


LÉTO V REGIONECH

Čtvrtletník Asociace regionálních značek

2/2020



**Zajímavosti z regionů
Tipy na výlety, akce a trhy
Návody na osvěžující letní drinky
Nápady na tvoření s dětmi a spousta dalšího**

Léto (i to letošní), budiž pochváleno!

Léto – čas nesčetných barev, vůní a chutí, teplých večerů a vlahých nocí, sklizně i prázdninového lenošení, čas cestování, poznávání a setkávání. Čas, kdy je snadné aspoň na chvíli zapomenout na starosti a radovat se z přítomného okamžiku.

Jaké bude to letošní, je stále ještě otázka. Jaro paralyzovalo běžný život, ale naučilo nás – doufejme – zodpovědnosti. Léto ukáže, zda dokážeme zodpovědnost uplatňovat se zdravým rozumem. Bylo by to třeba, počínaje regulačními orgány a úřady a konče každým z nás. Jen tak se podaří minimalizovat ztráty způsobené mnohostrannými dopady koronavirové krize. Přispět k tomu můžeme všichni, svou prací, vlastním nákupním chováním i šířením pozitivní zvěsti, že na nemocnou globalizaci máme lék, jen se stačí rozhlédnout. A najít si krásné příběhy ve svém nejbližším okolí.

Kateřina Čadilová, národní koordinátorka Asociace regionálních značek, z.s.



Čtvrtletník vydává: Asociace regionálních značek, z.s. (ARZ)

Vychází v elektronické podobě čtyřikrát ročně.

www.regionalni-znacky.cz

Odpovědný redaktor: Tereza Zatřepálková

zatrepalkova@arz.cz

tel: 733392747

Regionální obsah: koordinátoři regionálních značek

Foto titulní strana: Dilyara Garifullina on Unsplash

Beskydy

Žluté obilí, příjemný teplý vánek a překrásné horské scenérie - to je léto v Beskydech. V letních měsících se na vrcholy Beskyd promění na nejuhledávanější turistické cíle. Návštěvníci si mohou vybírat z nepřeborných kulturních akcí, které se konají po celou letní sezónu.



S letními tradicemi se od nepaměti váže slunovrat a svatojánské oslavy. Toto magické období je spojováno s různými pověrami a rituály. V minulosti jsme mohli na kopcích spatřit hranice z 9 druhů dřeva, které neodmyslitelně patřily ke svatojánským oslavám. Tyto ohně symbolizovaly Slunce, které bylo na obloze postaveno nejvýše. Lidé ohně přeskakovali, protože věřili, že tím získají jeho blahodárnou sílu. Pokud byste chtěli okusit pravý Svatojánský večer v Beskydech, vezměte ogary a cereny a vyrazte do Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm.

K létu patří také trhy, na kterých můžete ochutnat duši Beskyd v podobě přírodních sypaných čajů od Mamma Tea (www.mammatea.cz), mlýnské a pekařské výrobky z vlastní mouky z pekárny U Mlýna (www.pekarnaumlyna.cz), nebo bio mléčné výrobky z farmy Menšík (www.farma-mensik.cz).



Nenechte si ujít:

- 18. 6. Beskydské farmářské trhy ve Frýdku Místku
- 19. 6. Svatojánský večer v Rožnově pod Radhoštěm
- 26. 6. Svatojánská noc na hradě Hukvaldy
- 5. 7. Dravci na Stezce Valaška – Trojanovice
- 15. – 16. 8. Borůvkové hody v Malé Morávce
- 22. 8. Strašidelný hrad Hukvaldy





Broumovsko

Užijte si boží klid, ochutnejte lahodnou gastronomii, projděte se divokou přírodou Národního geoparku a navštivte barokní památky. Při procházkách narazíte na farmy a místní obchůdky, které nabízí regionální produkty. Vůně rozkvetlých květin, stíny košatých stromů a jemný větřík vás budou putováním krajinou doprovázet. Z lesních pěšin je vidět borůvčí. Při pohledu do oblak můžete spatřit sokola i čápa.



Občerstvit se můžete v místních lokálech, kde máte možnost najít tradiční pokrmy. Ačkoli o gastronomii regionu toho víme z historického hlediska málo. Celý region byl ovlivněn blízkou hranicí s Polskem a německými obyvateli. Začátkem 19. století se po celém území tehdejší Habsburské monarchie začaly pěstovat brambory, a ty se rychle staly základem stravy. Tak tomu bylo i na Broumovsku. Z tohoto období pochází mnoho bramborových pokrmů, se kterými se v místních rodinách můžeme setkat dodnes. Bramborákům se tu říká Kramfleky a spíše než typické české bramboráky připomínají německé rösti. Nejsou připravovány z těsta s moukou a vejci, hmotu tvoří pouze nastrouhané brambory, které se propojí díky působení bramborového škrobu. Ještě dnes je to oblíbená lahůdka místních, ti si k tomu dávají kysané zelí. Dalším oblíbeným pokrmem je Tůňka. Jsou to uvařené a většinou štouchané brambory v mléce, přelité máslem. Uctívanou surovinou byl a stále je chléb. S ním se nesmělo zle zacházet. Podle pověsti se ve Žďáře nad Metují propadl mlýn do nitra země, protože rozmazlené mlynářovy dcery švihaly bochníky pruty, aby rychleji vychladly.

Nenechte si ujít:

Festival zážitků – Stará škola „Dřevěnka“

Každou prázdninovou středu od **1. 7.** do **26. 8. 2020** je pro návštěvníky Staré školy v Polici nad Metují připraven speciální zážitkový program. Návštěvníky provede expozicí pan učitel, na dvorku si budou moci vyzkoušet praní na valše a v pračce kejvačce nebo další práce v tvůrčích dílnách.

14. – 18. 7. Malé letní divadlení, nádvoří kláštera Broumov – divadelní festival

26. 7. Sraz historických vozidel, zámecký Adršpach

14. – 16. 8. Polická Pout

Přes léto se koná na Broumovsku hudební festival **Za poklady Broumovska** v barokních kostelích, vybraná částka ze vstupného se používá na opravu těchto kostelů. Za poklady Broumovska si prostě nemůžete nechat ujít



Vzpomínka na JUDr. Libuši Růčkovou

5. dubna 2020, na květnou neděli, zemřela paní JUDr. Libuše Růčková, broumovská rodačka a patriotka, starostka Broumova v letech 2002–2010, poté pracovnice Agentury pro rozvoj Broumovska a jedna z iniciátorek značky BROUMOVSKO regionální produkt. Nesmírně pracovitá žena, oddaná svému městu s pozoruhodným geniem loci, která své celoživotní úsilí věnovala nejen obnově unikátních památek, ale především proměně života na Broumovsku, krajíně geograficky odloučené a historicky zkoušené.

Je nám ctí, že podle svědectví kolegů prý o naší značce vždy mluvila s „jiskrou v oku“. Moc dobře chápala, že to není jenom nálepka, ale prostý výraz hrdosti na konkrétní kousek země, kterému říkáme doma. V novinovém rozhovoru v roce 2009 se paní Růčková svěřila: „v Broumově žije třetí generace, která se tady narodila. Začínáme mít na Broumovsku své příbuzenské vazby, umíme vyprávět příběhy svých prarodičů a rodičů svázané s Broumovskem, i na hroby svých příbuzných chodíme na Broumovsku.“ Je smutné, že už i na tuto krásnou ženu s velkým srdcem můžeme pouze vzpomínat. Bude svému Broumovsku chybět, ale z plodů její práce se budou ještě dlouho radovat stálí obyvatelé i návštěvníci tohoto pozoruhodného regionu.

Poznejte držitele certifikátu Broumovsko – regionální produkt. Ti si zakládají na kvalitě a hlavně je jejich práce baví.

Ines Štovíčková se již od dětství věnovala ručním pracem, zejména háčkování, pletení a vyšívání, později našla zálibu v šití oděvů. V profesním životě byla telegrafistkou, ale také aranžérkou květin. Dokonce je držitelkou ceny Zlatý kolovrat. (Cena určená tvůrcům v oblasti tradičních lidových řemesel v Královéhradeckém kraji.)

Simona Adamcová se na Broumovsku ocitla náhodou. Včelaření, které mělo být původně terapií pro rodinného příslušníka, se stalo zálibou i profesí. Včelí farma Rokytník se nachází v malebném údolí mezi vrchy Maternice a Turov ve vesnici Rokytník. Paní Simona je držitelkou ocenění Živnostník roku.

Držitelů ocenění je na Broumovsku několik a přímo u nich si můžete produkty zakoupit. Na ekofarmě Bošina ve Verněřovicích najdete výborné hovězí a vepřové maso, dokonce i lahodné sýry od Moniky Menčíkové. Nezapomeňte navštívit Kvíčerovskou cukrárnu v Polici nad Metují nebo ochutnat salámy firmy Pejskar.

Chytří lidé kupují lokální výrobky. Bylo by tedy parádní si zakoupené delikatesy vložit do bavlněné tašky od naší taškářky Květuše Belanové, která je schopna namalovat na tašku okolní krajinu dle vašeho přání.

Potřebujete ozdobit dům nebo chatu? Stačí se zajet podívat do Dřevotermu a pořídit si stínící techniku Pavon. Je to málo? Hanka Pašťálková vám ručně vytvoří výrobky ze sena s přírodními a tradičními motivy. Hana Váňová zase ozdobí kraslice motivy květin ze starých skříní.

Lákají vás zvířata? Projděte si farmu Wenet, kde se vám ukáže bílý klokan, velbloudi nebo lamy.

Region Broumovsko je skvělý výchozí bod pro procházky skalními městy. Broumovské stěny, stolová hora Ostaš, Adršpašsko-teplické skály, zelené lesy, oblé kopce a úrodná pole. Tvar krajiny dotváří tok řek Metuje a Stěnavy. Po vydatné procházce si můžete namazat nožky Divokou kosmetikou. Ta je vyráběna z místních bylinek, které pro vás každý rok sbírá Otomar Černý.

Poznejte krajinu opředenou pověstmi a relaxujte.

Více o Broumovsku a akcích zde najdete na www.broumovsko.cz





České středohoří

Oblast Českého středohoří se v letních měsících těší největšímu zájmu návštěvníků a turistů. Vulkanické vrcholy se zelenají, v úrodné nížině mezi Roudnicí nad Labem a Litoměřicemi zvané také Zahrada Čech se daří ovoci i zelenině. Pro většinu výrobců, maloobchodníků a podnikatelů patří léto k hlavním obdobím.

Pokud zavítáte v létě do Českého středohoří, máme pro vás pár pozvánka novinek od našich regionálních výrobců. Podřipské perníčky Markéty Nebeské nyní koupíte ve zbrusu nové Kavárně Nebeská v Roudnici nad Labem. Najdete ji na adrese Karla Jeřábka 1428.

Čokoládová laboratoř v Litoměřicích v létě nabízí nový „Zážitkový čokopiknik“ aneb jak si užít čokoládu i v parných letních dnech. Akce bude doprovázena i soutěží. www.cokolaborator.cz

Také rukodělné výrobky paní Valešové z Chuderova se rozrostly o další novinky - ručně zpracovaná kožená pouzdra na nože, mobily, ale i toulce na šípy. www.brasnarstvi-valesova.cz

Kozí farma Držovice zase spustila svůj nový e-shop, kde můžete objednávat celý jejich sortiment: www.farma-eshop.aircentrum.cz

Levandulová farma Židovice se chystá na své Dny otevřených dveří poslední červnový víkend.

Během letních měsíců můžete ochutnat víno z Lobkowiczkého zámeckého vinařství v Roudnici nad Labem ve Vinném pavilonu, který je umístěn v zámecké zahradě.



Nenechte si ujít:

- 13. 6. Degustace vín v Roudnici nad Labem
 - 27. 6. Putování za vín Brány Čech
 - 27.-28. 6. Dny otevřených dveří na Levandulové farmě Židovice
 - 15. 8. Historický jarmark v Úštěku
 - 12. 9. Festival sklizně vína v Roudnici nad Labem
- Farmářské trhy - Roudnice nad Labem - soboty dopoledne
Farmářské trhy - Ústí nad Labem - úterý a čtvrtek
Více aktuálních akcí na www.stredohori.cz

Českosaské Švýcarsko

Vydejte se v letních horkých měsících do malebného kraje Českosaského Švýcarska. Můžete jej poznávat autem, pěšky nebo na kole. Skalní města, hluboké lesy a údolí vytváří i v těch nejteplejších dnech příjemné klima.



Za zmínku stojí místní pivovary. Od tradice vaření piva podomácku, přes budování pivovarů městských či knížecích pomalu v každém městečku, přes neutěšenou dobu poválečnou a centralizační, kdy se pivovary zhusta zavíraly, až po dobu veselejší a nadějnější, kdy se opět na řadě míst pivo začalo vařit a pivovarnictví doslova povstalo jako bájný Fénix.

PIVOVAR FALKENŠTEJN

Název vznikl podle skalního hrádku Falkenštejn u Jetřichovic a skalního masivu Falkenstein u Bad Schandau. Byl otevřen v roce 2013 na náměstí v Krásné Lípě, která je centrem Českého Švýcarska. Základní nabídku tvoří světlý ležák 11°, polotmavý ležák 12°, tmavý speciál 14° a svrchní kvašené pivo APA 13°. Základní řadu pravidelně doplňují pivní speciály, jejichž aktuální nabídku najdete na webových stránkách pivovaru. www.pivofalkenstejn.cz

PIVOVAR NOMÁD

Malý oblíbený pivovar pod Děčínským zámkem, který si libuje v pestrosti a rozličných pivních stylech. Vaří se zde podle ročního období, nálady, surovin a ve spolupráci s kamarády z jiných pivovarů. Dejte mu šanci a uvidíte, že báječný svět piva vás pohltní. www.pivovar-nomad.cz

PIVOVAR KOCOUR

Varnsdorfský Pivovar Kocour byl jedním z průkopníků nového pohledu na pivo a pivovarnictví v Čechách, ukázal domácím konzervativním pivařům, že pivo není jen chlazená desítka v lednici. Nabízí pestrou paletu pivních speciálů - od tradičních ležáků až po nejrůznější svrchně kvašené speciály, které se snaží neustále zdokonalovat. www.pivovar-kocour.cz

Pokud zrovna neholdujete pivu, žízeň uhasíte další specialitou místního kraje a tou je BB Cidre, který je vyrobený ze starých sudetských jablečných odrůd. Drsný jako krajina, ze které pochází. www.bbcidre.cz

Pro ženy i děti jsou ideálním osvěžením přírodní domácí sirupy Manok. www.manok.cz

Všechny uvedené produkty jsou mimo jiné v prodeji na všech Informačních centrech Českého Švýcarska a v prodejnách s regionálními produkty.

29. 8. si nenechte ujít Cross Parkmaraton. Akci, která velmi netradičním způsobem přes ryzí zážitek poukazuje na atraktivitu Šluknovského výběžku a Národního parku České Švýcarsko. Běžecký závod, který je zároveň i součástí Dne Českého Švýcarska se skládá z těchto závodů: Maraton, Půlmaraton, 10 km, Štafety, Canicross, Nordic walking a Dětské závody. Tento rok proběhne již 11. ročník! Více na www.parkmaraton.cz





Górolsko Swoboda

Regionem Górolsko Swoboda se v létě line pestrá škála vůní. Vůně posečené trávy se mísí s nejrůznějšími aromaty zralého sezónního ovoce, které se zpracovává do marmelád a sirupů. Je to období konání jarmarků a poutí, ke kterým patří medové pečivo podobné tradičnímu perníku. Oblíbený bystrický perník s bílým a jemně růžovým zdobením v sobě kromě kvalitních lokálních surovin nese i gorolské motivy..

Mezi zajímavá méně známá místa v regionu patří Jablunkovské šance. Pásmo obranného opevnění bylo budované od 16. do 19. století. V současné době se rozkládá na území tří států – České republiky, Slovenské republiky a Polska. Hlavní pevnost se nacházela v Jablunkovském průsmyku v Mostech u Jablunkova, menší objekty pak v Bukovci, Hřčavě, Jaworzynce, Svrčinovci a Čierném. Šance jsou nyní chráněným územím a jsou stále dobře patrné v terénu. Zachovaly se bývalé příkopy s valy i zbytky hradeb z původního opevnění. Historický areál aktuálně prochází rozsáhlou rekonstrukcí.



Certifikátem Górolsko Swoboda se od loňského roku pyšní Pavel Karch, majitel šnečí farmy z Písku. Tým Karch Snail Farm tvoří celá rodina, která se podílí na chovu, zpracování i prodeji prémiových šnečích produktů. www.karchsnailfarm.eu.

Už druhý certifikát získal loni Piotr Nytra z polského Těšina. Kromě medu a výrobků z propolisu, nabízí i medovinu – tradiční polský nápoj s obsahem alkoholu (16 %), který je vhodný ke konzumaci horký i za studena. www.cieszynskimiod.pl.

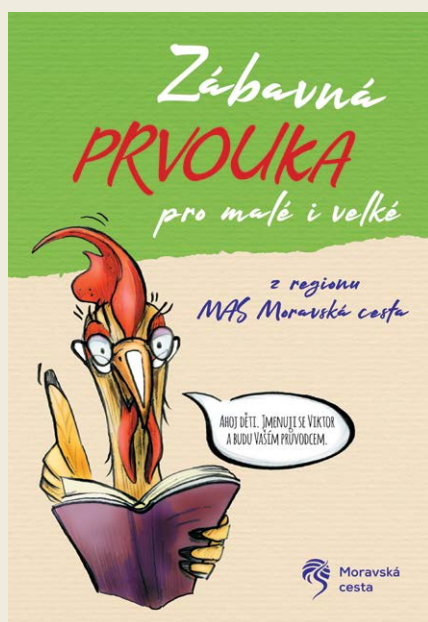


K vůním, které se nesou krajem, patří také vůně kávy. Hřčavská čerstvá káva se praží přímo v Hřčavě ze zelených zrn. Ta jsou do naší republiky dovážena z různých koutů světa, z regionálních rodinných firem pěstujících rozličné odrůdy kávy. „Kávu si pražím v malých dávkách v pražičce. Na pražení používám svůj vyměřený čas a teplotu, která dodá pražené kávě na své originalitě. Každá odrůda je pražená zvlášť, po vychladnutí jsou odrůdy namixované spolu. Sama si vytvářím nálepky na balíčky, které jsou psané ručně. Balíčky jsou papírového vzhledu, ale jsou přizpůsobeny tomu, aby káva, která ještě po pražení zraje do své jedinečné chuti, nebyla poškozena ani ničím ovlivněna z venčí. Z balíčku je zřejmé, kde je káva pražená. Každý balíček je jedinečný,“ říká Vlasta Orešanská z Pražírničky u Chalupky. Aktuální informace o pražírně najdete na facebooku [@Pražírnička u Chalupky](https://www.facebook.com/Prazirnička_u_Chalupky)

Haná



Zábavná prvouka seznamuje děti i s několika značkovými výrobci. Zábavnou prvouku pro malé i velké vydala letos v květnu Místní akční skupina (MAS) Moravská cesta. Publikace má sloužit zejména školám v regionu k lepšímu povědomí o důležitých událostech ve 22 obcích západní části Olomouckého kraje. Kromě historických perliček či pověstí v ní děti najdou také několik výrobců s certifikátem HANÁ regionální produkt®.



Kapitoly o jednotlivých obcích se dělí na několik odstavců. Vysvětlují vždy název vesnice, zabývají se krátce historií, zajímavostmi o tom, jak lidé žili, památkami, pomístními názvy, také osobnostmi nebo studánkami. Texty doplňují mnohdy vtipné obrázky i komiksy, na kterých dominuje maskot Kohout Viktor, který se, ne náhodou, jmenuje stejně jako litovelský starosta. V některých kapitolách si autoři vyšetřili místo i pro regionální výrobce. V Litovli tak hashrman prosí hrnčičku Milušku Hrachovinovou o nové hrníčky, v Měrotíně šperkař Jiří Tomanec oznamuje, že na tomhle světě jsou krásné jen ženy nebo ptáci. V kapitole o Července se děti dočtou například o výtečné zmrzlině z farmy Doubravský dvůr.

Autorkou prvouky je publicistka Marie Šuláková, ilustrace jsou dílem Dagmar Klimešové, s grafikou si krásně pohrála Kristýna Franková. Se sběrem podkladů pomohla i řada spoluautorů. Kromě starostů, učitelů a dětí se přidali i nadšenci v jednotlivých obcích. „Mrzí mě jen, že se nám toho do prvouky nevešlo o každé obci víc,“ uvedla Šuláková s vysvětlením, že knížka má jen něco málo přes 100 stran a počet obcí na území je 22, ovšem i s místními částmi je jich celkem 62. „Nezapomínáme ani na osady, kterých je také dost,“ dodala.



„Víme, že prvouka je ve skutečnosti vyučovací předmět, ve kterém se děti seznamují s prvotními poznatky o okolním světě. A že školní prvouka musí obsáhnout daleko víc, než jen kapitulu o místě, kde žijeme. Aby pro učitele a děti nebylo těžké zajímavosti o svých obcích dohledat, rozhodli jsme se jim pomoci a vytvořili tuto publikaci,“ zdůvodnila Julie Zendulková, která je předsedkyní MAS Moravská cesta a regionální koordinátorkou značky Haná. „Věříme, že si zábavnou prvoukou budou rádi listovat malí, ale i velcí,“ dodala.

Slavnostní křest litovelským pivem a značkovým moštem z Mezicse uskutečnil jen v kruhu malé skupinky dospělých a dětí ve čtvrtek 14. května v olomouckých Čechových sadech. „Žel, současná situace nám zatím nedovolila uspořádat u této příležitosti větší akci pro děti, jak jsme původně chtěli,“ uzavřela Julie Zendulková.

MAS Moravská cesta, z.s. pomáhá starostům, spolkům, školám, podnikatelům nebo zemědělcům. Na jejím území je největší město Litovel, nejmenší je vesnička Strukov. Některé obce mají ještě místní části. Bouzov jich má dokonce 13, Litovel 11, Bílá Lhota sedm a Luká šest.

Ilustrátorkou zábavné prvouky pro děti je Dagmar Klimešová
Autorem fotek ze slavnostního křtu v parku je Štefan Berec





Jeseníky

Když zavřete na vrcholku kopce či hory oči, šumí jako moře. Větr si pohrává s větvemi stromů. A pokud jste na odlehlém místě, dolehne na vás i nekonečnost. Akorát barva je jiná. Modrou nahradí sytě zelená. Takové jsou Jeseníky.



Letošní léto bude jiné. Pořadatele velkých akcí vždy těší početná návštěvnost. Letos se však musí všichni držet při zemi. Ale vše špatné je k něčemu dobré, třeba nebudou žádné mačkanice. S nečekanou situací se museli vypořádat také organizátoři nejvoňavějšího festivalu na Moravě. Levandulový statek však letošní čtvrtý ročník Levandulového festivalu musí přeložit na příští rok. Na pomezí Jeseníků a Hané levandule rozkvetne a bylo by škoda nepozvat sem návštěvníky. Proto místo velkého festivalu proběhne v Bezděkově u Úsova alespoň Levandulový farmářský trh ve dnech 5. a 6. července. Pokud se vám zasteskne po levanduli, stavte se v Zábřehu v Levandulové kavárně, kde mají bohatou levandulovou nabídku právě ze svého bezděkovského statku. www.levandulovakavarna.cz



O obnovení tradice a lásky k řemeslu se snaží XOCOLATL, malá čokoládová manufaktura ležící v krásných jesenických horách. Pečují zde o kakaové boby s pečlivostí, řemeslnou zručností a kreativitou. Čokolády jsou vyrobeny z výběrových kakaových bobů vždy jen z jedné země. K doplnění jedinečnosti chuti používají vlastní sušené, kandované či zauzené ovoce, nebo koření. Jen to vzácné koření a exotické ovoce vozí z dalekých krajů. Zdejší manufaktura vyrábí i pralinky. Zákazníci si navíc mohou navrhnout na obal vlastní text. Originální balení tak obsahuje jedinečnou jesenickou čokoládu. www.jesenickacokolada.cz

Nenechte si ujít:

- 20. 6. První parní vlak v roce 2020, Osoblažská úzkokolejka
- 5. – 6. 7. Levandulový farmářský trh, Bezděkov u Úsova
- 10. 7. Mamutíkovo noční dobrodružství, Dolní Morava – netradiční večerní akce, která probíhá v Mamutíkově vodním a Lesním zážitkovém parku. Na jedinečnou atmosféru této akce jen tak někdo nezapomene.
- 11. 7. Magická noc pod hvězdami s hvězdáři na Stezce do oblak, Dolní Morava – úchvatná podívaná na hvězdnou oblohu na neobvyklém místě.
- 17. 7. Mamutíkovo noční dobrodružství, Dolní Morava
- 8. – 9. 8. Víkend v papírně, Ruční papírna Velké Losiny
- 8. 8. Letní kino, Ruční papírna Velké Losiny
- 13. 8. Letní kino, Ruční papírna Velké Losiny
- 21. 8. Letní kino, Ruční papírna Velké Losiny
- 27. 8. Letní kino, Ruční papírna Velké Losiny
- 5. 9. Mezinárodní výstup na Králický Sněžník, start u chaty Návrší – pořádá Staré Město

Jeseníky ve skle – drsné, nádherné, voňavé, plné plodů našeho kraje. Takové jsou plody v džemech a sirupech Fructusterrae. Jejich proměna z čerstvého ovoce do lahodných výrobků probíhá speciálním, dnes již téměř zapomenutým postupem podle velmi starých receptur. Jeden kilogram džemu je vyroben ze 1,5 kilogramu ovoce! Neobsahuje žádnou chemii, dochucovadla, náhražky a zbytečná éčka. www.fructusterrae.cz



Desátý rok fialového zvonku v Jeseníkách. Jak se šily roušky

Značka JESENÍKY originální produkt® vstoupila do desáté sezóny. Tu však poznamenal, stejně jako všechny oblasti života, koronavirus. Každý, kdo mohl, zapojil se do pomoci. Ať už vaří marmelády, provozují hotely, pečou sladkosti, všichni se snažili v krizové situaci pomáhat. A to i ti, kteří přišli o veškerý odbyt svých výrobků.

Spolek paní a dívek ze Dvorců se také zapojil do šití roušek, které členky spolku rozdávaly zdarma. Navíc zdejší ženy pomáhaly seniorům a ohroženým lidem, vyřizovaly pochůzky a chodily na nákupy.

Výrobu museli zastavit i v Bílé Vodě na Jesenicku, kde se vyrábí oplatky a hostie. „Po vyhlášení nouzového stavu jsme přišli o téměř sto procent odbytu. Zastavili jsme výrobu a podle potřeby šijeme roušky pro Charitu a okolní obce. Radujeme se z toho, že můžeme být trochu užiteční, ale trápí nás nedostatek financí. Potřebujeme, aby se situace co nejdříve vrátila k normálu,“ uvedl Milan Uhlíř, jednatel společnosti Unita. (www.unita.charita.cz)

Pro řadu regionálních výrobců nastalo v letošním roce obrovské zklamání. Právě v jarních měsících vrcholí přípravy na letní trhy, jarmarky a akce, kde je opět možnost se setkat se svými zákazníky, případně si předat zkušenosti s jinými lokálními producenty. Všechny přípravy zastavil nouzový stav. „Začali jsme pocítovat i úbytek nákupů na e-shopu a spustila se lavina rušících se zakázek pro různé kamenné prodejny, které z důvodů karantény byly nuceny prozatím ukončit svůj provoz,“ popsala první zklamání a beznaděj Lenka Bláhová, která se věnuje výrobě lyofilizovaných potravin (www.lyopotraviny.cz).

Na druhou stranu přišlo i milé překvapení. „Naši zákazníci jsou samí úžasní lidé. Nejen že nám i přes delší čekání napíší krásnou pochvalnou recenzi, napíší nám, že čekání stojí za to. Chtěli jsme všechny naše zákazníky podpořit, a proto jsme pro ně připravili vitamínovou slevu 20 %, aby zůstali zdraví a ještě si u toho pochutnali,“ dodala Bláhová.

Ale i zde se vyráběly roušky. Sice ne tak obvykle, s pomocí jehly a nitě, ale s pomocí 3D tiskárny. „Oslovila jsem naše dodavatele lyofilizátorů, jestli by zapojili svou 3D tiskárnu a pomohli našemu městu (Zábřehu, pozn. red.) v urychlení šití roušek. Nechala jsem proto vyrobit zakladače, které ulehčují a hlavně urychlují šití proužků k rouškám. Podpořte i vy nás a naše kolegy, kteří pyšně nosíme značku JESENÍKY originální produkt,“ vyzvala Lenka Bláhová.



Kraj blanických rytířů

Kraj blanických rytířů najdeme v jihovýchodní části Středočeského kraje, svým názvem se vztahuje k bájně hoře Blaník. V regionu se zachovala typická česká krajina s mozaikou lesů, luk a polí, obdivovat můžeme stará šlechtická sídla (například zámky s parky ve Vlašimi a Zruči nad Sázavou) i technické zajímavosti (vodní nádrž Švihov, Vodní dům, zlatodůl Roudný).



Osladte si první etapu Poutní stezky Blaník–Říp regionálními produkty

Chybí vám klid, myšlenky zmateně bloudí sem a tam, nemáte nikde stání? Zkuste utéct do přírody. Projděte se po stopách předků mezi dvěma symboly české historie. Vydejte se po Poutní cestě Blaník – Říp, kterou loni na podzim otevřel spolek Cesta Česka ve spolupráci s Klubem českých turistů. Vede většinou po značených turistických cestách, měří necelých 190 kilometrů. Krajem blanických rytířů vede její první, třicetkilometrová, etapa. Během ní si nejen užijete krásy CHKO Blaník, ale také můžete ochutnat regionální speciality.

Trasa začíná u zámku v Louňovicích pod Blaníkem. Odtud vystoupáte k rozhledně na Velkém Blaníku a po naučné stezce S rytířem na Blaník sejdete k Domu přírody Blaníku. Zde zakoupíte například medy z Podblanicka a další produkty s logem KRAJ BLANICKÝCH RYTÍŘŮ® regionální produkt. Cesta vás povede do Kondrace. Tip pro ty, kteří raději slané – v masně naproti kostelu ochutnáte tlačenku, uzený bok, špekáčky, blanický bochník nebo blanickou paštiku – Tradiční podblanické uzeniny.

Jinošovským údolím dojdete do Vlašimi. V Podblanickém ekocentru si další cestu osladte Marmeládami Šafránka nebo se zastavte na Žižkově náměstí v Rodinné cukrárně. Přes poutní místo na Hrádku ukončíte první etapu Poutní cesty Blaník–Říp u hradu Český Šternberk. Určitě ochutnejte zdejší Šternberské koláče.



Nenechte si ujít:

15. 8. Farmářské trhy Benešov

Život máte jen jeden, tak ho neprošvihněte. Tak zní „motto“ Rodinného pivovaru Švihov, který se spolu s Experimentální zahradou a rodinnou Farmou Vilímovský stal novým držitelem značky KRAJ BLANICKÝCH RYTÍŘŮ regionální produkt®. Najdete zde stálou nabídku belgických a holandských piv, poctivou kuchyni a mnohem víc. V neobyčejně obyčejné zahradě v Karhuli si zase vyberete unikátní, 100% přírodní čajové směsi nebo kosmetiku. Léčivé bylinky zde pěstují a zpracovávají ručně, jako za starých časů. A na farmě u Vilímovských je prioritou prodávat kvalitní ČESKÉ maso, navíc s možností si původ hovězího ověřit.



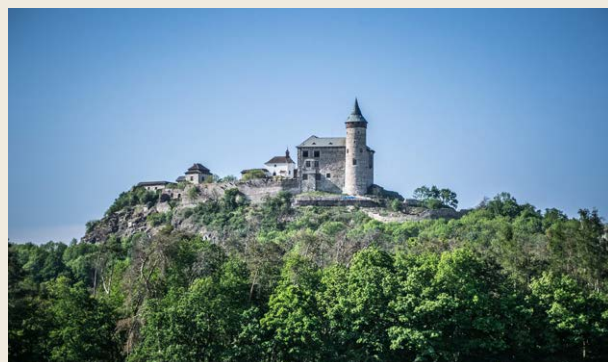
Kraj Pernštejnů

Čím jiným se osvěžit při horkých letních dnech než ledovou pochoutkou přímo od výrobce? U nás máme hned dva šikovné zmrzlináře. Věhlasnou Kunětickou zmrzku mlsáme již více než 10 let. Ke zmrzlině se pomalu přidaly i další pochutiny jako nanuky či zmrzlinové dorty. Do Kunětic se sjíždí lidé ze širokého okolí a místní zmrzlina se stala doslova turistickým lákadlem! Na podzim loňského roku získal certifikát i druhý zmrzlinář z našeho regionu, konkrétně z Holic. Výrobce je Josef Branda, jehož výrobek je znám jako Holická zmrzlina u Pepeho. Naše krajina bez kopců přímo vybízí k cyklovýletu s ochutnávkou domácích zmrzlin!

Jak se v Holicích začala zmrzlina vyrábět? Od roku 2018 zde Josef Branda připravuje poctivou domácí řemeslnou zmrzlinu. Svou výrobu neustále rozšiřuje a přichází s nabídkou netradičních druhů.

Vy jste původně vystudovaný strojař. Jaká byla Vaše cesta ke zmrzlině a proč právě zmrzlina?

Ano, vystudoval jsem úplně mimo obor, ale od mládí jsem inklinoval k potravinám. I celý můj profesní život s nimi pracuji. Potom je už jen malý krok ke zmrzlině. Ta mě zajímala už jako malého, kdy jsem, když mi babička dělala ovocné dřeně, vymýšlel, proč se mi vždy o ně láme lžička, proč jsou tak tvrdé. Pak nějaké ochutnávky, kurzy, mapa konkurence a výzva je na světě.



Co je základem dobré zmrzliny? Jaké suroviny používáte?

Základem jsou vždy poctivé, kvalitní suroviny. My si zakládáme na kvalitním čerstvém ovoci, které nakupujeme od místních producentů. Osobně mám nejraději čerstvě natrhané ovoce, které díky naší nové výrobě kompletně zpracováváme sami. Naši zákazníci toto znají z facebooku, kam dáváme fotky, jak odpeckováváme ovoce, loupeme třeba pomeranče. Nejvíce lidi zaujala příprava zmrzliny z okurků hadovek, které byly vypěstované přímo v Holicích. Brali ji s obavou, ale zmrzlina z nich byla přímo výtečná.

Kolik druhů zmrzliny jste už zkusili? Máte nějaké exkluzivní druhy? A jaká je ta nejoblíbenější zmrzlina?

Dnes umíme udělat přes 60 druhů točených zmrzlin. Pro letošní rok už máme připravené nové, které zatím nemůžu prozradit. Co mohu říci je, že i letos máme připravenou cestu po světě s čokoládou, kde budeme opět připravovat zmrzlinu z 60% - 80% čokolády z jednotlivých zemí jako Madagaskar, Kuba, Brazílie, Belgie... Loni byla nejuspěšnější 70% čokoládová zmrzlina z Madagaskaru s malinami. Vzhledem k tomu, že dnes nabízíme 6 druhů točených zmrzlin každý den, věřím, že se letos dostaneme blízko k 100 druhům.

Jaká kombinace chutí či surovin Vás v poslední době nejvíce zaujala či překvapila?

Letos v zimě jsem se naučil připravovat zmrzlinu z „plesnivého“ sýra, tedy slanou zmrzlinu. Pokud k tomu připravíte zmrzlinu z červeného vína, je to zmrzlina pro opravdové gurmány.

rozhovor vedla Anežka Pavlišová (MAS Holicko)

aktuální informace najdete na facebooku [@Zmrzlina u Pepeho](#)



Naši producenti pomáhali v době největší krize!



Pardubický perník Pavel Janoš

Perníkové srdce představovalo vždy symbol vřelých citů a také českou tradici a řemeslo. Výrobě takových perníčků se v Pardubicích již po celé generace věnuje firma Janoš. Perníčky od Janošů putovaly jako dar i poděkování do rukou zdravotníků a pacientů nemocnice v Pardubicích i k rukám dobrovolníků, kteří se aktivně zapojili do pomoci ostatním.

Potravinářství je přeci jen trochu specifické z hlediska trvanlivosti zboží, co lze dělat?

Do vyhlášení nouzového stavu jsme se zásobovali surovinami a zbožím, dokonce více než obvykle, protože nás čekal předvelikonoční měsíc. Zároveň je problém, že i běžné zboží, které má krátkou trvanlivost, není jak prodat... restaurace, cukrárny i kavárny, které představovaly naše distribuční kanály, byly těž ze dne na den zavřeny, tedy situace je opravdu vážná. Myslím, že právě restaurace a také malé pivovary patří k nejpostiženějším, neboť musely zlikvidovat mnoho surovin i zboží.

www.pernikjanos.cz

Madami s.r.o. - Šťavnatý čaj a BeZva ovocné koncentráty, ochucené medy s ovocnou šťávou

Společnost Madami věnovala složkám IZS v Pardubicích své ovocné koncentráty. Ty jsou lisované za studena a je v nich tak zachováno plno výživných látek.

Co Vás k této aktivitě vedlo?

Určitě nás plno firem kolem inspirovalo. V tomto těžkém období je velmi pozitivní, když vidíme, jak se umíme semknout a být solidární. Někdo šije roušky, restaurace vaří jídla a my jsme se mohli zapojit tak, že dáme lidem v první linii zdravou limonádu. Protože jsou to právě oni, kteří jsou s nemocí covid19 den co den v kontaktu. A tak potřebují ještě daleko víc, než kdy předtím, mít vybudovanou silnou imunitu.

www.madami.eu





Krkonoše

Krkonoše bez lyží a se slunečníkem, to je pozvánka na hory v létě. Vychutnat si místní speciality od farmářů, regionálních výrobců a objevit nová neznámá místa. Čerstvý horský vzduch, pěší túry na vrcholky hor a koupání v horských řekách vás zocelí na těle i duši. Koukej se voko sebe, esli máš hora rád a udělej si, co tu uvidíš hezkýho.



Nejhezčí partie Krkonoše a výborné pivo k tomu. To jsou lákadla našich nejvyšších hor, kde se turisté seznámí s Krkonošskou pivní stezkou, certifikovaným zážitkem regionální značky Krkonoš. Místa, kde se vaří v horských minipivovarech lokální pivo: Pivovar Hendrych (pivo ochutnáte na Friesových boudách), Pivovarská Bašta s pivem Krkonošský Medvěd, penzion Andula u Friesových bud (pivo Fries a Hendrych), hotel Friesovy boudy (s pivem Fries a Hendrych), pivovar Trautenberk a Pecký pivovar v Peci pod Sněžkou s jejich pivem Sněžka. Neváhejte tedy a přijďte do Krkonoše absolvovat tento jedinečný sportovně gastronomický zážitek!
www.krkonoskapivnistezka.cz



A co si nesmíte nechat ujít?

Vřetenovčí Hravá naučná stezka u Janských Lázní je novým turistickým místem v Krkonoších, u kterého si můžete vychutnat nově certifikované Krkonošské bobky v prvorepublikové cukrárně Grand v Janských Lázních. Stezka má 7 zastávek, na každé je informační tabule a jednoduchý herní prvek pro děti. Naučná stezka měří necelý kilometr a vede po zeleně značené turistické cestě mezi Janskými Lázněmi a Svobodou nad Úpou nedaleko penzionu Duncan. Sjízdna je i pro kočárky. Na poslední zastávce je stokrát zvětšená vřetenovka, se kterou se děti mohou vyfotografovat. Tkalcovské muzeum a interaktivní prohlídka - Příběh tkalce Jana, která návštěvníkům představí tkalcovské řemeslo. Každou sobotu jsou nachystané kreativní dílničky pro děti www.dumpodjasanem.cz A při návštěvě muzea se stavte u Volků na náměstí v Trutnově, kde si pochutnáte na lahodné kávě, ručně vyráběné čokoládě nebo čokoládových pralínkách. www.volkafe.cz



Malá Úpa = zážitek pro celou rodinu. Pánové si užijí degustaci piv v místním minipivovaru Trautenberk, maminky ocení architektonickou rekonstrukci bývalé Tippetovy boudy a designové kousky v pivovaru a děti si užijí kreativní dílničku v galerii Celnice (vinuté perle, plecháček nebo koráلكové tvoření). Společně pak mohou vyjet lanovkou na herní krajinu Pecka. www.pec-ka.cz

Síly po výletech načerpáte díky dobrotám, které v Krkonoších vznikají.

Domácí Ja-mík od babičky Jarušky, to jsou kvalitní „džemy“ z Krkonoš, které si můžete zakoupit přímo u výrobce v penzionu U Kostela (www.latinovi.cz). V horské roubence ležící v malebné části městečka Strážné vyrábí Latínovi ja-míky z ovoce a zeleniny ze své zahrádky nebo od místních sadařů. Džemy obsahují vysoký podíl ovoce nebo zeleniny a méně cukru. Z tohoto důvodu se podle názvosloví SZPI nejedná o džemy. U některých výrobků je chuť doladěna různými kořeními (např. u červené řepy, cukety, hrušky ...). Všechny regionální suroviny jsou bez chemických přísad. www.dzemy-babicky-jarusky.cz/e-shop/

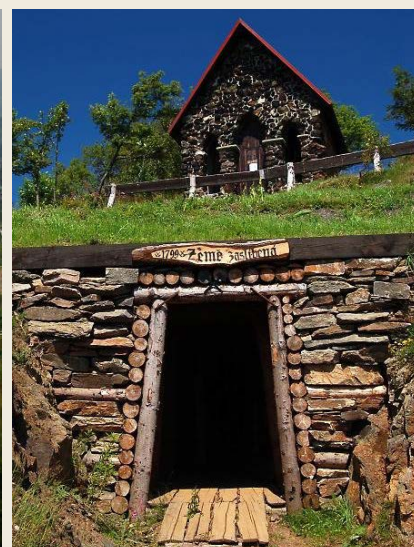


Krkonošské hovězí speciality - nákup ze dvora, ochutnávka v restauraci a ubytování na ekofarmě v Krkonoších. To vše můžete zakusit na Biofarmě Pod Hájkem. Rodina Řehořkova chová dobytek pastevním systémem, a to na krkonošských loukách v Horní Branné a v Jilemnici. Maso na výrobu masných pochoutek pochází z kříženek masných plemen Charolais a Limousine. Zvířata nejsou před porážkou stresována, protože jsou porážena přímo v areálu farmy v certifikované malofaremní porážce. Vychutnejte si Krkonoše všemi smysly. www.biofarmapodhajkem.cz

Krušnohoří



Krušnohoří nabízí různorodé prožití léta vzhledem ke své rozmanitosti. Krásné lesy a louky, které se rozprostírají po celé délce Krušných hor, nabízejí nepřeberné množství turistických a cyklistických tras, které lákají na neopakovatelnou přírodu a nezapomenutelné výhledy na krásy Ústeckého a Karlovarského kraje. Je zde také spousta možností k navštívení kulturních a přírodních památek, hradů a zřícenin, ale také malebných měst s původní historickou architekturou.



Mezi krásy Krušných hor bezpochybně patří také, nově zapsané do seznamu světového dědictví UNESCO, štol Země zaslíbená, Koňská jáma a Marie Pomocná. Ty se nacházejí pod vrcholem Mědník u obce Měděnec. Návštěvníci si prohlédnou to nejtýpičtější, co je v Krušných horách již několik století - středověký stříbrnomědnatý důl z 15.–16. století. Rudní bohatství a s ním spojené hornictví daly Krušným horám jejich jméno a vytvořily základ pro to, aby se z českého a saského Krušnohoří stal na přelomu středověku a novověku jeden z hospodářsky, kulturně a někdy i politicky nejvýznamnějších regionů střední Evropy. Hornictví po celá staletí formovalo místní krajinu a kulturu. Ovlivňovalo nejen ekonomický a kulturní rozvoj Saska a Čech, ale i další hornické regiony v Evropě i po celém světě.



Jednou z nejdůležitějších štol na Mědníku byla štola Marie Pomocná. Jde o poměrně rozsáhlý systém důlních chodeb různého stáří. Nejstarší, ručně tesané chodby z 16. století se nacházejí zhruba 15 metrů nad úroveň hlavní chodby. Ústí štol Země zaslíbená se nachází na jihozápadním svahu Mědníku přímo pod kaplí Nejsvětějšího srdce Páně. Ve štole, založené pravděpodobně v 17. nebo 18. století, se nacházejí unikátní doklady o historické ruční těžbě a uvolňování horniny pomocí tzv. sázení ohněm.

Návštěva štol je možná po předchozí rezervaci. Bližší informace ohledně otevírací doby, rezervačního systému a vstupného najdete na stola-zeme-zaslibena-mednik-med.webnode.cz

Krásy Krušnohoří můžete poznávat i díky certifikovanému zážitku společnosti Offroad safari s.r.o. Z jejich nabídky si jistě vyberete nezapomenutelný výlet plný zajímavých informací. www.offroadsafari.cz



Nenechte si ujít:

- 11. 7. Severočeské farmářské trhy Chomutov
- 12. 7. Historický piknik Ostrov
- 21. 7. Den dětí Strupčice
- 25. 7. Severočeské farmářské trhy Chomutov
- 8. 8. Severočeské farmářské trhy Chomutov
- 22. 8. Severočeské farmářské trhy Chomutov
- 29. 8. Okresní dožínky 2020 Vrskmaň
- 30. 8. Country fest Chomutov

OKRESNÍ DOŽÍNKY 2020



Sobota 29. srpna Vrskmaň v parku

Trasa zemědělské techniky:

**Račetice
Březno
Údlice
Všestudy
Strupčice
Okořín
Vrskmaň**

**Trh s regionálními produkty
16:00 předání dožínkového
věnce hospodáři
Dožínková zábava s hostinou.**

**Hudba k tanci i poslechu,
vystoupení folklorního souboru
KRUŠNOHOR,
Tombola
se zemědělskými produkty.**

Kutnohorsko

Léto pomalu přichází do Kutnohorského regionu. Přijďte navštívit naši krásnou krajinu a poznejte kulturní dědictví a také naše regionální produkty. Podpořte držitele certifikátu Regionální značky KUTNOHORSKO koupí jejich jedinečných výrobků, služeb nebo zážitků. Těšíme se na Vás!



V obci Malešov, malém městečku ležícím v údolí potoku Vrchlice, 7 km jihozápadně od Kutné Hory, se nachází středověká tvrz. V roce 2020 se skupina rozhodla zhostit nelehkého úkolu rekonstruovat rozpadající se objekt. Cílem této snahy bylo zachránit krásnou gotickou stavbu a oživit ji pro širokou veřejnost. Každý rok zde stovky návštěvníků obdivují ohromný kus práce, který zde byl vykonán, prožívají zde chvíle odpočinku i zábavy a dozívadají se mnoho nového o historii naší země.

Úspěšný projekt rekonstrukce tvrze tak vedl k vytýčení dalšího cíle – oživení prastarého pivovaru v Malešově, který vznikl již v 16. století. A protože i tento cíl je výsledkem snahy party přátel, je přirozené, že přátelství je vetknuto do názvu nově vznikajícího pivovaru. I my chceme přispět k renesanci českého pivovarnictví, kterou naše země prochází. Přátelský pivovar Malešov je hrdým držitelem certifikátu KUTNOHORSKO regionální produkt.



POLOPO neboli Poctivé lokální potraviny propojily farmáře v regionu

Poctivé lokální potraviny nabízejí produkty farmářů pěkně pod jednou střechou a z pohodlí domova. „Základní dva principy POLOPO jsou Lokální ekonomika a Kvalita potravin. K čemu dovážet tisíce kilometrů mléko z Francie, když například v okolí Kutné Hory je pět kozích farem. „POLOPO jsme podle mě my všichni, kteří rozhodujeme o tom, co jíme, a makáme na tom vlastní práci jako zemědělci, nebo svým rozhodnutím při nákupu jako spotřebitel“ uvedla jedna ze zakladatelek Dáša Tománková. Obchůdek Polopo funguje v týdenním cyklu na e-shopu, kde si zákazníci objednají z aktuální nabídky místních farmářů obvykle do pondělní půlnoci. Do čtvrtka dodavatelé zboží připraví a Dáša ve čtvrtek vše svezde pro výdej v Kutné

Hoře. „Většina dodavatelů je z okruhu do třiceti kilometrů od Kutné Hory, a jsou to převážně malí dodavatelé pro drůbeží, králíčí, vepřové i hovězí maso, domácí vajíčka, mléčné výrobky, bylinky, medy, mošty, káva, víno, zelenina a ovoce, pečivo a další.“ popisuje Dáša, která je také malým zemědělcem. Kutnohorsko je region, ve kterém žijeme, bavíme se, vychováváme své děti. Držme hodnotu práce každého z nás tady v regionu, aby peníze zůstaly mezi námi, mezi lidmi, kteří tady žijí,“ uzavřela Dáša Tománková. Velká část producentů jsou držitelé certifikátu Regionální značky KUTNOHORSKO.

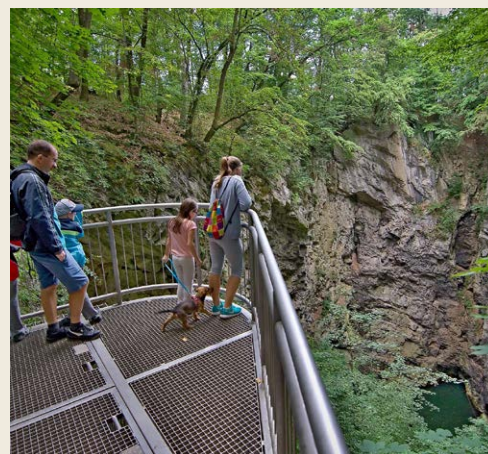




Moravská brána

Léto v Moravské bráně? Za nás bychom si přáli, aby bylo obdobím s přiměřeným množstvím sluníčka, ale i deště. Abychom se stali regionem, který místo cizokrajné dovolené zvolí ke svému letnímu pobytu rodiny z Čech i Moravy. Aby zde i místní rádi využívali svůj volný čas k objevování klidných a přitom zajímavých míst v krajině kolem nás. A k tomu aby si všichni pochutnali na kvalitních dobrotách místních farmářů. Podpořit místní ekonomiku bude náš největší letní úkol.

Hranická propast je místem, které před pár lety vešlo ve známost díky hloubkovému rekordu, jehož zde dosáhli špičkoví potápěči a jimi ještě hlouběji vyslaná sonda. Přesto se zdá, že tato světová rekordmanka se stále nedočkala patřičné pozornosti. S celkovou naměřenou hloubkou 473,5 m se jedná o nejhlubší propast České republiky, zároveň je díky hloubce vody 404 m nejhlubší zatopenou propastí světa, přitom dna není stále dosaženo! Nachází se v Národní přírodní rezervaci Hůrka blízko města Hranice na střední Moravě, bránou k ní je stejnojmenné informační centrum, které určitě doporučujeme navštívit, ještě než přímo k propasti vyrazíte. Vyhlídková plošina umožňuje nádherný výhled na jícen propasti hluboký 69,5 m. Výlet lze doplnit procházkou do nedalekých Lázní Teplice nad Bečvou s volně dostupnými prameny kyselky a návštěvou Zbrašovských aragonitových jeskyní.



Při putování krajem Moravské Brány se můžete osvěžit Svatovarem – Originelním Lipnickým pivem. Pivovar navazuje na tradici vaření piva v Lipníku nad Bečvou. První várka proběhla v roce 2004, ale brzy se ukázalo, že je poptávka větší, než varna dokáže vyrobit. Časem tedy vznikly nové budovy pivovaru, u kterých je i restaurace. Vyzkoušet můžete několik druhů Svatovaru, jistě najdete ten pravý přímo pro vás.

Nenechte si ujít:

- 28.–30. 8.** Hustopečské dny 2020, Hustopeče nad Bečvou - slavnosti městyse na nádvoří místního zámku
- 29. 8.** Prázdninováni v parku, Hranice, od 14:00 – Zábavné odpoledne pro celou rodinu

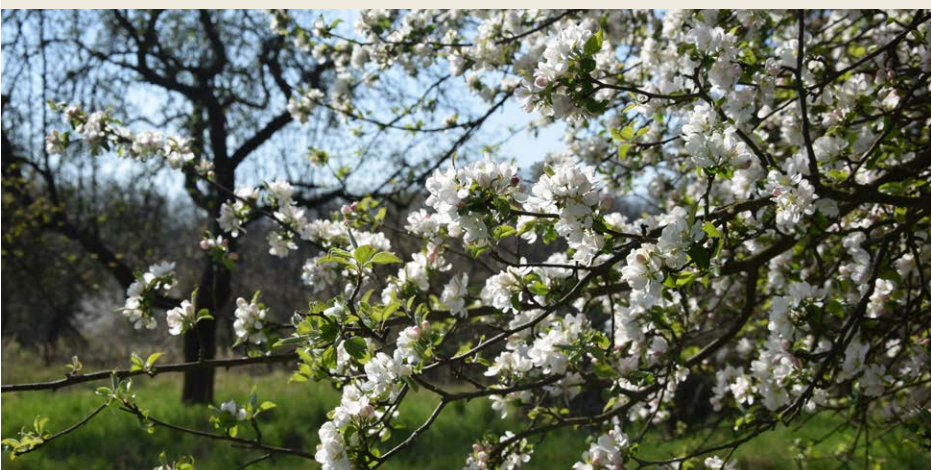


Moravské Kravařsko

Léto, které si opravdu užijete!

Letošní jaro nás uzavřelo doma a izolovalo od všeho, co tak rádi děláme. O to víc si můžeme užít letní dobrodružné výpravy, cyklistické i turistické vyjíždky, návštěvy pamětihodností, toulky přírodou i nejrůznější sportovní aktivity.

Cokoliv z toho nás jen napadne, vše můžeme zažít v Poodří.



Jedním z míst, která vybízejí k prozkoumání, je Spálovský mlýn, lokalita zhruba na půl cesty mezi Vítkovem a Odrami. Uprostřed zeleně Oderských vrchů, na břehu řeky Odry je ukryto tábořiště, kam se už více než 50 let sjíždějí lidé toužící po odpočinku i radovánkách v náručí přírody. Ti, kteří zde absolvovali pobyt pro školy, turistický tábor nebo rodinnou dovolenou, vzpomínají na koupání v řece, na zážitky z paintballových bitev i jiných týmových her, vyprávějí o vycházkách k poutnímu místu Panna Marie ve skále, k Petrově skále, k zámku ve Spálově či ke zdejšímu kostelu sv. Jakuba Staršího nebo k Balerovu větrnému mlýnu. A kdo se v nedalekém Klokočůvku u Oder v rámci seriálu závodů Kolo pro život zúčastnil – ať jako závodník, nebo v roli fanouška – podzimní Oderské Mlýnice, nezapomene na úžasnou atmosféru ani na chuť regionálních specialit.

Spálovský mlýn (www.spalovskymlyn.cz) však netěží jen ze své výjimečné polohy a příběhy opředené minulostí. Připravuje se na spolupráci s regionálními výrobci certifikovaných regionálních produktů, chystá nejrůznější workshopy inspirované řemesly patřícími k tomuto koutu regionu a rozvíjí vize směřující do budoucnosti. Nic nám nebrání v tom, abychom se stali její součástí!

Navštivte webové stránky www.poodri.com a nechte se inspirovat, jak na zážitky v Moravském Kravařsku.

Bedýnky z Poodří – Farma Lička

Bedýnky z Poodří jsou z produkce paní Hany Prokl Ličkové z farmy Lička, která se nachází v obci Sedlnice. Rodinná farma působí v regionu téměř již třicet let a už od počátku se zaměřuje na pěstování plodin způsobem, který respektuje zákonitosti přírody a udržitelný rozvoj. Farma Lička je držitelem osvědčení Ovocnářské unie ČR – ochranná známka SISPO a Zelinářské unie Čech a Moravy – Kontrolovaná zelenina z integrované produkce IPZ.

Bedýnky z Poodří obsahují čerstvou sezonní zeleninu a ovoce z vlastní produkce, vypěstované v malebné krajině Poodří – v obcích Butovice a Sedlnice, případně také mimo náš region v obci Rychvaldice, kde se nachází některé ovocné sady. Druhá nabídka zeleniny je velice pestrá od tradiční mrkve po méně známý tuřín. A také nabídka ovoce je velice pestrá. Na přání zákazníka jsou doplněny o med ze včelstev umístěných v jejich sadech, případně dalšími místními rostlinnými produkty (pohanka, špalda, ovesné vločky z bioprodukce, mák, kmín apod.) do 5 % z celkového objemu bedýnky. Z přebytků vlastních výpěstků také zpracovávají jablečné mošty. Bedýnky dodávají do odběrných míst, nebo si zákazníci mohou vyzvednout přímo na farmě v jejich prodejně, které byla otevřena v roce 2017. A pro ty, co si chtějí vychutnat náročnost sklizně, je umožněn samosběr plodin přímo na polích.





Moravský kras

Léto v Moravském krasu je spojeno s turisty, kteří přijíždí navštívit zejména jeskyně. Moravský kras ale nabízí mnoho dalších zajímavých míst, která stojí za návštěvu.



V letních měsících vyzkoušejte koupání v zatopeném lomu pod Helišovou skálou v Šošůvce. Doporučujeme vám také navštívit také Moravské kartografické centrum ve Velkých Opatovicích. Je zde umístěna největší expozice map a zeměměřičství v České republice. A do třetice doporučujeme Sluneční stezku ve Křtinách. Na stezce se nachází informační tabule a makety planet, k dispozici je také aplikace s informacemi a hra pro děti. Rozmístění jednotlivých planet představuje sluneční soustavu v měřítku 1 : 1 000 000 000.

Moravský kras je také úrodnou oblastí, a tak není divu, že zde vznikají jedinečné dobroty. Vyzkoušejte Veselou marmeládu od Jindřicha Veselého. Výroba džemů probíhá v malém objemu a výhradně ručně. Díky tomu je zachována absolutní čerstvost a aktuální variace chutí.

Nenechte si ujít:

- 21. 6. Cyklovýlet MAska jede 2020, okolí Boskovic
- 13.–14. 6. Svátky řemesel a krásy ušlechtilých koní, Kunštát
- 4. 7. Slavnosti Porčova mlýna, Býkovice
- 29.–30. 8. Jiřínkové slavnosti, Velké Opatovice
- 29. 8. Dožínky, Olešnice



Opavské Slezsko

Léto... slunce, výlety, dožínky... Opavské Slezsko se těší na své návštěvníky. Čekají vás neopakovatelné zážitky. Máme co nabídnout.



Krajina břidlice – Budišov nad Budišovkou, Odry, Vítkov – bermudský trojúhelník lesů, pastvin, polí a řek, mírně vlnitý terén, ve kterém po dvě staletí dobývali horníci břidlici a zruční řemeslníci z ní vyráběli střešní krytinu a další stavební materiál. V Krajině břidlice je vyznačeno více než 55 km turistických stezek, které vás provedou místy těžby a zaniklých důlních děl. Možná to nezní romanticky, ale v případě břidlice budete překvapeni. Po důlní činnosti zůstaly v krajině zachovány zbytky hornických staveb, opěrné zdi a zídky, haldy, které se působením času a přírody proměnily v neopakovatelné ekosystémy, jezírka a také štoly. Většina z nich je nepřístupná, ale v případě Raabovy štoly máte možnost nakouknout do podzemí. Nenechtejte si ujít ani jedinečnou expozici Muzea břidlice v Budišově nad Budišovkou.

www.os-zaluzne.webnode.cz/

www.svcbudisov.cz/muzeum.html

Regionální produkty nakoupíte na Farmářských trzích na Dolním náměstí v Opavě. To je jistota! Farmáři a další prodejci přijíždějí každou středu a pátek od 6:30 do 14 hodin a v sobotu od 6:30 do 12 hodin. Nakoupit si můžete čerstvé sýry, uzeniny, květiny a sazenice, kávu, ovoce a zeleninu a další.

Vzhledem k současným opatřením všichni organizátoři plánují na léto pouze menší akce. Můžeme doporučit třeba návštěvu Mlýna vodníka Slámy www.uslamy.cz ve Lhotě u Opavy. Zajmout by vás mohla také návštěva Muzea Hlučínska v Hlučíně, kde je přístupná moderně pojatá expozice Kdo jsou lidé na Hlučínsku?, která se koncentruje na člověka a jeho úděl zejména v posledních uplynulých sto letech. Vychází z konkrétních zkušeností a prožitků Hlučíňanů, na nichž dokumentuje události a zvraty „velkých dějin“. www.muzeum.hlucin.com

V objektu je také Informační centrum Hlučín www.info.hlucin.com, kde můžete zakoupit některé řemeslné výrobky držitelů značky OPAVSKÉ SLEZSKO regionální produkt. Stejně tak zakoupíte regionální produkty v Turistickém informačním centru Opava na Horním náměstí www.opava-city.cz/tic nebo v Informačním centru Hradec nad Moravicí www.ichradec.cz

Festival Oslavy bylin

Na festivalu Oslavy bylin si přijdou na své děti, studenti, rodiče i prarodiče. Přichystány budou tvořivé dílničky, bylinky v různých formách, přednášky, workshopy, jarmark. Je vyjádřením respektu k cyklu přírody, poděkováním za úrodu, utužováním vztahů mezi lidmi, mezi přírodou a člověkem. Uskuteční se 1. srpna od rána do večera v Opavě v sadech Svobody.





Orlické hory

V Orlických horách a Podorlicku dodnes naleznete spoustu míst a zákoutí, která si pamatujete ze svých dětských prázdnin strávených u babičky na venkově. Dopřejte svým dětem zažít to samé. Cítit vůni lesa při houbaření, proběhnout se po voňavě čerstvě posekané louce, nebo navštívit mnoho zajímavých míst.



Kačenčina pohádková stezka – Deštné v Orlických horách

Projděte se po stezce s vládkyňí Orlických hor, princeznou Kačenkou, a prožijte s ní osmnáct pohádkových příběhů. S Kačenkou na každém stanovišti objevíte nejen pohádkový příběh ale i příjemné posezení. Součástí zastávek jsou interaktivní prvky a úkoly související s příběhem daného stanoviště. Pro soutěživé je součástí stezky pohlednice, do které se sbírají razítka, která jsou u každé zastávky. Obsahuje mapku, kde jsou vyznačena místa s úkoly a razítky. Pohlednici lze zakoupit v informačním centru v Deštném a na dalších místech.



Správná princezna má krásné šperky, které jí všechny ženy i dívky závidí. Šperky nejen pro Kačenku vyrábí Jana Doskočilová z Mezilesí. Pod jejíma šikovnýma rukama vznikají krásné kousky z fusingového skla či s drahými kameny. Šperky paní Doskočilové můžete koupit na jarmarcích, nebo na jejím obchůdku na Fleru.

www.fler.cz/janule11



Nenechte si ujít:

- 27. 6. Půtovy zámecké slavnosti, Kvasiny – zámek
- 19. 7. Zámecké farmářské trhy, Doudleby nad Orlicí
- 7.–9. 8. Svátky skla - Tavení skla dřevem, Deštné v Orlických horách
 - 8. 8. Kunštátský drvoštěp s ukázkou vyřezávání pašeráků motorovou pilou, Orlické záhoří
 - 16. 8. Zámecké farmářské trhy, Doudleby nad Orlicí

Podkrkonoší

Podkrkonoší je branou do našich nejvyšších hor. Zalesněné chlupy a kopce dávají v létě příjemný stín. Je tu klid plný vůní, zpěvu ptáků, bzukotu včel. Nádherné výhledy do krajiny, spousta možností k výletům pěším i cyklistickým. Pojďte Podkrkonoší objevit s námi.



Nedaleko lázeňského města Lázní Bělohrad, na mírném návrší Byšičky, stojí kostelík z konce 13. století. Byl zasvěcen sv. Petru a Pavlovi. Daleko od hlavní cesty, uprostřed přírody, ve společnosti ticha místního hřbitova a šumění větru ve větvích stromů nabízí krásný výhled do okolní krajiny. Jedinečného kouzla tohoto místa si všiml i K. J. Erben a zasadil děj své básně Svatební košile právě sem.

Příjemnou procházkou se turista dostane do samotného města Lázní Bělohrad, kde se každé ráno line vůně z místní pekárny u Rydlů. Výborné pečivo, pro které se zastavují pravidelně nejen místní občané, nese značku PODKORKONOŠÍ regionální produkt.

Léto – to je teplo, slunce a žízeň. Pokud ji chcete uhasit něčím opravdu výjimečným, pak je tu Pivo z hořického pivovaru JungBerg. Příběh je to jedinečný a jeho historie se začala psát v Hořicích již před téměř 150 lety. Svou kvalitou si pivo získalo oblibu konzumentů a mnohá ocenění na výstavách po celé české zemi. Mnoho pamětníků dodnes vzpomíná na jeho skvělý říz, vůni i výraznou hořkost. V polovině 80. let výroba skončila a trvalo mnoho let, než tento ojedinělý soubor industriálních staveb z konce 19. století přešel do rukou soukromého vlastníka, který stavbu citlivě zrestauroval.

Název pivovaru Jungberg vznikl slovním spojením jmen jeho vlastníků – manželů Jungových a Holbergových. Na začátku jejich cesty byla touha splnit si sen – uvařit vlastní pivo. Povzbuzováni chválou svých prvních konzumentů – kamarádů stále hlouběji propadali kouzlu tohoto řemesla, získávali jistotu i odvalu k dalšímu úsilí na nápadům. Jedinečné pivo JungBerg je tou nejlepší odměnou za těžkou práci i radost, kterou svým tvůrcům přináší. Až ho ochutnáte, zjistíte, že jste nepřišli „jen na jedno“. www.jungberg.eu



Nenechte si ujít:

- 4. – 5. 6. Medobraní, Lázně Bělohrad
- 20. – 21. 6. Mezinárodní folklorní festival pod Zvičinou, Lázně Bělohrad
- 27. 6. Strašidelná Bažantnice na Byšičkách
- 25. 7. Miletín a Městské slavnosti
- 31. 7. – 2. 8. Bažantnice ještě žije, Lázně Bělohrad



Polabí

Letošní léto u nás v Polabí, zdá se, nebude jako ta předchozí. Spousta akcí, trhů, festivalů a posvícení, na které jsme se dříve tak těšili, jsou kvůli hrozbě koronaviru zrušena nebo nad nimi visí otazník. Ale my si krásné letní dny nenecháme pokazit a vydáme se na výlet do naší přírody, budeme objevovat místa nepoznaná a léto si možná užijeme víc, než kdy dřív, obohaceni o spoustu nových poznání našeho kraje.



ROŽĎALOVICE - Nově vzniklá naučná stezka Holské rybníky je dlouhá necelé 3 km a vede udržovanými cestami příjemnou krajinou, lesem, divokými vrbovými porosty i otevřenými pastvinami a poli. Spojuje čtyři Holské rybníky – Dolní, Horní, Třeboňský a Zámostský. K odpočinku jsou určeny tři dřevěné altány a celá řada barevných laviček, jejichž výzdoba zejména u dětí může asociovat různé nadpřirozené bytosti. Dětem je určeno i několik stanovišť s herními a poznávacími prvky.

Nejlepší je to, co vzniká v regionu

Letošní jaro bylo úplně jiné než obvykle. Pandemie způsobená koronavirem zaskočila celý svět, vše se zastavilo. V důsledku nouzového stavu neproběhlo ani jarní kolo certifikace místních produktů značkou POLABÍ regionální produkt®. Těší nás však podzimní „úroda“ nově oceněných místních produktů. Jsou jimi: čerstvě pražená káva z pražírny v Poděbradech (www.kavapodebrady.eu), jablka ze Štíhlíc, červenopečecký mošt a opracované a vakuově balené vepřové maso z rodinné farmy v Hořátví. Seznamte se s nimi blíže na webu regionálních značek. Svět se pomalu vrací do normálního života. Zkusme ale vykročit trochu jiným směrem. Všimějme si krás, které jsou na dosah, a podporujme lidi, kteří v regionu vytvářejí nějaké hodnoty. Má to smysl.



Nenechte si ujít:

- 11. 7. Barvy léta Poděbrady (hudební festival)
- 1. 8. Přístavní slavnost 2020 – Nymburk
- 14.–15. 8. Rock of Sadská 2020
- 15. 8. Rodinný festival Kouřimská skála 2020 aneb Vzpomínka na Petra Muka
- 16. 8. Bleší a vinný trh – Nymburk
- 21.–23. 8. Lodě na Labi - Nymburk
- 28.–29. 8. Plaňany fest (hudební festival)
- 29.–30. 8. Posvícení v Sadské
- 4.–5. 9. Nymburské posvícení s jarmarkem – Nymburk
- 11. 7. Barvy léta Poděbrady (hudební festival)
- 27.–30. 8. Soundtrack Poděbrady

Poohří

Léto v Poohří bývá ve znamení pobytů turistů v hotelích, kempech a jejich návštěv po zdejších památkách. Každoročně se mohou návštěvníci regionu těšit na řadu akcí. Letos je třeba trochu improvizovat, ale věříme, že i tak má Dolní Poohří co nabídnout.



Do Perštejna na pivo!

Kdo z Vás ještě nebyl na samém okraji Dolního Poohří při cestě do Karlovarského kraje, jistě by se měl vypravit do Perštejna. Nejen, že je odtud krásný výhled na Doupovské hory a krajinu podél řeky Ohře, ale navíc můžete absolvovat zhruba sedmikilometrový okruh po zříceninách hradů. Nedaleko Perštejna je totiž zřícenina Šumburk, kterou by měl mít v zápisníku každý tramp, a obě tato torza můžete zvládnout v rámci jedné procházky. Žízeň poté uhasíte v certifikovaném pivovaru Chalupník, kde Vás potěší a osvěží pivo z nejkvalitnějšího žateckého chmele. Tak šup do bot a turistice zdar!

www.pivochalupnik.cz

Nenechte si ujít:

- 28. 6. Ohřecká osmička (Klášterecko)
- 12. 7. Ohřecká osmička (Týnecko)
- 19. 7. Ohřecká osmička (Džbánsko)
- 23. 8. Ohřecká osmička (Žatecko)

Jedná se o 1. ročník běžecko-pochodového seriálu po regionu. Na každé akci se setkáte i s regionálními produkty.

Pokud chcete trávit léto především u vody, vyzkoušejte jachtařské tréninky pro dospělé i děti. Trénink je rozdělen na 4 základní části – briefing, vlastní trénink, zpětná vazba na vodě, debriefing. Trénink začíná ráno, kdy se jachtaři schází v Centru, aby jim trenér představil plán tréninku. Následuje strojení lodí a odjezd na vodu k dopolednímu jachtingu. Během cca 2,5 hodiny na vodě se trenéři soustředí na různá cvičení, v závislosti na zkušenostech jednotlivých skupin a povětrnostních podmínkách. Následuje návrat na břeh a shrnutí dopolední části tréninku. Po obědové pauze se jde znovu na vodu na odpolední trénink. Po návratu na břeh následuje závěrečný debriefing a odstojení lodí.

www.centrumnechanice.cz





Prácheňsko

Poznávejte Prácheňsko všemi smysly a nechte se unést...

Prácheňsko se rozprostírá v severní části Jihočeského kraje, u hranice s krajem Plzeňským, a zahrnuje mikroregiony Strakonicko, Vodňansko, Protivínsko, Volyňsko a Horažďovicko. Celá turistická oblast se takřka prolíná s původním historickým územím Prácheňska, jež bylo jedním z krajů Království českého. Bylo pojmenováno podle někdejšího hradu Prácheň u Horažďovic. Dnes můžete místo hradu prozkoumat už jen jeho pozůstatky.

Geograficky se Prácheňsko téměř dokonale shoduje s povodím zlatonosné řeky Otavy, která v létě osvěžuje a láká vodáky. Na soutoku řeky Otavy s Volyňkou leží město Strakonice. Jednou za dva roky se v posledním víkendu v srpnu celým městem rozezní dudy během Mezinárodního dudáckého festivalu.

Prácheňsko je území s bohatou historií, se spoustou drobných památek, s tajemnými hrady a vznešeně vzhlížejícími zámky. Živý region, který má mnoho podob a tváří - malebné vísky s udržovanými lidovými zvyky a tradicemi, ale také zapadlé hájovny uprostřed šumících lesů plných borůvek a hub, či kvalitní řemeslné výrobky a služby oceněné certifikátem regionálního produktu Prácheňsko. Krajina protkaná rybníky, lesy a voňavými loukami nabízí prostor pro mnoho sportovních aktivit i pro trávení klidné dovolené. Prácheňskem cválejte na koni, plujte lodí po Otavě, jezděte na kole po značených cyklostezkách, jako pěší turista se procházejte ve stínu staletých dubů po poutních stezkách vedoucích až na Sv. Annu. Osvěžte se pivem z regionálních pivovarů, ochutnejte speciality z ryb nebo navštivte některou z mnoha kulturních akcí.

Zveme Vás do regionu, který je atraktivní pro všechny. Každý si u nás najde to své. Na svých toulkách krajem objevíte mnoho technických a historických památek. Návštěvníkům z velkého množství turistických cílů doporučujeme: Hrad Strakonice, ručně vyřezávaný a malovaný Machův včelín v Krušlově, Ranch Hoslovice, Vodní mlýn Hoslovice, Kalvárie v Česticích, památky ve Volyni, hradební systém či rybářské muzeum ve Vodňanech, kostel sv. Anny v Kraselově, Krokodýlí Zoo v Protivíně, Pohádkovou kovárnu v Selibově a mnoho dalších. Třeba studánky, léčivé prameny a místa s tzv. geniem loci.

Poznávejte Prácheňsko všemi smysly a nechte se unést...



Šumava

Přijměte pozvání na Šumavu.



Výlet na zříceninu hradu Hus

Hrad Hus byl vystavěn na velmi strategickém místě, na skalnatém ostrohu nad řekou Blanici. Na parkovišti je zastřešené odpočívadlo – lavice se stolem. Turistický rozcestník nás navede na modře značenou stezku přímo ke zřícenině. Celá cesta vede lesem, nejprve po širší cestě a poté po vyšlapané pěšině s kameny a kořeny. Mineme několik jeskyní, které jsou zabezpečeny proti vstupu. Vyrazíme na volně přístupnou zříceninu hradu Hus. Je to docela krátký, středně náročný, ale příjemný výlet.

parkování – parkoviště **GPS: 48.9548006N, 13.9267189E**

nástupní místo – přímo z parkoviště

značení – celá trasa vede po modré turistické značce

časová náročnost – cca 1 hod.

fyzická náročnost – střední, vhodné i pro rodiny s dětmi

délka trasy – 2,2 km

povrch – lesní pěšina, kořeny a vystupující kameny

zajímavosti na trase - zřícenina hradu Hus, kamenité koryto řeky Blanice, jeskyně občerstvení – ne

zajímavosti v okolí - rozhledna Libín, lanový park Libín, Prachatice, Volary, Soumarské rašeniště

Podrobnější informace o výletu naleznete na webu www.isumava.cz

Nenechte si ujít:

- 4. 7., 1. 8., 5. 9., 3. 10.** Chlumanský trh, Chlumany – trh s nabídkou čerstvého pečiva, lokálních výpěstků a výrobků, od 8 do 12 hodin. www.chlumany.cz
- 4.–6. 7.** Řemesla ve skanzenu v podhradí, hrad Velhartice – ukázky řemesel – kovář, sedlář, zpracování vlny, včelnice, ovečky. www.hrad-velhartice.cz
- 11.–12. 7.** Klatovská pouť, Klatovy / koncerty na náměstí, výstava karafiátů, pouťové atrakce, řemeslný trh. www.klatovy.cz
- 25. 7., 26. 9.** Pečení chleba, Lenora, obecní pec, 9–13 hodin. www.sumava.net/iclenora
- 22.–23. 8.** Volarské slavnosti dřeva, Volary – tradiční dřevařský jarmark, soutěž o putovní dřevák, pochod v dřevěné obuvi, hudba. www.mestovolary.cz
- 6. 9.** Pouť v zahradě a jarmark, zámek Kratochvíle www.zamek-kratochvile.eu
- 18. 9.** Farmářský trh, Klatovy, náměstí www.klatovy.cz

Zrozeno Šumavou - autorské šperky a objekty od Miroslavy Šmídové

Mít tak kousíček Šumavy doma... říká si mnohý návštěvník, když se poslední den své šumavské dovolené rozhlíží po útulné krajině. Oblé vršky, laskavé jak mámina náruč i drsné jako otcova dlaň, umí se vepsat do srdce zdejších i přespolních, a s každou další návštěvou se vpíjí do paměti hloub, jak tiché pohlazení pro dny všednější.

Mít tak na památku kamínek či kousek lišejníku, ale co s ním, aby nezapadl? Jsou mezi šumavskými tvůrci šikovné ruce, schopné i z obyčejného oblázku či větvičky vykouzlit originálnější šperk, bytový objekt, drobnost, která ozdobí, zaujme i potěší? Ano, paní Miroslava Šmídová do svých certifikovaných autorských výrobků zapracovává prosté přírodniny, a doplňuje je vzácnými minerály, které se vyskytují i v oblasti Šumavy. Propojeny v organický a funkční celek mohou pak tyto netradiční originály svým majitelům připomínat pohodu každý den. Na pohled trochu drsné a přesto příjemné, vymazlené, s příběhem, jedinečné i silné - jako sama Šumava...

Výrobky M. Šmídové najdete v e-shopu:

FLER.cz/miroslava-smidova



Vinuté berušky, otavské perle, páteříkové růžence a desátky od Aleny Kyrálové

Skleněné korálky vznikají podobně jako před několika staletími páteříky s tím rozdílem, že na jejich výrobu se nepoužívá sklářská pec, ale plynový sklářský kahan. Návštěvníci se mohou přijít podívat, jak se vyrábí na Šumavě, mohou si zde výrobu i vyzkoušet a dozvědět se informace o zdejší historii páteříku a sklářství. Nová dílna sklářky Aleny Kyrálové, se nachází v odlehlejší části Sušice, kudy vede zelená turistická trasa, je zde krásná příroda s výhledem na Sušici a okolí. Otevřeno je každé pondělí a pátek, jiné dny pouze po domluvě na tel. 603 322 227. K návštěvě vás může inspirovat i **poutavá reportáž týmu Toulavé kamery**, který sklářskou dílnu nedávno navštívil. Tento rok byly také skleněné výrobky paní Kyrálové vybrány na mezinárodní prestižní výstavu „**Triennale skla a bižuterie Jablonec 2020**“ v Jablonci nad Nisou, budou se zde vystavovat od 20.6. do 1.11. 2020).

Kontakt: Alena Kyrálová, „KYRALKY“, www.kyralky.cz
Dílna: Pod Svatoborem 1269, Sušice



Vydejte se šumavskou přírodou s lamami

Na neobvyklou procházku vás doprovodí lamy z farmy LamaDorado. Provedou hezkým předhůřím Šumavy. Naše lamy jsou něžné, zvědavé a rády jdou na procházku. Jezdit se na nich nedá, ale jsou zvyklé na ohlávku a nechají se dobře vést. Vzít s sebou lamu na túru je neobyčejný zážitek. S průvodci setkáte se na farmě. V ohradě se seznámíte se zvířaty a potom se vydáte cestou, necestou, lesem a přes louky. Vycházka trvá cca 1 hodinu.

Šumavské lamy vás ale mohou provázet i domů. Tedy ne ty živé, ale jejich vlnu i výrobky z ní. Vlna z lam a není mastná a dýchá, je hypoalergenní a odolná proti statické elektřině. Každé vlákno je duté, což zlepšuje jeho termoizolační vlastnosti a vlna tak udržuje příjemné teplo. Je extrémně trvanlivá, ale přesto lehká, jemná a luxusní. Pleteniny z této nádherné vlny odpuzují pachy a nečistotu, proto není nutné časté praní - stačí jen provětrání na čerstvém vzduchu.

www.lamadorado.com
hartmanka-shop-atelier.webnode.cz



Dorty z cukrárny Café Charlotte

Vážení návštěvníci šumavského regionu, milí hosté cukrárny Café Charlotte, máme za sebou několik měsíců, které byly nelehké pro všechny z nás. Přestože jsme byli nuceni v polovině března uzavřít naši provozovnu, maximálně jsme využili tento čas pro nejruznější drobné opravy, vylepšení, inovace v oblasti výroby, produktové novinky i zlepšení služeb. Při Vaší další návštěvě Vás rozhodně zaujme například nové obložení interiéru cukrárny. V nadcházející letní sezóně se těšíme na všechny, kteří se u nás zastaví během putování šumavskou krajinou. V nabídce budeme mít tradičně kromě stálého sortimentu, jako jsou například dorty tvarohová Charlottka, Napoleon, Malinovo-pistáciový dort, Čokoládový dort s jahodami i několik letních specialit včetně vyhlášených borůvkových koláčů. Veškerý sortiment vyrábíme sami, podle vlastních osvědčených receptur z čerstvých a kvalitních surovin. Děkujeme za přízeň a brzy na viděnou.

Kontakt: Café Charlotte, Železná Ruda 77,
www.cafe-charlotte.cz,
FB [@CafeCharlotteZeleznaRuda](https://www.facebook.com/CafeCharlotteZeleznaRuda),
Instagram [@cafe_charlotte_zeleznaruda](https://www.instagram.com/cafe_charlotte_zeleznaruda)





Toulava

V Toulavě se snoubí malebné prostředí plné nádherné přírody, nepřehledné množství zajímavých míst pro aktivní odpočinek spolu s bohatou historií. Šikovnost a zručnost zdejších lidí, zemědělců, řemeslníků, tvůrců se odráží v originalitě místních produktů. Zvlněnou krajinou plnou klidu se line vůně plodů, pláství a čerstvě stočeného medu.

Každým rokem se vždy jedno město nebo obec z turistické oblasti Toulava zhostí pořádání putovního festivalu ToulavaFEST – oslavy všeho místního a dobrého, co nám náš rodný kraj dal. Předvedou se tu regionální muzikanti, řemeslníci, umělci, pivovary i další lokální zajímavosti. Jde tak o přehlídku regionálního folklóru, nikoli jen ve smyslu historickém, ale i ve smyslu současném. Letošní ročník se bude konat v Milevsku a je plánován na 11. 7. Nebude chybět ani prezentace dalších regionů a měst Toulavy a tipy na výlety.

Taktéž městyš Vysoký Chlumeč tradičně hostí slavnost lidového řemesla a venkova. Poslední červencovou sobotu, tentokrát 25. 7. ožije vysokochlumecký skanzen v rámci Dne řemesel více než dvěma desítkami řemesel spjatých s venkovským hospodářstvím a lidovým stavitelstvím.

Že je v Toulavě krásně v létě i v zimě, to si můžete ověřit třeba na Monínci. Relax hotel Monínec***, který je držitelem regionální značky Toulava, leží na Javorové skále 70 km jižně od Prahy nedaleko města Sedlec-Prčice. Je z něj krásný výhled na krajinu Českého Meránu a České Sibiře. Můžete si tu vychutnat i wellness nebo zajít do restaurace s terasou. A s kartou Toulavka tu navíc můžete získat bonus v podobě wellness zdarma.



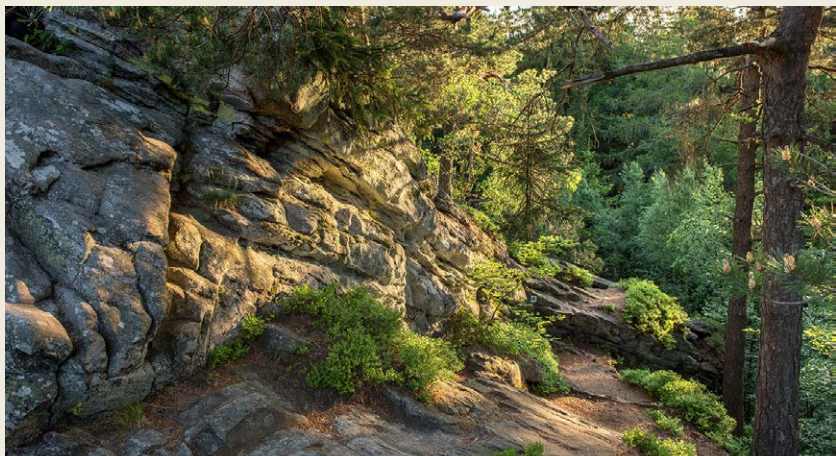
Krásným a také jedinečným suvenýrem z putování po Toulavě by mohl být třeba náhrdelník nebo náušnice z vinutých perlí od paní Ivany Stoupové ze Sedlčan. Inspirací pro „vinutky“ je paní Stoupové právě okolní toulavská příroda. Autorku práce s roztaveným sklem doslova fascinuje. Každému korálku vdechne otisk svých emocí, kousek své duše, v každé perle je zobrazen malý kulatý svět.

Nenechte si ujít:

- 27. 6. Rekonstrukce historické bitvy k příležitosti 600 let založení města Tábor
- 11. 7. ToulavaFest v Milevsku
- 25. 7. Den řemesel ve Vysokém Chlumci
- 25. 7. Keramické trhy Bechyně
- 31. 7. – 2. 8. Komedianti v ulicích, 10. ročník mezinárodního festivalu pouličního divadla v Táboře
- 11. – 13. 9. 29. ročník festivalu Táborská setkání

Vysočina

Nádherná a také čistá příroda, památky, z nichž některé jsou na prestižním seznamu UNESCO, hudební festivaly a spousta kulturních akcí i stovky kilometrů cyklistických a turistických tras. To všechno a mnohem víc, nabízí léto na Vysočině.



Sklářské řemeslo na Vysočině má tradici dlouhou nejméně čtyři století. Zdejší region poskytoval optimální podmínky pro jeho rozvoj. Hluboké lesy zásobovaly hutě dostatkem paliva, nechyběla ani naleziště křemene potřebného pro výrobu skla. První sklárny jsou známy na Žďársku už v 16. století. Vznikaly a postupně zanikaly, ale sklářství se v regionu udrželo až do 21. století. Turistickým tématem roku 2020 je Vysočina sklářská, rádi bychom Vás tedy pozvali na Naučnou stezku – Příběh krajiny pod čtyřmi palicemi, kde lze pozorovat pozůstatky milovské skelné huti postavené roku 1835. Kolem ní vznikla celá osada s množstvím domů, v nichž žily stovky sklářů a dalších řemeslníků. Dodnes se dochoval dům skelmistra, který je nyní krásně opravený a je možné jej navštívit v rámci Dnů otevřených ateliérů.



JANA PAŠKOVÁ

Vinuté perly: Vinuté perly jsou jedny z nejstarších technologií, první zmínky jsou již v době bronzové. V některých zemích jsou oblíbeným exponátem v galeriích a muzeích. Současným módním „hitem“ jsou 3D efekty a květinové vzory. Každá perla je originálem. Při kompletaci vinutých perel do šperků používá Jana Pašková nejčastěji originálně barevné hedvábné šňůrky, tzv. krepatěn.
atelier27.webnode.cz

VIA VYSOČINA, s.r.o.

Jahodová zmrzlina z čerstvého ovoce: Jejich zmrzlina je výjimečná svým jednoduchým přírodním složením bez chemických přísad, originalitou nápadu, propojením s konceptem prodejny, který je celý postaven na lokálních dodavatelích. Tomu odpovídá i složení zmrzliny z místních surovin.
farmarkajihlava.cz



Nenechte si ujít:

červen–červenec Zahájení stálé expozice Sklářství na Vysočině, Hrad Ledec nad Sázavou
5. června - 6. září: „Když dva dělají totéž, není to totéž“ – putovní výstava současného uměleckého skla, Zámek Světlá nad Sázavou“



Zápraží

Lokalita v dosahu Prahy je v letních měsících atraktivní pro turisty díky své malebné krajině a pohádkovému prostředí, které je spojováno s osobností české kultury, spisovatelem Josefem Ladou. Pojďte s dětmi objevit tento kraj plný přírodních krás a kulturních památek a přeneste se na chvíli do krajiny fantazie.

Za vidění stojí například zámek Štiřín, Ondřejovská hvězdárna či park v Průhonicích s botanickou zahradou (www.ibotky.cz), kam se dá zavítat v době květu sbírek od 9. 5. do 31. 6. a během akcí, každý den vyjma pondělí, uvažuje se také o dalším prodloužení otevírací doby. Pro milovníky přírody jsou tu národní přírodní rezervace Voděradské bučiny a přírodní park Velkopopovicko s množstvím pěších naučných stezek, cyklostezek i hiposteze.



Věděli jste například, že jedna z nejrozsáhlejších japonských zahrad v Evropě se nachází v našem regionu? Volně a bezplatně přístupnou Japonskou zahradu Aizen najdete v Thomayerově ulici v Říčanech. Pod dohledem japonských architektů zde před více než deseti lety vznikla veřejná zahrada, kde můžete kromě vzácných okrasných dřevin či keřů obdivovat jezírko s koi kapry či zhruba 100 metrů dlouhý suchý potok.

Návštěvu regionu si také můžete zpříjemnit gastronomickým zážitkem u některých z certifikovaných stravovacích a ubytovacích zařízení. Značka Zápraží originální produkt® garantuje výjimečnou kvalitu a přístup k hostům. Pro milovníky sportovních aktivit je tu Oáza Říčany (www.oazaricany.cz), která nabízí jak sportovní aktivity, tak relaxační zázemí. V nadcházejícím letním období se tu můžete těšit na širokou škálu služeb v oblasti školení, turistiky, rodinných pobytů i gastronomie. Proč zde třeba nestrávit rodinnou dovolenou nebo nevyužít příměstského tábora pro děti?



Sportovní vyžití najdete i v dalším z certifikovaných zařízení – HOTEL zámek BERCHTOLD (www.zamekberchtold.cz). Ve zdejší romantickém prostředí najdete zámecký park „Dětský ráj“ s pohádkovou zemí a stálou expozicí miniatur českých hradů a zámků, kolem areálu vede naučná stezka Kunickou přírodou. Můžete si zde dát i chutný oběd v restauraci či navštívit zámecké muzeum.

Pokud zavítáte do regionu, doporučujeme si z výletu pořídit praktické suvenýry – v létě třeba přijde vhod košík na houby od našeho certifikovaného výrobce p. Davida Čížka. Případně zaskoňte alespoň zapít žízeň do Pivovaru Velké Popovice (www.kozel.cz/pivovar). V regionu pivovar připravuje řadu akcí, na kterých mohou zákazníci pivo ochutnat přímo od zdroje, je zde také možná prohlídka pivovaru nebo zážitkové programy.



Znojensko

Léto láká k vodě a Znojensko je pro to ideálním místem. Vranovská přehrada, ležící nedaleko národního parku Podyjí, je jednou z nejteplejších a nejčistších přehrad v České republice a nabízí množství zajímavých možností, jak strávit příjemnou letní dovolenou. Nedaleko přehrady se také nachází celá řada památek, jako je perla barokní architektury zámek Vranov nad Dyjí, hrad Bítov, zřícenina hradu Cornštejn nebo Frejštejn. Co je však našim soukromým typem, jsou vyhlídky na řeku Dyji, které vás při procházce kolem ni čekají.



V létě je často zapotřebí se osvěžit nejen vodou. V horkých letních dnech bodne poctivé pivo Tesař z Hasičského pivovaru v Bítově, který patří manželům Tesařovým. Pivovar byl vybudován v prostorách bývalé hasičské zbrojnice, proto nese tento název. Návštěvník má možnost ochutnat kvalitní mok uvařený a hýčkaný sládkem – majitelem. Pivovar je v provozu od podzimu roku 2015 a vaří se zde hlavně světlý ležák – nejtypičtější české pivo, ležáckého typu dle tradičních receptur. Pivovar také nabízí možnost exkurze. www.utesaru.cz

Letní chutě najdete také v produktech firmy Bouda 1883 – Originál ze Znojma. Manželé Boudovi navázali na rodinnou tradici zavařování a v jejich sortimentu naleznete ovocné extra džemy a hroznové extra džemy, které výborně doplní chuť jakékoliv zmrzliny, letní grilování oživí delikatesy k sýrům a masu nebo sterilovaná zelenina. V jejich sortimentu také nechybí limonády a sirupy. Svě výrobky zpracovávají ručně, z nejlepších surovin a bez chemické konzervace. Pokud to dovoluje povaha ovoce, postupují také podle tradičních rodinných receptur. Snaží se znovu objevovat pro zákazníky plodiny a postupy, které jsou pro náš krásný kraj typické, ale začínají upadat pro svoji pracnost v zapomnění (špendlíky, kdoule, moruše, vinné hrozny, cibulová marmeláda a další). Získali řadu prestižní zahraničních i tuzemských ocenění (opakovaně na Great Taste Awards v Anglii, kde v roce 2015 jako jediní v ČR získali i 3 hvězdy, stříbrnou medaili na The World's Original Dále main Marmalade Awards, ocenění Top Delikatesa a Chuť jižní Moravy). Jejich produkty lze koupit na mnoha místech na Znojensku i ve vzdálenějším okolí, nově je na webových stránkách www.marmelady-znojmo.cz zprovozněn také e-shop.





Historie firmy Bouda 1883 – Originál ze Znojma

Poté co se pradědeček Anton Bouda (*1860 +1905), bednářský mistr z Blížkovic, v roce 1883 oženil ve Znojmě v kostele sv. Kříže s Katharinou Jellinek ze Stupešic, dcerou kovářského mistra, přestěhovali se do Znojma. Postupně se jim narodilo osm dětí. Jedním z nich byl i dědeček Josef Bouda. Uživit početnou rodinu bylo nelehké i v dynamicky hospodářsky rozvíjejícím se městě Znojmě. Pradědeček zpočátku pracoval jako bednář, posléze jako sklepmistr. Jeho manželka Katharina, jak bylo v té době běžné, zůstala v domácnosti, kde se starala o děti, vařila a zavařovala znojemské kvalitní ovoce a zeleninu. Zde vznikla tradice domácího zavařování a mnohé dodnes používané receptury.

Produkty konzervárny Bouda 1883 – originál ze Znojma naleznete v prodejnách delikates a farmshopech napříč skoro celou republikou. Novinkou letošního jara je e-shop marmelady-znojmo.cz/cs/e-shop. Do konce června můžete využít časově omezenou akci na poštovné zdarma při objednávce nad 6 kusů. O veškerých novinkách se zákazníci mohou dozvědět nejen na internetových stránkách, ale hlavně na Facebookovém profilu **Bouda 1883 - Marmelády ze Znojma**. Zde naleznou kromě novinek i mnoho zajímavých receptů, ve kterých lze využít jejich produkty či čerstvé sezónní ovoce. Například i recept na bábovku níže.

Babiččina bábovka s citrónovou polevou a jahodovým džemem

Suroviny:

- 200 g změkklého másla
- 200 g cukru
- 200 g hladké mouky
- 1 ks vanilkový cukr
- 3 PL rumu
- 100 g nasekané hořké čokolády
- 100 g nasekaných ořechů
- 70 g rozinek
- 5 vajec
- 1 špetka soli
- 1 kypřicí prášek do pečiva

Mouku smícháme s kypřícím práškem, ořechy a čokoládou.

Máslo, 1/3 cukru, vanilkový cukr a sůl vyšleháme do pěny. Pak přidáváme po jednom žloutky, rozinky a rum. Nakonec vmícháme sypkou směs.

Bílky vyšleháme dotuha se zbylým cukrem a sníh postupně přidáváme do těsta.



Formu na bábovku vymažeme máslem a vysypeme hrubou moukou. Naplníme těstem a pečeme na 170 ° asi 45 minut. Vyzkoušíme špejlí, zda se již těsto nelepí.

Po vychladnutí ozdobíme citrónovou polevou (utřený práškový cukr se šťávou z poloviny citrónu) a Znojemským Jahodovým extra džemem



Železné hory

Na území regionu najdete mnoho forem pěstování a zpracování produkce, které vás můžou inspirovat. Mezi námi jsou farmáři, pěstitelé, chovatelé, zahrádkáři, lesníci, myslivci či včelaři a jiní zajímaví lidé. Stále více subjektů organizuje workshopy pro veřejnost, kde se můžete navrátit k umění našich předků. Budete na sebe právem pyšní, až si například upečete vlastní chléb.



Členové, producenti a odborníci Železných hor se zapojili do osvěty o lokálních zdrojích regionu

Babiččin dvoreček Licibořice

Mezi oblíbené cíle exkurzí a výletů, především dětí z mateřských školek v regionu, patří Babiččin dvoreček v Licibořicích. Děti si zde ve výběžích prohlížejí zvířátka, hladí je, krmí a přitom poslouchají, jak byla chována na statcích a v chalupách.

Pravý český kanafas a vlna jsou základem nádherných originálních, a především ručně zpracovaných dárkových předmětů, které na dvorečku vznikají a můžete si je zde pro potěchu zakoupit. V Licibořicích od jara do podzimu probíhají pravidelné akce pro rodiny s dětmi. O aktuálních aktivitách Babiččina dvorečku se dozvíte na www.dvorecek-liciborice.cz.



Chovatelský dvůr Svinčany

Novinkou letošní sezóny je Chovatelský dvůr ve Svinčanech. Zde se děti dozví, co jednotlivá zvířátka potřebují a jak se o ně člověk má starat. Uvidí králíky, morčata, slepice, husy, kachny, ovečky...

Dvůr má zrekonstruované zázemí a veřejnost jej pravidelně navštěvuje v září při vyhlášené chovatelské výstavě, která se letos bude konat 18.–19. září.



Exkurze do přírody Železných hor

Mezi lokální zdroje se samozřejmě počítá i příroda a historie sídel. Údolí Doubravy, Sečská a Pařížovská přehrada, Keltský archeopark v Nasavrkách, areály rozhleden Barborka a Boika, Berlova vápenka v Třemošnici, zřícenina hradu Lichnice – to jsou oblíbené cíle výletů. Exkurze provázejí místní odborníci na geologii, pracovníci informačních center a znalci historie. Další novinkou letošní sezóny je Výprava do života v době románské údolím řeky Doubravy. Exkurze jsou připraveny cíleně pro školy, ale jedná se i o vhodný program, který lze přizpůsobit jakýmkoli cílovým, věkovým i tématickým skupinám.

Workshopy

Další forma osvěty probíhá v podobě workshopů. Pár jsme jich pro vás vybrali. Momo Chrudim pořádá kurzy výtvarných technik, především mokrého plstění. Můžete si přijít vyzkoušet techniku, kterou sami pracují, a odnést si vlastnoručně vytvořený výrobek z přírodní vlny. www.devcatkomomo.cz

Chcete si vyzkoušet pečení žitného chleba a dalších pekařských výrobků, zaregistrujte se na pekařském workshopu přímo v třibříšské Naší DOBRÉ pekárně. Na celodenním kurzu v malé skupině si osvojíte domácí pečení a odnesete spoustu zážitků. Svým blízkým můžete jako originální dárek darovat poukaz na pekařský workshop. Rezervace místa výhradně na: pekarskeworkshopy@gmail.com, FB [@Naše DOBRÁ pekárna](https://www.facebook.com/NaseDOBRAPekarna)



Nenechte si ujít:

Farmářské trhy v Přelouči, Masarykovo nám. každou středu 8.00–16.00 hod. vše dle počasí a vyprodání zboží

31. 7.–1. 8. Lughnasad 2020, Mezinárodní festival keltské kultury, Země Keltů Nasavrky. www.lughnasad.cz

15.–16. 8. Keltská bašta, Keltský skanzen Nasavrky, 10–16 hodin

Letní osvěžení

Zeptali jsme se našich certifikovaných výrobců, jaké jsou jejich tipy na osvěžující letní nápoje. Prozradili nám je i recepturami, takže si je můžete připravit i doma.



1) Kávový Iceman od Kávy pitel

Iceman a další výborné nápoje z kávy, ale samozřejmě i tradiční kávu, si můžete vychutnat v útulné kavárně Kávy pitel v obci Přitoky, která leží nedaleko Kutné Hory.

kavypitel.cz

kávový ICEMAN

300ml: 4cl sirupu do kávy, lopatka drceného ledu, sodovka, na ní opatrně přes lžičku nalijeme espresso NOBILIS.

Výsledkem je osvěžující ochucený kávový nápoj.



2) Lemon Ape

Domácí limonády LemonApe pochází z Kerska. Pokud nebudete mít cestu zrovna do těchto končin, můžete si svou oblíbenou příchuť objednat přes stránku

lemonape.cz

#michejtesLemonApe

MÍCHAČKA LEMONAPE TAKOVÉ TO DOMÁCÍ MÍCHÁNÍ



DOMÁCÍ LIMONÁDA LemonApe

140cl (tři a půl velkého panáka) LemonApe základu.
Jednoduché ovoce nebo směs ovoce dle chuti a fantazie.
Voda nebo sifon (originální limonáda je bez bublin).

POSTUP PŘÍPRAVY:

1. Odměřené množství LemonApe základu nalijeme do džbánu, přidáme rozmačkané ovoce a doplníme vodu, případně přidáme led.
2. Servírujeme ozdobené kousky citronu a máty nebo meduňky

Tak jednoduše vzniká pravá limonáda. Skvělé a zdravé osvěžení v průběhu celého roku.



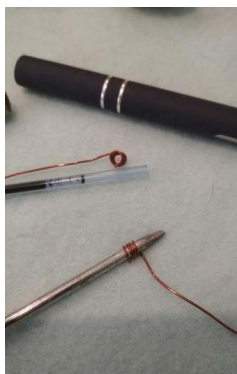
Tvoření s dětmi

Návod na oplétaný oříšek nebo kamínek

Na oplétání potřebujete kamínek nebo oříšek, štípací kleště, pokud máte i kulaté kleště a měděný drátek o síle 0,3mm. Když kleště nemáte, použijte cokoli, co najdete doma, abyste si na tom mohli vytvořit začáteční kroužek.



1. Materiál a pomůcky



Já našla tenký šroubovák nebo zkuste náplň z propisky či silnější jehlici na pletení. Můžete použít i včelařský drát, ale není příliš příjemný do ruky. Měď je lakovaná, takže zůstane krásně hnědá nebo zlatavá (podle toho, jakou seženete).

Uštipněte si štípacími kleštěmi „pohodlnou“ délku drátu – zhruba na délku paže. Nebude se vám při práci motat a budete schopni jej udržet hladký. Drátek

několikrát obtočíte kolem propisky, pak jej sundáte. Máte tak v ruce spirálku s jedním volným koncem. Volný konec drátku protáhnete spirálou ze předu dozadu a vytáhnete nahoru. Drát vedete spíše vlevo, až se nám jeví velikost oka dostatečná, stočíte drát doprava. Lehce stisknete mezi prsty a srovnáte oko do roviny. Vznikne tak oko, kdy se volný drát kříží s drátkem oka – leží



2. první oko na začátku



3. základ pro oplétání – „kvetička“

na spodním drátu. Takto pokračujte, až se vám jeví kytička dostatečně hustá. Platí pravidlo, čím větší objekt k opletení, tím více oček, tím hustější kytička musí být.

Pokračujte v pletení oček. V ruce vám vykvete květinka, kterou pak nasadíte na oříšek, na širší stranu (ne na špičku), u kamínku zvolíme větší, širší stranu.



4. pokračování v pletení v další řadě

V případě, že se vám zdají oka příliš velká, můžete na oblouček z předchozí řady ušít dva obloučky. Tímto se rozšíří košíček dle potřeby.

Až budete takto obšívát např. vajíčko, na začátek potřebujete asi 12 obloučků na základní kolečko.



5. přiložíme košíček na oříšek



6. pleteme dále, prsty přidržujeme košíček na oříšku



7. rozšíření košíčku – dvě oka ušitá do jednoho z předchozí řady



8. napojení dvou drátků



Pokud potřebujete napojit nový drátek, uděláte na končícím drátku očko, které párkrát otočíte. Do vzniklé smyčky vložíte nový drátek a opět několikrát stočíte. Vznikne dostatečně pevné napojení dvou drátků. Můžete pokračovat zase dále



9. „ubírání oček“



Když se blížíte ke konci své práce, očka začínají být příliš malá a těsná. Pak můžete začít ubírat.

Tzn. vynecháte vhodné očko a šijete až další oblouček.

A blížíte se do finále. Drátek několikrát omotáte. Konec drátku necvakáte, ale kýváním zleva do prava a mírným tahem „ulomíte“. Konec zůstane těsně u oříšku, takže nebude škrábat.

Tímto způsobem můžete „obšít“ jakýkoli objekt baňatého, kulatého tvaru. Až Vás drátek chytí a vy jeho, zkuste třeba vyfouklé vajíčko. V tom případě doporučuji vyfouknout už teď a nechat pár měsíců uležet. Škořápka bude pevnější a nebude v rukou prskat.

Dobrá rada nakonec: drát se snažte mít stále hladký, tzn. protahujte v prstech, hladte jej. Pokud se stane, že se drátek zkříží, nesnažte se jej vyrovnat tahem – zlomí se. Drát vraťte zpátky a pak několikrát protáhněte mezi prsty, vyhladte. Díky teplu vašich dlaní, drátek bude krásně tvárný, poddajný. Pokud bude drátek několikrát stáčený, ohýbaný, získá na křehkosti a bude tendenci se lámat. Měděný drátek je křehčí než černý tažený vázací drát.



10. ukončení práce, několikrát otočit, kýváním ulomit drátek



Autorka návodu a fotografií **Zdenka Ohnheiserová**

tel.: 731 321 606

zdenka.ohn@seznam.cz

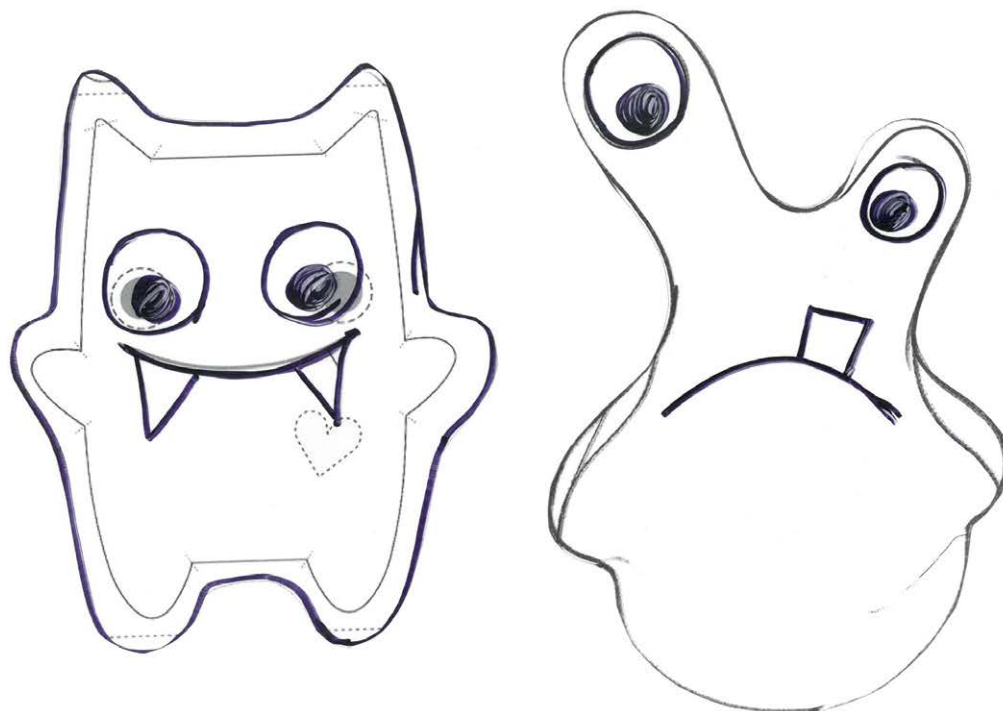
Přenosný polštářek

- stříh si překreslíme na látku
- sešijeme nožičky a ocásek, vystřihneme a přetočíme
- nožky a ocásek vyplníme dutým vláknem
- vyšpendlíme si nožky a ocásek a pejska po obvodu sešijeme
- dovnitř si našpendlíme i poutko
- pejska přetočíme a přežehlíme
- namalujeme si nosík, ouško a oči, lze použít fixy na textil nebo barvy na textil
- pejska vycpeme dutým vláknem a otvor zašijeme



Jednoduchá strašidylka

- stříh si přeneseme na látku
- po obvodu sešijeme, ponecháme otvor na přetočení
- přetočíme a naplníme dutým vláknem
- Otvor zašijeme
- na strašidylka si předkreslíme ksichtík
- Obličejík vybarvíme barvičkami na textil



Autorka návodu a fotografií **Ivana Oršová**

tel.: +420 734 450 210

orsovaivana@seznam.cz

Papírové myšky na pověšení



Materiál (obr. 1): tvrdé barevné papíry 220-300 g/m², tuhé lepidlo nebo lepicí pistol, bavlnka, nit nebo provázek, jehla s větším ouškem, tužka, černý fix, různé korálky, raznice na papír ve tvaru koleček nebo kružítko a nůžky

Postup: Celá myška je slepená z různě velkých koleček (obr.2): jedno kolečko o průměru 8 cm na tělo, jedno kolečko 6 cm na hlavu, po dvou šedých kolečkách 3,3 cm a růžových 2,8 cm na ouška, tři tmavě šedá kolečka o průměru 2,8 cm na tlapičky, 8 koleček na ocásek průměr také 2,8 cm, na nosánek srdíčko nebo drobné kolečko, na očička také drobná bílá kolečka s černými středy, které si namalujeme fixem, nebo plastová pohyblivá očka, na vousy tři tenounké proužky papíru. Pokud budeme chtít myšku oboustrannou, vystříháme si ještě jednu tělo, hlavu a šedá ouška.

Kolečka si vytvoříte buď klasicky kružítkem a potom vystříhnete, nebo použijte různě velké raznice na kolečka. Pokud máte možnost, není problém použít i jiné řezací nástroje jako je např. BigShot, záleží, co máte k dispozici.

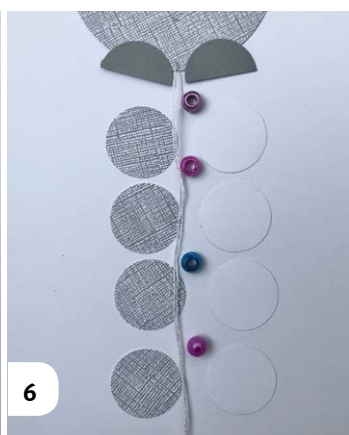
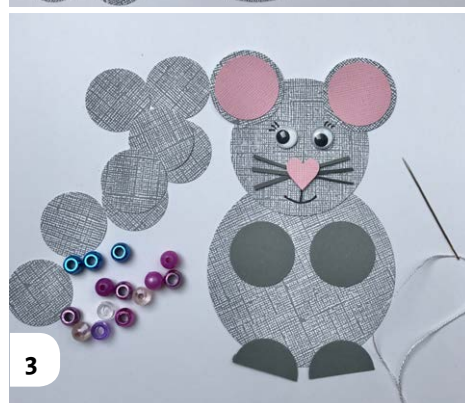
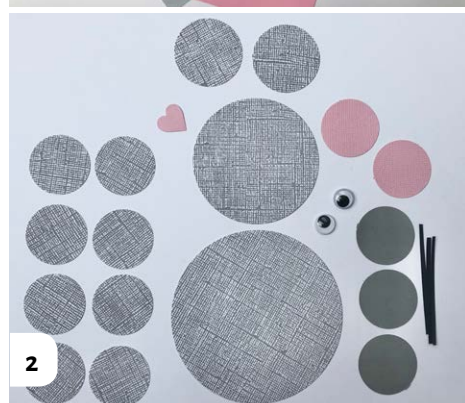
Vše slepíme dle obrázku (obr.3). Místo nosáčku můžeme použít knoflík, korálek, minibambulku nebo slepíme dvě srdíčka na sebe, abychom docílili 3D tvaru.

Abychom mohli myšku pověsit, ustříháme si libovolně dlouhou bavlnku, navlečeme ji do jehly a propíchneme papír mezi oušky. Nit necháme dvojitou, korálky provlékáme na dvakrát dle obrázku (obr.4) s jehlou či bez ní dle toho, jak máme širokou díрку v korálcích. Navlečeme libovolný počet korálků a na konci šňůrky potom udělám uzlík, tím si vytvoříme poutko. (obr.5)

Ocásek začneme stejně jako poutko. Do jehly si navlečeme alespoň 30-50 cm dlouhou bavlnku, mezi nožkami propíchneme papír a opět nit necháme dvojitou (obr.6). Nyní navlékáme na střídačku korálek a vlepujeme nit mezi dvě kolečka, končíme čtvrtým kolečkem, kterým konec nitě vlastně začistíme a nemusíme dělat už uzlík.

Pro oboustrannou myšku nyní dolepíme zadní část – nejprve ouška, potom hlavu a nakonec tělíčko. (obr.7)

Myška je hotová. (obr.8) Myšičky si můžeme vyrobit v různých barvách, velikostech, ozdobit ji mašličkou pod krkem, k oušku vlepít kvítek atp. Ocásek se může udělat delší nebo jen z korálků. Fantazii se meze nekladou, ať vám tvoření udělá hlavně radost!



Zástěrka s bločkem na poznámky



Materiál (obr. 1): tvrdé barevné papíry 220-300 g/m², tuhé lepidlo nebo lepicí pistol, tužka, nůžky, dva kousky stužky šíře 0,7 mm – 23 a 40 cm, kousek krajky (nemusí být), lepicí bloček 7,5x7,5 cm, nějaké dekorace – např. různé kvítky, srdíčko, případně nějaký text atp.

Postup: Nejprve si připravíme podle nákresu (obr. 2) dva střihy na zástěrku – větší a menší díl. Vždy první údaj je míra na větší zástěrku, druhý údaj na zástěrku menší. Rozměry jsou přibližné, rozdíl v jednotlivých zástěrkách je potom kolem obvodu cca půl cm.

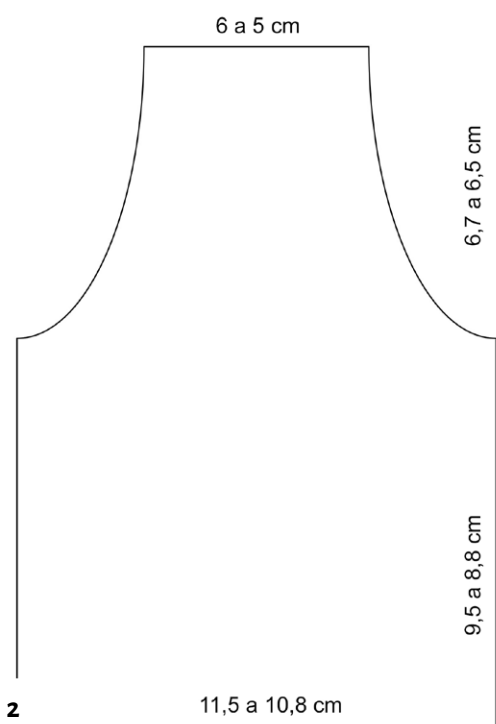
Obkreslíme si oba díly na barevný papír a vystříháme. (obr. 3-4) Větší díl zástěrky namažeme lepidlem v místech jako na fotografii (obr. 5), nahoru položíme kratší stužku, která bude potom tvořit poutko zástěrky, do středu delší stužku, která je již jen na ozdobu. Lepidlo nám stuhy pěkně přichytí a nebudou se nám hýbat. Na vše přilepíme vrchní menší díl zástěrky, čímž vše zpevníme. Pořádně k sobě přitlačíme, lepíme důkladně hlavně konce zástěrky, ať nám to pěkně drží. Nakonec dolepíme bloček, ozdobíme na spodním okraji krajkou a nahoře kvítkem, případně nějakým textem – jak budeme chtít. (obr. 6) Krajku a kvítek je lepší lepit lepicí pistolí, ostatní části není problém lepit tuhým lepidlem.

(obr. 7)

Zástěrka může být krásným, a hlavně praktickým dárečkem pro maminky, babičky či tety. Pověsíme si do kuchyně nebo pracovny a odtrhujeme dle potřeby, a když nám bloček dojde, můžeme si přilepit další.



1



2



3



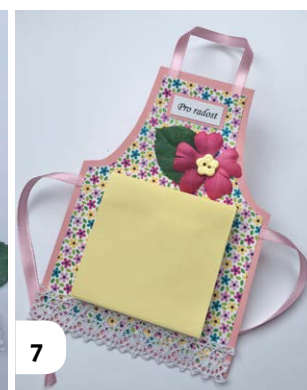
4



5



6



7



Autorka návodu a fotografií: Ludmila Drozdková (1. máje 214; 742 45 Fulnek)

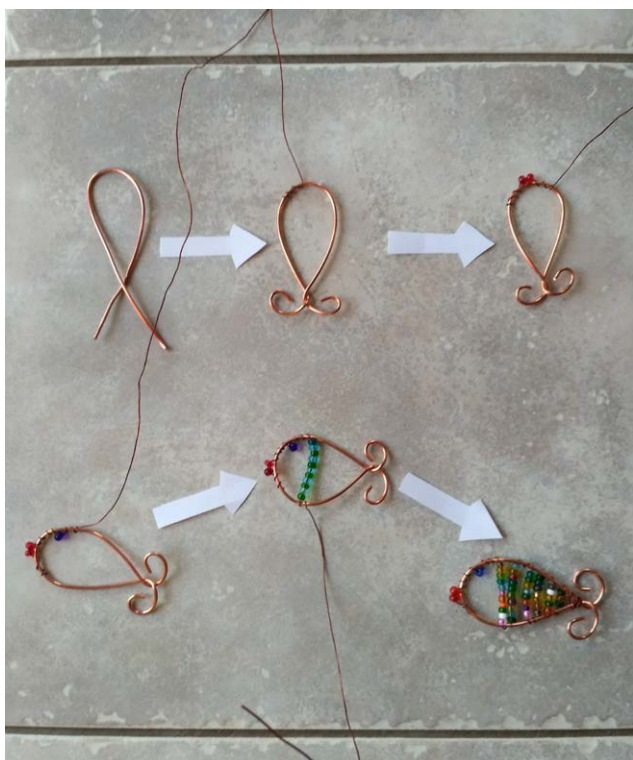
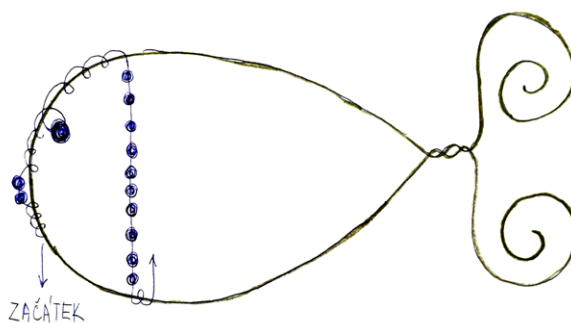
www.amaluska.cz FB @ludmiladrozdkova

Instagram: @ludmiladrozdkova tel.: +420 737 815 023

ludmila.drozdkova@amaluska.cz

Kouzelná rybička

- Silnější drát (asi 20 cm) stočte do tvaru rybičky.
- Slabší drát (asi 60 cm) přimotejte k silnějšímu v místě hlavy.
- Na slabší drát navlékněte 2 červené korálky (pusinka) a znovu omotejte okolo silnějšího (asi 3 otočky).
- Pak navlékněte 1 korálek jako očičko a znovu omotejte (asi 3 otočky).
- Nyní již začínáte navlékat korálky jako šupinky. Navlékněte tolik korálků, abyste se dotkli břicha rybičky.
- Pak jedenkrát drátek obtočte okolo tělíčka a zase navlékejte korálky tak dlouho, než se dotknou hřbetu rybky. Zase obtočte.
- Pokračujte až k ocásku, tam drátek omotejte a uštipněte.
- Kouzelná rybička je hotová.



Autorkou návodu a fotografií je Mgr. Jana Beránková

telefon: 721 446 143

jana@beranku.cz

Na těchto e-shopech nakoupíte kvalitní lokální potraviny, nápoje a výrobky

Dobroty

Beskydy – **Fajna pasta s.r.o.** – www.fajnapasta.cz

České Středohoří – **Pražírna kávy Zoban** – www.prazirnazoban.cz

České Středohoří – **Chovaneček s.r.o.** – www.prsuterie.cz

Haná – **Zlatá pralinka - Jana Klobouková** – www.zlatapralinka.cz

Haná – **Levandulový statek** – www.levandulovystatek.cz

Haná – **ŠUFÁNEK s.r.o.** – www.sufanek.cz

Jeseníky – **VS Rychleby s.r.o.** – www.vsrychleby.cz

Jeseníky – **Rodinná konzervárna Via Delicia** – www.viadelicia.cz

Kraj blanických rytířů – **Hovězí z farmy od Palečků** – www.hovezizfarmy.cz

Krkonoše – **Volkafe** – www.volkafe.cz

Moravská brána – **Jakub Trčka** – www.nikoleta-maria.cz

Opavské Slezsko – **Vřes Caffé s.r.o.** – www.vrescaffe.cz

Polabí – **Farma Košík** – www.farmakosik.cz

Šumava – **Karamelový sen s.r.o.** – www.ceskykaramel.cz

Šumava – **Ing. Josef Kopačka** – www.sumavska-zverina.cz

Vysočina – **Biofarma Sasov** – www.biofarma.cz

Vysočina – **Vrátka, o.s.** – www.vratka.cz

Zápraží – **Mnichovické perníky - Radmila Bělinová** – www.mnichovickeperniky.cz

Znojemsko – **Marmelády Znojmo** – www.marmelady-znojmo.czcs

Pro děti

Českosaské Švýcarsko – **Huk Vojtěch - Paikea** – www.paikea.cz

Haná – **Hračky NOE** – www.noe.cz

Kutnohorský kraj – **Herold** – www.heroland.cz

Moravský kras – **František Voráč - Life Blansko** – www.life.cz

Pro krásu

Beskydy – **Ing. Edita Golová - Edi Naturalis** – www.bylinybeskyd.cz

Krušnohoří – **Mýdlárna u zámku s.r.o.** – www.mydlnauzamku.cz

Podkrkonoší – **Álma - Linné, s.r.o.** – www.alma-linne.cz

Podkrkonoší – **Mýdlárna Rozmarýnka s.r.o.** – www.mydlnarozmarynka.cz

Šumava – **MýdLenka - Lenka Sojková** – www.mydlenka.cz

Pro radost

Vysočina – **Aliterra** – www.aliterra.eu

Opavské Slezsko – **Zdeňka Orlíková** – www.orlikovi.net

Opavské Slezsko – **Kateřina Vlková** – www.keramikatatka.cz

Šumava – **Jana Wudy** – www.wudy.cz
Beskydy – **Marie Werbová** – www.ma-ya.cz
Beskydy – **Ing. Jaroslava Mudráková - RITUALL** – www.rituall.cz
České Středohoří – **Petra Valešová** – www.brasnarstvi-valesova.cz
České Středohoří – **AnnKas s.r.o.** – www.vceli-svicky.eu
Haná – **Jana Petříková Batitex** – www.modni-tricko.cz
Krkonoše – **Emba** – www.emba.cz
Krušnohoří – **ČJS Krušnohorské noviny** – www.krusnohorske-noviny.cz
Moravské Kravaňsko – **Ludmila Drozdková** – www.amaluska.cz
Moravský kras – **Yvonne, krejčovská firma** – www.yvonne.cz
Orlické hory – **Kaplan nábytek s.r.o.** – www.kaplan-nabytek.cz
Orlické hory – **Ira Smolková - TUITUI** – www.tuitui.cz
Polabí – **Mgr. Pavlína Kordíková - Pocket design** – www.pocketdesign.cz
Polabí – **Pavel Brodecký - PaganFolk** – www.paganfolk.cz
Poohří – **Richard Kanta - Skloart** – www.vitrazе.skloart.cz
Šumava – **Ing. Pavel Sarauer - Šumavská holubička** – www.holubicka.com
Šumava – **Christine Sagstetter - LamaDorado** – www.lamadorado.com
Vysočina – **Ing. Jana Vopálková** – www.vopalkovaj-pletenamoda.cz
Železné Hory – **Momo Chrudim, o.p.s.** – www.devcatkomomo.cz

Pro zahřátí

Vysočina – **TREBITSCH HOLDING SE** – www.ceskawhisky.cz
Moravský kras – **Mipon** – www.mipon.eu
Šumava – **OVAG** – www.ovag.cz

Pro zdraví

Beskydy – **Mamma tea** – www.mammatea.cz
Jeseníky – **Michal Hrdlička** – www.ovcistatek.webnode.cz
Krkonoše – **Marek Suško - Babiččiny sirupy** – www.babicciny sirupy.cz
Krušnohoří – **Mamavis** – www.mamavis.cz
Krušnohoří – **Farma Drmaly** – www.farmadrmary.cz
Opavské Slezsko – **Včelařská farma Marián Krajíček** – www.vcelarskafarma.cz
Opavské Slezsko – **Renáta Jahodová** – www.jahodova.eu
Opavské Slezsko – **Vitaminátor s.r.o.** – www.vitaminator.cz
Polabí – **Josef Bureš** – www.prodejmedu.ic.cz
Zápraží – **Statek Svojetice** – www.stateksvojetice.cz
Železné Hory – **VENTURA - VENKOV S.R.O.** – www.ventura-venkov.cz