

## Václav Noid Bárta

Za to, jak jsem se choval sám k sobě, bych si nafackoval



...str. 4 a 5

## Náplavku u Otavy zdobí sochy z písku



Umělci Josef Faltus a Jiří Kašpar vytvořili na náplavce Otavy v Písku pět soch z písku vysokých zhruba čtyři metry. V minulých letech bývaly součástí festivalu Pískoviště. Kvůli pandemii koronaviru však město letos akci zrušilo. FOTO | PETR LUNDÁK

# Tulácké stezky Šumavy

Dvacet tras pro **pěší i cyklisty** zavede turisty i na méně známá místa

■ PAVEL KORTUS

**ŠUMAVA** | Téma, které se náramně hodí do současné doby. Šumava a její podhůří se v létě promění v krajinu tuláků. Místní destinační společnost Pro Šumavsko láká návštěvníky do své turistické oblasti na klidné toulky nepříliš známými místy.

Deset pěších tras a deset cyklotras vybíral jeden z nejpovolanějších – Josef Pecka. Známy spisovatel o Šumavě, který tento kraj zná perfektně. Je to zároveň i místní rodák, který strávil mládí v Lenoře a po studiu v Praze se vrátil do svého mateřského kraje. „Plánování byla zába-va. Vybíral jsem méně známá místa, která jsou ale krásná. Jde o kombinaci značených i neznačených tras,“ popisuje.



Jedna z tras vede i kolem kaple v Javorníku, o níž psal Karel Klostermann. FOTO | PRO ŠUMAVSKO

Kromě dvou desítek tras je v nabídce také 25 kilometrů dlouhá cesta Po stopách Krále Šumavy startující z Vimperka. Turisté si mohou vybrat z různých délek i náročností jednotlivých procházek či vyjížděk. „Trasy vedou zejména po neprobádané části turistické oblasti. S nápadem na toulání jsme přišli už loni. A nyní se báječně hodí do současné doby,“ uvádí produktová manažerka oblasti Marie Korousová.

Přehledně si můžete výlet naplánovat na webových stránkách [www.sumavsko.cz](http://www.sumavsko.cz), kde najdete mapy, nechybí fotky či turistické atrakitivity. Hodit se mohou tipy na stravování či ubytování, včetně nouzových nocovišť v národním parku Šumava.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2



### SVĚTOVÝ POHÁR

Xterra se v Prachaticích pojede v září

...str. 25



### SKRYTÉ KRÁSY SLOVENSKA

K sousedům za pohádkovou vsí i tajemnými koulemi

...str. 6



### BYLINY A KOŘENÍ NAŠICH PŘEDKŮ

Rozmarýn měl vyvolat potrat, kmín byl platidlem

...str. 8 a 9



### OSUD INKY ZEMÁNKOVÉ

Z královny swingu 40. let se stala traktoristka

...str. 12

# Vyrábějí brýlové klipy do masek

Zdravotník Pavel Mládek a hasič Václav Dvořák se pustili do výroby dioptrických brýlových klipů do ochranných masek pro své kolegy, kteří bez brýlí nemohou pracovat. **Obroučky tisknou na 3D tiskárnách.**

■ DAVID PELTÁN

**TÁBOR** | Pavel Mládek, bývalý člen posádky tábořské záchranky, vysvětluje, proč se do domácí výroby pustili. „Dělal jsem u samaritánů na pražském letišti v době, kdy se tu objevil koronavirus MERS. Sám nosím brýle a už tehdy byly těžko skloubitelné s ochrannými pomůckami. Nejenže je to nepohodlné, ale ochranná maska navíc netěsní,“ vysvětluje Mládek.

Na zkušenosti si v dubnu vzpomněl a na Facebooku založil skupinu na podporu svých kolegů záchranářů. V ní se nejvíce řešil nedostatek ochranných pomůcek, bezmoc i to, že záchranáři se slabším zrakem bojují s problémem, kdy mají v maskách nepraktické klasické brýle.

„Napadlo mě, že by šly obroučky vyrobit na 3D tiskárně, a začal jsem řešit technologii. Přemýšlel jsem, jak brýle uchytit do masky. Při hraní si s krabičkou na magnetky mi to secvaklo. Budou je tam držet magnety. Můj brácha je konstruktér z ČVUT a přes noc na-



Zdravotník Pavel Mládek (vlevo) a hasič Václav Dvořák vyrábějí doma obroučky brýlí do masek. FOTO | DAVID PELTÁN

kreslil prototyp, se kterým jsme pak dojeli do optiky Jaroslava Policara v Praze a jeho tým do nich zasadil čočky,“ popisuje vznik CoVidi brýlí Pavel Mládek.

S jejich výrobou mu začaly pomáhat celé rodiny Policarových, Mládkových a Kákonových. A kolega Václav Dvořák. „Mezi zdravotníky byl nedostatek ochranných pomůcek a respirátorů. Pavel s bratrem a kamarády přišli s nápadem, který se mi líbil. Jsem zvyklý být v záprahu, a tak jsem doma už nemohl

vydržet. Rozhodl jsem se připojit, sedl si k tomu, a než jsem se nadál, jsem součástí výrobní linky,“ říká u broušení plastových obrouček tábořský hasič Václav Dvořák, který je nyní v pracovní neschopnosti.

Pražské humanitní gymnázium půjčilo záchranářům 3D tiskárny a věnovalo spousty filamentu – plastové struny do tiskárny. Z jednoho kotouče materiálu jsou schopni vyrobit až padesát kusů brýlí.

Dvojice si udělala v bytě v Soběslavi

dílničku a každé dva až tři dny vozi obroučky do Prahy, kde je Policarovi osazují skly. S dovozem jim pomáhá sdružení Motorkáři lidem. Všichni zúčastnění dělají vše bez nároku na odměnu. Zdravotníci dostávají brýle zdarma.

Brýle jdou nyní na dračku a také po koronavirové pandemii najdou uplatnění. „Zatím jsme si dokázali poradit s jakýmkoli tvarem masky. Až situace pomine a brýle do masek nebudou třeba, čočky budou použité do jiných rámečků,“ dodává Mládek.

INZERCE

**FIRMA**

# PAŘEZ

**ZDRAVOTNÉ TECHNICKÉ PRÁCE**

DERATIZACE - DESINSEKCE - DESINFEKCE

Provádíme deratizační zákrok na základě vyhlášky Magistrátu města Českých Budějovic

tel.: 602 125 116 www.parez.cz



## Tulácké stezky Šumavy

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Brožury ke stezkám mají ve všech tamních informačních centrech. „Šumavy si moc ceníme, ale chceme ulevit přetěžovaným místům a nabídnout turistům i ta méně známá. A jsou to opravdu báječné a uklidňující procházky, které můžeme každému doporučit,“ doplňuje Korousová. Tulácké stezky navazují na předchozí produkty destinační společnosti, jako jsou Gastrostezka a Zážitková stezka pro rodiny s dětmi.

„Turisté poznají šumavskou přírodu, ale nahlédnou i do historie. Já sám mám oblíbená třeba místa na Javornicku, kde posledních 30 let bydlím,“ vypráví Pec-

ka, který kromě vlastní tvorby působí i jako průvodce divočinou při toulkách po národním parku Šumava.

„Některé pěší výlety jsou náročné, jiné zvládně každý. To samé platí pro cyklisty. Ale i já jsem při tipování poznal nová místa. Člověk pořád poznává,“ tvrdí Josef Pecka.

Po spolupráci na trasách pro tuláky úspěšný autor připravuje svůj další titul. „Mělo by to být pokračování knihy Touláni Šumavou a Pošumavím. Tentokrát se zaměřuji na tu bavorskou část a na místa, která se do první publikace nevešla. Ale zavřené hranice mě omezují, potřebuji ještě pořídit řadu fotografií,“ přiznává Pecka.

# Škvára je pryč, nahradil ji tartan

V Netolicích pokračují v modernizaci sportovního areálu. Nový atletický ovál stál 6,6 milionu korun

■ LUKÁŠ MAREK

**NETOLICE** | Dříve to bylo naprosto běžné, ale sportovat ještě dnes na škvárovém povrchu už je spíše výjimečné. V Netolicích na Prachaticku však ještě tento materiál na atletickém oválu byl. Nyní už to není pravda, v květnu tam vybraná firma dokončila modernizaci a sportovci si nově mohou užívat běhání na tartanu.

Za proměnu město zaplatilo přes 6,6 milionu korun. Ale z vlastní kasy to bylo mnohem méně, zástupcům radnice se totiž podařilo na akci získat dotaci přes 4,6 milionu od ministerstva pro místní rozvoj a další skoro milion by ještě mohl dorazit od Jihočeského kraje.

„Jsem moc rád, že se to podařilo. Pro děti, ale i další sportovce to bude velký přínos. Škvára byla dost hrozná a vlastně už by se dnes ani takto neměla používat. Teď máme opět areál, který nám mohou leckde závidět,“ upozornil starosta Vladimír Pešek. Doplnil, že práce na novém oválu začaly vloni v září a skončily letos v květnu. Město ještě kolem udělalo některé další terénní úpravy.

Sportovní areál v Netolicích pochází z doby před sametovou revolucí a v minulosti to byla velká chlouba města, které získalo jedno z nejlepších zázemí v celém kraji. Součástí tehdy bylo i fotbalové hřiště s velkou tribunou, tenisové a volejbalové kurty, dvě sportovní haly s ubytováním, saunami a dalším zázemím. Na soustředění tam v minulosti jezdili budějovické gymnastky či mladí hokejisté pražské Sparty.

Jenže postupem času začalo vše hod-



Sportovní areál v Netolicích se v posledních letech rozrostl o dvě hřiště, nyní má i tartanový ovál. FOTO | MIROSLAV DVOŘÁK

ně chátrat a na opravy nebylo moc peněz. Areál začínal být pro potřeby některých sportovců zastaralý. V posledních zhruba pěti letech se ho však podařilo o dost vylepšit.

U fotbalového hřiště vznikla především dvě nová venkovní sportoviště s umělou trávou a další víceúčelové. To zlepšilo podmínky třeba pro trénování fotbalistů. Také jsou v místě velké nádrže pro zachytávání dešťové vody, která se pak hodí na kropení trávníku.

„Mám velikou radost, změnilo se to tu k nepoznání. Umělka nám umožnila, že za nepříznivého počasí ani v zimě nemusíme do haly a občas můžeme šetřit i hlavní plochu. K celkovému dojmu bylo určitě potřeba udělat místo škváry nový ovál, který využívají i školy. A to se povedlo. Netolice si to určitě zaslouží. Ještě by mě potěšilo, pokud by se podařilo vylepšit stav tribuny, tak uvidíme,“ reagoval Daniel Andres, hráč A týmu 1. FC Netolice.

Pořádná investice by se hodila i sportovní hale. „Tam se však pohybujeme úplně v jiných číslech. Velká rekonstrukce by podle odhadů rozpočtu projektu stála kolem 90 milionů korun. Takže bychom potřebovali získat dotaci přibližně 60 až 80 milionů korun. V nejbližší době se tak pustíme spíš do menších oprav v areálu. Dostat by se mohlo ještě na nové oplocení u haly,“ doplnil netolický starosta Vladimír Pešek.

INZERCE

## Hledáme nové tváře

do našeho týmu ve výrobním závodě Veselí nad Lužnicí:

- KONTROLOR KVALITY
- ELEKTRIKÁŘ/ELEKTROMECHANIK
- ŘIDIČ VZV
- DĚLNÍK VE VÝROBĚ

Chceš více informací? Kontaktuj nás:

nabor@ppfeurope.com

tel.: +420 702 265 410

Jateční 470

Veselí nad Lužnicí, 391 81



# Bál jsem se, že když přestanu

Před třemi roky se zpěvák Václav Noid Bárta rozhodl **zásadně změnit svůj život**. Začal pravidelně cvičit, přestal pít alkohol a věřit tomu, že **deprese jsou nejlepší uměleckou inspirací**. „Jsou to naprosté kecy. **Teď mám čistou hlavu a udělal jsem víc práce než předtím za deset let,**“ říká otec dvou dcer, který i během karantény zpíval pro tisíce lidí. Po internetu.

5plus2  
ROZHOVOR

VERONIKA STREJCOVÁ

**ČR** | Dva měsíce doma bez reálného kontaktu s publikem, to je pro každého umělce těžké období. Václav Noid Bárta jej alespoň využil k práci, na kterou by jinak zřejmě neměl tolik času. „Jako zpěvák jsem sice nefunkční, ale jako kameraman a režisér jsem teď funkční velice. Pořád pracuji na různých klipech,“ říká muzikant, kterého zaměstnává mimo jiné i vlastní nahrávací společnost. Do studia se navíc může zavřít přímo u sebe doma.

**Ve vašem případě domov nahrazuje nejen pracoviště, ale i sportoviště. Na zahradě jste si prý vytvořil dokonce venkovní posilovnu. Měl jste v plánu opustit karanténu jako kulturista?**

Bohužel teď musím povinně odpočívat. Stalo se mi, že v prvních týdnech tréninků, kdy jsem se do toho opravdu opřel, jsem si přetížil obě ramena a přivodil jsem si zřejmě nějaké zranění. Už čtrnáct dní kvůli tomu nespím, protože to pekelně bolí uvnitř svalů. Musel jsem zpomalit, což mě hrozně štve. Výsledky se totiž začaly ukazovat hodně rychle. Tím, že člověk má najednou čas hodně spát a pravidelně jíst, začalo tělo v pozitivním slova smyslu doslova šílet a viditelně získávat lepší formu. Jakmile se se dám do pořádku, zase se do toho pustím naplno a vylezu z karantény jako zvíře. (smích)

**Naštětí vaše hlasivky žádnou újmu neutrpěly. Když totiž říkáte, že jako zpěvák jste během zákazu volného pohybu nefunkční, není to tak úplně pravda. Díky projektu Hudební diva-**

**dlo Karlín živě jste si několikrát zazpíval sice před prázdným hledištěm, ale zato před několikatisícovým internetovým publikem.**

Z toho jsem měl obrovskou radost a veřejně musím poděkovat našemu řediteli Egonu Kulhánkovi a jeho týmu. Dali šanci pomoci lidem, kteří to opravdu potřebují – to znamená dědečkům a babičkám, již jsou nejvíce ohrožení, protože lidé, kteří sledovali přenosy, a firmy mohli zároveň přispívat finančními i hmotnými dary na nákup zdravotnického materiálu. A druhá věc je, že nám umělcům dal šanci vypadnout z domova a zazpívat v budově divadla, kterou všichni tak milujeme.

**Neznervózňovalo vás zpívat do prázdných řad?**

Víte, mně stačí, že v tom divadle jsem. I když lidé nebyli fyzicky přítomní, věděl jsem, že se jich třeba deset tisíc dívá. Z toho jsem měl hrozně dobrý pocit. Prázdné hlediště mi nevadí možná proto, že když běžně hrajeme divadlo, nikdy se neřádím do lidí. To dělá špatný herec, pokud to tedy není v roli. Vždycky se dívám takzvané mezi bohy, což je místo u čela balkónu.

**Vraťme se ještě k té fyzické kondici. Má původní narážka na kulturistiku byla záměrná, protože v loňském roce jste se po více než dvou letech příprav zúčastnil oficiální soutěže Men's physique. Vždycky jste měl blízko k bojovému sportům, jak vás ale napadlo pustit se do něčeho tolik odlišného?**

Bojové sporty můžete provozovat prakticky v jakémkoli stavu. Pokud se nepřipravujete na zápas,

jdete si dvakrát týdně zaboxovat s kamarády a je to taková hra. Ale tohle – stát se takovým „kinderkulturistou“, jak bych to asi popsal, to už musíte opravdu zatnout. Znamená to, že musíte pravidelně cvičit, ale hlavně musíte úplně změnit životosprávu. U mnoha mých známých a kamarádů je právě tohle velký problém. Všichni sice cvičí, ale jenom cvičení znamená třicet procent výsledku. Zbytek je strava, nekouření, nepítí a dodržování režimu. A to je u umělců strašně těžké.

**Jak se to povedlo vám?**

Před třemi lety jsem podstatně změnil svůj život a řekl jsem si: Už dost, cpát do sebe fast foody a večer se opít v divadelním baru, to už stačí, máš dítě, tak už by to chtělo trochu klid. No a když už jsem se rozhodl pro změnu, tak jsem ji udělal kompletní. Podepsal jsem spolupráci s jednou firmou a v rámci smlouvy jsem se zavázal, že moje tělo totálně změním. Nastoupili jsme na přísný řád a výsledkem bylo, že po téměř třech letech jsem se mohl postavit na pódium mezi ostatní soutěžící.

**Jak jste se mezi nimi cítil?**

Vlastně ani nevím. Samozřejmě jsem věděl, že ti kluci jsou daleko lepší než já, byli o dost mladší a věnovali se tomu daleko lépe a poctivěji. Byl jsem mezi nimi prakticky nejmenší.



FOTO | HERMINAPRESS

## Václav Noid Bárta

- Narodil se 27. října 1980 v Praze. Pochází z muzikantské rodiny, jeho otec je textař a režisér a matka je zpěvačka.
- Od 17 let působil ve skupině Dolores Clan. Účinkoval v řadě úspěšných muzikálů.
- Jako skladatel, aranžér a zpěvák spolupracoval například s Lucií Bílou, Bárou Basikovou, Helenou Vondráčkovou, Kamilem Stříhavkou či s Danielem Landou.
- Je autorem hudby pro muzikál Němcová a filmy Kajíněk a Pepa. Složil a nazpíval ústřední píseň k seriálu Obchodák, kde si zahrál stejně jako v seriálech Svatby v Benátkách a Krejzovi.
- V roce 2015 reprezentoval Česko spolu s Martou Jandovou na soutěži Eurovision Song Contest ve Vídni.

# s alkoholem, přijdu o emoce

Výsledek soutěže pro mě ale už nebyl to hlavní. Cíl pro mě byl dostat se tam a stoupnout si mezi ty kluky, aniž by to bylo úplně trapné. Skončil jsem předposlední, což mi vlastně udělalo obrovskou radost. Kdybych byl poslední, mohlo to být tak, že bych od ostatních byl kilometr daleko, ale tím, že jsem nebyl až úplně na konci, jsem se s nimi mohl porovnat.

## Příprava na klasické kulturistické soutěže je hodně drastická. Jak je to v případě kategorie men's physique?

Dostal jsem se na 75 kilo, což je asi o tři náct míň, než mám aktuálně. Musíte se totiž zbavit veškerého tuku. Na mně ho nakonec zůstala jen necelá dvě procenta. Musíte se navíc ve finále úplně odvodnit, takže poslední týden jsem se zbavil asi čtyř kil vody. To jste pak vyschlá jak králík.

## Upřímně, zní to hrozně. Hodláte to ještě někdy podstoupit znovu?

No vlastně... Tímhle svým krokem jsem inspiroval kamarádku Ivu Pazderkovou, která zatoužila si to vyzkoušet a řekla, že příští rok půjde do soutěže také. Trochu se jí to zkomplikovalo, protože měla zlomené rameno a nemohla pořádně cvičit. Nicméně jsem jí řekl, že jestli do toho opravdu půjde, tak ji podpořím a absolvuju to znova. Sice je pravda, že u mála svých kolegů v branži vidím takové odhodlání jako u ní, ale myslím, že to stejně neklapne. Aspoň v to doufám. (smích)

## Od doby, kdy jsme spolu před čtyřmi lety dělali naposledy rozhovor, se toho u vás hodně odehrálo. Jiný životní styl, nová partnerka, na podzim se vám navíc narodila druhá dcerka a jiná je i vaše tvorba. Poslední album



Jak se měnilo tělo Václava Noida Bárty během přípravy na soutěž Men's physique, dobře ukázala koláž připravená webem Expres.cz. ZDROJ | MAFRA

## s názvem Zem inspirovala myšlenka krásy planety a ochrany přírody. V čem vidíte největší změnu vy?

Naprostu ve všem. Neudělal jsem žádnou postupnou nebo malou změnu, ale obrovskou, a to prakticky ze dne na den. Myslím, že mi k tomu napomohl paradoxně i rozvod. Tak strašně jsem se našel na všechny ty věci, které mi byly vyčítány, že jsem je všechny odhodil a zbavil se jich. Byl to impuls ke změně. Dneska jsem za to šťastný, takže všechno špatné je vlastně k něčemu dobré. Mám pocit, že právě teď mi život svým způsobem začal, a když se ohlžím zpátky, tak bych si za spoustu věcí nařekoval. Hlavně za to, jak jsem se choval k sobě. Když vám to říkají druzí, tak to nemá efekt, každý člověk si na tohle musí přijít sám.

## Říká se, že pro umělce je nejvíc inspirativní období trápení, psychické nevyrovnanosti... Nemáte teď ve vší té spokojenosti trochu tvůrčí krizi?

Přesně tohle jsem si myslel také a podle toho jsem žil. Je to takové klišé, které se mezi umělci drží. Řeknu vám to asi takhle, jsou to naprosté kecy. Když mi tohle dnes někdo tvrdí, tak se úplně vytočím. Za ty tři roky, co mám čistou hlavu a nepropadám žádným uměleckým splínům a podobným s prominutím hovadinám, jsem udělal víc práce než za předchozích deset let. A myslím, že daleko kvalitnější a srozumitelnější práce.

## S tím se vlastně pojí další klišé, a sice že múzy pomáhá přilákat alkohol.

Ano, to je další nesmysl. Když jsem nastoupil do muzikálu, bylo mi jednadvacet let a všichni starší kolegové mi tehdy tohle tvrdili. Žil jsem v tom, že bez alkoholu nemáte ty potřebné emoce, že je inspirativní, dává člověku euforii, takže se mu líp hraje... Roky jsem tomu věřil, a i když to nepřerostlo do žádného obrovského problému, tak jsem to tak praktikoval. Proto to jediné, čeho jsem se bál v momentě,

když jsem se rozhodl přestat s pitím, bylo to, že na jevišti nebo na koncertech přijdu o emoce. Stačilo první vystoupení bez alkoholu a uvědomil jsem si, že je to naopak mnohem lepší, všechno máte pod kontrolou. Kdepak, alkohol vám nic nedá. Jenom sebere. Vy máte možná pocit, že jste lepší, protože jste v euforii, ale když se pak podíváte na nějaký záznam, zjistíte, že vypadáte jako opilá troska na jevišti.

## Dostal jste se někdy do fáze, kdy jste alkohol potřeboval?

Naštěstí jsem ho nikdy nepotřeboval. Nikdy jsem se nedostal do stavu, kdy bych se bez něj klepal, nechtěl vyjít mezi lidi nebo ho používal jako nějaké antidepresivum. To díky bohu vůbec. Když použiju přirovnání ze sportovní branže, tak jsem ho používal spíš jako náčiní. Zkrátka prostředek k tomu, aby mě moje práce víc bavila. Byla to hloupost. Dneska si ji užívám daleko víc.

## Intenzivněji si dnes užíváte také roli otce, a to už dvojnásobného. K dcerce Terezce na podzim přibyla malá Eliška alias Elza. Holky jsou u vás už v pořádné převaze.

To máte pravdu a je to skvělé! Když mi moje Eliška (partnerka, tanečnice Eliška Grabcová, pozn. red.) řekla, že čekáme miminko, hned jsem doufal v holčičku. Sice mi všichni říkali: „Tak to bude konečně kluk! Ty už se těšíš na Vašíka, vid?“ Jenže já jsem si prostě tajně přál, aby to byla další dcerka. Holčičky jsou takové křehké, člověk si říká, že kvůli nim musí být opravdu chlap, aby se měly o koho opírat. Mám díky nim koho chránit, o koho se starat, a to mě naplňuje asi ze všeho na světě nejvíce.

INZERCE

## Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ mi splatila hypotéku

Místo odchodu do penze jsem plánoval ještě několik let pracovat, protože jsem neměl splacenou hypotéku na dům a nedovedl jsem si představit, jak bych ji platil z malého důchodu.

Jenomže firma, u níž jsem byl zaměstnaný, neměla zájem. Taktně se se mnou rozloučila a na mou pozici dosadila jakéhosi ambiciózního mladíka. Tak jsem se ocitl v důchodu a mé obavy se staly skutečností. Na splácení hypotéky jsem neměl peníze. Byl jsem na to úplně sám.

Představa, že bych dům prodal a přestěhoval se do malého bytu, pro mě byla velmi bolestná. Dům jsem postavil vlastníma rukama a chtěl jsem v něm i dožít. Navíc jsem rád trávil volné chvíle na zahradě, a to by mi v bytě moc chybělo.

Potom jsem se v novinách dočetl o Rentě z nemovitosti, o zpětné

hypotéce, která u nás není ještě příliš známá, ale v zahraničí běžně funguje jako produkt pro seniory a zajišťuje jim možnost důstojného prožití stáří. Měl jsem o tom jisté pochybnosti a mé největší obavy směřovaly k tomu, že bych mohl přijít o dům. Zjistil jsem, že jako jediná v České republice nabízí Rentu z nemovitosti firma FINEMO.CZ, která má licenci od České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů. To mě vcelku uklidnilo a domluvil jsem si schůzku s obchodní zástupkyní.

Vzal jsem si několik týdnů na rozmyšlenou a zvažoval jsem možná pro a proti. Jedinou nevýhodou

bylo, že se o hodnotu úvěru později snižuje dědictví, ale to mě netrápilo. Stejně nemám nikoho, kdo by po mě smrti dědil. A tak jsem se rozhodl pro výplatu jednorázové částky, která mi umožnila uhradit hypotéku a dál žít v klidu v mém milovaném domě.

### VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užít



### CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přčtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





# Skryté krásy Slovenska

Pandemie koronaviru přepsala **dovolenkové plány** mnoha Čechům. Cesty do vzdálených destinací budou v nejbližší době komplikované, je tak čas **odhalovat krásy** tuzemské, ale také třeba ty **slovenské**. Kdo už má prošlapané Tatry a navštívené slavné hrady, může **vyrazit na turisticky méně známá místa**. Třeba do **pohádkových Čičman** nebo k **ružbašským kráterům**.

TEXT: VERONIKA STREJCOVÁ FOTO: Profimedia.cz, Shutterstock, Facebook (Krásy světa), www.pevnost.komarno.eu, rajce.idnes.cz



## ČIČMANY, POHÁDKOVÉ MALOVANÉ DŘEVĚNICE

Pohádka. To je to první slovo, které člověka napadne při pohledu na **malované dřevěnice** malebných Čičman. Je to stejné, jako byste se ocitli ve vesničce plné perníkových chaloupek, kde se zastavil čas. **Tradiční chalupy** se nacházejí především v dolní části vesnice, kde žije trvale pouze 170 obyvatel a která se nachází **mezi Žilinou a Trenčínem**. Návštěvníci se vše o dřívějším životě na vsi, který v některých ohledech zůstal dodnes nezměněn, dozvědí ve **dvou budovách muzea** díky bohaté všeobsláhlé expozici.

## RUŽBAŠSKÉ KRÁTERY PŘIPOMÍNÁJÍ SOPKY

Ač tomu jejich název napovídá, Ružbašské krátery nemají se sopkami valicemi lávu nic společného. Jsou to ve své podstatě místa, kde se propadly travertínové kupy – tedy usazeniny, které se dostávají na povrch v blízkosti vápenatých minerálních pramenů. Výsledek? **Přírodní rarita** připomínající skutečný vyhaslý kráter miniaturní sopky, která dělá z klimatických a **minerálních lázní Vyšné Ružbachy na severu země nad Kežmarkom** ještě zajímavější lokalitu, než se na první pohled zdá. Největší z nich nazvaný jednoduše Kráter na oko sice svádí ke koupání, avšak to je zde zakázáno. Ostatní zdejší krátery jsou suché, jeden z nich, který nese jméno Smerdžonka, si vysloužil přezdívku Jáma smrti kvůli dodnes unikajícímu oxidu uhličitému.



## „DINOSAURÍ VEJCE“ U MEGOŇKY

Na hranici s Českem se **mezi osadou Megoňky a nedalekým Klokočovem** ukrývá **evropský geologický unikát**, který masová turistika zatím ještě nepoznala. Na první pohled připomínají vejce dinosaurů, ale **obří kamenné koule**, které se nápadně vyjímají ve zdejší krajině, jsou ve skutečnosti splence hornin. Na světlo světa se dostaly teprve v 90. letech po odstřelech ve zdejším lomu. Právě ty odhalily pozoruhodné kulovité útvary o rozměrech od **10 centimetrů do 2,6 metru, o jejichž původu dodnes nemají vědci sto procentně jasno**.



## PODZEMNÍ „ŘÍŠE“ PLNÁ OPÁLŮ

Důmyslná **síť chodeb v délce 35 kilometrů** propojuje fascinující podzemní svět, který byl veřejnosti dlouhá desetiletí nepřístupný. Do roku 1922 se v těchto dolech ukrytých **ve Slánských vrších východně od Košic** těžily skvosty, a sice barvami hrající opály. Před pěti lety se díky nadšení dobrovolníků otevřela téměř zapomenutá říše pokladů slovenských hor. Ovšem tentokrát nikoli těžbě, ale veřejnosti. Návštěvníci zde **mohou prozkoumat spletitý systém chodeb, ale také si na vlastní kůži vyzkoušet vytěžít opál**. Ovšem pouze s náradím, které měli před 150 lety k dispozici jejich předchůdci. Doly mezi obcemi Červenica a Zlatá Baňa ukrývají drahé kameny, které jsou z pohledu mineralogie těmi vůbec nejceněnějšími opály. Věhlas získaly po celém světě.

## PEVNOSTNÍ SYSTÉM V KOMÁRNĚ

Milovníci fortifikačních památek mohou zamířit na **jih Slovenska**. V Komárně se totiž nachází **největší pevnost někdejší rakousko-uherské monarchie**. Původně měl zdejší renesanční areál poskytnout zázemí až dvoustetisícové armádě. V 17. století **patřila mezi nejmodernější v Evropě**, ostatně ve své době dokázala odolat Turkům v postupu směrem na Vídeň. Největší ránu zdejšímu komplexu velkému 13 hektarů paradoxně zasadili až sovětské vojáky, kteří se zde po roce 1968 usadili. Jejich někdejší přítomnost dodnes připomínají na rudo natřené zdi. V Komárně se ale budovalo **opevnění i za první republiky**, nezničen zůstal jen **pěchotní srub Ko-S 3 „Ústředna“**.



## UNIKÁTNÍ KOPIE OBŘÍHO BRAZILSKÉHO JEŽÍŠE

Kapku duchovního rozměru by mohla vaše cesta Slovenskem získat, pokud se jednou z jejich zastávek stane **nenápadný kopec Grapa nedaleko obce Klin severovýchodně od Žiliny**. Právě zde nad krajinou ční druhá **evropská kopie patrně nejznámější sochy Ježíše Krista na světě. Třidvacet tun vážící monument o výšce 9,5 metru** je zmenšeninou slavného Ježíše, jenž shlíží na brazilské Rio de Janeiro. Jedná se o největší Kristovu sochu na Slovensku. Další kopii brazilského originálu byste našli až v portugalském Lisabonu.



# DOVOLENÁ V LÁZNÍCH

POSILTE SVÉ ZDRAVÍ A IMUNITU

Františkovy Lázně  
bezpečná destinace

**ZDARMA  
ZMĚNA TERMÍNU\***

\* Změna termínu zdarma  
v případě zdravotní neschopnosti  
či jiných mimořádných  
událostí.

## 7x UBYTOVÁNÍ

ve vybraném lázeňském hotelu

## POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

## VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

10 LÉČEBNÝCH PROCEDUR  
(kombinaci procedur určuje lékař  
při vstupní lékařské prohlídce)

7 NOCÍ JIŽ OD:

**7 280 Kč**

PLATNOST NABÍDKY:  
**celoročně**

## NEOMEZENÝ VSTUP

### DO AKVAPARKU A@UAFORUM

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle  
Belvedere, Luisa: pondělí - pátek

## ALL INCLUSIVE NÁPOJE

během obědů a večeří  
- neomezená konzumace  
alkoholických, nealkoholických,  
teplých a studených nápojů

LÁZEŇSKÝ HOTEL / POKOJ		ZIMNÍ SEZÓNA 15.11. - 05.12.2020	PODZIMNÍ SEZÓNA 04.10. - 14.11.2020	LETNÍ SEZÓNA 10.05. - 03.10.2020
<b>PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B</b>		7 nocí	7 nocí	7 nocí
Standard - B	1/2	11 144	12 880	13 720
Standard - B	1/1	12 152	14 000	14 840
Komfort - B	1/2	11 424	13 272	14 112
Komfort - B	1/1	12 432	14 448	15 400
Superior - B	1/2	11 704	13 552	14 560
Superior - B	1/1	12 880	14 840	16 128
<b>LUISA ***</b>		7 nocí	7 nocí	7 nocí
Standard - B	1/2	7 280	8 288	9 408
Standard - B	1/1	8 568	9 688	10 976
<b>BELVEDERE ***</b>		7 nocí	7 nocí	7 nocí
Standard - B	1/2	8 848	10 136	11 144
Standard - B	1/1	9 296	10 416	11 704
Komfort - B	1/2	9 128	10 416	11 424
Komfort - B	1/1	9 688	10 976	12 152
Apartmentá		10 304	11 704	12 712

Všechny uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 21 Kč za osobu a den. K ceně pobytu bude u povinných osob připočten kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednáních Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. ve výši 35 Kč za osobu a den. 1/2 = dvouúložkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj

Nabídka platí pouze pro klienty  
českých partnerských pojišťoven.

INFORMACE A REZERVACE

**Tel.: 351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

**www.frantiskovylazne.cz**

Při rezervaci uveďte  
prosim kód: 217203



# Koření zlepší chuť, přináší však i

Bylinky a koření musely **do českých kuchyní poměrně často urazit dlouhou cestu**. Petržel zahradní se zpočátku užívala k odstranění zápachu mrtvol, **rozmarýn zase k vyvolání potratů**.



JOSEF HORA

**ČR** | V českých domácnostech dnes najdeme plus minus padesát základních druhů koření a bylin. Některé z nich naši předkové používali už přes tisíc let, jiné bývaly ještě před pár stoletími nedostupné a vyvažovaly se zlatem.

Tak třeba kmín. Patří mezi nejstarší dochucovadla v českých zemích. První dochovaná písemná zmínka o něm pochází z Kosmovy kroniky, kde je popsáno, jak v roce 1073 olomoucký biskup Jan nedojedl svou krmí.

„U postele ležel napolo sněžený sýr, trochu kmínu a cibule na misce a kousek topinky, co právě zbylo biskupovi od věřejší snídaně,“ psal český kroni-

kář. Biskupův sýr byl pravděpodobně ochucený divoce rostoucím kmínem, obyvatelé rodícího se českého království si totiž většinu bylin a koření obstarávali v přírodě a kmín rostl divoce v celé Evropě už tisíce let.

Lidé se ho naučili rozeznávat a rostlinka stále častěji vylepšovala chuť masa i kvalitu života. A to nejen na českém území, ale i v dalších civilizacích.

Kmín byl po penězích druhým nejvýznamnějším platidlem například v Persii, kde už v 5. století sloužily pytle s kořením zejména k mazání dluhů.

Češi se kmín během dlouhých staletí naučili šlechtit. Do té míry, že dnes existuje na trhu chráněná značka „Český kmín“, rostlina se profesionálně pěstuje asi na pěti tisících hektarech například na Plzeňsku či na Vysočině a patří k nejkvalitnějším na světě.

Biskupův kmín, stejně jako kronikářem Kosmou zmíněná cibule, ale mohly klidně vyrůst i v zahradě. Kromě římských legií šířili severně od Alp pěstování zeleniny a koření zejména benediktni v klášterech. Biskup mohl ale jíst i cibuli divokou, kterou sbíraly především chudší vrstvy obyvatelstva, milující ale starověku třeba medvědí česnek.

Když už je řeč o zelenině, tak mezi nejstarší druhy pěstované Slovyany se řadí také hrách, křen a zelí, ale třeba i okurka, jejíž semínka z 9. století našli archeologové v Mikulčicích.

## Petržel proti zápachu

V Česku oblíbenou bylinkou je také petržel, která se ale výrazněji rozšířila až v 16. století. Původně rostla v horských oblastech Středomoří a právě od skal získala latinský název petroselinum. První část slova petra (skála) je připojena k selinon označující také celer.

Rostlinka, dnes nejčastěji plovoucí mezi masnými oky polévky, byla v antice tajemnou bylinou. Římané ji používali při pohřbech jako symbol zapomenutí a smrti, z praktického hlediska ale od-



straňovala mrtvolný zápach. Ovinutá pavučinou pověr byla i v českých zemích, kde se například vkládala pro štěstí a zdraví rodiny do prvního trámu nově postaveného domu.

INZERCE

# Dezinfikujte své byty

**Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry.**

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolností, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek.

Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísni v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KJT** (kolonie tvořících jednotek) /m<sup>3</sup>. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOREPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminace na 1 metr kubický. Následně jsme BIOREPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m<sup>3</sup>**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m<sup>3</sup>**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m<sup>3</sup>**.

**BIOREPEL®** můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



**Přípravek BIOREPEL® s Chytrou houbou** - Pythium oligandrum dostanete v prodejních barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infoline: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

**www.biorepel.cz**

Používejte biocid bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



# mýty a legendy

Ze Středozeří, ale i z Asie, doputoval do země kolem Řípu i kopr, který je zmiňován už v Bibli, stejně jako máta či koriandr. Kopr byl pro své léčivé účinky i zajímavou chuť oblíben u starých Egypťanů, římských gladiátorů si jím zase před bojem potírali celé tělo ve víře získání síly. Právě Římané kopr na svých výpravách rozšířili do Evropy.



Kopr. FOTO | MAFRA, DEPOSITPHOTOS

Stejnou cestou byl dovezen i rozmarýn lékařský, jehož latinské jméno rosmarinus znamená „mořská rosa“. I tato bylinka se nejdříve objevila v klášterních zahradách a později na záhoncích mnoha obyčejných lidí. Používala se jak v kuchyni, tak třeba k vyvolání potratů. České středověké hospodyně znaly i dobromysl, šalvěj, mátu, libeček nebo také řeřichu, která se rozšířila z Orientu a v českém prostředí postupně získala velkou oblibu. Dodnes o tom svědčí častá příjmení či po bylině pojmenovaná obec Řeřichy nedaleko Rakovníka. „Ves dostala jméno asi podle toho, že byla založena na místech bohatě porostlých řeřichou. Nebo bylo základem příjmení Řeřicha, tedy ves Řeřichů, kdy příjmení vzniklo asi z jevu, že řeřicha zahradní byla pěstována na salát,“ píše se v Profousově slovníku o původu jmen českých měst a vsí.

## Skořice z hnízd bájných masožravých ptáků

Kdo ovšem půjde kolem Rokycan, může narazit na obec Skořice, o které se první písemný doklad dochoval z roku 1295. Jméno vsi ale nemá s dobře známým kořením co dělat, skořice se v českých zemích totiž rozšířila až v 15. století a dlouho byla pro svou vysokou cenu výsadou šlechtických kuchyní. „Skořice je ves lidí Skorových, od přídavného jména skorý, tedy raný, brzký,“ vysvětluje původ jména vsi Profous.

Skořici dobře znali už Římané, ti ale nevěděli, že pochází z Číny či Ceylonu. Po původu prý pátral i filozof Aristoteles, respektive uvěřil řeči arabských obchodníků. „Ze skořice si staví hnízda obrovští masožraví ptáci, kteří k nám přilétají z neznámých krajín. Skořici z jejich hnízd získáme za cenu velkých obětí a odvahy. Při šplhání k hnízdu neseme mnoho masa, tím ptáky pak krmíme, až nemohou létat, teprve tehdy jim skořici uzmeme,“ kolovala světem báchorka, která z tohoto koření udělala jedno z nejdražších i nejkrvavějších zboží středověku.

## Boj o vzácné koření

Listy rostlin byly k dochucování masa pravděpodobně používány už před 50 tisíci lety, druhy se postupně rozšiřovaly. Dominovala zejména Čína, Sumerové, Egypt či antické Řecko, do českých zemí se mnoho odrůd koření dostalo až s příchodem středověku. Ve svých zahradách je začali pěstovat někdy v 9. století zejména mniši. Koření nejvzácnější, jako bývala skořice, pepř či hřebíček, se ovšem dlouho dováželo ze zámoří, zejména z tzv. „ostrovů koření“, tedy souostroví Moluky v dnešní Indonésii, skořice pak z Ceylonu. Indičtí či arabští obchodníci je zpočátku dodávali do obchodních center pro Evropu, do přístavů v dnešním Izraeli, Bejrútu, Kypru či Egyptě. Tady koření ve velkém nakupovali obchodníci z Benátek a Janova, aby je pak distribuovali do Evropy. Cena za kilo hřebíčku mohla během cesty z Asie narůst až tisíckrát. Jenomže Evropané chtěli své muslimské kolegy obejít a nalézt vlastní cestu na bájně ostrovy. Obchod začali ovládat až v 16. století Portugalci a následně Holanďané, docházelo ke krvavým konfliktům a válkám. Touha po koření ovlivnila dějiny světa, jako se to nepovedlo téměř žádné jiné komoditě až do éry obchodu s ropou.

INZERCE

*Nespoutaný anděl*

**PO - NE**  
**19:55**

CELEBAS TV

**PENNY.**

**Žít si tady hezky česky.**

**OD ČTVRTKA DO STŘEDY**  
**21. 5. - 27. 5. 2020**

**5 BALNĚ**  
VEPŘOVÁ PLEC\*  
bez kosti, balená  
ve vakuu  
cena za 1 kg



**VEJCE ČERSTVÁ Z PODESTÝLKY**  
**KARLOVA KORUNA**  
velikost M | 10 ks  
1 ks 2,49 Kč



**JOGURT FLORIAN**  
různé druhy  
150 g  
100 g 4,60 Kč



**PIVO PILSNER URQUELL**  
světlý ležák  
0,5 l  
1 l 43,80 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč



**KÁVA JACOBS VELVET**  
instantní  
200 g  
100 g 42,45 Kč



**MERUŇKY**  
1 kg

**LEVANDULE FELICE\***  
v květináči  
1 ks



Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrajujeme si právo změnit. Množství zboží je omezené. \*Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

# Přehledně: Kde nosit roušky?

Povinnost mít nasazenou roušku prakticky všude, kam se hnete, v **pondělí 25. května** končí. Ovšem má to svá **pravidla**, která není vždy snadné si uvědomit. **Jak se chovat na zastávce, v autobazaru či na výletní lodce?**

## ? 5plus2 RÁDCE

**ČR** | V krásných slunečných dnech si od pondělí budete moci konečně pořádně vydechnout. Doslova. Končí totiž vládní nařízení, které určovalo, že roušku či jiné zakrytí úst a nosu je nutné nosit v podstatě všude. Od 25. května tak bude možné venku chodit bez roušky, ovšem i nadále je třeba udržovat odstup od ostatních dva metry a víc, pokud nejde o lidi, s nimiž žijete ve společné domácnosti. Zakrytí dýchacích cest však nadále zůstává povinné v hromadné dopravě a například v obchodech. Naopak odložit je ji možné při práci v horku a v kancelářích, pokud udržíte doporučený odstup.

Ve vnitřních prostorách stravovacích zařízení, která se znovu otevřou veřejnosti tak-

těž 25. května, bude platit povinnost nošení roušky pro personál i hosty. Lidé u stolů ji budou moci odložit v rámci konzumace jídla a pití, respektive když budou sedět.

Jistě i vás ale napadne celá řada situací, kdy si nebudete jisti, zda rouška nutná je, či není. Na několik takových příkladů se týdeník 5plus2 zeptal Ministerstva zdravotnictví. Jaký je tedy správný přístup?

**Venkovní zastávka MHD, kde jsou lidé třeba v dešti namačkáni na sebe:** Nejde sice o vnitřní prostor, pokud však lidé nedokážou dodržet odstup od ostatních dva metry, pak by měli nosit roušku.

**„Venkovní prodejní zahrady“ hobby marketů:** Jsou chápány jako vnitřní prostory, a proto zde musí lidé roušku nosit.

**Venkovní tržiště:** Pokud je zde málo lidí a lze udržet dvoumetrové rozestupy, pak

není rouška třeba. Při komunikaci s prodávacem je však nutné si ji nasadit.

**Venkovní části autobazarů, kde prodejce ukazuje auta:** Jde o objekt prodejny, je tedy nutné nosit roušku. Stejně tak je tomu například v případech, kdy vám realitní agent předvádí pozemek nebo dům zvenku.

**Zahrádka před hospodou plná zákazníků:** Kromě konzumace je rouška třeba.

**Cyklostezka, na níž je ale zrovna hodně lidí:** Cyklisté na ní roušku mít nemusí.

**Frekventovaná úzká přírodní stezka, třeba při výstupu v horách:** Pokud lze dodržet dvoumetrové rozestupy, pak bez roušky. V opačném případě je nutná.

**Osádka raftu, kánoe:** Pokud jde o členy jedné domácnosti, roušku nosit nemusí. V ostatních případech při

nedostatečném rozestupu nezbytná je.

**Výletní loď, kde u zábradlí postává více cestujících:** Zde je nutné nosit roušku.

**Shromáždění členů například bytového družstva ve dvoře domu:** Pokud je shromáždění venku a je možné dodržet rozestupy dva metry, pak není nutné nosit roušku.

**Prohlídka památek či měst s průvodcem:** Jestliže jde pouze o venkovní prostory a je možné udržet rozestupy, rouška není nutná.

**Samosběr jahod a dalšího ovoce a zeleniny na polích či v sadech, kde je ale najednou více lidí:**

Pokud jde o členy jedné domácnosti, pak roušku nosit nemusí. Ostatní roušku nosit nemusí, pokud je možné dodržet rozestupy dva metry.

(JOS, IDNES.CZ)



FOTO | SHUTTERSTOCK

## Kam už zase smíme aneb V pondělí na hrad i do baru

- Otevírají se **vnitřní prostory stravovacích zařízení**. Restaurace, hospody, noční kluby či diskotéky budou muset být **uzavřeny mezi 23:00 a 6:00**. Občerstvení budou moci v této době prodávat přes výdejové okénko.
- Otevírají se také **hotely a penziony, venkovní kempy** a další pobytová zařízení, a to včetně **hotelových restaurací**, kde platí stejná pravidla jako u ostatních stravovacích zařízení.
- **V obchodních centrech** se znovu otevřou **restaurace. Uzavřené však zůstanou dětské koutky**, odpočinkové zóny a další prostory, kde by se mohli lidé shlukovat.
- Přístupné budou už také **vnitřní prostory státních hradů a zámků**. Nutné budou rozestupy a roušky. Návštěvníci by si také měli dopředu koupit na internetu časovou vstupenku. Obdobné podmínky budou platit pro návštěvníky **vnitřních prostor zoologických a botanických zahrad**. Otevřou se **vnitřní i vnější koupaliště**, rouška není nutná jen ve vodě a na lehátku.

Poznámka: Jde pouze o výběr. Informace jsou platné k úterý, kdy byla uzávěrka tohoto vydání 5plus2

INZERCE

**EKO KOM**  
MÁ TO SMYSL, TŘÍDĚTE ODPAD!

**73% OBYVATEL ČR**  
**SOUSTAVNĚ TŘÍDÍ SVŮJ ODPAD. ROČNĚ TAK DÍKY TŘÍDĚNÍ**  
**A RECYKLACI ODPADŮ SPOLEČNĚ ZACHRÁNÍME 29 KM<sup>2</sup> PŘÍRODY.**

[www.jaktridit.cz](http://www.jaktridit.cz) [www.ekokom.cz](http://www.ekokom.cz)

Čtvrtinu Čechů trápí alergie! Naše babičky trávil venku na louce nebo v seníku celé dny a alergickou rýmu neznaly. Za několik posledních let vzrostl počet astmatiků o neuvěřitelných 170 % a alergická rýma trápí už 40 % českých dětí.

## CHRAŇTE SE před alergiemi ...

Čím to je? Na vině je především náš „moderní“ způsob života, díky němuž trávíme příliš mnoho času v umělém a nezdravém prostředí, na které není náš organismus stavěný.



### Proč používat čističku vzduchu Ionic-CARE?

- » Zlepšíte dýchání,
- » odstraníte alergeny a prach,
- » ničíte viry a bakterie,
- » snížíte působení radonu,
- » zmírníte depresivní stavy,
- » zlepšíte koncentraci a paměť,
- » zkvalitníte spánek,
- » zlepšíte pracovní výkonnost,
- » podpoříte růst rostlin.

**800 112 111**  
objednávací linka zdarma  
[www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi.

**Nemocné domy:** Aniž si to uvědomíme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu:** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekloucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.



Filter není třeba nikdy vyměňovat! Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

**3 490,-**  
Kč / ks

**3 290,-**  
Kč / ks od 2 ks

**AKCE DOPRAVA A DÁREK ZDARMA**



**Nejprodávanější značka čističek v ČR!**  
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V červnu 2019 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1016 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.



**Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročistí vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód T5P**



# Z hvězdy swingu traktoristkou

Patřila k hudebním hvězdám 40. let, ovšem pro své „západácké manýry“ Inka Zemánková musela za komunistů na pódia zapomenout a sednout za volant traktoru. Od jejího úmrtí v sobotu uplyne 20 let.

## ZÁBLESK HISTORIE

**ČR** | Luskala prsty, pohupovala boky a svým typicky ležérním stylem zpívala swing a jazz. Přesto Inka Zemánková dosáhla největší slávy za německé okupace, a to když v roce 1941 nazpívala šlágr o Slunečnici, která se otáčí za sluncem. Zazněl v legendární komedii Martina Friče Hotel Modrá hvězda a ačkoliv nacisté hudbě, kterou milovala, opravdu nefandili, definitivní zákaz přišel až o řadu let později – při komunistickém tažení proti „americké kultuře“.

Inka Zemánková se narodila 14. srpna 1915 (v rodném listě má ale 4. srpna) jako Anna Iněz Koničková. Jméno si změnila až později. Ještě coby miminko přišla o otce. Když končila základní školu, zemřela jí i maminka a Inka posléze z vděčnosti přijala příjmení paní Zemánkové, která se o ni poté starala a také ji přivedla ke swingu. V pohnutém roce 1938 spolupracovala s kapelou Bobka Bryena, se kterou absolvovala turné ve Zlíně, kde se hlouběji seznámila s řadou Američanů. A také s jejich hudbou. Swing a jazz si zamilovala, působila pak v nejlepších českých orchestrech té doby. Zpívala s Karlem Vlachem i Melody Boys R. A. Dvorského.

Písně Slunečnice a také Dívka k rytmu zrozená z ní udělaly hvězdu první velikosti, musela však manévrovat v mezích nacistických cenzurních omezení a s blížícím se koncem války absolvovat i vynucené turné po továrnách třetí říše, kde dělali totálně nasazení čeští dělníci.

### „Západácká zpěvačka“

Kariéra blondaté divy pokračovala i po válce, vystupovala hlavně s orchestrem Ladislava Habarta. Komunistické potírání vše-



Inka Zemánková a kvarteto Lišáci ve filmu Hotel Modrá hvězda. FOTO | MAFRA (KAR)

ho „západního“ však stavělo swingové zpěvačce stále větší překážky. Jistý kritik spadající pod orgán, který dohlížel na kulturu, Zemánkové po jednom vystoupení sdělil, že „luskání prsty a pohupování v bocích jsou západácká manýra a že ona jako zpěvačka západáckých manýr už nikdy nebude dívkou k rytmu zrozenou“, čímž narážel na název jedné z jejích nejslavnějších písní. A jak soudruh pohrozil, tak se i stalo. Zemánková dostala stopku, a proto začala pracovat u manžela, který na severu Čech vedl traktorovou stanici. Někdejší swingová hvězda si udělala „papíry“ na traktor a něko-

lik let se skutečně živila jako traktoristka. Ovšem nezahořkla. „Práce mě ohromně bavila,“ vzpomínala o několik dekád později.

V uvolněnějších poměrech druhé poloviny 60. let se pokusila o hudební comeback, ale příležitost dostala paradoxně spíš v zahraničí, hlavně v Polsku, ale také ve Švýcarsku či ve Francii. Ne na dlouho, po návratu do Československa ale mohla Zemánková u hudby zůstat aspoň jako učitelka na lidové konzervatoři. Zemřela 23. května 2000 ve věku 84 let, byť o roce svého narození už od 40. let podivně mlžila a tvrdila, že je ve skutečnosti o 10 let mladší. (mb)

INZERCE

## HELLO SPOŘENÍ

Nechte své úspory bezpečně růst

Úrok  
**1%**  
ročně

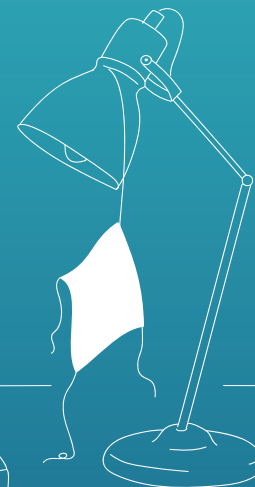
- Úrok 1 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez poplatků a dalších podmínek
- Úspory k dispozici snadno a rychle
- Lze sjednat i on-line



by Cetelem

[www.hellobank.cz](http://www.hellobank.cz)

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.



# Bláznivá teorie? Lidé mají původ v „mořské opici“, tvrdil biolog

Britský mořský biolog **Alister Hardy šokoval svět teorií, že člověk si ve svém vývoji prošel vodním obdobím. Měl pro to řadu náznaků, ale žádný „tvrdý“ důkaz.**

**LONDÝN** | Když významný odborník na život v moři Alister Hardy přišel v roce 1960 s poněkud bizarní „Teorií vodní opice“, tak trochu tím zastínil své dosavadní vědecké úspěchy. V té době měl rodák z Nottinghamu, od jehož úmrtí právě dnes 22. května uplynulo 35 let, za sebou řadu výzkumných misí. Bádal u břehů Antarktidy či Indie, mořský svět znal jako málokdo.

K teorii o vodní opici prý došel už jako mladý muž při čtení knihy, v níž se řešila otázka, proč má člověk tuk, na rozdíl od ostatních suchozemských savců, připojený ke kůži. Hardy si uvědomil, že tento rys je vlastní spíše mořským savcům, a pojal podezření, že lidský rod trávil ve vodě víc



Sahelanthropus, česky Sahelský člověk z Čadu. Žil asi před 7 miliony lety a mohl se podobat i dosud neobjevenému „vodnímu předku“ dnešních lidí. FOTO | WIKIPEDIA

času, než si všichni doposud dokázali představit. Tvrdil, že stadium „vodní opice“ probíhalo v miocenu, tedy někdy před 4 až 14 miliony lety a ještě před tím, než se objevil Australopithecus.

Podle Hardyho se předchůdci člověka do vody přesunuli kvůli příliš velké potravní konkurenci na souši. V mělkých pobřežních vodách se hominidé živili rybami a bezobratlými živočichy. Zima jim kvůli tropickému klimatu nebyla, proto trávili ve vodě hodně času, což vedlo během tisíců let k různým adaptacím, patrných i u dnešních lidí. Postupně se vydávali dál od břehu, za rybami a další potravou se začali potápět až na dno, čímž se naučili zadržovat dech. Na břeh vylézaly pouze spát. Ve vodě zůstávali nejčastěji ve svislé poloze, vhodnější pro dýchání a příjem potravy, což vedlo k adaptaci kostry na bipedii, tedy chůzi po dvou. Ho-

minidé postupně ztratili chlupy, stejně jako sloni či nosorožci, kteří mají taktéž vodní předky, zůstaly pouze vlasy jako ochrana před sluncem. Místo chlupů je chránil před zimou tělní tuk, samice rodily do vody, což je pro ně přirozenější a méně bolestivé. Novorozeňata uměla hned po porodu plavat, což se potvrzuje i dnes, člověk je mezi lidoply nejlepší plavec. Náznaků byly desítky

INZERCE

včetně delšího penisu, jenž lépe dosáhl do hlubšího kanálu vagíny, který chránil dělohu před slanou vodou.

Odpůrci ale všechny Hardyho údajné důkazy vyvracejí. Chůze po dvou je prý „evoluční jizva“ ve vývoji, která pomohla například při získávání potravy z výšky, ale neumožnila rychlý únik. Kontrola dechu se zase vyvinula spíše s rozvojem řeči,



než kvůli potápění. A směr růstu chlupů adaptovaný na proudění vody při plavání? Chlupy začaly růst specificky spíše kvůli usnadnění stékání vody při vystavení těla dešti. „Hlavně jste, pane Hardy, nenašel žádné fosilie, které by vaši teorii potvrdily,“ zněl hlavní argument. (jos)

## Elektrické vozíky a skútry

# SELVO

SLEVA 38 %

SELVO 4800  
72 590 Kč  
44 990 Kč

Pohyb v každém věku

- Dojezd 45 km
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Elektromagnetická brzda
- Silný motor 800W
- Certifikováno pro TP, ZTP a ZTP/P
- Nový výrobek



**Drhově u Písku - Paměťice**  
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,  
Paměťice 17,  
tel.: 608 100 717, 380 427 000

**Strakonice (ul. Volyňská)**  
Milisterfer s.r.o.,  
Radošovice 146,  
tel.: 383 324 405, 777 993 399

**Písek**  
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o.,  
Pražská 484,  
tel.: 382 271 693, 731 441 904

**Soběslav**  
Oáza-CykloSport Švec,  
Na Ohradě 368,  
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**



Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na [www.selvo.cz](http://www.selvo.cz)



# Nelichotivé prvenství pro Čechy

Mírná zima, ale také loňská invaze hrabošů. To jsou **hlavní důvody, proč nás čeká léto ve znamení klíšťat**. Očkování proti zákeřné borelióze sice neexistuje, avšak Češi, a zvláště pak **senioři**, často **zanedbávají i to, které dostupné je, a sice proti encefalitidě**. Nemoc pro ně přitom může být fatální.



VERONIKA STREJCOVÁ

**ČR** | Klíšťata představují pro člověka hned dvojí hrozbu a v případě první z nich – klíšťové encefalidity, statistiky pro Česko nevyznívají vůbec příznivě. Mezi zeměmi EU totiž figuruje na prvním místě ve výskytu onemocnění. Češi dokonce představují čtvrtinu všech případů hlášených v Unii. Proočkovanost zdejší populace činí pouhých 29 %.

„Je paradoxní, že lidé volají po neexistujícím očkování proti covid-19, ale na druhou stranu plně nevyužívají očkovací látky, které lékaři k dispozici mají

a které chrání před dalšími vážnými onemocněními,“ říká Lenka Petroušová z Fakultní nemocnice Ostrava.

Mladší ročníky přistupují k hrozbě onemocnění podstatně zodpovědněji než generace jejich rodičů a prarodičů, což jednoznačně potvrzují čísla.

Ve věku od 18 do 24 let je jich očkovaná polovina. Oproti tomu mezi lidmi ve věku 55 a více je to pouze každý čtvrtý. Podle Petroušové je paradoxní, že se senioři očkováním nechrání, když právě oni mohou na nemoc doplatit nejvíce.

„Z vlastní zkušenosti mohu potvrdit, že onemocnění u starších osob mívá horší průběh, často se rozvine těžší neurologické postižení, dochází ke zhoršení funkcí nervového systému i ve smyslu

zhoršení paměti, výbavnosti, poruch spánku,“ vysvětluje s tím, že u starších nemocných navíc často v důsledku akutního onemocnění dochází ke zhoršení

„Mladší jsou zodpovědnější než generace rodičů.“

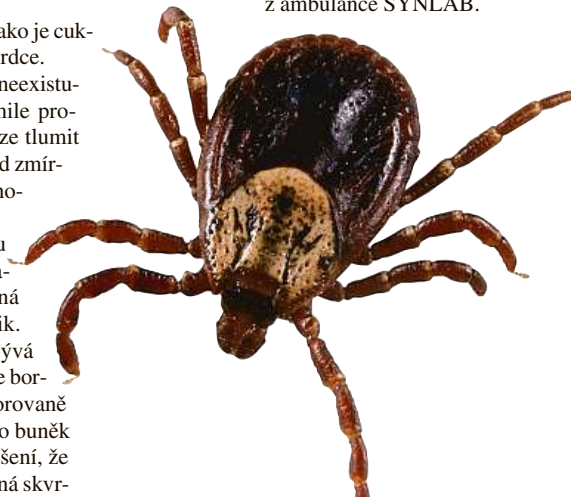
stávajících onemocnění, jako je cukrovka nebo také nemoci srdce.

Na encefalitidu přitom neexistuje specifická léčba. Jakmile propukne, lékaři mohou pouze tlumit její projevy, tedy například zmírňovat otoky mozku nebo horečku.

Na boreliózu, druhou nemoc přenášenou klíšťaty, naopak existuje účinná léčba v podobě antibiotik. Problém však mnohdy bývá ji včas rozpoznat. Bakterie borelie totiž mohou nepozorovaně putovat tělem, pronikat do buněk a nemocný nemusí mít tušení, že se nakazil. Typická červená skvr-

na s vybledlým středem, která už krátce po kousnutí klíštětem signalizuje problém, se totiž nemusí objevit ve všech případech.

O to větší riziko pak vyvstává do budoucna. „Projevy pozdního diseminovaného stadia se mohou dostavit i měsíce až roky po nákaze a mohou vést k nejrušnějším neurologickým projevům až ochrnutí,“ upozorňuje Vít Nádvořník z ambulance SYNLAB.



INZERCE

**Nákupy Ona Dnes**  
WWW.NAKUPYONADNES.CZ

**15. 6.**  
**SLEVOVÉ KUPONY**  
V MF DNES

CHARITATIVNÍ PARTNER: NIM  
POŘADATEL: Nákupy Ona Dnes

## DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR SAC MT122xCH Z ROKU 2019

Společnost FAST ČR a.s. žádá poslední, zbývající zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace **Sencor, SAC MT1221CH a SAC MT1222CH modely z roku 2019**, aby kontaktovali centrálu společnosti na [info@sencor.cz](mailto:info@sencor.cz) nebo na telefonním čísle: **+420 323 204 348** (každý den 9.00–17.00), případně klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili a kde jim **bude vrácena plná kupní cena**.

**JE NEZBYTNĚ NUTNÉ KLIMATIZACI NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT A VRÁTIT JI ZPĚT NA PRODEJNU.**

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu těchto výrobků dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu a k následnému vzplanutí.

**Omlouváme se za případné nepříjemnosti.**

Více informací na:  
<https://www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni-mobilnich-klimatizaci>.

Objednejte si týdeník **5plus2**

[www.5plus2.cz/schrankovne](http://www.5plus2.cz/schrankovne)

**5 PLUS 2**

## Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“. Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci, 70 cm za úžasnou cenu.



### Kilo zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

**Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.**

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

#### Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtějšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

#### Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným střiháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

**Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!**

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplnit těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

#### Neztrácejte ani vteřinu.

Doba pěstování je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejdříve několik měsíců od zahájení pěstování.

### Sbírejte u vás (terasa, balkon nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešně „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešně a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

#### DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

Nabídka  
za zaváděcí cenu:  
již od méně než

**145 Kč**

viděli jste  
na internetu  
až za ~~690 Kč kus~~

Ideální pro  
✓ malé zahrádky  
✓ balkóny  
✓ terasy

S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VAŠE BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

### Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunu.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.  
 Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.  
 Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.  
 Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) za speciální zaváděcí cenu **2090 Kč 590 Kč**

6 keřů za speciální zaváděcí cenu **3180 Kč 990 Kč**  
(2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)

9 keřů za speciální zaváděcí cenu **6270 Kč 1290 Kč**  
(3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)

Náklady na poštovné a balné **159 Kč**

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé zásičky přímo na poště nebo poštákoví při doručení.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno	<input type="text"/>
Příjmení	<input type="text"/>
Adresa	<input type="text"/>
PSČ	<input type="text"/>
Město	<input type="text"/>
Podpis	<input type="text"/>
E-mail*	<input type="text"/>
Telefon*	<input type="text"/>
*Nepovinné	

Uvádímeji si, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, ČR (IČO: 03645797, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – titul, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, tel. číslo a e-mail za účelem bezproblémového výtvarného dopravy a poskytnutí lepšího zákaznického servisu. Svoji podstatnou úlohu správce spadá pro účely přímého marketingu, zejména osobně se vás informací o společnosti VITALIFE SHOP s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mé osobě formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že společnost VITALIFE SHOP s.r.o., jako správce může zpracovávat mé osobní údaje i prostřednictvím zpracovatelů a mé osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zjištěny orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelů zpracování. Mám právo na přístup k osobním údajům, na opravu, resp. doplnění údajů, na vymazání údajů, být zapomenut, na přenosnost údajů, na omezení zpracování údajů jakož i jiná práva vyplývající z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a volném pohybu těchto údajů. Souhlas se zpracováním mých osobních údajů sdílám na výše uvedených účelů na dobu 15 let ode dne jejich poskytnutí. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhražuji, že postačí když své právo uplatním písemně, uvedením svého jména, příjmení a úplné adresy, na adrese: VITALIFE SHOP s.r.o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese: vitalifeshop@gmail.com. \* Nepovinné.

PRSP2AF05

# Chuťovky za „totáče“

Po 66 dnech vláda v pondělí ukončila nejdelší nouzový stav v dějinách Česka. **Nejrůznější omezení, zákazy a příkazy** mnohým **připomínaly** někdejší **opatření za „socíku“**. Jak to tenkrát vypadalo? Tisk radil svým čtenářům v rubrice „**Co nakoupit, co uvařit?**“. Tady jsou **retrorecepty**.

**5plus2**  
V KUCHYNI

## Polévka z gulášové konzervy

**Rozpis:** 1 gulášová konzerva, 15 dkg zeleniny, 1 cibule, 5 dkg sádla nebo másla, 3 dkg hladké mouky, 1 lžička sladké papriky, 4 brambory, sůl, kousek masoxové kostky nebo trochu polévkového koření.

**Postup:** V hrnci nebo v kotlíku v přírodě osmahneme na sádle pokrájenou ci-

buli, zaprášíme hladkou moukou a umícháme jíšku. Tu zředíme 1,5 litrem vody, rozšleháme a dobře povaříme. Přidáme na kostky nakrájenou zeleninu a brambory. Ze zeleniny to bude karotka, mladá kedlubna, kousek petržele, kvěťáku, kapusty – co právě je na trhu nebo co máme na zahrádce u chaty. Maso z konzervy usekáme na drobné kousky a i s tukem a rosolovitou šťávou přidáme do polévky a necháme povařit. Když jsou brambory i zelenina měkké, přidáme usekané zelené natě, případně i utřený stroužek česneku.



INZERCE

**KOUPÍM PAROŽÍ,  
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**

Výkup vojenských věcí – military  
Tel.: 776 192 242, vykupparozi@eu@gmail.com



## Smaženky ze sekané pečene

**Rozpis:** 400 g hotové lahůdkové sekané pečene, 200 g sýra eidam, 2 vejce, 2 až 3 lžičky mléka, 1 kelímek hořčice, 100 g strouhanky, 100 g oleje nebo stovprocentního tuku.

**Postup:** V lahůdkářství koupenu hotovou sekanou pečeni nakrájíme na plátky. Polovinu plátků potřeme hořčicí, na ně dáme na plátky nakrájený sýr a přiklopíme druhým plátkem sekané pečene. Vše namočíme v rozšlehaných vejcích s mlékem a obalíme prosátou strouhankou. Řezy smažíme na tuku. Takto můžeme z koupené sekané pečene upravit rychlou, chutnou večeři třeba i pro hosty. Podáváme s koupeným bramborovým nebo vlašským salátem, s bramborovou kaší a podobně. Doplňujeme zeleninovými saláty nebo jen sterilovanou zeleninou (mrkev, hrášek) prohřátou a politou máslem.

## Kuře pečené na topinkách v sýrovém krému



**Rozpis:** Jedno větší kuře, 50 g másla, 40 g hladké mouky, 1 šálek mléka nebo sladké smetany, 50 g strouhaného sýra, sůl, sladká paprika, 5 větších rajčat, 1/2 žemlovky, asi 100 g oleje na opečení housek.

**Postup:** Očištěné, vykuchané kuře zalijeme osolenou vodou a podusíme, až změkne. Pak ho rozdělíme na 4 až 6 porcí, většinu kostí vybereme. Z másla a mouky připravíme světlou jíšku, kterou postupně rozředíme vývarem z kuřat a smetanou, rozšleháme a povaříme na hustý krém. Do omáčky přidáme strouhaný sýr. Žemlovku nakrájíme na plátky, opečeme po obou stranách na oleji a topinkami vyložíme plochou ohnivzdornou mísu nebo pekáček. Na topinky poklademe porce kuřete, polijeme sýrovou omáčkou. Navrch pokrm lehce poprášíme sladkou paprikou. Kuře zapečeme v troubě a podáváme se slaným pečivem nebo máslovými noky. (kor, red)



## Ať víte, kdy otáčet i servírovat

- » Přemění jakýkoliv gril na chytrý gril
- » Průvodce grilováním krok za krokem
- » Notifikace pro obrácení a servírování
- » Odpočet do konce přípravy pokrmu
- » Notifikace pro dosažení nastavené propečenosti
- » Vzdálený Wi-Fi přístup
- » Weber Connect aplikace

Více info na [weber.com](http://weber.com)

weber  
connect



# DLUHOPISY PRO OBČANY

## JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

# 5,6%

## ROČNÍ VÝNOS

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



**Objednání dluhopisů: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ +420 515 555 555**

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

# Investiční byty v Brně

## s výnosem 3,7 % p.a. před zdaněním

[www.byty-chrlice.cz](http://www.byty-chrlice.cz)

Investujte do přímého vlastnictví nemovitostí. V době, kdy úrokové sazby z vkladů u bank jsou téměř na nule, budete profitovat ihned z nájmu, dlouhodobě profitovat z růstu cen bytů v Brně. Budete také ochráněni před případným oslabováním koruny.

Investiční skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji pět bytů 4+1 a dva byty 3+1. Byty jsou po rekonstrukci a nacházejí se v atraktivní lokalitě v Brně-Chrlicích v kompletně zrekonstruovaném domě. V současnosti jsou byty pronajaté na dobu určitou jednoho roku seriózním nájemcům. Nájem s nájemcem se může každý rok prodloužit nebo ukončit. **Roční výnos z nájmu po odečtu plateb ve prospěch společenství vlastníků bytových jednotek činí 3,7%.**



Investiční byty v zrekonstruovaném domě v Brně-Chrlicích.

Kalkulace výnosu z bytu						
Byt	Prodejní cena bytu	Měsíční nájem	Měsíční platby společenství vlastníků	Čistý nájem za měsíc	Čistý nájem za rok	Roční výnos (p.a.) před zdaněním
4+1	5 210 000 Kč	18 000 Kč	2 216 Kč	15 784 Kč	189 408 Kč	3,7 %
3+1	4 270 000 Kč	15 000 Kč	1 814 Kč	13 186 Kč	158 232 Kč	3,7 %



**e-Finance, a.s., investiční realitní skupina**

Bratislavská 234/52, 602 00 Brno, +420 725 777 142, [smidek@e-finance.eu](mailto:smidek@e-finance.eu)

**REZIDENCE PĚKNĀ**

## Dědictví jedinečnosti Petra M.

Odešel náhle, plný snů. **Petr Muk** zemřel už před deseti lety, ale zanechal po sobě **hity, které patří do zlaté klenotnice české populární hudby.**

■ JOSEF VLČEK

**J**e tomu 10 let, co zemřel zpěvák Petr Muk. Byl nalezen mrtvý 24. května 2010 a po vlně dohadů, že jako člověk trpící depresemi spáchal sebevraždu, policie oznámila, že zemřel bez cizího zavinění. Podobně jako kytarista Jimi Hendrix se nešťastnou náhodou zadusil ve spánku.

Po Petrovi, kterému by letos bylo 55 let, zbylo poměrně velké muzikantské dědictví - jedna řadová deska se skupinou Oceán, dvě se skupinou Shalom a šest hity nabitých sólových alb. K tomu musíme přidat řadu singlů, příležitostných nahrávek a záznamů z muzikálů, v nichž vystupoval. Zvláště part, který zpíval v díle Ondřeje Soukupa a Gabriely Osvaldové

Johanka z Arku, patří k vrcholům muzikálového umění v Česku.

Muk patřil k těm, kteří celý život neustále hledají své místo na světě. Je to ústřední motiv jeho písní. Kterých pět nejvýraznějších bychom si proto měli připomenout, máme-li uctít jeho památku?



Začneme **Ráchel**. To byl první a největší hit Mukovy skupiny Oceán z roku 1990. Píseň o biblické dívce Ráchel a jejím utrpení vzbudila senzaci na Rockfestu už v roce 1988. Nejen svým námětem, ale i instrumentací. Byla to vlastně první výrazná elektropopová skladba v Česku. Muk zpívá Ráchel s úžasným zaujetím a pasáž, kdy na pár vteřin bez kapely zpívá „hvězdu, na čele máš“ patří k nejzářnějším okamžikům české populární hudby své doby.

Vrcholným Mukovým pěveckým obdobím byl rok 2000, kdy vydal album *Jizvy lásky*. V písni **Tančíš sama** za doprovodu klavíru kouzlí se svým hlasem emoce vášnivé lásky a zároveň osamění. Ta píseň je citově „až na doraz“, a tak ani nepřekvapí, že je celých 20 let nejoblíbenější Mukovou písničkou posluchačů Rádia Impuls.

Kdosi ještě v době Oceánu napsal o Petru Mukovi, že zní jako nablýskaný Karel Černoch. Netušil, že za 10 let dojde na jeho slova. Muk vydal v roce 2000 singl se dvěma Černochovy písněmi. Obě, jak rozverně **Zrcadlo**, tak i lyrická melodie **Ona se brání**, se staly velkými hity.

### Po boku dua Erasure

Oceán byl první českou kapelou, která vystupovala na šnůře ve Velké Británii po boku slavného interpreta. Byl totiž předkapelou známého dua Erasure na turné z přelomu let 1989 a 1990. Erasure byli Mukovi v mnohém velmi blízcí, a proto jako vzpomínku na spolupráci s nimi nahráli v roce 2004 singl s písněmi **Oh L'Amour** a **Love To Hate You**. Druhé z nich s českým textem **Láska tě spoutá** dal vzhledem lehký nádech gospelového songu a v textu cítíme, že nejde jen o milostné poselství, ale i jakýsi šířeji zamýšlený vzkaz.

Několik vrstev poselství v jedné písni, to byl přesně způsob interpretace, který Petru Mukovi nejvíce vyhovoval. Petr byl duchovně založený člověk, který se hluboce zajímal především o židovskou víru, a mnohé z jeho písní, které na první poslech vnímáme jako milostné, jsou ve skutečnosti meditací nebo modlitbami. V roce 2002 nazpíval Muk skladbu **Ty a já (teď a tady)**, která je vydařeným příkladem propojení obou vrstev. A navíc, způsob, jakým zpívá pomalu baladu proti rychlému tempu doprovodu, se citlivému posluchači musí dostat pod kůži.

## PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S VARI<sup>®</sup> CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ



Motorové sekačky od  
**4 890 Kč**

V nabídce také elektrické  
travní sekačky od 1 490 Kč s DPH



Bubnové sekačky od  
**19 990 Kč**



Mulčovače / vyžinače křovin od  
**27 990 Kč**



Travní traktory od  
**47 490 Kč**



Malotraktory s vozíkem od  
**51 910 Kč**

### ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

**Boskovice**, TLAMKA-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Chrudichromská 1b, T 516 456 297, 777 064 455 / **Brno-Černovice**, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **Brtnice**, Vlastimil Zelený-START, nám. Svobody 254, T 777 743 410, 567 216 388 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Golčův Jeníkov**, ELEKTRO-ŽELEZÁŘSTVÍ DVOŘÁK, Havlíčkovo nám. 133, T 601 382 804 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Strakonice**, Milisterfer, s.r.o., Volyňská 97, T 777 993 399 / **Světlá nad Sázavou**, ELEKTRO DVOŘÁK, náměstí Trčků z Lípy 986, T 601 382 807 / **Tábor**, HUTAB s.r.o., Chýnovská 2989, T 381 212 153 / **Znojmo**, Ivan Krejčí, Pražská 88, T 515 221 833 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na [www.vari.cz](http://www.vari.cz).



# Kvitová a Plíšková staví týmy

**Tenisový svět se v době pandemie koronaviru zastavil. Český svaz chystá projekty pro elitní tuzemské hráče i hráčky.**

■ PETR PROCHÁZKA

**PRAHA** | Kdyby se taková akce odehrála v Česku za příznivějších okolností, byl by to dozajista mimořádný kasař. Jenže pražský tenisový turnaj za účasti elitních světových hvězd Petry Kvitové a Karolíny Plíškové bude dosažitelný pouze pro fanoušky u televizních obrazovek.

Turnaj O pohár prezidenta ČTS připravil svaz kvůli rozehrání po pauze vynucené pandemií koronaviru. Koná se 25. až 28. května na Spartě. „Těší mě, že hlad tenistů po ostrých zápasech je velký, a tak se představí prakticky kompletní daviscupová a fedcupová reprezentace,“ pochvaluje si obsazení prezident tenisového svazu Ivo Kaderka.

Především v kategorii žen bude star-

tovní peloton skutečně skvostný. Kromě Karolíny Plíškové a Petry Kvitové je potvrzena i účast Barbory Strýcové, Kateřiny Siniakové, Karolíny Muchové, Kristýny Plíškové a Barbory Krejčíkové. Takové složení by bylo velkou ozdobou nejnedávnejší mezinárodní akce.

„Turnaj má i charitativní podtext, výtežek příspěvků od hráčů bude využit na mírnění následků pandemie v České republice,“ prozradil Kaderka.

V mužském pavouku potvrdily daviscupovému kapitánovi Jaroslavu Navrátilovi již dříve start tuzemská jednička Jiří Veselý i celý výběr z nedávné úspěšné kvalifikace na Slovensku Lukáš Rosol, Zdeněk Kolář, Vít Kopřiva a Jonáš Forejtek. Ty doplní Tomáš Macháč, Michael Vrbenský a Jiří Lehečka.

Akce začne v pondělí 25. května a finále je na pořadu ve čtvrtek. Turnaj se uskuteční bez veřejnosti, ale bude přímo přenášán v televizi a na streamech.

## Družstva na Štvanici

Pro změnu v areálu na Štvanici se všechny elitní české tenistky utkají znovu o pár týdnů později. Tentokrát půjde o klá-



Barbora Strýcová (vpravo) s Kateřinou Siniakovou figurují na seznamu hráček přihlášených do turnaje v Praze 25. až 28. května. FOTO | MICHAL RŮŽIČKA

ní družstev, jedním postaveným okolo Petry Kvitové a druhý pod záštitou Karolíny Plíškové. Charitativní turnaj Tipsport Charity Cup bude čtyřkolový a na Štvanici proběhne od 13. do 15. června jeho první část.

„Jsem ráda, že máme v Česku tolik skvělých hráček, to se jinde ve světě nevidí. Určitě to bude divácky velmi zajímavé. S týmem už řešíme herní strategii a budeme dělat maximum pro vítězství,“ uvedla Karolína Plíšková, která do svého družstva postaví sestru Kristýnu, Karolínu Muchovou, Markétu

Vondroušovou, Terezu Martincovou a Nikolu Bartůňkovou.

Dvojnásobná wimbledonská vítězka Petra Kvitová má mít v sestavě Barboru Strýcovou, Kateřinu Siniakovou, Barboru Krejčíkovou, Rusku Jekatěrinu Alexandrovovou a patnáctiletou naději Lindu Fruhvirtovou. „Týmové soutěže mám moc ráda. Proto se těším na nový model a jsem zvědavá, co přinese. Vedle zajímavých zápasů bude i zábava a legrace, kterou si jinak na turnajích logicky moc neužijeme,“ vyhlíží velmi atraktivní projekt Petra Kvitová.

INZERCE

**KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH**

**OTVÍRÁME!**  
Od 25.5. jsme zde opět pro vaše zdraví, relaxaci a dovolenou.

**www.hotel-kostelec.cz**

Jarní příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezesbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má jaro. Takovou sílu má i jarní příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury. Přijďte se nadechnout jara.

## Doporučujeme vyzkoušet

### JALOVEC A RAKYTNÍK

(4 dny / 3 noci)  
3 lázeňské procedury

1 osoba

polopenze

3 930,- Kč (květen)  
4 110,- Kč (červen)

### POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)  
5 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

5 230,- Kč (květen)  
5 470,- Kč (červen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem

## KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: METRO, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: metro@hotel-kostelec.cz



Hotel Lázně Kostelec u Zlína  
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152  
E-mail: metro@hotel-kostelec.cz

# Znáte holubky?

## Soutěžní pořad Prostřeno! v Libereckém kraji

ČR | Prostřeno! v Libereckém kraji přivádí před televizní kamery taktizující soupeře. Každý usiluje o hlavní výhru ve výši 60 tisíc korun. Vlasta (62 let) je už v důchodu, do loňského léta bývala prodavačkou. V pondělí nachystá křenovou rolku, kuřecí vývar s játrovými knedlíčky, hovězí roštěnou na houbách a na závěr přijde lázeňský koláč se šlehačkou. Nebude pro některé soupeře její menu až příliš obyčejné?

Ivana (50) pracuje jako operátorka výroby. V úterý chce podávat holubky. Jenže některý ze soupeřů špatně přečte název jejího předkrmu a bude se ošklibat nad holubky.

Mechanik Petr (44) se v pořadu objevil už před deseti lety, jenže o své účasti takticky pomlčí. Sází na lokše, pórkovou polévku, hovězí na víně a taštičky z jablky. A chce sebrat vítězství.

Babička Valérie (44) uklízí v nemocnici, ale v soutěži také myslí na výhru. Aby měla na opravu zubů. Těší se na natáčení a už ví, že body by letěly dolů, kdyby se na talíři objevila chobotnice.

Páteční hostitelku Petru (39) úsměv trochu přejde. Může za to nervozita, nebo nekončící Petrovo rýpání? Její kontroverzní celerová polévka nadchne, protože jde o zeleninu, kterou můžete buď milovat, nebo nenávidět. Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50.

### Předkrm: Holubky



**Ingredience:** 1 hlávka kapusty, 2 sáčky rýže, 500 g mletého vepřového masa, 1 rajský protlak, 3 stroužky česneku, sůl, pepř. **Postup:** Hlávku kapusty dáme spařit do hrnce na 10 minut, poté necháme vychladit. Oddělíme si jednotlivé listy a odřízneme tvrdou část. Mezitím si uvaříme rýži a necháme trochu vychladit. Uvařenou rýži smícháme s mletým masem, přidáme rajský protlak, česnek, osolíme a opepříme. Takto připravenou směs balíme do jednotlivých listů a dobře zavineme. Holubky nakládá-



Prostřeno! na Liberecku.

FOTO | FTV PRIMA

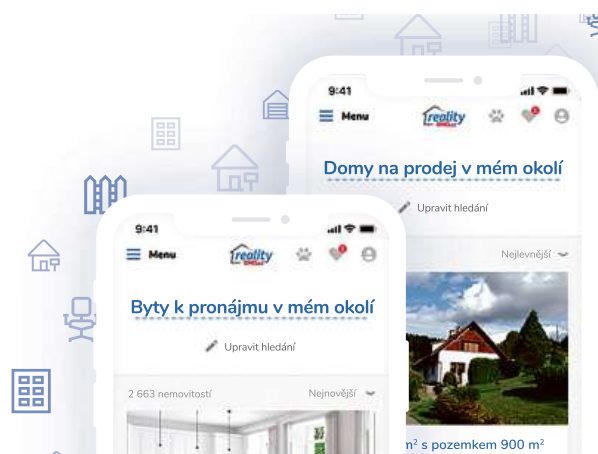
me do hrnce, zalijeme vodou a dáme vařit na 10 až 15 minut, poté je přendáme do pekáče, podlijeme trochou vývaru z hrnce a zapečeme dozlatova na 180 °C.

### Vepřová panenka, plněné žampiony, zeleninový salát s bazalkou

**Ingredience:** 2 celé vepřové panenky, 25 větších žampionů, 30 až 40 dkg slaniny či šunky prosciutto, 250 ml smetany na vaření, tymián, 1 polévková lžice polotučné hořčice, trocha bílého vína, 1 cibulka, sůl, pepř, 1 kg brambor, 2 žloutky, 3 lžice parmezánu či jiného italského sýra. **Salát:** rukola, červená cibule, mrkev, polníček, rajče, okurka nebo mix salátů. **Zálivka:** bazalka, olivový olej, bílý vinný ocet, cukr, sůl, pepř. **Postup:** Připravíme si bramborovou kaši, do hotové kaše zamícháme asi 3 lžice

sýru, 2 žloutky a dochutíme. Mezitím vykrojíme nožičky ze žampionů – ty si ale uschovejme na později. Kaši dáme do zdobícího pytlíku a naplníme jím připravené žampiony, dáme na pečicí papír a pečeme na 180 °C. Maso opepříme, osolíme a zabalíme do slaniny či prosciutta. Pozor, pak nesolit. Cibulku necháme zesklivatět, přidáme pokrájené nožičky žampionů, opečeme, trochu dusíme, dále přidáme sůl, pepř, tymián, dle chuti víno. Necháme ho vyvařit, přidáme lžičku hořčice. Rozmíchujeme, dochutíme a přidáme smetanu. Maso zprudka opečeme ze všech stran a dáme do vyhřáté trouby na 180 °C dodělat na cca 5 až 8 minut. Hotové maso necháme ještě 10 minut odpočívat na teplém místě, případně na nahřátém talíři. Podáváme se salátem.

INZERCE



## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



**Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)**



### Automobilový průmysl

Automechanik - praha	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Servisní technik hydrauliky se znalostí AJ	
Operátor/ka kontroly kvality (26 000 - 31 000...	26 000 - 31 000 Kč / měsíc
Servisní technik s AJ	35 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Všeobecná sestra - Mariánské Lázně	
Všeobecná sestra	23 000 - 34 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra - onkologické oddělení	23 000 - 30 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra, Praha 1, 29 000 Kč + benefity	29 000 - 29 000 Kč

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Strojírenství

Vývoj brzdových systémů	
Konstruktér zkušebních stavů	
Procesní inženýr s AJ	
Specialista vývoje - konstruktér	40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Školství, výuka, vzdělávání, sport

Logoped / Logopedka	
Učitel/učitelka anglického jazyka	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Učitele/učitelku	
Učitel/ka	

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**

Vaše cesta do práce



ČT1

**6.25** Polopateř **7.15** O Ptáku Ohniváku **8.00** Šáteček a jablko **8.50** Příběhy slavných... Stella Zázvorková **9.45** Gejzír **10.15** Durrellovi III (2/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Čarovné prstýnky **14.10** Česká muzika **15.00** Lístek do památníku **16.30** Konec velkých prázdnin (1/6) **18.05** Máme na to **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Zázraky přírody  
Zábavní show. Učinkují: M. Kramář, V. Kořen, M. Isteník, D. Gránský, A. Elbelová a J. Carda

**21.20** **Tři muži a nemluvně**  
Komedie (Fr., 1985). Hrají R. Giraud, M. Boujenah, A. Dussollier, P. Leroy-Beaulieuová. Režie C. Serreauová

**23.04** **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

**23.05** **Detektiv Endeavour Morse IV**  
Chvalozpěv. Seriál (VB, 2016)

**0.35** **Banánové rybičky**

**1.00** **Přes nový práh**

**1.25** **Bydlení je hra**

**1.50** **Žiješ jenom 2x**

**2.20** **Sama doma**

**3.50** **Padající květináč**

**4.20** **Kuchařská pohotovost**

**4.45** **Pod pokličkou**

**5.10** **Rajské zahrady**

**5.30** **Z metropole**



Nova

**7.15** Looney Tunes: Úžasná show (20) **7.40** Kačeří příběhy (51, 52) **8.25** Král Drozdí brada. Pohádka (N, 2008) **9.25** SuperStar **11.55** Koření **12.45** Volejte Novu **13.15** Rady ptáka Loskutáka **14.20** Výměna manželek IX **15.40** Kouzelná chůva a velký třesk **17.35** Přisěrná tchyně **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

NIZERE

**CS FILM**

**FILM NA PŘÁNÍ**  
KAŽDOU SOBOTU

HLASUJTE ONLINE  
CSFILM.JOJ.CZ

**20.20** **Legenda o Tarzanovi**  
Dobrodružný film (Kan./USA/VB, 2016)

**22.15** **Mechanik zabiják**

**23.50** **Sezona zabíjení**

**1.20** **Život ve hvězdách**

**1.45** **Kriminálka Anděl (11)**

**3.05** **Rady ptáka Loskutáka**

**3.55** **Král Drozdí brada**



Prima

**6.00** Pohoda u krbu **6.30** X-Men (5) **6.55** Ninjago X (3) **7.25** M.A.S.H (155) **7.55** M.A.S.H (156) **8.25** M.A.S.H (157) **8.55** Autosalon.tv **10.05** Prima Partička **11.15** Máme rádi Česko **12.50** Vraždy v Brokenwoodu II (2) **14.50** Milenec na zaskok. Romantický film (USA, 2017). Hrají A. Angelis, J. Hutch, T. Beaudoin **16.45** Přednosta stanice. Komedie (ČR, 1941). Hrají: V. Burian, J. Marvan, Z. Kabátová, Č. Šlégl. Režie Režie J. Svíták **18.55** Hlavní ZPRÁVY **19.55** SHOWTIME

**20.05** **Počasi**

**20.15** **Temný Kraj (9)**  
Jezinky (1/2). Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají L. Vaculík, K. Nováková, J. Teplý, K. Zima

**21.40** **Holky z porcelánu**  
Komedie (ČR, 1974). Hrají D. Veškrnová, L. Kořínková, M. Myslíková, M. Rosůlková, J. Hartl. Režie J. Herz

**23.55** **Na špatné straně hlavní**  
Akční thriller (USA, 2016). Hrají S. Seagal, F. Pierson ml., J. Ewenová. Režie K. Waxman

**1.45** **Místo činu**  
Hraniční čára. Krimiseriál (Rak., 2015). Hrají H. Krassnitzer, A. Neuhauserová, H. Windisch, K. Zeislerová, Ch. Rabanser

**3.30** **Máme rádi Česko**  
Zábavní pořad.

Moderuje L. Bouček

**5.00** **Pohoda u krbu**



Prima cool

**6.00** Umění je cool **6.50** 13. okrsek (8) **7.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (22) **8.30** To nejlepší z Top Gearu **9.35** Pevnost Boyard (6) **11.45** Re-play **12.20** COOL e-sport **12.45** Futurama (1) **13.15** Simpsonovi XXX (18-21) **15.10** Futurama (2) **15.30** Star Trek **18.15** Simpsonovi XXX (22, 23) **19.10** Simpsonovi XX (1) **19.35** Simpsonovi XX (2) **20.00** Shrek: Zvonec a konec **22.00** Hvězdná brána: třetí říše **0.15** Pod černou vlajkou IV (2)



Nova Cinema

**6.50** Zrcadlový princ **8.30** Můj přítel Monk IV (10, 11) **10.10** Zátah, krimikomédie (USA, 1987) **12.40** Smrt jí sluší, černá komedie (USA, 1992) **14.30** Medvědí bratři, anim. pohádka (USA, 2003) **16.00** Prezidentův syn, komedie (USA, 1996) **17.50** Iron Man 3, akční dobrodružný film (USA/Čína, 2013) **20.00** Králova přízeň, historické drama (VB, 2008) **22.05** Krvavý diamant, válečné drama (USA/N, 2006) **0.35** Náhlý úder, krimithriller (USA, 1983)



Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **8.10** Super Wings (47) **8.25** X-Men (4) **8.50** Super Wings (48) **9.05** Námořní vyšetřovací služba IV (13, 14) **10.45** Památkáři **12.55** Ve jménu krále **15.25** Dech života, akční film (VB/USA, 1987) **17.55** Mušketýr, dobrodružný film (VB/N/Luc., 2001) **20.00** Velká svatba, komedie (USA, 2013) **21.45** Záhada sfingy, dobrodružná fantasy (VB, 2008) **23.45** Hvězdná brána: třetí říše, sci-fi film (USA, 2019)



Joj Family

**SOBOTA** **5.50** Noviny **6.30** Policisté v akci **7.25** Policisté v akci **8.25** Na chalupě **9.30** Nové bydlení **10.30** Muž na radnici (7) **11.55** Dnes v jednom domě (4) **13.55** V sedmém nebi **16.25** 30 případů majora Zemana (12) **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** Dnes v jednom domě (5) **22.20** O zvířatech a lidech (7) **23.30** O zvířatech a lidech (8) **0.25** Za sklem (6)

**NEDĚLE** **5.10** Krimi **5.35** Novin **6.15** Krimi **6.40** Noviny **7.25** Policisté v akci **8.30** Policisté v akci **9.25** Policisté v akci **10.25** Soudní síň - cz **11.20** Soudní síň - cz **12.00** Jsem máma (12) **12.55** Dnes v jednom domě (5) **15.05** Co je vám, doktore? **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** V sedmém nebi **22.55** Jsem máma (13) **23.50** Všechno, co mám rád

**PONDĚLÍ** **5.35** Noviny **6.15** Ranní noviny **8.40** Soudní síň **9.35** Soudní síň **10.45** Policisté v akci **11.50** Záchranáři v akci **12.40** Dědictví (16) **13.40** Soudní síň **14.40** Soudní síň **15.45** Soudní síň **16.45** Policisté v akci **17.45** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** Co je vám, doktore? **22.05** Dr. Ludsky (4) **23.10** Policisté v akci **0.05** Na chalupě

**ÚTERÝ** **8.40** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.55** Záchranáři v akci **12.45** Dědictví (17) **13.45** Dr. Ludsky (4) **14.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** Za sklem (7) **21.35** Chlapci a chlapi (10) **22.55** Soudní síň - cz **23.50** Policisté v akci

**STŘEDA** **8.40** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Záchranáři v akci **12.40** Dědictví (18) **13.45** Chlapci a chlapi (10) **15.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** Muž na radnici (8) **21.50** Chlapci a chlapi (11) **23.15** Soudní síň - cz

**ČTVRTEK** **10.50** Policisté v akci **11.50** Záchranáři v akci **12.40** Dědictví (19) **13.40** Chlapci a chlapi (11) **14.55** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** 30 případů majora Zemana (13) **21.50** Dr. Ludsky (5) **23.00** Soudní síň - cz **23.55** Policisté v akci

**PÁTEK** **8.40** Soudní síň **10.55** Policisté v akci **11.55** Záchranáři v akci **12.50** Dědictví (20) **13.50** Dr. Ludsky (5) **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.25** Dnes v jednom domě (6) **22.25** Čas lásky a naděje **0.35** Policisté v akci



Relax

**SOBOTA** **6.30** Úžasnáková **7.00** Teleshopping **7.20** Labyrinty vášně **8.20** Labyrinty vášně **9.20** Stéfanie **10.20** Úžasnáková **10.50** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.35** Paní domu **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Stéfanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **6.30** Paní domu **7.00** Teleshopping **7.20** Labyrinty vášně **8.20** Labyrinty vášně **9.20** Stéfanie **10.20** Úžasnáková **10.50** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.35** Úžasnáková **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Stéfanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store

**PONDĚLÍ** **7.20** Labyrinty vášně **8.20** Labyrinty vášně **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnáková **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnáková **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**STŘEDA** **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Vražedné pobřeží **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Paní domu **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Vražedné pobřeží **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Vražedné pobřeží **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Pralinky **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stéfanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Námořní hlídka **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Úžasnáková **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 314



## neděle 24. května 2020

C1

ČT1

**6.00** Zajímavosti z regionů **6.30** Rozsudky soudce Ooky **6.45** Lístek do památníku **8.15** Úsměvy Václava Hybše **8.55** Polopátě **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.35** Objektív **11.05** Náhrodelník (8/12)

**12.00** Otázky Václava Moravce

**13.00** Zprávy

**13.05** Jak vyléčit ježibabu

**13.55** Nezbedná pohádka

**14.35** Třetí táta

**15.40** Doktor z vejníku (2/7)

**16.25** Sázka pro dva

**17.25** Milí Bakaláři

**18.25** Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli

**18.55** Události za okamžik a počasí

**19.00** Události

**19.52** Branky, body, vteřiny

**20.05** Losování Sportky a Šance

**20.10** Tady hlídám já  
Rodinná komedie (ČR, 2012)

**21.55** 168 hodin

**22.29** Výsledky losování Šťastných 10

**22.30** Smrt si vybírá

**0.05** Detektiv Endeavour Morse IV

**1.35** Nemocnice v první linii

**2.10** 13. komnata Jaroslavy Panýrkové

nova

Nova

**6.00** Oggy a Škodící VII

**6.25** Tlapková patrola III (8, 9)

**7.20** Looney Tunes: Úžasná show (21)

**7.45** Kačeří příběhy (53, 54)

**8.30** Krok za krokem II (5)

**8.50** Z pekla štěstí (4)

**9.40** Čarovné střevice

**10.50** Bravo Girls: Opět v akci  
Komedie (USA, 2004)

**12.30** Můj přítel delfin  
Rodinné drama (USA, 2011)

**14.30** Tonoucí se stěbla chytá  
Komedie (Fr., 1967)

**16.15** Trhák  
Komedie (ČR, 1980)

**17.45** Páni kluci  
Rodinný film (ČR, 1975)

**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí

**20.25** SuperStar

**23.20** Střepiny

**23.45** Od kolébky do hrobu  
Akční film (USA, 2003)

**1.30** Trhák  
Komedie (ČR, 1980)

**3.20** Volejte Novu

**3.45** Čarovné střevice

**4.45** Novashopping

Prima

Prima

**6.10** X-Men (6)

**6.40** Ninjago X (4)

**7.00** M.A.S.H (157)

**7.35** M.A.S.H (158)

**8.05** Přírodní vesmír II (7)

**9.20** Prima SVĚT

**9.50** Ano, šéfe!

**11.00** PARTIE Terezie Tománkové

**11.55** Receptář prima nápadů

**12.50** Libovky Pepy Libického

**13.15** Vychytávky Ládi Hrušky

**13.55** Vychytávky Extra

**14.10** Libovky Pepy Libického

**14.35** Holky z porcelánu  
Komedie (ČR, 1974)

**16.50** Seznamka  
Komedie (ČR, 2016)

**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY

**19.55** SHOWTIME

**20.05** Počasí

**20.15** Decibely lásky  
Hudební komedie (ČR, 2016)

**22.15** Krvavé zjevení  
Thriller (USA, 2016)

**0.15** Poslední skotský král  
Thriller (VB, 2006)

**2.40** Vraždy v Brokenwoodu II (2)

**4.25** Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

**6.30** Táta **8.40** Prezidentův syn **10.30** Kouzelná chůva a velký třesk **12.50** Medvědí bratři **14.25** Králova přízeň **16.30** Bláznivá dovolená v Las Vegas **18.15** Legenda o Tarzanovi, akční film (Kan./USA/VB) **20.00** Matrix Reloaded, sci-fi (USA, 2003) **22.25** Nezvrtný osud 4, horor (USA, 2009) **23.50** Mechanik zabíják, akční film (USA, 2011)

Prima COOL

Prima cool

**7.15** 13. okrsek (9) **8.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (23) **8.55** To nejlepší z Top Gearu **10.00** Pevnost Boyard (7) **12.15** Prima Partička **13.25** Futurama (2) **13.55** Simpsonovi XXX (22, 23) **14.55** Simpsonovi XX (1, 2) **15.55** Futurama (3) **16.25** Shrek: Zvonec a konec **18.15** Simpsonovi XX (3-6) **20.00** Aliance **22.25** Narcos: Mexiko (3) **23.55** Vikingové VI (3) **0.40** Pod černou vlajkou IV (3)

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **8.20** Super Wings (48)

**8.35** X-Men (5) **9.00** Super Wings (49) **9.15** Námořní vyšetřovací služba IV (14, 15) **10.55** Už se nebojím **12.30** Přednosta stanice **14.30** Mušketýr **16.30** Velká svatba, komedie (USA) **18.10** Jedině ona, romantický film (USA, 2010) **20.00** Vlak do neznáma, romantický film (USA, 2011) **22.25** Místo činu **0.20** Krvavé zjevení, thriller (USA, 2016)

## pondělí 25. května 2020

C1

ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Durrellovi III (2/8) **9.55** 168 hodin **10.25** Třetí táta **11.30** AZ-kvíz

**12.00** Zprávy ve 12

**12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy

**12.30** Sama doma

**14.00** 13. komnata Jany Fořtové

**14.25** Smrt si vybírá  
Krimifilm (ČR, 1972)

**15.55** To je vražda, napsala X

**16.45** Cestománie

**17.15** AZ-kvíz

**17.40** Černé ovce

**18.00** Události v regionech

**18.25** Kde domov můj?

**18.55** Události za okamžik a počasí

**19.00** Události

**19.56** Branky, body, vteřiny

**20.10** Vraždy v kruhu

**21.35** Láska v čase korony

**21.55** Reportéři ČT

**22.34** Výsledky losování Šťastných 10

**22.35** Kriminální III

**23.40** Profesionálové

**0.30** AZ-kvíz

**1.05** Pod pokličkou

**1.25** Z metropole, Týden v regionech

**1.55** Kalendárium

nova

Nova

**5.55** Snídaně s Novou

**8.40** Novashopping

**8.55** Helena (6)

**9.25** Comeback

**9.55** Policie Modrava (8)

**11.00** Co na to Češi

**11.45** Tescoma s chutí

**12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí

**12.35** Krok za krokem II (6)

**13.00** Ordinance v růžové zahradě 2 (705)

**14.10** Můj přítel Monk IV (12, 13)

**16.00** Dr. House V (19)

**16.57** Odpolední Počasí

**17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny

**17.30** Co na to Češi

**18.25** Comeback

**18.55** Hospoda (7)

**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí

**20.20** Specialisté (74, 75)

**22.10** Smrtonosná zbraň II (21)

**23.05** Dr. House V (19)

**23.55** Můj přítel Monk IV (12, 13)

**1.20** Krok za krokem II (6)

**1.45** Smrtonosná zbraň II (21)

**2.25** Střepiny

Prima

Prima

**6.15** X-Men (7)

**7.00** Nový den

**9.05** M.A.S.H (158)

**9.35** M.A.S.H (159)

**10.05** M.A.S.H (160)

**10.40** Příběhy o lásce:  
Návrat domů  
Romantický film (N, 2009)

**12.40** Walker,  
Texas Ranger VII (2)

**13.35** Poslední polda (8)

**14.35** Policie Hamburk II (3)

**15.30** Policie v akci

**16.30** Krimí zprávy

**16.50** Policie v akci

**17.40** Prostřeno!

**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY

**19.55** SHOWTIME

**20.05** Počasí

**20.15** Modrý kód (256)

**21.25** Modrý kód (10)

**22.35** Ano, šéfe!

**23.35** Policie v akci

**0.25** Policie v akci

**1.20** Walker, Texas Ranger VII (2)

**2.10** Poslední polda (8)

**3.00** Prostřeno!

**4.30** Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

**5.25** Zátaž **7.30** Kouzelná chůva a velký třesk **9.20** Bravo Girls: Opět v akci **11.30** Králova přízeň **14.05** Legenda o Tarzanovi **16.00** Iron Man 3, akční film (USA/Čína, 2013) **18.15** Přísěrná tchyně, romantická komedie (USA, 2005) **20.00** Život po životě, mysteriózní drama (USA, 2010) **22.20** Sólista, drama (USA, 2009) **0.25** Nezvrtný osud 4, horor (USA)

Prima COOL

Prima cool

**12.15** Futurama (3) **12.45** Simpsonovi XX (3-6) **14.40** Těžká dřina **15.15** Re-play **15.45** Futurama (4) **16.10** Hvězdná brána IV (5) **17.05** To nejlepší z Top Gearu **18.20** Simpsonovi XX (7-10) **20.15** Život je hra II (3, 4) **20.50** Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (5) **21.20** Teorie velkého třesku XI (22, 23) **22.15** Partička **23.05** COOL e-sport **23.25** Americký chopper V (22) **0.25** Partička

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **7.35** Super Wings (49)

**7.45** X-Men (6) **8.10** Super Wings (50) **8.25** Námořní vyšetřovací služba IV (15, 16) **10.00** Zajíček bez oušek **12.20** Poslední vůle **14.00** Jedině ona **15.55** Vlak do neznáma **18.15** Sestřička z hor: Odvaha nade vše **20.00** Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987) **22.15** Wilson, komedie (USA, 2017) **0.00** Aliance, sci-fi film (USA, 2016)

## úterý 26. května 2020

C1

ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala X **9.45** Doktor z vejníku (2/7) **10.30** Milí Bakaláři **11.30** AZ-kvíz

**12.00** Zprávy ve 12

**12.20** Předpověď počasí, sportovní zprávy

**12.30** Sama doma

**14.00** Všechno, co mám ráda

**14.30** Všechnopárty

**15.20** To je vražda, napsala X

**16.50** Menu pro Emu

**17.15** AZ-kvíz

**17.40** Černé ovce

**18.00** Události v regionech

**18.25** Kde domov můj?

**18.55** Události za okamžik a počasí

**19.00** Události

**19.56** Branky, body, vteřiny

**20.10** Vyprávěj

**21.00** Cizí příběh  
Drama (ČR, 2010)

**22.14** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

**22.15** Případy detektiva Murdocha XII

**23.00** Kriminální III

**0.05** AZ-kvíz

**0.30** Banánové rybičky

**0.55** Pod pokličkou

nova

Nova

**5.55** Snídaně s Novou

**8.45** Novashopping

**9.00** Helena (7)

**9.30** Comeback

**10.00** Specialisté (74)

**11.00** Co na to Češi

**11.45** Tescoma s chutí

**12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí

**12.35** Krok za krokem II (7)

**13.00** Ordinance v růžové zahradě 2 (706)

**14.10** Můj přítel Monk IV (14, 15)

**16.00** Dr. House V (20)

**16.57** Odpolední Počasí

**17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny

**17.30** Co na to Češi

**18.20** Comeback

**18.55** Hospoda (8)

**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí

**20.20** Kriminálka Anděl (12)

**21.20** Víkend

**22.15** Smrtonosná zbraň II (22)

**23.05** Dr. House V (20)

**23.55** Můj přítel Monk IV (14, 15)

**1.25** Krok za krokem II (7)

**1.50** Smrtonosná zbraň II (22)

Prima

Prima

**6.15** X-Men (8)

**7.00** Nový den

**9.05** M.A.S.H (160)

**9.35** M.A.S.H (161)

**10.05** M.A.S.H (162)

**10.40** Příběhy o lásce:  
Tajemství rodu Strehlingů  
Romantický film (N, 2008)

**12.35** Walker,  
Texas Ranger VII (3)

**13.35** Poslední polda (9)

**14.35** Policie Hamburk II (4)

**15.30** Policie v akci

**16.30** Krimí zprávy

**16.50** Policie v akci

**17.40** Prostřeno!

**18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY

**19.55** SHOWTIME

**20.05** Počasí

**20.15** Slunečná (31)

**21.35** 7 pádů Honzy Dědka

**22.35** Jak se staví sen – extra

**23.35** Policie v akci

**0.30** Policie v akci

**1.25** Walker, Texas Ranger VII (3)

**2.15** Poslední polda (9)

**3.10** Prostřeno!

**4.35** Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

**5.10** Král Drozdí brada **6.40** Táta, **8.50** Můj přítel Monk IV (12, 13) **10.30** Prezidentův syn **12.45** Tonoucí se stěbla chytá **15.00** Přísěrná tchyně **16.50** Páni kluci **18.35** Trhák, komedie (ČR, 1980) **20.00** Skleněné peklo, katastrofický film (USA, 1974) **23.05** Drew Peterson: Nedotknutelný, kriminální film (Kan., 2012) **0.40** Sólista, drama (USA, 2009)

Prima COOL

Prima cool

**11.55** Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolika (5) **12.25** Futurama (4) **12.55** Simpsonovi XX (7-10) **14.50** Teorie velkého třesku XI (22, 23) **15.45** Futurama (5) **16.05** Hvězdná brána IV (6) **17.05** To nejlepší z Top Gearu **18.20** Simpsonovi XX (11-14) **20.15** Teorie velkého třesku XI (24) **20.45** Teorie velkého třesku XII (1-3) **22.10** Partička **22.55** Americký chopper V (23) **23.55** Partička

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **7.45** Super Wings (50)

**8.00** X-Men (7) **8.25** Super Wings (51) **8.40** Námořní vyšetřovací služba IV (16, 17) **10.20** Mušketýr **12.20** Decibely lásky **14.15** Sestřička z hor: Odvaha nade vše **16.05** Přes palubu **18.20** Dům za všechny peníze **20.00** Smrtonosná past 3, akční film (USA, 1995) **22.25** Speciální jednotka, akční film (Fr., 2011) **0.30** Wilson, komedie (USA, 2017)

středa 27. května 2020

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> To je vražda, napsala X <b>10.35</b> Vyprávěj <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	X-Men (9)	5.40	Můj přítel Monk IV (14, 15) <b>7.20</b> Bláznivá dovolená v Las Vegas <b>9.00</b> Život po životě <b>11.50</b> Můj přítel delfín <b>14.25</b> Skleněné peklo, katastrofický <b>17.25</b> Kontakt, sci-fi drama (USA, 1997) <b>20.00</b> Bláznivá, ztracená láska, romantická komedie (USA, 2011) <b>22.15</b> Volte mě!, komedie (USA, 2012) <b>23.45</b> Sezona zabíjení, akční film (USA/Belg./Bulh., 2013)
12.00	Zprávy ve 12	8.40	Novashopping	7.00	Nový den		
12.20	Předpověď počasí, sportovní zprávy	8.55	Helena (8)	9.05	M.A.S.H (162)		
12.30	Sama doma	9.25	Comeback	9.35	M.A.S.H (163)		
14.00	Menu pro Emu	9.55	Kriminálka Anděl (12)	10.10	M.A.S.H (164)		
14.20	Václav Vorlíček, král pohádek a komedií	11.00	Co na to Češi	10.40	Příběhy o lásce: Cesta za štěstím		
15.15	To je vražda, napsala X	11.45	Tesco ma s chutí		Romantický film (N, 2009)		
16.50	Cestománie	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.40	Walker, Texas Ranger VII (4)		
17.15	AZ-kvíz	12.35	Krok za krokem II (8)	13.35	Poslední polda (10)		
17.40	Černé ovce	13.00	Ordinace v růžové zahradě 2 (707)	14.30	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	14.10	Můj přítel Monk IV (16)	15.30	Policie v akci		
18.25	Kde domov můj?	15.10	Můj přítel Monk V (1)	16.30	Krimi zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí	16.00	Dr. House V (21)	16.50	Policie v akci		
19.00	Události	16.57	Odpolední Počasí	17.40	Prostřeno!		
19.56	Branky, body, vteřiny	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY		
20.05	Losování Sportky a Šance	17.30	Co na to Češi	19.55	SHOWTIME		
20.10	Případy 1. oddělení (21/22)	18.25	Comeback	20.05	Počasí		
21.15	Vejška	18.55	Hospoda (9)	20.15	Modrý kód (257)		
	Komedie (ČR, 2014)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	21.35	Show Jana Krause		
22.34	Výsledky losování Šťastných 10	20.20	MasterChef Česko	22.30	Temný Kraj (9)		
22.35	Přítelkyně z domu smutku (1/4)	21.30	Nova je s vámi	23.40	Policie v akci		
	Dům smutku. Drama (ČR, 1992)	22.25	Výměna manželek IX	0.35	Policie v akci		
23.45	Příběhy slavných... Petr Lébl	23.40	Dr. House V (21)	1.25	Walker, Texas Ranger VII (4)		
0.45	AZ-kvíz	0.30	Můj přítel Monk IV (16)	2.15	Poslední polda (10)		
1.15	Máte slovo s M. Jilkovou	1.20	Můj přítel Monk V (1)	3.05	Prostřeno!		
				4.30	Pohoda u krbu		

čtvrtek 28. května 2020

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> To je vražda, napsala X <b>10.35</b> 13. komnata Jany Fortové <b>11.00</b> Všechno, co mám ráda <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	X-Men (10)	6.00	Můj přítel Monk IV (16) <b>6.50</b> Můj přítel Monk V (1) <b>7.40</b> Kontakt <b>10.55</b> Skleněné peklo <b>14.25</b> Páni kluci <b>16.05</b> Bláznivá, ztracená láska, romantická komedie (USA, 2011) <b>18.15</b> Annapolis, drama (USA, 2006) <b>20.00</b> Rivalové, komedie (USA, 1996) <b>21.45</b> Vražda v Bílém domě, akční thriller (USA, 1997) <b>23.35</b> Volte mě!, komedie (USA, 2012)
12.00	Zprávy ve 12	8.35	Novashopping	7.00	Nový den		
12.20	Předpověď počasí, sportovní zprávy	8.50	Helena (9)	9.05	M.A.S.H (164)		
12.30	Sama doma	9.25	Comeback	9.35	M.A.S.H (165)		
14.00	Durrellovi III (2/8)	9.55	MasterChef Česko	10.05	M.A.S.H (166)		
14.45	Můj muž je Einstein	11.00	Co na to Češi	10.40	Láska, děti a velké srdce		
	Bakalářská povídka (ČR, 1999)	11.50	Tesco ma s chutí		Romantický film (N, 2006)		
15.10	To je vražda, napsala X	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.40	Walker, Texas Ranger VII (5)		
16.45	Všechno, co mám ráda	12.35	Krok za krokem II (9)	13.35	Poslední polda (11)		
17.15	AZ-kvíz	13.00	Ordinace v růžové zahradě 2 (708)	14.30	Policie v akci		
17.40	Černé ovce	14.10	Můj přítel Monk V (2, 3)	15.30	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	16.00	Dr. House V (22)	16.30	Krimi zprávy		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	16.50	Policie v akci		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.40	Prostřeno!		
19.00	Události	17.30	Co na to Češi	18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY		
19.56	Branky, body, vteřiny	18.20	Comeback	19.55	SHOWTIME		
20.10	Vyprávěj	18.55	Hospoda (10)	20.05	Počasí		
21.00	Gejzír	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15	Vínaři (10)		
21.30	Máte slovo s M. Jilkovou	20.20	Kriminálka Anděl (13)	21.30	Prima Partička		
22.29	Výsledky losování Šťastných 10	21.20	Život ve hvězdách	22.30	Ano, šéfe!		
22.30	Kriminalista III	21.55	Smrtonosná zbraň III (1)	23.30	Policie v akci		
23.30	Případy detektiva Murdocha XII	22.45	Dr. House V (22)	0.25	Policie v akci		
0.15	AZ-kvíz	23.35	Můj přítel Monk V (2, 3)	1.15	Walker, Texas Ranger VII (5)		
0.45	Toulavá kamera	1.05	Kriminálka Anděl (12)	2.05	Poslední polda (11)		
1.20	Rajské zahrady	2.00	Smrtonosná zbraň III (1)	3.00	Prostřeno!		
				4.25	Pohoda u krbu		

pátek 29. května 2020

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> To je vražda, napsala X <b>10.35</b> Vyprávěj <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	X-Men (11)	6.00	Annapolis <b>7.45</b> Můj přítel Monk V (2, 3) <b>9.25</b> Herbie jede rallye <b>11.50</b> Bláznivá, ztracená láska <b>4.30</b> Když muž miluje ženu <b>16.50</b> Rivalové <b>18.30</b> Zbožňuji prachy! <b>20.00</b> Legenda o sověch strážcích, animovaný film (USA/Austr., 2010) <b>21.45</b> Týden bez závazků, komedie (USA, 2011) <b>23.30</b> Vražda v Bílém domě, akční thriller (USA, 1997)
12.00	Zprávy ve 12	8.40	Novashopping	7.00	Nový den		
12.20	Předpověď počasí, sportovní zprávy	8.55	Helena (10)	9.05	M.A.S.H (166)		
12.30	Sama doma	9.25	Comeback	9.35	M.A.S.H (167)		
14.00	Nevěsta	9.55	Kriminálka Anděl (13)	10.10	M.A.S.H (168)		
	Bakalářská povídka (ČR, 1977)	11.00	Co na to Češi	10.40	Láska, děti a velké srdce: Slib		
14.25	Reportéři ČT	11.45	Tesco ma s chutí		Romantický film (N, 2008)		
15.10	Cestománie	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.40	Walker, Texas Ranger VII (6)		
15.40	Neobyčejné životy	12.35	Krok za krokem II (10)	13.35	Poslední polda (12)		
16.35	Polopate	13.00	Ordinace v růžové zahradě 2 (709)	14.30	Policie v akci		
17.30	AZ-kvíz	14.10	Můj přítel Monk V (4, 5)	15.30	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	16.00	Dr. House V (23)	16.30	Krimi zprávy		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	16.50	Policie v akci		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.40	Prostřeno!		
19.00	Události	17.30	Co na to Češi	18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY		
19.56	Branky, body, vteřiny	18.25	Comeback	19.55	SHOWTIME		
20.10	Svatojánský věneček	18.55	Hospoda (11)	20.05	Počasí		
	Pohádka (ČR, 2015)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15	Máme rádi Česko		
21.45	Všechnopárty	20.20	Policie Modrava (9)	21.50	Cizinec ve vlaku		
22.39	Výsledky losování Šťastných 10	21.25	Thor: Temný svět	23.40	Akční film (USA, 2018)		
22.40	Profesionálové	21.55	Akční film (USA, 2013)	0.30	Policie v akci		
23.35	Kriminalista III	23.20	Dr. House V (23)	1.20	Walker, Texas Ranger VII (6)		
0.35	AZ-kvíz	0.00	Můj přítel Monk V (4, 5)	2.10	Poslední polda (12)		
1.05	Objektiv	1.20	Krok za krokem II (8, 9)	3.05	Prostřeno!		
1.30	Rajské zahrady	2.05	Specialisté (75)	4.30	Pohoda u krbu		
1.50	Banánové rybičky						

# Škola ho nebavila, tak se vydal do války. Teď žije v Libňatově

Irák, Středoafriická republika, Nová Kaledonie a mírové mise na Balkáně. Za **osmnáct roků u armády Francie** toho osmačtyřicetiletý **Yannick Maravaud** zažil hodně.

■ TOMÁŠ PLECHÁČ

ČR | Už 13 let žije Yannick Maravaud v Česku, v současnosti s přítelkyní a dvěma dětmi v Libňatově na Trutnovsku. V posádce tanku se na Blízkém východě účastnil operace Pouštní bouře, vrátil se do rozpadající se Jugoslávie, v Pobřeží slonoviny byl v době brutálního občanského konfliktu.

## Tankový útok v poušti

Do francouzské armády vstoupil v roce 1989, tehdy mu bylo 18 let a právě dokončil tříleté studium elektrikáře. „Škola mě moc nebavila, už jsem nechtěl studovat dál. Ještě než mi bylo osmnáct, podepsal jsem smlouvu v armádě. Moc jsem nevěděl, co mě čeká,“ vzpomíná Yannick Maravaud.

První měsíce strávil na základně nedaleko Paříže a hlavně ve výcvikovém středisku v Mourmelonu u Remeše. Odtud zkrájí roku 1991 zamířil na první zahraniční misi – rovnou do války v Perském zálivu. Coby člen posádky tanku se přímo zúčastnil operace Pouštní bouře. Po několika týdnech čekání na základně v Saúdské Arábii se přesunul do iráckého distriktu Al-Salman a 24. února se zapojil do obklíčovacího manévru spojenců, jehož cílem bylo vyhnat okupanty z obsazeného Kuvajtu. V tanku měl za úkol nabíjení děla.

„Bylo to velice rychlé, vojáci Iráku nekladli žádný odpor, nebyli připravení a chybělo jim pořádné vybavení. Sice měli tanky, ale ani na nás nestříleli. Za dva dny bylo po všem. Vůbec jsem neměl představu, kdo proti nám stojí. Nemůžu říct, jestli jsem měl, nebo neměl strach. Prostě to byla moje práce a bylo mou povinností ji udělat dobře,“ vypráví klidným hlasem Yannick Maravaud. Na Blízkém východě strávil čtyři měsíce.

Mnohem větší hrozbou podle něj byly chemické útoky na základnu.

„Ty mě opravdu stresovaly. Když došlo k poplachu, museli jsme všeho nechat, vzít si protichemický oblek a scho-



Do francouzské armády Yannick Maravaud vstoupil v roce 1989, tehdy mu bylo 18 let a právě dokončil tříleté studium elektrikáře. FOTO | TOMÁŠ PLECHÁČ

vat se do tanku,“ popisuje. V paměti mu také utkvělo, že vyfasovali slabé spacáky a při nocování v poušti se tříšili zimou. V lednu 1992 se přesunul do Středoafriické republiky (SAR) a na podzim stejného roku poprvé do rozpadající se Jugoslávie, jeho působištěm se na šest měsíců stalo Chorvatsko. Jako člen kontingentu mezinárodních mírových sil se v 90. letech pod hlavičkou NATO a OSN na Balkán vrátil ještě několikrát. V roce 1994 také několik měsíců hlídal vojenskou základnu v Nové Kaledonii, francouzském tichomořském departementu.

## Pod palbou Srbů

Asi nejtěžší chvíle zažil v roce 1995 v Sarajevu. Na jihozápadě od města v pohorí Igman, kde se v roce 1984 konaly zimní olympijské hry, jeho jednotka čelila ofenzivě nepřítele. „Srbové byli přímo proti nám a ostřelovali naše pozice, ale my jsme měli rozkaz nestřílet. Několik francouzských vojáků se dostalo do zajetí, tři týdny jsme byli na jednom místě a snažili se osvobodit naše partáky z obklíčení,“ říká muž, který si v roce 1993 po vojenské přehlídce na Elysej-

ských polích potřásl rukou s pařížským starostou Jacquesem Chiracem, pozdějším prezidentem Francie.

Hned třikrát byl Yannick Maravaud na misi v Kosovu. Do rozvrácené země jel s přesvědčením, že bude pomáhat kosovským Albáncům, realita však byla jiná: „Ukázalo se, že pomoc spíš potřebují Srbové. V Mitrovici na severu Kosova, kde jsme působili, byly čtyři srbské osady prakticky odříznuté od světa. Jen dvakrát denně tam jezdil vlak, který jsme v době sklizně úrody hlídali, aby nedocházelo ke konfliktům. Bylo tam velké napětí, obě strany si šly po krku.“

V roce 2004 se vrátil do Afriky, tentokrát do Pobřeží slonoviny, kde dva roky předtím vypukla první občanská válka mezi vládními silami a povstaleckými frakcemi. Stejně jako v SAR, kde byl v letech 1992 a 1996, prováděl kontroly a hlídal svěřené území. Přestože v Bangui, hlavním městě Středoafriické republiky, zažil státní převrat a Pobřeží slonoviny procházelo těžkým obdobím, africké mise patřily mezi ty klidnější. „Někteří lidé byli rádi, že tam jsme, jiní nás naopak nemohli vystát. Při kontrolách na venkově jsme místním pomáhali, dobrovolně jim nabízeli zdravotní péči

a přijali nás velice dobře. Ve městě naopak byla napjatá atmosféra, do některých čtvrtí jsme měli zakázaný vstup, vyložené tam francouzské vojáky nesnášeli a házeli po nich kamení,“ vzpomíná voják na misi v bývalé francouzské kolonii SAR, která se řadí mezi nejchudší země světa.

## Armáda? Žádná rutina

Na otázku, jak na něj působila chudoba, kterou v Africe každý den pozoroval, odpovídá překvapivě: „Je to jiný systém, nekoukám se na ně jako na nějaké chudáky. Mají jinou životní úroveň a mnohdy se o sebe dokážou postarat lépe než lidé v západní Evropě.“

„Na lidi v Africe se nekoukám jako na chudáky. Mají jinou životní úroveň, ale mnohdy se o sebe umějí postarat lépe než lidi v západní Evropě.“

Afrika byla jeho poslední velkou misí, do Afghánistánu už jet odmítl a v roce 2007 odešel s nárokem na vojenskou rentu do výslužby. Po 18 letech služby. „Nikdy by mě nenapadlo, že v armádě vydržím tak dlouho. Myslel jsem, že to bude na čtyři pět let. Byla to pestrá práce, žádná rutina. Hodně jsem cestoval a poznal mezi vojáky spoustu kamarádů,“ hodnotí Francouz.

Po odchodu z armády se Yannick Maravaud přestěhoval do České republiky. S přítelkyní Soňou, kterou poznal v Paříži, nejprve žili v Kralupech nad Vltavou, nyní naplňují mezi Bechyní a Libňatovem. Před lety ve vesnici s 370 obyvateli koupili starou roubenku a vychovávají tu dvě malé děti. Na český venkov si dlouhou zvykat nemusel. Pochází ze středozápadu Francie a vyrůstal na vesnici.

„Hledali jsme chalupu v Broumovském výběžku. Libňatov se nám zalíbil kopcovitým terénem i jako křižovatka výletních tras,“ vysvětluje.

Jeho velkým koníčkem je totiž turistika. Z roubenky vyráží s rodinou na Hrádeček, Kuks, do Malých Svatoňovic nebo Ratibořic.

„Mám hodně rád také starou Prahu, České středohoří, Hrabalovo Kersko a jižní Čechy,“ dodává muž, který uniformu vyměnil za „práci“ otce v domácnosti. Většinu času nyní tráví se svými dětmi a dbá i na to, aby se naučily francouzsky.



# Světový pohár se pojedede v září

Triatlonový závod Xterra se v Prachaticích pojedede na začátku září. Oblíbený podnik organizátoři **kvůli koronaviru jen odložili**.

PAVEL KORTUS

**PRACHATICE** | Původně se Xterra Czech měla konat od 10. do 12. července, nový termín je od 4. do 6. září. Ze 16 plánovaných závodů Světového poháru zbyly v kalendáři aktuální sezony jen tři. Kromě podniků v Chorvatsku a Nizozemsku je mezi nimi i ten v Prachaticích.

„Xterra jako světová federace nás prosila, ať závody uspořádáme. Pokud by vypadly i Prachatice, tak už by letos prakticky nebylo kde závodit,“ uvádí hlavní organizátor Michal Piloušek.

Případné zrušení závodu si pořadatelé nepřipouští. Kromě nového termínu však kolem Xtery zůstává plno nejasností.

„Stále máme hodně otázek, na které sháníme odpovědi. Jsme ve spojení s ministerstvem zdravotnictví a Národní sportovní agenturou. Ministerstvo za-



Oblíbený závod v terénním triatlonu v okolí Prachatic se z července odložil kvůli pandemii koronaviru na začátek září.

FOTO | PETR LUNDÁK

tím bohužel vůbec nemá manuál pro triatlon. Nevíme, jaká hygienická pravidla budou povinná. Ale zvládneme se řadě věcí přizpůsobit,“ ujišťuje.

Přadatele i fanoušky zejména zajímá, jestli přijedou největší světová esa. „Na to je ale teď asi ještě brzy. My chceme závod uspořádat, i kdyby cizinci při-

jet nemohli. Zároveň by i tak šlo o podnik Světového poháru. Sportovní úroveň i bez cizinců by byla velice slušná,“ myslí si 31letý Piloušek.

Aktuálně jsou přihlášeny více než dvě stovky závodníků. „Měsíc nepříbyla žádná přihláška. Jak se zastavil život v zemi, tak s tím i registrace na závod. Jak přišla první rozvolnění a oznámili jsme změnu termínu, tak se lidé začali znovu přihlašovat,“ tvrdí.

Na start mohou kromě profesionálů i amatérští sportovci. Kvůli nutnému odkladu termínu organizátoři dostali prostor pro změnu konceptu podniku. „Rozšířili jsme závod short track i mezi amatéry, loni to byla trať pouze pro profesionály. Jde o krátké závody na krátkých okruzích. Systém je podobný jako ve formuli 1, kdy se ve čtvrtek konají kvalifikace a podle času se pak všichni seřadí. Nejlepších 25 bude ve finále A, druhá skupina bude tvořit finále B,“ popisuje Piloušek.

Zbytek programu se nemění. „Sobota zůstává stejná, hlavní bude závod Světového poháru. K nedělním dětským běhům jsme přidali ještě běžecké tratě na 5, 10 a 21 kilometrů,“ doplňuje.

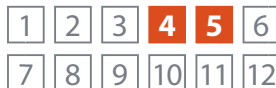
Trať v okolí Prachatic by měla být připravená už zhruba do měsíce, takže na ní bude možné trénovat.

INZERCE

**coop Mobil** ...Váš český operátor...

**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**  
DUBEN / KVĚTEN 2020



**KUPETE 3 ks** JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**



**5 ZDARMA**

Pořďte si **COOP Mobil**, vyberte až 5 čísel kamarádů, rodiny, známých a volejte mezi nimi **zcela ZDARMA!**

**AKCE ČASOVĚ OMEZENÁ!** *Bud' první!*

Více na: [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

Platí pro zákazníky **COOP Mobil**.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu **COOP Mobil** nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: **COOP 01042020 12345**)  
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 4. 2020 do 31. 5. 2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.  
\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**

POŘÍDETE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚ!

**coop Mobil**

facebook

**Anglický spisovatel Thomas Fuller: Počestnost je krásný šperk, ...**

POMŮCKA: IZOTOPY, TASMAN	SMRŠTĚNÍ	NEVELKÁ	VYMAHAČ DLUHŮ	POTĚŠENÍ		MINULÁ UDÁLOST ZASTAR.	STARÝ NĚMECKY	PORÁŽKA V BOXU ZKR.	KRASOBRUSLAŘSKÝ SKOK		REZERVANOST	2. DÍL TAJENKY	ASIJSKÝ SOKOLIK	NÁŠLAPNÉ NÁLOŽE
SMĚR SLOVEN.						BALÍK KARET					JINAM NÁREČ.			
TARIF						POBÍDKA FINANČNÍ PORADENSKÁ FIRMA					SLADKÁ TYČINKA AUT. ORIEN. SOUTĚŽ			
1. DÍL TAJENKY									NIZOZEMSKÝ MOŘEPLAVEC EVROPAN					
TÝKAJÍCÍ SE HÁKU STR. ROD							NUKLIDY TÝCHŽ PRVKŮ MALÝ ČLOVĚK EXPR.							
	HESLO	DRUH POČÍTAČOVÉHO KONEKTORU ŘIČNÍ RYBA				INICIÁLY PROZAÍKA TOUFARA PATŘÍCI MNĚ				NÁDOBA NA PIVO ČÁST BASNĚ			ZNAČKA ČESKÉ PŘÍRODNÍ KOSMETIKY	MALÁ OSA
JMÉNO HERCE DAMONA						CHOVÁNÍ NAROZEN ZKR.					PSACÍ NÁČINÍ HEKNUTÍ			
ZNAČKA PRAČÍHO PRAŠKU				PŘESPÁNÍ INICIÁLY HEREČKY BOUDOVOVÉ								KOČKOVITÁ ŠELMA JIHOVÝCHOD ZKR.		
SPORTOVNÍ SOUTĚŽE								ZPLOSTĚLÝ MOŘSKÝ ŽIVOČICH						
NEBO ANGLICKY			PLÁČ					OTVOR						

Tajenka: ... ale dost nemoderní.

INZERCE

**coop TIP**

**coop TUTY**

**akce víkend 28.5. - 31.5.**

**coop TUTY**

**coop TIP**

**coop TIP    coop TUTY**

**menu**  
od středy 20. 5. do úterý 2. 6. 2020  
**akce**

Oslavte s námi Den dětí

**od 28. 5. do 31. 5. 2020 platí speciální akce**

www.coop-tip.cz    www.coop-tuty.cz

# Česká špička trénovala v Kaplici

Jezdci na **motocyklech i čtyřkolkách** se proháněli v Blanské kotlině. Byli mezi nimi i účastníci Dakaru

■ PETR LUNDÁK

**KAPLICE |** Vrátili se do sedel svých strojů. Užili si technickou trať v Blanské kotlině u Kaplice na Českokrumlovsku a ještě si stihli poklábosit, protože se během roku zas tak často nepotkávají. Jihočech Martin Michek sezval uplynulou neděli českou motokrosařskou a čtyřkolkářskou elitu ke společnému tréninku.

Po okruhu se proháněl i 47letý českokrumlovský závodník na čtyřkolkách Zdeněk Tůma. „Dnes už je to třetí trénink. Ten první byl opravdu krutý, bylo hrozně znát, že člověk na čtyřkolce dlouho neseděl. Bolelo mě celé tělo, protože jsem nejezdil tři měsíce,“ smál se Tůma.

„Ještě sice nevíme, jaké budou závody, ale předpokládá se, že se snad rozjede Offroad maraton a já bych mohl nějaké vytrvalostní závody jet,“ dodal Zdeněk Tůma s tím, že v červnu by pořadatelé mohli představit trasu Dakaru 2021 a podle toho se se svým týmovým šéfem rozhodne, zda pojede.



Olga Roučková trať na okraji Kaplice chválila. „Je členitá a náročná. Nic vám neodpustí,“ přiznala účastnice Rallye Dakar. FOTO | PETR LUNDÁK

Tůmovo počínání na dráze pár minut sledoval i jeho kolega ze čtyřkolek Tomáš Kubiena, který musel z letošního dobře rozjetého Dakaru nakonec pro poruchu odstoupit.

„Chceme trochu potrénovat a také vy-

zkoušet malé změny, které jsme na čtyřkolce udělali. Letos jsem chtěl jet Silk Way Rally, která se ale nakonec asi nepojede. Doufám, že ale nějaké rallye už potom vyjdou,“ řekl Kubiena a šel do depa chystat svůj modrý závodní stroj.

Vedle Kubienovy čtyřkolky stála pod žlutým stanem i zářivě žlutá; tu po kaplické dráze proháněla závodnice Olga Roučková. Jediná Češka, která kdy dokončila slavný Dakar. „Tome, prosím tě, kouknul bys mi potom na sbíhavost?“ ptala se Roučková svého partáka předtím, než také vyrazila na trať.

„S Martinem Michekem se trénuje parádně, takže jsem vůbec neváhala, když mě sem pozval. On je jezdec, co opravdu umí, a já se od něj můžu leccos naučit. A ještě být na trati s dalšími dakaristy, to se neodmítá. Na trati v Kaplici se mi líbí, jak je členitá a náročná. Nic vám neodpustí,“ přiznala Roučková.

Martin Michek obkroužil dvě kola a zajel zpátky do depa. „Na závodech na sebe nemáme čas, takže tyto naše společné tréninky jsou také o tom, že se všichni potkáme a můžeme i pokecat,“ chválil si Michek.

On sám si myslí, že by se motokrosové závody v rámci mistrovství republiky mohly zase rozjet na konci června. Už 14. června se však chystá jihočeský krajský přebor ve Voticích.

INZERCE

## PEUGEOT RIFTER

JIŽ ZA 397 000 Kč

**7 LET\***  
ZNAČKOVÉ  
ZÁRUKY

AŽ 7 MÍST

ZAVAZADLOVÝ PROSTOR AŽ 4000 l

**MOTION & e-MOTION**

**PEUGEOT**

Splňte si své sny. Poznejte Peugeot Rifter se všestranným využitím jak pro rodinné, tak firemní účely. Praktické široké boční posuvné dveře otvírají bránu do moderního interiéru prosvětleného designovou multifunkční střechnou Zénith®. Inovativní místo řidiče PEUGEOT i-Cockpit® s vyvýšenou přístrojovou deskou a dotykovým 8" displejem vám zajistí dokonalé zážitky z řízení. Peugeot Rifter nabízí 2 délky karoserie a až 7místnou variantu s objemem zavazadlového prostoru až 4 000 litrů. **Jen nyní si můžete pořídit Peugeot Rifter již za 397 000 Kč, navíc s mimořádnou značkovou zárukou na 7 let pro všechna vaše dobrodružství.**

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE by ESSOX Spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu Rifter v kombinovaném provozu: 4,1–5,4 l/100 km, 105–124 g/km. \*Sedmiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na dalších 5 let / do najetí 100 000 km. Foto je pouze ilustrativní.

# ZEMĚ ČESKÁ, DOMOV MŮJ

ČSR  
100  
LET

EMISE:  
Jubilejní pamětní medaile



POZOR:  
Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:  
www.nejkrasnejsipisen.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:  
Výročí české hymny

Emise:  
Pamětní medaile pro každého  
za pouhých 89 Kč

Distributor:  
Národní Pokladnice

Cena:  
Pouze 89 Kč, poštovné ZDARMA

## DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



Pouze 89 Kč  
**Poštovné ZDARMA**

Nedávno oslavila česká hymna, nejkrásnější píseň ze všech, výročí svého prvního divadelního uvedení.

Abychom mimořádné výročí náležitě uctili, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého za pouhých 89 Kč. Poštovné je zcela ZDARMA! Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku jednoho ze symbolů naší země a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72014101
CENA:	Pouze 89 Kč, poštovné ZDARMA
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.nejkrasnejsipisen.cz; 810 50 50 20

### Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:  
[www.nejkrasnejsipisen.cz](http://www.nejkrasnejsipisen.cz)

Telefonní rezervační linka:  
**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00  
Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k tomu, že státní hymna je důležitým symbolem České republiky, každému je k dispozici pouze 1 pamětní medaile.

Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

[www.nejkrasnejsipisen.cz](http://www.nejkrasnejsipisen.cz)

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní

Téma:	Výročí české hymny
Avers:	Úryvek skladby Kde domov můj?
Revers:	Plastická trikolora ve tvaru hvězdy s českým lvem
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15 g
Kov:	Mědinikl
Cena:	Pouze 89 Kč, poštovné ZDARMA
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém  
[www.nejkrasnejsipisen.cz](http://www.nejkrasnejsipisen.cz)



**MEDAILE PRO KAŽDÉHO  
ČESKÉHO OBČANA!**