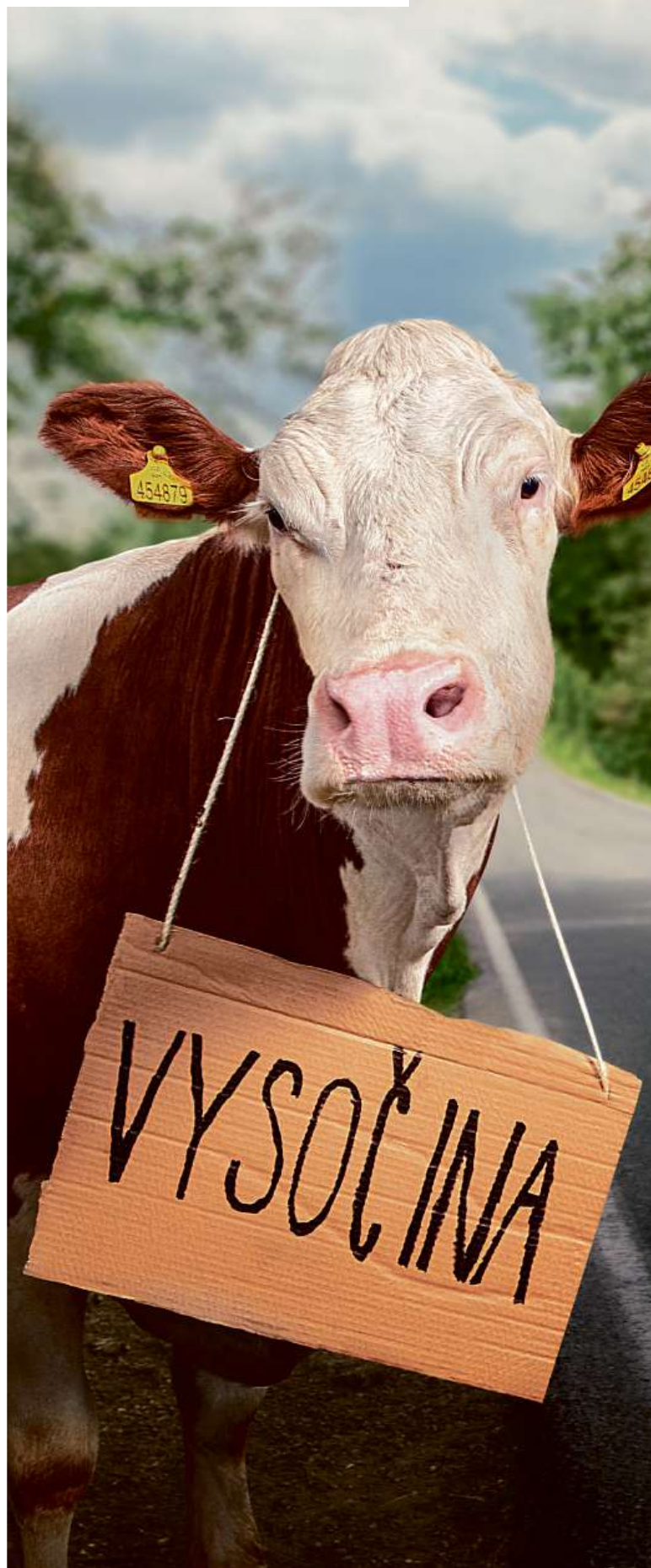


5 PLUS 2

PÁTEK 30. ŘÍJNA 2020 • Č. 40 • ROČNÍK IX



KRAJ KRAVÁM ZASLÍBENÝ



Tatra

— Mléčné produkty z Vysočiny —

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6 %

ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1 %

ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Marek Němec

Vím, co potřebuje herecká duše. Flákačství ale nesnáším



...str. 6 a 7

Ovocnáři hlásí pokles úrody až o 20 procent

Jarní ochlazení se srážkami si zemědělci pochvalovali, ovocnářům ale nadělalo problémy. **Květnové mrazy zničily květy stromů** na desítkách hektarů sadů.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Podle jihočeských pěstitelů je letošní úroda přibližně o 15 až 20 procent horší ve srovnání s průměrnými roky. Největší škody napáchalo počasí hlavně u třešní, znatelný propad je také u jablek. Naopak slušná čísla jsou u švestek.

„V našich končinách trpíme na zeměpisnou polohu, kdy nám na jaře velká část stromů pomrzne. Letos budeme mít jen lehce nad 2 500 tun jablek s tím, že průměrný výnos je okolo tří tisíc tun. Místy ale ztráty mohou dosáhnout i poloviny,“ vysvětluje ředitel společnosti Zemčeba z Chelčic u Vodňan Jaroslav Muška. Vyšší ztráty okolo 30 procent hlásí i u třešní, v porovnání s jinými oblastmi je to ale stále nízké číslo.

Špatný vzhled

Výrazně lepší byla úroda vedle švestek také u hrušek, na Chelčicku se blížila sto procentům průměrných výnosů. „U nás to zatím vypadá dobře, ale v jiných regionech může být situace o dost horší. Stačilo, aby na jaře byl jinde mráz o dva stupně silnější, a škody jsou tam vyšší o několik procent,“ dodává Muška.

Za pravdu mu dává předseda Unie ovocnářů jižních a západních Čech Petr Leber. Podle něho bude například ve Lhencích na Prachaticku sklizeň jablek horší o 25 až 30 procent oproti průměru. „Bohužel nám nehraje do karet ani je-



„Během jarních mrazů jsme ztratili asi 60 procent maximální úrody jablek,“ uvedl sadař Martin Krump z Chelčic (na snímku). FOTO | MAFRA

jich vzhled, i když se konzumní kvalita nijak nezhoršila. Jenže obchodníci mají problém si takové zboží vzít a nezbyvá než se spolehnout na prodej ze dvora nebo další zpracování,“ říká Leber.

Producenti ovoce se navíc podle Mušky stávají obětí cenové politiky obchodních řetězců, které vyšroubovaly ceny až k 60 korunám za kilo jablek. „Podle mě zneužily situaci v dnešní době, kdy se lidé snaží žít zdravěji, aby měli silnější imunitu. Jedním z řešení je, aby si odběratelé našli své ovocnáře a aby hledali důvěryhodné pěstitelé, s nimiž se domluví na odběru ovoce. My třeba prodáváme kilo jablek za 15 korun,“ upozorňuje Muška s tím, že českým ovocnářům škodí i neuvážené země původu na pultech obchodů.

Muška obecně vnímá ovocnářství jako zemědělskou oblast, která je nejen

na jihu Čech na ústupu. Právě vysoké ceny zapříčinily, že skončila produkce dříve populárního angréštu a na ústupu je i černý rybíz. „Letos budeme mít 80 tun červeného rybízu, ale toho černého jen 20. V posledních letech šla jeho cena kvůli polským dodavatelům rychle dolů a dnes se místo 1 500 hektarů pěstuje pouze na 250,“ srovnává Muška a dodává, že se také výrazně omezuje zpracovatelský ovocný průmysl.

Zásadní plodinou tak na jihu Čech zůstávají jablka, která se pěstují hlavně v okolí Lhenc, Chelčic a nedalekých Krtel. Dohromady se v celém Česku odhaduje sklizeň přes 110 tisíc tun jablek, i tak se ale musí významná část ovoce dovážet. „V tomto ohledu je naše republika soběstačná asi jen ze 60 procent,“ podotkl Muška.



SPORT

Co dnes dělá obránce František Ptáček?

...str. 31



SLAVNÉ HERECKÉ PÁRY

Skopeček i Tichánková překonali válečné útrapy

...str. 8



MIGRÉNA A DEPRESE

Mluví o nich leckdo, skuteční pacienti prožívají peklo

...str. 12



45 LET OD TRAGICKÉ HAVÁRIE

Letadlo spadlo do Suchdola, příčiny se zjišťují dodnes

...str. 13

Vypněte negativní zprávy

Jihočeský psycholog Rostislav Nesnídal mluví v rozhovoru o dopadech pandemie koronaviru na duši dětí, ale i seniorů.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | S nástupem druhé vlny koronavirové epidemie se nejčastěji mluví o tom, jak zachránit životy a zdraví lidí v Česku. Velké drama se ale kvůli nástupu nemoci odehrává i v mnoha rodinách. Vládní opatření mají rozsáhlý dopad i na mezilidské vztahy a psychiku lidí, kteří teď tráví daleko více času se svými blízkými. Ví to moc dobře psycholog Rostislav Nesnídal, který se i v osmdesáti letech nadále věnuje svému Středisku pro rodinu a mezilidské vztahy.

Holdně se v posledních dnech mluví o dopadech koronaviru na ekonomiku státu, jak se ale dopady nemoci projevují v lidské duši?

Pokud bych to vztáhl na prostředí normálně fungující rodiny, dopady jsou naprosto jasné. Rodiče situaci sledují a nějak hodnotí, děti pak z většiny přebírají jejich postoje. Buď jsou zoufalí a úzkostní, nebo jsou k tomu lhostejní. To všechno děti vnímají a podle toho také mezi sebou komunikují. Pokud se nemoc nedotkne rodiny a našich blízkých, tak to tolik nevnímáme, ale v opačném případě, kdy je jedinec v pocitu ohrožení, nastupuje úzkost. Každý to samozřejmě zpracovává trochu jinak. U dospělých je ale silně individuální, jak se taková situace projeví.

Neměli by lidé naopak takovou situaci zvládat snadněji, když už si tím jednou na jaře prošli?

Už od té doby se mluví o tom, že na podzim přijde druhá, ještě silnější vlna. Tohle na lidi působí, nikdo jim tím totiž nedává žádnou jistotu. Mezi námi je spousta jedinců, kteří vlivem takových zpráv snadněji propadnou úzkostným stavům. Vnímají novou situaci jako život ohrožující a fakt, že jsme si tím už jednou prošli, pro ně nehraje žádnou roli. Vyhne se nám to, nebo nevyhne? Je to hlavně strach z neznáma. Holdně se také mluví o vlivu médií, kde se dennodenně objevují negativní zprávy týkající se pandemie.

Co taková masáž může s člověkem udělat?

Holdně záleží na povaze. Jsou lidé, kteří takové zprávy v televizi okamžitě přepí-

nají, ale řada dalších také zprávy vyloženě vyhledává. Podle mě je důležité informace z vývoje situace vyhledávat, ale dále je nerozpítvávat, protože to přináší další zhoršení psychického stavu. Lidé pak mají pocit, že už to je za dveřmi.

Když už člověk propadne frustraci z okolního světa, co pak má dělat?

V době, kdy funguje celostátní karanténa, je to o dost složitější. Ideální by bylo, kdyby vyrazil na procházku do lesa. Nyní nesmíme cvičit ani v tělocvičnách, obojí přitom funguje jako duševní hygiena a tu teď lidé nejvíce potřebují. Doma nám nezbyvá nic jiného než si pouštět veselejší filmy nebo číst knihy. Mám v plánu si přečíst už asi podesáté Saturnina, který mě vždy pobaví. Určitě pomůže si také se členy rodiny zahrát nějaké společenské hry. Hlavně se nad tím nesmíme trápit někde sami v koutě.

Asi nejčastější debata se vede kolem nošení roušek. Proč podle vás malý kousek látky tak výrazně rozděluje společnost?

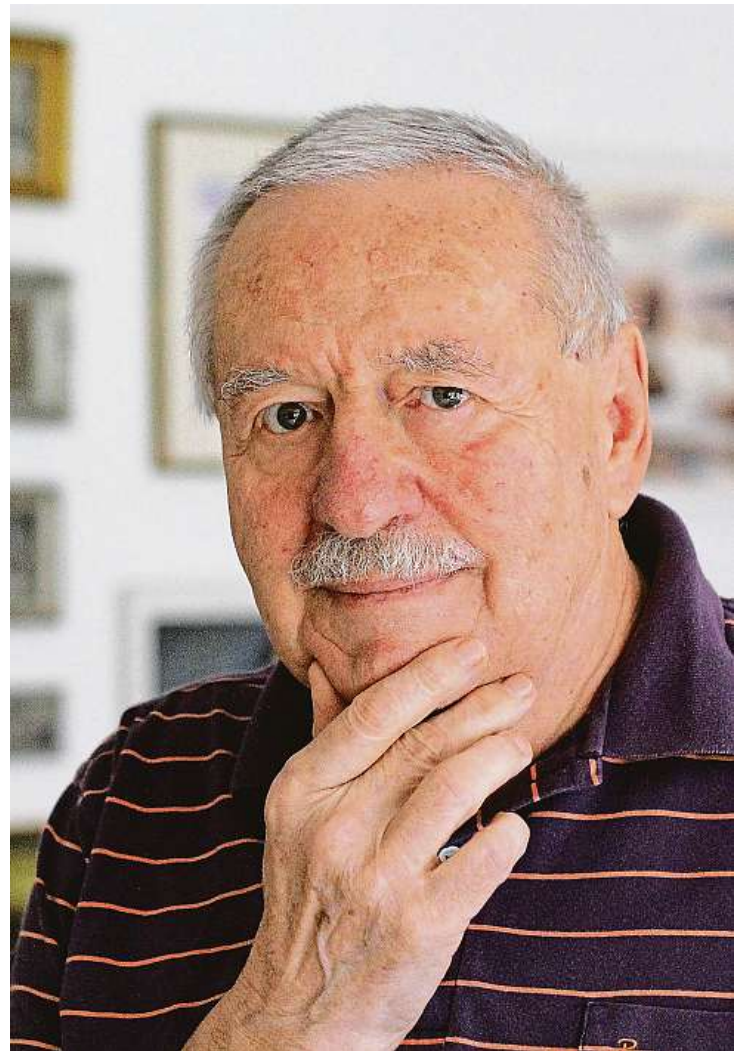
Na jednu stranu lidi skutečně rozděluje, ale naopak funguje také jako berlička. Když ji budu nosit, budu chráněný. Ti nesobečtí si řeknou, že budou navíc chránit ostatní. Můžeme se tedy o roušky opřít v tom smyslu, že když si ji nasadím, tak pomohu sobě i ostatním. Nejsm sice biolog nebo epidemiolog, ale pokud říkají, že to pomáhá, tak mi její nošení dodává pocit jistoty. V takové době musíme jako lidé někomu věřit, a to by měli být právě epidemiologové.

V jistém ohledu jsou s nošením roušek daleko disciplinovanější děti.

To je pravda, když to dětem rodiče a ředitelé škol dobře vysvětlí, děti to vezmou za své. Nošení roušek také vnímají jako změnu. Když přišla Rubikova kostka, musely ji všechny děti mít, přesně to samé je i s rouškami. Navíc se za ni mohou obrážně schovat a chovat se trochu jinak, než jsou zvyklé. Dospělí do toho na rozdíl od dětí tahají svůj názor a potřebu se odlišit.

Nechybí teď dětem osobní kontakt s vrstevníky?

Shodou okolností jsem to nedávno řešil s několika rodiči, kteří mi říkali, že



Rostislav Nesnídal je zakladatel českobudějovického Střediska pro rodinu a mezilidské vztahy a Linky důvěry.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

si jejich ratolesti vytvořily menší skupiny. Společně spolu komunikují přes sociální sítě a mohou se dnes díky tomu i vidět. Problém je ale pak u dětí, které se do online světa nezapojí nebo nemohou zapojit.

Dokáže jim virtuální prostředí nahradit běžný kontakt?

Je to svým způsobem také osobní komunikace, ale setkání tváří v tvář to rozhodně nenahradí. Vnímám to jako takovou náhražku a kompromis mezi tím nemít kontakt a vidět se naživo. Můžeme být rádi za to, že jsme schopni spolu komunikovat alespoň takto.

Jak se zavření škol může projevit na psychice dětí ze sociálně slabších rodin?

O tom se dnes moc nemluví a to je pro-

blém. Role rodičů je totiž při domácí výuce nesmírně důležitá a je pravda, že se na to moc nedbá v rodinách s horším zázemím. Děti většinou samy nechťejí a nikdo je nenutí k výkonu. Rodiče jsou úplně jinak orientovaní a vzdělání pro ně nic neznamená. Je to v tuto chvíli svým způsobem projekt, který si ještě nikdo z nás nezažil a stále běží. Jaký bude mít zavření škol celkový dopad, to bohužel zatím nikdo neví.

A co otázka autorit? Děti ve školách musí učitele poslouchat.

Ano, a v tomhle by přesně měli převzít roli rodičové. Měli by svým dětem určit předem nějaký plán: V tuhle dobu bude škola, potom nějaká zábava a pak si třeba můžeme povídat. Rodič by se měl stát nějakým vzorem, který bude dítě následovat. Děti k němu mají vždy nejbliže.

a věnujte se svému blízkým

Pokud se tak nestane, visí nad dětmi hrozba rozvoje různých poruch chování?

Samozřejmě, že absence pravidel bude mít vliv na kázeň dítěte. Člověk se s odpovědností nenarodí, musí ho odmala někdo vést a říkat mu, co je správné a co ne. Svým způsobem jsou i nefunkční rodiny v takovém případě důležité, ale musí tam být vždy přítomné alespoň nějaké zásady.

Bavíme se do jisté míry o případech problémových rodin. Může ale současný stav nabourat soužití i v takzvaně zdravých rodinách?

Je to trochu diskutabilní, ale podle mě může. Ještě bych odbočil ke skupině rozvedených rodičů, kde vidím jedno velké riziko. Vzhledem k velkému počtu povinných karantén nebo izolací se může stát, že některé z dětí nebude mít kontakt s jedním ze svých rodičů. Velkou roli v tom může hrát i obava jednoho z rodičů poslat dítě k bývalému partnerovi kvůli strachu z přenosu nemoci.

Jakou roli ve vztazích může hrát i práce z domova?

„Obava z izolace je velkým strašákem. Senioři jsou zvyklí na návštěvy dětí a vnoučat a velká část z nich přerušeni takových vazeb vnímá citlivě.“

Ani takový režim není bez rizika. Říká se, že pokud chcete dokonale poznat svého partnera, nechte se s ním vysadit na pustém ostrově a zkuste s ním vydržet několik týdnů. V takovém případě hrozí ponorková nemoc. V minulých týdnech se omezila obrovská řada aktivit, a jaký to bude mít dopad, to zatím nikdo netuší. Důležité je mít neustále vymyšlený program a těšit se na to, co nás čeká. Může to být i drobnost, třeba vzít si oblíbenou knihu nebo si chvíli hrát s dětmi. Těm pak pomáhají překonat nepříznivé období i speciální programy v televizi.

Řada opatření se dotýká také seniorů, kteří jsou podle hygieniků i zdravotníků nejvíce ohroženou skupinou. Bojí se starší lidé více nemoci, nebo strachu z izolace?

Obava z izolace je velkým strašákem. Senioři jsou zvyklí na návštěvy dětí a vnoučat a velká část z nich přerušeni takových vazeb vnímá velmi citlivě. Rozhodně nepomáhá ani omezení společných aktivit v domovech důchodců. Je to ale opět individuální, nelze všechny brát stejně. Obecně je ale pro ně celé období deprimující, a je jedno, jestli je to kvůli strachu z nemoci, nebo z izolace.

Co v takovém případě mají jejich příbuzní dělat?

Určitě je důležitý kontakt, ale i to má svá úskalí. Osobní setkání je dnes trochu hazardem, protože hrozí velké riziko nákazy. Hodně v tom může pomoci i online komunikace, ale je mi jasné, že ne každý senior dokáže zacházet s počítačem. Ideální by také bylo, kdyby se vrátili k vnitřním aktivitám, které je v minulosti bavily. Jejich děti je v tom mohou podporovat, ale pak samozřejmě hrozí to, že to rodiče od nich nepřijmou.

Jak situaci mohou vnímat lidé v domovech pro seniory, kteří se opět dostali do izolace?

Je to trochu složité, protože taková zařízení jsou nyní pro návštěvy zcela uzavřená. Není to pro ně vůbec nic lehkého, řada z nich je totiž na pravidelné návštěvy roky zvyklá. V úvahu tak přichází maximálně internet a telefon. Vždy je důležité být se staršími členy rodiny v pravidelném kontaktu a snažit se bavit o pozitivních věcech nebo o společných plánech, až karanténa skončí.

Když vezmeme letošní rok jako celek, setkal jste se za svou mnohaletou praxí s podobnou situací, kdy se pod tak silný tlak dostala celá společnost?

Marně pátrám v paměti, tohle skutečně nemá obdoby. Mohu to srovnat maximálně s ničivými záplavami v roce 2002, kde bylo zasaženo také široké spektrum lidí. Hodně z nich tato událost poznamenala a měli ještě dlouhé roky poté strach z toho, že se něco podobného vrátí. Rozhodně se ale problémy nepromítaly do všech vrstev společnosti a v takové míře, jak to sleduji dnes.

INZERCE

coop TIP

Víkend 5. - 8. listopadu

coop TIP

extra
28. 10. - 10. 11. 2020
akce

od 5. 11. do 8. 11. 2020
speciální akce

coop TIP

www.coop-tip.cz

coopclub

Akce od 28.10. do 10.11.

coop TIP

U některých dialogů mám pocit, že procházím mozkovou příhodou

Marek Němec je pro televizní diváky v poslední době hlavně lékařem z urgentního příjmu v seriálu *Modrý kód*. Z něj sice odešel, ovšem **po dvou letech se jeho postava vrátila** v pokračování s názvem *Sestřičky Modrý kód*. „Díky této roli jsem uměl dát první pomoc i v reálném životě,“ říká. Kromě seriálových rolí je ale také **úspěšným divadelním režisérem**. „Režuruji proto, že mě baví dostávat z herců jejich netušené polohy,“ vysvětluje.

5plus2
ROZHOVOR

IVETA BENÁKOVÁ

ČR | Tvrdí, že zná hereckou duši a ví, co potřebuje. „Nesnáším ale líknavost a flákačství,“ nezapře v sobě Marek Němec, nedávný zakladatel Divadla Terminus, manažerské sklony a schopnost být přímočaře kritický. A to i v případě seriálů, v nichž sám hraje: „Člověk musí generovat slova a dialogy, kdy máte občas pocit, že procházíte mozkovou příhodou,“ říká otevřeně. Potřebnou míru ráznosti projevuje také ve svých rolích, ať už v kriminálkách nebo coby seriálový lékař.

Když jste před dvěma lety odcházel jako David Hofbauer ze seriálu Modrý kód, následně reakce diváček mi připomněly, jak moje babička kdysi oplakala smrt Bobbyho Ewinga v Dallasu. Ten se po nátlaku diváků po roce vrátil.

Někteří lidé mi to připomněli, i já si na to vzpomněl, ale to bych musel docílit toho, co jsem vlastně původně chtěl – nechat Davida zlikvidovat. Pak by taková exhumace byla možná jen podobnou cestou jako tehdy v Dallasu, ale tím, že kluk byl jenom v Londýně, tak se vrátil jako živý mezi živé.

Takže to kouzlo je trochu jiné...

Je to takové slabší, takový čajíček oproti Američanům. (*smích*)

Do seriálu Sestřičky Modrý kód jste naskočil nedávno. Při odchodu jste říkal, že jste k tomu měl dva důvody – nutnost učit se stohy textů i to, že se po-

stava Davida začala ohýbat a chtěl jste odejít v nejlepším. To se teď změnilo?

Doufal jsem, že zafunguje faktor času, který poslal do seriálu nové buňky v podobě jiných herců a tím zamíchal celým organismem. Tím, že někdo odejde, poskytnete časoprostor, aby mohl přijít někdo jiný. Nespekuloval jsem takto tehdy, ale když jsem přemýšlel o svém návratu, říkal jsem si, že i toto by mohlo hrát do karet. Děj seriálu je kombinatorika, nemůžete míchat donekonečna stejnými lidmi. Ukázalo se, že s novými postavami je najednou co s čím míchat.

Řekl jste také, i když nevím, jestli ne v nadsázce, že odcházíte i proto, abyste si nezvykl na peníze. Teď už si na ně zvyknete v pohodě?

Nebyla to nadsázka, myslel jsem to vážně. Dábel peněz je lákavý. Sám sebe používám jako nástroj průzkumu. Teď se budu zase chvíli otužovat. (*smích*)

Hercům z dlouhodobějších seriálů je občas vyčítáno, že to dělají právě jen pro peníze a že navíc nejde o moc uměleckou práci.

Víte, zvenčí to můžete jenom okecat. Mohli bychom si klást otázku, co umělecká práce je. Jasně, v seriálu není tolik času na filmařinu a diplomaticky si pojďme říct, že po scenáristické stránce to nebývá vždy úplně festival – a ani to tak nejde, protože penzum normostran je dané a člověk musí generovat slova a dialogy, kdy máte občas pocit, že procházíte mozkovou příhodou. Nicméně úkolem herce ale je to obhájit a odehrát. Já si myslím, že jde o uměleckou práci. Musíme být schopni svým citem a kreativitou schopni zabalit to do něčeho, co je přijatel-

né. Také vidím pozitiva i v tom, že seriály dostanou do divadel lidí, kteří by jinak třeba nepřišli, čímž tím pádem nakonec nasáhl i jinou kulturu než spotřební. My jsme byli celkem v pohodě v tom, že *Modrý kód* nebyl a priori vztahový, ale lékařský. Spoustu věcí jsem se naučil, viděl operace na videu a dozvěděl se spoustu hodnotných věcí. Neřešilo se tolik, kdo koho má nebo nemá rád, ale akční věci, což se teď v *Sestřičkách* samozřejmě změnilo.

Je tedy nějaká praktická vědomost nebo dovednost, kterou vám natáčecí dalo pro osobní život?

Zažívání břicha to nebude. S jehlou jsem skončil na základce v rodinných pracích s kanavou. (*smích*) Získal jsem ale informace o fyziologických procesech těla a o fungování tohoto geniálního aparátu. Kdybych byl svědkem úrazu, vím lépe, co a jak. Ostatně už se mi to stalo, že jsem podával první pomoc. Třeba na dovolené v Mexiku zkolabovala vedrem paní a předejchla se, zkroutily se jí prsty. A já už jsem věděl, že její tělo nemá kyslíčnick uhlíčitý a musí dýchat do sáčku, aby jej tělo získalo, když nemáme po ruce diazepam. To jsou věci, které je dobré vědět. Prima moudře spolupracovala s Českým červeným křížem, takže jsme i absolvovali zdravotnický kurz. Zařekl jsem se, že to zdravotnické minimum si zkusím udělat. Minimálně chut se v tom vzdělávat to ve mně vzbudilo.

FOTO | PROFIMEDIA



Marek Němec

- Narodil se 24. dubna 1981 v Chebu. Vystudoval střední průmyslovou školu stavební a poté herectví na Divadelní fakultě Akademie múzických umění.
- Známý je hlavně z populárních televizních seriálů jako *Sestřičky Modrý kód*, *Poldové* a *nemluvně*, *Atentát*, *Lynč* či *Vraždy v kruhu*.
- V divadlech hraje od roku 2002, v letech 2005 až 2010 byl v angažmá Činoherního studia v Ústí nad Labem, od té doby je na volné noze. Je také divadelním režisérem a herectví předával i dalším generacím, a to coby pedagog oboru herectví na Katedře činoherního divadla DAMU.
- Věnuje se i moderování, uváděl například televizní *Studio Kamarád*, provázel také dvěma ročníky předávání *Cen Alfréra Radoka*.



Marek Němec alias lékař David Hofbauer se po dvou letech vrátil do populárního seriálu Modrý kód, respektive navazující série Sestřičky Modrý kód. FOTO | FTV PRIMA

Kromě televizních projektů vás lidé mohou znát z divadla, a to nejen jako herce, ale jste i režisér. Už z našeho rozhovoru je jasné, že jste veselý člověk, jste takový i při režirování?

Tím, že znám hereckou duši a vím, co potřebuje, se to snažím dopřát i svým hercům. Ale v okamžiku, kdy se vyčerpají všechny možnosti mého sociálního citění, které jsou poměrně velké, v ten moment pohár přeteče a vybuchnu. Ale nikdy ne z důvodu, že bych si na někom potřeboval honit ego. Režírují proto, že mě baví dostávat z herců jejich často i netušené polohy. Primárně je pro mě důležité rozvíjet jejich osobnost po umělecké stránce, a pokud je můžu inspirovat, tak je to jenom plus. Co ale nesnáším, je liknavost a flákačství. Sám mám času málo a vím, jak je vzácný. Od doby, kdy jsem měl štěstí, že se nám narodily dvě zdravé děti, nakládám s časem jako s komoditou a ne s něčím, co je nekonečné.

„Jak stárnete, musí být váš umělecký pohyb plný otázek proč, na které si umíte odpovědět,“ uvedl jste kdysi. Jak jste si n otázku „Proč?“ odpověděl, kdy jste si otevřel vlastní divadlo? Otevřeli jsme loni na konci roku, ale bohužel covidová anabáze neumožnila se rozvíjet. Divadlo Terminus není ani tak zvláštní tým, kde hráme – v malém sálečku přidruženém k Letenské vodárenské věži v Praze, ale zajímavá je forma monologického divadla, kde herec sám čelí převaze hlediště. Odpověď „Proč?“ vznikla logickou posloupností: příležitost-práce-reflexe práce a z potřeby mě a mých kolegů dělat věci jinak. Nebavilo nás, jak se někde herectví odosobňuje, a řekli jsme si, že my chceme mít příležitost pro plnotučné, šťavnaté herectví. Dokud na něco takového má člověk čas a energii, tak to má podle mě zkusit.

Doba pro to ovšem není moc dobrá. My nemáme příliš ekonomické ztráty, protože máme krásné podmínky za pronájem sálu. Ale samozřejmě, co nás nejvíce mrzí, že neformujeme tvář divadla. Nemů-

žeme zkoušet, protože herce najímáte ve chvíli, kdy víte, že teď mají čas, ale teď už čas třeba nemají, protože jsou pracovně jinde. Mám koupená práva na krásné dva tituly, ale pořád čekáme, jako všichni...

Jak zvládáte tuto dobu?

Můžu děkovat, že mi okolnosti, a možná i trocha štěstí, umožnily pracovat na poměrně mnoha místech, třeba režírují v Českém rozhlase, vždy pořád můžu. Špatně jsou na tom třeba muzikáloví herci, já mám v Plzni rozdělaný nádherný a velkolepý muzikál My Fair Lady, ale nevíme, jestli premiéra vůbec bude. V této době je těžké pracovat s energií. Když to beru z divadelního hlediska, vždy napřímíme síly a směřujeme je k premiéře a teď to nejde. A po osobní stránce si spíš teď kladu otázku, kde je nyní moje místo, spojeno i s tím, když si hraji na doktora v Sestřičkách. Uvažuji, kam sám sebe, považuje se za nerizikového hostitele viru, vrtnout, abych byl užitečný. Protože kultura je nádherná věc, ale nemám pocit, že nejlepší nápad je, když jsou třeba někde povodně, poslat tam cédečko s poezií, aby si ho lidé mohli při vytírání sklepu přehrávat, že jim bude lépe. Člověk při síle má přiložit ruku k dílu a něco dělat, tak o tom teď přemýšlím – co a jak.

Vnímáte u sebe rozdíl mezi jarní a podzimní karanténou?

Vidím velký rozdíl, není jaro... (smích) My jsme s rodinou trávili první část na chalupě a já po strašně dlouhé době viděl jaro.

Takže jste si z toho vzal i nějaká pozitiva.

Velmi, paradoxně letošní jaro považuji za jedno z nejkrásnějších období našeho rodinného života. Obecně si myslím, že by toto mohl být okamžik, kdy si my, jako společnost, zminimalizujeme svoje tužby a potřeby a trochu se zamyslíme. Jako lidé jsme smrtelní a je podle toho třeba nakládat se životem, třeba to v nás vyprovokuje víc nějakou duševní aktivitu. To by bylo podle mě fajn.

PENNY.

Kvalitní nádobí
s body za nákupy
se slevou

až **70%**

BerlingerHaus®



OD ČTVRTKA DO STŘEDY

29. 10. – 4. 11. 2020

1. 11. ZAVŘENO

VEPŘOVÁ KRKOVICE*
bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg

5
BALŇ
KROVIT

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!

94,90



10 Kč
KROVIT

42,90

54,90



21%

JIHOČESKÉ
MÁSLO
250 g
100 g 17,16 Kč

TULLAMORE
DEW
40 % alk.
0,7 l
1 l 399,86 Kč

6 Kč
KROVIT



279,90

519,-

46%

89,90

179,-

49%



12 Kč
KROVIT

KÁVA MARILA
STANDARD
mletá | 1 kg

18,80

32,90

42%

MOJE
PENNY
KARTA

CENA BEZ PENNY KARTY

18,80

32,90

42%



MILKA
různé druhy
87,5/100 g
100 g 37,60/52,90 Kč

10 Kč
KROVIT

21,90

39,90

45%

MANDARINKY
volné
1 kg

18,80

32,90

42%

MOJE
PENNY
KARTA

CENA BEZ PENNY KARTY



12,90

15,90

18%

TRVANLIVÉ
MLÉKO
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l

24 Kč
KROVIT



19,90

29,90

33%

OPAVIA
PIŠKOTY
240 g
100 g 8,29 Kč

19,90

25,90

23%

OKURKY
MACHLAND
670 g, PP 350 g
100 g 5,69 Kč

19,90

25,90

23%



21,90

39,90

45%

MANDARINKY
volné
1 kg

18,80

32,90

42%

MOJE
PENNY
KARTA

CENA BEZ PENNY KARTY

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změny. Množství zboží je omezené. *Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. Body za své nákupy můžete získat od 22. 10. do 23. 12. 2020. Získané body lze uplatnit od 22. 10. do 30. 12. 2020. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Slavné české filmové páry

Válečné útrapy Janovi a Věře humor nevzaly

On byl v **koncentračním táboře**, ona v **odboji**. Když se dali po válce dohromady, i přes prožitě hrůzy si zachovali smysl pro humor, který jim pak vydržel po celý společný život. **Jan Skopeček a Věra Tichánková** tvořili pár přes 60 let.

■ JOSEF HORA

ČR | Setkali se rok po konci války v Horáckém divadle v Jihlavě. Věře Tichánkové bylo 26, Janu Skopečkovi 21. Poprvé si spolu zahráli ve hře Hrátky s čertem, ona hrála Káču, on čerta Solfermuse. Jan se starší Věře líbil, z každého si dělal legraci, chvílemi byl až drzý, když mu ovšem jednou na pódiu ujely ve flanelových botách nohy, herečka se nemohla přestat smát.

Další eskapáda se odehrála při přestavení Dobrodruzí. Herci nečekaně uprostřed hry spadla na hlavu skleněná lampa a rozletěla se na kusy. Zpola omráčený mladík dohrál nejen zbytek obrazu, ale i celou

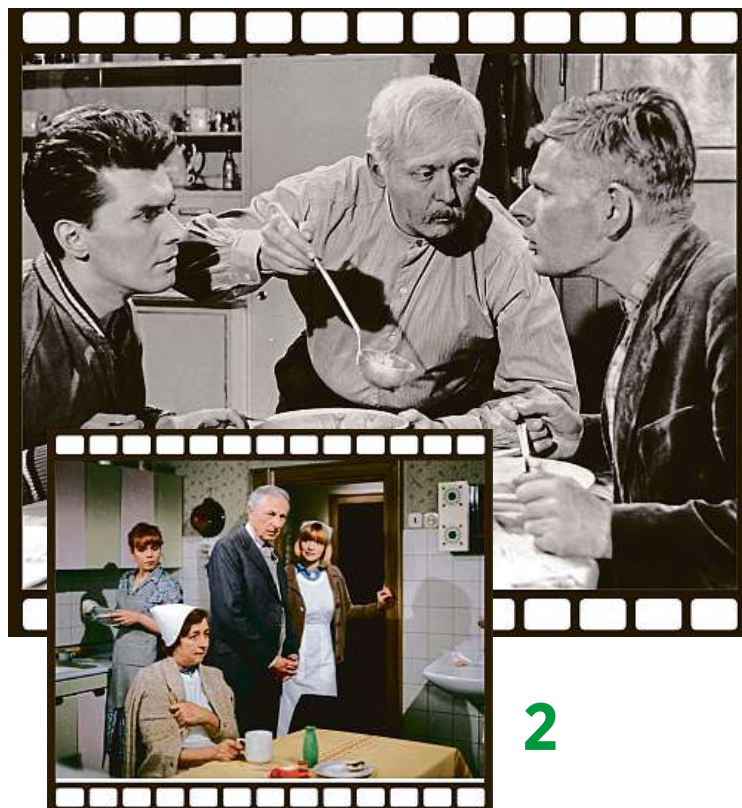
hru. „Zvládli jsme to, i když nám pod nohama křupaly střepy z rozbité lampy. Nikdy předtím ani potom už ta veselohra takový úspěch nezažila,“ uvedl později Skopeček, který se o životě rozpovídal v projektu Pamět národa či třeba v pořadu 13. komnata České televize.

I jemu se rázná mladá a hezká herečka líbila, a tak ji pozval na rande. Do cirkusu. Bylo to v pondělí, když mívali divadelníci volno. „Během představení se však strhla taková bouřka, že vystoupení přerušili a já doprovázel Věru pod deštníkem domů. A ráno jsme šli na zkoušku už bez deštníku. A bez deštníku nebo s deštníkem nám to vydrželo čtyřiašedesát let,“ vyprávěl s úsměvem v roce 2012.

„Moc jsem tomu svazku nevěřila, věděla jsem, že jde Honza na vojnu,“ vzpomněla Věra Tichánková na období krátce po svatbě, která se konala v příjemném babím létě na konci září 1949. Oba byli šťastní a snažili se zapomenout na hrůzy války, které oba prožili.

Záchrana od „Kristiána“

Jan se narodil v Litoměřicích v rodině živnostníka, na přání otce se přihlásil na obchodní akademii, od malička ho ovšem lákalo divadlo a zejména cirkus. V roce 1942 se pokusil o konzervatoř, ale nepříja-



(1) Tři chlapi v chalupě (1963)

(2) Nemocnice na kraji města (1977)

(3) Dokument Příběhy slavných (2007)

FOTO | ARCHIV MAFRA, PROFIMEDIA, ČSFD.cz



li ho, místo toho si jako totálně nasazený stoupl k soustruhu v továrně na letecké motory „Waltrovka“ v pražských Jinonicích. Brzy ho čekal šok. „Až za protektorátu jsem se dozvěděl o tom, že jsem z položidovské rodiny. Ve chvíli, kdy maminka přišla domů s židovskými hvězdami,“ vzpomínal. V roce 1943 musel odjet do firmy Gebrüder Schäfer Nürtingen u Stuttgartu, když se za půl roku vrátil, jako takzvaného židovského míšence prvního stupně ho nacisté poslali do koncentračního tábora. Nejdříve do Kleinsteinu, poté do Osterode.

Během transportu do toho druhého mu zachránila život legenda českého herectví, Oldřich Nový. Setkali se v nákladním vagoně naloženém 50 lidmi, každý měl akorát deku. Cesta trvala kvůli bombardování týden a 19letému Skopečkovi se v „dobytku“ udělalo zle. „Dostal jsem horečku, najednou ke mně přišel pan Nový, vůbec mě neznal, změřil mi teplotu, dal mi nějaké prášky, půjčil mi deku, seděl u mne,“ vzpomínal herec. Oba naštěstí útrapy přežili.

Věra Tichánková se narodila ve slovenské Žarovnické Huti, s tatínkem lesníkem se rodina přestěhovala do Čech. Bavila ji

chemie, a proto začala studovat na Vysoké škole chemicko-technologické v Praze. Když školu nacisté zavřeli, vrhla se do studia herectví na konzervatoři. Jenže ani to nedokončila, mohly za to její aktivity v protinacistickém odboji, kde pomáhala získávat potravinové lístky pro osoby v ilegality. Následovalo zatčení gestapem a vězení. Nejprve v Terezíně, pak v Drážďanech a nakonec v Lipsku.

Jediný společný film

Když později mladí manželé odešli do Prahy, Jan Skopeček stál u zrodu Divadla S. K. Neumanna, dnešního Divadla pod Palmovkou, kde zůstal po celý život. Působila zde i manželka Věra. Ta je dodnes známá coby selka Heřmanka ze seriálu Byli jednou dva písaři, Jan Skopeček třeba z komedie Tři chlapi v chalupě. Kromě televizních inscenací společně účinkovali v jediném filmu, byl to Kameňák z roku 2003. Až do vysokého věku bydleli v pražském bytě a velmi si prý užívali dopolední a odpolední kávy, kterou vždy vařil Jan Skopeček. Věra odešla v roce 2014 ve věku 93 let, Jan letos 27. července, bylo mu 94.



4 kroky k podzimní pohodě

1 Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.

mravenčení? pálení? trnutí?



NOVINKA:
30 tobolek navíc
+ OCUTEIN®
SENSIGEL
zdarma

* Z produktů řady Ocutein®.

2 Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého letního slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein**. Doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením. K dostání v lékárně.



3 Zelená pro krásná a zdravá ňadra

Pevná a plná ňadra jsou tajným přáním každé ženy. Odteď však dokonalá prsa nemusí být jen snem, ale skutečností!

Toužíte po krásném a zdravém poprsí? Pak je potřeba se o svůj dekolt dobře starat. Vyzkoušejte **Decolen FORTE**. Doplňkem stravy na přírodní bázi pro všechny ženy, které chtějí svá ňadra chránit a zároveň je mít krásná a pevná. Unikátní složení zajišťují rostlinné extrakty ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extrakt ze lnu setého. Právě ten chrání a podporuje zdraví prsní tkáně a má pozitivní vliv na plnost a pevnost prsou.

4 Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet či bezoplachové sérum. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

HUSTÉ SLOŽENÍ,
HUSTÝ VÝSLEDEK



Výpověď kvůli viru? Čechy bez

Odvětví průmyslu se zatím daří koronavirové krizi odolávat. Firmy shánějí kvalitnější zaměstnance a mohou si vybírat i z těch, kteří v jiných oborech přišli o práci. Nábory dělá například energetický gigant ČEZ, hledá lidi do IT, výroby i prodeje.

ČR | S příchodem koronavirové krize zmizely napříč obory tisíce pracovních míst. Firmy hlásí omezování příjmu nových zaměstnanců, některé musí těm stávajícím rozdávat výpovědi. Největší personální agentura v Česku Manpowergroup proto položila společně s nedávným průzkumem otázku:

Kdy očekáváte návrat nábory k úrovni před pandemií?

„Jen 15 procent firem očekává návrat do tří měsíců, víc než třetina společností pak do jednoho roku. 54 procent firem letos v září tvrdilo, že se k výši nábory nevrátí nikdy. Zhoršilo se tak očekávání oproti minulému čtvrtletí, kdy si to myslelo jen 19 procent dotázaných firem,“ popisuje závěry Jiří Halbrštát, manažer nábory a marketingu Manpower-Group. „Firmy si ještě na začátku léta myslely, že pandemie odezní a vše se vrátí k normálu,“ vysvětluje.

Nezaměstnaných tak přibývá, a to nejen v oborech jako je turistický ruch nebo gastronomie, na které dopadají vládní opatření zřejmě nejsilněji. Pro lidi, kteří přišli o práci, ale existuje naděje – zkusit to v průmyslových firmách, které pandemie tolik nezasáhla a stále nabírají. Pojďte k nám! Vzkazují personalisté a nabízejí stabilní zázemí velkých firem.

Příkladem je společnost ČEZ, o kterou je mezi lidmi hledajícími novou či lepší práci velký zájem. Energetický gigant hlásí dvojnásobný nárůst přijatých životopisů. „Zatímco za květen 2019 měly pracovní pozice ČEZ 28 tisíc zhlédnutí, letos v květnu to bylo přes 90 tisíc.



Firmy shánějí lidi na spoustu pozic, třeba i do administrativy nebo zákaznického servisu.

ILUSTRAČNÍ FOTO | PETR KOZLÍK, MAFRA

INZERCE

Nechte svou firmu v klidu růst

ASSECO SOLUTIONS

HELIOS NEPHRITE

heliosnephrite.cz

es EKONOMICKÉ STAVBY

www.ekonomicke-stavby.cz

7 941 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**



Kristýna 18
4+KK

Nepotřebujete žádné naspořené peníze ani pozemek.

V programu **Nulová hotovost**



ZDARMA

OBJEDNÁVEJTE
KATALOG 500 DOMŮ

+420 377 825 782

práce lákají výrobní firmy i ČEZ

Loni v květnu poslalo svůj životopis v průměru 13 lidí na jednu pozici, letos v květnu to bylo 25 osob,“ přibližuje mluvčí ČEZu Alice Horáková. „Sháníme lidi zejména do výroby, distribuce či do prodeje. Nabíráme také IT specialisty, protože probíhá velká digitalizace distribuce. Kromě technických oborů hledáme nové zaměstnance v oblasti financí, bankovníctví, dopravy, nákupu, personalistiky, pojišťovnictví, zákaznického servisu a dalších,“ popisuje mluvčí ČEZu.

Zřejmě největším nedostatkem zaměstnanců teď trpí výrobní podniky, kde je tedy velká šance na získání práce. „Desítky velkých průmyslových firem tam aktuálně hledají tisíce zaměstnanců, volná místa se jim nedaří obsadit, neboť klesl zájem zahraničních pracovníků. Firmy si se situací nevědí rady,“ přibližuje situaci Halbrštat.

Z kuchaře obchodníkem

Podle něj je nyní už všem jasné, že začala dlouhodobá krize. A ta si žádá od mnoha Čechů zcela nový přístup k vlast-



Kdo je ochotný dělat rukama, práci najde rychle. FOTO | MAFRA

ní práci. „Pandemie dopadla nejhůře na zaměstnanost v gastronomii, ubytování, cestovním ruchu a službách. Nutnost re-kvalifikace velkého množství lidí bude po epidemii ještě naléhavější, urychlí se nárůsty zaměstnanosti ve zdravotnictví a sociální péči. Nečekal bych na rychlý návrat ke starému ‚normálu‘ a místo

50 tisíc lidí se v září přihlásilo nově na úřadech práce.

toho se snažil proniknout do úplně nových oborů. Lidé z gastronomie se nám například hlásí do pozic obchodníka či náboráře,“ upřesňuje.

Bez práce je teď 3,8 procenta Čechů

Úřady práce hlásily ke konci září nezaměstnanost 3,8 procenta. Uchazečů o zaměstnání pak více než čtvrt milionu. „Zájem je především o zaměstnance v dělnických profesích, o pomocné a nekvalifikované zaměstnance a kvalifikované řemeslníky,“ shrnuje ředitel Odboru zaměstnanosti z Generálního ředitelství Úřadu práce Jan Karmazín.

Nabírá se také v sektoru IT. „O zakázky přišlo mnoho firem. Toho využily ty IT firmy, o jejichž produkty je nadále zájem, a najaly si desítky programátorů, které by dříve na trhu těžko hledaly,“ doplňuje Halbrštat. (jos)

Pracovní trh v Česku

- K 30. září 2020 byla nezaměstnanost **3,8 %**, v září 2019 to bylo „jen“ 2,7 %.
- Úřad práce ČR evidoval na konci září celkem **277 015 uchazečů** o zaměstnání, to je o 75 108 osob více než před rokem.
- Zaměstnavatelé nabízejí prostřednictvím Úřadu práce **316 658 volných pracovních míst**.
- Během září se na úřadech práce nově přihlásilo **50 874 lidí**.
- Průměrný věk uchazečů o zaměstnání činil **41,9 roku**, průměrná délka nezaměstnanosti byla **421 dnů**.
- Zaměstnavatelé měli největší zájem o dělníky v oblasti výstavby budov, montážní dělníky, obsluhu vysokozdvíhových vozíků, pomocníky ve výrobě, uklízeče, řidiče nákladních automobilů či zedníky.
- Více než 73 procent volných pracovních míst je určeno pro uchazeče se základním či nižším vzděláním.

INZERCE

JIŽ 12 LET DRŽÍME AUKČNÍ REKORDY NEJDRÁŽE PRODANÝCH UMĚLECKÝCH DĚL V ČESKÉ REPUBLICE.

PŘIJÍMÁME KVALITNÍ UMĚLECKÁ DÍLA DO NAŠÍ EXKLUZIVNÍ ZIMNÍ AUKCE – ADOLF LOOS APARTMENT AND GALLERY

ADOLF LOOS
Apartment And Gallery
www.aloos.cz
E:aloos@aloos.cz

TVOŘÍME SVĚTOVÉ REKORDY: TOYEN, LA DAME DE PIQUE (PIKOVÁ DÁMA), 1926 DOŠAŽENÁ CENA: 78.650.000 Kč

Nejlepší ležák vaří v Holbě

Nejvýznamnější degustační soutěž roku – České pivo roku 2020, vyhlásila za nejlepší světly ležák pivo Holba Premium a další dvě piva Pivovaru Holba stanula na stupních vítězů v dalších kategoriích. Letos je to tak pro Holbu už třetí velký úspěch na soutěžích.

Nejsledovanější kategorií soutěže České pivo roku 2020 je každoročně – Světly ležák. Už v loňském roce Pivovar Holba obsadil se svým ležákem Holba Premium druhou příčku a letos byl výsledek ještě o stupeň lepší, čímž degustátoři potvrdili stabilitu mimořádně vysokou kvalitu tohoto piva.

„Máme obrovskou radost z toho, že se naše piva dlouhodobě drží na předních příčkách prestižních degustačních soutěží. Je to jen dalším důkazem toho, že v Jeseníkách dlouhodobě vaříme jedinečné pivo z těch nejlepších regionálních surovin,“ komentoval úspěchy v soutěži Ing. Luděk Reichl, sládek Pivovaru Holba.

Dalším úspěšným reprezentantem Pivovaru Holba se stalo pivo Holba Šerák. Světly ležák s nahořklou jemně chmelovou chutí a vydatným řízem potvrdil své výsadní postavení v rámci značky Holba a v kategorii 11% světly ležáků skončil na třetím místě. Vlaková loď Pivovaru Holba si tak letošním bronzem připsala již své 10. ocenění z největších tuzemských a zahraničních soutěží a zároveň dokázala, že stále patří k nejúspěšnějším a nejoblíbenějším pivům značky Holba. V kate-

gorii nealkoholických piv získalo bronzovou medaili Holba Horské byliny nealko. Nealkoholická piva se těší velkému nárůstu zájmu a tím i konkurence, a proto každý úspěch v této kategorii opravdu potěší.

Soutěž pořádal Český svaz pivovarů a sladoven ve spolupráci s Výzkumným ústavem pivovarským a sladařským letos už po dvacáté.

Úspěšný rok Pivovaru Holba

Vítězné medaile ze soutěže České pivo roku 2020 nejsou jediným letošním úspěchem pivovaru, které si svým poctivým pivem vysloužilo. Holba Premium, ležák příjemně jantarové barvy, si například na své konto letos již připsal ocenění za bronzovou příčku v mezinárodní soutěži

World Beer Awards 2020 v kategorii Lager Classic Pilsener. Pivovar Holba zabodoval v létě s Holbou Premium také na domácí půdě, když získal titul **Regionální potravina Olomouckého kraje 2020** v kategorii alkoholických a nealkoholických nápojů.

Pivovar Holba tak opět dokázal, že si svým ryzím pivem z hor umí získat nejen náročného degustátora v porotách mezinárodních soutěží, ale díky zdrojům výjimečných místních surovin – vody, ječmene i chmele, které jeho pivo propůjčují nezaměnitelný charakter, dělá věhlas i svému kraji. Hanušovický Pivovar Holba ukazuje, že když se pivo dělá poctivě lokálně, slaví pak úspěch také globálně.



www.holba.cz

ČVUT FA

Online den otevřených dveří **6-8/11**
Přihlášku ke studiu **podávejte do 30/11**

Fakulta architektury ČVUT v Praze
www.fa.cvut.cz | fa.cvut.cz | @fa_ctu

Žerty stranou, migréna není „bolístka“ a deprese „splínem“

O své bolesti hlavy mnozí mluví jako o migréně, ačkoliv jim na její potlačení stačí spolknout „růžovou tabletku“. Skutečný **atak migrény přitom trvá i celé dny** a pacienta vyřadí z běžného života. A „depka“? O té je nyní už skoro **módní mluvit při každé špatné náladě**. Reálně jí však **trpí na půl milionu Čechů**.

■ IVETA BENÁKOVÁ

ČR | „Dneska ne, mám migrénu.“ Ta věta i díky různým komediím zlidověla a, přiznejme si, který muž ji někdy od své drahé polovičky i ve skutečném životě neslyšel. A nebo: „Mám depku, nikam nejdu!“ Pojmy „migréna“ a „deprese“ sice mnoho lidí používá, ale zdaleka ne všichni vlastně tuší, o co jde. Opravdu mají „depku“, nebo jen momentální splín či špatnou náladu? A neříkáte i vy obyčejné bolesti hlavy plynoucí ze stresu nebo nedostatku tekutin „migréna“?

Skutečná migréna totiž není nějaké to pobolívání hlavy, ale závažný zdravotní problém se značnými sociálními i ekonomickými dopady, který dělá pacientům ze života peklo. A ačkoliv trápí s různou intenzitou takřka milion Čechů, je toto onemocnění

není podle odborníků poddiagnostikované a nedostatečně léčené.

Průběh migrény je různý, jedna ataka může ale trvat i několik dní. „Značná část nemocných během migrenózní ataky pozoruje nevolnost a zvracení, až polovina postižených trpí nechutenstvím a netoleruje příjem jídla. Vyhledávají klidnou a temnou místnost,“ přibližuje Zbyšek Pavelek, neurolog z Certifikovaného centra pro

diagnostiku a léčbu bolestí hlavy s tím, že pacientům kromě citlivosti na světlo, hluk či pachy může být také na zvracení. „Bolest je to skutečně velká a omezuje každodenní činnosti. Tato skutečnost je nesnadno pochopitelná pro ostatní, kteří trpí „běžnou“ bolestí hlavy“ a nedokážou se vcítit do obtíží nemocného,“ zdůrazňuje Zbyšek Pavelek.

„Zase ji bolí hlavička“

Běžná bolest hlavy i migréna mohou mít stejné spouštěče, mezi které patří stres, změny počasí, nedostatek či nadbytek spánku nebo dietní chyby. Jenže zatímco „běžná“ bolest hlavy je mírnější intenzity, zasahuje obvykle celou hlavu, je takzvaně tupého nebo tlakového charakteru a obvykle ustoupí po odstranění vyvolávající příčiny či po použití běžně dostupných léků k tlumení bolesti; u migrény je to složitější. „Pro pacienta je zcela nezbytné podchytit migrénu již v začátku. Tedy užít adekvátní medikaci, která dokáže zastavit epizodu bolestí hlavy,“ uvádí neurolog Pavelek a zároveň radí pacientům neklesat na mysl: „Moderní možnosti léčby migreny mohou pomoci pacientům zajistit významné zlepšení kvality života.“

Pacienti s migrénami se ve svém okolí často setkávají se zlehčováním svých bolestí. „Migréna se u mě objevila v dětství, s podceňováním mám kvůli tomu bohaté zkušenosti. Začalo to u dětských lékařů. Rodiče na začátku také nevěřili, že opravdu mám takové bolesti. V pracovním životě to potom pokračovalo a vtipky o tom, že „Janíčku zase bolí hlavička a musí si jít hajnout“, slyším dodnes, jen mě už teď tolik nerozhodí a nemrzí,“ vypráví 33letá Jana Skipalová. „Myslím, že migréna má určité stigma a pravděpodobně ještě dlouho mít bude. Také jsem se setkala s tím, že mám migrénu, protože se nemám ráda a mám špatně nastavené energie. Lidé, kteří jsou mi nejbližší, ale vědí, že zlehčování není namístě,“ podotýká.

Deprese zpomalí mozek

Podobně to mají lidé s depresí, neboť se často setkávají s poznámkami, že „mají jen špatnou náladu“. Problém je přitom daleko složitější a porucha nálady je pouze jeden z možných pří-



znaků. Dokonce totiž existuje také typ deprese, kdy se pokleslá nálada vůbec neprojevuje, tedy deprese bez deprese.

„Depresi si můžeme představit jako „přetížený počítač“, který se vám zasekává, nereaguje, je pomalý, není schopen plnit všechny funkce, na které je stavěný. Stejně tak mozek s depresí bývá zpomalený, nevykonný, dělá chyby, nechce otevírat nové programy, jako je třeba „radost“,“ objasňuje Taťána Suchánková Kočí, psychiatrická a psychoterapeutka z Psychiatrické léčebny Petřohrad.

A protože mozek řídí celé tělo, může se problém objevit na jakékoli úrovni. Tedy i tam, kde bychom to třeba ani laicky neočekávali. „Například v řízení fyziologických procesů organismu, časté jsou změny chuti k jídlu, poruchy spánku, poruchy sexuálního fungování, ale i přetrvávající bolesti hlavy, bolesti břicha, bolesti zad, nevolnosti či třeba pokles imunity a další,“ doplňuje Suchánková Kočí.

Podle Světové zdravotnické organizace trpí depresí více než 300 milionů lidí na celém světě, v Česku je to minimálně půl milionu. Co hůř, až 30 procentům pacientů nepomáhají antidepressiva.

Přitom najít hranici mezi depresí a „běžným smutkem“ může být těžké. Smutek je něco, co provází život každého člověka. Někdo by mohl říci, že běžný smutek je reakcí na těžkosti a negativní věci v našem životě. Ale i těžkou depresí může spustit silný stres či úmrtí někoho blízkého.

„Osobně se vždy ptám pacientů, jestli v jejich životě je či není radost. Zda věci, které obvykle radost přinášejí a dokážou potěšit, mají stejnou sílu jako dříve. Pokud ne, a dokonce se takovým aktivitám vyhýbají, pak je čas hovořit o depresi a začít se s ní vážně zabývat,“ uzavírá Suchánková s tím, že nadužívání spojení „mám depku“ může vést i k podceňování varovných příznaků.

Kde hledat pomoc?

Migréna tedy není běžná bolest hlavy, ale chronické celoživotní onemocnění, které významně ovlivňuje kvalitu života pacienta, jeho rodiny i přátel. Více informací o migréně, rady, tipy a seznam specializovaných center na www.omigrene.cz.

FOTO | SHUTTERSTOCK

Pád letadla do pražské zahrádkářské kolonie způsobil před 45 lety smrt 79 lidí. Desítky cestujících ale díky záchranářům přežily. **Příčiny havárie se zkoumají do současnosti.**

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | I když nešlo o nejhorší leteckou nehodu v československých dějinách, pád dopravního letadla do zahrádkářské kolonie v pražské části Suchdol 30. října 1975 je bezesporu havárií nejznámější. A to proto, že se o devět let později stala námětem pro brilantně natočený poslední díl populárního seriálu Sanitka.

Režisér Jiří Adamec přiblížil rychlou pomoc pražské záchranné služby těm pasažérům, kteří pád přežili, na svou dobu naturalisticky. Zároveň však nepřeháněl. Když onoho 30. října před 45 lety krátce před půl desátou dopoledne rozoralo suchdolské zahrádky letadlo DC-9 jugoslávských aerolinií Inex-Adria Aviopromet se 115 československými turisty a s pěti členy posádky na palubě, znamenala každá další minuta bez pomoci vyšší počet mrt-

Suchdolská tragédie

vých. Pražští záchranáři tehdy dokázali téměř nemožné a za zhruba půlhodinu už byli všichni zranění na cestě do nemocnic. Podle dobové vyšetřovací zprávy zahynulo 75 lidí, ovšem většina zdrojů se shoduje, že počet mrtvých nakonec vystoupal na 79.

Pátání po příčinách havárie letu JP-450, kterým se turisté vraceli z černo-horského Tivatu, komplikoval mimo jiné fakt, že v černých skříňkách došla záznamová páska 15 minut před nehodou.

Vyšetřovatelé zastávali názor, že na vině byli především piloti, kteří zahájili přistávací manévry, ačkoliv se nad Prahou držela hustá mlha a přiblížovací systém hlásil problémy. Stroj letěl příliš nízko a zhruba devět kilometrů před Ruzyní zaváděl o Sedlecké skály, následně dopadl na zem a setrvačností se ještě několik stovek metrů řítit zahrádkářskou kolonii.

Pokus o rekonstrukci nehody

O zajímavou rekonstrukci nehody se před nedlouhou dobou pokusili pilot Petr Bílý a mechanik Jindřich Machalínek. Součástí, či spíše šrot kabiny jiného letounu DC-9 přeměnili během několikaleté práce na simulátor, kterým mimo jiné chtěli po-



ZDROJ | iDNES.cz (NÁRODNÍ ARCHIV, FOND ÚŘADU PRO CIVILNÍ LETECTVÍ - LETECKÉ NEHODY)

slední chvíle tragického letu rekonstruovat. Na základě svých poznatků přišli před rokem s verzí, že na vině byl autopilot. „Přesná příčina toho pádu, co si myslím já, je, že nechali puštěného autopilota a nechali to letadlo v klesání. To znamená, že autopilot udržoval rychlost klesání podle toho, jak si ho nastavili,“ řekl tehdy Machalínek pro ČTK. Klesání mohli vypnout jen piloti ručně. Toho, že letadlo je

příliš nízko, si podle Machalínka všimli pozdě. „Těsně před tím, než dopadlo, tak to vzal pilot do rukou, ale už byl moc nízko,“ dodal. Téměř jistě ale nešlo o jedinou okolnost. Svou roli hrála třeba i již zmiňovaná hustá mlha a zřejmě také zmatky v pokynech řídicí věže. „Posádka nedostala včas informace o tom, že má přistát na jiné dráze, než předpokládala,“ uvedl Machalínek. (mb, iDNES.cz)

INZERCE

Slavíme narozeniny a nabízíme vám Hello půjčku



Hello bank!

by Cetelem

s garantovanou měsíční splátkou 3 000 Kč, roční úrokovou sazbou 5,25 % a bez poplatků. A ne, že ne...

800 900 030
www.hellobank.cz

Reprezentativní příklad: Pro osobní půjčky ve výši 200 000 Kč, sjednané od 19. 10. do 8. 11. 2020, garantujeme měsíční splátku 3 000 Kč na 79 měsíců. Roční pevná úroková sazba je 5,25 %, RPSN 5,38 %, celková částka splatná spotřebitelem je 237 000 Kč. Uvedenou garanci poskytujeme výhradně u půjček ve výši 200 000 Kč a se splatností 79 měsíců. Tato nabídka se nevztahuje na konsolidované půjčky. Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak půjčku banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí půjčky. Poskytovatelem půjčky je BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!

Pomůžete ještě, plukovníku?

Udělal chybu, za kterou se platí. Po smršti kritiky ale našel Roman Prymula i mnoho zastánců. **Jako expert je nenahraditelný, uznávají politici i lékaři.** Přidal se i Ladislav Špaček.

ČR | Voják a epidemiolog. Spojení, které Romanu Prymulovi vyneslo mezi Čechy spoustu vtípků. Po aféře s návštěvou zavřené restaurace a jeho rychlým koncem na postu ministra zdravotnictví však opět zesílily hlasy, které zmiňovanou kombinaci vyzdvihují. V kostce: kvůli jednomu selhání nelze v současné krizi přijít o experta, který má pro válku s covidem ideální znalosti.

„Ministr, epidemiolog s mezinárodní

reputací vybaven matematickým myšlením i roky praxe, se v argumentech výtečně orientoval a chápal nejistotu, pod kterou musel činit zásadní rozhodnutí. Lepšího ministra tato země nenalezne, a horšího si nemůžeme dovolit,“ uvedl třeba ekonom Jakub Steiner, který byl součástí neformální expertní skupiny ministra a působí na univerzitě v Curychu i v Akademii věd ČR.

Podle prezidenta České lékařské ko-



Epidemiolog Roman Prymula

mory Milana Kubka by měl Prymula rozhodně zůstat v týmu, který bude boj proti epidemii řídit. „Když jste na vodě a přistihnete kapitána při pochybení, tak dříve, než ho oběsíte, měli byste si ujasnit, jestli je na palubě někdo další, kdo umí řídit loď,“ prohlásil Kubek.

Abyste i přes nepříteli důstojný konec ve vládní funkci zůstal ve státních službách, prosí Prymulu politici napříč spektrem. „Chceme, aby s námi spolupracoval jako expert-epidemiolog,“ sdělil premiér Andrej Babiš. Sám Prymula potvrdil, že je odhodlán v boji proti covidu dál pomáhat. „Nevím, jestli jsem schopný jít do nějaké další vládní funkce. Můj názor je takový, že bych chtěl pomoci jako osoba nezávislá, jako expert,“ řekl Prymula v České televizi.

Řád Bílého Iva si zaslouží

Prymulovo další zapojení požaduje i prezident Miloš Zeman. Ten už dopředu avizoval, že mu udělí státní vyznamenání za zásadní pomoc při jarní vlně epidemie koronaviru. Přestože to někteří kritici zpochybňují, například bývalý mluvčí prezidenta Václava Havla a odborník na etiketu Ladislav Špaček to schvaluje.

„Zásluhy za zvládnutí první vlny epidemie má naprosto zasloužené a nehybnoucí. Budeme mu stále za to blahopřát, jak to tehdy organizačně zvládl,“ uvedl Špaček pro server Lidovky.cz. Jeho ocenění by se podle něj nemělo stavět do těsné souvislosti s aktuálním poklesem. „Není to tak hluboký mravní pokles, jako kdyby spáchal nějaký zločin,“ shrnul Špaček.

Smířlivý je i bývalý ředitel hradního protokolu Jindřich Forejt. „Pan Prymula je lékař a každý lékař na začátku kariéry skládá slib, že bude jednat v zájmu zdraví pacientů. To je hlavním posláním lékaře. A pan Prymula neudělal nic, čím by se proti tomuto slibu prohřešil,“ soudí bývalý spolupracovník prezidentů Klause i Zemana.

Mezi Prymulovy obhájce se řadí i šéf Sněmovny Radek Vondráček. Na Facebooku odsoudil ty, kteří ministra zdravotnictví za kontroverzní jednání kritizovali. „Co na tom, že účastníci schůzky se prokazatelně potkali pracovně a řešili v těchto vypjatých časech věci související s pandemií, a to v době, kdy většina jejich kritiků už měla dávno po práci a seděla doma,“ podotkl. (ška)

INZERCE

PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S VARI[®] CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

AKCE

64 400 Kč

49 990 Kč

MALOTRAKTOR VARI GLOBAL

- / s vyklápěcím návěsem ANV-380 a motorem VARI XP-200A za akční cenu 49 990 Kč s DPH
- / zvládne všechny polní práce, přepravu nákladu i sečení trávy
- / vystavení technického průkazu pro provoz na veřejných komunikacích



ÚSTROJÍ KYPŘÍČÍ KOPINATÉ
KUK-96 / KUK-125



STOJAN MONTÁŽNÍ
SM-01



TŘETÍ KOLO
TK-01



Příslušenství je doporučeno pro podzimní práce a není součástí akčního setu.

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Boskovice, TLAMKA-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Chrudichromská 1b, T 516 456 297, 777 064 455 / **Brno-Černovice**, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Humpolec**, PIPEK, Nerudova 176, T 565 532 406, 777 583 996 / **Chotěboř**, Lébl s.r.o., 5.května 366, T 724 868 848 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Strakonice**, Milisterfer, s.r.o., Volyňská 97, T 777 993 399 / **Tábor**, HUTAB s.r.o., Chýnovská 2989, T 381 212 153 / **Velké Pavlovice**, MODROHORSKÉ HUMNO, V sadech 656/1, T 601 201 201 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.



FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 14 490 Kč

14x UBYTOVÁNÍ
ve vybraném lázeňském hotelu

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
předepsaných lékařem
dle aktuálního zdravotního stavu

ALL INCLUSIVE NÁPOJE ³⁾
během obědů a večeří
(neplatí pro hotel Metropol)

**BONUSOVÉ SLUŽBY
NAVÍC - VÝBĚR Z JEDNĚ**

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**
od pondělí do neděle
od 9 do 21 h ¹⁾

nebo

VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč
(pouze vlaky ČD včetně Pendolina) ²⁾
nebo

14x NÁPOJ
k obědu či k večeři ³⁾



CENY OD:

14 490 Kč

včetně státního příspěvku

**PLATNOST NABÍDKY:
vybrané termíny**

¹⁾ A@UAFORUM - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

PŘÍSPĚVEK NA LÁZNE
4 000 Kč

	03.01. - 17.01.2021	17.01. - 31.01.2021	31.01. - 14.02.2021 14.02. - 28.02.2021 28.02. - 14.03.2021 14.03. - 28.03.2021
	CENA SE STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM	CENA SE STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM	CENA SE STÁTNÍM PŘÍSPĚVKEM
Lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	14 490 Kč	14 890 Kč	15 810 Kč
Lázeňský hotel Royal **s, Jesenius **	14 490 Kč	14 890 Kč	17 280 Kč
Lázeňský hotel Metropol ***	•	•	18 890 Kč
Lázeňský hotel Luisa ***	18 090 Kč	18 490 Kč	19 730 Kč
Lázeňský hotel Dr. Adler ***	18 090 Kč	18 490 Kč	19 730 Kč
Lázeňský hotel Belvedere ***	19 690 Kč	20 380 Kč	21 900 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova B	22 090 Kč	22 490 Kč	25 400 Kč
Spa Resort Pawlik - Aquaforum **** - budova A	24 890 Kč	25 290 Kč	29 670 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt	1 000 Kč	1 000 Kč	3 500 Kč

Uvedené ceny jsou již po odečtení státního příspěvku, vztahují se na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. *Cena se státním příspěvkem je platná až po uplatnění státního vouchery na lázně. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, ČPZP, ZPŠ, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí
pouze pro klienty
českých
partnerských
pojišťoven.

Při rezervaci
uvedte prosím
kód: 217224



Olympic má nová Kaťata!

JOSEF VLČEK

Na světě je jen málo skupin, které jsou stejně staré jako Rolling Stones. Tedy 58 let. Ale zatímco Rolling Stones dnes těží jen hluboko zasuté písničky ze starých archivů, český Olympic se právě teď hlásí s novou deskou, na níž najdeme 11 zbrusu nových písniček. Jmenuje se podle úvodního řízného rock'n'rollu Kaťata.

Ikdyž je letos pro muziku kvůli složitým epidemiologickým podmínkám nepříznivá situace, kolem lídra Olympiku Petra Jandy se toho letos událo víc než dost. Velkou publicitu získal především veřejný konkurz kapely na nového hráče na klávesové nástroje.

Původní klávesista Petr Valenta, který hrál s kapelou 34 let, musel v březnu ze zdravotních důvodů zanechat hraní a Janda vypsal soutěž na nového člena historicky nejslavnější české kapely. Přihlásilo se 40 muzikantů a soubor posledních čtyř probíhal online. Jeho vítězem se stal Pavel Březina ze známé moravské skupiny Argema.

Petr Janda ale koncertoval i sólově, a to nejen pro své fanoušky na sociálních sítích během jarní koronavirové vlny. Sám, jen s elektrickou kytarou, předvedl ve svém studiu Propast hodinový blok nejslavnějších olympických hitů, který se přenášel prostřednictvím mobilu přímo do vysílání Rádia Impuls. Janda se pak objevil i v Živáááku Impulsu z Letního Doupěte. V té době už se svými třemi spoluhláči pracoval na nové desce.

Janda stále zárukou kvality

Po Pavlu Chrastinovi a Zdeňku Rytířovi se stal ústředním textařem skupiny Ondřej Fencel, jinak také dlouholetý kapelník doprovodné kapely Luboše Pospíšila, ale se svými verši přispěli také Aleš Brichta a překvapivě také Michal Malátný z Chinaski. Olympic zní v Kaťatech jako vždycky – svižný v rychlých skladbách a přesvědčivý v pomalých baladách. Ostatně, být přesvědčivý v pomalých skladbách je velké umění a Janda se svým hlubokým hlasem je jeden z mála, jemuž se na ta-



Aktuální sestavu Olympiku tvoří bubeník Martin Vajgl, Petr Janda, nový klávesák Pavel Březina a basák Milan Broum. FOTO | IDNES.cz (ARCHIV PAVLA BŘEZINY)

kových nahrávkách dá věřit. Písnička Šrám, co se nezahojí je toho důkazem. A kdo má rád efektní kytarová sóla, tak nejen na této skladbě, ale i při závěrečné Nemám páru si užije typické Jandovy melodické exhibice.

Olympic je už několikrát sobě retro. Retro byl už v 70. letech, v 90. i dnes. A přestože je dnešní pop-rock už dávno někde jinde, Petr Janda a jeho spoluhláči zůstávají pořád symbolem kvality a muzikantské jistoty.

INZERCE

Pomáháme Vám udržet se FIT!



NUTREND



www.olma.cz | beactivebeslim.cz

NA VÝMĚNU ZIMNÍCH PNEUMATIK **NEZAPOMÍNEJTE, MŮŽETE DOSTAT** **POKUTU A PŘIJÍT O POJISTNÉ PLNĚNÍ**



V zimním období přibývá dopravních nehod. Průměrně za jeden měsíc vzniká téměř 22 tisíc škod z povinného ručení, nicméně v exponovaných zimních měsících je počet vzniklých škod o desítky procent vyšší z důvodu nepříznivých podmínek na silnicích (kluzká vozovka a s ní spojené nezvládnutí řízení). Nepřekvapí proto, že mezi měsíce s největšími počty škod patří právě podzimní a zimní měsíce, zejména v situaci, kdy přijde „zimní kalamita“ nečekaně brzy již během podzimních měsíců. Mezi důvody, proč vysoký počet škod vzniká v průběhu října a listopadu, patří také brzké stmívání a v důsledku toho je častější i výskyt srážek se zvěří. Pro snížení rizika vzniku škod z

nepříznivých zimních podmínek silniční zákon ukládá povinnost použít zimní pneumatiky při provozu vozidla v období od 1. listopadu až do konce března, pokud se na silnici vyskytuje souvislá vrstva sněhu, ledu nebo námrazy. Řidiči by měli podle vývoje počasí předvídat, kdy by tato nebezpečná situace mohla nastat. Ve vybraných úsecích, zejména v horských oblastech, se vyskytují dopravní značky ukládající povinnost vždy použít zimní pneumatiky (modrá značka s autem a vločkou) bez ohledu na konkrétní stav počasí. Ustanovení zákona tedy jasně ukládá, že za nepříznivého zimního počasí řidiči bez zimních pneumatik na všechny typy silnic nemají vyjíždět.

Vracíme věci do pořádku **25 let**

Sleva 25 % na povinné ručení

www.cpp.cz

25 let
ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

S UNIQA SafeLine platí klient pojistné podle ujetých kilometrů

Během všeobecného útlumu ekonomiky i společenského života a přesunu do režimu home office mnozí z motoristů najedou mnohem méně a jejich vůz není v provozu tolik jako za běžných podmínek.



Povinné ručení je ale třeba hradit stále ve stejné výši, neuloží-li majitel přechodně registrační značky do depozitu.

Nemusí to ale platit, pokud se zákazník rozhodne pro variantu pojištění SafeLine, kde platí pojistné podle ujetých kilometrů. Motorista s telematickou palubní jednotkou SafeLine **ušetří na povinném ručení 5 až 25 %**, pokud najede méně než 20.000 km ročně. Nájezd na dálnicích se započítává jen z poloviny, protože jde o nejbezpečnější druh komunikací. Odpočet kilometrů provede UNIQA automaticky z telematiky jednou ročně a podle toho vypočte příslušnou sazbu. Výhodou je, že podle nájezdu kalkuluje **slevy z pojistného i za havarijní pojištění**. Klient UNIQA může tak ušetřit celkově minimálně stokoruny, ale spíše tisícikoruny za komplexní pojištění vozidla.



Telematická jednotka SafeLine je současně **nejvyspělejší aktivní asistence pro jakýkoli druh nouze na silnici**. Hlídá bezpečí vozidla i posádky. Při nehodě registruje centrála díky narázovému čidlu kolizi a ihned se zapojí do řešení – telefonicky dohodne s řidičem potřebné kroky. Pokud se ho nedaří kontaktovat, pošle na přesně určené místo záchranné složky hned. Tato funkce se osvědčila loni celkem 130krát. **Při odcizení** umí UNIQA SafeLine ztracený vůz lokalizovat a ve spolupráci s policií ho vrátí majiteli. V loňském roce byly takto dohledány 3 vozy, dva z nich za hranicemi ČR. SafeLine lze využít i **při defektu nebo při nevolnosti** na cestě k přivolání pomoci. Toto je velmi často využívaná funkce – loni asistovala SafeLine více než 700krát. Telematickou jednotku má ve voze namontováno více než 16.000 motoristů s pojištěním UNIQA. Více informací na telefonu **488 125 125**.

„V daném období od listopadu do března doporučuji tedy používat zimní pneumatiky vždy. Nikdy nelze s jistotou předvídat, jak vypadá počasí na druhém konci republiky anebo jak bude zítra. Jízda bez zimních pneumatik je riskant-

Pro snížení rizika vzniku škod z nepříznivých zimních podmínek silniční zákon ukládá povinnost použít zimní pneumatiky při provozu vozidla v období od 1. listopadu až do konce března, pokud se na silnici vyskytuje souvislá vrstva sněhu, ledu nebo námrazy.

ní a může ohrozit nejenom život řidiče, ale i ostatních účastníků silničního provozu. Navíc při



způsobení dopravní nehody bude zkoumat, jestli jste měli zimní pneumatiky, jak policie – kvůli porušení výše zmíněného zákona –, tak i pojišťovna,“ uvádí Lucie Žulavská, právnička a specialista na neživotní pojištění České asociace pojišťoven. Pokud se prokáže, že dopravní nehoda měla přímou souvislost s nedodržením ustanovení zákona o použití zimních pneumatik, může pojišťovna po viníkovi nehody požadovat částečnou nebo plnou zpětnou úhradu částky, kterou vyplatila poškozeným. Stejně tak může pojišťovna přistoupit ke krácení pojistného plnění v případě, že dojde k porušení zákona na straně poškozeného. Pokud v zimním počasí při silniční kontrole policie zjistí, že řidič nemá na autě předepsané pneumatiky, hrozí mu také bloková pokuta. Policisté mohou zjišťovat i hloubku vzorku pneumatiky. U osobních aut musí být minimálně 4 milimetry, u aut nad tři a půl tuny 6 milimetrů.

Pohlíďte si povinné ručení, i když s autem už nejezdíte
V Česku loni přibylo přes tři sta

tisíc vozidel se sjednaným povinným pojištěním odpovědnosti z provozu vozidla. Podle údajů České kanceláře pojistitelů (ČKP) má k 30. 6. 2020 povinné ručení již 8,4 milionu vozidel, ale téměř 140 000 motoristů tuto zákonnou povinnost neplní. Ročně pak způsobí tito řidiči cca 3000 nepojištěných škod v úhrnu za více než 400 milionů korun, které jsou hrazeny z garančního fondu České kanceláře pojistitelů. Aby byl garanční fond spravedlivě financován, mají od začátku roku 2018 všichni majitelé nepojištěných vozidel povinnost do tohoto fondu platit příspěvek za dobu, kdy je jejich vozidlo registrováno pro provoz a není pojištěno. Výši příspěvku určuje vyhláška ministerstva financí podle druhu vozidla, např. u osobního automobilu typu Škoda Fabia 1,2 činí 35 Kč na den. Pozor – příspěvek ale nenahrazuje pojištění, aby mohl motorista vozidlo legálně provozovat, musí uzavřít povinné ručení u některé z tuzemských pojišťoven. Důvodů, proč lidé porušují zákon

a nemají vozidlo pojištěno, je celá řada. Někteří si své jednání dobře uvědomují, zatímco jiní o porušení zákona možná ani nevědí. Lidé si například neuvědomují, že povinné ručení musí mít uzavřeno, i když mají

Pokud se prokáže, že dopravní nehoda měla přímou souvislost s nedodržením ustanovení zákona o použití zimních pneumatik, může pojišťovna po viníkovi nehody požadovat částečnou nebo plnou zpětnou úhradu částky, kterou vyplatila poškozeným.

doma v garáži staré auto, se kterým už nejezdí. Podle zákona

POZOR NA LOVCE NEHOD

Lovci nehod neboli crash huntéři se bez přivolání objevují u havarovaných či porouchaných nepojízdných vozidel a vnucují zde vystresovaným řidičům své služby. Využívají nepřehledné situace na rušných silnicích, a než se řidiči stačí vzpamatovat z prvního šoku, začnou jim přivolávat odtah nepojízdného auta, nabízejí náhradní vozidlo a předraženu a často i nekvalitní opravu ve spřáteleném autoservisu. Snaží se získat za provizi zakázku pro spřátelené autoservisy, autopůjčovny nebo odtahové služby. Provize je jim pak vyplacena na úkor poškozených motoristů. Těm se prodraží jejich asistenční zásah i oprava vozidla, a to naprosto zbytečně, protože většina motoristů má v rámci svého povinného ručení předplacenou asistenci.

Proto pojišťovny a Česká kancelář pojistitelů provozují jednotnou Linku pomoci řidičům 1224, kde si motorista přivolá pomoc od své pojišťovny. Linka 1224 pokrývá celé území České republiky, funguje 12 měsíců v roce 24 hodin denně. Tato linka pomáhá řidičům zvládnout krizové situace a ubránit se lovcům nehod.



S vyššími limity získáte u Kooperativy zajímavé benefity

„Klientům v povinném ručení doporučujeme zvolit vyšší limity plnění. Připlatit si pár stokorun ročně se určitě vyplatí,” zdůrazňuje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel v Kooperativě Aleš Zethner. Zároveň představuje novinky, na které se mohou motoristé od listopadu těšit.



V poslední době škody z povinného ručení stále rostou, jedná se zejména o škody na zdraví. Uvědomují si řidiči, že nejnižší limity nemusí stačit?

Zlepšuje se to. V povinném ručení klientům doporučujeme zvolit vyšší limity, ale spoň 100 milionů na majetkové škody a 100 milionů na škody na zdraví. Dvojnásob to platí pro ty, kteří tráví za volantem více času, na jezdí hodně kilometrů nebo často vyrážejí do zahraničí. Například u trvalých následků na zdraví může pojišťov-

na odškodnění vyplácet i několik desítek let. Proto jsme sjednání vyšších limitů podpořili formou zajímavých benefitů a s potěšením zjišťujeme, že se to osvědčilo. Více než tři čtvrtiny klientů si už volí limity 70/70 milionů a vyšší.

Mluvil jste o benefitech u vyšších limitů, co k nim tedy vaši klienti získají navíc?

V novém produktu, který jsme na konci loňského roku uvedli na trh, získají klienti od limitu 70/70 milionů

získají i pojištění **VÝMOL**, tedy škody, kterou si způsobí na neoznačeném výmolu v silnici.

Co nového pro motoristy připravujete?

Každoročně evidujeme růst asistenčních zásahů u motoristů. Proto jsme se rozhodli od listopadu nabídnout nový nadstandardní asistenční program **MAX+**, kde

pro nepojízdné vozidlo zajistíme příjezd a práci **mechanika** v terénu, **vyproštění, odtah** vozidla, nebo **přeložení nákladu** do náhradního vozidla. A to vše bez limitu! V pojištění skel pak klienti nově získají nejen pojištění výhledových skel, ale i skel v pevné, skládací nebo odnímatelné **střeše** nebo skel ve **zpětných zrcátkách**.

úrazové pojištění řidiče. Při sjednání povinného ručení s limity 100/100 milionů Kč a vyššími pak získají automaticky i komfort **přímé likvidace**. Tu využijí v situaci, kdy jsou poškozeným při dopravní nehodě způsobené jiným vozidlem – nemusí nic složité řešit s pojišťovnou viníka, obrátí se na svoji pojišťovnu a ta s nimi vše vyřeší. Při sjednání s havarijním pojištěním zdarma



MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA
SRÁZ SRÁZ SRÁZ SRÁZ MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA MLHA

**Někde tam je.
A proto jsme tady my.**


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

musí mít povinné ručení všechna vozidla registrovaná pro provoz, tedy i ta, která nejezdí v silničním provozu. Když motorista nechce vozidlo používat, může odevzdat registrační značky do depozitu a odstranit ho z pozemní komunikace. Pokud to udělá, povinné ručení může ukončit a pak se ho ani netýká příspěvek do garančního fondu. Registrační značky lze odevzdat kdekoli i mimo trvalé bydliště.

Pozor by si měli dát i ti majitelé, kteří se rozhodnou své auto prodat. Při prodeji vozu se prodávající často spoléhá na to, že kupu-

jící zařídí zápis změny vlastníka na registru na základě plné moci. Jenže, co když to neudělá a přestane reagovat? Prodávající se pak bez dokladů a bez auta dostává do pastí. Musí složitě dokazovat, že už není vlastníkem vozu, pokaždé když dostane pokutu např. od policie nebo výzvu od ČKP k úhradě příspěvku do garančního fondu. Není přitom nic bezpečnějšího než si zápis na registru sám zařídít.

Pokud si nejste jisti, jestli máte vozidlo řádně pojištěno, zadejte svoji registrační značku do formuláře na webu www.ckp.cz.



Pojištění odpovědnosti z provozu vozidel

- ✓ bonus 5 % za každý rok trvání pojištění beze škod - získáte slevu až 50 %!
- ✓ široká asistenční služba 24/7 ZDARMA
- ✓ rychlá likvidace škod
- ✓ individuální pojistné

www.uniqa.cz

Jak postupovat při nehodě? Zavoláním záchranky to nekončí. Důležité je předejít sekundární nehodě

Víte, jak postupovat při nehodě a jak zabránit sekundárním škodám na zdraví a majetku? A co když si nemůžete při nehodě vybavit, u které pojišťovny jste pojištěni, a vůbec si nejste jisti, koho máte zavolat kvůli odtahu auta? Autonehoda je bez diskuse nepříjemný zážitek, a to i v případech, když u ní nejsou žádní zranění. I když se nemusí volat záchranka a řešit zraněný spolucestující nebo řidič, nebo když záchranka se zraněnými odjede, zbývá na místě v lepším případě nabourané auto, v horším případě nepojízdný vrak. V tu chvíli řidič začne řešit otázky ohledně odtahení auta, které může v tu chvíli mimo jiné překážet provozu a způsobit sekundární nehodu.

Jaký je tedy správný postup po nehodě nebo při poruše vozu?

Nejprve by si řidič i spolujezdci měli obléct reflexní vestu a opustit vozidlo. Dále je potřeba umístit vystražný trojúhelník na dálnici

nejméně do vzdálenosti 100 metrů, na jiných silnicích alespoň do 50 m od vozidla. Poté musí neprodleně opustit vozovku, ideálně do vzdálenosti alespoň 5 metrů od silnice a zavolat na Linku pomoci řidičům na číslo 1224, která je propojí s asistenční službou pojišťovny a situaci pomůže vyřešit. V případě zranění někoho z místa nehody samozřejmě řidiči kontaktují nejprve linku 112 a přivolají pomoc.

Linka pomoci řidičům 1224 je provozovaná Českou kanceláří pojistitelů už skoro čtyři roky, od té doby pomohla už statisícům českých řidičů. Pokud zavoláte na číslo 1224, budete v průměru za 6 vteřin spojeni s operátorem. Nahlásíte název pojišťovny, u které je dané auto pojištěno. Pokud to nebudete vědět, operátor tuto informaci vyhledá podle SPZ vašeho auta. Poté vás přepojí na smluvní asistenční společnost vaší pojišťovny, která na místo nehody okamžitě vyšle vůz a zařídí opravu nebo odtahení auta do servisu. A to vše v rozsahu sjednaném v povinném ručení či havarijním pojištění.



Povinné ručení se slevou od ČPP

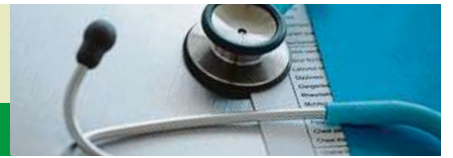


Při dopravní nehodě můžete způsobit jinému člověku vážné zranění s doživotními následky. Zákonem stanovený limit povinného ručení je ve výši 35 milionů korun na újmy na zdraví a na majetku. Praxe však ukazuje, že případy, kdy tato částka nemusí stačit, nejsou dnes již výjimkou. Je třeba si uvědomit, že rozdíl mezi skutečnou výší škody a tím, co pojišťovna za viníka zaplatí, pak jde k tíži viníka nehody, který jej musí uhradit z vlastní kapsy. Pojišťovny chrání své klienty tím, že nabízejí povinného ručení zalimitované také ve variantách několásobně vyšších.

„Víme, že unijní normy uvažují o navýšení minimálních limitů, rozhodli jsme se však, že nebudeme čekat a pro ochranu našich klientů jsme u naší nové produktové řady Autopojištění Combi Plus navýšili minimální limity pro újmy na zdraví a majetku na 45 milionů korun, ty nejvyšší limity dokonce na 200 milionů korun,“ upozorňuje Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel. ČPP působí na trhu již 25 let a v rámci probíhající kampaně nabízí až do konce roku při sjednání smlouvy na autopojištění slevu ve výši 25 procent.



www.cpp.cz



Nejen covid-19. Seniory a děti ohrožují teď také pneumokoky

Ačkoliv pozornost na sebe nyní strhává pandemie koronaviru, **lékaři varují před nedostatkem vakcín proti chřipce** a také před **zanedbáním očkování proti jiným hrozbám. Třeba pneumokokovým onemocněním.**

ČR | Zatímco v předchozích letech se proti chřipce nechalo očkovat zhruba jen osm procent Čechů, letos je zájem mnohem vyšší. Česko má nyní k dispozici 850 tisíc vakcín, ale ani tento počet s vysokou mírou pravděpodobnosti nevystačí pro všechny zájemce. Lékaři proto budou upřednostňovat pacienty z rizikových skupin obyvatel.

Právě u těchto lidí je totiž nejvíce žádoucí, aby byli očkováni na chřipku. Ohrozit by je totiž mohl jednak souběh obou nemocí, tedy covidu-19 a chřipky, jednak je může nemoc ohrozit i za nor-

málních okolností. Kvůli tomu jim očkování hradí pojišťovny. Česko přitom dlouhodobě patří k zemím s nejnižší proočkovaností proti chřipce v Evropě. U rizikových skupin je to jen 20 procent oproti Radou Evropské komise doporučených 75 procent.

Riziko zápalu plic

Lékaři ovšem zároveň upozorňují na to, že je důležité, aby lidé nezanedbávali ani další očkování. V současné době jde hlavně o látky proti pneumokokovým



ILUSTR. FOTO | MAFRA

Zbytečné riziko

- Mezi nejčastější formy onemocnění způsobených pneumokokem patří zápal plic a záněty mozkových blan.
- Statistiky z předchozích let říkají, že pneumokokové infekce nesou vinu za smrt každého nakaženého seniora staršího 65 let. Očkování je pro ně přitom k dispozici zdarma.

onemocněním. Období chřipky a viróz je pro ně totiž živnou půdou. Pneumokoky, které se šíří kapénkovou infekcí, dokážou v oslabeném těle napáchat velké problémy, a to zvláště u seniorů. „Spousta seniorů nemá tušení, že pneumokoková onemocnění typu zápalu plic jsou pro ně vysoce riziková,“ podotýká Jan Lorman, ředitel neziskové organizace Život 90.

Podle dostupných studií roste riziko pneumokokového onemocnění společně s věkem. Ve věku 50 až 65 let je riziko oproti mladší cílové skupině dvakrát vyšší, kdežto u lidí starších 80 let už 4,9krát vyšší. Stárnutí samo o sobě je tak dalším faktorem, který imunitní systém negativně ovlivňuje. Pneumokoky druhou nejvíce ohroženou skupinou jsou děti do dvou let. Také ty je vhodné proti tomuto onemocnění očkovat. (re)

INZERCE

Pneumokoky nejvíce ohrožují děti do dvou let a seniory!

Chraňte se proti pneumokokovým onemocněním očkováním.

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především lidé s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé **starší 65 let.**

U osob starších 18 let přispívá k dlouhodobé ochraně 1 dávka vakcíny Prevenar 13, nutnost přeočkování nebyla stanovena!

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.



OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.

Pfizer PFE, spol. s r. o.
Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5
tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz



Průlomové léky, které mění život pacientů™

PRV-2020.01.097



Podzimní lázně pro váš trávník

Trávníku se daří ideálně při teplotách mezi 5 až 20 °C. **Koncem října je proto nejvyšší čas mu pomoci co nejlépe překonat zimní období.** Jarní péče je pak o to snadnější.

5plus2 RÁDCE

Naposledy posečeme

Nejlepší výška porostu je 4 až 5 centimetrů. Ideálně použijeme vřetenovou sekačku, která zajistí rovný řez, ale dobrou alternativou je oblíbená sekačka rotační. Vyhne se motorové kose, její struna totiž roztrpí konce listových čepelí a rány se v tomto období špatně hojí a bývají branou infekce.

Odstraníme „nepořádek“

Vyhrabeme pokosenou trávu, spadané listy a nevyhýbáme se ani mechu. Trávník potřebuje i během zimy světlo, zamezíme též rozkladným procesům, ke kterým pod vrstvou organické hmoty dochází. Použijeme hrábě, fukary nebo sekačku s košem. Organickou hmotu zkompostujeme, případně použijeme k ochraně trvalek před mrazem. Může

me případně zbavit trávník plsti (stařiny) vertikutátorem. Ušnadníme tak průsak vody do půdy, zajistíme přístup světla a vzduchu ke spodním částem porostu a k půdě. S vertikutátorem na trávník již nevyjíždíme, pokud teplota trvale klesne pod 10 °C.

Vhodně pohnojíme

Vybereme hnojivo typu NK (například Agromix NK a jiné) s vyšším podílem draslíku (K), neobsahuje fosfor. Zvýšený obsah draslíku podporuje dobré přezimování a odolnost. Aplikujeme v dávce 250 až 300 g/10 m². Hnojíme pokud možno po seči, na suchý trávník a ideálně v odpoledních hodinách. Po aplikaci zaléváme dávkou 5 až 10 l/m².

Nezapomeňte zalévat

Zvláště pokud je suchý podzim, měli bychom na přelomu října a listopadu u často kosených trávníků počítat s 50 l vody/m² (50 mm). Sledujeme proto množství srážek. (re, časopis Zahrádkář)



FOTO | SHUTTERSTOCK

Zimní hrozby

- **Plíseň sněžná** (rážovka sněžná), tato choroba napadá travní porost, pokud na teplý (nepromrzlý) povrch půdy napadne sníh. Pokud sníh leží dlouho, vytváří se na povrchu trav bělavý povlak, listy žloutnou, hnědnou a rozkládají se.
- **Exkrementy a moč** domácích zvířat vytváří ostrůvky žloutnoucí trávy. Zde pomůže důkladná záливka vodou při rozmrzlé půdě.
- **Krtek** patří mezi nejzávažnější škůdce trávníku. Pokud je trávník

v optimální kondici, v půdě je dostatek živých organismů, zvláště žížal, jde o prostřený stůl pro tohoto hmyzožravce.

- **„Polámání“ zmrzlého trávníku** pneumatikami, obuvi. Následně může dojít k rozkladným procesům. Raději proto omezíme vstup na travnatou plochu v mrazivém počasí bez sněhu.

Pokud je trávník v dobré kondici, obvykle se sám na jaře zapojí porost a s těmito problémy si poradí, má dobrou regenerační schopnost. Výjimkou je krtek a místa vypálená močí, zde musíme přiložit ruku k dílu i my.

INZERCE






zahrádkář

moderní časopis nejen o zahradě



R

Roční předplatné pro rok 2021

za 396 Kč (33 Kč za číslo)

KAŽDÝ PŘEDPLATITEL ZÍSKÁVÁ ZAJÍMAVÉ DÁRKY, NYNÍ VČETNĚ BONUSU – EXKLUZIVNÍ KOLEKCE OSIV DOBRÁ SEMENA

Předplatné objednávejte na www.zahradkar.org/5+2 nebo telefonicky +420 602 557 560. Nezapomeňte uvést kód 5+2.

DUŠIČKOVÉ MENU

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Období „Dušiček“ je také časem halloweenských oslav a k nim se hodí připravit **specifické menu**. Využít můžete nejen **klasickou dýni**, ale i **kvalitní vepřové maso**.

Zpestřete si Halloween krkovičkou i „prsty“

Pečené maso s dýňovým pyré

Potřebujeme: asi 1,3 kg vepřové krkovičky s kostí, 10 stroužků česneku, 2 ks velké cibule, olej na restování, sůl, namletý pepř, římský kmín, tymián. **Na pyré:** 1 kg dýně Hokkaido nebo máslové či muškátové, 1 malou cibuli, 1 lžičku soli a jednu mletého zázvoru, špetku kajenského pepře a kurkumu, 300 ml horkého mléka.

Postup: Stroužky česneku rozpůlíme a prospějeme podélně s vlákny krkovičky v celku. Maso ze všech stran osolíme, opepříme, okmínujeme a pevně převážeme kuchyňským provázkem. Kastrol na pečení rozpálíme na plotýnce, rozehejeme olej a lehce orestujeme nakrájenou cibuli a rozmarýn. Když cibule zesklaví, vložíme i maso a ze všech stran opečeme, aby se zatáhlo a šťáva zůstala uvnitř. Když je maso ze všech stran opečené, podlijeme sklenicí vody (osolíme, opepříme), nebo zalijeme připraveným vývarem z kostí. Vložíme do trouby předehřáté na 170 stupňů, pečeme zhruba 1 hodinu, po celou dobu průběžně poléváme vypečenou šťávou. Dýni omyjeme, rozkrojíme na polovinu a vydlabeme semínka. V hrnci rozpustíme máslo, vložíme nadrobno nakrájenou cibuli. Jakmile cibule zesklaví, přidáme nakrojenou dýni a restujeme. Poté zalijeme horkou vodou tak, aby byly kostičky ponořené, ne aby plavaly. Osolíme, přidáme zázvor, kajenský pepř, kurkumu. A vaříme zhruba 20 minut. Po změknutí dýně scedíme případný nadbytek vody a s postupným vléváním horkého mléka mixujeme dýni do hladka. Případně dochutíme již použitým kořením. Po hodině vyndáme maso z trouby, odstraníme provázek a nakrájíme maso na plátky. Podáváme s vypečenou šťávou a s dýňovým pyré.

Dýně na americký způsob

Potřebujeme: 1 dýni, 10 krajíců chleba, 2 lžice másla, 2 větší cibule, 350 g čerstvých hub (nebo 120 g sušených předem namočených ve vodě či bílém víně), sůl, pepř, 500 g mascarpone, 350 g strouhaného ementálu, 120 g parmazánu, 3 vejce, mletý muškátový oříšek.

Postup: Dýni omyjeme a seřízneme ji zhruba 5 cm odshora, vznikne tak víčko a otvor, kterým dýni snadno vydlabeme (na stranách ponecháme 5 cm dužniny). Předehřejeme troubu na 190 °C. Na pánvi osmahneme na másle kostičky z krajíců chleba bez kůrky a odložíme na talíř. Na pánev dáme máslo, přisypeme nejmenší nakrájenou cibuli, houby a dusíme domměka. Osolíme, opepříme, vypneme plamen a ponecháme v pánvi. V míse smícháme mascarpone se strouhaným ementálem, parmazánem a vejci, ochutíme lžičkou pepře a lžičkou muškátového oříšku a soli. Přisypeme houby, promícháme a do vydlabané dýně navrstvíme střídavě houbovou směs a chléb. Přiklopíme stopkou a pečeme hodinu. Dýně se rozvoní, změkne a mírně scvrkne. Pak už jen stačí odklopit a naběračkou rozdělit na talíře.



FOTO | SHUTTERSTOCK, PROFIMEDIA



Čarodějnické prsty

Potřebujeme: 500 g hladké mouky, 150 g moučkového cukru, 300 g másla, 4 žloutky, jahodovou marmeládu, mandlové lupínky na zdobení. **Postup:** Mouku, cukr, máslo, žloutky a lžičku marmelády propracujeme rukama na válu a vypracujeme hladké těsto. Zabalíme ho do potravinové fólie a dáme na půl hodiny do ledničky. Na pomoučněném válu vyválíme těsto na silnější plát, nožem ho nakrájíme na pruhy a ještě ho překrájíme napříč, abychom získali kousky těsta o přibližné délce lidských prstů. Z každého kousku vyválíme v rukou váleček, jenž na konci zploštíme do tvaru nehtového lůžka, do kterého nanese trochu marmelády a přiložíme plátek mandle. „Prsty“ klademe na plech vyložený pečicím papírem a na každý uděláme nožem zářezy v místě kloubů. Pečeme v předehřáté troubě na 180 °C asi 12 minut. Pak vyjeme a necháme zchladnout.

INZERCE

ZEMAN®
maso-uzeniny

Vaše řeznictví najdete na:
www.prodejnyzeman.cz

DO SOBOTY 31.10.

OD PONDĚLÍ 2.11.

Vepřová plec
s kostí 59,90
1 kg



Vepřová krkovice
s kostí 79,90
1 kg

Moderování mě vrací do startovní brány

Velká premiéra se blíží. V neděli 1. listopadu se na obrazovkách televize Prima a CNN Prima News poprvé představí nová moderátorka pořadu Showtime Gabriela Koukalová. Pro bývalou reprezentantku v biatlonu to bude vůbec první moderátorská zkušenost v jejím životě.

„Z pořadu Showtime mě oslovili, když jsem se účastnila natáčení seriálu Sestřičky. Začala jsem se smát. No, kafe dělám dobrý, to klidně můžu... Z nabídky na moderování jsem byla překvapená. Snažím se ale hodně spoléhat na vlastní intuici – a cítila jsem, že je to správný krok. Ani jsem si to nerozmýšlela a kývla,“ vysvětluje dvojnásobná držitelka stříbrné medaile ze zimních olympijských her 2014.

Gábina Koukalová hodlá využít zkušenosti z vrcholového sportu i při práci před kamerou. „Přišla jsem na to, že se mi vrací spousta věcí z předchozího života. Představa živého vstupu je pro mě takový pomyslný start. Navíc je ve studiu časomíra, která určuje, za kolik vteřin půjdeme do živého vysílání. To mě v myšlenkách vrátilo do startovní brány a myslím, že mě čeká spousta pocitů a emocí, které se mi ze sportovního období vrátí a které mi i nějaký čas chyběly,“ vysvětluje nová moderátorka, kterou na nezvyklou roli školí i známá herečka a dabérka Simona Postlerová.

Koukalová už absolvovala také kostýmní zkoušky. „Vybrali jsme, řekla bych, kreativ-

ní, artový styl, který je mi velmi blízký vzhledem k tomu, že miluji design – a vlastně se jím i živím,“ říká.

Strach z živého vysílání Gábina nemá. „Dělám věci, jak nejlépe dokážu, a tak budu přistupovat i k moderování. Myslím, že žádný učený z nebe nespadl. Je to pro mě výzva, prostřednictvím které bych lidem chtěla ukázat, že všichni máme obrovské možnosti. Každý člověk má spoustu talentů, o kterých třeba ani neví, a když se pro něco nadchneme, dokážeme velké věci. Třeba moje snaha o moderování někoho inspiruje k odvaze zkusit něco, co chtěl vždy udělat, ale neměl k tomu odvalu,“ věří.

Zároveň přiznává, že jí v přípravách na novou práci pomáhá i její dušení zdraví. „Jsem teď nejvíc v klidu, co jsem kdy v životě byla. S přibývajícím věkem sbírám zkušenosti a všechno tak nějak vnímám lépe. Mám pocit, že jsem se znovu narodila a žiju si život podle sebe. Dřív jsem vždy dělala něco pro někoho jiného, protože se to po mně chtělo nebo to okolí vyžadovalo. Teď už jsem jen sama za sebe,“ uzavírá nová moderátorka. (pn)

Gabriela Koukalová se v pořadu SHOWTIME poprvé představí v neděli 1. listopadu v 19.55 na Primě a CNN Prima News.



Nový život po rozvodu: „Snad zůstaneme přáteli“

Některé ženy se po rozvodu vrací k původnímu příjmení. Gabriela Koukalová, které krachnulo manželství s Petrem Koukalem, se k tomu zatím nechystá. Změna by to ale nebyla velká, před svatbou závodila pod jménem Soukalová. „V poslední době se mě na změnu jména zeptalo hodně lidí. Zatím si to nechávám projít hlavou,“ řekla tajuplně pro Magazin MF DNES.

Rozvod, který se podařilo dokončit teprve nedávno, označuje za nepřijemnou zkušenost. „Nemyslím samotný rozvod u soudu, tam za nás šli právníci. Ale celkově je to do jisté míry prohra. A já nejsem zvyklá prohrávat. Přistupuji k životu, že všechno uválčím a zvládnu. Nepovedlo se a to je samozřejmě smutné,“ podotkla Koukalová.

Hlavním důvodem pro rozpad manželství s bývalým badmintonistou Petrem Koukalem byly podle ní rozdílné vize společného života. „Dokud jsem závodila, viděli jsme se málo. Naši rozdílnost jsme si začali uvědomovat až postupem času, kdy jsme spolu začali žít,“ vysvětlila Koukalová, která má pochopení i pro mediální zájem o svůj vztah. „Kdo je známý, musí počítat s tím, že je v centru pozornosti. Několik mediálních smrtí jsem zažila, takže jsem už trochu vycvičená a vím, jak to chodí.“

I přes rozvod věří, že s exmanželem zůstanou přáteli. „Komunikujeme spolu nejen my dva, ale také naše rodiny, které mají dobré vztahy. Je jednoduché něco odsoudit, ale já se chci dívat na to hezké, co jsme spolu zažili,“ tvrdí. (wil)



ČT1

6.00 Herbář **6.25** Polopatě **7.50** Jak se Honza učil bít **7.40** Kalifův prsten **8.50** Neobyčejné životy **9.45** Gejzír **10.15** Otec Brown VII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Škola ve mlejně **14.15** Kouzelný cedníček **14.55** Partie krásného dragouna **16.25** Smrt v kruhu **17.55** Milovníci vína (9/16) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny
20.10 Tajemství těla
21.20 Křídýlko nebo stehýnko? Komedie (Fr., 1976). Hrají L. de Funés, Coluche, J. Guiomar, C. Gensacová, A. Zachariášová. Režie C. Zidi
23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.05 Za každou cenu Western (USA, 2016). Hrají J. Bridges, B. Foster, Ch. Pine, G. Birmingham, D. Dickeyová
0.45 Tančírna na hlavní třídě '59 (2/3) Drama (N, 2018). Hrají C. Michelsenová, S. Gerhardtová, M. Ehrichová, E. Schüleová
2.20 Banánové rybičky
3.00 Magie v ulicích
3.20 Malá farma
3.45 Přes nový práh
4.10 Pod pokličkou
4.30 Kuchařská pohotovost



Nova

7.30 Looney Tunes: Nové příběhy (14) **7.55** Kačeří příběhy (24, 25) **8.45** Tvoje tvář má známý hlas VII **11.25** Koření **12.20** Volejte Novu **13.00** Rady ptáka Loskutáka **14.05** MasterChef Česko **15.30** 10 důvodů, proč tě nenávidím **17.25** Mistrovský plán **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Tvoje tvář má známý hlas VII
22.50 Millerovi na tripu Komedie (USA, 2013)
1.05 Mistrovský plán Akční komedie (USA, 2011)
2.40 Specialisté (116)
3.40 Život ve hvězdách
4.05 Dáma a Král II (10)
5.05 Novashopping



Prima

6.20 Astro Boy II (24) **6.45** Ninjago IX (9) **7.15** M.A.S.H (95, 96) **8.20** Autosalon.tv **9.30** Hudson a Rex (1) **10.35** Zlatá maska **12.00** Vraždy podle Agathy Christie (5) **14.15** Jen ho nechte, ať se bojí **16.15** Pytláková schovanka **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Sport **19.50** Počasí **19.55** SHOWTIME

20.15 Přes prsty Romantická komedie (ČR, 2019)
22.40 Žoldáci spravedlnosti Akční thriller (USA/JAR, 2006)
0.40 Sedmý hřích Thriller (USA, 2000)
3.10 Prokletý ostrov Thriller (USA, 2010)



Prima cool

6.05 Umění je cool **6.50** American chopper III (9-11) **9.45** Re-play **10.20** COOL e-sport **10.50** Teorie velkého třesku XII (14, 15) **11.45** Futurama VI (10, 11) **12.40** Simpsonovi XVII (18-21) **14.30** Rocky: Nová výzva **17.15** Futurama VI (12) **17.45** Futurama VI (13) **18.15** Simpsonovi XIX (2) **18.45** Simpsonovi XIX (3) **19.15** Simpsonovi XIX (4) **19.45** Simpsonovi XIX (5) **20.15** Flynn Carsen 3: Jidášův kalich **22.15** Deadpool 2 **0.45** Simpsonovi XIX (2)



Nova Cinema

6.35 A zase jedna Popelka **8.10** Rebelka **9.45** Mentalista (1, 2) **12.05** Za humny je drak **13.50** Billy Madison, komedie (USA, 1995) **15.35** Není král jako král, animovaný film (USA, 2000) **16.55** Šest medvědů s Cibulkou, komedie (ČR, 1972) **18.35** Dovolená s Andělem, filmová komedie (ČR, 1952) **20.00** Star Wars: Epizoda IV - Nová naděje, sci-fi film (USA, 1977) **22.25** Blade Runner, sci-fi film (USA, 1982) **0.40** Gulag, drama (USA, 1985)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.25** Super Wings II (52) **6.45** Astro Boy II (23) **7.10** Jurský svět: Indominus na útěku **7.45** Námořní vyšetřovací služba XI (10, 11) **9.40** Poklad na Stříbrném jezeře **11.50** Cesta za štěstím **13.55** Škola ro(c)ka **16.20** Konec snění **18.10** Všechny cesty vedou do Říma **20.00** Casino Royale, akční film (VB/USA/ČR/N, 2006) **23.10** Rychot v Bronxu, akční komedie (HG, 1995) **0.55** Deadpool 2, akční komedie (USA, 2018)



Joj Family

SOBOTA 6.30 Noviny **7.10** Záchranáři v akci **8.05** Policisté v akci **9.00** Policisté v akci **10.00** Na chalupě **11.05** 30 případů majora Zemana (5, 6) **13.50** 30 případů majora Zemana (7, 8) **16.30** Chlapci a chlapi (5/11) **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (12) **21.25** Dnes v jednom domě (6/9) **23.35** Soudní síň - cz **0.15** Soudní síň - cz **0.55** Noviny
NEDĚLE 6.20 Noviny **6.55** Záchranáři v akci **7.50** Záchranáři v akci **8.45** Záchranáři v akci **9.30** Soudní síň - cz **10.25** Soudní síň - cz **11.20** Dnes v jednom domě (6/9) **13.25** O zvířatech a lidech (12) **14.30** Den sedmý, osmá noc **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.15** V sedmém nebi **22.05** Všechno, co má Ander rád **23.40** Aféry 2 **0.30** Aféry 2
PONDĚLÍ 8.50 Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.45** Na shledanou, babičko! II (7, 8) **13.00** První oddělení (77, 78) **13.55** Soudní síň **14.55** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Den sedmý, osmá noc **22.30** Aféry 2 **23.30** Záchranáři v akci **0.15** Nová zahrada

ÚTERÝ 11.35 Na shledanou, babičko! II (9, 10) **12.55** První oddělení (79, 80) **13.50** Aféry 2 **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Aféry 2 **22.45** Soudní síň - cz **23.35** Záchranáři v akci **0.10** Nová zahrada

STŘEDA 12.00 Na shledanou, babičko! II (11, 12) **13.10** První oddělení II (1, 2) **14.10** Aféry 2 **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (9) **21.50** Aféry 2 **22.45** Záchranáři v akci **23.40** Nová zahrada

ČTVRTEK 11.50 Na shledanou, babičko! II (13, 14) **13.05** První oddělení II (3, 4) **14.00** Aféry 2 **15.00** Soudní síň **15.55** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (6) **21.30** Aféry 2 **22.20** Soudní síň - cz **23.20** Záchranáři v akci

PÁTEK 9.50 Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Na shledanou, babičko! II (15, 16) **13.10** První oddělení II (5, 6) **14.05** Aféry 2 **15.00** Soudní síň **15.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (10) **21.45** Dny zrady



Relax

SOBOTA 7.25 Osudová láska **8.20** Osudová láska **9.20** Úžasnákov **9.50** Paní domu **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Žena za pultem **20.55** Osudová láska **21.55** Osudová láska **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE 7.25 Osudová láska **8.20** Osudová láska **9.20** Vladimír Hron: Poslední zhasne **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ 9.20 Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Žena za pultem **20.55** Osudová láska **21.55** Osudová láska **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 333



neděle 1. listopadu 2020

C1

ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Tři stromy
6.45 Cesta do pravěku 8.10 Úsměvy
Ireny Kačírkové 8.50 Polopatě 9.45
Kalendárium 10.00 Toulavá kamera
10.30 Objektív 11.05 Cirkus
Humberto (6/12)
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Prsten kohouta Alektrya
14.10 Burácení s Burácem
14.45 Jak se mele babí hněv
15.30 Arrowsmith (1/3)
16.55 Pošta pro tebe
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na co
my jsme zapomněli
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Staříci
21.40 168 hodin
22.14 Výsledky losování Šťastných 10
22.15 Partie krásného dragouna
23.45 Případy detektiva Murdocha XI
0.30 Banánové rybičky
1.00 Příběhy slavných... R. Lukavský
2.00 Hobby naší doby

nova

Nova

- 6.10 Oggy a Škodící VII
6.30 Tlapková patrola III (18, 19)
7.25 Looney Tunes: Nové příběhy (15)
7.50 Kačeří příběhy (26, 27)
8.40 Krok za krokem VI (9)
9.00 Hvězdné tovary
10.15 Dračí srdce 2
Dobrodružný film (USA, 2000)
11.50 Země zítřka
Sci-fi film (USA/Šp., 2015)
14.15 Půl domu bez ženicha
Komedie (ČR, 1980)
15.55 Román pro pokročilé
Komedie (ČR, 2019)
17.45 Dívka na koštěti
Filmová komedie (ČR, 1971)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny,
Počasí
20.20 Špindl 2
Komedie (ČR, 2019)
22.25 Střepiny
23.00 Kat
Akční film (USA/N, 2004)
1.20 Půl domu bez ženicha
Komedie (ČR, 1980)
2.35 Specialisté (102)
3.50 Dáma a Král II (11)
4.45 Novashopping

Prima

Prima

- 6.10 Astro Boy II (25)
6.35 Ninjago IX (10)
7.05 M.A.S.H (96, 97)
8.00 Svět ve válce (10)
9.15 Prima SVĚT
9.50 Fachmani
10.20 Šéfem za pár minut
11.00 PARTIE Terezie Tománkové
11.50 Receptář prima nápadů
12.45 Libovky Pepy Libického
13.10 Vychytávky Ládi Hrušky
13.50 Jak se staví sen
14.45 Král Šumavy
Dobrodružný film (ČR, 1959)
16.20 Jak básníci čekají na zázrak
Romantická komedie (ČR, 2016)
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Polda IV (5)
21.25 Zlatá maska
22.55 Chladnokrevné přepadení
Krimifilm (USA, 2016)
1.15 V rytmu smrti
Thriller (USA, 2016)
3.15 Vraždy podle Agathy Christie (5)

nova
CINEMA

Nova Cinema

- 5.20 Peter Pan: Návrat do Země Nezemě 6.25
Vidláci 8.35 Za humny je drak 10.20 Šest medvědů
s Cibulkou 12.35 Není král jako král 14.00 Star
Wars: Epizoda IV – Nová naděje 16.20 Prezidentův
syn 18.15 10 důvodů, proč tě nenávidím 20.00 Král
Artuš, dobrodružný film (Irs./USA/VB, 2004)
22.20 Pařba ve Vegas 0.20 Millerovi na tripu

Prima
COOL

Prima cool

- 6.00 Umění je cool 6.25 Americký chopper III
(10-13) 10.20 Autosalon.tv 11.35 Teorie velkého
třesku XII (16, 17) 12.20 Futurama VI (12, 13) 13.20
Simpsonovi XVII (22) 13.50 Simpsonovi XVIII (1-3)
15.15 Flynn Carsen 3: Jidášův kalich 17.15 Futurama
VI (14, 15) 18.15 Simpsonovi XIX (6-9) 20.15
Smrtonosná past: Opět v akci 22.05 Neprůstřelný
mnich 0.20 Simpsonovi XIX (6, 7)

Prima
MAX

Prima Max

- 5.45 Nad zimní krajinou 6.25 Astro Boy II (24) 6.50
Jurský svět – Utajená expozice (1) 7.15 Námořní
vyšetřovací služba XI (12) 8.20 Pytláková schovanka
10.55 Jen ho nechte, ať se bojí 12.55 Všechny
cesty vedou do Říma 14.50 Casino Royale 17.50
Mušketýr 20.00 Dobrý ročník, romantická komedie
(USA, 2006) 22.25 Zoldáci spravedlnosti 0.25
Chladnokrevné přepadení, krimifilm (USA, 2016)

pondělí 2. listopadu 2020

C1

ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala III
9.55 168 hodin 10.30 Pošta pro tebe
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Po stopách hvězd
14.30 Úsměvy Václava Lohniského
15.10 Všechnopárty
15.55 To je vražda, napsala III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování SAKZAMobil šance
20.10 Labyrint II (1/7)
21.10 Reportéři CT
21.49 Výsledky losování Šťastných 10
21.50 Já, Mattoni
22.50 Na stopě
23.15 Kriminální
0.15 AZ-kvíz
0.45 Banánové rybičky

nova

Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (3925)
9.50 Policie Modrava III (7)
11.00 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12.30 Krok za krokem VI (11)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2
(817)
14.05 Castle na zabít III (5)
15.00 Mentalista (3, 4)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3926)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny,
Počasí
20.20 Specialisté (117)
21.20 Specialisté (103)
22.25 Námořní vyšetřovací služba: New
Orleans V (15)
23.20 Mentalista (3)
0.15 Mentalista (4)
1.10 Castle na zabít III (5)
4.45 Novashopping

Prima

Prima

- 6.15 Čapí příběhy (1)
7.00 Nový den
9.10 M.A.S.H (97, 98)
10.25 Rosamunde Pilcherová: Láska
nepomíjí
Romantické drama
(N, 2007)
12.25 Walker, Texas Ranger III (14)
13.25 Jake a Tlustoch III (26)
14.25 Policie Hamburk VI (10)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII
(12)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Sestřičky (20)
21.35 Poklad z pudy
22.40 Hudson a Rex II (2)
23.45 Policie v akci
0.45 Námořní vyšetřovací služba VIII
(12)
1.40 Walker, Texas Ranger III (14)
2.40 Jake a Tlustoch III (26)

nova
CINEMA

Nova Cinema

- 5.25 Dáblovy zlaté vlasy 6.35 Zátah 8.40 Dračí
srdce 2 10.50 Star Wars: Epizoda IV – Nová naděje
13.50 10 důvodů, proč tě nenávidím 15.40 Země
zítřka 18.05 Mistrovský plán 20.00 Závod s časem,
akční drama (Bulh./USA, 2013) 21.45 Insider: Muž,
který věděl příliš mnoho, thriller (USA, 1999) 0.50
Pařba ve Vegas, romantická komedie

Prima
COOL

Prima cool

- 12.30 Futurama VI (14, 15) 13.20 Simpsonovi XVIII
(4-7) 15.10 Hvězdná brána (17, 18) 17.15 Futurama VI
(16) 17.45 Futurama VII (1) 18.15 Simpsonovi XIX
(10-13) 20.15 Cesta kolem světa s Ondřejem
Sokolem a Lukášem Pavlákem (10) 20.45 Odkaz
budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství
rodiny Smolkovy (2) 21.15 Teorie velkého třesku XII
(18) 21.45 Partička 22.30 7 pádů Honzy Dědka

Prima
MAX

Prima Max

- 6.05 Nad zimní krajinou 6.30 Jurský svět – Utajená
expozice (1) 6.55 Astro Boy II (25) 7.20 Jurský svět –
Utajená expozice (2) 7.50 Námořní vyšetřovací
služba XI (12, 13) 9.45 Ošetřovatel 11.50
Neprůstřelný mnich 13.55 Mušketýr 16.10
Smrtonosná past: Opět v akci 18.10 Domů na
dožínky 20.00 Druhá šance 22.05 Černá kniha,
dobrodružný film (Niz, 2006)

úterý 3. listopadu 2020

C1

ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala III
9.50 Otec Brown VII 10.35 Cirkus
Humberto (6/12) 11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Med
14.45 Panství Downton V (1/10)
15.55 To je vražda, napsala III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.00 Veni, vidí, víci
Romantická komedie (ČR, 2009)
22.44 Výsledky losování Šťastných 10
a Euromilióny
22.45 Kolo plné hvězd
23.45 Případy detektiva Murdocha XI
0.25 AZ-kvíz
0.55 Banánové rybičky

nova

Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
8.40 Novashopping
8.55 Ulice (3926)
9.55 Specialisté (117)
11.00 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12.30 Krok za krokem VI (12)
12.50 Ordinace v růžové zahradě 2
(818)
14.05 Castle na zabít III (6)
15.00 Mentalista (5)
15.55 Mentalista (6)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3927)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny,
Počasí
20.20 MasterChef Česko
21.55 Víkend
22.55 Námořní vyšetřovací služba: New
Orleans V (16)
23.50 Mentalista (5, 6)
1.40 Castle na zabít III (6)
2.45 USA 2020: Volební noc

Prima

Prima

- 6.15 Čapí příběhy (2)
7.00 Nový den
9.05 M.A.S.H (98, 99)
10.20 Rosamunde Pilcherová: Mraky
nad mořem
Romance (N, 2007)
12.25 Walker, Texas Ranger III (15)
13.25 Jake a Tlustoch IV (1)
14.25 Policie Hamburk VI (11)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII
(13)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Sport
19.50 Počasí
19.55 SHOWTIME
20.15 Slunečná (56)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.50 Fachmani
23.25 Policie v akci
0.25 Námořní vyšetřovací služba VIII
(13)
1.20 Walker, Texas Ranger III (15)
2.20 Jake a Tlustoch IV (1)
3.20 Prostřeno!

nova
CINEMA

Nova Cinema

- 5.45 Vidláci 8.50 Mentalista (3) 9.45 Mentalista (4)
10.40 Hvězdné tovary 12.30 Báječná dovolená
14.45 Mistrovský plán 16.45 Dívka na koštěti 18.20
Půl domu bez ženicha 20.00 Spy Game, akční thriller
(USA/N/Fr./Jap., 2001) 22.30 Nezvrátný osud 2,
horor (USA, 2003) 0.15 Král Artuš

Prima
COOL

Prima cool

- 8.40 Flash II (4, 5) 10.25 Hvězdná brána (17, 18)
12.30 Futurama VI (16) 12.50 Futurama VII (1)
13.20 Simpsonovi XVIII (8-11) 15.10 Hvězdná brána
(19, 20) 17.15 Futurama VII (2, 3) 18.15 Simpsonovi
XIX (14-17) 20.15 Simpsonovi XXXI (18) 20.45
Teorie velkého třesku XII (19, 20) 21.30 Partička
22.10 Cesty k úspěchu 22.25 Živí mrtví IX (2) 23.25
Flash II (6) 0.30 Simpsonovi XIX (14, 15)

Prima
MAX

Prima Max

- 6.00 Špinavá práce III (20) 7.05 Jurský svět –
Utajená expozice (2) 7.30 Čapí příběhy (1) 7.55
Ninjago X (1) 8.20 Námořní vyšetřovací služba XI
(13, 14) 10.15 Gulliverovy cesty 12.05 Flynn Carsen
3: Jidášův kalich 13.55 Domů na dožínky 15.50
Druhá šance 17.50 Fotbalová parta – legenda žije!
20.00 Na jeden nádech 21.50 Nejhladnější muž
0.20 Černá kniha, dobrodružný film (Niz, 2006)

středa 4. listopadu 2020

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	nová CINEMA
5.59 Americká volební noc 9.00 To je vražda, napsala III 9.50 Panství Downton V (1/10) 11.05 Vyprávěj Zprávy ve 12	5.55 Volby USA 9.15 Novashopping 9.30 Ulice (3927) 10.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (988) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Krok za krokem VI (13) 12.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (819) 14.10 Castle na zabítí III (7) 15.00 Mentalista (7, 8) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3928) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Svatba na první pohled 21.40 Výměna manželek X 23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (17) 23.55 Mentalista (7, 8) 1.45 Castle na zabítí III (7) 2.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (817, 818) 4.45 Novashopping	6.15 Čapí příběhy (3) 7.00 Nový den 9.05 M.A.S.H (99, 100) 10.20 Rosamunde Pilcherová: Mlha nad zámek Kilrush Romance (N, 2007) 12.25 Walker, Texas Ranger III (16) 13.25 Jake a Tlustoch IV (2) 14.25 Policie Hamburk VI (12) 15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (14) 16.25 Policie v akci 17.25 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.50 Počasí 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestřičky (21) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Cesty k úspěchu 22.45 Polda IV (5) 0.00 Policie v akci 0.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (14) 1.55 Walker, Texas Ranger III (16) 2.50 Jake a Tlustoch IV (2)	5.25 Teleshopping 5.55 Dračí srdce 2 7.35 Mentalista (5, 6) 9.25 Prezidentův syn 11.20 Teleshopping 11.55 Země zítřka 14.20 Teleshopping 14.50 Divka na koštěti 16.30 Závod s časem 18.10 Román pro pokročilé 20.00 Tajnosti 22.00 Sprostáry, komedie (USA, 2013) 23.45 Kat, akční film (USA/N, 2004)
12.00 Zprávy ve 12	12.30 Sama doma	12.25 Walker, Texas Ranger III (16)	Prima cool
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	14.00 Fotbalová odysea	13.25 Jake a Tlustoch IV (2)	7.20 Americký chopper III (16) 8.40 Flash II (5, 6) 10.25 Hvězdná brána (19, 20) 12.30 Futurama VII (2, 3) 13.20 Simpsonovi XVIII (12-15) 15.10 Hvězdná brána (21, 22) 17.15 Futurama VII (4, 5) 18.15 Simpsonovi XIX (18-20) 19.45 Simpsonovi XX (1) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Teorie velkého třesku XII (21) 21.50 Partička 22.40 Holky za mířemi II (4) 23.55 Flash II (7) 0.50 Simpsonovi XIX (18)
12.30 Sama doma	14.20 Otec Brown VII	14.25 Policie Hamburk VI (12)	Prima Max
14.00 Fotbalová odysea	15.05 Panství Downton V (2/10)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (14)	5.20 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 6.30 Ninjago X (1) 6.55 Čapí příběhy (2) 7.25 Ninjago X (2) 7.55 Námořní vyšetřovací služba XI (14, 15) 9.45 Jesse Stone: Bludiště pochybností 11.40 Pytláková schovanka 14.15 Fotbalová parta - legenda žije! 16.15 Na jeden nádech 18.10 Spolu až na věčnost 20.00 Nejvyšší nabídka 22.45 Vražedné jezero 0.40 Nejhledanější muž
14.20 Otec Brown VII	15.55 To je vražda, napsala III	19.40 Sport	
14.20 Otec Brown VII	16.45 Cestománie	19.50 Počasí	
15.05 Panství Downton V (2/10)	17.15 AZ-kvíz	19.55 SHOWTIME	
15.05 Panství Downton V (2/10)	17.40 Černé ovce	20.15 Sestřičky (21)	
15.55 To je vražda, napsala III	18.00 Události v regionech	21.35 Show Jana Krause	
16.45 Cestománie	18.25 Kde domov můj?	21.50 Cesty k úspěchu	
17.15 AZ-kvíz	18.55 Události za okamžik a počasí	22.45 Polda IV (5)	
17.40 Černé ovce	19.00 Události	0.00 Policie v akci	
18.00 Události v regionech	19.56 Branky, body, vteřiny	0.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (14)	
18.25 Kde domov můj?	20.05 Losování Sportky a Šance	1.55 Walker, Texas Ranger III (16)	
18.55 Události za okamžik a počasí	20.10 Četnické humoresky (27/39)	2.50 Jake a Tlustoch IV (2)	
19.00 Události	21.40 Hercule Poirot		
19.56 Branky, body, vteřiny	23.19 Výsledky losování Šťastných 10		
20.05 Losování Sportky a Šance	23.20 Komici na jedničku		
20.10 Četnické humoresky (27/39)	0.15 AZ-kvíz		
21.40 Hercule Poirot	0.45 Máte slovo s M. Jílkovou		
23.19 Výsledky losování Šťastných 10	1.45 Na stopě		
23.20 Komici na jedničku	2.10 Dobré ráno		
0.15 AZ-kvíz			
0.45 Máte slovo s M. Jílkovou			
1.45 Na stopě			
2.10 Dobré ráno			

čtvrtek 5. listopadu 2020

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	nová CINEMA
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala III 9.45 Panství Downton V (2/10) 10.35 Po stopách hvězd 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (3928) 9.45 Svatba na první pohled 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem VI (14) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (820) 14.05 Castle na zabítí III (8) 15.00 Mentalista (9, 10) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3929) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (989, 990) 23.05 Život ve hvězdách 23.40 Mentalista (9, 10) 1.30 Castle na zabítí III (8) 2.15 Krok za krokem VI (13) 2.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (819, 820) 4.45 Novashopping	6.10 Čapí příběhy (4) 7.00 Nový den 9.05 M.A.S.H (100, 101) 10.20 Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky Romance (N, 2007) 12.25 Walker, Texas Ranger III (17) 13.30 Jake a Tlustoch IV (3) 14.30 Policie Hamburk VI (13) 15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (15) 16.25 Policie v akci 17.25 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.50 Počasí 19.55 SHOWTIME 20.15 Slunečná (57) 21.35 Vínaři II (16) 22.55 Šéfem za pár minut 23.35 Cesty z dluhů 0.05 Policie v akci 1.05 Námořní vyšetřovací služba VIII (15) 2.00 Walker, Texas Ranger III (17) 3.05 Jake a Tlustoch IV (3)	5.20 Báječná dovolená, komedie (USA, 1988) 7.00 Mentalista (7, 8) 8.45 Závod s časem 10.30 Teleshopping 11.00 Andělská tvář 13.30 Teleshopping 14.00 Román pro pokročilé 15.55 Tajnosti 17.50 Casanova 20.00 Wild Wild West 22.00 Král Škorpion 4: Cesta k moci, akční film (USA, 2015) 0.00 Sprostáry, komedie (USA, 2013)
12.00 Zprávy ve 12	12.30 Sama doma	12.25 Walker, Texas Ranger III (17)	Prima cool
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	14.00 Výtah	13.30 Jake a Tlustoch IV (3)	8.55 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (2) 9.25 Simpsonovi XXXI (18) 9.55 Do prýč z tady (3) 10.25 Hvězdná brána (21, 22) 12.30 Futurama VII (4, 5) 13.20 Simpsonovi XVIII (16-19) 15.10 Hvězdná brána II (1, 2) 17.15 Futurama VII (6, 7) 18.15 Simpsonovi XX (2-5) 20.15 V zajetí sněhu 22.10 Rudé horko 0.30 Simpsonovi XX (2, 3)
12.30 Sama doma	14.20 Profesionálové	14.30 Policie Hamburk VI (13)	Prima Max
14.00 Výtah	15.10 Panství Downton V (3/10)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (15)	5.05 Nad zimní krajinou 6.10 Ninjago X (2) 6.40 Čapí příběhy (3) 7.10 Ninjago X (3) 7.40 Námořní vyšetřovací služba XI (16) 8.35 Mušketýři 10.40 Rocky: Nová výzva 13.20 Spolu až na věčnost 15.15 Nejvyšší nabídka, romantický film (It., 2013) 17.55 Květy války, válečný film (USA, 2011) 20.00 Tchán, komedie (ČR, 1979) 21.55 Hoši z Brazílie, thriller (VB/USA, 1978) 0.30 Vražedné jezero
14.20 Profesionálové	16.00 To je vražda, napsala IX	16.25 Policie v akci	
14.20 Profesionálové	16.45 Všechno, co mám ráda	17.25 Krimi zprávy	
15.10 Panství Downton V (3/10)	17.15 AZ-kvíz	17.50 Prostřeno!	
16.00 To je vražda, napsala IX	17.40 Černé ovce	18.52 Počasí	
16.45 Všechno, co mám ráda	18.00 Události v regionech	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	
17.15 AZ-kvíz	18.25 Kde domov můj?	19.40 Sport	
17.40 Černé ovce	18.55 Události za okamžik a počasí	19.50 Počasí	
18.00 Události v regionech	19.00 Události	19.55 SHOWTIME	
18.25 Kde domov můj?	19.56 Branky, body, vteřiny	20.15 Slunečná (57)	
18.55 Události za okamžik a počasí	20.10 Vyprávěj	21.35 Vínaři II (16)	
19.00 Události	21.00 Gejzír	22.55 Šéfem za pár minut	
19.56 Branky, body, vteřiny	21.35 Máte slovo s M. Jílkovou	23.35 Cesty z dluhů	
20.10 Vyprávěj	22.29 Výsledky losování Šťastných 10	0.05 Policie v akci	
21.00 Gejzír	22.30 Zpátky se Sobotou	1.05 Námořní vyšetřovací služba VIII (15)	
21.35 Máte slovo s M. Jílkovou	23.30 Tančírna na hlavní třídě '59 (2/3)	2.00 Walker, Texas Ranger III (17)	
22.29 Výsledky losování Šťastných 10	1.00 AZ-kvíz	3.05 Jake a Tlustoch IV (3)	
22.30 Zpátky se Sobotou	1.30 Toulavá kamera		
23.30 Tančírna na hlavní třídě '59 (2/3)			
1.00 AZ-kvíz			
1.30 Toulavá kamera			

pátek 6. listopadu 2020

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	nová CINEMA
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala IX 9.45 Panství Downton V (3/10) 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (3929) 9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (989) 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem VI (15) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (821) 14.05 Castle na zabítí III (9) 15.00 Mentalista (11, 12) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3930) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava III (8) 21.25 Dáma a Král II (12, 13) 23.55 Mentalista (11, 12) 1.30 Castle na zabítí III (9) 2.10 Specialisté (103) 3.15 Co na to Češi 3.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (821) 5.00 Novashopping	6.10 Čapí příběhy (5) 7.00 Nový den 9.05 M.A.S.H (101, 102) 10.20 Rosamunde Pilcherová: Muž myš snů Romance (N, 2007) 12.25 Walker, Texas Ranger III (18) 13.25 Jake a Tlustoch IV (4) 14.25 Policie Hamburk VI (14) 15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (16) 16.25 Policie v akci 17.25 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.50 Počasí 19.55 SHOWTIME 20.15 Máme rádi Česko 21.55 Tchán Komedie (ČR, 1979) 23.50 Policie v akci 0.50 Námořní vyšetřovací služba VIII (16) 1.45 Walker, Texas Ranger III (18) 2.45 Jake a Tlustoch IV (4) 3.45 Prostřeno!	5.50 Casanova 7.50 Mentalista (9, 10) 9.40 Král Charles III. 11.35 Teleshopping 12.05 Tajnosti 14.05 Teleshopping 14.35 Samé štěstí 16.25 Wild Wild West 18.25 Neuvěřitelná cesta 20.00 Lego Ninjago Film, animovaný film (USA/Dán., 2017) 21.50 Hra o přežití, thriller (USA, 1994) 23.45 Spy Game, akční thriller (USA/N/Fr./Jap., 2001)
12.00 Zprávy ve 12	12.30 Sama doma	12.25 Walker, Texas Ranger III (18)	Prima cool
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	14.00 Na stopě	13.25 Jake a Tlustoch IV (4)	7.00 Americký chopper III (18) 8.20 Autosalon.tv 9.35 Re-play 10.00 COOL e-sport 10.25 Hvězdná brána II (1, 2) 12.30 Futurama VII (6, 7) 13.20 Simpsonovi XVIII (20-22) 14.50 Simpsonovi XIX (1) 15.10 Hvězdná brána II (3, 4) 17.15 Futurama VII (8, 9) 18.15 Simpsonovi XX (6, 7) 19.15 Simpsonovi XX (8, 9) 20.15 Hvězdná brána 22.45 Záhada sfingy 0.45 Simpsonovi XX (6)
12.30 Sama doma	14.25 Reportéři ČT	14.25 Policie Hamburk VI (14)	Prima Max
14.00 Na stopě	15.10 Cestománie	15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (16)	5.25 Nad zimní krajinou 6.05 Ninjago X (3) 6.35 Čapí příběhy (4) 7.05 Ninjago X (4) 7.25 Námořní vyšetřovací služba XI (16, 17) 9.15 Druhá šance 11.20 Škola ro(c)ku 13.45 Květy války 15.45 Jesse Stone: Ztracen v Paradise 17.40 Dobrodruzi z velkoměsta 20.00 Útěk na Athény 22.45 Osamělý vlk McQuade, akční film (USA, 1983) 0.55 Hoši z Brazílie, thriller (VB/USA, 1978)
14.25 Reportéři ČT	15.40 Příběhy slavných... L. Geprtová	16.25 Policie v akci	
15.10 Cestománie	16.35 Polopáte	17.25 Krimi zprávy	
15.40 Příběhy slavných... L. Geprtová	17.30 AZ-kvíz	17.50 Prostřeno!	
16.35 Polopáte	18.00 Události v regionech	18.52 Počasí	
17.30 AZ-kvíz	18.25 Kde domov můj?	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	
18.00 Události v regionech	18.55 Události za okamžik a počasí	19.40 Sport	
18.25 Kde domov můj?	19.00 Události	19.50 Počasí	
18.55 Události za okamžik a počasí	19.56 Branky, body, vteřiny	19.55 SHOWTIME	
19.00 Události	20.05 Losování Sportky a Šance	20.15 Máme rádi Česko	
19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Četnické humoresky (28/39)	21.55 Tchán	
20.05 Losování Sportky a Šance	21.40 Všechnopárty	23.50 Policie v akci	
20.10 Četnické humoresky (28/39)	22.34 Výsledky losování Šťastných 10	0.50 Námořní vyšetřovací služba VIII (16)	
21.40 Všechnopárty	23.25 Profesionálové	1.45 Walker, Texas Ranger III (18)	
22.34 Výsledky losování Šťastných 10	23.25 Kriminálka	2.45 Jake a Tlustoch IV (4)	
23.25 Profesionálové	0.30 AZ-kvíz	3.45 Prostřeno!	
23.25 Kriminálka	0.55 Objektiv		
0.30 AZ-kvíz	1.25 Na forbině TM		
0.55 Objektiv	2.05 Bydlení je hra		
1.25 Na forbině TM			
2.05 Bydlení je hra			

Horor u plotny

Televizní soutěž **Prostřeno!** nevytáhne paty z Prahy

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Praze. O výhru 60 tisíc v pondělí zabouje krupička Ludmila (38 let). Peníze by se jí hodily, protože zůstala bez práce. Lída je i „šuplíková“ umělkyně, tvoří sice intenzivně, ale do šuplíku. Kdysi účinkovala v pořadu Peříčko. Teď by si ráda koupila ledničku a zaplatila nájem. Bude ale na výhru stačit tátova polévka, falešní šneci a závin?

Steward Marek (23) šetří na byt. Uspěje úterní hostitel se slovenskou specialitou? Včerejší hostitelka Lída bude hodně mluvit a její názory ostatní tak trochu šokují. Že by začala taktizovat, anebo se jen chce zapojit?

Maminka na mateřské Karolína (27) chce ukázat, že i s dvojety jde zvládnout vše, co si člověk umane. Soupeřům nabídne česko-gruzínská jídla, protože její partner odtamtud pochází. Jenže hodně pokazí. Jeden pokus skončí dokonce v záchodové míse. U stolu navíc hostům připraví docela intimní zpověď.

Manažer Tomáš (27) chce poznat lidi z jiné sociální skupiny. Zabouje ve čtvrtku u soupeřů se světovým menu a

domácím pečivem? U stolu už zase perli Lída. A ne všichni si to nechají líbit.

V pátek Leona (50) nachystá neobyčejné menu plné nejvybranějších pochoutek. Miluje horory a ve strašení i podniká. Případnou výhru by věnovala útulku pro psy. Kdo to vyhraje a budou mu výhru přát i ostatní? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50 hodin. (kot)

Vepřový bůček s červeným melounem



Ingredience

na 5 porcí: 1 kg vepřového bůčku, 1/4 vodního (červeného) melounu (asi 250 g), 4 lžičky koření pěti chutí (5 spice powder) nebo tandori, hrst čerstvé máty, hrst thajské nebo normální bazalky, hrst čerstvého koriandru, 4 stroužky česneku na plátky, 8 lžic omáčky hoisin, 2 citrony, 1 lžička rýžového či normálního octa, 1 lžička a 1 lžička strouhaného



Zleva Marek Flak, Karolína Štiková, Leona Nejedlá, Ludmila Kuzmová a Tomáš Mikulík usilují o výhru 60 tisíc korun. FOTO | FTV PRIMA

zázvoru, 1 lžička rozmačkaného česneku, 1 lžička řepkového oleje, špetka drsné chilli papričky, lžička cukru, sůl dle chuti. **Postup:** Maso omyjeme, osolíme a osladíme. Pak necháme v lednici odstát a ráno omyjeme. Potom vaříme v oslazené vodě, ale jakmile se začne voda vařit, maso vyjmeme. Poté maso dáme do studené vody, uvedeme do varu, přidáme koření pěti chutí nebo tandori a lžici zázvoru. Dusíme v trošce vody na mírném ohni asi čtyři hodiny, opatrně, aby se tuk nepřepaloval. Potom necháme maso vychladnout a nakrájíme na kostičky velikosti asi 5 krát 5 centimetrů. Připravíme si zálivku ze všech uvedených ingrediencí (hoisin,

sójová omáčka, citronová šťáva, ocet, lžička zázvoru, rozmačkaný česnek, olej, chilli paprička, cukr, sůl), aby výsledná chuť byla zároveň slaná, sladká i kyselá. Meloun oloupeme, zbavíme jader a nakrájíme na kostičky o velikosti asi 3 krát 3 centimetry. Kostičky masa zprudka opečeme na pánvi bez oleje ze všech stran, aby byly na povrchu křupavé. Na jiné pánvi opečeme plátky česneku dokřupava. Do misky dáme kousky melounu a bylinky nasekané na kousičky, zalijeme zálivkou a posypeme osmaženým česnekem. Smícháme. Nakonec přidáme teplé maso. Opatrně zamícháme. Můžeme podávat s vařenou jasmínovou rýží a pivem.

INZERCE

iDNES.cz
S NÁMI VÍTE VÍC

Doprava, logistika

Team leader výrobní logistiky	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Skladník (23-26.000 Kč)	23 000 - 26 000 Kč / měsíc
Kapitán logistiky s NJ	
Kapitán pro oddělení logistiky (mzda cca 1,5 mil Kč/rok)	

Více na www.jobdnes.cz

Marketing, reklama, public relations

Marketingový analytik	25 000 - 50 000 Kč / měsíc
Marketingový guru (36 - 45.000 Kč)	36 000 - 45 000 Kč / měsíc
Marketingový analytik fmcg Praha	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Řídicí pracovník v oblasti marketingu	110 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Výroba, průmysl

Operátor výroby	18 000 - 30 000 Kč / měsíc
Truhlář	
Technolog výroby	40 000 - 55 000 Kč / měsíc
Truhlář - Německo - prémie 300 euro!	72 000 - 84 000 Kč

Více na www.jobdnes.cz

Strojírenství

Dělník elektromontáže	
Obsluha montážní linky	
Skladový manipulát - až 30.000 Kč	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Montážní dělník - až 21.000	20 000 - 24 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce



ACO INDUSTRIES TÁBOR s.r.o. CHRÁNÍME LIDI PŘED VODOU A VODU PŘED LIDMI

Voda se ve svých nejrůznějších podobách stává s ohledem na intenzitu, ve které se ztrácí z našeho prostředí, jedním z nejčastěji diskutovaných témat dnešní doby. Společnost na ni přestává nahlížet pouze jako na aktuální potřebu, ale nově i jako na odkaz, který tu chce zanechat budoucím generacím. Její nezastupitelnost v našich životech a potřebách je zcela zřejmá.

Ve společnosti ACO se otázce, jak chránit vodu před lidmi a lidi před vodou, věnujeme více než 60 let. Pět tisíc zaměstnanců ve více než 40 zemích světa se každý den podílí na vývoji, výrobě a instalaci těch nejkvalitnějších systémů odvodnění. Znečištění vody a jeho dopad na kvalitu našich životů se pro nás staly filosofií, motivací a důvodem, proč se posouvat ve svých řešeních neustále dopředu. Reagujeme na aktuální potřeby, které s sebou přináší globalizace odrážející se v životech každého z nás.

Jednu z takových výzev bezesporu představuje populační růst a s ním související enormní rozmach urbanizovaných ploch. Stupňující se dopravní záťaž pak představuje z pohledu vodního hospodářství zatížení, kterému jsou města v poslední době nucena čelit.



Instituce i veřejnost volají po řešení problémů, které s sebou narůstající urbanizace nese. Města se snaží dosáhnout sociální, environmentální a ekonomické rovnováhy tak, aby se stala udržitelnými. Udržitelným se ale musí stát i systém městského odvodnění. Proto nahlížíme na cestu vody komplexně. Od chvíle, kdy dopadne na povrch, přes její zachycení, vyčištění, až po návrat do přirozeného vodního cyklu nebo efektivního a bezpečného využití.

Mezi konkrétními příklady jmenujeme srážkovou vodu, která, jakožto nositel celé řady polutantů, hraje důležitou roli ve znečištění vodních zdrojů. Zvláště rizikový je její kontakt v místech se zvýšenou koncentrací znečišťujících látek, jako jsou benzínové pumpy, parkoviště, letištní a silniční infrastruktura. Zde představuje neúčinnější metodu čištění filtrace pomocí speciálního typu filtru Stormclean TF.



„Náš výrobek ACO Stormclean TF odstraňuje nejenom pevné, ale i rozpuštěné škodlivé látky, koriguje změny kyselosti a odstraňuje dokonce i částice menší než 63 mikrometrů – to jsou částice, jejichž průměr je menší než průměr lidského vlasu! To zaručuje, že dešťová voda má po průchodu filtračním systémem tu nejvyšší kvalitu,“ popisuje účinnost filtru produktový manažer z ACO Tábor Karel Dohnal.

Produkty, které společnost ACO vyrábí v Táboře a Příbyslavi, mají kromě městské infrastruktury bohaté uplatnění zejména v potravinářských provozech nebo komerčních kuchyních. Zde se setkáváme s neméně důležitým problémem, kterým je přítomnost organických tuků v odpadní vodě. ACO separátory tuků zabráňují vypouštění velkého množství tuků z komerčních restaurací do kanalizace a předchází tak jejímu ucpávání a problémům na čistírnách odpadních vod.



„Naším dlouhodobým cílem je studovat nejnovější technologie a vědecké poznatky v této oblasti a vyvíjet produkty, které nejenom ochrání veřejné zdraví, ale zároveň naloží se separovanými látkami/odpady, jako se zdroji obnovitelné energie,“ uvedla produktová manažerka Anna Čermáková.

Staňte se součástí týmu, který udává trend a pomáhá lidstvu dosáhnout nutných environmentálních změn.

ACO dlouhodobě investuje do inovací a výzkumu a díky výměně know-how na mezinárodní úrovni nachází nové způsoby řešení ekologického zacházení s vodními zdroji, které nám otevírají cestu k trvalému a šetrnému hospodaření s vodou v budoucnosti. Výrobky se stávají chytřejšími, a tudíž potřebují, aby je instalovali kvalifikovaní lidé. A těch je na trhu práce stále ještě nedostatek. Zájemcům o zaměstnání nabízíme stabilní práci v přátelském kolektivu, odpovídající finanční ohodnocení, náborový příspěvek 20 tisíc, stravenky, firemní akce a mnoho dalšího.

ACO má velikost koncernu, ale mentalitu rodinné firmy a to bychom si chtěli udržet. Staňte se součástí našeho týmu a udávejte trend environmentálních změn.

VYRÁBÍME
ODVODNĚNÍ
BUDOUCNOSTI



**HLEDÁME
NOVÉ ČLENY
ACO TÝMU!**

- Dělník sklolaminátové výroby
- Skladník

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 20.000 Kč.

Více o volných pozicích ACO Industries Tábor s.r.o. naleznete na:

www.aco-industries.cz/kariera



Irský spisovatel Richard Brinsley Sheridan: Nic nemá na dítě...

POMŮCKA: ALEN, LEVA	PEŘEJ	PŘÍJEMNĚ	POPLACH	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY KERNDLOVÉ		POVEL KE STŘELBĚ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	COŽE		POPRAVČÍ	OTEC ZASTAR.	PODLA- HOVÁ KRYTINA	JIHO- ASIJSKÝ STROM
SKLOVITÁ HMOTA						MÍSTO NA PEČENÍ				STŘELNÁ ZBRANĚ				
BAKLAŽÁN						MET. ZÁP. MEDICÍNY				POTMĚŠILÁ				
ASJSKÝ SOKOLÍK					KLEPÁNÍ CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO							ZN. NANO- AMPÉRU		
DRUH KOBERCE							ČÁST ZELENINY				PSYCHICKÝ OTŘES			
	KRÁTKÝ KABÁT	HRAD OKR. ŠUMPERK						SAZE					STARÁ DĚLKOVÁ JEDNOTKA	OHLEDU- PLNOST
		O NĚČEM						BULHAR- SKÁ MĚNA						
TAK ANGLICKY			ZN. JEDLÉ- HO OLEJE						UTRHNOUT					
			ODLIŠNÝ NÁŘEČNÉ						STUDENT					
HUSARSKÝ KABÁTEC					2. DÍL TAJENKY									
					AČKOLIV									
HLOUPOST HOVOR.							MALÝ VÁLEC							
UKLÍZEČ							JAKÁ SLOVEN.				MEZI- NÁRODNÍ ANGL. ZKR.			

Tajenka: .. lepší vliv než chvála.

Nové Téma: Čeká nás válka generací

Klimatolog, geolog, filozof a popularizátor vědy RNDr. Václav Cílek dlouhá léta varuje před klimatickými změnami, před suchem, před ničněním planety.

Podle něj teď v západní civilizaci sledujeme začátek války generací, který je vidět na podivnostech typu nových pohlaví či na popularitě hnutí Black Lives Matter.

„Na Západě se hodně mluví o epidemii deprese, která se posouvá do věku 18 až 22 let. Když má člověk strach, tak je pro něj nejdůležitější se toho strachu zbavit, přenést to na někoho, nějak to ze sebe dostat, nějakou akci, třeba násilnou,“ říká Cílek.

Jak koronavirus změnil západní civilizaci?

Čtete v nové vydání týdeníku Téma již v pátek.



Večerky Vietnamců? Záchrana

ČR | Herec Aleš Háma (47 let) projel v létě celou republiku díky natáčení cestopisu V karavanu po Česku a mimo jiné zjistil, jak cenné jsou vietnamské večerky pro obyvatele menších obcí. A už také ví, jak správně kupovat ponožky.

Nakupujete impulzivně, nebo si to dopředu promýšlíte?

Vím, co mi doma chybí, takže hrubou představu mívám, ale pokud se týká potravin, často se rozhodnu až v obchodě podle toho, co tam zrovna mají, co je čerstvé, lákavé. Moc rád chodím na trhy, tam je to ještě markantnější, nemám žádný plán a jídelníček vzniká podle toho, co mi zrovna padne do oka.

Nakupujete přes internet?

Jako dnes asi už každý. Je pohodlné si nákup potravin naklikat třeba o pauze v šatně, když točím nebo zkouším, a nechat si to večer dovézt domů. Nakupuji takhle i boty, vybavení do přírody. Ještě se mi nestalo, že bych musel něco vrátet nebo měnit.

Váš nejlepší nákup?

Pár let po revoluci, bylo mi devatenáct, jsem na zájezdu v Ankaře koupil za dvacet marek sadu asi padesáti párů bílých ponožek Lacoste. Většinu jsem rozdál kamarádům jako suvenýr z ciziny, ale



Herec a moderátor Aleš Háma.

FOTO | JAN ZÁTORSKÝ

několik párů jsem si nechal. Nadšení vydrželo do prvního praní. Ponožky se v pračce úplně rozpustily a vytekly odpadní hadicí. Bůhví, z čeho byly, asi z buničiny. Vydrželi jen ti zelení krokodýli. Ve filtru pračky mi vznikla úplná krokodýlí farma. Za pouhých dvacet marek!

Váš nejhorší nákup?

Ford Focus z jednoho renomovaného autobazaru. Pár dnů po nákupu odešlo řazení, cestou domů z centra města jsem jel na dvojku. Hrůza. Ukázalo se, že to auto bylo složeno ze tří různých

vozů, nějak jsem k němu ztratil důvěru a prodal jsem jim ho zpět.

Hromadíte věci, nebo se nepotřebných dokážete zbavit?

Vyložený „hromadič“ nejsem, ale nějaké obsese mám. Zbavit se třeba nedokážu plechových krabiček od čaje, kávy nebo tabáku. U nich mám vždycky pocit, že se musejí na něco hodit. Pravdu mívám, uznávám, jen málokdy. Hromadím i různé šroubky a maticky, poctivě je uchovávám, abych pak šel a koupil nové, úplně stejné. A jsou také věci, ke kterým mám citový vztah. Třeba kraťasy, v nichž jsem projel Peru. Mají celkem velkou díru, manželka mi radí, abych se jich zbavil, ale já si raději vezmu delší košili a ten nedostatek výborně zamaskuju.

Jaký vztah máte k vietnamským večerkám?

Jsou to záchranáři! Projel jsem v létě tisíce kilometrů po celé republice díky natáčení pořadu V karavanu po Česku a vím, že obzvlášť v menších obcích jsou místní lidé, ale i turisté rádi, že si můžou díky pracovitosti a pílí vietnamských prodejců kdykoliv a skoro cokoliv nakoupit. Třeba krájený ananas někde v malé vesničce v Krušných horách. (sub)

Chtěli jsme se na jihu zabydlet

Bývalý hokejový obránce František Ptáček dál fandí Motoru. Ve Spartě působí jako trenér a kondiční kouč

PAVEL KORTUS

PRAHA | „Jsem na motorce. Ozvu se, až přijedu domů,“ posunul textovkou termín smlouveného rozhovoru. Láska k jedné stopě u něho propukla na jihu Čech a po konci vrcholové hokejové kariéry se rozmohla naplno.

„Strojů mám víc. Ale jezdím opatrně,“ hlásí bývalý hokejový obránce František Ptáček.

Nyní už má na svůj koníček víc času. I když se zdaleka nenudí. Doma má tři děti, působí jako trenér u spartanského dorostu, kde je zároveň i kondičním koučem. Navíc studuje trenérskou licenci, dodělává si vysokou školu, hokej hraje v rekreačních pražských soutěžích i ve středočeském krajském přeboru. „Je toho pořád dost,“ připouští.

Poslední dvě sezony 45letý zadák působil jako kondiční kouč v týmu, kde toho v kariéře odehrál nejvíc – v pražské Spartě. „Spojení bylo celkem přirozené. Já vždy na kondici dbal. A ve Spartě tehdy nebyla tato pozice obsaze-

ná, a tak jsem zaskočil. Bylo to zajímavé, naučil jsem se hodně nových věcí,“ popisuje. Teď už Ptáček má srovnání s dospělými i mládežnickými hokejisty. „Při práci se zkušenými profesionály ladíte detaily a hráči vědí, proč to dělají. Mladší kluky musíte přemlouvat, vysvětlovat jim cvičení, opravovat je. To je náročnější,“ uvědomuje si.

Roky jako kapitán

Zkušený hokejista působil dlouhé roky jako kapitán ve většině týmů, kde hrál. Byl přirozený vůdce, ale zároveň také klidšas, který málokdy zvýšil hlas. To ale nyní na pozici trenéra potřebuje. „Všechno se dá naučit. Ale až mě samotného překvapuje, jak se dokážu rozčílit. Na střídačce jsem daleko víc nervózní. I případné křivdy od rozhodčích nesu těžce. Ale nejdou do extrémů a jsem rád, když sudí přijede a řekne mi, jak tu situaci viděl on,“ srovnává.

František Ptáček hokejem žije i na ledě, kde pokračuje v kariéře v Mníšku



Obránce František Ptáček v česko-budějovickém dresu. FOTO | MAFRA

pod Brdy v krajské lize. „Letos jsem ještě nenastoupil. Stihlo se pár utkání, ale termínově se mi to krylo. Chodím i na pražské rekreační soutěže, kde se hraje 3x 30 minut čistého času. Je to rychlé, člověk se zpotí a jde domů. To se mi líbí víc,“ tvrdí.

Majitel 1 210 extraligových startů, který dlouho držel rekord soutěže, rád vzpomíná i na své čtyřleté angažmá v Českých Budějovicích. „Zažil jsem tam nejlepší hokejová léta. Chyběl akorát větší týmový úspěch,“ hodnotí.

Nechybělo moc a Ptáček by se s rodinou zabydlel na jihu Čech. „Nebýt tehdejšího přesunu extraligy do Hradce Králové, tak jsme plánovali v Budějovicích zůstat. Když jedeme na jih, tak nostalgicky vzpomínáme,“ uvádí.

Když se Motor na jaře probojoval po sedmi letech zpátky do extraligy, zkušeného beka to potěšilo. „Moc jsem jim to přál. Psal jsem si nedávno i s Jirkou Šimánkem. Občas mi napíše fanoušci nebo kamarádi z Budějovic, což mě vždy potěší,“ doplňuje.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

Když zasadíš stromek ještě dnes, budeš sklízet celý život.

Prodej zahájen od 15. 10. 2020
Vitice 16 u Vodňan

tel.: 728 885 011
 mail: stromkyamed@gmail.com
www.stromkyamed.cz
 http://bit.ly/2Q7wh9X

PŘÍMO OD PĚSTITELE

SENIORCENTRUM®

České Budějovice

Využijte jedinečné příležitosti!

- Volné bytové jednotky pro jednotlivce i páry
- Pečovatelství 24 hodin, 7 dní v týdnu poskytovaná kvalifikovaným personálem
- Pomoc při péči o vlastní osobu
- Poskytnutí stravy či pomoc při nákupu a přípravě jídel
- Pomoc s úklidem, praním
- Doprovod na úřady, k lékaři
- Možnost zapojení se do zájmových aktivit pro zpestření dne

Individuální přístup, respekt a úcta jsou tím, na čem si zakládáme.

V případě zájmu kontaktujte Mgr. Lukáš Schmidt

☎ 773 377 065 ✉ socialni@seniorcentrumcb.cz
 📍 Husova Třída 1651/125, 370 11 České Budějovice

Máme e-shop!



www.iproz.cz

Zboží Vám do 25 km sami dovezeme.

Stačí jen objednat!

DÍLNA A NÁŘADÍ



KRMIVA



ZAHRADA



iproz centrum

JAROŠOVSKÁ 1371
JINDŘICHŮV HRADEC

Po – pá: 8-17 hod.
tel.: 388 440 099

e-mail: obchod@iproz.cz

FB: Iproz Centrum JH
Vlastní parkoviště

Internet zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.

Na Budějovice nedám dopustit, líčí Machovec

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Stal se jednou z klíčových postav postupu českobudějovického Dynama do první ligy v roce 2014. V černobílém dresu zažil slovenský fotbalový obránce Jaroslav Machovec životní formu.

Levonohý bek či stoper v sezoně 2013/14 zaznamenal 11 branek, přičemž v posledních čtyřech kolech skóroval hned sedmkrát. „Nastartoval mě zápas ve Zlíně, kde jsme po mé chybě ztratili body. Pak jsme jeli autem domů s Romanem Lengyelem a kustody Radomilem Procházkou a Jirkou Rotbauerem. Oni si mě dobírali, že kvůli mně už nepostoupíme. Tak jsem se naštvál a řekl, že prostě postoupíme. Pak už jsme neprohráli a já dával gól za gólem,“ vzpomíná.

Vrcholem jeho fazony byl rozhodující poslední duel v Tábořsku, kde Dynamo v přímém souboji o postup rozdrtilo jihočeského rivala 6:0 na jeho stadionu



a bek vítězů k tomu přispěl hattrickem. „Byl to nejhezčí moment v mé kariéře. Na ten den nikdy nezapomenu,“ usměje se. Po osobní i týmové stránce slovenskému obránci ročník vyšel na výbornou. „Do čeho jsem kopnul nebo kam jsem dal hlavu, to tam padlo. Někdy mi připadalo, že to jde samo. Ale velký podíl na tom měli spoluhráči a trenéři Luboš Urban s Martinem Vozábalem, kteří mi důvěřovali,“ zdůrazňuje.

Budějovice se před šesti lety zvládl

INZERCE



Chcete pomáhat tvořit nový domov klientům s Alzheimerovou chorobou?

Alzheimercentrum Loucký Mlýn hledá
**VŠEOBECNOU SESTRU
A PEČOVATELE/PEČOVATELKY**



Náborový příspěvek
10.000 Kč pro sestry

Dobré mzdové podmínky, dotované stravování, 5 týdnů dovolené.

Kontakt:

✉ jetylkova@alzheimercentrum.cz ☎ 775 893 834
www.alzheimercentrum.cz/loucky-mlyn
Loucký Mlýn, Radčice 58, 389 01 Vodňany

vrátit do ligy nejrychlejším možným způsobem. I přes nevýrazný podzim na jaře postup urvaly. Zároveň měly i kvalitní a dobře poskládaný tým. „Mužstvo bylo skvělé, táhlo za jeden provaz. Pro mě bylo skvělé, že vedle mě hrál Simon Deli. Z pozice beka jsem mohl hodně útočit a on mi pomáhal při bránění,“ chválí si tehdejší spoluhráči s africkým stoperem, aktuálně hrajícím v belgických Bruggách.

Po životní sezoně Machovec na jihu Čech zůstal, přestože měl jiné nabídky. „Měl jsem jít do Slavie, která o mě hodně stála. Po zdravotních testech jsem jednal s manažerem Karolem Kiselem, vše vypadalo nadějně. Dodnes nevím, proč to nevyšlo. Mrzí mě to,“ přiznává.

Kromě postupové sezony Machovec zažil v Budějovicích i dva sestupy. V hlavě mu ale zůstávají jen hezké vzpomínky. „Postup, sezona s Tomášem Řepkou, trenér František Cipro. Je toho víc, často vzpomínám. Budějovice mám v srdci – město, klub, spoluhráče i kamarády. Moc si vážím toho, že jsem dostal šanci a mohl si zahrát s výbornými spoluhráči,“ zdraví na dálku.

Dělá vzduchotechniku

Dnes 34letý fotbalista poté zamířil do Baníku, kde odehrál jen deset utkání. „Těšil jsem se, ale byl jsem zklamaný z toho, jak to v klubu po finanční stránce fungovalo. Baník má však neskutečné fanoušky. Pamatuji si, jak jsme vyhráli 1:0 s Olomoucí a já dal jediný gól. To bylo nezapomenutelné,“ uvádí. Po půlroce v Ostravě se Machovec stěhoval domů na Slovensko do Myjavy. „Volal mi trenér Norbert Hrnčár, že o mě hodně stojí. Měl jsem v týmu kamarády Tomáše Kóňu ze Sparty nebo Luboše Kolára z Liberce. Klub mi nabídl dobré podmínky, a tak jsem do toho šel. A udělal jsem dobře. Myjava byl nejlepší klub, za který jsem na Slovensku hrál,“ pokračuje.

Úspěšné angažmá však skončilo rychle, klub se odhlásil z nejvyšší soutěže a důrazný obránce zamířil do polského druholigového celku GKS Tychy.

Pak se vrátil do mateřské Nitry, kde s fotbalem začínal. Nebylo to však šťastné shledání. „Klub na tom byl ještě hůř, než když jsem z něj ve dvaceti odcházel. S Nitrou jsem se i soudil a ztratil chuť do profesionálního fotbalu,“ lituje.

Jaroslav Machovec vnikl do běžného života skrz povolání obchodního manažera. „Docela mě to bavilo, ale finančně to nebylo nic moc. Táta mi nabídl, abych s ním šel dělat vzduchotechniku a klimatizace. Tam jsem dodnes a k tomu hraju fotbal už jen pro zábavu na postu stopera,“ tvrdí současný obránce SC Kittsee, klubu 5. rakouské ligy.