



ELEKTRO | NÁBYTEK

5 PLUS 2

PÁTEK 28. SRPNA 2020 • Č. 31 • ROČNÍK IX

BLACK
FRIDAY

ELEKTRO | NÁBYTEK

VÝRAZNÉ
SLEVY



OKAY.CZ

NEJVĚTŠÍ PRODEJCE
ELEKTRA A NÁBYTKU

Akce platí do 30. 8. 2020

NOVÉ PŘÍBĚHY, NOVÍ HRDINOVÉ!

zítra 2015

Prima



SESTRĚČKY

MODRÝ KÓD



Michaela Tomešová

Nejsem žádná biomatka, ale uznávám čínskou medicínu



...str. 8 a 9

NOVÉ
PŘÍBĚHY,
NOVÍ
HRDINOVÉ!

SESTRÍČKY
MODRÝ KÓD

zítra
2015

Prima



Ceny chat prudce rostou

Podle realitních makléřů stouply částky za rekreační objekty na jihu Čech až o 30 procent. O jednu chatu **projeví zájem dokonce i 40 lidí.**

■ JAKUB BARTOŠ

JIŽNÍ ČECHY | Poptávka po chatách a chalupách je obrovská. „Platí to pro celou republiku a jižní Čechy nejsou výjimkou. Lidé asi cítí, že to bude nyní s cestováním složitější, někteří se také bojí jezdit do zahraničí,“ domnívá se Tomáš Štěpnička, regionální ředitel společnosti M&M Realty.

Podle něj zájem vzrostl několikanásobně. Zatímco loni se na rekreační objekty dotazovaly jednotky lidí, letos to jsou desítky. „Před dvěma měsíci jsme prodávali chalupu na Tábořsku, jejíž hodnota byla dva až tři miliony korun. Za dva dny se ozvalo více než 40 zájemců. S něčím takovým jsme se dosud nesetkali,“ podotýká Štěpnička. S vyšší poptávkou roste také cena. Tomáš Štěpnička to popisuje na příkladu Strakonicka. „Zatímco loni jsme tam prodávali chatu za 1,25 milionu korun, letos jsme u podobného objektu na hodnotě 1,75 milionu. Samozřejmě ale vždy záleží na velikos-

ti stavby, celkovém stavu, pozemku a lokalitě,“ uvádí.

Zároveň ale jedním dechem dodává, že se kvůli velkému zájmu začínají prodávat chaty a chalupy i na méně atraktivních místech. „Šumava a hlavně Lipensko táhnou dlouhodobě. Jenže tam těch rekreačních objektů už tolik na prodej není. Proto se dnes lidé zajímají i o dříve méně lákavá území napříč krajem. Chtějí mít zkrátka nějaké svoje místo, kam mohou utéct a odpočívat,“ hodnotí Štěpnička.

Koronavirus hraje velkou roli

Podle jeho hrubého odhadu se ceny chat a chalup v regionu mohly meziročně zvednout o 20 až 30 procent. Podobný růst potvrzuje i Jan Hrdlička z rodinné firmy Hrdlička Realty. Ta působí především na Strakonicku a Šumavě. „Ceny malých chat do 40 metrů čtverečních letos vzrostly ohromně. Ty, které se před čtyřmi roky prodávaly do půl milionu,

dnes stojí o jeden milion korun víc. Myslím, že je důvodem nedostatek podobných nemovitostí a také samozřejmě fakt, že je to letos s cestováním výrazně složitější. Koronavirus v tom určitě sehrál významnou roli. Je ale třeba upozornit, že se cena vždy odvíjí od řady faktorů, jako je mimo jiné technický stav a lokalita,“ líčí.

Na břehu Lipna? Už nic není

I podle Hrdličky táhne nejvíc Šumava. „Jenže je tam rekreačních objektů málo. Často to jsou stavby, o které dlouho nemá nikdo zájem, protože mají vážné technické problémy, nebo je cena zkrátka až moc přestřelená. My teď například na Strakonicku nabízíme tři chaty, před pěti lety jsme jich měli 12,“ vysvětluje Hrdlička.

K máni už toho tolik není ani v okolí Horní Plané na Českokrumlovsku na břehu Lipenské přehrady. Potvrzuje to starosta Jiří Hůlka. „Všechno je rozebrané. Buď se prodává penzion za 15 milionů korun, nebo předražené pozemky, které jsou často nezasítované. Před pěti až 10 lety byly ceny položivní a rekreačních objektů tady bylo mnohem víc. Teď se někde objeví inzerát a za chvíli je to prodané,“ potvrzuje.



„Moje ideální dovolená? Kroužkování na Řežabinci“

Zoolog píseckého Prácheňského muzea Jiří Šebestian je specialistou na opeřence. Vede jejich výzkum a kroužkování u rybníku Řežabinec.

■ LUDMILA MLSOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Když se Jiří Šebestian může zabývat výzkumem ptáků v terénu, nechýbí mu ke spokojenosti vůbec nic. Každého opeřence bere zručně tak, aby ho neporanil. A řadu druhů také s patřičným respektem, aby nebyl on tím, kdo přijde k úhoně.

„Když máte v síti chycené dlasky a tuňky a nemáte s nimi moc zkušeností, už je jasné, že poteče krev a nebude to krev toho ptáka. Musíte vědět nejenom kam sáhnout, abyste mu neublížili, ale i jak ho držet, když je nějakým způsobem nebezpečný,“ říká 57letý muž.

Léto si už Jiří Šebestian, který je zoologem Prácheňského muzea, nedokáže představit bez tradičního výzkumu opeřenců v národní přírodní rezervaci u rybníku Řežabinec na Písecku. Muzejníci tu akci s názvem Acrocephalus, což je latinský výraz pro rákosníka, letos pořádali na přelomu července a srpna už počtyřiačtyřicáté a současný zoolog ji vede osmnáct let. A teď se věnuje zpracování výsledků.

„Chytili jsme přes tisíc ptáků, což je nadprůměr. Dlouholetý průměr za 44 let je 911 ptáků, takže je to 110 procent,“ srovnává Jiří Šebestian. S nadsázkou říká, že ornitologové si jako zemědělci pořád stěžují na počasí. Buď moc fouká vítr a ptákům hrozí, že by se v sítích uškrtli, nebo moc svítí sluníčko a v tom případě musí zase stahovat síť, aby se chycení opeřenci nepřehřáli.

„A potom zase dva dny v kuse přišlo a to je taky špatně. Pták je zařízený tak, aby na něj mohl přšet seshora, voda po něm stéká a to přežije. Ale v našich sítích se stane, že zůstane bříškem vzhůru, a kdyby mu na něj napršelo, prochladil by se a bylo by to nebezpečné. A bezpečnost ptáků a lidí je na prvním místě, takže jsme museli odchyt přerušovat,“ popisuje Šebestian.

Je to však běžná praxe, nikdy není po

celou dobu desetidenního kroužkování ideální počasí. Ornitologové byli letos spokojeni s tím, že se síť vytahovali i rarity, jako je cvrčilka slavíková, rákosník velký nebo slavík. Žádný z těchto opeřenců není atraktivní pro laickou veřejnost, která má raději pestře zbarvené jedince než tyto na pohled nezajímavé ptáčky šedáčky či hnědáčky.

Na celém rybníce mají nataženo 222 metrů sítí

I když na jaře v této jediné národní přírodní rezervaci na Písecku slyšel bukače, bukáčky, chřástaly, sýkořice vodní i velké rákosníky, nakonec se vydali po obhlédnutí situace hnízdit jinam. Přitom běžně je řežabinecká rezervace pro ptáky velmi přitažlivá. Na rybníku, který není přehnojený a přerybněný, mají dostatek potravy, daří se tam pako-márům i komárům, kterými se ptáci živí.

„Víme, že většina ptáků, které okroužkujeme v širokém okolí, se před tahem stahuje na Řežabinec, kde se vykrmují, aby měli dostatečné tukové zásoby na tah. A stejně tak víme z kroužkovacích výsledků, i že dálkoví migranti vyhledávají Řežabinec. Příkladem je mládě rákosníka proužkovaného z Litvy, který za deset dní přiletěl na Řežabinec. Při našem prvním chycení měl nulové tukové zásoby, chytili jsme ho ještě dvakrát. Postupně přibýval tuk, po 14 dnech měl z devítistupňové škály osmičku tuk a letěl dál. Za dalších 12 dnů se ho podařilo chytit kolegům na Gibraltaru,“ vypráví Šebestian.

Na celém rybníce mají ornitologové nataženo 222 metrů sítí a zajímavé je, že opakovaně se do nich při celé akci chytí jen pět procent dospělých ptáků. A když se chytí do jedné, většinou už se nechytí ani do dalších, i když třeba neznají přesně jejich polohy. U mláďat je poměr horší, je to stejné jako u lidí – mláďata prostě víc běhají, víc létají, jsou méně opatrná a víc riskují.

„Mláďata se chytne ještě podruhé okolo 20 procent. A pak je velikánská meze- ra a z té tisícovky ptáků je sedm, osm,



Zoolog Prácheňského muzea v Písku Jiří Šebestian je rodákem z Kladna. Ptáky měl jako koníčka už v dětství. FOTO | PETR KUBÁT, MAFRA

maximálně deset jedinců, kteří se chytí za deset dnů víckrát. Třeba rekordman patnáctkrát, další desetkrát, jedenáctkrát. Kolega přišel s hypotézou, že když se to spočítá, je to asi stejné procento v ptačí populaci jako v lidské populaci vyznavačů adrenalinových sportů. Soudí, že to jsou ti, co se chytají schválně,“ ličí s úsměvem.

Jezdil po Evropě i za polární kruh

Je na něm vidět, že opeřenci jsou jeho vášní. „Já ptáky žiju, jak na ně dojde, jsem k nezastavení. Ředitel mi řekne, napiš půl stránky, já sednu, napíšu jich deset a pak většinu času určeného na tento úkol strávím tím, abych to seškrtal na tu půlku strany,“ svěruje se. A začíná pracovat na výpravné knize, kterou Prácheňské muzeum chystá k půlstoletí výzkumu na Řežabinci.

Proto už na konci našeho setkání nepřekvapí ani odpověď na otázku, jak si

představuje ideální dovolenou. Neváhá a okamžitě říká: „Jednoznačně Řežabinec. A hodně jsme jezdili po ptáčích po Evropě i za polární kruh. Začali jsme v dunajské deltě v Rumunsku a pak jsme tam byli ještě močkrát. Pak následovala Riga, jsme s manželkou spíš chladnomilní, takže Švédsko, Norsko, Finsko. To jsou naše oblíbené země. A také Kanada s Anglií,“ vypočítává Šebestian. Jeho největším snem je ještě cesta do Afriky. I jeho učitel, profesor Zdeněk Veselovský, ho nabádal: Jeďte tam honem, dokud je v Africe ještě něco k vidění.

„V tropech je pořád dvanáct hodin den a dvanáct hodin noc. Normální tropický pták má dvě mláďata ročně, kdežto ptáci, kteří jsou u nás, jich mají 20 ročně. Z toho 95 procent mláďat nepřezije první zimu, ale pro zachování rodu je potřeba, aby dva dospělí rodiče dochovali do dospělosti dvě mláďata. Kdyby dochovali všechna, umřeli bychom tu pod nánošem sýkorek,“ dodává Jiří Šebestian.

INZERCE

Nabízím garáž k pronájmu v Táboře v bezpečné lokalitě v centru. Pěkný suchý stav. Tel. 605743915



Muzikant vzdal poctu Písku

■ MICHAL BĚLSKÝ

PÍSEK | Hned první záběry z ptačí perspektivy odhalí historické srdce Písku. Ale jen tím to nekončí. V novém klipu folkového projektu Démophobia ukazuje Petr „Déma“ Škabrada různá písecká zákoutí a místa, která místní bezpečně poznají. Město totiž Škabradovi, který je současně také kytaristou a zpěvákem populární plzeňské kapely Znouzectnost, učarovalo už před desítkami let.

„Když jsem byl mladý, jezdili jsme tam s kamarády na koncerty punkových kapel jako třeba Bon Pari nebo E!E, na což velmi rád vzpomínám. Dodnes tam mám řadu přátel, za nimiž se rád vrátím,“ svěří se hudebník, který napsal píseň na popud jednoho ze svých píseckých přátel Zbyňka Konvičky.

„Poprosil mě, jestli bych nechtěl něco připravit k 777. výročí založení města. Trochu jsem se toho zalekl, protože se strašně těžce píše něco na zakázku, mám raději pocitové písně. Slíbil jsem mu, že to zkusím, a ono se to povedlo. Byli jsme z toho tak nadšení, že jsme se rozhodli natočit i klip,“ přibližuje Škabrada.

Dodnes složil několik písní pro různá města, mezi nimiž jsou například jihomoravské Boskovice, Stochov ze středních Čech, ale také České Budějovice, kterým už dříve složil písničku o bludném kameni na hlavním náměstí. Sám však přizná, že tentokrát zažil za svou bohatou hudební kariéru další poprvé. Nikdy předtím se totiž nepustil do točení místopisného hudebního klipu.

„Tak trochu jsem se nechal přemluvit. Prakticky ihned jsem však věděl, že ho musí natočit kamarád Pavel Junek, který dělá videa i pro naši Znouzectnost nebo punkovou kapelu Totální nasazení. Prošel si předem lokace a pak už stačilo jen pozvat lidi na natáčení, kterých se sešlo asi 40,“ vysvětluje Škabrada a dodává, že si všichni účinkující přinesli na jednodenní natáčení modro-bílá pruhovaná trika z místní textilky Jitex.

Více než čtyřminutový klip se podařilo natočit za necelý den. „Přijeli jsme do Písku na devátou hodinu a s dvouhodinovou přestávkou na oběd jsme to do pěti hodin odpoledních krásně stihli. Dokonce jsem ještě večer zahrál v jedné z kaváren na břehu Otavy,“ podotýká.

Celému natáčení předcházela face-



Petr „Déma“ Škabrada při natáčení klipu. FOTO | MILOŠ BUČINSKÝ

booková sbírka, do níž přispělo okolo 60 dárců ze všech koutů republiky. Za dva měsíce se organizátorům podařilo vybrat 25 a půl tisíce korun, které pokryly náklady na studiovou nahrávku a výrobu klipu. Navíc se nyní připravuje i speciální DVD s videem nebo fotografiemi mapující vznik projektu, kde se využije zbytek peněz ze sbírky.

Asi stovka kusů tohoto nosiče bude s podpisem Démy a osobním věnováním směřovat dárcům a všem, co se na projektu podíleli. Dalších 400 půjde do

běžného prodeje a k máni bude na několika místech v Písku a pravděpodobně i na koncertech Znouzectnosti a Démophobia jako sběratelský artefakt, protože obal zpracoval další hudebník plzeňské kapely Oldřich „Golda“ Neumann. Následný výtěžek z prodeje DVD podpoří místní neziskové kulturní organizace.

Podobné folkové projekty dával frontman Znouzectnosti dohromady už na začátku 90. let a týkaly se nejprve pouze jeho rodné Plzně. Inspirací mu byly spisy pověstí a historek z prostředí západočeského města sepsané rakouským novinářem Jaroslavem Schieblem.

„Díky svým rodičům, kteří na konci 19. století vlastnili na náměstí koloniál, si psal různé příběhy poutavých a zákazníků. Na sklonku svého života vydal třídílné plzeňské pověsti, které jsem před více než 30 roky začal samovolně zhudebnět. Vím, že v Písku je také spousta legend, ale nejsem si jistý, jestli bych je také dokázal převést do písní,“ přiznává.

Svou slabost pro Písek dokládá také četností, s jakou ve městě vystupuje, ať už ve svém folkovém projektu Démophobia, nebo se Znouzectností.

INZERCE

V souboji s koronavirem musíme postupovat rozumně na základě správných čísel a nepanikařit. Říká lékař, iniciátor jihočeské studie a kandidát na hejtmana Martin Kuba ODS, který nedávno uspěl se svým návrhem na zkrácení karantény. Návrh minulý týden schválila rada vlády pro zdravotní rizika.

Nestává se moc často aby se někomu z opozice podařilo prosadit svůj návrh. Proč jste s ním přišel.

Jako lékař, který strávil hodně času péčí o pacienty na ventilátoru se snažím používat odborné argumenty. Smyslem bylo zkrátit karanténu pro zdravé bezpříznakové lidi, kteří jsou do ní dnes posíláni proto, že se potkali s někým, kdo je pozitivní. Je jasné, že musíme zjistit, jestli nejsou přenašeči, ale to se prokáže dvěma testy v odstupu pár dnů a pak je zbytečné držet ty lidi doma. Není možné, aby v karanténě skončila půlka národa. Ekonomika musí fungovat, abychom měli peníze třeba právě na kvalitní zdravotní systém pro ty, kteří to potřebují. Nebo třeba na dobré důchody pro seniory. To spolu souvisí.

Co říkáte na zmatky kolem zavádění a potom zase nezavádění roušek v minulém týdnu.

To je úplně špatně. Prostě nejde říkat lidem jeden den něco a druhý něco úplně jiného. Ta rozhodnutí mají vznikat na základě přesných čísel, pak by si je měli vyříkat a teprve když jsou definitivní s nimi vystoupit a vysvětlit lidem proč je navrhuji. Tahle komunikace hrozně oslabuje důvěru lidí, že to řízení je promyšlené a dává

smysl. Kdyby se pak situace opravdu zhoršila a vláda by potřebovala, aby jí lidé věřili, tak to pak už nebude fungovat.

Vy jste na jaře byl iniciátorem jihočeské studie promořenosti, která ukázala mnohem vyšší čísla lidí, kteří se už s nemocí setkali než ta republiková. Čím to bylo a je podle Vás teď případů víc, než se uvádí.

Prostě jsme použili přesné laboratorní německé testy a odebírání krev ze žíly. Ty testy prokáží v krvi protilátky, pokud se člověk s virem setkal, i když neměl příznaky nemoci. Republiková studie použila čínské rychlotesty a pracovali jen s kapkou krve z prstu. Naše laboratorní měření a zkušenosti z dalších laboratoří ukazují, že ty čínské rychlotesty jsou nepřesné. Řadu lidí, u kterých COVID-19 proběhl jen lehce vůbec nezachytily. Takže lidí, u kterých nemoc proběhla lehce nebo bez příznaků nejsou jen promile, jak tvrdila republiková studie ale jednotky procent. To se potvrzuje teď kdy většina lidí má opravdu lehký průběh nemoci.

A jak vidíte vývoj?

Musíme být opatrní, dobře se připravit na podzim, ale jako lékař záchranky nejsem zvyklý panikařit. Nakažených sice přibývá, ale jen minimum končí v nemocnici nebo na JIP.

To je dobré a ukazuje to, že virus není tak agresivní, jak se z počátku zdálo. Musíme hlavně ochránit seniory a lidi s rizikovými faktory. Pokud bych o tom na podzim měl rozhodovat jako hejtman, udělal co nejrychleji další studii na jihu Čech,

abychom viděli v jaké situaci tady jsme a kolik lidí už nemocí prošlo třeba i bez příznaků. To potřebujeme ke nastavení správných opatření. A musí se dělat s přesnými testy. V žádném případě bych o zdraví Jihočechů nerozhodoval na základě výsledků nějakých čínských rychlotestů.



Terénní služby je třeba posílit



Lídrem hnutí Změna 2020 pro krajské volby je **Stanislav Mrvka**. Exstarosta Jindřichova Hradce.

Stojí na náměstí v centru Jindřichova Hradce a povídá si tam se skupinkou místních obyvatel. Na chvíli zvažní, pak se s nimi směje. Když Stanislav Mrvku přerušíme v hovoru, vysvětlí, že to takhle dělá celé roky. „Nejlepší je zajít mezi lidi a bavit se s nimi. Pak nejlépe zjistíte, co děláte blbě a co dobře. Navíc, tady se skoro všichni známe,“ říká.

Od roku 2010 mu to až do letoška pomáhalo ve funkci starosty Jindřichova Hradce. Pak ovšem vstoupil do hnutí Změna 2020, kde je místopředsedou, a tím pádem skončil po mnoha letech v ČSSD. Nakonec ho to stálo i post šéfa radnice, když se na začátku léta rozpadla koalice. „Pokud někdo očekával, že se zhroutím, tak to určitě ne. Mám spoustu jiných aktivit. Ale určitý pocit hořkosti v člověku zůstane, protože reakce některých lidí mě hodně překvapily a nečekal jsem podraz,“ konstatuje 67letý muž, který je jedničkou nového hnutí pro podzimní krajské volby a kandidátem na hejtmana.

Změna 2020 se zformovala kolem exhejtmana Jiřího Zimoly, rovněž bývalého člena ČSSD. Sám Stanislav Mrvka v minulosti pracoval na hejtmánství Jihočeského kraje a odpovídal například za krizové řízení. Hodně ho veřejnost poznala při velkých povodních, 16 let byl vojenský záchranář a podílel se z funkce zástupce velitele na likvidaci následků mnoha živelních pohrom. Čtyři roky také záchraněmu útvaru velel.

I po odvolání z funkce starosty je dál

zastupitelem města a stejnou pozici zastává rovněž na úrovni kraje. Tam byl v minulosti i neuvolněným členem rady.

Jak sám říká, blízká je mu sociální problematika. S hnutím tak například nepodporuje výstavbu dalšího hospice na jihu Čech, ale naopak podpoří činnost terénních hospicových služeb, aby ulehčily blízkým umírajícího v nejtěžších chvílích. „A další věcí je podpora paliativních oddělení přímo v našich nemocnicích,“ konstatuje Mrvka.

On i mnoho dalších si uvědomují, že je v kraji neustále nedostatek míst v domovech důchodců. „Proto bych se nevyhýbal ani stavbě nového,“ pokračuje. „A vím, že může někdo namítnout, že kraj v minulosti některá zařízení zrušil. Ta už však vůbec neodpovídala dnešním nárokům a nebyla navíc stavěná pro takové služby. Zámeček sice může být na první pohled hezký, ale domov pro seniory má dnes vypadat úplně jinak,“ upozorňuje a reaguje tak na to, že před lety takto skončil třeba provoz na zámku v Tučapech.

Mrvka není jen kandidátem na hejtmana, ale na podzim bude také za Změnu 2020 usilovat o hlasy při volbách do Senátu. (mrvk)

 *krajské*
VOLBY 2020

Musíme přidat s obchvaty



Hnutí Jihočeši 2012 s podporou dvou uskupení vede do voleb **Pavel Hroch**. Starosta Kovářova.

Starostou Kovářova na Písecku je Pavel Hroch od roku 2002. Obec se pyšní folklorním souborem Kovářovan, divadelním spolkem i titulem Jihočeská vesnice roku 2004 a Evropskou cenou obnovy vesnice 2006. Spoluzakladatel hnutí Jihočeši 2012 to dotáhl až na funkci náměstka hejtmanky Jihočeského kraje.

„Společně s kolegy nám vadilo, že se při rozdělování peněz z evropských fondů zapomíná na venkov. Také jsme neshouhlasili s klientelismem a prosazováním sporných projektů,“ vzpomíná na zakládání politického uskupení. To v krajských volbách v roce 2016 získalo čtyři mandáty a do koalice se znovu dostalo po rozpadu dle původní v roce 2017. Hroch má na starosti například životní prostředí, zemědělství, problematiku jihočeského venkova nebo třeba kulturu.

„Jsem rád, že se nám podařilo dotáhnout přístavbu Jihočeské vědecké knihovny. Rekonstruuje se strakonický hrad a jdeme také do opravy koncertního sálu Jihočeské filharmonie v česko-budějovické Koncertní síni Otakara Jeremiáše. Dokončili jsme investice do řady dalších kulturních objektů. Mám

radost, že máme v kulturních institucích zkušené a schopné lidi,“ popisuje.

I přestože se podle Hrocha podařilo investovat v uplynulých letech do místních komunikací dost peněz, kriticky přiznává, že vedení kraje nepohnulo s obchvaty. „Mrzí mě, že jsme udělali jen jeden obchvat. Máme připravených několik takových dopravních staveb, které se musíme dokončit. Řadu obcí to trápí. Tohle beru i na sebe,“ uznává.

V případě úspěchu se chce Hroch i přes koronakrizi věnovat investicím, a zároveň krajský úřad nezadlužovat. Za důležité téma považuje například dopravu.

„Chybí nám mimo jiné provázanost. Máme tu například dálkové spoje, které mnohdy nenavazují. Často slyším od svých spoluobčanů, že regionální doprava přijede třeba do Budějovic a nepotkává se s tou celostátní. Chtělo by to také nadále investovat do infrastruktury po celém kraji,“ uvádí.

Současný náměstek hejtmanky chce také udržet a zlepšit kvalitu jihočeských nemocnic, která je podle něj na vysoké úrovni. „Chceme také zkvalitňovat sociální služby,“ přidává Hroch, který plánuje i nadále upírat pozornost k venkovu.

Jihočeši 2012 jdou do krajských voleb s dvěma hnutími. Prvním je Občanské pro Budějovice a druhým Tábor 2020. „Máme kandidátku plnou zkušených starostů. Mimo jiné jsou tam i podnikatelé či lidé ze školství. Všechno to jsou schopní lidé,“ dodává. (bar)

Týdeník 5plus2 představuje před krajskými volbami **kandidáty na hejtmana**. Pořadí 10 lídrů relevantních stran určil výsledek posledních parlamentních voleb.

ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



**4,1 %
ROČNÍ ÚROK**

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ, první tranše s ročním úrokem 4,1 %.

e-Finance CZ, a.s., člen realitní investiční skupiny e-Finance, a.s. uvádí na trh dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitostech a samotném zámku Račice.

Celková výše upsaných dluhopisů nepřesáhne hodnotu zastavovaných nemovitostí dle znaleckého posudku, uveřejněného na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

- ✓ **Investice od 50 000 Kč**
- ✓ **Pětileté dluhopisy**
- ✓ **Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice**
- ✓ **Úrok vyplácený jednou ročně**
- ✓ **Možnost předčasného splacení**

Upsání a koupě dluhopisů

Nejprve uzavřete smlouvu o upsání a koupi dluhopisů, poté uhradíte emisní kurz upsaných dluhopisů, a to buď převodem na účet, který je ve smlouvě uveden, nebo v hotovosti (hotovost pouze do ekvivalentu 270 000 Kč), a následně Vám budou předány dluhopisy. Dluhopisy mohou být také zaslány poštou jako pojištěná cenná zásilka. Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít přímo v sídle společnosti e-Finance v Brně na ulici Bratislavská 234/52, korespondenční formou nebo po vyplnění objednávkového formuláře na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

Schválení ČNB

Základní prospekt dluhopisů schválila Česká národní banka jako příslušný orgán podle nařízení (EU) 2017/1129.

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Říkají, že vypadám jako holčička,

Michaela Tomešová si v novém seriálu zahraje rebelku, v životě ale stíhá být dvojnásobnou matkou i influencerkou se 60 tisíci fanoušky.



FOTO | iPRIMA

■ IVETA BENÁKOVÁ

ČR | Herečka a zpěvačka Michaela Tomešová je ve svých 29 letech dvojnásobnou maminkou. Syny Kristiána (3,5 roku) a Jonáše (2 roky) má s manželem Romanem, který je také hercem a zpěvákem. Od zítřka bude Michaela jako seriálová Barča ošetřovat lidi v televizním seriálu *Sestřičky Modrý kód*, kromě toho ale hraje v několika divadlech a zvládá být mámou na plný úvazek. „V práci čerpám energii na mateřství a naopak děti mi dávají sílu zvládat práci,“ říká v rozhovoru pro 5plus2.

Setkáváme se ráno v ateliérech nového seriálu *Sestřičky Modrý kód*, kde hrajete. A vy už dnes máte za sebou natáčení scény z noční diskotéky. To muselo být celkem složité.

V seriálu máme skvělou partu a strašně jsme si sedli. Víte, já už jsem potom, co jsem se stala matkou, ani nedoufala, že by se do mého srdce plného všeobímající lásky k mým synům ještě vešlo místo pro nová kamarádství. A tady na *Sestřičkách* se to povedlo, takže když je dobrá parta, můžete mít mejdan třeba v sedm ráno.

Vy už jste kdysi v seriálu hrála, nyní jste se do natáčecího koloběhu vrátila. Zvažovala jste to dlouho?

Vždycky když přijde nějaká nabídka, konzultuji ji s rodinou. S manželem máme oba svobodné povolání a můžeme si vše uzpůsobit, takže děti mají u sebe vždy jednoho

z nás. Hlídní od babiček či asi tři blízkých kamarádek využíváme minimálně. Navíc točím sice skoro každý den, ale často jen několik scén a pak můžu jet domů.

Jaká vlastně je postava, kterou v seriálu hrajete?

Barča je velmi otevřená holka a nezkaží žádnou srandu. Na urgent v Rubavě nastupuje společně se svou kamarádkou Katkou (*Natálie Halouzková, pozn. red.*), jsou čerstvě vystudované a mají červený diplom, takže zodpovědné jsou, ale moje Barča je rebel a občas i Katku svádí k nějakým nepravostem. Hrozně mě baví hrát takovou postavu.

5plus2
ROZHOVOR

Znáte nějakou zdravotní sestřičku, nebo od koho jste čerpala zkušenosti?

Moje kamarádka je záchranářka a mimo to ještě muzikálová herečka. Ale tady máme odborný lékařský dozor. Naučila jsem se spoustu užitečných věcí, které bych mohla využít i v životě.

Jaké jsou vaše vlastní zkušenosti z nemocnice?

Kromě mononukleózy jsem nikdy neměla žádné vážnější problémy, ani na operaci jsem nebyla. Moje jediné a nejkrásnější zážitky z nemocnic jsou oba moje porod.

Vím ale, že jste si dost vytrpěla s ekzémy.

To ano, mám atopický ekzém a ten mám stále, nejde vyléčit. Zhoršení problémů před pár lety bylo i proto, že jsem měla dva porody krátce po sobě, dlouho jsem pak kojila, tělo se logicky vydalo ze všech živin. Ke zvládnutí jsem si ale našla vlastní cestu, nechtěla jsem brát kortikoidy, ty jsem navíc ani při kojení nemohla, ony ale ani neřeší

příčinu, ale důsledek a po jejich vysazení jsem to měla ještě horší. Pro mě se stala východiskem čínská medicína a přechod na netoxickou kosmetiku. Nepovažuji se za žádnou bio matku, ale ideální pro mě je kombinovat západní i východní medicínu, protože každá má své pro a proti.

Sice vás teď diváci budou vidat v seriálu, ale vy jste hlavně muzikálová herečka v pražském divadle Kalich. Jak se chystáte na další sezonu?

Doufám, že v září se nám to všechno zase vrátí do původních kolejí a budeme moct hrát. Všechny hry se vrací, dokonce tím, že budeme nahrazovat neodehrané představení, tak budeme mít někdy i tři představení denně. Bude to velký maraton. Od listopadu se vrací i obnovená premiéra muzikálu *Horečka* sobotní noci, kde jsem už před lety hrála. Je to velmi fyzicky náročné představení, takže se budu muset dostat do kondice. Ale strašně se na to všechno těším, když jsem v červenci stála poprvé od března na jevišti a viděla plně hlediště, po představení jsem se rozplakala štěstím, jak moc mi to hraní chybělo.

Mimo to zkoušíte v Divadle na Vinohradech i roli Eržiky v *Baladě pro banditu*.

Nabídka přišla v krásný čas, těsně po karanténě, kdy můj manžel ještě neměl žádné projekty, takže mohl být doma s dětmi a já jsem mohla jezdit zkoušet, teď máme pauzu a premiéra je v říjnu. Já sice hraji ještě jednu činoherní roli v Národním divadle, ale tam hlavně zpívám. *Balada* je čistě činoherní role se zpěvy a opravdu si tam pořádně zahraji. Role Eržiky mě přiměla objevit v sobě úplně nové polohy a rezervy.

Vášim synům je 3,5 a 2 roky, vám 29, ale vůbec na svůj věk nevypadáte, neleze vám to na nervy?

Jsem za to ráda, lepší, než kdyby to bylo

INZERCE

BC

Softwarový vývoj
Business Management

DOUBLE DEGREE

ING

Softwarové inženýrství a big data
Aplikovaná ekonomie a analýza dat

Přihlášky do 30. 9.

Vysoká škola IT, datové analýzy a businessu
unicornuniversity.net

ale na třicítku se opravdu těším

naopak. Dokud mi lidé říkají, že vypadám jako holčička, tak je to v pořádku. Na třicítku se těším, jsem ráda, že jsem do té doby stihla mít dvě děti. Mám vlastně vše, co jsem si vždycky přála, tak to hned tūkám, aby se něco nepokazilo. Pořád si v sobě chci ale udržet mladost a nadšení.

Jde z vás pozitivní náboj, jak to děláte?

Samozřejmě všichni máme problémy a starosti, ale na světě je spousta lidí, kteří si pořád stěžují a to já se snažím bořit. Třeba se i ráda barevně oblékám, už tím, co si vezmu na sebe, ovlivňuji náladu. Mám přístup k životu, že proč nerozdávat radost, když se ti nic vážného neděje a tvoji blízcí jsou zdraví?!

Už jste to nakousla, váš manžel Roman Tomeš je také muzikálový herec a nyní hraje v seriálu Slunečná...

Ten se točí hned tady vedle v ateliérech, občas spolu jdeme tady do cateringu na oběd. Nechodíme spolu na romantické večeře, ale na oběd během natáčení.

Kdo má u vás doma na starost plánování, vytížení jste oba hodně a hlídání jste říkala, že využíváte jen jednou za čas?

Máme doma velký plán, do kterého si musíme vše poctivě zapisovat do svých kolonek, jakmile na něco zapomeneme, je to průšvih. Já pak, někdy i dlouho do noci, vymýšlím, jak to vše prokombinovat, ale jde to.

Myslíte si tedy, že jde mít vlastní kariéru i být máma?

Musím dělat obrovské kompromisy a nelze brát všechny nabídky. Často musím odmítnat i nabídky na charitativní akce, což mě mrzí. Věnovat se zvládám hlavně své každoroční akci Koncert pro polovinu nebe, který celý organizuji.



Michaela s manželem Romanem Tomešem a syny Kristiánem a Jonášem. Dnes už jim jsou 3,5 a 2 roky.

Michaela Tomešová

- Herečka a zpěvačka se narodila 17. května 1991.
- Pod dívčím příjmením Doubravová hrála už od dětství v menších rolích. Pozornost na sebe upoutala druhým místem v reality show Robin Hood – Cesta ke slávě v roce 2010. Zde usilovala o muzikálovou roli Lady Mariany v nově chystaném muzikálu Divadla Kalich. To se poté stalo její domovskou scénou, mimo to hraje také v Národním divadle, od podzimu také v Divadle na Vinohradech.
- Jejím manželem je herec a zpěvák Roman Tomeš, se kterým má syny Kristiána a Jonáše.

Výtěžek pak jde na pomoc lidem na vozíčku, protože mám bráchu, jenž je na vozíčku, mám k tomuto tématu blízko.

A ta role maminky?

Moji kluci jsou hodně živí a jsou často k neutržení. Když jedeme někam s kamarádkami, je nás tam třeba šest holek a dvanáct dětí, ty moje jsou nejživější. Je to pro mě občas velká škola, jak to vše ukočirovat, protože nechci dělat chyby, ačkoliv jich každá maminka udělá tak 150 denně. Vždy toho pak lituji, když svým dětem ukřivdím, tak se jim dokážu omluvit a svou chybu uznat, což si myslím, že by měl umět každý rodič.

Kromě herectví jste poměrně činná také na Instagramu. Sdílette tam fotky z osobního života a máte tam skoro 60 tisíc sledujících. Proč jste si ten profil založila?

Snažím se co nejvíc ukazovat pravdu, dokonce jsme s mým manželem založili hashtag #UkazPravdu. Lidé se tam často snaží být lepší a dokonalejší, než jsou. Ráda ale ukážu i to, že něco nezvládám, že moje děti zlobí, že máme doma bordel, takové lidské věci. Mezi sledujícími mám hlavně maminky, které rády

vidí, že to i jinde vypadá jako u nich, i mi to píšou. Ale samozřejmě si tam dám ráda i nějakou svou pěknou fotku v plavkách. I já tam dávám hezké věci, ale zásadně nepoužívám filtry.

Nazvala byste se tedy, jak se moderně říká, influencerkou?

Influence znamená ovlivňovat. Možná mám tedy vliv právě třeba na maminky, kterým může pomoci, že v tom nejsou samy.

Kladou vám někdy lidé otázku, jak to vše zvládáte?

Máme to opravdu rozplánované, navíc já jsem schopná do dvou, do tří být vzhůru a pracovat, třeba se učit texty. Občas si jdu po obědě lehnout i se syny, takže mi v noci stačí tři hodiny spánku. Ne pořád, ale pár dní po sobě to zvládnou. Víte, já v práci čerpám energii na mateřství a naopak děti mi dávají sílu zvládat práci.

Objednejte si týdeník 5plus2
www.5plus2.cz/schrankovne



KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Výkup vojenských věcí – military
Tel.: 778 192 242, vykupparozi@icloud.com

INZERCE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL GALERIE

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO PODZIMNÍ AUKCE.

VÁCLAV RADIMSKÝ: ROZKVETLÉ MÁKY V NORMANDII
olej na plátně, kolem roku 1900, 60,5 x 91 cm
vyvolávací cena: 1 200 000 Kč
dosažená cena: 3 500 000 Kč

Národní 7, Praha 1
tel. +420 602 117 440
www.galeriekodl.cz

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL
ČESKÝ KRUMLOV

18. 9. – 3. 10. 2020

28. ročník

Český Krumlov s českými umělci

PAVEL ČERNOCH // PAVEL ŠPORCL
IVO KAHÁNEK, ČESKÁ FILHARMONIE & SEMJON BYČKOV
JIŘÍ BÁRTA // ŠTĚPÁN RAK // KATTA a další

ČESKÝ VEČER: MAREK ZTRACENÝ, ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ,
ONDŘEJ RUML & BIG BAND GUSTAVA BROMA
BALADA PRO BANDITU // FILMOVÝ VEČER // SLAVNÉ BAROKNÍ ÁRIE

GENERÁLNÍ PARTNER
Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP

#SvětověČesko
festivalkrumlov.cz

Hlavní partneři: ČEP, Audi, MADEIRA, Česká republika, Český Krumlovský rozvojový fond, Jihocheský kraj

Oficiální partneři: Česká republika, Český Krumlovský rozvojový fond

Hlavní mediální partneři: Český Krumlov

Festival se koná za láskavé podpory: MINISTERSTVO KULTURY, Jihocheský kraj, ČESKÝ KRUMLOV

Od farmáře nejrychlejší cestou na talíř. To je trend biovýroby

Cesta českých potravin od lokálních zemědělců k zákazníkům se zkracuje. Farem dodržujících zásady ekologické výroby jsou tisíce, jejich produkty pak při přesunu ke spotřebiteli urazí často jen pár kilometrů.



JOSEF HORA

ČR | Trvá to týdny, stojí nemalé peníze a výsledek nemusí splňovat vaše očekávání. Cesta i zcela běžných potravin na tuzemský trh může být dlouhá a komplikovaná, kdy při dopravě z dalekých zemí urazí i tisíce kilometrů. Hezký vzhled bývá během přepravy či skladování udržován využíváním speciálních odrůd a pomocí konzervantů i chladu. To vše ale na úkor chuti či čerstvosti produktu. Stále více českých spotřebitelů přitom může vsadit na české lokální zemědělce. V jejich případě se totiž dlouhá cesta i skladování často odbourá a na stůl či do kuchyně se většinou dostanou čerstvé produkty bez zbytečného „čarování“ spojeného s udržením čerstvosti.

Na nejvyšší kvalitu mezi lokálními farmáři lze spoléhat u ekozemědělců. Ti nepoužívají chemii, inspirovají se postupy svých předků a v Česku vytvořili síť asi 4500 hospodářství. Ta nejsou nijak velká, každé zásobuje své okolí, jejich počet stále roste a zároveň se u nich učí nakupovat čím dál tím víc zákazníků. A to buď přímo na farmě, nebo díky pojízdným prodejnám a farmářským trhům. Další možnosti jsou rozvozy, kdy si objednáte „bedýnku“ produktů na internetu a farmář ji v určitý den přiveze až k vám do domu. Farmáři ale dodávají i do supermarketů.

U lokálních zemědělců se tak výrazně zkracuje dodavatelský řetězec, odpadá dlouhé transporty či složitá logistika kvůli zpracování, uskladnění či přebalování, kvůli kterým se mnoho produktů dostane na pult i s několikaměsíčním zpožděním.

EKO nemusí být drahé

Síť lokálních bio producentů funguje všude po Česku, například v Moravskoslezském kraji existuje přes 400 ekofarem. Jedním z nejznámějších zdejších bio sedláků je Jan Hořák, který nabízí

Rajčata

- Patří mezi nejvíce pěstovanou zeleninu na světě. V českých zemích se začala konzumovat až od 19. století, zpočátku byla považována za jedovatá.
- Pro většinu pěstitelů i zákazníků je rajče zelenina, Evropský parlament ovšem v roce 2011 stanovil, že rajče je ovoce.

Jablka

- Na české spotřebě čerstvého ovoce se podílejí zhruba 30 procenty, ovšem ze zahraničí se dováží víc než její polovina.
- České pěstitele drtí levná konkurence z cizích zemí, zejména z Polska.

Jahody

- Dovážené bývají především trvanlivé odrůdy bez výrazné chuti. Přesto tvoří, zejména ty ze Španělska, 80 procent tuzemské spotřeby.
- Velkoplošné jahody začal v českých zemích pěstovat až kolem roku 1900 syn židovského krejčího Rudolf Strimpl, do té doby lidé sbírali jen jahody lesní.

Cibule

- Loňská sucha zapříčinila nedostatek cibule v celé Evropě, do Česka se proto dovážela až z Nového Zélandu.
- Nejvíce cibule v českých obchodech pochází ze Španělska, Holandska a Polska.

FOTO | SHUTTERSTOCK

v biokvalitě zejména hovězí maso. Ve svých dvou pojízdných prodejnách objíždí Olomouc, Šternberk, Opavu, Ostravu a další města. Trvalo mu prý pět let, než se lidé naučili jeho produkty pravidelně kupovat. „Když jsme v roce 2011 začínali, prodali jsme týdně maso z jedné krávy, dnes jsou to dvě až čtyři zvířata za týden. Lidem je totiž třeba přijet s prodejnou až pod nos, tedy na trhy,“ vysvětluje s tím, že víc masa už vyprodukovat nedokáže, je na svém maximu.

Zákazníci se již také naučili nakupovat přímo na jeho farmě v Janovicích u Rýmařova, kde má otevřeno každý čtvrtek. Filozofie Jana Hořáka je jednoduchá – sází na nižší ceny. „Někteří ekofarmáři si myslí, že své produkty musí prodávat drah. Není to pravda a já se snažím, abychom měli ceny nižší než některé supermarkety. Teprve pak budou naše výrobky lidé kupovat,“ říká. Sám prý maso kupuje také pouze u menších producentů a nikoliv v supermarketech. „Hovězí беру logicky ze své farmy. Když sháním vepřové, jedu na jatka do Mladějovic, dobrá je i Světlá Hora, ne-

jsou sice bio, ale jsou dobří a osvědčení. Kuřata sháním jen z farem,“ uzavírá.

Méně kilometrů, více chuti

Zájem zákazníků se zvyšuje také u bio zeleniny a ovoce, jak dobře ví například Jitka Píchová, která zásobuje svými produkty okolí Hradce Králové. „Z vlastní

zkušenosti jsem přesvědčená, že bio rajčata vypěstovaná v Česku jsou mnohem chutnější než ta dovážená nebo ta pěstovaná konvenčně. Důvodem může být odrůda. Měkčí odrůdy bývají chutnější, ty ovšem nejsou vhodné na dlouhé transporty. Konvenčně pěstovaná rajčata jsou zase více nahojená, rostou rychleji, mají větší výnos, ale to vše na úkor chuti,“ vysvětluje. Podobně to vidí také u jahod. „Právě jahody a rajská jablka jsou druhy, u nichž je největší rozdíl mezi produkcí českou a zahraniční. Z daleka dovážené jahody musí být odrůdy trvanlivé, které přežijí cestu i vystavení v obchodu. A právě trvanlivost je často na úkor chuti,“ uvádí farmářka.

Svá rajská jablka, ale i další druhy zeleniny rozváží rovnou zákazníkům. Týdně jich obslouží několik desítek, v zimě méně. „Nejdál jezdím do Prahy, takže má rajčata ujedou maximálně 130 kilometrů, letos prodávám za 80 korun za kilo.“ Do supermarketu by ale dodávat nemohla. „Jsem malý farmář, velké objednávky bych nezvládla,“ vysvětluje s tím, že objemné dodávky českých

Jak v obchodě poznat kvalitní bioprodukty



Až budete shánět potraviny v bio kvalitě, hledejte na obalu značku „bio zebrý“ či „bio listu“. Pouze tato loga dokládají, že se jedná skutečně o certifikovanou surovinu z ekologického zemědělství.



Více na www.mesicbiopotravin.cz.



Ekologičtí zemědělci Jitka Píchová (na snímku) a Jan Hořák patří mezi zkušební české matadory na poli biovýrobců. To, co mají na farmě, by prý v supermarketu nesehnali. „Když jsem v řetězci nedávno zjišťovala ceny rajských jablek, zarazilo mě, jak vystavená rajčata vypadala. Všechna stejná, jakoby umělá,“ říká Jitka Píchová. „Ruce bych si urazil, kdybych měl koupit hovězí z řetězce,“ dodává Hořák, který je stejně jako Jitka Píchová člen PRO-BIO Svazu ekologických zemědělců. FOTO | ARCHIV J. PÍCHOVÉ A J. HOŘÁKA

rajčat do řetězcu by mohly zvládnout velké skleníky, které se ale často nepyšní značkou bio. Takové skleníky fungují v Haňovicích nedaleko Olomouce a do supermarketu opravdu dodávají. „Máme zkušenosti, že se například ve Španělsku rajská jablka trhají zelená a dozrávají cestou. Aby ale vydržela, tak je hodně podchladí, takže ztrácí cukernatost a tím i chuť,“ vysvětluje vedoucí skleník Veronika Sedlářová. „My sklízíme rajčata, až když jsou červená. Putují rovnou na kontrolu a ještě ten samý den se balí. Do druhé dne jsou na pultech,“ vysvětluje. „Označení bio používat nemůžeme, protože pěstujeme v hydroponii, ale na podzim získáme certifikát, že pěstujeme bez chemie a pesticidů,“ dodává.

Září je měsícem biopotravin

Stále se zvyšující zájem o biopotraviny se výrazně projevil v roce 2017, kdy je-

jich spotřeba prudce vzrostla. Meziročně o celou jednu třetinu, což bylo nejvíce za posledních deset let. V průzkumech to uvedlo Ministerstvo zemědělství s tím, že podíl biopotravin na celkové spotřebě potravin činil 1,17 procenta. „K rozvoji výroby biopotravin a ekologického zemědělství přispívá naše ministerstvo formou dotací na ekologicky obhospodařované plochy. Podporujeme například i výzkumné projekty či osvětlu, kdy každoročně pořádáme kampaň Září – Měsíc biopotravin a ekologického zemědělství,“ říká ministr zemědělství Miroslav Toman.

Zmiňovaná akce Září – Měsíc biopotravin se uskuteční už po šestnácté. Veřejnosti se tak otevrou české biofarmy i zázemní biovýrobců. Konat se budou také ochutnávky, ale i přednášky, výstavy a další doprovodný program pro celé rodiny. Více informací najdete na www.mesicbiopotravin.cz.

Češi jedí méně hovězího, zato víc zeleniny a sýrů

Ačkoliv to při pohledu na dobře živěné „pupíky“ mnohých lidí nemusí tak působit, realita je taková, že Češi za posledních 30 let spotřebují o něco méně potravin než dříve. Zatímco v roce 1989 spotřeboval jeden Čech za rok 807,1 kg potravin, v roce 2018 to bylo 789,7 kg, tedy o 17,4 kg méně. Ovšem u **čerstvé zeleniny** je to naopak, Češi jí ročně nakoupí v průměru o 19 kilogramů více než před 30 roky (dříve 68 kg na hlavu za rok, nyní 87). Zvýšila se i konzumace **sýrů**, zejména tvrdých, a to z 6,4 na 13,8 kg. Klesla naopak spotřeba **masa**, a to z 98 kg na 82 kg za rok, největší pokles je u hovězího. V roce 1989 snědl jeden člověk za rok v průměru 30 kg hovězího, v roce 2018 pak jen 8,7 kg. Nahoru šlo zejména drůbeží maso, těsně před revolucí to bylo 13 kg za rok, dnes je to kolem 28 kilogramů. Ze 76 na 58 kg klesla i spotřeba **ovoce z mírného pásma**, naopak vzrostla konzumace **pomerančů**, ze 7 kg v roce 1992 na 12,4 v roce 2018. Výrazně klesla i spotřeba **mléka** a **brambor**, u první komodity z 91,4 litru na 60 litrů, u druhé pak z 83 kg na 67.

PENNY.

Nakupujte hezky česky

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
27. 8. – 2. 9. 2020

5
BALENÍ
v obalu/den

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg



99,90



YOGURT FLORIAN
různé druhy
150 g | 100 g 4,60 Kč

6,90

12,90 46%



MERCI
250 g
100 g 51,96 Kč

79,90

99,90 20%



CAPRIO*
pomeranč,
jablko
2 l | 11,995 Kč

19,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



MASOX 12 KOSTEK
144 g | 100 g 27,01 Kč

17,80

38,90 54%



KÁVA TCHIBO GOLD
SELECTION, CREMA
instantní
200/180 g
100 g 39,95/44,39 Kč

79,90

179,90 55%



DĚTSKÉ VILHČENÉ
UBROUSKY LINTEO BABY
72 ks | 1 ks 0,23 Kč

16,90

24,90 32%



PAPRIKA BÍLÁ
volná
1 kg

21,90

34,90 37%



24
ks
v obalu/den

EXKLUZIVNĚ
V PENNY

PIVO
BRANÍK
NA DOMA
2 l
1114,95 Kč

29,90

39,90 25%

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změny. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejní v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



1



2

(1) Slasti Otce vlasti (1969). Historická veselohra.

(2) Taková normální rodinka (1971). Televizní seriál.

(3) Léto s kovbojem (1976). Romantická komedie.

FOTO | MAFRA, ČSFD.cz

Slavné české filmové páry

Kovboj miloval Doubravku jen na plátně

Jako by k sobě patřili. Nejpopulárnější filmovou dvojicí 70. let byli **Daniela Kolářová** a **Jaromír Hanzlík**. **Filmové partnerství** ovšem v životní lásku či manželství nikdy nepřerostlo.

■ JOSEF HORA

ČR | Během divadelních zkoušek padla i facka, našťastí tvůrčí a přátelská, srážka mladých hereckých talentů Daniely Kolářové a Jaromíra Hanzlíka byla bouřlivá.

On: Rodák z Českého Těšína, třetího nejvýhodnějšího města republiky, který se díky mamince, asistentce režie v České televizi, už od tří let objevoval před kamerou a později coby obrovský talent nastoupil místo DAMU rovnou do Divadla na Vinohradech.

Ona: Děvče ze západočeského Chebu a Karlových Varů, kde maminka pracovala jako účetní v divadle, na jehož prknech se už jako dítě procházela a poslouchala zručně a šplouchání nedaleko divadla protékající řeky Teplé, a kde si v devíti letech poprvé zahrála.

Oba z rozvedených rodin, ona milovnice zimních sportů v Krušných horách, on po gymnáziu už zkušený herec, který měl za sebou legendární film Romance pro křídlovku. Nejoblíbenější filmová dvojice 70. let Jaromír Hanzlík a Daniela Kolářová se setkali až v Praze.

Přátelská facka coby tvůrčí koření

Když se v úterý 14. června 1966 postavil Jaromír Hanzlík poprvé coby herecký záskok na prkna vinohradského divadla, bylo mu teprve osmnáct let. Později si ho všiml režisér Jaroslav Ducek a hledal k němu hereckou partnerku.

„Tři roky poté, co jsem na Vinohradech poprvé hrál, objevila se Daniela Kolářová. Z pražského libeňského divadla ji přivedl režisér Ducek, který byl takový můj guru,“ vzpomínal Jaromír Hanzlík v pořadu portálu iDNES.cz Za scénou. Začalo se zkoušet a všichni byli zvědaví, jak na sebe oba velké talenty zareagují, vždyť jim oběma bylo lechce přes dvacet let. „Když byl člověk v zápalu zkoušení, Dana mě i bila, dokonce fackovala. Já si to ale nechal líbit. Spolu pracovalo se nám hezky, dobře jsme na sebe slyšeli, a aniž jsme to tušili, tak se časem naše dvojice vytvořila,“ říká dnes dvaasedmdesátiletý Hanzlík. Na divadelních prknech byly jejich hry od-

měněny úspěchem a přišel první společný film – Slasti Otce vlasti, kde se v malé roli objevil i Hanzlíkův otec František.

Následoval seriál Taková normální rodinka, v němž hráli mladé manžele, právě tehdy si je oblíbily široké masy diváků. Když se v roce 1973 točil slavný muzikál Noc na Karlštejně, byla dvojice už poměrně slavná a dokonce se spekuulovalo, zda se jejich filmová láska nepřenese do soukromého života.

Mimořádně, filmování Noci na Karlštejně si tvůrci filmu a zejména herci velice užívali, režisér Zdeněk Podskalský si prý do svého deníčku jednou postěžoval: „Dnes jsme nenatočili vůbec nic, přišlo. Hála a Štědrý se pěkně zlinkovali, měli zpívat a nezpívali.“

„Nechtěli jsme na divadle dělat to, co chtěla strana. My jsme se bránili, tak nás společně přestali obsazovat. Ale ve filmu a v televizi jsme hráli dál.“

Hanzlík a Kolářová se mezitím u divadla pracovní rozešli, ovšem ne vlastní vinou. „Nechtěli jsme dělat to, co chtěla strana. My jsme se bránili, tak nás společně přestali obsazovat. Ale ve filmu a v televizi jsme hráli dál,“ říká Hanzlík.

Další legendární film vznikl v roce 1976, šlo o romantickou komedii Léto s kovbojem. Herci si při natáčení vymýš-

leli vlastní dialogy, které zazněly i ve filmu. Hanzlík měl roli kovboje-tractoristy, Kolářová psycholožky Doubravky.

Následovaly další snímky, kde oba herci tvořili filmový pár, například Lucie, postrach ulice. Ten vznikl v roce 1983 v Západním Německu, konkrétně v Kolíně nad Rýnem, a točilo se na dvě kamery – jedna byla pravá, druhá jen „naoko“, měla strašit kolemdoucí a čumily, kteří neustále lezli do záběru.

Románek se nekonal

Herci se coby profesionálové celý život do žádného velkého společného milostného románu nepustili. Jaromír Hanzlík měl několik osudových vztahů, na-



3

SRPNOVÁ INSPIRACE Z LÉKÁREN PRO KAŽDÉHO



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ! Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma

aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.



Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové**^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktů z 'kyselé višně', 'celeru a vitamínu C' je nyní obohacena o extrakt z pisticie a kurkumin. Díky přidání zinku je **DNA pod kontrolou**.



Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálního tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.



SKONCUJTE S OTOKY, vsadte na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Lámáte si hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti? Vsadte na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje

účinnou kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenýkl, řepík, mátu a měsíček. Pravidelná jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

Skončujte s nohama jak balóny, skončujte s otoky!

TÝM CNN PRIMA NEWS

MODERÁTORKA MARTINA KUZDASOVÁ

Moje práce má smysl, nabíjí mě

Martina Kuzdasová je s televizí spojená už víc než 20 let. Někdejší dlouholetá reportérka patří mezi zpravodajské matadory a své bohaté zkušenosti teď úročí při vedení týmu reportérů na CNN Prima NEWS. „Mám tým nadšených redaktorů, takže je radost s nimi pracovat. Náš záběr je poměrně ši-

roký. Pokrýváme zejména zdravotnictví a sociální oblast a také vědu a školství,“ usmívá se Martina Kuzdasová.

Její úspěšná novinářská kariéra se přitom vůbec nemusela uskutečnit, Martina je totiž vystudovaná učitelka. „Přes půl roku jsem učila, ale nenašla jsem se v tom. Původní nadšení rychle vyprchávalo a v tu

chvilu se naskytla příležitost odejít na místo reportérky do českobudějovické regionální televize. Šla jsem do toho – nadšení pro novinářinu už nevyprchalo, a to ani po více než dvaceti letech,“ vysvětluje.

Být televizní reportérkou ovšem není jen tak. Nestáčí jen umět dobře vystupovat před kamerou, ale je třeba také rozu-



Moderátorka Martina Kuzdasová.

FOTO | CNN PRIMA NEWS

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 37 %

Pohyb v každém věku

- Dojezd 50 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Hydraulické kotoučové brzdy
- Výkon 1000 W
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek



SELVO 41000
~~79 900 Kč~~
49 990 Kč

Drhovle u Písku - Paměťice
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17,
tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o.,
Pražská 484,
tel.: 382 271 693, 731 441 904

Strakonice (ul. Volyňská)
Milisterfer s.r.o.,
Radošovice 146,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav
Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**



Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz

mět svému oboru. Pro Martinu Kuzdasovou to je zdravotnictví a sociální oblast. „Je úžasné být například při operaci, kde lékaři zkoušejí novou metodu léčby, pozorovat jejich nasazení a moci to zprostředkovat divákům u obrazovek. Nebo třeba upozorňovat na důležitost prevence. Je super, když mi pak lékař, se kterým jsem natáčela, volá, že po odvysílání reportáže přišlo násobně víc lidí na vyšetření. Říkám si, má to smysl, protože to mohlo třeba někomu zachránit život,“ líčí. I proto zůstala věrná televizi, která má podle ní oproti tisku jedinečné možnosti. „Je úplně něco jiného, když napíšete větu: Žena mohla po měsíci opět obejmout své dítě, než když to objeť v televizi skutečně vidíte. Vnímáte ty emoce, slyšíte, jak dítě říká: Stýskalo se mi. Prostě jsou věci, které umí televize a na novinový papír je nepřenesete.“

„Vypnout“ mě naučily děti

Místo práce v terénu teď Martina tráví daleko víc času ve studiu při moderování pořadu INTERVIEW, kam si několikrát týdně zve zajímavé osobnosti spojené právě se zdravotnictvím či sociálními otázkami. „Mám tenhle adrenalin moc ráda. Když jdu po skončení rozhovoru ze studia, jsem nabitá tak, že bych mohla tu energii prodávat. Živé vysílání má obrovské kouzlo,“ usmívá se Martina Kuzdasová.

Pracovní tempo pro ni někdy bývá úmorné, zvláště v období pandemie koronaviru, kdy lidé zdravotnictví zajímá víc než kdy dřív. Naštěstí se doma dokáže odreagovat. „Takzvané vypnout doma jsem se naučila, i když to nějaký čas trvalo. Spíš to přišlo s dětmi,“ uzavírá Martina Kuzdasová.

Pořad INTERVIEW s živými rozhovory a zajímavými hosty můžete sledovat každý všední den od 17:30 na CNN Prima NEWS.





FOTO | SHUTTERSTOCK

V hromadné dopravě, ale i na úřadech či v nemocnicích a sociálních zařízeních. **Od úterý 1. září** si lidé v Česku opět musí **nasazovat roušky i v místech, kde už odvykli.**

ČR | Ať už bude venku teplota atakovat letní horka, nebo začnou podzimní plískanice, tváře obyvatel Česka se po několika měsících opět zahálí rouškou v hromadné dopravě, na úřadech či ve zdravotnických zařízeních. Povinnost zakrývat si ústa a nos platí od úterý 1. září. Přichází po zmatcích, kdy byl ministrem zdravotnictví minulý týden představený plán míst a situací, kdy jsou roušky opět povinné,

ovšem ten vzal za své během jednoho dne a došlo k jeho zjednodušení a zmírnění. V době úterní uzávěrky tohoto vydání týdeníku 5plus2 platila následující nařízení.

S rouškou na úřad i k volbám

Plošně bude od 1. září nošení roušek povinné v hromadné dopravě, na úřadech a ve zdravotnických či sociálních zaříze-

Roušky se vrací. Kde jsou nutné?

ních. Nutná bude ochrana úst a nosu také u říjnových krajských a senátních voleb.

deset sektorů pro 500 lidí u vnitřních akcí a 1000 u venkovních.

Do školy bez povinnosti

Roušky budou ve školách od září povinné jen tehdy, pokud se zhorší situace. Opatření se bude vázat na druhý, oranžový stupeň rizika na takzvaném semaforu, který hodnotí okresy podle míry rizika nákazy nemocí covid-19.

Výjimka nejen u dětí

Stále platí, že se povinné nošení ochrany dýchacích cest nevztahuje na děti do dvou let věku, osoby s poruchou intelektu a v dalších indikovaných případech, které stanovuje mimořádné opatření. Výjimku mají i řidiči veřejné dopravy za předpokladu, že nepřicházejí do styku s cestujícími při odbavení. Bez roušky mohou být třeba i sportovci při tréninku a zápasu, snoubenci při obřadu či lidé v plaveckém bazénu. (re, iDNES.cz)

V hospodách beze změn

Podle nového nařízení zároveň lidé nebudou muset roušku nasadit v restauracích a hospodách, jak bylo minulý týden avizováno. Totéž platí například pro kadeřnické salony. Povinnost naopak platí na vnitřních akcích od stovky lidí. Týká se to divadel, kin, ale třeba také kostelů. Více lidí by se mělo dostat na sportovní zápasy či koncerty, organizátoři mohou vytvořit místo pěti nyní až

Karanténa jen 10 dní

Od úterý 1. září se krátí povinná izolace pro lidi s pozitivním testem na covid-19 a také karanténa pro ty, kteří se s nimi dostali do kontaktu. Z dosavadních 14 dnů se doba mění na 10 dní.

INZERCE

Hello půjčka 150 000 Kč

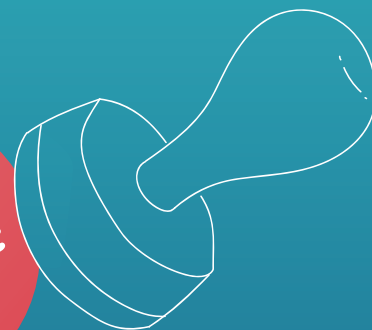
Hello bank!

by Cetelem

s měsíční splátkou 2 500 Kč,
roční úrokovou sazbou 5,36 %
a bez poplatků,
to vám garantujeme!
A ne, že ne...

800 900 030
www.hellobank.cz

Garantovaná
splátka
2 500 Kč
70 měsíců



Akce platí od 31. 7. do 30. 9. 2020.

Pro osobní půjčky ve výši 150 000 Kč, sjednané od 31. 7. do 30. 9. 2020, garantujeme měsíční splátku 2 500 Kč na 70 měsíců. Roční pevná úroková sazba je 5,36 %, RPSN 5,49 %, celková částka splatná spotřebitelem je 175 000 Kč. Tato nabídka se nevztahuje na konsolidované půjčky. Neposkytujeme „radu“ ve smyslu § 85 zákona o spotřebitelském úvěru ani úvěry v cizí měně. Spotřebitel je povinen sdělit bance úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti, jinak půjčku banka neposkytne. Touto reklamou nevzniká právní nárok na poskytnutí půjčky. Poskytovatelem půjčky je BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!

V lázních Kostelec u Zlína objevili kouzlo malých barevných bobulek

Léčivé síly plodů jalovce a rakytníku dodají novou sílu bolavým a namoženým svalům a odstraní únavu.

Jalovcové procedury s rakytníkem jsou vhodné pro léčbu pohybového aparátu, ale také léčí akné. Mají dezinfekční účinky, ulevují při revma, uvolňují svalové napětí, dokáží rozproudit lymfu a dokáží zklidnit, zrelaxují celý organismus, odstraňují bolesti hlavy a deprese.

Jalovcová koupel s rakytníkem povzbuzuje organismus. Prokrví pokožku, rozpohybuje lymfu, což pak urychluje látkovou výměnu. Koupel také odstraňuje toxické zplodiny z těla. Masáž, při které se používá jalovcový masážní olej s rakytníkem, působí proti křečím a urychluje regeneraci organismu. Zábal s jalovcem

a rakytníkem je vhodný pro regeneraci svalů, kloubů, svalových úponů a příznivě působí na relaxaci celého těla.



Vitaminová bomba s výjimečnými léčivými účinky

Rakytník je považovaný za rostlinu budoucnosti. Důvod je prostý – dávku vitamínu C na celý den pokryje jen jedna jeho oranžová bobulka.

A obsahuje spoustu vitamínů, minerálů a dalších látek, které si dokáží poradit s nejrůznějšími chorobami.

Nejedná se ale o žádný nový objev. Rakytník využívali odnepaměti tradiční medicíny Číňanů, Mongolů, Rusů i obyvatel Sibiře. Odtud plyne i jeho pojmenování „citroník severu“. Tomuto keři se totiž daří i v nepříznivých klimatických podmínkách.

To všechno je umíchano v relaxačním pobytu v kosteleckých lázních s výstižným názvem
„JALOVEC A RAKYTNÍK“

Více o pobytu najdete na www.hotel-kostelec.cz, nebo si zavolejte na číslo: 577 152 111



LÁZEŇSKÉ BABÍ LÉTO

Sirný pramen plný zdraví

Doporučujeme vyzkoušet

SENIORSKÁ RELAXACE „B“

(5 dní / 4 noci)
4 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze
- 5 190,- Kč** (září)
- 4 960,- Kč** (říjen)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze
- 5 470,- Kč** (září)
- 5 230,- Kč** (říjen)

KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: 5PLUS2, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: 5plus2@hotel-kostelec.cz

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem.



Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: 5plus2@hotel-kostelec.cz

www.hotel-kostelec.cz

Mosty jsou hitem už 40 let

■ JOSEF VLČEK

Písnička *Mosty*, kterou zpívali Karel Zich a Lenka Filipová, oslavuje v těchto dnech čtyřicítku. Vznikla 3. září 1980 ve studiu Supraphonu a následující rok ji skoro den co den slyšeli posluchači tehdejšího Československého rozhlasu. Dodnes patří k nejoblíbenějším hitům, které přežily ze začátku 80. let.

Pro Lenku Filipovou to byl skoro debut. Pár nahrávek za sebou už měla, ale její první velký hit *Zamilovaná* se měl nahrát až za další dva měsíce. Zato Karel Zich byl v té době už ostřílený zpěvák s tuctem velkých popových hitů a navíc s předchozí čtyřletou praxí ve Spirituál Kvintetu z přelomu 60. a 70. let. Právě zkušenost z práce ve vokálním souboru se uplatnila v *Mostech*. Vstřícnost jeho hlasu vůči zpěvu Lenky Filipové dodává písni na vřelosti.

Sázka na „západní“ hity

Původní verze písně *Mosty* se jmenovala *Lost In Love* a byla velkým celosvětovým hitem roku 1980. Natočilo ji australské duo *Air Supply*, a to dokonce dvakrát. První verze vznikla v roce 1979 a hrála se jen v Austrálii, druhá, formálně vybranější a zvukově kvalitnější, byla nahrána až o několik měsíců později. Její autor Graham Russell později tvrdil, že ji napsal za pou-



FOTO | MAFRA

hých patnáct minut. *Lost In love* odstartovala vrcholnou fázi kariéry *Air Supply*, která trvala zhruba do roku 1985. Dvojice ovšem příležitostně vystupuje dodnes.

Pár slov si zaslouží také autor českého textu Michal Bukovič (1943-2008). Patřil k dvorním textařům Karla Zicha. Asi nejslavnější z Bukovičových „zichovek“ je *Paráda* (1982), na níž si ve stylu písni-odpovědi, které byly populární v USA v dobách začátků rock'n'rollu, sám odpověděl o rok později skladbou *Není všechno paráda*. Bukovič byl specialistou na texty moderní country a rock'n'rollu. Slova, která napsal pro jedinou česky zpívanou desku klasika českého rock'n'rollu Mikiho Volka, patří k tomu nejlepšímu, co se v tomto oboru objevilo.

Často se vyskytuje otázka, proč se mezi 60. a 80. lety u nás objevilo tolik přelože-

ných angloamerických písní. V 60. letech to byl běžný celosvětový trend. Stejně jako se objevily české cover verze, existovaly i cover verze francouzské nebo německé. V 70. letech se od toho trendu pod tlakem velkých vydavatelských společ-

ností v Evropě ustoupilo, ale za železnou oponou v Československu se světové hity dál počestovaly. Mělo to jednoduchý důvod – ve státním rozhlasu se od 70. let mohlo hrát jen velmi omezené množství angloamerické produkce a čeští autoři ne-

byli schopni tento výpadek nahradit potřebným kvantem původních skladeb. Čeština v přetextovaných hitech tento problém vyřešila. Nutno přitom říct, že české texty často svou úrovní vysoko překonávaly ty původní.

INZERCE

Hraje vám v uších melodie motoru?

Pak je ten pravý čas zaparkovat na carjobs.cz, kde vás čeká široká nabídka pracovních příležitostí v autorizované prodejní a servisní síti automobilových značek Volkswagen, Audi a SEAT.

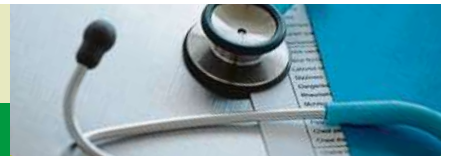
U nás se nudit nebudete. Máme široký sortiment, inovační drive, skvělé klienty a samozřejmě auta – pracovat totiž můžete s nejnovějšími technologiemi a modely.

Tak na co čekat? Nasedněte k nám a pracujte tam, kde vás to bude opravdu bavit.



Užitkové vozy

Das WeltAuto.
Kvalitní ojeté vozy. Garantováno.



Dopřejte doping vlasům i nehtům

Hlavně v létě vlasy a nehty trpí. Nedělá jim dobře chlorovaná voda v bazénech, přímé působení slunce ani slaná mořská voda.

ČR | Běžným potížením s nehty můžete zabránit správnou péčí, kterou buď zvládnete sami, nebo se svěříte do rukou manikérky či pedikérky. Mezi základní pravidlo patří zastihávat nehty na nohách rovně, na rukou do mírného obloučku, aby nedocházelo k zarůstání.

Pokud se nehty třepí, doporučují odborníci používat regenerační krémy dostupné v lékárně. Dále je potřeba chránit ruce při práci rukavicemi a omezit kontakt s chemikáliemi. Lá mavost může být i důsledkem nemoci, nedostatku vitamínů, minerálů či stopových prvků.

Zdravé nehty jsou hladké, bez rýh a vyvýšenin. Mají lehce růžové lůžko a jemně



FOTO | SHUTTERSTOCK

se lesknou. Pokud nehet změní barvu, může to také ukazovat na vícero původců. Namodralé ukazují na nedostatek kyslíku v organismu. Dermatologové mají zkušenost se žlutavými nebo nahnědlými nehty, což může souviset s kouřením. Žlutá barva ale často ukazuje na plíseň.

Oleje i vitamíny

Nehtům ani vlasům také příliš nesvědčí diety. Organismus je při dietách příliš vystre-

sovaný a vyčerpaný, což vede k oslabení vlasových kořínků i celkové kvality vlasů, které jsou matné a bez života.

Zároveň dochází ke žloutnutí nehtů a jejich lámavosti. Zvyšte v období diet a při extrémních podmínkách zatěžujících organismus příjem esenciálních mastných kyselin. Především omega-3 mastné kyseliny, které vyživují vlasy zevnitř a stimuluji jejich zdravý růst. Zároveň použijte péstičí oleje, pokladem pro poškozené vlasy i nehty je například arganový olej. Poško-

zeným vlasům a nehtům pomáhá také vitamin B6, který snižuje vypadávání vlasů a zároveň má mnoho dalších pozitivních účinků na lidský organismus. Z doporučených minerálů je to pak hořčík, zinek, vápník nebo vitamin H.

Vlasům také příliš nesvědčí přímé slunce. Vystavení vysokým teplotám způsobuje jejich lámavost a třepení konečků, více se vysušují a narušuje se jejich obranná schopnost. Navíc hrozí i spálení vlasové pokožky, kterou nelze tak snadno natřít ochranným opalovacím krémem s vysokým UV faktorem. V horkých dnech proto raději schovejte hlavu pod kloboukem, kšiltovkou nebo oviňte vlasy šátkem, při opalování se můžete skrýt pod ručnícem. A po lednímu slunci se raději úplně vyhněte.

Také si rozmyslete, zda se přes léto barvit. Protože slunce vlasy zesvětluje a zároveň je použitá chemie oslabuje. Pokud se přece jen rozhodnete změnit odstín, volte spíše světlejší, tmavý se vám rychle vyšusuje. Vyzkoušet můžete také přelivy, které nezasahují do vnitřní struktury vlasů, a tudíž nezhoršují jejich kvalitu. Kamila Hudečková

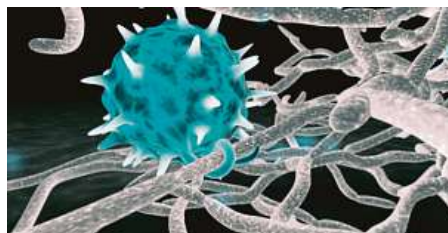
INZERCE

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

Dermatofytózy způsobují rozšířená a velmi nepříjemná plísnivá onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytozy se řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísnivých kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísnivých přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísně. V renomovaném časopisu *Mycopathologia* (Springer Verlag), publikovali převratnou původní práci, v níž sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na dermatofyty, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mikroorganismy o sobě vědí a probíhá mezi



nimi komunikace, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kultivačního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel,
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala,
- 3) na mezizprstní plísně nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna
- 4) na plísně nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení.

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho

bezpečnosti. Po likvidaci plísní z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoobnovení přirozené mikroflóry.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* produkuje také množství enzymů. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocněních, které nepůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

U lidí se přípravky používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupence a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou, opruzenou a suchou pokožku. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní.

Více informací na www.chytrahouba.cz

K dostání v lékárnách
a u veterinárních lékařů.
Infolinka: 728 814 202

SCHINDELEHO MINERÁLY

unikátní přírodní produkt z Rakouska

notifikovaný Státním ústavem pro kontrolu léčiv jako zdravotnický prostředek

Hornina s blahodárnými účinky

Když jsem nechal provést první analýzu minerální moučky, začal jsem se studiem vši dostupné literatury o minerálech a došel jsem k závěru, že budu malé množství těchto minerálů jíst sám. Trpěl jsem po těžké otravě masem už mnoho let velmi bolestivým nadýmáním, měl jsem velmi vysoký obsah kyselin v moči a následkem toho jsem trpěl dnou. Dále mne sužovaly neustálé záněty krčních mandlí. Už několik hodin po pozření první čajové lžičky mletých minerálů, které jsem smíchal s vodou, se u mne dostavily velmi intenzivní větry. Ještě téhož dne zmizel tlak v žaludeční krajině. Příštího dne jsem se rozhodl zdvojnásobit dávky minerálu. Po třech dnech jsem byl osvobozen od desetiletých bolestí. Další tři dny nato zmizely bolestivé projevy dny a můj krevní tlak poklesl ze 180/100 na 145/85! Několik týdnů poté byly pryč i moje potíže s krčními mandlemi a v mých sněhobílých vlasech se objevily pramínky černých vlasů. Můj lékař, který mi poté provedl krevní testy, zjistil zcela normální hodnoty. Mohl jsem opět pít alkohol a kávu, kolik jsem chtěl, jíst i tučné maso, těstoviny a sladkosti. Od té doby – od roku 1985 jím denně minerály.“ (z knihy Roberta Schindeleho o léčivých minerálech z roku 1986).

V čem jsou Schindeleho minerály výjimečné

Hlavní funkcí Schindeleho minerálů jakožto tzv. „léčivé horniny“ je navázat jedovaté látky v trávicím traktu (žaludek-střeva) a vyloučit je z těla ven. Příkladem takový jedovatých látek jsou mykotoxiny (plísňové jedy), které vznikají jako produkty metabolismu toxigenních plísní a patří mezi významné přírodní jedy v potravinách. V současné době je známo přes 200 mykotoxinů, přičemž přibližně 50 z nich je dáváno do přímé souvislosti s mykotoxikózami u lidí a zvířat. Mykotoxiny mohou mít také pozdní neblahé účinky, ať již karcinogenní (vznik nádorového bujení) či imunosupresivní, které obnášejí snížení obranyschopnosti organismu a náchylnost k řadě onemocnění, zvláště u starších osob a dětí.

Zbavit se jedů i bolesti v těle

Trápí vás bolest spojená s artrózou nebo dnou? Mnoho lidí s těmito potížemi si velmi pochvaluje působení Schindeleho minerálů a zaznamenává znatelný ústup těchto obtíží. Minerály je totiž účinně zbaví zánětů a jedů uložených mimo jiné i v kloubech. Úspěšnost dokládá již zmíněná studie provedená na pacientech s velkými obtížemi. Pro ilustraci přikládáme konkrétní ohlasy našich zákazníků.



Počet balení	Mleté minerály	Minerály v kapslích
1 balení	695 Kč/ks	1038 Kč/ks
2 balení	646 Kč/ks	963 Kč/ks
3 balení	620 Kč/ks	926 Kč/ks
4 - 5 balení	600 Kč/ks	896 Kč/ks
6 - 11 balení	580 Kč/ks	866 Kč/ks
12 a více balení	556 Kč/ks	830 Kč/ks



Podrobný návod nově na odleповací etiketě.

SCHINDELE'S OBSAHUJÍ

Kyselina křemičitá, Měď, Hořčík, Chrom, Železo, Nikl, Vápník, Kobalt, Draslík, Vanad, Mangan, Titan, Sodík, Bor, Zinek, Molybden

Dobrovolné ohlasy našich zákazníků

Zdravím Vás a chtěl bych se s Vámi podělit o silný zážitek. Především jsem, stejně jako můj ortoped, velký skeptik k různým doplňkům stravy na výživu a zmírnění bolesti kloubů. Manželka dostala k narozeninám plechovku jakýchsi Schindeleho minerálů a mezi řečí se mi svěřila, že ji po týdnu užívání přestala bolet záda a spí jako duška. Já mám diagnostikovanou polyartritidu a bolestí bez prášku neusnu. Beru léky, které mají vedlejší účinky, a zrovna jsem je musel vysadit. Tak jsem to risknul a 4 DNY bral ráno do čaje odměrku minerálů. A stal se zázrak! Otoky kloubů a bolest ZMIZELY! Loučí se s Vámi

Jan Lávička, Opava

Dobry den, dlouho jsem se rozmýšlela, zda si mám minerály objednat. Měla jsem problémy s bolestí krční páteře, otoky pravé nohy, vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak a také se mi lámaly nehty. Již po měsíci užívání jsem necítila bolesti, také otok na noze byl menší a při kontrole tlaku jsem měla 120/70. Byla jsem také na krevním obraze a paní doktorka mi říkala, že mám všechny hodnoty v pořádku. Nehty se mi už také nelámou, ale to je až po půlročním užívání. Víím, že se vše nespravi hned, ale vážně to funguje. Dozvěděla jsem se od známé, že má velké problémy s nehty a vaše minerály ji doporučila paní doktorka. Objednávám si další minerály i pro své známé.

Zdeňka Kalábová, Kadolec

Rádi vám za váš ohlas zašleme plechovku minerálů nebo jiný hodnotný dárek zdarma.

Balení vydrží až 2-3 měsíce, obsah 400g, počet kapslí 500 ks. Při objednávce našich produktů DOPRAVA ZDARMA ..

www.kamennezdravi.cz

Kamenné zdraví, s.r.o. Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 690 712, 777 337 909

Co použít na vytápění? Zkuste dřevěné pelety

Topná sezóna se blíží a představuje pro rodinný rozpočet finanční zátěž. Ceny

za energie stoupají, takže se stále více lidí uchyluje k řešení v podobě kotlů na pevná paliva.

Zde je možné využít několik druhů topiva. Zatímco cena uhlí roste a jeho dostupnost klesá, stále oblíbenější je zejména dřevo, jehož cena je nízká a je dostupné v různých formách. Vhodným řešením jsou hlavně dřevěné pelety. V čem spočívají jejich výhody a pro jaké použití jsou vhodné?

Nízká cena za vytápění
Výraznou předností dřevěných pelet je jejich cena. Pelety vynikají velmi dobrou výhřevností a při spalování vzniká jen malé množství popela. Cena pelet se může drobně lišit podle sezóny, ale v zásadě jde o levnou a komfortní variantu pro vytápění. Je to z toho důvodu, že se pro výrobu používá dřevěný odpad vzniká



kající při běžné výrobě. Ten se lišuje a výsledkem jsou pelety. A dřeva máme všude dostatek.

Ideální do automatických kotlů
Výhody dřevěných pelet ocenili i výrobci kotlů, kteří vymysleli chytrá automatická řešení. Ta využívají automatické dávkování, zapalování i čištění. Jednou za čas stačí doplnit zásobník a kotel si už sám poradí. S peletami se i snadno manipuluje, proto

že nešpiní a jsou téměř bezprašné. Díky tomu se hodí i pro využití v domácích kamnech a krbech. Při volbě peletového kotle také ušetříte, protože tyto automaty vynikají vysokou účinností přes 90%. V porovnání například s uhlím jsou dřevo a pelety více ekologickou variantou. Pelety neobsahují nic jiného než samotné dřevo, takže i výsledný popel je nezávadný. Nemusíte ho tedy nutně vyhazovat, ale dá se použít jako zahradní hno-

jivo. Až si budete vybírat nový kotel, či palivo, zkuste myslet i na tyto důvody. Dřevěné pelety představují univerzální a pohodlně využitelné palivo pro topení během celé sezóny.

Vybírejte pelety s certifikací
Až budete vybírat svého dodavatele pelet, řiďte se především tím, zda najdete na obalu kulaté razítko ENplus. Jedině certifikované pelety jsou vždy stejně vysoké jakosti, tedy s vyso-

kou výhřevností, s nízkým obsahem popela, bez prachu a pouze z čistého dřeva. Naopak se vyhněte necertifikovaným peletám dováženým z Východu, protože ty mají mnohem nižší výhřevnost, spálíte jich tedy nakonec za topnou sezónu mnohem víc a neušetříte. Necertifikované pelety neprošly žádnou kontrolou, mohou vám poškodit peletový hořák a dlouhodobé spalování nekvalitních pelet rozhodně snižuje životnost kotle.

TOP PELETAMI

USNADNÍŠ SI ŽIVOT

Čím topíte v kotlích a kamnech? Peletami?

Pak patříte k jedné z více než 35 tisíc českých domácností a provozoven, které rovněž používají tento druh paliva. **Česko je skutečná peletová velmoc.** Výroba pelet má totiž u nás už vybudovanou tradici a tuzemská výroba pokrývá veškerou domácí spotřebu a ještě vyvážíme do ciziny. Nejde ale o drancování našich lesů – výroba pelet je totiž ekologické zpracování dřevního odpadu. Peletáren máme dost, dřevozpracující průmysl funguje a dřevo je výborný a hlavně obnovitelný zdroj energie. To znamená, že pelety nemohou nikdy dojít (na rozdíl od uhlí, jehož zásoby se snižují). S peletovým kotlem také vyřešíte **povinnou výměnu** nevyhovujících zdrojů vytápění. Patří totiž ke státem podporovaným topidlům **v kotlíkových dotacích.**

CO ZÍSKÁTE TOPENÍM ČESKÝMI PELETAMI?

- až 127 500 Kč dotaci na kotel
- české palivo za stabilní ceny
- komfortní dopravu i obsluhu a čistý provoz
- jistotu, že pelety na rozdíl od uhlí nedojdou

Pelety pohodlně seženete na **Koupitpelety.cz**

NEČOUDÍŠ
NESMRDÍŠ
UŠETRÍŠ



Ulehčete půdě vsakovat vodu

Nejen množství vody, ale i to, jak ji dokáže půda zadržet, rozhodne o tom, jestli se také v suchých časech bude dařit vašim rostlinám.

5plus2
RÁDCE

ČR | Rostliny potřebují vodu nejen pro růst a všechny procesy uvnitř svého těla, ale značné množství spotřebuje také transport živin. Jen pro představu, k produkci 1 kg rostlinné hmoty (sušiny) je potřeba až 600 litrů vody. V této souvislosti platí, že vyrovnané hnojení šetří vodu, protože rostliny potřebují potom méně vody k příjmu a transportu lehce dostupných živin.

Abychom zabezpečili plynulý dostatek vody, je značně jednodušší, když má půda dostatečnou schopnost ji poutat. K tomu musí mít dostatek jílovitých částic a humusu, které na rozdíl od písku přijmou a zadržují hodně vody. Se zvyšujícím obsahem jílu se ovšem zhoršuje uvolňování vláhy pro kořeny rostlin. Může dojít i k tomu, že 1 litr jílovité půdy sice obsahuje ještě 250 g vody, ovšem sací síla kořenů ji nedokáže získat a rostliny začínají vadnout. V rašelinových půdách může tento stav nastat ještě při vyšším obsahu vody, proto by neměly vyschnout pod padesátiprocentní obsah vody. Také směsi rašeliny a jí-



lových minerálů, které se používají při pěstování hrnkových květin, mají vyšší „bod vadnutí“ než minerální půda, a musí být proto udržovány v poněkud vlhčím stavu. Pro představu: písčité půda má vodní kapacitu 200 g/litr půdy, z toho je využitelných ale jen 120, u jílnité je poměr 350/200, jílovité 450/150 a rašelinné 900/400.

Vláhu hlavně ke kořenům

Pokud rostliny spotřebují využitelnou vodu, začnou vadnout a zastavují jak příjem živin, tak i fotosyntézu. Proto bychom tomu měli včas zabránit.

Rostliny často využijí přímo jen malé množství deště a závlivkové vody. U silně slehlých půd nebo na svažitých pozemcích voda mnohdy povrchově odtéče nebo se neproduktivně vypaří z ornice. Přebytek vody se naopak v propust-

ných půdách rychle vsákne a popřípadě je opět využitelný vzestupem z mělkého půdního horizontu. Skutečný prospěch přináší pouze voda, která se hromadí v půdě v blízkosti kořenů. Jak to zajistit? Ulehčete vsakování vody (rozrušení půdního škraloupu, zasakovací pásy na svažitém pozemku), omezte vypařování na minimum (zapojený porost, mulčování

Množství a pohyb vody v půdě je o to důležitější, čím více pěstované rostliny závisejí na pravidelném zásobení vláhou. Vysloveně stepní porosty, které jsou odolné vůči suchu, jsou totiž zastoupeny mezi našimi zahrádkářskými kulturami zřídka.

FOTO | SHUTTERSTOCK

půdy, nakrytí černou netkanou textilií, zakrývání půdy průsvitnou textilií – především u výseví, šetrný způsob závlahy – například kapková závlaha, doba závlahy – večer, časné ráno, posilněte schopnost ornice a spodiny k jejímu pouštění (omezení utužení půdy, dodávání organických látek do půdy – hnůj, kompost...).

(re, časopis Zahrádkář)

Nároky rostlin na vodu

Ovoce: Potřeba vody u jednotlivých druhů rostlin je velmi rozdílná. Z našich ovocných dřevin jsou **nejnáročnější** maliník, rybíz, broskvoň, jablono, hrušeň a slivoň.

Méně náročné jsou třešeň, višně a ořešák vlašský. **Nenáročné** jsou meruňka, réva vinná a mandloň.

Zelenina - silně náročné druhy: celer, kadeřávek, kapusta, křen, květák, mrkev, okurka, revec, tykev, zelí. **Středně náročné:** cibule, černý kořen, hrách, kedluben, mangold, petržel, rajče, salát. **Málo náročné:** fazol, chřest, řepa salátová, špenát, tuřín. Většina druhů zeleniny se však během hlavního období růstu neobejde bez dodatečné závlivky. Měli bychom zde respektovat princip: Zalévat méně často, ale důkladněji, než častěji a s malými dávkami. Při každé závlivce bychom měli dát na 2 m² asi jednu konev.

INZERCE

NOVÝ SERIÁL LIDOVÝCH NOVIN OD 18. 9.

RÁDCE PRO SENIORY

O důchodu od A do Z

LIDOVÉ NOVINY

Předplatné na 4 týdny za zvýhodněnou cenu 390 Kč.
Předplatné objednávejte do 16. 9. 2020 na 225 555 533
nebo na www.lidovenoviny.cz/duchod.



Speciál: Šéfové

Opravdu **umějí vařit**? Sledujte nové **Prostřeno!**

ČR | Prostřeno! je zpátky. K plotně se v prvním týdnu premiérových dílů postaví nejlepší šéfkuchaři Česka. Jenže k ruce nebudou mít svůj personál. Takže se ukáže, kdo umí šéfovat a jen vydávat pokyny, a kdo makat.

V pondělí se k plotně své restaurace Divinis postaví Zdeněk Pohreich. Pro své soupeře připraví menu v italském stylu. Podávat bude marinovanou telecí kýtu s omáčkou z tuňáka a krutony, sardinky s citronovým confitem, mořského vlka a koláč ze sorrentských citronů.

V úterý do své restaurace Na Pekárně všechny soupeře pozve Václav Frič. Milovník české kuchyně sází právě na ni a pro své soupeře připraví uzeneho pstruha s míchanými vajíčky na topince, kulajdu se zastřeným vejcem, kance s šípkovou omáčkou a karlovarským knedlíkem a povidlové taštičky s oříškovým cukrem a máslem. A jako zábavu posadí pány šéfkuchaře na motorky.

Ve středu nás do tajů své kuchyně zavstří Jaroslav Sapík. Připravoval menu pro prezidenty, krále i papeže. Je nosite-

lem řádu francouzských rytířů a řídí se mottem, že žádná kuchyně není dobrá nebo špatná, jsou jen dobří nebo špatní kuchaři. Nachystá bílá husí játra s jablečným pyré, kapří krém, dančí s ostružinovou omáčkou, krupicové noky, královskou zeleninu a lívanečky s borůvkami a šlehačkou.

Ve čtvrtek nás do své trattorie pozve Gianfranco Coizza. Rodák ze Sardinie založil rodinu v Česku. Podávat bude Melanzana arrosto con pomodorini e crudo di gamberi, Linguine con bottarga di muggine e ricotta mustia, Coda di rospo alla catalana a Tiramisu con mirto e ricotta. Kdo tohle menu rozluští?

Poslední večeri nachystá Khanh Ta – Vietnamec, který se narodil v Krkonosích. Soupeře pozve do restaurace Taro, kterou provozuje s bratrem. Khanhovo menu pánům pořádně zamotá hlavu. Podávat se bude Nem, Banh, Ba chi a Nep cam. Jenomže páteční šéfkuchař nebude stíhat. Projeví se to na bodování? Sledujte Prostřeno! od 31. srpna v 17:40 na FTV Prima. (kot)



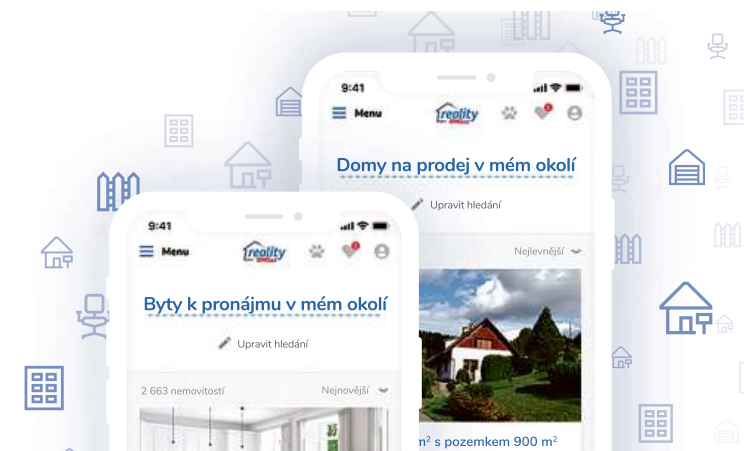
Zleva Khan Ta, Jaroslav Sapík, Zdeněk Pohreich, Václav Frič a Gianfranco Coizza. Špičkoví šéfkuchaři, kdo z nich vyhraje? FOTO | FTV PRIMA

Dančí hřbet s ostružinovou omáčkou, krupicové noky, královská zelenina podle šéfkuchaře Jaroslava Sapíka

Ingredience: 800 g očištěného dančího hřbetu, 1 kg ostružin, 3 dl portského vína, 200 g demi glace (silný zredukovaný vývar z masa, kostí a zeleniny), sůl, tlučený pepř. **Ostružinová omáčka:** ostružiny, portské víno, demi glas, cukr, sůl. **Krupicové noky:** 2 dl mléka, 200 g dětské krupičky, 2 žloutky, 2 vejce, 5 cl rozpuštěného másla, sůl. **Královská zelenina:** 250 g mrkve, 100 g celeru, 100 g pravé petržele. **Postup:** Dančí hřbet osolíme a opepříme, zprudka opečeme ze všech stran a dáme do trouby na 75 °C na 120 minut táhnout. **Ostruži-**

nová omáčka: Ostružiny rozvaříme s portským vínem, zredukujeme omáčku vařením, poté propasírujeme, přidáme demi glas, sůl či cukr přidejte dle chuti. **Krupicové noky:** Mléko přivedeme do varu, osolíme, vsypeme krupici = odpalované těsto. Necháme chvíli odpočinout, vmícháme do těsta vejce a žloutky, máslo a zpracujeme v hladké těsto. Lžící vykrajujeme noky, které dáme do vroucí vody vařit na 7 minut. **Královská zelenina:** Zeleninu nakrájíme na menší hranolky, dáme na pečící papír, osolíme, ocukrujeme a pečeme v troubě při teplotě 150 °C 20 minut. Před podáváním ještě orestujeme na pánvi s trochou másla.

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealiťákRoku.cz



Zámečnický, vyučení ve strojírenském oboru nebo praxe v zámečnických pracích, kurz svařování ZK 135, orientaci ve výkresové dokumentaci, vazačský a jeřábnický průkaz, práce na směny, zodpovědnost, samostatnost, ochotu se učit. E-mail: personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/KMD1B1

Všeobecná sestra na JIP a standardní oddělení Klinika spondylochirurgie 1. LF UK a FN v Motole hledá sestry na velmi prestižní oddělení. Ubytování pro mimopražské, množství zaměstnaneckých benefitů, více na www.fnmotol.cz Kontakt: dagmar.seborova@fnmotol.cz, tel.: 224432585, mobil 724380040



Fakultní nemocnice v Motole

Více na www.jobdnes.cz/detail/LKLLHP

Kvalita, kontrola jakosti

Inženýr zákaznických reklamací v kvalitě

Manažer kvality s AJ 50 000 - 60 000 Kč / měsíc

Inženýr/ka kvality - dodavatelé 35 000 - 55 000 Kč / měsíc

Technik kvality 24 000 - 26 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Služby, osobní služby, au-pair

Zákaznická podpora hledá svého apoštola.

Vedoucí servisu - strojní zařízení 40 000 - 45 000 Kč / měsíc

Team leader - call centrum zlín 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Manažer zákaznického servisu s aj/nj 55 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

01

ČT1

8.05 Příběhy slavných... Zdeněk Řehoř **9.00** Těto noci v tomto vlaku **10.05** Bez ženské a bez tabáku (4) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O princovi, který měl smůlu **14.10** Velká policejní pohádka **14.45** Kryštof a Kristina **15.45** Filatelistická historie **17.10** Manželská tonutí (3/4) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Silvestrovská Všechnopárty Speciální vydání oblíbené talk show Karla Šípa. Dále účinkují: K. Gott, J. Uhlíř, V. Špinarová
21.35 Policajt, nebo rošťák Krimikomédie (Fr., 1979). Hrají J.-P. Belmondo, M. Laforetová, M. Galabru, J.-F. Balmer
23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.20 Detektiv Endeavour Morse VI Domov v oblacích. Seriál (VB, 2018). Hrají S. Evans, R. Allam
0.55 Manéž Bolka Polívky
2.05 Banánové rybičky
2.30 Světáci
3.25 Bydlení je hra
3.45 Zahradka je hra
4.10 Rajske zahrady
4.25 Pod pokličkou
4.50 Kuchařská pohotovost
5.15 Etiketa
5.30 Z metropole

nova

Nova

6.55 Příběhy Toma a Jerryho II (5) **7.15** Pasáček vepřů **8.30** Sázka na nevěstu **10.15** Dáma a Král (1) **11.30** Dáma a Král (12) **12.50** Volejte Novu **13.25** Loskuták na výletě **13.50** MasterChef Česko **15.15** Život je večírek **17.20** Kniha džunglí **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

JOJ CINEMA



Čtení babiččiny závěti přinese Saře šokující překvapení. Jako dědičví jí připadne mops Patrick.

ÚTERÝ | 20:15

20.20 Thor: Ragnarok Akční komedie (USA, 2017)
22.50 Na hraně zítřka Akční sci-fi (Kan./USA, 2014)
1.00 Život je večírek Komedie (USA, 2018)
2.55 Sázka na nevěstu Romance (USA, 2017)
4.15 Volejte Novu

Prima

Prima

6.10 Psí život (12) **6.40** Ninjago X (3) **7.10** M.A.S.H (30) **7.40** M.A.S.H (31) **8.15** Autosalon.tv **9.25** Vražedná Mallorca (9) **10.25** Polda III (2) **11.40** V. I. P. vraždy (15) **13.00** Vraždy v Brokenwoodu V (4) **15.10** Vše pro lásku. Romantický film (USA, 2017). Hrají: S. Rue, S. Bacic, T. Rothery, J. Lary **16.55** Dívka v modrém. Filmová komedie (ČR, 1939). Hrají: O. Nový, L. Baarová, N. Gollová, B. Veverka, R. Šlemrová, F. Paul **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.55** SHOWTIME

20.05 Počasí
20.15 Sestřičky Modrý kód (1) Vítejte na palubě. Seriál (ČR, 2020). Hrají A. Gondíková, S. Laurinová, D. Kolářová, N. Halouzková
21.45 Kulový blesk Komedie (ČR, 1978). Hrají R. Hrušínský, J. Ahrhám, D. Kolářová, Z. Svěrák. Režie Z. Podskalský
23.15 Rudá volavka Thriller (USA, 2018). Hrají J. Lawrenceová, J. Edgerton, J. Irons, Ch. Ramplingová. Režie F. Lawrence
2.15 Unesená Krimithriller (USA, 2012). Hrají N. Cage, J. Lucas, D. Huston, M. Akermanová. Režie S. West
4.10 Lovci prokletých pokladů (9) Po stopě projektu Athéna. Dobrodružný seriál (Fr., 2017). Hrají M. Barr, S. Pemasová
5.10 Pohoda u krbu

COOL

Prima cool

5.10 Umění je cool **6.05** Americký chopper VIII (14, 18) **8.00** Top Gear III **9.25** Pevnost Boyard (9) **11.40** Re-play **12.10** COOL e-sport **12.40** Futurama VII (1) **13.10** Simpsonovi VII (18-21) **15.10** Futurama VII (12) **15.40** X-Men 3: Poslední vzdor **17.55** Simpsonovi VII (22, 23) **18.55** Simpsonovi VII (24) **19.30** Simpsonovi VII (25) **20.00** Hele, vole, kde mám káru? **21.45** Herkules: Zrození legendy **23.35** El Chapo II (11) **0.45** Re-play

nova

Nova Cinema

6.10 Navždy **8.30** Odložené případy III (23) **9.30** Odložené případy IV (2) **10.25** Mstitel, akční film (USA) **12.35** Pták na drátě, komedie (USA, 1990) **14.50** Toy Story: Příběh hraček, anim. film (USA, 1995) **16.20** Malí lidé, komedie (VB, 2011) **18.10** Koralina a svět za tajemnými dveřmi, animovaný film (USA, 2009) **20.00** Velký Gatsby, romantické drama (Austr./USA, 2013) **22.40** Gran Torino, krimi (USA/N, 2008) **0.55** Boeing 747 v ohrožení, thriller

MAX

Prima Max

6.30 Super Wings (41) **6.50** Psí život (11) **7.20** Super Wings (42) **7.40** Baby Boom, komedie (USA, 1987) **9.55** Vražda v Orientu, detektivní film (USA, 2017) **12.20** Robin Hood, akční dobrodružný film (USA/VB/Kan./N, 1991) **14.40** Tenkrát na západě, western (USA/It., 1968) **18.10** Utopenec na útěku, parodie (USA, 1998) **20.00** Titanic, romantické drama (USA, 1997) **0.15** Žraločí jezero, horor (USA, 2015)

family

Joj Family

SOBOTA **5.15** Noviny **5.50** Krimi **6.15** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Na chalupě **9.50** Nové bydlení **10.55** Velitel (4) **12.30** Chlapci a chlapi (11) **14.00** Zkrocení zlého muže **16.15** 30 případů majora Zemana (26) **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (1) **21.25** Dnes v jednom domě (9) **23.10** Soudní síň – cz **0.05** Soudní síň – cz

NEDĚLE **5.10** Noviny **5.50** Krimi **6.10** Noviny **6.50** Krimi **7.20** Noviny **8.05** Policisté v akci **9.05** Policisté v akci **10.05** Soudní síň – cz **11.00** Soudní síň – cz **11.55** Dnes v jednom domě (9) **13.35** O zvířatech a lidech (1) **14.40** Zánik samoty Berhof **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Všechno, co mám rád **0.05** Záchranáři v akci

PONDĚLÍ **6.35** Noviny **7.20** Soudní síň – nové případy **8.30** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.30** Kutýl, s. r. o. (1, 2) **13.25** První oddělení (1) **13.55** Soudní síň **14.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zánik samoty Berhof **22.25** Ochránci **23.20** Policisté v akci **0.10** Nová zahrada

ÚTERÝ **8.35** Soudní síň **10.35** Policisté v akci **11.40** Kutýl, s. r. o. (3, 4) **13.35** První oddělení (2) **14.05** Ochránci **15.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stříbrná pila (1, 2) **22.30** Ochránci **23.35** Soudní síň – cz **0.20** Policisté v akci

STŘEDA **8.30** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.35** Kutýl, s. r. o. (5, 6) **13.30** První oddělení (3) **13.55** Ochránci **15.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.05** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Velitel (5) **21.50** Ochránci **22.50** Policisté v akci **23.45** Nová zahrada **0.30** Kutýl, s. r. o. (5, 6)

ČTVRTEK **8.35** Soudní síň **10.40** Policisté v akci **11.40** Kutýl, s. r. o. (7, 8) **13.35** První oddělení (4) **14.00** Ochránci **15.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (27) **22.05** Ochránci **23.05** Soudní síň – cz

PÁTEK **8.35** Soudní síň **10.35** Policisté v akci **11.35** Kutýl, s. r. o. (9, 10) **13.30** První oddělení (5) **14.00** Ochránci **15.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (2) **21.25** Upír z Feratu **23.30** Policisté v akci **0.25** Nová zahrada

RELA:.

Relax

SOBOTA **6.30** Úžasnákov **7.00** Teleshopping **7.20** Vladimír Hron: Poslední zhasne **9.20** Stéfanie **10.20** Úžasnákov **10.50** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.35** Paní domu **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Stéfanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **6.30** Paní domu **7.00** Teleshopping **7.20** Vladimír Hron: Poslední zhasne **9.20** Stéfanie **10.20** Úžasnákov **10.50** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.35** Úžasnákov **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Stéfanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **10.45** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnákov **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnákov **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Paní domu **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Pralinky **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnákov **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 324



neděle 30. srpna 2020



ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů **6.30** O Emínce a Havlíčkovi **7.15** Filatelistická historie **8.35** Všechno, co mám ráda **9.05** Úsměvy Jaroslava Dudka **9.45** Kalendářníum **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.00** Hotel Herbich (10/13)
12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Malvína
14.05 Sestřičky růží
14.45 Princezna za dukát
15.35 Velké sedlo (8)
16.25 Hřbitov pro cizince
17.45 Manželská tonutí (4/4)
 Smečka cti. Komédie (ČR, 1996)
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Případ pro rybáře
 Krimifilm (ČR, 2013)
21.30 168 hodin
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 V hlavní roli
 Krimifilm (ČR, 2008)
23.40 Detektiv Endeavour Morse VI
1.10 Manéž Bolka Polívky
2.20 Hobby naší doby – letní speciál



Nova

5.55 Tlapková patrola II (8, 9)
6.50 Looney Tunes:
 Úžasná show II (23)
7.10 Příběhy Toma a Jerryho II (6, 7)
7.55 Sněhurka
 Pohádka (N, 2009)
9.10 Čtyřlístek ve službách krále
 Animovaný film (ČR, 2014)
11.10 Neohlížeť se, jde za námi kůň
 Komédie (ČR, 1979)
12.45 Apollo 13
 Drama (USA, 1995)
15.30 Vratné lahve
 Komédie (ČR, 2007)
17.40 Discopříběh 2
 Komédie (ČR, 1991)
19.30 Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
20.20 Dvě nevěsty a jedna svatba
 Komédie (ČR, 2018)
22.05 Střepiny
22.40 Divoši
 Krimidrama (USA, 2012)
1.25 Discopříběh 2
 Komédie (ČR, 1991)
2.45 Dáma a Král (13)
3.45 Sněhurka
4.45 Novashopping



Prima

6.15 Psí život (13)
6.45 Ninjago X (4)
7.15 M.A.S.H (32)
7.50 Svět ve válce (1)
8.55 Prima SVĚT
9.30 Prima mazlíček
9.55 Vražedná Mallorca (10)
11.00 PARTIE Terezie Tománkové
11.55 Receptář prima nápadů
12.50 Libovky Pepy Libického
13.10 Vychytávky Ládi Hrušky
13.50 Jak se staví sen
15.10 Kulový blesk
 Komédie (ČR, 1978)
16.50 Vinnetou: Poslední výstřel
 Western (N/Jug./It., 1965)
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.55 SHOWTIME
20.05 Počasí
20.15 Slunce, seno, erotika
 Komédie (ČR, 1991)
22.00 Doblba!
 Komédie (ČR, 2005)
0.25 Sinister 2
 Horor (VB/USA, 2015)
2.25 Vraždy
 v Brokenwoodu V (4)
4.35 Svět ve válce (1)



Nova Cinema

5.05 Záskok **7.15** Malí lidé **9.05** Sáзка na nevěstu
11.20 Toy Story: Příběh hraček **12.50** Velký Gatsby
15.25 Velký Joe, dobrodružný film (USA, 1998)
17.40 Thor: Ragnarok, akční dobrodružná komedie
 (USA, 2017) **20.00** Čínský zvěrokruh, akční film
 (HG/Čína, 2012) **22.05** To, horor (USA, 2017) **0.40**
 Na hrané zítřka, akční sci-fi film (Kan./USA, 2014)



Prima cool

6.00 Umění je cool **6.30** Americký chopper VIII (16,
 19) **8.30** Top Gear III **9.55** Pevnost Boyard (1) **11.40**
 Cool Highjump Tour **12.05** Prima Partička **13.15**
 Futurama VII (12) **13.45** Simpsonovi VII (22-25) **15.45**
 Futurama VII (13) **16.05** Hele, vole, kde mám káru?
17.55 Simpsonovi VIII (1-4) **20.00** Mission:
 Impossible 2 **22.35** Holky za mířením (7) **23.50**
 American Horror Story: Cult (7) **0.50** El Chapo II (12)



Prima Max

6.05 Nad zimní krajinou **7.00** Super Wings (42)
7.15 Psí život (12) **7.45** Super Wings (43) **8.00**
 Námořní vyšetřovací služba VIII (20, 21) **9.50** Dívka
 v modrém **11.45** Utopenec na útěku **13.35** Titanic,
 romantické drama (USA, 1997) **17.45** Jen blázní
 spěchají, romantická komedie (USA, 1997) **20.00**
 Rychlejší než smrt, western (USA, 1995) **22.15** Rudá
 volavka, thriller (USA, 2018)

pondělí 31. srpna 2020



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala II
9.50 168 hodin **10.25** O princí, který
 měl smůlu. Pohádka (ČR, 1989) **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
 zprávy, Události v regionech plus
12.30 Kdopak by se vlka bál
14.00 Kytice
14.20 Jsou hvězdy, které nehasnou
15.20 To je vražda, napsala II
16.10 To je vražda, napsala II
17.00 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Ztracená brána (3/3)
21.25 Reportéři ČT
22.04 Výsledky losování Šťastných 10
22.05 Nikdo neměl diabetes
 Krimifilm (ČR, 2001)
23.35 Kriminalista
0.35 AZ-kvíz
1.10 Rajske zahrady II
1.25 Z metropole, Týden v regionech



Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.30 Novashopping
8.50 Ulice (3880)
9.45 Policie Modrava II (6)
11.00 Co na to Češi
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem V (4)
12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (774)
14.00 Odložené případy IV
15.00 Odložené případy IV
15.55 Dr. House VIII (19)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
 Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3881)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny,
 Počasí
20.20 Specialisté (109)
21.20 Specialisté (94)
22.20 Námořní vyšetřovací služba: New
 Orleans IV (13)
23.15 Dr. House VIII (19)
0.15 Odložené případy IV
1.10 Odložené případy IV
4.45 Novashopping



Prima

6.10 Psí život (14)
7.00 Nový den
9.10 M.A.S.H (32)
9.50 M.A.S.H (33)
10.25 Rosamunde Pilcherová:
 Jarní vínice
 Romantický film (N, 1996)
12.25 Walker, Texas Ranger IX (23)
13.25 Jake a Tlustoch (17)
14.25 Policie Hamburg IV (22)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VI
 (18)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostrěno!
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.55 SHOWTIME
20.05 Počasí
20.15 Sestřičky Modrý kód (2)
21.35 Poklad z půdy
22.50 Hudson a Rex (9)
23.50 Policie v akci
0.45 Námořní vyšetřovací služba VI
 (18)
1.45 Walker, Texas Ranger IX
 (23)
2.40 Jake a Tlustoch (17)
3.40 Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.05 Mstítelé **6.45** Pasáček vepřů **8.00** Život je
 večírek **10.05** Teleshopping **10.35** Velký Gatsby
13.10 Teleshopping **13.45** Čínský zvěrokruh **15.45**
 Thor: Ragnarok **18.05** Kniha džunglí, animovaný
 rodinný film (VB/USA, 2016) **20.00** Těžká váha,
 drama (USA, 2005) **22.50** Nezvrtný osud 2, horor
 (USA, 2003) **0.30** To, horor (USA, 2017)



Prima cool

10.25 Hvězdná brána VII (7, 8) **12.25** Futurama VIII
 (1, 2) **13.20** Simpsonovi VII (2-5) **15.10** Hvězdná
 brána VII (9, 10) **17.15** Futurama VIII (1, 2) **18.15**
 Simpsonovi VIII (5-8) **20.15** Cesta kolem světa
 s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavláškem (1)
20.40 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy
 (6) **21.15** Teorie velkého třesku XI (6) **21.45** Partička
22.35 7 pádů Honzy Dědka **23.30** Flash (1)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.50** Špinavá práce V (15)
7.50 Super Wings (43) **8.10** Psí život (13) **8.40**
 Super Wings (44) **8.50** Námořní vyšetřovací služba
 VIII (21, 22) **10.45** Nezastavitelný **12.50** Jen blázní
 spěchají **15.10** Mission: Impossible 2 **17.45** Posedlá,
 thriller (USA, 2009) **20.00** Lepší už to nebude,
 romantická komedie (USA, 1997) **22.50** Zlo nikdy
 nespí, horor (USA, 2016) **0.50** Rychlejší než smrt

úterý 1. září 2020



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala II
9.45 To je vražda, napsala II **10.40**
 Velké sedlo (8) **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
 zprávy, Události v regionech plus
12.30 Televizní legendy
13.35 Úsměvy Soni Červené
14.15 Všechnopárty
15.00 Panství Downton III (1/10)
16.05 To je vražda, napsala II
17.00 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Nejlepší Bakaláři
22.00 Proč bychom se netopili (8/10)
22.54 Výsledky losování Šťastných 10
 a Euromiliony
22.55 Profesionálové
23.50 Kytice
0.10 AZ-kvíz
0.40 Banánové rybičky
1.05 Rajske zahrady II



Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.45 Novashopping
9.00 Ulice (3881)
9.55 Specialisté (109)
11.00 Co na to Češi
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem V (5)
12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (775)
14.00 Odložené případy IV (6, 7)
15.55 Dr. House VIII (20)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
 Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3882)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny,
 Počasí
20.20 MasterChef Česko
 Víkend
21.40 Víkend
22.40 Námořní vyšetřovací služba: New
 Orleans IV (14)
23.35 Dr. House VIII (20)
0.30 Odložené případy IV (6, 7)
2.25 Co na to Češi
3.05 Co na to Češi
3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (774)



Prima

6.10 Psí život (15)
7.00 Nový den
9.10 M.A.S.H (33)
9.50 M.A.S.H (34)
10.20 Rosamunde Pilcherová:
 Léto u moře
 Romantický film (N, 1995)
12.25 Walker, Texas Ranger IX (24)
13.25 Jake a Tlustoch (18)
14.25 Policie Hamburg IV (23)
15.25 Námořní vyšetřovací služba VI
 (19)
16.25 Policie v akci
17.25 Krimí zprávy
17.50 Prostrěno!
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.55 SHOWTIME
20.05 Počasí
20.15 Slunečná (38)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.50 Ano, šéfe!
23.55 Policie v akci
0.55 Námořní vyšetřovací služba VI
 (19)
1.50 Walker, Texas Ranger IX (24)
2.50 Jake a Tlustoch (18)
3.55 Prostrěno!
5.30 Pohoda u krbu



Nova Cinema

6.55 Odložené případy IV (5) **7.50** Čtyřlístek ve
 službách krále **9.40** Teleshopping **10.10** Čínský zvě-
 rokruh **12.15** Teleshopping **12.45** Kniha džunglí
14.40 Těžká váha, drama (USA, 2005) **17.25** Apollo
 13, drama (USA, 1995) **20.00** Pan, fantasy film
 (USA, 2015) **22.05** RocknRolla, akční film (VB,
 2008) **0.20** Nezvrtný osud 2, horor (USA, 2003)



Prima cool

8.05 Top Gear III **9.35** Flash (1) **10.25** Hvězdná
 brána VII (9, 10) **12.30** Futurama VIII (1, 2) **13.20**
 Simpsonovi VII (6-9) **15.10** Hvězdná brána VII
 (11, 12) **17.15** Futurama VIII (3, 4) **18.15** Simpsonovi
 VIII (9-12) **20.15** Simpsonovi XXXI (9) **20.45** Teorie
 velkého třesku XI (7) **21.10** Teorie velkého třesku XI
 (8) **21.30** Partička **22.25** Na schovávanou (1) **23.30**
 Flash (2) **0.35** Simpsonovi VIII (9)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.05** Špinavá práce V (16)
8.05 Super Wings (44) **8.20** Psí život (14) **8.50**
 Super Wings (45) **9.05** Námořní vyšetřovací služba
 VIII (22, 23) **10.55** Agent z Hongkongu **12.50**
 Slunce, seno, erotika **14.45** Lepší už to nebude
17.40 Příběh z Brooklynu **20.00** Statečné srdce,
 historické drama (USA, 1995) **23.45** Po přetčení
 spalte, krimikomédie (USA/VB/Fr., 2008)

středa 2. září 2020

O1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala II	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.10 Psí život (16)	7.00 Nový den	5.25 Sněhurka	6.40 Odložené případy IV (6, 7)
9.50 Panství Downton III (1/10)	10.55 Věra - nevěra. Komédie (ČR, 1972)	8.45 Ulice (3882)	9.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (970)	9.10 M.A.S.H (34)	9.50 M.A.S.H (35)	8.30 Velký Joe, 11.15 Těžká váha	14.00 Teleshopping
11.30 AZ-kvíz		9.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (970)	11.00 Co na to Češi	10.20 Rosamunde Pilcherová: Bouřlivé setkání		14.30 Pan	16.30 Neohlížej se, jde za námi kůň
12.00 Zprávy ve 12		11.45 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.20 Rosamunde Pilcherová: Bouřlivé setkání		18.05 Vratné lahve	20.00 Obsluhoval jsem anglického krále
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem V (6)	12.20 Walker, Texas Ranger (1)		20.00 Obsluhoval jsem anglického krále	22.30 Prci, prcičky: Kniha lásky, komedie (USA, 2009)
12.30 Televizní legendy		12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (776)	14.05 Odložené případy IV (8, 9)	13.25 Jake a Tlustoch (19)		0.25 Divoši, krimidrama (USA, 2012)	
13.40 Všechno, co mám ráda		15.55 Dr. House VIII (21)	16.57 Odpolední Počasí	14.25 Policie Hamburk IV (24)			
14.10 Klavír		17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.25 Námořní vyšetřovací služba VI (20)			
14.20 Jsou hvězdy, které nehasnou		17.25 Co na to Češi	17.25 Co na to Češi	16.25 Policie v akci			
15.25 To je vražda, napsala II		18.25 Ulice (3883)	18.25 Ulice (3883)	17.25 Krimi zprávy			
16.10 To je vražda, napsala II		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.50 Prostřeno!			
17.00 Cestománie		20.20 Výměna manželék XIII	20.20 Výměna manželék XIII	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY			
17.30 AZ-kvíz		21.40 Malé lásky II	21.40 Malé lásky II	19.55 SHOWTIME			
18.00 Události v regionech		22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (15)	22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (15)	20.05 Počasí			
18.25 Kde domov můj?		23.45 Dr. House VIII (21)	23.45 Dr. House VIII (21)	20.15 Sestřičky Modrý kód (3)			
18.55 Události za okamžik a počasí		0.40 Odložené případy IV (8)	0.40 Odložené případy IV (8)	21.35 Show Jana Krause			
19.00 Události		1.35 Odložené případy IV (9)	1.35 Odložené případy IV (9)	22.45 Polda III (3)			
19.56 Branky, body, vteřiny		2.15 Víkend	2.15 Víkend	23.55 Policie v akci			
20.05 Losování Sportky a Šance		3.05 Co na to Češi	3.05 Co na to Češi	0.55 Námořní vyšetřovací služba VI (20)			
20.10 Četnické humoresky (10/39)				1.50 Walker, Texas Ranger (1)			
21.25 Naše děti				2.55 Jake a Tlustoch (19)			
22.44 Výsledky losování Šťastných 10				3.55 Prostřeno!			
22.45 Proč bychom se netopili (9/10)				5.30 Pohoda u krbu			
23.40 Věra - nevěra							
0.20 AZ-kvíz							
0.45 Na forbině TM							

čtvrtek 3. září 2020

O1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala II	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.10 Psí život (17)	7.00 Nový den	5.20 Neohlížej se, jde za námi kůň	6.50 Odložené případy IV (8, 9)
9.45 To je vražda, napsala II	10.35 Vyprávěj	8.30 Novashopping	8.50 Ulice (3883)	9.10 M.A.S.H (35)	9.50 M.A.S.H (36)	8.40 Pan	11.15 Herbie a stará dáma
11.30 AZ-kvíz		8.50 Ulice (3883)	9.45 Výměna manželék XIII	10.20 Rosamunde Pilcherová: Konec jednoho léta		13.35 Vratné lahve	15.40 Obsluhoval jsem anglického krále
12.00 Zprávy ve 12		9.45 Výměna manželék XIII	11.00 Co na to Češi	10.20 Rosamunde Pilcherová: Konec jednoho léta		18.05 Johnny Wricker: Strana osm	20.00 Tvrdé palice, romantická komedie (USA/N, 2008)
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		11.00 Co na to Češi	11.50 Tescoma s chutí	10.20 Rosamunde Pilcherová: Konec jednoho léta		22.20 Dobré ráno, Vietnam	0.45 Prci, prci, prcičky: Kniha lásky
12.30 Televizní legendy		11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.20 Walker, Texas Ranger (2)			
13.40 Kdo chce kam...		12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem V (7)	13.25 Jake a Tlustoch (20)			
14.25 Jsou hvězdy, které nehasnou		12.25 Krok za krokem V (7)	12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (777)	14.25 Policie Hamburk IV (25)			
15.25 To je vražda, napsala II		12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (777)	14.00 Odložené případy IV (10, 11)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VI (21)			
16.10 Panství Downton III (2/10)		14.00 Odložené případy IV (10, 11)	15.55 Dr. House VIII (22)	16.25 Policie v akci			
17.00 Všechno, co mám ráda		15.55 Dr. House VIII (22)	16.57 Odpolední Počasí	17.25 Krimi zprávy			
17.30 AZ-kvíz		16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!			
18.00 Události v regionech		17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.25 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY			
18.25 Kde domov můj?		17.25 Co na to Češi	18.25 Ulice (3884)	19.55 SHOWTIME			
18.55 Události za okamžik a počasí		18.25 Ulice (3884)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.05 Počasí			
19.00 Události		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (971)	20.15 Slunečná (39)			
19.56 Branky, body, vteřiny		20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (971)	21.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (972)	21.45 Vínaři II (7)			
20.10 Vyprávěj		21.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (972)	23.05 Život ve hvězdách	23.05 Ano, šéfe!			
21.00 Nejlepší Bakaláři		23.05 Život ve hvězdách	23.40 Dr. House VIII (22)	0.10 Policie v akci			
22.05 Proč bychom se netopili (10/10)		23.40 Dr. House VIII (22)	0.35 Odložené případy IV (10, 11)	1.10 Námořní vyšetřovací služba VI (21)			
22.59 Výsledky losování Šťastných 10		0.35 Odložené případy IV (10, 11)	2.15 Život ve hvězdách	2.05 Walker, Texas Ranger (2)			
23.00 Pátek, čas motýlů		2.15 Život ve hvězdách	3.05 Co na to Češi	3.10 Jake a Tlustoch (20)			
Detektivka (CR, 1989)		3.05 Co na to Češi		4.10 Prostřeno!			
0.10 AZ-kvíz				5.45 Pohoda u krbu			
0.40 Toulavá kamera							
1.15 Banánové rybičky							

pátek 4. září 2020

O1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 To je vražda, napsala II	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.10 Psí život (18)	7.00 Nový den	6.55 Odložené případy IV (10, 11)	8.50 Lego: Liga spravedlivých vs. Legie zkázy
9.45 Panství Downton III (2/10)	10.35 Vyprávěj	8.30 Novashopping	8.45 Ulice (3884)	9.10 M.A.S.H (36)	9.50 M.A.S.H (37)	10.50 Obsluhoval jsem anglického krále	13.45 Orlové práva
11.30 AZ-kvíz		8.45 Ulice (3884)	9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (971)	10.20 Rosamunde Pilcherová: Hra světél		16.00 Tvrdé palice	18.20 Bravo girls: Hurá do toho!
12.00 Zprávy ve 12		9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (971)	11.00 Co na to Češi	10.20 Rosamunde Pilcherová: Hra světél		20.00 Toy Story 2: Příběh hraček, animovaný film (USA, 1999)	21.45 Tammy, komedie (USA, 2014)
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		11.00 Co na to Češi	11.50 Tescoma s chutí	10.20 Rosamunde Pilcherová: Hra světél		23.35 Volte mě!, komedie (USA, 2012)	
12.30 Sama doma		11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.20 Walker, Texas Ranger (3)			
14.00 Reportéři ČT		12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Krok za krokem V (8)	13.25 Jake a Tlustoch (21)			
14.45 Bláznova smrt		12.25 Krok za krokem V (8)	12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (778)	14.25 Policie Hamburk V (1)			
Detektivka (ČR, 1973)		12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (778)	14.05 Odložené případy IV (12)	15.25 Námořní vyšetřovací služba VI (22)			
16.05 Příběhy slavných... Martin Štěpánek		14.05 Odložené případy IV (12)	15.00 Odložené případy IV (13)	16.25 Policie v akci			
17.00 Cestománie		15.00 Odložené případy IV (13)	15.55 Dr. House VIII (23)	17.25 Krimi zprávy			
17.30 AZ-kvíz		15.55 Dr. House VIII (23)	16.57 Odpolední Počasí	17.50 Prostřeno!			
18.00 Události v regionech		16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY			
18.25 Kde domov můj?		17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.25 Co na to Češi	19.55 SHOWTIME			
18.55 Události za okamžik a počasí		17.25 Co na to Češi	18.25 Ulice (3885)	20.05 Počasí			
19.00 Události		18.25 Ulice (3885)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 Polda III (4)			
19.56 Branky, body, vteřiny		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Policie Modrava II (7)	21.30 Drahé tety a já			
20.10 Četnické humoresky (11/39)		20.20 Policie Modrava II (7)	21.30 Dáma a Král (14)	23.15 Policie v akci			
21.25 Všechnopárty		21.30 Dáma a Král (14)	22.45 Teror	0.05 Námořní vyšetřovací služba VI (22)			
22.19 Výsledky losování Šťastných 10		22.45 Teror	0.30 Dr. House VIII (23)	1.05 Walker, Texas Ranger (3)			
23.10 Kriminálka		0.30 Dr. House VIII (23)	1.25 Odložené případy IV (12)	2.05 Jake a Tlustoch (21)			
0.15 AZ-kvíz		1.25 Odložené případy IV (12)	2.10 Odložené případy IV (13)	3.05 Prostřeno!			
0.40 Objektiv		2.10 Odložené případy IV (13)	3.10 Co na to Češi	4.10 Šéf na grilu			
1.10 Banánové rybičky		3.10 Co na to Češi		5.20 Pohoda u krbu			
1.35 Pod pokličkou							

„V lidech cítím spoustu energie. Tahouny musíme podpořit“

Kandidát na jihočeského hejtmana za hnutí ANO **František Konečný** prožil dětství ve vsce Pohoří u Kardašovy Řečice, to je opravdový jihočeský venkov s jeho krásami i strastmi. A právě na venkov, životní prostředí a přírodu by chtěl ve vedení kraje zacílit.

V čem bude příští krajská vláda potřebovat od té centrální či z evropských zdrojů největší pomoc?

Ještě se to tak nezdá, vrcholí prázdniny, vychutnáváme si poslední dny uvolnění a odpočinku, ale nečekají nás z hospodářského pohledu lehké časy. Jako stavař-ekonom vnímám rizika, která na nás „čihají“, a my nevíme, s jakou intenzitou udeří. Proto vidím jako jasnou prioritu potřebu zachránit pracovní místa v neohroženějších firmách, ale i pomoci drobným podnikatelům, kteří jsou na hraně existování. Jako venkovský region, kam se lidé jezdí uzdravovat čistou přírodou, potřebujeme pomoci s kůrovcem a suchem. To nemůžeme zvládnout sami, tady pomoc potřebujeme.

Co s tím? V tomto boji zatím prohráváme...

Zaslechl jsem zajímavý názor, že krajem peníze jen „protečou“. Budiž, částečně je to pravda. Mně jde ale o to, aby tyto peníze byly rozdělovány správně, spravedlivě a těm, kteří to opravdu potřebují. Ne těm, kteří se jen „vezou“ a využívají je neúčelně, nebo v horším případě ve prospěch svůj nebo svých „kamarádů“. Překvapí také, kolik venkovských domácností je odkázaných na vlastní zdroj pitné vody. Kolik malých obcí nemá vodovod, protože na něj nemají, nebo jim v jejich oblasti vysychají zdroje. A když jsme u malých obcí, za mých rodičů se kvalita života měřila podle kostela a hospody. My dnes potřebujeme školku, obchod, lékaře, bankomat, smysluplná pracovní místa, dopravní spojení, fotbal a spolkový život. Pokud se tato situace nezmění, budou mladí z venkova dál odcházet do paneláku a nikdo jim to vážně nemůže mít za zlé. A k ruinám bývalých kravínů se přidají ruiny další. Tohle není o jednom voleb-



„Nad korunami stromů, blízko nebi, si uvědomíte věci, na které tam ‚dole‘ není vidět. Třeba to, jak nádherný náš kraj je a co udělat pro to, abychom ho předali potomkům tak krásný a zdravý, jak jsme ho dostali od našich předků.“ říká kandidát na jihočeského hejtmana František Konečný.

FOTO | HNUTÍ ANO 2011

ním období, ale o změně myšlení těch, kteří dostali důvěru a tento kraj řídí nebo řídít budou.

Jak to chcete změnit k lepšímu? Kraje nejsou všemocné...

Nejsou, ale leccos mohou. Byl jsem pět let náměstkem primátora v Českých Budějovicích. A vedle výstavby spojek, obchvatů a řešení parkovacích míst mi snad nejvíc sil sebralo prosazení elektrominibusů z okrajových částí města do jeho středu a změny linek MHD tak, aby tu byly hlavně pro lidi. Na venkově nepotřebují velký prázdný autobus ráno tam a večer zpět. Stačí jim poloviční, ale pětkrát za den. Potřeboval jsem být v sobotu dopoledne ve Chvalšínách. Google mi našel, že musím z Vrbna vyrazit v pátek navečer! Tak musím pouze autem, ale ne všichni auto mají. Kdo jiný než kraj má tlačit na koordinaci veřejné dopravy? Nebo sociální služby. Všichni stárneme, venkov nejvíc. Tlak na místa v domovech pro seniory a hospicích je tu desítky let. Měl by se do toho vložit kraj? Měl. A naplno. Proto

František Konečný

- Narodil se 2. listopadu 1957, v mládí žil v Pohoří u Kardašovy Řečice, nyní bydlí v Českých Budějovicích – Suchém Vrbném.
- Vystudoval Stavební fakultu ČVUT v Praze, získal i doktorát.
- Je soudním znalcem v oboru ekonomika, ceny a odhady nemovitostí. Přednáší stavební právo a legislativu na VŠTE v Českých Budějovicích.
- Je zastupitel na kraji i v Českých Budějovicích, v letech 2014 až 2019 byl náměstkem primátora.
- Má rád jihočeskou přírodu, chopení po horách, country a dechovku.
- Je ženatý, má pět dětí, šest vnoučat, na dálku Konečnů adoptovali děvčátko v Keni.

chceme tyto služby dostat blíž k lidem a využít dolní areál českobudějovické nemocnice s velkým parkovištěm a logistickým zázemím pro multifunkční sociální centrum.

Pojďme se ještě vrátit „do lesa“...

Rád. Tam chodím s úctou a láskou. Dobít baterie. Nebo sázet stromky. Můj kolega organizoval na jaře několik sázečích akcí na holinách po kůrovcové kalamitě a chtěl bych moc poděkovat všem nadšeným dobrovolníkům, kterých se sešlo po zehnaně. Ale pořád míň, než kolik je kolem nás uschlých stromů. Ale tohle je cesta. Naše dobrovolnictví, spolkový život. Co by byl venkov bez dobrovolných hasičů, myslivců a dalších spolků? Není pravda, že jen ležíme u počítače. Cítím mezi lidmi spoustu energie. Jde ale o to najít a podpořit ty tahouny, kteří lidi sjednotí, stmelí a ukážou jim cestu. A kraj by měl takové lidi a takové aktivity aktivně vyhledávat a podporovat je.

Zadavatel: Hnutí ANO 2011
Zpracovatel: Hnutí ANO 2011

ZPÁTKY DO ŠKOLY

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Za psími hrdiny i bájným Golemem

Dějiny světa v 50 psech

Mackenzi Leeová



Většina milovníků psů zná Fida, symbol psí věrnosti až za hrob, nebo první psí kosmonautku Lajku, ale co Martha, starý anglický vlčák Paula McCartneyho, či velšský corgi, psík, který by nejspíš soutěž krásy nevyhrál, ale stal se majestátním symbolem britské koruny? Pes domácí stál ale věrně po boku člověka již mnohem dříve – například srnatý Peritas doprovázel svého pána Alexandra Velikého na vojenských taženích. Vydejte se s bestsellerovou autorkou Mackenzi Leeovou na zábavnou cestu světovou historií – padesát psích hrdinů vás přesvědčí, že nebyli jenom společníky svých majitelů.

192 stran, Nakladatelství JOTA

Blanokřídle České a Slovenské republiky II

J. Macek, L. Roller, K. Beneš, K. Horký, J. Holuša



Druhý díl řady atlasů blanokřídělých, v rozšířené podobě zahrnující spolu s faunou České republiky i druhy vyskytující se na Slovensku, je pokračováním před několika lety vydaného a veřejností dobře přijatého prvního dílu, který se do současnosti dočkal již dvou dotisků. Na rozdíl od prvního dílu cílem druhého nebude jen poskytnout ucelený přehled o fauně obou územních celků, ale zároveň poskytnout i možnost jejich určování. Tím se tato publikace liší od předchozího dílu: není jen pouhým atlasem, ale zároveň se stává i určovací příručkou umožňující identifikaci.

670 stran, Nakladatelství Academia

Golem

Gustav Meyrink



Pro čtenáře 21. století pořídil zcela nový český překlad Hanuš Karlach. Meyrinkův slavný román připomíná bolestnou zpověď člověka, který je přesvědčen, že mu bylo v životě strašlivě, nespravedlivě ublíženo. Hlavní postavu – Athanasia Pernatha, rytce drahokamů žijícího v židovském ghettu – pronásleduje jedna noční múra za druhou. Jako by ho řídily temné bytosti, objevila neproniknutelná chapadla úřední moci a pronásledovali zasvěcenci tajných spiknutí. Před očima běží expresionistické melodrama, hororová evokace magické Prahy a jejího ghetta, jež navštěvují duchové; snová próza se proplétá po dláždění temných, úzkých uliček.

392 stran, Nakladatelství LEDA

Když dětem nejde čtení I

Stanislava Emmerlingová



Tyto pracovní listy jsou zábavnou čítankou určenou dětem, které při běžné výuce čtení v první třídě nezvládly plynulé čtení otevřených slabik a slov

z nich složených a které čtou bez porozumění. Pracovní listy jsou vhodné i pro individuální práci s dyslektickými dětmi integrovanými v běžných třídách základní školy, případně k výuce čtení ve specializovaných dyslektických třídách, zvláště školách a také k nácviku čtení v pedagogicko-psychologických poradnách nebo v domácím prostředí pod vedením rodičů, s vyučujícím dítěte nebo se speciálním pedagogem.

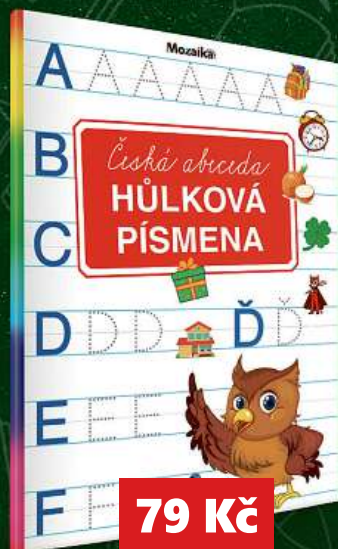
80 stran, Nakladatelství Portál

INZERCE

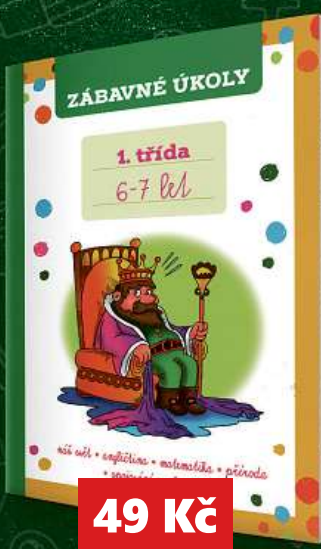
LEVNÉ KNIHY

www.levneknihy.cz

Zpátky do školy za ty správné ceny!



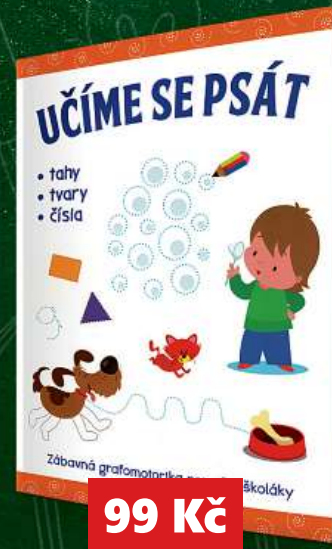
79 Kč



49 Kč



89 Kč



99 Kč

Nejblíže prodejna

VELKÉ NÁMĚSTÍ 26, PÍSEK

I práce může být zábava!

Hledáme brigádníky do supermarketu Tesco Vimperk.

- Odměna 117 Kč/hod.
- Přátelský tým a pohodová atmosféra
- Možnost flexibility při volbě směn
- Vše potřebné vás naučíme
- Vhodné pro osoby starší 18 let

Více informací na
tesco-stores.jobs.cz,
tescoprace.cz@tesco.com,
602 419 319 nebo přímo
v supermarketu
Tesco Vimperk.

TESCO
Every little helps



Objednejte si týdeník 5plus2

www.5plus2.cz/
schrankovne

5 PLUS 2

Hledáte rodinný dům, byt či pozemek?

Přes

70 000

nemovitostí z celé ČR

reality
IDNES.cz

www.reality.idnes.cz Tady jsem doma.

coop TIP
coop TUTY
coop TIP

Akce víkend 3.9. - 6.9.

coop TIP **coop TUTY** **menu**
od středy 26. 8. do úterý 8. 9. 2020 akce

Připravte se do školy!

- BeBe Dobré ráno 50 g výborné dužiny cena za 100 g = 13,90 Kč **6,90 Kč**
- SUNCO Tlustý salám 12,90 Kč
- Šunkový salám zausený cena za 100 g = 12,90 Kč **12,90 Kč**
- Flora 250 g sádlo za 100 g = 11,90 Kč **28,90 Kč**
- Telex Mlék 120 g výborné dužiny cena za 100 g = 8,90 Kč **8,90 Kč**
- Peppi 200 l výborné dužiny cena za 1 l = 6,20 Kč **21,90 Kč**
- Jihlavská standard Cezma 100 g výborné dužiny cena za 100 g = 4,90 Kč **89,90 Kč**
- Tatranky 33 g kukuřičné, mleté do slazce 300 g cena za 100 g = 14,90 Kč **4,90 Kč**
- Kvapinka Jogurtový nápoj 300 g výborné dužiny cena za 100 g = 14,90 Kč **14,90 Kč**
- lakt lakt na vláhy 250 ml výborné dužiny cena za 100 ml = 25,90 Kč **64,90 Kč**
- Belviso mléčná ryže 200 g výborné dužiny cena za 100 g = 4,90 Kč **9,90 Kč**
- od 3. 9. do 6. 9. 2020 platí speciální akce **59,90 Kč**
- Caprio 21 výborné dužiny cena za 100 g = 22,90 Kč **22,90 Kč**

www.coop-tip.cz www.coop-tuty.cz

Akce od 26.8. do 8.9.

coop TUTY
coop TIP

Skála podél Vltavy hrozí zřícením, jistit ji budou sítě

■ LUDMILA MLISOVÁ

ČESKÝ KRUMLOV | O letních prázdninách patří silnice z Českého Krumlova do Rožmberka nad Vltavou mezi nejrušnější komunikace na jihu Čech. Využívají ji turisté k cestě na Lipno, tisíce vojáků sjíždějících Vltavu, je oblíbená i mezi motokáři.

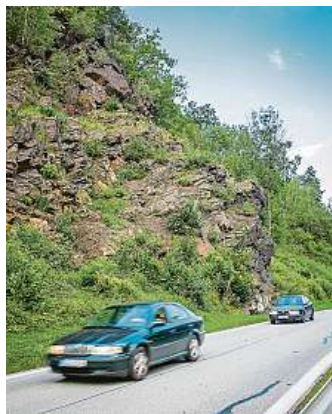
Všichni řidiči by se však měli připravit na to, že v příštím roce nebude tak hladce průjezdná. V lokalitě Nové Spolí na okraji Krumlova chystá hejtmanství zabezpečení silnice před rizikem, že se v úseku zřítí skála. Česká geologická služba zadala skálu nad vozovkou do katalogu svahových nestabilit. Práce jsou odhadnuté na 52 milionů korun, mají začít na jaře a skončit na podzim 2021. „Ohrožení spočívá v odborně ověřeném vysokém riziku možného skalního řízení ze svahů nacházejících se v několika úsecích přímo nad silnicí z Českého Krumlova ve směru na Rožmberk

nad Vltavou. Aktuálně se zabýváme úsekem Český Krumlov – Větrní, lokalitou Nové Spolí,“ uvedl Milan Veleba z krajského odboru dopravy.

Jde o skalní svah dlouhý 480 metrů, vysoký až 60 metrů, se sklonem od 50 do 75 stupňů. Podle odborníků je zásah nevyhnutelný, je nutné odstranit části, které mohou ohrozit provoz na silnici.

„Silniční správní úřad Městského úřadu Český Krumlov vydal v říjnu loňského roku rozhodnutí, že je potřeba provést nezbytná opatření, zakončená trvalou stabilizací dotčených skalních svahů podle projektové dokumentace,“ potvrdila mluvčí kraje Hana Brožková.

Části skály potáhnou pracovníci specializované firmy ocelovými sítěmi a nainstalují ochranné ploty do výšky dvou metrů. Ve vytipovaných liniích použijí i dynamické bariéry do výšky tří až šesti metrů, lokálně odborníci skalní bloky ukotví pomocí svorníků, využijí i kamenné podezdívky.



Skála u Českého Krumlova je nestabilní. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

První kroky k zahájení plánované investice vlastník komunikace udělal už v zimě, kdy zaměstnanci správy a údržby silnic čistili skalní svah od náletových stromů a keřů. V současnosti už má kraj

hotovou i projektovou dokumentaci a dává dohromady stavební povolení.

„Vzhledem k vysokým finančním nákladům v předpokládané výši 52 milionů korun se budeme snažit získat dotaci z Evropské unie. Řeší to Státní fond životního prostředí a výzva by měla být vypsána v říjnu,“ popsal Veleba. Pokud dotace vyjde v plné výši, mohl by kraj dosáhnout až na 85 procent z nákladů. „Chceme to udělat příští rok, začít by se mohlo už na jaře, jakmile budou vhodné klimatické podmínky. A protože to jsou náročné práce, doba výstavby je pět až šest měsíců,“ objasnil Veleba s tím, že při pracích bude silnice průjezdná jedním pruhem a provoz budou řídit semaforey.

Zabezpečovací opatření mají začít na nejrozsáhlejší úseku. Jsou ovšem vytipované i další dva úseky, kde není úplně akutní, že by hrozilo větší zřícení, nicméně občas tam spadne nějaký kámen směrem k vozovce.

INZERCE

ODBORNÝ RYCHLOSERVIS mobilních telefonů, tabletů a notebooků.

Prodejna Písek
Fráni Šrámka 167/5



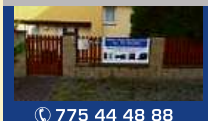
☎ 739 87 86 76

Prodejna Milevsko
Masarykova 167/30



☎ 739 80 68 88

Servis Protivín
Na Skále 814



☎ 775 44 48 88

Prodejna Strakonice
Lidická 205



☎ 724 18 18 57

Jsme tu pro vás
v Písku, Milevsku,
Protivíně a Strakonících

nabízíme:

servis APPLE i na počkání IPHONE, IPAD, IPOD, MACBOOK.

Opravy zařízení všech typů a značek.

nově servis CAT, BLACKVIEW, XIAOMI, DOODGE atd.

Odborné lepení dotyků, skel, LCD.

Opravy nabíjení, konektorů, filtrů.

Opravy po pádu, zásahu kapalinou.

Používáme originální nebo certifikované díly se zárukou.

Diagnostika
závady
zdarma

Záloha dat - foto, kontakty.

Obnova dat z nefunkčního telefonu.

Odblokování: Google účet, Xiaomi účet, kód telefonu, gesto, síť.

Přehrávání SW, FW, zrychlení, vyčištění, odvírování.

vystavení potvrzení pro pojišťovny.

Jsme plátcí DPH.

Nezapomněli jste školákům ochranné sklo a pouzdro na jejich mobil?
MÁME NEJŠIRŠÍ VÝBĚR
A LEPENÍ SKEL ZDARMA!

Mobilservis na počkání

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

MASARYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM, E-MAIL: VLL@VLL.CZ

OTEVÍRACÍ DOBA:
9 - 17 HOD.

WWW.VLL.CZ



DOMOV a teplo

26. VÝSTAVA MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ,
BYTOVÉHO VYBAVENÍ A NÁBYTKU

ENERGIE + A ELEKTROMOBILY

4. - 6. 9. 2020

Duchovní vůdce Indie Mahátma Gándhí: Svoboda je bezcenná, neznamená-li také ...

POMŮCKA: UNO, YD	CITO- SLOVCE ŠLEHNUTÍ	HMOTY V ROZTAVENÉM STAVU	SCHOPNÉ ROTACE		LÉČIVÁ ROSTLINA	VČELÍ PRODUKT	FATÁLNÍ	INICIÁLY ZPĚVÁKA TESAŘIKA		OBYVATELÉ BRITSKÝCH OSTROVŮ	VOZKA	MODEL FIATU	PROMAR- NĚNÁ	HRANOL
MÍSTNÍ TELEFONNÍ OBVOD ZKR.				SYMBOL LÁSKY					LASICOVITÁ PÁCHNOUCÍ ŠELMA					
VAVŘÍN				ZAKULA- CENÝ					NÁDOBA NA ZALÉVÁNÍ					
1. DÍL TAJENKY								TYKAJÍCÍ SE MOČÍ						
LIDSKÉ KLOUBY						NADÝMÁNÍ POHYBOVAT OČNÍMI VÍČKY						ZNAČKA YARDU		
	TYP VOZU FIAT	CHEMICKÁ PŘÍPONA			OBYWATELÉ KLÁŠTERŮ						TVRDÁ STUPNICE			
		PŘEDLOHA			DĚTSKÉ ŘÍKADLO						HORNÍ POLOHA			
TVOJE				CITOSLOVCE BOUCHNUTÍ						ČÁST KOSTELA				TITULNÍ ZKR.
				STROMOVÝ POROST						MĚST. INF. CENT. ZKR.				
RUSKY Z			NÁTĚR PORÁŽKA V BOXU ZKR.				2. DÍL TAJENKY							
							ČÍN. LITER. SOUDCE							
POPOVÍDAT SI HOVOR.								UTIŠOVATI						
POKRÝTÍ ROSOU								SŮL KYSELINY OCTOVÉ						

Tajenka: .. svobodu se myšl.

INZERCE

ANO, MÁME STÁLE OTEVŘENO
Po-Pá 8:00-16:00
So 8:00 - 12:00

Kuchyňské potřeby
Domácnosti
Zahradkářs
Topenišské potřeby
Kutliské potřeby

coop SKUPINA COOP

coop JEDNOTA Volyně

U St. Marký

Dodavatelům pro prémiové automobilky zakázky neubývají

Je konec prázdnin a nás zajímá, jak se na další období připravují ve strojírenské firmě **MetalWorx Plana s.r.o.** Položili jsme pár otázek jejímu **jednateli Ing. Marcelovi Kaštovskému, MBA.**

Máme všichni za sebou těžké období z pohledu pandemie koronaviru. Jak celá záležitost ovlivnila chod vaší firmy?

Jsme firma, která se zabývá strojírenskou výrobou. Mimo jiného dodáváme různé výrobky i do několika evropských automobilů. V době největších vládních omezení jsme i my byli nuceni omezit výrobu. Místo tří směn jsme zavedli omezený provoz, někdy i pouze dvě směny. Zaměstnanci ve výrobě

pracovali tak, aby se jednotlivé směny mezi sebou nepotkávali. V kancelářích byl zavedený částečný home office. Všichni zaměstnanci obdrželi několik roušek. Po celém areálu jsme rozmístili dezinfekční mýdla, všude byla k dispozici dezinfekce. Těch opatření byla celá řada a mnohá z nich trvají doteď. Myslím si, že jsme nic nepodcenili a reagovali jsme flexibilně na nastalou situaci.

Říkáte, že vyrábíte pro různé automobilky. V současné době se často mluví o propadu výroby právě v oboru automotive. Jak moc to ovlivní vaši výrobu a příjem zakázek v budoucnu?

Snažíme se, aby dopady byly minimální. Nejsme zcela závislí na jedné automobilce a jednom typu vozu. Máme i další zákazníky a hledáme zakázky i jinde. Zatím se nám to daří. Máme rozjednanou výrobu pro další dva velké zákazníky. Díky tomu, že vyrábíme hodně pro prémiové značky vozů, tak se nás současná krize tolik nedotýká.

V loňském roce koupila vaši firmu společnost Vollmann Group. Co to pro vás znamená?

Vollmann Group je silná rodinná německá společnost ve strojírenském oboru, která vlastní několik závodů v Německu. V České republice má dva své závody, jeden v Plané nad Lužnicí a druhý v Klášterci nad Ohří. A nově má i závod v Maďarsku.

Tím, že jsme nyní pod křídly Vollmann Group je pro nás velkou výzvou. Díky této transakci máme silnější postavení na strojírenském trhu. Při sjednávání

nových zakázek máme za zády silného partnera. Zároveň je to pro nás velký závazek vůči novým majitelům, abychom dokázali, že naše výroba je zcela konkurenceschopná, a že máme výborný tým pracovníků, díky kterým plníme dohodnuté kontrakty.

Díky spojení s Vollmann Group můžeme výrazněji investovat. V minulém měsíci jsme přivezli jeden nový a jeden zrenovovaný lis z Německa. V tyto dny dokonce řešíme i další výrazné investice do naší společnosti. Mnohé z nich budou realizovány ještě letos. Ale detaily nechám zatím ještě pod pokličkou.

S čím se nyní potýkáte na trhu práce?

Stále nám chybí zaměstnanci. V současnosti to ře-

šíme externí firmou, která nám zajišťuje potřebné dělnické profese. Ale rádi bychom přijali více kmenových pracovníků do výroby. Máme v pronájmu ubytovnu v areálu firmy, která je k dispozici i novým zaměstnancům.

Přidejte se i vy do týmu společnosti MetalWorx v Plané nad Lužnicí.



Vollmann Group



PŘIJMEME PRACOVNÍKY DO STROJÍRENSKÉ VÝROBY NA POZICE:

(3-směnný provoz)

- NÁSTROJAŘ
- MANIPULANT (ŘIDIČ VZV)
- DĚLNÍK DO VÝROBY

- Týden dovolené navíc
- Roční bonus
- Příspěvek na stravování
- Zázemí stabilní firmy s tradicí

PŘIDEJ SE DO NAŠEHO TÝMU

Tel. 381 200 751
www.mwplana.com



Vollmann Group

Šulc je rád zpátky na jihu Čech

Ofenzivní záložník bude v Českých Budějovicích nadále hostovat z Plzně. Na soustředění s Viktorií sice byl, prostor v zápasech by ale ještě nedostával.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Je mu teprve 19 let, přesto už si zvládl vybudovat pevné místo v základní sestavě budějovického Dynama. Ofenzivní záložník Pavel Šulc se po úspěšné jarní štaci na jihu Čech vrátil na start přípravy do mateřské Viktorie Plzně.

Na místo v užším kádru Západočechů by to ale ještě nebylo. „Měl jsem tentokrát víc prostoru. S klukama jsem odjel i na soustředění, kde jsem odehrál poločas jednoho zápasu. Pak jsme se s trenérem i vedením bavili, co pro mě bude nejlepší,“ vysvětluje rodák z Karlových Varů.

Hráč se s trenéry a vedením shodl na tom, že zamíří na další hostování. A v tu chvíli přicházela v úvahu jediná možnost. „O ničem jiném jsem ani nepřemýšlel. Mám tu pozici. I proto jsem do Dynama šel, všude jinde bych začínal

od nuly. Znáám spoluhráče i trenéry. Kabina je skvělá. Kluci mě přijali stejně v pohodě, jako když jsem v zimě přišel poprvé,“ chválí si.

Pavel Šulc při jarním hostování v Dynamu odehrál 11 utkání, ve kterých dvakrát skóroval a připsal si i tři asistence. Nejprve nastupoval jako střídající hráč, postupem času byl jasnou volbou trenérů při tvorbě základní sestavy.

Svoji produktivitu záložník potvrdil hned po svém návratu do Budějovic. K týmu se připojil na soustředění v Rakousku, kde dvěma zásahy pomohl porazit St. Pölten 3:0. „Zápas se mi povedl. Góly potěší každého, u mě to není jinak. Snad je budu dávat i v první lize,“ přeje si.

Českobudějovický tým se během letní přestávky poměrně obměnil. Klíčové jsou odchody kapitána Tomáše Sívoka, produktivního útočníka Ivana Schranze či záložníka Filipa Havelky. Jihočeši se



Pavel Šulc by po návratu do Českých Budějovic měl být jedním z lídrů mužstva v nové sezoně první ligy.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

snažili opory nahradit. „Odešli důležití hráči, ale tým se dobře doplnil a je kvalitní. Nechtěl bych srovnávat, ale povedlo se znovu složit výborné mužstvo,“ myslí si.

Podle Šulce tak tým má na to, aby zopakoval úspěšnou minulou sezonu, kdy černobilí až do posledního kola základ-

ní části bojovali o místo v elitní šestce. „Věřím, že na to máme. Chceme navázat na kvalitní výkony a budeme je chtít ještě zlepšit. Sice máme v úvodu těžký los, ale nějaké body určitě posbíráme. Nemáme se čeho bát,“ doplňuje mládežnický reprezentant, jenž v národních barvách odehrál 16 duelů.

INZERCE

AR PARTNER
STARÁME SE O VAŠI BEZPEČNOST

**STANICE TECHNICKÉ
KONTROLY A MĚŘENÍ EMISÍ
JINDŘICHŮV HRADEC**

AR PARTNER s.r.o.
Jarošovská 869/II, 377 01 Jindřichův Hradec
E-mail: stk@arpartnerjh.cz
Tel.: +420 384 321 006, 733 137 837

*objednání na čas,
moderní prostředí*

www.arpartnerjh.cz