

# NOVÝ OPEL CORSA 100% NĚMECKÝ



Proč o něm mluvit,  
když ho můžete řídit.

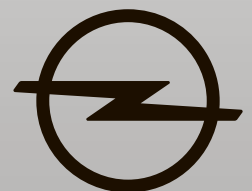
**Již za 289 990 Kč**

**5** let  
záruka\*

opel.cz infolinka: 800 101 101

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,2–4,7 l/100 km, 85–106 g/km. Zobrazený model je pouze ilustrativní.

\*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na [www.opel.cz](http://www.opel.cz) nebo u prodejce vozů Opel.



# DLUHOPISY PRO OBČANY

## ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



# 5,6 %

## ROČNÍ VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

### Investice od 30 000 Kč

Prostředky získané z dluhopisů jsou využity především pro nákup nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky, jejich zhodnocování a následný prodej.

### Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

Úrok je fixovaný po celé období a vyplácen jedenkrát ročně.

### Možnost předčasného splacení

Držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční, případně tříměsíční výpovědní dobou.

### Upsání a převod bez poplatků

Dluhopisy jsou volně převoditelné rubropisem, převod a upsání není nijak zpoplatněno.

### Schválení ČNB

Základní prospekt nabídkového programu dluhopisů je schválen Českou národní bankou podle ustanovení § 36c odst. 1 ZPKT a je uveřejněn na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

### Osobní i elektronická objednávka

Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít v sídle společnosti e-Finance, a.s. v Brně na ulici Bratislavská 234/52, nebo si její zaslání můžete objednat pomocí objednávkového formuláře na [www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy).

**Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ 515 555 555**

## TIPY HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

**eFi Hotel**  
Apartmány v centru Brna

[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)  
**+420 515 555 500**  
[rezervace@efihotel.cz](mailto:rezervace@efihotel.cz)

**Cena od 1 100 Kč/noc/2 osoby** (Při objednání na [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) použijte slevový kód: metro4)

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m<sup>2</sup>
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma



# [www.PracevHotelu.cz](http://www.PracevHotelu.cz)

Hotel v centru Brna

ČIŠNÍK / SERVÍRKA / KUCHAŘ

eFi Hotel



## Emília Vášáryová

Dělat práci jen napůl? To by mě nebavilo



...str. 8 a 9

# Na běžky za poplatek?

Na Šumavě opět zvažují zpoplatnění běžkařských stop. Za 30 korun na den



Obec Kvilda nechává v těchto dnech upravit trasy v okolí jednou v týdnu. Spravuje jich na 60 kilometrů. Některé leží na hlavní magistralé, jiné jsou menší, místní okruhy. O jarních prázdninách úprava zase zintenzivní. FOTO | MAFRA

■ DAVID NEBOR

**ŠUMAVA** | Běžkařům zatím přeje počasí jen ve vyšších polohách Šumavy, kde díky dostatku sněhu rolby upravují stopy. S novou sezonou je znovu na stole i myšlenka o zpoplatnění vybraných cest. Stále totiž platí, že obce z velké části udržují své úseky na vlastní náklady, které se jim nevrátí.

Více letos pomohl Jihočeský kraj. Třeba Kvilda získala dotaci 100 tisíc korun. „Na Šumavu přijde z krajského úřadu zhruba 630 tisíc korun. V minulých letech to bylo okolo 100 tisíc. Takže to v každém případě pomůže. Celkově vyjde zimní údržba stop na 2,2 milionu korun, ale to je jen částka, která proteče stroji jako palivo. Nepočítáme do nich další investice do strojů nebo jiné údržby,“ vypočítává Miloš Pícek, ředitel Regionální rozvojové agentury Šumava, která úpravy trati koordinuje.

Přispívá i Plzeňský kraj, jenž letos uvolní na provoz běžek stop přes

400 tisíc. Příspěvky obou krajů tak pokryjí zhruba polovinu výdajů.

Zbytek jde většinou z obecních rozpočtů. „Ve hře je proto také varianta založená na principu fungování dálniční známky. V infocentru, hotelu a podobně by si sportovec zaplatil poplatek za den, týden, nebo měsíc na běžek stopách. V dnešní době se samozřejmě nabízí řešit to i přes chytré telefony, kterými se dá platit řada věcí online,“ předvidá Pícek.

Vstupenka na den by stála 30 korun, celosezonní 300. „V porovnání s cenami na sjezdovkách je to velmi malá částka. Zpoplatnění je zkrátka logické a těžko se bez něj pohneme dál. Když chce člověk na sjezdovku nebo do bazénu, také si ten zážitek musí zaplatit,“ vysvětluje ředitel.

Porovnávat podmínky pro běžkaře u nás a za hranicemi může Martin Řezáč z Frymburka na Krumlovsku, který za sportem jezdívá. „Pro Jihočechy je nejbližší rakouský Schöneben nedaleko

Hochfichtu. Hned u parkoviště zaplatíte pět eur a můžete vstoupit na trať, k dispozici máte i vyhřívanou převlékárnu a toaletu,“ popisuje. Byl i ve vzdálenějším Ramsau u alpského Dachsteinu. „Tam je parkování zadarmo, ale na křižení cest, kterým se nemůžete vyhnout, stojí výběrčí. Tam jsem dal 15 eur. Platit by se mělo, údržba stojí hodně peněz. Ale o to intenzivněji by se pak měla stopa upravovat,“ myslí si Řezáč.

Obec Kvilda v těchto dnech upravuje trasy v okolí jednou v týdnu. Spravuje jich na 60 kilometrů. Některé leží na hlavní magistralé, jiné jsou menší, místní okruhy. O jarních prázdninách se pak úprava zase zintenzivní. „Když třeba loni naráz napadl metr sněhu a foukal vítr, chlapi vyjízděli každý den. Musíme mít ale pořádek na paměti, kolik jsme schopni do údržby investovat. Abychom nepřesáhli zastupitelstvem schválenou částku maximálně 600 tisíc korun za sezonu,“ upozorňuje starosta Václav Vostradovský.



### VÝHLED NA ALPY

Vítkův hrádek chystá další vylepšení pro turisty ...str. 5



### NEJSTARŠÍ HOSPODY

Kam chodíval na pivo Mozart a o které psal Marx? ...str. 6 a 7



### NENECHTE SI UJÍT AKCE ROKU

Do Česka míří Aerosmith i nejlepší cirkus světa ...str. 10



### MÝTY A LŽI O DIETÁCH

Proč umělá sladidla škodí a čím balamutí reklamy ...str. 12

# Prachatice mají urgentní příjem

Vybudování nového nemocničního zařízení pro akutní péči o pacienty **stálo skoro 17 milionů korun**

■ LUDMILA MLISOVÁ

**PRACHATICE** | Původně byla vedle chirurgické ambulance v přízemí prachatické nemocnice chodba s několika okny. Právě v této části probourali stavbaři zeď a vybudovali dvoupatrovou přístavbu urgentního příjmu.

V nových prostorách plných světla přibyla interní ambulance, infuzní stacionář, dětská pohotovostní ambulance, dva lékařské pokoje pro ortopedii, interní příjmová ambulance a dospívací pokoj pro provoz operačních sálů. Stavba stála 16,8 milionu korun, z toho 12,8 milionu zaplatil Jihočeský kraj.

„Je to rozšíření a zkvalitnění služeb, které dnes nabízíme. Usilovali jsme o to, aby akutní péče pro pacienty chirurgické, interní i dětské byla v nemocnici pohromadě,“ uvedl při pondělním slavnostním otevření ředitel prachatické nemocnice Michal Čarvaš.

Nově je tu akutní péče nyní ve třech ambulancích vedle sebe, z jedné strany je obklopena laboratořemi a z druhé radiodiagnostickým oddělením s CT, rentgeny a ultrazvukem. „To znamená i diagnostikou, kterou potřebujeme k vyšetření pacienta v urgentním stavu. Aby lékaři mohli rozhodnout, zda bude hospitalizován, nebo ošetřen ambulantně. Při problémech s dýcháním nebo srdečním oběhem jde přímo na jednotku intenzivní a resuscitační péče,“ popsal Čarvaš.

Timto malým urgentním příjmem, který je postavený na míru okresní nemocnice, projdou denně desítky nemocných. Interní ambulance je určena pro pacienty s chronickými nemocemi, jako



V upravených prostorách prachatické nemocnice přibyla interní ambulance, infuzní stacionář či dětská ambulance. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

jsou například kardiaci nebo diabetici, zároveň tam je příjmová ambulance, kde lékaři přijímají k hospitalizaci denně deset až patnáct pacientů.

## Přibyl infuzní stacionář

„A po pracovní době tu ještě bude pohotovost pro děti i pro dospělé. Plus dalších deset až dvanáct pacientů denně obslouží nový infuzní stacionář, který nám dosud chyběl. Je určen pro lidi, o které jsme se dosud starali na volných lůžkách různých oddělení a většinou to komplikovalo jejich provoz,“ upřesnil šéf prachatické nemocnice.

Těmto pacientům, kteří trpí třeba chronickými bolestmi zad, a přitom

řada z nich chodí běžně do práce, tu nabízí infuzní terapii v příjemném prostředí na lůžku nebo v křesle s televizí. Infuzní stacionář funguje ve dvousměrném provozu, jeho uživatelé tam mohou přijít nechat si aplikovat lék, který potřebují, a za pár hodin se vrátit domů.

Podle Václava Šestáka, vrchního záchranáře zdravotnické záchrané služby pro Prachatice, usnadní nové pracoviště život i jeho posádkám. „Nejčastěji přivádíme pacienty pro internu. Lidé státnou, trápí je chronické nemoci a jejich stav se občas zkomplikuje. Někteří ale záchranku zneužívají a na místě zjistíme, že nás zavolali kvůli potížím, které měli řešit s praktickým lékařem,“ řekl.

Přítomní pacienti v přímém ohrožení života tu budou záchranáři i nadále rovnou předávat lékařům na jednotku intenzivní a resuscitační péče a ženy patřící na gynekologicko-porodnické oddělení tamním specialistům.

Urgentní příjem v prachatické nemocnici je v pořadí třetí v sedmi krajských lůžkových zařízeních na jihu Čech. První slouží od dubna 2014 v jindřichohradecké nemocnici, druhý od předlošské-ke října v budějovické. „Měsíčně ošetříme 1 600 až 2 000 pacientů. Okolo 500 z nich je hospitalizováno, zbytek projde ambulantní péčí. Urgentní příjem je obrovské plus pro záchranku, která pacienty nemusí třídit pro jednotlivé ambulance, ale všechny pacienty přebíráme my a na oddělení už je předáváme s veškerými výsledky vyšetření,“ popsala Hana Veselá, staniční sestra urgentního příjmu v jindřichohradecké nemocnici.

Přes urgentní příjem nemocnice v krajském městě prošlo loni celkem 29 tisíc pacientů. „Průměrně to je 80 pacientů denně. Z akutních stavů bylo nejvíce neurologických, a to 35 procent, následují pacienti vyžadující vyšetření chirurgem a internistou,“ sdělil generální ředitel českobudějovické nemocnice Michal Šnorek.

Nyní fungují v prostorách urgentního příjmu akutní ambulance interny, neurologie a chirurgie. Ambulance kardiologie, gastroenterologie a plicního oddělení jsou v 1. a 4. podlaží pavilonu C u svých oddělení. Kvůli pokračující přestavbě nemocnice nejde o konečné uspořádání, další odbornosti budou do jeho provozu zapojeny později.

INZERCE

**POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík** rodinná firma  
s dlouholetou tradicí

**Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165**

*Smuteční obřady  
i v Obřadní síni  
krematoria*

**tel.: 384 321 936**

**Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).**

**www.charon-zoudlik.cz**

# Vítkovu hrádku přibývají turisté i díky výhledům na Alpy

■ DAVID NEBOR

**VÍTKŮV HRÁDEK** | Z nejvýše položeného hradu na jihu Čech jsou krásné výhledy na lipenskou přehradu, za dobrého počasí jsou vidět dokonce i Alpy. Vítkův hrádek se díky tomu stává stále oblíbenějším výletním cílem a před letošní hlavní částí sezony se dočká i několika vylepšení.

„Hezčí výhled jsem v Čechách asi ještě nezažil. I když zrovna nejsou vidět Alpy, na Lipno je parádní pohled,“ uvažuje výletník Martin z Českých Budějovic, zatímco se rozhlíží z dřevěného ochozu věže Vítkova hrádku.

Na zříceninu gotického hradu vyrazil včera poprvé, když s partnerkou hledal, kam se podívat v okolí lipenské přehrady, kde tráví společné volno. „Asi je dobrý nápad si sem zajet ještě v létě,“ dodává spokojeně.

Takových jako on vyšlapalo loni na vyhlídku opět o něco více než v předchozích letech. Do závěru sezony, tedy do konce října, navštívilo jihočeskou kulturní památku 32 tisíc lidí, což je zatím rekordní počet.

„A to ještě nemáme spočítanou návštěvnost za listopad a prosinec. Ale na Silvestra dorazilo nahoru asi 400 nebo 500 lidí,“ připomíná Miroslav Kovačičín, nakolik je lákavá zřícenina, která se tyčí nad osadou Svatý Tomáš nedaleko Přední Výtoně na Českokrumlovsku. Předseda Občanského sdružení Vítkův hrádek Kovačičín spravuje areál již



Nejvýše položený hrad v České republice je otevřený celoročně. Je z něj krásný pohled na Lipensko.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

přes 20 let. Nejvýše položený hrad v Česku je otevřený celoročně, loni turistům nahrávalo i počasí. „Návštěvnost hradu roste každým rokem. Existuje velká skupina lidí, kteří sem chodí každý rok,“ hodnotí předseda.

Zároveň bere oblíbenost památky jako závazek k dalšímu zlepšování. Už loni spolek usadil nové informační tabule a nyní připravuje dvě publikace. Jedna vypráví pověsti spojené s místem, další představí novodobou historii obnovy hrádku.

Letos hodlá sdružení investovat půl milionu korun. Plánuje výměnu dřevěného ochozu na vyhlídce. „Plošinu musíme určitě udělat letos, už není v dobrém stavu. Máme objednané dřevo, které se nyní suší, na jaře se pak natře. Zda budeme muset měnit i další dřevěné části, se teprve ukáže, až je začneme odkrývat,“ přemýšlí Kovačičín, který památku je první návštěvnícky rok po zpřístupnění hradu, kdy k němu dorazilo 600 lidí.

Hotovo chtějí mít do začátku letních prázdnin, kdy se vrch nad Lipnem za-

čne plnit výletníky. Předtím budou platit pro návštěvníky drobná omezení. Vždy bude přístupná jen půlka ochozu. V místě letos přibude i dřevěná socha.

Plánem do budoucna je vrt, kterým by k hrádku zavedli vodu. Tu nyní nahoru dovážejí po kamenité cestě terénním vozem. „Zadali jsme zpracování projektové dokumentace na vrt, který bude zajišťovat vodu jednak pro plánované nové sociální zařízení v prostorách hradu, ale poslouží i provozu občerstvení,“ informuje starosta Přední Výtoně Jan Bittner. Otevřít stálé toalety se však podaří nejspíš až v příštím roce. Projekt vrtu, který bude stát zhruba 900 tisíc korun, totiž musí zhodnotit i památkáři a další instituce.

V tomto roce usadí u zříceniny mosaznou desku, která připomene tamního hajného Petra Ziegrossera, který před 30 lety zahájil její obnovu, čímž ji pravděpodobně zachránil. Do historie se hrad zapsal například tím, že v něm na konci 14. století krátce věznil král Václav IV.

V současnosti na Vítkově hrádku pracuje deset lidí, kteří vybírají vstupné, prodávají suvenýry, plánují kulturní program nebo pomáhají se stavebními pracemi. Chodí i dobrovolníci.

Zimní provoz trvá do konce dubna. To je památka otevřená o sobotách, nedělích a ve svátečních dny, a to od 10 do 16 hodin. Při nepříznivém počasí bývá zavřeno. Vstupné je pro dospělého 70 korun, děti platí 35 korun.

INZERCE

**ZIMNÍ VÝPRODEJ** **SLEVY 50%**

Sleva se vztahuje na vybrané obruby, brýlové čočky a sluneční brýle. Slevy na obruby a brýlové čočky lze v rámci této akce při koupi brýlí vzájemně kombinovat. Akci ZIMNÍ VÝPRODEJ nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami nebo poukazy. Slevu nelze uplatnit na nákup dárkových poukázek GrandOptical. Akce platí do odvolání. Více informací v prodejnách GrandOptical nebo na [www.grandoptical.cz](http://www.grandoptical.cz).

**STRAKONICE • Nákupní park Strakonice**

GRANDOPTICAL

# Nejstarší hospody Česka

**Pivo se v nich čepovalo už před stovkami let a fungují dodnes.** Chodívaly do nich osobnosti jako **Mozart**, **magistr Kelly** a o té plzeňské psal třeba i **Karl Marx**. Týdeník 5plus2 vybral některé z **nejstarších a přitom stále fungujících hospod** ve všech krajích Česka. Po minulých osmi představujeme zbývající šestici.

FOTO: archiv MAFRA, archiv piv. muzea v Plzni, Wikipedia, Profimedia



## ZLÍNSKO - SLOVÁCKÁ HOSPODA

**Nejstarší dodnes fungující restaurace v kraji** se jmenuje **Slovácká hospoda** a stojí uprostřed **Hradčovic** nedaleko Uherského Hradiště. V hostinci svažovali hrdlo pocestní už v roce 1416, tedy v době, kdy se schylovalo k husitským válkám. A právě **Hradčovice už tehdy protínala vojenská a obchodní stezka z Moravy do Uher**, po které jezdila i královská vojska a v noci v obci nocovala. Dodnes se někde dochovaly až metr široké zdi nebo sítě sklepních chodeb. V současnosti se do Slovácké hospody nejezdí jen za klasickou českou kuchyní, ale i za krásnou hospodskou a majitelkou v jedné osobě Šárkou Fedorovou. Snad ji tu hosté potkají i letos.



## PARDUBICKO - HAMERSKÁ KRČMA

Kdo dostane v okolí Chrudimi chuť na skvělou hospodu, ať vyrazí asi 20 kilometrů na jih do vsi **Svobodné Hamry**. Zde už víc než **400 let funguje** jedna, které se říká Hamerská krčma. Její původ sahá až do roku 1613. A protože ji majitelé citlivě opravili, její dnešní podoba se od té původní z počátku 17. století moc neliší. Zdejší kuchyně je staročeská, lidé si pochvalují ceny, za „pár zlatáků“ se tu prý dobře napijete i najíte.



## PRAHA - U KRÁLE BRABANTSKÉHO

Nejstarší pražská hospoda nese jméno **U Krále Brabantského**, stojí na **Malé Straně**. **Od roku 1375 byla prý zavřena jen jednou**. Datum nikdo přesně neví, mohl za to prý ale host, který zde nashromáždil velký dluh. Hostinský v hádce „švorcáka“ nakonec zamordoval a hodil do kanálu. Voda však obrátila nebožtíka „na štorc“, proto ho našly děti, které zakoply míč do kanálu. Hostinského zavřeli a hospodu na čas také. Do šenku prý tajnou chodbou z Hradu chodili v přestrojení i čeští králové, **popíjel zde také magistr Kelly, Jaroslav Hašek, Karel Čapek i Mozart**. Na snímku z roku 2010 před ní stojí britský princ Charles.



## ÚSTECKO - PIVOVARSKÁ ŠENKOVNA

Přestože se v Ústí nad Labem vařilo pivo již v raném středověku a z dochovaných listin je patrné, že město mělo toto právo už v roce 1325, nejstarší dosud fungující restaurace se datuje k **roku 1884**. Tvrdí to o sobě

**Pivovarská šenkovna** (na snímku) v ulici Velká Hradební – **poslední dochovaná stavba starého městského pivovaru, který byl zbořen na konci 19. století**. Ovšem jen tři minuty chůze odtud stojí pivovar **Na Rychtě**, který o sobě tvrdí, že je starší a že jako **restaurační zařízení funguje déle než 150 let**.



## PLZEŇSKO - U SALZMANNŮ

Za nejstarší dodnes fungující hospodu v Plzni je považována restaurace **U Salzmannů** v Pražské ulici. Pohostinská činnost je tu doložená už v **roce 1637**, největší slávy ale hostinec dosáhl ve druhé polovině 19. století, kdy jej převzal bývalý forman Martin Salzmann. Tehdy se **o restauraci roze-psal ve svých dopisech Bedřichu Engelsovi i Karl Marx, který se v roce 1875 léčil v Karlových Varech.** „V Čechách není žádná revoluční uvědomě-ní, tady se každý stará jen o to, jaké je pivo u Salzmannů,“ dochovalo se ve filozofově korespondenci.



## KOLÉBKU ČESKÝCH HOSPOD SPRAVOVALA CÍRKEV

První tuzemské „putyky“ a pivovary vznikaly v kláštrech. Ta vůbec **nejstarší hospoda pravděpodobně vznikla jen pár let po založení pražského Břevnovského kláštera roku 993, pivo se tu také vařilo.** Vždyť už středověký francouzský básník 15. století François Villon s oblibou říkal, že hospoda je to samé, co kostel, akorát je tam teplo. Mezi nejstarší české hospody patří také **Jaškovská krčma v Těrlicku u Havířova**, kde je první dochovaná zmínka z roku 1268. I tam vařili pivo mniši a podnik zde funguje i dnes.

**A nejstarší hospoda v Evropě?** Ta dodnes stojí jen 160 kilometrů od českých hranic. Najdeme ji v rakouském Salzburgu a jmenuje se **Stiftskeller St. Peter**. Ve svém štítě má vepsán téměř neuvěřitelný rok 803.

## OLOMOUCKO - HANÁCKÁ HOSPODA

Jednu z nejstarších hospod v Olomouckém kraji najdete **na Dolním náměstí číslo 38 v Olomouci.** Dnes zde sídlí **Hanácká hospoda**, ale už **před 450 lety tady fungovala vínárna.** Krásný renesanční dům se jmenuje Hauenschildův palác a právě zde se v roce 1767 ubytoval teprve 11letý **Wolfgang Amadeus Mozart.** I s rodiči. Tehdy se hospodě říkalo U Černého orla a fungoval zde i divadelní sál. Jenže budoucí světový virtuos zde onemocněl neštovicemi, a tak se rodina přestěhovala. Začátkem ledna hospodu majitelé nechali vymalovat, kdo sem teď zavítá, užije si krásně čistou hospůdku v historickém domě.



INZERCE

# Nejčastější mýty o Rentě z nemovitosti

Renta z nemovitosti, finanční produkt určený pro seniory, vyvolala v posledních letech v České republice mnoho pozitivních i negativních emocí. Také se objevily různé mýty. Pojďme se podívat na ty nejčastější z nich:

### Mýtus 1: V případě zpětné hypotéky musí senior svou nemovitost odprodat.

**Fakt:** Model zpětné hypotéky od společnosti FINEMO.CZ funguje na principu úvěru zajištěném zástavním právem k nemovitosti, což znamená, že nemovitost je po celou dobu trvání smlouvy ve vlastnictví původního majitele. V případě dodatečného nárůstu ceny z toho profituje samozřejmě on. Tento úvěrový model je ve světě daleko běžnější než druhý známý model zpětné hypotéky, u nějž k prodeji nemovitosti opravdu dochází.

### Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- za života nemusíte nic splácet
- zůstáváte bytlet doma a **jsste nadále majitelem svého bytu či domu**
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

### Mýtus 2: V případě krachu společnosti přijde senior o všechno.

**Fakt:** Pokud by společnost FINEMO.CZ zkrachovala, klienti o svou nemovitost neprijdou a až do konce svého života zůstanou jejími vlastníky. Jedinou změnou by bylo převedení dosavadních úvěrových smluv na nové majitele společnosti FINEMO.CZ nebo na nové majitele smluv s klienty. Na podmínkách smluv by se nic nezměnilo. Klienti by i nadále bydleli ve své nemovitosti a teprve po jejich smrti by se úvěr splácel zpět. V případě nevyplacené renty by noví majitelé pokračovali v jejím vyplácení.

### Mýtus 3: Smlouvu o zpětné hypotéce nebude v budoucnu možné vypovědět.

**Fakt:** Toho se seniory nemusejí obávat, protože dle Zákona o spotřebitelském úvěru mají možnost úvěr kdykoliv splatit a tím smlouvu ukončit. V takovém případě je účtován poplatek ve výši 0,5% z celkové dlužné částky.



### Chcete vědět víc?

- přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz)
- vyžádejte si **orientační kalkulaci zdarma**
- můžete nám také zavolat na tel.: **233 321 850**
- jsme držitelé **licence České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů



# Herectví mi odradilo chlapce

Ačkoliv **Emília Vášáryová** před časem naznačovala, že se před kamery už nepostaví, v případě **komedie Šťastný nový rok** udělala výjimku. Není divu, natáčelo se v jí oblíbených Tatrách. „Miluju je, jezdím tam každý rok,“ říká herečka, které **v dospívání umělecká dráha komplikovala vztahy**. „Když jsem jednomu chlapci řekla, že budu studovat herectví, **šileně ho to zklamalo**,“ líčí.

5plus2  
ROZHOVOR

VERONIKA STREJCOVÁ

**ČR** | Jiří Bartoška a Emília Vášáryová si ve snímku Šťastný nový rok vyzkoušeli, jaké to je, když se po desítkách let hledá někdejší první velká láska. Natáčení je zavleto do krásných, ale mrazivých Tater.

**Měla jste vůbec možnost užít si mimo natáčecí plac tamní scenérie?**

Ale ano, ta možnost určitě byla. Tatry miluju! Jezdím tam pravidelně každý rok z Bratislavy, kde vždy na Vánoce kvetou ještě fialky, takže dělám takovou výpravu za sněhem. Vždy to dostanu od mé rodiny jako dárek, že přijedeme 22. 12. do Tater a 27. 12. se vracíme domů, protože večer už mám představení v divadle.

**Takže trávíte svátky vlastně podobně jako vaše filmová postava.**

Ano, přesně. Řekla bych dokonce, že scénář si vzal něco z mého příběhu, akorát nezažíváme takové vztahové turbulence jako má filmová rodina. Děti nejsou rozvedené ani nic podobného.

**Jak se vám vlastně hrálo po boku věčného elegána Jiřího Bartošky, který ztvárnil vaši dávnou lásku?**

Bohužel jsme spolu moc nebyli. Máme nádhernou scénu na balkóně, ale přílišně jsme při ní mrzli. Byla opravdu šílená zima, navíc jsme točili kolem druhé ráno, kdy už všechno utichlo, aby filmaři mohli začít předstírat, že je Nový rok. Nejvíc mě zaujala obuv pana Bartošky. Přišel jen v takových lehkých botičkách, které vůbec nebyly do mrazu. Říkal, mi že kromě vojny v Tatrách nikdy nebyl, tak se zřejmě moc dobře nevybavil. (smích)

**Nepřinutil vás tehle filmový příběh zavzpomínat na vaši první lásku?**

Kdepak, nic takového mě nenapadlo. Měla jsem opravdu báječného muže, který mě už opustil, a ještě stále s tím nejsem vyrovnaná, takže nad něčím takovým ani nemám sílu přemýšlet. Navíc si myslím, že jsem v mládí žádnou takovou velkou osudovou lásku jako moje filmová postava neměla.

**Ani žádnou platonickou, která by vám uvázla v paměti?**

Když mi bylo sedmnáct, tak jsem hodně sportovala – lyžovala, a hlavně jsem bruslila, protože jsem trochu hrávala hokej. Vzpomínám si, že byl jeden takový chlapec, se kterým jsme se scházeli na ledě. Když jsem mu ale řekla, že to vypadá, že budu studovat herectví, tak ho to šileně zklamalo. Asi si chudák představoval všechno to nehorší, co s tímhle povoláním může souviset, takže náš vztah nakonec ochladl. Potom jsme spolu občas ještě bruslili, ale už to bylo jiné. Asi se mnou původně počítal trochu víc do života.

**A přišly s profesí herečky ve výsledku všechny ty hrůzy, které si tehdy představoval? Měl pravdu?**

To nevím, ale jedno je jisté – že najít si partnera, který tuhle práci bude tolerovat, není tak jednoduché. Když pak přijdou děti a snažíte se spojit starost o ně, výchovu a k tomu ještě těhnutí, je to těžké. Ale tohle období už je šťastně za mnou.

**Přítom herectví jste nikdy studovat nechtěla, ale z politických důvodů se vám možnosti výběru školy hodně zúžily.**

Zajímala mě spousta věcí, třeba psychologie nebo dějiny umění. Chtěla jsem v Praze studovat mezinárodní vztahy, což tehdy bylo možné. To

byla moje vysněná škola. Nechtěla jsem zůstat na jednom místě, představovala jsem si, že odejdu do Prahy a potom se rozlétnu do ciziny. Jako rodina jsme nemohli vůbec cestovat, protože jsme měli venku blízké lidi, kteří emigrovali. Přesto jsem si myslela, že to nějak prolomím a že se mi přeci jen podaří dostat do světa. Vůbec mě nenapadlo, že bych nemohla studovat to, co jsem si vysnila, takže to v mých sedmnácti letech byla rána. Nakonec jsem málem ani neodmaturovala a herectví bylo prakticky jedinou možností studovat na vysoké škole. Padesátá léta nebyla hezká doba. Proto, když někdo vzpomíná, jak se za komunismu měl dobře, já jen mlčím a nevycházím z údivu.

**Přišly někdy chvíle, kdy jste chtěla s hraním skončit?**

Určitě. Zvláště, pokud to děláte s velkou záteží, tím myslím, že máte velké role na divadle, k tomu děláte televizní inscenace, což pro mě byly obrovské příležitosti, které jsem neměla od-

mítnout, a potom ještě točíte filmy... Mnohokrát to vypadalo, že pokud si neudržím zdravý nebo nezačnu pít, že v tom nebudu moct pokračovat. A dělat svou práci jen na půl? To by mě nebavilo.

**Čím si tedy dočerpáváte energii?**

Hlavně se neničím. Nikdy jsem nepotřebovala alkohol, a ani ho nemám ráda, nikdy jsem nekouřila. Možná to ode mě žít ani nevyžadoval, ale je pravda, že jsem vždy žila spíš asketicky. Důležité je pro mě mít svůj systém, to jediné mě asi zachránilo.

**Herectví může být pořádná fuška i po fyzické stránce. Odesla jste si někdy z natáčení nějaké zranění? Šťastný nový rok snad žádné nebezpečí krom mrazu nepředstavoval, nebo ano?**

Tenhle film naštěstí ne, ale zrovna před pár dny jsme jeli z Prahy točit do Králova Dvora, a cestou jsme měli motolskou nemocnici. Tu si pamatuju moc dobře, protože když jsme točili film Až přijde kocour, dělala jsem tam jsem různé triky ve výšce na hrazdách, protože jsem byla v mládí gymnastka. Jenomže při jedné scéně, když jsem měla na rukou kocoura, drápl mě a já spadla. V Motole jsem pak ležela asi tři týdny. Vzpomněla jsem si na to až teď po letech. I divadlo ale může být nebezpečné. Asi třikrát jsem ošklivě spadla. Stane se to hned, stačí, když se vám utrhne podpatek a už letíte. (smích)



FOTO | HERMINAPRESS

## Emília Vášáryová

- Narodila se 18. května 1942 ve slovenské obci Horní Štubňa.
- Je sestrou neméně známé herečky a pozdější političky Magdy.
- Vystudovala herectví na Vysoké škole múzických umění v Bratislavě.
- Už od poloviny 60. let je členkou činohry Slovenského národního divadla. Herectví také vyučovala.
- V roce 2004 získala Českého lva za nejlepší ženský herecký výkon v hlavní roli ve filmu Horem pádem. Na Slovensku dokonce získala v roce 2001 titul „Slovenská herečka století“.





### Švagr Milan Lasica a špatný kádrový posudek

Švagrem herečky Emilie Vašáryové je věčný elegant a miláček ženského publika **Milan Lasica**, který už téměř čtyřicet let **tvorí stabilní pár s její mladší sestrou, herečkou a političkou Magdou Vašáryovou** (na rodinném snímku se sestrou Emilií je vpravo). S Lasicou se herečky potkává především na divadle. Například v úspěšné hře Rybářík královský bratislavského Štúdiu L+S excelují na jevišti spolu s Milanem Kňazkem. Stálé hostování ve Štúdiu L+S (Lasica + Satinský, pozn. red.) jí Lasica nabídl po smrti svého kolegy a přítele Julia Satinského a herečka jeho nabídku přijala. Slavný švagr dobře ví, že Emilie Vašáryová po herecké dráze v mládí nikdy netoužila. „**Nechtěla být herečkou, ale v té době, když maturovala a chtěla jít na vysokou školu, to byla 50. léta, neměla dobrý kádrový posudek.** Emilie vlastně neměla ani jinou možnost, když chtěla studovat na vysoké škole,“ nechal se před lety slyšet v dokumentu o své slavné příbuzné.



### Čestná doktorka

Před 10 lety Emilie Vašáryová získala **čestný doktorát Janáčkovy akademie múzických umění**. Tehdy se stala **první ženou, které se dostalo takového uznání**.

Mezi známými muži, kteří čestný titul získali, byli v minulosti například Václav Havel, Jiří Suchý, básník a překladatel Ludvík Kundera, klavírní virtuos Rudolf Firkušný nebo spisovatel a herec Ivan Vyskočil. „Uznání vysoké školy si vážím také jako ocenění mojí pedagogické činnosti, které se věnuji dvacet let,“ nechala se před deseti lety slyšet

oblíbená herečka, jejíž stále trvající pedagogická dráha je už třicet let spjatá s Vysokou školou múzických umění v Bratislavě.



INZERCE

## Vyhrajte slevu 50% na celý nákup.

**Každé PENNY. Každý týden. 1 výherce. Stačí používat PENNY kartu.**

Akce platí od 16. 1. do 1. 3. 2020. Více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

### Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ČT 16. 1. – NE 19. 1. 2020

<p><b>JIHOČESKÉ MÁSLŮ</b> 250 g 100 g 15,96 Kč</p> <p><b>39,90</b> <del>54,90</del> 27%</p>	<p><b>VEJE ČERSTVÁ*</b> velikost M 30 ks 1 ks 1,85 Kč</p> <p><b>54,90</b> <del>82,90</del> 33%</p>	<p><b>XXL BALENÍ</b> KŮŘE DUO* chlazené cena za 1 kg</p> <p><b>44,90</b> <del>69,90</del> 35%</p>	<p><b>Mléko</b> polotučné 1,5% 1 l</p> <p><b>9,90</b> <del>13,90</del> 28%</p>
<p><b>KRYSTAL</b> cukr bílý 1 kg</p> <p><b>9,80</b> <del>14,90</del> 34%</p>	<p><b>MASO VEPŘOVÉ, KRŮTÍ</b> KARLOVA KORUNA ve vlastní šťávě 300 g 100 g 9,97 Kč</p> <p><b>29,90</b> <del>44,90</del> 33%</p>	<p><b>KÁVA JACOBS KRÖNING, GOLD</b> instantní 200 g 100 g 54,95 Kč</p> <p><b>109,90</b> <del>279,90</del> 60%</p>	<p><b>SIRUP JUPI</b> lesní směs 3 l 1 l 33,30 Kč v limitované nabídce také pomeranč, malina za 99,90 Kč</p> <p><b>99,90</b> <del>135,90</del> 26%</p>
<p><b>HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ</b> bezsemenné, balené   500 g 100 g 8,98 Kč</p> <p><b>44,90</b> <del>59,90</del> 25%</p>	<p><b>BEGONIE*</b> mix barev 1 ks</p> <p><b>49,90</b> <del>69,90</del> 29%</p>	<p><b>MILKA</b> mléčná, Peanut caramel, Oreo 270-300 g 100 g 18,48-16,65 Kč</p> <p><b>49,90</b> <del>99,90</del> 50%</p>	<p><b>MED LUČNÍ</b> 900 g 100 g 11,10 Kč</p> <p><b>99,90</b> <del>135,90</del> 26%</p>
<p><b>RAJČATA CHERRY</b> 250 g 100 g 5,96 Kč</p> <p><b>14,90</b> <del>24,90</del> 40%</p>	<p><b>AMARYLUS*</b> barevný, plastový květináč 1 ks</p> <p><b>69,90</b> <del>99,90</del> 30%</p>	<p><b>PIVO GAMBINUS PATRON 12, RADEGAST RYZE HOŘKÁ 12</b> 0,5 l 1125,80 Kč záloha na lahev 5,- Kč</p> <p><b>12,90</b> <del>17,90</del> 27%</p>	<p><b>STARÁ ŽITNÁ MYSLIVECKÁ</b> 38% alk. 0,5 l 1 l 199,80 Kč</p> <p><b>99,90</b> <del>159,90</del> 37%</p>
<p><b>TULIPÁNY CIBULOVINY*</b> mix barev 1 ks</p> <p><b>69,90</b> <del>99,90</del> 30%</p>	<p><b>CYCLAMEN BRAMBOŘÍK V PLASTOVÉM KVĚTINÁČI*</b> tón v tónu 1 ks</p> <p><b>99,90</b> <del>149,90</del> 33%</p>	<p><b>K DOSTÁNÍ VE VYBRANÝCH PRODEJNÁCH</b></p>	

### Milostné úlohy navzdory věku

**V nečekané odvážné roli** se Emilie Vašáryová objevila ve snímku Jana Hřebejka **Nestyda z roku 2008**. Scénář k filmu vznikl na základě několika vybraných příběhů z Vieweghovy knihy Povídky o manželství a o sexu. Vašáryová si zahrála postarší zpěvačku, jejímž milencem se stane o generaci mladší potřízista v podání Jiřího Macháčka. Jejím předobrazem byl jakýsi mix zpěvaček Hany Hegerové a Marty Kubišové. Není jedinou herečkou, která ve vyšším věku překvapila publikum rolí, jež se nevyhýbá milostnému tématu. Například Zuzana Kronerová před třemi roky tedy ve čtyřiašedesáti letech excelovala po boku Pavla Nového ve snímku Bába z ledu, kde v řadě scén musela hodit ostych a stud zcela stranou. Za svůj výkon si Kronerová navíc odnesla sošku Českého lva.

Chybí v tisku vyhrazené. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahve pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

Přijímáme:

# Světové hvězdy míří do Česka

Fenomenální **Eric Clapton**, rebelka **Avril Lavigne**, rockový darebák **Axl Rose** i oduševnělý **Nick Cave**. Pódia v Česku zaplní velká jména. Fanouškům by neměl uniknout ani světoznámý **Cirque du Soleil** či velkolepá expozice **Cosmos Discovery**. Je čas pořídit si vstupenky.



## KONCERTNÍ SHOW ZAHRAŇIČNÍCH IKON

V roce 2020 se do Česka sjede celá řada zahraničních hvězd zvučných jmen, které zde předvedou svou koncertní show. Na své si přijdou zejména milovníci rockové muziky. Letiště v Letňanech přivítá **19. června legendu Guns N' Roses**. Partička kolem Axla Rose slaví 35 let od svého založení a v rámci svého dlouhotrvajícího turné letos nevynechá ani Česko. Jen o pět dní později, **24. června**, se pokusí zbourat pražskou O<sub>2</sub> arenu **američtí Aerosmith**. Čtyřnásobní držitelé ceny Grammy se do Prahy vrátí po sedmi letech. Největší česká hala pak **30. června** přivítá živelného **Lennyho Kravitze**. O poznání jemnější rock nabídne svým fanouškům kanadská rebelka **Avril Lavigne**, a to už **23. března** v Tipsport Areně Praha. Vyznavači dramatických melodií a silného hlasu si jistě nenechají ujít v tuto chvíli **beznadějně vyprodaný koncert Céline Dion**. Ta v Praze **21. května** zahájí evropskou část svého turné. Do české metropole se vrátí po dlouhých dvanácti letech. Britský kytarista, zpěvák a hudební skladatel **Eric Clapton** potěší své fanoušky koncertem **29. května**, kterým odstartuje měsíční letní evropské turné. **Následující den se rovněž v O<sub>2</sub> areně** vydá do nejlhubších zákoutí vlastní duše koncertní star **Nick Cave**. I jeho koncert je aktuálně **vyprodaný**.



## NEJVĚTŠÍ SOUKROMÝ ORCHESTR A ROCKEŘI SE SYMFONIKY

Nizozemský houslista

**André Rieu** dokázal už šestkrát za sebou vyprodát největší českou halu a **5. června** se mu to pravděpodobně povede opět. Král valčíků,



jehož po světě doprovází jeho vlastní orchestr Johanna Strausse, který je mimochodem největším soukromým orchestrem na světě, i tentokrát v O<sub>2</sub> areně nabídne bohatý hudební rejstřík včetně operních árií nebo muzikálových melodií. Nesmrtelné hity skupiny Queen jsou zase lákadlem velkolepé **show Queen Symphonic**, která do holešovické Tipsport Areny zamíří **8. dubna**. Vznik show posvětil a přihlížel jí i samotný kytarista legendární kapely Brian May. Zhlédly ji už miliony fandů po celém světě včetně Koreje nebo Nového Zélandu.



## CESTA DO VESMÍRU, SVĚTA KOUZEL I FANTAZIE

**V únoru 2020** se do Kongresového centra Praha vrátí mezinárodní **kouzelnická elita The Illusionists**. Návštěvníkům opět předvede show plnou dokonalých a často i nebezpečných triků. Od pódiových iluzí přes čtení myšlenek až po eskamotérské úniky z pout či vodních pastí. Jejich loňská pražská zastávka si vyžádala o čtyři představení navíc. Nakonec jich uvedli deset a vystoupili tak před více než 25 000 diváky. Představení **Live From Broadway**, které bude tlumočeno do češtiny, bude v Praze k vidění **od 6. do 9. února**. **V červenci** pak přijede do Prahy **světoznámý Cirque du Soleil** se svojí show Totem, která di-



vákům ukáže fascinující příběh lidstva. Soubor plný špičkových akrobatů se u nás poprvé představí v obrovském šapitó na Letenské pláni. Ti, které fascinují vesmírná dobrodružství, by si neměli nechat ujít velkolepou expozici **Cosmos Discovery**, která vznikla mimo jiné ve spolupráci s americkou NASA. Tato unikátní výstava provede návštěvníky historií kosmických pilotovaných letů, ale zasvětil je i do nových plánovaných misí. Pochlubit se může například reálnými modely kosmických lodí nebo jedinečnou sbírkou skafandrů. K vidění je na Výstavišti Praha už nyní a potrvá **do 24. května**.

INZERCE

### Bezpečnost, ostraha

Pracovník ostraha - Nivnice

Pracovník ostraha - brno

Recepční - strážný Podolí 100 Kč / hodinu

Ostraha objektu

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Obchod, prodej, nákup

Prodejce automobilů - ostrava 30 000 - 60 000 Kč / měsíc

Prodejce automobilů - brno 30 000 - 60 000 Kč / měsíc

Telefonní poradce 8 000 - 16 000 Kč / měsíc

Sales Manager (Morava)

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### IT - správa systémů a služby

Mobile device specialist 45 000 - 55 000 Kč / měsíc

IT network security administrator

Linuxový kouzelník

L4 Linux Support (55 - 75 000 Kč)

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Doprava, logistika

Brigáda ve skladu 150 Kč/hod 150 - 150 Kč / hodinu

Team leader výrobní logistiky 30 000 - 35 000 Kč / měsíc

řidič VZV

Manipulant - expedice pohořelice 23 000 - 26 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**

Vaše cesta do práce

# Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

## Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



cena 3.490 Kč/ks  
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



VÍTEŽ ANKETY PRODUKT ROKU  
2015, 2016, 2017, 2018

### Proč ionizovat vzduch?

- » Zlepšíte dýchání,
- » odstraníte alergeny a prach,
- » ničíte viry a bakterie,
- » snížíte působení radonu,
- » zlepšíte koncentraci a paměť,
- » zlepšíte pracovní výkonnost,
- » zkvalitníte spánek,
- » zmírníte depresivní stavy,
- » podpoříte růst rostlin.



Filtry není třeba nikdy vyměňovat!  
Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít.  
Účinek filtrace ihned vidíte!

### Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



**Nejprodávanejší značka čističek v ČR!**  
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V červnu 2019 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1016 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

**Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?**

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztoků – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

**Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vařené na plyn, syntetické koberce, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu:** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250

záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody

či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

**V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let**

### Dárek ZDARMA!

**Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**kód  
5P2**

**Akce doprava a dárek zdarma platí do 29.02.2020**

volejte zdarma **800 112 111** [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)

**V honbě za hubenější postavou** mají mnozí tendenci **věřit každé „zaručené“ radě** z internetových diskuzí. **Některé mýty a lži se drží** v povědomí lidí, ačkoliv je **odborníci opakovaně vyvracejí.**

## 5plus2 RÁDCE

### Lež 1.: Nejezte přílohy, po bramborách ztloustnete

Jíst pouze maso se zeleninou nám sice zajistí menší příjem kalorií, ovšem strava bez příloh není nikdy vyvážená. Organismus postrádá vitaminy, minerální látky, sacharidy a vlákninu, které z příloh přijímáme nejčastěji. K obědu si proto klidně dopřejte brambory, rýži či těstoviny, ale při večeři vše raději nahraďte zeleninou. Mimořádně právě brambory jsou vhodnou potravinou pro stabilizaci váhy. Tedy pokud jich nesníte hrnce, ale maximálně 150 gramů. Ideální je vařit je ve slupce.

### Lež 2.: Umělá sladidla jsou ideální náhradkou cukru

Takzvané „dietní“ limonády jsou ve skutečnosti pastí. Nápoje s nulovým obsahem kalorií totiž vytvářejí dojem, že jich můžeme vypít, kolik chceme. Cukr v nich ale nahrazují chemikálie, které navíc mohou rozpoutat nezvladatelnou chuť na sladké.

### „Tak nežer!“ Rada, která má velká úskalí

- Hladovění je hloupou a hlavně neúčinnou formou, jak zhubnout a následně si nižší váhu udržet. Například třídní půst vám sice na váze ubere pár kil, ovšem s návratem k běžnému jídelníčku počítejte se stejným rychlým jo-jo efektem. Okamžitá redukce je navíc spojena s úbytkem svalů, nikoli tuku, což negativně působí na zdraví celého organismu.
- Ovšem regulovaná hladovka, kdy zhruba 36 hodin přijímáte pouze neslazené tekutiny, může skutečně fungovat jako startér vaší redukční diety. „Pokud však hladovíte přes den a večer to nevhodně doháníte, nebo jíte stylem pouze jednou dvakrát denně a přitom je skladba jídla nevhodná, pak bude tělo reagovat opačně. Bude zásoby ukládat,“ varuje nutriční specialista Monika Bartolomějová.

# Brambory jsou zlo, škodí i ořechy aneb Dietní lži

Třeba aspartam, jedno z nejznámějších umělých sladidel, je asi 200krát sladší než cukr. Na takovou chuť si lidské tělo rychle zvykne a vyžaduje jej.

### Lež 3.: Každé ovoce vám při dietě prospěje

Ovoce sice má mnoho vitaminů a téměř žádný tuk, ale obsahuje takzvané rychlé sacharidy. Třeba velký banán vám dodá kolem 18 g cukru. Ještě kaloričtější jsou datle a avokádo a vůbec nejvíce sušené ovoce.

### Lež 4.: Při dietě jezte nejméně pětkrát denně

Takto obecně formulovaná rada je nesmysl, každé tělo si žádá zcela individuální přístup. „Jestli máte jidel za den méně nebo více než pět, je jedno. Důležité je hlídat si množství celkového denního příjmu, ale také poměru přijímaných živin,“ vysvětluje nutriční specialista Monika Bartolomějová ze sítě výživových poraden Nutriadapt.

### Lež 5.: Ořechy jsou tučné, měly bychom se jim vyhýbat

Mandle, kešu, „vlašáky“ a další ořechy sice tuky obsahují, ale především ty nenasycené, čili zdraví prospěšné. Při dietě

můžete denně zkonzumovat i celou hrst, tedy asi 30 g. Ovšem pozor, netýká se to ořechů pražených a solených, těm se naopak vyhněte. „Pro maximální využitelnost minerálních látek z oříšků, ale i semenek, je vhodné je namočit na několik hodin nebo přes noc do vody. Tím se výrazně zlepši využitelnost živin a také ulehčí svému trávení,“ prozrazuje výživová odbornice.

### Lež 6.: Sacharidy jsou zlo

Pokud se snažíme zhubnout, měli bychom sacharidy z jídelníčku vyřadit, říká jeden z mýtů. „Je to nesmysl, sacharidy ve stravě můžete jíst na snídani, oběd i večeři. Záleží, co vám nejvíce vyhovuje a jak na to vaše tělo reaguje. Podstatně důležitější je to, abyste správně nakombinovali nejen vhodné sacharidy, ale také bílkoviny, tuky a neopomíjeli důležitost vlákniny ve stravě,“ radí Bartolomějová.

### Lež 7.: Po nízkotučných výrobcích se nepřibírá

Produkty s nálepkou „nízkotučný“ nebo „bez tuku“ jsou obvykle vyráběny s pomocí přidaného cukru, potravinového škrobu či soli. To způsobuje, že si sice kupujete „záračně“ odtučněný výrobek, ale ve finále jíte minimálně stejný počet kalorií, jako se nachází v jeho běžné formě. Nenechte se proto oklamat marketingovými hesly na obalech. Skutečnou vypovídající hodnotu mají tabulky nutričních hodnot a složení výrobku. Při nákupu kontrolujte počet kalorií s ohledem na celkový objem balení. (re, luč, pet)

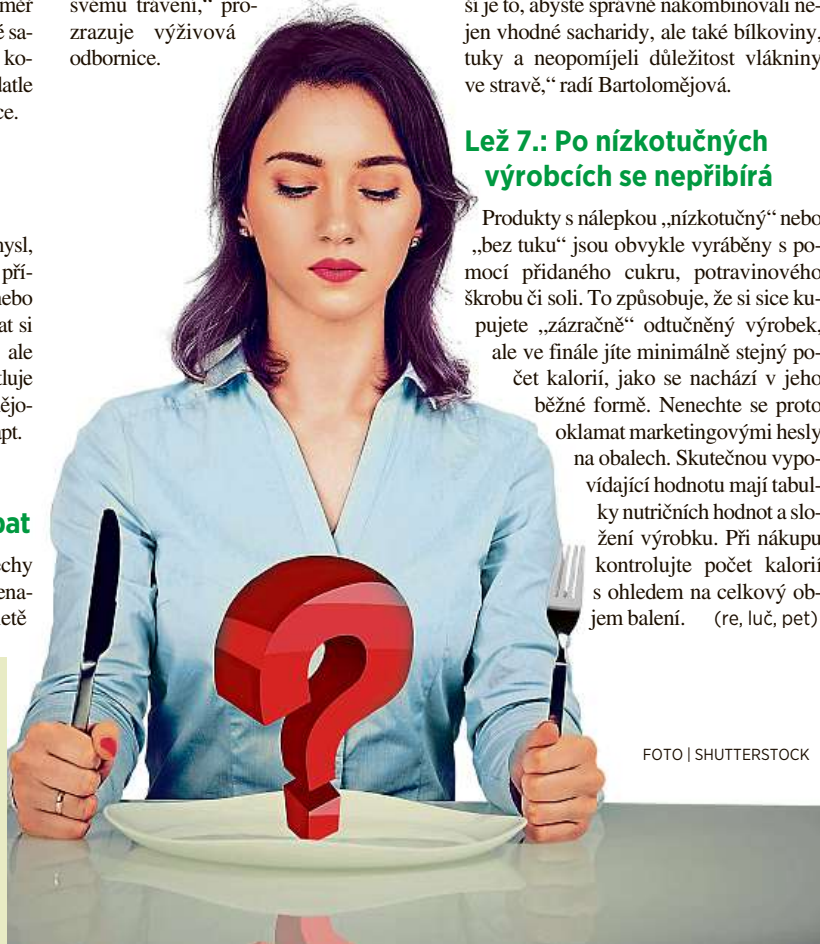


FOTO | SHUTTERSTOCK

INZERCE

## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

**reality**  
iDNES.cz

**Prodáváte svoji nemovitost?** Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)



# CO VÁS TRÁPÍ?



## KONEC BEZESNÝM NOCÍM!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Pokud chcete poznat sílu zdravého spánku, vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte**, který byl vyvinut právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečné extrakty z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku, jež usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probuzení. Aby únava rychleji odezněla, je ve složení také hořčik a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

**NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.**



## PÁLÍ, SVĚDÍ, BODAJÍ? STOP HEMOROIDŮM!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres.

Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **Hemostop® Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (pálení, svědění a štípání konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Gel je k dostání v lékárně a je vhodný i pro těhotné a kojící ženy.



## NEJLEPŠÍ PŘÍTEL PŘI BOLESTI ZAD!

Trpíte bolestí, ztuhlostí či prochlazením pohybového aparátu? Nemůžete se hýbat? Spolehněte se na Thermolku – nejlepšího přítele svalů, kloubů i zad.

Hřejivé konopné mazání **Thermolka** vás v potížích s pohybovým aparátem nenechá. Díky konopnému oleji, jedli sibiřské a směsi bylin mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivá síla vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát. Mazání Thermolka je vhodné nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.



## TRÁPÍ VÁS SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle, a dokonce i bolest v krku.

Pokud vás trápí bolest v krku, suchý nebo vlhký kašel, vyzkoušejte **STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Oblíbený sirup nyní zakoupíte v praktické formě pastilek – **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss**. Tyto originální multibylinné pastilky obsahují jedinečnou kombinaci extraktů z jitrocele, mateřídoušky, bazalky, eukalyptu a boswellie. Právě boswellie významně zvyšuje a rozšiřuje účinnost tohoto zdravotnického prostředku. Sirup i pastilky jsou vhodné pro celiaky, těhotné i kojící ženy.

# Žádné tloustnutí

První **Prostřeno!** roku 2020 je **zdravé a odlehčené**

**ČR** | Premiérové Prostřeno! by svému vítězi kila navíc nemělo přinést, výhru 60 tisíc korun ano. V pořadu půjde o to, jak dostat svou váhu zase pod kontrolu.

V pondělí se k plotně postaví blogerka Eva. Z manažerky je hospodyně, z Prahy se po narození druhé dcery odstěhovali s mužem na Sázavu. Nejí maso, uzeniny, vyhýbá se mléku. Nepoužívá vejce ani brambory.

Úterní večeri nachystá osobní trenér Svatopluk. Často si chystá jídla do krabiček. Rád připravuje maso, ryby a zeleninu. Chce podávat pořádné steaky. Eva maso nejedla už roky. Jak to provede tentokrát? Ochutná, nebo jen očichá?

Ve středu uvaří Nikol ze zábavního parku. Kdysi měla 105 kg. Začala se zdravě stravovat a zhubla 40 kg. Jí hodně zeleniny, ovoce a nejráději jí zdravé tuky ve formě ořechů. Menu připraví bez masa. Sváta bude koulet očima.

Ve čtvrtek podnikatelka Táňa připraví menu z čerstvých surovin. I ona měla období v životě, kdy musela zhubnout. Podařilo se jí to díky ketonové dietě.

V pátek ukáže své kulinářské umění

sedmnáctiletá studentka Natálie. Věnuje se zdravé stravě i sportování. A jak všechno dopadne? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. A opravdu nikdo nepřibere? (kot)

## Žampionové foie gras na kváskovém pečivu se švestkovou omáčkou



### Ingredience:

3 lžíce olivového oleje, 1 menší šalotka nebo jarní cibulka, větší špetka soli,

1 stroužek česneku, 9 žampionů, 1 lžička rozmarýnu, 1 lžička tymiánu, 1 lžička šalvěje, 1 lžice koňaku nebo jiného alkoholu, 200 g scezené uvařené hnědé čočky, 70 g orestovaných vlašských ořechů, 2 lžíce sójové omáčky, 1 lžice řepového pyré nebo 1/4 maličké vařené řepy, švestkový sirup na přelítí. **Domácí kváskový chléb:** 2 hrnky celozrnné špaldové mouky, 2 hrnky celozrnné žitné mouky, 1 hrnek zchladlé vařené rýže, 1,5 až 2 hrnky vody, 2/3 hrnku



Zleva Táňa Řeháková (58 let), Svatopluk Vobejda (34), Nikol Petružálková (22), Eva Cikrytová (42) a Natálie Talácková (17).

FOTO | FTV PRIMA

kvásku, 1 lžíce oleje, 0,5 lžičky soli, 1 lžíce směsi drceného kmínu, anýzu a koriandru, 1/3 hrnku dýňového a slunečnicového semínka. **Postup:** Nakrájíme nadrobno šalotku nebo bílé spodky jarní cibulky. Žampiony pokrájíme na čtvrtky a česnek na tenké plátky. Ořechy si opláchneme v sítku studenou vodou a necháme odkapat, pak je orestujeme, až začnou vonět a zlátnout. Na pánvičce si rozežhřejeme olej, přidáme šalotku a větší špetku soli a necháme osmažit dozlatova. K šalotce vmícháme česnek a osmažíme. Přisypeme žampiony a orestujeme. Když jsou žampiony zlatavé, nasypeme koření a zalijeme koňakem. Necháme minutku podusit a přidáme scezenou čočku. Vypneme. Směs z pánvičky přesypeme do mixéru, přidáme ořechy, sójovou omáčku a řepové

pyré nebo uvařenou červenou řepu. Vše dohladka rozmixujeme. Přendáme do zavírací skleničky. Můžeme ozdobit oříškem nebo vrstvou rostlinného másla. Uchováváme v lednici. **Domácí kváskový chléb:** Do mísy dáme část vody, mouku, kvásek, sůl, koření a olej, vypracujeme těsto. Přidáme vychladlou vařenou rýži a semínka. Vody přidáme tolik, aby těsto bylo vláčné. Podle potřeby přidejte vodu nebo mouku. Necháme pod vlhkou utěrkou kynout 4 až 8 hodin. Objem chleba by se měl zvětšit asi o třetinu. Po vykynutí přendáme do olejem vymazané a moukou vysypané formy a necháme ještě pět hodin kynout. Chléb pečeme v pekárně či v troubě 80 minut na 180 °C. Špejtlí ověříme, že není uvnitř mazlavý. Necháme pomalu vychladnout, potom vyklopíme z formy.

INZERCE

## Zdravé střevo = zdravé srdce

Vědomé zdraví Pomoc ledvinám Chia semena pro klidnou mysl Zkušená kartárka se nedá zmlást Helen Stanuku

**ReGeNeRaGe** Ročník XXVIII, leden 2020

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Test kondice vašich střev

Léčivé potpourri Lákavá vůně bylinek

**Zdravé střevo = zdravé srdce**

Nové poznatky a léčba

lma: Organismus je důmyslná síť

Cena 35 Kč / 1,7 € - Prodejna: 28.50 Kč / 1,3 €

9 721210 653009

Autoři knihy **ZDRAVÉ STŘEVO** přináší v lednovém čísle měsíčníku **Regenerace** výsledky nejnovějších výzkumů, které se týkají tohoto významného orgánu naší imunity. Zaměřují se na pacienty se srdeční nedostatečností, jejichž srdce je příliš slabé na to, aby pumpovalo do těla dostatečné množství krve a zásobovalo orgány kyslíkem a živinami. David Frej a Jiří Kuchař vysvětlují, proč srdečních onemocnění přibývá a proč na ně umírají stále mladší lidé: Od roku 2011, kdy byla objevena látka nazvaná TMAO, se ukazuje, že právě její zvýšené množství v krvi stojí za akutními i chronickými nemocemi oběhové soustavy. Mít v pořádku intestinální systém je přitom důležitým předpokladem pro udržování její hladiny v normě. Kromě jiného se dozvíte, jaké potraviny vám pomohou a jakých druhů masa byste se raději měli zříci.

Od lednového čísla začíná spolupráce **Regenerace** s mentálním koučem a někdejší osobním trenérem Jaromíra Jágra, spoluautorem knihy **TAJEMSTVÍ ŽIVOTNÍ MOTIVACE**. Marian Jelínek vám ve svém úvodním příspěvku prozradí, jak dostat novoročním předsevzetím a jak se při tom vypořádat s „vnitřním záškodníkem“.



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA [WWW.REGENERACE.CZ](http://WWW.REGENERACE.CZ) NEBO [WWW.EMINENT.CZ](http://WWW.EMINENT.CZ)

# MAXI

# VÝPRODEJ



Fotoaparát  
**Nikon Coolpix B500**

16Mpx snímač CMOS • 40× optický ultrazoom • optická redukce vibrací • režim makro • 3" výklopný displej • napájení AA baterie • Full HD video • Wi-Fi • Bluetooth

Sleva 3 009 Kč  
7 999 Kč ①  
**4 990 Kč**



Elektrická koloběžka

**Cruiser Premium**

Výkon motoru 350 W • max. dojezd až 30 km • max. rychlost až 35 km/h • 8" pneumatiky • doba nabíjení 3–5 hod • nosnost 120 kg • hmotnost 11 kg

Sleva 3 200 Kč  
11 999 Kč ①  
**8 799 Kč**



Dotykový tablet

**Lenovo Tab E10**

Processor Qualcomm Snapdragon 210 • operační paměť RAM 2 GB • 16GB vnitřní uložení • microSD až 128 GB • fotoaparát 5/2 Mpx • Wi-Fi • Bluetooth • kapacita akumulátoru 4850 mAh • Android 8.0 Oreo

+ **DÁREK**  
Software k ochraně elektronických zařízení v hodnotě 499 Kč

Sleva 509 Kč  
3 499 Kč ①  
**2 990 Kč**

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Ceny platí ke dni 17. 1. 2020 nebo do vyčerpání zásob a dále jsou orientační. Dostupnost produktů se může v jednotlivých prodejních listech lišit. ① Cena stanovena dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Blíže informace dostanete na prodejních nebo na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz).

# Rockový Ježíš se jmenuje Kamil. Už zkusil být i režisérem

**Kamilu Střihavkovi** bude za pár dní **55 let**. V mládí skákal na lyžích.

■ JOSEF VLČEK

**R**oceři nestárnou, jenom jim přibývá let. To platí i o Kamilu Střihavkovi, který se 20. ledna dožívá pětadesáti. Vynikající zpěvák, součást rockové generace, která se vynořila na začátku devadesátých let, už třicet let zanechává svou tvorbou významnou stopu v historii české rockové a muzikálové scény.

Se Střihavkovým jménem se veřejnost poprvé setkala na konci osmdesátých let. Tehdy vyměnil lyžařský skokanský můstek za mikrofon a stal se zpěvákem teplícké skupiny Motorband. Tu a tam si ještě někdo pamatuje jejich album *Made In Germany* z roku 1990, které ve své době vysoko cenila kritika i posluchači.

I když se Střihavka vždy hrdě hlásil k milovaným Teplicím a pro tamní fotbalový klub dokonce napsal hymnu, místní scéna mu byla brzy malá. A tak ho už po dvou letech vidíme jako člena české rockové superskupiny BSP. Spolu s Otou Balagem a Michalem Pavlíčkem vytvořil několik nahrávek, které patří do zlatého fondu českého rocku. Země vzdálená zní v českých rádiích dodnes a podle testů Rádía Impuls stále patří k nejoblíbenějším českým rockovým baladám.

Ve druhé polovině devadesátých let se Střihavka objevil s pozoruhodným projektem *No Guitars!*, který stvořil spo-

lu s dalším teplíckým muzikantem Zdeňkem Mazačem. Svou kapelu redukovali pouze na duo, v němž virtuos Mazač hrál na několik basových kytar, doplněných množstvím různého technického příslušenství, jímž dokázal nahradit většinu nástrojů. Pod hlavičkou *No Guitars!* natočila dvojice dvě alba. Na prvním z nich najdeme i Střihavkovu „osobní hymnu“ *Kovboj z Teplíc* s textem písničkáře Ivana Hlase.

## 25 let jako muzikálový Jesus Christ Superstar

Kamil Střihavka potom vedl vlastní kapelu *The Leaders*, občas spolu s Pavlíčkem a Balagem obnovil k radosti fanoušků BSP a navíc nahrál dvě sólová alba, na nichž ale je trochu znát, že vznikala spíše na okraji jeho zájmu. Střihavka se totiž v té době stal významnou muzikálovou hvězdou.

V muzikálu poprvé zazářil už v roce 1994 v hlavní roli „rockové opery“ *Jesus Christ Superstar*. Zatímco předtím oslovoval jen rockový okruh posluchačů, v roli Ježíše svým vynikajícím pěveckým výkonem oslnil i mainstreamové publikum. Dá se dokonce říci, že česká verze jednoho z nejslavnějších anglických muzikálů je dnes se Střihavkou svázána natolik, že si

v jeho roli nedokážeme představit nikoho jiného. Hrál ji dlouhých 25 let.

Střihavka se se v devadesátých letech začal muzikálům věnovat cílevědomě. Stal se například v roli zhyřalého Prince jediným světlym bodem diskutabilní muzikálové verze *Dvořákovy Rusalky*.

„Ale fantastický výkon“

odvedl třeba také v roce 2000 jako *La Hire* v Soukupově díle *Johanka z Arku*. V posledních letech se stal klíčovou pěveckou osobností pražské *Rock Opery*, kde dnes s gusem často představuje záporné osoby.

V dubnu roku 2015 překvapil Kamil Střihavka veřejnost úplně jinou kapitolou své umělecké činnosti. Napsal a jako režisér zrealizoval divadelní hru *Tolik hlav*. Je sice pravděpodobné, že touto cestou se jeho další kariéra nebudou ubírat, protože jde o dílko, které má kořeny ve Střihavkových uměleckých začátcích v roce 1980, ale pozitivní ohlas inscenace dokazuje, jak široký tvůrčí záběr teplícký rocker má.



FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

## PESTRÁ KRAJINA PETRA HAVLA



**Petr Havel**  
komentátor  
a zemědělský  
analytik

**I**když v posledních týdnech čas od času přší a problémy se suchem veřejnost aktuálně v zásadě nepocituje, nejen pro lyžaře není dosavadní průběh zimy optimální. Pokud by ani v nastávajících týdnech nenapadlo alespoň na horách více sněhu, hrozí zejména zemědělcům, ale i vegetaci v krajině

obecně, že v půdě opět nebude dostatek vody.

Zejména zdroje podzemní vody se totiž doplňují především z pomalu tajícího sněhu. Zásoby vody ve sněhu jsou ale letos zatím jen na jedné třetině až jedné pětině stavu v porovnání se stejným obdobím loňského roku, jak vyplývá z informací pravidelně zveřejňovaných Českým hydrometeorologickým ústavem (ČHMÚ). Sníh přitom chrání hospodářské plodiny a jeho tání prodlužuje dobu zásobování půdy vodou.

Zatím není třeba být přehnanými pesimisty, ale ani optimisty. To, že je teplá zima normální, je sice pravda,

## Sníh chybí lyžařům i přírodě



Skiareály zachraňuje umělý sníh.

ale stávající nasycenost půdy, vodních toků nebo naplněnost nádrží není pro vodní bilanci letošního léta žádným pozitivním „bianco šekem“.

Na druhou stranu bylo podle ČHMÚ zasaženo půdním suchem počátkem ledna jen zhruba 11 procent území

České republiky. Veřejnost se ovšem z různých zdrojů dozvídá i o mnohem vyšších procentech sucha, je však třeba vědět, že jde vždy o to, jak hluboká vrstva půdy se hodnotí. Pro vegetaci v krajině je přitom rozhodující právě stav svrchní části půdy (kořenová vrstva rostlin), tedy půdní sucho, což je úplně něco jiného než například stav hladin podzemních vod. Mnozí to ovšem buď z neznalosti, nebo kvůli atraktivitě sdělované informace nerozlišují.

Tak či tak, zatím není tak zle, ale sníh prostě chybí, nehleď na to, že teplá zima přeje rozvoji mnoha škůdců. Aktuálně třeba hrabošům.







## středa 22. ledna 2020

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	6.30	Chlupatá rota (6)
9.50	Doktor Martin VI	10.35	Vyprávěj	8.30	Novashopping	6.55	Super Wings II (22)
11.30	AZ-kvíz	8.45	Ulice (3812)	9.45	Ordinace	7.35	M.A.S.H (196)
12.00	Zprávy ve 12	9.45	Ordinace	8.25	M.A.S.H (197)	8.25	M.A.S.H (197)
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00	Co na to Češi	8.55	M.A.S.H (198)	9.25	Policie v akci
12.30	Sama doma	11.50	Tesco s chutí	10.15	Rosamunde Pilcher: Cesta za štěstím	10.15	Rosamunde Pilcher: Cesta za štěstím
14.00	Jeskyně	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.05	Polední zprávy	12.10	Námořní vyšetřovací služba III (2)
14.20	Columbo	12.25	Krok za krokem VII (3)	13.00	Policie Hamburk X (19)	13.55	Jake a Tlustoch II (7)
15.55	To je vražda, napsala	12.50	Ordinace	14.50	Walker, Texas Ranger III (21)	14.50	Walker, Texas Ranger III (21)
16.45	Cestománie	14.05	Mentalista II (17, 18)	15.50	Námořní vyšetřovací služba III (3)	16.45	Odpolední zprávy
17.15	AZ-kvíz	15.55	Dr. House (21)	16.55	Policie v akci	17.50	Prostřeno!
17.40	Černé ovce	16.57	Odpolední Počasí	18.55	Velké zprávy	18.55	Velké zprávy
18.00	Události v regionech	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	19.40	Divošky	19.55	TOP STAR
18.25	Kde domov můj?	17.25	Co na to Češi	20.15	Modrý kód (221)	20.15	Modrý kód (221)
18.55	Události za okamžik a počasí	18.25	Ulice (3813)	21.35	Show Jana Krause	21.35	Show Jana Krause
19.00	Události	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	22.35	Polda III (1)	22.35	Polda III (1)
19.57	Branky, body, vteřiny	20.20	Výměna manželek XII	23.40	Policie v akci	0.35	Walker, Texas Ranger III (21)
20.05	Losování Sportky a Šance	21.35	O 10 let mladší	0.35	Walker, Texas Ranger III (21)	1.35	Námořní vyšetřovací služba III (3)
20.10	Případy 1. oddělení (3/22)	22.40	Atentát (4)	2.25	Jake a Tlustoch II (7)	3.25	Prostřeno!
21.15	Fair play	0.00	Beze stopy VI (18)				
	Drama (ČR/SR/N, 2014)	0.55	Mentalista II (17, 18)				
22.49	Výsledky losování Šťastných 10	2.30	Krok za krokem VII (3, 4)				
22.50	Bludičky (2/3)	3.05	Co na to Češi				
0.20	AZ-kvíz						
0.50	Na stopě						
1.10	Máte slovo s M. Jilkovou						
2.15	Dobré ráno						

## čtvrtek 23. ledna 2020

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	5.35	Pevnost Petticoat
9.45	Kufr	10.00	Srdíčko	8.40	Novashopping	7.05	Mentalista II (17, 18)
11.30	AZ-kvíz	9.00	Ulice (3813)	8.45	Novashopping	8.45	Se slovníkem v posteli
12.00	Zprávy ve 12	9.55	O 10 let mladší	9.00	Ulice (3813)	11.15	Letiště
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00	Co na to Češi	9.55	O 10 let mladší	14.15	Dej mi domov
12.30	Sama doma	11.50	Tesco s chutí	11.00	Co na to Češi	16.10	Vzhůru nohama, romantická komedie
14.00	Schody	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.50	Tesco s chutí	17.50	Boj o patent, drama (Kan./USA, 2008)
14.20	Otec Brown VII	12.25	Krok za krokem VII (4)	12.50	Ordinace	20.00	Zelená je tráva, komedie (USA, 2005)
15.05	Doktor Martin VII	12.50	Ordinace	14.05	Mentalista II (19, 20)	21.55	Dějiny násilí, krimifilm (USA/N/Kan., 2005)
15.55	To je vražda, napsala	15.55	Dr. House (22)	15.55	Dr. House (22)	23.40	Mr. Johnson, komedie (ČR, 2008)
16.40	Cestománie	16.57	Odpolední Počasí	16.57	Odpolední Počasí		
17.15	AZ-kvíz	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.40	Černé ovce	17.25	Co na to Češi	17.25	Co na to Češi		
18.00	Události v regionech	18.25	Ulice (3814)	18.25	Ulice (3814)		
18.25	Kde domov můj?	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
18.55	Události za okamžik a počasí	20.20	Ordinace	20.20	Ordinace		
19.00	Události	21.35	Život ve hvězdách	21.35	Život ve hvězdách		
19.57	Branky, body, vteřiny	22.10	Zelená zóna	22.10	Zelená zóna		
20.10	Vyprávěj	0.25	Mentalista II (19, 20)	0.25	Mentalista II (19, 20)		
21.00	Gejzír	2.05	Krok za krokem VII (4)	2.05	Krok za krokem VII (4)		
21.35	Máte slovo s M. Jilkovou	2.35	Život ve hvězdách	2.35	Život ve hvězdách		
22.29	Výsledky losování Šťastných 10	3.05	Co na to Češi	3.05	Co na to Češi		
22.30	Columbo						
0.05	AZ-kvíz						
0.35	Toulavá kamera						
1.05	Banánové rybičky						
1.35	Kuchařská pohotovost						
1.55	Rajské zahrady II						

## pátek 24. ledna 2020

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	5.20	Boj o patent
9.50	Doktor Martin VII	10.35	Vyprávěj	8.30	Novashopping	7.30	Mentalista II (19, 20)
11.30	AZ-kvíz	8.45	Ulice (3814)	8.30	Novashopping	9.15	Šerif Cogburn
12.00	Zprávy ve 12	9.45	Ordinace	9.50	Ulice (3814)	11.55	Zelená je tráva
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	11.00	Co na to Češi	9.45	Ordinace	17.45	Jak se krotí krokodýli, komedie (ČR, 2006)
12.30	Sama doma	11.50	Tesco s chutí	11.00	Co na to Češi	20.00	Mravenčí polepšovna, animovaný film (USA, 2006)
14.00	Na stopě	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.50	Tesco s chutí	21.40	Gran Torino, krimifilm (USA/N, 2008)
14.25	Reportéři ČT	12.25	Krok za krokem VII (5)	12.00	Polední zprávy	23.50	Zelená zóna, válečné drama (VB/Fr./Sp./USA, 2010)
15.10	Cestománie	12.50	Ordinace	12.00	Polední zprávy		
15.40	Zpátky se Sobotou	14.05	Mentalista II (21, 22)	12.05	Námořní vyšetřovací služba III (4)		
16.35	Příběhy slavných... Jiřina Třebická	15.55	Dr. House (1)	12.55	Policie Hamburk X (21)		
17.30	AZ-kvíz	16.57	Odpolední Počasí	13.50	Jake a Tlustoch II (9)		
18.00	Události v regionech	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	14.45	Walker, Texas Ranger III (23)		
18.25	Kde domov můj?	17.25	Co na to Češi	15.50	Námořní vyšetřovací služba III (5)		
18.55	Události za okamžik a počasí	18.25	Ulice (3815)	16.45	Odpolední zprávy		
19.00	Události	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	16.55	Policie v akci		
19.57	Branky, body, vteřiny	20.20	Harry Potter a relikvie smrti (1)	17.50	Prostřeno!		
20.10	Poldové a nemluvně (3/13)	23.05	40 let panic	18.55	Velké zprávy		
21.05	13. komnata	1.40	Mentalista II (21)	19.40	Divošky		
	Kateřiny Marie Fialové	2.30	Krok za krokem VII (5)	19.55	TOP STAR		
21.34	Výsledky losování Šťastných 10	3.05	Co na to Češi	20.15	Máme rádi Česko		
21.35	Všechnopárty	3.45	Ordinace	21.55	Zabíjakův osobní strážce		
22.25	Semafor „60“			21.55	Zabíjakův osobní strážce		
23.50	Kriminalista			0.05	Policie v akci		
0.50	AZ-kvíz			1.00	Walker, Texas Ranger III (23)		
1.15	Objektiv			2.05	Námořní vyšetřovací služba III (5)		
1.45	Banánové rybičky			3.55	Prostřeno!		

# UVAŘTE SI VEČEŘI Z TĚCH NEJKVALITNĚJŠÍCH SUROVIN. PORADÍME, JAK NA TO!



Přemýšlíte, z jakých surovin uvařit vynikající večeři? Z těch co možná nejkvalitnějších! Daleko důležitější než cena jsou totiž ukazatele kvality jako čerstvost, zralost, původ, poctivé značení a žádné náhražky. Stačí se lépe vyznat ve složení potravin a řídit se značkami kvality, které výběr usnadní.

**1 KUŘECÍ MASO**  
U kuřecího si hlídejte zejména způsob uchovávání masa a také jeho původ, který se u kuřat na obalu uvádí povinně. Tuzemská kuřata nesmí být krmena masokostní moučkou a chlazená vodou, a tak platíte jen za maso, ne za vyšší množství absorbované vody.

**2 TĚSTOVINY**  
Na trhu najdeme široký sortiment těstovin dle složení, použití, tvaru, tvarování či technologie výroby. My doporučujeme kvalitní vaječné těstoviny, které jsou oproti bezvaječným výživnější, protože mají díky obsaženým vejcím více bílkovin. Pak záleží už jen na vás, zda máte raději těstoviny uvařené doměkka, nebo takzvaně „na kus“.

**3 SMETANA**  
Smetanu nevybírejte jen podle data minimální trvanlivosti a obsahu tuku, ale také dle jejího využití. Na vaření je nejvhodnější smetana ke šlehání s min. obsahem tuku 31 %. Na trhu dále najdeme smetanu vysokotučnou, zahuštěnou neslazenou smetanu a zahuštěnou slazenou smetanu, sušenou smetanu nebo smetanu kysanou.

**4 LISTOVÝ ŠPENÁT**  
Špenát seženete konzervovaný, nasekaný, dehydrovaný nebo mražený. V českých prodejnách najdeme špenát nejčastěji mražený nebo čerstvý. Dejte přednost čerstvému listovému špenátu od prověřených pěstitelů.

Nakupujte kvalitu s chutí



## KLASA

Národní značku kvality KLASA uděluje mimořádně kvalitním potravinářským a zemědělským výrobkům ministr zemědělství a slouží k lepší orientaci a rozeznání takto označených výrobků.



## CHRÁNĚNÉ OZNAČENÍ PŮVODU (CHOP)

Některé zemědělské produkty mají dány své vlastnosti a kvalitu převážně prostředím, v němž jsou chovány nebo pěstovány. Zároveň jsou na tomto místě vyráběny, zpracovávány a připravovány.



## EKOLOGICKÁ PRODUKCE

Nadnárodní značení dle předpisu Evropské unie má na obalu každý produkt, který splňuje v rámci EU požadavky na biopotravinu.



Poznejte kvalitu na [akademiekvality.cz](http://akademiekvality.cz)

KLASA

# Tři desítky nováčků z Rakouska se představí na Rallye Krumlov

Spojení Rallye Český Krumlov s rakouskou Jännerrallye přiláká na start 48. ročníku soutěže přes tři desítky zahraničních posádek. Celkový počet účastníků se může pohybovat kolem 120. Účast předběžně potvrdily i největší české hvězdy Jan Kopecký s Václavem Pechem.

PAVEL KORTUS

**ČESKÝ KRUMLOV** | Propojení významné české a rakouské motoristické soutěže mělo přilákat zahraniční posádky na start obou závodů. „Pořadatelé Jännerrallye nás oslovili s tím, že mají zájem dostat do Rakouska české posádky. Také my chceme zahraniční jezdce v Českém Krumlově, takže jsme se domluvili na společném poháru,“ vysvětluje vznik Regional Rallye Cupu hlavní pořadatel českokrumlovské rallye Pavel Kacerovský.

Jännerrallye přišla před několika lety o pořádání mistrovství Evropy a ze závodu se tak stalo „pouze“ rakouské mistrovství. Proto pořadatelé chtěli změnu. Na víkendové závody v Rakousku však dorazilo pouze pět Čechů, mezi nimi i dvě jihočeské posádky Milan Gregor – Vladimír Štindl a Jiří Perník – Lukáš Votava. Celkově se na start postavilo 68 aut. „Na přelomu roku má řada českých jezdců auto rozebrané, navíc jezdit v zimě je i finančně náročnější,“ říká Kacerovský.

Na Rallye Český Krumlov se však chystá už 34 nových posádek ze zahraničí. „Samí jsme s takovým nárůstem nepočítali. Čekali jsme kolem deseti nováčků, nakonec je jich už nyní čtyřikrát tolik,“ raduje se Kacerovský. V minulém roce se jihočeské rallye zúčastnilo 99 posádek, letos se jejich počet může pohybovat mezi 120 až 130. To hraničí s maximálním počtem startujících, propustnost tratě je 140 aut.

Ve startovní listině by neměli chybět jezdci, kteří na Jännerrallye bojovali o nejvyšší příčky. V Rakousku triumfoval v první etapě domácí Simon Wagner, druhý den poháru zajel nejlepší čas další Rakušan Martin Fischerlehner.



V minulém roce se jihočeské rallye zúčastnilo 99 posádek, letos se jejich počet může pohybovat mezi 120 až 130. To hraničí s maximálním počtem startujících, propustnost tratě je 140 aut.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFA

Společně tak zatím vedou průběžně pořadí o deset bodů před Ernstem Hanedrem. „Každá etapa i celkové výsledky jsou samostatně hodnocené. Znamená to, že celkové pořadí je složené ze šesti bodových hodnot,“ vysvětluje Kacerovský s tím, že závodníci mají šanci na konečný úspěch i v případě, že se jim některý z dní nepovede. Wagner je největším favoritem na triumf v přeshraničním poháru. Neměl by chybět v květnu na jihočeských tratích v okolí Českého Krumlova. „Po závodě potvrdil, že na rallye chce přijet. Ale finální rozhodnutí udělá zhruba do měsíce. Právě Simon Wagner by mohl být jedním ze spolufavoritů celé soutěže,“ odhaduje Kacerovský umístění rakouského jezdce mezi pěti nejlepšími. Další zahraniční posádky se s českou špičkou zřejmě rovnat nemohou. Chybí jim kvalitní technika i zkušenosti na krumlovském závodě. Fanoušci se mohou těšit i na účast nejlepších tuzemských posádek.

Svoji účast předběžně potvrdil šestinásobný vítěz Rallye Český Krumlov a obhájce posledních pěti triumfů Jan Kopecký, stejně jako zkušený Václav Pech, který tento podnik vyhrál v kariéře čtyřikrát. „Česká špička by měla být kompletní. Otázkou je účast Filipa Mareše, který bude jezdit mistrovství světa,“ doplňuje Pavel Kacerovský.

Organizátoři průběžně chystají podnik českého mistrovství. „Trať už máme naplánovanou několik měsíců. Vybírá-

me nejnáročnější úseky, po kterých můžeme soutěž vést. Dojde pouze k malým změnám,“ dodává hlavní pořadatel soutěže s tím, že pro diváky se chystá i tradiční speciální erzeta na českobuděj-

jovickém výstavišti. „Další novinky připravujeme na jubilejní 50. ročník,“ prohlašuje Pavel Kacerovský.

Rallye Český Krumlov se pojede 22. a 23. května 2020.

INZERCE

MÓDA  
PROSTĚJOV

VYHRAJ  
ŠKODA  
FABIA !!!

OBLEK JIŽ OD 399,- Kč / VŠECHNY KABÁTY -20%

Každý zákazník, který do 29. 2. 2020 zakoupí v prodejně Móda Prostějov oblek, pánský nebo dámský kabát, vyplní soutěžní kupón a ten spolu s kopií pokladniční účtenky vhodí do slosovacího boxu v dané prodejně, má šanci vyhrát automobil ŠKODA FABIA nebo 100 x 30 € paliva na BENZINĚ. Pravidla soutěže na [www.modaprostejov.cz](http://www.modaprostejov.cz)

**KDER** ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34 300m od vlakového nádraží  
JINDŘICHŮV HRADEC rohový dům s věží na ulici Klásterská a Masarykovo nám.  
TÁBOR, ul. 9.května č. p. 515 naproti hotelu Palcát  
PÍSEK, Budovcova 104 vedle městského úřadu (u okresu)

## Čínský filozof Konfucius: Ten, kdo zná všechny odpovědi,...

POMŮCKA: ABS, ADIEU, FONT, INT, JKT, YU	ZNAČKA AMERICKÉ- HO AUTA	ZANEDBAT	1. DÍL TAJENKY	SEKNOUT	TŘI SLOVEN.	OPĚTOVNÝ START	INICIÁLY HEREČKY FIALOVÉ	HORSKÝ SKŘÍTEK	TÝM ANGLICKY		3. DÍL TAJENKY	ODDĚLENÍ ÚŘADU, KDE SE PODÁVA- JÍ ŽADOSTI	BRATR NÁŘEČNÉ
SADA PÍSMEN NA PC				ZRAŇOVAT ROHY						SPZ OPAVY SPRÁVNÍ CELEK			
OTEVŘENO ANGLICKY				SVĚTLOMET INICIÁLY PROZAIIKA TOUFARA									
POPIS RODU							SLAVNOSTNÍ ODĚV 2. DÍL TAJENKY						
NADÝMAT					TELEVIZE ZKR. INIC. HOKEJ. ELIÁŠE			POTÍRAT KRÉMEM SBOHEM FRANC.					
	INIC. SPIS. TURGENÉVA JIKRA SLOVEN.			TITUL TURECKÉHO ÚŘEDNÍKA ODĚVY				INIC. DRAMA- TIKA TYLA SYSTÉM BRZD					SPOR
MEZI- NÁRODNÍ ANGL. ZKR.				OHAVA POLEKÁNÍ						ANO ANGLICKY OLGA DOMÁCKY			
AUSTRAL- SKÝ STRO- MOVÝ VAČNATEC					ZNAČKA KÁVY AKADEMIE VĚD ZKR.						ŘÍMSKÝCH 55 ZNAČKA STŘÍBRA		
HAZARDNÍ HRA						NEOSOLENÁ							
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA		POLOVINA KMITU				MPZ BÝV. JUGO- SLÁVIE			ROSOLOVITÁ HMOTA				

Tajenka: ...nedostal všechny otázky.

INZERCE



... Váš český operátor ...

VOLEJTE  
ZDARMA

### NABÍDKA

PROSINEC 2019 / LEDEN 2020

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

**KUPTÉ 3 ks** JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY  
A ZÍSKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**  
**DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Vánoční koření, 2l



KOFOLA original, 2l

RAJEC jemně sycený 1,5l



RAJEC nesyčený 1,5l

PILSNER UROVEL ležák, 0,5l



MATTONI bílé brosky, 1,5l



MATTONI citron, 1,5l

MATTONI pomeranč, 1,5l



MATTONI perlivá, 1,5l



MATTONI jemně perlivá, 1,5l



MATTONI neperlivá, 1,5l

SEMTEX Original, 0,5l



SEMTEX Kvavý pomeranč, 0,5l

SEMTEX Pomeranč, 0,5l

SEMTEX Forte, 0,5l

VELKO POPOVICKY KOZEL světlý 0,5l



VELKO POPOVICKY KOZEL tmavý 0,5l



Pro každého s mobilním

**ZIMNÍ NOVINKY**

**NEomezený TARIF** s 300 MB dat za 399,- Kč

ZA KAŽDÉ DOBITÍ VÁS ODMĚNÍME

300 MB nebo 100 minut

ODMĚNY za pravidelné nakupování na prodejních COOP

**VOLNÉ MINUTY** za nákup výrobků z pravidelných akcí

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01122019 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.12.2019 do 31.1.2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

PORUČTE COOP MOBIL A NAKUPOUJE LEVNEJŠÍ

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**




# Táborsko testuje cizince a chystá se na boj o postup

■ PAVEL KORTUS

**TÁBOR** | Opatrná slova stranou. Fotbalisté třetiligového Táborska se porvou o návrat do druhé nejvyšší soutěže. „Situace tak vykristalizovala. Po podzimu jsme první, takže si nemůžeme dávat za cíl být na konci sezony třeba třetí. To by byl nesmysl. Chceme vyhrát naši skupinu, nebo se alespoň do posledních kol prát o vítězství. Víme, že máme o dva body za sebou giganta, který když se rozhodne, tak vyhraje na jaře všech 15 zápasů a postupí do baráže,“ komentuje situaci na čele tabulky táborský kouč Miloslav Brožek. Jeho tým drží těsný náskok před rezervou pražské Sparty.

Ligové duely se rozjedou až na začátku března, kluby jsou stále v úvodu devítidenní přípravy. „Během ledna se rozhodneme, které testované hráče si necháme. Zároveň už také budeme vědět, kdo odejde. Během února už se zaměříme na herní stránku. Příprava je dlouhá, ale máme dost času se kvalitně připravit na jarní část,“ tvrdí kouč Jihočechů.

Do Tábora dorazila nová vlna cizinců. Klub na zahraniční hráče dlouhodobě hodně sází. S týmem se připravují urostlý Ivo Mínekvič, který hrál první ligu, a zároveň reprezentant

o místo v kádru se snaží i Brazilec Aguillar, který působil i v národním týmu do 17 a 19 let. Nyní mu je 24 let, naposledy hrál ve druhé brazilské lize. „Testujeme i jemenského fotbalistu. Rami Al-Wasmani je kapitán reprezentace do 19 a do 23 let. Zkouší se u nás prosadit. U hráčů z Arabského poloostrova bývá často problém, že nemají dostatečnou fyzickou kondici. Ale mívají jinak velký fotbalový potenciál,“ hovoří Brožek o další možné posile.

Z hostování ve Varnsdorfu se vrátil Martin Ngimbi, o kterého je zájem a zřejmě přestoupí jinam. Dalšími testovanými cizinci jsou jemenský hráč Mahmed Al-Ghamesi. Později se připojili dva hráči z Guiney – střední záložník Jassana a křídelník Conde. Angažmá v klubu pravděpodobně skončí i pro Ahmeda Al Sorihho, který se blýskl na prosincovém Poháru národů Perského zálivu a má namířeno do Ománu.

Do přípravy Jihočeši vstoupili vítězně, když porazili béčko Dukly Praha 3:2. V sobotu 18. ledna se utkají s prvotřetiligovým Libercem, pak si zahrají proti Varnsdorfu, s Dynamem B, se zálohou Dukly, také s rezervou Liberce, s pražským Vyšehradem, se Sokolovem a generálku sehrají 29. února s Vlašimí.

INZERCE

**Dtour**  
cestovní kancelář

WWW.DTOUR.CZ

## JARNÍ MAĎARSKÉ A SLOVENSKÉ TERMÁLY AUTOKAREM 2020

tr. 9. května 2886 (OD Dvořák) / 390 02 Tábor  
tel.: 381 251 725 / dtour@dtour.cz

### SÁRVÁR – Hotel PARK INN\*\*\*\*

24.5. – 27.5. polopenze + vstupy 3 noci

dosp.  
7370,-

### ZALAKAROS – Hotel PARK INN\*\*\*\*

21.5. – 24.5. polopenze + vstupy 3 noci

dosp.  
6590,-

### BEŠEŇOVÁ – Hotel BEŠEŇOVÁ\*\*\* Velikonoce

10.4. – 13.4. snídaně + vstupy 3 noci

dosp.pokoj/ dosp.studio  
5950,- / 6750,-

jiná trasa: Ml.Vožice - Tábor - Chýnov - Brno

### VELKÝ MEDER - Penzion GYÖRY

25.4. - 2.5. polopenze 7 nocí

dosp.  
7990,-

### VELKÝ MEDER - Apartmány AQUASLEEP II.

7.6. - 10.6. bez stravy 3 noci

dosp.  
3150,-

### VELKÝ MEDER - Hotel THERMÁL VARGA a AQUA

21.6. - 24.6. polopenze + vstupy 3 noci

dosp.  
5450,-

### PODHÁJSKA - Penzion QUATRO II.,III.

16.5. - 23.5. snídaně 7 nocí

dosp.  
5990,-

13.6. - 20.6. snídaně 7 nocí

dosp.  
5990,-

**ODJEZDY:** Mladá Vožice, Tábor, Soběslav, Veselí n.L., Č.Budějovice, Třeboň, Svaz Písek za příplatek 200,-/os. (min.počet 6 osob)

coop TIP

coop TUTY

coop TUTY

coop TIP

# Akce na víkend 23.-26.1.

**coop TIP** **coop TUTY** **menu**  
od středy 15. 1. do úterý 28. 1. 2020  
**akce**

**Gouda** 16,90 → 12,90  
**Jogobella 150 g** 10,90 → 6,90  
**Toma 100%, 1 l** 39,90 → 23,90

**Rodinné 82%, 200 g** 22,90  
**Zákysná smetana 8%, 190 g** 9,90  
**Activia nápoj 280-310 g** 19,90  
**Jacobs Aramo 150 g** 29,90

**Budweiser Budvar** 14,90  
**Morská ústní maso** 16,90  
**Ziti Kufceci stopy** 159,-  
**Sýrový výběr přílohový sýr 100 g** 19,90

od 23. 1. do 26. 1. 2020 platí  
**speciální akce**

# Akce 15.1. - 28.1.2020

# NOVÝ OPEL CORSA 6 GENERACÍ ZKUŠENOSTÍ



- německá kvalita a inovativní technologie
- inteligentní LED MATRIX světlomety
- 10" displej multimediálního systému

**Již za 2 750 Kč měsíčně\***

**5** let  
záruka\*\*

\*Uvedená měsíční splátka je při 50% akontaci a délce 60 měsíců bez nákladů na pojištění. Nabídka je určena pro fyzické osoby podnikající a právnické osoby. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoliv transakce. \*\*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na [www.opel.cz](http://www.opel.cz) nebo u prodejce vozů Opel.

