

Josef Maršálek

**Zákusky jsou
sladký hřích,
který bychom
si měli užít
bez výčitek**



...str. 4 a 5

Z vagonu udělali saunu na kolejích



Parta nadšenců koupila v Kroměříži od dráhy za 90 tisíc korun vagon. Přetáhli ho do Veselí nad Lužnicí postavili v něm saunu. Brigádníci tam každý víkend a na jih Čech dojezdí z Brna. **Více čtete na straně 3** FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Regent zkusí plechovky

Jihočeské pivovary musí reagovat na **změny na trhu**. V Dudáku i Samsonu vzrostl prodej lahvého piva.

JAKUB BARTOŠ

JIŽNÍ ČECHY | Linku na stáčení do plechovek za zhruba šest milionů korun si letos pořídí třeboňský pivovar Regent. Cílem je posílit obal, který si pivaři v posledních letech oblíbili, což navíc podpořil i dlouhý nouzový stav.

V Regentu také zaznamenali, že vzrostl zájem o dvacetilitrové sudy na doma. Paradoxně pak klesl prodej lahví. Hlavně kvůli pandemii padala čísla také u dodávek do restaurací či hospod. „Pokles v gastroprovozu nastal, ale díky silnému létu byl menší než deset procent. Nové odběratele hledáme intenzivněji než dříve,“ uvádí Tereza Po-

tužáková z exportního oddělení pivovaru.

Naopak o 12 procent více lahvého piva prodal strakonický Dudák. „Ukázalo se, že lidé si ve větší míře začali kupovat pivo domů, když nemohli zajít na čepované. My tak musíme reagovat na změnu chování českého trhu a hledat další možnosti. Vnímáme, že pivo v plechovkách se daří a je to jedna z možností, jak prodej piva v budoucnu rozšířit,“ naznačuje ředitel Dudáka Dušan Krankus.

Také v českobudějovickém Samsonu zaznamenali, že prodej lahví v době pandemie vzrostl. Podle jeho ředitele Daniela Dřevíkovského to poukazuje na fakt, že lidé zkrátka pijí více doma. Covido-

vé období využil pivovar k několika investicím. „Rozhodli jsme se využít sníženého odbytu sudového piva a chceme letos zmodernizovat sudovou stáčecí linku. Pandemie tady nebude donekonečna a lidé se jistě budou chtít napít dobře ošetřeného čepovaného. Česká pivní kultura je unikátní právě v tom, že se lidé scházejí v hospodách a řeší u piva spousty věcí,“ ví Dřevíkovský.

V Samsonu také opravili prodejnu v areálu na Lidické třídě. Je tam k máni i nefiltrovaný, nepasterovaný ležák. V době pandemie se povedlo na trh uvést nový produkt Nachmelený ležák.

Pro Samsonu nicméně zavřené hospody vloni znamenaly propad řádově o několik tisíc hektolitřů, které bylo nutné nahradit prodejem lahvého. Ztráty způsobené pandemií pomohl mírnit i export, který se zvedl o 3,5 procenta.



Z ATLETA BOBISTOU

Jakub Nosek téměř neslyší, i tak míří na olympiádu ...str. 17



100 LET JOSEFA ŠVEJKA

Znalec odhaluje zajímavosti legendárního díla ...str. 6 a 7



RESPIRÁTOREM PROTI COVIDU-19

Který si vybrat a jak o něj správně pečovat? ...str. 8



POCHOUTKY Z BRITÁNIE

Vyzkoušejte sladké scones nebo pravý roastbeef ...str. 10

Na Šumavě obnovují potoky, mokřady a rašeliniště

Již čtvrtým rokem pokračuje Správa národního parku Šumava s projektem Life for Mires. Vrací vodu tam, kudy má přirozeně téct. Tím bojuje se suchem.

■ DAVID NEBOR

ŠUMAVA | Tam, kde kdysi stála šumavská osada Malý Bor, už mají hotovo. Ještě před několika měsíci vytékala ze zdejšího prameniště na louce podzemní voda do hlubokého kanálu, který ji hnal ze svahu dolů přímo do řeky Křemelné. Místo toho, aby lokalitu zavlažovala, odtékala rychle pryč. Můžou za to hospodářské úpravy krajiny z minulosti.

„Prameniště je jako otevřený kohoutek,“ povídá Iva Bufková a ukazuje do míst, kde voda stoupá na povrch. Místo se loni konečně proměnilo. Může za to projekt Správy NP Šumava s názvem Life for Mires neboli Život pro mokřady. Díky němu se od roku 2018 vrací do svého původního stavu rašeliniště, mokřady i potůčky v národním parku. Bufková ze správy parku projekt připravovala a nyní je jeho odbornou garantkou.

Co se tedy stalo na Malém Boru nedaleko Hartmanic na Klatovsku? „Najatá firma zavezla prameniště zeminou, dalo by se říct, že ho zašpuntovala. Takže se odtok zpomalil. Voda už navíc neodtéká hlubokou rýhou,“ vysvětluje Bufková.

Pracovníci vodu zarazili dřevěnými přehrádkami, kterými ucpali kanál, aby do něj nevtékala. Bariéry už nejsou vidět, i ty zahrabali pod zem. Výsledkem je obnovený potůček, který klikatě stéká ze svahu. Na dvou místech protíná trasu někdejšího kanálu. Do Křemelné se tak voda dostává mnohem pomaleji. Pokud by přišel déšť, může se z koryta vylít a zapustit se do okolí. Tohle hluboký kanál neumožňoval.

O kus dál mezi stromy jsou další čtyři prameniště. Před úpravami bylo místo bez vláh, po přehrazení dalších kanálů je však hojně podmáčené. Dokonce se tam podařilo nasměřovat vodu jiným směrem, než ji hnaly umělé rýhy. Práce na mokřadech kromě lidských rukou obstarávají i bagry.

„I proto se vše musí povést na první pokus. Pokud se udělá chyba a voda teče jinam, než je potřeba, už se na zavodněné místo technika i pracovníci těžko dostávají a něco napravují. Prakticky to nejde,“ podotýká záchránkyně mokřadů, jimž se na Šumavě věnuje od 90. let.

Obnovené potůčky pomáhají brzdit povodně

Přesouváme se o kus dál. Stojíme na proslulém louce v mírném svahu. Kousek odtud kdysi bývala osada Skelná. V dále vidíme šumavské vrcholky. Vedle nás je v zemi asi dva metry hluboká rýha, kterou dolů stéká voda. „Tady ještě není hotovo, po letošku ale i tady uvidíte zvlněný potůček,“ ukazuje Bufková.

Pod Skelnou se jasně projeví, jak správci Šumavy bojují obnovou mokřadů se suchem. „Podívejte se, je jaro, nedávno tál sníh, ale louka, na které stojíme, je úplně suchá. Až budeme v tomto místě hotoví, bude to tu podmáčené. Voda se bude moci rozlévat, zabráníme tak přehřívání půdy,“ vyhlíží biologka.

Mokřady fungují tak, že zadržují vodu v krajině i v období sucha. Když přijde kritické a dlouhotrvající sucha a teploty jdou nahoru jako třeba v minu-



Odbornice na mokřady Ivana Bufková z národního parku Šumava ukazuje odvodňovací kanál, kterým uniká voda z dosud neobnoveného mokřadu v lokalitě Pod Skelnou nedaleko Kašperských Hor. FOTO | PETR ERET, MAFRA

lých letech, v mokřadu je stále voda. Ta přijde vhod třeba živočichům. Voda se v místě drží a výparem neustále ochlazuje, navíc odtéká mnohem pomaleji než kanálem. Když pak přijde silný déšť, může se rozlít do šířky a zasáknout se do země. Půda je pak mnohem lépe nasycená.

Svou roli mohou potůčky sehrát i při povodních. „Voda se z klikatého potůčku v údolí rozlije do své nivy, která může mít na šířku desítky až stovky metrů podle velikosti toku. Do cílové řeky toho doteče méně a pomaleji. Když však necháme vodu téct kanálem, je to přesný opak. Vlétne do řeky velkou silou, což ničivou povodeň podpoří,“ povídá 55letá Ivana Bufková.

Za umělým odváděním vody z šumavské krajiny stojí naši předci. První větší vlna přišla v 18. či 19. století za dob Schwarzenberků. Začali tam systematicky odvodňovat obrovské plochy, aby zvýši-

li produkci dřeva. Po odvodnění se mokřadní les zahustí a roste rychleji.

Druhá výrazná fáze proměny přišla v 60. až 80. letech minulého století. To už pomáhaly těžké stroje. Některé linky vytvořené Schwarzenberky tehdy osadili i výbušninami a vystřelili je. Nedlouho před vyhlášením národního parku v roce 1991 tak zmizely třeba krásné mokré louky s orchidejemi kolem Borových Lad.

Projekt Life for Mires bude pokračovat až do roku 2024. „Nyní máme kompletně hotových devět míst. Šest lokalit budeme letos dodělávat z minulého roku a navíc se přesuneme na devět nových. Třeba oblast Prášilka chceme mít po tomto roce hotovou, čekají nás šumavské pláně, místa ve Vltavském luhu a zajímavostí bude i průmyslově těžené rašeliniště Vlčí Jámy,“ uzavírá Bufková. Celkem chtějí správci parku obnovit přes dva tisíce hektarů plochy.

INZERCE

Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475



Na sauně pracovali čtyři měsíce

Nadšenci brigádníci na nádraží ve Veselí nad Lužnicí. Vagon se saunou pak bude jezdit po Česku

MONIKA FILIPOVÁ

VESELÍ NAD LUŽNICÍ | Po otevření dveří na nás dýchne horký vzduch sálající z černých kamen, ve kterých plápolá oheň. Na nich je poskládaných několik kamenů.

„Je tu jen 40 stupňů Celsia, ještě jsme pořádně neroztopili,“ směje se 32letý Albert Fikáček. Podnikatel, dobrodruh a vedoucí projektu VlakFest, který se rozhodl postavit ve Veselí nad Lužnicí unikát – saunový vagon.

Sedí na dřevěných lavicích, zahalený jen v ručníku. Dřevo nechybí na podlaze, zdech ani na stropě. Prostě sauna se vším všudy.

„Nápady se rodí záhadněji než děti. Myšlenku na tuto speciální saunu jsme dostali jednou u piva. Začala se rozvíjet, až jsme se rozhodli do toho jít,“ říká k vzniku projektu Fikáček.

Pak stačilo sehnat vagon a pustit se do práce. Ta trvala necelé čtyři měsíce. Skupina nadšenců dojíždí do Veselí každý víkend z Brna.

„Koupili jsme ho od dráhy v Kroměříži za 90 tisíc korun a přetáhli jsme ho sem. Jsme z Brna, ale Veselí se nám líbilo. Je tu pan Šatava, který má v proná-



Dobrovolníci jezdí do Veselí z Brna. „Všichni pracují za pizzu a pivo,“ dodává autor projektu Albert Fikáček. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

jmu depo a ubytoval nás,“ usmívá se Fikáček.

Nadšenci přestavbě od listopadu věnovali přes tři tisíce hodin práce. „Když sem začátkem listopadu dorazil

náš vagon, začala jedna velká improvizace. Zapeklité bylo, že jsme všechno dělali bez nákresu a přizpůsobovali rozměry podle toho, jak to zrovna vycházelo,“ popisuje Zdeněk Procházka, dal-

ší z nadšenců a současně vedoucí stavby.

Myslet podle něj bylo třeba na všechno – od bezpečnosti a funkčnosti až po nákup veškerého materiálu. „Naštěstí díky mým předchozím zkušenostem se saunou, šikovností brigádníků a informacím na internetu nebylo moc složité navrhnout konstrukci, aby vše fungovalo dobře,“ dodává Procházka.

Protože rekonstrukce vagonů není levná záležitost, uspořádal VlakFest i sbírku. Zájemci mohou projekt podpořit třeba tím, že si koupí pištalku strojevodoucího nebo si předplatí vstup. Saunování za jízdy se naplno spustí, až skončí pandemie. „Jezdit budeme napříč republikou, lidé se informace dozvědí na webu VlakFest.cz,“ plánuje Fikáček.

Motivovat brigádníky, aby se do přestavby zapojili, není obtížné. „Práce je jednou z mála věcí, kterou nám vláda ještě nezakázala, a mnoha lidem se líbí pracovat na něčem zajímavém. Nejde tu ale o peníze, všichni pracují za pizzu a pivo,“ dodává Albert Fikáček.

A na kolejích ve Veselí vzniká i další projekt. Na úpravu tu čeká vagon, ve kterém chce VlakFest v budoucnu pořádat koncerty.

INZERCE

coop Mobil ... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

ÚNOR / BŘEZEN 2021

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

- NÁKUP produktů **V AKCI**
- 10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
- PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA originál 2l

JUPI sirup pomeranč 0,7l

JUPI sirup malina 0,7l

JUPI sirup lesní směs 0,7l

BIRELL světlý 0,5l

BIRELL světlý 0,5l

BIRELL zelený ječmen 0,5l

BIRELL polotmavý 0,5l

PILSNER URQUELL ležák 0,5l

VP KOZEL 11 světlý 0,5l

RADEGAST Rázná 10 světlé výčepní 0,5l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní 0,5l

KLÁŠTORŇA KALCIA sycená 1,5l

KLÁŠTORŇA KALCIA jemně sycená 1,5l

SEMTEX Original 0,5l

SEMTEX High 0,5l

SEMTEX High 0,5l

NOVINKA

VÍCE DAT

5 GB jednorázově (1 GB = 89,80 Kč)

150 MB měsíčně (69 Kč)

ZVĚTŠUJEME a ZLEVŇUJEME DATA

MÉNĚ PENĚZ

1 GB = 299 Kč (bylo 199 Kč)

COOP Mobil

- jednorázově
- dokup k měsíčnímu balíčku

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01022021 12345) Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 2. 2021 do 31. 3. 2021 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POMŮŽTE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJŠÍ

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop Mobil

facebook

Kdyby nevyšla cukrařina,

Josef Maršálek se vymyká tradiční představě o cukráři snad vším, na co si jen vzpomenete. Velký silný muž, který se „ke sladkému“ dostal až po absolvování gymnázia, aby poté pekli v nejlepší indické cukrárně nebo v Londýně jeho dezerty ochutnala i královská rodina. „Zákusky jsou sladký hřích, který bychom si měli užít bez výčitek,“ říká autor tří knih a vloni také porotce úspěšné soutěže Peče celá země.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Sladká kouzla na talíři už Josef Maršálek představil milovníkům dezertů v řadě zemí světa, v Česku se jimi pyšní mnohé prestižní podniky. Svě „dobrotu do skleničky“ vyrábí pod vlastní značkou Fat Brothers. Přesto je nejspokojenější v podstatně méně honosných kulisách, po návratu do Česka se usadil na jihočeském venkově.

Vždy jste zdůrazňoval, že rodina je pro vás základ. Jaká byla ta vaše, když jste byl dítě?

Na svoje dětství mám ty nejhezčí vzpomínky. Velká rodina, milující rodiče, poté postupně přicházeli na svět sourozenci, bratrance, sestřenice... Na své prarodiče, z nichž obě babičky jsou našťastí stále ještě mezi námi, mám ty vzpomínky vůbec ze všech nejkrásnější. Do mých deseti let bylo mé dětství pohádka.

Čím jste tenkrát chtěl být?

Od začátku jsem věděl, že chci být cukrářem. Když jsem ale zjistil, že rodiče tomu nejsou příliš nakloněni, začal jsem uvažovat také o umění. Takže plán B, kdyby nevyšla cukrařina, byla animace a animovaný film.

Váš otec se jmenuje Josef, babička Josefa. Vaše jméno tak asi bylo jasnou volbou...

Až nedávno jsem se ale paradoxně dozvěděl, že babička Josefka své jméno neměla moc ráda. Její táta se jmenoval Josef, babička měla pět starších bratrů a Josef se nejmenoval ani jeden z nich. Když přišla na svět, byla nejmladší, a její táta, můj praděda, jí dal jméno Josefka. Svoje jméno začala mít opravdu ráda, až když ho periodicky četla v různých novinách, magazínech a také v mojí autobiografii.

Vzpomenete si, kdy jste se poprvé jako dítě postavil k plotně?

Ty nejkrásnější vzpomínky, které z dětství a vůbec v životě mám, se točí kolem jídla, a velmi často okolo sladkého. Když jsem jako malý viděl, co babičky dokážou vytvořit z domácích ingrediencí, co teta Viktorka umí upéct za delikatesy k různým svatbám a rodinným oslavám, měl jsem jednu jedinou touhu – stát se opravdu tím cukrářem, který sladké řemes-

lo a umění zdolá. Moje první živá vzpomínka je z období, kdy mi byly asi tři roky.

A ta je?

Byla zima a tma, sněžilo a s babičkou Josefou jsme se šli projít vesnicí. Po návratu domů, promrzlí a mokří, zašla babička do spíže, donesla obrovskou smaltovanou mísu, mouku, cukr a domácí vajíčka, z lednice vytáhla máslo a začala zadělávat těsto na vánoční cukroví. Ta máslová vůně zkaramelizovaného cukru, která se do mem valila, mě neopustila již nikdy. Cítím ji se zavřenýma očima dodnes.

Pamatujete si na vaše první cukrářské pokusy?

Mým prvním samostatným pokusem byl dort k vlastním devátým narozeninám. Recept byl z hrmičkové kuchařky, která tou dobou hodně frčela, a měl to být jablečný kakaový korpus naplněný nějakým pudin-

kovým máslovým krémem s čokoládovou polevou. Korpus se při pečení srazil, krém byl samá hruška a v čokoládě se odděloval tuk od kakaa. Od té doby nemám rád měření na hrnky a lžice a pro zaručený úspěch a konzistentní výsledek používám váhu a vážím, stejně jako ostatní kolegové, s přesností na gramy.

Máte osvědčený recept na něco sladkého, ale zároveň dietního?

Tak bych vám spíš doporučil stánek s ovocem a zeleninou, přičemž toho ovoce si nedávejte moc, protože je plné cukru. A u zeleniny se vyhýbejte všemu, co má žlutou, oranžovou a červenou barvu, protože tam jsou cukry také. Zákusky, dezerty a vůbec cukrařina, to je za odměnu, je to náš sladký hřích, a ten bychom si měli užít bez jakékoliv výčitek.

Hodně lidí miluje vaše pařížské rohlíčky s čokoládovým krémem, jak je děláte?

U nás v rodině pařížské rohlíčky milují úplně všichni! Recept jsem poprvé objevil u babičky Josefy, a ta ho měla od tety Viktorky, výjimečné cukrářky. Tenkrát se složitě šlehalo bílky nad parou, přidával se postupně cukr, poté se zamíchaly ořechy, mezitím sníž spadl kvůli tuku obsaženému v ořeších, rohlíčky byly nevzhledné a placaté. Také neexistoval papír na pečení, takže po upečení šly z plechu horko těžko sundat. Já jsem ten recept vzal, zachoval jsem poměry všech surovin, akorát jsem změnil technologicky postup tak, aby byl, jak já říkám, blbuvzdorný. To, že podle mě lidé pečou, není proto, že dělám něco jinak, ale dělám to tak, aby se cukrářům a pekařům u nich doma konzistentně dařilo. Takhle přemýšlet jsem se naučil ve světě.



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Josef Maršálek

- Narodil se 3. dubna 1982, bydlí v Dubném v jižních Čechách.
- Nejprve vystudoval gymnázium, až poté se vyučil pekařem a cukrářem.
- Během dálkového studia Vysoké školy hotelové začal pracovat v zahraničí. Nejprve v Bathu, ke konci studií pak v londýnském obchodním domě Harrods, kde pracoval sedm let, postupně získal ocenění pro kuchaře roku i manažera roku a jeho dezerty kupovala britská královská rodina.
- Po roce stráveném v Indii se v roce 2018 vrátil do Prahy, kde provozoval CakeShop Prague a založil vlastní značku Fat Brothers.
- Je autorem tří kuchařek, provozuje kurzy pečení. Vloni účinkoval jako porotce v pořadu České televize Peče celá země.
- Žije s vysokoškolským pedagogem Petrem Tejmlem, odborníkem na etologii zvířat a chov drobného zvířectva.

točil bych animované filmy

Máte hodně zahraničních zkušeností, co jste dělal třeba v Indii?

Oficiální verze byla ta, že jsem si do Indie jel vybrat svou sabatickou (*dlouhodobou, pozn. red.*) dovolenou, na kterou jsem měl po letech strávených v Harrods v Londýně nárok. Můj kamarád, se kterým jsem dva roky v Londýně pracoval, měl tou dobou zajímavě rozjetou novou cukrárnu v Hajdarábádu, a požádal mě, abych mu pomohl s expanzí. Ani na sekundu jsem neváhal, i když jsem tou dobou měl šestiletý vztah na dálku se Španělem žijícím v Barceloně. Dopadlo to tak, že jsem byl cukrářem na plný úvazek a nelituju vůbec ničeho, byly to jedny z nejkrásnější strávených dnů, měšiců a let, které jsem do té doby zažil.

Jak vás pobyt v Indii ovlivnil? Vracíte se tam rád?

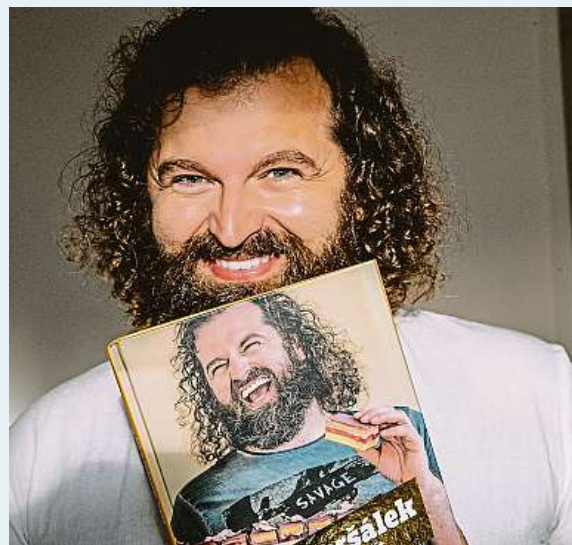
Indii absolutně miluju a všem, kteří si byt jen trochu stěžují u nás v Evropě na cokoliv, bych dal jednosměrnou letenku tam. A na tu zpáteční cestu bych je nechal vydělat si v místních podmínkách. My tady žijeme v naprostém luxusu a přepychu, prakticky nic tu není problém a všechno má řešení. Indie vás naučí vážit si přítomného okamžiku, jeden druhého a také zjistíte, že si nemáme vůbec na co stěžovat. Máme se dobře a nevíme o tom. Zjistíte, že štěstí v životě nezáleží na tom, kolik toho máte. Je to přesně naopak. Čím méně toho máte, tím jste šťastnější. Říká se, že Indie vám nedá to, co chcete, ale to, co potřebujete. Myslím si to také.

To jste řekl moc hezky, lidé si zvláště v bohaté Evropě neuvědomují, že nic nemusí trvat věčně, ani život v blahobytu. Ale když tak přemyslím, mají v Indii vůbec nějaká typická sladká jídla?

Pařížské rohlíčky podle Josefa Maršálka

Potřebujeme – na sněhovou hmotu: 100 g bílků, 200 g cukru krupice, 100 g cukru moučka, 100 g vlašských ořechů, 1/4 lžičky skořice, 2 g soli.

Náplň: 250 g smetany ke šlehání, 70 g cukru krupice, 100 g hořké čokolády, 50 g 70% kakaa, 75 g másla. **Poleva:** 200 g hořké čokolády, 40 g kokosového oleje. **Postup:** Bílky, cukr krupici a sůl zahřejeme ve vodní lázni do horka, cukr mezi prsty musí být úplně rozpuštěn. Poté vyjmeme z lázně a mixérem vyšleháme do tuha. Když je sněh tuhý a téměř vychladlý, stěrkou opatrně zamícháme směs ořechů, skořice a moučkový cukr. Hmotou naplníme sáček s řezanou zdobící trubičkou a na plech vyložený papírem stříkáme malé rohlíčky. Pečeme asi dvě hodiny při 90 °C. Na náplň za stálého míchání svaříme všechny suroviny kromě čokolády, necháme vařit asi 1 až 2 minuty. Nakonec přidáme čokoládu a ponorným mixérem rozmixujeme. Necháme přes noc „uzrát“ v lednici. Druhý den náplň malíčko nahřejeme a vyšleháme dohladka. Sáčkem s řezanou trubičkou ozdobně nastříkáme na upečené rohlíčky a v lednici necháme ztuhnout. Namáčíme v rozpuštěné čokoládě dobře rozmíchané s olejem.



Mají jich spoustu, Indové sladkosti milují. Nezapomínejme, že cukrová třítina pochází právě z Indie. Mají sladkosti připravované za studena z ghee, různých druhů luštěninových či ořechových mouk, cukru a koření, nebo jsou smažené a poté namáčené v hustém aromatickém cukrovém sirupu. Anebo něco na způsob kaší z mléka a ořechů či rýže. Vždy se používá velké množství koření od šafránu až po kardamom či pepř.

Vaše dezerty prý ochutnala i britská královna Alžběta nebo korunní princ Charles. To vám jen tak zavolali: Pane Maršálku, královna si vás žádá?

Takhle to funguje jenom v hollywoodských romantických filmech nebo science fiction. Před tím, než jsem nastoupil na plný úvazek do Harrods, jsem pracoval tři týdny pro jednu agenturu. A ta mě shodou

okolností poslala na týden do Buckinghamského paláce, na týden do House Of Lords a na týden do galerie moderního umění Tate Modern. Strávil jsem tak v tomhle prostředí jen několik dnů, ale byla to zajímavá zkušenost.

Teď žijete s přítelem na jihu Čech, v domě se stovkami rostlin a spoustou zvířat. Souvisí to také nějak s vaším oborem?

Náš dům je plný orchidejí, obrovských strelcií, difenbachii, fikovníků, různých druhů palem a zamioculcasů. Zahrada je plná ovocných stromů od jabloní a hrušek až po fikovníky a kaki. V létě je na terase citronovník, olivovník, banánovník, granátové jablko, ale také třeba ananas. Od května do srpna sklízíme jahody, borůvky, maliny, angrešt nebo rybíz. Máme velkou

užitnou zahradu, pěstujeme si vlastní ovoce a zeleninu, a do jisté míry se snažíme o samostatnost. Odmalička jsem zvyklý na domácí produkci. Mám to vyryté hluboko v sobě a takhle mi to vyhovuje.

Vydal jste tři knížky – autobiografii Péct, milovat a žít, a knihy receptů Moderní česká cukrářina a Moje sváteční pečení. Budou další?

Ano! Chystám další knihu, kterou bych chtěl společně s Marušku Bartošovou připravit na konci dubna. Vydávat ji bude opět vydavatelství Albatros a myslím, že to bude nejkrásnější kniha, jakou jsem kdy vytvořil. Snažím se obklopit absolutními profesionály, nejlepšími ve svém oboru. Knihy mají tu specifickou vlastnost, že vás přežijí. Do jisté míry by měly být nadčasové.

INZERCE



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

Plnit rozkazy, ale myslet si své, to Čechům zůstalo dodnes

Před 100 lety vyšel první sešit slavného románu **Osudy dobrého vojáka Švejka** za světové války. Chováme se pořád stejně. **Spisovatel Jaroslav Hašek** by svou inspiraci lehce našel i teď v době koronaviru!

■ IVETA BENÁKOVÁ

ČR | V neděli 14. března uplyne sto let od chvíle, kdy vyšel první sešit románu *Osudy dobrého vojáka Švejka* za světové války. Spisovatel Jaroslav Hašek tehdy představil lidem hrdinu, který je měl od té doby provázet už napořád. Jak stále současný a lákavý Švejk je, dokazuje i skupina kolem Jaroslava Šeráka, který založil Virtuální muzeum Jaroslava Haška & Josefa Švejka na webu www.svejkmuseum.cz.

Švejka podle svých slov začal chápat až po narukování, tedy po 1. srpnu 1967. „Ještě v neděli jsem si byl zatančovat ve Fučičárně a v úterý jsem se dostavil v čistém a střízlivém stavu do kasáren, stejně jako stovky dalších. Vytržení z běžného života, podobně jako generace vojínů před námi. Ukradli nám ve jménu čehosi dva roky mládí,“ říká Šerák a dodává: „Na počátku nastala metamorfóza obyčejných kluků v masu stejných hololavých individuí v šedých polních uniformách, ne nepodobných



Na černobílém snímku spisovatel Jaroslav Hašek (třetí zleva) v hospodě u piva se svými přáteli ze satirické politické Strany mírného pokroku v mezích zákona. Na barevném snímku vpravo zakladatel Haškova a Švejkova virtuálního muzea Jaroslav Šerák, jak jinak – také u piva. FOTO | MAFRA, ARCHIV JIS



těm, které nosili již naši dědové. Jen místo ‚frantíka‘ lev s hvězdou na hlavě. Tak se stanete vojínem, kmánem podřízeným armádním řádům, které vycházejí z vojenských Dienstreglementů platných již od Marie Terezie. Drobné rozdíly lze přeci jen identifikovat. Švejk přísahal císaři pánu, my jsme přísahali lidu Československé socialistické republiky. Už jsem neřikal ‚Poslušně hlásím‘, ale ‚Provedu‘ nebo ‚Sloužím socialistické vlasti‘;“ vzpomíná na dobu, kdy stejně jako slavný voják nosil uniformu.

Hlavně držet hubu a krok

Tohle jeho vzpomínání možná nejlépe vystihuje, proč je tato kniha Jaroslava Haška tak úspěšná, mnozí muži se ocitli ve stejné situaci.

„Držet hubu a krok.“ To jedině prostému vojákovi zůstane, nechce-li být zničen tupým vojenským drilem a šikanou. Nesmí ničím vyčínat nad masu svých spolubojovníků, nesmí se od nich nijak odlišovat, aby se nestal terčem pozornosti šarží. Mlčky poslouchat a plnit povely a rozkazy a myslet si své. Přizpůsobovat se s určitým nadhledem. To je jediný způsob, jak přežít na vojně bez větší úhony. To je, myslím, i hlavní rys postavy dobrého vojáka Švejka. Tím je nám, bývalým vojínům, blízká. Nikoliv nějaká genialita idiotství nebo idiotství geniality, kterou vnucují Švejkovi různí kritici a teoretikové. Ti už většinou po-

znali armádu profíků. To jsou již vojáci, kteří, možná s dobrým úmyslem, slouží dobrovolně a za zold. Chtěl bych je vidět sloužit za 90 Kčs. Ano, to byl náš zold,“ popisuje mi Šerák svůj osud, který ho již v mládí přivedl k této klasice. Ještě něco měli ale se Švejkem společného: „Patřím ke generaci, která poznala, jak tenké je ostří mezi bezstarostností mládí a krveprolitím. Stalo se 21. srpna 1968. Byli jsme stále vojáci a čekali na Svobodův rozkaz... Samozřejmě, že veškerý odpor by byl okamžitě krvavě potlačen. Já jsem mohl padnout jako neznámý voják a kdejaký politický kašpar by mi teď nosil věnce. Strašná představa.“

„Nikoliv genialita idiotství nebo idiotství geniality, kterou vnucují Švejkovi různí kritici a teoretikové, ale přizpůsobení se s určitým nadhledem. To je hlavní rys jeho postavy.“

Nápad založit Švejkovo virtuální muzeum plné map, dobových dokumentů či fotek měl před deseti lety.

„Rozhodl jsem se tehdy, že na mapách Google vytvořím trasu pohybu dobrého vojáka Švejka světovou válkou. Stejný nápad měl v Oslo i Jomar Hoensi. Tak jsme se začali vzájemně doplňovat, on začal tvořit obdobné stránky v angličtině a norštině na honsi.org/svejk,“ vypráví Šerák s tím, že i k

oslavám 100 let od prvního vydání plánovali akce, které se kvůli koronavirové pandemii nemůžou uskutečnit. „Věřím, že vše pomine a budeme moci oslavit v roce 2023 140 let od narození a 100 let od Jaroslavova úmrtí,“ plánuje.

V bibli je skoro všechno, ve Švejkovi úplně všechno

Švejk má své fanoušky i v zahraničí. „Je nás mnoho, které Haškova myšlenka sblíží. Příznivce a kamarády naleznete v Rusku, Polsku, Ukrajině, Maďarsku, USA, Rakousku, Německu. Snad se všichni na Lipnici opět sejdem a náležitě oslavíme Jaroslavovo výročí,“ doplňuje. Proč v Lipnici nad Sázkou? Protože právě tam Hašek žil v posledních letech svého života. Jeho pravnuček zde nyní provozuje hospodu U České koruny.

Jedním z cílů, které si virtuální muzeum stanovilo, je i odhalovat nové skutečnosti a napravovat nepravdy, kterých je podle Šeráka mnoho.

„Například je tu donekonečna opakovaný nesmysl, že Hašek odjel na frontu s 11. marškumpání, podobně jako hrdina jeho románu Josef Švejk, transportem z Mostu nad Litavou, jehož cílová stanice byl Sanok, a dále pokračoval pěšky na pozice. Tak tomu ale nebylo. Neměly by vás o tom přesvědčit ani informační cedule rozmístěné po celém Sanoku, ze kterých se můžete dočíst řadu ‚zaručených‘ údajů o pobytu 91. pěšího pluku, který zde pobýval spolu s dobrým vojákem Švejkem. Nikdy se zde nic takového nekonalo. Je to jen trik, jak lákat švejkomilné turisty,“ přidává



Jaroslav Hašek ve Světlé nad Sázavou s ruskou manželkou Alexandrou Grigorjevnou Lvovovou zvanou Šura. FOTO | MAFRA



Od Nolla a Rašilova k Rudolfovi Hrušínskému

Ačkoliv nejznámější filmovou verzí Švejka je ta z dílny režiséra Karla Steklého s Rudolfem Hrušínským v hlavní roli - Dobry vojak Švejk (1956) a Poslušně hlásím (1957) - první adaptace vznikly podstatně dříve. Dobry vojak Švejk z roku 1926 natočil Karel Lamač a titulní roli svěřil Karlu Nollovi (na snímku vpravo), v témže roce vzniklo i pokračování Švejk na frontě. Noll si Haškova vojáka zahrál také v dalších letech - v roce 1927 ve snímku Svatopluka Innemanna Švejk v ruském zajetí a československo-rakouském snímku z téhož roku Švejk v civilu, který režíroval Gustav Machatý. Za zvukové éry se ke Švejkovi vrátil Martin Frič, jenž vsadil na Sašu Rašilova. Existují i zahraniční filmová zpracování Švejka, či spíše využití jeho jména - Švejk bourá Německo (režie Martin Frič, Británie, 1943) a Švejkova nová dobrodružství (Sergej Jutkevič, SSSR, 1943). Za možná nejzdařilejší adaptaci však mnozí odborníci považují loutkovou verzi Jiřího Trnky (1954).



Přisedněte si!

V Česku existují desítky Švejkových či Haškových pivnic či hospod, v zahraničí však najdeme i zajímavé sochy. Jedna taková byla v roce 2013 umístěna tři tisíce kilometrů na východ od Prahy v ruské Samaře. Švejk tu sedí na sudu s prachem, kouří dýmku a nic si z toho nedělá. V polském Sanoku (na snímku) si zase můžete ke Švejkovi přisednout na lavičku.



Hlas Wericha i Futuristy

Stejně jako je obraz Švejka spojený s obrázkem Josefa Lady, je zvukově spjatý s Janem Werichem. Ten namluvil Švejka nejprve pro loutkový film Jiřího Trnky a posléze v průběhu několika let načetl celý román. Werichova kulturní interpretace zůstala zachována v kompletu 17 LP desek, které postupně vycházely v letech 1977 až

1983 u vydavatelství Supraphon. Nahrávky přitom vznikaly s přestávkami 15 let - mezi lety 1953 až 1970. Ovšem Werich nebyl prvním, kdo román oživil svým hlasem. Už v roce 1936 vznikaly nahrávky Švejka s komikem Ferencem Futuristou.

„Poslušně hlásím“ v šesti desítkách jazyků

Nejstarší překlad románu Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války pochází z Německa z roku 1926. Kromě češtiny a němčiny má Švejk dodnes téměř šest desítek jazykových mutací, včetně například arabštiny. Tvůrce Virtuálního muzea Jaroslava Haška a Josefa Švejka badatel Jaroslav Šerák v té souvislosti zpracoval také stránku Wikipedie věnovanou Margarette Reinerové, první překladatelky Švejka do němčiny. „Cílem je připomenout tuto výjimečnou ženu české veřejnosti a její zásluhu o šíření české literatury mezi německým obyvatelstvem a také její tragický osud. Jako židovka byla popravena ve vyhlazovacím táboře Auschwitz II-Birkenau,“ uvedl Šerák.

PENNY.

11. 3. – 17. 3. 2021
OD ČTVRTKA DO STŘEDY



ČOKOLÁDA MILKA
různé druhy
270/300 g
100 g 18,48/16,63 Kč

10 ks
roba/den

49,90
99,90

50%



12,90
15,90

18%

TRVANLIVÉ
MLÉKO BONI
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l

Česká potravina

24 ks
roba/den

VEJCE Z PODESTÝLKY



ČERSTVÁ VEJCE
Z PODESTÝLKY
KARLOVA KORUNA
velikost M | 10 ks
1 ks 2,49 Kč

10 ks
roba/den

24,90
32,90

24%



6 ks
roba/den

TULLAMORE DEW
40 % alk.
0,7 l
1 l 399,86 Kč

279,90
518,90

46%



PEPSI
2,5 l
1 l 8,76 Kč
v limitované
nabídce také
Mirinda
Orange, 7Up
2,5 l za 21,90 Kč

21,90
27,90

21%



5 kg
BRAMBORY
KONZUMNÍ POZDNÍ
balené | 5 kg | 1 kg 5,98 Kč

29,90
59,90

50%

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



FOTO | SHUTTERSTOCK

„Náhuby“, které chrání. Jak je vybrat a pečovat o ně

Peněženku, klíče, mobil a **respirátor**. Bez těchto věcí v současné podivné době už nikdo pomalu ani nevyjde z bytu. Jak ale **poznat, že právě ten váš respirátor je skutečně kvalitní a chrání vás** i ostatní před nákazou? **Pozor si musíte dát i na padělané „zmetky“.**



ČR | Když respirátor, tak ať je kvalitní. To asi napadne každého, kdo si jej pořizuje. Kromě těch s doporučenou ochranou třídy FFP2 nebo vyšší se v Česku úspěšně prodávají levnější respirátory KN95, které sice nemají evropskou atestaci, ale v rámci vládních nařízení jsou brány jako dostačující. Některé respirátory navíc mohou splňovat normy obě – tedy jak KN95, tak FFP2.

„Pro laika vypadají KN95 velmi podobně, ale jsou tam výrazné odlišnosti například při testování,“ vysvětlil pro server Lidovky.cz Vladimír Ždímal z Ústavu chemických procesů Akademie věd, který se dlouhodobě zabývá filtračními vlastnostmi materiálů. „V lednu jsem vydal dokument, který vyvrací, že by KN95 byl stejný jako evropský FFP2 na základě odborných argumentů. Ty evropské respirátory mají vyšší kvalitu ochrany z hlediska nositele než ty asijské,“ vysvětlil Ždímal.

Čtěte nápisy, sledujte cenu

Jak tedy poznat kvalitní respirátor? Napsáno by na něm mělo být, že jde o FFP2, a písmena CE s čtyřmístným číslem, což je označení konkrétní zkušební, v níž byl certifikovaný. Pod tím by ještě měla být uvedená norma EN 149 a k tomu nějaký dodatek. Nápis by měl být na svrchní straně respirátoru nesmazatelně vytištěný.

Podle Jiřího Kůse, předsedy Asociace nanotechnologického průmyslu ČR, je

jednoduchým vodítkem také cena. „U KN95 se pohybuje kolem deseti korun za kus, ten s evropskou certifikací může stát kolem 50 korun,“ upozornil.

Dezinfekce pomůže, ale...

Většina lidí používá respirátor opakovaně. Přitom čistě technicky jde o jednorázovou ochrannou pomůcku. Vhodnou péči však lze životnost prodloužit.

„Po krátkodobém použití, jakým je nákup nebo třeba cesta na poštu, lze na respirátor zevnitř a zvenku aplikovat dezinfekční prostředek na bázi alkoholu a nechat jej uschnout. Dostatečné proschnutí respirátoru po dezinfekci je důležité zejména proto, aby člověk zbytečně nedýchal alkoholové páry,“ vysvětluje pro týdeník 5plus2 lékařka Kateřina Fabiánová ze Státního zdravotního ústavu. Jak dodává, dekontaminace jednorázových prostředků není běžně využívána, a tím pádem zatím ne-

jsou dostupná data o účinnosti a neškodnosti metod takového čištění. „Je třeba počítat s tím, že opakované používání dezinfekčních prostředků na bázi alkoholu hubí bakterie i viry, ale snižují účinnost respirátorových filtrů,“ zdůrazňuje. Pomoci může i dezinfekce teplem v troubě, nikoliv však v mikrovlnné troubě. Více o těchto metodách čtěte v boxu dole na této stránce.

Pozor na neúčinné padělky

Nebývalý zájem o respirátory dává příležitost i vyloženým podvodníkům. Padělatelé soustřeďují svou pozornost na vysokou vizuální estetiku obalu výrobků i doprovodných marketingových materiálů, ale už ne tolik na bezpečnost, funkčnost a účinnost produktů.

Většinou jsou padělky vyráběny v zahraničí, čili pro odhalení je třeba si všimnout, zda jsou na obalu všechny informace v českém jazyce, totéž platí i pro povinně přiložený návod k použití.

Při čtení textu se vyplatí si uvědomovat, zda je česky dobře srozumitelný. Pokud věty, byt jsou v češtině, nedávají příliš valný význam nebo obsahují nesouvisející slova, může jít o dílo počítačem vytvořeného automatického překladu, který padělatelé v cizině využili při výrobě tohoto „zmetku“. Dále musí být jasně identifiková-

ván výrobce a mít již výše zmiňované náležitosti. Ať už je respirátor z jakéhokoliv materiálu, testován musí být stejně přísně. Je tedy jedno, zda má dvě nebo šest vrstev, klíčová je propustnost pevných částic a aerosolů. A v neposlední řadě je důležité to, zda na obličejí správně těsní. „Hlavní rozdíl mezi rouškou a respirátorem je v tom, že respirátor musí těsně přiléhat k obličejí a jak vdechovaný, tak i vydechovaný vzduch pak prochází téměř výhradně přes filtrační materiál. Díky tomu respirátor chrání uživatele i jejich okolí. Oproti tomu roušky takto netěsní a pouze brání v šíření kapének do okolí z úst toho, kdo je nosí,“ vysvětluje Tomáš Drbal, ředitel společnosti BTL Medical Technologies, s. r. o.

Těsnost respirátoru se dá laicky otestovat jednoduchým způsobem. „Nejprve je nutné nasadit si respirátor tak, aby po celém obvodu přiléhal k obličejí. Zejména důležitá je část okolo nosu, kde je potřeba natvarovat nosní svorku. Poté si před respirátor složime dlaně a několikrát prudce vydechne a nadechneme se. Pokud cítíme, že vzduch někdy uniká, pak respirátor netěsní dostatečně dobře,“ popisuje Martin Chlouba ze stejné společnosti. „Lidé, kteří nosí brýle, mohou poznat netěsnost doslova na vlastní oči, protože dochází k zamlžování jejich brýlí,“ dodává.

(mb, re, Lidovky.cz, iDNES.cz)



Jak o respirátor správně pečovat?

- Doporučit lze jakýkoliv **dezinfekční roztok obsahující ethanol** (asi 75 %), **glycerol** (asi 2 %), **peroxid vodíku** (malé množství, asi 5 % tříprocentního roztoku) a **vodu**. Pokud nedošlo ke znečištění respirátoru tělními tekutinami nebo jeho zvlhnutí, lze respirátor dezinfikovat a užít i vícekrát.
- Kromě využití dezinfekce je možné jako nouzové řešení **využít dezinfekci teplem**. Respirátor na několik desítek minut vložte do **klasické trouby** zahřáté na 60 až 70 stupňů Celsia. **Nepoužívejte však mikrovlnnou troubu**, protože respirátor obsahuje kovové části a navíc hrozí vzplanutí.
- Respirátor obecně je nicméně podle výrobce určen k jednorázovému použití po definovaný časový úsek (obvykle 8 hodin) nebo lze **použít k opakovanému kratšímu použití do souhrnného součtu zhruba 8 hodin**. Pokud respirátor používáme krátkodobě, lze jej užít po řádné dezinfekci i vícekrát, pouze však dokud nezvlhne.

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 20 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ



Zámek Račice, přestavba

Obchodní galerie, Jihlava

Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6% ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i on-line objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Vyzkoušeli jsme pro Vás a doporučujeme:

POJISTENI.COM
jednoduše po internetu

Z nabídky Pojisteni.Com dnes vybíráme:



Pojištění podnikatelů

Poptejte si nabídku pojištění podnikatelů on-line. Pojišťujeme i znalecké kanceláře. Vyplňte formulář a obratem se Vám ozve náš pojišťovací poradce s nabídkou pojištění.

Spočítat



Povinné ručení

Porovnání a uzavření povinného ručení u 5 pojišťoven. V našem kalkulátoru si online vyberete nejlevnější povinné ručení.

Spočítat

Porovnávejte pojištění online na **www.Pojisteni.Com**



SLUŽEBNÍ POBYTY V BRNĚ

eFi Hotel

KOMFORTNÍ UBYTOVÁNÍ PŘI VAŠICH SLUŽEBNÍCH CESTÁCH S VLASTNÍM PARKOVÁNÍM

+420 515 555 500 • www.efihotel.cz • recepce@efihotel.cz



8 minut chůze z centra Brna • Wi-Fi připojení zdarma • Hotelová recepce v provozu nonstop • Parkování v areálu hotelu

Origami: Tisíc jeřábů splní přání

Uznávaný velmistr origami Akira Jošikawa se narodil před 110 lety. Císař Hirohito mu udělil Řád vycházejícího slunce za to, že řemeslo papírových skládaček povýšil na úroveň umění.

ZÁBLESK HISTORIE

JAPONSKO | Šťastný den pro origami nastal 15. března 1911. V prefektuře Tochihi blízko Tokia se do rodiny skromného zemědělece-mlékaře narodil syn Akira Jošikawa, budoucí velmistr papírových skládanek. Origami zavedl do svého života, učil z něj svébytné umění, které proslavilo za hranicemi Japonska.

„Přeji vám, abyste objevili radost tvoření vlastní rukou. Kreativní možnosti papíru jsou nekonečné,“ prohlásil o skládání origami. Jošikawa sice chodil do školy jen šest let, ale ve třinácti už dělal v tokijské fabrice. Po večerech studoval a učil mladé zaměstnance geometrii právě prostřednictvím skládání papíru.

Ve svých šestadvaceti továrnu opustil, aby se naplno mohl věnovat origami, řemeslu, které má v Japonsku tradici od nepaměti. „Origami je takřka skoro stejně staré jako papír sám,“ je přesvědčená Wendy Zeichnerová, prezidentka americké společnosti sdružující vyznavače tohoto umění.

Akira Jošikawa žil dalších 17 let asketicky jak buddhistický mnich, aby se teprve v roce 1954 proslavil svou první knihou nazvanou Nové origami umění. Pro ni vymyslel vlastní systém kresle-



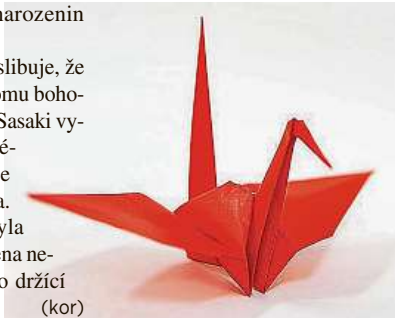
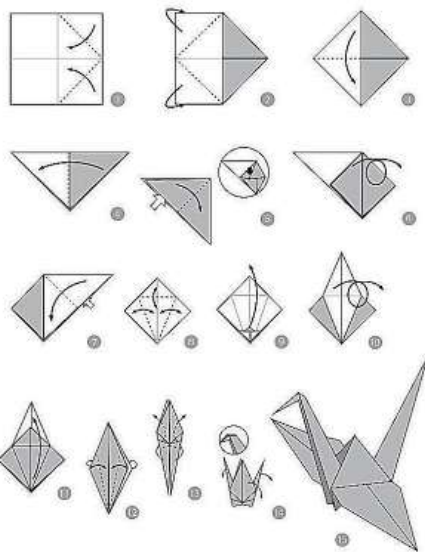
Velmistr Akira Jošikawa nad svými skládačkami. Za život údajně vytvořil na 50 tisíc modelů origami.

ných diagramů, jenž umožňuje skládat modely čtenářům po celém světě. Sám velmistr odhadl, že za život stvořil na 50 tisíc modelů. Vyšlo 18 jeho origami knih, avšak obsahují jenom několik stovek návodů na skládané. Z obyčejného koníčka a kratochvilné zábavy učinil opravdové umění se vším všudy. Vždyť Akira Jošikawa vystavoval své práce z papíru v pařížském Louvru, v prestižních galeriích New Yorku či v Amsterdamu. Papíru uměl vdechnout zvláštní kouzlo. „Samotná geometrie nestačí k vykreslení lidských tužeb, výrazů, aspirací, radostí. Potřebujeme víc,“ věděl proslulý velmistr origami. Zemřel šťastný. Ráno v den svých 94. narozenin 15. března 2005.

Starověká japonská legenda slibuje, že kdo složí tisíc origami jeřábů, tomu božové splní přání. Dívka Sadako Sasaki vystavená ve dvou letech atomovému záření za 2. světové války se o to za podpory přátel pokusila. Zemřela však. Roku 1958 byla v parku Míru v Hirošimě odhalena nejen na její počest socha Sadako držící v rukou zlatého jeřába.



V Japonsku je jeřáb symbolem dlouhého života a věčného štěstí. Prastará legenda navíc praví, že tomu, kdo složí tisíc jeřábů origami, božové splní přání. FOTO | ARCHIV MAFRA



Kašlete na brexit, dejte si britské speciality

Britská kuchyně není tak vyhlášená jako třeba francouzská, ale takový roastbeef z roštěnce či sladké scones jsou přesto sázkou na jistotu.

5plus2 V KUCHYNI

Bangers and Mash

Britové „vymazlíli“ i tak zdánlivě banální jídlo, jakými jsou párečky s bramborovou kaší. Párečky upečeme dozlatova v troubě na plechu vyloženém papírem a omaštěné olejem. Mezitím v rendlíku zkaramelizujeme červenou cibuli s trochou hovězího vývaru a uvaříme (cca 7 minut) ve slané vodě zelené fazolky. Na kvalitní nešizenou bramborovou kaši (na 1 kg brambor nejméně 50 g másla a šálek horkého mléka) poté naservujeme opečené párečky, přelijeme omáčkou s kousky zkaramelizované cibule a přidáme na skus uvařené fazolky.

Roastbeef

Pro 4 až 6 porcí potřebujeme: 1 kg vysokého roštěnce, 4 stroužky česneku, 3 lžice hrubozrnné hořčice, 1 lžice sušeného tymiánu, olivový olej, pepř, sůl.

Postup: Maso svážeme provázkem do válečku. Do misky vlijeme 5 či 6 lžic oleje, tymián rozetřeme mezi dlaněmi a přidáme do misky. Přimícháme hořčici, utřený česnek a také pepř a sůl, které jsme rozdrtili v moždíři. Takto připravenou marinádou maso potřeme a necháme je přes noc na chladném místě. Rozehřejeme na větší pánvi olej a maso zprudka opečeme ze všech stran, aby se zatáhlo. Pak přeložíme do pekáčku a dáme do trouby vyhřáté na 190 °C. Pečeme 40 minut, výsledkem je výrazný růžový střed. Upečené maso dáme na 20 minut odpočívat při pokojové teplotě. Necháme vychladnout a krájíme na tenké plátky. Podáváme s hořčicí, nakládanou zeleninou, smetanovým křenem a tmavším chlebem.

Zdroj receptů: Víkend DNES, Wikipedia



Čajové koláčky scones

Na 10 až 12 kousků potřebujeme: 400 g hladké mouky, 50 g cukru moučka, 20 g prášku do pečiva, 125 g studeného másla, 175 g mléka, 1 vejce, 50 g rozinek. **Postup:** Mouku, cukr a prášek do pečiva smícháme v míse, pak k nim přidáme na kousky nakrájené maslo. Zpracujeme, jako

bychom připravovali drobenku. Vejce rozkvedláme v mléce a obojí vlijeme do směsi mouky a másla. Zpracujeme na vláčné těsto, do něhož v poslední fázi zapracujeme rozinky. Na pomocném plechu těsto rozválíme do výšky asi 2 cm a vykrajujeme z něj kolečka. Ta klademe na plech s pečicím papírem a dáme péct na 20 minut do trouby předehřáté na 160 °C. Podáváme teplé se zavařeninou a mlékem.

Na co se mohu

SPOLEHNOUT...



- X opary
- X afty
- X paradontoza

Záchrana pro ústa a rty



Trápí vás snížená imunita a jste náchylní na výskyt oparů či aft? Řešíte citlivé odhalené zubní krčky a paradontózu? Nemějte obavy, tyto problémy mají společné řešení – konopí!

Unikátní **Cannadent regenerační sérum** účinně omezuje šíření viru oparu, urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a zmírňuje nepříjemné svědění i pálení. Zároveň působí také proti vzniku aft a projevům paradontózy. Přírodní složení séra obsahuje konopný olej s jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree. Sérum se proto vyplatí mít ve vaší domácí lékárně.

Trpíte opakovaným výskytem oparů? Vyzkustejte **Oparcann – balzám pro regeneraci a ochranu rtů před výskytem oparů.**

Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého zimního slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s doplňkem stravy **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg** z prémiové řady Da Vinci Academia s nejvyšším množstvím luteinu* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením. Najdete v lékárně.



NYNÍ: 30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL zdarma



ELLixír pro pohodové dny v době menopauzy zakoupíte ve své lékárně.

ELLixír na menopauzu

Sužuje vás podrážděnost, nervozita, nekonečné pocení či návaly horka? V kombinaci s nárůstem hmotnosti a ztrátou chuti na sex se mohou časem dostavit dokonce i stavy úzkosti. Všechny tyto příznaky má na svědomí menopauza. Rozlučte se s ní jednou pro vždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkustejte jedinečný **Elli MenoOsteo FORTE** nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysli, máme řešení.

Vsaďte na inovativní přípravek **Vlasové hnojivo**, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Vlasové hnojivo pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.



Vlasové hnojivo je dostupné také jako šampón a bezoplachové sérum.

Knechtová nezpomaluje. Nové album aspiruje na Anděla

■ JOSEF VLČEK

Málokdy se najde týden tak bohatý na kulatá hudební výročími. Už 15. března si připije na šedesátku Martin Maxa. Bývalý olympijský plavec byl kolem roku 2000 velkou nadějí českého popu, ale další kariéra se mu příliš nevyvedla. O den později si připomeneme sto let od narození Rudolfa Cortéze, muže, který se narodil na špatném místě ve špatnou dobu. Bohužel „český Dean Martin nebo Frank Sinatra“ prožil své nejlepší pěvecké časy v 50. letech, kdy nemohl uplatnit svůj talent v zasloužené míře. Další kulaté narozeniny má legenda Nerezu Zdeněk Vřešťál – 18. března slaví pětadesátiny.

A to není všechno. Slovenskou zpěvačku Katarínu Knechtovou čeká 14. března oslava čtyřicátin. Přitom si zanedlouho připomene čtvrt století ve světě popu. Když totiž česká rádia v roce 2006 objevila písničku Spomal, kterou nazpívala se svou tehdejší skupinou Peha, měla Katarína za sebou už docela slušnou kariéru. Začínala v rodném Prešově a do velkého světa popu vstoupila jako vokalistka tamní prestižní skupiny IMT Smile. Tak výrazná zpěvačka ovšem v kapele Ivana Táslera nemohla dlouho vydržet a v roce 1997 se spolu s Táslerov-



FOTO | HERMINAPRESS

vým bubeníkem Martinom Migašom přesunula do další prešovské skupiny Peha.

Autorkou i pro Lucii Bílou

Peha, to jsou zlatá léta její kariéry. S kapelou vydala do března 2008 čtyři řadové desky, z nichž asi nejúspěšnější byla právě poslední. Den mezi nedelou a pondělkem, která se dobře prodávala i v Česku. Kromě Spomal obsahovala i další Katčin reprezentační kousek, až hymnický znějící hit Za tebou. V té době byla dvakrát za sebou vyhlášena nejlepší slovenskou zpěvačkou roku.

Dobře se jí dařilo i na začátku sólové dráhy. Pro Jakubiskův film Bathory nazpívala píseň Muoj Bože. Katarína v ní ukázala nejen svou hlasovou dispozici, ale i přesvědčivost svého interpretačního talentu. Tím ale na dlouhou dobu skončily její české rozhlasové úspěchy. Skončila éra revivalu slovenského popu.

Na Slovensku se jí ale dařilo i nadále. Celá nultá léta sbírala jedno ocenění za druhým. V roce 2011 absolvovala s velkým ohlasem turné po Čechách se skupinou Chinaski a do naší republiky se pak vrátila ještě několikrát. V roce 2018 jsme ji mohli vidět jako porotkyni v soutěži Česko Slovenská SuperStar. V témže roce se objevil na slovenské



Před dvěma roky Katarína Knechtová usedla do porotcovského křesla soutěže SuperStar 2018. FOTO | TV NOVA

scéně singl Svety, který se stal základem jejího stejnojmenného pátého sólového alba, které vyšlo v loňském roce. V letošních cenách Anděl je právě tato deska mezi třemi nominovanými v kategorii Slovenské album. Podle znalců slovenské scény má celkem slušnou šanci na vítězství. Bylo by zasloužené. Katarína Knechtová je jednou z nejlepších středoevropských zpěvaček a skladatelek. Její autorské schopnosti ocenila i Lucie Bílá, pro jejíž album Hana napsala Katka v roce 2016 několik písní včetně té titulní.

INZERCE



Přijímačky

EFEKTIVNÍ PŘÍPRAVA KE ZKOUŠKÁM NA STŘEDNÍ ŠKOLY PRO ŽÁKY 5., 7. A 9. TŘÍD



PŘEDPLATNÉ
na 4 týdny
za **370 Kč**

- Komplexní příprava z českého jazyka a matematiky
- Výklad jevů a praktická cvičení
- Velké zkušební testy

Objednávejte do 11. 3. 2021 na **225 555 522** nebo na www.mfdnes.cz/prijimacky **DNES**

■ ČESKÝ LEV

Vyhrál Šarlatán, dominovali ale tvůrci Krajiny ve stínu

ČR | Filmové ceny Český lev za rok 2020 vyhrál životopis léčitele Šarlatán, vyslaný rovněž za Oscary. Cenu pro herce v hlavní roli dostali Ivan Trojan za Šarlatána a Magdaléna Borová za Krajinu ve stínu, ve vedlejší roli trofej mají Jiří Mádla za Modeláře a Petra Špalková za Krajinu ve stínu. Početně vévodila se šesti soškami právě Krajina ve stínu, která má vedle ceny pro Borovou a Špalkovou rovněž nejlepší scénář, jež napsal Ivan Arsenjev, kostýmy, které vytvořila Zuzana Bamušek Krejzková, střih, který obstaral Jan Daňhel, a hudbu, již napsal Jakub Kudláč. Ocenění za přínos kinematografii obdržel režisér Hynek Bočan, tvůrce seriálu Zdivočelá země či pohádky S čerty nejsou žerty. Kategorii televizních filmů či minisérií vyhrál Herec, ze seriálu Zrádci. Moderátorem ceremoniálu byl již potřetí herec Václav Kopta, večer Lvů se pak nese jako pocta lékařům. (re, iDNES.cz)



ČT1

6.25 Polopatě **7.20** Kleofášek **7.50** Kamenný kvítek **8.50** Hnízdo (10/12) **9.45** Gejzír **10.15** Otec Brown VIII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Drátařik a hrůška moudrosti. Pohádka (ČR, 2003) **14.00** Putování za měsíční nitkou **14.50** Maskovaná milena **16.15** Hercule Poirot X **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Tajemství těla
Přemýšleli jste někdy nad tím, jak putuje voda v našem těle? Každý doušek čeká neuvěřitelná cesta a dobrodružství

21.20 Národní třída
Drama (ČR/N, 2019). Hrají H. Čermák, K. Janečková, J. Cína, V. Neuzil, J. Langmajer. Režie Š. Altrichter

22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

22.50 Maigret se brání
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1993)

0.10 Místo činu – Berlín
Život po smrti. Krimiseriál (N, 2019)

1.40 Banánové rybičky
2.20 Bydlení je hra
2.40 Chalupa je hra
3.05 Sama doma
4.35 Pod pokličkou



Nova

7.10 Looney Tunes: Úžasná show II (6) **7.35** Kačeří příběhy (98, 99) **8.25** Chytrá horáky **9.35** Bravo Girls: Všechno, nebo nic **11.25** Kofení **12.20** Volejte Novu **12.55** Rady ptáka Loskutáka **14.10** Výměna manželek XII **15.30** Moderní Popelka **17.15** Slečna drsňák **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Mumie
Akční dobrodružný film (Čína/Jap./USA, 2017)

22.20 Orel Deváté legie
Akční dobrodružné drama (VB/USA, 2011)

0.25 Slečna drsňák
Akční komedie (USA, 2000)

2.15 Malý Sheldon III (2, 3)



Prima

6.05 X-Men (8) **6.35** Pirátova rodinka (1) **7.05** M.A.S.H (234) **7.40** M.A.S.H (235) **8.05** Autosalon.tv **9.05** 7 pádů Honzy Dědka **10.10** Hudson a Rex II (3) **11.15** Máme rádi Česko **13.10** Vraždy podle Agathy Christie (12) **15.10** Vraždy pro slečnu Fisherovou (2) **17.00** Metráček. Rodinný film (ČR, 1971). Hrají M. Světlíková, M. Myslíková, L. Lipský st., J. Hanzlík, H. Růžičková a další. Režie J. Pinkava **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Sport **19.50** Počasí **19.55** SHOWTIME

20.15 Polda IV (9)
Měl jsem je všechny. Krimiseriál (ČR, 2020). Hrají D. Matásek, V. Polívka, I. Orozovič, J. Kolesárová, O. Pavelka. Režie J. Fuit

21.30 10 minut pravdy
Thriller (USA/Kan., 2019). Hrají B. Willis, M. Chiklis, M. Williamsová, K. Schmid. Režie B. A. Miller

23.35 Tvář vody
Film (USA, 2017). Hrají S. Hawkinsová, M. Shannon, R. Jenkins, D. Jones, O. Spencerová. Režie G. Del Toro

2.05 Větřelec
Thriller (VB/USA, 1979). Hrají S. Weaverová, T. Skerritt, V. Cartwrightová, H. D. Stanton, J. Hurt. Režie R. Scott

4.35 Hudson a Rex II (3)
Svatba v přímém přenosu



Prima cool

6.05 Umění je cool **6.45** Top Gear 2008 (2) **7.50** Pevnost Boyard **9.25** Pevnost Boyard **11.05** Re-play **11.40** COOL e-sport **12.10** Futurama V (68) **12.40** Futurama V (69) **13.10** Simpsonovi X (20) **13.40** Simpsonovi X (21) **14.10** Simpsonovi X (22) **14.40** Simpsonovi X (23) **15.00** Kurz sebovování **17.15** Futurama V (70) **17.45** Futurama V (71) **18.15** Simpsonovi XII (3-6) **20.15** xX: Nová dimenze **22.25** Větrelci, thriller (USA/VB, 1986)



Nova Cinema

5.00 Tři pírká **5.55** Diana: Poslední cesta **7.35** Dr. House II (2, 3) **9.15** Jak se zbavit nevěsty **11.30** Tři muži a nemluvně **13.25** Šéfka **15.10** Lego příběh **16.55** Peter Pan: Návrat do Země Nezemě, animovaný film (USA/Kan./Austr., 2002) **18.10** Zakletý v čase, romantický film (USA, 2009) **20.00** Mimi šéf, animovaný film (USA, 2017) **21.45** Ali G Indahouse, komedie (N/VB/Fr., 2002) **23.20** Geostorm: Globální nebezpečí, sci-fi film (USA, 2017)



Prima Max

5.30 Nad zimní krajinou **6.05** Nad zimní krajinou **6.25** X-Men (7) **6.50** Poslední loď III (5, 6) **8.40** Čarodějovy hodiny **10.45** Baba na zabití **12.40** Mezi supy **14.45** Spy Kids 2: Ostrov ztracených snů, rodinná komedie (USA, 2002) **16.55** V tajné službě Jeho Veličenstva, akční film (VB, 1969) **20.00** Madisonské mosty, romantický film (USA, 1995) **22.50** Kráčeji skála, akční film (USA, 2004) **0.25** Větrelci, thriller (USA/VB, 1986)



Joj Family

SOBOTA **5.45** Krimi **6.10** Noviny **6.45** Krimi **7.15** Noviny **8.00** Policisté v akci **9.05** Policisté v akci **10.05** Nové bydlení - Design **11.00** Na chalupě **12.05** Nové bydlení **13.10** Dr. Ludský (5/10) **14.30** Bambinot (4) **15.50** Konec dětských lásek (3) **17.00** Nové bydlení - Design **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.55** Stříbrná pila (4/6) **0.00** Dr. Ludský (5/10)

NEDĚLE **5.25** Krimi **5.50** Noviny **6.25** Policisté v akci **7.20** Policisté v akci **8.20** Chlapci a chlapi (9, 10/11) **10.55** V sedmém nebi **13.25** Stříbrná pila (4/6) **14.30** Zkrocení zlého muže **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Tečka. (10/10) **21.20** Okres na severu (5/13) **22.20** Uhorčík (12/12) **23.20** Aféry 2 **0.10** Jak jsem přežil **0.55** Jak jsem přežil

PONDĚLÍ **6.40** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.30** Policisté v akci **12.30** Slunce, seno, slanina **14.00** Soudní síň **15.05** Soudní síň **16.05** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zkrocení zlého muže **22.30** Nový život (37) **23.30** Nové bydlení **0.10** Slunce, seno, slanina

ÚTERÝ **6.45** Soudní síň **10.35** Policisté v akci **11.35** Slunce, seno, slanina **13.00** Nový život (37) **14.05** Soudní síň **16.15** Soudní síň - cz **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Aféry 2 **21.05** Stříbrná pila (4) **22.10** Nový život (38) **23.10** Nové bydlení **23.55** Slunce, seno...

STŘEDA **9.25** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.30** Slunce, seno, slanina **13.00** Nový život (38) **14.00** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (5) **21.20** Bambinot (5) **22.30** Nový život (39) **23.30** Nové bydlení **0.10** Slunce, seno, slanina

ČTVRTEK **6.45** Soudní síň **10.35** Policisté v akci **11.40** Slunce, seno, slanina **13.05** Nový život (39) **14.05** Soudní síň **16.15** Soudní síň - cz **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Aféry 2 **21.05** Konec dětských lásek (4) **22.25** Nový život (40) **23.20** Delukse

PÁTEK **9.25** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.30** Slunce, seno, slanina **13.00** Nový život (40) **14.00** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (11) **21.45** Inženýrská odyssea (1) **22.45** Den pro mou lásku **0.30** Nové bydlení



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Paní domu **9.50** Úžasnáková **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Ententýky **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Nespoutaný anděl **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Stefanie **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Ententýky **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.50** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Ententýky **20.55** Esmeralda **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.20** Paní domu **9.50** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Ententýky **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 350



neděle 14. března 2021



ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.30	Skladiště
6.50	Maskovaná milenka	8.15	Úsměvy Vladimíra Ráže
8.55	Polopátě	9.45	Kalendárium
10.00	Toulavá kamera	10.35	Objektiv
11.05	Život na zámku		
12.00	Otázky Václava Moravce		
13.00	Zprávy		
13.05	Prsten krále řeky		
14.05	Darmošlap z Nemanic a princezna Tereška		
15.00	O bílém jadrku		
16.05	Zlá krev (6/7)		
17.25	Pošta pro tebe		
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.52	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Sance		
20.10	Zločiny Velké Prahy (7/10)		
21.20	168 hodin		
21.49	Výsledky losování Šťastných 10		
21.50	Vetřelci a lovci		
23.15	Případy detektiva Murdocha XIII		
0.05	Banánové rybičky		
0.45	13. komnata Ladislava Vízka		
1.10	Sváteční slovo husitského faráře Vratislava Jana Marši		



Nova

6.00	Oggy a Škodící VII
6.15	Tlapková patrola III (13, 14)
7.05	Looney Tunes: Úžasná show II (7)
7.35	Kačeří příběhy (100)
8.00	Příběhy Toma a Jerryho II (1)
8.20	Kocour v botách Pohádka (N, 2009)
9.30	Princezna ledu Romantické drama (USA/Kan., 2005)
11.20	K. O. Komedie (USA, 2001)
13.15	Uřičtí, možná Romantický film (USA, 2008)
15.20	Stážišti Komedie (USA, 2013)
17.40	Cesta do středu Země Dobrodružný film (USA, 2008)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Mamma Mia! Here we go Again Muzikál (Jap./USA/VB, 2018)
22.25	Střepiny
22.55	Když si Chuck bral Larryho Komedie (USA, 2007)
1.05	Stážišti Komedie (USA, 2013)
3.15	Volejte Novu



Prima

6.20	X-Men (9)
6.50	Pirátova rodinka (2)
7.20	M.A.S.H (236)
7.50	Druhá světová válka: Cena říše (2)
9.05	Prima SVĚT
9.35	Fachmani
10.10	Teď vaří šéf!
11.00	PARTIE Terezie Tománkové
11.55	Receptář prima nápadů
12.50	Libovky Pepy Libického
13.15	Vychytávky Ládi Hrušky
13.50	Jak se staví sen
14.35	Osudná noc
16.30	Kurz sebeovládání Komedie (USA, 2003)
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Vybíjená Komedie (ČR, 2015)
22.20	Tichá msta Thriller (USA, 2017)
0.10	Smrt stopařek Krimifilm (ČR, 1979)
2.05	Vraždy podle Agathy Christie (12)
4.05	Druhá světová válka: Cena říše (2)



Nova Cinema

5.20	Kosmáček	6.20	DC Super Hero Girls: Hrdina roku
7.35	Zrcadlový princ	9.20	Peter Pan: Návrat do Země Nezemě
11.05	Zakletý v čase	13.00	Lego příběh
14.40	Mimi šéf	16.20	Klokán Jack
18.00	Slečna drsnák	20.00	Green Lantern, sci-fi film (USA, 2011)
22.00	Zkrocená hora, romantické drama (USA, 2005)	0.20	Pacific Rim: Útok na Zemi



Prima cool

6.05	Umění je cool	6.45	Top Gear 2008 (3)
7.50	Pevnost Boyard	9.30	Pevnost Boyard
11.00	Autosalon tv	12.05	Futurama V (7, 7)
13.05	Simpsonovi XI (1-4)	15.05	xXX: Nová dimenze
17.15	Futurama V (72)	17.45	Futurama VI (1)
18.15	Simpsonovi XII (7, 8)	19.15	Simpsonovi XII (9)
19.45	Simpsonovi XII (10)	20.15	Matrix, akční sci-fi thriller (USA, 1999)
23.10	Srážka, thriller (VB/N, 2016)		



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.55	X-Men (8)
7.15	Poslední loď III (6, 7)	9.15	Všechny cesty vedou do Říma
11.00	Metráček	12.50	Spoy Kids 2: Ostrov ztracených snů
14.55	Filmová hvězda	17.10	Madisonské mosty, romantický film (USA, 1995)
20.00	A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005)		
21.55	10 minut pravdy, thriller (USA/Kan., 2019)		
0.00	Tichá msta, thriller (USA, 2017)		

pondělí 15. března 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Otec Brown VIII
9.45	168 hodin	10.35	Kukačky (10/13)
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Tak neváhej a toč speciál		
15.05	Všechnopárty		
15.50	To je vražda, napsala XI		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.15	Rapl (2/13)		
21.15	Reportéři ČT		
21.55	Infiltrace		
22.49	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty		
22.50	Tenkrát v ráji		
0.30	AZ-kvíz		
0.55	Banánové rybičky		
1.25	Z metropole, Týden v regionech		
1.55	Kalendárium		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.45	Novashopping
9.00	Ulice (4010)
9.55	Specialisté (24)
11.00	Co na to Češi
11.50	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35	Malý Sheldon III (4)
12.55	Ordinace v růžové zahradě 2 (904)
14.10	Castle na zabítí VI (21)
15.00	Dr. House II (4, 5)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (4011)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (121)
21.20	Specialisté (25)
22.20	Smrtonosná zbraň III (7)
23.15	Dr. House II (4, 5)
0.55	Castle na zabítí VI (21)
1.35	Smrtonosná zbraň III (7)
2.20	Střepiny
3.05	Co na to Češi



Prima

6.15	X-Men (10)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (236)
9.50	M.A.S.H (237)
10.25	Katie Ffordová: Bellino štěstí Romantický film (N, 2017)
12.25	Walker, Texas Ranger VI (22)
13.25	Policie Hamburk X (25)
14.25	Policie Hamburk XI (1)
15.25	Námořní vyšetřovací služba XII (2)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Sestřičky (50)
21.35	Postav si sen!
22.40	Expert na zločin (4)
23.50	Policie v akci
0.50	Námořní vyšetřovací služba XII (2)
1.45	Policie Hamburk X (25)
2.45	Policie Hamburk XI (1)
3.40	Prostřeno!



Nova Cinema

5.00	Peter Pan: Návrat do Země Nezemě	6.00	Zakletý v čase
7.45	Tři muži a nemluvně	9.30	Bravo Girls: Všechno, nebo nic
11.55	Mimi šéf	14.05	Moderní Popelka
15.50	Green Lantern	17.50	Mamma Mia! Here we go Again
20.00	Teorie všeho, drama (VB, 2014)	22.20	O rodičích a dětech
0.30	Orel Deváté legie, akční dobrodružné drama		



Prima cool

6.05	Umění je cool	7.05	Top Gear 2008 (4)
8.35	Flash (6, 7)	10.25	Hvězdná brána X (11, 12)
12.30	Futurama V (72)	12.50	Futurama VI (1)
13.20	Simpsonovi XI (5-8)	15.10	Hvězdná brána X (13, 14)
17.15	Futurama VI (2, 3)	18.15	Simpsonovi XII (11-14)
20.15	Simpsonovi XXXII (8)	20.45	Ajťáci III (5)
21.10	Partička	22.05	7 pádů Honzy Dědka
23.20	Re-play	23.55	Simpsonovi XII (11-13)



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	8.00	X-Men (9)
8.30	Poslední loď III (7, 8)	10.20	Spisovatelé
12.20	Past na lásku	14.10	Filmová hvězda
16.15	Láska na zálohu, romantický film (USA, 2019)	18.05	A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005)
20.00	Zůstaň nablízku, komedie (USA, 2018)		
22.05	Nemilosrdní, thriller (VB/Fr., 2015)	23.55	Matrix, akční sci-fi thriller (USA, 1999)

úterý 16. března 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala XI
9.45	Na kus řeči	10.30	Pošta pro tebe
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Všechno, co mám ráda		
14.25	Klec		
14.40	Zlá krev (6/7)		
15.55	To je vražda, napsala XI		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.15	Doktor Martin 2 (4)		
21.05	Dobrá čtvrt		
21.59	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony		
22.00	Dabing Street (5, 6)		
23.05	Komici na jedničku		
0.00	Kriminalista		
1.00	AZ-kvíz		
1.25	Zajímavosti z regionů		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.45	Novashopping
9.00	Ulice (4011)
9.55	Specialisté (121)
11.00	Co na to Češi
11.50	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Malý Sheldon III (5)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (905)
14.05	Castle na zabítí VI (22)
15.00	Dr. House II (6, 7)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (4012)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Anatomie života (10)
21.20	Mise Nový domov III
22.35	Víkend
23.35	Dr. House II (6, 7)
1.20	Castle na zabítí VI (22)
2.00	Mise Nový domov III
3.00	Malý Sheldon III (4)
3.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (905)
4.45	Novashopping



Prima

6.15	X-Men (11)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (237)
9.50	M.A.S.H (238)
10.25	Katie Ffordová: Srdeční záležitost Romantický film (N, 2017)
12.25	Walker, Texas Ranger VI (23)
13.25	Policie Hamburk XI (2)
14.25	Policie Hamburk XI (3)
15.25	Námořní vyšetřovací služba XII (3)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Slunečná (88)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.50	Fachmani
23.25	Policie v akci
0.25	Námořní vyšetřovací služba XII (3)
1.20	Policie Hamburk XI (2)
2.15	Policie Hamburk XI (3)
3.15	Prostřeno!



Nova Cinema

5.45	Klokán Jack	7.15	Dr. House II (4, 5)
8.55	Princezna ledu	10.45	Teleshopping
11.15	Green Lantern	13.15	Teleshopping
13.50	Slečna drsnák	15.50	Stážišti, komedie (USA, 2013)
18.10	Mumie, akční dobrodružný film (Čína/Jap./USA, 2017)		
20.00	Tucet špinavců, válečný film (USA, 1967)		
22.55	Noční zvířata, psychotriller (USA, 2016)		

středa 17. března 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala XI
9.50	Všechnopárty	10.35	Doktor Martin 2 (4)
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Tak neváhej a toč speciál		
15.00	Hnízdo (11/12)		
15.55	To je vražda, napsala XII		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.15	Hříšní lidé města pražského (11)		
21.15	Hercule Poirot XI		
22.49	Výsledky losování Šťastných 10		
22.50	Příběhy slavných... Vlado Müller		
23.45	Případy detektiva Murdocha XIII		
0.30	AZ-kvíz		
0.55	Máte slovo s M. Jílkovou		
2.00	Rajské zahrady		
2.15	Dobré ráno		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.45	Novashopping
9.00	Ulice (4012)
9.55	Anatomie života (10)
11.00	Co na to Češi
11.50	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35	Malý Sheldon III (6)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (906)
14.05	Castle na zabití VI (23)
15.00	Dr. House II (8, 9)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (4013)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Výměna manželek XII
21.40	MasterChef Česko: Soutěž nejlepších
22.10	Malé lásky
23.10	Dr. House II (8, 9)
0.55	Castle na zabití VI (23)
1.45	Malý Sheldon III (6)
2.05	Víkend
3.05	Co na to Češi



Prima

6.15	X-Men (12)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (238)
9.50	M.A.S.H (239)
10.25	Katie Ffordová: Ztracené srdce
	Romantický film (N, 2017)
12.25	Walker, Texas Ranger VI (24)
13.25	Policie Hamburk XI (4)
14.25	Policie Hamburk XI (5)
15.25	Námořní vyšetřovací služba XII (4)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Sestřičky (51)
21.35	Show Jana Krause
22.45	Polda IV (9)
23.55	Policie v akci
0.55	Námořní vyšetřovací služba XII (4)
1.50	Policie Hamburk XI (4)
2.50	Policie Hamburk XI (5)
3.50	Prostřeno!



Nova Cinema

6.25	Princezna ledu	8.00	Dr. House II (6, 7)	9.45	K. O.
12.05	Moderní Popelka	14.25	Uřčité, možná		
16.30	Mumie	18.20	Cesta do středu Země, dobrodružný film (USA, 2008)	20.00	Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003)
21.55	Stroj času, sci-fi film (USA, 2002)	23.40	Když si Chuck bral Larryho, komedie (USA, 2007)		



Prima cool

6.05	Umění je cool	7.05	Top Gear 2008 (6)	8.35	Flash (8, 9)
10.25	Hvězdná brána X (15, 16)	12.30	Futurama VI (4, 5)	13.20	Simpsonovi XI (13-16)
15.10	Hvězdná brána X (17, 18)	17.15	Futurama VI (6, 7)	18.15	Simpsonovi XII (19-21)
19.45	Simpsonovi XIII (1)	20.15	Autosalon tv	21.05	Partička
22.00	Holky za mřížemi III (9)	23.20	COOL e-sport	23.50	Simpsonovi XII (19)
0.20	Simpsonovi XII (20, 21)				



Prima Max

6.05	Nad zimní krajinou	6.40	X-Men (11)	7.05	Poslední loď III (9, 10)
8.55	Metraček	10.45	Muž v pozadí	13.20	Madisonské mosty
16.10	Vražedná aféra, thriller (USA, 2016)	18.05	Smrtonosná past: Opět v akci, akční film (USA, 2013)	20.00	Z Paříže do Paříže, drama (Fr./Kan./ČR, 2017)
22.20	Krvavý písek, thriller (Fr., 2013)	0.30	Muž s cejchem smrti, akční thriller (USA, 1990)		

čtvrtek 18. března 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala XII
9.45	Rohožka	10.05	Hříšní lidé města pražského (11)
11.00	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Šírák		
14.15	Otec Brown VIII		
15.05	Profesionálové		
15.55	To je vražda, napsala XII		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.15	Doktor Martin 2 (5)		
21.05	Gejzír		
21.40	Máte slovo s M. Jílkovou		
22.34	Výsledky losování Šťastných 10		
22.35	Na stopě		
23.00	Místo činu - Berlín		
0.35	AZ-kvíz		
1.05	Banánové rybičky		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.45	Novashopping
9.00	Ulice (4013)
9.55	Malé lásky
11.00	Co na to Češi
11.45	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35	Malý Sheldon III (7)
12.55	Ordinace v růžové zahradě 2 (907)
14.10	Castle na zabití VII (1)
15.00	Dr. House II (10, 11)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (4014)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (1013)
21.40	Život ve hvězdách
22.10	Smrtonosná zbraň III (8)
23.05	Dr. House II (10, 11)
0.50	Castle na zabití VII (1)
1.30	Smrtonosná zbraň III (8)
2.10	Malý Sheldon III (7)
2.30	Život ve hvězdách
3.05	Co na to Češi



Prima

6.20	Gormiti (1)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (239)
9.50	M.A.S.H (240)
10.25	Katie Ffordová: Moje bláznivá rodina
	Romantický film (N, 2017)
12.25	Walker, Texas Ranger VI (25)
13.25	Policie Hamburk XI (6, 7)
15.25	Námořní vyšetřovací služba XII (5)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Slunečná (89)
21.35	Mordparta II (3)
22.55	Ano, šéfe!
0.00	Policie v akci
1.00	Námořní vyšetřovací služba XII (5)
1.55	Policie Hamburk XI (6, 7)
3.55	Prostřeno!
5.30	Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.05	Uřčité, možná	6.55	Dr. House II (8, 9)	8.40	Tucet špinavců
12.00	Mamma Mia! Here we go Again	14.45	Nesnesitelná krutost	16.30	Cesta do středu Země
18.10	Vše je ztraceno, dobrodružné drama (USA, 2013)	20.00	Maverick, western (USA, 1994)	22.25	Henryho deník, drama (USA, 2017)
0.20	Dobré ráno, Vietnam, drama (USA, 1987)				



Prima cool

5.10	Umění je cool	7.00	Top Gear 2008 (7)	8.25	Simpsonovi XXXII (8)
8.55	Ajtáci III (5)	9.25	Teorie velkého třesku XII (21, 22)	10.16	FILLER
10.25	Hvězdná brána X (17, 18)	12.30	Futurama VI (6, 7)	13.20	Simpsonovi XI (17-20)
15.10	Hvězdná brána X (19, 20)	17.15	Futurama VI (8, 9)	18.15	Simpsonovi XIII (2-5)
20.15	Planeta opic	22.45	Utržený ze řetězu	0.55	Simpsonovi XIII (2)



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	7.35	X-Men (12)	8.00	Poslední loď III (10, 11)
9.50	xXx: Nová dimenze	11.50	Mezi supy	13.55	Vražedná aféra, thriller (USA, 2016)
15.45	Vraždy pro slečnu Fisherovou	17.40	Z Paříže do Paříže, drama (Fr./Kan./ČR, 2017)	20.00	Sázka na třináctku, krimifilm (ČR, 1977)
22.00	Dorian Gray, thriller (VB, 2009)	0.25	Krvavý písek, thriller (Fr., 2013)		

pátek 19. března 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala XII
9.45	V Praze bejvávalo blaze	10.40	Doktor Martin 2 (5)
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.10	Příběhy slavných... Vlado Müller		
16.00	Polopate		
17.00	Bydlet jako... vodní živel		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Losování Sportky a Šance		
20.15	Kukačky (11/13)		
21.10	13. komnata Jiřího Adamce		
21.39	Výsledky losování Šťastných 10		
21.40	Všechnopárty		
22.30	Profesionálové		
23.25	Kriminalista		
0.25	AZ-kvíz		
0.55	Toulavá kamera		
1.25	Objektiv		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.30	Novashopping
8.50	Ulice (4014)
9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (1013)
11.00	Co na to Češi
11.50	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Malý Sheldon III (8)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (908)
14.05	Castle na zabití VII (2)
15.00	Dr. House II (12, 13)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (4015)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Pacific Rim: Povstání
	Akční film (Čína/Mex./Jap./USA/VB, 2018)
22.20	Král Artuš: Legenda o meči
	Dobrodružně fantasy (VB/USA/Austr., 2017)
0.40	Dr. House II (12, 13)
2.15	Castle na zabití VII (2)
3.10	Co na to Češi



Prima

6.25	Gormiti (2)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (240)
9.50	M.A.S.H (241)
10.25	Katie Ffordová: Trable s mámou
	Romantický film (N, 2018)
12.25	Walker, Texas Ranger VII (1)
13.25	Policie Hamburk XI (8)
14.25	Policie Hamburk XI (9)
15.25	Námořní vyšetřovací služba XII (6)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Máme rádi Česko
22.00	Sázka na třináctku
	Krimifilm (ČR, 1977)
0.00	Policie v akci
1.00	Námořní vyšetřovací služba XII (6)
1.55	Policie Hamburk XI (8)
2.55	Policie Hamburk XI (9)
3.55	Prostřeno!



Nova Cinema

5.25	Chytrá horákyne	6.20	Vše je ztraceno	8.05	Dr. House II (10, 11)
9.50	DC Super Hero Girls: Legendy Atlantidy	11.40	Nesnesitelná krutost	14.05	Král Ralph
15.50</					

Naděje z děcáku

Televizní **Prostřeno!** v Praze a středních Čechách

ČR | Soutěžní Prostřeno! bude v Praze a Středočeském kraji. V pondělí se k plotně postaví vegetariánka Radka (30 let). Žila v Austrálii. Zabrat jí dá úkol týdne – palačinky, není to jen tak je udělat. Radka se hned soupeřů zeptá, zda může vodit na večere k ostatním svého pejska. Víc než ze čtyřnohého miláčka budou hosté zaraženi z Radčina vegetariánství a začnou si lámat hlavu, jak to s přípravou jídel pro ni vymyslí.

V úterý uvaří David (18). Milovník fotbalu chce být po vystudování oboru profesionálním kuchařem. Jeho bruschetta se neobejde bez srovnání s tou včerejší, stejně tak dýňová polévka. Kritika se snese nejen na ni. Podarí se Davidovi večer zachránit?

Středa patří Tereze (16). Studentka gymnázia zařadí do svého menu maminčinu ne tak úplně rajskou polévku, brownies s malinovým přelivem, ale zabrat jí dá hlavní chod, na ten musí hosté čekat.

Ve čtvrtek Petr (52) překvapí krásným prostorným bytem, v němž žije s partnerem – italským profesorem histo-

rie. Kvůli němu se art director Petr přihlásil, aby dokázal, že i on sám dokáže uvařit. Doma totiž vaří hlavně Petrův partner, který mu chystá samé lahůdky. Jako hlavní chod bude vepřová pečeně. Petr hostům předvede, jak vypadá jeho práce, a společně si zkusí udělat stránku časopisu s vlastními portréty.

V pátek se k plotně postaví student Milan (18). Pochází z deseti sourozenců a vyrůstá v dětském domově. Se životem se pere. Nikdo z hostů netuší, jaký je jeho osud. Až zjistí, kam je Milan pozve, docela to s nimi zahýbe. Nejvíc to dopadne na Petra, který je adoptovaný.

Kdo vyhraje 60 tisíc korun? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17:50 hodin. (kot)

Houbové rizoto s lanýžovým olejem



Ingredience:

350 g rýže na rizoto (arborio nebo carnaroli), 50 g lanýžového másla,



Vzadu uprostřed Milan Demeter. Od svých tří let žije v dětském domově. Teď zkouší štěstí v soutěži Prostřeno! na Primě.

FOTO | FTV PRIMA

1/2 cibule, 50 ml suchého bílého vína, 1 l horkého zeleninového vývaru, 30 g sušených hříbků – předem namočených, 60 g strouhaného parmazánu, 1 PL olivového oleje s lanýžem (nejlépe bílým). **Postup:** Ve větším kastrolu osmahneme na polovině lanýžového másla cibuli. Přidáme rýži a za stálého míchání ji osmahneme. Přidáme víno a necháme odpařit. Poté pomalu, po malých dávkách přiléváme vývar, který také necháme odpařit. Když rizoto zhoustne a rýže je dostatečně měkká, přidáme hříbky, zbytek lanýžového másla a dvě třetiny parmazánu. Znovu promícháme. Těsně před podáváním zakapeme olivovým olejem s lanýžem. Podáváme posypané zbytkem parmazánu.

Pappardelle s vepřovou panenkou



Ingredience:

1,5 kg vepřové panenky, těstoviny pappardelle, 500 g hub, 1 balíček smetany ke šlehání, 1 cibule, sůl, pepř. **Postup:** Nejdřív si připravíme houbovou omáčku. Osmaháme si cibulku na pánvi, přidáme houby, osolíme, opepříme a necháme dusit, na konec přidáme smetanu. Mezitím si uvaříme těstoviny podle návodu. Panenku dáme asi na 10 minut do trouby a poté doděláme na pánvi. Panenku nakrájíme na plátky a podáváme s těstovinami a přelitými houbovou omáčkou.

INZERCE

POTŘEBUJETE SI PŮJČIT?

- Porovnáme vám nabídky a pomůžeme vybrat tu nejvýhodnější.
- RPSN již od 6,06 %.

FIN MARKET.CZ

Víte, že můžete své půjčky sloučit do jedné a ušetřit na splátkách?

Správce areálu, SŠ stavební, technické nebo elektrotechnické zaměření, používání moderních IT a komunikačních prostředků, spolehlivost a zodpovědný přístup, dobrá organizace práce, manuální zručnost, RP sk. B, trestní bezúhonnost. Email: dagmar.olbertova@synot.cz

SYNOT REAL

ESTATE, k.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/ERYHPV

Řidič/-ka autobusu - Dolní Rakousko.

Poysdorf und Ernstbrunn, östliches Weinviertel. Führerschein D, D95, Flexibilität, gepflegtes Auftreten, sicheres Fahren, Zuverlässigkeit, einwandfreier Leumund, gute Deutschkenntnisse. € 2.241,21 brutto (VZ/Monat). +431810400165, jobs@gschwindl.at

Více na www.jobdnes.cz/detail/PBMQ0M

Medialink
Communications
Consult s.r.o.

Výroba, průmysl

Mistr výroby (Česká Třebová)	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Operátor CNC (Hranice) - 20.000 náborový...	23 000 - 33 000 Kč / měsíc
Inženýr/ka do výroby junior (30 - 35.000 Kč)	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Operátor výroby	18 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Provozní penzionu (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Provozní penzionu (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Provozní penzionu (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	18 500 - 19 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Při jízdě jen zavřu oči a vnímám dráhu, tvrdí

Bobista Jakub Nosek se na olympijskou sezonu připraví pod vedením Dominika Kodrase a dalších trenérů z jeho týmu. Bude to vrchol Noskovy krátké kariéry.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ve dvou a půl letech onemocněl meningitidou a na pravém uchu ztratil 99 procent sluchu, na levém, kde nosí naslouchátko, 85 procent. V tréninku ani při osobním setkání na něm však žádný handicap nepoznáte.

Ani Jakub Nosek (31 let) to tak nebere. Letos skončila jeho posádka třetí ve Světovém poháru a podobný úspěch by rád získal i na olympijských hrách.

Limituje vás v bobu handicap se sluchem?

Ne. Spíš si z toho děláme srandu. Startovní rytmus máme zautomatizovaný. Už se mi stalo, že se mi v naslouchátku vybila baterie. Vůbec jsem neslyšel, ale fungoval jsem normálně. Ani v tréninku mě to neomezuje, neberu to jako handicap. Při změnách nadmořské výšky mi ucho zaléhá víc než lidem se zdravým sluchem. Ale už před x lety jsem se tím přestal trápit, stejně to nezmění.

Myslím, že je to pro řadu lidí nepředstavitelné. Nicméně vaše pozice je brzdář. Znamená to, že roztláčíte bob, nasednete a v cíli zabrzdíte?

Zjednodušeně ano. Jsem ten poslední, mám za úkol co nejrychleji bob roztláčit. Ve čtyřbobu ještě zavírám roztláčovací madla. Brzdit se nesmí, až v cíli. Neexistuje, že bych si chtěl dát volnější jízdu a trochu si přibrzdit. (směje se)

Co děláte při jízdě?

Zavřu oči a vnímám dráhu. Všechny už je znám nazpaměť, před závodem si ji jen připomenu. Většinou vím, kde je cíl. Ale stejně do mě pilot loktem šfouchne, abych zabrzdil. Za cílem jsou gumové zábrany pro případ nárazu, ale už poslední zatáčka bývá do protisvahu, aby bob zpomalil z přibližně 130 kilometrů v hodině alespoň na 90. Pak je už velký protisvah.

Na instagramovém účtu vašich kondičních trenérů jsem si všiml, že zmi-



Na olympijskou sezonu se Jakub Nosek připravuje pod vedením kondičního kouče Dominika Kodrase a jeho trenérského týmu. Úspěšný bobista má za sebou teprve krátkou kariéru po přesunu z atletiky. FOTO | LUKÁŠ MAREK, MAFRA

ňují, že vám dříve prý chyběla síla, což bych po přechodu z desetiboje nečekal.

Nebyl jsem ryzí desetibojař, spíš skokan do dálky. Měl jsem obrovské nedostatky v tyči, kterou jsem nikdy neskákal. Nejsem ani vytrvalec na patnáctistovku. Trénink na boby je jiný. Teď si můžu dovolit jít čtyřikrát týdně do posilovny a rychlost mi zůstane. Na boby člověk musí být extrémně silný. Moje nejslabší části těla byly nohy a zadek. Výrazně jsem zesílil.

Proč se z atleta stal bobista?

Schylovalo se k tomu dva roky. Byl jsem na bakalářském studiu na Fakultě tělesné výchovy a sportu na Karlově univerzitě, kde mě oslovil jeden z bývalých pilotů. V tu chvíli jsem si nedovedl představit, že bych šel dělat jiný sport. Ještě při náročném studiu. Chtěl jsem dodělat školu, tak jsem odmítl. Znovu jsme se potkali v roce 2014 po nepovedeném mistrovství republiky v atletice. Jel jsem s ním na trenažér, docela mi to šlo, a teď jsem dokončil už sedmou bobařskou sezonu.

Připomíná mi to příběh z filmu Kokosy na sněhu.

Ano, i my s nadsázkou někdy říkáme, že jsme české kokosy. Ale platilo to

hlavně dřív. Teď už patříme do špičky, takže to přirovnání nesedí. V bobařském světě je to časté téma. I kamarádi často zmiňují Sankovu filmovou hlášku se šťastným vejcem.

Jak se trénuje na bobech v českých podmínkách?

Start se zkouší na trenažéru, jinak je to hodně posilovny a běhání. V posledních letech se dostáváme na předsezonní soustředění na ledě v Německu nebo do Lotyšska. Záleží vždy na počasí. Díky snaze Olympu Praha i předsedy svazu máme v Praze ve Stromovce trenažér, takže nemusíme jezdit do Liberce.

Je to velká nevýhoda, že v Česku nemáte vlastní dráhu?

Určitá nevýhoda to je. Ale na světě je okolo deseti drah, takže zbývá řada zemí, kde nemají svoji trať. Stále častěji se ukazuje, že vlastní dráha není podmínkou úspěchů.

V Budějovicích trénujete pod vedením Dominika Kodrase. Jak vznikla tato spolupráce?

Spojili jsme se loni. On s nabídkou souhlasil, byla to pro něj výzva a já byl jeho první bobista. Sedí mi jeho tréninky a výsledky to potvrzují, i když jsme začali přípravu skoro o měsíc později. V Buděj-

Už se mi stalo, že se vybila baterie v naslouchátku. Vůbec jsem neslyšel, ale fungoval jsem normálně. Ani při tréninku mě to neomezuje.

ovicích jsem byl na dvou týdenních kempch a občas jezdím jen na otočku.

Co plánujete s trenéry dál?

Teď máme volno po sezoně, kdy je třeba získat novou chuť a trochu si psychicky odpočinout. A chceme začít s přípravou dřív, možná už v půlce března nebo na přelomu března a dubna. Nejlepší na začátek je zase týdenní kemp v Budějovicích, kde toho natrénujeme nejvíc.

Uplnulá sezona pro vás byla úspěšná s neúspěšným koncem. Dá se tak nazvat rok, kdy jste s Dominikem Dvořákem skončili ve dvojbobu třetí ve Světovém poháru, ale na mistrovství světa vám unikla i elitní desítka?

Asi ano. Mistrovství byla taková hořká tečka na závěr, kdy měl Dominik problémy se zády. Ale převažují pozitiva, hlavně ze Světového poháru dvojbobů, kdy se nám podařilo poskládat řadu dobrých výsledků. Na čtyřky jsme neměli moc prostoru trénovat. Každé umístění v top 10 je pro nás úspěch.

Berete to jako dílčí krok k olympijským hrám v příštím roce?

Určitě. Celý tříletý cyklus směřuje k olympiádě a jedno neúspěšné mistrovství zastihuje povedená sezona. Olympiáda bude vrchol mé kariéry.

Johann Wolfgang Goethe: Šťastná je...

POMŮCKA: ABS, AKAŠA, AKLAMACE, ANIMA, IOTA	NÁPOJE S TEINEM	PRAŽSKÁ KLINIKA	PROVÁDĚ- JÍCÍ PLNĚNÍ		PTÁK BĚZEC	TITUL TURECKÉHO ÚŘEDNÍKA	ZUŠLECH- TĚNÁ ŽELEZA	CHEM. ZN. SELENU		NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	ZNAČKA MÝDLA	DUŠE LATINSKY	PÁTÉ BOŽÍ PŘIKÁZÁNÍ	EPOCHA
ELEKTRO- NICKÁ SOUČÁSTKA				VÝPRAVNÁ BÁSEŇ					OZNÁMENÉ ÚŘADŮM					
VEŘEJNÝ PROJEV SOUHLASU				HUMANITÁR. ORGANIZACE					BARVA DO TISKÁREN					
1. DÍL TAJENKY								CIZÍ MĚNA						
					MOŘSKÝ PTÁK					JM. PĚVK. DESTINNOVÉ				ČERVENO- HNĚDÁ HLINKA
ARABSKÝ VLÁDCE					DŘEVO NA NÁBYTEK					JM. HER. MANDLOVÉ				
	OVOCNÝ BONBON	BÝVALÝ RUSKÝ VLÁDCE				ŘECKÉ PÍSMENO					SYSTEM BRZD			
		VDECHNUTÍ				OTÁZKA 3. PÁDU					ALEXEJ DOMÁCKY			
PATŘÍCI KRÁLŮM ZVÍŘAT				AČKOLIV			DLOUHÁ CHVÍLE					ŘÍMSKÉ 2		
				SOVĚTSKÁ TAJNÁ SLUŽBA			ČÁST ÚST					UMĚLECKÉ DRUŽSTVO ZKR.		
VRSTVA OSOBNOSTI DLE FREUDA			2. DÍL TAJENKY											
			HEYERDAH- LŮV ČLUN											
ZVÍŘECÍ KŮŽE POUŽÍVANÁ NA PSANÍ									SLOVANSKÉ JMÉNO					
OSLABENÍ									NEVIDITELNÁ PRALÁTKA PROSTUPU- JÍCÍ VESMÍR					

Tajenka: ... jen duše, která miluje.

Čtete Téma:
Se Žížkou jsem
strávil deset let

Režisér, producent a scenárista Petr Jákl dokončil nejdražší český film Jan Žížka, v němž hraje i držitel dvou Oscarů Michael Caine. Jako producent se podílí na dalších filmech, kde spolupracuje s absolutní hollywoodskou špičkou. Ať už jde o Roberta De Nira, Al Pacina, Samuela L. Jacksona či George Clooneyho.

„Se skutečně největšími světovými hvězdami se pracuje úplně nejlépe. Mají v sobě ohromnou pokoru. Ať vezmu De Nira, Malkoviche nebo Cainea. Všechny tyhle obří hvězdy jsou pokorné až neuvěřitelně a dělat s nimi je radost,“ tvrdí Petr Jákl. Jaké to je, když mu oscarový herec zavolá, že by s ním rád natáčel? Jak těžké je uspět mezi světovou extratřídou? Proč má producent v Americe větší slovo než tady?



Čtete v novém vydání týdeníku Téma již tento pátek. (Lč)

Dražba knížek Hartla, Honzáka, Viewegha i Goldflama pro děti

ČR | Dvaadvacet českých spisovatelů se spojilo na pomoc dětem, které kvůli pandemii nemohou chodit do školy.

UNICEF s knihkupectvím Luxor oslovil české spisovatele a osobnosti, aby věnovali své knihy do charitativní aukce Tajný dopis čtenáři. Dražba knih probíhá od 3. do 21. března na webu aukceunicef.cz.

Součástí každé vlastnoručně podepsané knihy je také osobní dopis určený pouze pro čtenáře, který si knihu vydraží. Mezi 22 hodnotnými literárními díly jsou například knížky od spisovatelů Michala Viewegha, Patrika Hartla, Arnošta Goldflama, Bary Nesvadbové, Aleny Mornštajnové, psychiatra Radkina Honzáka, novináře Erika Taberyho, režiséra Václava Marhoulu nebo ekonomu Tomáše Sedláčka.

„Máme velkou radost, že se v aukci sešlo tolik zajímavých publikací. Vyvolávací cena knihy je 272 Kč, což je částka, za kterou UNICEF zajistí kompletní školní výbavu pro jedno dítě,“ uvedla ředitelka české pobočky UNICEF Pavla Gomba. „Věřím, že každého z úspěšných dražitelů potěší jak podepsaná kniha a osobní dopis oblíbeného autora,



tak vědomí, že výtěžek pomůže ke vzdělání dětem, na jejichž budoucnost tvrdě dopadá současná pandemie.“

V rámci charitativní aukce je možné vydražit tyto knihy: Mé cesty do hlubin mozku (Vladimír Beneš), Před povodní (Anna Bolavá), Vrány (Petra Dvořáková), Vše sladké (Iveta Fabešová), Z (ne)pravého břehu jedné řeky (Bára Fišerová), Hlavně o mamince (Arnošt Goldflam), Prvok, Šampón, Tečka a Karel (Patrik Hartl), Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření (Radkin Honzák), Prostor pro duši (Vlastina Kounická Svátková), Deník tvrdohlavého režiséra (Václav Marhoul), Moderní česká cukrařina (Josef Maršálek), Glosy (Pavel

Maurer), Hana (Alena Mornštajnová), Pozitivní leader (Jan Mühlfeit), Iluze (Barbara Nesvadbová), Ekonomie dobra a zla (Tomáš Sedláček), Opuštěná společnost (Erik Tabery), Švédské stoly aneb Jací jsme (Michal Viewegh), Praskliny (Klára Vlasáková), Žij teď (Karel Voříšek), Nůše plná pohádek poskládaných do rádek (Jiří Žáček), Dějiny vlasů (Martin Rychlík).

272 korun jako vyvolávací cena každé z knížek.

Výtěžek aukce podpoří vzdělávací programy UNICEF. Kvůli pandemii covidu-19 nemůže už skoro rok chodit do školy 168 milionů dětí. Od března 2020 do února 2021 zůstaly školy z velké části uzavřeny nejméně ve 14 zemích světa. Úplné nebo částečné uzavření škol nadále narušuje výchovu a vzdělávání více než 888 milionů dětí.

V České republice byl zákaz osobní přítomnosti žáků a studentů ve školách a školských zařízeních vydán mezi prvními pandemickými opatřeními již 10. března 2020. (Lč)

„Rozhodne hlava a soudržnost“

Fotbalisté Táborska budou v jarní části druhé ligy **bojovat o záchranu**, trenér Brožek věří zimním posilám

PAVEL KORTUS

TÁBOR | Náročný boj o záchranu čeká v jarní části druhé fotbalové ligy tým Táborska. Jihočeši budou usilovat o to, aby se po jednom roce nevrátili zpátky do ČFL. „Tým si zvykl na tempo a úroveň soutěže. Jsme silnější než na podzim,“ hlásí trenér Miloslav Brožek. Jestli tomu tak skutečně bude, o tom rozhodnou příští tři měsíce.

První polovina soutěže byla pro nováčka zcela odlišná od jeho představ. Jen osm získaných bodů, pouze devět vstřelených branek, předposlední pozice a jediný získaný bod na domácím hřišti. To v zimní pauze vedlo k poměrně zásadním změnám. V mužstvu skončily dlouholeté osobnosti Martin Kučera se Zbyňkem Musiolem. „Je to citlivé téma na všechny strany. Nejsou to bezjmenní hráči, jejich odchod nebyl jednoduchý. Přeju jim jen to dobré. Byly to klíčové osobnosti, ale už jsou pryč. Uvidíme, jestli je zastoupíme,“ bilancuje.

Náhrada za opory? Z řady testů vypadly zajímavé posily. Třeba Dán Nielsen, Američan Gil, Lotyš Liepa nebo nadějní mladíci na hostování. „Máme 24 hráčů do pole a čtyři brankáře. Podařilo



Jakub Navrátil (v modrém) povede Táborsko do nedělního souboje proti Chrudim, kde Jihočeši na podzim padli.

FOTO | RADEK KALHOUS, MAFRA

se nám rozšířit kádr, ale často nás oslabují zranění nebo covid,“ popisuje.

Trenér Brožek vítá zpátky v týmu i Portugalce Stephana Almeidu. „Hodně nám chyběl. Byl dlouho zraněný, prodělal silný covid,“ uvádí.

Koho vybere jako prvního brankáře z kvarteta Šimon Pecháček, Matej Slávik, Adam Zadražil a Václav Cízler, to kouč prozradit nechtěl. „Nerad bych stanovoval jedničku. Budeme vybírat brankáře na jednotlivá utkání,“ odvětil.

Příprava byla v klubu už tradičně dynamická. V její první polovině Táborskí testovali řadu fotbalistů, v té druhé už se soustředili na souhru a taktiku. Komplikací bylo i to, že většinu tréninků tým absolvoval na umělé trávě v Benešově. „Až v závěru jsme se vrátili domů na Soukeník, kde máme dvě hřiště s umělou trávou a novou posilovnu. Podmínky jsou tu skvělé, z toho mám radost,“ září 46letý kouč.

Výsledky Jihočeši zapsali střídavě. Porazili Plzeň B, Jihlavu a Varnsdorf, remizovali s Hradcem Králové a Duklou a nestačili na rezervy Sparty a Slavie a v generálce na Žižkov. „Střídali jsme lepší i horší pasáže. Výsledky teď nejsou tak důležité, ale prakticky ve každém zápase jsme splnili dílčí cíle,“ hodnotí.

Okolo hrany sestupu se kromě Táborska pohybuje ještě Blansko a Vyšehrad. Co bude na jaře rozhodovat, kdo zvládne boj o záchranu? „Hlava a týmovost,“ myslí si.

Do druhé poloviny sezony vstoupili Táborskí ve Vlašimi, kde získali cenné tři body za vítězství 1:0. Rozhodla zimní posila Roman Holíš. V dalším kole hostí v neděli ve 14.30 hodin Chrudim.

INZERCE

coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNI

Terno Strakonice

Volyňská

TIP Blatná

náměstí J.P. Koubka

TIP Volyně

náměstí Hrdinů

Tip Strakonice

na Stráži

přinášíme na vybraných prodejnách

Kávévé koutky **Tchibo 2 Go**

20,-

Espresso
Latté
Cappuccino
Bílá káva
Čokoláda



BRENO

KOBERCE • PVC

BŘEZEN 2021



již od

172,-cena za rozměr
40x60 cm

Kč/ks

JARNÍ KOLEKCE

kusových koberců

Spring

materiál 100% PES Frisé, výška vlasu 16 mm,
výběr z více barev a rozměrů

KUPON NA SLEVOU
při nákupu

15%

Kód kupónu: 5plus203

BRENO

Platí pouze do 31. 3. 2021!
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupón platí na prodejně i v e-shopu.

... inspirujte se ve Vaší nejbližší
prodejně BRENO nebo na našem
e-shopu s nejširším sortimentem
podlahových krytin.

58x
v ČR

máme
**největší
výběr**
koberců, PVC
a vinylu

bytové
PVC
nabízíme
také
v šířích **5m**

Akce platí do 31. 3. 2021
nebo do vyprodání zásob.
Za příjatele: Isakové Chyby
neuvádíme. Zobrazené fotografie
jsou pouze ilustrací.

Poradenství
a individuální přístup

Řezání podlahové
krytiny na míru

Obšívání
koberců

Vaše zboží Vám
dovezeme po celé ČR

Koberec i PVC Vám
profesionálně položíme

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí

breno.cz

facebook.com/koberce.breno
instagram.com/koberce_breno

e-shop/24 h.