

Monika Absolonová

Většina mých vztahů byla bizarní. Ale asi jsem si tím projít musela



...str. 4 a 5

Ferrata vede po skalách u Vltavy



Nová zajištěná cesta mezi Hlubokou nad Vltavou a Purkarcem má obtížnost B a zvládnou ji i děti od 12 let. Zatím měří 150 metrů, do konce prázdnin má přibýt dalších 200 metrů. Vede po skalách na břehu Vltavy. Dostanete se k ní člunem, který si můžete pronajmout ve Sportovním a relaxačním centru v Hluboké, kde vám půjčí i ferratový set, nebo na kole. Na cyklostezce vedoucí kolem řeky je značená odbočka.

FOTO | PETR LUNDAK

Letní tábory se plní

Pořadatelé se musejí připravit na **některá opatření**, ale děti už se těší

■ LUDMILA MLISOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Někteří rodiče se obávají pustit své potomky na letní tábor kvůli koronaviru, přesto se většina naplánovaných turnusů plní. Zatímco běžně bývají základny na jihu Čech plně už dlouho před prázdninami, letos mají stále volná místa.

Děti musí počítat, že si pobyt nezapustí výlety na zmrzlinu a návštěvami památek, také jsou zakázané putovní a zahraniční dětské pobyty. Pořadatelé zase shánějí teploměry a dostatek antibakteri-

álních a dezinfekčních prostředků. „Na Novém Radově i na Nežárce máme plno z devadesáti procent,“ řekl Václav Vaněček, hlavní vedoucí sdružení TOP-tábory. Předpokládá, že v porovnání s loňskem se budou vedoucí dvou velkých táborů na Třeboňsku starat o méně dětí než vloni. „Letos jsme za prvních deset dní v červnu nabrali víc dětí než vloni za celý červen, zájem je třikrát větší. Ale je znát, že se rezervace na dva měsíce zmrazily,“ popsal.

Méně zájemců má i Česká tábornická unie. „Pořádáme 19 táborů, na které je

přihlášeno přes 700 dětí, což je proti loňsku mírný pokles,“ sdělil náčelník jihočeské oblasti České tábornické unie Pavel Bouda.

Vedoucí unie pracují s dětmi celoročně, proto znají i jejich rodiče. „Přesto mi aktuálně dva rodiče zrušili přihlášky na tábor. Prostě někteří jsou bázlivější. Přitom když odjedeme do lesa, kde budeme dodržovat všechno, co se má, hlídat si hygienu, nebudeme mít kontakt s okolím, nemůžeme pro bezpečí děti udělat víc,“ řekl Bouda.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2



MUZEUM LOUTEK

Český Krumlov má nové lákadlo pro rodiny

...str. 2



NOVÉ ZVÍŘECÍ HVĚZDY

Slůňata a další mláďata českých zoo

...str. 6 až 9



PRÁZDNINY „DOMA“

Cestovatelskou hrou chtějí oslovit národ

...str. 10



PADDLEBOARDY

Češi podléhají kouzlu „prken z Havaje“

...str. 12 a 13

Exstarosta má muzeum loutek

Jan Vondrouš provozuje se synem Pohádkový dům v Krumlově. Na návštěvníky čeká 400 exponátů.

■ LUDMILA MLISOVÁ

ČESKÝ KRUMLOV | Mezi loutkami vždycky ožije. Když přijdou děti, vypráví jim příběh Vítky z Prčice. Pohádkový dům sídlí v centru v Radniční ulici nedaleko náměstí a nabízí historické i novodobé loutky a marionety. Muzeum provozuje 67letý Jan Vondrouš.

„Všechny loutky jsou naše, je to rodinné muzeum. Sbíráme je hlavně od jihočeských řezbářů, ale i na internetu se dá občas sehnat nějaká zajímavost,“ říká Vondrouš.

Většina loutek ve dvoupatrovém historickém domě je posazená do tematických obrazů. V prvním patře je i pět marionet šlechticů z tvůrčí dílny řezbáře Romana Balouna. „Je to Vítek z Prčice, pán všeho panství jižních a části středních Čech, se svými syny. Máme je tu zachycené i na obraze, a když přijdou děti ze školy, posadí se tu, já jim ten příběh vyprávím a docela je to baví. Zvlášť když řeknu, to je Vítek z Prčice,“ líčí Vondrouš, který byl prvním porevolučním českokrumlovským starostou a mezi návštěvníky vždycky ožije.

Pozornost dětí přitahuje i příběhy o bílé paní a medvědech v příkopu krumlovského zámku, již jsou také součástí expozice. Přichází se mohou seznámit i s loutkami z dobových rodinných divadel, která byla populární v době, kdy ještě neexistovala televize ani počítače.



Jan Vondrouš má v muzeu loutek princezny, loupežníka Sarka Farka i Spejbla s Hurvínkem.

FOTO | PETR LUNDÁK

V dalším obraze se mohou přichodit pokochat obyvateli perníkové chaloupky. Ježibaba od místní loutkářky Jitky Davidkové vypadá docela sympaticky, zato s dědkem by si troufl pustit se do sporu jen málokdo. V jejich sousedství jsou štíhlé a zdobné asijské loutky, javajky.

Nechybí ani veksláci

V Pohádkovém domě najdete také zámecké otáčivé hlediště s výjevy z Lucerny, Rusalky i s mušketyry. A také maškarní sál z krumlovského zámku, který

v originálu řada školáků ani neuvidí, protože na zámek nejdu.

A když máte pocit, že si už všechny ty loutky a příběhy ani nemůžete zapamatovat, vystoupáte do patra a čekají na vás další pohádkové bytosti. U Čertovy stěny stojí za mříží strašlivý loupežník Sarka Farka, v sousedství mu dělá společnost rytíř Brtník z Brtníku s taseným mečem. Na klíně má alpu, která mu chutnala ve filmu *Ať žijí duchové!* Vodníci a strašidelní hejkalové mají u dětí respekt, stejně jako peklo s čerty a čarodějnicemi. Je tu i velká truhla se všemi

poklady světa, jak je nashádali loupeživí rytíři, jichž se tu potulovala spousta.

Pro děti už je nepochopitelná, ale jejich doprovod pobaví připomínka socialismu s veksláky, bony, milicionářem, pionýry i hlavami Lenina a Gottwalda.

Mezi nejkouzelnější exponáty patří vyřezaný velbloud jezdící na kolečkách, ve výstavbě je nová expozice z her Jára Cimrmana. „Takhle si tu hrajeme. Na zbohatnutí to není, v Krumlově je expozic tolik, že je to boj o život,“ říká Vondrouš, který muzeum provozuje se svým synem.

Tábory se plní i přes přísnější podmínky

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Většina rodičů, jejichž děti jezdí na tábory pravidelně, však nemá s letošním nestandardní sezónou problém. Na taneční tábor do Sedlice na Strakonicku se tak chystá i desetiletá Eliška Havlová z Netolic. „Byla tam už vloni a líbilo se jí, a tak chtěla znovu. Spíš jsme čekali, jestli se vůbec uskuteční. O své dítě se bojím každý, ale sledujeme vývoj tady v regionu a není to nijak dramatické. Teď je klid,“ konstatovala maminka Eva Havlová.

Fakt je, že ti, kteří počítali s vysláním dětí na putovní tábory, se jich nedočkají. Zcela je zrušila Česká tábormická unie, jež je běžně pořádá jako týdenní nadstavbu 14denního pobytového tábora pro starší děti.

Českobudějovický dům dětí a mládeže zase musel kvůli nepředvídatelně dlouhému zákazu cestování do zahraničí změnit místo dvou turistických táborů v Rakousku a na Slovensku. „Rakouské hory děti vymění za moravské Jeseníky a slovenské za Šumavu,“ popsala ředitelka domu dětí Hana Korčáková.

S kolegy chystá prázdninové pobyty na deseti městských a dalších deseti klasických táborech a zároveň se dům dětí podílí na organizaci dalších, například s fotbalisty a rybáři. „Za celé prázdniny se jich zúčastní do tisíce dětí a zájem je srovnatelný s loňskem,“ upřesnila Korčáková s tím, že karanténu využili k úklidu a dezinfekci všech táborových základen.

„Podmínky jsou přísnější, ale pořad věřím, že to zvládneme. Přizpůsobíme i program, místo do hradů budeme chodit do přírody,“ naplánovala Korčáková.

Mezi letošními bezpečnostními opatřeními proti koronaviru nebude chybět měření teploty dětem při odjezdu na tábor nebo zákaz návštěv rodičů během pobytu.

„Nepočítáme s žádnými výlety do civilizace a striktně jsme zakázali návštěvy rodičů, aby nedošlo k porušení bezinfekčnosti dítěte. Ve finále to bude znamenat úlevu i pro školáky. Když přijela maminka, bylo pak loučení srdcervoucí i pro děti, které byly celou dobu do návštěvy v pohodě,“ sdělil Vaněček.

Slevy do hotelů rychle mizí

Jihočeský kraj rozděljuje 30 milionů korun v ubytovacích voucherech. Zájemci získají slevu 30 procent

LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Největší zájem je o Třeboňsko, následuje Českokubějovicko a třetí je Lipensko. Do těchto oblastí se zatím nejvíce chtějí vydávat turisté, kteří využili speciálního krajského slevového programu na ubytování v hotelech i penzionech. Když ho Jihočeská centrála cestovního ruchu (JCCR) v červnu spustila, okamžitě začaly mizet desítky voucherů.

„Za prvních třicet minut si jich lidé rozebrali za půl milionu korun. Takový zájem nás moc těší. V první půlhodině už jsme také zaznamenali, že někdo voucher okamžitě uplatnil ve vybraném hotelu,“ pochvaloval si Jaromír Polášek, ředitel centrály. Po hodině už si požádalo přes 300 lidí, nejvíce z Prahy, jihu Čech a Moravy, středních Čech a Moravskoslezského kraje. Stejně to bylo i po týdnu, bezmála 36 procent uživatelů tvořili Pražané.

Spuštění programu v čase za pět dvanáct bylo symbolické. Jihočeský kraj ho s JCCR vytvořil jako reakci na omezení související s koronavirem. Chce tak co nejrychleji nastartovat turismus v regionu. Slevu na letní dovolenou může získat



Do slevového programu, který má přilákat turisty do Jihočeského kraje, se zapojily i hotely a penziony na Lipensku. FOTO | PETR LUNDÁK

kat téměř každý zájemce, pokud si o voucher včas požádá přes internetové stránky leto.jiznicechy.cz a splní několik požadavků. Na webu je upřesněn postup, za jakých podmínek výhodu získat, a rovnou také výběr hotelů a dalších ubytovacích zařízení, která se do akce připojila. Při spuštění jich bylo 80 napříč krajem. „Rychle přibývaly další, až na něja-

kých 170, se kterými jsme už dohodnuti na spolupráci, a celkově očekávám tak dvě stovky,“ uvedl před několika dny Polášek. Na webovém portálu získají zájemci slevu na ubytování 30 procent, ale také až 70 procent na různé atraktivy v oblasti. „Věříme, že to bude fungovat jako motivace, aby rodiny vyrazily na dovolenou právě do jižních Čech,“

vysvětlil ředitel. Jihočeský kraj na ubytovací vouchery uvolnil 30 milionů korun.

„Základní podmínkou pro získání výhody jsou dvě až šest osob, které si hotel či penzion zamluví na minimálně tři a maximálně sedm nocí. Pak dostanou slevu 30 procent na ubytování, maximálně však 300 korun na osobu a noc. Zůstat mohou i déle, ale dotace zůstane na těch sedm nocí,“ upozornila Klára Kaštylová, vedoucí oddělení domácího cestovního ruchu JCCR.

Vouchery je možné využít až do listopadu. Každému po vyplnění údajů dorazí do e-mailu kód a ten pak propojí s objednávkou. Kromě 30 milionů korun uvolnil kraj ještě dalších devět milionů, díky nimž mohou turisté získat řadu zlevněných vstupenek na výstavy a atrakce. „Cestovní ruch je v důsledku koronavirové krize jednou z nejpostihnějších oblastí. My se projektem snažíme udržet zaměstnanost v oblasti turismu,“ uvedla hejtmanka Ivana Stráská.

Pokud by měl někdo kolem programu nejasnosti, může využít i telefonickou infolinku 380 421 228, která je k dispozici denně od 8 do 20 hodin, případně napsat na e-mail infocentrum@jccr.cz.

INZERCE



... Váš český operátor ...

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA

ČERVEN / ČERVENEC 2020

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPETE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



1840

1840 2020

VYHRAJTE

1 000 000 Kč

NA SPOLEČNÉ ZÁŽITKY



OPLÁTKY čokoládové
146 g



ESÍČKA
220 g



KOKA
180 g



DERBY
220 g



OPLÁTKY nугátové
146 g



OPLÁTKY citrónové
146 g



VĚNEČKY žlutkové
150 g



VĚNEČKY kakaové
150 g



OPLÁTKY lískooříškové
146 g



FLORENTA čokoládová
112 g



FLORENTA mandlonugátová
112 g



CLUB
140 g



OPLÁTKY s vanilk. příchutí
150 g

1. KUP JAKÝCHKOLIV PRODUKT OPAVIA
2. NAHRAJ ÚČTENKU NA WWW.OPAVIA180.COM
3. VYHRAJ MILION A KAŽDÝ TYDEN 10x 5 000 Kč

Soutěž trvá od 1. 6. do 31. 7. 2020. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.opavia180.com

Pořďte si **COOP Mobil**, vyberte až 5 čísel kamarádů, rodiny, známých a volejte mezi nimi zcela **ZDARMA!**

AKCE ČASOVĚ OMEZENÁ! *Bud' první!*

Více na: www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP** mezera **DATUM NÁKUPU** mezera **ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01062020 12345)

Účtenku s nákupem uschovávejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 6. 2020 do 31. 7. 2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORĚDÍ S COOP MOBIL A NÁKUPU ÚČTENKY

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA



facebook

Zpívání je pro mě ventil emocí,

Když **Monika Absolonová** vypráví o divadelních prknech, je z jejích slov cítit nepředstíraný zápal. Však také když se jí sešel **v jeden den konkurz na Draculu a zároveň přijímačky na vysokou školu**, v polovině testu se zvedla a odešla do divadla. „**Myslím, že naše vysoké školství tím o nic nepřišlo,**“ směje se zpěvačka, která se ale nebála ani **moderování za volantem taxíku**.

5plus2
ROZHOVOR

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Narození prvního syna Tadeáše sice posunulo uměleckou kariéru na druhou kolej, ovšem k tomu, aby se z Moniky Absolonové stala žena v domácnosti „na plný úvazek“, bylo daleko. „Zpívání je pro mě fyzická potřeba. Bez něj bych byla nešťastná,“ vysvětluje. O tom, jak moc je pro ni důležité stát před publikem, se přesvědčila dvojnásob v uplynulých měsících. „Už se nemůžu dočkat, až si zase zazpívám s kapelou. Strašně mi to chybělo,“ přiznává zpěvačka, kterou už 30. června čeká koncert na Letní scéně Vyšehrad. Jako herečka navíc aktuálně zdolává svou zatím největší výzvu. V nové hře Duety divadla Studio DVA totiž po boku Filipa Blažka prakticky nesleze z jeviště.

Jak jste mi sama řekla, Duety jsou vaší největší hereckou příležitostí. Když se ale ohlédnete o něco víc nazpátek, která zkušenost ve vaší kariéře byla zlomová?

Určitě to byl muzikál Kleopatra. Byla to pro mě taková vstupenka někam jinam, do jiného patra. Ani nevím, jestli jsem si to tehdy uvědomovala, ale teď zpětně je mi jasné, že díky téhle roli mě diváci začali vnímat a našli si mě. Do té doby jsem byla vždycky třetí alternace – třeba i hezkých hlavních rolí, ale až po Kleopatře jsem najednou mohla být ta první.

Zásadní byl určitě také vyhraný konkurz do muzikálu Dracula. To vás prý dokonce odradilo od plánu podat odvolání na právnickou fakultu, kde jste u přijímaček skončila snad jen třetí pod čarou.

Ano, to je pravda. Dracula mě od studií odradil dokonce dvakrát. Podruhé to bylo v době, kdy už jsem v tomhle muzikálu hrála. Pořád jsem mámě slibovala, že půjdu na vysokou školu, a tak jsem zkusila sociální vědy. Tehdy totiž nikdo z rodiny nevěřil, že zpívání není jen takový můj záchvěv, který odezní. Na to, že jako zpěvačka uspěju, se také nedalo sázet. Proto jsem chápala, proč mamka tolik trvá na vysoké. Jenže v den, kdy se konaly přijímačky, byl konkurz na roli Lorraine. Myslela jsem, že stihnu v klidu napsat práci a poté i konkurz. Jenže ten test byl několikahodinový a mně v průběhu psaní došlo, že Dracula je pro mě důležitější. Nevím, možná bych to nakonec stihla, ale tehdy jsem se asi v polovině času sebrala a odešla do divadla. Myslím, že naše vysoké školství tím o nic nepřišlo. (smích)

Vraťme se ještě ke hře Duety, která je především o zvláštnosti vztahů. Máte za sebou vy sama nějaký zvláštní nebo bizarní vztah?

Myslím, že taková byla většina. (smích) Když se ohlédnou zpátky, tak skutečně prakticky všechny mé vztahy byly bizarní. Tedy pokud se bavíme o těch partnerských. Nějak ale do mého života patřily a nejspíš jsem si jimi musela projít. Zkušenost je věc nepřenosná, a kdybych některé věci nezažila, asi bych se v životě neposunula.

Takže jste mohla při zkoušení čerpat i z vlastních zážitků?

Ze své zkušenosti jsem mohla čerpat pouze v jediném případě. Představení totiž tvoří čtyři různé povídky a v jedné z nich jde o rozvádějící se manžele, kteří spolu jedou na dovolenou. Sice jsme spolu v té době nikam necestovali, ale rozvádějící se manželkou už jsem v životě jednou byla. Nejvíce mě asi baví povídka, v níž hraju mladší sestru, která se vdává. Díky ní jsem zjistila, že by asi bylo strašně fajn mít Filipa Blažka za bráchu.

S Filipem Blažkem jste se jako herci už někdy předtím setkali?

Filipa jsem znala již poměrně dlouho, ale většinou jsme si jen řekli ahoj a prohodili pár slov. Nikdy jsme nespolečně pracovali. Ná-

pad, že bychom spolu mohli hrát Duety, vznikl v divadle Studio DVA už před dlouhou dobou, akorát já jsem mezitím rodila děti, takže hra pár let jen tak ležela. Když přišla myšlenka tenhle plán oprášit, řekla jsem si, že je ta pravá doba. Víte, jsem šťastná, že své kluky mám, ale do dalšího dítěte už se pouštět nechci. Bude mi 44 let a myslím, že další porod není to nejlepší, co bych si pro sebe mohla vymyslet. Abych se ale vrátila ke spolupráci s Filipem, musím říct, že je to velký profík. To, jak byl pokaždé skvěle připravený, mě ohromně táhlo dopředu. Nechtěla jsem vedle něj vypadat jako blbec, který mu něco kazí. (smích)

Ve vašem profesním životopise je i řada moderátorských zkušeností a mezi nimi jedna podle mě naprosto jedinečná. Mám na mysli televizní soutěž Taxík, kde jste krom moderování současně šoférovala v pražských ulicích. To musel být křest ohněm.

Kdepak, vůbec ne. Soustředit se na obojí mi nedělalo problém. Ještě před Kleopatrou bylo období, kdy jsem v Česku nedostávala práci, ale naštěstí jsem ji dostávala na Slovensku, kde jsem hrála nejdříve v Bratislavě a pak v Prešově. Musela jsem tedy dojíždět a vozila jsem v autě vždycky i své kolegyně. Cestu Praha-Prešov jsem zvládla třeba za šest hodin, ale potřebovala jsem, aby si se mnou u toho někdo povídal nebo aby mě alespoň poslouchal. Pak to nebyl problém.



Monika Absolonová

- Narodila se 27. září 1976 v Benešově. Absolvovala soukromou střední hotelovou školu v Praze, na kterou navázala studiem němčiny na Akademii Jana Amose Komenského.
- Už jako sedmiletá nastoupila do Kühnova dětského sboru.
- Muzikálovému herectví se věnuje od roku 1995. První roli získala v Drakulovi. Od té doby se objevila v mnoha dalších muzikálech, například Krysař, Kleopatra, Noc na Karlštejně či Tři mušketýři.
- Objevuje se také ve filmech, poprvé v pokračování Troškovo pohádky Princezna ze mlejna 2 (1999). Sólově natočila několik alb, v televizi moderovala soutěž Taxík či předávání sportovních cen.
- V roce 2012 obdržela Cenu Thálie za mimořádný jevištní výkon v muzikálu Funny Girl.

bez něho bych byla nešťastná

Těžko si představit lepší průpravu na tuhle televizní soutěž. Ale přesto, podařilo se nějakému pasažérovi vás během natáčení rozhodit?

Jednou jsem vezla dvojici pánů, kteří byli totálně opilí. Ani nevím, jak vypadal výsledek v televizi, ale jízda s nimi byla úplně šílená, protože byli zkrátka na kaši. *(smích)* Říkala jsem si pak, proč někoho takového někdy neschytá Aleš *(herc, moderátor a muzikant Aleš Háma, v moderování Taxíku se střídali, pozn. red.)*. Jeden čas jsem pak začala mít obavy, abych v taxíku nechytěla nějakou virózu. Když jste zpěvačka, nesmíte být nemocná. Nemůžete pak pracovat a nedá se s tím nic dělat. Bylo období chřipek, a tak si vzpomínám, že jsem si začala lidi víc prohlížet, jestli náhodou nejsou nemocní. Jenže pak mě najednou napadlo: Počkat, ty se bojíš, že na tebe někdo prskne, ale co když ti někdo něco udělá? Když jsem se kluků ze štábu, který jezdil za mnou ve vedlejším autě, ptala, co by mohli v takové situaci udělat, řekli mi: Nic, ale budeme to mít natočený! Můžu vám říct, že poslední natáčecí den už jsem se na každého člověka dívala jako na potenciálního útočníka. *(smích)*

Váš život se od základu změnil s příchodem prvního syna na světě. Kariéra šla najednou na druhou kolej. Nenařadilo vás někdy odstavit práci úplně? To ne. Je to něco, co je moje nedílná součást a vím, že bych byla nešťastná, kdybych to nemohla dělat. Pro mě je zpívání fyzická potřeba. Vlastně i psychická, protože si tím zároveň vyventiluju všechny emoce, co v sobě mám, a je mi líp. Ta druhá kolej je ideální varianta. Nezměnily se mi hodnoty. Ty jsem měla vždycky stejné, ale změnily se mi priority. Dospělý člověk – ať už jde o partnera, rodinu nebo kamarády, vždycky pochopí, když řeknu, že nemám čas nebo nemůžu přijít, protože mám vystoupení. Děti tohle ale nepochopí. Proto jsou dny v roce, jako například narození nových kluků, kdy nepracuju a nikdy nebudu.



Moniku Absolonovou od konce června čeká její zatím největší herecká výzva. V nové hře **Duety** divadla Studio DVA si totiž s **Filipem Blažkem** stříhla hlavní roli. To moderování televizní **soutěže Taxík** bylo zase zkouškou jiného druhu, zvláště v pražské dopravě.

FOTO | JERRY HÁŠA, ČSFD.CZ

Někteří to chápou, někteří ne. Když má ale moje dítě narozeniny, nemůžu nikde zpívat, protože moje místo je jinde.

Kromě partnera a synů máte v rodině ještě dalšího zásadního muže, a to vašeho dědečka. Je pro vás on tím vzorem, podle kterého byste chtěla vést své děti?

Vlastně ano. Děda je super. Má tuhý kořínek, vždy byl hodně pracovitý a čestný.



Jsem strašně šťastná, že tady tak dlouho je. I když nevím, jestli jeho to ještě pořád tak těší. Před dvěma lety odešla babička, to pro něj bylo hodně těžké. I mně moc chybí. Pořád ji mám uloženou v telefonu, vzpomenu si na ni při tolika momentech... Třeba nedávno, když jsem chtěla klukům udělat lívance.

Lívance?

Když jsem byla malá, trávil jsem u dědy

a babičky snad každý víkend a vždycky v pátek, když přijela z práce, udělala nějakou ne zrovna opulentní večeři. Většinou to byly špagety nebo lívance se skořicí. Nikdo je neuměl tak jako ona. Když už jsem byla dospělá a nevěděla jsem si v kuchyni rady, vždycky jsem zavolala mamce, nebo právě babičce. Lívance jsem ale nikdy nedělala. Až teď v karanténě jsem si říkala, že je klukům připravím. Neměla jsem ale komu zavolat. To jsou ty momenty, kdy si uvědomujete, že některé věci už se nebudou nikdy opakovat.

Naštěstí vaši synové vás určitě dlouho smutnit nenechají. Překvapilo vás vlastně něčím mateřství?

Když se měl Tadeáš narodit, bylo mi už 39 let. Ze spousty věcí jsem měla strach. Třeba i z toho, jestli ho vůbec budu umět obléknout. Dokonce jsem nakoupila všechna bodyčka jediné zavinovací. Neuměla jsem si totiž představit, že mu budu cokoli rvát přes hlavu. Stejně tak jsem si neuměla představit, že to malé křehké tělíčko budu koupat. To všechno se ale okamžitě změnilo a přišlo to automaticky a naprosto přirozeně. To pro mě bylo obrovské překvapení.

Mnoho lidí se vás po narození mladšího Matouše ptalo, jestli byste nechtěla ještě třetí dítě. Na začátku jste zmiňovala, že ve čtyřiačtyřiceti už porod nezni jako ideální nápad, ale je věk ten jediný důvod?

Kdyby mi teď bylo třeba čtyřicet, možná bych ještě jedno dítě měla. Ale přijde mi, že ty čtyři roky navíc jsou už zbytečné riziko. Určitě to není náš cíl. Navíc kluci jsou sice rozkošní, ale fakt zlobí. Jsou krásní na obrázku, ale realita s nimi je vážně jízda. *(smích)* Když je u nás někdo dvě hodiny na návštěvě a na odchodu mezi dveřmi řekne „Tak já zas přijdu!“, je mi jasné, že hned druhý den to určitě nebude. Ale je to s nimi zábava, i když musíme být pořád neustále ve střehu. Díky nim se pořád něco děje.

INZERCE

EUROVIA
VINCI

Všichni jsme na společné cestě.

DÍKY

že nás neohrožujete svojí jízdou

www.eurovia.cz



Rodí se jak o závod! Nové hvězdy zoo

Babyboom v zoologických zahradách je na vrcholu. Zřejmě největšími celebritami jsou **malá slůňata, vzácná zebří slečna či šimpanz hornoguinejský**. Senzaci způsobil odchov orla mořského a první léto čeká i **pásovce kulovitého**. Týdeník 5plus2 představuje některé z nových hvězd českých a moravských zoo. Běžte se na ně podívat, do zahrad už můžete bez omezení.

TEXT: VERONIKA STREJCOVÁ FOTO: DAN MATERNA, ANNA VAVŘÍKOVÁ, PETRA MÁŠOVÁ, PETR HORA, HELENA HUBÁČKOVÁ, ONDŘEJ LITTERA, DENISA KLÜGLOVÁ



PRAHA: SLONÍ SLEČNY V TROJI ZŮSTANOU

Mluví se o nich jako o „pražském zázraku“ a také jako o budoucnosti chovu slonů. **Dvě samičky slona afrického**, které přišly na svět krátce po sobě – 27. března a 9. května, jsou bez debat aktuálně největšími celebritami pražské zoo. Zde se navíc pravděpodobně zabydlí trvale. „Kdyby to byli samci, tak by časem museli odejít. V případě, že jsou to samičky, mohou se stát pokračovatelkami toho chovu a s nimi se díváme do budoucnosti zoo třeba za padesát let,“ popsal Miroslav Bobek, ředitel zoo, která na jaře každý měsíc přivítala desítky mláďat. Od dubna například už dvě hříbata koně Převalského.

DVŮR KRÁLOVÉ: ZEBRA JE ZATÍM JEDINÁ NA SVĚTĚ

Světovým prvenstvím se letos pyšní zoo ve Dvoře Králové. Dosud šestičlenná skupina vzácných **zeber bezhřívých**, které ve volné přírodě patří mezi kriticky ohrožené druhy, se v květnu rozrostla o malou zebří slečnu jménem Priscilla. Na celém světě jde letos o zatím jediné mládě tohoto druhu, pokud jde o zvířata chovaná v zajetí. „Z mláďete máme o to větší radost, že v uplynulém roce se zebry bezhřívé v lidské péči na celém světě rozmnožily pouze u nás,“ upozorňuje dvorský zoolog Luděk Čulík. Tento druh chová pouze jedenáct zahrad, celkem v nich žije 34 jedinců a všichni mají původ v Česku. **Ve volné přírodě** se prohání už jen **pouhých** přibližně **300 kusů**.



BRNO: KOSMANI, DVA VRHY SURIKAT I KLOKAN

S pěkně početnou rodinkou **vlka arktického** se může nově pochlubit brněnská zoo. Tamní alfasamec Luděk a zkušená samice Velká, která se před lety narodila přímo v Brně, se stali rodiči hned šesti nezbedných mláďat. Ta už poprvé opustila noru a podnikají první zvědavé průzkumy blízkého okolí svého příbytku. „Narodila se i mláďata **kosmanů běločelých**. Lidé by malá opičátka měli vidět, když vyběhnou do venkovní části,“ podotkl mluvčí Zoo Brno Michal Vaňáč. Zadařilo se také ve výběhu oblíbených **surikat**, kde se podařilo odchovat dva vrhy letošních mláďat. Celkem zde přibýlo pět maličkých šelmiček. V polovině května pak opustil matčin vak další nový přírůstek, a sice malý **klokan bažinný**.



OSTRAVA: ŠIMPANZÍ MLÁDĚ PO CELÉ DEKÁDĚ

Dosud největší letošní senzaci ostravské zoo je jednoznačně březnové narození mláďete **šimpanze hornoguinejského**. Ostatně naposledy zde malého šimpanze přivítali před deseti lety. „Přestože je matka prvorodička, o mládě pečuje skvěle. Měla možnost to odkoukat u jiných samic v Lipsku, odkud přijela před čtyřmi lety,“ říká mluvčí zoo Šárka Nováková. V květnu se ve zdejší zoo také vyklubala tři mláďata **želvy ostruhaté**, což je největší suchozemský druh. V expozici si návštěvníci mohou prohlédnout také malé **dikobrazy jihoafrické**, kteří se narodili v březnu. V polovině května pak opustil matčin vak další nový přírůstek, a sice malý klokan bažinný.

CHOMUTOV: O MALÉHO ORLA MOŘSKÉHO PEČUJÍ CHOVATELÉ

Důvody k radosti mají také v chomutovském zooparku. Tam se v květnu **po dlouhých třinácti letech** podařilo odchovat mládě **orla mořského**. Přitom nic nenasvědčovalo tomu, že se letos zadaří, rodiče malého opeřence se k sobě totiž příliš neměli. „Není mezi nimi žádná harmonie, devadesát procent jejich vajíček bývá neoplozených. Stejně to bylo u jejich první letošní snůšky v březnu,“ popisuje Petr Hora, který o dravce pečuje. Hned dvojnásobnou radost chovatelům přinesla v květnu také samice **losa evropského** Quanita. Ta přivedla na svět rovnou dva losí chlapečky.



DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice



Zámek Račice, přestavba

5,6%

ROČNÍ VÝNOS

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



Ubytování na zámku v Račicích 30 km od Brna

www.zamekracice.cz

+420 515 555 549, info@zamekracice.cz

Ubytujte se v netradičním zámeckém prostředí, v malebném kraji mezi Drahanskou vrchovinou a Moravským krasem. Turisté, cyklisté a sportovně založené rodiny jsou vítáni.

- 30 km z Brna autem, na motocyklu, 29 km z Brna na kole
- Vhodné i pro skupiny turistů, kapacita 100 osob
- Stravování je možné v restauraci vzdálené 5 minut chůze
- Bydlení v předzámčí – apartmány s vlastními kuchyněmi
- Bydlení v zámku – 2–5lůžkové pokoje, společné kuchyně
- Jednoduché levné ubytování v překrásném prostředí
- Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě
- Travnaté hřiště 4 000 m²
- Parkování motocyklů možné v areálu zámku
- Množství turistických a cyklistických tras a výletních cílů
- Certifikace Cyklisté vítáni

Zámek Račice u Vyškova, Račice 1, 683 05 Račice-Pístovice



eFi Hotel – hotel s bazénem v centru Brna

www.efihotel.cz

+420 515 555 500, rezervace@efihotel.cz

Apartmánový eFi Palace Hotel v Brně je od 25. 5. 2020 opět otevřen. Hotel nabízí ubytování v moderních prostorech nedaleko centra Brna s vlastním parkováním. Všechny apartmány s rozlohou od 24 do 164 m² jsou plně vybavené a mají vlastní kuchyňský kout. V letní sezóně je otevřen venkovní bar s bazénem, k dispozici je i hotelové wellness a fitness.

- Komfortní ubytování, kapacita 211 osob
- Jednopokojové a dvoupokojové apartmány, mezonetové apartmány s terasou, luxusní apartmán se třemi ložnicemi
- 8 minut chůze z centra Brna
- Wi-Fi připojení zdarma
- Hotelová recepce v provozu nonstop
- Restaurační zahrádka ve dvoře, polední menu
- V letní sezóně je otevřen venkovní bar s bazénem
- Parkování v areálu hotelu s kontrolovaným vjezdem

eFi Hotel, Bratislavská 52, 602 00 Brno-Zábřovice

LIBEREC: PAPOUŠCI MAJÍ SPOLUBYDLÍČHO. JE TO PÁSOVEC

Nejenom mládě, ale ještě k tomu zcela nový druh. Takovou novinku si pro své návštěvníky připravili v Zoo Liberec. Do expozice, kterou dosud obýval pouze párek **papoušků arů hyacintových**, totiž v dubnu přibyl nový obyvatel. Je jím devítiměsíční sameček **pásovice kulovitého**. „Pásovci se pohybují výhradně po zemi, takže nehrozí, že by ary rušili při hnízdění. Inteligentním ptákům, jako jsou velcí papoušci, zase svědčí, když jsou chováni ve vhodně sestavených kombinovaných expozicích. Je to pro ně určitá forma sociálního obohacení, „spolubydlíčí“ jim vlastně pomáhají bojovat s nudou,“ vysvětluje zooložka Dorota Gremlicová.



HLUBOKÁ: PŘEKVAPENÍ OD VYDER

V Zoo Hluboká na začátku května vůbec poprvé přišlo na svět mládě **vydry říční**, což bylo pro místní chovatele příjemné jarní překvapení. Na konci března pro změnu ožil **výběh korsaků**, a to hned třemi **malými liščaty**. Tyto šelmy se nejvíce podobají lišce polární, s tím rozdílem, že rozhodně nejsou samotáři. Jedno obydlí, které často zabírají jezevcům, obvykle obývá hned několik jedinců.



PLZEŇ: VLČÍ TROJČATA A DIKOBRAZ KUANDU

Veselou podívanou pro své návštěvníky nabízí také Zoo Plzeň, v jejímž travnatém výběhu se prohánějí tři mláďata **vlka hřivnatého** – dva kluci a jedna fenka. S těmito elegantními dlouhonožnými šelmami s typickým rezavým zbarvením má zdejší zoo dlouholeté zkušenosti. Celkem se zde narodilo už 26 vlčat. Letošní mláďata přišla na svět po dvouroční pauze. Už na začátku roku v Plzni přivítali také mládě **šimpanze učenívého**. V únoru pak mezi místní odchovance přibyl roztomilý mládě jihoamerických stromových dikobrazů **kuandu obecných**.



FOTO: MAFRA, PETR LUNDÁK, MARTIN POLÍVKA

INZERCE

SLOVINSKO



HUNGARIAtour
ČESTOVNÍ KANCELÁŘ od roku 1998

SLEVA 10 % ZA VČASNÝ NÁKUP PŘI ZÁVÁZNÉ OBJEDNÁVCE DO 31. 7.

Platí pro všechny typy ubytování v lázních:
MORAVSKE TOPLICE, RADENCI, PTUJ, LENDA VA
(Platí pro pobyty vlastní dopravou.)

Další informace na www.hungariatour.cz
CK Hungariatour – Písek, Harantova 1359, Tel.: 737 332 565

JIHLAVA: KANEC S VELKÝM POSLÁNÍM

Letošní nový přírůstek jihlavské zoo není už žádné mládě. Dorazil sem z deštivého Skotska, a právě **plazení nových potomků** je hlavní cíl jeho zdejší mise. Se svou nápadnou rozčepýřenou čupřinou na hlavě přitáhne **samec prasete visajánského** jménem Klaus určitě nejen pozornost návštěvníků zoo, ale především dvou prasečích slečen, které tu na jeho příjezd čekaly od prosince, kdy se v Jihlavě nově zabydly. Prasata visajánská dnes ve volné přírodě žijí pouze na dvou filipínských ostrovech. Podle přírodovědců se tato zvířata, kterým se přezdívá pralesní zahradníci, pravděpodobně do třiceti let dostanou na seznam vyhynulých druhů.



ZLÍN: OBŘÍ SUDOKOPYTNÍCI Z INDIE

Čtveřice rok a půl starých mláďat **gaurů indických** přicestovala do zlínské zoo už před několika měsíci, ale návštěvníci je mohli poprvé spatřit teprve před pár týdny. Dvě samice a dva samci nejmohutnějšího tura na světě, který dorůstá až dvou metrů v kohoutku, doputovali do Zlína až z indické zahrady Mysore. Na zdejší klima si tedy museli nejdříve zvykat ve vytápěné ubikaci. „Jejich chov v Evropě upadal. Nám se podařilo dostat sem velmi vzácnou krev na poslední chvíli,“ uvedl ředitel Zoo Lešná Roman Horský. Dalším zdejším lákadlem je pak například čtyřměsíční mláďe **lenochoda dvouprstého** nebo o pár dní mladší samička **velblouda dvouhrbého** jménem Lilly.

DVŮR KRÁLOVÉ: STAROSTLIVÝ TAŤKA SERVAL

Ve Dvoře Králové mohou návštěvníci zoo také pozorovat nevídanou idylku v rodině kočkovitých šelem. Dvouletá **samička servala** Roxana zde přivedla na svět dvě mláďata, o která nyní **pečuje společně se samcem** Dogem. V přírodě se přitom o potomstvo stará pouze matka. „Obě zvířata jsou na sebe silně vázaná, proto se navzájem volala a snažila se dostat k sobě. Hned druhý den po porodu jsme se proto rozhodli celou skupinu spojit. Vše probíhá mimořádně idylicky,“ popisuje zooložka Gabriela Linhartová. Dalším novým obyvatelům zdejší zoo je pak mládě vzácného **drila černolícího**. Opice podobná pavianovi je nápadná svým až démonickým vzezřením.



FOTO: LUDĚK OVESNÝ, PETR LEMBERK, FACEBOOK ČTK

INZERCE

Mobilní data
zadarmo? 😬

JJ 😊 SIM kup
v trafice 📍,
nebo online 🛒



Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobití. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

**KOUPÍM PAROŽÍ,
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**
Tel.: 773 191 811, trojejeu@gmail.com

Hledáte rodinný dům,
byt či pozemek?

Přes

70 000
nemovitostí z celé ČR



www.reality.idnes.cz Tady jsem doma.

REKREAČNÍ A SPORTOVNÍ AREÁL BOSKOVŠTEJN

penzion, kemp
sportovní rybaření
lanové dráhy,
dráhy pro horská a dětská kola
dětské a sportovní hřiště
zámek, muzeum kol
bazény, restaurace
a venkovní občerstvení

www.penzionboskovstejn.cz

tel.: 727 842 057

Nepoznané Česko. Místo sezení doma zkuste cestovat a vyhrát

O Boubínském pralesi každý slyšel, ale málokdo v něm byl. Takových míst je v republice spousta. Objevte je také. Zapojte se do **originálního prázdninového projektu.**



■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Neokoukané výhledy do panenské přírody, památky, kde se netlačí davy turistů a plnění jednoho originálního úkolu za druhým. Největší cestovatelská hra v České republice startuje s prvním prázdninovým dnem. Poznáte s ní nepoznané Česko.

„Spousta lidí vyrazí každé léto do zahraničí a některá cizí města znají už prakticky lépe než svou vlastní zemi. Říkali jsme, že by bylo fajn to trochu změnit a ukázat jim i takové krásy Česka, o kterých třeba ani nevěděli, že existují,“ říkají Viktor Hošek a Jakub Vaňas, autoři cestovatelské hry Dream Race, kterou CzechTourism zařadil mezi nejzásadnější projekty tohoto léta.

Startuje prvním a končí posledním prázdninovým dnem. Zúčastnit se může každý – rodina, parta přátel, ale

také jednotlivci. Stačí se zaregistrovat, zaplatit poplatek 220 korun a stáhnout aplikaci. Pak už na hráče čeká 190 míst s úkoly po celé republice a dalších deset úkolů, které mohou splnit nezávisle na lokalitě. Třeba i doma na zahradě.

Mezi zastávkami hry lidé najdou tradiční turisticky dobře známá místa, ale i končiny, kam davy návštěvníků běžně nemíří. Ostatně některá místa překvapila při procesu vytipování i samotné autory. „Mě upoutal asi nejvíce okruh Národním parkem Podyjí. Navštívíte v rámci něj asi pět různých míst a pokaždé jsem byl úplně konsternovaný, kde to vlastně jsem,“ vzpomíná Jakub Vaňas.

Jeho kolegu pro změnu upoutala jedna opomíjená vyhlídka. „Všichni už dnes znají vyhlídku Máj, je to nesmírně fotogenické místo. Kdyby si ale lovci libivých fotek dali trochu víc práce, o kousek popojeli a podnikli menší výšlap, tak by mohli dojít až na Solenickou podkovu, kde se nabízí velmi podobný výhled, ale mnohem hezčí. Je to z větší výšky, pohled je celkově čistší a není to daleka takový mainstream jako vyhlídka Máj,“ láka Viktor Hošek.

V divočině i metropoli

Hra nabádá poznávat na vlastní oči a kůži i taková místa, o jejichž existenci sice víme, ale vlastní zážitek dosud chyběl. „Například pojem Boubínský prales všichni dobře znají už od základní školy, ale kdo v něm skutečně byl? Dělal jsem si takový malý soukromý průzkum a mezi mými známými není nikdo, kdo by ho navštívil. Proto jsme například i tady skryli některé úkoly,“ vysvětluje Viktor Hošek. Podle autorů nápadu dokáže hra překvapit i v hlavním městě, kde se mimochodem na samotném konci prázdnin uskuteční velké finále o ceny. „V metropoli vás hra provede trasou, které říkám nejkrásnější pražské

Režisér Ondřej Sokol odstartuje 1. července svým prvním krokem cestovatelskou hru Dream Race.



Viktor Hošek, Jakub Maňas a další z party nadšenců přišli krátce po vypuknutí koronavirové pandemie s myšlenkou na cestovatelskou hru po Česku.

výhledy. Během ní se hráčům naskytne asi dvacet nádherných možností pohledu na město, o kterých třeba ani nevěděli,“ líčí Hošek.

Autoři se snažili, aby plnění úkolů nebylo podmíněné placením vstupného v dané lokalitě či památce. „V některých místech se bez toho neobejdeme, ale většinou se podařilo vytvořit úkol tak, aby nebylo nutné jít přímo dovnitř, pokud jde například o památku. Pokud ale přeci jen musí hráč zamířit někam, kde se platí vstupné, získá na něj díky registraci v Dream Race většinou třicetiprocentní slevu,“ vysvětluje Jakub Vaňas.

Slevu lze uplatnit třeba na výstavě Alfonse Muchy v pražském Museu Kampa nebo na zámku ve Žďáru nad Sázavou.

Obejmi brněnský orloj a vylepšiš si skóre

Celým cestovatelským dobrodružstvím provede hráče aplikace, v níž mohou navíc sledovat své průběžné bodové skóre. Klíčové je nejen navštívit jednu ze 190 zastávek, ale i splnit zde úkol. A tady se otevírá další pomyslný prostor pro dobrodružství a hlavně zábavu. Secvičit minutovou choreografii tance zvaný verbuňk nebo přebrodit řeku... Tvůrci se při vymýšlení úkolů mnohdy vyloženě vyřádili. Hráči se v rámci jejich plnění budou muset v některých případech dokonce obrátit s prosbou o spolupráci na kolemjdoucí. „Kupříkladu obejmout strom člověk někdy sám nezvládne, a co teprve když má za úkol obejmout brněnský orloj?“ směje se Jakub Vaňas.

Úkoly jsou bodované podle obtížnosti, a tak je na každém hráči, jakou strategii zvolí. Zda se vydá cestou těch snadnějších, či se zaměří na ty náročnější, které

spolknou třeba i několik hodin, ale zato jsou lépe bodované. Popřípadě třetí variantou je odhodit snahy o strategie stranou a z čistého nadšení pro hru plnit, co se zrovna naskytne. Objekt všechny zastávky a splnit všechny úkoly by podle tvůrců hry zabralo přibližně rok. „Jsou tam úkoly ze všech koutů republiky. Městečka, přírodní zajímavosti, dokonce některé úkoly tvoří cyklistické okruhy, mnohdy jde o kombinaci různých aktivit... Ani náš šestičlenný tým nedokázal za dva měsíce všechna ta místa objet. Jestli to někdo dokáže, tak je v pozitivním slova smyslu blázen,“ směje se Hošek.

Celá akce má i charitativní rozměr. Deset procent z ceny každé registrace popouje na pomoc dětem.



Příprava na léto V PLNÉM PROUDU

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Chraňte svůj zrak silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí člověka pěkně potrápít. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání jedinečné oční kapky **OCUTEIN® SENSITIVE PLUS**. Ty mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek.

Právě borůvky pomáhají ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.



OCUTEIN® SENSITIVE PLUS
mají prodlouženou trvanlivost
– 90 dní po prvním otevření.

Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojena se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**. Přípravek z lékárny obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry (známé také jako minerál krásy) Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky. Kompletní portfolio značky je k dostání v lékárnách a zdravotních výživách.

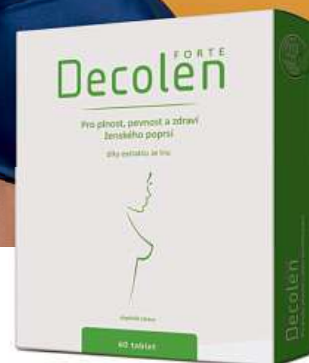
Vlasové hnojivo je dostupné také jako šampón a nově i bezoplachové sérum.



Tajemství dokonalých ňader odhaleno!

Pevná a plná ňadra jsou tajným přáním každé ženy. Od teď však dokonalá prsa nemusí být jen snem, ale skutečností!

Toužíte po krásném a zdravém poprsí? Pak je potřeba se o svůj dekolt dobře starat. Vyzkoušejte přípravek z lékárny **Decolen FORTE**. Doplněk stravy na přírodní bázi pro všechny ženy, které chtějí svá ňadra chránit a zároveň je mít krásná a pevná. Unikátní složení zajišťují rostlinné extrakty ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extrakt ze lnu setého. Právě ten chrání a podporuje zdraví prsní tkáně a má pozitivní vliv na plnost, pevnost prsou.



Skončujte s otoky, vsad'te na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Lámete si hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti? Vsad'te na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje účinnou kombinaci konopného oleje a extraktů z jehličí jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Pravidelná jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravotních výživách.



Plováky dobývají Česko. Na prkně s pádlem lze ujet desítky kilometrů a navštívit liduprázdná místa přehrad i klidnějších řek. Paddleboard jsme vyzkoušeli i my.



JOSEF HORA

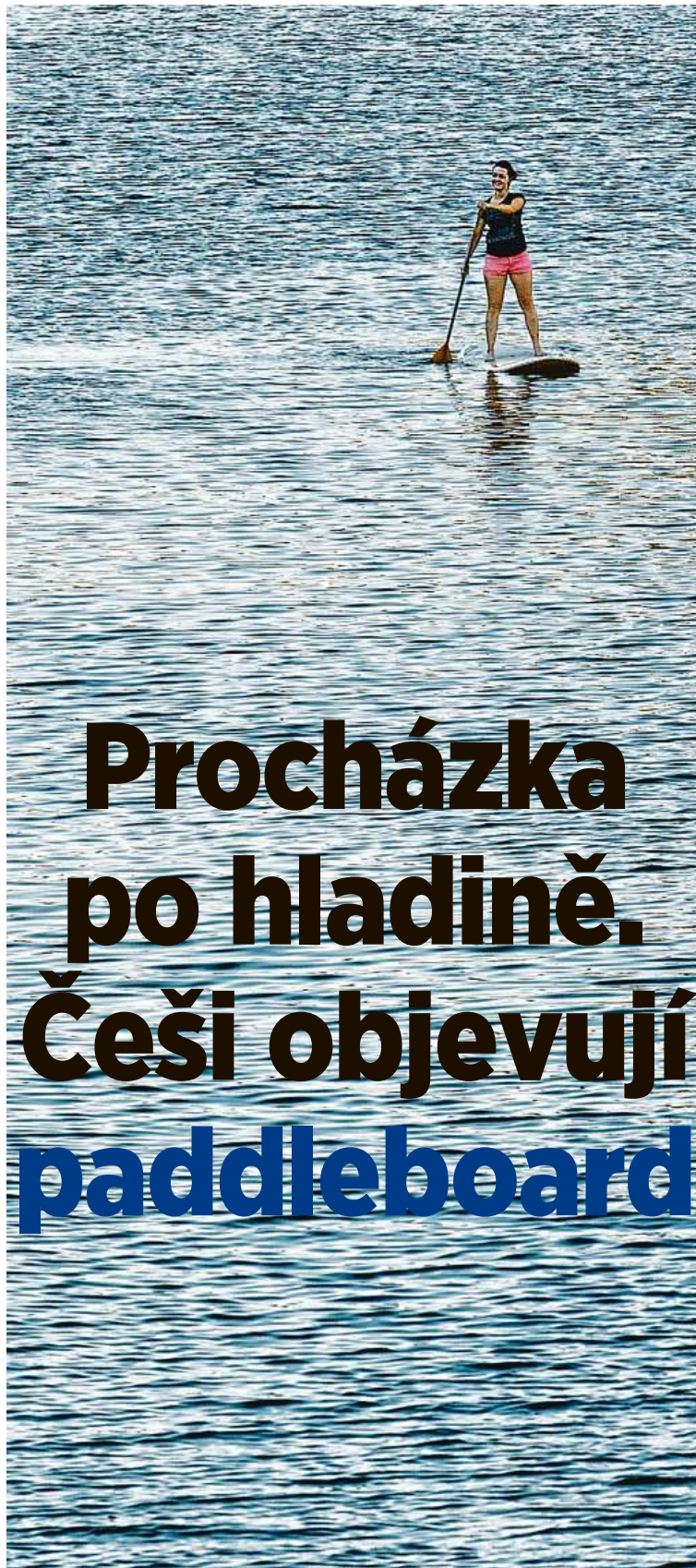
ČR | Převezte člověka přes řeku, vezme vás na „špacír“ po rybníku či přehradě, umožní objevovat skrytá zákoutí řek. Jezdí na něm stále více lidí, najdete ho v mnoha půjčovnách a prodávají ho už i supermarketové řetězce. V Česku se objevil teprve před deseti lety a výhodou je, že se vejde do batohu.

Řeč je o paddleboardu čili plováku, který jsem si na vlastní kůži, nohy, ruce a vlastně celé tělo vyzkoušel na pražské přehradě Džbán. Abych zjistil, co vyznačí tohoto pohybu musí umět a na co by se měli ti, kteří jej vyzkouší poprvé, připravit.

Nejdůležitější ze všeho je naučit se držet rovnováhu. Kdo to zvládne, dokáže suchou nohou cestovat po vodní hladině i desítky kilometrů. „Obsluha je jednoduchá – vlezte do vody po kolena, prkno položte na hladinu, odstrčíte se, naskočíte do kleku, postavíte se a jedete. Pádluje se vstoje,“ popisuje start David Raab, předseda české federace paddleboardistů, která má oficiální název Česká Federace Stand Up Paddle.

Držím se instrukcí a odrazím od břehu. Když se po pár metrech postavím, mile mě překvapí velká stabilita paddleboardu. „Rozkročte se asi na šíři pánve či ramen. Důležité je stát na plném chodidle tak, aby poutko paddleboardu, za které se prkno vlastně nosí, bylo mezi chodidly. Poutko je totiž v těžišti prkna,“ instruuje mě profesionál.

Beru do ruky pádlo, které má být asi o 15 centimetrů delší, než je výška člo-



Nikde nikdo Výlet na paddleboardu po Labi.

FOTO | MARTIN VESELÝ, MAFRA

Procházka po hladině. Češi objevují paddleboard

věka, a začnu zabírat. Pádluje se na obě strany. S každým záběrem a ujetým metrem získávám větší jistotu a tím pádem větší radost z jízdy. Strach či obava u těch nejširších paddleboardů rozhodně není namístě, jsou stabilnější než leckteré kánoe. Během pár minut dorazím na protilehlý břeh. Zkusím přidat. Zaberu víc, rychleji, rovnováha pořád drží. Je to opravdu skvělá „procházka“ po vodní hladině.

Prkno pro začátečníky: široké, nafukovací, půjčené

Kdo se v létě rozhodne vodní hračku vyzkoušet, má k výběru několik kategorií. „Prkna jsou buď nafukovací, nebo pevná, která jsou spíš závodní,“ vysvětluje David Raab. Pokud zvolíte nafukovací, budete mít v prodejně či půjčovně větší výběr. Takové prkno je i skladnější, lehčí a hlavně mobilnější - v batohu je vždy po ruce, dobře ho sbalíte do auta, ale i autobusu nebo letadla. „Naopak pevná prkna využívají spíš výkonnostně naladěni jezdci se zázemím u vody. Pevná prkna jsou rychlejší a mají krásný skluz,“ doplňuje.

Dalším kritériem jsou rozměry. Délka je pro dospěláka přes tři metry a důležitá je šířka - čím širší paddleboard je, tím větší je jeho stabilita. Pro nováčky je tak nejlepší prkno širší, pokročilí už mohou zkusit užší a rychlejší modely. Existují i úzké závodní typy, ty ale bývají drahší a užijí si je hlavně profici. Stabilita je totiž velmi vratká a námaha na její udržení obrovská, tedy přesný opak širokého prkna pro začátečníky.

„Základní paddleboard pro dospělého stojí kolem 10 tisíc korun. Napoprvé je nejlepší zajít do půjčovny a vyzkoušet si, jaký typ vyhovuje člověku nejlépe. Koupit nebo půjčit doporučuji tam, kde tomu rozumí. Pokud vám to někdo nevyvětlí, můžete si pořídit prkno, které vlastně nechcete,“ nabádá Raab.

Tisíce kilometrů po vodě

Paddleboardy pronikly do českého prostředí teprve před deseti lety a za tu dobu je vyzkoušelo už nepočítaně vodomilců. „V Česku se jich dodnes prodaly tisíce, závodníků je kolem čtyř stovek,“ vypočítává Raab.

Kam všude je možné na prkně plout? „Pokud si člověk zajistí a dodrží pravidla, může jezdit v Česku prakticky kdekoliv,“ ujišťuje Raab. Paddleboard je plavidlo vázané plavebním řádem, který říká, že například není dovoleno se přibližovat k určitým hydrotechnickým

INZERCE

JEDINEČNÁ VIZUÁLNÍ A HUDEBNÍ SHOW

QUEEN RELIVED
by QUEENIE

11. 9. 2020 20:00 PRO DRŽITELE LÍSTKŮ Z 15. 5. 2020

12. 9. 2020 20:00 PRO DRŽITELE LÍSTKŮ Z 16. 5. 2020

21. 12. 2020 20:00 PŘÍDALI JSME TŘETÍ SHOW

02 ARENA PRAHA

mafra
Dima
frekvence 1

O₂ arena | ticketmaster | tickaportal



Hlavně rovnováhu!

Předseda české federace paddleboardistů David Raab (vlevo) a redaktor týdeníku 5plus2 Josef Hora.

zařízením, plavebním znakům, bójím, nebo plout tam, kde probíhají závody. Jinak jsou ale v celé republice k dispozici tisíce kilometrů „vodních túr“ po rybnících, řekách či přehradách.

Trochu jiná může být situace u moře, které už je pro zkušenější paddleboardisty. „I tam je důležité vědět, kam se smí plout, kromě toho by si měl každý zjistit, jak je to s mořskými proudy, aby vás neodplavily daleko od břehu. U moře, ale i na velkých vodních plochách v Česku, bychom měli používat takzvaný leash, tedy bezpečnostní lanko, se kterým jsme s prknem svázáni, aby ho po pádu do vody neodnesl vítr,“ uzavírá Raab.

„Prkna z Havaje“. Náčelník měl plovák nejdelší

Původ paddleboardu je třeba hledat na Havaji, stejně jako kořeny surfování. „Tamní domorodci vnímali v dávných dobách moře jako obrovskou sílu, se kterou je nutné naučit se komunikovat, aby přežili. Výroba prken a jízda na moři byla jakýsi rituál, kulturně sociální disciplína, kdy délka plováků a schopnosti na nich jezdit odrážely význam osob v komunitě. Třeba náčelník měl desku nejdelší a zároveň pak právo jezdit na největších vlnách, jednou za rok svým umem na moři obhajoval svou pozici,“ vypráví závodní jezdec David Raab.

Kultura domorodých Havajců se začala rozpadat koncem 18. století s příjezdem objevitele ostrovů, Brita Jamese Cooka. Ovšem surfování a jízda na prknech přetrvávala.

Moderní podobu dostal paddleboard až kolem roku 2000, kdy světové firmy začaly s výrobou plováků z umělých materiálů. První mistrovství světa se pořádalo v roce 2007. V Česku se sport poprvé objevil v roce 2009.

Kde si to v létě vyzkoušet

Ideální příležitostí, kde si paddleboardy okouknout i vyzkoušet, jsou závody, které se v létě uskuteční na mnoha místech Česka. Jsou to vlastně festivaly, kdy závod je pouze doplňkem akce.

Největší bude mistrovství republiky 17. až 19. července ve Veselských písčinkách u Veselí nad Lužnicí. Během tří dnů si návštěvníci mohou zkusit paddleboard jógu a fitness, navštívit workshopy pro začátečníky, čeká je testování a půjčování paddleboardů různých značek nebo závody pro dospělé i

děti. Další takové akce se konají například 11. července v Jablonci nad Nisou, 25. a 26. července v Neratovicích, 1. a 2. srpna v Brně na přehradě, paddleboardy se představí také v Berouně, Nymburce či na Vranovské přehradě.

Velká půjčovna a testovací centrum, kde profesionálové dají zájemcům kompletní instruktaž, funguje přes celé léto v Praze na přehradě Džbán, půjčovny jsou i v Týnci nad Vltavou, Třeboni, na Brněnské přehradě a mnoha dalších místech. Více informací na webu cfsup.cz.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 37 %
Pohyb v každém věku

- Dojezd 50 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Hydraulické kotoučové brzdy
- Výkon 1000 W
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek



SELVO 41000
~~79 900 Kč~~
49 990 Kč

Dřhově u Písku - Paměťce
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17,
tel.: 608 100 717, 380 427 000

Strakonice (ul. Volyňská)
Milisterfer s.r.o.,
Radošovice 146,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Písek
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o.,
Pražská 484,
tel.: 382 271 693, 731 441 904

Soběslav
Oáza-CykloSport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**



Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



Cholerický elegán Jiří Kodet

Je to 15 let, co zemřel herecký **bonviván** a lev salónů Jiří Kodet. Ocenění **Český lev** převzal za kultovní film **Pelíšky** i za vedlejší roli v **Knoflíkářích**.

■ JOSEF HORA

ČR | Když do slavného hereckého rodu Steimarů a výtvarnického rodu Kodetů přibyla v prosinci 1937 nová osobnost, malý Jiří, zdědil s talentem i poměrně divokou povahu.

Jiří Kodet, který zemřel před 15 lety, 25. června 2005, býval vzteklým bohemem. Asi nejněvněji ilustruje jeho povahu historka, kdy coby divadelní herec

pozval své kolegy k sobě domů na oběd. „Bude srnčí na smetaně,“ sliboval cestou domů herecům a těšil se, jak si všichni na téměř aristokratickém pokrmu pochutnají.

Když se ansámbl blížil, pekáč se srnčím voněl celou ulicí a sliboval nádherný zážitek. Herci pozdravili hospodyně a začali si posedávat ke stolu, v tom se ale z kuchyně ozval vzrušený hovor, přecházející v křik. To se totiž Jiří Ko-



Jiří Kodet dostal Českého lva za roli ve filmu Pelíšky. FOTO | MAFRA

INZERCE

PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S **VARI**® CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ



Motorové sekačky od
4 890 Kč

V nabídce také elektrické
travní sekačky od 1 490 Kč s DPH



Bubnové sekačky od
19 990 Kč



Mulčovače / vyžinače křovin od
27 990 Kč



Travní traktory od
47 490 Kč



Malotraktory s vozíkem od
51 910 Kč

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Boskovice, TLAMKA-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Chrudichromská 1b, T 516 456 297, 777 064 455 / **Brno-Černovice**, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Chotěboř**, Lébl s.r.o., 5.května 366, T 724 868 848 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Moravský Krumlov**, JAN HOLÝ, Na Kačence 1253, T 734 678 116, 737 260 791 / **Strakonice**, Milisterfer, s.r.o., Volyňská 97, T 777 993 399 / **Tábor**, HUTAB s.r.o., Chýnovská 2989, T 381 212 153 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

det dozvěděl, že manželka nezvládla udělat knedlíky, ovšem jako alternativu navrhla halušky nebo rýži.

Scéna připomínala jednu z životních Kodetových rolí ve filmu Pelíšky z roku 1999, kde se Jiří Kodet u filmového oběda rozčiluje, zda byl uvařen vídeňský knedlík, nebo „prachobyčejný“ nok.

„Halušky k srnčímu? To nebude jíst nikdo!“ rozčilil se i v reálném životě a jak viděl pekáč s masem, mrsknul s ním z okna. Zaražené kolegy pak pozval přes ulici do hospody na buřty s cibulí.

Ani Carter, ani Joe

Herci Jiřímu Kodetovi se velké role několikrát vyhnuly. Vždyť i ta z nejslavnějších z Pelíšků začala rozpačitě. Herec totiž při natáčení trpěl zdravotními obtížemi a kvůli novým zubům zpočátku šišlal, vše se doladilo s velkou trpělivostí režiséra Hřebejka.

Nechybělo mnoho a Jiří Kodet se prý mohl stát hlavní hvězdou legendárního českého filmu z roku 1977 Adéla ještě nevečeřela. Říká se, že tehdy čtyřicetiletý herec dokonce prošel castingem i kamerovými zkouškami, nakonec se ale nevešel do již ušitých drahých kostýmů.

Protože hlavní postava detektiva Nicca Cartera měla kostýmů hodně a nebylo možné je přešívát, získal nakonec hlavní roli herec Michal Dočolomanský. Podobně to bylo i s filmem Limonádový Joe, kde si Jiří Kodet měl zahrát hlavního hrdinu. Roli nakonec získal Karel Fiala, kterého si režisér Lipský vyhlédl v karlínském divadle. Na Fialu ale prý upozornila Kodetova matka, herečka Jiřina Steimarová.



Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.





č. 1

pro vaše
projekty

HORNBACH



S námi to zvládnete.

www.hornbach.cz



Uškodí mokré plavky i chlor

Spoustu žen trápí vaginální mykózy. Jak se takovým potížím bránit?

Nepříjemné svědění, pálení a hrudkovitý výtok ukazují téměř jistě na vaginální mykózu nebo-li kvasinkovou infekci. Je to jedno z nejčastějších onemocnění, které gynekologové v ambulancích léčí. V průběhu života ji alespoň jednou prodělají tři ženy ze čtyř.

Ve většině případů stojí za těmito potížemi narušení rovnováhy poševní mikroflóry, tedy změna vaginálního pH. Kvasinková infekce se může objevit po bazénu, vířivce, sauně, stejně jako po pohlavním styku, nebo při léčbě některými antibiotiky. Příčinou může být i nesprávná hygiena, a to především nadměrné mytí intimních partií a používání parfémovaných mýdel a vložek.

K jejímu vzniku přispívá i nošení mokrych plavek, což vede k podchlaze-

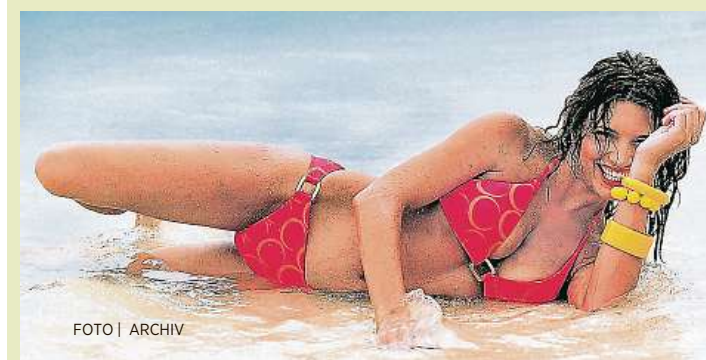


FOTO | ARCHIV

ní pánve a narušení rovnováhy normální bakteriální flóry. Vadí také chlorovaná voda, protože dezinfekční prostředky mohou vyhubit některé bakterie, které ženu chrání před nákazou.

Pro předjetí vaginální mykózy je dobré nezůstávat v mokrých plavkách a pravidelně si je převlékat. Pro ochranu před vniknutím dezinfekčních prostředků z vody do intimních míst můžete použít speciální tampony s probiotiky. Kla-

sické tampony se nedoporučují, ty mohou naopak rozvoji mykózy pomoci.

Vaginální mykóza se léčí antimykotiky a dezinfekčními látkami ve formě čípků, mastí, krémů nebo výplachů. Čím dříve po propuknutí prvních příznaků ženy nasadí léčbu, tím dříve se nemoc zbaví a zabrání riziku přechodu do chronického stadia nebo vzniku dalších zánětlivých komplikací. Většina žen reaguje na léčbu rychle a obtíže vymizí ob-

Prevence kvasinkových infekcí

- v parných dnech nenoste neprodyšné těsné džíny, preferujte bavlněné spodní prádlo
- po koupání se pečlivě osušte
- sprchujte se po každém sexuálním styku, zamezte rizikovému sexuálnímu chování
- preventivně užívejte doplňky stravy s probiotickou kulturou
- používejte mýdla s neutrálním pH
- omezte nadměrnou konzumaci sladkostí
- při vzniklých potížích se včas začněte léčit

vykle do několika dnů. Problém ale je, že samotné vyléčení mykózy nedokáže zabránit jejímu opakování. Někdy se stane, že se nepříjemné pocity objeví i u partnera. Pak je nutné, aby se léčil i on. Partneři na sebe mohou vzájemně přenášet mykózu při pohlavním styku. Proto se v době léčby sex nedoporučuje. Muži mohou být i nosiči tohoto onemocnění, ale přitom se u nich nemusí rozvinout a projevit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75 % žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45 % žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5 % žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapálení a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatkce hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísňe) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísni. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezizprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.



Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:

728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: **Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**

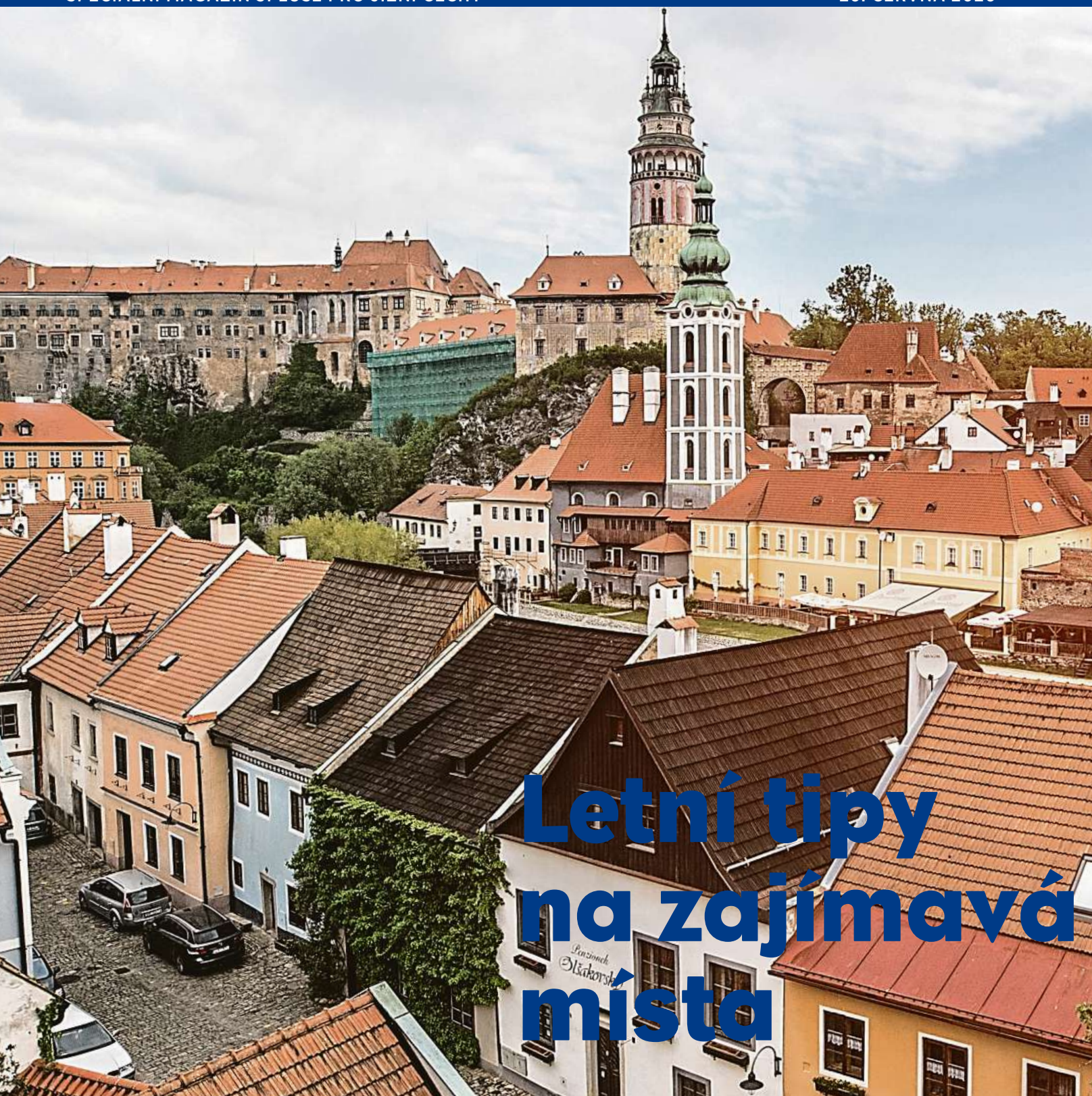
B.A.R.D.

NÁŠ KRAJ

magazín pro volný čas

SPECIÁLNÍ MAGAZÍN 5PLUS2 PRO JIŽNÍ ČECHY

26. ČERVNA 2020



**Letní tipy
na zajímavá
místa**

IGY

CENTRUM

120+

obchodů, restaurací
a služeb



9 sálů

moderního multikina
CINESTAR

700

parkovacích míst



IGY Centrum
Pražská 24
České Budějovice

f igycb
@ igy_centrum
igycentrum.cz

#IGYlife



PŘI VÝLETECH PO JIŽNÍCH ČECHÁCH SE MŮŽETE ZASTAVIT TŘEBA U SLAVNÉ ČETNICKÉ STANICE V PUTIMI, KDE SE NATÁČELY SCÉNY Z FILMU POSLUŠNÉ HLÁSÍM.

CO SI TAKY PŘEČTETE

CYKLISTICKÉ NOVINKY 20-21

Jižní Čechy, to je mimo jiné ráj pro cyklisty. Celý region je protkaný sítí cyklotras a cyklostezek. Přinášíme shrnutí nejzajímavějších novinek letošní sezony.

MLÁDATA V ZOO 22-23

Jihočeské zoologické zahrady hlásí od začátku roku narození spousty mládat. Na co lákají v Hluboké nad Vltavou, ve Větrovcech u Tábora, v Protivíně a ve Dvorcích u Borovan?

HRADY A ZÁMKY 24-25

Na konci května odstartovala opožděně kvůli pandemii koronaviru také sezona na jihočeských hradech a zámcích ve správě památkářů. Některé památky lákají na nové trasy nebo zajímavosti. Zámek v Jindřichově Hradci slaví 800 let.

VÝŠLAP NA JAKOBÍNKA 26

Slavná kamenná hláska Jakobínka v Rožmberku nad Vltavou je konečně přístupná i turistům. Památkáři ji několik let opravovali středověkou metodou, na vrcholu byl dokonce dřevěný jeřáb na lidský pohon podle nákrese Leonarda da Vinci. Z ochozu věže je krásný výhled na meandr Vltavy, městečko i dolní hrad, který byl sídlem Rožmberků.

UMĚNÍ VE MĚSTĚ 28-29

Vydejte se na procházku za sochami a plastikami, které tradičně oživilo centrum Českých Budějovic. Umělci letos vytvořili svá díla také pro Veselí nad Lužnicí, Lipno nad Vltavou nebo Týn nad Vltavou. Spolu s akcí Umění ve městě zahájila provoz také nová galerie v Rabenštějnské věži v Panské ulici v Budějovicích.

FERRATA NAD ŘEKOU 30-31

Užijete si plavbu člunem po Vltavě, adrenalin na ferratě vyznačené na skalách těsně nad řekou, kterou si prohlédnete i z výšky, když vystoupáte na vyhlídku Baba. Rodinný výlet po Stezce Vltavy pak můžete zakončit ve sportovně relaxačním areálu v Hluboké nad Vltavou, odkud se na něj také vydáte.

TOULAVA 32-33

Jedenáct hradů a zřícenin, osmnáct rozhleden a věží, sedm přírodních parků, osm národních kulturních památek, patnáct památkově chráněných měst a vesnic, přes tisíc kilometrů turistických a cyklotras, přes 200 kilometrů naučných stezek a 150 kilometrů běžeckých tras. To a mnohem více tvoří turistickou oblast Toulava.

Náš kraj je příloha MF DNES a týdeníku 5plus2

Šéfredaktor:

Jaroslav Plesl

Vedoucí budějovické redakce:

Michal Remesl

Editor: Petr Kubát

Inzerce: MAFRA, a. s., Boženy

Němcové 12/2,

České Budějovice 370 01

Tel.: 388 909 313

E-mail: inzerceb@mafra.cz

Vydala: MAFRA, a. s.

Tisk: Tiskárny MAFRAPRINT

Foto na obálce:

Michal Růžička, MAFRA

Novinky: vyjedte na kole podél

Jen na stezku mezi Českými Budějovicemi a Hlubokou vyrazilo loni 311 tisíc cyklistů. I to ukazuje, jak jsou jižní Čechy pro cykloturisty oblíbeným regionem.

TEXT: DAVID NEBOR

Frekventované jsou kromě některých menších i páteřní cyklotrasy – Vltavská, Otavská, Lužnice, Zlatá stezka nebo evropská mezinárodní dálková trasa sledující linii Železné opony. „Jde většinou o cesty, které se přibližují k řekám. Poslední byla proznačená podél Blanice. Při pohledu do mapy je zřejmé, že nám na jihu ještě chybí propojení severozápadu s východem,“ přemýšlí ředitel Nadace Jihočeské cyklostezky Jan Vlášek.

I proto momentálně nadace plánuje podobnou cestu vyznačit. Povede z Blatenska přes Orlicko, Milevsko, Tábořsko, Českou Kanadu a na východě kraje se napojí na dálkovou trasu Praha – Vídeň, která je atraktivní především pro zahraniční cyklisty. Každoročně na ni vyrážejí hlavně Holanďané nebo Američané. Momentálně nadace hledá, kudy úseky povedou, pak dojde k vyznačení a zakreslení. „Blí-

že otevření jsou nyní některé úseky Vltavské cyklostezky. Například ty v katastru Loučovic, Přední Výtoně nebo Boršova nad Vltavou teď čekají na stavební povolení, příští rok by se mohlo začít,“ předpokládá Vlášek.

Velký projekt Vltavské cyklostezky má být hotový do pěti let. Cyklisté projedou kolem lipenské přehrady a přes Rožmberk nad Vltavou se vydají na sever k Českým Budějovicím. Po cestě se zastaví v Českém Krumlově nebo třeba Hluboké nad Vltavou. Dorazí až k soutoku Vltavy a Lužnice. Vznikne 189 kilometrů dlouhá stezka, kterou více než miliardou korun podpoří stát.

Kromě plánování novinek nadace každoročně stezky opravuje a vylepšuje. „O to, aby se cyklisté u nás cítili v bezpečí, se stará skupina osmi auditorů a další více než dvacetičlenná pracovní skupina. Auditori minimálně jednou ročně proje-

dou všechny cyklotrasy, a pokud někde zjistí zničené značení, vytržený sloupek, velmi zničený povrch nebo jiný problém, vše řešíme, a pokud to jde, hned opravujeme,“ přibližuje Vlášek.

Nadace také sleduje vybavení odpočinkových míst, dotacemi podporuje akce pro cyklisty, které prospívají místním podnikatelům. Nyní vedení nadace plánuje také nový cykloportál, který usnadní plánování výletů po celém Jihočeském kraji.

Jednou z klíčových akcí roku je tradiční zahajování sezony. To se letos mělo konat na začátku května v Dačicích, plány však překazila pandemie koronaviru. „Náhradní termín neplánujeme, než se opatření pro větší akce úplně rozvolní, sezona už bude v plném proudu. Ale přestože jsme ji oficiálně nezahájili, ukončíme ji 10. října ve Volarech,“ zve ředitel Vlášek.

INZERCE

České Budějovice objevte město plné zážitků

Není tajemstvím, že metropole jižních Čech má co nabídnout i v současné době.

Pokud jste milovníky piva a dobrého jídla, Budějovice pro vás budou tou správnou zastávkou. Zdejší vyhlášené restaurace zvou na vytříbené lahůdky a budějovický Budvar. Za zkoušku stojí i několik místních minipivovarů s vlastní produkcí.



Na své si přijdou i ti, kteří ocení objevování památek, procházky městem a okolní přírodou. Inspiraci vám bude řada tematických okruhů. Pro více informací se zastavte také v Turistickém informačním centru.



Fanoušci koupání by neměli v okolí řek vynechat písčité pláže a nově také šest koupacích mol.

Trávíte rádi volný čas aktivně? Ani na vás jsme nezapomněli. Sportovní nadšenci si mohou zapůjčit sportovní vybavení v infopointech, kterých je na Stezce Vltavy hned několik. Projet centrum města na paddleboardu či lodičce a cestou se zastavit na zmrzlinu nebo vychlazený drink má rozhodně své kouzlo.

Tak neseďte doma a přijďte „ochutnat“ Budějce s celou rodinou. Vždyť na jihu je tak krásně!



Více na www.budejce.cz



Blanice

Zároveň ředitel nadace Jan Vlášek potvrzuje, že většina letních cyklistických akcí platí. Veškeré termíny najdou zájemci na webových stránkách www.jihoceske-cyklostezky.cz.

U některých událostí museli organizátoři přesunout termíny. To platí například pro oblíbenou Třeboňskou šlapku. Ta se nově uskuteční v sobotu 3. října.

V červenci se mohou cyklisté těšit třeba na cyklovýlet Zemí zamyšlenou, který odstartuje první sobotu v měsíci od Kiosku u Boženy v Blatné.

O týden později se koná pátý Závod zrezivělých šlapek v Týně nad Vltavou. 18. července je v plánu cykloakce Jihočeskou krajinou za šunkovou vidinou. Tradiční výlet letos povede z Čížové do Blatné.

Po stopách Troškova filmu Babovřesky se vydají ti, kteří se 25. července zúčastní výjízdky z Netolic směrem na Lhenice po takzvané Linecké stezce. Při cykloturistice i letos slouží sportovcům autobusy s cyklovleky na sedmi linkách.



CYKLOSTEZKA Z ČESKÝCH BUDĚJOVIC DO HLUBOKÉ NAD VLTAVOU PATŘÍ K NEJOBLIBĚJŠÍM.

INZERCE

Slavný po celém světě,
doma v jižních Čechách.

V zoo na jihu Čech pokřtili velbloudě, narodili se také klokani a liščata

Do Tábora, Hluboké či Dvorců u Borovan se můžete vydat na návštěvu zoologických zahrad. Po devíti letech se vylíhl puščík. V Protivíně čekají na malé gaviály. **TEXT: LUKÁŠ MAREK FOTO: MAFRA**

Už i malé želvy či mláďata emu hnědých mohou do venkovních výběhů tábořské Zoo. Museli počkat déle, protože jaro pro ně bylo dlouho až příliš chladné. Na začátku léta už si však mohou naplno užívat i s dalšími zvířaty.

Ve všech jihočeských zoologických zahradách se letos radují z mnoha novorozenců, kteří lákají návštěvníky na prohlídku. V Táboře přišly na svět také ovce a husy a desítky mláďat mají i v Zoo Hluboká. „I u nás je to několik ovcí a kozičky zakrslé. Po šesti letech se nám narodila mláďata lišky korsak, dále třeba lemur, klokán rudokrký, ale i oslík,“ vyjmenovala Markéta Jariabková, zooložka z Hluboké.

Potvrdila, že pro děti jsou největším lákadlem všichni mladí savci. „Klokani už si poskakují a liškám jsou tři měsíce, takže je na co se dívat,“ ujistila Jariabková. Návštěvníci uvidí i psouna prériového a malé sysly obecné. Na přelomu května a června se také líhnuli plameňáci, kteří mají po narození roztomilá šedivá prachová peříčka, jež se až po čase mění v ty-

pické růžovo-oranžové zbarvení. Na rozdíl od dospělých mají v porovnání se zbytkem těla kratší nohy i krk a rovný zobáček. Intenzivní zbarvení získají až ve druhém roce života.

NÁVŠTĚVNÍCI UŽ SE VRACEJÍ

Lidé se po uvolnění opatření souvisejících s koronavirem začali docela rychle vracet. Hodně pomohlo, když už přestal být vstup možný pouze přes rezervace, ale šlo zakoupit vstupenky přímo na místě. „To bylo pro návštěvníky velké plus,“ všimla si zooložka.

V Hluboké se urodilo také hodně sýčků, dokonce více než tři desítky mláďat. Ale i u dalších druhů ptáků jsou v zoo úspěšní. „Po devíti letech se nám vylíhnu puščík bradatý, to je pro nás opravdu událost. Dále například sova pálená, jeřáb popelavý, jejichž mláďata jsou také roztomilá,“ dodala Jariabková.

Celkově mají v Hluboké na padesát druhů savců a kolem čtyř stovek jedinců, ptáků pak 145 druhů a přibližně 900 stovek jedinců, dále tam nechybí plazi, obojživelníci, ryby a bezobratlí.

V TÁBOŘE S VYPOUŠTĚNÍM POČKALI

V Zoo Tábor, která má sídlo v místní části Větrovy, s vypuštěním některých mláďat vyčkali na teplejší počasí. „Kdybychom choulstivější jedince nastalo vypustili v době, kdy v noci ještě bývá venku chladněji, riskovali bychom, že prochladnou,“ upozornil ředitel tábořské zoo Evžen Korec. Týkalo se to právě emu a želv.

V Táboře žije chovná skupina emu hnědých – samec Emil a samice Bubina a Mahonka. Pracovníci zoo odchovali v umělé líně pět přírůstků emu hnědých, kteří se postupně líhli v prosinci a v lednu, kdy je v Austrálii léto. Emu hnědý je největší původní ptačí druh žijící na tomto kontinentu, v dospělosti měří 1,5–1,8 metru a váží 30 až 55 kilogramů. Je znamenitý běžec, dokáže vyvinout rychlost až 48 kilometrů za hodinu.

Mluvčí tábořské zoo Filip Sušanka také potvrdil, že se lidé po omezeních opět vrátili. Mimořádný zájem je pak o novinku, kterou je roční vstupenka, jež se zároveň vyplatí už při druhé návštěvě. Jednorázová pro dospělého stojí 110 korun, roční 210 korun a může do zoo až do konce roku zajít kdykoliv. Zvýhodněné je také i rodinné vstupné. Tábořská zoo je v Jihočeském kraji rozlohou největší. Loni ji navštívilo 86 tisíc lidí. Aktuálně tam žije přes 310 zvířat a takřka 80 živočišných druhů. Výlet tam lze dobře spojit i s výstupem na blízkou rozhlednu Hýlačka.

Krásného přírůstku se dočkali také v Zoo Dvorec u Borovan na Českokubějovicku. Samiči Shakiře a samci Omarovi se tam 24. dubna narodilo velbloudě. K velké radosti všech ze zoo to byla už podruhé samička. Mládě bylo od počátku plné života a energie, a tak už v červnu pořádně skotačilo ve výběhu a čekal ho slavnostní křest. O jméně mohli lidé hlasovat na Facebooku. Na výběr byla Daisy (Sedmikráska), nebo Princezna. S velkým náskokem zvítězila Daisy.

Dobře se daří také páru cibetek afrických, které mají svůj původní domov ve střední a jižní části východní Afriky.



V ZOO HLUBOKÁ SE V ÚNORU RADOVALI Z NAROZENÍ MLÁDĚTE OSLA DOMÁČÍHO.



V DUBNU SE V ZOO
VE DVORCÍCH U BORO VAN
NA ČESKOBUDĚJOVICKU NARODILA
SAMIČKA VELBLOUDA DVOUHRBĚHO.

„Samce do Dvorce dovezli vloni a se samičí se brzy spřátelili, a to i přesto, že jsou označováni za samotáře. Oba mladí jedinci jsou významní a velkou nadějí k založení chovu,“ doufají v zoo. Cibetky africké se doposud chovaly v zoologických zahradách výjimečně. Ve Dvorcích je pojmenovali Cyril a Cecilka. Samička je o něco plášší než samec.

V Krokodýlí zoo v Protivíně pak bude

také hodně veselo. V inkubátoru tam měli na začátku června vajíčka hned od pěti druhů plazů, z toho tři kriticky ohrožených druhů. „Jsme tak rádi, že se nám daří pomoci jejich záchraně. Také jsme otevřeli novou expozici s gaviály indickými. My jsme je u nás odchovávali a po letech se vrátili zpět z jedné zahrady, která se dostala do problémů,“ upozornil ředitel krokodýlí zoo Miroslav Procházka.

Areál je v plném provozu a návštěvníci už chodí ve stejném počtu jako loni. Hodně oblíbené je podle Procházky focení s malými krokodýly, což je spojené s celým zážitkovým programem, při kterém se každý dozví o evoluci a vývoji těchto obdivuhodných tvorů. Při focení už navíc nemusí mít člověk nasazenou roušku. Lidé uvnitř uvidí také albína gaviála či krokodýla nilského.

INZERCE

Poprvé je to nejvíc 😊

K 1. dobití dostaneš
500 Kč kreditu navíc!



Bonusový kredit 50 % z dobíjené částky při prvním dobití (do max. výše dobíjení 1000 Kč).
Více o dalších výhodách předplacené karty na www.mobil.cz



Místo moře hrady a zámky.

Nový apartmán Terezie Černínové na zámku Jindřichův Hradec nebo Valdštejnské apartmá v Hluboké nad Vltavou. Jihočeské hrady a zámky ve správě Národního památkového ústavu hlásí spoustu novinek a sází letos hlavně na tuzemské návštěvníky.

TEXT: PETR KUBÁT FOTO:MAFRA

Hlubocký zámek už zpřístupnil všechny své prohlídkové trasy. Od srpna do října se pak zapojí do celorepublikového projektu Národního památkového ústavu s názvem Valdštejnové – lvi ve službách císařů mimořádným zpřístupněním takzvaného Valdštejnského apartmá ve druhém patře zámku.

Na oblíbené Červené Lhotě se návštěvníci vůbec poprvé podívají do mládeneckého pokoje prince Luise Schönburga v podkroví. Pozornost upoutá série fotografií z Luisovy lovecké výpravy do dnešní Keni a Tanzanie ve 30. letech minulého století i exotická trofej buvola kaferského. Částečnou obnovou prošly i další podkrovní pokoje, které dají nahlédnout do soukromí posledních dvou generací majitelů zámku. Výklad se zaměří na osobní příběhy jednotlivých členů rodiny ve složitě době první poloviny 20. století. Expozici zámeckého sklepení od srpna obohatí model, který zachycuje Červenou Lhotu v její barokní podobě.

LHOTA OPĚT BEZ LODIČEK

Návštěvníci se však letos bohužel znovu nevydají na plavbu oblíbenými lodičkami po zámeckém rybníku. Po odbahnění rybníka totiž začala protékat hráz. Odborníci tak museli znovu přistoupit k vypuštění vody. Na podzim pak začne samotná obnova hráze.

Správa zámku v Českém Krumlově se soustředí na dokončení stavební a restaurátorské obnovy interiérů prvního patra objektu bývalé Mincovny na druhém zámeckém nádvoří, kde vzniknou výstavní prostory. „Tady bychom chtěli ukázat mnohé z našeho depozitáře jako mince, zbraně nebo obrazy – stále máme devadesát pět procent předmětů schovaných v depozitáři,“ naznačuje kastelán Pavel Slavko.

Jindřichův Hradec vstoupil do návštěvnícké sezony s nově instalovanými hostinskými pokoji v Adamově stavení. Zbrusu nový je i dámský apartmán hraběnky



ZÁMEK JINDŘICHŮV HRADEC LETOS SLAVÍ 800. VÝROČÍ OD PRVNÍ PÍSEMNÉ ZMÍNKY O ZDEJŠÍM HRADE. KVŮLI KORONAVIRU SPRÁVCI ZVAŽUJÍ, ŽE OSLAVY PŘESUNOU NA ZÁŘÍ.

Terezie Černínové. Zařízení pokojů vychází z historických inventářů a jejich podoba se vrací zhruba do šedesátých let 19. století.

Restaurátorským způsobem byla obnovena i jejich původní šablonová výmalba. Jednotlivé prohlídkové trasy obohatí zajímavé historické předměty, jimiž bude správa zámku připomínat letošní 800. výročí od první písemné zmínky o zdejším hradě.

„V první řadě to bude faksimile listiny, která dokládá působení Vítkovce Jindřicha v později po něm zvaném Jindřichově Hradci. Dále se návštěvníci mohou těšit na unikátní exponáty, jakými je například kříž z Palestiny s částečkami prstí ze Svaté země, který patrně v 17. století přivezl Heřman Černín, rukavičky hraběnky Františky Slavtové z poloviny 17. století, jezdecké boty ze 17. století nebo část čer-

nínské mincovní sbírky,“ říká jindřichohradecký kastelán Jan Mikeš.

Předměty budou k vidění od pondělí 1. července do 30. září. „Vzhledem k nastalé koronavirové situaci jsme prozatím zrušili slavnosti osmistého výročí a uvažujeme o jejich přesunu na září,“ informoval kastelán Mikeš.

OBNOVENÝ KOSTEL NA KRATOCHVÍLI

Návštěvníci ale nepřijdou o Noční toulky bájným Hradcem nebo o divácky úspěšné představení Defenestrace aneb příběh Viléma Slavaty, které se v letošním roce v prostorách zámku bude odehrávat naposledy. V červnu bude otevřena autorská výstava výtvarníka Pavla Vavříka.

V plném lesku se návštěvníkům Kratochvíle letos představí obnovené interiéry zámeckého kostela Narození Panny Marie. Část loňské sezony byl kostel uzavřený kvůli rehabilitaci vstupního prostoru a restaurátorské práci na obnově zlacení bohaté štukové výzdoby. „Do interiérů kostela jsme instalovali mnohé cenné předměty. Nejvýznamnějším počinem bylo zrestaurování deskového obrazu Panna Maria se zjeveným Kristem ukřižovaným ze začátku 16. století,“ líčí kastelán Vojtěch Troup.

„DO INTERIÉRŮ JSME INSTALOVALI MNOHÉ CENNÉ PŘEDMĚTY. NEJVÝZNAMNĚJŠÍ BYLO RESTAUROVÁNÍ OBRAZU PANNY MARIE.“

Památky hlásí spoustu novinek



KLÁŠTER ZLATÁ KORUNA PŘEDSTAVÍ TURISTŮM, JAK VYPADALY MNIŠSKÉ HISTORICKÉ TOALETY. MĚLY PODOBU DLOUHÉ LAVICE S OTVORY NA SEZENÍ.

INZERCE

Návštěvníci hradu Nové Hrady si budou moci vybrat ze dvou prohlídkových okruhů. Komentovaná prohlídka hradními interiéry připomene historii rodu Buquoyů od příchodu zakladatele rodové větve v Čechách Karla Bonaventury Buquoye až po výstavbu nového zámku.

Jasnější představu o každodenním životě cisterciáckých mnichů v klášteře Zlatá Koruna na Českokrumlovsku získají návštěvníci díky rozšíření prohlídkové trasy o nové prostory historických toalet, které nebyly oddělené, ale měly podobu dlouhé lavice s otvory na sezení. Mnišské toalety z 18. století budou v letošní sezóně novinkou.

Prostory v budově velkého konventu se stavebně ještě upravují, hlavní prohlídkovou trasu obohatí na konci srpna. „Přestože na tehdejší dobu byly mnišské toalety poměrně promyšlené a pokrokové, takový komfort, jaký nabízejí ty dnešní, rozhodně nečekejte. Svým uživatelům neposkytovaly žádné soukromí, byla to vlastně řada otvorů vedle sebe,“ vysvětluje kastelánka Lenka Tondlová.

600

tábor
1420-2020

600 let na hoře Tábor PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT VÝROČÍ MĚSTA

5. 7. Spodní proudy Jordánu

Současná hudební scéna k 600. výročí založení Tábora u nejstarší vodní nádrže Jordán, která neodmyslitelně patří k Táboru.

19. 7. Jazzový Tábor

Vychutnejte si báječnou jazzovou a swingovou hudbu v historickém centru města.

1. 8. Magická noc pod hradbami

Zažijte magický večer přímo v unikátních prostorách Velkého šance.

8. 8. Rekonstrukce historické bitvy

Rekonstrukce historické bitvy proběhne jako připomenutí skutečné bitvy, která se odehrála 30. června 1420, kdy se Táborští bránili útoku Rožmberků.

www.visittabor.eu/600let

tábor 



FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA



Jakobínka zve na výhledy

Je jediným pozůstatkem zaniklého Horního rožmberského hradu. Hlása ještě před osmi lety figurovala na seznamu nejohroženějších památek České republiky. Za využití tradičních středověkých řemeslných postupů se však věž zvanou Jakobínka podařilo zachránit. Od konce května už láká k návštěvě.

Po vystoupení 169 schodů se z jejího ochozu turistům naskytne nádherný výhled na celé okolí i samotný hrad Rožmberk nad Vltavou. Obnovenou kamennou věž s kuželovitou střechou se šindelovou krytinou a špičkou ozdobenou plechovou makovicí obklopuje upravený trávník, kvetoucí keře i majestátní lípy.

„Odborníci se nemohou shodnout, ze kterého století věž pochází. Jsou rozděleni do tří skupin – jedna má za to, že byla Jakobínka postavena ve 14. století, druhá ji datuje do 15. století a třetí až do 16. století. Jejím původním účelem byla strážní

a obranná funkce,“ vypráví průvodkyně Veronika Polnická. V interiéru jsou umístěné informace o historii věže, ale také její model včetně lešení a jeřábu, který připomíná tento unikátní stavební experiment.

Jeřáb na lidský pohon nechali památkáři sestavit podle nákresu mistra Leonarda da Vinciho a řemeslníci s jeho pomocí zvedali na ochoz břemena vážící až 500 kilogramů. Zchátralou Jakobínku opravovali středověkými stavebními postupy a mechanismy v letech 2013 až 2020.

Autorem projektu repliky středověkého otáčecího jeřábu byl tesařský mistr a Petr Růžička. Inspiroval se kresbami a plány z takzvaného Codexu Atlanticus Leonarda da Vinciho. „Těmito kresbami si Leonardo připomínal stavební stroje, které používal Filippo Brunelleschi v letech 1420 až 1434 při stavbě kopule chrámu Santa Maria del Fiore ve Florencii,“ líčí Petr Pavelec, ředitel územní památko-

vé správy Národního památkového ústavu v Českých Budějovicích. Da Vinci se s těmito jeřáby seznámil, když jako mladý učeň na florentském chrámu pracoval. „V době po roce 1500 už se podobné stavební stroje užívaly i ve střední Evropě a je pravděpodobné, že když v této době byla budována jehlanová helmice Jakobínky, mohl být při tom používán obdobný typ otáčecího jeřábu,“ upozorňuje Pavelec.

Monumentální stroj byl dlouhý 14 metrů a vysoký zhruba sedm metrů. Řemeslníci ho umístili v úrovni helmice věže ve výšce 50 metrů. Jeřáb unesl půl tuny a obsluhu zajišťovali tři lidé. Chodec pohnal kolo, vazač nahoře či dole uvazoval břemena a velitel koordinoval práce. Chodec od něj musel přesně vědět, v jaké poloze je břemeno, a tedy jakou rychlostí pohybovat kolem a na jakou stranu.

Prohlídka Jakobínky je určena pro deset osob, trvá třicet minut a plně vstupné stojí 150 korun. **(pk)**

INZERCE

777
PÍSEK SLAVÍ NAROZENIN
1 2 4 3 - 2 0 2 0

SOCHY Z PÍSKU
– galerie obřích pískových soch
volně přístupná
přimo u Kamenného mostu

Písek nabízí návštěvníkům města mj. tyto zajímavosti:



Více informací na www.pisek.eu

Program Píseckého kulturního léta a další akce na <http://kalendrium.piseckem.cz>

Asfalt nahradil písek. V Třeboni obnovili park

Pohodlné dřevěné historizující lavičky, záplava kvetoucích rododendronů a azalek, nová květinová výsadba hledíků, voskovek a jiřin, ale i nové pískové cesty místo starých asfaltových. Tak nyní vypadá třeboňský zámecký park.

Šestihektarový park v Třeboni je součástí čtvrtého největšího zámeckého komplexu v Čechách po Pražském hradu, Českém Krumlově a Jindřichově Hradci. Naposledy byl dlouhodobě uzavřený během srpnových povodní 2002. Tehdy tam stála delší dobu voda, která silně poničila stromy.

Areál léta čekal na nezbytný zásah, který by zabránil zadržování přebytečné vody. Po poslední rekonstrukci z let 1987 až 1995 v něm zbyly asfaltové cesty a zabetonované lavičky, které bránily přirozenému pohybu vody.

Projekt na revitalizaci parku, která mu částečně navrátila podobu z konce 19. století a stála 6,8 milionu korun, připravil architekt Milan Šindler a práce provedla firma Lesostavby Třeboň. „Dělníci nejprve vyčistili ucpaný původní příkop a odstranili asfaltový povrch. Pokračovali demolicí litého betonu, místy s armaturou, který někde dosahoval tloušťky přes třicet centimetrů,“ popsal kastelán Vít Pávek.

Nové cesty mají několik vrstev kameniva promíchaného s recyklovaným materiálem původních cest, což napomůže snadnějšímu vsakování dešťové vody.

Zámecký park byl pro veřejnost zavřený od loňského září, protože před samotnou rekonstrukcí více než dvou kilomet-

rů cest širokých 2,5 metru museli nechat památkáři vyčistit původní vodní příkop dnes přikrytý deskami, který slouží jako městská kanalizace. Ta hlavně v létě přetékala do okrasných keřů a ničila je. Ani po vyčištění kanalizace však neměli správci vyhráno, protože na několika místech zjistili špatnou statiku vrchních desek.

Jihočeští památkáři už připravují další etapu revitalizace třeboňského parku se zaměřením na obnovu květinových záhonů i původní výsadby listnatých stromů. Ty nahradí nepůvodní dřeviny vysazené v osmdesátých letech minulého století, jako jsou tujy nebo cypřiše, a také stromy ve špatné kondici kvůli dlouhodobému podmáčení parku. **(lím)**



FOTO: MAFRA

ZÁMECKÝ PARK JE OTEVŘENÝ CELOROČNĚ, NESMÍ V NĚM JEZDIT CYKLISTÉ A PSY MUSÍ MÍT LIDÉ KVŮLI PÁVŮM STÁLE NA VODÍTKU. OD ZAČÁTKU ČERVNA SI NÁVŠTĚVNÍCI UŽÍVAJÍ NOVÝ POVRCH.

INZERCE



1. českobudějovický
minipivovar

Kněžinec
založeno 2012

* RESTAURACE * UBYTOVÁNÍ * WELLNESS *
* FITNESS * TENISOVÝ KURT *
* KONGRESOVÝ SÁL *

+ 420 774 910 155, recepce@seznam.cz,
Haklovy Dvory 2235,
370 05 České Budějovice

www.knezinec.cz

Umění ve městě obsadilo centrum i Malši a Vltavu v Budějovicích

Už potřinácté ožívají až do konce léta sochy a další díla ulice Českých Budějovic. Tématem festivalu Umění ve městě je letos voda. Sochy baví, ale také kladou otázky v souvislosti se suchem a udržením vody v krajině. Letos se do akce zapojilo 25 výtvarníků, kteří vytvořili 27 děl.

TEXT: PETR KUBÁT

FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA



VLÁKNA OD JANA DOSTÁLA NETRADIČNÍ UMĚLECKÝ OBJEKT JE NA



ČEKÁNÍ NA VODU

PLASTIKU S TÍMTO NÁZVEM VYTVOŘIL SOCHAŘ LIBOR HURDA PRO PIARISTICKÉ NÁMĚSTÍ V CENTRU ČESKÝCH BUDĚJOVIC. FOTÍ SE U NĚJ TURISTÉ I RODINY S DĚTMI.

AJ VANA BÍ

TAKHLE NAZVAL SVÉ UMĚLECKÉ DÍLO NA LANNOVÉ TRÍDĚ BENEDIKT TOLAR. INSTALACE UŽ VYVOLALA VELKOU DEBATU NA SOCIÁLNÍCH SÍŤÍCH. ČÁSTI MÍSTNÍM OBYVATELŮM SE SKULPTURA LÍBÍ, ČÁST JI ZASE KRITIZUJE.



A NÁMĚSTÍ PŘEMYSLA OTAKARA II. V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH. VŠECHNY SOCHY JSOU K VIDĚNÍ VE MĚSTĚ AŽ DO ZÁŘÍ.



R 2020
 ORGANIZÁTOŘI VENKOVNÍ VÝSTAVY UMĚNÍ
 VE MĚSTĚ OTEVŘELI NOVÝ KREATIVNÍ
 PROSTOR R 2020 V RABENŠTEJNSKÉ VĚŽI
 V PANSKÉ ULICI. SOUČÁSTÍ JE NOVÁ GALERIE,
 PORÁDAT TAM BUDOU TAKÉ VÝTVARNÉ
 A TVŮRČÍ DÍLNY. UVNITŘ JSOU NYNĚ K VIDĚNÍ
 ROZPÍJENÉ TUŠOVÉ OBRAZY PETRA
 NIKLA S NÁZVEM Z JEDNÉ VODY NAČISTO.
 PŘED VĚŽÍ PLÁNUJE SPOLEK RŮZNÉ AKCE OD
 SOUSEDSKÝCH SLAVNOSTÍ AŽ PO KONCERTY.

CLOUD
 PROJÍZDĚJÍCÍM CYKLISTŮM KOLEM SLEPÉHO
 RAMENE MALŠE ZPESTRUJE CESTU DÍLO
 NA PONTONU OD TOMÁŠE MEDKA. LETOS SE DO
 AKCE ZAPOJILO 25 VÝTVARNÍKŮ, KTERÍ
 VYTVOŘILI 27 DĚL. PLASTIKY JSOU KROMĚ
 KRAJSKÉHO MĚSTA K VIDĚNÍ I V BECHYNI,
 HLUBOKÉ NAD VLTAVOU, LIPNĚ NAD VLTAVOU
 ČI VESELÍ NAD LUŽNICÍ.





NA SKÁLE NAD ŘEKOU VLTAVOU MEZI HLUBOKOU A PURKARCEM JE NOVÁ FERRATA. JE VHODNÁ PRO NENÁROČNÉ LEZCE I RODINY S DĚTMI.

U Hluboké je nová

Na skále nad řekou Vltavou mezi Hlubokou a Purkarcem otevřeli novou ferratu. Je vhodná pro nenáročné lezce, ale i rodiny s dětmi.

TEXT: KAREL HRDINA FOTO: MAFRA

Užijete si plavbu člunem po Vltavě i adrenalin na ferratě vyznačené na skalách těsně nad řekou, kterou si prohlédnete i z výšky, když vystoupáte na vyhlídku Baba. Rodinný výlet po Stezce Vltavy pak můžete zakončit ve sportovně relaxačním areálu v Hluboké nad Vltavou, odkud se na něj také vydáte.

Na motorový člun pro šest lidí nepotřebujete žádné zkoušky. „Po krátkém zaškolení zvládnete plavbu a zdoláte i plavební komoru, která na vás čeká hned po vyplutí,“ říká Tomáš Polanský z Turistické oblasti Budějovicko a dodává, že člun může řídit každý starší 18 let.

Ve Sportovně relaxačním areálu v Hluboké nad Vltavou si půjčíte člun, ferratový set a můžete si objednat i piknikový koš, abyste se občerstvili přímo na lodi

nebo na jedné ze zastávek u přístavních mol.

Ještě než doplujete k ferratě, můžete zastavit pod skálou Baba, která se vypíná nad Vltavou. Člun uvážete u mola a vydáte se po červené turistické značce, jež ve stoupání kopíruje oplocení Staré obory. Na vrcholu jsou pozůstatky pravěkého hradiště Baba, z něhož jsou patrné zbytky opevnění a příkopů.

Ke skále musíte sejít po prudkém svahu, pak následuje krátký výstup k vyhlídce, odkud máte údolí Vltavy jako na dlani. Zpátky ke člunu se vraťte stejnou cestou.

Plavba pokračuje po řece, která protéká zalesněným údolím. Na březích potkáte rybáře, protože Hněvkovická přehrada je oblíbeným revírem. K ferratě vám budou zbývat zhruba tři kilometry.

INZERCE



ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

- Péče o zdraví více než **1 300 000** našich klientů
- Více než **750 000 000** Kč za rok vynaloženo na prevenci z veřejného zdravotního pojištění
- Více než **27 000** lékařů a zdravotnických zařízení po celé ČR
- Více než **90** clientských center
- Více než **100** bonusových příspěvků
- Služba Lékař na telefonu **24** hodin denně zdarma



Díky všem

Děkujeme, že s námi vítězíte.
Být u 211 je **výhra i pro vaše zdraví.**

Přestupní termín pro změnu zdravotní pojišťovny platí od **1. července do 30. září.**

www.211.cz



ferrata. Vede těsně nad řekou

Ferratou se označují zajištěné cesty v nepřístupném terénu. Ta poblíž Hluboké nad Vltavou je vytyčená na skalách vystupujících z vody. Železné stupy jsou na některých místech třeba jen půl metru nad hladinou.

„V sobotu 20. června jsme otevřeli první 150 metrů dlouhý úsek. Do konce léta bychom chtěli dokončit i ten druhý, který

bude mít dalších 200 metrů. Ferratu s obtížností B zvládnou i rodiny s dětmi,“ upřesnil za Turistickou oblast Budějovicko Vojen Smíšek.

U začátku ferraty je molo, kde necháte člun. Pak si nasadíte speciální úvazek, který připevníte k jisticímu lanu, a vydáte se na cestu.

K nové atrakci se dostanete i na kole, na oblíbené cyklostezce z Hluboké do Purkarce vás na ni upozorní cedule.

PROHLÍDKA KARLOVA HRÁDKU

Po absolvování ferraty můžete pokračovat ke Karlovu hrádku, který je vzdálený necelé dva kilometry. Pod ním je molo, kde necháte člun. Pak vás čeká výstup ke zřícenině.

Karlův hrádek je jedinou památkou Karla IV. v jižních Čechách, založil ho ve 14. století a podle něj se jmenoval Karlshaus. První písemná zmínka o hradu je z roku 1357. Nyní se o něj zajímají archeologové, historici, památkáři, architekti a geofyzici a odhalují jeho tajemství.

Od Karlova hrádku je to už jen kousek

do Purkarce, kde je zajímavé muzeum voroplavby, s níž je tato obec na břehu řeky spojená. Můžete si tam zajít na oběd, v sezoně tam je otevřeno několik restaurací.

Pak už vás čeká návrat zpátky do Hluboké nad Vltavou. Celý výlet vám zabere čtyři až šest hodin, záleží na tom, jestli si uděláte všechny tři zastávky a jak dlouho se na nich zdržíte.

Na Hluboké se ještě můžete zdržet, nedaleko přístavu je sportovně relaxační areál, který nabízí spoustu atrakcí. Na nejmenší děti čekají prolézačky, velký dřevěný hrad se skluzavkami nebo Špuntárium, větší zase potěší adrenalin park s lanovým centrem nebo nafukovací trampolíny.

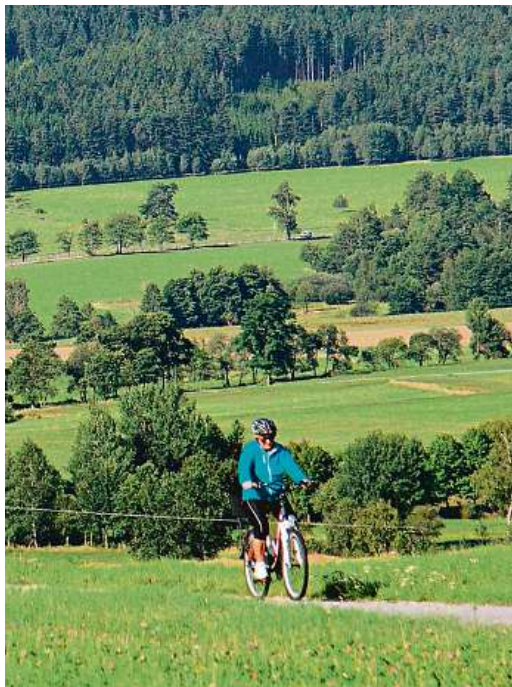
Rodiče s dětmi mohou vyzkoušet, kdo je lepší v adventure minigolfu. Součástí areálu jsou i venkovní posilovna, kurty na plážový volejbal nebo víceúčelové hřiště.

Kdo by neměl dost vody, může vyrazit na pláž, kde najde koupací molo a pohodlná lehátka. V areálu je i restaurace s velkou terasou.



NA VODĚ VÝLET KOLEM HLUBOKÉ NAD VLTAVOU SI MŮŽETE ZPESTRIT I ZAPŮJČENÍM PADDLEBOARDŮ.

INZERCE



Jindřichohradecko – ráj nejen pro cykloturisty

Jindřichohradecko nabízí návštěvníkům nádhernou, místy nedotčenou přírodu protkanou rybníky, lesy a také panoramaty, jež berou dech a vybízejí k romantickým procházkám nejen přímo ve městě nad Vajgarem, ale i do jeho blízkého či vzdálenějšího okolí. Dobře značené turistické trasy skýtají možnost vybrat si kratší nebo delší výlet do míst, na která se nezapomíná. Významnou formou trávení volného času je pak cykloturistika.

Přímo Jindřichovým Hradcem prochází například cyklostezka podél řeky Nežárky či na Jiráskově předměstí, a také cyklostezka vedoucí z města do místní části Děbolín. Z cyklotras jmenujme kupříkladu část mezinárodní dálkové cyklotrasy č. 32 Greenways Praha – Vídeň, a dále cyklotrasu č. 1113 z Jindřichova Hradce do Telče nebo cyklotrasu č. 1241 směřující z města do Českého Rudolce.

O tom, že je město na 15. poledníku rájem pro místní i přespolní cyklisty, svědčí mimo jiné každoročně se opakující společný výšlap s názvem Přes kopec na Hradec aneb Jindřichohradecký pedál, kterého se pravidelně účastní stovky nadšenců.

Nezapomenutelným zážitkem je pro vyznavače cykloturistiky výlet do přírodního parku Česká Kanada, což je oblast o rozloze téměř 300 km² rozkládající se mezi obcemi Kunžak, Dačice, Slavonice, Nová Bystřice a Jindřichův Hradec. Místopisný název je odvozen od přírodního charakteru dotčené krajiny. Řadu tipů na cyklovýlety najdou zájemci na webu: www.ckanada.cz.

Neváhejte tedy šlápnout do pedálů a poznat romantická zákoutí, dechberoucí přírodní scenérie i řadu pamětihodností a turistických lákadel, která na vás po cestě čekají.

Infocentrum Jindřichův Hradec
www.infocentrum.jh.cz



Bechyňská duha i Stádlecký most. Poznejte Toulavu

Oblast Toulava s centrem v Táboře, která se rozpíná od pravého břehu Vltavy po Mladovožicko a od Sedlčanska po Soběslavsko, je stále populárnějším cílem turistů. **TEXT: DAVID PELTÁN FOTO: MAFRA**

Jedenáct hradů a zřícenin, osmnáct rozhleden a věží, sedm přírodních parků, osm národních kulturních památek, patnáct památkově chráněných měst a vesnic, přes tisíc kilometrů turistických a cyklotras, přes 200 kilometrů naučných stezek a 150 kilometrů běžeckých tras, k tomu přes 30 muzeí, čtyři přístupné zámky, dvě golfová hřiště, pět pivovarů a jedna zoo.

To všechno najdou zájemci v turistické oblasti Toulava. Rozprostírá se v širokém okolí Tábora, který je jejím centrem, od Sedlčanska po Bechyňsko a Soběslavsko, od Milevska přes Jistebnicko po Mladovožicko. Leží mezi zelenými vrchy střídajícími údolí řek a svažujícími se až k blat-

ským mokřinám, mezi městečky a malebnými vískami.

„Podle loňských dat mobilních operátorů Toulavu navštívilo 909 tisíc lidí z Česka, pro srovnání na Budějovicko přijelo 593 tisíc. Ze zahraničí to pak bylo 124 tisíc turistů, Krumlov měl 280 000. Tato čísla hovoří o návštěvnících, kteří tu alespoň jednu noc přespali. Můj osobní pocit je, že si lidé regionu začínají více všimnout. Chtějí ho více objevovat, dříve by je to nenapadlo – to byla jen Třeboň, Šumava, Lipno, Krumlov... Pomalu se začíná ujmát i značka,“ líčí produktový manažer Toulavy Jan Sochor.

Loni udělal se svým týmem výzvu na Facebooku a fanoušci zvolili jako nejkrásnější místo Toulavy stádlecký řetě-

zový most. „Pak to byl klášter Klokoty a poměrně překvapivě kostel ve Svatém Janu na Sedlčansku. Následovaly cíle jako zřícenina větrného mlýna u Sedlčan, Židova strouha, bechyňský duhový most a další ‚wow‘ věci,“ říká Jan Sochor.

On sám by všechny pozval na stezku kolem řeky Lužnice, která se certifikovala mezi nejlepší v Evropě. Po celé své délce 55 kilometrů mají navíc turisté zaručenou možnost stravování i přespaní. Výletníci si rovněž budou moci předem nechat převést zavazadla do místa, kde plánují přenocovat. Stezku údolím Lužnice Toulavou proznačila destinační společnost Toulava společně s Klubem českých turistů (KČT).

INZERCE



Výprava za vodní vílou, za mosty do pohádky a do jiných světů

Vydejte se s námi do přírody, do exotických světů i do pohádky. Stačí, když z centra Třeboně vyrazíte po modré turistické značce nebo naučné stezce „OKOLO TŘEBONĚ“, ať už na kole nebo pěšky.

Cestou z centra Třeboně na Kopeček vás budou provázet útulné hospůdky a barokní kaplička sv. Jana Nepomuckého. A už po kilometru cesty na vás čeká první zastavení – třeboňská **VODÁRENSKÁ VĚŽ**.

Není to věž ledajaká! Je opravdovým evropským unikátem, skrývá netradiční propojení dvou světů a tři mimořádná překvapení – je zároveň technickou památkou, uměleckou galerií a rozhlednou v jednom. Tato cenná stavební kulturní památka pochází z roku 1909. Autorem jejího architektonického řešení ve stylu geometrické moderny byl významný český architekt **Jan Kotěra**.

V současnosti se v rekonstruovaném objektu nachází **Galerie buddhistického umění** se stálou expozicí tradičního buddhisticko-lámaistického obrazového umění Mongolska, Tibetu a Číny. O vznik této unikátní expozice se zasloužil třeboňský rodák Milan Klečka. Jeho sbírka cca 140 artefaktů byla vytvořena za pomoci největšího

mongolského kláštera Gandančening v Ulánbátaru a velká část je nyní již v majetku Národního muzea - Náprstkova muzea asijských, afrických a amerických kultur. 32 metrů vysoká dominanta poskytuje také daleké výhledy do kraje. Vystoupat do bývalého vodojemu či až do samé lucerny věže letos můžete během prázdnin, kdy se konají prohlídky od čtvrtka do neděle od 10:00 do 17:00 a také během zářijových víkendů od 10:00 do 16:00. Prohlídky začínají v každou celou hodinu. 10. října 2020 vás zveme na mimořádnou prohlídku v rámci Dnů otevřených ateliérů.

Celoročně volně přístupná je protější „Zahrada soucitu“, meditační park se sochou ženského bódhisattvy uzdravení a soucitu Kuan-jin a památníkem věnovaným obětem 2. světové války.

Pokud se vrátíte zpět na modrou turistickou značku, po dalším kilometru vás za lesíkem a rybníčkem bude vítat věžička barokní **KAPLE SV. VÍTA**. Kaple byla postavena v roce 1761 na místě dřevěné kapličky u studánky, která léčila oční neduhy. Poblíž stávala dřevěná poustevna a léčivé místo bylo cílem mnoha poutníků.

Dnes je toto místo v klidném romantickém zákoutí

u rybníka **ZADNÍ KOUTY** oblíbeným výletišťem se zahradní restaurací **PERGOLOU** u sv. Víta, venkovním grilem a visutým parketem. K rybníku láká smyslná rybníční panna Pergolína. Zláká i vás nebo raději podlehněte vůni grilované ryby či zlatého pěněního moku?

Pokud se přece jen dáte dále po modré k rybníku Vítek, spatříte dva **KAMENNÉ ZÁPLAVOVÉ MOSTY** - lahůdky pro milovníky technických památek, ale i pohádek. Ten u Nové Hlíny je mostem vpravdě pohádkovým. Pamatujete na pohádku **BYL JEDNOU JEDEN KRÁL?** Zrovna odsud sypali sůl z pytlů do vody. Ochutnejte. Není ještě slaná? A co král a zlá princezna z pohádky **Z PEKLA ŠTĚSTÍ?** Ti se tu za trest vykoukali v rybníce.

Ze Staré Hlíny se na kole i pěšky můžete vydat na obě strany - na naučnou stezku **ROŽMBERK** (22 km) a poznat tak velikána mezi rybníky nebo zůstat na naučné stezce **OKOLO TŘEBONĚ** (39 km), užít si příjemnou projížďku typickou třeboňskou krajinou mezi borovými lesy, rašeliníšti, po hrázích rybníků a přes malebné vesničky a zajet si třeba i za vodníky do Chlumu. Tady u Třeboně je všude pohádkově krásně...

Více informací na www.itrebon.cz.





STÁDLECKÝ ŘETĚZOVÝ MOST JEDEN ZE SYMBOLŮ TOULAVY A OBLÍBENÝ VÝLETNÍ CÍL TURISTŮ. PŮVODNĚ STÁL U PODOLSKÉHO MOSTU.

„Je to vlastně takové turistické UNESCO. Zkušenosti ze zahraničí ukazují, že právě taková nabídka je nástroj, jak přilákat do regionu ty, kteří v něm zůstanou delší dobu. Nepřehlcojí zavedená místa, utratí tam peníze a především prodlouží sezonu o méně vytižené jarní a podzimní měsíce,“ popisuje Sochor.

Trasa vede z Plané nad Lužnicí přes Tábor a Bechyni až do Týna nad Vltavou – podél řeky Lužnice. Dálková trasa je rozdělena do čtyř denních etap. Kromě historických měst leží na trase například zříceniny Příběnice a Dobronice, Stádlecký řetězový most nebo zámek v Kolodějích nad Lužnicí. Turisté projdou i kolem skalních stěn a tunelů. Stezkou, která se oficiálně otevře na jaře, je provede celkem 18 informačních tabulí. Jejich součástí bude také kvíz.

„Nebudete chodit po asfaltových cestách a rozhodně se nebudete setkávat s automobily. Nesrazíte se ani s cyklistou,“ slíbil manažer Sochor. Na značení se podílel Jihočeský kraj i obce a města na Lužnici. Certifikaci uděluje Evropská asociace turistických klubů. V Evropě je takových tras celkem 16, především v Německu, Rakousku či Řecku.

Jan Sochor také nedá dopustit na samotné srdce Toulavy, město Tábor. „Všichni vědí, že je to město, že tu žil Žižka a že tu je muzeum a Kotnov. Ale řada lidí netuší, jak malebné je Tismenické údolí a Holečkovy sady, jak zábavný je Housův mlýn a Muzeum čokolády a marcipánu a k tomu ty stezky. Tím je i Tábor jedinečný, za pět minut z centra

jste v krásné přírodě. V Českých Budějovicích jste v hezkém centru, ale než se odtud dostanete, musíte dopravními prostředky přes sídliště. Rád mám také romantickou zříceninu Borotín a Jistebnicko, což je ráz až horské krajiny, kterou by člověk na jihu Čech vůbec nečekal. A perlu Toulavy, Bechyni,“ popisuje Jan Sochor.

INZERCE



VIMPERK

město přírody i zážitků

**KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY MĚSTA
BĚHEM CELÉ LETNÍ SEZÓNY**

**KOMENTOVANÉ KOSTÝMOVANÉ PROHLÍDKY
STÁTNI ZÁMEK VIMPERK**

- prohlídky i během rozsáhlé rekonstrukce

**ÚNIKOVÁ HRA STEINBRENEROVA TISKÁRNA
STEZKA LESNÍCH SKŘÍTKŮ**

QUESTING - „Od kořenů ke korunám“

CHATBOT KAREL KLOSTERMANN

- poznej Šumavu a Vimperk s mobilem v ruce

DOVOLTE MI PROMLUVIT

- výletní hra s mobilem od Geofun (přístupná od července 2020)

ŠUMAVOUSŮV ZVĚŘINEC

INFORMAČNÍ CENTRUM VIMPERK

Náměstí Svobody 42, 385 01 Vimperk

tel.: 388 402 230

e-mail: infocentrum@mesto.vimperk.cz

www.info.vimperk.cz



STEZKA PODĚL LUŽNICE
PRO TURISTY JE NOVÝM
LÁKADLEM.

Výlet za zdobnými statky

Když se řekne selské baroko, každému se vybaví Holašovice, vesnice zapsaná na seznamu UNESCO. Staré venkovské stavby jsou ale rozesté po celých jižních Čechách. Jen někde se však dochovaly tak, abychom je ocenili.

TEXT: DAVID NEBOR

FOTO: MAFRA

Region plný lidové architektury se rozkládá přes Šumavu, její podhůří a pak přechází do nižších poloh. Díky těmto rozdílům najdeme v oblasti více typů venkovských staveb, které podléhaly různým vlivům. Od dřevěných chalup inspirovaných Alpami po zděné usedlosti s barevnými fasádami, kterými chtěli hospodáři ukazovat na vsi svůj úspěch.

Jedinečné domy stojí ve Volarech. Obklopují především ulice Česká a Karla Václava Raise a tvoří vesnickou památkovou rezervaci.

„Jsou to velké stavby s nízkým sklonem střech. Odlišují se od tradiční šumavské zástavby s drobnými roubenými domy. Jde o větší chalupy alpského typu, které najdete jen u Volar,“ vysvětluje David Javorský, odborník na lidovou architekturu z českobudějovické pobočky Národního památkového ústavu (NPÚ).

Z prostředí rakouských a německých Alp se inspirovala část dřívějších německých obyvatel, kteří vystavěli pro Čechy netypická obydlí. Vzácný soubor podobných „alpských domů“ nalezneme i v malé vesničce Dobrá nedaleko Volar. Jsou tam poskládané podél silnice asi ve



VODICE MEZI NEJMALEBNĚJŠÍ VESNIČKY JIHOČESKÉHO KRAJE PATŘÍ NAPŘÍKLAD OBEC NA PRACHATICKU.

dvou kilometrech. Rovněž jsou to poloroubené a zděné domy, které tvoří původní dřevařskou osadu.

Z VOLAR DO DOBRÉ PŘES SOUMARSKÝ MOST

Obě místa spojuje značená trasa pro pěší, můžete si tak udělat zhruba šestikilometrový výlet po stopách unikátních chalup. Cestou je k vidění třeba Soumarské rašeliníště. Z Volar vede do Dobré i cyklotrasa přes Soumarský most a Volarské šance, což jsou zbytky opevnění z dob třicetileté války.

„Dále jsou z hlediska venkovské architektury hodnotné obce Lažiště nebo Vitě-

jovice, obě jsou vyhlášené vesnické památkové zóny. Tam už klasické šumavské roubenky více nahrazují zděné stavby, na kterých ale ještě nevidíme tak výrazné zdobení. Velmi hodnotné je, když se dochovala urbanistická řešení a vidíme, jestli usedlosti obklopovaly náves, nebo byly po obci více roztroušené,“ uvažuje Javorský z NPÚ.

Mezi nejmalebnější obce Jihočeského kraje patří Vodice a Třešňový Újezdec u Lhenc. Náves tam zkrášlují pestrobarevné fasády a zdobené štíty starých domů a usedlostí z 19. století. V této oblasti už dřevo nahradila vyloženě zděná obydlí.

INZERCE

JIHOČESKÁ KRAJSKÁ JÍZDENKA

- Celodenní cestování po Jihočeském kraji (včetně přesahů do sousedních krajů) s jednou jízdenkou.
- Ve všední dny platí pro 1 dospělou osobu s možností jednoho dítěte do 15 let.
- O víkendech, státních svátcích a letních prázdninách až pro 2 dospělé osoby a 3 děti do 15 let.
- Lze využít ve vlacích, autobusech a MHD.
- Sleva až 50% na vstupy do kulturních zařízení.

www.jihoceskejizdenka.cz

Poznejte Jihočeský kraj jen za 250 Kč

selského baroka

„Je to dáno polohou v podhůří Šumavy, kde se hospodařilo jinak. U šumavských pastvin stačila jedna dřevěná chaloupka pro pastevce, jenže Lhenicko byla čistě zemědělská oblast, kde se prosadilo například ovocnářství. Z toho místní prosperovali, tomu odpovídají stavby větších, honosnějších statků, kde mohli své produkty uskladňovat,“ líčí Javorský.

Bohaté štukové tvary i barevné zdobené fasády pak vycházelo z toho, že šlo o vizitku daného hospodáře. Ten dával najevo, že si to může dovolit a jeho statek bohatne, dělal si tím rovněž jakousi reklamu. Vodice i Třešňový Újezdec jsou jedinečné právě díky dochování celého souboru lidových staveb. Jsou od sebe vzdálené jen necelé dva kilometry a spojuje je značená stezka pro pěší i cyklotrasa.

Krajem ovocnářů do obou vesniček si můžete udělat krátkou vycházku přímo ze Lhenic. Delší cesta vás čeká z Brloha. Pokud to vezmete oklikou přes zříceninu hradu Kuglvajt a nedostavěný klášter v Kuklově, našlapete 11 kilometrů. Můžete i porovnávat se slavnými Hološovicemi, které jsou od Třešňového Újezdce vzdálené po značené cestě zhruba 13 kilometrů.

Na podobě venkova v okolí Prachatic se výrazně podílel i přední zednický a štukatérský mistr Jakub Bursa. Selské štíty zdobil náboženskými motivy, různorodými tvary a nápisy, kde zmiňoval sebe i statkáře, pro kterého tvořil.

Jeho díla nalezneme především v okolí Vlachova Březí. Typickým příkladem je jeho ikonická brána v Předslavicích, které už leží na Strakonicku. Tam se vyplatí přijet i kvůli Muzeu venkovského života, do kterého se vstupuje právě zmíněnou zdobenou branou Jakuba Bursy. „Ukazuje věci, které obyvatelé vesnice 19. sto-

letí využívali. V expozici máme například zemědělské stroje a další předměty potřebné k hospodaření nebo pěstování obilovin. Jde o jakési povídání o celkovém způsobu starého života na vsi,“ zve zakladatel muzea Václav Jungwirth. Od 1. června má muzeum otevřeno ve všední dny, zatím po předchozí domluvě po telefonu.

Pestré zaměření mistra Bursy ukazuje i malá Libotyně, kam dojedete na kole z Předslavic za necelou hodinu. Tady se postaral o štít velké usedlosti, kapličku i dům kovářny. Jeho díla zdobí i vedlejší Radhostice.



TŘEŠŇOVÝ ÚJEZDEC OBEC NA PRACHATICKU ZKRÁŠLJÍ PESTROBAREVNÉ FASÁDY A ZDOBENÉ ŠTÍTY STARÝCH DOMŮ A USEDLOSTÍ Z 19. STOLETÍ.



DOMY BOHATÉ ŠTUKOVÉ TVARY I BAREVNÉ ZDOBENÍ FASÁD VYCHÁZELO Z TOHO, ŽE ŠLO O VIZITKU DANÉHO HOSPODÁŘE. TEN DÁVAL NAJEVO, ŽE SI TO MŮŽE DOVOLIT A JEHO STATEK BOHATNE.

INZERCE

JIHOČESKÉ MUZEUM
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

KOUZLO SBĚRATELSTVÍ

Unikáty ze soukromých sbírek
Zbraně, zbroj a jiné skvosty
od 12. května 2020

úterý – neděle, svátky
9:00 – 17:30 hodin

autor snímku: © Pavel Hron
Obraz je součástí soukromé sbírky, zámeček Rychinov nad Knežnou

JIHOČESKÉ MUZEUM
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Jihočeský kraj

Velvyslanectví
Japonska v ČR
在 日 本 大 使 館

www.muzeumcb.cz

LANNA

MONUMENTY STOLETÍ

VÝSTAVA PROJEKTU
LANNA - EVROPSKÉ KULTURNÍ CESTY

OD 26. KVĚTNA | JIHOČESKÉ MUZEUM V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH



Šumava je letos krajem tuláků

Šumava a její podhůří se v létě promění v krajinu tuláků. Místní destinační společnost Pro Šumavsko láká návštěvníky do své turistické oblasti na klidné toulky nepříliš známými místy.

Deset pěších tras a deset cyklotras vybíral jeden z nejpovolanějších – Josef Pecka. Znamý spisovatel o Šumavě, který tento kraj zná perfektně. Je to zároveň i místní rodák, který strávil mládí v Lenoře a po studiu v Praze se vrátil do svého mateřského kraje. „Plánování byla zábava. Vybíral jsem méně známá místa, která jsou ale krásná. Jde o kombinaci značených i neznačených tras,“ popisuje.

Kromě dvou desítek tras je v nabídce také 25 kilometrů dlouhá cesta Po stopách Krále Šumavy startující z Vimperka. Turisté si mohou vybrat z různých délek i náročností jednotlivých procházek či vyjížděk. „Trasy vedou zejména po nepro-

bádané části turistické oblasti. S nápadem na toulání jsme přišli už loni. A nyní se báječně hodí do současné doby,“ uvádí produktová manažerka oblasti Marie Korousová.

UKLIDŇUJÍCÍ PROCHÁZKY

Přehledně si můžete výlet naplánovat na webových stránkách www.sumavsko.cz, kde najdete mapy, nechybí fotky či turistické atrakitivity. Hodit se mohou tipy na stravování či ubytování, včetně nouzových nocovišť v národním parku Šumava. Brožury ke stezkám mají ve všech tamních informačních centrech. „Šumavy si moc ceníme, ale chceme ulevit přetěžovaným místům a nabídnout turistům i ta méně známá. A jsou to opravdu báječné a uklidňující procházky, které můžeme každému doporučit,“ doplňuje Korousová. Tulácké stezky navazují na předchozí produkty destinační společ-

nosti, jako jsou Gastrostezka a Zážitková stezka pro rodiny s dětmi.

„Turisté poznají šumavskou přírodu, ale nahlédnou i do historie. Já sám mám oblíbená třeba místa na Javornicku, kde posledních 30 let bydlím,“ vypráví Pecka, který kromě vlastní tvorby působí i jako průvodce divočinou při toulkách po národním parku Šumava. „Některé pěší výlety jsou náročné, jiné zvládne každý. To samé platí pro cyklisty. Ale i já jsem při tipování poznal nová místa. Člověk pořád poznává,“ tvrdí Josef Pecka.

Po spolupráci na trasách pro tuláky úspěšný autor připravuje svůj další titul. „Mělo by to být pokračování knihy Toulání Šumavou a Pošumavím. Tentokrát se zaměřuji na tu bavorskou část a na místa, která se do první publikace nevešla. Ale zavřené hranice mě omezují, potřebuji ještě pořídit řadu fotografií,“ přiznává Pecka. (pkj)

INZERCE



Prázdniny v Muzeu Jindřichohradecka

Muzeum Jindřichohradecka zve do svých expozic. V jezuitském semináři jsou přístupné i **Krýzovy jesličky, největší lidový mechnický betlém na světě**, zapsaný do Guinnessovy knihy rekordů a řada dalších expozic. Dále zpřístupňuje kostel sv. Jana Křtitele s tajemnými nástěnnými malbami a přelhlý minoritský klášter, kde je vystavena také unikátní barokní plastika Strom života. Muzeum provozuje i městskou vyhlídkovou věž u kostela Nanebevzetí Panny Marie u 15. poledníku.

Ve výstavní síni „V jezuitském semináři“ je přístupná výstava **NA HLADINĚ ZRCADLÍ SE...** o jindřichohradeckém hradu a zámku ve sbírkách muzea a v konferenčním sále minoritského kláštera **ČESKOSLOVENŠTÍ LETCI NA ZÁPADNÍ FRONTĚ**.

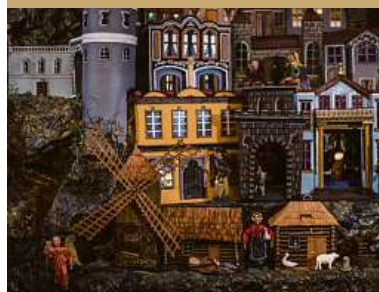
Na pátek 17. července jsme připravili vernisáž velké národopisné výstavy **TRADICE JEDNÉ HRANICE**, která se odehraje v prostorách výstavního sálu „Ve Svatojánské“ v 16.00 hodin. Na této výstavě představíme lidové zvyky z již-

ních Čech, Vysočiny, jižní Moravy a Dolního Rakouska. Je vhodná pro rodiny s dětmi, protože je doplněna hrou. Patří do cyklu „Kdo si hraje, nezlobí!“ V křížové chodbě bude možno si prohlédnout stejnojmennou výstavu fotografií z národopisných akcí těchto regionů. Ve čtvrtek 30. července v 16.00 hodin tuto fotografickou část výstavy vystřídá slavnostní vernisáž výstavy **NADOSAH** s obrazy a kresbami Tomáše Švědy, která potrvá do konce září.

Do konce srpna také sbíráme Vaše rodinné recepty, díky kterým se můžete podílet na naší podzemní výstavě o kuchařkách. Více na stránkách www.mjh.cz.

Muzeum Jindřichohradecka

Jezuitský seminář - expozice, Balbínovo nám. 19/I, tel. 384 363 660, e-mail: pokladna@mjh.cz
 Minoritský klášter s kostelem sv. Jana Křtitele, Štítného 124/I, tel. 384 363 661, e-mail: recepc@mjh.cz
 Jindřichův Hradec 377 01, e-mail: muzeum@mjh.cz, www.mjh.cz



MUZEUM JINDŘICHOHRADKA

Jihočeský kraj



**NOČNÍ
KOMENTOVANÉ
PROHLÍDKY**

OD 20.00 hodin

3. 7. 2020

(Mgr. Vladislav Burian)

10. 7. 2020

(MgA. Jakub Valášek)

17. 7. 2020

(Mgr. Lenka Dvořáková)

31. 7. 2020

(MgA. Jakub Valášek)

7. 8. 2020

(Mgr. Vladislav Burian)

14. 8. 2020

(MgA. Jakub Valášek)

21. 8. 2020

(Mgr. Vladislav Burian)

28. 8. 2020

(Mgr. Lenka Dvořáková)

KOSTEL
(včetně půdních prostor)

VSTUPNÉ 90/40 Kč

SV. JANA KŘTITELE

Provázejí: Mgr. V. Burian, MgA. J. Valášek a Mgr. L. Dvořáková
 archeologická kunsthistorická historická

Vstupenky POUZE v předprodeji na pokladně muzea ve Štítného ulici
 nebo rezervovat na tel.č. 384 363 661

Maximální počet návštěvníků 35, délka prohlídky cca 2 hodiny
 Děti mohou na prohlídku od 5 let a v doprovodu rodičů

S průvodci do divočiny

Celkem 125 výprav na 37 trasách podniknou letos na Šumavě průvodci divočinou. Dohromady se dostane na téměř 1 300 zájemců. Šumavští správci si připravili pro výletníky novinky. K trasám po Kvildských a Modravských pláních přibude další, která provede oblastí horního toku Roklanského potoka. Toto odlehle a opuštěné místo letos ukážou čtyři výpravy, celkem se tam podívá 32 výletníků.

Dalším přídavkem pro letošní rok je vycházka za bobry na území Chráněné krajinné oblasti Šumava. „Bobří výprava vede do málo známého okolí malebné říčky Pestřice. Skupinu čeká návštěva domoviny bobrů s jejich typickými stopami, jako jsou hráze, hrady, nakácené dřeviny nebo i dopravní cesty,“ láká vedoucí programu Průvodci divočinou Vladimír Dvořák.

Třetí novinkou je vlčí výlet. Ten začne v Návštěvnickém centru Srní a provede zajímavými a jedinečnými místy v okolí Srní a Modravy. Turisté se při něm sezná-



NA VÝPRAVU ZA DIVOČINOU DOPORUČUJÍ PRŮVODCI NEPROMOKAVÉ OBLEČENÍ.

mí se životem této psovité šelmy, která se v posledních letech vrací na Šumavu. „Jako poslední jsme přidali i dvoudenní trasu vedoucí výhradně po české straně Šumavy s přespáním na Pancíři. Provede po území CHKO, kdy se vychází z parkoviště nedaleko Keplů na Prášilsku,“ popisuje koordinátor průvodců Josef Štem-

berk. Po vystoupení a přenocování na vrchu Pancíř se skupina vrátí přes národní park zpět do místa, odkud den předtím vyrazela. „Na této trase poznáte úplně nová místa, která ukážou doposud skrytá přírodní zákoutí Šumavy,“ slibuje Štemberk. Registrace jsou možné na webu eshop.npsumava.cz. **(neb)**

INZERCE

Na výlet do Temelína? Proč ne!

Přijďte se i s dětmi podívat, odkud elektrina proudí do zásuvek. Nově máme pro děti tobogán a dobíjíme i elektrokola.

Vstup zdarma.

Více informací najdete na www.cez.cz/infocentra. Těšíme se na Vaši návštěvu.

JADERNÁ ELEKTRÁRNA TEMELÍN
SKUPINA ČEZ

Pohádkový dům láká na Hurvínka i Vítku z Prčice

Spejbla s Hurvínkem, čerty a čarodějnice můžete vidět v česko-krumlovském muzeu loutek. Pohádkový dům sídlí v centru v Radniční ulici nedaleko náměstí a sbírka historických i novodobých loutek a marionet představuje přes 400 exponátů. „Všechny loutky jsou naše, je to rodinné muzeum. Sbíráme je hlavně od jihočeských řezbářů, ale i na internetu se dá občas sehnat nějaká zajímavost,“ říká 67letý Jan Vondrouš, který Pohádkový dům provozuje se svým synem.

Většina loutek ve dvoupatrovém historickém domě je posazená do tematických obrazů. V prvním patře je i pět marionet šlechticů z tvůrčí dílny řezbáře Romana Balouna. „Je to Vítek z Prčice, pán všeho

panství jižních a části středních Čech, se svými syny. Máme je tu zachycené i na obraze, a když přijdou děti ze školy, posadí se tu, já jim ten příběh vyprávím a docela je to baví. Zvlášť, když řeknu, to je Vítek z Prčic,“ líčí Vondrouš. Pozornost dětí přitahuje i příběhy o bílé paní a medvědech v příkopu krumlovského zámku, již jsou také součástí expozice. Příchozí seznámí i s loutkami z dobových rodinných divadel, která byla populární v době, kdy neexistovala televize ani počítače.

V dalším obraze se mohou příchozí pokochat obyvateli perníkové chaloupky. Ježibaba od místní loutkářky Jitky Davídkové vypadá docela sympaticky, zato s dědkem by si troufl pustit se do sporu jen málokdo. V jejich sousedství jsou štíhlé a



zdobné asijské loutky, javajky. V Pohádkovém domě najdete také zámecké otáčivé hlediště s vyjevou z Lucerny, Rusalky i s mušketýry. A také maškarní sál z krumlovského zámku, který v originálu řada školáků ani neuvidí, protože na zámek nejdou. A když máte pocit, že si už všechny ty loutky a příběhy ani nemůžete zapamatovat, vystoupáte do patra a čekají na vás další pohádkové bytosti. U Čertovy stěny stojí za mříží strašlivý loupežník Sarka Farka, v sousedství mu dělá společnost rytíř Brtník s taseným mečem. Na klíně má alpu, která mu chutnala ve filmu *Ať žijí duchové!* (lim)

INZERCE

Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium Bean, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov
 bastlova@bean.cz, 773 971 313
 www.obchodniakademie.cz

PŘIJĎTE STUDOVAT K NÁM POKRAČUJEME V PŘIJÍMÁNÍ ŽÁKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

Nabízíme Vám zajímavé novinky ve výukových programech. Zajišťujeme kvalitní přípravu studentů v jednotlivých vzdělávacích programech a individuální přístup pedagogů ke studentům. Mohou zde studovat i studenti se speciálními vzdělávacími potřebami. Dokladem kvality výuky jsou velmi dobré výsledky MZ.

GYMNÁZIUM – DENNÍ 4LETÉ STUDIUM

Studenti klasického gymnázia jsou důsledně připravováni ke studiu na vysokých školách všech typů a ke studiu na vyšších odborných školách.

Důvody pro studium na naší škole jsou především:

- kvalitní výuka a přiměřené nároky
- příprava ke studiu na vysokých školách v ČR i v zahraničí
- možnost stanovení individuálního způsobu výuky
- velký důraz na výuku cizích jazyků
- používání informačních technologií při vyučování
- plně kvalifikovaný pedagogický sbor
- výměnné pobyty v zahraničí a spolupráce se zahraničními školami

Výběr z předmětů:

český jazyk a literatura, dva cizí jazyky (výběr z ANJ, NEJ, FR, RJ a latiny), matematika, fyzika, biologie, chemie, informatika, společenské vědy a dějepis. Studium Gymnázia je možné pouze denní formou.

**NAŠI ŠKOLU MŮŽETE NAVŠTÍVIT.
 JE NUTNÉ TELEFONICKY SI DOMLUVIT SCHŮZKU.**

KOMINÍK – 1LETÉ ZKRÁCENÉ STUDIUM NEBO 3LETÉ DENNÍ STUDIUM

Obor kominík je žádaný z důvodu dobrého uplatnění na trhu práce. Tento obor si volí lidé, kteří pracují kominických firmách, případně ve firmách kamnářských, topenářských a instalatérských. Absolvent se uplatní v povolání kominík. Je schopen samostatně vykonávat činnosti spojené s čištěním a kontrolou kominů, kouřovodů a spotřebičů paliv. Montovat kominy a kominové vložky. Měřit spaliny. Předpokladem pro tuto profesi je dobrý zdravotní stav požadovaný pro fyzicky náročný charakter finančně dobře oceňované profese.

PRO TOTO STUDIUM JE NUTNÝ NEJMÉNĚ VÝUČNÍ LIST Z DŘÍVĚJŠÍHO STUDIA. Obor KOMINÍK lze studovat formou 3letého denního či 1letého zkráceného studia.

VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Obchodní akademie: čtyřleté dálkové studium zaměřené:

- Cestovní ruch
- Diplomatický protokol
- Dopravní akademie – nové zaměření

PRO ABSOLVENTY TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

Podnikání – tříleté dálkové studium zakončené maturitní zkouškou

Kominík – jednoleté zkrácené studium, podmínka vyučení v jiném oboru nebo maturita

KONZULTAČNÍ STŘEDISKO PLZEŇ - STAŇKOV

Konzultační středisko Plzeň - Staňkov nabízí ve spolupráci s Fakultou veřejnosprávních a ekonomických studií v Uherském Hradišti konzultací zájmu o studium na Fakultě.

ING. MARIE BASTLOVÁ

ředitelka školy,
 kontaktní osoba pro podávání informací o studiu

E-mail: bastlova@bean.cz
 Tel.: +420 773 971 313



Kontakty na inzerci MAFRA jižní Čechy

Alena Grossová

e-mail: alena.grossova@mafra.cz, tel.: 734 517 418, region Šumava

František Leština

e-mail: frantisek.lestina@mafra.cz, tel.: 601 390 129, region Českobudějovicko

Luděk Matzke

e-mail: ludek.matzke@mafra.cz, tel.: 602 658 917, region Jindřichohradecko

Zuzana Petříková

e-mail: zuzana.petrikova@mafra.cz, tel.: 734 517 324, region Českobudějovicko

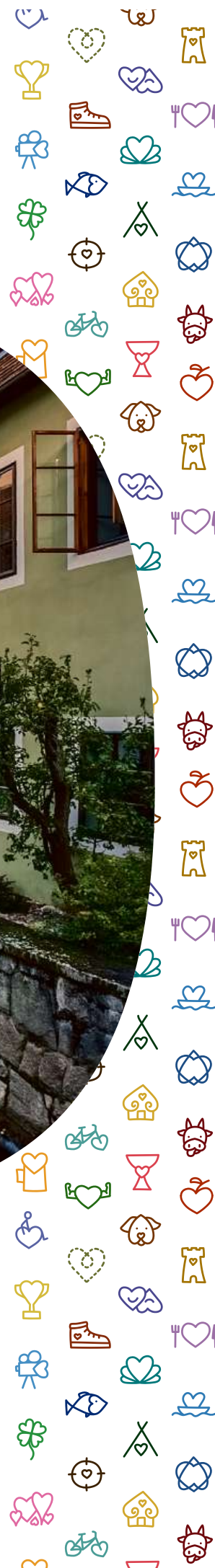
Hana Prantlová

e-mail: hana.prantlova@mafra.cz, tel.: 777 736 123, region Písecko, Strakonicko





Léto jedině v jižních Čechách!
leto.jiznicechy.cz



Třešně a jahody

Letní recepty se šťavnatými surovinami ze zahrady



ČR | Když dozrávají třešně, je to slibný signál, že se blíží letní prázdniny. Letos je sice konec školního roku o dost jiný, než jsme bývali zvyklí, chuť šťavnatého ovoce je však našťastí pořád stejně báječná. Vychutnejte si klasické i modernější dezerty, které zvládne každý.

Třešňové koláčky

Ingredience: 250 g hladké mouky, 60 g moučkového cukru, 130 g másla, 100 ml bílého vína, 1 bílek. **Na náplň:** 200 g měkkého tvarohu, 50 g moučkového cukru, 400 g třešní. **Na dohotovení:** 1 žloutek na potřetí, krystalový cukr na posypání. **Pracovní postup:** Mouku prosijeme s moučkovým cukrem. Přidáme máslo nastrouhané na hrubém struhadle, víno a bílek. Vše zpracujeme na hladké těsto, které necháme v chladničce asi hodinu odležet. Tvaroh smícháme s cukrem. Odleželé těsto

rozválíme na plát silný asi 4 mm a vykrájíme kolečka o průměru 12 cm, vložíme je do formy na muffiny a dobře přimáčkne ke stranám formy. Na dno dáme lžici tvarohu a pak vyplníme třešněmi, které předem vypeckujeme. Zbylé těsto rozválíme na tenký plát a rádytkem rozkrájíme na proužky 1 cm silné. Z proužků těsta složíme na koláčky mřížku. Před pečením povrch potřeme žloutkem a posypeme krystalovým cukrem. Pečeme v předehřáté troubě při 180 °C asi 35 minut. Po upečení necháme krátce vychladnout ve formičkách a pak vykloupíme na kovovou mřížku.

Jahody s granittou na grilu

Zní to sice neuvěřitelně, ale grilovat lze i jahody. Může tak vzniknout příjemná sladká tečka, která dobře zapadne do vašeho večera s přáteli.

Ingredience: 125 g jahod, na bílou čokoládovou ganache je třeba 75 g bílé čokolády, 100 ml smetany ke šlehání, 1 plátek želatiny, 1 ks kardamomu, citronovou kůru z půlky citronu a pomeran-



FOTO | KULINARNÍ STUDIO MAFRA, ROMAN ČANÍK

čovou kůru z půlky pomeranče. **Postup na ganache:** Smetanu nalijeme do rendlíku, přidáme kardamom, obě kůry, zavaříme. Stáhneme z ohně a překryjeme potravinářskou fólií. Infuzujeme. Po pěti minutách sundáme fólii a vrátíme zpět na oheň. Scedíme a nalijeme na čokoládu. Rozmícháme dohladka. Přidáme plátek želatiny, kterou jsme nechali nabobtnat ve vodě. Vylijeme do misky a necháme 24 hodin odležet. **Suroviny na granitu:** 100 g cukru, 150 ml vody, šťáva z jednoho citronu, 10 g lístků máty, 1 plátek želatiny. Vodu, cukr, citronovou šťávu zavaříme, přidáme mátu, necháme infuzovat 5 až 10 minut. Přidá-

„Příjemná sladká tečka, která dobře zapadne do báječného večera s přáteli.“

me želatinu a necháme v misce zmrznout. **Suroviny na korpus:** 225 g bílky, 120 g cukru moučky, 80 g medu, 90 g hladké mouky, 90 g mletých mandlí, 225 g přepuštěného másla. Vyšleháme si bílky s cukrem a medem do husté pěny. Přidáme mouku a mandle a nakonec vychladlé přepuštěné máslo. Vylijeme na pečicí papír a pečeme na 190 °C 14 minut, aby měl hezkou zlatou barvu. **Kompletace:** Ogrilujeme celé jahody, korpus nakrájíme na obdélníky a lehce ogrilujeme. Na talíř položíme kousky korpusu, lžičkou přidáme noky vytvořené z ganache, přidáme jahody a naškrábeme zmrzlou granitu vidličkou. (bma)



INZERCE

Zatoulal se? Bud'te v klidu!

Se Zampi známkou se vám bezpečně vrátí, než byste řekli haf.

Proč mají nejen psi rádi Zampi známku?

- Jsou v bezpečí, i když se zatoulají
- Stačí vzít chytrý telefon, načíst QR kód na známce a nalezce hned ví, komu zavolat
- Znáмка je zcela zdarma

Zampi.cz – váš svět domácích mazlíčků



Zampi

Ochrňte nejen svého pejska.

Stačí, když si objednáte Zampi známku zdarma na www.zampi.cz

Jak určit stopu, nemůžu si pomoct... Ale nemusíš se o mě bát... Poříd' mi Zampi známku zdarma



Padesátníkovy megahity

■ JOSEF VLČEK

Jičínský rodák Michal Novotný se 30. června dožívá padesátí let. Že vám to nic neříká? Tak to zkusme jinak. Mezi čerstvé padesátníky se zařadí Michal Malátný, herec, ale především frontman už 27 let existující kapely Chinaski.

Ze statistického hlediska je Malátný jedním z nejméně úspěšných českých skladatelů současnosti. Z nejnovějších výzkumů Rádia Impuls vyplývá, že je autorem, spoluautorem nebo textařem patnácti písní, které se líbí víc než sedmdesátí procentům posluchačů!

Které jsou ty nejméně úspěšnější?

Kutil

Albem První signální z roku 1999 se Chinaski dostali do první ligy českého pop rocku. Malátný rád na písničkách spolupracuje s kolegy, ale Kutil patří mezi písně, které jsou od začátku do konce jeho dílem. Malátný je původně herec a zpověď introvertního „kluka s

dílnou, který hledá dívku sdílnou“ má blízko k hereckému monologu.

Dobrák od Kosti

Malátnému a kolegům se už v názvu povedla jazyková hříčka, ale písnička sama je něco mezi milostnou písní a mordýřskou baladou, to všechno v obalu, který má blízko k folkovým písním. To je přesně ten druh černého humoru, který máme my Češi rádi, navíc okořeněný vpádem sympaticky znějící Zuzany Norisové.

Můj svět

I v těchto písničkách je Malátný hlavně spoluautorem textu. To, co na skladbě tak zabírá, je jeho schopnost balancovat mezi rovinou milostné písně a jakýmsi manifestem generace Chinaski, která v roce 2002, kdy píseň vznikla, dozrávala, žila ve světě „co trochu je a trochu není“ a měla ráda „věci šileny“.

Drobná paralela

„Nic není jako dřív, nic není, jak bejváva-

lo“ – klíčový slogan daleko nejméně úspěšnější písničky Michala Malátného pro Chinaski má mezi veřejností neuvěřitelných 85 % obliby. Vznikla v létě roku 2000.

Každý ráno

Album Rockfield nahráli Chinaski v roce 2014 různě po světě a nejvíc na Novém Zélandu. Klíčová píseň desky je společné dílo Malátného a Franty Táborského, za pět let nasbírala na YouTube více než 35 milionů zhlédnutí. 78 % třicátníků a starších jde tahle píseň od srdce.

Potkal jsem tě po letech

Nejméně úspěšnější skladba Chinaski z alba Není nám do pláče byla hitem v letech 2017 a 2018. Představuje typickou Malátného píseň z poslední doby, kdy se autor velmi často vrací ve vzpomínkách do minulosti a k nesplněným snům a nadějím. Proto se někdy zdá, že v posledním období zní Chinaski trochu smutně až sentimentálně a platí to i pro album 11 natočené v nové sestavě.



Naživo si mohou posluchači Impulsu užít Chinaski 29. července od 20 hodin při Živááááku z Letního Doupěte. FOTO | MAFRA

INZERCE

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

Mediální partner:

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na Reality.iDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz

středa 1. července 2020

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.45 Panství Downton (1/7) 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.25 Novashopping 8.40 Helena (33) 9.15 Comeback 9.50 Kriminálka Anděl II (13) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem III (9) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (732) 14.05 Můj přítel Monk VIII (2, 3) 15.55 Dr. House VI (22) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.20 Co na to Češi 18.15 Comeback 18.50 Hospoda (34) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek IX 21.45 Kriminálka Anděl II (15) 23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (3) 23.55 Dr. House VI (22) 0.55 Můj přítel Monk VIII (2, 3) 0.35 Toulavá kamera	6.00 Pohoda u krbu 6.25 Gormiti (6) 7.00 Nový den 9.25 M.A.S.H (225) 10.00 M.A.S.H (226) 10.30 Čtyři mořské panny a pěkné nadělení Romantický film (N, 2007) 12.30 Walker, Texas Ranger VIII (6) 13.30 Poslední polda III (9) 14.30 Policie Hamburg III (5) 15.30 Policie v akci 16.30 Krimi zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Pobřežní hlídka Krimikomédie (USA/VB, 2017) 22.35 Show Jana Krause 23.50 Policie v akci 0.50 Policie v akci 1.50 Walker, Texas Ranger VIII (6) 2.45 Poslední polda III (9) 3.45 Prostřeno! 5.20 Pohoda u krbu	5.55 K-9 2: Můj přítel se studeným čumákem 7.45 Můj přítel Monk VII (16) 8.35 Můj přítel Monk VIII (1) 9.30 Flintstoneovi 21.45 Smrt a život Charlieho St. Clouda 14.10 Strašidelný dům 15.50 Dračí srdce: Boj o trůn 17.45 Libáš jako ďábel, komedie (ČR, 2012) 20.00 Sexmise, komedie (Pol., 1984) 22.30 Špinavej Joe, komedie (USA, 2001)	COOL	12.55 Futurama III (11) 13.25 Simpsonovi XXVI (19-22) 15.20 Teorie velkého třesku XI (11) 15.45 Futurama III (12) 16.10 Hvězdná brána V (10) 17.05 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko 18.20 Simpsonovi XXVII (1-4) 20.15 Prima Partička 21.15 Teorie velkého třesku XI (12) 21.45 Star Trek: Discovery (14) 22.45 Americký chopper VI (23) 23.45 Prima Partička 0.45 Agresivní virus III (4)	MAX	6.05 Nad zimm krajinou 6.45 Super Wings II (34) 7.00 Gormiti (5) 7.15 Super Wings II (35) 7.30 Námořní vyšetřovací služba VI (9, 10) 9.25 Luisa a Lotka 11.25 Bota jménem Melichar 12.50 Cesta za snem 14.50 Valkýra, histor. drama (USA/N, 2008) 17.15 K-19: Stroj na smrt, drama (USA/Kan./VB/N, 2002) 20.00 Rob Roy, historické drama (USA, 1995) 22.55 Vůně vraždy, krimidrama (Fr, 2015)

čtvrtek 2. července 2020

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.25 Novashopping 8.40 Helena (34) 9.15 Comeback 9.50 Kriminálka Anděl II (14) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem III (10) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (733) 14.05 Můj přítel Monk VIII (4, 5) 16.00 Dr. House VII (1) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.15 Comeback 18.50 Hospoda (35) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Utajený šéf 21.35 Kriminálka Anděl II (16) 22.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (4) 23.50 Dr. House VII (1) 0.45 Můj přítel Monk VIII (4) 1.35 Můj přítel Monk VIII (5)	6.00 Pohoda u krbu 6.25 Gormiti (7) 7.00 Nový den 9.25 M.A.S.H (226) 10.00 M.A.S.H (227) 10.30 Danielle Steelová: Srdce si nedá poroučet Romantický film (USA, 1994) 12.30 Walker, Texas Ranger VIII (7) 13.30 Poslední polda III (10) 14.30 Policie Hamburg III (6) 15.30 Policie v akci 16.30 Krimi zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Vinaři (15) 21.45 Ano, šéfe! 23.00 Jak se staví sen - extra 0.05 Policie v akci 1.00 Policie v akci 2.00 Walker, Texas Ranger VIII (7) 3.00 Poslední polda III (10) 3.55 Prostřeno! 5.30 Pohoda u krbu	5.00 Stolečku, prostř si se! 6.15 Můj přítel Monk VIII (2, 3) 8.05 Dračí srdce: Boj o trůn 10.30 Nakládačka 2: Zpátky na led 13.00 Libáš jako ďábel 15.20 Sexmise 17.45 Boj o patent, drama (Kan./USA, 2008) 20.00 K-9: Můj přítel se studeným čumákem, krimikomédie (USA, 1989) 22.00 Kult hákového kříže, krimifilm (USA, 1998) 0.25 Špinavej Joe	COOL	10.55 Hvězdná brána V (10) 11.50 Star Trek: Discovery (14) 12.55 Futurama III (12) 13.25 Simpsonovi XXVII (1-4) 15.20 Teorie velkého třesku XI (12) 15.45 Futurama III (13) 16.10 Hvězdná brána V (11) 17.05 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko 18.20 Simpsonovi XXVII (5-8) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Teorie velkého třesku XI (13) 21.55 Air America 0.10 Americký chopper VI (24)	MAX	6.20 Super Wings II (35) 6.35 Gormiti (6) 6.55 Super Wings II (36) 7.05 Námořní vyšetřovací služba VI (11) 8.10 Muž, který se smáje 10.10 Luisa a Lotka 12.10 Bohové Egypta 14.40 Rob Roy 17.35 Podnikavá Joy, životop. film (USA) 20.00 Poslední propadne peklu, dobrodružný film (ČR, 1982) 21.45 Neslušný návrh, romantické drama (USA, 1993) 0.15 Vůně vraždy, krimidrama (Fr, 2015)

pátek 3. července 2020

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema	
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.45 Panství Downton (2/7) 10.35 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.25 Novashopping 8.40 Helena (35) 9.15 Comeback 9.50 Kriminálka Anděl II (15) 11.00 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem III (11) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (734) 14.05 Můj přítel Monk VIII (6, 7) 15.55 Dr. House VII (2) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.15 Comeback 18.50 Hospoda (36) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (14) 21.30 Dáma a Král (5) 22.40 Dědictví aneb Kurva se neříká Komedie (ČR, 2014) 0.50 Okresní přebor (5, 6) 2.00 Dr. House VII (2) 3.10 Co na to Češi	6.00 Pohoda u krbu 6.25 Gormiti (8) 7.00 Nový den 9.25 M.A.S.H (227) 10.00 M.A.S.H (228) 10.30 Danielle Steelová: Osudy Romantický film (USA, 1991) 12.30 Walker, Texas Ranger VIII (8) 13.30 Poslední polda III (11) 14.30 Policie Hamburg III (7) 15.30 Policie v akci 16.30 Krimi zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Vražedná Mallorca (1) 21.20 Lovci prokletých pokladů (1) 3 dny na zabít Akční film (USA/Fr./Rus., 2014) 0.35 Policie v akci 1.35 Walker, Texas Ranger VIII (8) 2.30 Poslední polda III (11) 3.30 Prostřeno! 4.30 Šéf na grilu 5.35 Pohoda u krbu	5.30 Film o filmu: Můj příběh 6.30 Můj přítel Monk VIII (4, 5) 8.15 Šampioni 2 10.50 Sexmise 13.50 Trhala fičky dynamitem 15.45 K-9: Můj přítel se studeným čumákem 17.40 Andrew - člen naší rodiny 20.00 Robinsonovi, anim. film (USA, 2007) 21.50 Co by kdyby, komed. drama (USA, 2014) 23.50 Kult hákového kříže, krimifilm (USA, 1998)	COOL	9.45 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko 10.50 Hvězdná brána V (11) 11.50 Autosalon.tv 12.55 Futurama III (13) 13.25 Simpsonovi XXVII (5-8) 15.20 Teorie velkého třesku XI (13) 15.45 Futurama III (14) 16.10 Hvězdná brána V (12) 17.05 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko II 18.20 Simpsonovi XXVII (9-12) 20.15 Rocky 22.50 Těžký prachy 0.50 Americký chopper VI (25)	MAX	6.05 Nad zimm krajinou 7.00 Super Wings II (36) 7.15 Gormiti (7) 7.35 Super Wings II (37) 7.45 Námořní vyšetřovací služba VI (11, 12) 9.40 Luisa a Lotka 11.40 Beznadějný trouba 13.35 Podnikavá Joy 16.05 Láska pod hvězdami 17.50 Eragon, dobrodružný film (USA/VB/Mad., 2006) 20.00 Kapsy plné dynamitu, western (It., 1971) 23.15 Virtuální vězni, thriller (USA, 2012)

KAREL BLÁHA, ZNÁMÁ ČESKÁ HVĚZDA, PROHLAŠUJE:

„Objem mé prostaty se tak zmenšil, že jsem zrušil svůj termín intervence.“



Karel Bláha tvrdí: „Prostafit mi změnil život.“

Karel se uvolil, že nám bude vyprávět, jak díky zcela nové kapsli s 5 výtažky vzácných rostlin mohl znovu objevit radost ze života, když už se intervence prostaty zdála nevyhnutelná.

Karlův otevřený dopis všem, kteří trpí:

„Víte, ty potíže s prostatou nepřišly ze dne na den. Začalo to, když mi bylo asi 65 let. Začal jsem se stále častěji budit v noci. Abych ten problém vyřešil, začal jsem jako hlupák pít stále méně. Až do dne, kdy se u mne objevily ledvinové kameny. Můj lékař mi

vyvětlil, že jsem málo pil a že pokud nebudu pít více, tento problém se vrátí. Znáte bolesti způsobené ledvinovými kameny.

jsem začal chodit na toaletu 3 až 4krát za noc, ale bylo to pro mě lepší, než aby se vrátily



Proveďte si tento test, než bude pozdě :

	ANO	NE
Vstáváte několikrát za noc?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Váš proud moči není dostatečný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte problémy zastavit vytékání vaší moči?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte, že váš močový měchýř není prázdný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chodíte v průběhu dne často na toaletu, aniž byste to skutečně potřebovali?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte kvůli těmto obtížím sníženou chuť na sex?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte bolesti v podbříšku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pocítujete pálení při močení?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pokud odpovíte ano na jednu jedinou z těchto otázek, je zde Prostafit, aby vám pomohl skoncovat s uvedenými problémy, za které velmi často může vaše prostata.

Nenechal jsem se tedy prosit a pil jsem svých 1,5 až 2 litry vody denně, ale ne bez následků. Znovu

ledvinové kameny.

Vstával bych 20krát.

A pak se to zhoršilo. Vstával jsem téměř každou hodinu. Cítil jsem se, jako bych nikdy zcela nevyprázdnil močový měchýř. Kdybych se nesnažil, jsem přesvědčen, že bych vstal i 20krát za noc. Skutečná noční můra! Ale vraťme se zpět k mé situaci. Kvůli nočním cestám na toaletu jsem téměř vůbec nespál. Umíte si představit, že to mělo následky na můj každodenní život. Spával jsem sám, což nebylo tak špatné, protože musím přiznat, že s problémy prostaty šlo mé libido do zapomnění. Je pravda, že jsem se více necítil být stejným mužem a postupně jsem ztrácel sebedůvěru. Proto jsem se rozhodl navštívit lékaře. Po kompletní

prohlídce vyšlo najevo, že moje prostata nemá normální velikost. Lékař mi doporučil intervenci. Neváhal jsem, a dohodli jsme se na termínu za méně než 3 měsíce.

Nepopíratelné klinické výsledky.

Po setkání s lékařem jsem navštívil nejlepšího přítele. Známe se odjakživa a jsme si velmi blízcí, proto jsem se mu svěřil s mými problémy. Byl jsem překvapen, když vytáhl krabičku léků s názvem **Prostafit**. Vysvětlil mi, že i on prožíval stejné trápení. Na internetu našel tuto novou metodu léčení, o níž mluvil se svou kamarádkou, vědeckou pracovnící, která mu potvrdila, že 5 aktivních složek v tomto produktu bylo klinicky testováno s nezpochybnitelnými výsledky. Objednal si proto tento výrobek, po jehož užití konstatoval ohromující výsledky. Dal mi jedno balení, které měl doma. Zpočátku jsem byl skeptický, protože jsem už vyzkoušel dýňová jádérka, a přestože přinesly drobné zlepšení, nic se ve skutečnosti nezměnilo. Kúru jsem proto začal bez velkých nadějí, a v každém případě jsem měl dohodnutý

Zde vidíte 5 rostlin, které vás zbaví problémů s prostatou.

Prostafit je dostupný za těchto výhodných podmínek pouze prostřednictvím této nabídky.



Doplňek stravy.

- Saw Palmetto:** četl jsem, že američtí Indiáni jej používají již po staletí, aby uvolnili močové cesty a léčili problémy s genitáliemi. Více než dvacet let studií porovnávaných s placebem prokázalo ohromující účinnost výtažku z této palmy pro úlevu od problémů se zvětšenou prostatou.
- Vrbovka:** po přečtení bestselleru rakouské botaničky Marii Treben jsem se rozhodl zahrnout vrbovku do své receptury. Používají ji kmeny v Jižní Americe a vědecké studie prokázaly její roli v inhibici prostaglandinu a tedy její účinné působení na prostatu.
- Pygeum:** již po velmi dlouhou dobu používají Afričané kúru africké švestky pro ošetřování potíží s močovým měchýřem. Dnes je tato kúra oceňována pro úlevu osobám trpícím problémy s prostatou. Uvolňuje prostatu, což snižuje puzení na močení a snižuje zbytkový objem moči.
- Urtica dioica:** kořen kopřivy dvoudomé oplývá velkým počtem základních aktivních látek (minerály, vitamíny, acetylcholin, histamin...), ale vypadá to, že obsahuje steroly a zejména beta sitosterol, který zlepšuje symptomy problémů s prostatou.
- Kurkuma:** čínská a indická tradiční medicína objevila terapeutické účinky kurkuminu již před tisíciroky let. Je proslulá zejména svým silným protizánětlivým působením. Opakované záněty jsou totiž důležitým faktorem mnoha chronických nemocí a především těch spojených s prostatou.

termín na intervenci.
Inervenci jsme zrušili.

Bral jsem tedy pravidelně ráno a večer své kapsle. Po 15 dnech jsem opravdu cítil zlepšení (budil jsem se pouze 2krát za noc). Ovšem po 2 měsících jsem se již nebudil vůbec a měl jsem ten neuvěřitelný pocit zcela vyprázdněného močového měchýře. Chtěl jsem mít čisté svědomí a šel jsem ke svému lékaři na další prohlídku. K velkému překvapení mého lékaře se má prostata téměř vrátila k normální velikosti a rozhodli jsme se intervenci zrušit. Ujistil mě, že tato zcela nová kapsle otřásla vším, co jsme si mysleli, že o prostatě víme, a že on sám ji odnedávna svým pacientům doporučuje. Je absolutním potěšením prospat celé noci, ale rovněž možnost vrátit se k mé vášni - tenisu. Koneckonců musím přiznat, že i moje libido bylo opět jako za starých časů.

Karel Bělka

GARANCE

Je samozřejmě, že máte k dispozici 6 měsíců pro posouzení výsledků. Pokud kdykoliv v průběhu této lhůty nebudete se svou kúrou spokojeni (znovu získaný proud moči, prospané celé noci, větší chuť na sex), postačí vám odeslat své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich odbržení vám poštovní poukázkou na vaše jméno vrátíme částku za vaši kúru.

Když jsem svým kolegům vysvětlil, že jsem o svou prostatu pečoval pomocí směsi 5 přírodních aktivních látek, propukli v smích.

Ale zhruba před více než rokem se mě začali jeden po druhém vyptávat, jak tuto slavnou směs získat.

Před tím, než vám sdělím, z čeho se tato obdivuhodná směs skládá, mi dovolu říci, že jsem se začal zabývat problémy s prostatou ve chvíli, kdy jsem je také začal pociťovat. Bylo to před 5 lety, kdy mi bylo jen 52 let. Jakožto biolog specializovaný v přírodních aktivních látkách jsem si řekl, že musí přece existovat přírodní prostředky pro boj proti těmto problémům s prostatou.

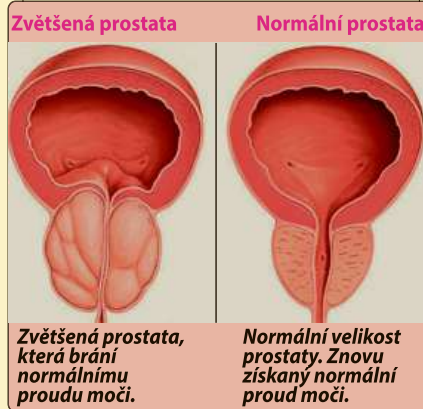
Klidný, ale znepokojený.

Začal jsem proto studovat podklady a byl jsem klidný i znepokojený zároveň. **Klidný:** protože jsem nebyl sám; víte, že 50 % mužů nad 50 let a 75 % mužů ve věku 60 až 70 let trpí zvětšenou prostatou a obtížemi, které s sebou přináší: potíže s močením, noční probouzení a tak dále. **Znepokojený:** protože nesmíme zanedbávat riziko rakoviny spojené s prostatou. Ve skutečnosti může zvětšení prostaty, této žlázy, která obklopuje močovou trubici na výstupu z močového měchýře a jejíž velikost může po období adolescence narůst, vyústit v daleko větší fyziologické obtíže. A to i navzdory faktu, že se jedná o přirozený fyzický problém.

Diety a velmi časté sportování nebylo nic pro mě.

Takže jsem vše přečetl. Doporučují se velice omezující diety nebo velmi časté sportování a vlastně proč ne obojí. Já osobně, i když trochu sportuji, jsem nebyl schopen dodržovat všechna tato doporučení,

kteřá by mi zničila život. V této chvíli jsem si uložil úkol zjistit, zda existuje řešení v přírodních medicínách zemí celého světa, od Číny přes Evropu až po Afriku. Samozřejmě jsem slyšel o dýňových semínkách, ale já jsem hledal daleko efektivnější a hlavně definitivní řešení. Velmi rychle (to je normální, měl jsem motivaci, abych to rychle dokončil) jsem izoloval 5 přírodních aktivních látek



nejúčinnějších na problémy s prostatou. Ve svých výzkumech jsem upřednostnil přírodní, tradiční a vědecky doloženou stránku těchto vzácných aktivních látek. Vybral jsem těchto 5 aktivních látek a ještě jsem nevěděl, že jsem vyrobil nejučinnější zbraň na tyto problémy s prostatou, jakou si umíme představit. Jakmile jsem svou recepturu vyrobil, nemohl jsem se dočkat, až ji na sobě vyzkouším. Toto jsem udělat po 15 dnech (když jsem se svými kolegy z laboratoře vyrobil několik kúr).

Má žena to může dosvědčit.

Výsledky nepotřebují komentář. Účinky jsem cítil hned po prvním týdnu a na konci prvního měsíce léčby byl proud mé moči zase normální. Již jsem nepotřeboval v noci vstávat a nemusel jsem přerušovat svou práci, protože bych potřeboval jít na toaletu. Cítím se v nejlepší formě a moje žena to může dosvědčit. Po 3 měsících jsem ukončil léčbu, a abych vám řekl pravdu, mám dojem, že ji již nepotřebuji. Nicméně jsem loni jednu kúru v délce 3 měsíců čistě preventivně podstoupil. Celá tato událost se stala před více než 4 lety. Na začátku se mi kolegové, kterým jsem o tom vyprávěl, vysmívali. Ale to bylo na začátku. Od té doby mě přišli požádat o kúru pro takzvané jejich přátele, jen proto, aby viděli (díky ženě jednoho z nich vím, že to bylo pro něj). Zkrátka se mnoho lidí o tomto přípravku doslechlo a já byl doslova zahlcen požadavky. Recepturu jsem tak svěřil laboratoři, ve které pracuji, aby se postarala o výrobu kapslí s mými 5 základními aktivními látkami. Díky nim jsou tyto kapsle již několik měsíců k dispozici v České republice za cenu dostupnou každému. Pokud tedy také trpíte problémy s močením a nocemi bez opravdového odpočinku, neztrácejte ani minutu a vyzkoušejte **Prostafit**. Zaručuji vám výsledek.

František Zapletal

Kupón pro skoncování s mými problémy s prostatou díky Prostafitu.

Odeslat na adresu: VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.

- Ano**, chci vyzkoušet doplněk stravy **Prostafit**, aniž bych riskoval jedinou korunu, pro skoncování s problémy s prostatou.
 Je samozřejmě, že pokud nebudu se svou kúrou spokojený, mám k dispozici 6 měsíců abych vám odeslal své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich odbržení mi poštovní poukázkou na mé jméno vrátíte částku za mou kúru.

Za těchto podmínek vás žádám o zaslání:

<input type="checkbox"/> 1 Kúra na zkoušku Prostafit v délce 1 měsíce,	za zaváděcí cenu 790 Kč , místo 1390 Kč, <i>ušetřím 600 Kč.</i>
<input type="checkbox"/> 1 Útoční kúra Prostafit v délce 2 měsíců,	za zaváděcí cenu 1280 Kč , místo 2780 Kč, <i>ušetřím 1500 Kč.</i>
<input type="checkbox"/> 1 Radikální kúra Prostafit v délce 3 měsíců	za zaváděcí cenu 1790 Kč , místo 4170 Kč, <i>ušetřím 2380 Kč.</i>

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při převzetí balíčku (plus poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Zde uvádím:

Jméno: Příjmení:

Adresa:

PSČ: Město:

Datum narození: Povinný podpis:

E-mail*: Telefon*:

*Nepovinné.
Podpisem níže stvrzuji svůj souhlas obchodní společností Vitalife Shop s. r. o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postoupit mé osobní údaje i třetím subjektům. Uváděním si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz.

„Táhli jsme za jeden provaz. Restart ekonomiky zvládneme“

Jihočeský poslanec **Roman Kubíček** se ohlíží za pandemií koronaviru. Velké díky podle něj patří všem, kdo se podíleli na zvládnutí krize. Věří, že se lidé přestanou bát a vše se vrátí k normálu.

Epidemie covidu-19 se stala hlavním tématem uplynulých měsíců. Jak se projevila na vaší práci?

Situace byla naprosto bezprecedentní. Nikdo nevěděl, jaký může mít dopad na zdraví všech lidí, bylo nutné jednat rychle a to se doufám povedlo. Sněmovna zasedala ve zvláštním režimu, přítomnost poslanců byla redukována poměrně na poloviční počet, byla dodržována přísná hygienická opatření. Schvalování zákonů probíhalo v nouzovém režimu, čas na schvalování zákonů pro nouzová opatření byl extrémně krátký. Zákony jsme četli po nocích a museli jsme se rychle zorientovat. Musím pochválit své kolegy, že diskuse byla většinou věcná a nikdo neměl snahu prodlužovat jednání nad únosnou mez.

Jaká opatření jste považoval za nejdůležitější?

Byl to celý soubor. Napjatě jsme sledovali situaci v Itálii a dalších zemích, kde epidemie nabývala extrémních rozměrů. Zavírání škol, stravovacích i výrobních provozů a prakticky vypnutí celé ekonomiky byly souborem opatření proti šíření pandemie. Je třeba poděkovat ministerstvu vnitra a zdravotnictví za jejich roli při nákupu a dopravě ochranných prostředků do Česka. Ostatní státy byly ochotné dodávky přelátit a získat materiál za každou cenu, ale díky dobrým kontaktům se podařilo je doručit k nám. Zde výborně zafungoval hasičský sbor, který byl schopen tyto prostředky dodat na místa určení. Pochopitelně nemalou a významnou roli mělo dobrovolnictví a šití roušek, ať už organizacemi, nebo i jednotlivci. Zato všem patří nemalý dík. Skutečnost, že lidé pochopili vážnost situace a dodržovali nařízení, pomohla vše skvěle zvládnout.

A co situace v Jihočeském kraji?

České Budějovice reagovaly na nastalou situaci jako jedny z prvních. Oslovili jsme firmy a zabezpečili dodávky textilních a nano roušek, dezinfekčních pro-



Roman Kubíček byl vojenský pilot, pak pracoval v manažerských pozicích, od roku 2013 je poslancem ANO za Jihočeský kraj. FOTO | HNUTÍ ANO 2011

středků a jejich rychlou distribuci k nejpotebnějším, tedy pracovníkům v terénu. Začaly fungovat krizové štáby, zapojovaly se neziskové organizace, organizace města, dobrovolníci a vlna solidarity pomohla zvládnout počáteční nápor. Zvládli jsme situaci s přeshraničními pendlery, kde významně vzrůstalo riziko rozšíření pandemie ze zahraničí. Že všechna opatření byla účinná, můžete vidět na stavu nakažených a zemřelých na území kraje. Tady opravdu velký dík všem složkám integrovaného záchranného systému. Stejně tak všem zodpovědným lidem.

Jaký očekáváte dopad pandemie na České Budějovice a Jihočeský kraj?

Taková situace ještě nikdy nenastala, ekonomika byla utlumená. Dopad určitě nebude nijak malý. Podnikatelé musejí zavírat provozovny, lidé přestali chodit do práce a to pochopitelně musí mít

vliv na stav celého hospodářství. V první fázi pomáhala vládní opatření, a to jak na bázi ošetřovného, tak podpory podnikatelského sektoru. O tom se ví dost, takže chci upozornit, že jižní Čechy jsou velmi závislé na cestovním ruchu, a ten byl dlouho na nulové hodnotě. Bude velmi záležet na podpoře tohoto sektoru a také na tom, zda budou naši občané více využívat tuzemskou dovolenou. Region máme krásný a každého zde rádi přivítáme. Již odstartovala některá opatření a finanční stimuly, které by turismus měly podpořit. Je třeba se rychle vrátit k normálu a přestat se bát.

Jaký máte názor na nynější financování rozpočtů měst i kraje?

Nikdo nemůže tvrdit, že dopad na rozpočty bude zanedbatelný. Ztráta výkonnosti ekonomiky se projeví na snížení příjmů ze sdílených daní. Úkolem bude přestavět rozpočty tak, aby se jejich sní-

Roman Kubíček

- Narodil se 6. května 1963 v Moravské Třebové, celý život žije v jižních Čechách.
- Vystudoval obor letectví na letecké škole v Košicích, doktorát získal na Ekonomické fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.
- Byl vojenský pilot, pak pracoval v manažerských pozicích v obchodních a ve výrobních podnicích.
- Od roku 2013 je poslancem hnutí ANO za Jihočeský kraj, od roku 2017 je předsedou kontrolního a členem hospodářského výboru.
- Je i zastupitelem Jihočeského kraje a také Českých Budějovic.

žení co nejméně dotklo investic, šetřit se bude muset především na provozních výdajích. Pochopitelně rozpočty jednotlivých měst jsou na tom různě, někdo byl lepším a někdo horším hospodářem, ale všeobecně lze říct, že na tom nejsme tak špatně. Například České Budějovice nepředpokládají významné omezení plánovaných investičních akcí. Také by bylo dobré se zaměřit na místní podnikatele, neboť oni jsou ti, kteří přinášejí peníze svým městům. Mohl bych zde citovat předběžná čísla, ale to v tuto chvíli nemá pro naše občany velký význam. Přesnější data budou známa až na začátku čtvrtého čtvrtletí tohoto roku. Důležité bude, zda se podaří udržet nízkou nezamestnanost, zda lidé budou ochotni utrácet a zda bude investování přinášet takzvaný multiplikační efekt.

Co byste vzkázal lidem?

V první řadě musím znovu poděkovat všem, kteří stáli v první linii, tedy lékařům, sestřičkám, pracovníkům sociálních služeb, hasičům, policistům, vojákům, dobrovolníkům a vlastně úplně všem, kteří tuto situaci tak dobře zvládli. Opět se ukázalo, že když „teče do bot“, umíme táhnout za jeden provaz. Přeji všem, ať jim to vydrží i do příznivé doby. Já jsem velký optimista a myslím, že když jsme zvládli to nehorší, zvládneme stejně úspěšně také restart ekonomiky s co nejmenšími dopady na život lidí. Takže ještě jednou všem velké díky.

Zadavatel: Hnutí ANO 2011
Zpracovatel: Hnutí ANO 2011



Návrhář vrací slávu prestížkám

Jan Černý absolvoval stáž v prestižním módním domě Louis Vuitton. Právě tam zaujal ikonickými českými teniskami Prestige.

FOTO | MICHAL SVÁČEK

S novým designem bot legendární značky Prestige vyhrál Jan Černý, návrhář z Hodonína, **první místo soutěže Czech Grand Design 2019** v oboru móda.

■ MARKÉTA LANKAŠOVÁ

ČR | Šít ho učila teta až po maturitě. Na studium designu do Zlína se dostal, aniž by někdy držel v ruce jehlu a nit. Přesto je dnes sedmadvacetiletý Jan Černý z Hodonína úspěšným módním návrhářem. V době koronavirové krize se dokonce se svými kousky umístil na zlaté příčce cen Czech Grand Design za rok 2019 v oblasti módy.

Úspěch slavila nejen jeho kolekce podzim/zima 2019, ale především jeho inovativní přístup k „dinosaurům“ obuvnické módy – k prestižkám.

„Moc si toho vážím. Je to pro mě zadostiučinění. A také uznání od odborníků, že to, co dělám, dává v celém procesu, od návrhu po způsob výroby, smysl. A to je paráda,“ raduje se Černý, který se při redesignu spojil s původním výrobcem tenisek, firmou Moleda.

Právě na procesu si nechává Černého tým velmi záležet. Snaží se o ekologický přístup a také důraz na lokálnost. „Žádný kus boty ani žádná část výrobního procesu nepřekročí hranice Česka, možná tak nápady se rodí v zahraničí. Lokálnost je pro nás důležitá, podporujeme tak místní firmy i dodavatele,“ potvrzuje Černý.

Boty z kolekce Prestige X Jan čerpají z francouzských vlivů. „Ačkoli jsou boty, stejně jako další moje návrhy, výstřední a dobře rozehrávají hru na molu, mohou si je lidé obout každý den. Sna-

žím se to vždycky vybalancovat a nesklouzávat k extrémům,“ ujišťuje.

V Paříži trávil půl roku coby stážista v pánském ateliéru Louis Vuitton pod vedením Virgila Abloha. Mohl se tak podílet na letošní letní kolekci.

Právě v luxusním studiu se mu na módu začal měnit pohled. „Boty pro mne rozbíjí termíny jako streetwear nebo luxus. Pracovní tenisku jsem na jednu nechal ušít z luxusní teletiny v koňakové barvě,“ dává příklad návrhář. Každý pár tenisek z pravé kůže přitom Černého tým vyrábí na zakázku.

Pánské, nebo dámské? Mladí na to nekoukají

Jeho dalším polem působnosti jsou oděvy. Nejčastěji jde o mladistvou pánskou módu, ale Černého kousky mohou nosit i dívky. „Mladí lidé se často nedívají, jestli je něco pánského, nebo dámského. Důležité je to, co se jim líbí. A jestli si to chtějí obléct,“ vysvětluje.

Nesouhlasí s tím, že by se lidé ve stylu svého oblékání měli řídit názory ostatních. „Každý by se měl oblékat sám pro sebe a svoje vlastní potěšení. Za tím si stojím už roky,“ zdůrazňuje

Černý často využívá uniformitu a není výjimkou, že oblečení rozloží do nejmenších částí a teprve pak je znovu poskládá k sobě. Nezřídka využívá kožešiny, pěřové bundy, ale nebrání se ani denimu a už zmiňované kůži.

A kromě vlastní značky nově s kůží pracuje i pro oděvní firmu KARA. „Ta má v Česku i na Slovensku dlouholetou tradici i velký prodejní zásah. Můj vlastní brand je okrajovější, svými designy tak nyní mohu zasáhnout větší a rozmanitější publikum,“ věří návrhář.

Úkol ve firmě má jako kreativní ředitel jasný: posunout značku kupředu. „Chci vytvářet nové příběhy a zážitky skrze oděv. Měníme celkový vizuální koncept značky, snažíme se o zajímavější focení a lokace. Chci vytvořit minimálně moderní evropskou značku, a ne bojím se říct i světovou. Je to pro mě výzva,“ ujišťuje Černý.

Obléká tenistku Strýcovou i topmodelku Gigi Hadid

První kolekci vytvořenou pro značku KARA podzim/zima 2020 představí už toto léto. Na drobnějších projektech bude pracovat průběžně, a to zároveň s rozvíjením své vlastní značky JAN, do níž vtěluje vlastní prožitky i emoce.

Ani u značky KARA nezapomíná na udržitelnost módy. „Důležité jsou informace. Musíte vědět, odkud kožešina pochází, zda se se zvířaty dobře zachází. I proto se snažíme o nadčasové kusy dámského i pánského šatníku. Kožená bunda by se v rodině měla dědit z matky na dceru a z otce na syna,“ plánuje.

Že umí Černý tvořit módu pro všechny mladé a energické lidi, dokládá i jeho klientela. Naposledy se svým fanouškům pochlubil fotkou tenistky Barbory Strýcové, která na tuluce „tančí“ v jeho bílo-modrých sportovních šatech vyrobených na míru. „Je to moje hrdinka,“ říká s obdivem návrhář.



Jan Černý dal nový vzhled botám značky Prestige. FOTO | J. ČERNÝ

Ale jen u tenisu nezůstává. Jeho kabát s černobílými skvrnami oblékl i nejúspěšnější český judista Lukáš Krpálek a skateboardista Maxim Habanec zase na focení pro kampaň před letní olympiádou v Tokiu v roce 2021 oblékl žiňané krasfasy.

Na důkaz, že jeho modely jsou v drtivé většině případů unisexového střihu, si oblek z loňské podzimní kolekce oblékla i světová topmodelka Gigi Hadid.

„Přestože oblékám při různých příležitostech i ženy, soustředím se hlavně na mladé muže. Pánská móda prostě jede, i když je pravda, že hlavně ve světě. Doufám, že u nás nezůstanou kluci pozadu,“ přeje si návrhář.

Muzeum Waldy stěhují z pevnosti na zámek

„Dvojnásobného vítěze ankety Zlatý slavík proslavily hity jako Tereza, Jó, třeshně zrály či Růže z Texasu.“

Obdivovatelé zpěváka Waldemara Matušky z celé republiky budou mít v létě důvod cestovat na zámek v Polici. Obec tam otevře jeho muzeum.

RADEK LAUDIN

ČR | Z jaroměřského pevnostního městečka Josefov se přestěhovalo do zámku v Polici na Třebíčsku muzeum zpěváka Waldemara Matušky. V Královéhradeckém kraji na Náchodsku fungovalo osm let. Letos 27. června bude nově otevřeno na Vysočině.

„Exponáty jsou od Miroslava Frosta, který byl osobním přítelem Waldemara Matušky a jeho rodiny,“ uvedl Karel Janoušek, starosta Police.

Mezi vystavené exponáty patřily už v Josefově Matuškovy osobní věci, které muzeu zapůjčila jeho manželka Olga, například klavír či šaty. Frost se s Matuškou seznámil jako šestnáctiletý v roce 1961. V Josefově vystavoval několik desítek exponátů připomínajících charizmatičkého zpěváka.

Vedle vydaných gramofonových desek také fotografie, plakáty či časopisy. Součástí muzea je zpěvákovy kytara či vojenská lodička, s níž hrál ve filmovém muzikálu Kdyby tisíc klarinetů. Matuškovu éru připomínají například staré gramofony, lidé si budou moci poslechnout jeho písně.

Muzeum v Josefově navštívila i vdova po Waldemaru Matuškově s jeho synem. „Pro sebe jsem tu objevila dvě fotky z roku 1971 z Iráku, kde jsme hráli,“

řekla při návštěvě muzea Olga Matušková. U otevření muzea v Polici tentokrát nebude.

Tamní starosta Janoušek má písně Waldemara Matušky velmi rád. „Osobně jsem se s ním ale nesetkal,“ doplnil Karel Janoušek. S nápadem přesunout muzeum na polický zámek přišel starostův kamarád, herec Jiří Stanislav, který se zná s majitelem sbírky.

Reklama: Každý den písničku, každý den mléko

Matuškoví fanoušci se na zámku pobaví třeba nad socialistickými reklamami. Na plakátech z roku 1980 pro Laktos Kyje pózuje zpěvák, jeho žena Olga i kapela se stračenami a sloganem: „Každý den písničku, každý den mléko!“ Na jiném plakátu zas Matuška propaguje piva z celého Československa od karlovarského Dukátu až po Širavar v Michalovicích. Matuška se narodil v roce 1932 v Košicích, zemřel roku 2009 na Floridě. Od šedesátých let patřil k výrazným postavám československé hudební scény. Dvojnásobného vítěze ankety Zlatý slavík proslavily hity jako Tereza, Jó, třeshně zrály či Růže z Texasu. V roce 1986 emigroval do USA, po pádu komunismu se do Česka pravidelně vracel.

Waldemar Matuška ještě před svojí



Charizmatický zpěvák Waldemar Matuška zpíval často také o koních.

emigrací často koncertoval na Vysočině. Mnozí pamětníci si dodnes vybavují třeba jeho vystoupení v sále na horní straně Karlova náměstí v Třebíči.

Matuška byl i filmovým hercem. Na Vysočině točil s režisérem Vojtěchem Jasným legendární film Všichni dobří rodáci. Konkrétně na statku ve Sněžném vznikla v roce 1968 scéna, v níž ho v roli Zášinka nabodl býk.

O Třebíčsku Matuška hodně věděl díky svému příteli, herci Zdeňku Braunschlägerovi, který zde vyrůstal. V Praze na Václavském náměstí si vedle sebe postavili půdní byty v roce 1960. Oba později emigrovali a o tyto byty přišli.



Řada exponátů připomíná muzikál Kdyby tisíc klarinetů, v němž Matuška hrál. FOTO | P. LEMBERK



Exponáty připomínající zpěváka Waldemara Matušku už se zabydlují na zámku v Polici na Třebíčsku. FOTO | P. LEMBERK

Další lákadla na zámku

Police s asi 350 obyvateli a ročním rozpočtem kolem šesti milionů korun financuje opravu zámku především díky dotacím. Loňské investice byly zhruba dva miliony korun, letos budou podle starosty poloviční a půjdou především na dokončení opravy střechy. Díky expozicím se stal zámek zajímavým turistickým cílem na jižním okraji Vysočiny. Mají tam rovněž muzeum motocyklů a muzeum britského Královského letectva (RAF).

Letos by mohla návštěvníky přilákat také opravená synagoga z roku 1759, která je na Vysočině jedinou dochovanou synagogou venkovského typu. Vlastní a opravuje ji Federace židovských obcí. Slavnostní otevření plánují v červenci. V obci je přístupný také židovský hřbitov s asi 300 náhrobky, nejstarší z nich je ze 17. století.

Ještěd ve stylu Ludvíka XIV.? Nápad vyvolal rozhořčení

Plány na rozsáhlou **rekonstrukci** hotelu a vysílače Ještěd za přibližně **půl miliardy** korun vyvolaly řadu **kritických reakcí**.

Architekti mají například problém i s některými **návrhy interiérů**.

■ GABRIELA VOLNÁ GARBOVÁ

ČR | Chtějí vrátit liberecký Ještěd do podoby, jakou měl v době svého otevření. Ne ve všech ale návrhy architektů na renovaci hotelu a vysílače Ještěd vyvolaly nadšení. Autoři architektonické studie obnovy Jiří a Michal Krejčíkovi z ARN STUDIA se přitom zaštiťují jmény tvůrců spjatých s Ještědem, s nimiž svůj projekt konzultovali.

„Zveřejněné vizualizace studie interiéru, které necítí ducha původní architektury a designu interiéru, nás značně znervózňují,“ vyjádřila se na sociálních sítích Kancelář architektury města Liberec (KAM).

Úlitba papalášům

S některými návrhy interiérů mají problém i architekti ze studia Mjölck. Nelíbí se jim například obnova apartmánu ve stylu Ludvíka XIV., který chtějí autoři nechat vyrobit z průhledného polykarbonu přesně podle původního nábytku z Versailles.

„Dříve byl ten pokoj míněn jako úlitba papalášům a jako legrace. Nevím, jestli by to bylo dnes morální. Pokud by se měl ale obnovit, tak absolutně do původního stavu,“ vysvětlil Jan Vondrák ze studia Mjölck.

Podle něj je ale největší problém v samotném představení projektu. „Prezentace takové věci by měla probíhat úplně jinak. Není v ní obsažena hlubší myšlenka a působí tak nedůvěryhodně,“ dodal Vondrák, podle kterého v prezentaci například chybí vyjádření některého z tvůrců původního návrhu, s nimiž Krejčíkovi spolupracovali.

„My se jen bojíme, aby se to nepokazilo,“ okomentoval architekt, podle kterého by si Ještěd zasloužil mezinárodní soutěž. „Ta stavba má obrovskou hodnotu. S podobnými projekty už máme v Česku negativní zkušenosti,“ poznamenal.

Stejný názor na prezentaci má i vedoucí KAM Jiří Jandourek. „Nechci se



Plány rekonstrukce Ještědu počítají i s obnovou apartmánu ve stylu Ludvíka XIV. Také tento návrh se některým architektům nelíbí.

VIZUALIZACE | ARN STUDIO

vyjadřovat jen k obrázkům. Proto jsme naplánovali společné setkání s projektanty i zástupci Libereckého kraje, od kterých je to vstřícný krok,“ sdělil Jandourek.

Po autorech návrhů budou podle jeho slov chtít, aby řadu věcí upřesnili a zasadili do kontextu. „Zajímají nás myšlenková schémata, podle kterých postupovali,“ upřesnil vedoucí kanceláře.

„Dříve byl ten pokoj míněn jako úlitba papalášům a jako legrace. Nevím, jestli by to bylo dnes morální.“

Hodně diskutované podle něj bude například velké molo, které by mělo vyrůst na východní straně a nabídnout výhled na Liberec. Podle Jandourka je to velký zásah a je proto nutné vědět, jak ovlivní siluetu kopce. „Chceme proto vidět i krajinné zázresy,“ doplnil. „Musíme některé věci pochopit a potom třeba i rozporovat,“ uzavřel.

Otec a syn Krejčíkovi představili svou studii na krajském úřadě počátkem června. Za těchto okolností bylo podle nich složité seznámit přítomné se všemi detaily návrhu.

„Naším cílem je obnova věže do původního stavu, a to včetně interiérů. Rádi bychom touto cestou poděkovali za konzultace a spolupráci panu architektu Binarovi, profesoru Masákovi a profesoru Suchomelovi,“ vyjádřili se architekti. Negativní reakce dále odmítli komentovat.

Za Krejčíkovy se postavila krajská radní Květa Vinklátová, podle které návrh ctí původní myšlenky architekta Jiřího Hubáčka.

Soutěž na obnovu hotelu a vysílače vypsal spolek Ještěd 73. Své zástupce v něm má mimo jiné současný provozovatel hotelu a restaurace, Liberecký kraj i majitel objektu České Radiokomunikace. Podle radní bylo osloveno 28 špičkových architektonických kanceláří z celé České republiky. V porotě zasedli i autoři původního návrhu.

„To byli odborní garanti s hlavním a rozhodujícím slovem,“ dodala Vinklátová. Velkým povzbuzením je podle ní i kladné vyjádření Národního památkového ústavu.

Projekt zahrnuje kompletní renovaci stavby od základů až po interiéry a bezprostřední okolí stavby.



Silueta hotelu Ještěd je symbolem kraje. FOTO | OTA BARTOVSKÝ

Po pěti letech od doby, kdy **psychicky nemocný muž pozabíjel osm lidí**, v přestavěné restauraci Družba v Uherském Brodě otevřeli horní patro budovy.

■ JANA FUKSOVÁ

ČR | Bývalá restaurace Družba u rušné křižovatky a železničního přejezdu v Uherském Brodě už zůstane jen ve vzpomínkách. Místo poznamenané obrovskou tragédií, kdy tu šílený muž střílel do lidí, se úplně proměnilo. Z celého patra budovy se staly kanceláře a událost z 24. února 2015 už tu nic viditelného nepřipomíná.

„Chtěli jsme, aby dům byl nenápadný a ničím tu tragédii nepřipomínal,“ řekl Miroslav Borák, jednatel firmy Borák Development. Proto zazdili původní vstup do restaurace, udělali nový v jiné části budovy, kompletně předělali dispozici patra a zbořili schodiště. „Vlastně jsme všechno udělali znovu a zůstaly jen nosné pilíře. Věřím, že jsme domu dali novou duši a že sem lidé budou chodit rádi,“ dodal Borák.

„Do restaurace už by stejně asi nikdo nechodil“

Před pěti lety zemřelo v restauraci Družba osm lidí. Nejtragičtější střelbu v novodobých dějinách měl na svědomí třiašedesátiletý psychicky nemocný Zdeněk Kovář. Krátce po obědě vystoupal po širokém schodišti, přišel do restaurace a začal střílet. Na místě zůstalo mrtvých sedm mužů a jedna žena ve věku od 27 do 66 let. Pachatel pak zastřelil i sebe.

„Pár dní po neštěstí působilo místo strašně stísněným dojmem. Co s budovou, abychom z ní už necítili tu hrůzu, která se tu stala?“

„Když jsem tady byl pár dní po neštěstí, působilo to pochopitelně strašně stísněným dojmem a uvažoval jsem, co bude s budovou v budoucnu. Jestli se jí podaří proměnit tak, abychom z ní už necítili tu hrůzu, která se tady stala,“ líčí senátor Patrik Kunčar, který byl v době střelby starostou Brodu.

„Místní se hlavně báli, že tady znovu bude restaurace, protože by do ní asi nikdo nechodil. Ale pocity, které jsem tehdy měl, jsou dnes pryč,“ dodal při nedávném slavnostním otevření Kunčar.

Město za necelý rok po události proměnilo prostranství před Družbou na decentní pietní místo. Cesta k proměně

Na místě šílené střelby teď vyrostly kanceláře



Kromě nápisů podél chodníku před budovou už nic tragédii nepřipomíná. Novému interiéru Družby poželal i uherskobrodský děkan Stanislav Pavlica.

FOTO | ZDENĚK NĚMEC, MAFA

samotného patra s restaurací však byla delší. Uherskobrodská firma stála o budovu nacházející se v blízkosti dnešního akvaparku už v roce 2004. S tehdejší majitelkou se ale nedomluvila a jednání obnovila až po deseti letech, kdy se změnil vlastník.

„Dům za nic nemůže, proto jsme chtěli věc dokončit“

„To, co se stalo o pár měsíců později, narušilo naše vztahy a obě strany přemýšlely, jestli transakci dokončit. Nakonec jsme usoudili, že dům za nic nemůže a že budeme radši, když to uděláme my jako brodští obyvatelé a vytvoříme tady něco důstojného,“ popsal Miroslav Bo-

rák. Architekti pro přestavbu navrhli hned několik variant. Ve hře byla i stavba jednoho až dvou pater, extravagantní úprava fasády a využití pro ambulance lékařů a služby.

Nakonec se majitelé rozhodli pro nenápadné řešení, kdy vyměnili okna a změnili barvu fasády. V přízemí zůstaly obchody, na něž byli obyvatelé zvyklí a které zůstaly otevřené i po uzavření restaurace.

Celé patro pak bylo přestavěno na několik reprezentativních kanceláří. Polovina z nich bude sloužit firmě Borák Development, zbývající část nájemníkům. Rekonstrukce stála 15 milionů korun.

Novému prostoru poželal uherskobrodský děkan Svatopluk Pavlica, který

před pěti lety působil ve funkci šternberského děkana na farnosti v Uničově.

„Před jednou hodinou odpoledne jsem tehdy zaznamenal první zprávu v médiích, že se tady stala tragédie. V té chvíli jsem se spojil s tímto místem a modlil jsem se. Za ty, kteří odešli z tohoto světa, i za ty, kteří si z této události odnesli šrám, jenž si ponese do konce života. Chci do tohoto místa vnést boží požehnání, milost i odpuštění,“ pronesl Pavlica.

Současné vedení Uherského Brodu věří, že nová podoba budovy dobře zapadne do okolí. V budoucnu by nedaleko mělo například vzniknout nové venkovní koupaliště, které bude navazovat na krytý akvapark.

Mohl to být průšvih, ví Nousek

Písecké fotbalisty vede mladý kouč, kterému **mohou hráči tykat**. Respekt u týmu si však zjednat umí

PAVEL KORTUS

PÍSEK | Měl minimum zkušeností, jeho otec působil ve vedení klubu. Když Milan Nousek mladší přebíral na podzim 2018 písecké fotbalisty, nebyl to vůbec lehký začátek. Nejhorší období ale překonal a jednou by tým rád dovedl i do druhé ligy.

Jak začala vaše fotbalová kariéra?

Jsem rodák ze Sedlce-Prčice, kde jsem začínal. Ve 12 letech jsme se s rodinou přestěhovali do Písku, kde jsem tři roky hrál. Pak jsem se dostal na fotbalovou školu do Blšan, tam jsem působil celý dorost. Chvilí jsem byl i ve Strakoněch a pak už jenom v Písku, kde jsem hrál do 23 let třetí ligu.

Proč jste tak brzy skončil?

Kvůli zdraví. Mám za sebou deset operací pravého kolene, dál už to nešlo. Teď už jen dohrávám kariéru v okresním přeboru v Putimi.

Nemrzelo vás, že jste kvůli zdraví přišel o nadějně rozjetou kariéru?

Trochu jo. Hlavně v Blšanech to vypadal slibně. Trénoval jsem tehdy i s ligo-vým áčkem a mohl jsem pomýšlet na vyšší soutěže. Ale bohužel. Teď už na to jen rád vzpomínám.

Na trenérskou kariéru jste navázal plynule?

Ano. Hrál jsem ještě v píseckém béčku a tehdejší trenér mě oslovil, abych mu dělal hrajičho asistenta. Pak mi nabídl Karel Musil, jenž vedl A tým Písku, jestli nechci být jeho asistent. Trénování jsem se pak začal věnovat víc a víc.

Věděli jste už v době, kdy jste hrál, že vás pozice trenéra jednou zláká?

Spíš to vyplynulo ze situace. Ani když mi bylo 20 let a říkal jsem si, co dál, tak



Čerstvě 36letý písecký kouč Milan Nousek mladší chce se svým týmem navázat na úspěšnou uplynulou sezonu, kdy Jihočeši skončili na třetí příčce tabulky České fotbalové ligy.

FOTO | PETR LUNDÁK

jsem o trénování nepřemýšlel. Když pak nabídka přišla, tak se mi to zalíbilo. Pořád jsem byl ve fotbalovém prostředí, v kabině, jako celý život.

K píseckému A týmu jste se dostal poměrně rychle. Po pár letech jako asistent jste na podzim 2018 přebral třetiligové mužstvo jako hlavní kouč.

Přemýšlel jsem, jestli to není moc rychle. Na druhou stranu jsem tým znal z doby, kdy jsem byl asistent. A věřil jsem, že mi kluci pomohou. Uvědomoval jsem si, že to může být taky obrovský průšvih. I vzhledem k tomu, že můj otec působí ve vedení klubu.

Ani začátek u týmu vám moc nevyšel. Neúplnou premiérovou sezonu jste zakončili na předposlední pozici ve třetí lize. Nelitoval jste?

Ne. I když hlavou se mi honily různé myšlenky. Hráli jsme pěkný fotbal, ale neměli jsme výsledky. S tím jsme se potýkali celé jaro. Naštěstí mi vedení zachovalo důvěru a podzim uplynul sezonu už byl výsledkově úplně jiný.

Minulý ročník byl pro Písek skvělý. Třetí místo po půlce sezony a je jen škoda, že se soutěž nedohrála. Souhlasíte?

Určitě. Navíc se do třetí ligy vrátila béčka ligových týmů, což soutěž zkvalitni-

lo. Pro mě je to ta největší motivace. Týmu se dařilo a kluci si zápasy užívali.

Na trenéra jste stále hodně mladý, je vám čerstvě 36 let. Dokážete si zjednat v kabině respekt?

Myslím, že ano. Kluci mi mohou tykat, s tím nemám problém. Ale dokážu zvýšit hlas. Na hráčích poznám, jestli přijmou to, co po nich chci. Pokud ne, řešíme to osobně.

Kariéru máte dobře rozjetou. Máte cíl, kde byste chtěl trénovat?

Asi ne. Všechno přišlo rychle a plynule. Každého by lákalo trénovat v první lize, já nejsem výjimka.

INZERCE

Doprava, logistika

Skladník 24 - 29.000 Kč	
Skladník - obsluha míchacího centra	23 000 - 28 000 Kč / měsíc
Warehouse manager	40 000 - 60 000 Kč / měsíc
Skladník/ manipulát (13. plat)	22 000 - 26 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Věda a výzkum

Odborný pracovník transferu technologií	
Postdoctoral fellowship at Laboratory of Reproductive Biology	
Bioanalytici - zdravotnická laboratoř	20 000 Kč / měsíc
Chemik-analytik	25 000 - 32 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

Pracovník farmaceutického průmyslu	
Inženýr/ka do výroby v potravinářství	45 000 - 45 000 Kč / měsíc
Specialista validace	
Operátor výroby v oblasti farmacie	25 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Řemesla, výroba

Vedoucí výrobní linky	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Seřizovač linky - junior	24 000 - 33 000 Kč / měsíc
Seřizovač výroby	23 000 - 29 000 Kč / měsíc
Mistr elektrodílny	40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz


Vaše cesta do práce

Francouzský spisovatel Tristan Bernard: Mládi je krásná věc. Ne protože dovoluje dělat hlouposti, ale protože ...

POMŮCKA: ANILIN, DERIVÁT, DESKRIPCE	ČIRÁ KAPALINA	STÁT ZÁPADNÍ ASIE	NAVIGAČNÍ DŮSTOJNÍK	MEŠKAT	RODOVÝ SVAZ	OSTRAVSKÉ OPRAVNÝ A STROJÍR- NÝ ZKR.	VLAKY REGIOJET ZKR.	POPIS	ŠPRÝM	ČÁST KOSTELA	VČETNĚ	RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL
ALKOHOLIC- KÝ NÁPOJ					ŠERMÍŘSKÁ ZBRAŇ						SVIŽNÝ POHYB	
PRACOVAT S PLUHEM					HOVĚZÍ TUKY						PŘÍPRAVEK NA HOLENÍ	
					SKUTEK						BĚŽET ANGLICKY	
1. DÍL TAJENKY								KOLIZE MN. Č.				
								BODAVÝ HMYZ				
ZÁKLAD UMĚLÝCH BAREV								GUSTO			INICIÁLY ZPĚVAČKY DUSILOVÉ	
								ČINIT			POSKYTOVAT	
	VE VHODNOU CHVÍLI	PŮV. DĚDIČ. INFORMACE				AMERICKÁ METALOVÁ KAPELA				UPOMÍNAT ANGLICKY		
		ZNAČKA MÝDLA				ÚPLNÁ				DĚTSKÉ ŘÍKADLO		
VZÍT SI ZA MUŽE					NEURČITÝ PŘEDMĚT					PRUH		VOJENSKÉ ZÁZEMÍ
					ÚKAZ					CITOSLOVCE PRASKNUTÍ		
POVEL VOZKY				2. DÍL TAJENKY								
				ŘÍMSKÝCH 101								
ZNAČKA JOGURTU								URČENÝ K CUCÁNÍ (BONBON)				
CHEMICKÁ ODVO- ZENINA								VRSTVA BUNĚK				

Tajenka: ...dává čas je napravit.

INZERCE



... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

ČERVEN / ČERVENEC 2020

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

1. NÁKUP produktů **V AKCI**

2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**

3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



1840
2020

VYHRAJTE

1000 000 Kč

NA SPOLEČNÉ ZÁŽITKY



OPLÁTKY čokoládové
146 g



ESÍČKA
220 g



KOKA
180 g



DERBY
220 g



OPLÁTKY nugátové
146 g



OPLÁTKY citrónové
146 g



VĚNEČKY žlutkové
150 g



VĚNEČKY kakaové
150 g



OPLÁTKY liskooříškové
146 g



FLORENTA čokoládová
112 g



FLORENTA mandlonugátová
112 g



CLUB
140 g



OPLÁTKY s vanilk. příchutí
150 g

1. KUP JAKÝKOLIV PRODUKT OPAVIA
2. NAHRAJ ÚČTENKU NA WWW.OPAVIA180.COM
3. VYHRAJ MILION A KAŽDÝ TYDEN 10x 5 000 Kč

Soutěž trvá od 1. 6. do 31. 7. 2020.
Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.opavia180.com

5 ZDARMA

Pořďte si **COOP Mobil**, vyberte
až 5 čísel kamarádů, rodiny,
známých a volejte mezi nimi
zcela ZDARMA!

**AKCE
ČASOVĚ
OMEZENÁ!**

Bud' první!

Více na: www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP** mezera **DATUM NÁKUPU** mezera **ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01062020 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně.
Akce platí od 1. 6. 2020 do 31. 7. 2020 ve vybraných prodejních sítí COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.
* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NÁKUPU LITĚRNĚJI



facebook

Hanzal tvoří nový tým

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Odchovanec budějovického hokejového klubu Martin Hanzal bude mít vlastní hokejový klub. Útočník z NHL po konci aktivní kariéry tvoří mužstvo do krajské ligy.

„Přišel s tím Franta Mrázek a oslovil mě s bráchou, jestli by nás to zajímalo. Nám se to líbilo. Myslím si, že Budějo-

více jsou dostatečně velké město na to, aby se tu hrála extraliga, druhá liga i kraj. Začali jsme celou věc řešit už v zimě,“ vysvětluje.

Budějovičtí hokejisté budou hrát své domácí zápasy v Hokejovém centru Pouzar. Znají už také jména trenérů. „Domluvili jsme se, že nás povedou Milan Stárek a Norbert Král. Nemáme žádné ambice. Už slyším hlasy, že bude-

me mít kádr na první ligu. Ale o tom to není. Chceme bavit sebe i lidi, kteří na nás budou chodit,“ tvrdí.

Bývalý reprezentační útočník je stále hráčem Dallasu Stars, týmu NHL, kde mu kontrakt končí po této sezoně. „Uvidíme, co se bude dít, až mi skončí smlouva. U mě vždy záleží na zdraví. Zatím ani moc neřeším, jestli budu hrát, nebo ne,“ nepředbíhá 33letý forward.



Martin Hanzal založil klub HC Samson. FOTO | PETR LUNDÁK

INZERCE

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

**NOVĚ OTEVŘENO
UL. HRADECKÁ,
DAČICE**

Zdroj: Mapy.cz © Seznam.cz, a. s.

-23%
Clever
Mléko trvanlivé
3,5%
1 l
dříve 16,90
12⁹⁰

-45%
Hrozny bílé
bezsemenné
balení, 500 g
Egypt
dříve 69,90
37⁹⁰
100 g = 7,58 Kč

49⁹⁰
Vejece S
30 kusů
1 ks = 1,66 Kč

Česká potravina

Ilustrační foto / do vyprodání zásob

Nabídka platí od pondělí 22. 6. do neděle 28. 6. 2020

www.billa.cz

Do Netolic se vrátí druhá volejbalová liga

PAVEL KORTUS

NETOLICE | Pouze jeden rok na jihu Čech chyběla druhá volejbalová liga mužů. Netolice díky předčasně ukončené sezoně využily možnost postupu zpátky do třetí nejvyšší soutěže. Když se soutěž zastavila, vedly tabulku.

„Chtěli jsme vyhrát krajský přebor a zahrát si baráž proti vítězům dalších krajských přeborů a posledním týmům ze druhé ligy,“ popisuje dlouholetý lídr

týmu Jan Suchý. „V jihočeském přeboru jsou mezi týmy velké rozdíly. Kvalitní zápasy jsme si zahráli jen proti pár celkům z popředí tabulky. Navíc soutěž hraje jen devět týmů, což je pouze 16 zápasů za sezonu. To není moc, ještě když se střídáme,“ tvrdí 41letý nahrávač.

Netoličtí tak sáhli po možnosti postupu a po roce se vracejí zpátky do třetí nejvyšší české soutěže. „Teď nás čeká víc zápasů s kvalitními soupeři. To bylo hlavní, proč jsme se tak rozhodli. Sice

budeme muset víc cestovat, ale jdeme do toho,“ zdůrazňuje.

Ve druhé lize Jihočechy čekají týmy ze západních a středních Čech, k tomu několik pražských celků. „Soupeři se trochu obměnili, ale víme, do čeho jdeme. Těšíme se,“ potvrzuje Suchý.

Po postupu mohou Netoličtí těžit ze zajímavé spolupráce. „Domluvili jsme se s Jihoostrojem. Nadějní dorostenci by u nás mohli hrát druhou ligu, která v kraji jinak dlouhodobě chybí,“ uvádí.

Oproti nejvyšší krajské soutěži se druholigové zápasy hrají o víkend, což je i pro diváky atraktivnější. „Na krajský přebor byly návštěvy slabší. Ale druhá liga fanoušky vždycky bavila a chodili ve slušném počtu. Naše tělocvična nemá žádnou tribunu, ale zpravidla se zaplnil balkon i připravené lavičky. Člověku se pak hraje úplně jinak. Je krásné, když děláte svůj koníček a někoho to zajímá a přijde se podívat,“ raduje se Suchý.



**Bertiny
lázně**



Otevíráme po celkové rekonstrukci 8. června

Nové pokoje, nové jídelny, nové restaurace a bary
Relaxační víkendové a týdenní pobyty
Vánoční a silvestrovské pobyty

Info a rezervace:

Tel.: 384 754 555 / rezervace@berta.cz

TŘEBOŇSKÉ LÁZNĚ:

**PŘIJEĎTE,
OTEVÍRÁME...**

Tradice slatinného lázeňství, kvalitní péče,
příjemné prostředí, bohatá kultura, to je
přesně ten tip na Vaši letošní dovolenou.

Speciální nabídky a akční pobyty na
www.laznetrebon.cz



**Lázně
Aurora**



Lázně Aurora otevřeny od 25. května

Relaxační víkendové a týdenní pobyty
Wellnesscentrum Aqua viva
Vánoční a silvestrovské pobyty

Info a rezervace:

Tel.: 384 750 555 / rezervace@aurora.cz



**LÁZNĚ
TŘEBOŇ**

LÁZNĚ TŘEBOŇ
POHLADÍ TĚLO I DUŠI...