

Radek Kašpárek

Češi jsou vděční strážníci. Teď ale vařím hlavně pro zdravotníky



► ...str. 4 a 5

Opravy zámku finišují



Národní památkový ústav získal na opravy zámku ve Vimperku přes 110 milionů korun. 2x FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Po roce a půl končí práce na obnově Horního zámku ve Vimperku. Pro návštěvníky ho chtějí otevřít **1. května 2021**.

■ LUDMILA MLSOVÁ

VIMPERK | Tři opravené nádvoří fasády, zbrusu nové návštěvnické zázemí, prohlídková trasa s 18 místnostmi včetně restaurovaného záklopového stropu ze 17. století. Nebo nová rozsáhlá expozice Muzea Vimperska, která zabere dalších 26 místností. To všechno čeká na návštěvníky Horního zámku ve Vimperku, kde řemeslníci finišují s jeho rekonstrukcí. Sezónu chtějí zahájit příští rok 1. května.

„Když na zámek nastupovali dělníci, byl zdevastovaná památkou se ztrouch-



Řemeslníci finišují s rekonstrukcí Horního zámku ve Vimperku. Bude tam prohlídková trasa a Muzeum Vimperska.

nivělymi okny, podlahami napadenými dřevomorkou a nefunkčními elektrickými rozvody. Nyní je velká část interiérů k nepoznání, místnosti voní dřevem a omítkami, výmalby a stropy prošly restaurováním,“ srovnává kastelán Vojtěch Brož.

Stavební práce však zahrnovaly i mnoho oprav, které návštěvník sice nevidí, přesto jsou pro zámek a jeho provoz zásadní. „Patří mezi ně přeložení vodovodních a kanalizačních sítí, nové rozvody elektřiny nebo sanaci dřevomorky,“ vysvětluje ředitel jihočeských památkářů Petr Pavelec.

Národní památkový ústav získal na opravy přes 110 milionů korun, z nichž 85 procent pokryla dotace z Evropské unie. Na prohlídkové trase se návštěvníci v prvních čtyřech sálech seznámí s dobou šlechtického rodu Novohradských z Kolovrat, který vlastnil Vimperk v letech 1601 až 1629 a s jejich jménem souvisí velké přestavby na zámku.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2

Speciální příloha:
Milionové Metro



Extra vydání deníku Metro v milionovém nákladu s návody a povídkami o tom, jak ve zdraví, fyzickém i duševním, přežít podzim a především zimu. Najdete uvnitř



PRÁCE Z DOMOVA

Na jaře řešení z nouze, dnes standard, který lidé vyžadují. Jaké jsou (ne)výhody? ...str. 6



ČESKÝ OBCHOD S OTROKY

Velká Morava i Přemyslovci bohatli i díky kšeftování s pohanskými zajatci ...str. 8 a 9

Stoly a židle sháněla v cizině

Památkářka Milena Hajná **kompletuje vybavení** pro dobovou prohlídkovou trasu vimperského zámku

■ LUDMILA MLISOVÁ

VIMPERK | Představte si, že máte vybatvit prohlídkovou trasu na zámku, kde máte před sebou jen prázdné sály. Přesně v takové roli se ocitla Milena Hajná z budejovického Národního památkového ústavu, která dostala na starost vrátit dobovou atmosféru do části obnovených interiérů vimperského zámku. A není to zrovna snadný úkol – nová prohlídková trasa zahrnuje osmáct místností včetně dvou kaplí.

„Není to práce pro jednoho člověka. Podílí se na tom jednak moji kolegové z oddělení expozic, další z oddělení restaurování. Abychom se dostali k výsledku, pracuje na vybavení interiérů více než stovka lidí,“ uvádí Hajná, která je hlavní kurátorkou připravované zámecké expozice.

Na začátku vycházela památkářka z restaurátorského průzkumu. Při něm se ukázalo, že v křídle, kde má být prohlídková trasa, jsou velmi cenné dřevěné malované stropy. „V jednom sále prošly restaurováním, a tak jsme se i dozvěděli, že dřevo na stropy bylo pokáceno v roce 1601. Navíc se při pozdějším kompletním restaurování jednotlivých nástěnných maleb ukázalo, že v hlavní místnosti jsou dva znaky – a to Volfa Novohradského z Kolovrat a jeho manželky Judity ze Šternberka. A my víme, že v roce 1601 prodal Petr Vok z Rožmberka Vimperk svému příteli Volfovi,“ líčí Milena Hajná.

A tak začali památkáři dávat dohromady další kostky mozaiky někdejších obyvatel rozlehlého zámku ve Vimper-



Památkářka Milena Hajná představuje kopii dobového obrazu vimperského zámku z roku 1804 od malíře Ferdinanda Hunka. Sama právě chystá v části obnovených interiérů zámku prohlídkovou trasu. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

ku. Později našli původní podlahy s keramickými dlaždicemi také z období pozdní renesance kolem roku 1600 i malované stropy, dobový mobiliář však žádný. A protože za první republiky sloužil zámek jako kasárna Československé armády, nedochovalo se tam ani žádné vybavení z 20. století.

„Máme několik artefaktů ze zámecké kaple, ale to je všechno. Naštěstí podle archívních inventářů víme, co v těch jednotlivých místnostech bylo. A to jak pro to starší období, tak pro dobu schwarzenberskou, třeba pro 18. století. Vimperk má svým způsobem štěstí, že

patří do soustavy schwarzenberských panství, protože jsme mohli požádat správu zámku v Českém Krumlově, Hluboké a dalších o zápůjčky mobiliáře, který oni měli v depozitářích,“ popisuje památkářka.

Z těchto zápůjček získala pro vimperkský zámek například i tapiserie a dobové obrazy. Největším oříškem bylo sehnat stoly a sedací nábytek, které musela nakonec nakoupit v zahraničí. A část věcí, které se vůbec nepodařilo sehnat v originále, jako třeba dubový stůl do černé kuchyně, museli řemeslníci vyrobit podle dobových vzorů jako kopii.

„Ze zahraničí se nám podařilo zakoupit skvostný soubor sedacího nábytku pozdně renesančního, raně barokního a několik stolů především italského a španělského původu. Návštěvníky by to nemělo zmást, protože aristokraté v 16. a 17. století velmi lpěli na románské kultuře a sami sem nábytek z Apeninského i Pyrenejského poloostrova dovaželi,“ vysvětluje Milena Hajná s tím, že za každým dovezeným uměleckým předmětem z ciziny je schovaný obrovský administrativní proces. První návštěvníci mají vyrazit na novou zámeckou trasu ve Vimperku 1. května 2021.

INZERCE

Když zasadíš stromek ještě dnes, budeš sklízet celý život.

Prodej zahájen od 15. 10. 2020
Vitice 16 u Vodňan

tel.: 728 885 011
mail: stromkyamed@gmail.com
www.stromkyamed.cz
<http://bit.ly/2Q7wh9X>

PRÍMO OD PĚSTITĚLE

Ve Vimperku probouzejí zámek ze zimního spánku

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

„V další části bude expozice věnovaná době Schwarzenbergů. A budeme zde instalovat mobiliář nikoli panský, ale služebnický, protože přesně víme u tří místností, kdo je obýval přibližně v polovině 18. století. Dobu Schwarzenbergů tak představíme z pohledu jejich muzikantů a pážat, komorníků a kaplana, který obýval prostor nedaleko hlavní zámecké kaple sv. Josefa,“ popisuje Milena Hajná, která je hlavní kurátorkou prohlídkové trasy.

Obnova Horního zámku je součástí projektu Probouzení zimního zámku, jehož cílem je postupně obnovit všechny části zanedbaného areálu. „Poetický název jsme zvolili záměrně. Odkazuje nejen na dlouhé šumavské zimy, ale také na desetiletí trvající období, kdy byl zámek ‚spící‘ a nedostávalo se mu potřebné pozornosti a péče,“ říká kastelán. Vedle vybavování muzea a stěhování mobiliáře na prohlídkovou trasu už běží projektování další části obnovy zámku, která má pokračovat v následujících letech.

Vichr, který proměnil Šumavu

Extrémně silná vichřice udeřila na šumavské lesy **před 150 lety**. Poničila přes milion stromů.

■ DAVID NEBOR

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Psal o ní již spisovatel Karel Klostermann. Navečer 26. října roku 1870 dorazila na Šumavu ničivá vichřice, která změnila ráz tamní krajiny. Další podobnou zkázu byl až orkán Kyrill v roce 2007.

„Podle dostupných pramenů předcházela vichřici velká tlaková níže nebo několik tlakových níží za sebou. Říjen byl tehdy velmi studený, větrný a deštivý. Jen těsně před vichřicí se udělalo hezky – dalo by se říci, že to byl takový klid před bouří,“ vypráví ředitel Správy národního parku Šumava Pavel Hubený.

Vichr se nad pohořím proháněl několik hodin. Jeho síla se dá odhadovat třeba podle záznamů různých místních kronik. Zřejmě povalil milion až dva miliony stromů. Neřádil jen v lesích, působil škody i na domech a dalším majetku. Pravděpodobně dosahoval až síly orkánu.



Orkán Kyrill lámal v lednu 2007 stromy na Šumavě jako sirky. Byl podobně ničivý jako vichřice v roce 1870.

FOTO | MICHAL RŮŽIČKA, MAFRA

To, co po sobě zanechal, zaznamenal ve svých dílech i zmíněný Klostermann. „Moje Šumava, ta stará Šumava, jak bývala, ta již nežije... Šumavo, ty má kolébko! Tvé hvozdy lehly, nikdy již v staré slávě nevstanou!“ napsal.

Šumavu s padlými stromy pak zastihla gradace kůrovce, která masivně zvýšila místní těžbu, nejspíše až o stovky tisíc kubíků dříví ročně. Kůrovcová kalamita skončila až v roce 1877. Tehdy se tomu říkalo „období zlatého broučka“, protože na Šumavě našli práci tisíce dřevorubců nejen z českých, ale i mnoha

dalších evropských zemí. „Následně se část lesů uměle obnovovala. Tenkrát se ale nesázely jen sazenice stromů jako v dnešní době, ale vysévala se přímo semena. Takto kombinovanou umělou obnovu provedli pravděpodobně na několika tisících hektarech, přežilo ale i mnoho stromů z tehdejší přirozené obnovy,“ předpokládá Jan Kozel, náměstek ředitele Správy NP.

Záznamy o ničivé síle tehdejší vichřice však neznamenají, že by v šumavském pohoří úplně zanikl původní les. Monitoring věkové struktury lesů v různých částech Šumavy totiž ukazuje, že velké množství stromů přežilo jak náhlé přírodní změny větrné, tak i kůrovcové.

„Ve vzrostlých lesích Šumavy rostlo do roku 2000 asi 12 procent stromů, které vyklíčily před vichřicí v roce 1870. Třeba teď aktuálně jsme na Pramenech Vltavy káceli nebezpečné souše v okolí turistické stezky. Jsou to stromy, které uschly po napadení kůrovcem po roce 2007, a nás pochopitelně zajímal jejich věk. U mnohých z nich počet jejich letokruhů přesáhl tři stovky let,“ líčí ředitel parku Hubený.

INZERCE

PEUGEOT TRAVELLER

SE ZVÝHODNĚNÍM AŽ 240 100 Kč bez DPH



AŽ 8 SEDADEL
3 DÉLKY KAROSERIE
KOMPLETNÍ SERVIS NA 2 ROKY ZDARMA



PEUGEOT
PROFESSIONAL

Zažijte opravdové potěšení na cestách se svými nejbližšími díky velkoprostorovému vozu Peugeot Traveller! Výjimečně variabilní a prostorný interiér s možností až 8 sedadel nabízí dokonalý komfort i pro tu největší rodinu. Nejmodernější technologie, ergonomicky řešený Head-Up display a řada asistenčních systémů vám zaručí bezpečné a pohodlné cestování. Využijte mimořádné zvýhodnění až 240 100 Kč bez DPH a pořiďte si Peugeot Traveller s kompletním servisem na 2 roky zdarma!

PEUGEOT Financování TOTAL PEUGEOT FINANCE by ESSOX Spotřeba a emise CO₂ pro model Traveller v kombinovaném provozu: 4,4–5,1 l/100km, 117–136 g/km. Zvýhodnění 240 100 Kč bez DPH je platné pro Traveller Allure Long 2.0 BlueHDi 180 S&S EAT8 € 6.2. Smlouvu Optiway Servis na 2 roky zdarma je možné získat pouze při pořízení nového užitkového vozu Peugeot Traveller. Smlouva je platná 2 roky nebo do najetí 70 000 km. Detailní specifikace služby Optiway Servis najdete na www.peugeot.cz. Nabídka platí do odvolání, je určena podnikatelům a není možné ji kombinovat s jinými nabídkami. Foto je pouze ilustrativní.

AR SERVIS s.r.o., KONCESIONÁŘ PEUGEOT
Jarošovská 869, 377 01 Jindřichuv Hradec, tel.: 733 608 126 – www.arservis.cz

Každý se může projít k lepším chutím, i Češi chtějí novinky

Jako šéfkuchař restaurace Field pětkrát získal michelinskou hvězdu. Kvůli pandemii ale musel místo zahraničních turistů začít víc sázet na české gurmány, byť jeho styl kuchyně nemusí vyhovovat každému. „Kdo je zvyklý na špagety s kečupem, ten by jídlo v michelinské restauraci možná i zkritizoval,“ říká porotce soutěže MasterChef Česko, kterému se brzy narodí už čtvrtý potomek.

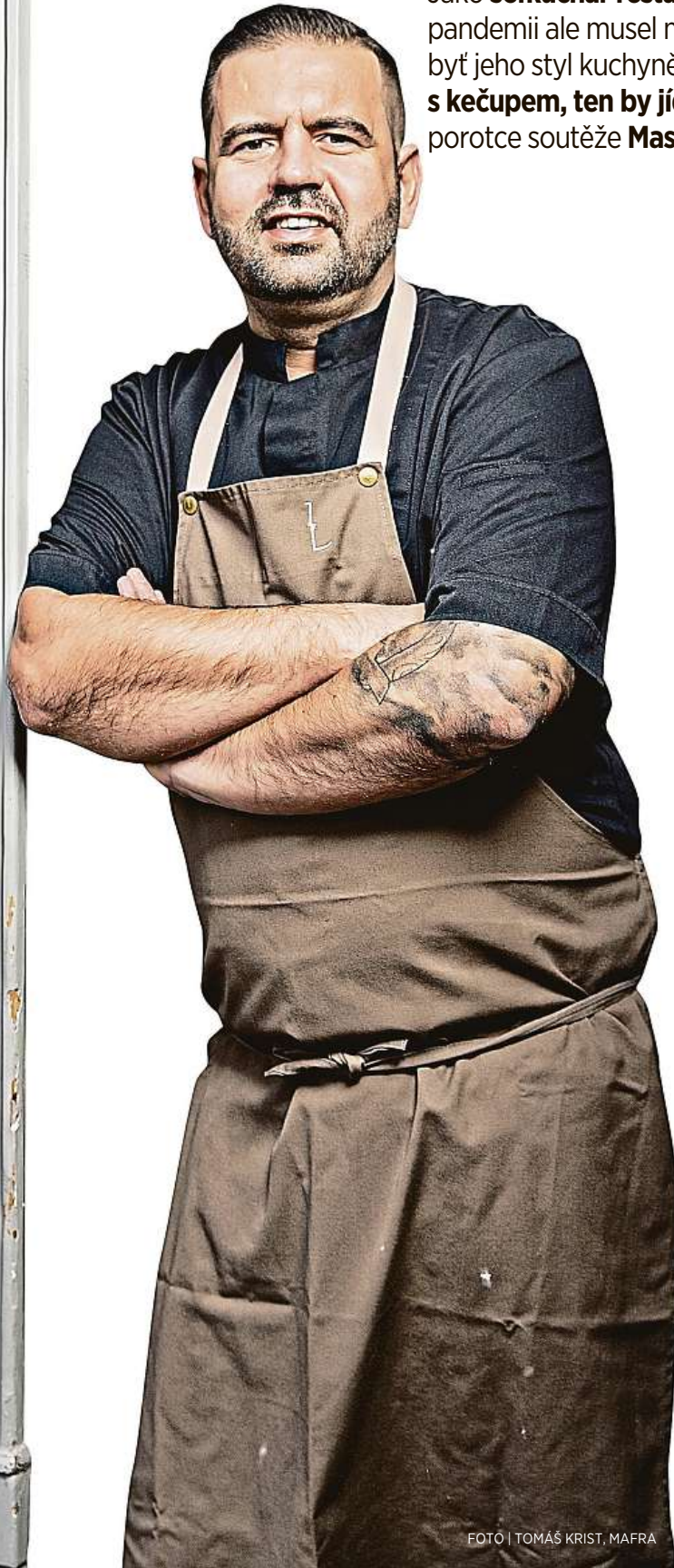


FOTO | TOMÁŠ KRIST, MAFRA

5plus2 ROZHOVOR

■ ALENA BARTOŠOVÁ

ČR | Takřka po celý letošní rok šéfkuchař Radek Kašpárek porotcoval v soutěži MasterChef Česko, která se kvůli pandemii protáhla tak, že teprve nyní známe vítěze. Rozhovor ale šel do tisku těsně před zveřejněním jeho jména, a protože je Radek Kašpárek vázaný smlouvami, samozřejmě nemohl vítěze prozradit. Fanoušci české verze celosvětově úspěšné kulinářské show ho ale znají.

Tento týden vstoupila do finále letošní řada MasterChefa. Zvítězil podle vás ten pravý?

Jsem o tom přesvědčený. Vítěz udělal za posledních pět šest epizod neskutečný pokrok a posunul se opravdu až neuvěřitelně nahoru. Zvedal se ve chvíli, kdy už byla vidět pomyslná cílová čára, ostatní soutěžící začali odpadávat a on v sobě našel zbytky sil a dotáhl svůj bravurní výkon do konce.

Právě tím převyšil ostatní ve finálové pětce?

Řekl bych, že ano. V posledních kolech předváděl až nepochopitelné výkony – kolikrát mě až mrzelo, že televizní diváci nemají možnost ochutnat, protože jeho pokrmů chutnaly naprosto skvěle.

Fanoušci MasterChefa vědí, že letošní řadu poměrně dost zasáhla pandemie.

Ano, vysílání se natáhlo, navíc ho přerušily prázdniny. Tato řada byla vůbec hodně hektická, překvapilo mě více

věcí, například jak celá republika vyjadřovala nesympatie k soutěžící Pavlíně a negativně komentovala její osobnost. Šokovalo mě, jak lidé dokážou být zlí. Jde přece o soutěž, je jasné, že každý má svého oblíbeného hráče, ale i tak přece hrajeme fair play.

Zkazilo tohle všechno váš dojem z letošního ročníku?

Vůbec ne. Z celé řady mám naprosto skvělý pocit a čisté svědomí. Nejdál se rozhodně dostali ti nejlepší a my s Honzou Punčochářem a Přemkem Forejtem měli možnost být u zrodu nových talentů.

Mají teď podle vás vůbec šanci prorazit? Restaurace zavřené, lidé v karanténě, celá společnost v relativním útlumu.

Prorazit určitě můžou. Ale jsou na začátku, musejí vydržet. Práce v gastru je strašně náročná jak fyzicky, tak psychicky, vyžaduje hodně sil, a pokud do ní dají všechno, vytrvalost i pokoru, a půjdou do vaření srdcem, minimálně dva ze soutěžících mají stoprocentně šanci upíchnout se na české gastroscéně.

Vypomocť si můžou sociálními sítěmi, fotit svá díla, točit streamy...

Jistě, sociální sítě v současnosti zachvátily svět, jsou součástí všedního života každé rodiny a dají se využít i v byznysi.

Uvažujete o tom, že je teď také více zapojíte? Neplánujete třeba online kurzy michelinského vaření?

Teď by na ně určitě nebyl čas. Začali jsme ve Fieldu vařit pro plicní oddělení Fakultní nemocnice v Motole a stejně jako v první vlně pandemie jsme vyhlásili spolu s Nadací Via sberku. Do ní se

Radek Kašpárek

- Narodil se 6. srpna 1981 v Ostravě. Vystudoval Střední školu společného stravování v Ostravě. Býval prý mlsný už jako kluk, pomáhal mamince v kuchyni a zbožňoval její omáčky a polévky. Také od dědečka, který se živil jako řezník, okoukal spoustu fíglů.
- Absolvoval stáž v Hotelu Swissotel the Bosphorus. Několik let pracoval v hotelu Savoy a hotelu Aria jako zástupce šéfkuchaře restaurace Coda.
- Působil také jako lektor kurzů školy vaření. Na televizních obrazovkách několik let provázel úspěšnými pořady Kašpárku, vaři! a Co bude dnes k večeři.
- Od roku 2014 je šéfkuchařem a spolunajatelem restaurace Field, kde hned rok po otevření získal michelinskou hvězdu a čtyřikrát ji obhájil.
- Poslední dva roky je jedním ze tří porotců televizní soutěže MasterChef Česko.
- Je ženatý a má tři dcery (14, 12, 7). S manželkou Andreou teď čeká další dítě.



Sezonní menu **pražské michelinské restaurace Field**, v níž Radek Kašpárek šéfuje, sází na přímočarou a nepřikrášlovanou prezentaci surovin. Teď ale vaří hlavně pro zdravotníky v nemocnicích.

Radek Kašpárek v **soutěži MasterChef Česko** spolu s dalšími porotci Janem Punčochářem (vpravo), Přemkem Forejtem a s vítězkou loňského ročníku Kristínou Nemčkovou. FOTO | ARCHIV MAFRA A TV NOVA

může svobodně zapojit úplně každý a poslat třeba jenom obyčejnou stokorunu. Stovka je vlastně částka na nákup surovin na jeden oběd, který se skládá z polévky a hlavního jídla. Podotýkám, že se z naší strany nejedná o žádnou ziskovou akci, Field z toho nebude mít nic, jenom pokryjeme režii, a pokud se nám podaří ušetřit nějaké peníze nad rámec vaření, poukážeme je nemocnici, jak je uvedeno v darovací smlouvě. Už proto bych byl rád, aby lidé přispěli, třeba přes webové stránky Fieldu nebo přes náš Facebook. Za první dny jsme zaznamenali pěkný nárůst na sbírkovém kontě a já doufám, že trend sbírky bude pokračovat.

K současné situaci jste se tedy rozhodli přistoupit akčně.

Snažím se uvažovat pozitivně. Jsem si moc dobře vědom, že situace není příjemná, a to nejen pro lidi pohybující se

v gastru, ale i pro řadu lidí z dalších odvětví. Ale snažím se ostatní podporovat a motivovat. Je špatné, co se teď děje, ale pevně věřím, že zase bude dobře, že na konci tunelu ono pomyslné světlo zase brzy vysvitne.

„ I když jsme s manželkou a dcerami mlsní, rádi si o víkend uvaříme španělské ptáčky s rýží.

Jak se vám vzpomíná na dobu, kdy ve vaší restauraci sedávali cizinci a bývalo plno?

Nedávno jsem se byl s manželkou projít na Karlův most a Staroměstské náměstí. Všude pusto a já si v duchu říkal, že asi

takhle nějak vypadala Praha za komunistů. Žádní cizinci, jen tu a tam Čech. Trochu smutný pohled. Ale nechci, aby to vypadalo, že brečím, protože nemáme cizince v restauraci. Před první vlnou covidu tvořila zahraniční klientela pětasedmdesát procent všech našich zákazníků. Když jsme v květnu otevřeli, českých zákazníků bylo pětadešát procent a měli jsme plno. Češi si nás našli.

Čím to? Vytřibily se jim chutě?

Udělalí jsme zkrácené polední menu za 590 korun, na které lidé slyšeli, i zkrácené degustační menu za šestnáct stovek, na což se podařilo Čechy nalákat. Takže to šlo i bez cizinců.

Může vůbec obyčejnému člověku chutnat v michelinské restauraci?

Pokud je zvyklý na obyčejné špagety s kečupem, pak by asi nepochopil kombinace chutí a celkové složení jídla a nej-

spíš by pokrm i zkritizoval. Ale každý se může vyvíjet a projít se k lepším chutím.

Jak se posunout od kečupu a eida mu k opravdovým mňamkám?

Musíte ochutnávat a ochutnávat. Když jsem před lety začal chodit se svou ženou, ještě neměla „nachutnáno“ a zdaleka neměla ráda dobrotu, které teď zbožňuje. Celkově můžu říct, že Češi jsou vděční strávníci. Čím dál častěji chtějí ochutnávat něco nového, a mají-li zájem najíst se v „michelince“, je myslím dobré udělat si z českých regionů výlet do Prahy.

Vaří michelinský šéfkuchař s manželkou, která má „nachutnáno“, i doma michelinské delikatesy se všemi myslitelnými vychytávkami typu celerový prach?

Na to doma nemám technologie a nemůžu mixovat zeleninu vymraženou v tekutém dusíku, roztrít zmrzlý sníh na plech, nechávat ho sušit a pak ho znovu mixovat. Ale to víte, že i když jsme mlsní, rádi si o víkend uvaříme třeba španělské ptáčky s rýží.

Před pár dny jste na svém Instagramu vypustil zprávu o těhotenství vaší ženy. Myslíte, že tentokrát to bude kluk?

V první řadě budu samozřejmě chtít, aby miminko bylo zdravé, a bude mi úplně jedno, jestli se narodí chlapeček, nebo holčička. Ale když žijete se čtyřmi ženskými, logicky vám občas chlap chybí.

Uznejte ale, že babinec má něco do sebe.

Souhlasím! Holky mi třeba opakují, že mi to v televizi sluší, což se tátovi dobře poslouchá. Každopádně mám vyhráno – tři dcery rovná se tři skvělé chůvy! Bude to sranda, moc se těším.

INZERCE



Chcete porazit inflaci?

Investujte bezpečně se zajištěním nemovitostmi

Výnos až 6 % p.a. + bonus 500 Kč

Home office chtějí lidé i po krizi

Na jaře nouzové řešení, dnes pro mnohé standard. I když se za poslední půlrok hodně mluvilo o negativních aspektech práce z domova, podle průzkumů by většina lidí home office uvítala i po skončení mimořádných opatření.



ALENA BARTOŠOVÁ

ČR | Mění se pracovní trh, mění se i firemní kultura a práce z domova se u mnoha profesí už na jaře stala její součástí. Podle nové mezinárodní studie Workforce of the Future společnosti Cisco si chtějí zaměstnanci takzvaný home office zachovat i po odeznění pandemie a opatření s ní spojených. Volit si pracovní režim podle svého by chtělo i nadále 87 % z deseti tisíců dotázaných. Ovšem kromě nesporných výhod může mít tato forma obživy i svá negativa. Zvláště pokud s ní neumíme nakládat.

„Home office může mít na rodinný život stejný vliv jako chození do práce nebo pobyt na chalupě. Záleží na tom, JAK to děláme, CO při tom (ne)děláme a tak dál,“ říká psycholog Dalibor Špok s tím, že s home office dnes má naprostá většina populace zatím pouze počáteční zkušenosti. „Proto případné negativní důsledky – jako například více konfliktů doma, rušení, nesoustředění, pocíty izolace, nemusejí být nutně důsledky home office, ale spíše důsledky naší nezkušenosti s ním,“ podotýká.

I přesto se ale podle aktuálního průzkumu agentury ManpowerGroup až 94 % zaměstnanců už nyní bojí vrátit k původnímu způsobu práce. Nechtějí ztratit flexibilitu a možnost volně kombinovat pracovní a rodinný život. Dvě pětiny respondentů doufají, že skončí pevná pracovní



Home office v číslech

- Po dobu jarních omezení z domova pracovalo **19,2 % ekonomicky aktivních lidí**. V Praze šlo o 35,3 %, v Čechách mimo Prahu 13,5 % a na Moravě a ve Slezsku 15,1 % lidí.
 - Práce z domova se **nejvíce týkala lidí s VŠ vzděláním** – využívala ji víc než polovina – 51,4 %. V případě SŠ vzdělání s maturitou šlo o 17,8 %, u SŠ bez maturity 2,2 % a u lidí se základním vzděláním 1,2 %.
 - Možnost pracovat z domova **roste s velikostí firmy**. V malých firmách (do 99 lidí) pracovalo z domova 15,7 % zaměstnanců, ve středních firmách 21,9 % a ve velkých firmách (nad 500 lidí) 25,7 %.
- Zdroj: průzkum společnosti LMC

doba a většina dotázaných by ráda docházela do práce jen dva až tři dny v týdnu.

Efektivita neklesá

Například v IT oborech má home office dlouhodobě zelenou. Do online prostoru se bez problémů přesunula například webová a grafická agentura Beneš&Michl. Zavedli denní rytmus porady – ráno a odpoledne, což prý všem zaměstnancům pomohlo nalézt stejný pracovní rytmus. „Výsledek byl ten, že března a dubna byly naše nejvýkonnější měsíce za poslední rok,“ vyvrací jednatel Jakub Michl mýtus o tom, že s home office klesá výkonnost a efektivita práce.

Firma nyní i s klienty komunikuje online, což má podle Jakuba Michla opět jediné klady: „Sblížilo nás to. Najednou o klientech víme mnohem více. Víme, jak vypadají jejich děti, jejich mazlíčci, nebo jejich ložnice – ano, i z ložnice nám klienti volají.“

Jana Večerková, zakladatelka Coding Bootcamp Praha a BrikkApp, která působí už deset let v oblasti startupů a vývoji inovativních produktů, vnímá home office jen jako možnost, nikoli jako ideál: „Drtivá většina mé práce je na počítači,

tudíž pro mě není problém pracovat odkudkoliv. Několikrát jsem si takhle zkusila na pár týdnů nomádničit, například z Vietnamu, a spojit práci s cestováním. Pracovat z domova je pro mě výhodou ve dny, kdy mi není dobře, případně čekám opraváře. Dlouhodobě mě ale nikdy z do-

firem,“ potvrzuje Jan Dvořák z Počítačové školy Gopas. „Pravidelné zvyšování uživatelských znalostí zaměstnanců, a především jejich povědomí o pravidlech bezpečnosti se firmám vyplatí – lidé neztrácejí zbytečně čas řešením banálních problémů s technikou, a především se nedopou-

„ Home office může mít na rodinný život stejný vliv jako chození do práce nebo pobyt na chalupě. Záleží na tom, JAK to děláme či CO při tom (ne)děláme. Teď se to teprve učíme.

mova pracovat nelákalo, připadá mi trochu nudné den za dnem prosedět doma.“

U ní ve firmě to prý má většina lidí podobně. „Jinak je to vnímáno firmami s jiným věkovým složením, případně u lidí, kteří musí dojíždět z dálky. V mém okolí se ale většina lidí shoduje, že networking přes Zoom nefunguje a bez malých běžných interakcí s kolegy online řešíte jen to, co musíte, a ne to, co byste mohli, a tak přicházíte do budoucna o hodně nápadů,“ uzavírá Jana Večerková.

Každý není „ajťák“

Týmová práce totiž přináší možná více ovoce při náhodném setkání v kuchyňce, kde si kolegové vaří kávu, než při řízené poradě, respektive videopradě. Lidem v izolaci také častěji chybí motivace, a proto se homeworkingu firmy – obzvláště nemají-li s prací z domova zkušenosti z předchozích let – logicky trochu obávají.

Vše často komplikují i technologické problémy, ne každý má dokonalé připojení a mozek ajťáka, aby si poradil s problémy s počítačem. „Práce z domova klade vyšší požadavky na počítačové dovednosti zaměstnanců, což při nuceném přesunu na home office bolestivě pocítilo mnoho

těží z neznalosti hrubých chyb, jimiž mohou ohrozit firemní systémy a data.“

Dovednosti pro budoucnost

Práce z domova neprovedí jen digitální gramotnost – je třeba dlouhodobě pracovat i na jiných dovednostech. „Schopnost efektivně pracovat na dálku nebo schopnost řídit tým na dálku je určitě jedna z dovedností budoucnosti,“ upozorňuje kariérová koučka Petra Drahoňovská. „Ne všechny firmy tento potenciál doposud využívaly a ne všem pracovníkům je práce z domu komfortní. Nicméně se dá předpokládat, že po zkušenosti s covidem-19 bude taková kompetence firmami ještě víc ceněna.“

Potvrzuje to i Lucie Mairychová, manažerka projektu Samsung Tvoje šance #futurekills. „Umění sebeorganizace je další dovedností budoucnosti, jejíž nutnost pandemie odhalila. Lidé byli zvyklí na přítomnost šéfa, jeho kontrolu, líp se v pracovním prostředí soustředili, kdežto home office ponouká k prokrastinaci.“ Většina účastníků projektu podle ní měla problém právě v umění zorganizovat si čas, vytvořit si řád, plnit úkoly i přesto, že jim nikdo nestojí za zády.

Co jste o práci z domova možná nevěděli

- Při práci z domova je dobré využít stůl s nastavitelnou výškou, jehož desku můžete posunout tak vysoko, abyste mohli při práci stát.** Doporučuje například Jana Havrdová, prezidentka Českého svazu aerobiku a fitness FISAF.cz: „Několikrát denně si tak stůl posunu směrem vzhůru a během práce ve stoje se i trochu protáhnu a rozhýbu.“
- Psychologové doporučují pro domácí kancelář jasně vymezený prostor v bytě a nutnost pracovat ve vhodném oblečení.** „Mozek totiž vnímá i tyto detaily, a podle toho pak pracuje. V zahraničních firmách zavedli při firemních videokonferencích zvyk, kdy všichni před kamerou představí celou postavu, aby nedocházelo ke kombinaci košile/sako a pyžamo/bačkory,“ upozorňuje architektka Šárka Daňková z ERGO Working Space. Přesto v souvislosti s homeworkingem výrazně klesly prodeje obleků a business oblečení.
- Zásady Bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) platí i doma.** Zaměstnavatelé mají ze zákona povinnost zajistit bezpečnost a ochranu zdraví při práci svému zaměstnavateli, i když pracuje doma.

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6 %

ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1 %

ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvoutleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Přemyslovci v roli otrokářů. V Praze se obchodovalo s lidmi

Bohatství přemyslovských Čech se rodilo z krve a potu otroků. Nakupovat pracovní sílu získanou z výbojů na pohanský východ jezdili do Prahy i muslimští a židovští obchodníci, za jednoho otroka platili i 300 denárů.

ských knížat. Jenže to nestačilo. „Nic z toho by zkušené židovské a muslimské obchodníky, cestující až na náročné arabské trhy, nepřivábilo. Bohaté karavany lákalo do Čech zvláštní zboží - zotročení lidé, protože těch zde bylo hodně,“ přibližuje v knize „Přemyslovský stát kolem roku 1000“ historik Dušan Třeštík.

Cín, kožešiny a otroci

Praha tehdy ležela na významné kupecké stezce, vedoucí z dnešního Španělska přes Francii, Čechy, Krakov do Kyjeva a dál do Ruska a do Číny. Právě po ní přišel kolem roku 966 do Prahy coby vyslanec córdobského chalífy židovský obchodník Ibrahim Ibn Jákúb, jehož zápisky byly objeveny před dvěma stoletími v Istanbulu. „Město Frága (*Praha, pozn. red.*) je vystavěno z kamene a vápna a je největším městem co do obchodu. Přichází sem se zbožím Slované a Rusové, ale také Turci, muslimové a židé. Ti vyváží od nich cín, různé kožešiny a otroky,“ zapsal si před tisíciletím do deníku. Lidé se ale začali na českém území prodávat už o století dříve, v období Velké Moravy.

Ta byla prvním společným státním útvarem dnešních Čechů a Slováků. Moravská knížata, zejména Mojmírovci, byli pod vlivem franské říše a snažili se franským velmožům vyrovnat.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Kdo by se kolem roku 950 prošel po úpatí pražského Petřína v místech dnešní lanovky, nebo na Vyšehradě, narazil by na velké tržiště, jedno z významných v tehdejší Evropě. Kromě ržání koní, pachu kožešin nebo vůně dřeva i kouře by zaslechl chřestění řetězů, vyvolávání ceny, klení, nadávky a sténání. Jednou z nejžádanějších komodit přemyslovských Čech byli totiž otroci.

Střední Evropa neměla drahocenné kožešiny tajgy východoevropského severu, nenacházel se tu jantar, nevyráběly se drahocenné meče, jako ve franské říši. Zdejší lesy se ale hodily pro včelařství, vyráběl se cenný vosk, Čechy byly také proslulé svými koňmi z dobrých chovů přemyslov-



INZERCE

OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE

přijme Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o.
z celé ČR pro prodej inzertních ploch ve svých tiskových produktech.

Práce v místě bydliště, nadstandardní provize až 25% z obratu,
po zapracování služební auto a další benefity.
Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

Jsme tam, kde žijete



Více než
300

Alphega lékáren
v ČR

Rezervujte si své eRecepty on-line

S on-line rezervací eReceptů v Alphega lékárnách ušetříte drahocenný čas a vyhnete se opakovaným návštěvám lékárny.

Rezervovat on-line

Vyzvednout v lékárně

• Rychlé vyřízení • Bezpečné předání • Platba v lékárně



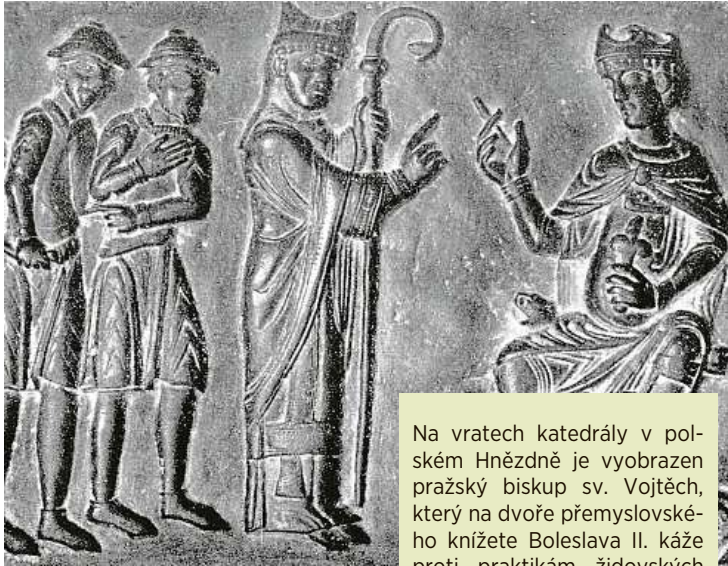
www.erecept-alphega.cz

POCHOUTKOVÝ ROK 2020 s Českým rozhlasem

Hlasujte pro nejlepší posluchačský recept a vyhraďte dárkový poukaz na nové vybavení do kuchyně v hodnotě 10 000 Kč.

Podrobnosti o soutěži ve vysílání regionálních stanic Českého rozhlasu a na www.pochoutkovyrok.cz





Na vratech katedrály v polském Hnězdne je vyobrazen pražský biskup sv. Vojtěch, který na dvoře přemyslovského knížete Boleslava II. káže proti praktikám židovských obchodníků s otroky. Vojtěch byl roku 997 zabit na misií v pohanských Prusů, když vstoupil do posvátného háje Kunterna. FOTO | WIKIPEDIA

K tomu ale potřebovali prostředky, nejen na správu státu, ale také na franské zbraně, oděvy a šperky.

Ty jim přinesl prodej otroků. Velkomoravská říše se pyšnila několika hradišti, jedno z největších, v dochovaných dokumentech popsáno jako „trh Moravanů“ nebo jako místo zvané Girwáb, umístil Dušan Třeštík hypoteticky na území dnešních Mikulčic nedaleko Hodonína. „Trh se však mohl konat i jinde, například ve Veligradu v místech dnešního Starého Města u Uherského Hradiště,“ upřesňuje historik Moravského zemského muzea Luděk Galuška (na snímku).

Podle něj se tržiště mohlo nacházet na volné ploše poblíž vody, ale i před hradbami. „Tam šlo zboží vystavit, provádět transakce, manipulovat se zvířaty a zemědělskými komoditami, ale také s otroky,“ podotýká archeolog. Na trhu bylo možné koupit zejména mladé ženy a muže ve věku asi 12 až 20 let. „Při prodeji otrokyně se má zaplatit clo ve výši ‚1 tremisyo‘, stejně jako z hřebce, zatímco za otroka se platila ‚1 saiga‘, stejně jako za kobylu,“ přibližuje Luděk Galuška pasáž z dochovaného celního dokumentu Raffelstetten z roku 904, který pocházel z celnice nedaleko dnešního Lince.



Zajatci z výbojů mezi pohany

Odkud se ale otroci vlastně na Moravu dostali? Často to byli zajatci z výbojů velkomoravských knížat směrem na východ, do pohanského světa.

Rané křesťanství totiž otroctví pohánů schvalovalo, odmítalo naopak otroctví křesťanských bratří, kteří ale často v okovech končili také. Stačilo prohrát nějaký spor či bitvu. „Otroci mohli pocházet z horního Povíslí či Poodří, případně z Haliče, ale možná také z některých oblastí Karpatské kotliny,“ vyjmenovává archeolog oblasti na území dnešního Polska, Slovenska, Ukrajiny, Maďarska či Rumunska.

„Lov otroků nemusela provádět při-

mo mojmírovská knížata, ta si k tomu mohla najímat představitele sousedních kmenů, kteří dodávali otroky jako jakýsi tribut neboli poplatek velkomoravským knížatům,“ dodává.

Po zániku Velké Moravy převzali rozjetý obchod Přemyslovci a otroci se začali prodávat v Praze.

Otrok za 300 denárů

V úvodu zmiňovaný pražský trh byl nejspíš založen kolem roku 935. Otroci z něj mířili na všechny světové strany, zejména do Benátek, Córdoba, ale i na východ – do Střední Asie. „Kupci otroků byli židé, ale také samotní Benátčané, případně Arabové, nebo obchodníci z prostředí franské říše. Z Benátek se otroci dostávali dál, v podstatě po celém pobřeží Středozemního moře, kde je využívali zejména muslimové na území dnešního Španělska, severní Afriky i východního Středomoří,“ doplňuje Galuška.

Obvyklou cenu otroka nemají archeologové dle nálezů dosud potvrzenou, každopádně historik Třeštík se ji pokusil odhadnout: „Jakýsi standard českého peněžního hospodaření byla částka 300 denárů, což odpovídalo 408 gramům stříbra. Tolik se platila pokuta za těžké zločiny, za vykoupení muže na svobodu, za ženu dvojnásobek. Myslím, že nepochybíme, budeme-li v oněch 300 denárech vidět původní cenu otroka na pražském trhu 10. století,“ pokusil se badatel o odhad a v úvahách pokračoval: „Nepochybíme ani, budeme-li částku, kterou z prodeje otroků získal Boleslav I. za celou dobu své vlády, odhadovat na asi 10 milionů denárů, tedy 10 tun stříbra. Znamenalo by to, že za tu dobu on a jeho lidé ulovili a prodali asi 30 až 35 tisíc otroků,“ uzavřel Dušan Třeštík.

Kvalitní nádobí s body za nákupy se slevou až 70%

PENNY.

BerlingerHaus®

**OD ČTVRTKA DO STŘEDY
5. 11. – 11. 11. 2020
8. 11. ZAVŘENO**

VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

KACHNA
mražená
cena za 1 kg

44,90

MASOX 12 KOSTEK
144 g | 100 g 12,43 Kč

17,90
38% **53%**

CUKR KRYSAL
1 kg

9,80
14,90 **34%**

KÁVA JIHLAVANKA STANDARD
mletá
1 kg

94,90

VODKA BOŽKOV
37,5 % alk.
0,5 l
1 179,80 Kč

89,90
154,90 **41%**

KVĚTÁK
1 ks

29,90
39,90 **25%**

PIVO BRANÍK NA DOMA
PET, 2 l
1 134,95 Kč

29,90
39,90 **25%**

EXKLUZIVNĚ V PENNY

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. Body za své nákupy můžete získat od 22. 10. do 23. 12. 2020. Získané body lze uplatnit od 22. 10. do 30. 12. 2020. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Básně od Žáčka jako pohlazení

Zprávy o šíření epidemie s grafy nakažených pro dnešek **vyměňte za knížku**. Nejlépe s poezií, protože 6. listopadu **slaví 75 let básník Jiří Žáček**. Muž, v jehož básních je svět ještě v pořádku.

ČR | „Kočkujte se ve dne v noci, v každé roční době. Kdo se brání kočkování, je sám proti sobě,“ nabádá ve své sbírce rozpustilých říkanek Jiří Žáček, současný nejznámější český autor poezie.

Sám se brání označení za legendu. „Ne. Nejznámější český básník je určitě Jiří Suchý. Má obrovskou zásluhu na tom, že vnesl do české poezie humor a vtip a tím ji zachránil před politickým agitatorstvím a před jalovým patosem. Považuji pana Suchého za svého učitele,“ prohlásil Žáček před časem.

Z ptáků víc radosti než z lidí

Pandemii koronaviru zčásti trávil v domácí karanténě. „Kdopak na nás ten zá-



Básník Jiří Žáček na chalupě, na malém snímku pak s respirátorem kvůli pandemii koronaviru. Fotografie vlevo dole ukazuje celý text básně Maminka, která způsobila poprask svojí údajnou „genderovou předpojatostí“.

FOTO | ARCHIV JIŘIHO ŽÁČKA, FACEBOOK

ludný virus seslal a kdo z něho bude těžce profitovat?“ ptá se básník na svém webu. Poeta nejraději tráví čas na chalupě ve Frýdlantu. Prý tam naslouchá ptáčím áriím. „Říkám si, že ptáci se pánu bohu – nebo matičce přírodě – opravdu povedli. Musí z nich mít větší radost než z lidí,“ zamýšlí se Jiří Žáček.

Po skandálu, který před pěti lety vyvolala jeho říkanka Maminka zveřejněná v čítance pro školy, už dnes nikdo nevzdechne. Žáček tehdy básnil: „K čemu jsou holky na světě? Aby z nich byly maminky, aby se pěkně usmály na toho, kdo je malinký.“ Poprask na sociálních sítích tenkrát odstartoval režisér Vít Klusák, když na svém facebookovém profilu k veršům připsal: „K čemu jsou kluci na světě? Aby psali takovýhle debility.“ Zástup feministek pak dokonce volal po cenzuře. Genderovou zdrženlivost si ale Žáček nepřipouštěl.

„Celou tu bláznivou hysterii kolem básničky o mamince odstartovali lidé, kteří neumějí číst, protože čtou ideologicky. Na žádné ‚genderové přešlapy‘ si pozor nedávám, to by byla autocenzura a ta je ještě zhoubnější než cenzura institucionální,“ míní Žáček.

Dnes už známého českého poeta prý nechávají múzy spíše odpočívat, tak si udělejme pohodu a v klidu si připomeňme pár jeho veršů. (kor, mt, rsa)

Z veršů Žáčka

Kavárna U labutí

V kavárně U labutí
jaro tě balamutí,
vrací tě zpátky do mládí.
Mládnu tvé dávné lásky
a ztrácejí své vrásky –
jaro nás vždycky podvádí.
Odkvetly sedmikrásky,
kvete jen zeměžluč.
Už i ty labutě jsou fuč.

Zrcadlo

Ty jsi nejkrásnější!
tvrdí každé ženě.
Zopakuj tu lež
třeba stokrát denně.
Zato mužům chladně ukáže
rozpadající se vizáže.

Čtení novin

K své ranní kávě
zakousněte krvavý biftek
čerstvých zpráv.
Jak se dnes cítíš, milý světe?
Jsi vůbec ještě živ a zdráv?

Kardiogram

Tluč, moje srdce, tluč,
buš do mě, abych ožil.
Z těla mi vyplav žluč
a pumpuj víno do žil!

Úplněk

Noc na nás poulí oko rybí,
noc, jež zná odpověď
na všechny otázky.
Pár vteřin přebývá a celá věčnost
chybí. Pár vteřin pro lásku –
a věčnost bez lásky.

Zdroj: www.jirizacek.cz

Maminka Jiří Žáček

Ze všech lidí mám nejraději maminku. Než jsem se narodil, devět měsíců jsem vyrůstal v jejím těle. Možná proto mi tak dobře rozumí. Mohu se jí svěřit úplně se vším. Když mi někdo ublíží, vezme mě do náruče a je mi zase dobře. Ví, že maminka udělá všechno, co můž abych byl šťastný, proto se snažím, abych jí dělal radost.

K čemu jsou holky na světě?

Aby z nich byly maminky,
aby se pěkně usmály
na toho, kdo je malinký.

Aby nás měl kdo pohladit
a povědět nám pohádku.

Proto jsou tady maminky,
aby náš svět byl v pořádku.



INZERCE

Nechte svou firmu v klidu růst

+ 20 %

+ 37 %

+ 70 %



ASSECO
SOLUTIONS

HELIOS
NEPHRITE

heliosnephrite.cz

Podzimní nástrahy

VYŘEŠÍTE V LÉKÁRNĚ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

NACHLAZENÍ

HERBALMED®
— MEDICAL ANTIVIRUS —
Originální bylinné pastilky
Dr. WOLFA
zdravé výdobrotě

ANTIVIROVÝ
ANTI-BAKTERIÁLNÍ
ÚČINEK

SWISS

bolesti v krku
škřábání v krku
bolesti v krku

ZÁNĚT?
BOLEST V KRKU?
INFEKCE?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i zánět.

Pastilky **HERBALMED® Medical Antivirus** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezují bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**.

SVOBODA PRO UCPANÝ NOS A DUTINY

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu... Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčený přípravek, díky kterému budete opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým bezem a prvosenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy.

RÝMA

SINUPO FORTE
NYNÍ ZAKOUPÍTE TAKÉ VE FORMĚ SIRUPU, KTERÝ JE URČEN PRO DĚTI OD 3 LET.

SINUPOFORTE®
SIRUP

SINUPOFORTE®

...VOLNÝ DECH

VISOKY VITAMINU C OBSAH

20+20 TOBOLEK ZDARMA

- podporuje zdraví horních cest dýchacích
- zklidňující účinek na hltan, ků a hlasový
- podporuje vykašlávání
- pro normální funkci imunitního systému

- sporopřílátky
- sírovik kyselý
- prvosenka jarní
- hvozd zlatý
- hořec žlutý
- vitamin C

IMUNITA

60+20
tablet ZDARMA

Imunit®
5PreveMax

pro lacinou potřebu imunity - již po 5 minutách!

5 oděvních látek:

STIMULACE
IMUNITY

STIMULACE IMUNITY JIŽ PO 5 MINUTÁCH!

Potřebujete v tomto chladném podzimním počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu? Víme, jak na to!

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**

EKZÉM? ŘEŠTE PŘÍČINU, NEJEN NÁSLEDKY!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

EKZÉM

atopos
ošetřující krém

atopos
ošetřující krém

STOP suché pokožce při atopii a lupénce

STOP suché pokožce při atopii a lupénce

ŘEŠTE EKZÉM V ZÁRODKU, PŘEDEJDETE OBTÍŽÍM.



1



2



3

Slavné české filmové páry

4

Štěpánka a Petr Haničincovi. Láaska „rebelů“

Ona udělala **přijímačky na herectví tajně**, on **utekl z domova a hrál na klavír po barech**. **Štěpánka a Petr Haničincovi** si uměli stát za svým, manželství jim ale dlouho nevydrželo. Hvězda pořadů pro děti pak našla zázemí u jiného populárního kolegy, **Jana Přeučila**.

■ JOSEF HORA

ČR | Poznali se na pražské DAMU, zamilovali se a vzali. Pohádka ale šťastný konec neměla, ač je zpočátku osud směřoval do stejných kolejí. Původně se totiž ze Štěpánky Haničincové, rozené Hubáčkové, a z Petra Haničince měli jako z mnoha legend českého herectví stát kantoři. Přání rodičů se ovšem oba vzepřeli.

Štěpánka Haničincová se narodila koncem září 1931 v malé obci Kvíčovice kousek od Plzně, brzy se ale přestěhovala do Heřmanova Městce na Chrudimsku. Spo-

lužáci na ni občas pokřikovali „profesor-ko“ nebo „herečko“. Už tehdy, jak později prozradila, se chtěla věnovat právě některé z těchto profesí.

Citlivá Štěpánka byla trochu snílkem, možná jí to pomáhalo vyhybat se starostem, které mívala rodina s otcem. Ten se totiž rád napil. „Maminka byla báječná, dokonce bývalá ochotnice, moc hodná, a pro mě v životě hodně udělala. Tatínek byl zvláštní pán – byl ševcem a bohužel „trochu do světa“, rád zašel do hospody a někdy se pustil i do karet,“ zavzpomínala v jednom z rozhovorů koncem 90. let.

Velká tragédie potkala rodinu po válce, když se v lesích povalovala munice a jeden z granátů zabil Štěpánčina mladšího bratra Josefa. Následoval mamčin pokus o sebevraždu, rozvod, stěhování do České Lípy a do Děčína, další náhradní tatínek i další rozvod. Teprve třetí nevlastní otec byl pro rodinu ten pravý. To už byla Štěpánka skoro dospělá, po obchodní akademii se vrhla na herectví, na zkoušky na DAMU se vypravila tajně, protože jí rodiče její sen rozmlouvali.

Haničinec se živil po barech

Také Petr Haničinec se měl stát učitelem. Rodák z Pardubic začal na přání otce, poštovního úředníka, studovat Učitelství

(1) **Rozmarýnek** (1953)

(2) Petr Haničinec s Jiřinou Švorcovou v **Ženě za pultem** (1977)

(3) Jan Přeucil v pohádce **O třech bratřích** (1976)

(4) **Strom pohádek – Divoké labutě** (1988)

FOTO | ČSFD.cz



ústav v Chrudimi, později ale přestoupil na trutnovské gymnázium. V mládí hrál výborně na klavír, cvičil i šest hodin denně. Když oznámil rozhodnutí pro hereckou dráhu, otec se rozčílil, načež mladý Petr utekl z domova. Živobyť hledal jako muzikant v barech a hospodách a nakonec byl přijat na pražskou DAMU.

O rok starší bouřlivák hezké Štěpánce imponoval, svatba na sebe nenechala dlouho čekat a brzy poté se jim narodila dcera Saša. „Naše partnerství bylo víc kamarádstvím než manželstvím a časem jsme se přirozeně rozešli,“ řekla o vztahu herečka, která už na fakultě začala kariéru v televizi, kam ji vzali, když sháněli neokoukané tváře. „Můj první televizní pořad pro děti se poprvé vysílal 3. listopadu 1953,“ zavzpomínala. Jejimi pracovními partnery se staly loutky čertík Bertík, Kačenka a další, Štěpánka Haničincová se stala „televizní maminkou“ tisíců dětí.

Rozvod nebyl pro manželovu divokou bohémskou povahu žádným překvapením, Haničincovou další manželkou se později stala Marie Kyselková, „princezna Lada se zlatou hvězdou na čele“, která už během natáčení pohádky nosila jeho dítě. I s ní se rozvedl, odešel k rozhlasové redaktorce Evě Kopecké, po třetím rozvo-

du zakotvil u zlatnice Radmily. To Štěpánce Haničincové se nevedlo ani v novém vztahu s režisérem Janem Valáškem. Později ale v práci, která jí velmi naplňovala, potkala herce Jana Přeučila. „Oba jsme měli za sebou nepodařená manželství, já dokonce druhé, byli jsme trochu osamocení ztroskotanci. Já v něm poznala báječného člověka a nespletla jsem se,“ vzpomínala na muže, se kterým prožila víc než čtvrt století. Vzali se v roce 1971.

Smrt po pádu na radiátor

Děťmi oblíbená Štěpánka se však za normalizace kvůli emigraci dcery znelíbila režimu a z obrazovky postupně zmizela. Vrátila se až po revoluci, nebyla ovšem ochotná se úplně přetvořit v „televizní babičku“, nechtěla ještě zestárnout. Do toho se proměnila i tvorba pro děti a herečka se stále více stahovala do soukromí, v televizi už příliš práce neměla. Možná se tehdy projevíly otcovy sklony, možná to byl smutek z postupné ztráty milované práce – koncem října 1999 doma nešťastnou náhodou spadla hlavou přímo na radiátor.

Našel ji po několika hodinách Jan Přeucil, když se vrátil pozdě v noci z natáčení. Lékař už jen konstatoval smrt.

MILIONOVÝ KÓD

MILIONOVÁ
RADOST V HALÓ,
TADY IMPULSOVI



Hra Haló, tady Impulsovi je zpět.
Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz
a nepropásněte Milionový kód.





Na operaci očí laserem bez obav

Každé oko se musí **operovat** v jiný den, docela to bolí a **dioptrie** se vám po čase stejně zase vrátí. To jsou **mýty, které o laserových operacích stále přežívají**, ačkoliv je **podstupuje stále více Čechů**.

Laserová operace očí je dnes již běžnou záležitostí, která vás za několik minut zbaví brýlí nebo kontaktních čoček. Nejprve absolvujete vyšetření, pak několikaminutový zákrok a za pár hodin už vidíte ostře i bez brýlí. Přesto kolem refrakčních zákroků panuje spousta mýtů a polopравd, které brání lidem rozhodnout se podstoupit operaci a odložit brýle navždy.

Mýtus 1: Operace bolí a rekonvalescence je dlouhá

Pacient během laserového zákroku prakticky žádnou bolest necítí, před zákrokem jsou do oka pacientovi nakapány znečítlivující kapky. Po přibližně 15minutovém zákroku je obvyklé vyšší slzení, jemné pálení očí a celková únava očí, která ale po několika hodinách odezní. Již pár hodin po zákroku jsou pacienti schopni bez brýlí a kontaktních čoček provozovat běžné každodenní činnosti. Čas plné rekonvalescence je tedy krátký. „Překvapilo mě, že zákrok proběhl bezbolestně a skutečně za pár minut. Můžu ho každému jenom doporučit. Já jsem i po deseti letech od laserové operace spokojený,“ uvádí Jakub



FOTO | SHUTTERSTOCK
Vágner, známý rybář, držitel řady rekordů v lovu sladkovodních ryb.

Mýtus 2: Každé oko se operuje v jiný den

Před operací podstoupí každý pacient velmi podrobné oční vyšetření. Vzhledem k moderním technologiím už dávno neplatí, že by bylo nutné operovat každé oko zvlášť. „Dnes je rekonvalescence po zákroku velmi rychlá, operace je ambulantním zákrokem v řádu minut. Refrakční chirurgie nabízí dnes nejen různé typy laserových operací, ale i další možnosti. Díky tomu jsme schopni řešit velkou většinu dioptrických vad – krátkozrakost, dalekozrakost, astigmatismus a v indikovaných případech i presbyopii,“ říká Zuzana Hlinomazová, lékařská ředitelka sítě očních klinik Lexum.

Mýtus 3: Vysoký počet dioptrií ani astigmatismus nelze odstranit

V současné době lze operovat i vyšší dioptrické vady a lze odstranit i astigma-

tismus, tedy problém, který znemožňuje rozeznávání různých detailů. Vadu je třeba individuálně posoudit a vybrat pro pacienta to nejvhodnější řešení.

Mýtus 4: Operační řešení je finančně velice nákladné

Cena zákroku se pochopitelně odvíjí od zvolené metody. „U nás se pohybuje mezi 8900 až 19 000 korunami za jedno oko podle typu zákroku. Jde sice jednorázově o větší výdaj, celoživotní investice do brýlí nebo do kontaktních čoček je však nesrovnatelně vyšší. Takže se dá říct, že se laserová operace vyplatí i finančně,“ uvádí primářka pražské oční kliniky Lexum Silvie Zapletalová.

Mýtus 5: Na operaci raději až po porodu

Neexistuje studie, která by potvrzovala vliv těhotenství a porodu na zhoršení krátkozrakosti. Po narození miminka čekají na maminku úplně jiné starosti než plánování vlastní operace, proto ženy z tohoto důvodu nemusí s laserovou korekcí zraku vůbec otálet.

Mýtus 6: Dioptrie se časem vrátí

Výsledek laserové operace je trvalý. Progresí vady ale nedokážeme operací zabránit, proto je důležitá stabilita vady před operací. Nicméně je možné v průběhu života laserovou operaci opakovat. „Na očních klinikách Lexum pacientům nabízíme „doživotní záruku“, kterou je možné právě v případech pozdějšího zhoršení zraku v indikovaných případech využít,“ doplňuje primářka Zapletalová. (ks)

Věděli jste?

O krátkozrakosti, dalekozrakosti a šedém zákalu slyšel asi každý, ovšem oči mohou trpět i řadou dalších problémů, o nichž se už tak často nemluví. K nejčastějším patří astigmatismus a presbyopie.

Astigmatismus

Vyskytuje se často společně s dalekozrakostí či krátkozrakostí a je způsoben nepravdělností oka. Rohovka či čočka nemají ideální zakřivení, ale jsou zdeformovány do elipsoidního tvaru. **Rozostřené je tak vidění do dálky i do blízka**, a to podle stupně vady. Nízký astigmatismus si člověk nemusí ani uvědomovat. Rozpoznat příznaky lze při zhoršeném osvětlení, kdy má člověk větší **problém rozpoznávat drobné detaily**. Astigmatismus se velice často řeší laserovou operací, která trvá jen několik málo minut.

Presbyopie

Vetchozrakost není oční vada, ale s věkem přirozený pokles akomodace, tedy schopnosti oka vidět ostře různé vzdálené předměty. **Pružnost čočky se postupně zhoršuje** a po čtyřicítce se zpravidla dostává na úroveň, kdy míra jejího vyklenutí nepostačuje k ostrému vidění na blízko. Dalekozrakým lidem se vetchozrakost zpravidla projeví dříve. Lidé, kteří dosud žádnou oční vadou netrpěli, začnou mít **problémy se čtením nejprve při zhoršeném světle nebo při únavě**. A nejlépe jsou na tom lidé s vrozenou krátkozrakostí. Těm někdy stačí jen odložit své brýle na dálku. I vetchozrakost lze řešit operativně. U tohoto typu vady je vhodné zvažovat spíše refrakční výměnu čoček, laserová operace je vhodná jen v některých případech.

INZERCE

Na finanční následky koronaviru vyzrajete i zlevněním energií

Až tisíce korun ročně můžete ušetřit změnou dodavatele energií. A ty váš rodinný rozpočet v nadcházejících měsících určitě uvítá. Navíc to snadno zvládnete doma, třeba z pohovky svého obýváku.

Vzhledem k tomu, že změna dodavatele neproběhne ze dne na den, na nic nečekejte. Pokud to vaše stávající smlouva umožňuje, můžete začít šetřit už za tři až čtyři měsíce.

Nikam chodit nemusíte

Díky telefonu a e-mailu vyřídíte nyní vše v pohodlí svého domova. „Náš prodejce s vámi vaše požadavky probere po telefonu a pak vám e-mailem pošle návrh energetických úspor spolu s nezávaznou nabídkou,“ uvádí Libor Holub, obchodní ředitel Bohemia Energy. Pokud se vám nabízené řešení líbí, stačí jednoduše všechny dokumenty vzdáleně digitálně podepsat.

Je to velmi snadné a elektronický podpis zvládne každý. „Do e-mailu

zákazníkovi přijde odkaz na dokument, kterým uzavírá smlouvu. Ten si přečte, zkontroluje a podepíše podle toho, na jakém zařízení jej otevře. Na telefonu nebo tabletu prstem nebo stylusem, na PC myší nebo na notebooku také touchpadem,“ dodává Libor Holub. Podpis bude mít stejnou platnost, jako při vlastnoručním podpisu papírové smlouvy.

Dva v jednom

Využíváte v domácnosti elektřinu i plyn? Prověřte si, jestli je nemůžete

mít od jednoho dodavatele. „V případě, že se rozhodnete odebrat od Bohemia Energy obě komodity, budete mít veškerou agendu spojenou s energiemi tzv. pod jednou střešou. Můžete si sloučit elektřinu a plyn do jednoho účtu,“ vysvětluje Libor Holub. Šetříte tak nejenom peníze, ale hlavně čas. Platíte jedny zálohy, vše zařídíte na jedné bezplatné lince, máte jeden kontakt a vše najdete přehledně v jednom online účtu.

HUDEBNÍ IMPULSY

Karel Gott je i letos pěvcem českých Vánoc



■ JOSEF VLČEK

Více než rok po své smrti je Karel Gott stále živý. Alespoň v nové písni Vánoční, kterou 5. listopadu po deváté hodině ranní v celostátní premiéře představilo také Rádio Impuls. Karel Gott na ní zpívá spolu s Richardem Krajčím za doprovodu skupiny Kryštof. Je to druhá Krajčova píseň, kterou Karel v posledním roce svého života nahrál a znovu má našlápnuto na hudební událost roku.

Richard Krajčo prozradil, že Vánoční vznikla ještě před duetem „Srdce nehasnou“, který klasik české pop music nazpíval se svou dcerou Charlottou. Podnět prý přišel od Kryštofů, kteří typickou vánoční píseň v repertoáru zatím neměli. Písníčka totiž vykresluje rodinnou vánoční pohodu, v níž „děti chtějí kolečky a zpěváka, tak děda pouští Goťáka“.

Píseň Srdce nehasnou ale dostala přednost. Karel Gott už pravděpodobně úplně definitivní verzi Vánoční neslyšel, ale skladba byla dokončena v intencích, které Krajčo s 42násobným Zlatým slavíkem zamýšlel. A jak je známo, zpěvák každou písničku před natočením probíral až do největších detailů. Nakonec se prý oba dohodli, že píseň bude zveřejněna až rok po jeho smrti.

Poslední mistrova píseň

To, že poslední Gottova píseň je o Vánocích, má svou logiku. Karel Gott miloval vánoční písně a byl také jejich nepřekonatelným interpretem. Dokonce i ve světovém měřítku, kde s ním mohou kromě gospelových superhvězd soupeřit snad jen Frank Sinatra, Elvis Presley nebo písničkář John Denver.



FOTO | ARCHIV MAFRA

Gottova sláva „pěvce Vánoc“ začala v roce 1968, kdy natočil desku Vánoce ve Zlaté Praze, jež je dodnes považována za jedno z nejlepších českých gramofonových alb všech dob. Jeden z německých kritiků o něm tehdy výstižně napsal, že se v něm odráží víra a naděje dramatického roku osmašedesát. Gott si byl nepochybně vědom poselství své desky a pokoušel se je prodloužit i na další léta. V sedmdesátých letech rok co rok cíleně přicházel s novými vánočními nebo Vánoce připomínajícími songy. V roce 1973 to byl tradiční Už z hor zní zvon (Amazing Grace), o rok později efektní melodie Karla Svobody Strom vánoční, v pětasedmdesátém Alžbětinská serenáda a v roce 1977 Jsou svátky.

K vánočním písním se Karel Gott vrátil v posledních letech svého života, kdy se soustředil spíše na duety – ať už s Lucíí Bílou nebo s Lucíí Vondráčkovou. Za úplně poslední Gottovu vánoční píseň byla až do 5. listopadu 2020 považována Andělská, kterou v roce 2017 nazpíval spolu s malou Charlottou pro film Anděl Páně 2. Novinka, Krajčova Vánoční, má s Andělskou společný laskavý úsměv, tak typický pro pozdní období Gottových písní. A s velkou pravděpodobností to bude znovu hit.

**=Bud'=
aktivní
a pak si dej malinu**



+

NUTREND

www.beactivebeslim.cz

SOUTĚŽ

21. 9. až 29. 11. 2020

Vyhraje aktivní pobyt v NUTREND WORLD

Soutěžte na www.olma.cz



Cyklistická legenda Jiří Ježek má za sebou start jako moderátor

Šestinásobný zlatý paralympionik a nejspěšnější hendikepovaný cyklista historie Jiří Ježek je novou tvářou SPORTU na Primě a CNN Prima NEWS. Legendární cyklista, který je označován za jednoho z nejlepších českých sportovců, měl premiéru v pořadu NOVÝ DEN a ukázal, že mu to jde nejen na kole, ale i před kamerou.

Jiří Ježek je sportovec tělem i duší. A i když po skončení profesionální kariéry před třemi lety neměl nouzi o pracovní nabídky, chyběl mu pořádný životní impuls.

„Člověk potřebuje nějaké výzvy. Zvláště sportovec, který je zvyklý mít nějaký cíl každý rok, například mistrovství světa nebo olympiádu. Tři roky poté, co jsem skončil s profesionální kariérou, jsem ty výzvy hledal různě. A tady je velká a je to přesně to, co teď po-

třebuju,“ vysvětluje svou motivaci Jiří Ježek, který i s protézou místo pravé nohy dokázal závodit s cyklisty bez hendikepu.

Před kamerou není nováček

Co se týče médií, není žádný nováček. Ve své kariéře se s novináři dostával do kontaktu v mnoha směrech. I proto už ho prý v minulosti napadlo, že by v televizi mohl působit.

„Během mé sportovní kariéry jsem byl hlavně na druhé straně. Častokrát jsem měl možnost v médiích fungovat jako sportovec, který má svůj vlastní názor a je konfrontovaný se svojí vlastní kariérou, anebo mluvím jako expert v rámci vysílání sportů, kterým se věnoval. Samozřejmě mám i zkušenosti, co se týče moderování různých akcí. Neje-

nom přenosů v televizi, ale i akcí naživo. Takže tahle nabídka byla hodně blízko tomu, co jsem už třeba 10 až 15 let dělal,“ říká Jiří Ježek.

Rozhodování to prý nebylo dvakrát těžké. A to i kvůli složení sportovní redakce na CNN Prima NEWS. Jiří díky tomu nešel do neznáma. „Bylo to pro mě jednodušší rozhodování i díky tomu, že ve sportovní redakci na CNN Prima NEWS pracuje Honza Povýšil a v té době tady byl ještě Roman Šebrle. Kluci, které znám. Šéf redakce Pavel Skořepa mě snadno nalákal na zajímavou práci, která je blízka tomu, čím žiju celý život. A hlavně je tady skvělá parta. To se už za tu chvíli, co tu jsem, potvrdilo,“ usmívá se Jiří Ježek.

V týmu dalších sportovců

V redakci CNN Prima NEWS se zařadil mezi další sportovní profesionály a nadšence. Jedním z nich je zmíněný paralympijský medailista v plaveckých disciplínách, redaktor Jan Povýšil. Dalšími pak třeba moderátoři Tomáš Vzorek – bronzový medailista z mistrovství světa v thajském boxu, nebo propagátor vytrvalostních disciplín Petr Vágner.

„Dávám do toho už od první chvíle všechno. A doufám, že se budu postupně zlepšovat. Hlavní je podle mě přirozenost a dělat to s radostí,“ uzavírá Jiří Ježek. (js)

SPORT na CNN Prima NEWS můžete sledovat po celý den už od ranního pořadu NOVÝ DEN, který startuje v 7 hodin.

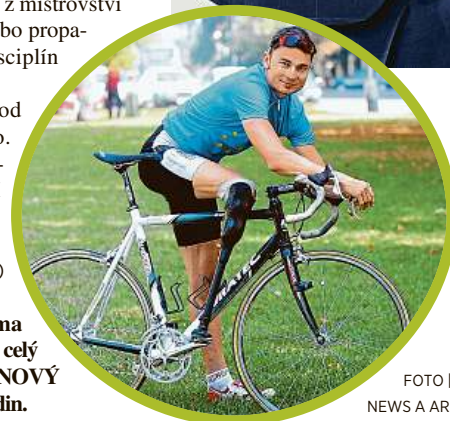


FOTO | CNN PRIMA NEWS A ARCHIV MAFRA



Co stojí péče?

Češi si více než kdy dřív uvědomují, jak důležitá je pomocná ruka, když už si sami pomoci nedokážeme. Jak nenechat péči jen na rodině a státu?

Podle průzkumu NN Životní pojišťovny si 70 % Čechů uvědomuje, že se o sebe budou v případě potřeby muset postarat sami. Zároveň ale polovina z nich přiznává, že na to nemá a ani v dohlednu mít nebude. Ukázalo se navíc, že si většina lidí ani neuvědomuje, jak náročná a drahá péče o nesoběstačného člověka může být.

Jistota až do 90 let

„Prognózy stárnutí populace jasně ukazují, že téma péče a pomoci bude pro Čechy stále důležitější. Jako první pojišťovna na českém trhu proto nabízíme opravdu fungující pojištění dlouhodobé péče, které dokáže po-

kryt náklady při nesoběstačnosti až do 90 let,“ říká Michal Korejs, produktový ředitel NN.

Chraňte sebe i blízké

NN Orange Risk je prémiová pojišťovna ochrana za atraktivní cenu:

- zabezpečení pro vás a vaši rodinu,
- nadstandardní garance u vážných rizik,
- široká škála úrazových přípojištění,
- přípojištění závažných onemocnění nové generace.

Více na www.nnorange.cz

ODEŠEL NESTOR ČESKÉ VĚDY

Rudolf Zahradník patřil k vědecké elitě, školil i Merkelovou



Byl jedním ze zakladatelů české kvantové chemie, dlouholetým předsedou Akademie věd ČR v jejích začátcích po rozdělení Československa i zakládajícím členem a předsedou Učené společnosti ČR. Rudolf Zahradník, jeden z nejvýznamnějších českých vědců, o uplynulém víkendy zemřel ve věku 92 let. „Byl nejen výraznou vědeckou osobností, ale byl to také velmi milý a šarmantní člověk. Jeho noblesa, vtip a vždy dobrá nálada nám budou chybět. Byl navíc velmi důležitou osobou, která pro nově se ustávající Akademii věd ČR udělala tolik, co nikdo jiný,“ uvedla současná předsedkyně AV ČR Eva Zažímalová. Mezi studentky Rudolfa Zahradníka patřila v 80. letech i současná německá kancléřka Angela Merkelová, která tehdy byla v Československu několikrát na stáži. Na svého mentora ani po letech nezapomněla a v roce 2018 se během státní návštěvy Česka zúčastnila i soukromé oslavy Zahradníkových 90. narozenin. (re, iDNES.cz)



ČT1

6.00 Herbář **6.30** Polopatě **7.20** Kráska a zvíře **8.50** Příběhy slavných... Libuše Geprtová **9.45** Gejzír **10.15** Otec Brown VII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Červánková královna **14.05** Cesta do pekla a zpátky **14.40** Vražda v hotelu Excelsior **16.15** Hercule Poirot **17.55** Milovníci vína (10/16) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Tajemství těla
Pojďte s námi statečně zjistit, jací jste skutečně, v zábavní show Martina Dejara a Petra Vacka

21.20 Atlet roku
22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.30 Oscar
Komedie (Fr., 1967)

23.55 Tančírna na hlavní třídě '59 (3/3)
Drama (N, 2018). Hrají C. Michelsenová, S. Gerhardtová, M. Ehrlichová, E. Schüleová, H. Ferch. Režie S. Bohse

1.30 Banánové rybičky
2.05 Rajske zahrady II
2.30 Sama doma
4.00 Zahrada je hra
4.35 Pod pokličkou
5.00 Bydlet jako... na vlně
5.30 Z metropole



Nova

7.30 Looney Tunes: Nové příběhy (16) **7.55** Kačeri příběhy (28) **8.20** Tvoje tvář má známý hlas VII **11.05** Kořeni **12.00** Volejte Novu **12.40** Rady ptáka Loskutáka **13.35** Tipy ptáka Loskutáka **13.50** MasterChef Česko **15.20** Divoké kočky **17.10** Deník princezny **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Tvoje tvář má známý hlas VII
Nenechte si ujít další díl

22.50 Need for Speed
Akční film (USA, 2014)

1.15 Divoké kočky
Romantická komedie (USA, 2000)

2.45 Život ve hvězdách
3.35 Co na to Češi



Prima

6.25 Čapí příběhy (6) **6.55** Marvel Superhrdinové **7.20** M.A.S.H (102) **7.55** M.A.S.H (103) **8.25** M.A.S.H (104) **8.55** Autosalon.tv **10.05** Hudson a Rex (2) **11.15** Zlatá maska **12.50** Vraždy podle Agathy Christie (6) **14.55** Domů na dožínky. Romantický film (Kan., 2019) **16.50** Tři vejce do skla. Komedie (ČR, 1937). Hrají V. Burian, R. Kadlec, K. Dostal, H. Bušová, A. Novotný **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Sport **19.50** Počasí **19.55** SHOWTIME

20.15 Anděl na nervy
Komedie (ČR, 2015). Hrají P. Rezníček, A. Kadeřávková, P. Cernocká, M. Vladyka, L. Rybová. Režie J. Šajmovič

22.40 Dívka v pavoučí síti
Thriller (USA, 2018). Hrají C. Foyová, S. Hoeksová, L. Stanfield, S. Gudnason, S. Merchant. Režie F. Alvarez

1.00 Mission: Impossible
Akční thriller (USA, 1996). Hrají T. Cruise, J. Voight, J. Reno. Režie B. De Palma

3.25 Na jeden nádech
Thriller (Fr./Kan., 2018). Hrají R. Duris, O. Kurylenková, F. Harduinová, M. Robin, A. Gaylorová. Režie D. Roby

5.15 Pohoda u krbu



Prima cool

5.30 Umění je cool **6.00** Americký chopper III (17-20) **10.05** Re-play **10.40** COOL e-sport **11.00** Teorie velkého třesku XII (18, 19) **11.55** Futurama VII (8, 9) **12.50** Simpsonovi XIX (2, 3) **13.50** Simpsonovi XIX (4, 5) **14.45** Hvězdná brána **17.15** Futurama VII (10) **17.45** Futurama VII (11) **18.15** Simpsonovi XX (10) **18.45** Simpsonovi XX (11) **19.15** Simpsonovi XX (12) **19.45** Simpsonovi XX (13) **20.15** Hellboy **22.45** Srdce z oceli



Nova Cinema

6.20 Andělská tvář **8.45** Mentalista (11, 12) **10.30** Neuvěřitelná cesta, rodinný film (USA, 1993) **12.40** Wild Wild West, sci-fi film (USA, 1999) **14.35** Lego Ninjago Film, animovaný film (USA/Dán., 2017) **16.20** Strašpytlík, animovaný film (USA, 2005) **17.45** Lásky čas, romantická komedie (VB, 2013) **20.00** Star Wars: Epizoda V - Impérium vrací úder, sci-fi film (USA, 1980) **22.25** U moře, drama (USA/Fr., 2015) **0.45** Hra o přežití



Prima Max

5.35 Nad zimní krajinou **6.20** Čapí příběhy (5) **6.50** Ninjago VIII (1) **7.20** Námořní vyšetřovací služba XI (18) **8.15** Všechny cesty vedou do Říma **10.10** Nejvyšší nabídka **12.50** Dobrodruzi z velkoměsta **15.15** Útek na Athény, dobrodružný film (VB, 1979) **17.55** Addamsova rodina, komedie (USA, 1991) **20.00** Quantum of Solace, akční film (VB/USA, 2008) **22.05** Rudé horko, akční komedie (USA, 1988) **0.25** Srdce z oceli



Joj Family

SOBOTA **7.10** Noviny **7.55** Záchranáři v akci **8.45** Policisté v akci **9.40** Policisté v akci **10.45** Policisté v akci **11.40** Na chalupě **12.40** Nové bydlení **13.50** 30 případů majora Zemana (9, 10) **16.45** Chlapci a chlapi (6/11) **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (13/13) **21.25** Dnes v jednom domě (7/9) **23.25** Soudní síň - cz **0.15** Soudní síň - cz

NEDĚLE **5.40** Noviny **6.15** Krimi **6.40** Noviny **7.15** Soudní síň - cz **8.15** Soudní síň - cz **9.10** Dnes v jednom domě (7/9) **11.10** O zvířatech a lidech (13/13) **12.25** Dny zrady **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.15** V sedmém nebi **22.30** Všechno, co má Ander rád **23.00** Všechno, co má Ander rád **0.00** Aféry 2

PONDĚLÍ **6.30** Noviny **7.05** Krimi **7.35** Soudní síň **8.35** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Na shledanou, babičko! II (17, 18) **13.00** První oddělení II (7, 8) **13.55** Soudní síň **14.55** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dny zrady **0.30** Aféry 2

ÚTERÝ **9.50** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Na shledanou, babičko! II (19, 20) **13.05** První oddělení II (9, 10) **13.55** Aféry 2 **14.55** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Aféry 2 **22.50** Soudní síň - cz

STŘEDA **10.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Na shledanou, babičko! II (21, 22) **13.05** První oddělení II (11, 12) **14.00** Aféry 2 **14.55** Soudní síň **15.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (11) **22.05** Rodinné záležitosti

ČTVRTEK **11.50** Na shledanou, babičko! II (23, 24) **13.00** První oddělení II (13, 14) **13.55** Rodinné záležitosti **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (7) **21.30** Rodinné záležitosti **22.50** Soudní síň - cz

PÁTEK **11.25** Na shledanou, babičko! II (25, 26) **12.50** První oddělení II (15, 16) **13.45** Rodinné záležitosti **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (12) **21.55** Stíny horkého léta **0.05** Záchranáři v akci



Relax

SOBOTA **8.20** Osudová láska **9.20** Úžasnákov **9.50** Paní domu **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vražedné pobřeží **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Žena za pultem **20.55** Osudová láska **21.55** Osudová láska **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **8.20** Osudová láska **9.20** Vladimír Hron: Poslední zhasne **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vražedné pobřeží **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vražedné pobřeží **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vražedné pobřeží **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Žena za pultem **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Nespoutaný anděl **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vražedné pobřeží **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Osudová láska **18.55** Osudová láska **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 334



neděle 8. listopadu 2020

C1

ČT1

- 6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** Med **6.40** Abú-I Hasan čtverák **7.10** Červánková královna **8.10** Úsměvy Josefa Vinkláře **8.50** Polopatě **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.05** Cirkus Humberto (7/12)
- 12.00** Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Hrad stínů
14.00 Jak se princ učil řemeslu
14.45 O čarovné Laskonce
15.10 Veronika, prostě Nika
16.15 Arrowsmith (2/3)
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Chvilky
21.40 168 hodin
22.14 Výsledky losování Šťastných 10
22.15 Vražda v hotelu Excelsior
23.45 Případy detektiva Murdocha XI
0.30 Po stopách hvězd
1.05 Hobby naší doby

nova

Nova

- 6.00** Oggy a Škodící VII
6.15 Tlapková patrola III (22, 23)
7.10 Looney Tunes: Nové příběhy (17)
7.40 Kačeří příběhy (29, 30)
8.30 Krok za krokem VI (13)
8.50 Jak princezny po nocích tancovaly Pohádka (N, 2011)
10.05 Bílý tesák Dobrodružný film (USA, 1991)
12.15 Škola superhrdinů Komedie (USA, 2005)
14.10 Ten svetr si nesvlíkej Komedie (ČR, 1980)
15.45 Špindl 2 Komedie (ČR, 2019)
18.00 Slavnosti sněženek Komedie (ČR, 1983)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Kameňák Filmová komedie (ČR, 2003)
22.25 Střepiny
23.00 Neznámý Akční thriller (USA/VB/N/FR, 2011)
1.15 Ten svetr si nesvlíkej Komedie (ČR, 1980)
2.30 Volejte Novu

Prima

Prima

- 6.05** Čapí příběhy (7)
6.35 Marvel Superhrdinové – Avengers: Sjedenoci! M.A.S.H (104, 105)
7.05 Svět ve válce (11)
8.00 Prima SVĚT
9.15 Prima SVĚT
9.50 Fachmani
10.20 Šéfem za pár minut
11.00 PARTIE Terezie Tománkové
11.55 Receptář prima nápadů
12.50 Libovky Pepy Libického
13.15 Vychytávky Ládi Hrušky
13.50 Vychytávky Extra
14.10 Libovky Pepy Libického
14.35 Tcháň
16.30 Přes prsty
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Polda IV (6)
21.25 Zlatá maska
23.15 Koleje osudu Životopisné drama (VB/Austr./Švýc., 2013)
1.40 Povinnost a čest
3.55 Vraždy podle Agathy Christie (6)

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.40** Samé štěstí **7.25** Strašpytlík **8.50** Lego Ninjago Film **10.35** Teleshopping **11.10** Lásky čas **13.25** Star Wars: Epizoda V – Impérium vrací úder **15.50** Batman **18.10** Divoké kočky, romantická komedie (USA, 2000) **20.00** Troja, akční dobrodružný film (USA/VB/Malta, 2004) **23.00** Pařba v Bangkoku, komedie (USA, 2011) **0.55** U moře

Prima COOL

Prima cool

- 6.00** Americký chopper III (19-22) **9.55** Autosalon.tv **11.00** Teorie velkého třesku XII (20, 21) **11.50** Futurama VII (10) **12.20** Futurama VII (11) **12.50** Simpsonovi XIX (6-9) **14.45** Hellboy **17.15** Futurama VII (12, 13) **18.15** Simpsonovi XX (14) **18.45** Simpsonovi XX (15) **19.15** Simpsonovi XX (16) **19.45** Simpsonovi XX (17) **20.15** Den poté **22.45** V zajetí sněhu **0.50** Simpsonovi XX (14)

Prima MAX

Prima Max

- 6.05** Nad zimní krajinou **6.50** Ninjago VIII (1) **7.20** Čapí příběhy (6) **7.50** Ninjago VIII (2) **8.10** Námořní vyšetřovací služba XI (18, 19) **10.00** Jesse Stone: Ztracen v Parádise **11.55** Tři vejce do skla **13.50** Addamsova rodina **15.55** Quantum of Solace **18.10** Vdaná snoubenka **20.00** Smím prosit?, romantická komedie (USA, 2004) **22.05** Divka v pavoučí síti, thriller (USA, 2018) **0.30** Koleje osudu

pondělí 9. listopadu 2020

C1

ČT1

- 5.59** Studio 6 **9.00** Otec Brown VII **9.50** 168 hodin **10.25** Veronika, prostě Nika. Rodinný film (ČR, 1980) **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Zástava
14.20 Úsměvy Nelly Gaierové
15.00 Panství Downton V (4/10)
15.50 To je vražda, napsala IX
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Labyrint II (2/7)
21.10 Reportéři CT
21.54 Výsledky losování Šťastných 10
21.55 Já, Mattoni
22.50 Na stopě
23.15 Kriminalista
0.15 AZ-kvíz
0.50 Banánové rybičky

nova

Nova

- 5.55** Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (3930)
9.50 Policie Modrava III (8)
11.00 Co na to Češi
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Krok za krokem VI (16)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (822)
14.05 Castle na zabití III (10)
15.00 Mentalista (13, 14)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3931)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Specialisté (118)
21.15 Specialisté (104)
22.25 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (18)
23.20 Mentalista (13, 14)
1.10 Castle na zabití III (10)
1.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (18)
2.30 Krok za krokem VI (16)

Prima

Prima

- 6.10** Čapí příběhy (8)
7.00 Nový den
9.10 M.A.S.H (105, 106)
10.25 Rosamunde Pilcherová: Srdce ve větru Romantický film (N, 2007)
12.25 Walker, Texas Ranger III (19)
13.25 Jake a Tlustoch IV (5)
14.25 Policie Hamburk VI (15)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (17)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Sestřičky (22)
21.35 Poklad z púdy
22.40 Hudson a Rex II (3)
23.45 Policie v akci
0.45 Námořní vyšetřovací služba VIII (17)
1.40 Walker, Texas Ranger III (19)
2.40 Jake a Tlustoch IV (5)
3.40 Prostřeno!

nova CINEMA

Nova Cinema

- 6.00** Lego Ninjago Film **7.40** Bílý tesák **10.10** Star Wars: Epizoda V – Impérium vrací úder **13.05** Škola superhrdinů **14.55** Troja **17.50** Denik princezny, romantická komedie (USA, 2001) **20.00** Collateral Beauty: Druhá šance, drama (USA, 2016) **21.50** Kdo zabil děti z Atlanty?, drama (USA/N, 2000) **23.50** Pařba v Bangkoku, komedie (USA, 2011)

Prima COOL

Prima cool

- 12.30** Futurama VII (12, 13) **13.20** Simpsonovi XIX (10-13) **15.10** Hvězdná brána II (5, 6) **17.15** Futurama VIII (1, 2) **18.15** Simpsonovi XX (18-21) **20.15** Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlákem (1) **20.45** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (3) **21.15** Teorie velkého třesku XII (22) **21.45** Partička **22.25** 7 pádů Honzy Dědka **23.40** Flash II (8)

Prima MAX

Prima Max

- 6.05** Špinavá práce IV (1) **7.00** Špinavá práce IV (2) **8.10** Ninjago VIII (2) **8.35** Čapí příběhy (7) **9.05** Ninjago VIII (3) **9.30** Námořní vyšetřovací služba XI (19, 20) **11.20** Dobrý ročník **13.45** Vdaná snoubenka **15.40** Den poté **18.10** Láska z nebes **20.00** Živelná pohroma, romantická komedie (USA, 1999) **22.05** Mlčení jehňátek, krimithriller (USA, 1991) **0.35** Smím prosit?, romantická komedie (USA, 2004)

úterý 10. listopadu 2020

C1

ČT1

- 5.59** Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala IX **9.45** Panství Downton V (4/10) **10.35** Cirkus Humberto (7/12) **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Po stopách hvězd
15.00 Panství Downton V (5/10)
15.50 To je vražda, napsala IX
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Nevinné lži
21.25 Fair play Drama (ČR/SR/N, 2014)
23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23.05 Kolo plné hvězd
0.00 Případy detektiva Murdocha XI
0.45 AZ-kvíz

nova

Nova

- 5.55** Snídaně s Novou
8.40 Novashopping
8.55 Ulice (3931)
9.55 Specialisté (118)
11.00 Co na to Češi
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Krok za krokem VI (17)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (823)
14.05 Castle na zabití III (11)
15.00 Mentalista (15, 16)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3932)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Utajený šéf II
21.40 Víkend
22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (19)
23.35 Mentalista (15, 16)
1.25 Castle na zabití III (11)
2.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (19)
3.05 Co na to Češi

Prima

Prima

- 6.10** Čapí příběhy (9)
7.00 Nový den
9.10 M.A.S.H (106)
9.50 M.A.S.H (107)
10.25 Rosamunde Pilcherová: Melodie lásky Romantický film (N, 2007)
12.25 Walker, Texas Ranger III (20)
13.25 Jake a Tlustoch IV (6)
14.25 Policie Hamburk VI (16)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (18)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Slunečná (58)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.50 Fachmani
23.25 Policie v akci
0.20 Námořní vyšetřovací služba VIII (18)
1.20 Walker, Texas Ranger III (20)
2.25 Jake a Tlustoch IV (6)

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.35** Král Charles III. **7.15** Mentalista (13, 14) **9.00** Škola superhrdinů **10.50** Teleshopping **11.25** Troja **14.20** Teleshopping **14.55** Denik princezny **17.05** Slavnosti sněženek, komedie (ČR, 1983) **18.30** Ten svetr si nesvlíkej, komedie (ČR, 1980) **20.00** Posel budoucnosti, sci-fi film (USA, 1997) **23.25** Nezvatelný osud 3, horor (N/USA, 2006)

Prima COOL

Prima cool

- 8.35** Flash II (7, 8) **10.25** Hvězdná brána II (5, 6) **12.30** Futurama VIII (1, 2) **13.20** Simpsonovi XIX (14-17) **15.10** Hvězdná brána II (7, 8) **17.15** Futurama VIII (3, 4) **18.15** Simpsonovi XXI (1-4) **20.15** Simpsonovi XXXI (19) **20.45** Teorie velkého třesku XII (23, 24) **21.35** Partička **22.15** Cesty k úspěchu **22.30** Živí mrtví IX (3) **23.30** Flash II (9) **0.35** Simpsonovi XXI (1) **0.55** Simpsonovi XXI (2)

Prima MAX

Prima Max

- 6.00** Nad zimní krajinou **6.45** Ninjago VIII (3) **7.15** Čapí příběhy (8) **7.45** Ninjago VIII (4) **8.15** Námořní vyšetřovací služba XI (20, 21) **10.05** Vdaná snoubenka **11.50** Květy války **13.55** Láska z nebes **15.45** Živelná pohroma **18.05** Naše dovolená a jiné pohromy **20.00** Opravdová kuráž, western (USA, 2010) **22.10** Agent na útěku, thriller (USA/Kan./Belg./VB, 2012) **0.25** Mlčení jehňátek, krimithriller

V šoku z luxusu

Na Karlovarsku v pořadu **Prostřeno!** uvaří i bachařka

ČR | Televizní **Prostřeno!** bude tentokrát v Karlovarském kraji. První se k plotně v Aši v pondělí postaví maminka na mateřské Ladislava (35 let). Soupeřům chce podávat lososa s quinoovým salátem, Pavlovu, krémovou polévku a svíčkovou s pečeným bramborem. Jenže konzervativní soupeřka Jarmila se skoro nenají. Jak si s kritikou poradí hostitelka? Nechává si říkat Laďka nebo také Žabka. Jak ji pojmenují soupeři?

V úterý své soky pohostí důchodkyně Jarmila (62), která z první večere odcházela hladová. Hosté se sice těší na romskou kuchyni, ale Jarmila sází na starou dobrou českou klasiku – vývar a krkovičku. Hostům připadá menu jako výlet do minulosti.

Ve středu uvaří Jolana (47). Pracuje jako dozorkyně ve vězení a netají se tím, že je to duše romantická a zamilovaná. Nachystá krém či plněnou panenku. Pochutná si konečně Jarmila, nebo bude pokračovat generační střet v kuchyni?

Ve čtvrtek se ukáže Filip (31), vedoucí provozu v lázeňském bistro. Pyšní se

perfektní postavou, miluje sport, také svou přítelkyni a vaření. V jeho moderním menu nechybí panenka či vanilkové pokušení.

Majitel a provozovatel obchodu s masem Roman (46) pozve v pátek hosty do svého luxusního obydlí. Někteří jsou šokováni. Jarmila bude mít oči navrch hlavy. Hlavní chod připraví Roman na grilu. Jak vše dopadne? Zvířetní taktika? Sledujte **Prostřeno!** na Primě každý všední den od 17:50 hodin. (kot)

Grilovaný telecí tomahawk s pepřovou omáčkou



Ingredience:

5 ks telecího tomahawku, 1 lilek, 1 cuketa, 1 cibule, 1 kg menších brambor, zelený

pepř, celý pepř, bazalka, olivový olej, smetana, sůl, pepř. **Postup:** Telecí steak okořeníme a pomalu grilujeme při teplo-



Zleva Jolana Dytrychová, Filip Fujda, vzadu uprostřed Roman Štětkař, Ladislava Loncová a Jarmila Ferková nad poklicemi s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

tě 54 až 59 °C. Zelený pepř prohřejeme se smetanou a dochuťme dle libosti. Zeleninu omyjeme, pokrájíme, okořeníme a opečeme. Brambory omyjeme, okořeníme, zakápneme olivovým olejem a pečeme v troubě doměkka.

Zapečená krkovička se slaninou a sýrem, americké brambory

Ingredience: 1 kg krkovičky, 100 g slaniny, 100 g sýru, 1 kg brambor, 4 až 5 cibulí, 2 až 4 PL plnotučné hořčice, koření na americké brambory, sůl, pepř. **Postup:** Krkovičku osolíme, opepříme, potřeme plnotučnou hořčicí, přidáme plá-



tek anglické slaniny. Pekáč vyložíme pečicím papírem, potřeme olejem, vy-

skládáme kousky masa, hojně zasypeme cibulí a nakonec posypeme sýrem a dáme do vyhřáté trouby. Pečeme na 180 °C asi 1 hodinu. Brambory si omyjeme, oloupeme, nakrájíme na měsíčky, okořeníme kořením na americké brambory a pečeme v troubě dozlatova.

INZERCE

Automobilový průmysl

Operátor/ka kontroly kvality (26 000 - 31 000...)	26 000 - 31 000 Kč / měsíc
Automechanik - chomutov	25 000 - 35 000 Kč / měsíc
Servisní technik s AJ (35-50.000 Kč)	35 000 - 50 000 Kč / měsíc
Vedoucí servisu - průmyslová značení (50 000...)	50 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Technika, elektrotechnika

Elektrotechnik konstruktér - testování / vývoj	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Elektro údržba	25 000 - 35 000 Kč / měsíc
Servisní elektrotechnik (33-40.000 Kč)	33 000 - 40 000 Kč / měsíc
Facility specialist praha-východ	45 000 - 65 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Řemesla, výroba

šikula na montážní práce (22000,-)	17 240 - 22 000 Kč / měsíc
Parták mistra ve výrobě (30-35.000 Kč)	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Zástupce/kyně mistra	
Operátor výroby (22.000 Kč, nástupní bonus)	22 000 - 23 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Stavebnictví, projekce, architektura

Stavbyvedoucí - inženýrské sítě (35-45.000 Kč)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Rozpočtář - dopravní stavby (35-50.000 Kč)	35 000 - 50 000 Kč / měsíc
Pokrývač na stavbách (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Stavební dělník (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

reality
iDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealiťákRoku.cz



„Při rozvolňování opatření musí být školství první na řadě“

Také druhá koronavirová vlna uzavřela brány škol. Žáci a studenti se tak už několik týdnů musejí vzdělávat z domova. „Můj resort má jasno, JAK má vypadat návrat do lavic, důležité KDY musí určit ministerstvo zdravotnictví,“ vysvětluje dětem i rodičům **ministr školství Robert Plaga**.

Při jarní vlně byla vláda, včetně vašeho resortu, kritizována za špatnou komunikaci směrem k veřejnosti. Došlo podle vás ke zlepšení?

Mohu a budu samozřejmě mluvit hlavně za svůj resort. Dle mého názoru bylo školství na jaře naprosto konzistentní. Jakmile se školy v březnu uzavřely, reagovali jsme na to zřízením portálu NaDálku, kde učitelé našli řadu rad a inspirací, jak se s výukou vypořádat. Následně jsme připravili manuály pro fungování škol a chystali se na rozvolňování, které jsme rozepsali do přehledného harmonogramu. Mimo to jsme vyřešili problematiku přijímacích zkoušek, maturit a závěrečných zkoušek. To vše v termínech, které jsme předem avizovali. Zřídili jsme také koronalinky, kde úředníci z ministerstva odpověděli bezmála na 13 tisíc dotazů. Osobně jsem pak o opatřeních hovořil v desítkách živých vstupů a na tiskových konferencích.

Žádnou chybu si nepřipouštíte?

Co se nám na jaře příliš nedařilo, bylo oslovit samotné žáky a studenty. Jejich kanálem totiž nejsou v první řadě klasická média, ale spíš sociální sítě, a ač jsme se snažili o všem informovat skrze ty oficiální ministerské, ne vždy k nim informace došla. I to je důvod, proč jsem se rozhodl tyto kanály užívat mnohem víc, založil jsem si účet na Instagramu a častěji se zapojuji i na Twitteru.

Sociální sítě si tedy spravujete sám?

Ano, s podporou týmu, který na ministerstvu mám na tiskovém odboru. Musím říct, že jsem si v posledních týdnech ve svém volném čase, kterého bohužel moc není, načel pár rad z odborné literatury o sociálních sítích a trochu se naučil s různými grafickými progra-



Jako osmnáctý ministr školství, mládeže a tělovýchovy vede Robert Plaga svůj resort od prosince roku 2017.

FOTO | HNUTÍ ANO 2011

my a začalo mě to i bavit. Je důležité, aby byla z mých vyjádření na sociálních sítích cítit autenticita. Chci, aby se lidé dozvěděli vše, co je v oblasti školství zásadní. A budu moc rád, když se tento obsah rozšíří mezi co největší počet lidí. Twitterový účet je na mé jméno, ten instagramový si pak mohou prohlédnout, když zadají robert_plaga_msmt. Zanedlouho představíme i nový portál, kde budou veškeré informace týkající se koronaviru a školství na jednom místě.

Na jaře si školy stěžovaly, že nemají dostatek technického vybavení na distanční výuku, ale stejně tak řada rodičů volala po tom, aby byla k dis-

pozici technika i pro samotné žáky. Zlepšilo se něco i v této oblasti?

Myslím, že došlo k podstatnému zlepšení oproti jarní první vlně, jak technicky, tak i metodicky, a to i díky manuálům, které jsme na ministerstvu k tomuto pololetí připravili a které byly přijaty velmi kladně. Co se týče techniky, předně chci říct, že zodpovědnost za technické vybavení mají zřizovatelé škol, tedy města, obce a kraje. Přesto jsme jako vláda základním školám a nižším stupňům víceletých gymnázií poskytli mimořádné dotace ve výši 1,3 miliardy korun na zakoupení vybavení, a to včetně rezervy, ze které školy mohly nakoupit techniku také pro zapůjčení žákům. Ze

šetření České školní inspekce v druhém pololetí minulého školního roku jsme zjistili, že zhruba 10 tisíc dětí mělo problém se k distanční výuce připojit, a jednalo se jen o ty ze sociálně slabších rodin. Pevně doufám, že v tomto pololetí bude situace mnohem lepší.

Kdy myslíte, že by se mohli žáci a studenti vrátit do škol? Máte už nějaký scénář?

Jako ministr školství bych byl nejradši, kdyby se do škol mohli vrátit všichni studenti co nejdříve, jak to epidemická situace dovolí. Výuka na dálku může být zajímavým doplňkem, ale rozhodně nemůže nahradit tu prezenční. A už vůbec ne u prvních ročníků základních škol nebo u těch, kteří jsou v posledních ročnících a čeká je některá ze zkoušek, ať už ty přijímací, maturit, závěrečné zkoušky, státnice, nebo absolutoria. Ministerstvo školství si v tomto směru určilo priority, jak by mělo rozvolňování v oblasti školství probíhat s tím, že v první fázi půjde zejména o skupiny, které jsem zmínil. Co nám ale chybí a co ministerstvo školství určit nemůže, je datum, kdy bude možné rozvolnění v oblasti školství spustit. Je to rozhodně téma, které budu řešit s novým ministrem zdravotnictví Janem Blatným. Tedy ve stručnosti – můj resort má jasno v tom, JAK by to mělo proběhnout, ono důležité KDY však musí zaznít od ministerstva zdravotnictví. Jsem ale toho názoru, a myslím, že jsme v tomto s Janem Blatným v souladu, že školství musí být při rozvolňování opatření první na řadě.

Sledujete situaci v oblasti školství v ostatních zemích Evropy?

Samozřejmě. I ve státech, kde není situace dobrá, se snaží vlády zavírat školy až jako poslední a jako první je také otevírat. Protože se situace u nás vyvíjela velmi nepříznivě, museli jsme přistoupit i k uzavření prvního stupně, což znamená 530 tisíc dětí v pohybu, včetně rodičů. Jak už jsem řekl, při návratu, který by měl být dle mých předpokladů rozložen do několika fází, budou prioritou první a druhé třídy základních škol, následovat budou závěrečné ročníky základních a středních škol, kam je potřeba také co nejdříve vrátit také praktickou výuku. Pevně doufám, že první rozvolňování nastane již v průběhu listopadu. Pokud se bude epidemická situace vyvíjet dobře, věřím, že většina žáků a studentů zasedne zpět do lavic v průběhu ledna. (PR)

Spal 31 dní, teď se učí chodit

Jak to může vypadat, když dostanete covid? Jeden příklad za všechny: Miroslav Homola **zažil těžký průběh nemoci**. Kvůli zhoršujícímu se stavu nakonec strávil 31 dní v umělém spánku.

■ IVANA LESKOVÁ

OSTRAVA | Začátkem července se 62letý Miroslav Homola z Čavisova vrátil s rodinou z Chorvatska. V sobotu odpoledne přijel, večer měl lehkou zimnici. V neděli už cítil, jako by na něj lezla chřipka. „Dovolená byla v pohodě. Chránili jsme se před koronavirem, nosili roušky, bydleli v soukromí. Ale cesta zpátky byla vyčerpávající. Řídil jsem dlouhé hodiny, bylo vedro, auto rozpálené. Potíže jsem proto přičítal únavě z cesty,“ vzpomíná muž na začátek nemoci covid-19.

Po vyšetření lékařkou dostal nemocenskou a doporučení, aby ležel, bral pa-



Miroslav Homola se zotavuje v nemocnici. FOTO | ALEXANDER SATINSKÝ, MAFRA

ralen a vitaminy. Dýchací cesty měl v pořádku. V následujících dnech se ale jeho stav zhoršoval a po týdnu ho vezla sanitka do Fakultní nemocnice Ostrava. „Dva dny jsem ležel na infekčním od-

dělení a dýchalo se mi stále hůř. Byl jsem z toho vyčerpaný. Už třetí den mě ale uspalí a napojili na ventilátor,“ říká Miroslav Homola, který v umělém spánku strávil 31 dní.

Onemocněli všichni členové jeho rodiny, ale měli lehký průběh.

Když muže probrali, připadal si jako ve snu. Lékařku u lůžka vnímal jako postavu v chemickém obleku s potápěčskými brýlemi. Na rodinu si vzpomněl rychle, ale pár dní trvalo, než si utřídl myšlenky. Obtížně si například vybavoval, jaké má auto. Mluvit tehdy ještě nemohl, stále byl zaintubovaný a do těla měl zavedené různé hadičky včetně té, kterou dostával výživu.

„Trvalo týden, než je postupně odpojili. Ale byl jsem tak zesláblý, že jsem nemohl chodit. Asi největší šok přišel, když jsem dostal první jídlo. Byla to šunka a já na ni měl chuť, ale musel jsem ji vyplivnout. Chutnala jako polystyren. Úplně jsem ztratil chuť,“ líčí muž.

Jeho chuť se postupně obnovila, ale s jinými následky se bude vyrovnávat ještě dlouho. Nejdřív cvičil na lůžku, od úterý na rehabilitační klinice. „Učím se znovu chodit. Zcela mi totiž ochably svaly, které přitahují chodidla. Zatím je neovládám. Prý potrvá asi půl roku až rok, než budu zcela v pořádku,“ dodává Homola.

INZERCE

coop TIPP

coop TUTY

coop TIP

Speciální akce 12. - 15. 11.

coop TIP **coop TUTY**

Svatomartinské hody

menu od středy 4. 11. do úterý 17. 11. 2020 **akce**

TIP Připravte si svatomartinskou pečenou husu!

99⁰⁰ Paroháč Echti 0,5 l

79⁹⁰ Viniční víno 0,75 l

79,- Husa s droby

24⁹⁰ Zelný salát 500 g

25⁹⁰ Knedlíky 400-450 g

od 12. 11. do 15. 11. 2020 platí **speciální akce**

16⁹⁰ Dr. Holčík tvaroh polotučný 250 g

19⁹⁰ Zott smetana ke šlehatí 30%, 200 g

9⁹⁰ Pierlot 175 g

11⁹⁰ Hera 250 g

9⁹⁰ Krajčanka smotanový jogurt 150 g

19⁹⁰ Krajčanka keřňové mléko 4x 100 g

19⁹⁰ Zhořevská NIVA

94⁹⁰ Espresso 500 g

Akce od 4. 11. do 17. 11. 2020

coop TUTY

coop TIP



Online výuka emoce nepřenes

Vysoké školy stále více využívají výuku online, k čemuž je do značné míry donutila omezení spojená s pandemií koronaviru. „**Přednášky na dálku jsou dobrý pomocník, mezilidský kontakt studentů s učiteli ale nenahradí,**“ zní z univerzit.

ČR | Přednášky, cvičení, semináře, ale i zkoušky. Absolvovat online, tedy doma přes obrazovku počítače, lze už téměř všechny prvky vysokoškolského studia. Takový styl výuky si v posledních měsících vynuceně vyzkoušela řada univerzit. Jednu z nich, soukromou univerzitu Unicom, zaujala tato distanční forma vý-

uky do té míry, že požádala úřady o akreditaci dvou bakalářských oborů, které by mohli tamní studenti kompletně absolvovat online, čili z pohodlí domova.

„Všechny materiály byly od začátku elektronické a odkudkoli přístupné studentům. Teď streamujeme přednášky, děláme podcasty, máme kurzy a knihy online,“ popsal pro iDNES.cz rektor Jan Čadil. Pokud to úřady povolí, mohli by první online studenti začít s výukou příští rok.

Chybí mezilidské vztahy

Humanitní fakulty Univerzity Karlovy jsou ale k velkému přechodu studia do online prostředí spíš skeptické. „Ne, nemyslím, že je to dobrý nápad. Fakulta humanitních studií (FHS) UK se k tomu přiklonit nechystá, rozhodně ne jako k ekvivalentu výuky prezenční. Z hlediska učitele to rozhodně není úspora práce, naopak mu většinou příprava trvá daleko déle,“ reaguje děkanka FHS UK Marie Pětová s tím, že sami studenti v jarním průzkumu přiznali, že by měli v určitých



případech problém se do studia doma donutit. „Univerzita je společenstvím učitelů a studentů a osobní kontakty jsou prostě nenahraditelné. To platí na všech úrovních mezilidských vztahů, ať jde o rodinu či společenství daleko širší, třeba to univerzitní,“ dodává.

„Online lze velmi efektivně předávat informace, ale vzdělávání přece není jen předáváním nějakého objemu informací. To podstatné se, dvojnásob u humanitních oborů, děje v dialogu. Jde o společné

hledání, tázání a nalézání odpovědí,“ podotýká děkanka. Zároveň ale připouští, že určité nástroje online výuky užitečné jsou, ať už elektronicky dostupná literatura nebo audio či videonahrávky přednášek, mohou totiž dobře fungovat jako obohacení studia prezenčního nebo jako standardní forma výuky „dálkového studia“.

Online využijí „dálkaři“

Také Filozofická fakulta UK online výuku částečně využívá. „Máme už řadu let studijní programy, které spojují prezenční a distanční výuku. Program, který by se ale celý vyučoval online, zavést neplánujeme,“ říká proděkan FF UK Daniel Soukup. „Zásadně důležitý je pro vyučující i studenty osobní kontakt. U humanitních oborů hraje klíčovou roli diskusní seminář. Být přímo s druhými, moci reagovat na jejich zájem a emoce je víc než jen vnímat jejich digitálně přenášené tváře a hlasy,“ reaguje s tím, že fakulta by v budoucnu mohla víc využívat online prostředí například pro videopřednášky. (Jos)

INZERCE

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ŠKOLA, S. R. O.
České Budějovice www.vosss.cz

STUDIUM, KTERÉ
NEZABÍJÍ KREATIVITU

ZMĚŇ SVĚT ŠKOL SPOLEČNĚ S NÁMI

STUDUJ NA SŠ

- Žurnalistika
- Logistika
- Jazyky
- Ekonomika

Fakulta rybnářství
a ochrany vod
Faculty of Fisheries
and Protection
of Waters

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Studujte u nás!

Naše fakulta je moderní a otevřená instituce spolupracující s významnými zahraničními partnery. Studentům se zájmem o ryby a jejich chov, o vodu, její šetrné využívání a o ochranu vodních ekosystémů nabízíme všechny úrovně VŠ vzdělání v prezentační (p) i kombinované (k) formě.

- Bakalářský studijní obor**
Rybářství tříleté p/k
Ochrana vod tříleté p/k
- Navazující magisterský studijní obor**
Rybářství a ochrana vod dvouleté p/k
- Doktorský studijní obor**
Rybářství čtyřleté p/k
Ochrana vodních ekosystémů čtyřleté p/k

Kromě kvalitního vzdělání studentům poskytujeme :

- velkorysá stipendia,
- možnost placené práce v laboratořích i v terénu,
- možnost využití vlastního rybářského revíru fakulty.

Termín pro příjem přihlášek: **31. března 2021**

www.frov.jcu.cz **Den otevřených dveří: 22. ledna 2021**

Univerzita rozšířila nabídku

Nový akademický rok se na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích nese hlavně **ve znamení online výuky**.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Už před více než měsícem se ke studiu vrátily tisíce posluchačů Jihočeské univerzity, a to i přes výrazná omezení kvůli boji proti nemoci covid-19.

Všech osm univerzitních fakult přivítalo více než tři a půl tisíce studentů prvků v bakalářských i magisterských programech. Doplnuje je více než šest a půl tisíce kolegů z vyšších ročníků, včetně dvou set doktorandů.

Pro nový akademický rok si univerzita připravila celou řadu novinek týkajících se nových oborů.

„Poprvé se studenti mohli hlásit například na bakalářský program Ekonomické fakulty Cestovní ruch. Jeho cílem je připravit flexibilní a dobře metodicky vybavené, ekonomicky, obchodně a marketingově zaměřené manažery v podnikově vnímaném systému cestov-

ního ruchu,“ přibližuje mluvčí Jihočeské univerzity Štěpán Kuděj.

Zajímavé obory otevřela také Filozofická fakulta, prvkům nabízí možnost studovat na učitelském bakalářském i magisterském programu specializaci na německý jazyk a literaturu. Zemědělská fakulta například získala akreditace pro bakalářské programy Zemědělské technologie a Agropodnikání.

Změny v nabídce se týkají i Pedagogické fakulty, která letos poprvé zařadila do studijního plánu navazující magisterský program Speciální pedagogika. Na Teologické fakultě pak je poprvé možné studovat dva samostatné bakalářské programy Religionistika a Filosofie. „Oba programy lze studovat jak v prezenční, tak v kombinované formě,“ dodává Kuděj.

Právě studentům kombinované formy výuky mají v těchto týdnech před kolegy prezenčních programů zdánlivou vý-



Na Jihočeské univerzitě je téměř deset tisíc studentů, v novém akademickém roce nastoupilo 3 500 prvků.

FOTO | PETR LUNDÁK MAFRA

hodu. „Kvůli vládním opatřením jsme museli přejít na distanční způsob. Povolena je jen účast na klinické a praktické výuce a praxi studentů zdravotnických programů a studentů na pedagogické praktické výuce a pedagogické praxi ve školách. Zbylé programy fungují hlavně v online prostředí,“ upřesňuje Kuděj.

Novinky se týkají také univerzitních kolejí, jejichž kapacita byla pro letošní

akademický rok snížena na necelých 1 600 lůžek.

„Je to ale způsobené tím, že budova K4 je od července v rekonstrukci. Počítáme s tím, že až budou opravy hotové, poskytneme studentům stejný komfort jako nedávno opravená budova K1,“ připomíná Kuděj předložskou rekonstrukci studentské ubytovny, která vyšla na 50 milionů korun.

INZERCE



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



-  Ekonomická fakulta
Faculty of Economics
-  Filozofická fakulta
Faculty of Arts
-  Pedagogická fakulta
Faculty of Education
-  Přírodovědecká fakulta
Faculty of Science
-  Fakulta rybářství a ochrany vod
Faculty of Fisheries and Protection of Waters
-  Teologická fakulta
Faculty of Theology
-  Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences
-  Zemědělská fakulta
Faculty of Agriculture

Hledáš opravdu dobré vzdělání?

Přijď se podívat na **Den otevřených dveří**
Jihočeské univerzity **v pátek 22. ledna 2021.**

Program a více informací o studiu najdeš na www.jcu.cz.

Získal cenu Magnesia Litera

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Cena Magnesia Litera 2020 za překladovou knihu tentokrát zaměřila na Jihočeskou univerzitu. Prestižní ocenění získal Ladislav Nagy z Filozofické fakulty.

Překladovou knihou roku 2020 se stal román Patrick Melrose I britského spisovatele Edwarda St Aubyna.

„Myslím, že pentalogie Edwarda St Aubyna je v kontextu britské literatury pozoruhodná z několika důvodů a jsem rád, že jsem ji mohl překládat – dodávám, že zbylé dva díly vyjdou knižně letos na podzim. Předně je to sonda do života společenské třídy, která v posledním půl století v britské próze chybí, totiž té nejvyšší aristokracie. Zároveň je to velmi niterná výpověď o vypořádání se s osobním traumatem,“ líčí Nagy, který působí jako docent a ředitel Ústavu anglistiky Filozofické fakulty JU.

Překladatelsky pro něj byla kniha poměrně náročná zejména z hlediska převodu slovních hříček, ale i pro zachycení zvláštní distancované ironie.

„Musím říct, že některé pasáže románu jsem dal na zkoušku překládat svým studentům v překladatelském semináři, o různých řešeních jsme vedli



Ladislav Nagy říká, že kniha Patrick Melrose byla překladatelsky poměrně náročná.

FOTO | ARCHIV JU

dlouhé debaty. A přístup i nápady studentů mě silně inspirovaly. Chtěl bych jim tímto poděkovat a zároveň vyjádřit své přesvědčení, že v seminářích na Filozofické fakultě JU se vyskytuje obrovský potenciál překladatelského i obecně literárního talentu,“ podotýká Nagy.

Kvůli pandemii covidu-19 bylo slavnostní vyhlášení literárních cen Magnesia Litera 2020 odloženo z původního jarního termínu na 31. srpna 2020. V medailonku věnovaném nominovaným knihám k překladové knize zaznělo: „Překlad Ladislava Nagye věrně zachycuje všechny nuance St Aubynova románu. Dokáže najít ta správná slova pro různé projevy podivné lásky i zoufalé nenávisti, dokonale zachovává nadhled i suchou ironii vyprávění: text je v jeho podání přesně tak podivně nesnesitelný jako příběh sám.“

Nejdůležitějším úkolem výročních knižních cen Magnesia Litera je propagovat kvalitní literaturu a dobré knihy z původní české prózy, poezie a knih pro děti. Porotu k jednotlivým kategoriím soutěže delegují oborově příslušné obce a organizace. Za 18 předešlých ročníků bylo oceněno celkem 159 knih. (pk)

INZERCE



Teologická
fakulta
Faculty
of Theology

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Musím být věřící, abych u vás mohl studovat?

Naše fakulta je otevřená všem lidem bez rozdílu vyznání i věku.

Nabízíme bakalářské i navazující magisterské programy v prezenční a kombinované formě v několika oblastech:

Filosofie
Pedagogika volného času
Religionistika
Sociální a charitativní práce
Teologie

Den otevřených dveří 22. 1. 2021

Studujte na Teologické fakultě

Přihlášky ke studiu přijímáme

www.tf.jcu.cz

do 31. 3. 2021

V nové učebně mají studenti

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V praxi už mohou využívat nejnovější výukové metody a postupy. Studenti Filozofické fakulty Jihočeské univerzity mají totiž dvě nové moderní multimediální učebny ve stávajících prostorách.

„Jako nejhospodárnější se nám jevílo přebudovat stávající dvě seminární místnosti S11 a S12, tedy účelně zmodernizovat stávající prostory a doplnit je zařízením, softwarem a dalšími technologiemi. Ty splňují požadavky na to, aby výuka metodologicky prezentovala co nejaktuálnější možnosti využití nových médií a technologií, jež reflektují obraz k vizualizaci, digitální podobě artefaktu a k hypertextovosti,“ popisuje Ondřej Pešek, děkan Filozofické fakulty Jihočeské univerzity v Č. Budějovicích.

Tyto nové technologie jsou cíleně umístěné do dvou sousedních učeben, aby umožnily využití jednotlivých prvků, tedy výkonných počítačů, projektorů, skenerů a mikroskopů.

„Projektem bylo směřováno k dynamizaci výuky a tím k využití hybridních forem a žánrů typu blended learning či týmových projektů,“ říká Pešek.

V první učebně S11 mohou studenti

díky přístrojovému vybavení pracovat na metodách zejména pro literární vědu a lingvistiku, dějiny umění, archivnictví a archeologii.

Hybridní formy výuky a jejich kombinace představí studentům například digitální zpracování textů pro následnou diskurzivní analýzu – digitální přípravu knižních edic, zejména textových kolací, prováděných pomocí digitálně zpracovaných jednotlivých vydání knih.

K přístrojovému vybavení učebny S11 patří především knižní scanner, 3D scanner, stereomikroskop a průmyslový mikroskop.

3D Scanner RVS Spectrum funguje na principu projekce strukturovaného světla, které je snímáno dvěma kamerami o rozlišení 3,1 Mpix. Je dodáván se softwarem, který zvládá celý proces snímání i základní úpravu virtuálního modelu.

Tři úrovně snímání dovolují skenovat předměty různých velikostí od například velkých keramických nádob až po drobné, jako jsou mince nebo drobnější, přičemž i u takto malých nálezů je rozlišení výsledného skenu 0,6 mm. Využijí je hlavně archeologové.



Studenti mohou využívat také tlumočnické kabiny a spojit se s kolegy i mimo Českou republiku.

FOTO | FILOZOFICKÁ FAKULTA JU

INZERCE





Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Nabídka studia na Zdravotně sociální fakultě JU v Českých Budějovicích v akademickém roce 2021/22

STUDIJNÍ PROGRAMY BAKALÁŘSKÉ

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Všeobecné ošetřovatelství
- Pediatrické ošetřovatelství
- Laboratorní diagnostika
- Zdravotně-sociální péče
- Sociální práce

Výuka pouze v prezenční formě:

- Porodní asistence
- Radiologická asistence
- Fyzioterapie
- Zdravotnické záchranářství
- Nutriční terapie
- Nursing (anglická verze studijního programu Všeobecné ošetřovatelství)

NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÉ STUDIUM

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Management sociální práce v organizacích
- Specializace v ošetřovatelství

Termíny podání přihlášek: do 31. 3. 2021

Termíny přijímacího řízení: od 31. 5. do 4. 6. 2021

Talentová zkouška u studijního programu Zdravotnické záchranářství: začátek května 2021

Poplatek: 500 Kč

Přihlásit se lze podáním elektronické přihlášky na webových stránkách fakulty www.zsf.jcu.cz

Fakulta uspořádá pro uchazeče přípravné kurzy, a to v březnu a dubnu 2021, vždy v sobotu od 9 do 16 hodin.




Zdravotně sociální fakulta JU
J. Boreckého 27,
370 11 České Budějovice

Studijní oddělení:
tel.: +420 389 037 734-9
www.zsf.jcu.cz

také tlumočnickou kabinu

Hlavními prvky druhé učebny S12 jsou dvě tlumočnické kabiny, čtyři konferenční jednotky umožňující posílat simulovaný monolog delegáta do tlumočnické kabiny. Student, který se bude učit tlumočit, bude posílat simultánně přeloženou audiostopu do pěti dalších IR mobilních přijímačů.

Tento technologický řetězec umožňuje plně simulovat práci tlumočnicka a připravit studenty na praxi. Vybraná technologie umožňuje tlumočenou audiostopu nahrávat a zpětně analyzovat. Vše je řízeno centrální jednotkou, každý tlumočnick má v kabině počítač s monitorem. Videokonferenční software umožňuje propojit oba týmy s týmem mimo budovu i mimo hranice Česka.

Přístroj analyzuje pohyb očí při řeči

„Začátkem července 2020 byl do učebny dodán přístroj Biometrics HD Eye Tracker Bundle. Rozhodnutí ohledně nákupu tohoto přístroje bylo pro nás poměrně jednoznačné. Přístroj pro takzvaný Eye Tracking patří mezi nové technologie využívané nejen v jazykové výuce



Náklady na modernizaci obou učeben Filozofické fakulty vyšly celkem na 6,5 milionu korun.

a v jazykovědě obecně, ale i v dalších oblastech zabývajících se mentálními procesy probíhajícími při čtení textu, vnímání vizuálních artefaktů, tabulek a grafů,“ dodává děkan fakulty Pešek.

Princip jeho užití spočívá ve sledování, zaznamenávání a následné vizualizaci pohybu očí jedince při řeči. V jazykové výuce je jeho využití klíčové například při vyhodnocování porozumění textu studentem zejména tím, že přístroj pomáhá identifikovat problematické pasáže, u nichž se pohyb očí jedince zastavil, či informuje o tom, ve kterém konkrétním okamžiku a v jakém pořadí student textové segmenty četl a zda porozuměl celku.

„Eye Tracker dále na základě pohybu očí pomáhá identifikovat silné a slabé stránky studentovy verbální produkce a je důležitou zpětnou vazbou ve vyučovacím procesu. Přístroj je též využitelný ve výuce dějin umění při popisu uměleckého artefaktu a jeho vnímání,“ doplňuje Pešek.

V obou učebnách je studentům dále k dispozici 30 notebooků, které se nabíjejí v nabíjecí skříni. Celkové náklady vyšly na 6,5 milionu korun. (pk)

INZERCE

Design Study your Design Life your

Filozofická fakulta Jihočeské univerzity nově nabízí bakalářské programy s volnými kombinacemi.

Po maturitě si vyber jeden program a až v průběhu prvního ročníku si k němu můžeš přidat druhý. I letos otevíráme programy učitelství pro střední školy.

Přihlášky ke studiu pro akademický rok 2020/2021 budou přijímány do 15. 3. 2021 (Bc.) nebo do 30. 4. 2021 (nMgr., Ph.D.).



Filozofická
fakulta
Faculty
of Arts

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

angličtina
českina
archeologie
dějiny
umění
kultura
literatura
historie
italština
filozofická
fakulta
Jihočeská
univerzita
bohemistika
francouzština
spanělština
estetika
archivnictví

ff.jcu.cz

V simulačním centru pro

Nové simulační centrum připraví studenty Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity na běžný provoz v nemocnicích. **Jediné pracoviště tohoto druhu v Česku** vyšlo na 58 milionů.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Od klasické nemocnice je téměř k nerozeznání. Standardní pokoje, sesterna, ale i jednotka intenzivní péče, porodní sál nebo sanitka přesunutá do jedné z místností. To vše nově slouží studentům Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Pouze figuríny na lůžkách naznačují, že se zde budou zaučovat budoucí sestry a zdravotníci. Jenže v nově vybudovaném simulačním centru v Českých



Součástí nového simulačního centra v Českých Budějovicích je i porodní sál.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Budějovicích s nimi mluví i umělohmotní pacienti. „Právě to je pro nás velkou výhodou. Podmínky jsou zde srovnatelné s běžným nemocničním prostředím.

Všechny části centra máme monitorované a výkony studentů jsou přenášeny do kontrolní místnosti a do místnosti pro takzvaný debriefing. Tam sedí zbytek

skupiny a hodnotí právě prováděné úkony svých kolegů. To je asi nejdůležitější součástí simulační výuky,“ vysvětluje ředitel centra František Dolák.

INZERCE



Ekonomická
fakulta
Faculty
of Economics

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Nabízíme kvalitní komplexní vzdělání v bakalářských a navazujících magisterských studijních programech zaměřených na **Ekonomiku a Řízení, Finance a Účetnictví, Regionální rozvoj, Cestovní ruch, Aplikovanou informatiku, Analýzu v ekonomické a finanční praxi** a navazující studijní program v cizím jazyce **Regional and European Project management**.

Studujte na Ekonomické fakultě

Přihlášky ke studiu přijmáme

do 30. 4. 2021

zdravotníky umí figuríny plakat



Figuríny věrně napodobují klasické pacienty. Umějí se dokonce potit, plakat či mrkat.



Figuríny umějí zahrát i epileptický záchvat.

Srdcem centra je jednotka intenzivní péče, porodní sál s neonatologií a velín, odkud se veškeré interaktivní prvky ovládají. Ty jsou patrně hlavně v případě komunikace s figurínami, které věrně napodobují klasické pacienty. Umí se dokonce potit, plakat, mrkat a dokážou předstírat i epileptický záchvat.

„Úf, mohla bych dostat napít?“ hlasitě oddychuje ženský hlas z figuríny maminky, která právě na porodním sále s pomocí studentek porodila zdravou holčičku – umělohmotnou panenku.

Chování a reakce cvičných pacientů ovládá lektor z velína, který tak může reagovat na zákroky studentů. „Je to záro-

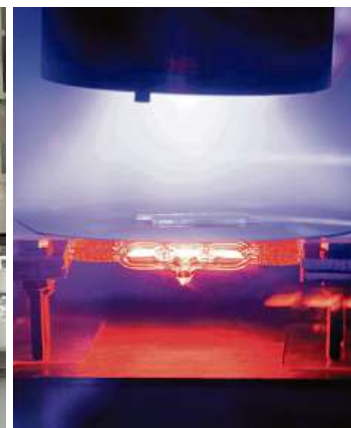
veň zkouška i pro něho, protože musí umět zareagovat na odchylky studentů od simulačního scénáře,“ dodává Dolák.

Díky komplexnosti se centrum stalo jediným podobným výukovým pracovištěm v Česku. „Přípravy na jeho vybudování začaly už v roce 2015 a inspiro-

vali jsme se například ve Španělsku, Finsku nebo ve Spojených státech,“ připomíná Dolák.

Celá přístavba budovy fakulty v ulici U Výstaviště vznikala dva roky a stála 58 milionů s tím, že 95 procent pokryly dotace z operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.

INZERCE



Přírodovědecká fakulta JU nabízí odborné studium zaměřené na biologické, chemické, fyzikální, inforatické a matematické obory. Součástí nabídky studijních oborů je také víceoborové studium učitelství pro SŠ.

Na Přírodovědecké fakultě JU lze v akademickém roce 2021/2022 studovat následující obory:

■ V bakalářském stupni

Lze studovat tyto obory: Biologie, Biofyzika, Biological Chemistry, Biomedicínská laboratorní technika, Péče o životní prostředí, Aplikovaná matematika, Chemie, Fyzika, obory vzdělávání budoucích středoškolských učitelů.

■ Magisterský stupeň studia

Nabízí řadu biologických oborů a specializací na katedrách Botaniky, Biologie ekosystémů, Experimentální biologie rostlin, Molekulární biologie a genetiky, Medicínské biologie, Parazitologie,

Zoologie a nebiologických oborů na ústavech Chemie, Fyziky, Aplikované informatiky a Matematiky.

■ Studium učitelství pro střední školy

V současné době je na středních školách vysoká poptávka po aprobovaných učitelích především přírodovědných a technických předmětů. Přírodovědecká fakulta JU nabízí možnost dvouoborového studia učitelství biologie, fyziky, chemie, informatiky, matematiky pro střední školy v bakalářském i magisterském stupni studia. Ve spolupráci s Filozofickou fakultou nabízíme učitelství matematiky a fyziky také v kombinaci s učitelstvím angličtiny a francouzštiny.

Nově je PŘF JU akreditována v systému DVPP (další vzdělávání pedagogických pracovníků) v programech ke splnění kvalifikačních předpokladů pro Učitelství fyziky, informatiky a matematiky pro SŠ.

■ Stipendium pro talentované studenty

PŘF JU již tradičně vypisuje stipendia pro talentované nastupující studenty. O stipendium se mohou zájemci ucházet na základě své účasti a dobrých

výsledků v odborných soutěžích (např. Biologická olympiáda, SOČ). Kromě osobního stipendia budou součástí tohoto ocenění také finanční prostředky, které může student v případě zájmu využít na zahájení vlastní výzkumné činnosti na některé z kateder či ústavů PŘF JU.

Více informací o studiu na PŘF JU a o akcích pořádaných pro veřejnost se zájemci mohou dozvědět na webových stránkách fakulty.

Den otevřených dveří se koná 22. ledna 2021.



Přírodovědecká fakulta
Faculty of Science
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

**Přírodovědecká fakulta JU
Braníšovská 1760**

370 05 České Budějovice

tel.: 387 772 262, 387 772 268

fax: 387 776 226

e-mail: studijni@prf.jcu.cz

www.prf.jcu.cz

Britská psychoanalytička Anna Freudová: Být normální v období dospívání je...

POMŮCKA: INKA, PASOV, PED	ČESKÝ RYBÁŘSKÝ SVAZ ZKR.	1. DÍL TAJENKY	SOUZVUK TŘÍ TÓNŮ	INICIÁLY REŽISÉRA ONDŘIČKA		PŘIPEVNĚNÝ LEPIDLEM	PROJEV KOROZE	PRODEJCE NÁBYTKU	ZBYTEČNÁ		ÚDAJNĚ	JUPITERŮV MĚSÍC	LÉČIVÁ ROSTLINA	ZNAČKA AMERICKÉHO AUTA
NÁZEV DOPRAVNÍ FIRMY					PRVNÍ HLAS					FRANCOUZSKÁ ZPĚVAČKA EDITH ???				
ČESKÝ VÝROBCE DLAŽDIC					VODNÍ TOK PIGMENTO-TVORNÝ NÁDOR					ROLETA				
SVAZ MĚST A OBCÍ ČR ZKR.				ŠPATNÝ								NEBO ANGLICKY		
				PROUD								LOŽNÍ PRÁDLO		
	ROZSUDEK						ČÁSTICE				STRUKTUR. ELEM. PŮDY			
	NĚMECKÉ MĚSTO						KLUB ANG. NESTRANÍKŮ ZKR.				PROKLÍNAT ŘÍDCE			
VYKASANÁ KOŠILE								STAN TVARU A HOVOR.					VLÁDCE INCKÉ ŘÍŠE	KUCHYŇSKÁ NÁČINÍ
								DÁMSKÝ KLOBOUK						
AKCIOVÁ SPOLEČNOST ZKR.			STĚKAT PO KAPKÁCH						JMÉNO PRESLEYHO					
			POSTEL ANGLICKY						POVRCHOVÁ VODA					
SEVERSKÉ ZVÍŘE				2. DÍL TAJENKY										
				INIC. MODER. ONDŘAČKA										
WEBEROVA OPERA							DOTYK							
KONAJÍCÍ S PLNÝM VĚDOMÍM							ZEŠÍLENÝ ZÁPOR							
											HAD Z KNIHY DŽUNGLE			

Tajenka: .. samo o sobě nenormální.

INZERCE

coop
Mobil ... Váš český operátor ...



VOLEJTE
ZDARMA

NABÍDKA

ŘÍJEN / LISTOPAD 2020



KUPTE **3 ks** JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZÍSKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ

- NÁKUP produktů **V AKCI**
- 10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
- PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



KOFOLA original 2l



JUPI sirup malina 0,7l



JUPI sirup pomeranč 0,7l



JUPI sirup lesní směs 0,7l



SEMTEX Original 0,5l



SEMTEX Original 0,5l



SEMTEX High 0,5l



PILSNER URQUELL ležák 0,5l



BIRELL polotmavý 0,5l



KLÁŠTERNÁ KALCIA sycená 1,5l



KLÁŠTERNÁ KALCIA jemně sycená 1,5l

VP KOZEL 11 ležaný pivo 0,5l



VP KOZEL světlé výčepní pivo 0,5l



NOVINKA

↑ VÍCE DAT

5 GB
jednorázově
(1 GB = 89,80 Kč)

150 MB
měsíčně (69 Kč)

ZVĚŠUJEME a ZLEVŇUJEME DATA

↓ MĚNĚ PENĚZ

1 GB = 199 Kč
= 299 Kč

- jednorázově
- dokup k měsíčnímu balíčku

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01102020 12345)
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 10. 2020 do 30. 11. 2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz



Pro každého s mobilem

PORADTE SE COOP MOBIL A NAKUPTE LEVNĚJI
PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop
Mobil
facebook

Do konce roku si už nekopnou

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Na jaře si fotbalisté na jihu Čech o body nekopli. Ve třetí lize a divizi zvládli odehrát jediné kolo. Fotbalový podzim přinesl polovinu plánovaných utkání, tedy osm kol.

Takový byl fotbalový rok 2020 v nižších soutěžích. Žádné další utkání se od třetí ligy níž do 31. prosince neodehraje. Tak zní rozhodnutí Výkonného výboru Fotbalové asociace (FAČR), který přerušil mistrovské i pohárové soutěže.

Verdikt se netýká profesionálních fotbalistů v první a druhé lize. Ty řídí Liga fotbalové asociace, která se snaží o jejich co nejrychlejší restart.

„Je to zvláštní rok. Odehrálo se toho velmi málo, ale nedá se nic dělat. Rozhodnutí musíme přijmout,“ tvrdí písecký trenér Milan Nousek.

Písek je jako jediný třetiligový jiho-

český celek tím nejvýše postaveným, kterého se zastavení soutěží týká. Nousekovi svěřenci navíc už v září kvůli nákaže koronavirem tři týdny absentovali.

„Není to příjemné. Letos jsme víc stáli, než hráli. Zápasy se pak konaly bez diváků, omezily se tréninky. Musíme doufat, že alespoň na jaře se bude hrát normálně. Hráči se zatím budou udržovat v kondici individuálně,“ uvádí Nousek.

Jarní scénář a rozpis se v tuto chvíli nedá odhadovat. Už před sezonou ale soutěžní řád myslel na řešení při ukončení ročníku. „Družstva postupují a sestupují v případě, že se odehraje alespoň polovina všech utkání v soutěži. Každý postupující musí odehrát polovinu svých zápasů. Výkonný výbor může pravidlo změnit v případě různých procent odehraných utkání v navazujících soutěžích,“ zní jeho nový výklad.

INZERCE



Uplatní se u nás především:

- Seřizovači
- Nástojaři
- Manipulanti
- Lakaři/tiskaři
- Skladníci

Navzdory současné situaci se společností **TECNOCAP s.r.o.**, která se orientuje na potravinářský průmysl, daří získávat nové zakázky.

- NEOMEZUJEME výrobu
- NESNIŽUJEME počty pracovních míst
- NEZKRACUJEME úvazky zaměstnanců

I nadále nabízíme zaměstnání pro široké spektrum výrobních profesí.

Nástup je možný ihned, se smlouvou na dobu neurčitou.

Životopisy je možné zasílat na l.rerichova@tecnocapgroup.com

TECNOCAP s. r. o.
Střížovice 67
tecnocap.cz

K NOVÝM BRÝLÍM KONTAKTNÍ ČOČKY!



1 + 1 = ZDARMA

ACUVUE®, ACUVUE® OASYS a HydraLuxe™ jsou ochranné známky společnosti Johnson & Johnson Medical Limited © Johnson & Johnson, s.r.o., 2020.



 OPTIKA
ŽABKOVÁ

Panská 133, Jindřichův Hradec
T: +420 777 788 610

E: optikazabkova@seznam.cz
www.ocnioptik.cz

ČSR
100
LET
ROKOV

Symbolicky 100 za 100!

Emise:

Exkluzivní měděná replika legendární 100 Kčs

**Důležité:**

Pouze 1 replika legendární 100 Kčs pro každého zákazníka

Nejrychlejší způsob rezervace:

www.slavnastokoruna.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

Výročí československé měny

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

Symbolicky 100 za 100 pro každého

Cena:

100 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

Uctěte legendární 100 Kčs exkluzivní měděnou replikou



Provázela nás přes třicet let, byla zvolena čtvrtou nejkrásnější bankovkou světa. Dokonce sám československý národ si tuto bankovku vybral ve veřejném hlasování za své platidlo! Národní Pokladnice se rozhodla uctít její odkaz na věčné mědi, a to za symbolických 100 Kč.

Využijte příležitost vlastnit, díky symbolické nabídce 100 za 100, trvalou upomínku na nejpamátelnější bankovku, kterou všichni známe a máme s ní spjaté své vzpomínky!

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72014696
CENA:	100 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 replika legendární 100 Kčs na zákazníka
ZPŮSOB REZERVACE:	www.slavnastokoruna.cz ; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.slavnastokoruna.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

PO-ČT 9:00-17:00, PÁ 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze 1 ks repliky legendární 100 Kčs. Poštovné a balné je zcela ZDARMA.

Garantujeme Vám právo na vrácení repliky legendární 100 Kčs ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

www.slavnastokoruna.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Téma:	Výročí československé měny
Avers:	Vyobrazení družstevnice a hutníka
Revers:	Hradčany
Rozměr:	100 x 50 mm
Kov:	Měď
Cena:	100 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
Důležité:	Pouze 1 replika legendární 100 Kčs na zákazníka



Internetový rezervační systém
www.slavnastokoruna.cz

