

Markéta Hrubešová

Většina hvězd manýry nemá. To spíš ti, co si léčí mindráky



...str. 8 a 9

Nováček Talíř přejel matadory, tradičně vyskočil Zahradník

Teprve 27letý lídr KDU-ČSL a TOP 09 získal téměř tři tisíce preferenčních hlasů, což je čtvrtý nejvyšší počet na jihu Čech. Pod jeho vedením přesáhla strana v krajských volbách desetiprocentní hranici. Lidé kroužkovali i Jana Zahradníka či Jiřího Fišera.

■ MICHAL BĚLSKÝ, DAVID NEBOR

JIŽNÍ ČECHY | Ještě před pár týdny ho skoro nikdo neznal. Nakonec se stal mladičkář lidovec František Talíř asi největším překvapením krajských voleb na jihu Čech. Porazil i zkušené politické matadory. Ve volbách zvítězilo těsně hnutí ANO, v závěsu je ODS, Piráti, následuje KDU-ČSL s TOP 09, STAN a hnutí Jihočeši 2012.

„Od začátku jsem nepochyboval o tom, že se dostaneme přes deset procent, což se nám podařilo. Chtěli jsme spojením s TOP 09 vytvořit silnou alternativu na jihu Čech a ukazuje se, že je to správná cesta,“ hodnotil 27letý Talíř výsledky, v nichž společná kandidátka po sečtení všech hlasů nakonec skončila na čtvrtém místě s 10,45 procenta.

Po celou dobu sčítání výsledků byl klidný. „Kupodivu jsem se v noci na sobotu i velmi dobře vyspal. V pátek večer jsem si doma naštipal dříví, prošel se po vesnici a pak jsem spal jako malé dítě. Ale to bylo spíše tou únavou z kampaně,“ řekl s úsměvem Talíř, jenž bydlí v malé obci Zubčice na Krumlovsku.

K politice má blízko delší dobu, a to



Lídr lidovců František Talíř zazářil v krajských volbách. Jihočeští voliči mu poslali téměř tři tisíce preferenčních hlasů. FOTO | PETR KUBÁT, MAFRA

i přes svůj nízký věk. Jeho prastrýcem je Jaromír Talíř, který byl v druhé polovině 90. let ministrem kultury. První větší politickou zkušenost ale nabral až nyní.

„Čerpat jsem mohl také z působení v celostátním výboru lidovců, ale pro mě je důležité mít vizi a snažit se pomoci lidem v kraji. Věk v tomto případě nebyl žádnou nevýhodou,“ popsal František Talíř.

Skok z 15. na 3. příčku

Největším skokanem krajským voleb byl táborský starosta Štěpán Pavlík. Na kandidátce byl na patnáctém místě. Ale 792 preferenčních hlasů posunulo táborského starostu Štěpána Pavlíka na třetí místo mezi hnutí Jihočeši 2012. „Je to překvapení, moc mě to těší. V čele Tábora jsem jako nováček dva roky, tohle

beru jako své první vysvědčení. Přesto bych zastupitelský post vyměnil za to, aby hnutí zaznamenalo ještě o něco lepší výsledek,“ přemýšlel Pavlík, který v Táboře posbíral 469 hlasů.

Před volbami viděly hlavní tváře Jihočechů jeho místo ve výběrech nebo komisích. O to větším překvapením tento skok z 15. na 3. příčku byl. „Uvidíme, jak dopadnou jednání mezi stranami. Každopádně jsem připravený jako zastupitel se na řízení kraje aktivně podílet,“ řekl odhodlaně 49letý muž.

A jaké jsou jeho priority? „Budeme rozhodovat o takzvaných Zásadách územního rozvoje. Do nich je zahrnutý i projekt věznice v Táboře, kterou místní odmítají. Krajské zastupitelstvo ho ze zásad může vyškrtnout,“ vyhlížel Pavlík. Rád by se podílel i na rozvoji kultury a cestovního ruchu.

Výsledky krajských voleb na jihu Čech

ANO 2011: 18,12 %
 ODS: 17,52 %
 Piráti: 12,85 %
 TOP 09 a KDU-ČSL: 10,45 %
 ČSSD: 8,74 %
 STAN: 7,38 %
 Jihočeši 2012: 6,54 %

Volby dále ukázaly, že si oblibu u voličů ODS dále drží 71letý poslanec a bývalý hejtmán Jan Zahradník. Z 13. pozice na kandidátce poskočil až na druhé místo hned za lídra Martina Kubu. Získal 3 033 preferenčních hlasů.

„O svojí kandidatuře jsem se radil s rodinou. Ale Martin Kuba mi dal jasné najevo, že o mě stojí. Tak jsem si řekl, že se pokusím ODS pomoci k lepšímu volebnímu výsledku. Preferenční hlasy potvrdily, že toho ještě jsem schopný. Moc si té podpory vážím,“ komentoval Zahradník.

Smolná třináctka

Naopak smolná byla „třináctka“ pro Kvetoslavu Kotrbovou, kandidátku ČSSD a ředitelku krajské hygienické stanice. Sice získala 727 preferenčních hlasů, což je druhý nejlepší výsledek na kandidátce. Ale nepřesáhla hranici pěti procent a z 13. místa se do zastupitelstva nedostala. „Poznala jsem paní hejtmanku Stráskou při krizi a jak při ní pracuje. Proto jsem přijala nabídku kandidovat v jejím týmu,“ vysvětlila 60letá Kotrbová.

Dodala, že kvůli obrovskému vytížení při řešení pandemie koronaviru neměla čas ani sílu přemýšlet nad tím, že by se do zastupitelstva Jihočeského kraje dostala. „Tato přízeň je ale pro mě důkazem, že lidé oceňují práci hygieniků. To mi dodává další energii do práce,“ svěřila se Kotrbová.

Novou psychiatrii v Táboře sleduje třicet kamer

V areálu tábořské nemocnice přibyla nová budova psychiatrie za 173 milionů korun.

Třípatrová atypická stavba má 40 lůžek, z toho 25 v otevřeném režimu. Součástí je i denní terapeutický stacionář a zahrada.

■ LUDMILA MLISOVÁ

TÁBOR | Tahle stavba stála hodně, 173 milionů korun. Její autor na to ale řekl: „Nic není drahé, pokud se lidé budou uzdravovat.“

Pacienti s duševním onemocněním se tak budou v tábořské nemocnici léčit v novém prostředí. Po dvouleté výstavbě vyrostla na louce mezi internou a pavilonem dosavadní psychiatrie a následně péče třípatrová trojúhelníková stavba s vlastní zahradou.

Splňuje náročná bezpečnostní omezení a je pod dohledem více než 30 kamer a dalších signalizačních zařízení, přesto působí vzdušně a otevřeně. Autorem nové psychiatrie je architekt Jan Hochman, který mimo jiné navrhl i oceňovanou Psychiatrickou kliniku Fakultní nemocnice v Hradci Králové.

„Ve zdravotnictví dělám 25 let, toto je asi má poslední stavba. Jsou na ní použité samé atypické věci, jejím tvarem počinaje. Jde o měkký, nehranatý dům a barvy jsou velmi podprahově vnímané. Však také objekt nemá být vězněný. Někdo namítá, že atypy jsou drahé, já říkám, že nic není drahé, pokud se lidé budou uzdravovat,“ uvedl Hochman při úterním slavnostním otevření.

Přízemí budovy obsadí psychiatrické ambulance včetně prostor věnujících se problematice návykových nemocí, které se sem přesunou z polikliniky Světlogorská. Kromě ambulancí pro psychiatry i psychology tam najde zázemí i denní terapeutický stacionář. A také organizace Fokus Tábor pomáhající lidem s duševním onemocněním žít plnohodnotný život mimo zdi léčeben. Patra jsou



Pro pacienty jsou v budově také obří šachy. Snahou bylo, aby nová psychiatrie nepůsobila smutně.

FOTO | MAFRA

připravena pro lůžkové stanice – v jedné je 15 akutních příjmových lůžek s možností poskytovat intenzivní péči, ve druhé jich je 25 s psychoterapeutickým a rehabilitačním programem. Počet psychiatrických lůžek v tábořské nemocnici se tak zvýší z dosavadních 23 na 40. „Zásadní rozdíl je, že teď máme na oddělení jednu stanicí s volným pohybem pacientů a návštěv, zatímco v nové budově přibývá patnáct lůžek uzavřeného oddělení,“ srovnal ředitel nemocnice Ivo Houška.

Vybavení vyšlo na 12 milionů korun

V novostavbě jsou využité moderní technologie, například tam neuvidíte žádné radiátory. Topení je v podlaze, aby si žádný pacient nemohl ublížit. Personál může sledovat hospitalizované ze svého stanoviště, aniž by musel někam chodit. Má tak vždy dostatečný přehled o pacientech, kterým přitom nechybí

tak důležitý pocit intimity a soukromí. V celé budově se dá i regulovat stmívání pomocí žaluzií.

„A hlavně, předchozí psychiatrická pracoviště byla vždy taková pochmurná, protože tam byly mříže a působilo to navenek nesvobodně. Toto je ale krásný lehký prostor s vyhlídkou do zeleně a i síťovina, nahrazující mříže, budí dojem normálních záclon. Věřím, že se tu budou pacienti cítit skvěle,“ chválila hejtmanka Ivana Stráská.

Když si někdo rozbije koleno, každý to podle hejtmanky hned vidí. Pokud má však někdo bolavou duši, nikdo to na něm nepozná, jen okolí připadá, že se chová zvláštně. „Doba na nás totiž klade velké nároky a ne všichni je unesou, a psychiatrických onemocnění tak přibývá. Proto jsme chtěli vybudovat moderní zařízení, ve kterém je promyšlený každý detail a odkud budou pacienti chodit s duší opravdu vyléčenou,“ zdůraznila Stráská.

Kraj, který je vlastníkem tábořské

nemocnice, se spolupodílel i na financování nové budovy. Náklady stavby se vyšplhaly na 173 milionů korun. Pořízení nábytku i potřebných přístrojů, jako například přístroje pro léčbu pomocí elektrošoků, EKG, defibrilátoru, anesteziologického přístroje a sprchovacích lůžek, vyšlo na dalších 12 milionů.

Z krajského rozpočtu dostala nemocnice na tuto investici 79 milionů korun, z evropských fondů dalších 76 milionů a zbylých 30 milionů uhradí tábořská nemocnice z vlastního.

Psychiatrické oddělení se přestěhuje do nové budovy v listopadu, v současnosti ještě truhláři dokončují nábytek. „Přibírali jsme 18 zdravotníků, dva lékaře a 16 sester a pomocného personálu. Zatímco vloni bylo na psychiatrii hospitalizovaných 451 pacientů, v příštích letech jich bude téměř dvojnásobek,“ plánuje Houška.

Dalších 15 666 pacientů ošetřili vloni na tábořské psychiatrii ambulantně.

Drážní hasiči mají tank

■ DAVID NEBOR

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Dosud měli základnu v pronajatých prostorech depa na vlakovém nádraží. Nyní se českobudějovičtí drážní hasiči stěhují do vlastních budov v areálu takzvaného Trianglu v Hrdějovicích na severu krajského města. „Díky opravě mají naši hasiči moderní zázemí s nejnovější technologií pro vyhlašování poplachů, řízení zásahů a s plným začleněním do civilního integrovaného systému. Současně budou mít k dispozici důstojné pracovní prostředí pro svou službu,“ těší generálního ředitele Správy železnic (SŽ) Jiřího Svobodu.

Navíc se tam vejde rozměrnější automobilová technika, pro niž drážní hasiči neměli v předchozím působišti dostatek prostoru. Svou garáž má u základny i bývalý vojenský vyprošťovací tank VT 72b. „Je drobně uzpůsobený potřebám Správy železnic. Jedná se o největší vyprošťovací techniku, která se používá. Naposledy jsme s ním například odstraňovali uhelné vagony. Tank pomůže tam, kde se nedostane nehodový pomocný vlak a nestačí ani další stroje,“ popisuje Petr Vodička,



Speciální tank je připravený v Hrdějovicích.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

ředitel Hasičského záchranného sboru SŽ, který vyjíždí především k nehodám na železnici či vlakových přejezdech.

Areál rekonstruovala společnost Edikt za 173 milionů korun ze Státního fondu dopravní infrastruktury. Budějovičtí drážní hasiči nyní mají nejmodernější zázemí v porovnání s ostatními kolegy z celé republiky. „Navíc jsme tady blíže tunelům na koridoru na Prahu, což jsou na železnici nejrizikovější místa

pro požár,“ dodává Vodička. Triangl se místu říká, protože leží uprostřed napojování železničních tratí. Hasiči se tam stěhují do několika budov. Kromě operačního střediska a pracoviště řízení provozu tam mají také kanceláře a technické zázemí. Další budova zahrnuje hlavní prostor pro hasiče ve službě, místnosti pro denní a noční pohotovost, v přízemí jsou garáže pro výjezdovou techniku záchranného sboru.



Nové stojany 5plus2

Vážení čtenáři, provozujete prodejnu či jiné podobné místo a měli byste zájem o umístění stojanu týdeníku 5plus2? Pak nás můžete kontaktovat na e-mailu martina.kohoutova@mafra.cz.

Do zprávy napište přesnou adresu a název místa, popište, kde by bylo možné stojan umístit, a sdělte časy, kdy do něj lze v pátek výtisky dodat.

V současnosti hledáme nové distribuční prostory v okrese **Tábor**.

INZERCE

VEKRA
OKNA | DVEŘE

KONTAKT
Radka Dvořáková | tel.: 702 188 238
radka.dvorakova@windowholding.cz

CHCETE V ŽIVOTĚ JISTOTU A CO NEJMÉNĚ STRESU?

Zavedená rodinná firma působící na trhu již 30 let, vyrábějící vysoce kvalitní stavební výrobky hledá svědomité a pracovité kolegy na pozici **VÝROBNÍ DĚLNÍK/DĚLNICE**.

Co požadujeme?

Zručnost, spolehlivost, chuť do práce a dobrou náladu

Co nabízíme?

- ▣ práci ve stabilním pracovním kolektivu
- ▣ firemní benefity v mnoha podobách
- ▣ férový přístup
- ▣ pevný výplatní termín
- ▣ závodní stravování
- ▣ dovolená nad rámec zákona
- ▣ po osmi hodinách práce klidnou hlavu

Nová vláda jižních Čech zdědí letiště i stavby obchvatů měst

Ať bude po volbách Jihočeský kraj v koalici řídit vítězné hnutí ANO, či druhá ODS s dalšími partnery, budou zastupitelé muset řešit neodkladné záležitosti. Určitě musí hledat partnera pro provoz Letiště České Budějovice a **dostane se asi i na stavbu domova seniorů.**

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Končí nadvláda ČSSD, komunisté jsou ze hry, ANO poprvé vyhrálo, nejsilnější pozici při vyjednávání má ale ODS a překvapili třeba lidovci. Tak se dají číst výsledky krajských voleb na jihu Čech.

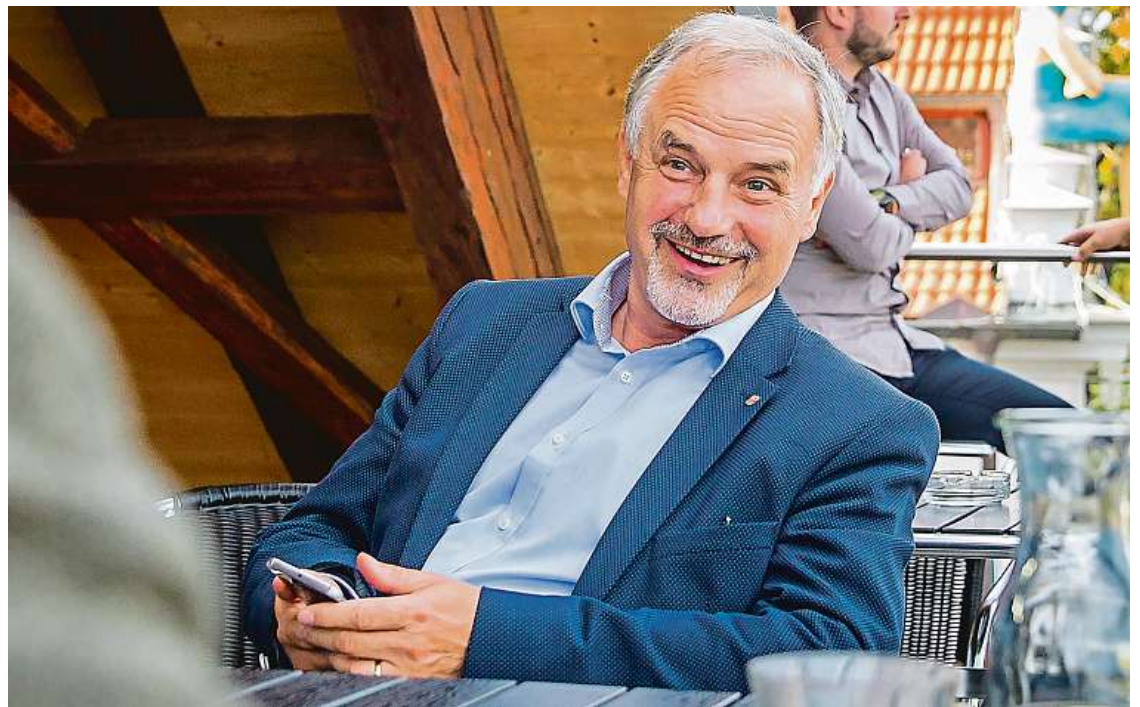
Zatímco před čtyřmi lety dorazilo k urnám přes 36 procent voličů, letos to bylo o tři procenta více. V roce 2016 ještě nekompromisně vyhráli sociální demokraté s 22,55 procenta, letos brali jen 8,74 procenta. Pozici tahounů jim sebralo hnutí ANO a ODS. Obě uskupení mají dvanáct mandátů v zastupitelstvu.

Pro Jihočechy však nové složení koalice nebude znamenat žádnou větší změnu. Směřování v některých zásadních věcech tak bude celkem jasné, protože je mají v programech prakticky všechny strany a hnutí.

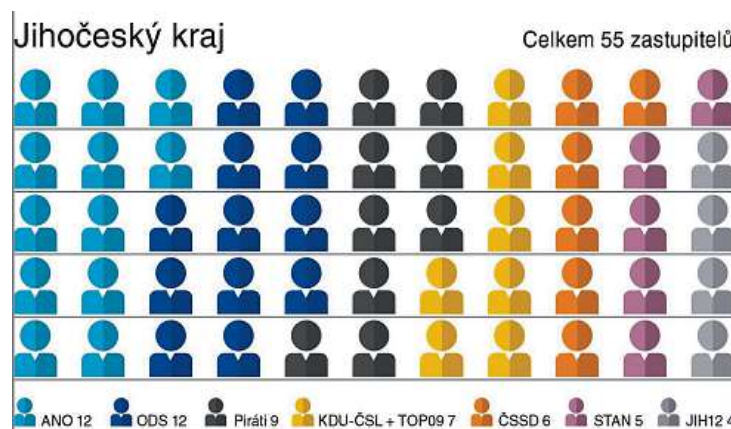
V nadcházejících čtyřech letech bude nové vedení určitě usilovat třeba o vybudování domu pro seniory, dotáhne také modernizaci budějovické nemocnice a její přestěhování z dolního areálu. Tématem se dost možná stane stavba akvaparku a zastupitelstvo by mělo vyřešit, kde a kolik bude stát v kraji spaloven odpadu. A rozhodně budou všichni tlačit na stavbu obchvatů měst.

Zajímavé bude sledovat, co se bude dál dít s Letištěm České Budějovice, které kraji patří. Členové končící koalice se často vymlouvali na to, že problém zdědili po svých předchůdcích. Nakonec však další zásadní rozhodnutí a budoucnost areálu opět nechávají na svých nástupcích.

Miliardová modernizace je hotová, vrcholí certifikace na plnohodnotný provoz. Ale létání je s ohledem na koronavirus v obrovské krizi a bude tak extrémně složité z tohoto podniku dostat nějaký zisk. Otázkou je, jak dopadnou vyjed-



František Konečný vyhrál s ANO volby. Když bude u moci, chce se zaměřit třeba na stavbu akvaparku. FOTO | MAFRA



návání se zájemcem – společností Accolade, která by ráda využívala i přilehlé pozemky a letiště provozovala. Právě to je úkol pro nové politické zastoupení.

„Celý areál neskutečně zhodnocují pozemky, které k němu patří a jsou schopné letiště prostě uživit. Do letiště v Planě se zatím investovaly dvě miliardy a účetní hodnota majetku je kolem šesti miliard. Tržní může být mnohem vyšší,“ zmínila dosluhující hejtmanka Ivana Stráská (ČSSD).

Velká výzva: kůrovec

V době koronaviru se také trochu přestalo mluvit o kůrovci, který je v Jihočeském kraji obrovským problémem a je potřeba ho řešit. Konec jara přinesl

snad všem lesníkům naději, že se situace s kůrovcovou kalamitou radikálně mění. Množení lýkožrouta se kvůli chladnějšímu a vlhkému počasí zpomalilo a místo tří generací, které se v posledních letech objevovaly, vylétly pouze dvě. Jenže kvůli klasickému rázu léta se druhá generace brouka vyvojila sice o něco později, ale zato v plné síle.

Situace je někde tak vážná, že je otázkou, zda ještě vůbec bude za několik let co zachraňovat. V některých částech Jihočeského kraje, například v okolí Dačic, je prakticky dobojováno. Mnozí lesníci zde vykáceli téměř všechny smrky.

Menší pomocí jsou dotace na oplocenky, jež od letošního roku poskytují právě kraj. Hejtmanství v tom pravděpo-

Volby do senátu

Senátní volby si v pátek a sobotu zopakuje i řada Jihočechů.

Ve volebním obvodu Strakonice, do něhož spadá i část Písecka a Prachaticka, se utkají o křeslo senátora Tomáš Fiala (za ODS) s Lubošem Peterkem (za KDU-ČSL). A **ve volebním obvodu Pelhřimov, kam patří i část Jindřichohradecka**, bude obhajovat křeslo senátora Milan Štěch (ČSSD) proti Jaroslavu Chalupskému (za Svobodně).

dobně bude pokračovat i s novou politickou reprezentací a není vyloučené, že se objeví i další dotační program.

Velký důraz se bude dít klást na oblast zdravotnictví. Všichni politici se shodli, že privatizace bytí jediné jihočeské nemocnice nepřichází v úvahu. Naopak se budou dít snažit modernizovat. Velkým úkolem, a to slibovali také prakticky všichni, bude zkrácení čekacích dob na nejrůznější vyšetření. Podle slibů to také vypadá, že se bude kraj snažit lákat praktické lékaře či zubaře i do menších měst a obcí.

A zrychlit se má i příprava a následné stavby obchvatů. To se týká například Trhových Svinů, Českého Krumlova, Vlachova Březí, Husince a dalších míst napříč krajem.

KRAJSKÉ VOLBY 2020

ANO 21,83 % (178 mandátů),
Piráti 12,03 % (91), ODS 6,97 % (53),
STAN 6,05 % (40), SPD 6,14 % (35),
KDU-ČSL 5,11 % (33), ČSSD 4,93 %
(28), KSČM 4,76 % (13)

Volební účast: 37,95 %

• „Covidové“ volby přitáhly jiné voliče.

K urnám dorazilo méně seniorů, tedy obvyklých voličů levicových stran. Svou drtivou porážku tím omlouvají hlavně komunisté. O hlasy jistě přišel i druhý poražený z řad levice, vládní ČSSD. Tu nezachránil ani červený svetr předsedy Jana Hamáčka, který se stal symbolem kampaně. Otázkou však je, kde by ČSSD byla, kdyby neměla ani ten svetr. „Mobilizovali se středo-pravicoví voliči, lidé ze satelitů a menších měst. Nejmarkantnější je to v prstencích okolo Prahy, Českých Budějovic nebo Olomouce či Zlína. Zatímco k urnám šli zejména středoškolaři a vysokoškoláci, doma naopak zůstali lidé se základním vzděláním nebo lidé žijící v menších ob-

5 plus 2 volební střípky

cích na hranicích krajů,“ vysvětlil pro MF DNES politolog Jakub Lysek.

- **Liberecký hejtman Martin Půta** se svým regionálním uskupením Starostové pro Liberecký kraj opět zcela převálcoval konkurenci a získal 38,57 % hlasů potřetí triumfoval. Překvapením je **ve Zlínském kraji prohra dosud neotřesitelného Jiřího Čunka**, jehož lidovci těsně padli s ANO.
- **„Staré známé“ a někdy i kontroverzní tváře umí voliče stále přitáhnout.** Preferenčními hlasy například povyskočil z 18. na 4. místo na jihu Moravy exhejtman Michal Hašek, na jihu Čech zase někdejší ministr průmyslu a obchodu Martin Kuba získal mezi kandidáty ODS jasně nejvíce „kroužků“, přes šest tisíc. Voliči povytáhli výš také Jaroslava Foldynu (dříve ČSSD, nyní SPD) a ze 43. pozice to na „bronz“ dotáhl na kandidátce Trikolóry Ivo Valenta, známý především z hazardního podnikání.
- **Zvolen byl rekordní počet žen**, krajská zastupitelstva budou tvořit z 22 %. Ze všech krajů mají nejvyšší zastoupení v Královéhradeckém kraji – 31,1 %, kde bylo nominováno nejvíce žen na přední místa kandidátních listin. Je to jediný kraj, kde v zastupitelstvu po volbách zasedne více než 30 % žen. Nejméně žen bylo na-

opak zvoleno v Jihomoravském kraji – 16,9 %. Vyplyvá to z analýzy Fóra 50 %, které usiluje o vyvážené zastoupení žen a mužů v politice.

- **Nejstarším kandidátem v historii krajských voleb** byl 91letý sklář Jaroslav Hlubuček. Na kandidátce uskupení Soukromníci a Svobodní usiloval o hlasy na Liberecku ze 17. místa, získal 13 „kroužků“.
- **Obavy, že volební účast výrazně poznamenají obavy lidí z nakažení koronavirem, se nepotvrdily.** Ke krajským volbám zavítalo v celé republice 37,95 % voličů, před čtyřmi lety to bylo 34,57 %. **Největší zájem** zaznamenal Zlínský kraj (41,19 %), naopak **nejméně lidí** se k urnám vydalo v Ústeckém kraji (31,30 %). Nejvyšší účast hlásila jako obvykle Čílá na Rokycansku (94,12 %), nejnižší Zběšičky na Písecku (14,81 %).
- **Volby se obešly bez závažnějších incidentů spojených s lidmi, kteří odmítají nosit roušky.** Ve volebních místnostech byly povinné, proto jich tam hasiči po celé republice rozvezli 3,2 milionu. „Odmítáním“ roušek ale hlasovat umožněno bylo, například v Olomouckém kraji šlo o pět lidí. Jejich jednání ale bude mít dohru u přestupkové komise. (mb, re)

KLÁNÍ O SENÁT

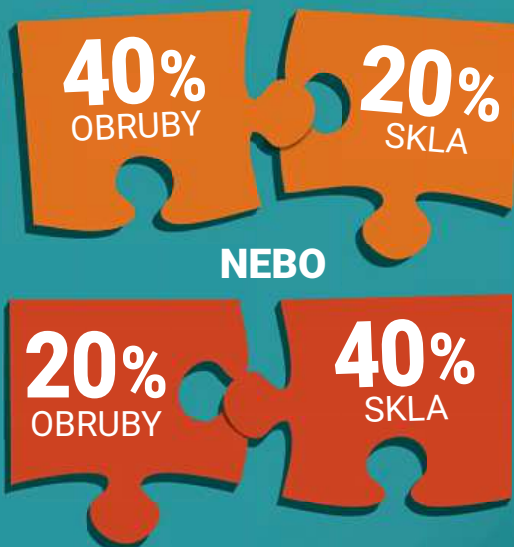
První kolo senátních voleb přineslo několik překvapivých proher hraničících s blamáží. Ve Znojmě zcela propadl někdejší ředitel TV Nova **Vladimír Železný** (Trikolóra), který zde získal jen 868 hlasů, což je zajímavé už jen proto, že před 18 lety byl právě v tomto obvodu zvolen do Senátu hned v prvním kole. Neuspěl ani známý herec a někdejší ministr kultury **Vítězslav Jandák** (za ANO), jenž na Pelhřimovsku skončil čtvrtý. Známý bývalý ředitel pražské zoo **Petr Fejk** (Iniciativa občanů) v Praze 1 oslovil jen 8,8 % na chlupe stejný výsledek zaznamenal na Kladně dlouholetý senátor i ministr **Jiří Dienstbier** (ČSSD).

Naopak **jako jediný uspěl už v prvním kole Zbyněk Linhart** (STAN), kterého do horní komory parlamentu poslali voliči v Děčíně. **Druhé kolo senátního klání se koná tento pátek a sobotu.**



INZERCE

ZKOMBINUJTE
SI SVOU
SLEUVU



GRAND OPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka umožňuje kombinovat slevu na obroučky a brýlová skla. Platí při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obrouba + skla) a uvedené slevy je možné vzájemně zaměnit. Nabídku nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrační. Více informací v prodejně nebo na www.grandoptical.cz.



1



2



3

4



Slavné české filmové páry

Láska na druhý pohled, která trvala desetiletí

Hráli spolu v divadle, měli si co říct, cestovali. Jiskra mezi **Ladislavem Frejem** a **Věrou Galatíkovou** přesto přeskočila až s odstupem času. Za to však natrvalo.

■ JOSEF HORA

ČR | Ona zářila ve Vláčilově Údolí včel nebo v Jasného filmu Všichni dobří rodáci, jeho si lidé pamatují z Nemocnice na kraji města, Chalupářů či z Malého pitavala z velkého města. Věra Galatíková a Ladislav Frej spolu strávili 36 let, byť to z počátku vypadalo, že se jejich herecké, natož životní dráhy neprotnou.

Věra Galatíková, rodačka ze Zlína, od dětství často navštěvovala divadlo, rodiče ve městě Tomáše Bati nevynechali jedinou premiéru a maminka byla talentovaná opora ochotnických souborů. To vše vedlo teprve čtrnáctiletou Věru k rozhodnutí – budu herečka! Jenže otec i matka prý jejímu talentu příliš nevěřili a prohlásili, že má dělat něco praktického. To značilo Kroměříž a pedagogické gymnázium, po kterém nastoupila dráhu kantorky ve Vracově u Kyjova, učila děti češtinu. Jenže divadelní prkna ji lákat nepřestala. Vyдалa se tedy

do Brna, kde v roce 1962 vystudovala JAMU a první angažmá získala v divadle v Pardubicích. Právě tam si téměř 30leté herečky všiml režisér František Vlácil a obsadil ji do legendárního filmu Údolí včel. V Pardubicích ale její hezká tvář zaujala i dalšího muže, jmenoval se Ladislav Frej.

Do svatby se nehrnula

Syn brněnského hospodského hrával od malička na housle, ochotničil a zpíval v dětském sboru Janáčkovy opery. Rok po Věře Galatíkové dokončil studium na brněnské JAMU, ještě dvě sezony zůstal ve městě hrát, než přešel také do Pardubic.

„Těch pět let angažmá fičelo v jednom letu, zkoušky, premiéry, dychtivé vyhlížení fermanu s novým obsazením, zájezdy, dvě představení za večer – velké, komorní i zájezd v jeden den. Po srpnu 1968 dal Cisler (*režisér Jiří Cisler, pozn. red.*) dohromady scény z her V+W, jezdili jsme s nimi po celých východních Čechách, hráli i čtyřikrát za den.“ vzpomíná Ladislav Frej na pardubické angažmá. Budoucí manželé si spolu poprvé zahráli ve hře Královna Kristýna, cestovali, poznali legendy Jiřího Hrzána, Josefa Somra, Pavla Landovského nebo Jiřího Kodeta, jiskra však nepřeskočila. Ještě ne.

Oba k osudové lásce, která pak trvala 36 let, došli až v Praze. Brzy poté se jim

(1) Věra Galatíková a Ladislav Frej v divadelní hře **Don Juan** (1966)

(2) **Malý pitavala z velkého města** (1982)

(3) Z natáčení **Nemocnice na kraji města po 20 letech** (2003)

(4) **Všichni dobří rodáci** (1968)

FOTO | ARCHIV VÝCHODOČESKÉHO DIVADLA PARDUBICE, ČSFD.cz, ARCHIV MAFRA



narodily dvě děti - Kristýna a Ladislav. Novopečený otec se ale do ženění příliš nehrnul. Měl tehdy totiž za sebou už tři manželství. S první ženou, studentskou láskou A. Sklenárikovou, má syna Davida. Vztah ale neklapal a žena i s dítětem navíc emigrovali do Švýcarska.

Následovala svatba s herečkou Gabrielou Wilhelmovou, i ta hrála v pardubickém divadle. Po dvou potratech a domáci „Itálii“ se ale pár rozvedl. Nakonec se herec postavil před oltář potřetí, tentokrát s jednou z nejkrásnějších českých hereček Evelynou Steimarovou. Manželství se brzy rozpadlo, i tam skončila dvě těhotenství potratem. Věru Galatíkovou nakonec požádal o ruku po několika letech v roce 1977.

Prokletí manželek

S bývalými manželkami Ladislav Frej osobní války nevedl, přátelské vztahy však vydržely jen v případě Gabriely Wilhelmové. A to až do samého kon-

ce – do roku 2002, kdy Wilhelmová zemřela po šestiletém boji na rakovinu. Šlo o osudovou ránu, která bohužel měla mít pokračování. V tom samém roce Věře Galatíkové lékaři objevili rakovinu plic. Vášnivá kuřačka, která „propálila“ i krabičku denně, sice cigarety ihned odložila a podstoupila operaci, ovšem nemoc se vrátila.

Po čase došla do stadia, kdy už boj začínal být marný. Tehdy odmítla chemoterapie, věnovala čas rodině. Zemřela dva dny před Vánoci roku 2007.

Ladislav Frej, tehdy 66letý stále velmi populární herec známý z Národního či vihohradského divadla, dlouho truchlil. Do života ho vrátil vztah se servírkou Gabrielou, se kterou se seznámil v jedné pražské restauraci. Po mnoha letech však přišla další rána, Gabriela letos koncem léta zemřela na rakovinu slinivky. Herec, který brzy oslaví 79. narozeniny, se snaží s osudem vyrovnat zkoušením divadelní hry Na zlatém jezeře, ovšem v těchto dnech se stále pere s následky koronavirové infekce.

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6 %

ROČNÍ ÚROK

Celé portfolio našich nemovitostí najdete na www.e-finance.eu.

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

PROPAGAČNÍ
SDĚLENÍ

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.



4,1 %

ROČNÍ ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvoutleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Vaření je nejhezčí způsob, jak vyjádřit lásku mým bližním

Vidět ji nyní můžete v kinech v nové komedii **Štěstí je krásná věc**, **Markéta Hruběšová** se ovšem stále častěji pohybuje spíše ve světě gastronomie. A úspěšně. **Vydává kuchařky, účinkuje na food festivalech. „Herectví i gastronomie jsou mojí součástí, krásně se doplňují,“ míní.** A protože nejen vaření, ale také s tím spojené psaní se Markétě dostalo do krve, výsledkem byla **pohádková knížka o panu Bramborovi**.

5plus2
ROZHOVOR

JOSEF HORA

ČR | Už jedenáctou sezónou je Markéta Hruběšová jednou z hlavních tváří Divadelní společnosti Josefa Dvořáka. „Máme krásná představení s Pydlou v zádech a Čochtan vypravuje. Věle je doporučuju, protože vidět Pepička Dvořáka řídit na jevišti je opravdu zážitek. V Praze hrajeme v Divadle U Hasičů nebo v Gongu a také jezdíme po celé republice,“ říká herečka, která se nyní objevuje ve snímku **Štěstí je krásná věc**, v němž ani obrovská suma peněz není zárukou štěstí.

Kdy jste se naposledy cítila šťastná a co pro vás štěstím vůbec je?

Jsem hodně pověřčivá, tak nechci něco zakřiknout, a tak odpovím na tu druhou část otázky. Myslím, že štěstí rovná se zdraví. Ostatní je opravdu nedůležité a jak by se hezky česky řeklo, jsou to všechno prkotiny.

Komedie Štěstí je krásná věc je o velké finanční výhře chudšího bezdětného páru, jehož přístup k životu se navzdory vyhraným 170 milionům příliš nemění a začíná s penězi různá dobrodružství. Dala jste někdy přednost tomu, co vás baví, před penězi?

Posledních pár let se snažím dělat věci, které mě baví, někam profesně či lidsky mě posunou nebo kde se něco naučím. A musím říci, že je to ohromně osvobozující. Je to čirá radost, když se vám vynalo-

žená energie vrací a lidé se vám pak odvědí úsměvem nebo milým slovem.

Spousta lidí si ani neumí představit, co by s tak vysokou výhrou udělali. Co byste si za ni pořídila vy?

Jediné, co bych si chtěla koupit, by byl malý domeček u moře někde na samotě. To je pro mě takový malý velký sen. Tam bych mohla být se svou rodinou, vařit, plavat, psát, koukat na moře a tak pořád dokola. Zbytek peněz bych rozdala potřebným nebo věnovala na výzkum nějaké ošklivé nemoci, aby už nikdy nikoho netrápila. Jsem přesvědčena o tom, že peníze vám štěstí nezaručí. Spíš naopak. Dokážou udělat pořádnou paseku v životech lidských. Jak se říká v představení „Čochtan vypravuje“, ve kterém účinkuji: „Kvůli penězům krev potůčkem, teče, děti pláčou, vesnice lehají popelem...“ A je to svatá pravda.

Během natáčení měl režisér Tomáš Svoboda autonehodu a nahradil ho Jiří Novák. Je to pro herce velká komplikace, když se musí měnit režisérské obsazení?

Jsem profesionálové, takže „show must go on“. Důležité je, aby divák nic nepoznal a film byl co nejlepší. V téhle branži jsme prostě všichni nahraditelní. Ať se nám to líbí nebo ne, tak to prostě je.

Máte také zkušenosti se zahraniční produkcí, natáčela jste s hvězdami francouzského filmu, jakými je Gérard Depardieu nebo Philippe Noiret. Ke kterému z nich cítíte po zkušenostech „z placu“ větší sympatie?

Ono na sympatie moc času nezbyvá. Prostě přijdete, odvedete svou práci a zase odejdete. Nebo vás tedy spíše odvezou. (úsměv) Je to práce jako kaž-

dá jiná a u zahraničních produkcí jde o peníze opravdu každou minutu. Takže nejdůležitější je podat co nejlepší výkon. Nicméně beru jako svou stavovskou čest postavit se se ctí po bok těm velkým a slavným. Prostě mám radost, když zahraniční kolegové vidí, že tady odvádíme opravdu pozitivě herecké řemeslo.

Měli tito filmoví velcí nějaké hvězdné manýry?

Většina hvězd jsou úplně stejní smrtelníci jako všichni ostatní. Ti, co dělají „vlny“, jsou většinou jejich asistenti nebo asistenti jejich asistentů. (úsměv) Anebo herci, kteří třeba venku zas až tak slavní nejsou a tady si tak trochu léčí mindráky. Ale to je asi stejné ve všech profesích. Prostě když někdo něco umí, tak to bez dlouhých řečí udělá. A ti, co to moc neumí, zase hodně mluví...



FOTO | PROFIMEDIA

Markéta Hruběšová

- Narodila se 17. března 1972 v Praze. Absolvovala pražskou jazykovou základní školu, po absolutoriu na Pražské konzervatoři krátce působila ve Východočeském divadle v Pardubicích.
- Proslavila se rolí ve filmu *Oznamuje se láskám vašim*, kde se ještě coby neploletá dívka se souhlasem rodičů objevila v několika erotických scénách. Pracovala i jako modelka.
- Z dalších filmů: *Milada*, poslední dva díly série o „básnicích“, *Golet v údolí*, *Andělské oči* či *Divoké pivo*. V nedávné době se objevila v populárních kriminálkách *Dáma a král* a *Temný kraj*.
- V posledních letech se intenzivně věnuje vaření, píše kuchařky a objíždí také různé gastrofestivally. Je vdaná, v roce 2005 se jí narodila dcera Christel Lilly.



Nejen vaření samotné, ale také psaní o něm je velkou vášní Markéty Hrušešové. FOTO | ARCHIV MH

K Francii máte osobní vztah, protože kromě toho, že vaše maminka a sestra prováděly turisty ve francouzštině, tak vaše babička v této zemi žila. Jak se se to přihodilo?

Jsem z rodiny sládků. Asi proto mám také moc ráda pivo. (*úsměv*) A tenkrát naši sládkové jezdili po světě a učili ostatní kolegy vařit pivo. A babička se právě na jedné takové štaci narodila a nějakých šest sedm let žila ve francouzském Lille. U nás doma se zkrátka francouzština pořád vyskytovala. Maminka a sestra provázely francouzské turisty a já jsem automaticky šla na jazykovku. A má dcera chodí teď na stejnou školu jako já. Pochopitelně na francouzštinu.

Francouzi bývají u Čechů oblíbení, jsou vám ale v něčem naopak protivní?

Každý národ má svá specifika. A stejně jako my můžeme někomu připadat chladní nebo málo usměvaví, tak nám mohou třeba Francouzi někdy připadat namyšlení, obzvláště Pařížané... (*smích*) Ale většínou je to jen obranná a ochranná slupka a ve chvíli, kdy s nimi mluvíte jejich jazykem nebo když zjistí, že máte svou hrdost a jen tak se nedáte, tak povolí.

Bavili jsme se o herectví, ale vy jste v poslední době úspěšná také v gastronomii. Píšete kuchařky, vystupujete na food festivalech. Baví vás teď vaření víc než hraní?

Herectví i gastronomie jsou mojí součástí. Krásně se doplňují. Když jsem dlouho na place nebo v divadle, tak už se vždycky těším do kuchyně. A zase naopak, když dlouho vařím, těším se před kameru nebo na jeviště. Každopádně je oboje o kontaktu s divákem, obecně, zkrátka je to o výměně pozitivní energie.

Máte právě rozepsanou nějakou další kuchařku?

Pracuji pečlivě na dokončení další knihy, která vyjde příští rok. Úplnou náhodou se opět trefím do termínu. (*úsměv*) Zjistila jsem totiž, že všechny knihy vydávám ve dvouletých intervalech: Tak vařím já –

2011, Rebelka – 2013. Markéta vaří Rettigovou – 2015, Pan Brambora a jeho kamarádi – 2017 a reedice Tak vařím já s novým přebalem – 2019. Tak toto „pravidlo“ ani příští rok neporuším.

S vařečkou se oháníte i při dovolených. Inspiruje vás země a její kuchyně, kde právě jste?

Vaření je pro mě relax i radost. A také nejhezčí způsob, jak vyjádřit lásku svým blízkým. Společně strávené chvíle u stolu, kterým předchází to společné těšení se na dobré jídlo, které už voní po celé kuchyni, apartmánu nebo kempu, je prostě skvělé. Posledních několik let si místa dovolených a prázdnin plánuji s možností vlastního stravování. Tedy pokud to aspoň trochu jde. Ráda chodím na místní trhy nebo do malých obchůdků, kde se snažím trochu komunikovat s místními. A pak třeba uvařit nějaký recept, co mi poradí. Ale samozřejmě moc ráda zajdu i do nějaké „místňáček“ restaurace. To zase ano. A dám si to, co jedí právě a jenom místní.

Mimochodem, jak jste tento rok dovolenou trávila?

Letos jsem si splnila dávný sen. Půjčit si obytný vůz a projet naší krásnou zemi. Tedy alespoň kousek. A musím říci, že to ještě předchází mé očekávání. Být pánem vlastního času, sama se rozhodnout, kde budu nocovat a v kolik hodin z místa odjedu či zda se mi tam tak líbí, že ještě chvíli zůstanu, je prostě báječné. Nehledě na to, že si můžete uvařit, co chcete a kdy chcete. To je prostě pocit k nezaplacení. A jsem opravdu ráda, že jsem si to mohla vyzkoušet.

Je v rámci domácího vaření něco, co byste označila za aktuální trend?

Nedám dopustit na to, mít pořádný bytelný základ. Prostě si odvařit takovou tu klasiku. Omáčky, vývary, těsta... Prostě pochopit zákonitosti, které kuchařina má. A ty nelze obejít nebo ošvindlovat. Pak už si můžete trochu hrát a třeba zkusit nové postupy a trendy. Bohužel někteří mladí kuchaři začínají z té druhé strany a pak to nedopadá úplně dobře.

Napsala jste i pohádkovou knihu pro děti. Příběhy byly z vaší hlavy, nebo jste se někde inspirovala?

Kniha Pan Brambora a jeho kamarádi vznikla vlastně náhodou. Dceři jsem vždycky před spaním vyprávěla nebo četla pohádky. A ty o panu Bramborovi a panu Rajčeti, které jsem vymýšlela, byly moc oblíbené. Napsala jsem si tenkrát krátkou synopsi do počítače a na nějaký čas na to úplně zapomněla. Jednoho dne jsem ty zápisky našla a zkusila je nabídnout v nakladatelství Mladá fronta. Byli nadšení, ale řekli, že to musím celé přepracovat a dopsat, protože ti dva na celou knihu nestačí. Tak jsem si sedla k počítači a připsala ještě osudy paní Kukuřice, rošťandy Slunečnice, Boba Kakaového a slečny Vanilky. No a děti dnes podle knihy pak vaří a rodiče mi posílají fotky spokojených a pyšných „kuchařků“. A co víc, ony to děti pak moc rády snědí, protože si to samy uvařily. Pro mě, jako pro autorku, prostě zlatá medaile.

PENNY.

Nakupujte hezky česky

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
8. 10. – 14. 10. 2020

Výhodné nákupy
s PENNY kartou
Více informací v našem letáku

10 Kč
MÁSLO
250 g
100 g 13,96 Kč



vybrané druhy,
ilustrační foto

MOJE
PENNY
KARTA

21,⁸⁰
CENA BEZ PENNY KARTY
34,90

37%

nebo

5 Kč
KUŘECÍ PRSŇÍ RÍZKY
chlazené
cena za 1 kg



99,⁹⁰



6 Kč
BOŽKOV
Tradiční 35 % alk.
0,5 l
1 l 1179,80 Kč
v nabídce také Mandlový
a Kávový 0,5 l za 1199,00 Kč

89,⁹⁰
159,⁹⁰

43%



10 Kč
OPLATKA MILA
50 g | 100 g 25,80 Kč

MOJE
PENNY
KARTA

7,⁸⁰
CENA BEZ PENNY KARTY
12,90

39%



20 Kč
CUKR
KRYS TAL
1 kg

MOJE
PENNY
KARTA

9,⁸⁰
CENA BEZ PENNY KARTY
14,90

34%

ilustrační foto



15 Kč
ŘEPKOVÝ
OLEJ PENNY
1 l

23,⁹⁰
29,⁹⁰

20%

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změny. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Tváře předků: kráska s účesem

Vědci spolu se sochaři rekonstruuji skutečnou podobu obětované princezny, kultovního světce nebo římského císaře. **Jak vypadali naši předkové?**



■ JOSEF HORA

ČR | Byl to čas příchodu Keltů, čas víry v přírodní božstva, kterým se obětovala zvířata i lidé. Doba prvních kmenových knížectví, jejich náčelníků a velkých bojů. Čas železa. Halštats neboli starší doba železná.

Z posledních výzkumů plyne, že jedno z nejvýznamnějších duchovních center prastaré kultury datované do let 800 až 450 př. n. l. leželo na území dnešní České republiky. Je to Býčí skála, staré pohřebiště největších elit své doby, jejichž ostatky byly ukládány v bohatě zdobených bronzových vozech.

Lokalita leží severně od Brna, jen pár kilometrů od města Blansko, kde tamní antropologové a archeologové zveřejnili unikátní objev. Podařilo se jim zrekonstruovat podobu jedné z pohřbených „šlechtičny“ doby železné, která byla zřejmě obětována při rituálu. Světlo světa po 2500 letech spatřila tzv. Princezna z Býčí skály. Její tvář známe díky vědcům a sochařům už od roku 2016, vzhled postavy i oděv přidali nyní.

Lebku, šperky či zbytky ošacení asi třicetileté ženy objevil v jeskyni v roce 1872 Jindřich Wankel, přezdívaný otec moravské archeologie. V blízkosti jejího hrobu pak našel čtyřicet dalších těl, často mladých žen s usekanými hlavami či údy. Zatímco tisíce unikátních nádob, šperků a předmětů tehdy prodal do vídeňského Přírodovědného muzea, tři nálezy včetně lebky mladé ženy si ponechal. Teprve výzkumy z posledních let ukázaly, že Wankel vykopal jakýsi „svět mytologické Podzemní paní“ čili vstup do říše mrtvých.

Vybrána jako nejvyšší oběť

Kdo ale byla přibližně třicetiletá princezna? „Je velmi obtížné určit, jakou osobností žena opravdu byla. Přesně se neví, zda šlo o princeznu, kněžku, či třeba členku místní elity. O jejím vysokém postavení nicméně svědčí zlaté šperky a diadémy a ví se také, že byla vybrána jako nejvyšší oběť,“ říká vedoucí Centra kulturní antropologie Moravského zemského muzea Petr Kostrhun.

Rekonstrukce podoby podle archeologického nálezu trvala asi rok. Tým vědců vytvořil kopii lebky, na kterou začal postupně přidávat svaly, šlachy i kůži. Vypočítala se velikost kostry, provedla se mnohá měření, doplněny byly drobnosti jako jizvy, naopak vrásky či záhy-

by kůže bylo třeba odhadnout. Účes přidržovaný zlatými kruhy vycházel z reálných informací, jak se zdobily ženy té doby po celé Evropě. „Jde o poměrně složitý spletaný účes. Ozdobou byly kruhy ze zlatého plechu, které vynikaly jemností skoro jako papír,“ popisuje členka rekonstrukčního týmu Kristýna Urbanová. „Při tvorbě bronzového opasku jsme vycházeli z opravdových nálezů na Býčí skále,“ uzavírá odbornice s tím, že i ošacení je rekonstrukcí podle originálních halštatských látek.

Pravá podoba uctívaného Johánka z Pomuka



Ve Svatojánském muzeu je nová busta s pravou podobou sv. Jana Nepomuckého. FOTO | LADISLAV NĚMEC

Jeho socha zdobí stovky českých mostů, patří mezi nejznámější tuzemské světce a patrony českých zemí. Je to asi rok a půl, co byla odborníky z Centra kulturní antropologie Moravského zemského muzea v Brně zrekonstruována pravá tvář Jana Nepomuckého (uctívaného i jako mučedník Johánek z Pomuka). Coby generální vikář se stal jedním z hlavních účastníků sporu mezi českým králem Václavem IV. na straně jedné a církví na straně druhé.

V rámci sporů ohledně dosazování lidí do vysokých církevních úřadů byl v Praze Jan Nepomucký se třemi spolupracovníky zatčen, mučen a torturován jako jediný podlehl. Jeho tělo bylo 20. března 1393 svrženo z Karlova mostu do Vltavy. Postupně se nejen v českých zemích vyvinul Nepomukův kult, vznikaly sochy i obrazy a světec má dnes po celém světě neuvěřitelných 66 tisíc podob. Jenže ty jsou, včetně oděvu, vousů a zasněného výrazu smyšlené a nejčastěji vycházejí z barokní sochy, která od roku 1683 zdobí Karlův most.

Protože jsou ostatky Jana Nepomuckého uchovány ve svatovítském chrámu, byly českými vědci detailně zkoumány a teprve vloni byla na základě všech dostupných informací po roční práci vytvořena jeho nejpravděpodobnější podoba.



Rekonstrukce halštatských oděvů Princezny z Býčí skály. Součástí byl i účes se zlatými kruhy. Sochař Ondřej Bílek vytváří skutečnou podobu obětované „šlechtičny“ (vlevo dole). S vědci vycházeli z její nalezené lebky. Tu ukazuje Petr Kostrhun z Moravského zemského muzea (vpravo uprostřed). Obří záušnice připomínají účes princezny Leii z filmových Hvězdných válek (v rámečku). FOTO | DANIEL BEK, ATELIÉR JAK OBLÉCI PRAČLOVÉKA, ANNA VAVŘIKOVÁ

z Hvězdných válek i boule císaře



Česká
královna
Judita
Durynská

Žena znamenité krásy

V roce 2018 se podařilo zrekonstruovat podobu druhé české královny Judity Durynské, manželky panovníka Vladislava I., jejíž ostatky byly objeveny v roce 1954 v zaniklém klášteře v Teplících. Týmu českých vědců pomáhal brazilský designér Cícero Moraes, který využíval anatomické metody rekonstrukce, tedy například znalost úponů jednotlivých svalů na lebce. Judita měřila 160 cm, měla extrémně zdravý chrup a dožila se osmdesáti let. Podle kronikářů byla „ženou znamenité krásy, podnikavého ducha téměř mužského, myslí smělé, zběhlá v řeči latinské i ve věcech politických“. Zároveň byla iniciátorkou stavby jednoho z prvních kamenných mostů ve střední Evropě, předchůdce Karlova mostu známého jako Juditin.

Mocného Julia Caesara měl poznamenat porod

Svět v roce 2018 spatřil i nejpravděpodobnější podobu jednoho z nemocnějších mužů antiky – Julia Caesara. Za nálezem stojí experti z nizozemského Národního muzea starožitností.



Podoba Julia Caesara vznikla také díky počítačovým 3D skenům.

Ti prozkoumali několik podob na mincích či na realistických kamenných sochách, jejichž tvorba byla v době Caesarova života velmi oblíbená, a pomocí moderních metod, jako jsou počítačová tomografie či 3D skeny vytvořili vojevůdcovu tvář. Zajímavá je boule na Caesarově čele, vznikla prý během porodu. Nizozemští vědci se pro projekt rozhodli po uveřejnění zprávy, že Caesar s vojskem za svého života zavítal na území dnešního Holandska, kde porazil dva germánské kmeny. Při střetu mělo zemřít až 100 tisíc vojáků.

Úctyhodnou druidku Hildu modelovala skotská studentka

Díky moderním postupům známe ještě další tvář doby železné. Podle lebky a dalších nálezů vymodelovala skotská studentka Karen Flemingová podobu ženy, kterou pojmenovala druidka Hilda. Když zemřela, bylo jí kolem 60 let, což byl velmi úctyhodný věk a jeden z nejvyšších, jakého se ženy této doby dožívaly. Průměrně to-

tiž umíraly brzy po dovršení třicítky, zejména kvůli poporodním komplikacím. „Není možné s jistotou vědět, kdy zemřela, pravděpodobně se tak stalo kdykoli mezi lety 55 př. n. l. až 400 n. l. A byla keltského původu,“ řekla studentka.

Hilda díky vysokému věku musela patřit k privilegovaným společenským vrstvám, které měly přístup k lepší potravě i sofistikovanějším lékařským metodám své doby. Přesto neměla ke konci života žádné zuby.



Tvář druidky Hildy

INZERCE

PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S VARI® CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

AKCE

64 400 Kč

49 990 Kč

MALOTRAKTOR VARI GLOBAL

- / s vyklápěcím návěsem ANV-380 a motorem VARI XP-200A
- za akční cenu 49 990 Kč s DPH
- / zvládne všechny polní práce, přepravu nákladu i sečení trávy
- / vystavení technického průkazu pro provoz na veřejných komunikacích



ÚSTROJÍ KYPŘÍCÍ KOPINATÉ
KUK-96 / KUK-125



STOJAN MONTÁŽNÍ
SM-01



TŘETÍ KOLO
TK-01



Príslušenství je doporučeno pro podzemní práce a není součástí akčního setu.

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Boskovice, TLAMKA-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Chrudichromská 1b, T 516 456 297, 777 064 455 / **Brno-Černovice**, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Humpolec**, PIPEK, Nerudova 176, T 565 532 406, 777 583 996 / **Chotěboř**, Lébl s.r.o., 5.května 366, T 724 868 848 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Strakonice**, Milisterfer, s.r.o., Volyňská 97, T 777 993 399 / **Tábor**, HUTAB s.r.o., Chýnovská 2989, T 381 212 153 / **Velké Pavlovice**, MODROHORSKÉ HUMNO, V sadech 656/1, T 601 201 201 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.



Prostřete si jako hvězdy

Zatímco **Jiřinu Bohdalovou** potěší klasický strouhaný koláč s kakaem, **Václav Noid Bárta** ujíždí na rizotech všeho druhu. A třeba **Ivana Chýlková** si ráda doma připraví telecí maso. Co potěší jazyčky českých celebrit? **Inspirujte se jejich oblíbenými recepty.**

Zdroj receptů: archiv MAFRA Foto: archiv MAFRA, Herminapress, Shutterstock

JIŘINA BOHDALOVÁ A JEJÍ ZAMILOVANÝ STROUHANÝ KOLÁČ

Vaření a dobré jídlo patří k velkým vašším nestárnoucí herečky, průvodkyně televizními pořady, ale i autorky několika kuchařek Jiřiny Bohdalové. K jejím oblíbeným dezertům patří takzvaný strouhaný koláč. Jeho příprava je jednoduchá a výsledek zaručeně potěší. **Na těsto budeme potřebovat:**

400 g polohrubé mouky, 250 g tuku na pečení, 1 vanilkový cukr, 3 lžičce kakaa a 6 lžic mléka.

Na náplň: 1 kg tvarohu, 300 g cukru, 1 vanilkový cukr, 4 žloutky, sníh ze čtyř bílků a rozinky.

Postup: Z ingrediencí vypracujeme těsto, které rozdělíme na dvě poloviny, zabalíme do fólie a necháme ztuhnout v mrazáku. Poté první půlku nastrouháme na hrubém struhadle a rozprostřeme do stejnoměrné vrstvy na plech. Druhá vrstva bude ze směsi připravené z tvarohu, cukru, žloutků, rozinek a z bílků vypracovaného sněhu.

Poté z mrazáku vytáhneme druhou část těsta, kterou nastrouháme a rozprostřeme navrch.

V troubě pak koláč pečeme na 170 °C na zhruba 45 minut.



SEZONNÍ RIZOTO S DÝNÍ PRO VÁCLAVA NOIDA BÁRTU

Zpěvák a nejen muzikálový herec Václav Noid Bárta v poslední době oslňuje vyrysovanou svalnatou postavou, s níž se účastnil i fitness soutěže. Kvůli tomu zásadně upravil také jídelníček. Dříve jím tolik milované šunkofleky nebo vepřo knedlo zelo musel jistě omezit, ale rizoto, která taktéž miluje, si i při „body buildingu“ dovolit může. Co třeba takové **sezonní dýňové rizoto s gorgonzolou**,

kteří vaří italský kuchař Alberto Vitale? **K jeho přípravě**

budete potřebovat: 100 g rýže carnaroli, máslovou dýni (cca 100 g), 0,05l bílého vína, 1 šalotku,

zeleninový vývar, 100 g gorgonzoly, sůl, pepř, máslo, strouhaný parmazán, olivový olej. **Postup:** Rýži krátce orestujeme na oleji se šalotkou, přilijeme víno a až se vypaří alkohol, tak vývar a po pěti minutách přidáme dýni nakrájenou na kostičky. Společně vaříme asi 15 minut. Poté stáhneme z plamene, osolíme a opepříme a přidáme máslo a gorgonzolu. Společně chvíli mícháme, dokud se nerozpustí.



TELEČÍ A BYLINKY? TAK HODUJE IVANA CHÝLKOVÁ

Ačkoliv by jí postavu mohly závidět i herečky o generaci mladší, Ivana Chýlková ráda tráví čas za plotnou. Už před lety popisovala, jak jí k chutnému a přitom zdravému jídlu přivedl její fitness trenér. Z jeho receptů jí zaujalo třeba **telecí maso ozvláštňené skvělým dipem**.

Pesto se připravilo z klasických ingrediencí jako olej, rukola, česnek, pepř, sůl a přidalo se k několika lžičkám majonézy zakápnuté šťávou z limetky. Ivaně Chýlkové by tak jistě chutnalo i **telecí maso s kopřivovou omáčkou**. **Potřebujeme:** 800 g telecí kýty, 1 mrkev, 100 g šunky, sůl, mletý bílý pepř, 2 cibule, 2 lžičce másla, 500 ml zeleninového vývaru, 50 g hladké mouky, 200 ml smetany, 4 lžičce nasekaných kopřiv.

Postup: Maso proškubujeme proužky šunky a mrkve, osolíme, opepříme a svážeme provázkem. Poté na pekáčku nebo pánvi orestujeme na cibulce, zalijeme vývarem a dusíme v troubě při 170 °C asi hodinu doměkka. Poté maso vyjmeme. Ve smetaně rozmícháme mouku a přilijeme do výpeku z masa, asi 15 minut provaříme a přidáme spařené nasekané kopřivy. Necháme projít varem a omáčku k masu máme hotovou.

SLEPICE S ČERVENÝM OLEJEM JANY BOUŠKOVÉ A VÁCLAVA VYDRY

Průvodci kulinářské reality show Prostřeno! Václav Vydra a Jana Boušková mají rádi českou klasiku. Ovšem zatímco Václav nepohrdne třeba pečenou kachnou se zelím a knedlíkem, jeho manželka Jana ráda v kuchyni zabrousí i víc na východ a třeba **slepici připravuje na „asijský“ způsob**. Maso nejprve uvaří, poté natrhá na kousky, přidá pár lžic sójové omáčky, trochu vína, lžičku hořčice a **dvě deci červeného oleje**. **A že nevíte, co je to za olej?** Jde o asijské dochucovací, které si můžete připravit i sami doma, a to z klasického rostlinného oleje, sladké papriky a chilli koření nebo papriček.

Tyto ingredience využijeme v poměru 2 lžičky chilli a 1 lžička sladké papriky na 1,5 dl rostlinného oleje. **Postup:** Olej s chilli smícháme v malém hrnci, ale dál nevaříme. Sundáme z plotýnky, přidáme papriku, zamícháme a necháme asi čtvrt hodiny odstát. Poté přecedíme přes jemné sítko a olej můžeme používat k výraznému dochucení masa. A to ať už jej budete podávat s rýží nebo třeba s nudlemi.





Investovat se dá už s pětistovkou

Výkonnost ekonomiky kvůli **pandemii koronaviru** klesá, řada lidí přišla o práci nebo o část výdělků. Podle odborníků se přesto **nevyplatí nechávat úspory ležet na běžném účtu**, je lepší část z nich **investovat**. **Začít lze od pár stovek** za měsíc a s malým rizikem.

ČR | Investovat může jen ten, kdo má dostatečně naspořeno, tvrdí mýtus, který se ekonomové snaží už roky vyvrátit. Realita je totiž podle jejich zkušeností opačná. Do investování se může pustit každý, aniž by musel do začátku mít za tímto účelem naspořeny desetitisíce. Začít se totiž dá i s pouhou pětistovkou.

„Současná situace na trzích je taková, že úroky na bankovních účtech nepokrývají ani aktuální inflaci. Proto je na účtech lepší držet jenom nezbytné rezervy,“ říká Jana Brodani, výkonná ředitelka Asociace pro kapitálový trh ČR. Co je onou „nezbytnou rezervou“, je jistě individuální, ovšem experti většinou udávají, že by měla být

tak vysoká, aby z ní rodina zvládla čtyř až šestiměsíční příjmový výpadek. Do investování je pak dobré se pustit co nejdříve. Způsobů je několik. „Investovat má smysl vždy. Pravidelně každý měsíc si odložit stranou alespoň tisícovku sice velice pravděpodobně v důchodovém věku nebude spásnosné, nicméně jakékoliv finanční zlepšení určitě budoucí důchodci ocenění,“ uvádí Michal Stupavský, investiční strateg Conseq Investment Management, a. s.

Vyzkoušejte si to nanečisto

Kdo si chce s minimální částkou vyzkoušet investování už trochu sofistikovanějšího charakteru, může začít i v situaci, kdy za tímto účelem je schopný z rozpočtu vyčlenit pětistovku. „A to v rámci pravidelných investic do fondů, u kterých každý měsíc investují stejnou částku. Pravidelné investice kromě nízké minimální investice mají i další řadu výhod pro investory, kteří nemají velké zkušenosti s investováním,“ vysvětluje Jana Brodani s tím, že tento způsob umožňuje vypořádat se s krátkodobými výkyvy trhu, proto investoři nemusejí řešit, v jaké fázi ekonomického cyklu investují. „Také umožňují rozložení investovaných prostředků do různých aktiv, což je velká výhoda pro investora, který nemá vel-



FOTO | SHUTTERSTOCK

ké prostředky určené k investování, protože i v investicích platí zlaté pravidlo nemít všechny peníze v jedné kapse,“ dodává.

Pokud máte možnost a odvahu pustit se do investování s částkami v řádu desítek tisíc, ovšem nemáte žádné zkušenosti, je lepší si předem různé strategie vyzkoušet na takzvaných demo investičních účtech, které nabízí řada obchodníků. Díky nim si vše otestujete zdarma a bez rizika.

Základním pravidlem každopádně je neinvestovat všechno do jednoho typu akcie, ale investici rozložit. „Kdybychom se měli bavit o modelové situaci, kdy chcete investovat 50 tisíc korun, je vhodné je rozdělit na 20 dílů po 2500 korunách a pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku a osmi měsíců těchto 2500 korun investovat do diverzifikovaného investičního portfolia s převahou akcií,“ radí Michal Stupavský s tím, že výhodné mohou být dynamické strategie v rámci doplňkového penzijního spoření, které navíc mají relativně nízké správcovské poplatky. (mb, jos)

Koronavir kontra zlato. Vyplatí se investovat?

Je čas současných i očekávaných ekonomických problémů spojených s následky první a druhé vlny koronaviru vůbec vhodný pro investování? „Pro velice dlouhý investiční horizont je akciové riziko prakticky nulové. Přes krátkodobé kolísání akcie v historii v dlouhém horizontu vždy vynesly velice slušný reálné očištěný výnos,“ zdůrazňuje investiční strateg Michal Stupavský. A co vložit peníze do zlata, které se často zmiňuje jako sázka na jistotu? „I když je zlato považováno za bezpečný uchovatel hodnoty, má pro drobného investora více úskalí, a proto by i investice do zlata měly představovat maximálně kolem deseti procent celkových investic. Pokud však investor nemá možnost prověřovat obchodníka, od kterého zlato nakupuje, sledovat vývoj hodnoty nebo se nechce starat o bezpečné uložení, pak má opět možnosti investovat do investičního fondu, který se zaměřuje na investice do zlata,“ míní expertka Jana Brodani.

INZERCE

Vaše bydlení pojistíme od sklepa až po střechnu



„ČPP loni zaplatila svým klientům na pojistném plnění za škody způsobené přírodními živly dohromady přes 160 milionů korun,“ říká Michal Šimon, manažer úseku neživotního pojištění. Pro pojištění bydlení má ČPP produkt DOMEX+, který nabízí ve formě tří balíčků, MINI, OPTI a MAXI. Každý z nich zahrnuje nejširší možný rozsah pojistných nebezpečí, který dnes lze na pojistném trhu sjednat. „Rozsah pojistných nebezpečí je v každém balíčku totožný a vzájemně se liší pouze výši pojistných limitů,“ popisuje Šimon. „Nemůže se tak stát, že by klient při sjednání pojištění, které má chránit jeho majetek, na něco zapomněl.“

ČPP slaví letos 25 let na trhu a jako speciální dárek nabízí slevu 25% na své nejprodávanější produkty. A DOMEX+ mezi ně patří. Produkt na jedné smlouvě umožňuje sjednat jak pojištění stavby, tak i pojištění domácnosti a odpovědnosti. V rámci pojištění domácnosti pak klient získá také pojištění na ochranu, resp. záchranu dat uložených na pevných discích počítačů či notebooků. Součástí jsou také asistenční služby, které jsou klientům k dispozici 24 hodin denně.

www.cpp.cz

VRACÍME VĚCI DO POŘÁDKU



25% SLEVA

Pojištění majetku a odpovědnosti DOMEX+



Listí nepalte, naštvete sousedy

Přišel čas podzimního úklidu zahrady. Listí žlutne a padá ze stromů. Není nutné ho vždycky hrabat, stačí vyjet se sekačkou a rozemlet ho na drobné kousky do kompostu.

5plus2
RÁDCE

ČR | Ovoce ze stromů zahrady je sklizené, říjnové plískanice a studený vítr strhávají žlutnoucí listí. Je to k vzteku, každý den brát do rukou hrábě a vršit jednu hromádku spadaneho listí vedle druhé. A co teď s těmi kupami?

Odpad? Ne, vzácná surovina

Spálit jako ten zahrádkář, který chtěl naštvat a vykourit všechny své hlučné sousedy? Kdepak. Listí je přece cennou su-



rovinou pro kompost. Nedřete se a k jeho posbírání využijte techniku. Na zahradu vyjeďte například se sekačkou, která zachycuje listí do koše, předtím se rozele na drobnější kousky, což urychlí jeho rozklad. Podobně lze využít zahradního vysavače. Nejdříve nafoukáte listí na hromadu a pak vysajete. Rozbitím se zmenší jeho objem a je dobře připravené pro kompostování.

Listovka je vzácný kompost, který bývá darem pro zahradu. Dobře uzrálou ji budete moci použít do sadbovačů nebo místo rašelinových substrátů do květináčů. Na rozdíl od běžného kompostu tlení listí neprobíhá při vysokých teplotách, ale přirozeně jako v přírodě.

Když stromy shodí listí, rozkládá se v jejich okolí a znovu vrací živiny kořenům a rostlinám. Stejně to známe i v list-

ných lesích. A na zahradě to působí podobně. Jen na rozdíl od lesa nechceme mít listí všude, proto ho na podzim shrabáváme. Je zbytečným plýtváním, pokud toto listí nevyužijeme zpět pro zahradu. A je úplným nesmyslem se ho zbavit dokonce pálením.

Celá fáze rozkladu obvykle trvá dva roky. Po roce jsou listy už téměř rozpadlé a lze je použít například jako mulč. Po dvou letech už není poznat struktura listí a lze je použít k výsevu nebo s kompostem do květináčů.

Ořešák není zakázaný

Není pravda, že by byl ořešák pro listovku zakázaný. Jde jen o to, že tli daleko pomaleji a vyrábí takzvané aleopatické látky zabraňující rozkladu. Proto je lepší mít jeho listy „rozšmelcované“ třeba sekačkou na drobné kousky, které se rozloží snadněji. Vše nechte na přírodě, jen kontrolujte, zda je listí vlhké, jinak by se nerozložilo. Takže neškodí ho občas pokropit vodou. (bma, kor)

INZERCE

ZEMAN
maso-uzeniny

Vaše řeznictví najdete na:
prodejnyzeman.cz

DENNĚ ČERSTVÉ
JATERNICE, JELÍTKA,
TLAČENKY, PREJTY
A JINÉ

SUPER AKCE DO SOBOTY 10.10.

Vepřová krkovice
s kostí 79,90 / 1 kg

AKCE PONDĚLÍ 12.10. - STŘEDA 14.10.

Vepřový bok
s kostí 79,90 / 1 kg

Dodavatelem čerstvého českého masa
pro řeznictví ZEMAN maso-uzeniny jsou Uzeniny Příbram, a.s.

Shnilá jablka na kompost mohou, však on si poradí



Listí do kompostu jistě patří, ale nebojte se ani nahnilých jablek či další zkažené nebo pozdě sklizené úrody ze zahrady. FOTO | ARCHIV MAFRA

Touto dobou byste měli mít takřka všechna jablka již očesána, možná ještě dotrháváte pozdní zimní odrůdy. Jablka spadaná do trávy ale rozhodně nenechávejte ležet na zahradě. „Začnou totiž hnit, jejich rozklad naláká myši, hraboše a hniloba zapříčiní i vznik houbových chorob, jako je například strupovitost nebo monilióza,“ radí ovocnář Josef Zoubek. Silně poškozené, nakažené a nahnilé plody okamžitě zlikvidujte.

Pokud máte na zahradě kompost, využijte ho a jablka do něj naházejte. Již neplatí ono zaříté, že se nakažené ovoce nemá do kompostu dávat.

„Díky tlení za nepřístupu vzduchu a při vyšší teplotě dojde ke zničení chorooboplných zárodků,“ vysvětluje Jan Kopriva, odborník na choroby rostlin. A dodává: „Navíc kompost můžete posypat zahrádkářským vápnem a nechat ho pěkně proležet před zimou.“ Důležité je také správné vrstvení a prokládání kompostu.

Uklidit musíte nejen jablka spadaná a válející se v trávě, ale i ta, co zůstala v koruně. V opačném případě hrozí, že stromy opravdu napadne strupovitost nebo monilióza. Nemoci by se projevil hned následujícího jara hnilobou. (mce, kor)



Koronavir ničí prevenci kardiaků

Lékařům se daří **zachraňovat stále více lidí, které postihl infarkt.** Vloni díky tomu **zemřelo o čtvrtinu méně pacientů než před 10 lety.** Prevenci ale komplikují **obavy Čechů z koronaviru.**



ČR | Ačkoliv infarkt myokardu stále patří mezi časté příčiny úmrtí v Česku, úspěšnost léčby rok co rok stoupá. Zatímco před 10 lety zemřelo z každé tisícovky pacientů hospitalizovaných s infarktem myokardu 78 lidí, vloni to bylo 60. Vyplývá to ze statistiky VZP vydané při příležitosti Světového dne srdce, který připadl na 29. září.

Počet pacientů s touto srdeční příhodou klesl za uplynulou dekádu o 13 procent, počet úmrtí dokonce o téměř čtvrtinu. A to samozřejmě hlavně díky modernějším technologiím a léčebným metodám. Také však i díky prevenci. A právě ta nyní zaostává kvůli obavám lidí z koronaviru. Přitom pacienti s onemocněním srdce a cév představují v době koronaviru velmi rizikovou skupinu. „V případě nakažení jim hrozí komplikovanější průběh než běžně zdravé populaci,“ zdůrazňuje lékař Richard Češka z 3. interní kli-

niky 1. LF UK a VFN, předseda České internistické společnosti. Právě internistická společnost je garantem osvětové kampaně Srdce v hlavě (www.srdcevhlave.cz), která radí lidem správnou prevenci u kardiologických onemocnění.

Obava lidí z nákazy a s tím související nedodržování preventivních kontrol a dalších opatření se týká značné části pacientů. „Prevence ve smyslu kontroly rizikových faktorů, ale i přerušení léčby, vynechávání kontrol, čímž myslím hypertenzi, hypercholesterolemii, cukrovku a další poklesla v začátku pandemie jistě i o 80 až 90 procent, nicméně po prvním ‚šoku společnosti‘ bych odhadoval pokles akceptování doporučených léčebných opatření na 20 až 30 procent,“ říká Richard Češka.

Ze strachu méně procházek

Infekci koronaviru je pro kardiaky samozřejmě nejlepší se vyhnout, což však

Měli byste vědět

- Infarkt myokardu neboli srdeční mrtvice vzniká tak, že se ucpe či kriticky zúží tepna zásobující srdeční sval krví.
- Nejčastějším příznakem infarktu myokardu je náhlá, ostrá, bodavá bolest na hrudi, popřípadě může vystřelovat do levé ruky.
- Infarktem jsou ohroženější muži než ženy a riziko stoupá s věkem.



HOSPITALIZOVANÍ S INFARKTEM MYOKARDU

Rok	Počet pacientů	Úmrtí na 1000 pacientů
2010	11 056	78
2011	11 011	70
2012	11 700	67
2013	10 952	70
2014	10 888	63
2015	10 346	62
2016	10 223	62
2017	10 054	60
2018	9 782	55
2019	9 602	60

Srovnání	2010/2019	Úmrtí
	-13,15 %	-23,08 %

Zdroj: statistika VZP
Foto: Shutterstock

ani při přísném respektování protiepidemických opatření nelze s jistotou zajistit. „Nicméně je fakt, že akceptování pravidla 3R – tedy rouška, mytí rukou a rozestupy – by mělo být pro kardiaky imperativem. Když už nezabráníme in-

fekci zcela, snížíme nálož viru a to může mít pro pacienta velký význam,“ vysvětluje Richard Češka s tím, že na průběhu onemocnění se podílí také fyzická kondice, takže přiměřená fyzická aktivita je i pro kardiaka vhodná.

A právě nedostatek pohybu je v souvislosti s koronavirem jedním z problémů prevence u kardiaků. „Fyzická aktivita se u mnohých pacientů skutečně snížila, a to proto, že se někteří v obavě před infekcí nešli ani projít,“ konstatuje lékař.

Situaci navíc zkomplikoval fakt, že hlavně vnitřní sportoviště a fitness centra byla v době jarní pandemie zcela zavřená. Varovná je podle Richarda Češky také informace, že se zvýšila spotřeba alkoholu, což je u kardiaků vždy problém. (re)

INZERCE

Jak jsem doporučila rodičům zpětnou hypotéku

Moji rodiče mě vždycky podporovali a díky nim jsem mohla v klidu vystudovat náročnou medicínu, aniž bych musela trávit noci na brigádách. Když matka s otcem odešli do důchodu a začali se potýkat s nedostatkem financí na běžné výdaje, bez váhání jsem se rozhodla jim pomoci.

Snažila jsem se ušetřit, kde se dalo, abych mohla rodičům přilepšit, ale dlouhodobě se to ukázalo jako neudržitelné řešení. Jako začínající medik jsem sama neměla příliš vysoký plat. Bydlela jsem v podnájmu a od té doby, co jsem začala rodičům pomáhat, jsem musela obracet každou korunu.

Potom jsem se od jednoho známého dozvěděla o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ neboli o zpětné hypotéce, kdy mohou seniori využít svou nemovitost k získání financí. Nejdříve jsem byla nedůvěřivá, ale později jsem zjistila,

že rodiče by o bydlení nepřišli a že o hodnotu úvěru bude v budoucnu sníženo dědictví. Neměla jsem vůbec problém s tím, že bych jednou zdědila méně peněz, protože pro mě byla prioritou spokojenost rodičů. A tak jsem jim to zkusila navrhnout.

Nejdříve reagovali podobně nedůvěřivě jako já, ale když jsme se potom společně sešli s obchodní zástupkyní společnosti FINEMO.CZ, která nám všechno ještě detailně vysvětlila, rodiče byli nadšení. Po důkladném rozmyšlení se rozhodli pro výplatu jednorázové částky, z níž pokrývali nejen běžné výdaje, ale

mohli si dovolit i pěknou dovolenou u moře, kde nikdy nebyli. Díky Rentě z nemovitosti jsme nyní všichni spokojeni. Rodiče si mohou naplno užívat důchod a já jsem si začala šetřit na vlastní bydlení.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojně a život si více užívat



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



TÝM CNN PRIMA NEWS

MODERÁTORKA IVA KUBELKOVÁ

Kubelková ukáže život celebrit

Televizní magazín o životě slavných přivítal novou moderátorku. Herečka a zpěvačka Iva Kubelková se stala novou posilou moderátorského týmu pořadu SHOWTIME a doplní tak Laďku Něrgešovou. Iva Kubelková se k moderování showbiznysového pořadu na Primě vrací po pěti letech, dříve moderovala pořad TOP STAR magazín.

„Moderování tohoto pořadu je pro mě takovou třešničkou na dortu. A třešničku na dortu má každý rád, takže jsem neváhala dlouho a na nabídku kývla. V dnešní době je navíc každá práce v televizi v něčem velká jistota, takže jsem s tím nedělala žádný fóry,“ směje se moderátorka a doplňuje: „Je to hezká práce. Vím, co obnáší, a jsem schopna ji i časově zvládnout,“ říká Iva Kubelková, která na Primě moderuje také pořad o proměnách bydlení. „Moderování studiového pořadu má svá specifika. Je to jiné, než když moderuji Jak se staví sen v terénu a setkávám se s lidmi, kteří pro-

žívají těžké osudy. Toto moderování je takové nablýskané, navoněné.“

Bez podpory by to nešlo

Iva Kubelková se kromě moderování věnuje také herectví, zpěvu, a především své rodině. Jak to všechno skloubí dohromady? „Myslím, že vynikám v jedné věci, a to je organizace mého času. My matky v tomto opravdu vynikáme, protože se dvěma dětmi se musíme naučit aktivity kombinovat a dělat věci, které mají prioritu,“ vysvětluje. „Mé děti jsou už větší, dcerám je patnáct a jedenáct. Po pracovní stránce si tak můžu dovolit trošku víc. A nejdůležitější je, že mám rodinu a partnera, kteří mě neuvěřitelně podporují. Jsme schopni si čas rozdělit a navzájem si vyjít vstříc. Bez této podpory bych to nebyla vůbec schopna absolvovat,“ uzavírá. (js)

SHOWTIME sledujte každý den v 19:55 na Primě a CNN Prima NEWS.

Iva Kubelková je novou moderátorkou pořadu SHOWTIME.

FOTO | CNN PRIMA NEWS



S Michalem Pavlíčkem jsme se inspirovali, prozradila Iva Kubelková o debutovém albu

Proslavila se jako modelka, ale řadu let je Iva Kubelková už především respektovanou moderátorkou. Nyní bude na CNN Prima NEWS provázet pořadem SHOWTIME. Kromě toho se věnuje i herectví a v posledních letech také zpěvu. Nyní přidala do svých uměleckých aktivit novou položku - vlastní debutové album, které pro ni napsala legenda nejen rockové hudby Michal Pavlíček. Kubelková nejprve před čtyřmi lety oprášila hru na klavír, které se věnovala jako dítě, a začala chodit na hodiny zpěvu. S kamarády z jazzové kapely pak začala čas od času vystupovat a tento nový svět se jí zalíbil natolik, že se rozhodla natočit vlastní album. A tak oslovila Michala Pavlíčka. „Původně jsem si přála, aby mi napsal třeba jednu dvě písničky. Byla jsem skromná, ale Michal mě napadl okamžitě, protože jsem chtěla, aby to byla kvalitní česká muzika. Nechtěla jsem nějakou rychlokvašku splácanou z počítačově vygenerovaných zvuků,“ vysvětluje. „Michal má obrovsky široký záběr, je všestranný, navíc mistr atmosféry. Všechno, co dělá, má vždycky takovou zvláštní magii. Neznali jsme se osobně, takže jsem mu jednoduše drze napsala e-mail, že uvažuji o vlastní desce a že bych na ni od něj jednu dvě věci chtěla,“ popisuje. Pavlíček na troufalý e-mail odpověděl, že to úplně nezavrhne a že o tom bude přemýšlet. A půl roku se neozval. „Říkala jsem si: Aspoň je slušnej, hodnej, že odepsal. A za půl roku se ozval, že by pro mě něco měl. Už z těch demonahrávek jsem si pak sedla na zadek. Bylo to přesně to, co jsem si představovala. Skladba s jasným sdělením a jasnou emoci,“ raduje se Iva Kubelková ještě teď. Výsledkem další spolupráce pak bylo 12 písní. „Jeden druhého jsme inspirovali, přeposlali jsme si slova a melodie a ohromně nás bavilo, jak skvěle se doplňujeme a inspirujeme, což vlastně ani jeden z nás původně nečekal,“ dodává Kubelková. (re, Téma)

INZERCE

REALIŤÁK
ROKU

reality
IDNES.cz

ADOL
MONITOR

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

Mediální partner:

CSOB Pojišťovna

ČESKÝ ÚŘAD
PRO
KONZUMÁTNÍ
SPRÁVU

NH CAR
JEDEME S VÁMI

Český rozhlas



To bude „frkot“

Středočeské Prostřeno! s pitbiky, malými motorkami

ČR | Soutěžní Prostřeno! ze Středočeského kraje přinese vítězi 60 tisíc korun. V pondělí se k plotně postaví Moldavanka Olga (27 let). Žije v Česku už osm let, nyní je na mateřské dovolené. Ke grilované panence přichystá soupeřům moldavský salátek. Účast v pořadu je jejím splněným snem.

Důchodkyně Hana (63) kdysi pracovala pro hotel Intercontinental. Přihlásil ji vnuk, ale výhra je pro ni nepodstatná – jde si to užít. Těší se, jak svým hostům v úterý uvaří bramborový knedlík, červené zelí a kachní prsa.

Nejmladší účastník František (15) sice moc nevaří, ale má pro strach udělat. Studuje gymnázium. Pokud vyhraje, chce s mámou letět na dovolenou. Soutěžícím ve středu nachystá kuřecí paličky se špalíčky uzeného načerveno, opékané grenaille s petrželkou.

Elektrikář Ladislav (31) si věří na srnčí hřbet na víně se štouchanými bramborami. Do pořadu ho přihlásila žena jen z hecu, ale ve čtvrtek se miní opravdu ukázat. A výhru prý investuje do rodiny.

Nezaměstnaná Helena (32) by peníze za vítězství potřebovala, ale ne pro sebe. Ráda by je věnovala svému bratrovi, protože čeká dvojčata. Soupeře chce překvapit zábavou – „frkotem“ po silnici na malém pitbiku. Těšte se, jak dopadne páteční pokličky. Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17:50 hodin na televizi Prima. (kot)

Srnčí hřbet na víně se štouchanými bramborami



Ingredience:

2 kg srnčího masa, 3 mrkve, 2 petržele, 1/2 celeru, 0,7 l červeného

ho vína, celý pepř, bobkový list, nové koření, 2 PL másla, 2 PL hladké mouky, 1,5 kg brambor, 200 g anglické slaniny, 1 cibule, 1 PL sádla, pažitka. **Postup:** V pekáči orestujeme na másle nahrubo nakrájenou kořenovou zeleninu, vložíme očištěné maso a necháme ho zatáhnout. Podlijeme červeným vínem a vodou, při-



Zleva Ladislav Rosol, František Šindelář, Olga Majerová, Hana Pauzová a Helena Malegová soupeří v pořadu Prostřeno!.

FOTO | FTV PRIMA

dáme koření a osolíme. Dáme do předehřáté trouby na 200 °C na 2,5 hodiny. Po upečení zahustíme hladkou moukou.

Brambory: Doměkka uvařené brambory vložíme na osmaženou anglickou slaninu s cibulkou a rozštoucháme. Přidáme nadrobno pokrájenou pažitku.

Kuřecí paličky se špalíčky uzeného, opékané grenaille s petrželkou

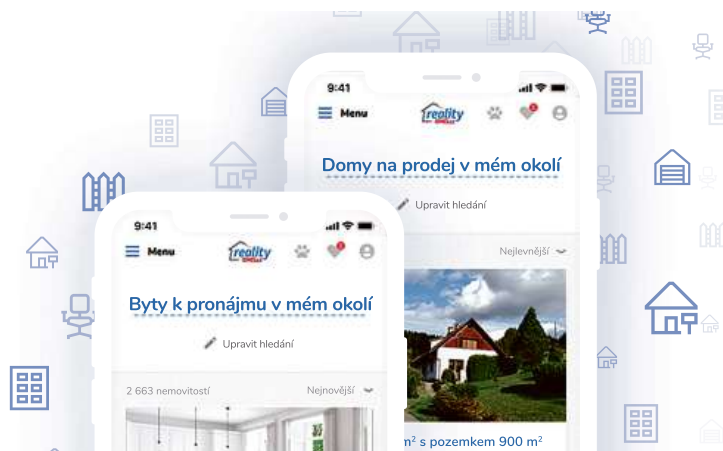


Ingredience:

20 kuřecích spodních stehien, 250 g uzeného masa nebo slaniny, 2 PL sójové omáčky, 4 PL kečupu, 25 dkg másla, 1 ČL sladké papriky,

2 cibule, 2 palice česneku, 1/2 ČL sušeného zázvoru, rýže, grenaille, petrželka, sůl, pepř. **Postup:** Zprudka opečeme osolená stehna na pánvi na oleji/másle, dáme do pekáče, na stejné pánvi opečeme cibuli na měsíčky a dáme do pekáče. Přidáme palice česneku rozkrojené napůl. Zakapeme sójovou omáčkou, přidáme pepř, zázvor, mletou papriku, špalíčky uzeného a pečeme na 190 °C. Půl hodiny před koncem potřeme (zalijeme) kečupem a dopékáme. Celkem pečeme asi 1,5 hodiny. Před koncem přidáme plátky másla. Uvařené grenaille opečeme na pánvi se solí a pepřem, pak v míse promícháme s petrželkou. Dále uvaříme rýži se solí a kapkou oleje.

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealiťákRoku.cz



Úklid ve střední škole Hledáme pána/paní na odpolední úklid ve střední škole v Praze 4 na plný úvazek. Nástup v listopadu. Požadujeme bezúhonnost. Základní plat 17.070,- Kč, po zkušební době osobní ohodnocení. Informace na tel. č. 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/VU9RJP

Střední škola a Mateřská škola...

Média, polygrafie

Tiskař - HP Indigo 25 000 - 38 000 Kč / měsíc
Media Consultant
Media Consultant
Media Consultant

Více na www.jobdnes.cz

Služby, osobní služby, au-pair

Uklízečka
Práce doma
Práce doma
Práce doma

Více na www.jobdnes.cz

Marketing, reklama, public relations

Marketingový analytik 25 000 - 50 000 Kč / měsíc
Channel Marketing Specialist 35 000 - 50 000 Kč / měsíc
Marketingový analytik fmcg Praha 40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Publishing a Media Specialist - Senior 35 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Pravidla hitu (se porušují)

Velké české hity jako **Neckářova Půlnoční**, **Klusova Nina** či **Šrouby a matice od Mandrage** popírají pravidla obvykle nutná pro to, aby se z obyčejných songů staly **trvalky rádiových vln**.

■ JOSEF VLČEK

Pohled do hudebního kalendáře připomíná zvláštní událost, k níž došlo kolem 15. října 2011. V té době totiž většina rádií v Česku poprvé nasadila do vysílání tři budoucí velké české hity, které se dodnes hrají. Šrouby a matice od Mandrage, Ninu Tomáše Kluse a Neckářovu Půlnoční. Vzhledem k tomu, že ročně vznikne jen tři až pět nadčasových českých písní, takzvaných trvalek, je tu událost, která v posledních dvaceti letech pravděpodobně neměla obdobu.

INZERCE

Už první pohled na jména interpretů prozrazuje jeden z důvodů, proč právě tyto písně uspěly. Osobnosti. Tomáš Klus a Václav Neckář jsou herci, kteří se naučili pracovat s každým slovem, jež se v písni objeví, a Víta Starý, tehdy dvaadvacetiletý zpěvák Mandrage, který měl v sobě pro změnu kouzlo mladého, lehce oprsklého představitele své generace. Charisma těch tří bylo prvním předpokladem úspěchu. Příliš mnoho dobrých písniček se nestalo hity jen proto, že jim nikdo nedal tu správnou duši.

Ale ne každý hit stojí a padá s interpretem. Xindl X jistě není úplně charismatickou osobností, a přesto má na svém kontě slušnou hromádku úspěšných písniček. Charisma bez dobré písničky funguje jen zčásti. Ale dá se poznat, jestli písnička v rádiu uspěje?

Začátek je rozhodující

Jistě existují určité statistiky, které popisují zprůměrované vlastnosti nejúspěšnějších hitů. Například skladby by neměly být delší než čtyři minuty, proto-



Za hit Půlnoční si Václav Neckář převzal hned dvě Ceny Anděl 2011, za Skladbu roku i Videoklip roku.

FOTO | M. SVÁČEK, MAFRA

že jinak ztrácí vysílání svůj vnitřní rytmus. Jenže Klusova písnička má čtyři minuty a čtyřicet vteřin – a přesto ji lidé rádi poslouchají. Statistika dále uvádí, že nejlépe se daří písničkám, které mají předehru v ideální délce osm vteřin. Ale Šrouby a matice ji mají čtrnáctivteřinovou a jedním z hlavních důvodů, proč posluchači říkají, že skladbu mají rádi, je právě předehra. První refrén by údajně měl přijít do minuty, ale Klusova písnička ho má až po devadesáti vteřinách a nevdá to. Zdá se, že existuje jedno pravidlo, které nelze přeskocit – písnička musí zaujmout od prvního momentu. I když i tady bychom našli výjimky.

Důležitou složkou písně je text. Existuje představa, že rádiový hit musí být neutrální nebo alespoň pozitivní. Jistě že Šrouby a matice jsou veselá nebo alespoň radostná milostná píseň, jenže pro změnu láska, o které zpívá Klus, není až tak úplně šťastná. A v Půlnoční je v koutku textu ukryt hořký motiv devastovaného pohraničí. Naopak se zdá, že český posluchač, vychovaný několika generacemi písničkářů a špičkových textařů jako byli Zdeněk Rytíř nebo Zdeněk Borovec, dokáže snést slova i myš-

lenky, které by například v angloamerickém popu nikdy nezabíraly. Ale aby bylo jasno, humoru není nikdy dost – jenže je v něm ukryt značný problém. Co člověk, to jiný oblíbený typ humoru.

Alchymistický koktejl

A co melodie? Bývaly časy, že hit se mohl stát hitem jen v případě, kdy si posluchač mohl zazpívat písničku s jejím interpretem. S příchodem hipopu tohle skončilo. V něm se pracuje spíše s rytmem než s melodií.

Jistý německý skladatel byl znám tím, že týdně analyzoval hitparády a sledoval všechny módní trendy, které se v nahrávkách objevily, aby je vmontoval do svých písní. Nakonec konstatoval, že jeho nejméně úspěšnější písně se těchto trendů a pravidel vůbec nedržely. Hit je prostě alchymistický koktejl, v němž se mísí všechna pravidla v těžko odhaditelných poměrech. Z tisíců skladeb se těch správných poměrů všech ingrediencí dočká jen malá hrstka. A když se v jednom týdnu objeví tři úspěšné písničky najednou, stojí to opravdu za historickým záznamem.

■ KRÁTCE ZE SVĚTA HUDBY

AC/DC opět i s ječákem Briana Johnsona

Hardrocková legenda AC/DC zveřejnila na sociálních sítích aktuální fotografii, na které s kapelou opět působí zpěvák s těžko nahraditelným hlasem Brian Johnson. Frontmana australské kapely přitom před čtyřmi roky přinutily problémy se sluchem přerušit kariéru a nebylo jisté, zda se ke zpěvu bude moci ještě někdy vrátit. Ke kytaristům Angusovi Youngovi a jeho synovi Steviemu, jenž nahradil zesnulého Malcolma Younga, se navíc za bicí opět posadil Phil Rudd, který měl problémy se zákonem, a v partě je zpět i basák Cliff Williams. Bude výsledkem nová deska? Uvidíme.

Výroční cena OSA pro Mirai i Jaroslava Uhlíře

OSA, tedy Ochranný svaz autorský, udělil své výroční ceny. Za rok 2019 si ocenění za nejméně úspěšnějšího textaře odnesl Xindl X, v kategorii s názvem Populární skladba roku zvítězila kapela Mirai za hit Anděl, ocenění za celoživotní přínos patří Jaroslavu Uhlířovi. Předsedou komise, která ceny OSA udělila, je Michal Prokop.



Péče k nezaplacení

Pohled Čechů na svět se v posledních měsících hodně změnil. Dvojnásob to platí v oblasti péče, kterou očekáváme, když se o sebe nebo své blízké nedokážeme postarat.

Podle průzkumu NN Životní pojistovny si 70 % Čechů uvědomuje, že se o sebe budou v případě potřeby muset starat sami. Zároveň ale polovina z nich přiznává, že na to nemá ani v dohlednu mít nebudu. Ukázalo se navíc také to, že si většina lidí ani neuvědomuje, jak nákladná péče o nesoběstačného člověka může být.

Jistota až do 90 let

„Prognózy stárnutí populace jasně ukazují, že téma péče a pomoci bude pro Čechy stále důležitější. Jako první pojistovna na českém trhu proto nabízíme opravdu fungující pojištění dlouhodobé péče, které dokáže po-

krýt náklady při nesoběstačnosti až do 90 let,“ říká Michal Korejs, produktový ředitel NN.

Chraňte sebe i blízké

NN Orange Risk to je prémiová pojistná ochrana za atraktivní cenu:

- zabezpečení pro vás a vaše nejbližší,
- nadstandardní garance u vážných rizik,
- široká škála úrazových připojištění,
- připojištění závažných onemocnění nové generace.

Více na www.nnorange.cz



ČT1

8.00 Taková normální rodinka (6/8) **8.50** Příběhy slavných... Jiřina Štěpničková **9.45** Gejzír **10.15** Durrellovi IV (6/6) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O Johance s dlouhými vlasy **13.50** Libeňský čaroděj **14.25** Modrý závoj **16.10** Hercule Poirot **17.55** Milovníci vína (6/16) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Zázraky přírody Zábavná show **21.20** Fantomas kontra Scotland Yard Komedie (Fr./It., 1967). Hrají J. Marais, L. de Funés, M. Demongeotová, J. Dynam, R. Dalban. Režie A. Hunebelle **22.59** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **23.00** Limit Akční thriller (Fr., 2010). Hrají G. Lellouche, R. Zem, G. Lanvin, E. Anayaová. Režie F. Cavayé **0.20** Tančírna na hlavní třídě '56 (2/3) Drama (N, 2016). Hrají C. Michelsenová, S. Gerhardtová, M. Ehrichová, E. Schüleová, H. Ferch. Režie S. Bohse **1.55** Banánové rybičky **2.35** Sama doma **4.05** Bydlení je hra



Nova

7.10 Looney Tunes: Nové příběhy **7.35** Kačeří příběhy **7.55** Tvoje tvář má známý hlas VII **10.35** Koření **11.30** Volejte Novu **12.10** Rady ptáka Loskutáka **13.10** Tipy ptáka Loskutáka **13.25** Comeback **13.50** MasterChef Česko **15.20** MasterChef Česko **16.55** Lovci pokladů **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



Javier Bardem jako nenáviděný a milovaný král kokainového impéria **PONDĚLÍ | 20:15**

20.20 Tvoje tvář má známý hlas VII **22.50** Máš ji! Akční komedie (USA, 2018) **0.55** Lovci pokladů Dobrodružný film (USA, 2004) **3.25** Volejte Novu **3.55** Dáma a Král II (4) Hodný, zlý, oškřivý a mrtvý **4.50** Novshopping



Prima

6.15 Astro Boy II (3) **6.40** Ninjago IX (2) **7.00** Meteor Monster Truck **7.20** M.A.S.H (73) **7.50** M.A.S.H (74) **8.25** M.A.S.H (75) **8.55** Autosalon.tv **10.15** Vůně zločinu (6) **11.30** Zlatá maska **12.55** Vraždy podle Agathy Christie (2) **15.20** Seznamka. Komedie (ČR, 2016). Hrají J. Langmajer, A. Gondíková, Z. Kajnarová, M. Doležalová, Š. Vaculíková, L. Hampel **17.15** Děti na zakázku. Komedie (ČR, 1938) **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Sport **19.50** Počasí **19.55** SHOWTIME **20.15** Zoufalé ženy dělají zoufalé věci Komedie (ČR, 2018). Hrají K. Isssová, A. Krejčíková, M. Ruml, V. Vašák, A. Bendová. Režie F. Renč **22.10** John Wick 2 Akční film (USA/HG, 2017). Hrají K. Reeves, L. Fishburne, R. Scamarcio, R. Roseová, P. Stormare. Režie Ch. Stahelski **0.45** Na dostřel! Akční krimithriller (USA, 1993). Hrají B. Willis, S. J. Parkerová, T. Sizemore, B. James, R. Pastorelli. Režie R. Herrington **2.50** Carrie Horor (USA, 2013). Hrají Ch. G. Moretzová, J. Mooreová, J. Greerová. Režie K. Peirceová **4.50** Pohoda u krbu



Prima cool

5.20 Umění je cool **6.00** Americký chopper II (6-9) **10.05** Re-play **10.40** COOL e-sport **11.10** Finále letní Tippsoft COOL ligy **11.40** Teorie velkého třesku XII (2, 3) **12.35** Futurama III (11, 12) **13.35** Simpsonovi XIII (21, 22) **14.35** Simpsonovi XIV (1, 2) **15.25** Snoopy a Charlie Brown - Peanuts ve filmu **17.15** Futurama III (13) **17.45** Futurama III (14) **18.15** Simpsonovi XV (5, 6) **19.15** Simpsonovi XV (7) **19.45** Simpsonovi XV (8) **20.15** Pompeje **22.20** Kill Bill 2



Nova Cinema

6.10 Opravdové country: Má láska **7.40** Odložené případy VI (18, 19) **9.35** Drsnák Dudley **11.30** Svatý muž **13.45** Kubo a kouzelný meč **15.35** Dobrodružství Rockyho a Bullwinka, komedie (USA, 2000) **17.20** Jarmark marnosti, drama (USA/VB, 2004) **20.00** Star Wars: Epizoda II - Klony útočí, sci-fi film (USA, 2002) **22.55** Hadi v letadle, akční film (USA/N/Kan, 2006) **0.50** Půlnoční běh, akční krimikomédie (USA, 1988)



Prima Max

5.15 Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **6.20** Super Wings II (31) **6.40** Astro Boy II (2) **7.05** Super Wings II (32) **7.20** Námořní vyšetřovací služba X (13, 14) **9.15** Holka na stěhování **11.05** Navždy spolu **13.15** Holky z lepší společnosti **15.10** El Dorado **17.50** S láskou, Rosie, romantická komedie (VB, 2014) **20.00** Zitrěk nikdy neumírá, akční film (VB/USA, 1997) **22.30** Robocop, akční sci-fi film (USA, 1987) **0.35** Kill Bill 2, akční film (USA, 2004)



Joj Family

SOBOTA **6.15** Noviny **6.50** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Na chalupě **9.50** Nové bydlení **10.55** Synové a dcery Jakuba Skláře (7, 8) **13.55** Synové a dcery Jakuba Skláře (9, 10) **16.35** Chlapci a chlapi (2/1) **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (9) **21.25** Dnes v jednom domě (3/9) **23.10** Soudní síň - cz **0.05** Soudní síň - cz **0.45** Policisté v akci **NEDĚLE** **6.10** Krimi **6.35** Noviny **7.20** Policisté v akci **8.20** Policisté v akci **9.20** Policisté v akci **10.20** Soudní síň - cz **11.10** Soudní síň - cz **12.10** Dnes v jednom domě (3/9) **13.55** O zvířatech a lidech (9) **15.05** Ještě větší blbec, než jsme doufali **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.15** V sedmém nebi **22.20** Všechno, co mám rád **0.20** Aféry 2 **PONDĚLÍ** **9.25** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.30** Hod svíštěm (13, 14) **12.55** První oddělení (43, 44) **13.50** Soudní síň **14.55** Soudní síň **15.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Balada pro banditu **22.10** Aféry **23.00** Záchranáři v akci **23.50** Soudní síň - cz **0.30** Nová zahrada

ÚTERÝ **11.45** Hod svíštěm (15, 16) **13.05** První oddělení (45, 46) **14.00** Aféry **14.55** Soudní síň **16.00** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Aféry **22.45** Soudní síň - cz **23.40** Záchranáři v akci **0.15** Nová zahrada

STŘEDA **11.30** Hod svíštěm (1, 2) **12.55** První oddělení (47, 48) **13.50** Aféry **14.45** Soudní síň **15.50** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Synové a dcery Jakuba Skláře (11, 12) **22.55** Aféry 2 **23.50** Záchranáři v akci **0.30** Nová zahrada

ČTVRTEK **11.30** Hod svíštěm (3, 4) **13.00** První oddělení (49, 50) **13.55** Aféry 2 **14.50** Soudní síň **15.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (3) **21.30** Aféry 2 **22.25** Soudní síň - cz **23.25** Záchranáři v akci **0.05** Nová zahrada

PÁTEK **11.30** Hod svíštěm (5, 6) **13.05** První oddělení (51, 52) **13.55** Aféry 2 **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Synové a dcery Jakuba Skláře (13) **21.45** Akce Bororo **23.50** Záchranáři v akci **0.25** Nová zahrada



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **8.20** Osudová láska **9.20** Úžasnáková **9.50** Paní domu **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **21.55** Osudová láska **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store **NEDĚLE** **7.00** Teleshopping **7.25** Osudová láska **8.20** Osudová láska **9.20** Vladimír Hron: Poslední zhasne **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store **PONDĚLÍ** **9.20** Krampvoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Žena za pultem **20.55** Osudová láska **21.55** Osudová láska **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Stefanie **16.55** Stefanie **17.55** Nespoutaný anděl **18.55** Nespoutaný anděl **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 330



neděle 11. října 2020

C1

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Modrý závoj, Romantické drama (ČR, 1941) 8.10 Úsměvy Lubomíra Lipského 8.50 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.05 Cirkus Humberto (3/12)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Jak se stal švec Dratvička tchánem pana krále
14.00	Jakub a Modřinka
14.45	130. Velká pardubická se Slavia pojistovnou
17.25	Jmenuji se po tátovi
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Herec (1/3) Drama (ČR, 2020)
21.30	168 hodin
21.59	Výsledky losování Šťastných 10
22.00	Po stopách krve
23.40	Případy detektiva Murdocha XI
0.25	Po stopách hvězd
0.50	Manéž Bolka Polívky

nova

Nova

6.00	Tlapková patrola III (6, 7)
6.55	Looney Tunes: Nové příběhy (9)
7.20	Kačeří příběhy (14, 15)
8.10	O rybaři a jeho ženě Pohádka (N, 2013)
9.25	Muzikál ze střední Komédie (USA, 2006)
11.25	Pohádky na dobrou noc Komédie (USA, 2008)
13.15	Ecce homo Homolka Filmová komedie (ČR, 1969)
15.00	Muži v naději Komedie (ČR, 2011)
17.20	Můj brácha má prima bráchu Komedie (ČR, 1975)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	LOVENÍ Romantická komedie (ČR, 2019)
22.30	Střepiny
23.05	Do posledního dechu Thriller (USA, 2016)
1.20	Ecce homo Homolka Filmová komedie (ČR, 1969)
2.40	Specialisté (99)
3.45	Dáma a Král II (5)
4.45	Novashopping

Prima

Prima

6.15	Astro Boy II (4)
6.40	Ninjaboy IX (3)
7.05	M.A.S.H (75, 76)
8.05	Svět ve válce (7)
9.20	Prima SVĚT
9.55	Prima Mazlíček
10.20	Božské dorty od Markéty
11.00	PARTIE Terezie Tománkové
11.45	Receptář prima nápadů
12.40	Libovky Pepy Libického
13.05	Vychytávky Ládi Hrušky
13.45	Vychytávky Extra
14.00	Fachmani
14.35	Vím, že jsi vrah
16.50	Po čem muži touží
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Polda IV (2) Hřebík v srdci. Krimiseriál (ČR, 2019)
21.25	Zlatá maska
22.55	Tři billboardy kousek za Ebbingem
1.20	Akta X: Chci uvěřit Sci-fi thriller (USA/Kan., 2008)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.35	Teleshopping 6.05 Cesta peklem 7.50 Jarmark marnosti 10.35 Teleshopping 11.05 Kubo a kouzelný meč 12.55 Star Wars: Epizoda II – Klony útočí 15.45 Zachraňte Willyho 2 17.40 Pošli to dál, romantické drama (USA, 2000) 20.00 Vyrovený, thriller (USA, 2000) 22.15 Obřad, horor (It./USA/Mad., 2011) 0.30 Hadi v letadle, akční film (USA/N/Kan., 2006)
------	--

Prima COOL

Prima cool

6.00	Americký chopper II (8-11) 9.50 Autosalon.tv 10.55 COOL MOUNTAIN TRIP 11.20 Teorie velkého třesku XII (4, 5) 12.10 Futurama III (13) 12.40 Futurama III (14) 13.10 Simpsonovi XIV (3-6) 15.10 Pompeje 17.15 Futurama III (15) 17.45 Futurama IV (1) 18.15 Simpsonovi XV (9, 10) 19.15 Simpsonovi XV (11) 19.45 Simpsonovi XV (12) 20.15 Smrtonosná past 2 22.50 Vysoká hra patriotů
------	---

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou 6.20 Špinavá práce III (4) 7.25 Super Wings II (32) 7.40 Astro Boy II (3) 8.00 Super Wings II (33) 8.20 Námořní vyšetřovací služba X (14, 15) 10.15 Snoopy a Charlie Brown – Peanuty ve filmu 11.55 Děti na zakázku 13.25 S láskou, Rosie 15.40 Zitrtek nikdy neumírá 18.10 Je prostě báječná 20.00 Krásná pokojská 22.15 John Wick 2 0.45 Tři billboardy kousek za Ebbingem
------	---

pondělí 12. října 2020

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Durrelovi IV (6/6) 10.00 168 hodin 10.30 Jmenuji se po tátovi. Drama (ČR, 1989) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Korespondence
14.20	Po stopách krve
15.55	To je vražda, napsala III
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Labyrint (5/7)
21.10	Reportéři ČT
21.49	Výsledky losování Šťastných 10
21.50	Já, Mattoni
22.45	Na stopě
23.15	Kriminalista
0.15	AZ-kvíz
0.50	Banánové rybičky
1.25	Z metropole, Týden v regionech
1.55	Kalendárium

nova

Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.35	Novashopping
8.50	Ulice (3910)
9.45	Policie Modrava III (4)
11.00	Co na to Češi
11.45	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Krok za krokem V (21)
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (803)
14.05	Odložené případy VI (20, 21)
15.55	Castle na zabít II (15)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3911)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (114)
21.20	Specialisté (100)
22.25	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (6)
23.15	Castle na zabít II (15)
0.10	Odložené případy VI (20, 21)
1.50	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (6)

Prima

Prima

6.15	Astro Boy II (5)
7.00	Nový den
9.10	M.A.S.H (76, 77)
10.25	Rosamunde Pilcherová: Dokud jsi tady Romantický film (N, 2003)
12.25	Walker, Texas Ranger II (24)
13.25	Jake a Tlustoch III (12)
14.25	Policie Hamburg V (26)
15.25	Námořní vyšetřovací služba VII (22)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Sestřičky Modrý kód (14)
21.35	Poklad z půdy
22.40	Hudson a Rex (15)
23.45	Policie v akci
0.45	Námořní vyšetřovací služba VII (22)
1.40	Walker, Texas Ranger II (24)
2.40	Jake a Tlustoch III (12)
3.40	Prostřeno!

nova CINEMA

Nova Cinema

5.00	Drsňák Dudley 6.25 O rybaři a jeho ženě 7.35 Blesk z čistého nebe 9.30 Teleshopping 10.00 Star Wars: Epizoda II – Klony útočí 12.50 Teleshopping 13.20 Pohádky na dobrou noc 15.10 Pošli to dál 17.35 Lovci pokladů, dobrodružný film (USA, 2004) 20.00 Tlumočnice, thriller (VB/USA/Fr./N., 2005) 22.35 Tombstone, western (USA, 1993)
------	---

Prima COOL

Prima cool

8.45	Flash (17, 18) 10.30 Hvězdná brána X (5, 6) 12.30 Futurama III (15) 12.55 Futurama IV (1) 13.25 Simpsonovi XIV (7-10) 15.10 Hvězdná brána X (7, 8) 17.15 Futurama IV (2, 3) 18.15 Simpsonovi XV (13-16) 20.15 Cesta kolem světa s O. Sokolem a L. Pavlškem (7) 20.40 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (12) 21.15 Teorie velkého třesku XII (6) 21.40 Partička 22.25 7 pádů Honzy Dědka 23.30 Flash (19)
------	--

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou 6.50 Super Wings II (33) 7.10 Astro Boy II (4) 7.35 Super Wings II (34) 7.50 Námořní vyšetřovací služba X (15, 16) 9.40 Sila slibu 11.30 S láskou, Rosie 13.45 Je prostě báječná 15.40 Smrtonosná past 2 18.10 Láska prochází žaludkem 20.00 Kosmetička a zvíře 22.10 Pomsta: Milostný příběh, thriller (USA, 2017) 0.20 Krásná pokojská, romantická komedie (USA, 2002)
------	---

úterý 13. října 2020

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala III 9.50 Na kus řeči 10.35 Cirkus Humberto (3/12) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Všechno, co mám ráda
14.30	Úsměvy Františka Kreuzmanna
15.10	Panství Downtown IV (5/10)
16.00	To je vražda, napsala III
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Vyprávěj
21.05	Nevinnost
22.44	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.45	Kolo plné hvězd
23.40	Případy detektiva Murdocha XI
0.25	AZ-kvíz
0.50	Banánové rybičky
1.25	Zajímavosti z regionů

nova

Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.40	Novashopping
8.55	Ulice (3911)
9.55	Specialisté (114)
11.00	Co na to Češi
11.45	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Krok za krokem V (22)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (804)
14.05	Odložené případy VI (22, 23)
15.55	Castle na zabít II (16)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3912)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	MasterChef Česko
21.45	Víkend
22.50	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (7)
23.40	Castle na zabít II (16)
0.35	Odložené případy VI (22, 23)
2.15	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (7)

Prima

Prima

6.15	Astro Boy II (6)
7.00	Nový den
9.05	M.A.S.H (77, 78)
10.20	Rosamunde Pilcherová: Sen jednoho léta Romantický film (N, 2004)
12.20	Walker, Texas Ranger III (1)
13.25	Jake a Tlustoch III (13)
14.25	Policie Hamburg V (27)
15.25	Námořní vyšetřovací služba VII (23)
16.25	Policie v akci
17.25	Krimi zprávy
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Sport
19.50	Počasí
19.55	SHOWTIME
20.15	Slunečná (50)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.55	Fachmani
23.25	Policie v akci
0.25	Námořní vyšetřovací služba VII (23)
1.20	Walker, Texas Ranger III (1)
2.25	Jake a Tlustoch III (13)
3.25	Prostřeno!

nova CINEMA

Nova Cinema

6.00	Dobrodružství Rockyho a Bullwinka 7.45 Odložené případy VI (20, 21) 9.35 Vysněný svět 12.05 Pohádky na dobrou noc 14.30 Muzikál ze střední 16.25 Můj brácha má prima bráchu 18.20 Ecce homo Homolka 20.00 Sakal, drama (VB/Fr., 1973) 23.00 Zhasni a zemřeš, horor (USA, 2016) 0.25 Do posledního dechu, thriller (USA, 2016)
------	---

Prima COOL

Prima cool

5.30	Umění je cool 7.20 Americký chopper II (13) 8.40 Flash (18, 19) 10.25 Hvězdná brána X (7, 8) 12.30 Futurama IV (2, 3) 13.20 Simpsonovi XIV (11-14) 15.10 Hvězdná brána X (9, 10) 17.15 Futurama IV (4, 5) 18.15 Simpsonovi XV (17-20) 20.15 Simpsonovi XXXI (15) 20.45 Teorie velkého třesku XII (7, 8) 21.30 Partička 22.25 Na schovávanou (7) 23.30 Flash (20) 0.30 Simpsonovi XV (17, 18)
------	--

Prima MAX

Prima Max

5.25	Nad zimní krajinou 6.00 Špinavá práce III (5) 7.00 Super Wings II (34) 7.15 Astro Boy II (5) 7.45 Super Wings II (35) 7.55 Námořní vyšetřovací služba X (16, 17) 9.50 Jesse Stone: Nový začátek 11.45 Pompeje 13.50 Láska prochází žaludkem 15.45 Kosmetička a zvíře 18.05 Henry ze zkmavky 20.00 Čelísti, thriller (USA, 1975) 22.40 Robocop 2 1.00 Pomsta: Milostný příběh, thriller (USA, 2017)
------	--

středa 14. října 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala III	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.15 Astro Boy II (7)	7.00 Nový den	6.10 Odložené případy VI (22, 23)	8.05 Zachraňte Willyho 2
9.50 Panství Downton IV (5/10)	10.35 Vyprávěj	8.45 Ulice (3912)	9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (982)	9.05 M.A.S.H (78, 79)	10.20 Rosamunde Pilcherová: Cesty lásky	10.30 Teleshopping	10.30 Muzikál ze střední
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00 Co na to Češi	11.50 Tescoma s chutí	12.25 Walker, Texas Ranger III (2)	13.25 Jake a Tlustoch III (14)	12.25 Teleshopping	12.55 Můj brácha má prima bráchu
12.30 Sama doma	14.00 I3, komnata Jožky Šmukaře	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem V (23)	14.25 Policie Hamburg V (28)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VII (24)	14.50 Šakal	17.45 Muži v naději
14.00 Všechnopárty	14.25 Panství Downton IV (6/10)	12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (805)	14.05 Odložené případy VII (1, 2)	16.25 Policie v akci	17.25 Krimi zprávy	20.00 Vzkaz v láhvi, romantický film (USA, 1999)	22.40 Scott Pilgrim proti zbytku světa, akční film (Jap./USA/VB/Kan., 2010)
14.55 Panství Downton IV (6/10)	15.55 To je vražda, napsala III	15.55 Castle na zabití II (17)	16.57 Odpolední Počasí	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	0.55 Vyvolení	
17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	19.40 Sport		
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	17.25 Ulice (3913)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 SHOWTIME	20.15 Sestřičky Modrý kód (15)		
18.25 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	20.20 Výměna manželek XII	21.40 Malé lásky II	21.35 Show Jana Krause	22.40 Cesty k úspěchu		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	21.40 Malé lásky II	22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (8)	22.55 Polda IV (2)	0.05 Policie v akci		
20.05 Losování Sportky a Šance	20.10 Četnické humoresky (22/39)	23.40 Castle na zabití II (17)	0.35 Odložené případy VII (1, 2)	1.00 Námořní vyšetřovací služba VII (24)	2.00 Walker, Texas Ranger III (2)		
20.10 Hercule Poirot	21.10 Hercule Poirot	0.35 Odložené případy VII (1, 2)	2.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (8)	3.00 Jake a Tlustoch III (14)			
22.54 Výsledky losování Šťastných 10	22.55 Komici na jedničku	2.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (8)	3.05 Co na to Češi				
22.55 Komici na jedničku	23.50 Korespondence						
23.50 Korespondence	0.10 AZ-kvíz						
0.10 AZ-kvíz	0.35 Máte slovo s M. Jilkovou						
0.35 Máte slovo s M. Jilkovou	1.40 Na stopě						
1.40 Na stopě							

čtvrtek 15. října 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala III	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.15 Astro Boy II (8)	7.00 Nový den	5.05 Teleshopping	5.35 Odložené případy VII (1, 2)
9.45 Panství Downton IV (6/10)	10.35 Po stopách hvězd	8.45 Ulice (3913)	9.40 Výměna manželek XII	9.05 M.A.S.H (79, 80)	10.20 Rosamunde Pilcherová: Plachetnice lásky	7.25 Šakal	10.20 Teleshopping
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00 Co na to Češi	11.50 Tescoma s chutí	10.20 Plachetnice lásky	12.25 Walker, Texas Ranger III (3)	10.50 Vzkaz v láhvi	18.10 Annapolis
12.30 Sama doma	14.00 Klíče	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem V (24)	12.25 Walker, Texas Ranger III (3)	13.25 Jake a Tlustoch III (15)	20.00 Velcí bratři, komedie (USA/N, 2008)	22.00 Obsluhoval jsem anglického krále, komediální drama (ČR/SR/N/Mač., 2006)
14.00 Profesionálové	14.15 Profesionálové	12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (806)	14.05 Odložené případy VII (3, 4)	14.25 Policie Hamburg V (29)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (1)	8.15 Astro Boy II (6)	8.45 Super Wings II (36)
15.10 Panství Downton IV (7/10)	16.00 To je vražda, napsala III	14.05 Odložené případy VII (3, 4)	15.55 Castle na zabití II (18)	16.25 Policie v akci	17.25 Krimi zprávy	8.45 Super Wings II (36)	8.55 Námořní vyšetřovací služba X (17, 18)
16.00 To je vražda, napsala III	16.45 Všechno, co mám ráda	15.55 Castle na zabití II (18)	16.57 Odpolední Počasí	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	10.50 Holky z lepší společnosti	12.50 Děti na zakázku
16.45 Všechno, co mám ráda	17.15 AZ-kvíz	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.52 Počasí	19.40 Sport	14.20 Henry ze zkumavky	16.20 Je prostě báječná
17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.25 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	19.50 Počasí	18.15 Tajná minulost	20.00 Mairret a případ mrtvého muže
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	17.25 Co na to Češi	18.25 Ulice (3914)	19.40 Sport	20.15 SHOWTIME	20.00 Mairret a případ mrtvého muže	22.00 Černý Mercedes
18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	18.25 Ulice (3914)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.50 Počasí	20.15 Slunečná (51)	0.30 Robocop 2	
19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (983, 984)	20.15 Slunečná (51)	21.35 Vinaři II (13)		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Vyprávěj	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (983, 984)	23.00 Život ve hvězdách	21.55 Ano, šéfe!	22.55 Ano, šéfe!		
20.10 Vyprávěj	21.05 Gejzír	23.00 Život ve hvězdách	23.35 Castle na zabití II (18)	0.00 Policie v akci	1.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (1)		
21.05 Gejzír	21.35 Máte slovo s M. Jilkovou	23.35 Castle na zabití II (18)	0.30 Odložené případy VII (3)	1.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (1)	1.55 Walker, Texas Ranger III (3)		
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou	22.29 Výsledky losování Šťastných 10	0.30 Odložené případy VII (3)	1.30 Odložené případy VII (4)	2.55 Jake a Tlustoch III (15)	3.55 Prostřeno!		
22.29 Výsledky losování Šťastných 10	23.30 Zpátky se Sobotou	1.30 Odložené případy VII (4)	2.10 Víkend				
23.30 Zpátky se Sobotou	23.30 Tančírna na hlavní třídě '56 (2/3)	2.10 Víkend	3.05 Co na to Češi				
23.30 Tančírna na hlavní třídě '56 (2/3)	1.05 AZ-kvíz	3.05 Co na to Češi					
1.05 AZ-kvíz	1.30 Toulavá kamera						
1.30 Toulavá kamera							

pátek 16. října 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala III	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.15 Astro Boy II (9)	7.00 Nový den	5.45 Vysněný svět	7.40 Odložené případy VII (3, 4)
9.45 Panství Downton IV (7/10)	10.35 Vyprávěj	8.45 Ulice (3914)	9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (983)	9.05 M.A.S.H (80, 81)	10.20 Rosamunde Pilcherová: Královna noci	9.30 Liga spravedlivých vs. Mladí Titáni	11.30 Vzkaz v láhvi
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00 Co na to Češi	11.50 Tescoma s chutí	10.20 Královna noci	12.25 Walker, Texas Ranger III (4)	14.35 Frankie a Hazel	16.25 Strýček Buck
12.30 Sama doma	14.00 Na stopě	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem VI (1)	12.25 Walker, Texas Ranger III (4)	13.25 Jake a Tlustoch III (16)	18.20 Kněz je poděs	20.00 Princezna a žabák
14.00 Na stopě	14.25 Reportéři ČT	12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (807)	14.05 Odložené případy VII (5, 6)	14.25 Policie Hamburg V (30)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (2)	21.55 Anakonda, dobrodružný film (USA/Braz./Peru, 1997)	23.40 Obsluhoval jsem anglického krále, komediální drama (ČR/SR/N/Mač., 2006)
14.25 Reportéři ČT	15.10 Cestománie	14.05 Odložené případy VII (5, 6)	15.55 Castle na zabití II (19)	16.25 Policie v akci	17.25 Krimi zprávy	6.05 Umění je cool	6.55 Americký chopper II (16)
15.10 Cestománie	15.40 Příběhy slavných... Rudolf Hrušínský	15.55 Castle na zabití II (19)	16.57 Odpolední Počasí	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	8.20 Autosalon.tv	9.30 Re-play
15.40 Příběhy slavných... Rudolf Hrušínský	16.35 Polopátě	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	19.40 Sport	10.25 Hvězdná brána X (13, 14)	12.30 Esport
16.35 Polopátě	17.30 AZ-kvíz	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.25 Co na to Češi	19.40 Sport	19.50 Počasí	10.25 Hvězdná brána X (13, 14)	12.30 Futurama IV (8, 9)
17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	17.25 Co na to Češi	18.25 Ulice (3915)	19.50 Počasí	20.15 SHOWTIME	10.25 Hvězdná brána X (15)	16.10 Hvězdná brána X (16)
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.25 Ulice (3915)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 Máme rádi Česko	21.55 Smrt stopařek	17.15 Futurama IV (10, 11)	18.15 Simpsonovi XVI (7, 8)
18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Policie Modrava III (5)	21.55 Smrt stopařek	23.50 Policie v akci	19.15 Simpsonovi XVI (9, 10)	20.15 Hon na ponorku
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	20.20 Policie Modrava III (5)	21.30 Dáma a Král II (6, 7)	23.50 Policie v akci	0.50 Námořní vyšetřovací služba VIII (2)	23.00 Námořní pčehota	
19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	21.30 Dáma a Král II (6, 7)	23.55 Castle na zabití II (19)	0.50 Námořní vyšetřovací služba VIII (2)	1.45 Walker, Texas Ranger III (4)		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Mimořádné Sportky a Šance	23.55 Castle na zabití II (19)	0.50 Odložené případy VII (5, 6)	1.45 Walker, Texas Ranger III (4)	2.45 Jake a Tlustoch III (16)		
20.05 Losování Mimořádné Sportky a Šance	20.10 Četnické humoresky (23/39)	0.50 Odložené případy VII (5, 6)	2.10 Život ve hvězdách	2.45 Jake a Tlustoch III (16)	3.45 Prostřeno!		
20.10 Četnické humoresky (23/39)	21.40 Všechnopárty	2.10 Život ve hvězdách	2.40 Krok za krokem V (22)				
21.40 Všechnopárty	22.34 Výsledky losování Šťastných 10	2.40 Krok za krokem V (22)	3.10 Co na to Češi				
22.34 Výsledky losování Šťastných 10	22.35 Profesionálové	3.10 Co na to Češi					
22.35 Profesionálové	23.30 Kriminálka						
23.30 Kriminálka	0.30 AZ-kvíz						
0.30 AZ-kvíz	0.55 Objektiv						
0.55 Objektiv							

Pod vrchem Melechov se před lety zrodily dva známé filmy spojené s rodinou Svěrákových.

RADEK LAUDIN

ČR | S Melechovem, nejvyšším vrchem Havlíčkobrodská, jsou spojené dva oblíbené české filmy: Na samotě u lesa a Kuky se vrací. Letos uplynulo 44 let od premiéry oblíbené komedie a deset let od představení snímku Jana Svěráka.

Film Kuky se vrací se natáčel v lese u vesnice Kouty pod rybníkem Homole. Kvůli kůrovci však už les neexistuje. U vzniku Kuky tehdy asistovali několik dní dobrovolní hasiči ze vsi Kožlů, jimž pak filmaři poděkovali v titulcích filmu.

Kvůli kůrovci a vichřicím už je dnes potok odkrytý, vysoké stromy nad ním zmizely. Dnes už by tudy Kuky s Hergotem nemohli projíždět ve stínu kmenů a větví. Pokácené stromy z této oblasti odvážely nákladní vozy i během září.

„Tehdy tu byl tmavý les s potokem. Dnes je to tady vykácené a rostou zde nové stromky,“ ukazuje starosta Kožlů Václav Husák. Byl tehdy jedním z hasičů, kteří štábu režiséra Jana Svěráka několik dní pomáhali.

„Nepijte stojatou vodu, pijte vodu z proudu,“ nabízel v těchto místech u hráze prodejce s hlasem herce Miroslava Táborského. A starosta Václav Husák dodává, že od Koutů pocházejí i části filmu o Kukym s deštěm včetně povodně. Tu pomáhali hasiči udělat tak, že vodu zadrželi v potoce pomocí desek a pak je naráz zvedli.

Tvůrci čerpali ze života

Pro režiséra Jana Svěráka je kraj kolem Melechova dobře známý. Už jako kluk tam totiž jezdil s maminkou, sestrou a tátou Zdeňkem Svěrákem na chalupu, kde pak trávili volné chvíle s jejím starším majitelem.

Právě tyto pobyty pak Zdeňka Svěráka a Ladislava Smoljaka přiměly k napsání scénáře filmu Na samotě u lesa. Malý Jan Svěrák se sestrou tam rádi trávili čas v lese u potoka.

Autorská dvojice Smoljak a Svěrák chtěla v sedmdesátých letech točit oblíbenou komedii právě pod Melechovem, kde to oba dobře znali. Odpočívali tam na chalupách vzdálených několik stovek metrů od sebe. Ale kameraman snímku Jaromír Šofr, třebečský rodák, nakonec prosadil jinou samotu. A tak se točilo v chalupě na Sedlčansku.

Něco konkrétního kromě děje se ale přece jen z chalupy pod Melechovem ve filmu objevilo. A to motor cirkulárky, na níž děda v podání Josefa Kemra řezal dřevo za vydatné pomoci Zdeňka Svěráka. Ten takto pomáhal chladit vodu muzejní pohon i ve skutečnosti pod Melechovem.

A Josefa Kemra vozil z hotelu na natáčení svoji bílou škodovkou, která mu

Kuky už přišel o stromy nad filmovým potokem



Scény ve filmu Jana Svěráka (na snímku) Kuky se vrací z roku 2010 spojené s potokem a deštěm vznikly na západním svahu Melechova u obce Kouty. Podobu místa výrazně ovlivnila kůrovcová kalamita. FOTO | FALCON A RADEK LAUDIN

patřila a jezdil v ní i před kamerou v tomto filmu. Možná v ní dojížděl i na chalupu pod Melechov.

Starostu Dolního Města Pavla Chláda těší, že tak oblíbený český film má kořeny na skutečné samotě u lesa v krásné přírodě pod Melechovem. Na chalupě Svěrákovy si tam ještě někteří místní pamatují. „Je to jakoby konec světa,“ popisuje starosta Pavel Chlád.

„Tvůrci Josefu Kemrovi nabízel, aby se seznámil se skutečným obyvatelem domu. K tomu sice nedošlo, ale herec ho přesto vystihl naprosto přesně.“

A tehdejší obyvatel domu, jenž byl předobrazem dědy Komárka v podání Josefa Kemra, opravdu podle místních poslouchal rádio, jak je vidět ve filmu. Jen si prý ve skutečnosti ladil místo pohádek Svobodnou Evropou.

„Chčije a chčije“

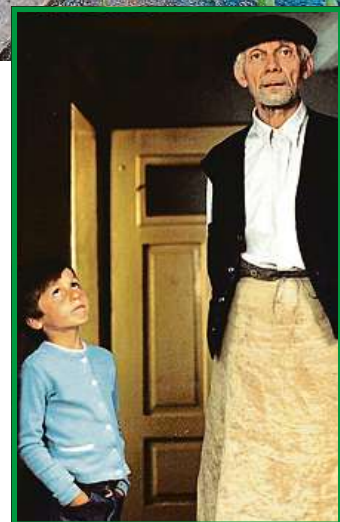
Tvůrci Josefu Kemrovi nabízel, aby se seznámil se skutečným obyvatelem domu. K tomu sice nedošlo, ale herec ho přesto vystihl naprosto přesně. Zdeňk Svěrák s kolegy až žasl, když si lehl pod strom a dal si šlofika úplně stejně jako obyvatel skutečné samoty u



lesa. Na chalupě pod Melechovem také při dešti uslyšel Jan Svěrák jako kluk slavné konstatování „Chčije a chčije“, které se pak dostalo do scénáře, na filmová plátna i televizní obrazovky.

Skutečným místem natáčení se stala chalupa na samotě zvané Svídí na Sedlčansku. Nedaleko stával i stoh, kterým profičel na vozíčku „nejlacinější“ zedník Lorenc. „U toho jsem byl. Zedník s flaškami projel za stohem po kolejích, drželi ho na provazech. A pak na druhé straně stohu vyhodili slámu, jako že vyjel,“ popsal filmařský trik jeden z místních obyvatel. Stejný pamětník měl v době natáčení krávu, jež dabovala svou kolegyni, kterou se snažil podojit Pražák Lavička.

„Pan Svěrák stál s mikrofonem u okýnka naší maštale. Naše kráva hodně troubila a on potřeboval její bučení. Takže ta kráva před kamerou byla cizí, ale hlas pochází od naší krávy,“ dodal se smíchem muž.



V oblíbené komedii Na samotě u lesa obsadili Zdeňk Svěrák s Ladislavem Smoljakem herce Josefa Kemra do role dědy Komárka. Jeho filmová hláška „Chčije a chčije“ patří ke klasice a baví diváky dodnes. FOTO | FS BARRANDOV

Vzpomínka na zlatého slavíka

Od smrti zpěváka Karla Gotta uplynul rok. V jeho oblíbeném Újezdě u Svatého Kříže vznikla malá expozice

■ PETR JEŽEK
LADISLAV VAINDL

ČR | Od smrti slavného zpěváka a plzeňského rodáka Karla Gotta uplynul 1. října jeden rok. Těsně před tímto výročím otevřeli v jednom z domů v obci Újezd u Svatého Kříže expozici věnovanou této osobnosti. Právě tam měl totiž zpěvák svou rodinu a do malé vesnice na Rokycansku od dětství jezdil.

Návštěvníci v domě najdou například hokejový dres od Jaromíra Jágra se jménovkou Karla Gotta, který má na prsou nápis HC Zlatí Slavíci.

Na krejčovské figuríně je oblek, ve kterém držitel 42 zlatých slavíků pózoval pro jednu ze svých oficiálních fotografií. Na stěnách jsou umístěny desítky fotografií místních s božským Kájou, jak se mu říkalo. Nechybí tu ani obraz, který zpěvák se zálibou v malířství vytvořil a v roce 2009 věnoval obci.

Starostka Alena Manková připomněla, že do hospůdky, kde vzniklo pamětní místo, Karel Gott často chodil a místní ho brali jako jednoho ze svých. Díky

němu třeba vzniklo v obci dětské hřiště.

Na začátku letošního roku měla být pocta Karlu Gottovi součástí minimuzea, které je v bývalé místnosti mandlu v budově restaurace. Jenže v době koronavirové lidé do Světácké sednice přinesli tolik věcí vztahujících se k historii obce, že pro připomínku Karla Gotta nakonec vyčlenili samostatnou místnost. Se vznikem „Karlovy cimry“ souhlasila i vdova Ivana. Lidé donesli fotografie s Karlem Gottem, některé jsou od něj i podepsané, kopie cenných obrázků lepili i do knihy založené před rokem při vzpomínkovém aktu.

Lidé si zpěvákovu památku připomněli také prostřednictvím lípy. Strom místní zasadili v době, kdy mnohonásobný zlatý slavík poprvé onemocněl, aby mu dodával sílu v boji s rakovinou. Po jeho smrti tam vzniklo pamětní místo, kde se s legendárním zpěvákem Karlem Gottem symbolicky loučili nejenom jeho známí a obyvatelé Újezda u Svatého Kříže.

Karel Gott zemřel po těžké nemoci loni 1. října, bylo mu 80 let.



Starostka obce Újezd u Svatého Kříže Alena Manková představila místnost, kde se od předminulého týdne nachází malá expozice se vzpomínkou na Karla Gotta.

FOTO | MILENA SOJKOVÁ

INZERCE

Znáte reverzní dveře?



Reverzní dveře, model EBC PLNĚ, foto SEPOS, spol. s r.o.

V zavřeném stavu vypadají stejně jako bezfalcové, jsou v jedné rovině se zárubní, ale díky odlišné konstrukci se otevírají opačně. A právě stejný vzhled reverzního a bezfalcového provedení je pro interiérový design zásadní. Díky němu lze dosáhnout kompaktního jednotného vzhledu v případě kombinace obou provedení, což je v praxi velmi častá situace. Zákazník může mít v jedné chodbě dveře, které se otevírají směrem do místnosti (reverzní), a dveře, které se otevírají směrem do chodby (bezfalcové). Z pohledové strany (na chodbě) budou obě provedení vypadat stejně, budou zarovnané s okolní zdí.

Moderní vzhled, praktické doplňky

Reverzní dveře jsou v jedné rovině se zárubní, součástí kompletu jsou skryté panty, které jsou instalované uvnitř hrany dveří a zárubně. V zavřeném stavu nejsou viditelné. Reverzní dveře jsou opatřeny magnetickým zámkem, jehož střížka nevyčnívá ze dveří, ale vyjede až ve chvíli, kdy se přiblíží k magnetu v protilechu v zárubni, tj. při zavírání dveří.

Maximální využití dispozic bez designových ústupků

„V praxi to znamená, že zákazník není

omezen polohou dveří (tj. osazením dveří v zárubni) a směrem otevírání. Toho se dá využít např. v úzkých chodbách, kde je požadováno, aby byly dveře v jedné rovině se zárubní (tj. pohledově zarovnané s plochou zdi), ale nechcete je otevírat směrem do chodby, kde by překážely,“ vysvětluje Lumír Kozubík, hlavní manažer firmy SEPOS, předního českého prodejce interiérových dveří a zárubní s celorepublikovou sítí vzorkových prodejen.

Praktičnost reverzních dveří spočívá v opačném směru otevírání, tj. do šířky zdi, a s tím související úsporou místa. Čím širší zeď je osazena, tím větší prostor při otevření ušetří. Část dveří totiž neotevíráte ani do chodby, ani do pokoje, ale do samotného stavebního otvoru. Naopak nevýhodou může být zúžení průchodu o tloušťku dveřního křídla, zejména u dveří šířky 60 nebo 70 cm může tento parametr hrát roli.

sepos

■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ

Pobočka ve vašem regionu:

Tábor, Kpt. Jaroše 380,
m: 602 402 052, tabor@sepos.cz

Vyrobili dvě lidská srdce

■ MAREK CSIZMAZIA

ČR | Model, do něž lze napojit i kardiostimulátor, bude sloužit k výuce studentů Fakulty zdravotnických studií Technické univerzity v Liberci. Zatím je ale jako exponát součástí výstavy Srdeční záležitost uspořádané ve vestibulu tamního krajského úřadu.

Dva modely vznikly na zařízení Ústavu pro nanomateriály, pokročilé technologie a inovace. Tato 3D tiskárna jako jediná na světě dokáže vyrábět plnobarevné multimateriálové prototypy v rámci jedné tiskové úlohy. Zatímco jedno srdce je průsvitné, druhé má reálnou barvu. „Naše tiskárna dokáže míchat až šest materiálů zároveň a díky tomu jsme schopni vyrobit až půl milionu barev. Model je vytvořen technologií polyjet. Srdce může vypadat naprosto věrně,“ přiblížil výrobu modelů Jiří Šafka z Laboratoře prototypových technologií Ústavu pro nanomateriály, pokročilé technologie a

inovace. Tisk jednoho modelu zabral 38 hodin. Zapotřebí bylo 2,5 kilogramu podpůrného materiálu, který se musí posléze odstranit vysokým tlakem vody a rozpustit v hydroxidu sodném.

Anatomicky věrný 3D tisk

„Spolupracujeme s kardiologickým centrem liberecké nemocnice, na výrobě modelů jsme se domluvili. Modely využijeme jako učební pomůcky. Chtěli jsme například ukázat studentům způsob zavádění elektrod kardiostimulátoru do srdce, což nám jeden ze dvou vyrobených modelů umožňuje. Oba modely srdce jsou díky 3D tisku anatomicky zcela věrné,“ uvedl proděkan Fakulty zdravotnických studií Aleš Richter.

Někoho možná překvapí bílá průsvitnost jedné z maket. „Model srdce má takovou barvu proto, abychom mohli předvádět instalaci elektrod kardiostimulátoru,“ doplnil Richter.



Anatomicky věrný model lidského srdce vznikl díky speciální 3D tiskárně.

Model drží Simona Knoppová z Fakulty zdravotnických studií.

FOTO | TUL

INZERCE

ANO, MÁME STÁLE OTEVŘENO
Po-Pá 8:00-16:00
So 8:00 - 12:00

Kuchyňské potřeby
 Domácnost
 Zahradkářs
 Topenářské potřeby
 Kutliské potřeby

coop SKUPINA COOP

coop JEDNOTA Volyně

Map showing the location of Coop Jednota Volyně at U St. Marky, near Strakonice.

Americký talent na české štaci, Lions vítají hvězdnou posilu

Šikovný americký rozehrávač přijal výzvu a měl by být **hlavní hvězdou Lions. Jalek Felton** má dovést tým Jindřichova Hradce za postupem do nejvyšší basketbalové soutěže.

PAVEL KORTUS

JINDŘICHŮV HRADEC | „S ním naše hra získá ještě vyšší úroveň,“ je přesvědčený slovenský kouč Lions Julian Beťko. Na spolupráci s hvězdnou posilou Jalekem Feltonem se ohromně těší.

Do druholigového Jindřichova Hradce přišel Felton už letos na jaře. Tehdy to byl však Raymond Felton, hvězda NBA, která v nejslavnější basketbalové lize světa odehrála přes 15 sezon a v nich 1 018 zápasů.

Byla to událost, protože takový hráč v českém týmu nehrál dlouhé roky. Navíc šel do druhé ligy.

Březnové zprávy o angažmá zkušeného Američana tehdy vyvolaly velké ohlasy. Měl být klíčovým mužem v baráži o postup Jihočechů do nejvyšší soutěže. Jenže jednání nedopadla tak, jak si v Hradci představovali, a kvůli koronaviru a předčasně ukončené sezoně se americký rozehrávač do České republiky vůbec nedostal.

Teď GBA Lions dotáhli příchod Feltona znovu. Nikoliv však Raymonda, ale Jaleka, jeho synovce. „Jsme nadšení, že jsme získali takového hráče. Všichni se těšíme, až se dostane do for-



Americký rozehrávač Jalek Felton posílil Jindřichův Hradec a bude se mu snažit pomoci k postupu do nejvyšší české soutěže. FOTO | GBA LIONS

my,“ raduje se trenér. Američan je na jihu Čech necelé tři týdny a postupně se seznamuje s novým prostředím. „V tréninku vypadá mimořádně. A to jak hráčsky, tak i charakterově. Je to vůdce, který přemýšlí za tým. Pro trenéra je skvělé, když má na pozici rozehrávače výborného hráče s individuálními schopnostmi, který hraje hlavou,“ chválí kouč posilu.

Felton v dobách svého studia na střední škole patřil k vůbec nejlepším rozehrávačům celých Spojených států amerických. Získal i řadu individuálních ocenění. Navíc byl součástí mužstva UNC

Tarhell i amerického národního výběru. Úspěchům strýce Raymonda se ale Jalek na slavné škole, za kterou hrával i Michael Jordan, ani nepřiblížil. Po obvinění z disciplinárního prohřešku školu už ve dvaceti opustil a zamířil na profesionální dráhu. V Olympii Lublaň, finské Nokii a mexickém Venadosu to nevyšlo, i vinou koronaviru. GBA se má stát tou správnou raketou, která vynese americký talent k výšinám.

Teď je mu 22 let a ze zámorí zamířil do Čech. Jde o jeho první zkušenost mimo Ameriku. Nabídek měl talentovaný basketbalista celou řadu. „Obrov-

skou zásluhu na jeho příchodu má jeho dlouholetý osobní trenér a rodinný přítel Gilbert Abraham, který již druhým rokem pracuje na zdokonalování hráčů GBA Lions a Get Better Academy Europe,“ uvádí Beťko.

Pod ziskem zvukné posily se podepsal i Jalekův strýc. „I Raymond k tomu přispěl. Věřím, že nás přijede v průběhu sezony navštívit. Tím spíš, když má v našem týmu synovce. Ale jestli by mohl i nastoupit, to nevím. O tom jsme se vůbec nebavili. Má nabídky z různých koutů světa a zatím to není téma,“ doplňuje.

Špičkový rozehrávač, na poměry druhé české basketbalové ligy exkluzivní, by měl Jindřichohradeckým výrazně pomoci. „Máme mladý a talentovaný tým, který díky Jalekovi získá ještě větší kvalitu. Je výborný jeden na jednoho a dokáže se dobře rozhodovat, čímž získá výhodu pro ostatní. Na svůj věk je neuvěřitelně vyspělý. Pracoval jsem v kariéře se řadou Američanů, ale žádný z nich nehrál s takovým přehledem,“ obdivuje Beťko.

Příchodem Feltona posilování GBA Lions nekončí. „Máme podepsanou i druhou zahraniční posilu, která stále čeká na pas. Je na podobné herní úrovni, ale hraje jiný post,“ neprozrazuje Beťko.

Jindřichův Hradec vstoupil do nové sezony výborně. V úvodních dvou kolech vyhrál v Novém Jičíně i doma se Zlínem. „Vidím posun ve výkonech jednotlivých hráčů. Ale v týmovém pojetí máme ještě co zlepšovat,“ myslí si 37letý kouč.

Třetí kolo měli Jihočeši sigrát v Opavě, kam ale neodcestovali kvůli podezření na nákazu koronavirem. Nejistý je tak i další program týmu v soutěži.

INZERCE



DĚKUJI MOC!

SICE TO NEVYŠLO,
ALE ŽIVOT JDE DÁL

Petr Kalina

Senátní obvod
Strakonice

VOLBY DO SENÁTU

www.kalinadosenatu.cz
www.anobudlip.cz
f kalinasenator



Zadavatel ANO 2011
Zpracovatel: TWDC Prague s.r.o.

Španělský spisovatel Ramón Gómez de La Serna: Sen je...

POMŮCKA: EPIŠTOLA, NET	SMRTELNÁ NEMOC	SOKOLSKÁ SLAVNOST	DRÁB	NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA VE	OTÁZKA NA MÍSTO		1. DÍL TAJENKY	PROHOVO- ŘIT	CHEM. ZN. ZLATA	KRÁLOVO- POLSKÉ STROJÍRNÝ ZKR.		OČKOVAČÍ LÁTKY	ZAPLATIT VÍC, NEŽ JE NÁLEŽITÉ	NÁSTROJ KOČÍHO
ROSOL						ZNAČKA DRESSINGŮ					SVAZ PROTI- FAŠ. BOJOV. JIKRY SLOVEN.			
JMÉNO ZPĚVAČKY CSÁKOVÉ						ZAMĚSTNAN- CI KASINA O CO								
DÝCHÁNÍ				PŘÍSTAVNÍ HRÁZ DOSPÍVAJÍCÍ MLADÍCI				VZDÁNÍ SE BEZ BOJE CHEMICKÁ KONCOVKA						
POLOHA NA NOHOU					NÁPOJE S TEINEM ROH					VRANÍK HORNÍ ČÁST VYSOKÉ PECE				MALÍ PSI
	SMYČKA	VELEHOR- SKÝ ŠTÍT TATÍNEK HOVOR.				MALÉ PŘIKRÝVKY CHOBOT- NATEC						BÝV. OZN. LETOPOČTU PŘÍPRAVEK NA HOLENÍ		
NAHORU ANGLICKY			ČICHOVÝ ORGÁN TITULNÍ ZKR.			ČÁSTI TÝDNE AVŠAK					PRUH VŘENÍ			
2. DÍL TAJENKY														
APOŠTOL- SKÝ LIST VĚŘÍCÍM									POHYB NA HUDBU					
NADÁVATI					SÍŤ ANGLICKY				MONGOLŠTÍ PASTEVCÍ					

Tajenka: .. sklad zatoulaných věcí.

INZERCE

coop
Mobil ... Váš český operátor ...



**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA

ŘÍJEN / LISTOPAD 2020



KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ



NÁKUP produktů **V AKCI**

10 min. do všech sítí **ZDARMA**

PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**



KOFOLA original 2l

JUPI sirup
malina 0,7lJUPI sirup
pomeranč 0,7lJUPI sirup
lesní směs
0,7lSEMTEX
Original 0,5lSEMTEX
Original 0,5lSEMTEX
High 0,5lPILSNER
URQUELL
ležák 0,5lVP KOZEL 11
ležaný pivo 0,5lVP KOZEL
světlé výčepní
pivo 0,5lBIRELL
poloťmavý
0,5lKLÁŠTERNÁ
KALCIA
sycená
1,5lKLÁŠTERNÁ
KALCIA
jemně sycená
1,5l

NOVINKA

↑ VÍCE DAT

5 GB
jednorázově
(1 GB = 89,80 Kč)

150 MB
měsíčně (69 Kč)

**ZVĚŠUJEME
a ZLEVŇUJEME
DATA**

↓ MĚNĚ PENĚZ

1 GB = 199 Kč
= 299 Kč

- jednorázově
- dokup k měsíčnímu
balíčku

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01102020 12345)
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 10. 2020 do 30. 11. 2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

*Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz



Pro každého
i mobilním

PORADTE SI COOP MOBIL A NAKUPTE LEVNĚJI
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

„Chytil šanci a měl skvělý tým“

Vyrůstali spolu v Písku, znovu se potkali v dresu národního týmu. A přejí si úspěch navzájem. Stanislav Dietz na dálku ihned **gratuloval Janu Ruttovi k zisku slavného Stanley Cupu.**

■ PAVEL KORTUS

PÍSEK | Jen 26 českých hokejistů získalo nejslavnější hokejovou trofej. Na seznamu vítězů jsou od minulého týdne další dva Češi. Kromě Ondřeje Paláta také písecký rodák Jan Rutta.

Ve městě Bremerhaven u Severního moře sledoval výkony a výsledky svého kamaráda také Stanislav Dietz, který tou dobou stále čekal na start německých hokejových soutěží. V tamějším klubu Fischtown Pinguins se mu líbí, i proto tam Dietz s manželkou a dcerou rád zůstává. V klubu zahájí svoji druhou sezonu.

Bez osmi centimetrů dvoumetrový obránce a písecký rodák napjatě sledoval závěrečné boje o nejcenější hokejovou trofej. S Janem Ruttou jsou stejně staří, vyrůstali spolu a nastupovali v jednom týmu a často i společně v obranné dvojici. „Známe se velmi dobře. Začínali jsme spolu v Písku, chodili i na stejnou základní školu. V mládí jsme spolu trávili hodně času. Jezdili jsme na chalupu, hodně jsme se kamarádili. Jako většina kluků jsme byli pořád venku, hráli fotbal, hokej, co se dalo,“ vzpomíná 30letý Dietz.

Jejich cesty se rozdělily až na přelomu žakovského a dorosteneckého věku. „Honza pak šel do Plzně a já o rok později do Budějovic. To bylo asi v 16 nebo v 17 letech. Pak už jsme spolu tak často nebyli,“ vysvětluje.

Přátelství jim ale vydrželo. „Doted jsme v kontaktu a občas si napíšeme. A když to vyjde, tak se doma v Písku sejdeme jednou za rok na pivo,“ uvádí Dietz.

Jaký je podle kamaráda Jan Rutta, čerstvý vítěz Stanley Cupu? „Je to hodný a férový člověk, který si na nic nehraje. Zároveň je i pokorný. Tvrdě si odmala šel za tím, že chce něco dokázat. A vyšlo mu to,“ popisuje.

Ani sláva a prestiž z působení a úspěchů v zámoří reprezentačního beka nezměnily. „On je pořád stejný. Už je tedy rozumnější, dřív jsme dělali blbiny. Ale sláva mu vůbec nestoupala do hlavy. Tlak z okolí ustál dobře,“ oceňuje bývalý obránce Budějovic, Třebíče, Hradce Králové, Litvínova či Chomutova.

Rutta kromě Plzně prošel také Chomutovem, hostoval i v prvoligové Kada-

ni. V roce 2017 zamířil do NHL, rok a půl nastupoval za Chicago, než se přesunul do Tampy Bay, kde po stejně dlouhé době zvedl pohár nad hlavu. „Odmala vynikal. Má skvělé hokejové myšlenky,“ chválí.

Dietz se s Ruttou potkal před čtyřmi lety, kdy společně reprezentovali Českou republiku v Helsinkách. „Bylo to na turnaji Euro Hockey Tour ve Finsku, kde jsme také nastoupili spolu v obranné dvojici. A hrálo se mi s ním skvěle. Mohl jsem se na něj spolehnout a vždy byl tam, kde měl být,“ tvrdí.

Urostlý obránce svého partáka na dálku sledoval i v závěrečných bojích v play off NHL. „Sledoval jsem celý Stanley Cup. Hned ráno jsem koukal na výsledky, protože čekal do dvou v noci na mě bylo pozdě. U Honzy jsem konkrétně sledoval, kolik strávil času na ledě a jak se mu dařilo,“ pokračuje.

I v průběhu vyřazovacích bojů byli oba hokejisté v kontaktu. „Jak se ve finále popral s Jamiem Bennem, tak jsem mu hned psal a společně jsme se tomu zasmáli. Gratuloval jsem mu i k zisku poháru. Na to mi neodpověděl, ale to se ani nedivím, protože má jistě starosti s oslavami,“ usměje se.

„Někdo odehraje v NHL celou kariéru, ale Stanley Cup nevyhraje. Honza měl štěstí, že se mu to povedlo rychle.“

Rutta se společně s Ondřejem Palátem přidal ke stávajícím 26 českým vítězům Stanley Cupu. „Je to skvělé. Někdo odehraje v NHL celou kariéru, ale Stanley Cup nevyhraje. Honza měl štěstí, že se mu to povedlo rychle. Dostal se do skvělého týmu, chytil šanci a vedl si dobře,“ doplňuje.

Tampa Bay ve finále přehrála Dallas 4:2 na zápasy. Český bek v play off naskočil až v jeho závěru. Odehrál pět střetnutí, jednou asistoval u gólu. „Nikomu v NHL vysloveně nefandím. Ale když se Tampa dostala do semifinále, tak jsem si říkal, že by to mohla dotáhnout. A Honzovi jsem to přál. V kariéře zažil leccos. Například v Chomutově kvůli zranění rok nehrál. Zaslouží si to,“ zdůrazňuje.

Až příště půjdou Dietz s Ruttou doma v Písku na pivo, útrata bude na beka Tampy. „Doufám, že by mohl pár piv zaplatit. Ale s časem je to složité. On si konečně našel přítelkyni. Žije s Češkou v Americe, takže tráví čas s ní a nechodí na pivo tak často. Už se usadil, to taky potřeboval. Dlouho byl sám, teď si to musí užívat,“ uzavírá.



V roce 2017 zamířil Jan Rutta do zámořské NHL. Po roce a půl v Chicagu přestoupil do Tampy Bay, s níž ovládl play off. FOTO | ONDŘEJ BIČIŠTĚ, MAFRA

INZERCE



Uplatní se u nás především:

- Seřizovači
- Nástojaři
- Manipulanti
- Lakaři/tiskaři
- Skladníci

Navzdory současné situaci se společnosti TECNOCAP s.r.o., která se orientuje na potravinářský průmysl, daří získávat nové zakázky.

- NEOMEZUJEME výrobu
- NESNIŽUJEME počty pracovních míst
- NEZKRACUJEME úvazky zaměstnanců

I nadále nabízíme zaměstnání pro široké spektrum výrobních profesí.

Nástup je možný ihned, se smlouvou na dobu neurčitou.

Životopisy je možné zasílat na l.berichova@tecnocapgroup.com

TECNOCAP s. r. o.
Střížovice 67
tecnocap.cz

ŘÍJEN 2020

BRENO

KOBERCE • PVC

NOVÁ KOLEKCE

kusových koberců

Diamond Kids

již od

1248,-

Kč/ks

cena za rozměr
80x150 cm

materiál 100% PP Frisé,
výběr z více vzorů, rozměrů
a barevných kombinací

BRENO.cz

facebook.com/koberce.breno
instagram.com/koberce_breno

KUPON NA SLEVU
při nákupu

15%

Platí pouze do 31. 10. 2020!
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupón platí na prodejní i v e-shopu.

BRENO Kód kupónu: 5plu5210

Inspirujte se
ve Vaší nejbližší
prodejně BRENO
s nejširším sortimentem
podlahových krytin

59x
v ČR

máme
největší
výběr
koberců, PVC
a vinyly

bytové
PVC
nabízíme
také
v šířích
5m

Akce platí do 31. 10. 2020
nebo do vyprodání zásob.
Za případné tiskové chyby neručíme.
Ceny jsou uvedeny včetně DPH.
Zobrazené fotografie jsou pouze ilustrační.

**Poradenství
a individuální přístup**

**Řezání podlahové
krytiny na míru**

**Obšívání
koberců**

**Vaše zboží Vám
dovezeme po celé ČR**

**Koberec i PVC Vám
profesionálně položíme**

Komplexní služby zákazníkům jsou pro nás samozřejmostí