

# MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

## Turistický průvodce městem

- informace o městě
- tipy na dovolenou a výlety
- mapa města





# OBSAH

ÚVOD .....	3
HISTORIE .....	4
PŘÍRODNÍ ZDROJE .....	6
3DENNÍ TURISTICKÝ PROGRAM .....	8
4DENNÍ RODINNÝ PROGRAM .....	12
MAPA .....	14
5DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM .....	18
KAŽDOROČNÍ AKCE .....	23
4-7DENNÍ PROGRAM .....	24
KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY .....	26



## TOP TIP:

Pořídte si v městském infocentru kartu Karlovy Vary Region Card a můžete využít volných vstupů nebo slev do více než 60 památek a dalších návštěvních míst celého kraje. Po dobu své platnosti slouží karta také jako bezplatná jízdenka veřejné dopravy v Karlových Varech a v Mariánských Lázních.

[www.karlovyvarecard.cz](http://www.karlovyvarecard.cz)

## MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

*Když se řekne Mariánské Lázně, představí si každý Zpívající fontánu, oplatku, prameny, lesy. Víte ale, že Mariánské Lázně skrývají nejedno tajemství? Abyste je odhalili, nemusíte složitě pátrat, stačí si přečíst následující řádky a pak už jen vyrazit a objevovat kouzlo tohoto půvabného města osobně.*

Mariánské Lázně jsou druhé největší lázeňské město České republiky s počtem 13 000 obyvatel a 7600 lůžek. Nachází se uprostřed Slavkovského lesa v nadmořské výšce přes 600 m s unikátním podhorským klimatem. Jsou známé díky svým minerálním pramenům, kterých v okolí vyvěrá přes 100 a ve městě samotném kolem 40. Návštěvníky zaujme nejen

krásou svých všude přítomných parků, nádhernou přírodou, ale také architekturou lázeňských domů. Vedle novorenesančního slohu zde nalezneme prvky novoklasicismu, novobaroka nebo secese. Mariánské Lázně patří mezi jedenáct evropských lázeňských měst, která usilují o zapsání do Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO.

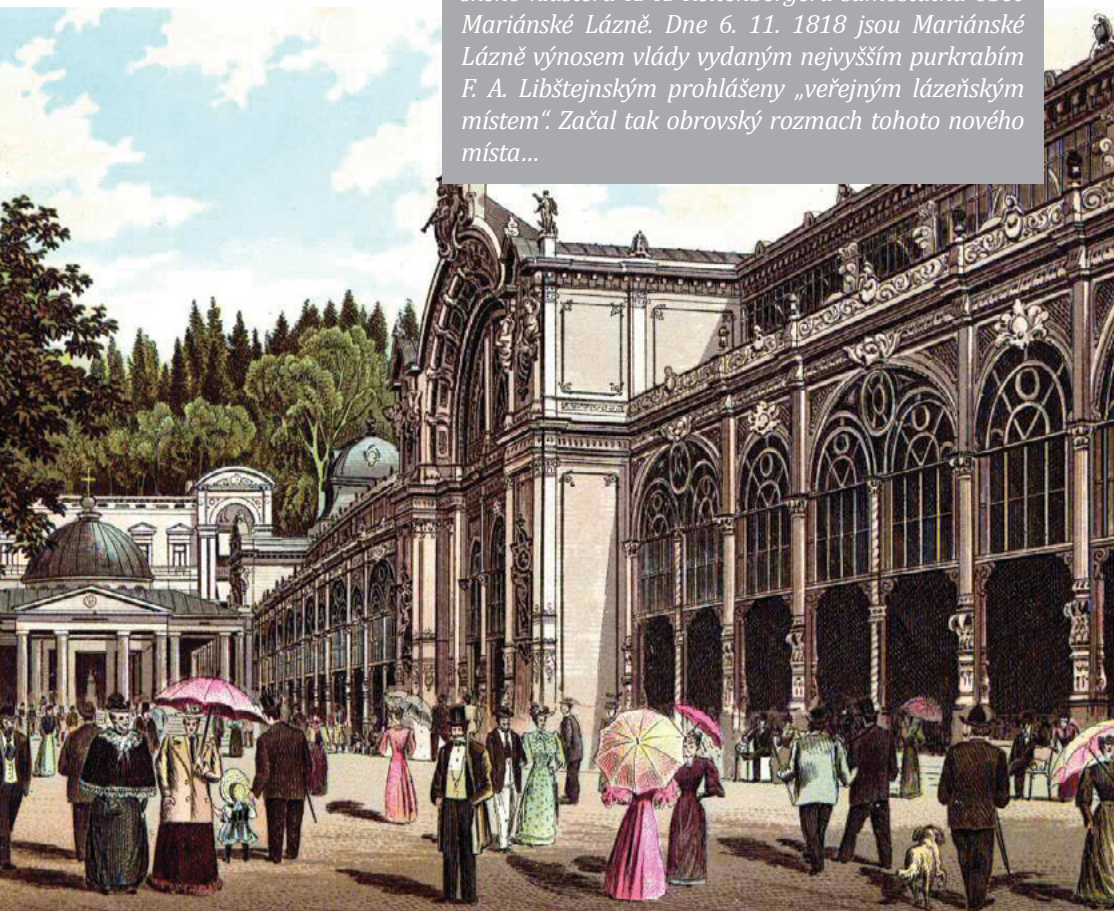


# HISTORIE:

## Mladé město s bohatou historií

### ZALOŽENÍ MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

V r. 1807 postavil Dr. Josef Nehr u Křížového pramene první zděný dům pro lázeňské hosty s názvem „Zlatá koule“. V roce 1812 vzniká z rozhodnutí opata tepelského kláštera K. K. Reitenbergera samostatná obec Mariánské Lázně. Dne 6. 11. 1818 jsou Mariánské Lázně výnosem vlády vydaným nejvyšším purkrabím F. A. Libštejnským prohlášeny „veřejným lázeňským místem“. Začal tak obrovský rozmach tohoto nového místa...



**HISTORIE:** *Mladé město s bohatou historií*

**1820 - 1870**

Za finanční podpory opata Karla Kašpara Reitenbergera zde zahradník Václav Skalník, architekt Jiří Fischer a stavitel Anton Turner z nehostinného, bažinatého údolí vytvořili půvabné parkové město s klasicistními a empírovými domy, altány, pavilony a kolonádami. Geniální Skalníkovo prostorové členění města je z větší části zachováno dodnes.

Návštěvu města si nenechalo ujít mnoho významných kulturních, vědeckých i politických osobností z celého světa - J. W. Goethe, F. Chopin, R. Wagner, A. Bruckner, princ Friedrich Saský, hrabě Kašpar Šternberk,...

Dne 29. 5. 1865 jsou Mariánské Lázně výnosem císaře Františka Josefa I. povýšeny na město.

### ZLATÝ VĚK

Zlatý věk Mariánských Lázní mezi lety 1870–1914 dodnes připomínají četné historizující a secesní přestavby a novostavby lázeňských budov, hotelů, kolonád i kostelů, provedené architekty F. Zicklerem, J. Schafferem, A. Heymannem a J. Forberichem. Byly rozšířeny parky a vytvořeny romantické vyhlídky. V r. 1872 město získalo železniční spojení s Chebem, Vídní a Prahou přes Plzeň a 1898 s Karlovými Vary. V té době přijíždí do města snad nejvíce hostů: G. Mahler, F. Nietzsche, F. Kafka, R. Kipling, M. Twain, T. A. Edison, P. de Coubertin, anglický král Edward VII., císař František Josef I.

### 20. STOLETÍ

Čilý lázeňský ruch neutichal ani v 1. polovině našeho století; stále přijíždějí významní hosté, mj. T. G. Masaryk, E. Beneš. V r. 1927 bylo spojení se světem ještě rozšířeno postavením letiště v blízkých Sklářích.

Po dobu 2. světové války byly Mariánské Lázně lazaretním městem. Po jejím konci dochází k dalšímu rozvoji, kdy vznikají první sídliště a rekreační komplexy. V r. 1952 byla zavedena ekologická trolejbusová doprava. Město si však nadále ponechává svůj zvláštní, ojedinělý lázeňský a turistický charakter.

**TIP:** Máte-li zájem o historii Mariánských Lázní zkuste navštívit web: [www.hamelika.cz](http://www.hamelika.cz)





# PŘÍRODNÍ ZDROJE:

## Léčebná síla pramenů

### LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Místní lázeňská léčba je založena především na využití přírodních léčivých zdrojů. Na poměrně malém území města vyvěrají desítky minerálních pramenů, přičemž sousedství svým chemickým složením velmi rozdílných pramenů je geologickou zvláštností. Díky tomu nabízejí Mariánské Lázně velmi pestrou indikaci – léčbu onemocnění ledvin a močových cest, onemocnění dýchacích cest, pohybového aparátu, poruch látkové výměny, onemocnění zažívacího traktu, nervových a kožních onemocnění. Teplota pramenů se pohybuje od 7° do 10° C, jsou to tedy typově tzv. studené kyselky.



### PŘÍRODNÍ ZDROJE: Léčebná síla pramenů

#### KŘÍŽOVÝ PRAMEN

Využívá se u onemocnění zažívacího ústrojí a alergických onemocnění souvisejících s poruchami zažívání. Silně mineralizovaný s projímavým účinkem.

#### FERDINANDŮV PRAMEN

Je vhodný pro léčbu nemocí zažívacího ústrojí a metabolismu. Výrazně slaná chuť, silně mineralizovaný.

#### AMBROŽOVY PRAMENY

Slabě mineralizovaný pramen s vysokým obsahem železa, využíván u některých forem chudokrevnosti a při léčbě urologických onemocnění.

#### KAROLÍNIN PRAMEN

Obsahuje vyšší množství hořčiku a využívá se při léčbě urologických onemocnění a při léčbě ledvinových kamenů.

#### LESNÍ PRAMEN

Vhodný pro léčbu různých onemocnění trávicího ústrojí, horních cest dýchacích nebo k léčbě některých urologických chorob.

#### RUDOLFŮV PRAMEN

Přírodní kyselka s vysokým obsahem vápníku, která se používá u chorob ledvin a močových cest, má protizánětlivé účinky a užívá se při zánětech močových cest.

#### BALBÍNŮV PRAMEN

Dříve se jmenoval Rašeliništní pramen, protože pramení na okraji rašeliniště asi kilometr západně od Mariánských Lázní směrem na Valy. Nově jej lze načepovat naproti hotelu Bohemia.



#### TOP TIP:

Vydejte se po pramenech v rámci tematických prohlídek pořádaných Infocentrem města Mariánské Lázně.

[www.marianskelazne.cz/prohlidky/](http://www.marianskelazne.cz/prohlidky/)





# 3DENNÍ TURISTICKÝ PROGRAM:

## Chůzí za zdravím a čistou hlavou

### TOP TIP:

Stáhněte si aplikaci SmartGuide do svého chytrého mobilu a projděte si prohlídkovou trasu. Spustí se sama, když přijдете na zajímavé místo; po stažení funguje i bez připojení.

[www.getgui.de](http://www.getgui.de)



### 1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města s produkcí Zpívající fontány a ochutnávkou tradiční oplatky.

Lanovkou vyjedete ke Krakonoši (nebo půjdete pěšky po Krakonošově cestě) a u sochy Krakonoše si budete představovat počátky vzniku Mariánských Lázní. V zahrádce u Sochařského pohádkového ráje si dáte občerstvení a pak navštívíte park Boheminium s unikátními miniaturami technických a historických památek. Najdete zde i hřiště pro děti, trampolínu a můžete si zahrát kuličky.

Daňkové v oboře se rádi nechají nakrmít, donést jim můžete kaštiny, žaludy nebo jablka.



Rozhledna Hamelika je 20 m vysoká a má 100 schodů. Rozhledna stojí v nadmořské výšce 722 metrů.

Zpívající fontána hraje během sezóny denně od 7.00 do 19.00 každou lichou hodinu, ve 21.00 a 22.00 hodin včetně projekce s barevným osvětlením.

3DENNÍ TURISTICKÝ PROGRAM: Chůzí za zdravím a čistou hlavou



Miniaturpark Boheminium představuje více jak sedm desítek dokonalých modelů (v měřítku 1:25) významných stavebních a technických památek České republiky.

[www.boheminium.cz](http://www.boheminium.cz)

TIP: Lanovka jezdí během sezóny pravidelně každých 15 minut od 10.00 do 17.30 hod.

Následuje procházka po modré Edwardově trase. U daňčí obory můžete pozorovat spárkatou zvěř a z rozhledny Hamelika uvidíte za pěkného počasí i několik kilometrů daleko. Goethovo odpočívadlo připomene slavného hosta J. W. Goetha a Karlův kříž významného zakladatele města opata Karla Reitenbergera. Stezka končí v centru u Nových lázní.

TIP: Páteční večery vystupuje Západočeský symfonický orchestr v historických prostorách sálu Společenského domu Casino.

[kalendar.marianskelazne.cz](http://kalendar.marianskelazne.cz)



### TIP pro děti:

Socha Krakonoše splní přání každému, kdo ji 3x obkáže na jedné noze a pak jí sáhne na sponu u opasku.



## 2. DEN

Navštívíte městské muzeum s expozicí krále Edwarda VII, vzniku města, historií vzniku oplatek a jímání pramenů, místnostmi, které obýval J. W. Goethe. Budete pokračovat po Goethově červené trase, projdete si Geologický park s přehlídkou hornin Slavkovského lesa a s Památníkem padlým z 1. světové války.

Kaplička Lasky připomíná bývalého starostu města, pana Lasku, u Lesního pramene se můžete občerstvit a obdivovat sochy Goetheho a Múzy.

**TIP:** *Lesní pramen pomáhá při nachlazení a nemocech dýchacích cest. Nejlepšího účinku dosáhnete jeho inhalací.*

Navážete na zelenou Metternichovu trasu, která vás dovede k vyhlídce Karola, k Balbínovu a Medvědímu prameni. Můžete též navštívit židovský hřbitov. Večer budete relaxovat v bazénu, vířivce, či sauně.

**TIP:** *Každou sobotu dopoledne mají děti do Městského bazénu vstup zdarma.*



Lesní pramen byl již v roce 1683 uváděn pod názvem Schneidsäuerling. Po vzniku lázní se mu říkalo Větrový či Aeolský, protože prý působil mírné nadýmání. Až v letech 1827–1828 dostal jméno Lesní. Pramene se užívá k pitným kúrám přímo u vývěru.

Vztah J. W. Goetha k českým zemím byl velice kladný. V roce 1823 přijíždí básník do Čech naposledy a v Mariánských Lázních je ubytován v domě „U Zlatého hroznu“, ve kterém dnes sídlí městské muzeum. Právě prostory, které obýval, jsou vyhrazeny stálé expozici zrcadlící vztah Goetha k Mariánským Lázním a jeho pobytu zde.

[muzeum-ml.cz](http://muzeum-ml.cz)



Přírodní park u Prelátova pramene nabízí využití především pro děti. Můžete si zde opéct buřty nebo vyzkoušet opičí dráhu, prolézačky a další atrakce. Do parku se lze dostat pouze pěšky nebo na kole. Nejbližší možnost parkování autem je cca 500 m od parku. Od zastávky Kovárna, trolejbusu č. 3 a č. 7 je to cca 700 m pěšky parkem.

## 3. DEN

Dopoledne masáž, minerální koupel či jiná procedura, která napraví unavené tělo. Po obědě se vydáte na naučnou stezku Lázeňské lesy, začátek na modré Edwardově trase směr Goethovo odpočívadlo a rozhledna Hamelika.

Napojíte se na stezku směrem k přírodnímu hřišti Prelát, což je ráj pro děti s přírodními herními prvky. Na Prelátě si můžete opéct buřty, vezměte si je proto s sebou. Lázeňskou stezku lze dokončit druhým směrem přes Pirátův pramen k Daňčí oboře, případně pokračovat k Ferdinandově prameni, a dále parkem k Rudolfovu a Antoníčkovu prameni v Úšovicích. Trolejbusem se vrátíte zpět do města. Odjezd domů.



**TIP na akci:**

[kalendar.marianskelazne.cz](http://kalendar.marianskelazne.cz)





# 4DENNÍ RODINNÝ PROGRAM:

## Na koloběžce, kole nebo pěšky

### TOP TIP:

Okolo Mariánských Lázní vedou 4 vycházkové trasy: Edwardova, Goethova, Metternichova a Královská cesta.

Pokud nechcete chodit na vlastní pěst, můžete vyzkoušet tematické prohlídky s průvodcem, které jsou v nabídce městského infocentra.



4DENNÍ RODINNÝ PROGRAM: Na koloběžce, kole nebo pěšky

### 1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města, Zpívající fontána (v létě), ochutnávka tradiční oplatky. Přes Goethovo náměstí dojdete ke Skiareálu Mariánky, který nabízí řadu aktivit pro děti i dospělé. Zkušení mohou vyzkoušet Bike Park pod lanovkou. Děti využijí houpačky, skluzavku nebo pískoviště kryté slunečníkem.



Skiareál Mariánky v létě provozuje kabinkovou lanovku, půjčovnu kol, terénních koloběžek, lukostřelbu, dětský park a v zimě nabízí vžití pro lyžaře i snowboardisty.

[www.skimarianky.cz](http://www.skimarianky.cz)

### 2. DEN

Vyjedete lanovkou k parku Boheminiium s interaktivními prvky, dětským hřištěm a pláckem pro hru v kuličky (vezměte si je s sebou). Po prohlídce pokračujte k Daňčí oboře. Můžete si přinést kaštiny, žaludy nebo jablka a nakrmit daňky. U rozhledny Hamelika se napojíte na naučnou stezku Lázeňské lesy. Dozvíte se o lesnictví, lázeňství, historii, geologii, hornictví, zoologii, botanice i ekologii. Stezka končí u Prelátova pramene s unikátním přírodním dětským hřištěm. Najdete zde dětskou lanovku, houpačky, prolézačky, překážkovou dráhu, mašinku z klád, indiánský totem, pískoviště, důmyslný vodní svět, mlýnské kolo, autíčka z klád, šplhací pyramidu se skluzavkou, několik ohnišť a laviček. Můžete si zde opéct buřty.

**TIP:** U Prelátova pramene se každý rok v červnu koná „Indiánský den“. Na děti čekají soutěže, úkoly, zábava. Termín si ověřte na [www.kalendar.marianskelazne.cz](http://www.kalendar.marianskelazne.cz).



Hlavní lázeňská kolonáda nebo také Kolonáda Maxima Gorkého patří neodmyslitelně k symbolům Mariánských Lázní. Se svojí délkou 135 m je nejdelší lázeňskou kolonádou v České republice.









Necelých 9 km severně od Mariánských Lázní se nachází jedno z nejkrásnějších míst na Chebsku, rybník a lovecký zámeček Kladská spolu s 1,6 km dlouhou naučnou stezkou.

### 3. DEN

Navštivte naučnou stezku Kladské rašeliny – Tajga, prohlédnete si sousední Kyselé jezero a park s hrobkou zakladatele zdejšího loveckého zámečku. Navštívíte zajímavou expozici v Domě přírody Slavkovského lesa, která zaujme i dětské návštěvníky. Zároveň si zde můžete dojít na oběd – zdejší restaurace v Pensionu Kladská se pravidelně umísťuje v TOP 100 nejlepších restaurací v ČR.

Odpoledne můžete navštívit přírodní koupaliště Lido v části Harmníky, kde jsou k zapůjčení odrážedla a hračky do písku.

Odtud vyrazíte na kole či pěšky k rozhledně na Panském vrchu u Drmoulu nebo na Cech sv. Víta s motokrosovým areálem. Projděte i místní naučnou stezku a možná uvidíte jednoho z nejvzácnějších evropských motýlů – hnědáška chrastavcového.

Celková výška rozhledny na Panském vrchu je 55 m. Můžete z ní obdivovat výhled na Slavkovský les, Mariánské Lázně, Dyleň, Lázně Kynžvart a Přimdu.



Koupaliště „Lido“ leží v krásné přírodní scénérii Mariánských Lázní, cca 2 km od centra města, přímo uprostřed lesů. Kromě jiného nabízí půjčovnu loděk, šlapadel nebo volejbalové hřiště.

[www.badlido.com](http://www.badlido.com)

### 4. DEN

Sportovní dopoledne – chtěli jste si vždycky zahrát golf, ale odrazovalo vás nutné členství či registrace? V Mariánských Lázních si můžete vyzkoušet hru i bez toho. Na veřejné hřiště Chip&Putt mají přístup všichni zájemci, tedy nejen zkušení hráči, ale i začátečníci, negolfisté, rodiny s dětmi, jednotlivci i skupiny. Za poplatek vám půjčí míčky i hole a vysvětlí základní pravidla hry.

Zaparkovat můžete přímo u hřiště. Na oběd lze jít do restaurace golfového klubu nebo v přilehlé obci Závašín.

Po obědě pomalu vyrazíte domů.



#### TIP na akci:

Vítání ptačího zpěvu – vycházka za ptačími hlasy spojená s odchytem do sítí a doprovodnými hrami pro děti (květen). Letní kino v rámci Marienbad Film Festivalu (srpen), pohádkový festival Kapsa plná pohádek s divadelní dílnou Kapsička (červenec).

[kalendar.marianskkelazne.cz](http://kalendar.marianskkelazne.cz)



Hřiště Royal Golf Clubu Mariánské Lázně je jedním z nejstarších golfových hřišť v Evropě. 18jamkové hřiště leží na úpatí Slavkovského lesa, 787 metrů nad hladinou moře, převážně v rovinaté části. V roce 2003 udělila britská královna Alžběta II. golfovému klubu v Mariánských Lázních prestižní titul „Royal Golf Club“, kterým se může pochlubit jako jediný ve střední Evropě.



# 5DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM:

## Vyjížďka jak vyšitá

### TOP TIP:

Nemáte po ruce kolo? Nevadí, kola nebo elektrokola si lze zapůjčit ve skiareálu, na nádraží nebo v jednom z místních cykloservisů - Sport Bílek, Sport Blažek. Nezapomeňte si vyzvednout cyklomapu blízkého okolí v městském infocentru.



### 5DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM: Vyjížd'ka jak vyšitá

#### 1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města s produkcí Zpívající fontány a ochutnávkou tradiční oplatky.

**TIP:** Stáhněte si našeho Smart Guide průvodce na [smart-guide.org](http://smart-guide.org).



#### TIP na akci:

Slavnostní zahájení provozu Zpívající fontány je vždy 30. dubna ve 21.00 hod. a ukončení provozu 31. října ve 20.00. Slavnostní produkce probíhají v rámci zvláštních příležitostí a státních svátků.

[www.kalendar.marianskelazne.cz](http://www.kalendar.marianskelazne.cz)

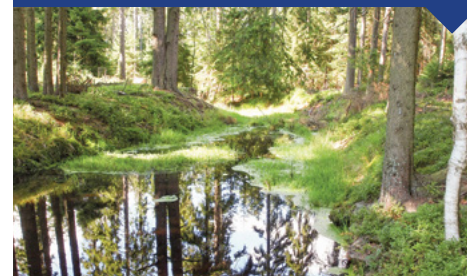
#### 2. DEN

Odjezd na Kladskou (9 km) po cyklotrase č. 2142. Prohlídka naučné stezky Kladské rašeliny. Návštěva Domu přírody Slavkovského lesa. Následuje 15 km dlouhá trasa: z parkoviště na Kladské směrem k rozcestí Hvězda (cyklotrasa č. 2136) - nově vybudovaný Černý rybník s posezením - rozcestí Hvězda, zde doleva po Vlnité cestě (žlutá turistická trasa) - cestou po levé straně studánka Lenka - Vysoké sedlo (zde možno přejet silnici Kynžvart-Lazy a podívat se na nejvyšší kopec Slavkovského lesa Lesný 983 m n. m. a vrátit se zpět na Vysoké sedlo) - pokračovat po Hřebenové cestě směrem až k rybníku Uhlíř (cestou výhledy na Dyleňský les s posezením v altánku) - od rybníku Uhlíř možno sjet po silnici (cyklotrasa č. 2135) na Kladskou, nebo po Hrobecké cestě (červená turistická trasa) tamtéž a zastavit se u knížecí hrobky knížete Schönburg-Waldenburga, který miloval zdejší krajinu natolik, že se zde nechal pohřbít. Návrat do Mariánských Lázní po stejné cyklotrase č. 2142. Celá trasa je dlouhá 29 km střední náročnosti.

Po návratu masáž, procedura nebo bazén.

**TIP:** Dům přírody Slavkovského lesa na Kladské přibližuje návštěvníkům přírodní i kulturní zajímavosti a cennosti Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les.

U rybníka Kladská začíná tzv. Dlouhá stoka, umělý vodní kanál, významná technická památka, její délka je 24,2 km.



Na Kladské se nachází lovecký zámek, který je postaven ve stylu švýcarskotyrolských stavení.





Státní zámek Kynžvart je jedním z nejkrásnějších zámků západních Čech. Reprezentativní letní sídlo kancléře Metternicha je zasazeno do rozsáhlého anglického parku a může se pochlubit nepřebnými sbírkami. Mimo jiné v nich můžeme nalézt jednu z prvních fotografií na světě. Kynžvartská daguerrotypie je zapsána v prestižním registru UNESCO Paměť světa.

[www.zamek-kynzvart.eu](http://www.zamek-kynzvart.eu)

### 3. DEN

Odjezd směr Lázně Kynžvart z Tyršovy ulice po cyklostezce č. 2068A. U Balbínova pramene odbočíme doprava po tzv. Metternichově cestě. Za hřbitovem doleva (cyklotrasa č. 361), pokračujeme k Hájojně. Od Hájojny Smetanovou álejí (cyklotrasa č. 2253), pokračujeme Slavkovským lesem kolem bývalé hájenky Schober po cyklotrase č. 2253 až do Lázní Kynžvart. Zde se napojíme na č. 2135, která vede ke státnímu zámku Kynžvart. Po prohlídce pokračujeme kolem golfového hřiště a zámeckých rybníků do Staré Vody. Stále po č. 2135 až k rozcestí U Helmutova kříže, zde doprava (cyklotrasa 36 EV13) směrem na Tři Sekery k rozcestí U Kamence, rovně (cyklotrasa č. 2069) do obce Tři Sekery.

Ze Seker po silnici - směr Drmoul (cyklotrasa č. 2137) přes Panskou rozhlednu a židovský hřbitov z Drmoulu návrat do Mariánských Lázní přes Hamrníky.

Celá trasa je dlouhá 32 km, střední náročnost. Po návratu masáž, procedura, bazén.

Za vhodného počasí je z Panské rozhledny vidět na Český les, Krušné hory, Slavkovský les a Smrčiny.



Necelý kilometr pod Panskou rozhlednou se nachází židovský hřbitov ze 17. století a pramen Panská kyselka.

### 4. DEN

Vyrazíme ze světelné křižovatky Chebská ulicí Máchova trasou č. 2284. Čeká nás stoupání až k hotelu Krakonoš. Zde se nachází park miniatur Bohemium a Daňčí obora. Pokračujeme dál obcemi Zádub a Závišín. Projedeme pod bývalou sopkou Podhora až k hájojně, kde odbočíme na trasu č. 2257, za přejezdem pak doleva po trase č. 361 přes obec Mrázov, rybník Betlém až do Kláštera Teplá.

Po prohlídce kláštera se vydáme po trase č. 2212 kolem Starého rybníka do Křepkovic, zde doprava po č. 2208 přes Pěkovice, Boněnov do Michalových Hor. Odtud proti proudu Kosího potoka po trase č. 2138. Cestou se můžeme osvěžit pramenem Číperka. Na rozcestí pod Lazurovým vrchem jedeme dál rovně trasou č. 2138A, po které se vrátíme přes Martinov a Vlkovice do Úšovic k Antoníčkovu prameni v Mariánských Lázních.

Celá trasa je dlouhá 42 km, středně vysoká náročnost.

**TIP:** V rámci Chopinova festivalu jsou v Klášteře Teplá a na zámku Kynžvart pořádány klavírní koncerty.



Areál Kláštera Teplá zahrnuje barokní konvent, gotický presbytář klášterního kostela s románskou kaplí, unikátní klášterní knihovnu, která je druhou největší historickou knihovnou v Čechách.

[www.klastertepla.cz](http://www.klastertepla.cz)



#### TIP na akci:

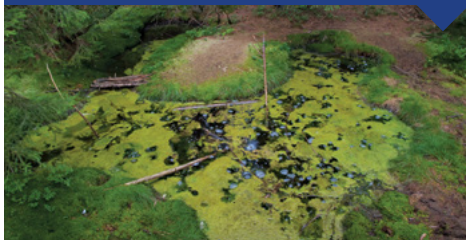
V klášteře se kromě pravidelných bohoslužeb konají koncerty a výstavy. Na konci června se zde pořádá multižánrový festival OKOLO Konventu.



Podhorní vrch (847 m n. m.) patří k sopkám Česko-bavorského geoparku. V roce 1997 se stal přírodní rezervací a nabízí výjimečný výhled do krajiny. Pokud je dobrá viditelnost, dá se dohlédnout až k Šumavě.



Smraďoch je pozůstatkem sopečné činnosti, dochází zde proto k výronům oxidu uhličitého a sulfanu (sirovodíku).



## 5. DEN

Vyrazíme z Goethova náměstí za Městské muzeum, kde se v Geologickém parku napojíme na trasu č. 361. Projedeme kolem bývalého hotelu Kamzík až k Pstružímu jezírku, kde pokračuje trasa č. 2139, která vede k naučné stezce Smraďoch. Nedaleko odtud se lze osvěžit Farskou kyselkou. Pokračujeme dál až do obce Prameny. Po trase č. 2135 dorazíme až k Třem křížkům a Upolínové louce.

Nazpět vyrazíme po stejné trase, ovšem za Prameny jedeme rovně směr Kladská. Po levé straně si lze odpočinout u malého altánku, kde vyvěrají prameny Gizela a Rudolf. Po trase č. 2135 se dostaneme k rozcestí „Potok Rota“. Odbočíme doleva na trasu č. 2140, po které sjedeme kolem Králova kamene, Duncanovy vyhlídky zpět do Mariánských Lázní. Odjezd domů.

**TIP:** Asi 6 km od Tří Křížků se nachází *Grünská kyselka, která je stáčená pod názvem Magnesia.*

Za obcí Prameny se nachází lesopark s altánkem a vývěrem pramenů Gizela a Rudolf.



Tři Křížky představují jednu z unikátních lokalit Slavkovského lesa. Díky hadcovému podloží se zde vyskytují vzácné druhy rostlin, které jsou vázány na tuto horninu. Stejně významnou je i Upolínová louka, která se nachází naproti přes silnici.



### TOP TIP:

Během celého roku se v Mariánských Lázních koná více jak 2000 akcí. Najděte si tu pravou pro Vás v kalendáři akcí.

[www.kalendar.marianskekazelazne.cz](http://www.kalendar.marianskekazelazne.cz)

## KAŽDOROČNÍ AKCE

### SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ ZPÍVAJÍCÍ FONTÁNY

Jarní otevírání provozu fontány po zimní přestávce se koná vždy 30. 4. od 21.00.

### ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

Tradiční městské slavnosti s bohatým programem, svěcením pramenů probíhají druhý květnový víkend.

### JAZZOVÉ LÁZNĚ

Hudební festival, který koncem června přináší jazzové koncerty na lázeňskou kolonádu.

### SPA RUN

Oblíbený běžecký závod určený pro profesionální běžce i amatéry, který se koná v červenci.

### CHOPINŮV FESTIVAL

Mezinárodně uznávaný festival klasické hudby probíhá každoročně v srpnu již od roku 1959.

### MARIENBAD FILM FESTIVAL

Filmový festival s doprovodným programem pro odbornou i širokou veřejnost, který se věnuje experimentálnímu filmu.

### MARIÁNSKÝ PODZIM

Folklórní festival, který vždy třetí víkend v září rozzáří celé město tancem a zpěvem.

### MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ VÁNOČNÍ TRH

Během adventu si můžete na kolonádě naplno užít vánoční atmosféru s bohatým doprovodným programem.





# 4-7DENNÍ PROGRAM:

## Zimní dovolená pro každého

### TOP TIP:

Během adventu se koná na kolonádě Mariánskolázeňský vánoční trh, který nabízí bohatý kulturní program. V lednu si pak můžete zasoupeřit během běžkařských závodů volnou technikou „Okolo Mariánskolázeňských pramenů“.



### 4-7DENNÍ PROGRAM: Zimní dovolená pro každého

#### 1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města, ochutnávka tradiční oplatky. Skiareál Mariánky nabízí kabinovou lanovku a 2 vleky. Lyžovat můžete i večer na osvětlené sjezdovce. Můžete si zapůjčit celý set na sjezdové lyžování i běžky v místní půjčovně a skiservis. Běžky raději objednejte dopředu.



Skiareál Mariánky v zimě nabízí vyžití pro lyžaře a snowboardisty pouhých 400 metrů od lázeňské kolonády.

[www.skimarianky.cz](http://www.skimarianky.cz)

#### 2. DEN

Lyžování pro dospělé i děti. Pro děti je připraven dětský lyžařský park s kvalitní dětskou lyžařskou a snowboardovou výukou. Najdete zde koutek s vyhřívanou hernou, speciální výukové prvky, pohyblivý pás a lanový vlek pro nejmenší. V případě zájmu si můžete zajistit i individuální výuku pro dospělé. Zažijete legraci, poznáte nové lidi a zlepšíte si svou techniku na svahu.



#### 3. DEN

Kolem Mariánských Lázní se nachází až 90 km upravených lyžařských tratí pro klasický běh i bruslení. Stačí vyjet nad město ke golfovému hřišti a vydat se na jeden z okruhů. Po výkonu se můžete osvěžit svařeným vínem v hostinci obce Závěšín.

**TIP:** Nechte se vyvézt lanovkou k hotelu Krakonoš a ke golfu dojed'te už na lyžích.

#### 4. DEN

Lyžování, odpočinek, masáže, procedury, bazén, sauna. Vybíráte z pestré nabídky aktivit a užíváte vynikající gastronomii. Dámy mohou využít nepřeberné množství zkrášlujících beauty a wellness programů.



V případě dobrých podmínek si lze zabruslit přímo v centru města v areálu Amika. Veřejné bruslení na Zimním stadionu probíhá během zimní sezóny každé odpoledne o víkendy.

[www.smsml.cz](http://www.smsml.cz)

Pokud napadne sněh, trvá cca 3 dny, než jsou všechny stopy kompletně upraveny. Aktuální úpravu tras můžete sledovat na webu [gis.kr-karlovarsky.cz/klm/](http://gis.kr-karlovarsky.cz/klm/).



# KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY: *Pro skupiny i jednotlivce*

## PROHLÍDKY

Infocentrum města Mariánské Lázně pořádá každý čtvrtek a sobotu tematické komentované prohlídky.

[www.marianskelazne.cz/prohlidky](http://www.marianskelazne.cz/prohlidky)

## TÉMATA PROHLÍDEK

### PROHLÍDKA CENTRA MĚSTA

Historická prohlídka města – poznejte nejvýznamnější místa Mariánských Lázní a seznamte se s dvousetletou historií světového lázeňského města, které je nominováno na seznam světového dědictví UNESCO.

### PO STOPÁCH SLAVNÝCH NÁVŠTĚVNÍKŮ

Pojďte s námi prozkoumat sochy, památníky a pamětní desky v místech, kde trávili svůj pobyt slavní návštěvníci Mariánských Lázní.

### SLAVNÁ MILOSTNÁ SETKÁNÍ

Prohlídka města zaměřená na historiky o zamilovaných párech v Mariánských Lázních. Poznejte nešťastnou lásku Goetheho k mladičce Ulrice, nenaplněné štěstí Fryderyka Chopina a Marie Wodzinské, či pikantní příběh britského krále Edwarda VII. a půvabné kloboučnice Mizzi.

### THEODOR LESSING A ŽIDÉ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Věděli jste, že i v Mariánských Lázních byla synagoga? Seznamte se s podrobnostmi III. židovského kongresu v Mariánských Lázních, historií Křišťálové noci a zavražděním Theodora Lessinga. Navštivte památník padlých v první světové válce v Geologickém parku či památník padlým Němcům na mariánskolázeňském hřbitově. V případě zájmu návštěva židovského hřbitova.

### PROHLÍDKA PO PRAMENECH

Vydejte se s námi poznat ty nejvýznamnější prameny a seznamte se s malebnou lázeňskou atmosférou.

### PUTOVÁNÍ PO MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Vydejte se s naším průvodcem do okolní přírody, poznejte krásu okolních lesů, výjimečně čistý vzduch a atmosféru počátků lázní.

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY: *Pro skupiny i jednotlivce*



## TOP TIP PRO DĚTI:

Vydejte se za poznáním s lázeňskými veverkami Rudolfem a Karolínou. Vyzvedněte si pracovní list v infocentru. Projděte si zajímavou trasu městem a po odevzdání správně vyplněného listu čeká děti odměna.

## SKUPINOVÉ PROHLÍDKY

Skupinové prohlídky rádi uspořádáme ve vámi zvoleném termínu a čase. Prohlídku zajistíme v těchto jazycích: česky, anglicky, rusky, německy, francouzsky. Minimální počet osob ve skupině je 10, maximální 25. Pokud je skupina větší, je nutné objednat dalšího průvodce. Sraz dle dohody, obvykle Turistické informační centrum, Sousoší monarchů nebo zastávka City Service.



Vstupenky lze koupit v infocentru nebo online na webu:

[vstupenky.marianskelazne.cz](http://vstupenky.marianskelazne.cz)





## INFOCENTRUM MĚSTA MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní 47/28, Dům Chopin, Mariánské Lázně, 353 01  
info@marianskelazne.cz  
+420 354 622 474  
www.kisml.cz

### Provozní doba:

březen – říjen denně 9.00 – 12.30, 13.00 – 19.00  
listopad – únor denně 9.00 – 12.30, 13.00 – 18.00

### DOPRAVA

Je provozována trolejbusovou a autobusovou dopravou. Jízdné se platí mincemi u řidiče nebo bezkontaktní platební kartou v terminálu u řidiče.

Pokladna přijímá pouze mince 1, 2, 5, 10, 20 a 50 Kč a přeplatek nevrací.

*Více o tarifech a jízdních řádech naleznete na [www.mdml.cz](http://www.mdml.cz)*

### VJEZD DO LÁZEŇSKÉ ZÓNY

Lázeňské území je vyznačeno značkami s dopravním omezením. Pokud chce host do tohoto území vjet (například ke kolonádě), potřebuje povolení, které může zakoupit prostřednictvím parkovacího automatu. Pokud má ve vyhrazeném území zaplacené ubytování, tak v den příjezdu a odjezdu povolení nepotřebuje.

### PARKOVÁNÍ

V centru lze nejlépe zaparkovat v Parkovacím domě. Parkoviště je hlídáno.

*Více o Parkovacím domě naleznete na [www.zaparkujauto.cz](http://www.zaparkujauto.cz)*

Ve městě je umístěno 23 parkovacích automatů. Nově lze při parkování využít aplikaci ClickPark, díky které lze zaplatit snadno a rychle přímo z Vašeho chytrého mobilu.

*Stáhněte si aplikaci ClickPark na [clickpark.cz](http://clickpark.cz)*

### UBYTOVÁNÍ

Rádi Vám pomůžeme s hledáním ubytování na tel.: +420 354 622 474

*Využijte rezervačního portálu na [www.marianskelazne.cz/ubytovani](http://www.marianskelazne.cz/ubytovani).*

Našli jste neaktuální údaj nebo zde nějaké informace chybí? Napište nám na [info@marianskelazne.cz](mailto:info@marianskelazne.cz).



Vydalo: Infocentrum města Mariánské Lázně | KIS Mariánské Lázně s.r.o.,  
Hlavní 47/28, Dům Chopin, Mariánské Lázně, 353 01 v roce 2018  
ve spolupráci s městem Mariánské Lázně

Foto: Z. Král, V. Simeonová, J. Pavlovic, J. Pužej, A. Piptová, Case Media s.r.o.,  
J. Blažek, P. Lněnička, K. Funda, J. Vohnout, J. Jonák  
použité fotografie pocházejí z webu [www.kvpoint.cz](http://www.kvpoint.cz) - databanky fotografií Karlovarského kraje.

