerzitě Karlově byl jmenován vůbec prvním docentem tělesné výchovy. Sport vyučoval, jako první v zemi začal z německých publikací studovat bojové umění jiu-jitsu a založil první klub. „Jenže s nástupem nacistů a uzavřením českých vysokých škol se stáhl do světa milovaných hub,“ vysvětluje Zuzana Lukešová, které bylo pět let, když dědeček zemřel. O houbách jí ale vyprávěla babička a další členové rodiny, houbářské žezlo nakonec přebíral tatínek Miroslav, syn Františka Smotlacha.

„S tátou jsme chodili na houby za Prahu skoro každý týden. My sbírali opravdu hodně druhů, všechny možné, tenkonožky, které nikdo jiný nebere. Měl rád, když byla smaženice pestrá, z jednoho druhu to totiž není ono. Loni jsme ji ale udělali jen z malých pýchavek, to bylo strašně dobré,“ přikládá rady.



Nejedlý rytec šeredný, který Smotlachovi však sbírali a nakládali.

Košík Smotlachů často zdobila i taková rarita jako rytec šeredný. „Nazelenalá houba, kterou jsme nakládali a byla výborná, dnes je ovšem řazena mezi nejedlé. Sbírali jsme i šafránku červenožlutou, která je dnes klasifikována jako jedovatá. Od časů dědy i táty se hodně hub posunulo z jedlých na nejedlé a z nejedlých na jedovaté. Je to dáno hloubkou výzkumu a také hodně z opatrnosti,“ vysvětluje členka rodu Smotlachů. Bydlí v pražské Karmelitské ulici, v místě, kam její děd před druhou světovou válkou přesunul první bezplatnou mykologickou poradnu. Založil ji na Vinohradech již v roce 1909 a lidé sem stále chodí, přestože lze skoro vše už najít i na internetu. „Nejvíce lidí sem chodilo i telefonovalo za tátova života. Třeba jsme odjížděli na dovolenou a seděli už před barákem v autech, přišel člověk s košíkem hub, táta vylezl z auta, a začali je určovat. Zbytek rodiny seděl v autě říkali jsme si „ježíšmarjá.““

## Smotlachové zachraňují památky před houbami

Po studiu potravinářství na Vysoké škole chemicko-technologické Miroslav Smotlacha pokračoval v otcově činnos-



František Smotlacha jako šéf sportovního svazu

Valdštejnský palác na Pražském hradeč, ale i desítky bytů v památkové zóně, jak v Praze, tak jinde,“ říká Zuzana Lukešová, která se ale na prahu dospělosti houbám věnovat nechtěla.

„Aby mě nepostihly (smích), šla jsem studovat architekturu. Jenže z projektování jsem brzy přešla na sanace a na dřevokazné houby. V tom byl táta jednička a učil mě,“ podotýká.

„Nejhorší je asi dřevomorka domácí, dále trámovky či outkovky. Když si mě pozvou, určím druh houby, ohnisko, rozsah poškození, co je třeba odkrýt, zda třeba použít injektáže, mikrovlny či další postupy,“ vysvětluje.

Sama má radost, že Češi jsou zásluhou její rodiny hub znalí. To už říkal František Smotlacha: „V žádném jiném národě není taková znalost hub jako u nás a nikde jinde se nesbírá tolik druhů k jídlu.“ „Co mě štvě a štvalo by to také tátu nebo dědu, je lidská soutěživost a hamiznost, kdo nasbírá víc hub. Je to vloženo lidská hloupost a kdo to dělá, je a budu sprostá, hlupák. Plundrovat les je nesmysl,“ uzavírá Zuzana Lukešová.



**S tátou na houbách.** Zuzana jako malá dívka s otcem Miroslavem Smotlachou. FOTO | ARCHIV ZL

## HOSPODAŘENÍ S DEŠŤOVOU VODOU



### NADZEMNÍ DESIGNOVÉ ZÁSOBNÍKY

#### BARRICA 260/420 I 7683 / 7684

- Imitace dřevěného sudu.
- Odnímatelné víko.
- Opatřeno dětskou pojistkou.



#### ROCKY WAND 400 I 7685

- Vzhled kamenné zdi.
- Velký objem na malém prostoru.



### NADZEMNÍ KLASICKÉ ZÁSOBNÍKY 7960 až 7965 (od 210 l do 520 l)

- Kruhový nebo obdélníkový tvar.
- Prostý design nenarušující prostor zahrady.
- Možnost propojení zásobníků mezi sebou.
- Zásobník lze vybavit podstavce pro snazší stáčení vody.



### SBĚRAČE DEŠŤOVÉ VODY

- Umožňují sbírání dešťové vody z okapového svodu a přivádět do zásobníku.
- Oddělují vodu od nečistot v podobě listů a dalších.



Funkce sběrače

### PODZEMNÍ MONOLITICKÉ ZÁSOBNÍKY NA DEŠŤOVOU VODU 7949 / 7950 / 7951 / 7952

- Robustní konstrukce z jednoho kusu zajišťuje 100 % nepropustnost.
- Předpřipravené otvory pro přívod vody, propojení s další nádrží nebo přepad.
- Připraveno pro montáž vestavěného samočističného filtru.

Možnost dodání zásobníků až do objemu 25 000 l.

Ucelenou nabídku nadzemních a podzemních sběračů dešťové vody a příslušenství najdete na našem webu.



Typ 7952- 6800 l.

Najdete nás na facebooku  
www.facebook.com/mevatec

MEVA-TEC s.r.o., Chelčického 1223, 413 01 Roudnice nad Labem, tel.: 416 823 181-4, e-mail: prodej@mevatec.cz, www.mevatec.cz









Vítejte ve světě,  
kde se neplýtvá

# NE SKUTEČNÉ CENY

Jsme obchod  
s nejlevnějším zbožím  
na trhu. Přesvědčte  
se sami v našich  
prodejnách nebo na  
eshopu.

levnoshop.cz



DESIGNOVÝ NÁBYTEK A DOPLŇKY SE SLEVOU AŽ



# 80%

Pestrý mix produktů.  
Vše v jednotkách kusů.  
Neváhejte. Mizí rychle!

Pouze na eshopu.

Pohovky, židle, obrazy, dekorace, koupelnové doplňky atd. Značky: Mauro Ferretti, Teulat, Marckeric, Wenko, Opviq lights, Tommasucci, Safavieh, House Nordic, loomi.design, Leitmotiv a další.

79<sup>90</sup>

běžně 199,-

UŠETŘÍTE  
60%

**Barevné  
prostěradlo**

100% bavlna,  
90×200 cm,  
různé barvy,  
2. jakost



69<sup>90</sup>

běžně 399,-

UŠETŘÍTE  
82%



**Opalovací spreje a krémy**

Australasian Gold, různé druhy  
SPF 6, 10, 15, 30, 50

Minimální doba trvanlivosti  
(některé druhy): 12/2019

**Zrnková  
káva**

Melitta  
Auslese,  
500 g

Minimální doba  
trvanlivosti:  
13. 5. 2021



29<sup>90</sup>

běžně 109,-

UŠETŘÍTE  
73%



9<sup>90</sup>

běžně 29,-

UŠETŘÍTE  
66%

**Antibakteriální gel**  
65 ml



**Coca Cola  
energy drink**

bez cukru, 250 ml

Minimální doba  
trvanlivosti: 26. 2. 2021

4<sup>90</sup>

běžně 25,-

UŠETŘÍTE  
80%

od 49<sup>90</sup>

běžně 129,-

UŠETŘÍTE  
61%

Mini 49<sup>90</sup>  
běžně 129,-



**Pelíšek pro domácí zvířata**

Více druhů, barev a velikostí

Střední 99<sup>90</sup>  
běžně 199,-

Maxi 199,-  
běžně 399,-

Platnost cen a nabídky od 24. 6. do 4. 7. 2021 nebo do vyprodání zásob **v prodejnách LEVNO a na eshopu levnoshop.cz.**

## A další tisíce produktů za super ceny v našich kamenných prodejnách.

# 13 PRODEJEN JE PRO VÁS OTEVŘENÝCH

Česká Lípa | H. Králové - K. H. Máchy | H. Králové - Třída E. Beneše | Jihlava | Kladno | Liberec |  
Praha - Nuselská | Praha - Prosek | Praha - Lidická | Praha - Klappkova | Plzeň | Příbram | Teplice



# iDNES Premium + O<sub>2</sub> TV jen za 65 Kč měsíčně

NAVÍC  
MEGASOUTĚŽ  
o zájezd na  
Tour de France  
se ŠKODA AUTO



ŠKODA

Zakoupením členství  
iDNES Premium získáte  
všechny tyto výhody



Exkluzivní  
články



Přednostní nákup vstupenek  
na nejlepší koncerty



Zdravotní  
výhody



Filmy  
zdarma



Digitální předplatné  
časopisů a novin



Audioknihy  
zdarma

FORTUNA:LIGA



[www.idnes.cz/premium](http://www.idnes.cz/premium)



Vstupte do světa prémiového sportu! iDNES Premium nově nabízí více sportovních článků a exkluzivní reportáže z největších sportovních událostí, které navíc můžete sledovat díky akční nabídce balíčku O2 TV Sport Pack! Sledujte českou Fortuna ligu, hvězdnou Ligu mistrů nebo anglickou Premier League již za 65 Kč měsíčně! Akce iDNES Premium + O2 TV za 65 Kč měsíčně platí pouze při nákupu ročního členství iDNES Premium za jednotnou cenou 390 Kč a následném zaslání O2 TV kuponu na slevu 78,3 % na produkt O2 TV Sport Pack. Po uplatnění slevového kódu na stránkách [www.o2.cz/sport](http://www.o2.cz/sport) se cena ročního balíčku O2 TV Sport Pack sníží na 390 Kč. Celková cena splatná klientem je 390 Kč (roční členství iDNES Premium) + 390 Kč (O2 TV Sport Pack 12 měsíců po slevě 78,3 %), tedy v průměru 65 Kč měsíčně. Kupony na O2 TV Sport Pack lze uplatnit do 15. 8. 2021.



## „Nemrzí mě, že spolupráce s Bílou skončila“

**ČR** | Ze situace kvůli desce s písněmi, které vznikly v mé spolupráci s Gábinou Osvaldovou a Lucií Bílou, je mi trapně. V pořadu Interview na CNN Prima NEWS to řekl skladatel, baskytarista a tvůrce filmové hudby Ondřej Soukup. Album vyšlo, přestože ho zpěvačka Bílá vydat nechtěla.

Deska, která obsahuje hity jako Lásko je láska, na pulty obchodů zamířila loni na podzim a nese název Soukup–Bílá–Osvaldová. „Warner Music má práva na tyto písně a chtěl jsem, aby vznikla kompilace, kde budou jenom moje a Gábininy písněčky, které nazpívala Lucka. Byly to věci přímo psané Lucce, které jí dávaly prostor k výrazovým prostředkům. Začali jsme psát i velmi excentrické písně, kde mohla křičet, vrčet,“ řekl Soukup.

Zpěvačka ovšem s vydáním nesouhlasila. „Deska vyšla jen proto, že o tom nerozhoduje Lucie Bílá. Byla o tom informována. Ona ji ale nechtěla... Byl to projekt nás tři – její, můj a Gábinin. Je sice neviditelnější osobnost, ale nahrávky jí nepatří. Je mi to strašně trapně. Opravdu jsem nepochopil, proč byla proti. Nevysvětlila mi to,“ konstatoval Soukup. „Nemrzí mě, že spolupráce s Bílou skončila. Už jsme spolu skončili před nějakými deseti lety. To, co jsme chtěli říct, jsme řekli. Pak by to byla jenom nastavená kaše. Bylo to krásné období, ale všechno krásné jednou skončí,“ uvedl skladatel.

### Oživená Johanka z Arku

Soukup chtěl také další deskou oživit staré písně z muzikálu Johanka z Arku. „Byl k tomu důvod. Je to ke dvaceti letům Johanky. Navíc je vydána na vinyly, což dřív nebylo. CD je nyní odumírající formát a naopak vinyl zažívá reinkarnaci. Lidé se k tomuto nosiči zase vrací a já jsem byl strašně rád, když mi potvrdili, že to může vyjít,“ vysvětlil. „Vzniklo strašně mnoho muzikálů, mezi kterými jsou i dobré a psá-



li to skvělí skladatelé a textaři, ale pak vzniklo hodně muzikálů jako podnikatelský produkt. To je špatné a jde to z toho bohužel strašně cítit. A obávám se, že to množství podnikatelských záměrů je mnohem větší než těch opravdu od srdce napsaných muzikálů,“ zauvažoval Soukup.

Jako tvůrce pak v nedávné době složil a nazpíval píseň Jaro smrti. „Je to druhý text, který jsem si napsal sám. Původně jsem chtěl po Gábině, aby ho napsala, ale říkala, že žádné Jaro smrti psát nebude. Gábině jsem to pak pyšně poslal a řekla mi, že v životě nic hnusnějšího nečetla. Ale jsem na tuto písničku pyšný, protože je pravdivá,“ míní Soukup.

„Jaro smrti je lepší než podzim života. Jaro v sobě nese naději, něco krásného. Něco, co přichází, něco, co se rodí. Na podzim padá listí, tleje. Začíná být bahno. Má kouzlo, ale takové umírající,“ sdělil skladatel s tím, že kvůli svým 70. narozeninám nebilancuje. „Mám profesi, ve které se nechodí do penze, v té se umírá. Já si můžu psát, dokud chci. Vlastně nemusím ani vidět, ani slyšet,“ dodal s úsměvem Soukup. (kj)

**Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30.**

### ■ KRÁTCE

#### Rozloučení s Libuší Šafránkovou veřejně i na obrazovkách

**ČR** | Veřejné rozloučení s herečkou Libuší Šafránkovou, která zemřela minulý týden ve věku 68 let, se koná dnes - tedy v pátek 25. června - dopoledne v kostele sv. Anežky v Praze na Spořilově. Pohřeb se pak uskuteční odpoledne v kruhu rodiny a blízkých přátel. Na prostranství u kostela jej mohou lidé sledovat na velkoplošných obrazovkách. Informovala o tom s odkazem na syna herečky Josefa Abraháma mladšího mluvčí Ministerstva kultury Michaela Lagronová. (IDNES.cz)

Evropský **BESTSELLER** opět v českých skladech

## 50 minut A BOLEST KLOUBŮ MIZÍ!

Díky TĚTO KÚŘE můžete znovu získat pohyblivost **Získejte ho už dnes za 0 Kč!**

Nyní díky biostimulačnímu prostředku můžete úspěšně bojovat se ztuhlostí, bolestí svalů, loupáním v kříži, pícháním v kolenou už za 10 dní! Navíc, inovativní kúra vám také pomůže posílit celý organizmus včetně jeho odolnosti. Neodkládejte to - čeká vás výjimečný dárek!

### „Nové“ klouby a celková odolnost za 10 dní

Odborníci zdůrazňují, že se jedná o skvělý domácí způsob, který může pomoci lidem s častými revmatickými obtížemi. Potvrzují to četné názory uživatelů, protože podle nich už od 6. dne kúry postupně mizí: ranní ztuhlost,

loupání v kříži, poruchy rovnováhy spojené s omezením pohyblivosti kloubů. Navíc, nová vylepšená verze ULTRAregenerátoru kloubů aktivním procesem pomáhá posílit celkovou odolnost a tím i imunitu. **Při používání převratného prostředku máte šanci pomoci poškozeným kloubům a také lépe chránit organizmus před vlivy prostředí a patogeny.**

### 4 MEGA výhod: Imponující účinky potvrzuje víc než 746 825 lidí:



- + Zmírňuje ztuhlost, necitlivost a tření v kloubu za 10 dní
- + Snárodně zvyšuje produkci kloubního maziva, čímž mizí loupání v kostech
- + Mírní bolest kloubů a svalů za 50 minut
- + Zvyšuje pohyblivost kolen a zápěstí až o 38 %

### „Ruče už mi netuhnou“

Mnoho let mě bolela páteř a tuhle mi končetiny, hlavně ruče. Občas jsem nebyl schopný udržet několik minut v ruče šroubovák. Od té doby, kdy používám tento přípravek, bolesti a ztuhlost postupně mizely a zatím se nevracejí a můžu znovu vesele kutit.

Josef, 73 let, Karlovy Vary

### „Přípravek pomáhá nabýt úplnou pohyblivost“



Výsledky zkoušek jednoznačně potvrzují, že inovativní přípravek až 4násobně zvyšuje rozsah pohybu v kloubu za necelých 10 dní. Je to možné díky vysoce koncentrovaným aktivním látkám, které pomáhají obnovit optimální úroveň kolagenu v organismu. Je hlavním stavebním prvkem kostí, tkání, chrupavek a kloubů. Díky tomu bleskově mizí: bolest, ztuhlost a necitlivost a praskání v kostech.

Prof. Steven Cooper

### Bolest mizí a pohyb přináší potěšení

ULTRAregenerátor kloubů vám pomůže rozloučit se s problémy s pohybem a znovu získat dřívější plynulost pohybu už za 10 dní. Pozor! Pokud zavoláte ještě dnes, dostanete DÁREK.

### PŘÍPRAVEK DOPORUČUJÍ ODBORNÍCI Z CELÉHO SVĚTA!

ULTRAregenerátor kloubů stimuluje vazivo až do **5x větší** produkce synoviální kapaliny. Díky tomu se vám sníží tření a praskání v kloubech už po 1. dnu převratné kúry

### LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!

Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



## ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 14.07.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **352 579 606**

Volejte: pondělí–pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžně místní spojení bez příplatku



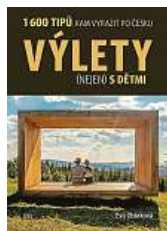
# Slavné sci-fi i oceněný Hilský

## Knižní TIPY

### Výlety (nejen) s dětmi

Eva Obůrková

1600 tipů, kam vyrazit po Česku. Knížka se stovkami stručně popsaných výletních tipů, příběhů, zajímavostí a cestovatelských superšpeků bude skvělým



pomocníkem na vaších cestách, až budete chtít prozkoumat nejrůznější zákoutí naší republiky, ať už s partou přátel, s dětmi nebo třeba sami. Kromě osvědčených cílů, jako jsou hrady, zámky, aquaparky nebo muzea v ní najdete i spousty

skvělých a hlavně dosud neobjevených míst, kde se často budete toulat sami. Zkrátka ideální příručka pro ty, kteří tráví rádi volný čas venku, rádi se dozvědí něco nového a chtějí, aby děti trávily volný čas smysluplně.

Výletní tipy doplňují přehledné piktoqramy, weby, mapky a rejstříky, s nimiž bude vaše cestování ještě snadnější než dřív.

544 stran, nakladatelství JOTA

### Stroj času

H. G. Wells



První kniha popularizující pojem cestování v čase a také jedna z prvních knížek přinášejících fanošským beletristům sci-fi. Jde do dnešního dne o jeden z nejpůsobivějších a nevlivnějších románů sci-fi, jaké byly kdy napsány. Když vynálezce zabrzdí svůj stroj v Londýně na prahu 8028. století, bohužel ho nevíta krásný nový svět hemžící se nevidanými výdobytky vědy i techniky a prodchnutý všeobjímajícím humanismem. Z všemocného lidstva, jež si slibovalo „zlatý věk“, zbyly jen roztráštěné houfy človíčky tělesně i duševně připomínajících děti, které se v polorozpadlých zříceninách děsí tmy a každého šramotu v ní... 152 stran, nakladatelství LEDA

## PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S VARI<sup>®</sup> CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

### BUBNOVÉ SEKAČKY VARI

- / jednoúčelové nebo multifunkční, kdy svůj stroj díky výměnnému příslušenství využijete na další práce
- / výběr ze silných čtyřtákních motorů VARI, HONDA, BRIGGS&STRATTON nebo KOHLER
- / jedna, dvě, čtyři nebo plynulá změna rychlostí dle modelu stroje
- / dvojitý žací disk, který díky vyztuženým okrajům absorbuje nárazy a je odolný proti deformaci
- / čtyři nebo pět otočně uložených nožů, které se při nárazu do překážky zasunou mezi disky
- / uložení nožů je navíc vyztužené speciálními odlitky - tzv. T-Bar, které zvyšují obvodovou tuhost disku o více než 30 %
- / kvalitní čelistová bezpečnostní brzda s keramickým obložení, která zastaví disk do pěti vteřin
- / intuitivní ovládání, nezávislé spouštění sečení a pojezdu
- / lehké a dobře vyvážené nejen pro práci na rovině, ale i ve svazích, kde se nepřevažují na říditka
- / širší záběr 58,5 - 70 cm dle modelu
- / boční plachetka pro řádkování trávy



OD ROKU  
**1969**  
VARI

Ceny bubnových sekaček od **19 990 Kč s DPH.**

### ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

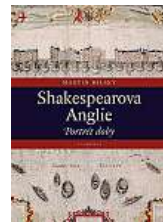
/ **Boskovice**, TLAMKA-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Chrudichromská 1b, T 516 456 297, 777 064 455 / **Brno**, GARDEN STUDIO, U zoologické zahrady 2/212, T 546 222 990 / **Brtnice**, Vlastimil Zelený-START, nám. Svobody 254, T 777 743 410, 567 216 388 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Moravský Krumlov**, JAN HOLÝ, Na Kačence 1253, T 734 678 116, 737 260 791 / **Strakonice**, Milisterfer, s.r.o., Volyňská 97, T 777 993 399 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na [www.vari.cz](http://www.vari.cz).



### Shakespeareova Anglie. Portrét doby

Martin Hilský



Knihu Martina Hilského, která je celostním pohledem na Shakespeareovu dobu, na začátku června porotci Magnesia Litery vyhlásili nejlepším dílem loňského roku. Je rozdělena do čtyř částí – Lidé a společnost, Každodenní život, Imaginace, mentalita, řeč a portrétní galerie Kdo byl kdo. Jednotlivé části knihy se samozřejmě vzájemně propojují a z knihy jako celku je zřejmé, že jejím hlavním tématem jsou lidé Shakespeareovy doby a proměny jejich mentality. Jestliže čtenáři budou pokládat tento pokus zachytit přelomovou dobu, která měla pro anglickou společnost a civilizaci formativní význam, za užitečný a zajímavý, splní kniha svůj účel.

768 stran, nakladatelství ACADEMIA

### Každý z nás byl hrdinou

Ray Lambert, Jim DeFelice



Pozoruhodné paměti jednoho z přímých účastníků vylodění v Normandii. Před 75 lety byl Ray Lambert, tehdy 23letý armádní medik, v první vlně při vylodění na pláži Omaha v Normandii. Jako téměř stoletý nám předložil jedny z nejpůsobivějších pamětí současnosti, neuvěřitelné vzpomínky na jeho roli vojenského zdravotníka za druhé světové války, jenž riskoval vlastní život, aby zachránil hrdiny Dne D.

272 stran, nakladatelství JOTA



# speciál <sup>MF</sup> DNES

Léto na jihu Čech

25. 6. 2021

- České Budějovice plné zábavy
- Výlety za pivem
- Po Vltavě a Malši lodí i na paddleboardu
- Zkuste si ferratu

[www.PlavbyBudejovice.cz](http://www.PlavbyBudejovice.cz)



podporováno:

  
Jihočeský kraj





# IGY

C E N T R U M

[igycentrum.cz](http://igycentrum.cz)

# 120 OBCHODŮ A ZNAČEK

---

**15+**  
restaurací  
a kaváren

---

**9**  
sálů  
multikina

---

**700**  
parkovacích  
míst



## LÉTO NA JIHU ČECH

### **BUDĚJOVICE PLNÉ HUDBY 24**

Sokolský ostrov, hlavní náměstí, Lannova loděnice nebo areál bývalých kasáren. Všechna tato a další místa v létě ožijí nej-různějšími kulturními akcemi. Z bohatého programu, který Budějovice pro nadcházející týdny nabízí, si vybere každý.

### **DOVOLENÁ S PIVEM 26**

Už jste si někdy naplánovali dovolenou protkanou pitím piva? Někdo to nejspíš zkusil, a pokud si pro takovou zábavu vybrat správný kraj, v Jihočeském to je jedna z nejlepších voleb. Ochutnat lze z více než čtyř desítek pivovarů.

### **LIPNO JE PLNÉ ATRAKCÍ 29**

Lipno nad Vltavou je plné atrakcí, na které by děti chodily nejradši každý den – bobová dráha nabízející dvě tratě, Království lesa ukryté mezi stromy nad obcí, flow trail pro malé cyklisty nebo jízda na terénních koloběžkách.

### **SLADOVNA OPĚT ŽIJE 33**

Písecká galerie Sladovna si po odluce způsobené covidem znovu užívá návštěvníků. Ožilo oblíbené Mraveniště, nejmenší děti už si znovu hrají v Pilařšti. A protože pracovníci nezaháleli, představili už první novinku, výstavu Voda mne napadá.

### **S KNIHOU NA ŠUMAVU 34**

Občas rodina vyráží na výlet, ale vypadá to, že děti nejsou až tak natěšené na delší túru. Před nedávnem ale vyšla kniha, která to může změnit. Jmenuje se Dobrodružné výlety s dětmi po Šumavě.

### **PIRÁTI NA ORLÍKU 40**

Pirátské přepadení je oblíbeným dětským programem na nádrži Orlík. Na plavbu vyjíždí loď každou středu a sobotu, pro velký zájem je třeba zarezervovat si místa předem pomocí SMS zprávy.

Foto na obálce: [PlavbyBudejovice.cz](http://PlavbyBudejovice.cz)



FOTO: MAFRA

## Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

#### Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

#### Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

#### Inzerce:

MAFRA, a.s., Karla

Engliše 519 /11, Praha 5

150 00

#### Regionální obchod

Martin Uttner

[martin.uttner@mafra.cz](mailto:martin.uttner@mafra.cz)

**Mobil:** 734 517 276

#### Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faméra

[vaclav.famera@mafra.cz](mailto:vaclav.famera@mafra.cz)

**Mobil:** 602 658 922

INZERCE



**LETECKÉ MUZEUM**





**PROVAZNIČNÉ MUZEUM  
KARLA KUŠKA**





# DĚŠTNÁ



MĚSTO 2 MUZEÍ

[www.destna.cz](http://www.destna.cz)



# Budějovice budou plné hudby

Krajské město zve v létě na nabitý program. České Budějovice lákají na řadu koncertů, ale také na některé oblíbené festivaly spojené s dobrým jídlem.

**TEXT: JAKUB BARTOŠ**

**FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA**

Sokolský ostrov, hlavní náměstí, Lannova loděnice nebo třeba oblíbený areál bývalých Žižkových kasáren. Všechna tato a další místa v létě ožijí nejrůznějšími kulturními akcemi. Z bohatého programu, který České Budějovice pro nadcházející týdný nabízí, si vybere bez váhání každý.

„Moc se těšíme na nadcházející kulturní léto, při němž město nabídne řadu nejrůznějších kulturních událostí,“ uvádí náměstek primátora pro kulturu Juraj Thoma.

Hned první červencový týden bude v centru Budějovic rušno. Sokolský ostrov totiž tradičně obsadí festival Múzy na vodě, který každoročně láká tisíce diváků. Od 1. do 6. července vystoupí například Hrubá Hudba, Markéta Irglová s Kvintetem Jihočeské filharmonie, Bohemian Symphony Orchestra Prague či Jan Smigtmator. V poslední den posluchače potěší šansonová zpěvačka ze Slovenska Szidi Tobias. Koncerty startují u slepého ramene vždy od 21.30 hodin.

Jakmile skončí Múzy na vodě, dorazí do Budějovic další tradiční akce. Od 7. do 10. července totiž náměstí Přemysla Otakara II. obsadí Kinematograf bratří Čadíků. Zájemci se mohou těšit na filmy Mezy, Havel, Princezna zakletá v čase a 3Bobule s degustací vína.

Červenec nabídne také prohlídky města. Například 12. července pořádá Biskupství českobudějovické večerní prohlídku bývalého dominikánského kláštera na Piaristickém náměstí. Program doplňují i divadelní vystoupení. O den později, v úterý 13. července, pak u Hardtmuthovy vily proběhne noční prohlídka s názvem Strašidelné pověsti města České Budějovice. Tu bude společnost Marediv pořádat vícekrát.

Na kulturním programu krajského města jsou pro léto především koncerty. Například na Piaristickém náměstí pořádá místní pivnice Solnice pravidelné hudební úterky. Středy pak budou patřit koncertům u nedalekého klubu K2 poblíž slepého ramene. Program tam 30. června odstartuje Vypsaná fiXa. Později vystoupí například Heband, Movebreakers, Satisfvction nebo třeba The Gangnails. Přesný program, který potrvá až do 1. září, najdou zájemci mimo jiné na facebookových stránkách Středy před K2. Vstupné je jako vždy dobrovolné.

Řadu koncertů pořádá také Žižkárna nedaleko autobusového nádraží. V pátek 9. července tam zahrají Mustang Bluesride a After Hours, v sobotu 17. července to budou Naked Professors a Láďa Latka trio a v pátek 30. července vystoupí Lenka Dusilová. V srpnu pak Žižkárna láká třeba na Emmu Smetanu a Jordana Haje, kteří do Budějovic přijedou v pátek 13. srpna. Od 3. do 4. září pak areál bývalých kasáren zve na Žižkárna fest, dvou-

## VÝBĚR AKCÍ

**Múzy na vodě**, slepé rameno, 1.–6. 7.

**Kinematograf bratří Čadíků**, náměstí Přemysla Otakara II., 7.–10. 7.

**Středy před K2**, klub K2, 30. 6. – 1. 9.

**Hudební úterky před Solnicí**, Piaristické náměstí, 6. 7. – 28. 9.

**Hudební večery na náměstí**, 13. 7. – 24. 8.

**Mistrovství ČR v paddleboardingu na divoké vodě**, Vodácké centrum České Budějovice, 14.–15. 8.

**Země živitelka**, výstaviště, 26.–31. 8.

**Město lidem, lidé městu**, centrum Budějovic, 27.–28. 8.

**Žižkárna fest**, areál bývalých Žižkových kasáren, 3.–4. 9.

**Mezinárodní pivní festival**, výstaviště, 24.–25. 9.

denní open-air akci se vstupným zdarma, která láká na řadu koncertů či workshopů.

Další hudební program nabízí Lannova loděnice v areálu Domu dětí a mládeže. Tam od července do srpna vystoupí Sebastain, ATMO music, Majk Spirit, Vypsaná fiXa, Ready Kirken, Zrní, Sto zvířát nebo Kapitán Demo. Již zmíněné Piaristické náměstí pak bude od 6. do 7. srpna dějištěm Jihočeského jazzového festivalu.

Nabitý program si připravilo také Letní kino Háječek, které v úterky, čtvrtky, pátky a soboty promítá, ale pořadatelé si připravili i řadu koncertů a vystoupení.

INZERCE

**IX. ZAHORČICKÉ DIVADELNÍ LÉTO**

**TOTALNÍ ORIGINAL**

**MRÁZÍK**

**ZAHORČICE NÁVES**

**VSTUP: 200,-**  
**VČETNĚ OBČERSTVENÍ**

**16.7. 30.7. 13.8. 20.8.**



# i jídla

„Přijďte již klidně dvě hodiny před filmem a dejte si s přáteli nebo rodinou večeři z grilu. Připravili jsme pro vás posezení ve stínu pod stromy v západní části kina,“ zvou pořadatelé.

Na závěr léta pak bude centrum města hostit jednu z nejoblíbenějších akcí posledních let. Krajinskou, Hroznovou či Českou ulici zaplní oblíbený festival Město lidem, lidé městu. Ten každoročně nabízí kulturní program i nejrůznější stánky s jídlem a pitím.

Několik zajímavých akcí pak nabídne i září. V sobotu 18. září je to například Budějovický western na Sokolském ostrově a od 24. do 25. září mohou lidé vyrazit na Mezinárodní pivní festival, který se koná na budějovickém výstavišti.

Město České Budějovice připravilo k nadcházejícím týdnům speciální brožuru Léto ve městě. Ta by měla být k dispozici například v infocentru na náměstí Přemysla Otakara II. „Věříme, že si opravdu každý z kulturní nabídky v Českých Budějovicích vybere,“ dodává náměstek Thoma.



**DO HÁJEČKU** NABÍTÝ PROGRAM SI PŘIPRAVILO I LETNÍ KINO HÁJEČEK, KTERÉ V ÚTERKY, ČTVRTKY, PÁTKY A SOBOTY PROMÍTÁ, ALE POŘADATELÉ NAPLÁNOVALI I KONCERTY.

INZERCE



## V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH BY SE CHTĚL ZDRŽET KAŽDÝ

Po loňské úspěšné kampani „Léto v jižních Čechách“ si pro letošní sezonu město připravilo svým návštěvníkům obdobnou akci v podobě voucherů na ubytování. Turisté mohou získat slevu až 300 korun na osobu a noc, kterou stráví v Českých Budějovicích. Více informací a podmínky pro získání slev naleznete na webových stránkách [www.dovolenajiznicechy.cz](http://www.dovolenajiznicechy.cz).



## LÉTO VE MĚSTĚ ANEB KULTURA SE VRACÍ NA SCÉNU!

Jako již tradičně každý rok si město České Budějovice připravilo pro své návštěvníky, ale i místní, bohatý kulturní program. Na programu je řada koncertů, výstav, divadel, slavností, festivalů a dalších událostí a aktivit. Více v kalendáři akcí na [www.budejce.cz](http://www.budejce.cz)

Tak neváhejte a zařadte návštěvu Českých Budějovic do svých cestovatelských cílů, město se slevou se vyplatí navštívit víc než kdy jindy.

## Letní TOP akce:

<b>1. - 6. 7.</b>	<b>Múzy na vodě</b> soutok Vltavy a Malše multizánrový mezinárodní hudební festival na vodě
<b>1. 7. - 31. 8.</b>	<b>Radniční léto</b> nádvoří radnice divadelní a hudební festival v prostorách historické radnice
<b>13. 7. - 27. 8.</b>	<b>Hudební večery na náměstí</b> náměstí Přemysla Otakara II. Hudební vystoupení pod širým nebem
<b>8. - 7. 8.</b>	<b>Jihočeský jazzový festival</b> Piaristické náměstí venkovní hudební festival jazzové hudby
<b>26. - 31. 8.</b>	<b>Země Živitelka</b> Výstaviště České Budějovice 47. ročník mezinárodního agrosalonu
<b>27. - 28. 8.</b>	<b>Město lidem / lidé městu</b> historické centrum města venkovní multizánrový festival pro celou rodinu
<b>10. - 11. 9.</b>	<b>XII. South Bohemia Classic 2021</b> náměstí Přemysla Otakara II. přehlídka a závod automobilových veteránů
<b>20. - 25. 9.</b>	<b>Mezinárodní pivní festival</b> Výstaviště České Budějovice přehlídka pivovarů a minipivovarů

### TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

náměstí Přemysla Otakara II. 1/1  
370 01 České Budějovice

Tel.: 386 801 413, Email: [infocb@c-budejovice.cz](mailto:infocb@c-budejovice.cz)  
[www.budejce.cz](http://www.budejce.cz)





# Na pivní dovolenou po kraji

Jihočeský kraj je jako stvořený pro naplánování dovolené, která bude plná ochutnávek a výletů po pivovarech. Ideální je začít v Českých Budějovicích a odtud vyrazet dál.

**TEXT: LUKÁŠ MAREK**  
**FOTO: MAFRA**

**U**ž jste si někdy naplánovali dovolenou doslova protkanou pitím piva? Někdo už to nejspíš zkusil, a pokud si pro takovou zábavu vybrat ten správný kraj, v Jihočeském to bude jedna z nejlepších voleb.

Ochutnat lze z více než čtyř desítek velkých či menších pivovarů rozestých po celém regionu. Určitě je vhodné vše odstartovat přímo v krajském městě. V Budějovicích jsou totiž kromě nejznámějších Budvaru a Samsonu také třeba Solnice s vlastní velkou restaurací v centru města, zapůsobí rozhodně i Krajinská 27, kde mají rovněž vlastní pohostinství. A na okraji Budějovic v Haklových Dvorech je restaurace a pivovar Kněžánek.

Ale kdo by chtěl na jednom místě



**NA HULVÁTA PIVOVAR HULVÁT Z TRUSKOVIC A JEHO SLÁDEK PETR ZÁHORKA.**

ochutnat hned několik druhů pív, tak může zkusit třeba Žízňovou gumovku v historickém centru. Na čepu tam mají pravidelně osm druhů pív od lokálních producentů, nebo z jiných míst naší země. „A hodně to střídáme, aby byla nabídka pestrá, prakticky vypijeme sud a narážíme jiný druh,“ vysvětluje sympatický majitel Michael Holobírek.

Jako znalec doporučuje vyrazit na výlet za pivem do Vlachova Březí na Prachaticku a do zhruba dva roky fungujícího pivovaru Březí Koza. „Udělal tam obrovský kus práce. Stojí to za to,“ říká.

Daleko to není třeba ani do Truskovic mezi Netolicemi a Vodňany, kde sídlí pivovar Hulvát, a na Novohradsku jsou zase Jílovice. A třeba i nedaleko hradů a zámků vaří pivo, třeba blízko Zvíkova v Pivovarském dvoře nebo ve Vimperku, kde je Šumavský pivovar, dále také v Hluboké nad Vltavou či Prachaticích.

INZERCE

**BUDWEISER**  
**Budvar**

Slavný po celém světě,  
doma v Českých Budějovicích.



Infocentrum při Jaderné elektrárně Temelín opět obnovuje provoz. Pro návštěvníky připravili energetici řadu novinek.

**TEXT: LUKÁŠ MAREK**

**FOTO: MAFRA**

Vyrazit si s rodinou do temelínské elektrárny, to může být docela atraktivní podívaná. A teď to bude opět možné. S prvním prázdninovým dnem otevře ČEZ všechna svá informační centra. Po několikaměsíční pauze se tak budou návštěvníci moci znovu podívat například do Jaderné elektrárny Dukovany a Temelín nebo do Přecherčpávací vodní elektrárny Dalešice a Dlouhé stráně.

V Temelíně bude jistě velký zájem o páteční projížďky přísně střeženým areálem elektrárny včetně prohlídky čerpací stanice Hněvkovice. Pro nejmenší návštěvníky tam mají postavený nový dětský koutek a připravené soutěže o ceny. Infocentrum tam otevře po koronavirové pauze 1. července.

## V Temelíně budou páteční prohlídky

„Pro návštěvníky jsme připravili celoprázdninový program, kdy děti mohou soutěžit o ceny a dospělí se projet areálem,“ uvedl Jan Kruml, ředitel Jaderné elektrárny Temelín.

Zájemci starší 15 let budou mít každý pátek mimořádnou příležitost využít jednoho ze dvou speciálních programů, při kterém se podívají přímo do střeženého prostoru elektrárny a seznámí se s bezemisními způsoby výroby energie. Bude to znamenat i prohlídku čerpací stanice Hněvkovice, která zásobuje temelínskou elektrárnu surovou vodou.

A děti si užijí při soutěží v infocentru, kde za správné odpovědi na kvízové otázky od energetiků dostanou odměnu. Ani kvízový papír nepřijde nazmar. Z něj si budou moci složit krabičku jako vzpomínku na návštěvu. Zájemci o prohlídky infocentra se mohou hlásit prostřednictvím rezervačního systému na stránce



**BEZPEČNOST** ELEKTRÁRNA TEMELÍN JE JEDNÍM Z NEJSTŘEŽENĚJŠÍCH MÍST V ZEMI.

[www.cez.cz/temelin/](http://www.cez.cz/temelin/) [www.cez.cz/dukovany/](http://www.cez.cz/dukovany/), kde najdou i časy prohlídek a další doplňující informace potřebné k jejich návštěvě.

INZERCE

# Táborské kulturní léto

3.–4. 7. .... Múzy u Jordánu

17. 7. .... Jazzový Tábor

6.–8. 8. .... Komedianti v ulicích

29. 8. .... Zakončení léta s Gumpem

10.–12. 9. .... Táborská setkání

[visittabor.eu](http://visittabor.eu)

tábor 



První červencový víkend se uskuteční festival Múzy u Jordánu, 17. července Jazzový Tábor.

**TEXT: MICHAL BĚLSKÝ**

**C**elou řadu zajímavých akcí nebo možností k výletům lze využít i v okolí historicky významného města Tábor. Právě s dozvukem 600. výročí založení města husity je i letos možné navštívit rozsáhlou výstavu ke kulatému jubileu v Husitském muzeu, která připomene nejdůležitější milníky z historie města.

V letních měsících bude možné také navštívit spoustu kulturních akcí, jako třeba první červencový víkend hudební a divadelní festival Múzy u Jordánu, 17. července Jazzový Tábor, první srpnový víkend mezinárodní festival pouličního umění Komedianti v ulicích nebo v polovině září tradiční husitský festival Tábořská setkání.

Tradičně bohatý je také kulturní a pře-

# Tábor v létě ožije spoustou kultury

devším umělecký program v turisticky velmi oblíbené Bechyni, kde 16. července začne už 29. ročník Mezinárodního symposia keramiky, které potrvá měsíc v kuse. Návštěvníci tak budou mít možnost v okolí Střední uměleckoprůmyslové školy nebo Muzea keramiky potkat významné světové umělce z Itálie, Švédska nebo Japonska, kteří s keramikou pracují.

## OCHLAZENÍ V CHÝNOVSKÉ JESKYNI

Obě zmíněná města navíc propojuje také mimořádně populární železniční trať, která byla jako první v Česku elektrifikovaná. Letos se bohužel kvůli opravám na koleje nepodívá historický vlak Elinka, náhradou tak bude větší vyřízení druhého z populárních vlaků Bobinky. Historická lokomotiva bude na trať vyrážet vždy v sobotu, neděli a ve státní svátky až do 12. září.

Tábořsko také nabízí skvělou možnost, jak se zchladit v parných dnech. O prázdninách bude každý den kromě pondělí otevřená Chýnovská jeskyně poblíž nedařlého Chýnova, kde se i v tropickém počasí drží stabilně teplota pod deseti stupni. Téměř čtvrtkilometrová trasa v podzemí nabídne návštěvníkům pohled do mineralogicky zajímavé lokality, kde je také největší evropské zimoviště netopýra řasnatého.

Výrazným lákadlem s puncem evropského unikátu je také stezka údolím Lužnice vedoucí z Plané nad Lužnicí přes Tábor, Bechyni až k soutoku Vltavy a Lužnice u Týna nad Vltavou. Pětapadesátakilometrová trasa je vhodná pro pěší i cyklisty a vede kolem několika hradních zřícenin, Stádleckého mostu, hradu v Dobronicích nebo jedné z nejnáročnějších ferrat u Lužnice nedaleko Bechyně.

INZERCE



## Na výlet do elektrárny? Proč ne!

**Od 1. 7. máme opět otevřeno.**

**Přijďte se i s dětmi podívat, kde vzniká elektřina, která Vám doma proudí ze zásuvek.**

- Můžete si projít naučnou ptačí stezkou.
- Podívat se do včelích úlů.
- Bezemisní elektřinou dobít elektrokola.
- Sjet skoro sedmimetrový tobogán.
- Děti mohou soutěžit o energetického plyšáka a další krásné ceny.

Více informací najdete na [www.cez.cz/infocentra](http://www.cez.cz/infocentra).

**Těšíme se na Vaši návštěvu.**







# Lipno: zábava ve vodě i na březích

Okolí přehrady nabízí pulzující centrum v Lipně nad Vltavou, klidnější pravý břeh i výlety na kole či pěšky do lesů.

**TEXT: KAREL HRDINA**  
**FOTO: MAFRA**

Lipno nad Vltavou je plné atrakcí, na které by děti chodily nejrady každý den – bobová dráha nabízející dvě tratě, Království lesa ukryté mezi stromy nad obcí, flow trail pro malé cyklisty nebo jízda na terénních koloběžkách.

Když je vedro, můžete si u vody půjčit šlapadla, elektrochluny, paddleboardy nebo speciální kajaky vhodné pro pádlování na jezerech a vyrazit na Králičí ostrov.

V obci i okolních resortech jsou také půjčovny kol, elektrokol, elektrokoloběžek nebo inline bruslí. Když přijedete na dovolenou, stačí vám sportovní oblečení, ostatní si zapůjčíte na místě.

Cyklisté mohou vyrazit na pohodovou vyjížďku podél břehu – výlet z Lipna přes

Frymburk, přívozem do Frýdavy, pak do Přední Výtoně a přes hráz zpátky zvládnou i menší děti. Cestou jim můžete koupit zmrzlinu a nechat je vykoupat třeba na pláži v Přední Výtoni, výlet jim rychle uteče.

Zdatnější cyklisté nebo ti, co mají elektrokolo, mohou ve Frýdavě odbočit na stoupání do osady Svatý Tomáš, nad níž se tyčí zřícenina Vítkova hrádka. Z jeho věže je pak krásný výhled na celé Lipensko, a za příznivých podmínek i na Alpy.

Pěší turisté se mohou vydat na pěkný výlet začínající na pravém břehu na parkovišti u hráze. Cestou po modré značce by neměli potkávat takové davy jako v okolí Lipna nad Vltavou. Prvním zajímavým místem na trase je skalní útvar Čertovo kopyto, následuje Medvědí hora a rašeliníště Kapličky s jezírkem. Do Přední Výtoně se výletníci dostanou po červené značce a zpět na výchozí parkoviště do-

**PROJÍŽDKA PO PŘEHRADĚ V LIPNĚ NAD VLTAVOU SI MŮŽETE PŮJČIT TŘEBA ŠLAPADLO A NA NĚM VYRAZIT NA KRÁLIČÍ OSTROV. UŽIJETE SI ZAJÍMAVÉ VÝHLEDY NA OBEC I SJEZDOVKY NAD NÍ.**

jdou po asfaltové stezce podél přehrady. Tam už musí počítat s větším provozem cyklistů a bruslařů. Okruh, který nabízí i pěkné výhledy na jezero, je dlouhý zhruba 17 kilometrů. Ale při pohledu na mapu je možné využít několika zkratk.

Půjčovny sportovního vybavení fungují i ve Frymburku, v jehož okolí je několik singltreků – speciálních tras pro horská kola s klopenými zatáčkami nebo skoky.

Centrum vodních sportů nabízí i Černá v Pošumaví. Tamní písčiná pláž Windy Point láká na pohodovou atmosféru s barem, lehátky, vystoupeními kapel, dýždějí i divadelními představeními. V areálu je hřiště na beachvolejbal i půjčovna paddleboardů, šlapadel nebo loděk. V baru můžete ochutnat koktejly, zmrzlinu nebo francouzské palačinky.

V Horní Plané můžete navštívit rodný dům Adalberta Stiftera nebo se vydat na naučnou stezku věnovanou tomuto spisovateli. Z trasy je možné odbočit k Jezerní vyhlídce, dřevěné věži, ze které se pokocháte výhledem na přehradu i hraniční hřeben za ní. Z města vede příjemná asfaltová cyklostezka do Nové Pece. Odtud pokračujte do Bližší Lhoty a do cíle se vrátíte přívozem.

INZERCE

**JIHOČESKÉ MUZEUM**  
V ČESKÝCH BUĎEJOVICÍCH

**CO PŘINESLA DÁLNIČE**

Archeologické výzkumy v trase dálnice D3 v jižních Čechách a S10 v Horním Rakousku

Do 7. listopadu 2021

**JIHOČESKÉ MUZEUM**  
V ČESKÝCH BUĎEJOVICÍCH

**TANKY, LODĚ, LETADLA a v na KARTÁCH a MODELECH**

14. 5. – 5. 9. 2021

**JIHOČESKÉ MUZEUM V ČESKÝCH BUĎEJOVICÍCH**  
Otevírací doba: úterý – neděle, svátky 9:00 – 17:30 hodin

[www.muzeumcb.cz](http://www.muzeumcb.cz)   



# V Krumlově ani Prachaticích

S dětmi můžete v Českém Krumlově zavítat například na výstavu Svět fantazie Jindry Čapka, významného českého ilustrátora, jehož obrazy jsou teď k vidění v Kláštěrech.

**TEXT: FRANTIŠEK LINDUŠKA**  
**FOTO: MAFRA**

Leto na jihu Čech bude ve znamení kultury. Postará se o to hodně i Český Krumlov, který láká na bohatý program. Návštěvníky už v červnu oslovil festivalem Zahradní slavnosti, který odstartoval letní sezonu a končí 26. června.

S dětmi můžete v Krumlově zavítat například na výstavu Svět fantazie Jindry Čapka, významného českého ilustrátora, jehož obrazy jsou teď k vidění v Kláštěrech. Děti si také mohou namalovat vlastní obrazy a přihlásit je do výtvarné soutěže. Kromě výstavy funguje v areálu třeba i stálá interaktivní expozice, kde si můžete na vlastní kůži vyzkoušet různá řemesla nebo si zahrát hry v prostředí středověkého kláštera.

Pro rodiny s dětmi je navíc připravená

rodinná klášterní hra, která vás provede například sklepením nebo tajemnou půdou. Kompletní program Klášterů najdete na webových stránkách [www.klasteryck.cz](http://www.klasteryck.cz).

Kdo má rád umění, ocení expozice známé krumlovské galerie Egon Schiele Art Centrum, kde v současné době vystavuje populární japonský sochař Tets Ohnari nebo český malíř Michael Rittstein. Hned u vchodu zaujme Ohnariho dnes už světoznámá instalace Skleněný Krumlov, která skýtá doslova dechberoucí podívanou. Své obrazy tu nedávno instaloval také mladý malíř Jakub Sýkora, který se minulý rok do Krumlova dokonce na tři měsíce přestěhoval, aby zachytil období pandemie v jednom z nejnávštěvovanějších měst v Česku.

Součástí je i stálá expozice o životě Egona Schieleho, kterou najdete ve třetím patře galerie. Po zhlédnutí výstav si u po-

kladny můžete vyzvednout mapku s označenými místy a trasou, kam rád chodíval Schiele v době svého pobytu v Krumlově. Můžete se tak vydat po stopách slavného výtvarníka a poznat různá skrytá, ale malebná zákoutí města.

Krumlovští si na letošní prázdniny nachystali ale i mnohá další lákadla. Každou středu budou od 20 hodin v Klášterní zahradě koncerty folkových a blues kapel. Pro ty nejmenší zase v městském parku postaví letní divadelní scénu pod širým nebem, která bude hrát každý čtvrtek od 15 hodin. Také Pivovarská zahrada chystá na léto festivalovou zónu, která začne 31. července velkým koncertem Jihočeské filharmonie. Zahrají českou premiéru symfonie Wild Symphony od slavného spisovatele Dana Browna. Zlatým hřebem večera by mělo být i vystoupení samotného Browna. Detaily se ale aktuálně ještě řeší.

INZERCE

## Zážitek v srdci Krumlova pro celou rodinu

Kláštéry Český Krumlov připravují pestrý letní program. Pokud toužíte nahlédnout do historie a seznámit se s životem našich předků na vlastní kůži navštívte tvořivou Interaktivní expozici lidských dovedností určenou rodinám s dětmi. Denně můžete nasávat atmosféru říše pohádek ve Světě fantazie s dvěma stovkami originálů knižních ilustrací mezinárodně uznávaného výtvarníka Jindry Čapka. Milovníci historie a architektury ocení moderní muzejní expozici zasazenou do bývalého konventu mužského kláštera. Otevřeno je denně od 10:00 do 18:00 hodin, v červenci a srpnu potom do 19:00 hodin. Komentované prohlídky představí areál za doprovo-

du průvodce. Denní prohlídky připomenou architekturu a umění. Večerní pak představí legendy a pověsti spojené s místy, kterými prošla krumlovská historie. Do příběhů vepsaných ve zdech krumlovských klášterů, vtáhne dětské návštěvníky a jejich rodiče kostýmovaný průvodce. Po prohlídkách si odpočítejte v klášterní kavárně. Přijďte ochutnat dobroty dle tradičních i moderních receptur v klidném a příjemném prostředí. Klášterní zahrady v létě hostí cyklus koncertů. Každý středěční večer od 20:00 se zaposlouchejte pod krumlovskou věží do písní folkových a bluesových seskupení.

[www.klasteryck.cz](http://www.klasteryck.cz)





# nuda není

Léto pak zakončí jubilejní 30. ročník tradičního Mezinárodního hudebního festivalu. Ten zahájí 4. září hlavní hvězda celého letošního festivalu Plácido Domingo, legenda opery, barytonista a dirigent. Podrobnosti a program celé akce najdete na webu [www.festivalkrumlov.cz](http://www.festivalkrumlov.cz).

## VÝLET NA LIBÍN I ZÁMEK VIMPERK

Stejně jako má Lipensko své kulturní centrum v Českém Krumlově, Šumava soustředí velkou část nejen kulturního dění do Prachatic. O prázdninách mají lidé možnost se zúčastnit atraktivních komentovaných prohlídek se zkušeným historikem Pavlem Fenclem, který je provede městem a povypráví o historii domů i osudech jejich obyvatel. Vstupné na prohlídky je zdarma. Více informací včetně přesných termínů prohlídek naleznete na webových stránkách města [www.prachatice.eu](http://www.prachatice.eu).

Pro ty, kteří si chtějí užít krásného výhledu, se nad Prachaticemi vypíná k obloze rozhledna Libín, jež stojí na stejnojmenném nejvyšším vrchu šumavského



**SPOUSTA KONCERTŮ A AKCÍ** SLAVNOSTI PĚTILISTÉ RŮŽE (NA SNÍMKU) LETOS NEBYLY, ZNEMOŽNIL TO COVID, I TAK BUDE ALE V KRUMLOVĚ PŘES LÉTO Z ČEHO VYBÍRAT.

podhůří. Nachází se ve výšce 1 094 metrů a můžete z ní za dobré viditelnosti dohlédnout na zasněžené alpské vrcholy, ale uvidíte třeba i nedaleký Helfenburg, Boubín nebo třeba věže Jaderné elektrárny Temelín.

A Vimperk od letoška nabízí svým návštěvníkům prostory nově zrekonstruované části státního zámku. Po dvouleté investiční práci tu obnovili celý areál Hor-

ního zámku, kde vzniklo muzeum a nové prohlídkové trasy. Návštěvníci si tu prohlédnou třeba expozici zaměřenou na život starých Šumavanů, v níž si dokonce na speciálním simulátoru vyzkoušejí jízdu na sněžných saních. Obnovené interiéry je zase seznámí s životem zdejší šlechty v 17. století. Ze zámku je navíc krásný výhled na město a okolí. Je to ideální tip na rodinný výlet.

INZERCE



# Prachatice

## HISTORIE

## PŘÍRODA

## POHODA

*visit.prachatice.eu*







# Pohled z lodě ukáže jiné Budějovice

Po Malši k Malému jezu, nebo po Vltavě k tomu Lučnickému pluje loď sv. Rozálie, nabízí komentované jízdy, ale funguje i jako MHD.

**TEXT: LUKÁŠ MAREK**  
**FOTO: MAFRA**

**M**eziroční nárůst počtu cestujících o sto procent a tisíce převezených lidí za sebou má pravidelná lodní linka v Českých Budějovicích. Zájemci loď sv. Rozálie nevyužívají zdaleka jen jako příjemný výlet při komentované vyhlídkové plavbě, někteří už se ji naučili používat také jako MHD.

A právě z toho má radost provozovatel této dopravy Jiří Borovka, který věří, že se jednou může stát plnohodnotnou součástí hromadné dopravy v Budějovicích.

„Je to jeden z mých plánů, na kterém pracuji. Už dnes uznáváme dlouhodobé časové kupony budějovické MHD, ale i Jikord plus a IDS Jihočeského kraje. Ono je docela příjemné dostat se za pár minut z centra třeba domů k Lučnickému jezu,“ konstatuje.

Pokud se jeho záměr podaří prosadit, časové intervaly by pak byly o dost kratší než dnes, aby rostl i zájem obyvatel. Dnes se cestující dělí tak 50 na 50 mezi místní a turisty.

Za poslední roky se už tato doprava startující ze slepého ramene Malše na Sokolském ostrově od kavárny Vlenna pevně usadila v krajském městě. „My navíc nabí-

**SV. ROZÁLIE** BUDĚJOVICE PŘI SOUTOKU ŘEK VYBÍZÍ K POZNÁVÁNÍ MĚSTA NETRADIČNĚ Z VODNÍ HLADINY. ZÁJEMCI MOHOU VYRAZIT NA KOMENTOVANÉ VYHLÍDKOVÉ PĚPLAVBY LODÍ SV. ROZÁLIE ANEBU JI VYUŽÍT JAKO PRAVIDELNOU LINKOVOU DOPRAVU.

zíme i jízdu na šlapadlech a veslicích. O to také stoupá zájem, což může na řekách každý vidět,“ podotýká Borovka. Pohled z Malše a Vltavy ukazuje Budějovice zase trochu jinak a velmi zajímavě.

Jiří Borovka má navíc v hlavě mnohem více nápadů a některé se brzy podaří uvést do světa. Loď by měla například vozit zájemce k pivovaru Samson, kde by následovala prohlídka, v budoucnu by stejně tak jezdila i ke stadionu Dynamo, kde má zase vzniknout klubové muzeum. „A pokud by se časem podařilo překonat i některé jezy, může být vše ještě zajímavější,“ doplňuje. MHD na vodě by podle něj jednou mohla fungovat i mezi sídlištěm Vltava a Dlouhým mostem.

Kdo by chtěl vyrazit třeba na komentovanou plavbu, dozví se veškeré podrobnosti na stránkách [plavbybudejovice.cz](http://plavbybudejovice.cz) či přímo v kavárně Vlenna.

INZERCE

## JIHOČESKÁ VEŘEJNÁ DOPRAVA *výhodně a snadně*



[www.jihoceskaizdenka.cz](http://www.jihoceskaizdenka.cz)



[www.jikord.cz/cyklobusy](http://www.jikord.cz/cyklobusy)

### JEDEN DOKLAD NA VŠECHNY CESTY.

Využijte jihočeskou krajskou jízdenku po celém kraji.



### CESTUJETE NA VÝLETY?

Využijte systém jihočeských letních linek s kolem či bez.





Výstava s názvem **Voda mne napadá** představuje v písecké Sladovně koloběh vody, který vysvětluje pomocí variace na oblíbenou hru zvanou flipper nebo také pinball.

**TEXT: MONIKA FILIPOVÁ**  
**FOTO: MAFRA**

Písecká dětská galerie Sladovna si po odmlce způsobené covidem znovu užívá návštěvníků. Ožilo oblíbené Mraveniště, nejmenší děti už si znovu hrají v Pilařšti. A protože pracovníci nezaháleli ani v době, kdy musela být galerie uzavřená, představili už první novinku, kterou mohou rodiny s dětmi navštívit při letním výletu do Písku. Je jí výstava s názvem **Voda mne napadá**.

Představuje koloběh vody, který vysvětluje pomocí variace na oblíbenou hru zvanou flipper nebo také pinball. „Když vstoupíte do výstavního sálu, stanete se vodou a zažijete její příběh. Ocitnete se v podzemí, vystoupáte na povrch a do mraků. Pak jako kapka, vločka či kroupa dopadnete zpět na zem. Kam? Kamkoliv budete chtít. Klidně do oceánu nebo na vrchol hory,“ popisuje za Sladovnu Petr Brůha.

Cílem autorské výstavy je iniciovat vztah člověka k vodě a snad i vody k člověku. Vznikla na principu recyklace – duševní i materiálové. „Odhadují, že poměrově je to 70 procent lidského vkladu, 20 recyklovaných materiálů a 10 procent nových materiálů a technologií, které budou využité ještě v budoucnu,“ vysvětluje ředitel Sladovny Adam Langer.

Na vzniku nejnovějšího přírůstku Galerie hrou se podílela více než padesátka umělců, uměleckých skupin a dalších pomocníků.

## Ve Sladovně se proměníte ve vodu



**SPOUSTA ZÁBAVY** CELÉ LÉTO BUDE VE SLADOVNĚ OBLÍBENÉ MRAVENIŠTĚ, VÝSTAVA HNÍZDO ILUSTRACE A V NĚKOLIKA TERMÍNECH TAKÉ SLADOVNICTVÍ.

Kromě výstavy **Voda mne napadá**, kterou si mohou návštěvníci užívat až do jara příštího roku, představí Sladovna ještě jednu velkou novinku. Tou je nové animační studio, nesoucí název Animárium. Vznikalo poslední dva roky díky společnému přeshraničnímu projektu s vídeňským dětským muzeem Zoom.

Animárium je rozdělené na dvě samostatná studia. První je určené všem začínajícím animátorům – od dětí předškolního věku po rodiče a prarodiče. Probíhá formou tvůrčích experimentů a her na připravených stanovištích. Druhé je pro pokročilejší návštěvníky, kteří již prošli prvním studiem a chtějí více proniknout do tajů animace prostřednictvím nejrůz-

nějších workshopů. „Jsme moc rádi, že po dvou letech práce, učení se a budování můžeme animační studio otevřít. Věříme, že se stane jednou z ozdob Galerie hrou,“ říká Langer.

Celé léto bude samozřejmě k dispozici oblíbené Mraveniště, výstava Hnízdo ilustrace a v několika termínech také Sladovnictví, které potěší hlavně tatínky a milovníky piva. Do 25. července mohou návštěvníci proniknout do tajů fungování městské aglomerace prostřednictvím atraktivní multimediální instalace Urbania, na kterou je navíc vstup zdarma. Kompletní informace a program výstavy návštěvníci najdou na [www.sladovna.cz](http://www.sladovna.cz).

INZERCE



**Vodní mlýn Hoslovice**

**TIP NA RODINNÝ VÝLET**

**Unikátní areál mlýna 17 km od Strakonice**

- autentický obraz života na vesnici
- areál s domácími zvířaty a hospodářským vybavením
- venkovské hry a zábava pro děti

**PRAHA ●**

**● PLZEŇ**

KLATOVY

ZELEZNÁ RUDA

STRAKONICE

**● HOSLOVICE**

PRACHATICE

ČESKÉ BUDEJOVICE

ČESKÝ KRUMLOV

ČERVEN I ČERVENEC I SRPEN  
denně 9:00 - 17:00

**Tel.: +420 731 907 308**

**[www.muzeum-st.cz](http://www.muzeum-st.cz)**



# S knihou zažijete na Šumavě dobrodružné výlety

Nová publikace nabízí na 160 stránkách 27 okružních tras, které vás zavedou na známá, ale i téměř neznámá místa oblíbené Šumavy. A vypráví také strašidelné příběhy.

TEXT: LUKÁŠ MAREK  
REPRO FOTO: MAFRA

O bčas rodina vyráží na výlet, ale vypadá to, že děti nejsou až tak natěšené na delší pěší túru. Před nedávnem ale vyšla nová kniha, která to může změnit. Jmenuje se Dobrodružné výlety s dětmi po Šumavě.

Autorkou je Jana van Luxemburg a publikace od nakladatelství Kopp by měla být ke koupi prakticky ve všech velkých knihkupectvích. Je plná hezkých fotografií a především obsahuje i zásadní informace o tom, zda je možné na vybranou trasu vyrazit třeba s kočárkem, jak velká je náročnost cesty a kde si třeba dát něco



NA VOLNÝ ČAS PRŮVODCE UPOZORNÍ, KAM JE MOŽNÉ VYJET S KOČÁRKEM.

k jídlu. Funguje tak jako velmi dobrý průvodce. Součástí jsou ovšem i strašidelné příběhy plné čertů, vodníků či různých skřetů.

Vybrat si lze z 27 okružních tras, které zavedou nejen na místa na Šumavě, ale i v jejím podhůří, například v okolí Prachatic. Projít se tak můžete skoro liduprázdnou krajinou kolem Zbytin, kde výlet doprovází vodnický příběh. A všechny výlety jsou doplněné také hádankou.

„Řekli jsme si, že o letních prázdninách vždy zalistujeme a pak někam vyrazíme. Chceme za léto stihnout alespoň pět okruhů,“ zmiňuje jedna z majitelek knihy Kateřina Pechová z Budějovic. Cena publikace se pohybuje v rozmezí dvou až tří set korun.

INZERCE



## KOUPALIŠTĚ RADOMYŠL



Areál se nachází v krásném prostředí 1 km od Radomyšle směrem na Strakonice.

V roce 2014 prošel kompletní rekonstrukcí díky podpoře Evropského fondu pro regionální rozvoj.

Je zde 50 ti metrový bazén pro plavce s přírodní vodou, dětský bazén s filtrací, dětské hřiště, tenisový a volejbalový kurt, ubytovna pro 36 osob, možnost stanování, šatny, WC, sprchy, společenská místnost, občerstvení a wifi free.

Areál je možno kromě rekreace využít na pořádání koncertů, svateb, firemních a soukromých oslav, soustředění mládeže, nebo sportovních oddílů apod.



[www.radomysl.net](http://www.radomysl.net)



# Prázdniny v Jindřichově Hradci

## Zažij historické příběhy

**Státní hrad a zámek Jindřichův Hradec – tisíce tuzemských i zahraničních turistů každoročně obdivují komplex Státního hradu a zámku Jindřichův Hradec, který se svou rozlohou řadí na třetí místo v České republice. V letních měsících se v jeho kulisách uskuteční několik divadelních představení - např. hra jindřichohradeckého divadelního spolku Jablonský Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách, muzikálová představení divadla Na Maninách nebo tradiční prestižní operní představení – letos „Prodaná nevěsta“ od Bedřicha Smetany.**

**Muzeum Jindřichohradecka a Krýzovy jesličky** – největší lidový mechanický betlém na světě nepatří jen k vánočním prohlídkám. Navštivte ho i v létě. Stojí to za to.

**Výstavní dům Stará radnice** a dětmi milované rozlehlé interaktivní kolejiště s vláčky jako expozice Jindřichohradecké úzkokolejky.



**Dům gobelinů** – tkaní tapiserií má v Jindřichově Hradci velkou tradici. Ukázkou tkalcovského řemesla můžete v Domě gobelinů zhlédnout v přímém přenosu.

**Muzeum fotografie a moderních obrazových médií** – expozice fotografií amatérských i profesionálních fotografů najdete ve vnitřních i venkovních prostorách jezuitské koleje.



**Zámecký mlýn** – ojedinělý zámecký mlýn nabízí stálou expozici zaměřenou na historii rybníkářství, lesnictví a voroplavby na Jindřichohradecku. V zámeckém mlýně stále funguje vodní elektrárna Františka Křížáka z roku 1887.



### Vše je ve hvězdách

Z původní hvězdárny F. Nušla vzniklo moderní zařízení evropských rozměrů - planetárium, které slouží návštěvníkům ke vzdělávání, poznávání i k zábavě. Využijte tohoto zcela nového zážitku na cestě do vesmíru.



### Z ptáčích perspektiv

Užijte si výhled na historické jádro města s dominantním rybníkem Vajgar při výhledu z městské vyhlídkové věže. V porovnání s jinými historickými vyhlídkovými věžemi skýtá zámecká Černá věž panoramatický a malebný výhled na celé město a jeho široké okolí. Při shlédnutí z vyhlídkové terasy rozhledny Rýdův kopec u Jindřichova Hradce si užijete výhled do okolní krajiny. Dostanete se k ní po cca 6 kilometrech pěšky nebo na kole po červené turistické značce.



### Aktivní odpoledne ve městě?

Vezměte celou rodinu a v centru Jindřichova Hradec si vyzkoušejte discgolf, který může hrát opravdu každý a je ideální sportovní aktivitou pro všechny věkové kategorie. Nejen pro rodiny s dětmi je ideálním místem pro trávení horkých letních dnů aquapark a krytý plavecký bazén s vodními atrakcemi.

### Zážitek mezi kapkami vody

Úchvatnou podívanou zažijete při aquashow ve sv. Floriánu. Jedná se o kombinaci hudby, světelných efektů a videoprojekce.



### Pro soutěživé rodiny

Poznat město, zabavit děti a ještě něco vyhrát – ideální spojení pro rodiny s dětmi. Stáhněte si do mobilu aplikaci POZNEJ HRADEC a vydejte se na vycházkovou trasu po 22 zajímavých zastaveních s naším interaktivním průvodcem. Z toho 6 hlavních TOP míst musíte navštívit určitě, abyste odhalili tajemku a mohli se tak zúčastnit soutěže o velké ceny. Pro každého účastníka je připravena v infocentru drobná odměna.

### Vemte kanady, šup do Kanady!

Turistická oblast Česká Kanada se nachází jihovýchodně od Jindřichova Hradce. Poskládejte si svou dovolenou plnou zážitků. Najde se něco pro milovníky památek, historie, na své si přijdou pěší turisté, cyklisté, páry vyhledávající aktivní odpočinek a samozřejmě rodiny s dětmi. Právě pro děti se nabízí produkt Dětská Kanada. V informačních centrech a u zapojených subjektů získají děti průvodce, do kterého sbírají razítka, ale také v něm najdou super překvapení! Na informačních centrech si pak vyzvednou odměnu.

### Českou Kanadou pod parou

Zveme vás na jízdu historickým parním vlakem jindřichohradecké úzkokolejky do půvabných zákoutí České Kanady.



### Infocentrum Jindřichův Hradec

Panská 136/I  
377 01 Jindřichův Hradec

[www.infocentrum.jh.cz](http://www.infocentrum.jh.cz)  
info@jh.cz



# Jízda vlakem je i romantika

Už od května je možné vyrazit parní lokomotivou na úzkokolejku. Speciální letní program chystají v Jindřichově Hradci na zámku.

**TEXT: MICHAL BĚLSKÝ**  
**FOTO: MAFRA**

Čelou řadu možností k zajímavým letním výletům nabízí okolí Jindřichova Hradce i samotné město. Návštěvníci si mohou řadu poutavých akcí užít přímo na jindřichohradeckém zámku. Tam se po úspěchu nočních prohlídek o Vilému Slavotovi odehraje ve třech prázdninových termínech rekonstrukce bitevních scén z doby českého stavovského povstání v podání více než tří desítek herců.

„Rodiny s dětmi ocení také tradiční pouť s názvem Porcinkule, která na přelomu července a srpna kromě slavnostních mší svatých v kostele sv. Kateřiny vábí i na různé poutové atrakce a doprovodné akce,“ zve mluvčí jindřichohradecké radnice Eliška Čermáková. Společně s poutí

vystoupí na náměstí Míru například Jindřichohradecký Big Band, skupina Organum a kapela Jazzika s Magdalenou Jungwirthovou.

Na letní sezonu se chystají také na úzkorozchodné trati vedoucí z Jindřichova Hradce směrem do Obrataně a také do Nové Bystřice. Už od května je možné na romantickou trasu vedoucí podél kaňonovitého údolí Hamerského potoka či říčky Kamenice vyrazit s historickou parní lokomotivou. Letos je také možné se po letech oprav vydat na trať s unikátní lokomotivou typu U37, která byla vyrobena v roce 1898.

Fanoušci nedávné historie ocení pevnostní areál Slavonice v okolí stejnojmenného města, který je v době prázdnin denně otevřený. Při první sobotě v srpnu navíc okolí takzvaných řopků ožije rekonstrukcí obsazení malých pevností armádou wehrmachtu z roku 1938. Ve



**PARNÍ LOKOMOTIVA ÚZKOKOLEJKA A JINDŘICHŮV HRADEC K SOBĚ PATŘÍ.**

Slavonicích v tento týden navíc proběhne filmový a hudební festival Slavonice fest.

Na kulturní akce bohaté je pak letní období v Třeboni, kde se letos bude od 28. června do 6. července konat festival Okolo Třeboně s řadou zajímavých účinkujících. Naváže na něj festival vážné hudby Třeboňská Nocturna, který do 10. července nabídne několik koncertů i za účasti Jihočeské filharmonie.

INZERCE



## MUZEUM JINDŘICHOHRADECKA



Jihočeský kraj

### KRÝZOVY JESLIČKY

– největší lidový mechanický betlém na světě, který je zapsán v Guinnessově knize.



Minoritský klášter s kostelem sv. Jana Křtitele, Štítěného 124/I, tel.: 384 363 661, e-mail: [recepce@mjh.cz](mailto:recepce@mjh.cz)



Jezuitský seminář - expozice, Balbínovo nám. 19/I, tel.: 384 363 660, e-mail: [pokladna@mjh.cz](mailto:pokladna@mjh.cz)



Vernisáž výstavy HIC ET NUNC vizuálního umělce Patrika Proška 26. 6. 2021 ve 14.00 hod. v minoritském klášteře

Jindřichův Hradec, e-mail: [muzeum@mjh.cz](mailto:muzeum@mjh.cz), [www.mjh.cz](http://www.mjh.cz)



# Děti potěší nová kuličková dráha

Letní sezona na Monínci, areálu na pomezí Jihočeského a Středočeského kraje, láká bikery i rodiny s dětmi.

TEXT: KAREL HRDINA

FOTO: MAFRA

**R**odiny s dětmi, které přijedou na Monínek, zamíří většinou do Aktivit parku. Ten se rozkládá u dolní stanice čtyřsedačkové lanovky.

Letos nabízí i několik novinek. Jednou je nová kuličková dráha, která má dvě paralelní trasy spojující se na konci v jednu, a je dlouhá 20 metrů.

Ve vodním světě, který bude v provozu od startu prázdnin, pak návštěvníci najdou nádrže s vodou a korýtka, kde si zejména menší děti mohou pouštět vodu nebo měnit její průtok. Součástí toho, co lze v Aktivitě parku vyzkoušet už nyní,

jsou bungee trampolína, tubing, lukostřelba, lanový park, půjčovna elektrokol a paddleboardů. V areálu je i disc golf, prak či xylofon.

Nyní je park otevřený o víkendech od 10 do 17 hodin. O prázdninách bude přístupný každý den. Celodenní vstupné je 550 korun. „Loni v létě byla návštěvnost jedna z největších. Možnosti cest do zahraničí zůstávají stále omezené. Proto věříme, že si k nám i letos najdou cestu ti, kteří u nás třeba ještě nebyli, ale rovněž stálí hosté. Navážeme na animační programy a čtvrteční podvečery z loňska,“ vypočítal Jaroslav Krejčí, výkonný ředitel areálu.

Návštěvníci se mohou lanovkou vyvézt nahoru a odtud dojít k poštovně, která



HRA S KULIČKOU SOUČÁSTÍ AKTIVITY PARKU NA MONÍNCI JE I KULIČKOVÁ DRÁHA, KTEROU PŘED LETOŠNÍ SEZONOU VYLEPŠILI.

dříve stála na Sněžce. Pak mohou pokračovat dále směrem do vesnické památkové rezervace Ounuz či na blízkou Javorovou skálu – nejvyšší vrchol místní oblasti.

Lanovka slouží i pro místní bikepark. Trasa pro fanoušky skoků a klopenek vede většinou po okraji sjezdovky. Family trail nabízí svezení i pro začátečníky nebo děti. Během léta se otevrou i další atrakce areálu. Pod hotelem je nové dětské hřiště a vyhřívaný bazén. Nedaleko láká ke koupání a opalování Pilský rybník. V areálu je i hřiště.

INZERCE

MUZEUM  
FOTOGRAFIE  
A MODERNÍCH  
OBRAZOVÝCH MÉDIÍ

15°  
PLANETÁRIUM  
A HVĚZDÁRNA  
JINDŘICHŮV HRADEC



Vzdělávací a kulturní centrum Jindřichův Hradec, p. o. srdečně zve návštěvníky

**HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM PROFESORA FRANTIŠKA NUŠLA**

Váš pravidelný spoj do vesmíru z Jindřichova Hradce

Po celý rok pravidelné promítání pořadů a pozorování noční i denní oblohy na Hvězdárně a planetáriu prof. Františka Nušla.



**DŮM GOBELÍNŮ,  
KULTURNÍCH TRADIC A ŘEMESEL**

Stálá expozice historie tkalcovství,  
ukázky unikátní technologie ručního tkání.



MUZEUM FOTOGRAFIE A MODERNÍCH OBRAZOVÝCH MÉDIÍ

Vám představuje fotografie z celého světa a bohatý kulturní program.

Blíže informace na [www.vkjch.cz](http://www.vkjch.cz) nebo na [info@vkjch.cz](mailto:info@vkjch.cz)



# Česká Kanada láká turisty na přírodu i památky

**Státní hrad a zámek v Jindřichově Hradci, hrad Landštejn a zámky Červená Lhota a Dačice. Oblast blízko rakouských hranic nabízí spoustu zážitků a také rybníků s kempy.**

**TEXT: JAKUB BARTOŠ**

**H**usté lesy, rybníky, ale i řadu památek nabízí svým návštěvníkům Česká Kanada. Území, které se rozkládá mezi Jindřichovým Hradcem a hranicemi s Rakouskem, je v poslední době čím dál navštěvovanější. I proto tam roste počet turistických cílů či ubytování.

„Nejoblíbenějšími místy jsou rozhodně historické památky. Mezi ně patří státní hrad a zámek v Jindřichově Hradci, hrad Landštejn a zámky Červená Lhota a Dačice. To jsou nejzajímavější památkové objekty u nás,“ zve Kateřina Trávníčková, produktová manažerka turistické oblasti Česká Kanada.

Rozsáhlé území ale láká také na krásnou přírodu. Česká Kanada je například plná rybníků, u nichž se mnohdy nachází kempy, kde je možné se ubytovat. Takové najdou zájemci například u rybníků Komorník, Zvůle nebo Ratmírovský nedaleko Jindřichova Hradce.

## OBLÍBENÁ ROZHLEDNA U JAKUBA

Lokalita pak nabízí také řadu atraktivních míst pro rodiny s dětmi. „Mezi nimi můžeme zmínit například Zoopark Na Hrádečku nedaleko Jindřichova Hradce,“ zmiňuje Trávníčková.

Velmi oblíbený je také areál u rozhledny U Jakuba, která stojí zhruba 14 kilometrů od Dačic. Pod ní se nachází lesopark, kde se mohou děti vyřádit, a vede odtud

také naučná stezka. Po ní se návštěvníci dostanou k další turistické zajímavosti, kterou je Ďáblova prdel, kamenný útvar v lesích. Obzvlášť s dětmi se dá v lesoparku strávit dost času, protože místo nabízí řadu herních prvků.

Na webových stránkách ckanada.cz pak rodiče najdou sekci Dětská Kanada s tipy na výlety. Patří mezi ně například kukuřičné bludiště v Roseči, cesta pohádkovým lesem nebo domáci zoologická zahrada ve Slavonicích. V České Kanadě a okolí pak mohou turisté navštívit i Muzeum veteránů v Nové Bystřici, Letecké muzeum v Deštné nebo jindřichohradecké muzeum věnované fotografii. Ke koupání vybízí kromě rybníků i venkovní akvapark v Jindřichově Hradci.

INZERCE



## Pozvánka na letní výlet do okolí Dačic



**P**rázdniny klepou na dveře a s nimi přichází ideální období na výlety do přírody, na odpočinek, na nabrání nových sil. Proto bychom vás rádi pozvali na procházku po dačické naučné stezce, která vás provede přírodními zajímavostmi města a jeho blízkého okolí.

Stezka je dlouhá 13 km a je určená především pro pěší. Značená trasa propojuje přírodní památky Toužinské stráně, Moravskou Dyji, Dubovou stráň a vede kolem zajímavých míst, jako je broukoviště v zámeckém parku, Zahrádecký les či památné lípy u kláštera v Kostelním Vydří. Příjemnou součástí stezky je vycházka kolem dačické rybníční kaskády. Na stezku se můžete napojit na kterémkoliv místě, nicméně doporučený start je ze stanoviště u vla-



kového nádraží. Když budete sledovat zelenobílé značení, projdete všech 11 zastavení. Na každém najdete informační tabule s popisem místa a výčtem významných živočichů a rostlin, které se zde vyskytují. Vybraná stanoviště jsou vybavena jednoduchým přístřeškem s lavičkou a stolkem pro krátký odpočinek.

Po pěším výletu si můžete dopřát osvěžení na městském koupališti a večer kulturní zážitek v rámci dačického kulturního léta.

### Hlavní akce sezóny:

#### 1. – 11. července 2021

Dačická kostka – hudebně divadelní festival na zámeckém nádvoří

#### 24. července 2021

Házení kozla z věže – historická slavnost

#### 14. srpna 2021

Prázdninové hraní Pod Lipkami – Pavel Novák a jeho program pro děti i rodiče

#### 16. – 21. srpna 2021

Dačická řežba – řezbáři, sochaři, kováři, keramická dílna a sklářská huť se představí v rámci oblíbeného symposia přímo v centru města



**Informace o dalších akcích, program kina, předprodej vstupenek, stejně jako tipy na zajímavé výlety do okolí získáte na Infocentru Dačice, které se těší na vaši návštěvu.**

#### Kontakt: INFOCENTRUM DAČICE,

Palackého nám. 1, 380 01 Dačice  
+420 384 401 265, info@dacice.cz  
[www.dacice.cz](http://www.dacice.cz), @infocentrumdacice



Vydejte se za dobrodružstvím

# ČESKÉ KANADY!

Sedněte na kolo a vyjedte vstříc dobrodružstvím, která na Vás v České Kanadě čekají. Česká Kanada je protkána hustou sítí cyklistických tras. Zavedou Vás pozoruhodnou krajinou k zajímavým cílům, které čekají na objevení! Inspiraci na cyklovýlety najdete na [www.ckanada.cz](http://www.ckanada.cz)!



## Do ČESKÉ KANADY s dětmi

Průvodci Čenda s Katkou provedou vaše malé cestovatele Českou Kanadou, zavedou je za zvířátky, ukážou jim zajímavá muzea a zažijí s nimi legraci při venkovních aktivitách. Děti si při putování užijí spoustu zábavy a na konci získají skvělé odměny! zábavy a získají skvělé odměny!

Navštivte [www.ckanada.cz](http://www.ckanada.cz) a dozvíte se, jak se s dětmi v České Kanadě zabavit!

 [www.ckanada.cz](http://www.ckanada.cz)

 [ckanada.cz](https://www.facebook.com/ckanada.cz)

 [ckanada.cz/](https://www.instagram.com/ckanada.cz/)





# Piráti číhají na Orlíku

Pirátské přepadení je oblíbeným dětským programem už řadu let. Na plavbu vyjíždí loď každou středu a sobotu, pro velký zájem je třeba zarezervovat si místa minimálně týden předem pomocí SMS zprávy. A oblíbená je i další plavba na lodi Svatá Anna.

**TEXT: MONIKA FILIPOVÁ**

**FOTO: MAFRA**

**K** lodi Lipno s nic netušícími dětmi a rodiči na palubě se při velké okružní plavbě kolem hradu Zvíkov blíží velké nebezpečí. Vyhlídlí si ji totiž po zuby ozbrojení piráti, kteří jsou odhodlaní získat svůj lup za každou cenu. „Pozor, piráti na pravoboku!“ stihne ještě kapitán varovat posádku.

Ježte piráti jsou nemilosrdní. Aby už předem potlačili jakoukoliv chuť na případný odpor, rozhodnou se rovnou zahájit přepadení palbou z děla ze své bárky. Pak už ovládnou loď i s cestujícími. I když situace vypadá beznadějně, šance na záchranu tu stále je. „Loď se musí vykoupit. V kormidelně je schovaný poklad, děti musí pirátům zazpívat, povědět básničky a splnit další úkoly, aby nás piráti propustili ze zajetí a mohli se zase vylodit,“ popisuje za tým Orlické lodní dopravy Josef Zoch.

Pirátské přepadení je oblíbeným dětským programem už řadu let. Na plavbu s přepadením vyjíždí loď každou středu a sobotu, pro velký zájem je třeba zarezervovat si místa minimálně týden předem pomocí SMS zprávy.

A oblíbená je i další plavba začínající



**ZÁMEK ORLÍK** LIDÉ SI MOHOU VYBRAT I PLAVBU OD ZÁMKU K HRÁZI SE ZASTÁVKAMI V KEMPECH VELKÝ VÍR, RADAVA A DALŠÍMI, NEBO TRASU MEZI ZÁMKEM ORLÍK A HRADEM ZVÍKOV.

v přístavišti zámku Orlík, při které každou sobotu od 17 hodin vyráží na plavbu po nádrži Orlík loď Svatá Anna. Součástí cesty je večere ve formě švédských stolů a k dobré náladě cestujících přispěje i zpívající kapitán.

„Zpívám hlavně country. O tento program mají zájem převážně starší lidé. Součástí cesty je také výklad o místech, kudy proplováme, takže se lidé dozvědí i spoustu zajímavostí,“ naznačuje Zoch.

Kapitán současně dodává, že právě romantickou plavbu lodí někdy také využívají muži k netradiční žádosti o ruku své vyvolené. „Pokud by někdo chtěl přichystat takové překvapení, stačí nám o tom

říct na místě. Program je většinou o improvizaci,“ usmívá se Zoch.

Orlická lodní doprava má na svém webu pravidelný jízdní řád. Lidé si tak mohou vybrat například plavbu od zámku k přehradní hrázi se zastávkami v kempech Velký Vír, Radava a dalšími, nebo trasu mezi zámkem Orlík a hradem Zvíkov. „Pak děláme ještě okruhy pod zámek s obědem a pod hradem, trvající 50 minut, kde jezdí pěkná lodička s horní palubou,“ láká Zoch. Plavební sezona začíná 26. června a končí 28. srpna. Kromě pondělků je možné užít si plavbu denně od 9 hodin ráno do večerní 20. hodiny. Detailní informace zájemci naleznou na webu [www.orlickalodni.cz](http://www.orlickalodni.cz).

INZERCE

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

až **5 000 Kč**  
na očkování pro čtyřčlennou rodinu

Přihlaste se k nám do  
**30. září 2021**

**Výhra**  
pro vaše  
**zdraví**

[www.211.cz](http://www.211.cz)





# Na ferratu může i začátečník

Stále oblíbenější horolezecké cesty jsou třeba v Bechyni či na Hluboké a brzy přibude také v Českém Krumlově.

**TEXT: FRANTIŠEK LINDUŠKA**  
**FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA**

V posledních letech začaly být mezi lidmi stále populárnější takzvané via ferraty. Jedná se o speciální horolezecké cesty, které jsou obvykle zajištěné ocelovým lanem a navrtanými stupínky ve skále. Na jejich zdolání není třeba velkých lezeckých zkušeností, na mnoha méně obtížných ferratách stačí jen trocha odvahy a správné vybavení. Nutností je přilba, speciální ferratový set a pevná obuv. I v jižních Čechách si můžete užít tento adrenalinový sport.

Asi nejznámější, ale také nejtěžší ferrata se nachází v Bechyni na Tábořsku. Z velké části je vedená v převislém traversu, takže se pro začátečníky a nezkušené lezce spíše nedoporučuje. Z hlediska obtížnosti jí náleží relativně vysoká známka D/E a lezcům tak dá opravdu zabrat. Nejčastěji sem tedy směřují ti, kteří už nějaké zkušenosti s lezením mají.

Asi půl hodiny cesty autem od Bechyně můžete navštívit další. Je v údolí řeky Lužnice u Tábora a je na rozdíl od své bechyňské sousedky vhodná právě pro ty, kteří s ferratovým lezením začínají. Obtížností splňuje standard kategorie B. Trasa měří skoro 80 metrů a šplhá do výšky až 30 metrů a zahrnuje také devět metrů strmých žebříků.

Novou ferratu najdete také nedaleko Hluboké nad Vltavou. Otevřeli tam přes půl kilometru dlouhou cestu, která je

unikátní tím, že celá vede těsně nad hladinou řeky Vltavy. Návštěvníci si vyberou ze dvou tras a obtížností. Delší cesta měří okolo 400 metrů, je obtížnější a zabere asi hodinu aktivního lezení. Spadá do kategorie C/D, takže je vhodná pro mírně pokročilé. Druhá část měří jen 150 metrů a spadá do kategorie B. Na místo se dostanete buď po cyklostezce z Hluboké směrem na Purkarec, nebo můžete využít loď, která z Hluboké vyjíždí dvakrát denně a zaveze vás přímo k nástupovému místu. Potřebné vybavení si lze zapůjčit ve Sportovně-rekreačním areálu v Hluboké za 350 korun.

I v Českém Krumlově má letos v červenci vzniknout první část nové ferraty

**I V ČESKÉM KRUMLOVĚ MÁ V ČERVENCI VZNIKOUT PRVNÍ ČÁST NOVÉ FERRATY NA HAVRANÍ SKÁLE KOUSEK OD HISTORICKÉHO CENTRA.**

na Havraní skále nedaleko historického centra. Už v těchto dnech ji tam staví místní spolek Českokrumlovské ferraty. Vše chtějí připravit tak, aby mohla už o prázdninách přivítat první lezce. Těm se po jejím zdolání za odměnu otevře krásný výhled na Krumlov. Všechny trasy bývají většinou volně přístupné. Je třeba



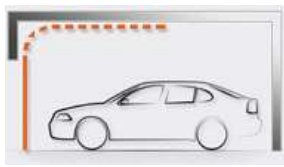
**NAD ŘEKOU U HLUBOKÉ VEDE FERRATA TĚSNĚ NAD HLADINOU ŘEKY VLTAVY.**

mít ale na paměti, že je nutné se chovat opatrně a za každých okolností dodržovat všechna bezpečnostní opatření, jež souvisí s pohybem po těchto lezeckých cestách. Zároveň platí nepsané pravidlo, že je vždy lepší s sebou mít zkušenějšího kolegu, který vám s pohybem po ferratě pomůže.

INZERCE

**COLNEY**  
S.R.O.

**GARÁŽOVÁ VRATA**



**NEJLEVNĚJŠÍ GARÁŽOVÁ VRATA NA TRHU**

- Kvalitní švýcarské zateplené sekce Tecsedo a kování FlexiForce.
- Vrata vyrábíme na míru a přání zákazníka.
- Cena od 18.000 Kč včetně DPH.



**NOVINKA V NAŠÍ NABÍDCE**  
**SAMONOSNÉ HLINÍKOVÉ BRÁNY**

Hliníkové samonosné brány jsou žádaným artiklem na našem trhu a to z důvodů lehkosti a stálosti materiálu. Dodáváme hliníkové brány na vysoké úrovni za přijatelné ceny.



**Cena od 33.399 Kč**



Kdo chce mít v lásce jistotu, ...

Francouzský spisovatel Jean-Richard Bloch

POMŮCKA: ANEMIK, MADEIRA, MOB	OVÁZÁNÍ	POHYBLIVÝ	1. DÍL TAJENKY		ÚPRK	PROUD	EVROPSKÁ UNIE ZKR.	KMET		POHÁR MISTRŮ EV- ROPSKÝCH ZEMÍ ZKR.	NÁZEV AU- TOBAZARU	ZEMSKÉ DIVADLO ZKR.	NĚMECKÝ ZÁPOR	DRUH SYRA	ČÁST STRECHY	SACHOVÝ VELMISTR
ČÁST DNE ZKR.				SKÁLA NA POBŘEŽÍ						KOPYTO SUDO- KOPYTNÍKŮ						
PRONĚST				STAŘEC						PORTUGAL- SKÝ OSTROV						
CHUDO- KREVNÝ ČLOVĚK							PLOŠNÁ VYMĚRA					VZOR				
ZADNÍ ČÁST TĚLA						OŘEZÁNÍ	TEKUTÝ OMASTEK				JINAM NÁŘEC.					VELKÁ VRATA MN. Č.
	HOD				SKVRNA					INICIÁLY HERCE ŽÁKA		POKŘIKUJÍCÍ DAV				
	OBYVATEL BASKICKA				MZDA					NÁBOJ		MECHANICKÝ VYCVIK				
ZVUK ZVONU				LYSINA					SLOVINSKÉ LÁZNĚ					INIC. HERCE RAŠILOVA		
				ČESKÁ KON- SOLIDAČNÍ AGENTURA					ČÍS. K PLA- TEB. KARTĚ					PLOŠNÉ MIRY SLOV.		
ATLETICKÝ KLUB ANGL. ZKR.			ČLÁNEK ZKR.			2. DÍL TAJENKY										
			INIC. HERCE VÍZNERA			ZÁPORKA										
DRUH ŽÁBY							CHEMICKÝ PRVEK, KOV ZN. NB					ČISTIČ SKLA				
VYCHYLO- VATI DO STRAN							KANADSKÝ ZPĚVÁK PAUL ???					ZMRZLÉ KUSY VODY				

TAJENKA: předem ji prohrává.

INZERCE

## Nabídka vzdělávacích programů pro školní rok 2021/2022:

Aktuální novinka: přijetí ke studiu pro školní rok 2021/2022

Jednotné přijímací zkoušky se budou konat u všech oborů pouze bude-li zájem o studium vyšší, než je stanovený počet žáků pro přijetí ke studiu.

**Pozor novinka - studenti denního studia mají možnost získat prospěchové stipendium!**

Všechny nabízené obory denní formy studia lze na naší škole studovat dle stanoveného individuálního plánu. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech. Pedagogové se tak mohou věnovat jednotlivým studentům např. v rámci podpůrných opatření a IVP.

Neustále se pedagogové snaží podněcovat zájmy studentů a připravit je tak na jejich profesní dráhu.

V naší škole panuje rodinná atmosféra se snahou o efektivní výuku všech oborů.

**Denní forma studia pro absolventy základních škol a absolventy středních odborných učilišť:**

■ **Gymnázium** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou, skladba předmětů je všeobecně zaměřena, individuální přístup ke studentům, možnost studovat dle IVP. Studium je skvělou přípravou na vysokoškolské studium

■ **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou. Zaměření si student vybírá od třetího ročníku. Toto studium má tato zaměření:

■ **Cestovní ruch**, toto studium je zaměřeno na zvládnutí odborných kompetencí a dovedností z oblasti domácího i zahraničního cestovního ruchu. Absolvent zvládá profesionální přístup k řešení problémů v oblasti cestovního ruchu.

■ **Veřejná správa a právo**, toto studium je dalším prestižním zaměřením. Absolvent zvládá specializované činnosti právního a sociálního charakteru na úřadech státní správy, obecních úřadech, na úřadech obcí s rozšířenou působností, ale také na soudech a v advokátních kancelářích. U tohoto oboru je rozšířena výuka předmětů právo a administrativa.

■ **Provoz diplomatických služeb**, jedná se o velice zajímavé zaměření, které představuje určitou prestiž. Absolvent vy-

konává specializované obslužné a organizační činnosti na zastupitelských úřadech, úřadech EU a na úřadech státní správy. Výuka je rozšířena o předměty diplomatických protokol, rétorika a třetí cizí jazyk.

■ **Počítačová grafika**, studium je zaměřeno na aplikaci dnes čím dál více využívaného oboru IT a je vhodné pro zájemce, kteří rádi pracují s výpočetní technikou.

■ **Kominik**, tříleté denní studium. Absolvent zvládá odborné dovednosti, například kominické práce, technické kreslení a výpočty. Teoretické vyučování probíhá ve škole, odborný výcvik na smluvně zajištěných pracovištích. Studium je zakončeno závěrečnou zkouškou a získáním výučního listu.

■ **Podnikání** dvouleté nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru. Probíhá výuka všeobecných i odborných, zvláště ekonomických předmětů.

**Dálková forma studia v rámci dalšího vzdělávání dospělých: výuka probíhá zásadně o sobotách.**

■ **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou jednotlivá zaměření:

■ **Cestovní ruch** výuka dle shora uvedených informací.

■ **Veřejná správa a právo** dle shora uvedených informací

■ **Podnikání** tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru.

■ **Předškolní a mimoškolní pedagogika**, obor lze studovat formou čtyřletého dálkového studia nebo zkráceného 2 letého dálkového studia. Uchazeč o zkrácené studium musí předložit ověřenou kopii maturitního vysvědčení. U čtyřletého studia probíhá výuka všeobecně-vzdělávacích předmětů a odborných pedagogických předmětů. U dvouletého studia probíhá výuka odborných pedagogických předmětů. Studium je vždy zakončeno maturitní zkouškou.

Ing. Marie Bastlová  
ředitelka školy



**Soukromá Střední odborná škola**

**a Gymnázium BEAN, s. r. o.**

Trnkova 125, 345 61 Staňkov,

**Kontakty:** www.beanstankov.cz,

bastlova@bean.cz, tel. 773 971 313





# Čistě elektrické SUV

# ID.4



Volkswagen way to  
**ZERO**

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu ID.4: 16,8–17,7 kWh / 100 km, 0 g/km.  
Vyobrazený model může obsahovat prvky příplatkové výbavy.



**PORSCHE**  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

Autorizovaný prodejce Volkswagen

**Porsche České Budějovice**

Okružní 2557, 370 04 České Budějovice

tel.: 387 000 011, [www.porsche-cb.cz](http://www.porsche-cb.cz), e-mail: [info.cb1@porsche.cz](mailto:info.cb1@porsche.cz)



[WWW.CESKOOCKUJE.CZ](http://WWW.CESKOOCKUJE.CZ)

JIHOČEŠI,  
UDĚLEJME I MY  
TEČKU ZA PRAŽDŇNÝMI  
HOSPODAMI  
A POJĎME ŽÍT ZASE NAPLNO



Jihočeský kraj



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Karel  
hospodský



Váš hejtman Martin Kuba



# DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

## DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



# 5,6 % ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

### INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



**Objednání dluhopisů: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ +420 515 555 555**

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

## ZAŘÍZENÉ BYTY 1+KK a 2+KK V CENTRU BRNA

### K DLOUHODOBÉMU PRONÁJMU **OD 10 200 Kč MĚSÍČNĚ**



- Výměra 24–45 m<sup>2</sup>, umístění 2.–5. NP
- Kuchyňský kout v každém apartmánu
- Příjemné zázemí a komfortní postele
- Prostorné koupelny v moderním stylu
- K dispozici fitness, wellness, restaurace, venkovní bazén
- Parkování na uzavřeném parkovišti
- Dostupnost do centra pěšky 10 minut, MHD 2 zastávky

Pronájem bytů 1+kk od 10 200 Kč/měsíc

Pronájem bytů 2+kk od 13 300 Kč/měsíc

**Prohlídky možné kdykoli po domluvě**

**eFi Hotel**

eFi Palace Hotel, Bratislavská 52, Brno +420 720 220 760, [hanzelkova@efihotel.cz](mailto:hanzelkova@efihotel.cz), [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)



# Anděl Strážný opatruje své klienty nepřetržitě po celé České republice

Domov je důležitý pro každého z nás, a proto Anděl Strážný usiluje, aby senioři, i při zhoršení zdravotního stavu, mohli zůstat v pohodlí svého domácího prostředí, kde to znají, mají rádi a spojuje je s tímto místem mnoho vzpomínek.

Pro mnoho seniorů je ale bohužel domovem prostředí domova seniorů nebo léčebny dlouhodobě nemocných. Naším cílem je umožnit babičkám a dědečkům klidné a důstojné stáří v prostředí jejich opravdového domova. V tom nám pomáhá monitorovací zařízení **TIPEC** s SOS tlačítkem napojeným na dispečink, který funguje **24 hodin denně, 365 dní v roce**. Mimo jiné také dokáže detekovat pád či jinou krizovou situaci. V takovém případě se náš vyškolený personál spojí s klientem, a pokud je potřeba, tak zajistí pomoc.

TIPEC používá také Eva a Drahomíra. Obě se narodily v roce 1924, což byl ročník, který byl během války hromadně poslán na práci v továrnách vyrábějících zbraně. Drahomíra dokonce po atentátu na Heydricha málem přišla o život. I přes hrozné vzpomínky na válečná léta žije Drahomíra dodnes v Praze. Nemá už bohužel nikoho, kdo by se o ni mohl každý den starat, díky zařízení TIPEC přesto může zůstat žít ve svém bytě.

TIPEC má především kvůli častým pádům zapříčiněným motáním hlavy. Má tak jistotu, že když spadne, tak se k ní dostane pomoc včas.

Také Eva, která během války pracovala v továrně v Karlíně, žije stále v Praze. Je velkou cestovatelkou a během svého života navštívila mnoho zemí. Nejvíce ji uchvátila romantická Paříž. Nejen zážitky z cest, ale i každodenní radosti sdílí nejraději se svou rodinou. Naše monitorovací zařízení používá především kvůli **SOS tlačítku**, pomocí kterého se, v případě potřeby, může kdykoliv spojit s dispečinkem Anděla Strážného. TIPEC jí tak dodává pocit bezpečí a může se díky němu bez obav věnovat svým koníčkům.



Drahomíra (vlevo) a Eva ve svých oblíbených křeslech.

**ANDEL**  
STRÁŽNÝ

Jistota  
a bezpečí  
v každé chvíli



Anděl Strážný, z.ú. poskytuje komplexní a nepřetržitou tísňovou péči po celé ČR již desátým rokem. Pomocí monitorovacích zařízení na naše klienty dohlíží vyškolení dispečeri, kteří jsou připraveni kdykoliv zprostředkovat potřebnou pomoc. Monitorovací zařízení také připomíná pravidelné užívání léků či dodržování pitného režimu. Naše babičky a dědečci si tak mohou užívat plnohodnotného života.

## Posláním organizace:

- Poskytujeme jistotu, bezpečí a pomoc v krizových situacích seniorům i lidem s postižením, doma i venku ve chvílích, kdy jsou sami.

## Cílem organizace je:

- zprostředkování pomoci v krizových situacích ohrožujících zdraví nebo život
- oddálení odchodu do bytových zařízení

**Anděl Strážný z.ú.**

E-mail: [poptavka@andelstrazny.eu](mailto:poptavka@andelstrazny.eu)

Bezplatná telefonní linka

**NONSTOP**

**+420 800 603 030**

[www.andelstrazny.eu](http://www.andelstrazny.eu)

## Pomoc můžete i vy

Organizace potřebuje na každý rok své činnosti 20 milionů korun. Část pokryjí dotace, část dárci a část klienti. Aby mohla své služby zdokonalovat, hodí se jí každá koruna. Přispět můžete i vy. Stačí poslat jakýkoliv příspěvek na transparentní účet **19-4959994349/0800**. Seniorům tak darujete pocit jistoty a bezpečí. Pomozte společně s námi tvořit šťastnější lidské příběhy.



# Železná lady

**Napsali o ní, že pro Trikolóru je tím, čím byla Alžběta I. pro Anglii 16. století.** Nejen rusovláška s oduševnělým půvabem a vnitřní silou, ale i povoláná volbou osudu z ústraní do čela. Milovaná, následovaná a opěvovaná Shakespearlem. Navzdory nepřítzni doby, útokům z vnějšku i zevnitř, Anglii sjednotila a dovedla ji k vítězství a úspěchu.



Vzhledem k její paličatosti, neústupnosti a cílevědomosti se nabízí i jiný „britský“ příjmení. Margareth Thatcherové říkali Železná lady.

K tomu má Zuzana Majerová Zahradníková ještě daleko, ale našlápnuto už má. Ale nepředbíhejme. Některé ženy to tak dnes dělají, vdají se a ke svému rodinnému příjmení si ještě přilepí to manželovo. To ale není případ Majerové. Narodila se jako Dvořáková. Pak se vdala a už jako Zahradníková šest let žila se svým manželem v Kanadě. Mimochodem, odtud má původ její skvělá angličtina. To manželství se ale nevyvedlo, takže se

za ne zcela jednoduchých okolností vrátila zpátky do České republiky. Už se synem, který se narodil v Kanadě. Pak se znovu vdala, narodil se jí druhý syn a už jako Majerová si ponechala i to druhé příjmení. Kvůli prvnímu synovi. Aby jako jediný neměl v nové rodině úplně jiné jméno.

Že existuje nějaká Zuzana Majerová Zahradníková zaregistrovali lidé nejprve na Olomoucku. Z prakticky nevolitelného místa na kandidátce ODS přesákala díky preferenčním hlasům na místo první, načež v roce 2017 usedla do poslanecké lavice. Nepřišlo to samo. Tvrdí si to odpracovala.

Znovu na sebe upozornila, když se jako jediná z poslaneckého klubu ODS zastala vyloučeného Václava Klause mladšího. Hleděme za tím její hypertrofovaný smysl pro spravedlnost. Klausovo vyloučení bylo unfair, ale ostatní raději mlčeli. Nako-

nec právě s Klausem juniorem založila Trikolóru a stala se její první místopředsedkyní. Nyní ji osud vystrčil do čela Trikolóry. Již zmiňovaná Alžběta I. nakonec Anglii sjednotila. Bude zajímavé sledovat, zda se Majerové totéž podaří s českou pravíci. První krok už učinila. Trikolóra vytvoří společnou kandidátku se Svobodnými a Soukromníky.

Svým spolustraníkem nedávno v dopise napsala: „O post předsedkyně jsem nikdy neusilovala, ani po něm netoužila. Prostě to na mě spadlo. S tím, že to nebude úplně jednoduché a že budu muset čelit různým útokům včetně těch podpásových, jsem počítala. Nečekala jsem ale, že přijdou i z vlastních řad. Ale nestěžuju si, tak to v politice prostě chodí. Někdy nás život postaví do role, kterou jsme si nevybrali, ale nikdo jiný ji sehrát nemůže, protože nikdo jiný tu zrovna není. Kdosi v této souvislosti připomněl slova Rudolfa Hrušínského z filmu Vesničko má středisko-

*vá: Když je někdo jedinej, kdo to může udělat, tak musí! Proto vás chci poprosit, zkuste si uvědomit, že to celé není vůbec o mně, ale o Vás. O Vás všech, kterým záleží na budoucnosti naší země.“*

Trikolóra si jako hlavní heslo do svého programu vepsala, že lidem vrátí normální svět. A co je podle Majerové normální? Normální je, že rodinu tvoří maminka, tatínek a děti. Normální je, že existují jen dvě pohlaví. Normální je, že manželství je svazkem jednoho muže a jedné ženy. Normální je pracovat, a ne čerpat. Normální je postarat se nejprve o svoji rodinu, o svoji obec, o svoji zemi, a až potom pomáhat jinde. Normální je rozhodovat si o našich věcech doma.

Jak to nakonec u voleb dopadne, je zatím stále ještě ve hvězdách. Jedno je ale jisté už teď. O těchto pohledných, paličatých rusovlášce ještě uslyšíme.

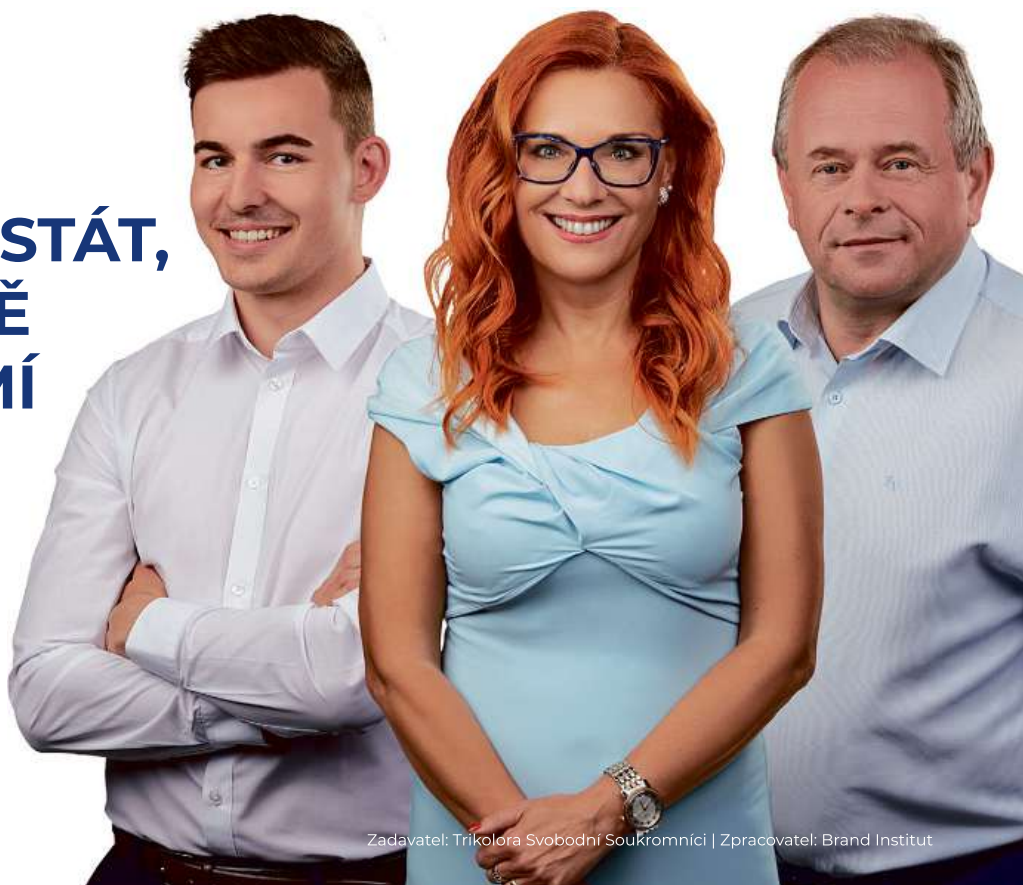
Zadavatel/Zpracovatel: TrikolóraSvobodníSoukromníci

## TRIKOLÓRA

## SVOBODNÍ

## SOUKROMNÍCI

**SVOBODNÝ  
A SUVERÉNNÍ STÁT,  
VYSPĚLÁ ZEMĚ  
A SEBEVĚDOMÍ  
OBČANÉ.**



#právožit

Zadavatel: Trikolóra Svobodní Soukromníci | Zpracovatel: Brand Institut



# Když nikotin, tak méně škodlivě

V Česku **kouří každý pátý muž a každá sedmá žena**. Kdo zatím nenašel vůli skoncovat se svým zlozvykem nadobro, může vyzkoušet alespoň **méně zdravotně škodlivé možnosti „přísunu“ nikotinu**. A to pomocí **elektronických cigaret** či třeba **nikotinových sáčků**.

**K** tomu, abyste byli schopni pochopit, co se děje s vaším tělem, když mu náhle omezíte přísun cigaret, musíte nejdřív vědět, jak vaše tělo na nikotin reaguje. I když je kouření legální, nikotin je jednou z velmi návykových látek. Působí na mozek a nervovou soustavu a spouští celou řadu chemických reakcí, které vedou k závislosti. Ostatně kouření zůstává celoplanetárním zdravotním problémem, jen v Česku si pravidelně „zapálí“ 21 % mužů a 15 % žen.

Pokud jste se zatím neodhodlali se této závislosti zbavit úplně, můžete zkusit alespoň moderní „šidítka“, která vašemu tělu dodají nikotin, ale nezatežkají organismus kouřem a dehtem. A to není málo, protože i podle analýz Světové zdravotnické organizace není nikotin hlavní příčinou onemocnění souvisejících s kouřením, ale jsou to právě dehet a kouř. Takzvané bezdýmové cigarety se proto v posledních letech staly módou, kuřák po nich navíc není cítit tak, jako když si zapálí klasickou cigaretu. Tyto méně škodlivé alternativy v Česku pravidelně používají stovky tisíc zákazníků.

Příkladem takové alternativy může být elektronická cigareta Vype, která mění název na Vuse. Nedochází zde k procesu hoření a při užívání se tekutina zahřívá, čímž

vzniká pára s významně nižším množstvím toxických látek, než se nachází v kouři z klasických cigaret. Další možností jsou přístroje na zahřívání tabák glo™ hyper+, které stejně jako Vuse vyrábí společnost British American Tobacco (BAT). Do těch se vkládají náplně podobné cigaretám, které se indukčně zahřívají, tedy nepálí.

### Nikotinové sáčky do úst

Užívání nikotinových alternativ sice není zcela bez rizika, ale z mnoha vědeckých studií vyplývá, že výrobky na bázi zahřívání tabáku produkují zhruba o 90 až 95 % méně škodlivých látek než tradiční cigarety. U elektronických cigaret se pak často uvádí snížení dokonce až o 99 %. U obou těchto alternativ tradičních cigaret také odpadá problém pasivního kouření.

Další moderní alternativou jsou takzvané nikotinové sáčky, které získávají oblibu také v Česku. Například VELO MINI nabízejí menší velikost sáčků než u dřívějších verzí a také nové příchutě a nižší obsah nikotinu. Jejich aplikace je jednoduchá. Polštářek, který kromě nikotinu obsahuje pouze vodu, eukalyptus, celulózu a vlákna z borovice, aromatické látky a sladidla, si stačí vložit do úst pod horní ret,



kde je jeho obsah postupně vstřebáván ústní sliznicí. Po přibližně třiceti minutách jej pak vyhodíte do koše nebo uschováte pod víčkem krabičky.

### Poslední cigáro si naplánujte

Proč si vlastně lidské tělo na nikotinu vyvíjí tak rychle a silně závislost? V těle mimo jiné stimuluje nadledvinky, které produkují adrenalin. Zároveň také vede k produkci dopaminu, jemuž se někdy přezdívá hormon štěstí a potěšení. Právě těmto hormonům vděčí kuřáci za to, že se po vykouření cigarety cítí klidnější, sníží se hladina jejich stresu, úzkosti a zlepší se jim nálada. Někteří vědci však tvrdí, že to, co kuřáky uklidňuje, je především samot-

ný rituál kouření, protože adrenalin je především stimulantem.

Kdo chce se závislostí na cigaretách skoncovat úplně, měl by se držet několika základních rad. Předně si neplánujte „típnutí posledního cigára“ v období, kdy jste kvůli životním problémům v neobvykle velkém stresu. Hned od začátku také odstraňte ze svého okolí všechny popelníky, zapalovače, a pokud vydržíte si v kritické chvíli nezapálit, odměňte se. Třeba i něčím dobrým, ovšem pozor. S odvykáním kouření jde často ruku v ruce nabírání tlušťky. Proto je vhodné v době „odvykačky“ přidat více pohybu a zkusit i zdravější jídelníček, přestože tělo bude mít tendenci zahánět touhu po nikotinu chutí na nezdravá jídla. (re, ks)

INZERCE

## Vstupte do exkluzivního světa článků a zábavy.



Premiové články



Knihy zdarma



Filmy zdarma



Skvělé soutěže



Digitální předplatné



... a další výhody

Vstupte již od  
**1 Kč**  
za měsíc

**iDNES Premium**

[www.idnes.cz/premium](http://www.idnes.cz/premium)







**Teplo, voda, mokré plavky**, ale i přehnaná hygiena. To vše je důvodem, proč se **vaginálním mykózám v létě tak daří**. Problémy ale mohou mít i muži.

# S mykózami pomohou léky a uměřená hygiena

**ČR** | Kvasinky má v pochvě každá žena a za normálních okolností jejich množství kontroluje imunitní systém a nízké pH. Pak je vše v pořádku. Potíže nastávají, pokud se rovnováha pH poruší. V takovém případě se kvasinky přemnoží a rozvine se infekce. A ta už gynekologické problémy vyvolává.

Teplo, neprodyšné oblečení, mokré plavky či přiléhavé prádlo, chlorovaná voda v bazénech či ne příliš čistý rybník a do toho nedostatečná, nebo naopak příliš úzkostná intimní hygiena – to vše může citlivou poševní mikroflóru narušit a tělo již nedokáže vlastními silami problém zvládnout.

Zásadním pravidlem by mělo být, že klasické mýdlo je pouze na ruce nebo na tělo. Intimní partie jsou velmi citlivé a ženy by měly používat pouze prostřed-

ky, které respektují citlivé pH intimních míst. Parférové sprchové gely nebo alkalická mýdla vhodná nejsou, dráždí citlivou intimní pokožku i sliznici a vyvolávají infekční problémy. Vyberte tedy prostředky speciálně určené pro intimní hygienu.

## Pozor na chronickou fázi

Výborným pomocníkem v parných dnech jsou také speciální vlhčené ubrousky, které použijte po každé toaletě. Osvěží vás a zároveň ochrání před vznikem zánětu, protože respektují speciální prostředí intimních partií.

Po koupání v bazénu se vždy osprchujte, protože chlór ve vodě obsažený dráždí pokožku. Pokud máte vlastní bazén, používejte raději dezinfekční bezchlórové prostředky. Ani v přírodě u rybníka



FOTO | PROFIMEDIA

to není bezpečné, především kvůli bakteriím obsaženým ve vodě. Ideální je vzít si s sebou dvoje plavky a po koupání se převléknout. V době menstruace byste se pak měly veřejným i přírodním koupa-

lištím raději vyhnout. Další osvědčenou radou je nosit bavlněné spodní prádlo. Syntetické totiž neumožňuje pokožce volně dýchat. Také se v létě nepaňte v těsném oblečení, obzvláště to platí pro hutné tkaniny, jako jsou džíny.

Pokud se u vás už příznaky mykózy objeví, začněte s léčbou co nejdříve. Pro začátek postačí volně prodejné léky, takzvaná antimykotika. Pokud ale problém přetrvává dál, dojděte si k lékaři. Protože neléčená mykóza může přejít do chronické fáze a pak se jí zbavit není jednoduché.

Většinou trpí mykózami, vzhledem k anatomické stavbě rodidel, ženy. Ale potíže mohou mít i muži – častěji diabetici. Pokud se u ženy objevují mykózy opakovaně nebo má potíže i muž, je potřeba přeléčit oba partnery.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE



## Musí být vaginální mykóza součástí léta?

**Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.**

**Co je vulvovaginální kandidóza?** U 75 % žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45 % žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5 % žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

### Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapáření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatec hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísně) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísním. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezizprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

**Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.**



**Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:**

728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

**B.A.R.D.**





# Operace víček omladí a pomůže

**T**rend estetičtých zákroků je na vzestupu. Za plastické operace Češi ročně utratí více než dvě miliardy korun. K těm nejčastějším patří blepharoplastika neboli operace horních či spodních víček. Podstupují ji ženy i muži, a to v mladším věku, než tomu bylo v minulosti. V mnohých případech není hlavním motivem pouhé omlazení obličeje, nýbrž zdravotní hledisko.

Věkové rozpětí lidí, kteří podstupují korekci očních víček, je široké. Nejčastěji chirurgové zaznamenávají zájem u lidí kolem padesátého roku, výjimkou však nejsou ani mileniálové či naopak senioři.

„Častěji se operují horní víčka než spodní. Tyto operace podstupují o něco více ženy, mužů však každým rokem přibývá,“ popsal Pavel Stodůlka, oční chirurg a přednosta sítě očních klinik Gemini.

## Spadlé víčko už se samo nespraví

Takzvané spadlé oční víčko je dáno nejen věkem, ale především genetickými předpoklady. V očním okolí je kůže nejměkkější, navíc je téměř neustále v pohybu. K poklesu může dojít i v mladším věku v závislosti na kvalitě elasticity pokožky. Když se pružnost sníží, vlivem gravitace se vytvoří převis kůže. U horního víčka pak může dojít k jeho přepadávání přes okraj.

„Pokud víčka začnou ztrácet svůj tvar, bez chirurgického zákroku se jim už nikdy zpět nevrátí. I proto operaci



K operaci očních víček přicházejí častěji ženy, ale postupně přibývá i mužů. Věkové rozpětí pacientů je široké. FOTO | ARCHIV

podstupují i mladší lidé, kteří nechtějí odsouvat zákrok na pozdější věk,“ vysvětlil Pavel Stodůlka.

Kvůli spadlému víčku vypadá obličej unaveně a starší. Mohou však nastat i jiné nepříjemnosti.

„Pokud převislá kůže tlačí na oči, způsobuje jejich únavu, slzení, pálení a další nepříjemné projevy, které časem mohou přerůst třeba v bolesti hlavy. Někdy mohou převislá oční víčka i zužovat zorné pole, což operace vyřeší,“ zmínil oční chirurg Stodůlka. Zkušenosti operatérů si navíc dokážou při zákroku pora-

dit nejen s nadbytkem kůže, ale také s tukovými váčky, bradavičkami či znaménky.

Jen za minulý rok tento typ zákroku na klinikách Gemini podstoupilo okolo 600 pacientů. Vysokému zájmu napomohl i režim práce na home office.

## Šetrný a nenáročný zákrok

Jedná se o poměrně nenáročný a bezpečný zákrok, kterým je možné během krátkého času výrazně omladit obličej. „Operace očních víček se provádí ambu-

## Blepharoplastika

**Cena** blepharoplastiky se pohybuje od 7000 do 30 000 korun dle kliniky. **Délka zákroku** je okolo 45 minut. **Rekonvalescence** zabere přibližně 1 týden. Zákrok probíhá v lokální anestezii.

lantně v lokálním znecitlivění. Chirurgicky je odstraněna nadbytečná kůže, tukové prolapsy či výrůstky. Následně je rána zašita intradermálním stehem. Na klinikách Gemini se nejčastěji během operace používá vysokofrekvenční elektrokoagulační přístroj, který je šetrnější a zkracuje dobu rekonvalescence. Pomáhá k rychlejšímu hojení a výrazně snižuje množství pooperačních modřin. Po zákroku doporučujeme místo chladit. Nabízíme k tomu i speciální chladičové brýle,“ doplnil oční lékař.

Bezprostředně po zákroku se mohou objevit modřiny, otoky nebo přechodná necitlivost v oblasti řas. Ty však během několika dnů spontánně vymizí. Zhruba týden po zákroku se odstraňují stehy a je možné se vrátit do pracovního procesu.

Operaci víček je možné podstoupit celoročně. Asi měsíc po operaci se doporučuje vynechat saunu, koupání, opalování a zvýšenou sportovní aktivitu. V letních měsících je velmi důležité po zákroku chránit oči slunečními brýlemi a jizvičky opalovacím krémem s vyšším ochranným faktorem. Ty jsou po čase téměř neviditelné. (ks)

INZERCE

**LASEROVÁ OPERACE OČÍ  
OD 8 500 Kč**

**ŘEKNĚTE ANO  
ŽIVOTU BEZ BRÝLÍ  
A ČOČEK**

Vyšetření a záruka v ceně! Akce platí do 31. 8. 2021

[www.gemini.cz](http://www.gemini.cz)

**Gemini**  
OČNÍ KLINIKA





# Na zdraví výborně funguje AVS přístroj

**N**ěkteří si udržují zdraví a vysokou imunitu pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Je určen na domácí používání, snadno se ovládá, má garantované účinky a doporučují ho i lékaři. Jak říká Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.: „Chodí k nám lidé vystresovaní, s nespavostí, depresemi, úzkostí. Na tyto potíže AVS přístroje fungují výborně, používáme je přes 20 let a v dnešní době bych je doporučil téměř všem.“



„Přes 10 let jsem bez léků neusnula. Ale nedělaly mi dobře, tak jsem vyzkoušela AVS přístroj. Stalo se nemožné a dnes, po dvou měsících používání, mám kvalitní spánek a vysazuji léky.“ Kristýna Bohumilová sděluje svoji zkušenost, kterou má mnoho dalších lidí. Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, například „Rychlý odpočinek“ a spustíte start. Brýle a sluchátka změni biorytmu mozku

i těla a po 20 minutách procitnete jako po hodinách kvalitního odpočinku. Obdobně funguje i pro další účinky, kterých je desítky.

Tuto technologii vyvíjelo mnoho vědeckých týmů včetně NASA a proto také obsahuje mnoho programů. Nejvíce využívané jsou programy pro eliminaci únavy, nespavosti, depresí, vysokého krevního tlaku a stresu. Podle mnoha zahraničních lékařů, i podle Prof. MUDr. Jana Pirka, je právě

eliminace stresu klíčová, protože stres je příčinou vzniku až 70 % nemocí. Přitom AVS přístroj odstraní stres ihned – je to v současnosti nejúčinnější metoda.

#### Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný a nemá vedlejší účinky, protože optimalizuje přirozené schopnosti organismu. V mnoha případech, například u nespavosti a depresivních stavech, nahradí i léky. Podle prestiž-

AVS přístroj je velmi účinný zejména pro psychickou kondici, kde dokáže nahradit i léky. Pomáhá na nespavost, většinu typů depresí, stres, únavu, úzkosti, také jako prevence proti Alzheimerově chorobě... Jak sdělil přední český psycholog v Mladé frontě Dnes PhDr. Petr Šmolka: „V případě stresu a nespavosti není ostudou nechat si předepsat lék, je ale lepší použít AVS přístroj.“

ní německé kliniky Charité, která v roce 2018 provedla klinickou studii pro AVS přístroj Laxman, zvýší tento přístroj psychickou odolnost o neuvěřitelných 27 % během několika minut!

Mgr. Vítězslav Brabec

**Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této biomedicínské technologii. Stačí, když pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon 778 035 563. Zaslání brožury je zdarma.**

## AVS přístroj: zdraví a pohoda

**Okamžitá redukce stresu, únavy, nespavosti, depresí, vysokého tlaku a dalších 20 účinků.**



Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.: „AVS přístroj používáme u nás ve středisku přes 20 let. V dnešní hektické době bych je doporučil téměř každému.“



**Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma! V kamenných prodejnách - odborný garant:**

PRAHA: 774 444 795 ● BRNO: 778 035 563  
 OPAVA: 725 580 686 ● JABLONEC n. Nisou: 777 310 622 ● OSTRAVA: 603 412 424  
 TŘEBÍČ a JIČÍN: 606 802 935  
 K. VARY: 607 276 994 ● PLZEŇ: 733 614 538

[www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz) ● Infolinka ČR: 778 035 563

**Tištěnou brožuru + katalog objednejte přes SMS zadarmo:**

Pošlete běžnou SMS s Vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon: 778 035 563.

Zásilku obdržíte obratem i s dárkem: Relaxační CD e Ebook.

**Nyní mimořádné slevy 10-70%!**



# Hráli i pro královnu. Ted' Queenie otevřou Letní doupě

■ JOSEF VLČEK

**P**oslední krušné měsíce živé muzice prostě nepřály. Ted' se ale muzikanti zkouší nadechnout, být svým fanouškům naživo a rozjíždí své letní šňůry. Patří k nim i česká skupina, které se povedlo vyprodat hned dvakrát za sebou vysočanskou O<sub>2</sub> arenu a slyšela ji i anglická královna. Jmenuje se Queenie a v jejím repertoáru vévodí písničky Freddieho Mercuryho. Právě Queenie odstartují své letní turné Universum Živáááákem v Rádiu Impuls první den letošních prázdnin.

Tim, jak stárnou a odcházejí největší hvězdy populární hudby, vzniká prostor pro různé revivaly. Svým způsobem jsou to soutěže typu Tvoje tvář má známý hlas, ale existují i mnohé kapely, které se specializují na interpretaci repertoáru jediné hvězdy.

Na rozdíl od běžného principu, že zpěvák nebo skupina chtějí do přejaté skladby dát něco nového, revivalové soubory se naopak snaží být co nejpodobnější původnímu vzoru.

V Česku existuje něco kolem devadesáti takových revivalových kapel. Nejčastěji se věnují repertoáru Beatles, Elvise Presleyho nebo Kabátu. Nejbizarnější revivalová kapela se specializovala na skladby Těžkýho Pokondra. Oba mládenci vystupovali na playback! Ale



Nejen fyzická podoba s Freddie Mercuryem zdobí zpěváka kapely Queenie Michaela Klucha. Jako muzikálový herec skvěle zvládá i zpěv a také výraznou choreografii jednoho z nejslavnějších rockových frontmanů historie.

FOTO | DENISA URBÁNKOVÁ A MICHALA RUSAŇUKOVÁ

v naší vlasti máme i jinou ligu, ke které právě Queenie patří.

## Skvělý zpěv i exhibice

Queenie vznikli v roce 2006. Role Freddieho Mercuryho se v souboru ujal muzikálový herec Michael Kluch, známý z Landova muzikálu Touha. Má k Mercuryho roli ideální předpoklady – jako herec a tanečník dovede napodobit Mercuryho smysl pro exhibici, jako kvalitní profesionální zpěvák si troufne i na nejsložitější Freddieho party a navíc je zarytým queenovským fanouškem. Pro do-

sažení co největší autentičnosti spolupracuje kapela s bývalým Mercuryho komorníkem a garderobiérem Peterem Freestonem.

O revivalových skupinách se píše méně než o pop hvězdách, a tak si málokdo uvědomí, že Queenie patří k vůbec nejžádanějším českým kapelám. Na svém kontě mají přes tisíc koncertů, několik vystoupení v televizi, hráli v úspěšném muzikálu Freddie a zorganizovali akci Queen Relived Show, na níž hrají se symfonickým orchestrem a několika hostujícími zpěváky. Právě tato show stále ještě čeká na svou premiéru v O<sub>2</sub> areně.

Queenie jsou známi i v zahraničí. Dvakrát byli headlinery pamětních koncertů Freddieho Mercuryho v Montrealu, přivítala je Barcelona i Stockholm. A řeč o královně Alžbětě už byla. Letos během léta se vydají na rozsáhlé letní turné Universum po republice.

Kluby, velké koncertní arény, festivaly, covidové internetové show, televizní vystoupení... Existuje ještě něco, co Queenie ještě nezažili? Ano, rádiový živáááák! Ale i tohle se kapele splní. Ve čtvrtek 1. července ve 20 hodin otevře letní klub Doupě plný skvěle živé muziky. Naladte Rádio Impuls a buďte při tom.

INZERCE

**50**  
**ČESKÝCH KRÁS**  
TIPY NA KRÁSNÉ VÝLETY  
KAŽDÝ DEN PO CELÉ LÉTO

**DNES**

Letní seriál v MF DNES začíná již 1. července. Cena předplatného na období od 1. 7. do 31. 8. 2021 je jen 105 Kč týdně. Objednávejte na 225 555 522 nebo [www.mfdnes.cz/leto](http://www.mfdnes.cz/leto). Nabídka platí do 29. 6. 2021.

**BONUS**  
LETNÍ  
KUCHAŘKA  
V ONA DNES

## ■ KRÁTCE

### Metallica opět rozdují Letňany. A nebude sama



**ČR** | Třetí ročník jednodenního festivalu Prague Rocks, který proběhne 22. června 2022 na letišti v Letňanech, nabídne vystoupení kapel Metallica, Five Finger Death Punch, Red Fang

a dalších. V minulosti v rámci této akce, která pokrývá střední a východní Evropu, vystoupili například Kiss, ZZ Top nebo Ozzy Osbourne. Příští rok bude hlavní hvězdou Metallica, společně s Anthraxem, Megadethem a Slayerem tvořící tzv. Big Four, velkou čtyřku thrash metalových kapel, které tento žánr definovaly, rozvíjely a přivedly až na samotný vrchol. Vstupenky budou v prodeji od 1. července v sítích Ticketportal a Ticketmaster v ceně od 1990 do 3490 Kč. (iDNES.cz)



**Chcete zhubnout 14 kg za méně než 4 týdny?**

# Revoluční metoda spaluje tuk už OD 1. VTEŘINY

Díky inovativním náplastem už několik set tisíc lidí vyměnilo velikost XL za M, a dokonce S! Nová metoda urychleně ničí tukovou tkáň, pomáhá zestíhlit pas o víc než deset centimetrů, zmenšuje obvod stehen, paží a hýždí. Je to vaše šance, abyste se jednou provždy zbavili nechtěných kilogramů. Na co ještě čekáte? Do toho! Zjistěte, jak můžete získat bezplatné balení revolučního FIT přípravku.

**M**ezi lidmi, kteří bleskově zestíhlili svoji postavu o několik velikostí, je paní Tereza (41 let) z Brna. Žena se dlouhá léta potýkala s nenáviděnou pneumatikou a celulitidou, takže odjakživa toužila snížit svoji hmotnost. Podařilo se jí zhubnout teprve pomocí převratné metody, kterou vyvinuli odborníci z Institutu snižování kilogramů z Phoenixu. Ačkoli od impozantní proměny paní Terezy už minula řada měsíců, stále si udržuje ideální postavu. Teď je řada na vás, abyste se zbavili boků, nadměrné brady a povislé kůže na pažích!

## Bez hladovek a odříkání

Náplasti vyvinuté odborníky z Phoenixu jsou jednou z mála metod, které mohou přímo působit na podkožní tukovou vrstvu s nebyvalou silou. Proto je odborníci nazývají „TURBOspalovač sádla“, který je určený k užívání v domácím prostředí. Mnoho odborníků přiznává, že od chvíle objevení převratných náplastí není přesná redukce tuku na vybraných místech problémem. Od té doby, kdy se revoluční produkt objevil na trhu, tisíce žen a mužů, kteří se celý život potýkali s kilogramy navíc, si začali plnit své sny o ideální postavě. Konec s faldy. Konec s tlustou vrstvou tuku na vnitřní straně stehen. Zbavte se komplexů a hrdě začněte vystavovat svoji krásu.

**ODSTRAŇUJE TUKY NA BOCÍCH, FALDY A PNEUMATIKY NA BŘÍŠKU**

## Co říkají výsledky nezávislých výzkumů?

Dietologové jsou v šoku a osobní trenéři se bojí, že inovativní metoda z Phoenixu jim sebere klienty. Výsledky dosavadních výzkumů poukazují na to, že revoluční přípravek může změnit dosavadní myšlení o hubnutí. Tato metoda způsobuje, že až **9 z 10 lidí přijde téměř o 4 kg už po 7 dnech aplikace kúry!** Pozorování naznačuje, že **snížení tloušťky tukové tkáně v průměru o 76 %** je pouze otázkou času. Až 91 % zkoumaných lidí dosáhlo takového výsledku už po 28 dnech systematického lepení náplastí. A co víc, pravidelná aplikace kúry vede také k **redukci nenáviděné celulitidy a vyrovnání stříh.**

**„1 náplast = o 1 kg méně“**

Odteď jedna z nejlepších metod na hubnutí znamená banální, jednoduché pravidlo – stačí pravidelně lepit náplasti a hmotnost se může snižovat sama od sebe. K dosažení vysněné postavy nepotřebujete ani skalpel, ani cedit pot v posilovně. A hladovky? Ty jsou přímo zakázané! Absolutním základem pro transdermální hubnutí je dodávání aktivních látek přímo do tukových buněk. Umožňuje to speciální přípravek v náplastech, který zaručuje maximální zkrácení nutnou cestu chemických sloučenin a díky tomu působí na buňky ve vysoké koncentraci. Proto je možné hubnutí i 4 kg za týden - a to bez jakékoli revoluce v dosavadních stravovacích návycích!



Jayden Anthony – odborník na hubnutí z Phoenixu



Tereza,  
41 let, Brno

## „Celkem mi v obvodech ubylo 43 cm!“

Uplynuly už dva roky, od té doby, co jsem shodila 19 kg, a dodnes si držím dokonalou postavu! Když jsem se chtěla zbavit nadbytečných kilogramů, vyzkoušela jsem desítky metod – diety, kapsle, čaje, a dokonce i podivné hubnoucí pásy. Žádná z nich neměla očekávané výsledky. Teprve náplasti, které jsem dostala od sestřenic z USA, mi umožnily dosáhnout mého cíle. Nejlepší je, že jsem nemusela hladovět ani podstupovat vražedné cvičení. Prostě jsem začala pít víc vody a každý den si přilepila náplast a kilogramy samy šly dolů! Už po týdnu kúry váha ukazovala o 5 kg méně. Po 6 týdnech jsem se už měla velikost S!

## Vyzkoušejte inovativní náplasti, jestli vám záleží na:



Snížení obvodu v pase – až o 5 cm za 28 dní

Zbavení se dvojité brady a povislých paží

Vytvarování hýždí a stehen

Redukci stříh a celulitidy

Zrychlení metabolismu až o 95 %

## „Zbavil jsem se tlustého břicha a přitom jsem si žádné potěšení neodrekl!“

Není nic lepšího než utopenec, pivo a svíčková na smetaně od mojí manželky.



A jak zhubnout, když se na stole objevují takové dobroty? Znáš pouze jeden účinný způsob – náplasti patentované odborníky v USA. Jen ty působí bez ohledu na věk a stravovací návyky - jsou nenahraditelné.

Adam, 62 let, Český Tešín

## Začněte svou proměnu už dnes

Bez ohledu na to, kolik centimetrů vás dělí od vysněné velikosti a bez ohledu na to, kolik už máte za sebou pokusů o shoení přebytných kilogramů, ještě jednou to zkuste. Zabojujte o vytouženou postavu. Tentokrát však použijte vlastnosti inovativního přípravku z Phoenixu – nebudete tohoto rozhodnutí litovat.

## LÉTO SE BLÍŽÍ.

Věnuj péči svému zdraví a užijte si života!

Vystavte krásu, kterou skrýváte pod volným oblečením!

**Využijte jedinou příležitost, abyste získali převratný přípravek**



Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 14.07.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

**ZAVOLEJTE: 354 978 923**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku





# Sklenka vína a olivy bystří zrak

Modré světlo z displejů obrazovek počítačů a mobilních telefonů může způsobovat nejrůznější potíže hlavně těm, co **v době covidu pracují z domova**. Home office si vylepšete **kvalitním jídlem** a svůj **zrak chraňte od potíží**.

**ČR** | Nejenom ohraná mrkev, která zamazuje šerosleposti, ale spousta dalších potravin pomůže vašim očím, denně namáhaným různými obrazovkami.

## Vejce

Vaječný žloutek je bohatý na lutein, lecitin, cystein a další aminokyseliny a také sloučeniny s obsahem síry. Ty pomáhají chránit oči před vznikem šedého zákalu.



FOTO | MAFRA

## Ryby z chladných moří

Sardinky, treska, makrela nebo tuňák jsou bohatým zdrojem mastné kyseliny označované zkratkou DHA, jejíž konzumace se doporučuje zvláště při suchých očích, věkem podmíněné degeneraci nebo pro zachování dobrého zraku.

## Olivy a olivový olej

Plody jižních států posilují sítnici a zlep-

šují zrak. Nemluvě o pozitivních účincích na naši pleť, trávení, krevní tlak a tak dále.

## Česnek, cibule a kapary

Jsou to potraviny bohaté na síru. Ta je mimo jiné nutná pro tvorbu glutationu, důležitého antioxidantu prospěšného nejen očím, ale celému tělu.

## Borůvky

Zlepšují vidění za šera a v noci. Není náhoda, že letci v Anglii je za druhé světové války pojídali ve velkém před nočními nálety.

## Víno hroznové i tekuté

Bobulky vína fungují podobně jako borůvky a víno jako nápoj pomáhá chránit náš zrak díky lepší cirkulaci krve v očních tkáních.

## Salát s vínem a směsí sýrů

**Suroviny:** 100 g piniových oříšků, 4 lžíce medu, šťáva z jednoho citronu, 1 hlav-



ka salátu lollo rosso, 1 balení rukoly, 150 g červeného hroznového vína, 150 g bílého hroznového vína, 400 g sýrů – směs sýra s modrou plísní, goudy, eidamu, sýra s bílou plísní, olivový olej. **Postup:** Nasucho na pánvi orestujeme piniové oříšky dozlatova (5 až 8 minut). Necháme je zchladnout. Tužší med rozeřujeme, tekutý jen promícháme s citronovou šťávou a naředíme trochou vody. Oprané a osušené listy kadeřavého salátu natrháme, u rukoly odstříhneme delší stonky. Hroznové víno opláchneme, necháme okapat, otrháme, kuličky vína přepulíme. Sýry nakrájíme na kousky nebo kostičky. Salát a rukolu promícháme s několika kapkami olivového oleje a pokrájeným hroznovým vínem, rozdělíme na porce, ozdobíme sýry, piniovými oříšky a podáváme s dresinkem z medu a citronové šťávy. Nebojte se využít do salátu i ovčí nebo kozí sýr. (re, is)

INZERCE

### Administrativa

Inženýr výroby

\*\*\* administrativní podpora s využitím AJ,... 25 000 - 25 000 Kč / měsíc

Administrativní pracovník s němčinou 20 000 - 27 000 Kč

Platový/á účetní a personalista/ka

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Telekomunikace

Senior technik

Telekomunikační technik (25-35.000 Kč) 25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Kontrolor/ka kvality zboží (OZP) 18 500 Kč / měsíc

Technici provozu a uživatelské podpory informačních a... 20 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Management

Koordinační UK pracovníků ve výrobě, České... 30 000 - 40 000 Kč / měsíc

Konzultant/ka prodeje optika, Praha - různé... 18 000 - 30 000 Kč / měsíc

Dorných: brigáda na prodejně, nástup ihned 125 - 125 Kč / měsíc

Managing director/ceo (from 100.000 CZK) 100 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Marketing, reklama, public relations

Marketingový manažer 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Regionální leader v oblasti automatizace

Vedoucí účtárny 50 000 Kč / měsíc

Vedoucí marketingu s AJ (35-40.000 Kč) 35 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

## ZABEZPEČTE SE PROTI NEPŘÍZNI OSUDU.

- Poradíme vám, jak si správně nastavit své životní pojištění.
- V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

FIN MARKET.cz

Víte, že pokud živíte rodinu nebo splácíte hypotéku, měla by vaše pojistka krýt výpadek až třech ročních platů?





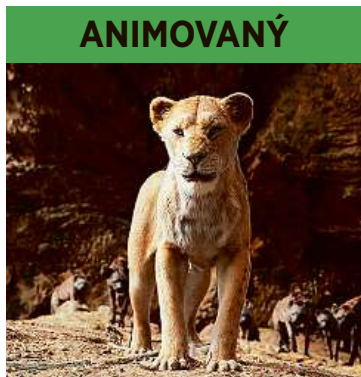
ČT1

**6.00** Polopatě **6.55** Jablčko z laciného kraje **7.35** O buchtách a milování **8.15** Pan Tau (19/33) **8.45** Slovákco sa nesúdí (1, 2) **10.10** Návrat Sherlocka Holmese **11.05** Všechpárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Český Honza **14.05** Prstýnek **15.40** Rozmarné léto **16.55** Jmenuji se po tátovi **17.50** AZ-kvíz speciál TSB60 **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** **Narozeninová Manéž Bolka Polívky**  
Speciální vydání velké zábavní show Bolka Polívky k 60. výročí brněnského televizního studia  
**21.20** **Osmý**  
Černá komedie (ČR, 2014). Hrají I. Trojan, Z. Stivínová, M. Krobot, J. Dvořák, Z. Říčařová. Režie J. Strach  
**22.44** **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**  
**22.45** **Hoří, má panenko**  
Komedie (ČR/It., 1967)  
**23.55** **Komisař Montalbano**  
Tvar vody. Krimiseriál (It., 2000)  
**1.50** **Banánové rybičky**  
**2.20** **Bolkoviny**  
**3.10** **Přes nový práh**  
**3.30** **Bydlení je hra**  
**3.55** **Ruční dojení**  
**4.20** **Kuchařská pohotovost**  
**4.45** **AZ-kvíz speciál TSB60**



Nova

**7.25** Looney Tunes: Nové příběhy (12) **7.55** Kačeri příběhy (45, 46) **8.40** Rabín, kněz a krásná blondýna **11.10** Na křídlech vášky **13.10** Loskuták na výletě **13.35** Výměna manželek XI **15.00** Hudbu složil, slova napsal **17.00** Lovci pokladů: Kniha tajemství **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



ANIMOVANÝ

**20.20** **Lví král**  
Animovaný film (USA, 2019)  
**22.35** **Cizinec**  
Akční film (USA, 2010)  
**0.30** **Lovci pokladů: Kniha tajemství**  
Dobrodružný film (USA, 2007)  
**2.40** **Odložené případy II (3)**  
Daniela. Krimiseriál (USA, 2004)  
**3.45** **Specialisté (40)**



Prima

**6.05** Max Steel II (12) **6.30** Psi život (19) **6.55** Autosalon.tv **7.55** Cyklosalon.tv **8.30** Expert na zločin (2) **9.30** Máme rádi Česko **11.15** Odvrácená tvář Paříže (2) **13.15** Láska na první štknutí. Romantická komedie (USA, 2017) **15.00** Cirkus v cirkuse. Komedie (ČR, 1975). Hrají J. Leonov, J. Sovák, I. Janžurová, A. Leňkov, N. Varlej, L. Kuravljov a další. Režie O. Lipský **17.55** Na houpačce **18.40** Eva testuje **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Krimi zprávy **19.55** SHOWTIME  
**20.15** **Einstein – Případy nesnesitelného génia (8)**  
E. M. P. Komedialní seriál (ČR, 2020). Hrají V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Josefíková, V. Freimanová. Režie V. Moravec  
**21.30** **Cizinec ve vlaku**  
Akční film (USA, 2018). Hrají L. Neeson, V. Farmigová, P. Wilson. Režie J. Collet-Serra  
**23.50** **Lovec démonů**  
Horor (USA, 2016). Hrají D. Lundgren, J. Chalke, B. Slaughter, K. Klebeová, M. Doleac. Režie M. Mendez  
**1.40** **Z Paříže do Paříže**  
Drama (Fr./Kan./ČR, 2017). Hrají D. Le Clech, B. Fleurial, P. Bruel, Ch. Clavier. Režie Ch. Duguay  
**4.00** **Expert na zločin (2)**  
Smrtící pád. Krimiseriál (Rak., 2018)



Prima cool

**6.05** Umění je cool **6.30** Pevnost Boyard (4, 5) **11.35** Re-play **12.10** COOL e-sport **12.35** Futurama X (11, 12) **13.25** Simpsonovi XXX (4, 5) **14.20** Simpsonovi XXX (6, 7) **15.20** Vražednéblesky **17.15** Futurama X (13) **17.45** Kurz sebeovládání (1) **18.15** Simpsonovi XXXI (11) **19.45** Simpsonovi XXXI (10) **19.15** Simpsonovi XXXI (11) **19.45** Simpsonovi XXXI (12) **20.15** Terminator Genisys **22.50** Pomsta ve Vegas **0.50** Simpsonovi XXXI (9)



Nova Cinema

**5.25** Flubber **6.50** Jantarová komnata **9.00** Dr. House VIII (15, 16) **11.15** Kniha džunglí 2 **12.35** Ant-Man **14.40** Toy Story: Příběh hraček **16.20** Koralina a svět za tajemnými dveřmi, animovaný film (USA, 2009) **18.10** Bláznivá dovolená v Las Vegas, komedie (USA, 1997) **20.00** Pašerák, drama (USA, 2018) **22.25** Mariňák 2, válečné drama (USA, 2014) **0.25** Expendables: Postradatelní 3, akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)



Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **7.10** Jen počkej, zajíc! **7.40** Max Steel II (11) **8.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7, 8) **9.55** Chyťte zloděje **12.15** Protivný sprostý holky **14.15** Ostrov delfinů, rodinný film (Bahamy, 2021) **16.10** Matky a dcery, drama (USA, 2016) **18.10** V pravé poledne, western (USA, 1952) **20.00** Dámská jízda, komedie (USA, 2017) **21.50** Matky a dcery, drama (USA, 2016) **23.50** Pomsta ve Vegas, akční thriller (USA, 2016)



Joj Family

**SOBOTA** **8.00** Policisté v akci **9.00** Nová zahrada **10.00** Na chalupě **11.00** Nové bydlení **12.05** Dr. Dokonalý (10/16) **13.05** IQ TAXI CZ **13.45** IQ TAXI CZ **14.20** Volání rodu **15.50** Plechová kavalérie (7/7) **16.55** Nová zahrada **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** 30 případů majora Zemana (13), krimiseriál (ČR, 1976) **0.00** Dr. Dokonalý (10/16)  
**NEDĚLE** **8.20** Policisté v akci **9.20** Policisté v akci **10.20** Policisté v akci **11.15** IQ TAXI CZ **11.55** IQ TAXI CZ **12.25** IQ TAXI CZ **12.55** IQ TAXI CZ **13.30** Osada Havranů **14.55** Slaměný klobouk **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.15** Plechová kavalérie (7/7) **21.20** Inženýrská odyssea (1/13) **22.25** Osada Havranů **23.50** Prázdniny (3) **0.35** Extrémní případy  
**PONDĚLÍ** **7.00** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.05** Pod povrchem (41) **13.20** Prázdniny (3) **14.20** Soudní síň **15.20** Soudní síň **16.25** Soudní síň **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (12) **21.55** Zastihla mě noc **0.35** Nový život III (17)

**ÚTERÝ** **11.10** Policisté v akci **12.10** Pod povrchem (42) **13.20** Nový život III (17) **14.20** Soudní síň **16.25** Soudní síň – cz **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (13) **21.50** IQ TAXI CZ **22.20** IQ TAXI CZ **22.55** Nový život III (18) **23.55** Nové bydlení

**STŘEDA** **10.00** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.05** Pod povrchem (43) **13.05** Nový život III (18) **14.05** Soudní síň **17.15** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Inženýrská odyssea (1) **21.20** IQ TAXI CZ **21.55** IQ TAXI CZ **22.30** Nový život III (19) **23.35** Nové bydlení

**ČTVRTEK** **7.10** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.05** Pod povrchem (44) **13.05** Nový život III (19) **14.05** Soudní síň **16.15** Soudní síň – cz **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny (4) **21.20** IQ TAXI CZ **21.55** IQ TAXI CZ **22.30** Nový život III (20) **23.30** Nové bydlení

**PÁTEK** **9.10** Soudní síň – cz **10.05** Soudní síň **11.10** Policisté v akci **12.05** Pod povrchem (45) **13.10** Nový život III (20) **14.05** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Housata **21.55** Bučková – slunce, seno, vesnice **23.25** Nové bydlení **0.00** Pod povrchem (45)



Relax

**SOBOTA** **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Paní domu **9.50** Ostře sledovaný vlak **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nejmladší z rodu Hamrů **20.55** Nespoutaný anděl **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store  
**NEDĚLE** **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Nejmladší z rodu Hamrů **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store  
**PONDĚLÍ** **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**STŘEDA** **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Ententyky **20.55** Nespoutaný anděl **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **9.50** Ostře sledovaný vlak **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Ententyky **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY





neděle 27. června 2021

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>6.00</b> Zajímavosti z regionů <b>6.25</b> Rozsudky soudce Ooky. Pohádka (ČR, 1988) <b>6.40</b> Prstýnek. Komedie (ČR, 1944) <b>8.15</b> Úsměvy Vladislava Vančury <b>8.55</b> Polopatě <b>9.45</b> Kalendářium <b>10.00</b> Toulavá kamera <b>10.35</b> Objektív <b>11.05</b> Život na zámku	<b>6.05</b> Zig a Sharko III <b>6.20</b> Spongebob v kalhotách IX (21, 22) <b>7.15</b> Looney Tunes: Nové příběhy (13) <b>7.45</b> Kačeří příběhy (47, 48) <b>8.30</b> O Šípkové Růžence Pohádka (N, 2008) <b>10.15</b> Zamilovaný profesor 2: Klumpovi Komedie (USA, 2000) <b>12.15</b> Bláznivý tábor Komedie (USA, 2007) <b>14.00</b> Chobotnice z II. patra Komedie (ČR, 1986) <b>15.55</b> Marečku, podejte mi pero! Komedie (ČR, 1976) <b>17.25</b> Tři veteráni Komedie (ČR, 1983) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Bridget Jonesová: S rozumem v koncích Romantická komedie (VB/Fr./N/lrs., 2004) <b>22.25</b> Strážce Akční film (USA, 2006) <b>0.40</b> Na křídlech vášky Sci-fi thriller (N/USA, 2002) <b>3.25</b> O Šípkové Růžence <b>4.15</b> Novashopping	<b>6.10</b> Max Steel II (13) <b>6.40</b> Psi život (20) <b>7.05</b> M.A.S.H (83, 84) <b>8.10</b> Hitlerovi bodyguardi (4) <b>9.20</b> Prima SVĚT <b>9.55</b> Rozpal to, šéfe! <b>10.30</b> Prima Mazlíček <b>11.00</b> PARTIE Terezie Tománkové <b>11.45</b> PARTIE Terezie Tománkové <b>12.55</b> Receptář prima nápadů <b>13.50</b> Libovky Pepy Libického <b>14.15</b> Vychytávky Ládi Hrušky <b>14.55</b> Všichni musí být v pyžamu Komedie (ČR, 1984) <b>16.45</b> Zakleté pírkó Pohádka (ČR, 2020) <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> HLAVNÍ ZPRÁVY <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> SHOWTIME <b>20.15</b> Léto s gentlemanem Romantická komedie (ČR, 2018) <b>22.30</b> Dokonalý svět Thriller (USA, 1993) <b>1.25</b> Dům za všechny peníze Komedie (USA, 1986) <b>3.15</b> Cyklosalon.tv	<b>6.05</b> Srdece a duše <b>7.40</b> Koralina a svět za tajemnými dveřmi <b>9.30</b> Bláznivá dovolená v Las Vegas <b>11.20</b> Teleshopping <b>11.55</b> Toy Story: Příběh hraček <b>13.20</b> Pašerák <b>15.45</b> Aljaška <b>17.50</b> 50 k 1, drama (USA, 2014) <b>20.00</b> Captain America: První Avenger, akční film (USA, 2011) <b>22.25</b> Mamka a tatka, horor (USA, 2017) <b>0.10</b> Cizinec
<b>12.00</b> Otázky Václava Moravce <b>13.00</b> Zprávy <b>13.05</b> Jak přišli kováři k měchu <b>14.05</b> Jak se Kuba stal mlynářem <b>15.10</b> O Radkovi a Mileně <b>16.15</b> Kam čert nemůže <b>17.40</b> Hoří, má panenko <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.52</b> Branky, body, vteřiny <b>20.05</b> Losování Sportky a Šance <b>20.10</b> Jak vytrhnout velrybě stoličku <b>21.30</b> 168 hodin <b>22.04</b> Výsledky losování Šťastných 10 <b>22.05</b> Případ s černým vzadu <b>23.25</b> Případy detektiva Murdocha XIV <b>0.15</b> Manéž Bolka Polívky <b>1.25</b> IGNIS BRUNENSIS 2004 <b>1.45</b> Žiješ jenom 2x <b>2.10</b> Sváteční slovo katolického kněze Marka Hlávky	<b>20.20</b> Strážce Akční film (USA, 2006) <b>0.40</b> Na křídlech vášky Sci-fi thriller (N/USA, 2002) <b>3.25</b> O Šípkové Růžence <b>4.15</b> Novashopping	<b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> HLAVNÍ ZPRÁVY <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> SHOWTIME <b>20.15</b> Léto s gentlemanem Romantická komedie (ČR, 2018) <b>22.30</b> Dokonalý svět Thriller (USA, 1993) <b>1.25</b> Dům za všechny peníze Komedie (USA, 1986) <b>3.15</b> Cyklosalon.tv	<b>Prima cool</b> <b>6.05</b> Umění je cool <b>6.35</b> Top Gear speciál (7) <b>7.50</b> Pevnost Boyard (6) <b>10.10</b> Autosalon.tv <b>11.15</b> Cyklosalon.tv <b>11.50</b> Futurama X (13) <b>12.15</b> Kurz sebovládání (1) <b>12.45</b> Simpsonovi XXX (8-11) <b>14.35</b> Terminator Genisys <b>17.15</b> Kurz sebovládání (2) <b>17.45</b> Kurz sebovládání (3) <b>18.15</b> Simpsonovi XXXI (13, 14) <b>19.15</b> Simpsonovi XXXI (15, 16) <b>20.15</b> Avatar <b>23.30</b> Válka o planetu opic
			<b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Nad zimní krajinou <b>6.50</b> Jen počkej, zajíci! <b>7.15</b> Max Steel II (12) <b>7.45</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (8, 9) <b>9.35</b> Ace Ventura 2: Volání divočiny <b>11.25</b> Cirkus v cirkuse <b>14.15</b> Matky a dcery <b>16.15</b> Dům za všechny peníze <b>18.10</b> Dámská jízda, komedie (USA, 2017) <b>20.00</b> E. T. mimozemšťan, rodinný fantasy film (USA, 1982) <b>22.25</b> Cizinec ve vlaku, akční film (USA, 2018) <b>0.30</b> Dokonalý svět

pondělí 28. června 2021

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>5.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Návrat Sherlocka Holmese <b>9.55</b> 168 hodin <b>10.35</b> Trumfy Miroslava Donutíla <b>11.30</b> AZ-kvíz <b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Území bílých králů (3/7) <b>13.20</b> Křeček v noční košili (2/6) <b>14.10</b> 13. komnata Mileny Vostřákové <b>14.35</b> Užovka <b>14.50</b> Rozmarné léto <b>16.05</b> Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) <b>17.00</b> Cestománie <b>17.30</b> AZ-kvíz <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Malý pitaval z velkého města (3/15) <b>21.10</b> Reportéři ČT <b>21.49</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty <b>21.50</b> Díky za každé nové ráno <b>23.35</b> Hitparáda televizní zábavy <b>0.25</b> AZ-kvíz <b>1.00</b> Banánové rybičky <b>1.20</b> Z metropole, Týden v regionech	<b>5.55</b> Snídaně s Novou <b>8.35</b> Novashopping <b>8.50</b> Ulice (4085) <b>9.50</b> Kriminálka Anděl (4) <b>11.00</b> Co na to Češi <b>11.50</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinance v růžové zahradě 2 (977) <b>14.00</b> Odložené případy II (4) <b>14.55</b> Dr. House VIII (17) <b>15.55</b> Dr. House VIII (18) <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.20</b> Co na to Češi <b>18.15</b> Hospoda (1, 2) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Specialisté (135) <b>21.25</b> Specialisté (41) <b>22.30</b> Námořní vyšetřovací služba XVII (13) <b>23.25</b> Dr. House VIII (17, 18) <b>1.15</b> Odložené případy II (4) <b>1.55</b> Námořní vyšetřovací služba XVII (13) <b>3.10</b> Co na to Češi	<b>6.15</b> Max Steel III (1) <b>7.00</b> Nový den <b>8.05</b> M.A.S.H (85) <b>8.45</b> Ohnivý kuře (12) <b>10.10</b> Rosamunde Pilcherová: Hodina rozhodnutí Romantický film (N, 1996) <b>12.05</b> Walker, Texas Ranger IX (22) <b>13.05</b> Policie Hamburk IV (21) <b>14.05</b> Policie Hamburk IV (22) <b>15.05</b> Komisař Rex II (13) <b>16.15</b> LIKE HOUSE <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> HLAVNÍ ZPRÁVY <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> SHOWTIME <b>20.15</b> Kráska a zvíře Romantický fantasy film (Fr./N, 2014) <b>22.55</b> Policajt nebo spratek (11) <b>0.05</b> LIKE HOUSE <b>0.35</b> Policie v akci <b>1.35</b> Komisař Rex II (13) <b>2.35</b> Policie Hamburk IV (21) <b>3.30</b> Policie Hamburk IV (22) <b>4.30</b> Prostřeno!	<b>5.25</b> Kniha džunglí 2 <b>6.25</b> Rabin, kněz a krásná blondýna <b>8.40</b> Pašerák <b>11.30</b> Zamilovaný profesor 2: Klumpovi <b>13.30</b> Teleshopping <b>14.00</b> Bláznivý tábor <b>15.45</b> Captain America: První Avenger <b>18.05</b> Hudbu složil, slova napsal, komedie (USA, 2007) <b>20.00</b> Raffáci, komedie (ČR, 2006) <b>22.20</b> Sólista, drama (USA, 2009) <b>0.35</b> Strážce
			<b>Prima cool</b> <b>7.10</b> Top Gear speciál (1) <b>8.40</b> Odstřelovač (5, 6) <b>10.30</b> Hvězdná brána VII (9, 10) <b>12.35</b> Kurz sebovládání (2, 3) <b>13.25</b> Simpsonovi XXX (12-15) <b>15.10</b> Hvězdná brána VII (11, 12) <b>17.15</b> Kurz sebovládání (4, 5) <b>18.15</b> Simpsonovi XXXI (17-20) <b>20.15</b> Partička <b>20.55</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>22.10</b> Teorie velkého třesku XII (22, 23) <b>23.05</b> Re-play <b>23.40</b> Simpsonovi XXXI (17, 18) <b>0.35</b> Simpsonovi XXXI (19)
			<b>Prima Max</b> <b>6.05</b> Nad zimní krajinou <b>6.30</b> Max Steel II (13) <b>6.50</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (9, 10) <b>8.40</b> V pravé poledne <b>10.55</b> Záměna <b>12.55</b> Dům za všechny peníze <b>14.40</b> Naprosto dokonalé <b>16.40</b> Avatar <b>20.00</b> Hele, vole, kde mám káru?, komedie (USA, 2000) <b>21.45</b> Planeta opic, sci-fi film (USA, 2001) <b>0.15</b> E. T. mimozemšťan, rodinný fantasy film (USA, 1982)

úterý 29. června 2021

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>5.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) <b>9.50</b> Slovácko sa nesúdí (1) <b>10.30</b> Malý pitaval z velkého města (3/15) <b>11.30</b> AZ-kvíz <b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Území bílých králů (4/7) <b>13.25</b> Křeček v noční košili (3/6) <b>14.10</b> Všechno, co mám ráda <b>14.40</b> Kam čert nemůže <b>16.00</b> Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) <b>16.55</b> Cestománie <b>17.30</b> AZ-kvíz <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> První republika (4) <b>21.00</b> Sanitka (4/11) <b>22.04</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony <b>22.05</b> Kráska v nesnázích <b>0.00</b> Kriminalista <b>1.00</b> AZ-kvíz <b>1.25</b> Zajímavosti z regionů <b>1.50</b> Na stopě	<b>5.55</b> Snídaně s Novou <b>8.40</b> Novashopping <b>8.55</b> Odložené případy II (4) <b>9.50</b> Specialisté (135) <b>11.00</b> Co na to Češi <b>11.50</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinance v růžové zahradě 2 (978) <b>14.00</b> Odložené případy II (5) <b>14.55</b> Dr. House VIII (19) <b>15.55</b> Dr. House VIII (20) <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.20</b> Co na to Češi <b>18.15</b> Hospoda (3, 4) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Policie Modrava (5) <b>21.35</b> Comeback <b>22.45</b> Námořní vyšetřovací služba XVII (14) <b>23.40</b> Dr. House VIII (19, 20) <b>1.35</b> Odložené případy II (5) <b>2.15</b> Námořní vyšetřovací služba XVII (14) <b>3.10</b> Co na to Češi	<b>6.15</b> Max Steel III (2) <b>7.00</b> Nový den <b>8.05</b> M.A.S.H (86) <b>8.45</b> Ohnivý kuře (13) <b>10.05</b> Rosamunde Pilcherová: Cena lásky Romantický film (N, 1997) <b>12.05</b> Walker, Texas Ranger IX (23) <b>13.05</b> Policie Hamburk IV (23) <b>14.05</b> Policie Hamburk IV (24) <b>15.05</b> Komisař Rex II (14) <b>16.15</b> LIKE HOUSE <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> HLAVNÍ ZPRÁVY <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> SHOWTIME <b>20.15</b> Slunečná (118) <b>21.40</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>22.55</b> Teleshopping <b>0.00</b> LIKE HOUSE <b>0.30</b> Policie v akci <b>1.30</b> Komisař Rex II (14) <b>2.30</b> Policie Hamburk IV (23) <b>3.30</b> Policie Hamburk IV (24) <b>4.25</b> Prostřeno!	<b>5.15</b> Koralina a svět za tajemnými dveřmi <b>7.00</b> Dr. House VIII (17, 18) <b>8.50</b> Na křídlech vášky <b>11.20</b> Captain America: První Avenger <b>14.15</b> Raffáci <b>16.30</b> Marečku, podejte mi pero! <b>18.00</b> Bridget Jonesová: S rozumem v koncích <b>20.00</b> Lovci pokladů: Kniha tajemství, dobrodružný film (USA, 2007) <b>22.30</b> Krvavá sklizeň <b>0.25</b> 50 k 1, drama (USA, 2014)
			<b>Prima cool</b> <b>7.00</b> Velké putování Bolka a Lolka <b>7.10</b> Top Gear speciál (2) <b>8.40</b> Odstřelovač (6, 7) <b>10.30</b> Hvězdná brána VII (11, 12) <b>12.35</b> Kurz sebovládání (4, 5) <b>13.25</b> Simpsonovi XXX (16-9) <b>15.10</b> Hvězdná brána VII (13, 14) <b>17.15</b> Kurz sebovládání (6, 7) <b>18.15</b> Simpsonovi XXXI (21, 22) <b>19.15</b> Simpsonovi XXXII (1, 2) <b>20.15</b> Partička XXL <b>21.45</b> Show Jana Krause <b>22.55</b> Vikingové VI (20) <b>0.05</b> Těžká dřina
			<b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Nad zimní krajinou <b>6.25</b> Jen počkej, zajíci! <b>6.50</b> Max Steel III (1) <b>7.20</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (10, 11) <b>9.15</b> Dokonalý svět <b>12.10</b> Daleko od hluchého davu <b>14.40</b> Naprosto dokonalé <b>16.25</b> Domů na dožínky <b>18.15</b> Hele, vole, kde mám káru?, komedie (USA, 2000) <b>20.00</b> Oko dravce, akční thriller (USA/N, 2008) <b>22.05</b> Alibi pro vraha, thriller (VB, 2003)



středa 30. června 2021

**ČT1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) **9.50** Slovácko sa nesúdi (2) **10.35** První republika (4) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Území bílých králů (5/7)  
**13.20** Křeček v noční košili (4/6)  
**14.10** Reportéři ČT  
**14.55** Klavír  
**15.10** Všechnopárty  
**16.05** Zavolejte porodní sestřičky V (6/8)  
**17.00** Cestománie  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Dobrodružství kriminalistiky (3/26)  
**21.00** Hercule Poirot  
**21.54** Výsledky losování Šťastných 10  
**21.55** Příběhy slavných... L. Hermanová  
**22.50** Případy detektiva Murdocha XIV  
**23.35** Kráska v nesnáziích  
**1.25** AZ-kvíz

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.35** Novashopping  
**8.50** Odložené případy II (5)  
**9.45** Policie Modrava (5)  
**10.55** Co na to Češi  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.30** Ordinance v růžové zahradě 2 (979)  
**14.00** Odložené případy II (6)  
**14.55** Dr. House VIII (21, 22)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.20** Co na to Češi  
**18.15** Hospoda (5, 6)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Výměna manželek XI  
**21.40** Comeback  
**22.15** Comeback  
**22.50** Námořní vyšetřovací služba XVII (15)  
**23.45** Dr. House VIII (21, 22)  
**1.35** Odložené případy II (6)  
**2.20** Námořní vyšetřovací služba XVII (15)  
**3.05** Co na to Češi

**Prima**

Prima

6.15 Max Steel III (3)  
**7.00** Nový den  
**8.05** M.A.S.H (87)  
**8.45** Slunečná (118)  
**10.10** Rosamunde Pilcherová: Druhá šance  
 Romantický film (N, 1997)  
**12.05** Walker, Texas Ranger IX (24)  
**13.05** Policie Hamburk IV (25)  
**14.05** Policie Hamburk V (1)  
**15.05** Komisař Rex II (15)  
**16.15** LIKE HOUSE (53)  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY  
**19.40** Krim zprávy  
**19.55** SHOWTIME  
**20.15** Polda (1)  
**21.35** Show Jana Krause  
**22.45** Einstein – Případy nesnesitelného génia (8)  
**23.55** LIKE HOUSE  
**0.30** Policie v akci  
**1.30** Komisař Rex II (15)  
**2.30** Policie Hamburk IV (25)  
**3.25** Policie Hamburk V (1)  
**4.25** Prostřeno!

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

5.50 Zamilovaný profesor 2: Klumpovi **7.40** Dr. House VIII (19, 20) **9.30** Bláznivý tábor **11.50** Hudbu složil, slova napsal **13.50** Teleshopping **14.20** Chobotnice z II. patra **16.20** Tři veteráni **18.15** 1 a 1/2 policajta **20.00** Lvi král, animovaný film (USA, 2019) **22.20** Mistr hazardu, komedie (USA, 2005) **0.15** Krvavá sklizeň, horor (USA, 2007)

**COOL**

Prima cool

7.15 Top Gear XXVI (1) **8.40** Odstřelovač (7, 8) **10.30** Hvězdná brána VII (13, 14) **12.35** Kurz sebeovládání (6, 7) **13.25** Simpsonovi XXX (20-23) **15.10** Hvězdná brána VII (15, 16) **17.15** Kurz sebeovládání (8, 9) **18.15** Simpsonovi XXXII (3-6) **20.15** Autosalon.tv **21.15** Partička **22.00** Operace Kondor (10) **23.10** COOL e-sport **23.40** Simpsonovi XXXII (3, 4) **0.35** Simpsonovi XXXII (5)

**MAX**

Prima Max

6.15 Max Steel III (2) **6.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (11, 12) **8.35** Pod vlivem úplňku **10.45** Cirkus v cirkuse **13.30** Domů na dožínky, romantický film (Kan., 2019) **15.20** Báječný den, romantická komedie (USA, 1996) **17.40** Oko dravce, akční thriller (USA/N, 2008) **20.00** Tři dny ke svobodě, thriller (USA/Fr., 2010) **22.45** Carrie, horor (USA, 2013) **0.50** Alibi pro vraha, thriller (VB, 2003)

čtvrtek 1. července 2021

**ČT1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (6/8) **9.55** Překupníkem proti své vůli. TV film (ČR, 1979) **10.40** Dobrodružství kriminalistiky (3/26) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy  
**12.30** Území bílých králů (6/7)  
**13.25** Křeček v noční košili (5/6)  
**14.10** Manželská hra  
**14.25** Durrellovi IV (1/6)  
**15.15** Profesionálové  
**16.05** Zavolejte porodní sestřičky V (7/8)  
**17.00** Cestománie  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** První republika (5)  
**21.00** Sanitka (5/11)  
**22.04** Výsledky losování Šťastných 10  
**22.05** Komisař Montalbano  
**23.50** Klavír  
**0.05** AZ-kvíz  
**0.30** Banánové rybičky

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.40** Novashopping  
**8.55** Odložené případy II (6)  
**9.55** Specialisté (41)  
**11.00** Co na to Češi  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.30** Krok za krokem III (17)  
**12.50** Ordinance v růžové zahradě 2 (980)  
**14.05** Odložené případy II (7)  
**15.00** Dr. House VIII (23)  
**15.55** Můj přítel Monk  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Co na to Češi  
**18.15** Hospoda (7, 8)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Kriminálka Anděl (5, 6)  
**22.35** Námořní vyšetřovací služba XVII (16)  
**23.30** Dr. House VIII (23)  
**0.30** Můj přítel Monk  
**1.20** Odložené případy II (7)  
**2.00** Námořní vyšetřovací služba XVII (16)

**Prima**

Prima

6.15 Max Steel III (4)  
**7.00** Nový den  
**8.05** M.A.S.H (88)  
**8.45** Polda (1)  
**10.05** Rosamunde Pilcherová: Dům na pobřeží  
 Romantický film (N, 1996)  
**12.00** Walker, Texas Ranger (1)  
**13.05** Policie Hamburk V (2)  
**14.05** Policie Hamburk V (3)  
**15.05** Komisař Rex III (1)  
**16.15** LIKE HOUSE  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY  
**19.40** Krim zprávy  
**19.55** SHOWTIME  
**20.15** Přeshlapy (1)  
**21.30** Temný kraj (10)  
**22.55** Teleshopping  
**0.05** LIKE HOUSE  
**0.35** Policie v akci  
**1.30** Komisař Rex III (1)  
**2.35** Policie Hamburk V (2)  
**3.30** Policie Hamburk V (3)  
**4.25** Prostřeno!

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

5.55 Chobotnice z II. patra **7.35** Dr. House VIII (21, 22) **9.20** 1 a 1/2 policajta **11.40** Tři veteráni **14.05** Absolvent **16.15** Bridget Jonesová: S rozumem v koncích **18.15** Z lásky nebo pro peníze, komedie (USA, 1993) **20.00** Willow, dobrodružný film (USA, 1988) **22.30** Neznámí hosté, horor (Šp./USA/VB, 2011) **0.20** Mistr hazardu, komedie (USA, 2005)

**COOL**

Prima cool

6.00 Umění je cool **6.20** Partička **7.10** Teorie velké třesky XII (22, 23) **8.20** Top Gear speciál (6) **9.25** Top Gear XXVI (2) **10.30** Hvězdná brána VII (15, 16) **12.35** Kurz sebeovládání (8, 9) **13.20** Simpsonovi XXXI (1-4) **15.10** Hvězdná brána VII (17, 18) **17.15** Kurz sebeovládání (10, 11) **18.15** Simpsonovi XXXII (7-10) **20.15** Odpočet do katastrofy **22.00** Univerzální voják **0.10** Simpsonovi XXXII (7)

**MAX**

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **8.10** Jen počkej, zajíci! **8.35** Max Steel III (3) **8.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (12, 3) **10.50** Zaprášená tajemství **12.45** Báječný den **14.55** Válka o planetu opic **17.50** Kletba Měsíčního údolí, rodinný fantasy film (VB, 2008) **20.00** Výlet, komedie (ČR/SR, 2002) **22.10** Patti Cake\$: Cesta za slávou, drama (USA, 2017) **0.25** Carrie, horor (USA, 2013)

pátek 2. července 2021

**ČT1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (7/8) **9.50** Durrellovi IV (1/6) **10.40** První republika (5) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Území bílých králů (7/7)  
**13.25** Křeček v noční košili (6/6)  
**14.10** Polopátě  
**15.05** Příběhy slavných... L. Hermanová  
**16.00** Zavolejte porodní sestřičky V (8/8)  
**16.55** Cestománie  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Kouzla králů  
**21.45** Všechnopárty  
**22.39** Výsledky losování Šťastných 10  
**22.40** Profesionálové  
**23.35** Kriminalista  
**0.35** AZ-kvíz  
**1.05** Toulavá kamera  
**1.35** Objektiv

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.40** Novashopping  
**8.55** Odložené případy II (7)  
**9.50** Kriminálka Anděl (5)  
**11.00** Co na to Češi  
**11.45** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.30** Krok za krokem III (18)  
**12.50** Ordinance v růžové zahradě 2 (981)  
**14.05** Odložené případy II (8)  
**15.05** Můj přítel Monk  
**15.55** Můj přítel Monk (1)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Co na to Češi  
**18.15** Hospoda (9, 10)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Doktor od jezera hrochů  
 Komedie (ČR, 2010)  
**22.40** Charlieho andělci  
 Akční komedie (USA/N, 2000)  
**0.30** Můj přítel Monk  
**1.20** Můj přítel Monk (1)  
**2.00** Odložené případy II (8)  
**3.10** Co na to Češi

**Prima**

Prima

6.15 Max Steel III (5)  
**7.00** Nový den  
**8.05** M.A.S.H (89)  
**8.45** Přeshlapy (1)  
**10.05** Rosamunde Pilcherová: Mraky na obzoru  
 Romantický film (N, 1995)  
**12.00** Walker, Texas Ranger (2)  
**13.05** Policie Hamburk V (4)  
**14.05** Policie Hamburk V (5)  
**15.05** Komisař Rex III (2)  
**16.15** LIKE HOUSE  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY  
**19.40** Krim zprávy  
**19.55** SHOWTIME  
**20.15** Máme rádi Česko  
**22.00** Výlet  
 Komedie (ČR/SR, 2002)  
**0.20** LIKE HOUSE  
**0.55** Policie v akci  
**1.50** Komisař Rex III (2)  
**2.55** Policie Hamburk V (4)  
**3.55** Policie Hamburk V (5)  
**5.35** Pohoda u krbu

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

5.15 1 a 1/2 policajta **6.40** Z lásky nebo pro peníze **8.20** Dr. House VIII (23) **9.15** Můj přítel Monk (1) **10.35** Johnny Worricker: Bitevní pole **13.05** Anna Karenina **15.30** Willow **17.55** Santa má bráchu **20.00** Legenda o sovích strážcích, animovaný film (USA/Austr., 2010) **21.50** Špiónáž **23.50** Neznámí hosté, horor (Šp./USA/VB, 2011)

**COOL**

Prima cool

5.10 Umění je cool **6.05** Autosalon.tv **7.05** Re-play **7.40** COOL e-sport **8.20** Top Gear speciál (7) **9.30** Top Gear XXVI (3) **10.30** Hvězdná brána VII (17, 18) **12.35** Kurz sebeovládání (10, 11) **13.25** Simpsonovi XXXI (5-8) **15.10** Hvězdná brána VII (19, 20) **17.15** Kurz sebeovládání (12, 13) **18.15** Simpsonovi XXXII (11-14) **20.15** Duše špióna **22.30** Poslední průzkum **0.45** Simpsonovi XXXII (11)

**MAX**

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.35** Jen počkej, zajíci! **7.55** Max Steel III (4) **8.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (13, 14) **10.15** Vražednéblesky **12.05** Ostrov delfinů **13.55** Kletba Měsíčního údolí **16.00** Zaprášená tajemství **17.55** Poklad u jezera, rodinný film (USA, 2016) **20.00** Hombro, western (USA, 1967) **22.25** Univerzální voják, sci-fi film (USA, 1992) **0.30** Patti Cake\$: Cesta za slávou



coop TIP  
coop TUTY

Akce od 23.6.do 6.7.

coop TIP coop TUTY menu od středy 23. 6. do úterý 6. 7. 2021 akce

<b>16<sup>90</sup></b> Šunka od hosti Die Gusta jakostní šunka-výběr cena za 100 g - 16,90	<b>17<sup>90</sup></b> Budvar 33, 0,5 l pivo světlý ležák cena za 1 l - 35,80	<b>6<sup>90</sup></b> Opavia BeBe Dobré ráno 50 g výběrné druhy cena za 100 g - 11,80
<b>19<sup>90</sup></b> Předsident Tavený sýr 150 g výběrné druhy cena za 100 g - 13,17	<b>14<sup>90</sup></b> Dr. Halib Tvaroh polotučný 250 g cena za 100 g - 5,56 v nabídce také Dr. Halib Tvaroh tučný 250 g za 12,90 cena za 100 g - 5,16	<b>8<sup>90</sup></b> Kulin Pohár mléčný dezert 150 g výběrné druhy cena za 100 g - 5,80
<b>12<sup>90</sup></b> Kulin Smetana 12%, 200 g cena za 100 g - 6,45	<b>27<sup>90</sup></b> Perla 500 g výběrné druhy cena za 1 kg - 54,00	<b>19<sup>90</sup></b> Brick Čerstvé listové těsto 275 g rázováň, na pečlivém papíru cena za 100 g - 12,4
<b>89<sup>90</sup></b> Nescafé Gold instantní káva 100 g Classic, Graná cena za 100 g - 8,99	<b>99<sup>90</sup></b> Prosecco Rossini D.O.C. 0,75 l cena za 1 l - 132,00	<b>17<sup>90</sup></b> Propesha kousky konzerva pro kočky 415 g výběrné druhy cena za 100 g - 4,09
		<b>19<sup>90</sup></b> Pegas Premium 100 ml výběrné druhy cena za 100 ml
		<b>39<sup>90</sup></b> Caccolino 1,06 l výběrné druhy cena za 1 l - 39,90

Akce od 23.6. do 6.7.

coop TUTY coop TIP

Díky programu ŠKODA Plus se už nemusíte bát pořídit si ojetý vůz.

Zastavte se u nás a vyberte si z nabídky ročních vozů, které mají najeto maximálně 30 000 km, a navíc prodlouženou značkovou záruku až na 5 let. Nebo sáhněte po široké nabídce vyzkoušených ojetých vozů s garancí prověřené historie a technického stavu.

skodaplus.cz

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

AR SERVIS s.r.o.  
Jarošovská 869/II  
377 01 Jindřichův Hradec  
Tel.: 731 838 281  
www.arservis.cz

AR SERVIS

ŠKODA PLUS

Měníme minusy ojetých vozů na plusy



ŠKODA  
SIMPLY CLEVER





# Zatopený lom jak mise NASA

**Vědecké pracoviště v zatopeném lomu. Odborníci zkoumali vliv extrémních podmínek na lidské zdraví a psychiku.**

JANA PAVLÍČKOVÁ

ČR | Žádný komfort to nebyl. Tři lidé v uzavřeném, vlhkém prostoru o dvaceti metrech kubických a k tomu třináct metrů pod hladinou vody. Navíc se nesměli pořádně vyspat. Nic pro slabší povahy. Právě zkoumání vlivu stresu na týmovou spolupráci je jedním z cílů projektu Hydronaut. Tři potápěči se tak v unikátní podvodní laboratoři Deep Lab H03 stali na 46 hodin pokusnými králíky.

Tým odborníků je z běhu zatopeného lomu v Jesenném na Semilsku sledoval pomocí kamer a senzorů, které měli potá-

pěči na těle přilepené. „Deep Lab umožňuje zkoumání lidského chování v extrémních podmínkách. Teď jsme simulovali let do kosmu, což může pomoci při výcviku kosmonautů. V naší laboratoři mohou tři lidé žít celé týdny až tři sta metrů pod hladinou vody. Další podobné zařízení je až na druhém konci světa v USA,“ vysvětluje Matyáš Šanda, který před lety speciální vědeckou stanici na principu potápěčského zvonu vymyslel.

Spolu s ním se vědeckého experimentu zúčastnil i potápěč František Harant a slovenský expert na hyperbarickou medicínu Miroslav Rozložník. Právě pobyt pod vodou umí paradoxně nejlíp napodobit lety do vesmíru. „Potápěči proto absolvovali i několikahodinový podvodní výstup, při kterém simulovali odběr geologických vzorků v rámci mise NASA Asteroid Redirect. Voda umožňuje tělu se ideálně vyvážit, pohyby se tak podobají těm ve stavu bez tíže,“ zmínil mluvčí projektu Hydronaut Miloš Čihák.



Potápěči z projektu Hydronaut v zatopeném lomu v Jesenném na Semilsku. Autor projektu Matyáš Šanda je uprostřed. FOTO | OTA BARTOVSKÝ

Tým odborníků z Fakulty biomedicínského inženýrství pražského ČVUT zaznamenával na počítači každou sekundu, kterou potápěči pod hladinou lomu v Jesenném strávili. „Měříme hladinu CO<sub>2</sub> v krvi, zajímá nás působení zapnutého světla na lidský biorytmus, vlhkost vzduchu, jak stres ovlivňuje dechovou činnost, srdeční frekvenci, ale také emoce a psychiku. Může to pomoci při výběrání lidí do posádek, které spolu tráví týdny v uzavřeném prostoru. Někdo tvrdí, že je v pohodě, ale jeho grimasy či srdeční činnost ukazují, že to tak není. Stejně tak bu-

deme moci na základě získaných údajů stanovit, v jakém momentě se člověk v extrémním prostředí začne dostávat do stresu a je nutné ho zaukolovat nebo mu dát pauzu, aby nedošlo ke kolapsu,“ sdělil Jan Hejda z ČVUT.

Deep Lab má záměrně stejný objem jako modul vesmírné lodi Apollo. Kosmický výzkum ale není to jediné, k čemu se hodí. Mohou tam probíhat různé lékařské experimenty nebo výcvik záchranářů. Jde tu také cvičit pád letadla do vody a záchrana pasažérů, kteří jsou v hloubce ve vzduchové bublině.

INZERCE

## Na Wi-Fi záleží i v Táboře!

Přijďte si vyzkoušet budoucnost řešení internetu na doma od O2.

Velkou část českých domácností pořádně prověřila více než rok dlouhá pandemie. Mnozí z nás najednou zjistili, jak je kvalitní internetové připojení v domácnosti důležité. Rychlá a stabilní síť není jen o kvalitní připojce od poskytovatele nebo o výkonném modelu, ale o sehrané práci těchto dvou složek dohromady. Operátor O2 přichází s kompletním řešením, které vyřeší Vaši domácí síť kvalitně a jednou pro vždy.

### Internetová přípojka

Statistice domácností dnes mohou surfovat rychlostí až 250 Mb/s. A nepotřebují k tomu kabelové připojení ani optiku. O2 totiž nasadilo novou technologii, která dokáže poskytovat až desetkrát rychlejší domácí internet než doposud. Stačí jen venkovní anténa a modem. Už více než rok nabízí O2 svůj vysokorych-

lostní internet šířený vzduchem v místech, kam nedosáhne jeho optická nebo metalická síť a kde dnes uživatelé nemohou mít připojení rychlejší než 50 Mb/s. „Síť je dostupná napříč celou republikou, a to i v menších městech či na vesnicích. Na postupném rozšiřování pokrytí pořád pracujeme,“ vysvětluje Martin Čejka, ředitel marketingu fixních služeb O2. Rychlostí se tato technologie vyrovná optice. Bez problémů tedy budete moct sledovat online videa, stahovat velké množství dat nebo koukat na váš oblíbený pořad na O2 TV, a to kdykoli během dne. Díky vyhrazeným frekvencím jen pro tuto službu je internet stabilní – neomezují ho ostatní uživatelé jako u Wi-Fi poskytovatelů, kde se o veřejné frekvenční pásmo dělí mnoho uživatelů a internet v čase večerní špičky zpomalují.

### Supervýkonný modem

Operátor O2 na jaře tohoto roku uvedl novinku, supervýkonný Wi-Fi router, modem a centrum chytré domácnosti v jednom, druhou generaci O2 Smart Box s Inteligentní Wi-Fi. Toto zařízení, exkluzivně vyvinuté O2, zajišťuje nejvyšší standard přenosových rychlostí, uživatelské bezpečnosti a k tomu přidává designový vzhled s možností individualizace.

Více se dozvíte na webu [www.zrychlujeme.cz](http://www.zrychlujeme.cz), kde si také můžete ověřit rychlost internetu přímo na vaší adrese, nebo na telefonním čísle **800 265 432**.

O2 Guru Roadshow

29. 6. 2021, Tábor,  
Náměstí T.G. Masaryka, 9:00 – 18:00

Průvodci technologií O2 Guru na místě ověří dostupnou rychlost vašeho domácího internetu a seznámí vás s technologickými novinkami.

Internet HD»



## Záhady spánku a biologické hodiny. Téma

**C**o všechno se děje v mozku, když spíme, je stále z velké části zahaleno tajemstvím. PhDr. Jana Kopřivová v Národním ústavu duševního zdraví vede výzkumný program Spánková medicína a chronobiologie. „Pro dobrou kvalitu života, pro práci i dobrou náladu je velmi důležité dobře spát,“ tvrdí. Proč třetinu života prospíme? A můžeme spát jen jednou půlkou mozku? Jak střevní mikrobiom ovlivňuje náš spánek? Kam se v naší hlavě ve spaní přemísťují vzpomínky a funguje mozek i jako skartovačka? Čtěte v novém vydání týdeníku **Téma, které vychází jako letní dvojčíslo.** (lč)



# Žrádlo za šest, holky za milion

**ČR** | Bývalý fotbalový útočník Petr Švancara (43 let) zavzpomínal na svá aktivní léta. Přiznal, že mu vyhovoval docela bezstarostný život fotbalisty, kdy si hodně užíval. Dokonce mu sláva dost stoupla do hlavy.

„Ve dvaceti letech jsem přestoupil do Slavie Praha za 30 milionů korun. Po dvou letech, co jsem tam působil, jsem tam toho moc nenahrál. Když jsem pak po letech dělal jeden rozhovor, tak jsem řekl, že Slavie koupila mercedes, ale nechala ho v garáži,“ řekl Švancara v primáckém pořadu 7 pádů Honzy Dědka.

Sebekriticky přiznává, že byla velká konkurence a život v hlavním městě mu zamotal hlavu. V Brně bral 12 tisíc a v Praze mu dali 300 tisíc měsíčně. „A to neměli dělat,“ řekl s tím, že mu sláva stoupla do hlavy. „Začal jsem být namyšlený, nezdravil jsem lidi. Začal jsem mít spíš rád život fotbalisty než ten fotbal samotný. Ale naštěstí jenom chvíli a vrátil jsem se k lásce k fotbalu.“

S humorem sobě vlastním popsal život českého fotbalisty, který podle něj spočívá v tom, že má pětkrát týdně trénink, z toho jeden zápas. Ten trénink trvá od 9 do 11 hodin, delší je v případě, že je spojený s rehabilitací a obědem s



Petr Švancara se v Brně Za Lužánkami před šesti lety loučil s úspěšnou kariérou. Zato v mládí prožil dost nepovedené angažmá ve Slavii. FOTO | ANNA VAVŘIKOVÁ, ROBERT ZLATOHLÁVEK

kluky. „No a mezitím nějaká autogramiáda, kafe, hledáš auto na internetu. Pak se musíš samozřejmě věnovat holčkám. Nevěděli jsme, co s nimi. Tenkrát ale nebyly mobilní telefony, což jsme měli výhodu. Na rozdíl od kluků, co hrájí nyní, že jdou na pivo a hned je někdo vyfotí. Ale i my jsme chodili do hospody i bordelů,“ přiznal.

„Nejvíce jsem utratil za holky a za

žrádlo. Za holky tak milion a za žrádlo asi šest. Byl jsem asi jediný fotbalista, který toho nejvíce namluvil, nejvíce nepochodil a nejvíce sežral. Hodně jsem zaplatil na pokutách za váhu. To se dělá běžně, myslím až dodneška. Když jsem přišel na vážení po Vánocích, měl jsem pět kilo nahoru a to je aspoň deset tisíc!“ řekl.

Švancara, který se s fotbalem velkolepě rozloučil před šesti lety na stadionu Za Lužánkami, je podruhé ženatý a má tři děti. (zar)

INZERCE

## Vsad'te na jistotu a připojte se k nám!

### Hledáme elektrikáře, skladníky a skladnice.



**SILON**  
Fibres • Compounds

#### • NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE

- mzdový a kariérní růst
- dotované závodní stravování
- 5 týdnů dovolené
- penzijní připojištění a mnoho dalších benefitů

[www.silon.eu](http://www.silon.eu) | [www.jdudotoho.eu](http://www.jdudotoho.eu)

SILON s.r.o., Průmyslová 451, 391 02 Planá nad Lužnicí, tel. 381 622 050, [jdudotoho@silon.eu](mailto:jdudotoho@silon.eu)



# Světoví borci zdolávali kopce u Prachatic

Reportáž ze **světového poháru v Prachaticích**, který je jediným podnikem tohoto druhu v Jihočeském kraji. Češi byli hodně úspěšní.

■ FRANTIŠEK LINDUŠKA

**PRACHATICKO** | Je poledne a rána z děla právě odstartovala červnový závod světového poháru v terénním triatlonu Xterra Czech. Téměř dvacítko elitních mužů se vrhla do rašelinou zčernalé vody Křišťanovického rybníka na Prachaticku.

V prvním ze dvou plaveckých okruhů se do čela závodu dostala česko-francouzská dvojice Maxim Chané a Lukáš Kočař, který letos přijel s vynikající formou. Před dvěma týdny se mu totiž podařilo zajet druhé místo v závodě short track v Itálii. „Závod tohoto formátu mi sedí, jel jsem ho potřetí a vlastně každé mi vyšel podle představ. Uvidíme, jak to dopadne tady,“ připomněl brněnský závodník Lukáš Kočař. V neděli den po hlavním závodě se jede totiž i v Prachaticích série short track, kterou už pár let pořádá terénní triatlonu zařazují do svých akcí.

Po necelých dvaceti minutách plavecké části se Kočař spolu s Chaném vydává na náročnou trať cyklistiky. Navíc s náskokem na největšího konkurenta Arthura Serrierese z Francie, jehož následuje zbytek asi dvacítky elitních mužů.

Po výběhu z vody na Kočaře čeká relativně dlouhý přeběh do prvního depa na břehu. Nasazuje přílbu, boty už má připravené přímo na kole, což urychlí hodně času. Za pár okamžiků už oba borci mizí v lese a vydávají se na 33 kilometrů dlouhou cyklistickou trať, která je zavede přímo na historické náměstí v centru Prachatic. Okolo minuty za nimi pak vyrazila stíhací smečka v čele s Arthurem Serrierem, který chtěl znovu ukázat svou sílu a pokusit se obhájit loňské vítězství.

## Atraktivní část na náměstí

Po hodině a asi dvaceti minutách se z rohu náměstí jako první vyřítí Kočař. Seskočí z kola a co nejrychleji nazouvá běžecké boty. Poté za hlasitého povzbuzování vyběhl do závěrečných 10,5 kilometru kopcovitého terénu. Extrémní vedro, jaké v sobotu 19. června na náměstí panovalo, ale může Kočařovi jeho výkon ještě hodně znepříjemnit.

Asi 45 vteřin za Kočařem přijel na náměstí i Serrieres, který po přezutí vypálí za českým reprezentantem doslova jako střela. Na třetí pozici vyráží do bežecké části další Francouz Arthur Forissier.

Muži už jsou na trati běhu všichni a na náměstí vjíždí za velkého potlesku také první ženy, jejichž závod odstartoval dvě minuty po elitních mužích. Na čele se pohybovala zdejší rodačka Aneta Grabmülerová. Po skvělé plavecké části a vydařené cyklistice vyběhla z depa jasně na prvním místě. Za ní byla Švýcarka Loanne Duvoisinová a další česká závodnice Helena Karásková, která v minulosti Xterra v Prachaticích vyhrála dokonce čtyřikrát.

## Kočař nakonec druhý

Mezitím se závod v mužské kategorii nevyvíjel ve prospěch Lukáše Kočaře. Vedro a náročná cyklistika si začaly vybírat svou daň a český reprezentant se propadl na druhé místo za doslova letícího Francouze Serrierese.

Drama se odehrálo také mezi ženami. Grabmülerová na běhu začala hodně ztrácet a propadla se dokonce mimo medailové pozice. Naopak Helena Karásková za to začala brát a propracovala se postupně na druhou příčku.

Historické centrum Prachatic po více než dvou hodinách dřiny přivítalo vítěze. Stal se jím Artur Serrieres, který tak obhájl loňské vítězství. Ovšem i pro Kočaře, který doběhl druhý se ztrátou minuty a půl, to byl skvělý výsledek. „V podstatě všechno vyšlo perfektně, až v běhu jsem měl trochu problém s křečemi v noze, takže mě Serrieres doběhl, i tak je tohle ale můj nejlepší výsledek na závodě Xterra v kariéře,“ hodnotil svůj výkon Kočař. Třetí pozici za ním pak uhájil Francouz Forissier.

A české diváky potěšila i Karásková, když na Velké náměstí doběhla také druhá za Švýcarkou Duvoisinovou. „Jsem moc spokojená, dnes jsem nečekala, že by to mohlo dopadnout takhle dobře. Byl znát ten půlrok, kdy jsem téměř neplavala kvůli uzavření sportovišť,“ zdůraznila Karásková. Jako třetí dokončila Sandra Mairhoferová z Itálie se ztrátou šesti a půl minut na vítězku.



# SOBĚSLAV

MĚŠŤANSKÝ PIVOVAR

Vychutnejte si  
**NÁŠ ORIGINÁL**

Tradičně vařený výhradně v Soběslavi  
dle pilsenských receptur



Brewed the original  
from Soběslav

TECHNOLOGY FROM PILSEN

Těšte se na otevření nového pivovaru v Soběslavi.  
Více na [www.raselina.cz](http://www.raselina.cz)



## Americký zpěvák Jim Morrison: Přítel je někdo, kdo dává úplnou...

POMŮCKA: ABS, BOLS, EDNA, SOMA	LEŽÍCÍ V SASKU STR. ROD	ZBAVIT POČITAČ VIRU	JMÉNO BÝVALÉHO ČÍNSKÉHO VUDCE	VÝHRA DVOJICE ČÍSEL V LOTERII		VĚRNÝ	ŽENSKÉ JMÉNO 1. 6.	LISTNATÝ STROM	DRUH KOŘENÍ (BEDRNÍK)		INICIÁLY HERCE KOHOUTA	DVOU- TAKTNÍ ŽEN. ROD	LAJDÁCTVÍ	PLOŠNÁ VYMĚRA
TĚLO ŘECKY					OLDŘICH DOMÁCKY					CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
PRVNÍ MUŽ					POVEL PRO PSA OBTOČITI					PUŠKA TECHNICKO- HOSPODÁŘ- SKÁ SPRÁVA				
1. DÍL TAJENKY											PŘEDLOŽKA JM. MODER. ZÁRUBY			
INICIÁLY HEREČKY ISSOVÉ			JM. HERCE SHARIFA VLK Z KNIH DŽUNGLÍ					PŘIBLIŽNĚ HLAS VRAN						
ÚDOBÍ				JINAK CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO				SODOVKA TROPICKÝ ZÁCHVAT						ODPADY ZE STAVBY
	NÁPADNÝ SYSTÉM BRZD						CHEM. ZN. RADIA SPOJ. ARAB. EMIRÁTY			SLADKÝ ALKOHOL. NÁPOJ LYŽE				
BÝVALÁ PĚNA DO KOUPELE						2. DÍL TAJENKY ZN. KILO- COULOMBU								
TANEČNICE V BALETU								OLOUPIT						
ZASTÁVKA								MODEL LETADLA				ONI		

Tajenka: ... svobodou být sám sebou.

INZERCE



**Never stop IMPROVING**

**KONTAKT: Mondi Bupak s.r.o.**  
Papírenská 41 | 370 52 České Budějovice  
e-mail: [prace.bupak@mondigroup.com](mailto:prace.bupak@mondigroup.com)  
tel.: +420 387 733 205 | +420 387 733 328

## Hledáme seřizovače zpracovatelského stroje

### CO BY VÁM NEMĚLO CHYBĚT?

- spolehlivost a flexibilita
- pracovitost a chuť naučit se něco nového
- schopnost pracovat v týmu i samostatně
- středoškolské vzdělání nebo střední odborné učiliště
  - technické zaměření výhodou
- zkušenosti s flexotiskem či výsekovým strojem výhodou

### HLAVNÍ POVINNOSTI

- zodpovědnost za chod stroje
- nastavení linky pro jednotlivé zakázky
- komunikace s kolegy v pracovním týmu včetně mistrů výroby
- vedení menšího týmu (2-5 lidí)

### CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

- zajímavé zaměstnání blízko centra Českých Budějovic v dosahu MHD
- stabilitu, budoucnost a zázemí velkého mezinárodního koncernu
- práci na technologicky vyspělých strojích
- možnost rozvoje, vzdělávání a kariérní růst
- odpovídající mzdové ohodnocení dle zkušeností a dovedností
- nadstandardní systém zaměstnaneckých benefitů - 5 týdnů dovolené, 13. plat, příplatky za odpolední a noční směny nad rámec zákoníku práce, roční odměny za práci ve směnném provozu, motivační příspěvek 15.000,- Kč, příspěvek na dopravu, závodní stravování, prémie za odpracované roky, příspěvky na dětské tábory, příspěvky na penzijní a životní pojištění, lékařská péče nad rámec zákona a mnoho dalších

[www.mondigroup.com](http://www.mondigroup.com)

Oba  
2020

WORLDSTAR  
WINNER 2021

mondi



# „V týmu nebyl už nikdo místní“

Lažiště přenechalo krajský přebor nedalekým Prachaticím, **dospělý fotbal už se tam dál hrát nebude**

PAVEL KORTUS

**LAŽIŠTĚ** | Dlouhé roky to byla v kraji velmi dobrá fotbalová značka, přestože tam bydlí jen na tři stovky obyvatel. Teď však Lažiště mizí ze soutěží. Dospělý fotbal se tam hrát nebude, alespoň ne pod tamějším názvem. Klub se sjednotil s nedalekými Prachaticemi, přenechal jim krajský přebor. Prachatické béčko bude hrát I. A třídu právě v Lažištích a C tým v Záblatí o soutěž níž.

Značka FK Lažiště tedy zůstane jen v mládeži. „Loni jsme měli jen 16 hráčů. Na poslední zápas jsme jeli v jedenácti, nebylo to k tomu. Měli jsme rozpočet na sezonu milion korun, přesto nemohli sehnat hráče. Místní nemáme, ti z okolí hrají za lepší peníze,“ povzdychne si vedoucí klubu Pavel Hodina.

V obci nejsou ani mladí fotbalisté, kteří by v budoucnu mužstvo doplnili. „V týmu nehrál už žádný místní kluk. Mládež máme, ale za deset let nám vyšel do áčka asi jeden hráč,“ vysvětluje.

Přítom ještě před třemi lety Lažiště postoupily do I. A třídy, pak se vrátily i do krajského přeboru. A navenek konci nic nenasvědčovalo. „Tehdy jsme změnili filozofii a začali přivádět hráče,



Ještě před třemi lety slavil Pavel Brzobohatý (na snímku) s Lažišti postup do I. A třídy, následně i do krajského přeboru. FOTO | ARCHIV FK LAŽIŠTĚ

kterým jsme za zápasy už dávali odměny. Lovili jsme na Budějovicku či na Příbramsku, tým pak převyšoval I. A třídu, proto jsme postoupili. Ale nemělo to budoucnost,“ přiznává.

Deset kilometrů od Prachatic přitom

funguje krásný areál s novým zázemím. „Fúzí se snažíme prodloužit život celému areálu, byť pod jiným názvem. Kdybychom se nespojili, padlo by to do dvou let úplně. Budou se tam hrát zápasy béčka, někdy i áčka. Věřím, že to bu-

dou lidé brát tak, že chodí na Lažiště, ne na Prachatic. I když jich už stejně moc nechodilo, když nehráli místní,“ přemítá. Paradoxní zároveň je, že ve zlatých érech klubu Lažiště mnohdy přetahovaly fotbalisty právě z Prachatic.

V Lažištích se hrával dříve okresní přebor, v 90. letech se celek prodral výše, střídal A a B třídu. Na přelomu století klub postoupil do krajského přeboru, největším úspěchem zůstává páté místo. A to měla tehdy soutěž vyšší úroveň. Příští rok by si klub připomínal 40. výročí od založení místního fotbalu.

Pavel Hodina působí v klubu s přestávkami už přes 30 let. Osobně si však zánik mužského týmu nebere. „Živě si vybavuji ty nervy vždy v pátek večer před zápasem. Raději jsem vypínal mobil, abych neviděl, kdo všechno se omlouvá. Musel jsem obvolávat veterány a počítat lidi. I po čtyřicítce jsem si bral kopačky, abych byl dvanáctý třináctý hráč. To mi chybět nebude,“ uleví si.

Podobné potíže mohou nastat i jinde. „U dětí to může být katastrofa, ale covidová pauza dopadne i na starší. Zjistili, že jim fotbal nechybí, řada už skončila. Radši se půjdou občas podívat. Příští sezona to odhalí,“ dodává.

INZERCE

# Velká letní SOUTĚŽ



od 1.6.-31.8.2021

Čím více nákupů nad **400Kč** na prodejnách Jednoty SD Volyně, tím větší šance na výhru

více informací na [www.jednotavolyne.cz](http://www.jednotavolyne.cz)





# Karel IV. – Otec vlasti

## Symbol národní hrdosti do Vašich rukou!



**Emise:**  
Pamětní ražba Karla IV.



**Důležité:**  
Bez jakýchkoliv dalších závazků

**Nejrychlejší způsob rezervace:**  
www.karelctvrty.cz; tel.: 810 505 020

**Téma:**  
Výročí narození Karla IV.

**Distributor:**  
Národní Pokladnice

**Pozor:**  
zcela ZDARMA

**Cena:**  
ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)

## Oslavte pamětní ražbou Největšího Čecha naší historie



Všichni jsme se o něm učili ve škole, a i během svého života o něm často slyšíme. Stal se ikonou naší společnosti napříč generacemi a stoletími. Řeč je o českém králi a římském císaři, který své místo na výsluní upevnil i mnoho let po svém odchodu z tohoto světa v anketě **Největší Čech**.

Národní Pokladnice se rozhodla zprostředkovat Vám upomínku na tohoto velikána evropských rozměrů, známého široké veřejnosti pod jménem **Karel IV.**, prostřednictvím **pamětní ražby** od předního českého sochaře Vladimíra Oppla. Tato ražba oslavuje 705. výročí narození Karla IV. a je **pro každého z Vás** připravena zcela ZDARMA. Jelikož přáním a posláním Národní Pokladnice je, aby každý z Vás měl možnost získat kousek naší historie do svých rukou a poznal tak své kořeny.

Využijte jedinečnou příležitost získat **zcela ZDARMA**, bez jakýchkoliv dalších závazků, originální ražbu Karla IV., věčnou upomínku na symbol národní hrdosti, našeho **Otce vlasti!**

<b>POZNÁMKA:</b>	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
<b>VAŠE ČÍSLO REZERVACE:</b>	72015052
<b>CENA:</b>	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
<b>DŮLEŽITÉ:</b>	Bez jakýchkoliv dalších závazků
<b>ZPŮSOB REZERVACE:</b>	www.karelctvrty.cz; 810 505 020

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je **možné objednat pouze 1 ks pamětní ražby** Karla IV. Ražba a s ní poštovné i balné jsou zcela ZDARMA.

[www.karelctvrty.cz](http://www.karelctvrty.cz)

### Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:  
[www.karelctvrty.cz](http://www.karelctvrty.cz)

Telefonní rezervační linka:  
**810 505 020**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00  
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



### Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

<b>Téma:</b>	Výročí narození Karla IV.
<b>Avers:</b>	Portrét Karla IV.
<b>Revers:</b>	Karlův korunovační kříž v kombinaci s fiálami, stylizovaná koruna s liliemi. Uprostřed je iniciála, kterou začíná většina dokumentů a nařízení Karla IV.
<b>Průměr:</b>	30 mm
<b>Hmotnost:</b>	11,9 g
<b>Kov:</b>	Mědinikl
<b>Cena:</b>	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
<b>Důležité:</b>	Bez jakýchkoliv dalších závazků



Internetový rezervační systém  
[www.karelctvrty.cz](http://www.karelctvrty.cz)

