

Vlastina Svátková

O natáčení bondovky Casino Royale, domácím násilí i umění trapnosti



► ...str. 4 a 5

Rok 2020: nové nemocniční budovy i obnova nádraží

Co čeká Jihočechy letošní rok? **Redakce 5plus2 vybrala nejzajímavější změny, novinky a investice v krajské dopravě, školství, zdravotnictví nebo kultuře.**

■ REDAKTOŘI 5PLUS2

JIŽNÍ ČECHY | Nová budova psychiatrie v táborské nemocnici a společný pavilon pro stanici dárců krve a rehabilitaci v budějovické nemocnici jsou dvě největší stavby, které začnou sloužit jihočeským pacientům v roce 2020. Modernizace krajských nemocnic však bude mnohem rozsáhlejší. Z krajského rozpočtu přiteče na nové stavby i přístroje zhruba půl miliardy korun, další peníze přidávají nemocnice ze svého. Největší stavební ruch bude i nadále panovat v budějovické nemocnici, kde bude pokračovat přestavba budovy chirurgie. První etapa přestavby a přístavby spolkně zhruba miliardu korun. V areálu tak vyroste nová šestipatrová budova s dvanácti operačními sály a desítkami lůžek. „Tato stavba potrvá tři roky. Už letos v březnu se však chystáme otevřít novou čtyřpodlažní lůžkovou rehabilitaci se dvěma stanicemi po 22 lůžkách, tělocvičnou i zázemím pro ergoterapeutickou péči a odběrové středisko dárců krve za 140 milionů korun,“ popsal generální ředitel budějovické nemocnice Michal Šnorek.

Doprava

Pásky se v letošním roce v oblasti dopravy moc často přestřihávat nebudou, ale na základní kámen při zahájení stavby si někteří poklepu. Pokud už nenastá-



Zchátralé vlakové nádraží je ostudou Českých Budějovic. Letos má začít jeho generální oprava za 200 milionů korun. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

ne další prodleva, začne rekonstrukce vlakového nádraží v Budějovicích. Kompletní proměna má začít na jaře. Bude stát odhadem 540 milionů korun a potrvá do konce roku 2022.

A pokud to dobře dopadne, začne také roky očekávaná stavba přes tři a půl kilometru dlouhého obchvatu kolem Chýnova. V plném proudu bude stavba dálnice D3 kolem Českých Budějovic, což bude pro řidiče znamenat i menší omezení provozu v krajském městě a okolí. Obchvat bude hotový v roce 2022. Ve velkém se bude pracovat i na železnici, především na koridoru z Českých Budějovic do Prahy.

Školství

Rozsáhlé rekonstrukce budov včetně jejich vnitřních prostor budou hlavním tématem na řadě jihočeských základních a středních škol. Jejich ředitelé se zaměří na opravy střeš, rozvodů, výměnu kanalizace nebo rekonstrukce domovů mládeže. Jenom z krajského úřadu půjde letos do všech oprav více než 310 milionů korun, což je asi o 60 milionů více, než bylo v plánu na loňský rok. „Školy mají

již většinou zateplené objekty díky evropským dotacím a nyní se začínají řešit hlavně vnitřní prostory a rozvody sítí ve školách, protože ty staré je třeba vyměnit. Týkat se to bude třeba domu mládeže na střední a vyšší odborné lesnické škole v Písku nebo Domu dětí a mládeže ve Švantlově ulici, který také stojí v Písku,“ vysvětlila vedoucí krajského odboru školství Hana Šimová.

Právě do studentských ubytovacích kapacit půjde v letošním roce nejvíce krajských peněz. Na dokončení velké opravy domova mládeže se chystají i na Střední škole rybářské a vodohospodářské J. Krčína v Třeboni a další etapu rekonstrukce zahájí také v domově mládeže na Střední odborné škole strojní a elektrotechnické ve Velešíně.

Výrazné změny se v letošním roce odehrají také na Jihočeské univerzitě, kterou od dubna povede nový rektor Bohumil Jiroušek. Vysoká škola technická a ekonomická se zase rozhodla investovat do zázemí. Rozsáhlou a dvě desítky let trvající přestavbu zahájí letos Biologické centrum Akademie věd ČR v Českých Budějovicích.

Ekonomika

Významné investice plánují i jihočeské firmy. Jednou z těch největších bude dokončení dlouholetého plánu v areálu Budějovického Budvaru. Na konci akce, která odstartovala v roce 2015, stoupne výrobní kapacita pivovaru na výstav dva miliony hektolitrů. Za rok 2018 to bylo 1,6 milionu hektolitrů, což byl dokonce druhý největší objem za 123 let dlouhou existenci pivovaru. „Během roku 2018 jsme otevřeli nové logistické centrum, koncem roku 2019 jsme uvedli do zkušebního provozu novou lahvočnu, v roce 2020 nás ještě čeká rozšiřování kapacity hlavního kvašení,“ vyjmenoval ředitel národního pivovaru Petr Dvořák.

Bosch v Českých Budějovicích má za sebou zase výstavbu technologického a vývojového centra. V roce 2020 chystá investovat zhruba 500 milionů korun. Počítá s investicemi do výrobních strojů a zařízení, vývojových zařízení a dalších staveb. Plánuje se také výstavba vícefunkčního centra, kde bude vznikat software a mobilní aplikace.

Kultura

Jihočeské divadlo v Českých Budějovicích bude v oslavách své jubilejní sezony. Diváky čeká celkem 11 premiér, z toho dvě na otáčivém hledišti v Českém Krumlově. „Mimořádná bude světová premiéra Wintonův vlak k výročí konce 2. světové války a úmrtí sira Nicholase Wintona. Novou operu o lidskosti a hrůznosti v kritických okamžicích napsal generální hudební ředitel Jihočeského divadla Mario De Rose,“ popsal Lenka Cimlová Ostrá z marketingu.

Nabitý rok čeká i hudební fanoušky. Festival Mighty Sounds už zveřejňuje jména v programu. Vrací se například Dropkick Murphys. Příznivci Mezinárodního hudebního festivalu v Českém Krumlově se mohou těšit na tenoristy Josefa Curu a syna Plácida Dominga, jazzového bubeníka Billyho Cobhama, kytaristu Carlose Piñanu i Pavla Šporcla.

Největší úkol roku 2020? Letiště

Poslední rok ve funkci má před sebou **hejtmanka Jihočeského kraje Ivana Stráská**. Ve velkém novoročním rozhovoru hodnotí uplynulé měsíce, komentuje i situaci kolem letiště nebo kúrovcovou kampaň.

■ LUKÁŠ MAREK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Sedíme v její prostorné kanceláři. Je slyšet zvuk tekoucí vody z fontánky. Na masivním oválném stole je spousta dokumentů, kožené židle kolem jsou stále na svém místě. Hejtmanka Ivana Stráská (ČSSD) ale počítá s tím, že za rok už tady nebude. Tvrdí to z více důvodů. Nechce usilovat o uvolněnou funkci a také předpokládá, že sociální demokracie na podzim zdaleka nedosáhne úspěchů, na které byla při krajských volbách zvyklá.

Rezignovaně ovšem nepůsobí. Naopak. Když přijde řeč třeba na kúrovec, chce toho ještě hodně stihnout. „Pracujeme teď na strategii s odborníkem, který pomáhal s obnovou lesa v Tatrách,“ upozorňuje 67letá Ivana Stráská.

Starosti s Letištěm České Budějovice, boj se suchem, kritizovaná kampaň v souvislosti kúrovcem na Šumavě, ale i problémy s kotlíkovými dotacemi. Byl to pro vás politicky nejsložitější rok?

Lehký nebyl, ale politicky nejtěžší byl asi ten, kdy se v průběhu volebního období rozpadla koalice a uzavírala nová. Tyto problémy беру jako pracovní. Nevyvozují z nich ani osobní nepřátelství, být to je někdy komplikované. Z pohledu politiky je to pro mě těžké spíš kvůli tomu, co se děje v sociální demokracii. Na sklonku mé politické kariéry je to rozčarování.

Takže se na sebe třeba s vedením národního parku Šumava usmíváte?

Není to osobní věc. Nedávno jsme s panem ředitelem Pavlem Hubeným seděli nad zónami parku a naprosto v klidu si řekli, co a jak. To, že máme jiný názor, a je to otázka principu, neznamená osobní nepřátelství.



I když hejtmanka Jihočeského kraje o další uvolněnou funkci nechce usilovat, nepůsobí rezignovaně. Plánuje stihnout ještě spoustu úkolů.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Šla byste znovu do krajské kampaň Šance pro Šumavu, na kterou se sneslo tolik kritiky?

Určitě. Ona dál běží. Pokračuje jako Šance pro lesy a Šance pro vodu. Byť byla kontroverzní, tak bylo dobře, že se podařilo opravdu otevřít problematiku kúrovcem na Šumavě. A tak si myslím, že splnila svůj účel. Ze začátku nás ta reakce zaskočila, ale nakonec to dostalo správný směr a lidi to probudilo k diskusi. A já myslím, že musí pokračovat vzhledem k tomu, co se děje v lesích.

Ještě nejsme s útokem kúrovcem na úplném vrcholu?

Myslím, že jsme tak v jedné třetině.

Jak bude kraj pomáhat v boji proti kúrovcovi a se suchem? Někjaké prostředky už jste uvolnili na novou výsadbu, ale co dál?

V souvislosti se zadržením vody v krajině jsem se spojila s Michalem Kravčičem,

který se tím intenzivně zabývá a byl poradcem bývalé slovenské premiérka Ivety Radičové. On se podílel na obnově lesa v Tatrách. Má velmi zajímavé systémy, jak udržet vodu v krajině, a my s ním připravujeme nové strategie. V zastupitelstvu jsme prosadili granty pro mikroregiony, které by měly zpracovávat projekty na boj se suchem, který teprve začíná.

Hodně vás zaměstnávalo také letiště v Plané. Město České Budějovice pravděpodobně prodá Jihočeskému kraji svůj podíl ve společnosti, která ho spravuje. Mě by ovšem zajímalo, kdy začne vytvářet letiště také nějaký větší zisk, aby ho nebylo nutné tolik dotovat?

Je připravené k provozu, ale řešíme ještě přechodový plán a certifikace. Možná je snazší ho postavit než pak získat všechna povolení. Máme zájem o to, aby se na něm začalo létat a byly tam linky, které přinesou peníze a přivezou i turisty. Zá-

jemce zde je, stejně tak o leteckou školu. V polovině ledna bychom měli od poradenské firmy získat nabídky na případné strategické partnery. Pak už budeme moci být i konkrétní. A ve věci budou rozhodovat i zastupitelé.

A podíl od města jste připraveni odkoupit?

Problém akciové společnosti Jihočeské letiště České Budějovice jsou dva partneři, kteří mají úplně stejný podíl 50 na 50. Jenže kraj přitom vlastní veškerý majetek a druhý spolufinancuje provoz. Taková situace nikdy nepovede k rozvoji firmy. Rozhodování je těžkopádné. Vždy musí být někdo hlavní, kdo rozhoduje. I proto jednáme o odkupu akcií.

Když v průběhu roku došlo na problémy, zdálo se mi, že to padalo na vaši hlavu. Krajští politici často stávají stranou. To vám nevadí?

Jsem zvyklá být osamělá vlčice.

i rozvoj Jihočeských nemocnic

Nevyčítala jste jim to, bavili jste se o tom?

Jsem tady od začátku kraje, mám paměť a lépe se mi argumentuje.

**A co když na podzim kolaboval systé-
m na podávání žádostí o kotlíkové
dotace? Byl to obrovský problém,
ale novinářům to nakonec vysvětlo-
vali úředníci, žádný politik se k tomu
nepostavil. Neměl k tomu vystoupit
někdo kompetentní?**

Byl to problém, se kterým jsme oprav-
du nepočítali, a měly ho i další kraje.
Úředníci to ventilovali proto, že zodpo-
vědný radní zde nebyl a já také ne.

**Budějovická nemocnice pokračuje
v obřích investicích a modernizaci.
Kraj tam z rozpočtu pošle čtvrt mili-
ardy. Platí, že bude do konce roku
2021 hotovo a veškerá činnost pře-
jde z dolního do horního areálu?**

S investicemi se začalo v roce 2013
a mělo být hotovo v roce 2021. Ale jak
se časy mění, změnila se pravidla, nebo
jsme přišli na to, že bude třeba ještě udě-
lat něco navíc. Také se staví draž než
dříve. Proto jsme museli budějovické
nemocnici pomoci a rozhodli jsme se,
že tam v následujících letech pošleme
400 milionů korun. Vzhledem k těmto
okolnostem je tak nyní posunutý termín
dokončení na rok 2023.

**Už víte, jak potom využít opuštěné
prostory dolního areálu?**

Pokud o ně bude mít kraj zájem, tak je
pravděpodobně převezme. Jsou tam
dva druhy budov. První jsou ty s bole-
tickým panelem, druhá část je původní



Ivana Stráská říká, že je v křesle
hejtmanky poslední rok. FOTO | MAFRA

vojenská nemocnice. Vedení holdingu
nemocnic jedná, jak využít objekty
pro rozšíření rehabilitace a péče o staré
lidi. Rozhodnutí, co s tím, co ne-
chat, co zbourat, bude už na novém ve-
dení kraje.

**Zmínila jste, že už nebudete u toho,
až se bude rozhodovat o osudu dol-
ního areálu nemocnice. Kandidovat
se ale přece na podzim 2020 v kraj-
ských volbách chystáte?**

Chci pomoci sociální demokracii ve vol-
bách. Víím, že není zrovna v příznivé
kondici a asi nepůjde o vítězný boj.
Nicméně nechci další politickou kariéru
na uvolněném místě.

Nikdo vás nepřesvědčí?

Myslím, že ne. Doma už by mě asi zabili.

**Ovšem nominace, abyste vedla kan-
didátku, už jste dostala.**

Dostala jsem jich zatím pět, uvidíme,
jak se budou věci dál vyvíjet.

**Jak vnímáte dění okolo vašeho kole-
gy a exhejtmana Jiřího Zimoly? Hlavně úvahy o založení nového
uskupení, pod jehož hlavičkou by
kandidovali i někteří členové ČSSD.**

Řekla jsem to jasně, můj politický život
je spojený se značkou ČSSD. Když
byla úspěšná, tak jsme s tím byli úspěš-
ní i my. Teď prožíváme těžké časy a ne-
hodlám tuto značku opouštět.

Nechcete to blíže okomentovat?

Nechci. Doufám, že sociální demokra-
cie postaví jednotnou kandidátku a pů-
jde do voleb jako jednotná strana.

**V oblasti turismu měl tematický rok
v kraji opakovaně heslo Jižní Čechy
pohodové, letos už to bude, předpo-
kládám, jinak, že?**

Bude to celá linie propagace jižních
Čech. My Jihočeši jsme patrioti a milu-
jeme svůj kraj, tak to budou Jižní Čechy
– opravdová láska. Strategii opět bude,
abychom nabízeli i jiná než ta nejzná-
mější místa regionu. Uvědomujeme si,
že turismus má místa, kde už to přesá-
hlo své limity. Také musíme jít cestou
propagace jiných míst. Třeba s Toula-
vou se to daří, potvrzují to data, která
sbíráme z mobilních telefonů. Je pro mě
až překvapení, jak fungují marketingo-
vé produkty. V Linci jsme dělali akci

a představovali náš kraj a z Rakouska se
nám zvedla návštěvnost o devět per-
cent. A po Praze jsme druhý nejnavště-
vovanější kraj.

**Jihočeské divadlo zřizované mě-
stem oživilo myšlenku na stavbu
nové budovy na Mariánském námě-
stí v Budějovicích. Krajská Jihočeská
filharmonie by se také ráda přesunu-
la do adekvátních prostor. Není na
místě spojit síly?**

Ta myšlenka už tady byla v souvislosti
s dřívějšími plány na přístavbu a velkou
rekonstrukci KD Slavie. Někdy v polo-
vině ledna budeme jednat se zástupci Ji-
hočeského divadla, kteří nám svůj pro-
jekt představí.

Jaký je největší úkol v příštím roce?

Určitě zdravotnictví a vést jihočeské ne-
mocnice tak, aby se do nich dalších dva-
cet třicet let nemuselo investovat. Až
skončí evropské fondy, nebudou peníze
na nákup přístrojů a nemocnice se na to
budou muset soustředit samy. Také stár-
neme, a tak budeme potřebovat více lů-
žek pro seniory. Věřím, že se nám to po-
daří například v Chýnově, kde to připravujeme. Také bych chtěla, aby začal ně-
jaký pravidelný provoz na letišti.

**A jaké je vaše novoroční přání pro Ji-
hočechy?**

Přeji jim, aby si uvědomili, že žijeme
v krásné a bezpečné zemi. Přeji, aby-
chom se naučili mluvit jeden s druhým,
naslouchali si a hledali řešení společně.
To nejcennější, co kolem sebe máme,
jsou naši blízcí, a tak Jihočechům přeji,
aby jich kolem sebe měli co nejvíce.

INZERCE

ZIMNÍ VÝPRODEJ SLEVY 50%

Sleva se vztahuje na vybrané obruby, brýlové čočky a sluneční brýle. Slevy na obruby a brýlové čočky lze v rámci této akce při koupi brýlí vzájemně kombinovat. Akci ZIMNÍ VÝPRODEJ nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami nebo poukazy. Slevu nelze uplatnit na nákup dárkových poukázek GrandOptical. Akce platí do odvolání. Více informací v prodejních GrandOptical nebo na www.grandoptical.cz.

STRAKONICE • Nákupní park Strakonice

GRANDOPTICAL

Učila jsem se ztrapnit, a přitom

Ačkoliv má ve jménu „svátek“, oslavy svátečního konce roku **Vlastina Svátková** příliš v lásce nemá. „**Silvestr nemám ráda. Kdyby nebyl, ani bych se nezlobila,**“ říká herečka, která filmovou kariéru odstartovala v bondovce **Casino Royale**. Za pár dní vstoupí do kin její nový snímek **Můj příběh**, jehož tématem je i týrání ve vztahu. „**Kdysi jsem zažila, jaké to je, když partner žárlí, čte deníky.** Tehdy jsem ještě neměla dost zkušeností, abych hned utekla,“ líčí.

5plus2
ROZHOVOR

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Vystudovala pedagogiku i masmediální komunikaci, pracovala jako novinářka a herečkou se stala vlastně tak nějak mimochodem. Proto prý nebyla nervózní, když zjistila, že uspěla v konkurzu na natáčení bondovky **Casino Royale**, která vznikala hlavně v Česku. „Tím, že jsem po herectví nijak netoužila a spíš jsem naplňovala víze někoho jiného, tak jsem neměla žádné přehnané ambice ani tlak,“ vzpomíná na 13 let staré natáčení herečka, která se ale prosadila i jako autorka knih, jež se zabývají trablemi žen.

V novém filmu Můj příběh ztvárňujete ženu, která má za sebou fyzické i psychologické týrání ze strany manžela, jež má pro hrdinku fatální následky. Co pro vás na tomto příběhu bylo nejsilnější?

To, že šlo o skutečný příběh. Osud někoho, kdo si tohle prožil přesně tak, jak ukazujeme. Silný příběh ženy, která neměla šťastné dětství, nikdy nepoznala, co to je, být někým milovaná a přijata, a tak tento pocit hledala v dospělosti ve vztazích. Pociť k někomu patřit, být jenom jeho a být milovaná. Jenomže ta touha byla natolik silná, že překřičela i intuici, která ji varovala. Překřičela pocit, že tohle není v pořádku, takhle se člověk, který miluje, nechová. Pomalu a postupně dělala všechno, co si přál, vzdala se své milované práce, rodi-

ny, jen aby měla klid a nebyla v konfliktu. To, že je v konfliktu sama se sebou, si vůbec neuvědomovala.

Začala jste se díky filmu – například v rámci přípravy na roli, o téma násilí ve vztahu víc zajímat? Jak jste se vlastně po psychologické stránce na svou postavu chystala?

Nijak. Zažila jsem různé vztahy a některé nebyly vůbec hezké. Na začátku to nepoznáte. Muž se vám dvoří, uhání vás, hledá jakoukoliv skulinu, aby se k vám dostal. Když ho odmítnete, najde si cestu, jak se k vám dostat, a to vše zaobaleno do líbivých řečí, kytek, pozorností, komplimentů. My ženy jsme velmi naivní. Ty, co už mají hodně odžití, možná ne, ale ty, které bytostně touží po lásce, se

velmi lehce nechají lapit do sítí. Jediné, co jsem si při natáčení hlídala, abych každé větě, kterou řeknu, věřila. Abych každé slovo, které vyslovím, cítila jako pravdivé. Žádnou omáčku a povrchnost jsem nebyla schopna vložit do úst, i když to tak bylo ve scénáři.

Máte vy sama, ať už osobní či zprostředkovanou, zkušenost s jakoukoli formou domácího násilí nebo jeho náznakem?

Ano, zažila jsem situace, kdy se mi třeba velmi dávnou, když jsem ještě studovala vysokou školu, tehdejší partner hrabal ve věcech, četl mé deníky, konfrontoval mě, nedůvěřoval mi, žárlil. Tehdy jsem ještě neměla dost zkušeností, abych to okamžitě zastavila a utekla. Místo toho jsem mu pořád dokazovala, že opravdu nelžu, s ni-

kým nejsem a dávala mobil k televizi, aby byl v klidu.

Soužití v takovém vztahu muselo být vyčerpávající.

Uvnitř jsem cítila, že tohle je špatně, ale nedokázala jsem z toho vystoupit. Jako bych byla očiřovaná, přesvědčil mě, že já jsem ta špatná a musím se snažit být lepší partnerkou. Když se podívám na to, kým jsem byla tehdy a kým jsem dnes, je to velký rozdíl. Dnes se nebojím říct nahlas, co doopravdy cítím, popsat své pocity, říct, co mě trápí, čeho se bojím, co je mi nepřijemné. I když pak jdeme do konfliktu nebo se mnou můj muž chvíli nemluví, pracuju na tom, abych to ustála a stála sama za sebou.

Ve snímku je vidět, jak moc může být pro psychiku ozdravně zjednodušené řečeno „kafíčko s kamarádkami“. Potvrdilo se to v životě i vám?

Samozřejmě, že mít po boku opravdu dobré přátele je velmi důležité. To, že máte kolem sebe hodně lidí, ještě neznamená, že jsou to opravdoví přátelé, kteří vám budou v nouzi oporou. Jeden skvělý



FOTO | DAVID NEFF, MAFRA

Vlastina Svátková

- Narodila se 9. března 1982 v Myjavě na Slovensku. Od roku 2002 žije v Praze.
- Její otec je Čech, matka se narodila v Piešťanech.
- Studovala gymnázium, pedagogiku a masmediální komunikaci. Pracovala jako novinářka.
- Ve filmu se poprvé objevila v roce 2006, a to hned v bondovce **Casino Royale**.
- Z dalších filmů a seriálů: **Gangster Ka**, **Ženy v pokušení**, **První republika** či **Pojišťovna štěstí**.
- Se svým bývalým manželem, režisérem Danem Svátkem, má dva syny, Kryštofa a Adama. Její současný muž Jiří Kounický má zase z bývalého manželství desetiletou dceru Rozálku. Společný potomek, syn Matyáš, se jim narodil před dvěma lety.

si z toho pak vůbec nic nedělat

kamarád může nahradit dvacet povrchních přátelství. Já si moc lidí k tělu nepouštím, jsem hodně introvertní, uzavřená, schovaná v bezpečí. Ale když najdu někoho, s kým mi je dobře, kdo je stejně napojený a vnímá život podobně, už ho nenechám ze svého života odejít. Paradoxně mám hodně přátel mezi muži. Můj nejlepší kamarád z dětství mi byl za svědka na mé druhé svatbě. Bohužel teď žije v Kanadě a nemůžu s ním chodit na ty terapeutické obědy.

V jednom z rozhovorů jste o sobě řekla, že máte občas sklony pochybovat o své užitečnosti. Jak s těmihle pocity bojujete?

Aha, tak to už bylo asi hodně dávno. Udělala jsem totiž všechno proto, abych byla užitečná. Pomáhám, kde se dá a kde můžu. Ale chvátit se tím tady nebudu. (smích)

Přemýšlela jste, z čeho tyto tendence pramení?

Myslíte ten zvýšený tlak na sebe samu? Asi vznikl někde v dětství. Snažila jsem se dohnat lásku a pochvalu výkonem, výhrou v nějaké soutěži, dobrým výsledkem

„ Jako úplně první povolání jsem chtěla být popelářka. Což se mi i celkem splnilo, protože miluju staré věci, které tahám domů.

ve škole. Nestudovala jsem jednu vysokou školu, ale pro jistotu dvě a najednou. Hnala jsem se za něčím a vůbec jsem netušila za čím. A také mi nedocházelo, že si ten tlak vytvářím jenom já sama. Že já jsem svým kritikem i soudcem. Že já se hodnotím a ponižuji. A že jenom já to můžu zastavit. A tak jsem se postupně začala učit. Učit, jak být zranitelná, jak při-



Vlastina Svátková v novém snímku **Můj příběh** (foto nahoře) a v jedné ze své neznámějších rolí ve filmu **Gangster Ka** z roku 2015.

FOTO | BIOSCOP



jmout své temné, ošklivé stránky, které nechci, aby někdo viděl. Učila jsem se ztrapnit a nic si z toho nedělat. Učila jsem se veřejně a nahlas přiznat, kdo jsem a nebrat si osobně to, co si o tom ostatní myslí.

Vraťme se ve vašem životě trochu v čase. Jak se z redaktorky v módním časopisu stane herečka? Přála jste si to vždycky?

Nepřála jsem si to nikdy. Pokud si dobře vzpomínám, jako úplně první povolání jsem chtěla být popelářka. Což se mi i celkem splnilo, protože miluju staré věci, vintage oblečení, šperky, starožitnosti, staré obrazy, nábytek. Tahám to domů a pak repasuju nebo kombinuju s tím novým, moderním. Miluju sekáče, miluju ten pocit, že se hrabu v kopě ničeho a objevím poklad. Krásný důkaz, že dětské sny se plní, i když v trochu jiné podobě. A pak jsem chtěla být módní návrhářka. Moje maminka šila, měla všude Burdy a já v nich s láskou listovala, učila se dělat střihy. A tento sen se mi také zhmotnil v to, že si dnes navrhuji to, co chci nosit. Nedávno jsem šla do krámu hledat látku na ocalounění starého křesla. A přišla jsem domů s čalounickou látkou na kabát. (smích)

Váš první film byl rovnou bondovka Casino Royale. Byla jste nervózní?

Absolutně ne. Tím, že jsem po herectví jinak netoužila a spíš jsem naplňovala vize někoho jiného, tak jsem neměla žádné přehnané ambice ani tlak. A opravdu, když mi zavolali, že jsem tento konkurz vyhrála a budu mít 16 natáčecích dnů na Barrandově, volala jsem svému prvnímu muži a řekla: „Nějaká Bondovka! Co tam budu proboha 16 dní dělat?!”

Nejste jen herečka, ale také spisovatelka. Kdy jste v sobě objevila chuť pustit se do knihy? Co bylo tou hlavní motivací?

Psaní je mojí láskou od dětství. Přivedla mě k němu má babička, které je 91 let. Pamatuju si, jak jsem doma ležela se zápallem plic, ona mě hlídala a psala takové ty jednoduché básničky, které se rýmovaly. Mě to fascinovalo a zkoušela jsem to také. A pak jsem už jenom psala: do školního časopisu, dokonce jsem si založila vlastní časopis, do městských novin, když jsem se zúčastnila recitační soutěže, kde každý přednášel poezii významného autora, já jediná tam šla se svojí autorskou básní. Psala jsem deníky, nonstop každý den, psala

jsem dlouhé příběhy kamarádkám, psala jsem pořád, celý svůj život a to, že je z mé poslední knihy Prostor pro duši bestseller určitě není náhoda. (smích)

Vaše knihy fungují pro čtenáře svým způsobem jako terapie. Máte od nich nějakou zpětnou vazbu?

Ani nevíte jak velkou. Každý den mi přijde několik zpráv, s nadsázkou říkám, že žádná filmová role mi nepřinesla tolik úspěchu jako moje poslední kniha. Ty reakce jsou překrásné a mě každá dojmá. Jsme si velmi podobné, my ženy. Ani nevíme mnohdy, jak moc, protože pořád hrajeme hry, děláme se lepší, než jsme a tím ztrácíme autenticitu a samy sebe. Ale pak, když někdo řekne na rovinu, jaký je, přízná všechny své chyby, omyly a přešlapy, zjistíme, že jsme stejně a tím vlastně jedna druhé blízké.

Nestává se vám, že se na vás lidé obrazejí se svými životními strastmi a chtějí radu? To totiž může být pro autora trochu past...

Stává. I proto jsem si začala dělat pětiletý terapeutický KBT výcvik (kognitivně-behaviorální terapie, pozn. red.), aniž bych chtěla být terapeutem. Jen nechci radit blbosti. Vlastně nechci radit nic. Ale když se mi někdo svěří s trápením nebo problémem, neumím takového člověka poslat do háje.

V době, kdy rozhovor vyjde, budete za námi vánoční svátky i silvestrovské oslavy. Máte ráda silvestr?

Nemám ho ráda, a kdyby nebyl, tak bych se ani nezlobila. Nucená zábava mi nic neříká, opít se, protože se to má, už vůbec ne a předsvezetí si nedávám. Takže je to pro mě úplně stejný den jako ty ostatní a když jsem unavená, tak jdu spát a nečekám, až mi to někdo odpálí ohňostrojem.

Máte nějaké přání, vizi do roku 2020?

Vlastinko, dýchej zhluboka a nenech se vyvést z míry aneb Klid a rovnováha nade vše. (úsměv)

INZERCE

ZHDNOCENÍ ÚSPOR s výnosem 8,3% ročně

Investujte od 25 000 Kč

Investujte do firemních dluhopisů. Prostředky z emise použijeme do výstavby moderního datového centra a související infrastruktury

Úrokový výnos 8,3%

Dluhopisy mají splatnost 3 roky a úrok je vyplácen 1x ročně

Zajištěný projekt

Datové centrum stavíme ve vlastní nemovitosti se schválenou dotací od EU

Informace

Emisní podmínky a veškeré informace jsou na www.dcps.cloud/dluhopisy

DC IPS Objednávky a informace na www.dcps.cloud nebo na 212 248 875
 Datové centrum IPS, s.r.o., e-mail: dluhopisy@dcips.cloud

Čokohřešení, které prospívá

Zbyla vám po svátcích ještě nějaká ta čokoláda?

Pokud jde o figurky z laciné vánoční kolekce, tak to s nimi nepřehánějte. Ovšem jestliže máte **hořkou čokoládu s vysokým obsahem kaka, bez výčitek si zamlsejte.**

Vědci totiž potvrzují, že kvalitní čokoláda zdraví poslouží.



ČR | Jsi vystresovaná, dej si čokoládu na nervy! Znamé doporučení není jen „babskou“ radou, ale odkývali by vám jej i mnozí vědci. Čokoláda, potažmo kakao, totiž podle mnoha odborných výzkumů skutečně lidskému tělu prospívá. Není ovšem čokoláda jako čokoláda.

Ten, kdo denně spořádá tabulku levné mléčné pseudočokolády, v níž nad kakaem převažují rostlinný tuk a cukr, si rozhodně neprospěje. Budeme-li tedy mluvit o čokoládě, která má vliv pozitivní, je tím myšlena pouze ta kvalitní a hořká.

Jak takovou čokoládu poznat, není složité. Základním faktem je, že čím vyšší obsah kaka, tím lépe. Výrobci kvalitních produktů se vysokým procentem kaka obvykle výrazně chlubí už na obalu. Pomůže též seznam ingrediencí. „Suroviny jsou podle množství uvedeny tak, že na prvním místě je ta, již je

nejvíc. Pokud je první cukr, je ho z celkové hmotnosti nejvíc,“ uvádí dietoložka Václava Kunová, autorka knihy Zdravá výživa. A samozřejmě napoví i cena, kvalitní čokoláda zkrátka laciná není.

Zpevní cévy, zlepši náladu

Podle počtu výzkumů, které se na téma prospěšných vlastností čokolády a kaka v posledních letech uskutečnily, by se mohlo zdát, že v neurologických, dermatologických, kardiologických a dietologických laboratořích se to hemží milovníky čokolády, kteří se snaží vyjmout svoji oblíbenou pochoutku z kategorie nezdravých sladkostí a přesunout ji mezi potraviny prospěšné zdraví. Studie hlásají totéž: čokoláda příznivě působí na lidský organismus.

Které látky jsou tak pozitivní? Asi nejznámější je theobromin, alkaloid podobný svými účinky kofeinu. Theobromin má stimulační efekt a může mít pozitivní vliv na proces hubnutí; to se ovšem při konzumaci tabulkové čokolády kvůli tuku a cukru nejspíš neprojeví. Asi nejčastějším, co čokoláda obsahuje, jsou flavonoidy a polyfenoly, tedy látky s antioxidačním účinkem. Ty jsou požehnáním pro cévy, jejichž stěny regenerují a zpevňují je.

Potom je to hořčík, kterého v hořké čokoládě najdete požehnaně. Magnézium tělu pomáhá v odolnosti proti srdečním chorobám, mrtvici, vysokému krevnímu tlaku či ledvinovým kamenům. Znamý je pozitivní vliv na činnost mozku, poslouží i jako první pomoc při fyzické námaze. Že ho máte v těle nedostatek, se může projevit třeba křečemi. Čokoláda je tak jedním z přirozených způsobů, jak hořčík do těla dostat. Seznam prospěšných látek obsahuje i aminokyselinu tryptofanu, která v těle ovlivňuje hladinu serotoninu čili hormonu dobré nálady. (re, Petra Pospěchová)

Výhody čokolády

Má vysoký podíl antioxidantů

Hořká čokoláda obsahuje množství flavonoidů, tedy látek s výraznými antioxidačními účinky. Blahodárně působí na celý organismus, hlavně cévy.

Zklidňuje premenstruační syndrom

Konzumace čokolády uvolňuje endorfiny, které přinášejí duševní zklidnění a snižují úzkostné stavy. Navíc má vysoký obsah hořčíku, který zahání splín a způsobuje, že tělo v menší míře zadržuje vodu.

Může snižovat cholesterol

Podle studie University of Illinois snižuje každodenní konzumace hořké čokolády hladinu cholesterolu a vylepšuje tlak.

Pomáhá v těhotenství

Theobromin obsažený v kaka může podle některých výzkumů omezovat preeklampsii, tedy zdravotní diagnózu spojenou s těhotenstvím, která se projevuje hlavně vysokým krevním tlakem.

Blahodárně působí na srdce

Podle některých studií lidé, kteří denně konzumují kolem 20 gramů 70procentní hořké čokolády, mají lepší krevní oběh a méně jim hrozí srdeční choroby.

Může zahánět bolest

Studie publikovaná v časopisu Journal of Neuroscience zjistila, že pokusné krysy reagovaly na bolest pomaleji, když zrovna jedly čokoládu. U jiných jídel výzkumníci nic podobného nezjistili.



FOTO | SHUTTERSTOCK

INZERCE

Věda a výzkum

Expert na zákaznické cesty - Gatekeeper a trénink	
Vedoucí THP - mechanizátor	28 000 - 35 000 Kč / měsíc
Technik / technička	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Vývojový pracovník v oblasti elektra	25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Specialista BOZP a PO - automotive	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Technik BOZP s angličtinou	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Recepční - strážný Podolí	79 Kč / hodinu
Pracovník ostrahy	20 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Personalistika, HR

Team leader v personální agentuře	30 000 - 60 000 Kč / měsíc
HR Generalist	
Specialista interních HR procesů	
Personalista/Personalistka	

Více na www.jobdnes.cz

IT - vývoj aplikací a systémů

Fullstack Java + js/ts Developer	50 000 - 95 000 Kč / měsíc
C++ hledač cest	65 000 - 70 000 Kč / měsíc
Hrdina DevOpsu	
Devops	

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Milovaná, ale i kritizovaná
a parodovaná. Píseň
Kde domov můj
poprvé zazněla před
185 lety. Jako hymna se
přitom příliš nepozdávala
ani T. G. Masarykovi.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Před dvěma dny zněla při novoročních oslavách na mnoha místech Česka, v televizi i v rozhlase. Když se však píseň Kde domov můj dočkala 21. prosince 1834 své premiéry v divadelní hře Josefa Kajetána Tyla Fidlovačka aneb Žádný hněv a žádná rvačka, velká sláva se nekonal. Naopak, hra se stala propadákem.

Jenže píseň jako taková se zaryla do srdcí tisíců Čechů. Pěli ji při práci, oslavách i cestou z hospody nebo z divadla tak často, že Němce, kteří v té době stáli ve správě Prahy a dalších měst i institucí, začala rozčilovat. A to tak, že byla v období Bachova absolutismu – tedy v době germanizace českého školství, budování tajné policie, v časech udavačství a atmosféře strachu – zakázána.

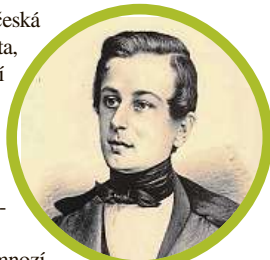
Hymna i jako parodie

Ladná píseň a budoucí česká hymna hrdě hlásila do světa, že Praha a české země patří Čechům. Že Češové jsou zde doma. To Němci neuznávali a na české obyvatelstvo se dívali jako na občany druhé kategorie s nízkým vzděláním.

Když píseň zlidověla, mnozí se začali ptát, co jednotlivé Tylovovy sloky vlastně vyjadřují. Tyl zpívá o údolí v pražských Nuslích. Tak třeba „voda hučí po lučinách“ se týkala nuselských luk, kterými protéká potok Botič. „Bory šumí po skalínách“ byly zase borové lesy rostoucí na skalách nad nuselským údolím pod městskými hradbami.

Beneš: Je příliš patetická!

Když se po vzniku samostatného Československa stala hymnou, paradoxně se to nesetkalo s nadšením u T. G. Masaryka. Ten ji považoval za nemoderní a uvažoval o vypsaní soutěže na hymnu novou, ta se



Hra Fidlovačka J. K. Tyla (horní portrét) zpočátku propadla, zato píseň Kde domov můj, k níž napsal text, ale hudbu složil František Škroup (dole), si Češi zamilovali. FOTO | WIKIPEDIA

ale neuskutečnila. Výhrady měl i Edvard Beneš, píseň podle něj byla příliš patetická. Ostatně své odpůrce měla písnička už v 70. letech 19. století, kdy kritici dokonce požádali Bedřicha Smetanu, aby složil jinou národní píseň. Skladatel to však odmítl.

Píseň se dočkala i mnoha parodií. Tak například: „Kde domov můj? Ruka z ramen vyražená, levá noha vytržená, tělo modřin jeden květ, pláče kvěr i bajonet, a to je ta vojna hezká, na kavalcí domov můj!“

Nebo: „Voda hučí do papučí, vítr fouká do klobouka, Franta bije Pepíka, Pepík křičí: Bože můj, pod stolem je domov můj!“

Mimochodem slavný začátek „Kde domov můj?“ se dlouhé roky píše s otázkou. Jenže jedna teorie praví, že se nejedná o větu tážací, nýbrž oznamovací. V časech první republiky hymna existovala i v německé a maďarské verzi, která začínala: „Hol van honom, hol a hazám...“. Tato jistě zvukomalebná verze se ale (ne)překvapivě téměř nikdy nezpívala.

INZERCE

NÁŠ CHOVATEL

10. - 11. 1. 2020

VÝSTAVA DROBNÉHO ZVÍŘECTVA

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA STRAKÁČŮ

S ANGLICKOU KRESBOU



OTEVŘENO:
PÁ 11:00 - 17:00
SO 9:00 - 16:00

www.vll.cz

11. 1. CELOSTÁTNÍ TRH DROBNÝCH ZVÍŘAT
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
MASARYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM



**Obchodní akademie, Střední odborná škola
a Střední odborné učiliště**
Vrchlického 567, 379 01 Třeboň

Školu můžete navštívit v kterýkoli pracovní den od 8.00 do 14.00 hod.

- Dny otevřených dveří:**
- 10. 10. 2019 8.00 - 16.00 hod
 - 16. 11. 2019 8.00 - 14.00 hod
 - 5. 12. 2019 8.00 - 16.00 hod
 - 10. 1. 2020 8.00 - 16.00 hod

3leté učební obory

Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)
Opravář zemědělských strojů
Ošetřovatel - Táboritáská
Sklář - výrobce a zušlechťovatel skla (Brusič/ka, Malíř/ka skla)
Výrobce bižuterie a dekorativních předmětů (skleněná bižuterie)



4leté maturitní obory

Cestovní ruch (Služby cestovního ruchu) - Táboritáská
Obchodní akademie
Modelářství a návrhářství oděvů - Táboritáská
Výtvarné zpracování skla - broušení a malba skla



2leté denní nástavbové studium

Podnikání

3leté dálkové nástavbové studium

Podnikání

Kontaktní údaje:

Ředitelství školy a pracoviště Vrchlického ul.:
Tel.: 389 822 150
E-mail: pkaninsky@sostrebon.cz

Pracoviště Táboritáská ul.:
Tel.: 389 822 170
E-mail: peliasova@sostrebon.cz

<http://www.sostrebon.cz> • www.facebook.com/sostrebon

Před 30 lety se báli masturbace, dnes Češi řeší závislost na pornu

Když po roce 1989 začaly vycházet v tisku první poradny jako **Láska, sex a něžnosti**, byl to pro mnohé čtenáře šok. „Osvěta v oblasti sexu do té doby neexistovala. Nemluvili o něm rodiče s dětmi ani partneři mezi sebou,“ **vzpomíná sexuoložka Hana Fifková**, která tyto poradny psala.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Zatímco v prvních letech po sametové revoluci se Češi obraceli na sexuology často například z poněkud naivních obav ze škodlivosti masturbace, dnes s nimi klienti řeší podstatně vážnější problémy. „Muži zápasí s nedostatkem sexuální touhy ve vztahu a přibývá i těch, kteří jsou závislí na masturbaci s využitím porna. Ženy se chtějí naučit prožívat orgasmus,“ říká sexuoložka Hana Fifková, která počátkem 90. let vedla jednu z prvních sexuologických poraden v tisku, konkrétně v Blesku a později v časopisu pro náctileté Brávo, kde tato rubrika nesla dodnes legendární název **Láska, sex a něžnosti**.

Jak se Češi na začátku 90. let dívali na sexuální osvětu v tisku?

Do roku 1989 u nás neexistovala sexuální osvěta, jedinou poradnou byla Sally v Mladém světě, ale ta byla orientovaná víceméně na vztahy, nikoli na sex. Poradna v Blesku pak byla skutečně první poradnou o sexu v tisku. Dneska už si to ani neumím představit, ale vím, že když jsem z Blesku dostala nabídku tuto poradnu vést, šla jsem se poradit s rodiči. Jsem z malého krkonošského městečka a potřebovala jsem vědět, že se rodiče za mne nebudou stydět. Když poradna začala, mnohokrát se jich přátelé nebo sousedi pak doma ptali, do čeho že se to jejich dcera pustila.

Psali do poraden opravdu čtenáři, nebo si dotazy vymýšlela redakce?

Nebyly maily a já jsem si do Blesku chodila pro hromady dopisů s dotazy, denně jich byly desítky. I pro mne to bylo dobrodružství – otvírat dopisy, číst si je a vybrat, na které odpovím. Lidé se v začátcích hodně ptali na škodlivost masturbace. Bra-



víčko bylo později a mladí lidé už psali maily. Ani v Blesku, ani v Bravičku jsme si dotazy nevymýšleli, vždy bylo reálných dotazů dost a dost.

Byla česká společnost před 30 lety v oblasti sexuality víc naivní než dnes?

Já bych snad ani nepoužila slovo naivní, ale spíše neinformovaná. Za minulého režimu se nesmělo mluvit o mnoha věcech, sexualitu nevyjímaje. Nebylo kde informace hledat, ve školách neexistovala sexuální výchova, o sexu nemluvili rodiče s dětmi ani partneři mezi sebou. Z neinformovanosti pak vyplývalo mnoho předsudků či mýtů. Chyběly výzkumy sexuálního chování, byla špatně dostupná antikoncepce, nebylo obvyklé používat kondom. Ženy, které nedosahovaly orgasmu při souloži, si připadaly handicapované. Muži, kteří měli potíže s erekcí, se ostýchali vyhledat odbornou pomoc. Většinou společnost si představovala gaye jako šišlajícího zženštilce v růžové košilce a lesbu jako svalnatou mužatku, protože

„Než jsem začala psát poradny o sexu, ptala jsem se rodičů, jestli se za mě nebudou stydět.“

nikdy žádného homosexuálně orientovaného člověka neviděli. Gayové a lesby se báli otevřeně se ke své orientaci přihlásit.



Sexuoložka Hana Fifková.

V čem se liší práce sexuologů, pokud srovnáme rok 1989 a dnešek?

Hlavním faktorem je liberálnější a otevřenější společnost s dostatkem informací. Lidé se přestali stydět pomoc sexuologů vyhledávat, jsou informovanější, ale tím pádem i náročnější. Trochu se změnilo i spektrum potíží. Obrací se na nás více žen, které chtějí svůj sexuální život zlepšit například tím, že se naučí prožívat orgasmus. Obrací se na nás více mužů, kteří zápasí s nedostatkem sexuální touhy ve vztahu – částečně na tom má podíl snadná dostupnost internetové pornografie s velice silnými vizuálními podněty. Přibývá mužů, kteří jsou na masturbaci s využitím těchto podnětů závislí. Novým tématem je i závislost na sexu. Naopak za sexuologem již

nechodí nikdo, kdo by se trápil pocití viny za masturbaci. I přijetí homosexuální orientace je pro většinu gayů a leseb snazší než dřív. Za sebe mohu říci, že se nám pracuje lépe, protože máme v ordinacích sebedovědomější klienty, kteří jsou většinou dobrými partnery na cestě k hledání řešení jejich problému.

V roce 2009 se začala v Česku prodávat Viagra, za deset let bylo na tuzemský trh dodáno 1,6 milionu balení. Pomohl preparát mužské populaci?

Příchod sildenafilu čili Viagry a posléze i dalších léků na podobném principu se stal převratem v terapii poruch erekce. Na druhou stranu musíme zápasit s masivní reklamou na přípravky na podporu erekce ze skupiny potravinových doplňků, tedy přípravků, které fungují spíše jako placebo a které cestu mužů do ordinací odborníků oddalují, což dobře není.

Dnes se ovšem nejvíc věnujete transgenderové problematice, že?

Do roku 1989 se k odborníkům dostala jen velice malá část transsexuálních lidí, ti zároveň zažívali mnohé odsudky a často ztraceli práci či rodinné zázemí. Dnes je situace díky osvětě diametrálně odlišná. Většina lidí ví, že transsexualita je vážná vrozená porucha a že proces změny pohlaví je standardním řešením tohoto problému. Za odborníky chodí významně víc transsexuálních lidí a snižuje se i jejich věk. Jsou rychleji schopni porozumět svému problému a většinou mají kolem sebe blízké, kteří jsou připraveni jim pomoci.

DLUHOPISY PRO OBČANY

ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



5,6 %

ROČNÍ VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Investice od 30 000 Kč

Prostředky získané z dluhopisů jsou využity především pro nákup nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky, jejich zhodnocování a následný prodej.

Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

Úrok je fixovaný po celé období a vyplácen jedenkrát ročně.

Možnost předčasného splacení

Držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční, případně tříměsíční výpovědní dobou.

Upsání a převod bez poplatků

Dluhopisy jsou volně převoditelné rubropisem, převod a upsání není nijak zpoplatněno.

Schválení ČNB

Základní prospekt nabídkového programu dluhopisů je schválen Českou národní bankou podle ustanovení § 36c odst. 1 ZPKT a je uveřejněn na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Osobní i elektronická objednávka

Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít v sídle společnosti e-Finance, a.s. v Brně na ulici Bratislavská 234/52, nebo si její zaslání můžete objednat pomocí objednávkového formuláře na www.e-finance.eu/dluhopisy.

Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu nebo ☎ 515 555 555

TIPY HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

www.efihotel.cz
+420 515 555 500
rezervace@efihotel.cz

Cena od 1 100 Kč/noc/2 osoby (Při objednání na www.efihotel.cz použijte slevový kód: metro4)

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m²
- Uzavřený parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma



www.PracevHotelu.cz

Hotel v centru Brna

ČÍŠNÍK / SERVÍRKA / KUCHAŘ

eFi Hotel



JOSEF VLČEK

Sláva popu 2019

Rok 2019 patřil k nejuspěšnějším rokům české populární hudby v novém století. Vyšla řada nových desek, objevilo se několik nových talentů a hlavně bylo více než dost příležitostí k živému hraní, které je dnes nejdůležitější součástí hudebního života.

Letních festivalů nebylo, naopak se vynořila řada dalších menších lokálních přehlídek. Potěšující je, že diváky dokážou při dobré dramaturgii přitáhnout i domácí umělci, jak dokázal mimo jiné festival Benátská s Impulsem, který vybudoval na přítomnosti výrazných českých hudebních jmen svou image.

Na turné během roku vyrazila skoro každá významnější kapela. Dokonce i znovuzrozená Lucie, která si v minulých letech potrpěla jen na příležitostné megakoncerty, objela v listopadu krajská a větší města, aby se dostala do užšího kontaktu s příznivci. Zároveň se stalo módou pokořit pražskou O₂ arenu. Povedlo se to třeba sedmdesátiletému Jiřímu Kornovi, Lucii Bílé a Miroslavu Žbirkovi, který tu oslavil 40 let na scéně. Trend velkých pražských koncertů bude pokračovat i v příštím roce, zvláště poté, co se v září povedlo zahajovacím koncertem skupiny Wanastowi



Jiří Korn oslavil v září svých 70 let ve vyprodané O₂ areně. FOTO | MAFRA

Vjedy a vzápětí Kabátů zprovoznit menší sál O₂ Universum.

Kdo se nedostal do Universa, vystoupil ve zhruba stejně velkém pražském sále Forum Karlín, které se stalo prestižním místem pro koncerty mladé a střední generace popu. Ideální místo pro Pokáče, Mirai nebo letošního čtyřicátníka Xindla X, kteří tu zažili inspirující pocit, když si publikum spolu s nimi přezpívalo skoro všechny jejich písně.

Specifickým trendem letošního roku byly koncerty se symfonickým or-

chestrem. Předvedli se s ním mimo jiné Tomáš Klus, Janek Ledecký, Ewa Farná, Ondřej Brzobohatý nebo Vojta Dyk. Ani jeden z takových koncertů nepřinesl nic revolučního, ale jeden jako druhý naznačil, že kolem kapel se konečně objevila řada schopných organizačních pracovníků, kteří zvládají relativně složitou logistiku takových akcí.

Roste zájem o LP i online

I když prodeje klasických CD jsou stále nižší, roste prodej vinylů a hlavně internetové hudby. Řada mladších muzikantů se dokonce soustředila už jen na prodej stahované hudby. To platí například o Lenny nebo o znovu zreformovaných Nightwork, kteří svůj nový singl odtajnilo až na Štědrý den.

Pět milionů zhlédnutí na YouTube se pro mnohé české umělce už stalo běžným výsledkem. Duet Karla Gotta s dcerou Charlotte Ellou Srdce nehasnou mělo před Vánoce po sedmi měsících od nasazení úžasných více než 30 milionů zhlédnutí!

Čeští interpreti žijí oprávněnou představou, že o domácí hudbu je zájem především před Vánoce. Potvrzuje to i oficiální prodejní hitparáda, kde kolem 15. prosince bylo osm ze dvanácti nejprodávanějších alb od českých interpretů. Novými deskami loni potěšili Mandrage (Vidím to růžově), Tomáš Klus (Klusymfonie), Mirai (Arigato), Pokáč (Úplně levej), Chinaski (11), Lucie Bílá (Ta o mně), Vladimír Mišík (Jednou tě potkám), Vojta Dyk (D.Y.K.) a řada dalších. Žádná senzace se neobjevila, ale kvalita jejich nahrávek byla oproti předchozím letům nadprůměrná.

O dvou talentech, které se loni objevily, bude ještě hodně slyšet. Jakub Horák už má celou desku a teprve osmnáctiletou Terezu Balonovou kritici považují za to nejlepší, co se objevilo na české ženské scéně od nástupu Anety Langerové.

Byl to ale také smutný rok 2019. Několik měsíců po svých osmdesátinách zemřela největší osobnost české populární hudby Karel Gott. Ale i on možná tam někde nahoře má radost z toho, kolik se toho letos na domácí scéně událo.

INZERCE



NEJLEVNĚJŠÍ NABÝTEK.CZ

JSME INTERNETOVÝ OBCHOD S NEJVĚTŠÍ NABÍDKOU NÁBYTKU SKLADEM

PŘES 20 000 KUSŮ NÁBYTKU SKLADEM A IHNEDE K ODESLÁNÍ

DOPRAVA ZDARMA NA VŠE!

Váš osobní slevový kód na dopravu zdarma je: **5PLUS2**

Platí na všechny výrobky z naší nabídky na www.nejlevnejsinabytek.cz. Kód můžete uplatnit pouze do 31.1.2020!



DOPŘEJTE SI TŘEBA TYTO PRODEJNÍ HITY SE SLEVOU:



Obývací stěna NEJBY, bílá/černá

-25% 3-4400 Kč **2 590 Kč**



Rohová sedáčka ASTANA, černá látka/černá ekokůže

-35% 11-4900 Kč **7 490 Kč**



Postel LETENYE 140x200cm, dub sonoma

-38% 4-6700 Kč **2 890 Kč**



Kuchyň ETHAN 180/240 cm, dub sonoma

-35% 7-9900 Kč **5 190 Kč**

Objednávejte prostřednictvím e-shopu www.nejlevnejsinabytek.cz nebo po telefonu 777 918 774, 558 431 217 (pracovní dny 8:00 - 17:00). Vyberte si jakýkoliv nábytek z naší nabídky - při telefonické objednávce rekněte operátorce heslo 5PLUS2, při internetové objednávce na e-shopu www.nejlevnejsinabytek.cz zadejte toto heslo do kolony pro slevový kód a získáte dopravu zdarma na Vámi vybrané zboží. Platnost kódu je do: 31.1.2020.

Zimní péče o pokožku

Dejte lásku a péči pokožce i v zimě



Pour Féliciter 2020

ALPIK.cz
bio & eko e-shop

Prodejna Nádražní 84, Mor. Ostrava, 775 775 777

www.alpik.cz



ČT1

6.00 Poštáček pohádka **6.30** Velká koččí pohádka **7.10** Otec Brown VII **7.55** Jezerní královna **9.30** Pták Ohnivák **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Vohnice a Kiliján **14.10** Nebe a Vínček **15.15** Zločin na poště **15.55** Jako malé děti **16.50** Zvonící meče. Pohádka **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **20.00** Peče celá země
Světověznámá soutěž pro amatérské pekaře a cukráře. Pořadem provází V. Kopta a T. Bebarová
21.10 Pupendo
Komedijní drama (ČR, 2003). Hrají B. Polívka, E. Holubová
23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.10 S láskou... královny popu
0.05 Banánové perličky
0.40 Příběhy slavných...
Miroslav Moravec
1.30 Manéž Bolka Polívky
2.45 Zkus mít vkus
3.05 Zahradka je hra
3.30 Chalupa je hra
3.55 Pod pokličkou
4.20 Kuchařská pohotovost
4.45 Sváteční slovo dramaturgyně Naděždy Urbáškové
4.50 Žiješ jenom 2x
5.15 Etiketa



Nova

6.20 Tlapková patrola II (25, 26) **7.10** Looney Tunes: Úžasná show II (14-16) **8.15** Show Toma a Jerryho II (12) **8.35** O Nosáčkovi **10.20** Ženich na útěku **12.05** Zlatý kompas **14.00** Apollo 13. Drama (USA, 1995) **16.30** Královská romance **18.05** Tajný život mazlíčků **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Jason Bourne
Akční film (USA, 2016)
22.25 47 róninů
Akční film (USA/VB/Jap./Mač., 2013)
0.30 Apollo 13
Drama (USA, 1995)
2.40 Krok za krokem VI (12)
3.25 O Nosáčkovi
4.55 Novashopping



Prima

6.15 Astro Boy II (13) **6.40** Super Wings II (4) **6.50** M.A.S.H (163) **7.20** M.A.S.H (164) **7.50** M.A.S.H (165) **8.20** Autosalon **9.25** Prima Partička Silvestr **10.35** Český mejdan s Impulsem 2019 **12.55** Vražedné záhady slečny Fisherové (5) **14.00** Vražedné záhady slečny Fisherové (6) **15.15** Ples s princeznou. Romantický film (USA, 2019) **16.50** Dva muži hlásí příhod. Komedie (ČR, 1975). Hrají J. Hanzlík, J. Kotrbová **18.55** Velké zprávy **19.40** Divošky **19.55** TOP STAR
20.15 Polda II (6)
Školka života. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék, J. Kolesárová. Režie J. Fuit
21.25 Cena meďu
Drama (ČR, 1986). Hrají O. Vlach, P. Pospíchal, M. Zounar, J. Vondráček, M. Hrachovinová. Režie J. Borek
22.55 Sběratel polibků
Thriller (USA, 1997). Hrají M. Freeman, A. Juddová, C. Elwes. Režie G. Fleder
1.15 Apokalypsa v Hollywoodu
Komedie (USA, 2013). Hrají S. Rogen, J. Baruchel, J. Franco. Režie S. Rogen, E. Goldberg
3.10 Vražedné záhady slečny Fisherové (5, 6)
Krimiseriál (Austr., 2012). Hrají E. Davisová, N. Page, M. Margolyesová



Prima cool

7.10 Autosalon **8.15** X-Men: Nová generace II (4) **9.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (6) **10.00** Top Gear VI **11.00** Pevnost Boyard (6) **13.20** Re-play **13.50** Futurama (1) **14.20** Simpsonovi XIV (21, 22) **15.15** Simpsonovi XV (1, 2) **16.10** Futurama (2) **16.30** COOLfeed **16.35** Ohnivé peklo **18.05** COOLfeed **18.10** Simpsonovi XV (3-6) **19.55** COOLfeed **20.00** Cesta kolem světa za 80 dní **22.20** Sociální síť **0.35** Killjoys: Vesmírní lovci V (10)



Nova Cinema

6.35 Letiště 77 **8.35** Mentalista (14, 15) **10.15** Pidlidli, dobrodružný film (VB/USA, 1997) **12.20** Auta 3, animovaný film (USA, 2017) **14.15** G-Force, dobrodružná komedie (USA, 2009) **15.50** Peter Pan, animovaný film (USA, 1953) **17.15** Harry Potter a Ohnivý pohár, fantasy film (VB/USA, 2005) **20.00** Divočina, animovaný film (Kan., 2006) **21.30** Let číslo 93, drama (USA/VB/Fr., 2006) **23.25** Likvidátor, akční film (USA, 1996)



Prima Max

7.40 Super Wings II (3) **7.55** Astro Boy II (12) **8.20** Ninjago **8.45** Zpravodajství FTV Prima **10.20** Vítejte doma! VII (29) **11.10** Vítejte doma! VIII (1) **12.00** Všichni jsou v pohodě **13.55** Fotbalová parta - legenda žije! **15.50** Tajnosti Paříže **17.55** Objekt mé lásky, komedie (USA, 1998) **20.00** Lásce na stopě, romantická komedie (USA, 2001) **22.00** Válka dronů, akční film (USA, 2016) **23.40** Sociální síť, životopisné drama (USA, 2010)



Joj Family

SOBOTA **5.05** Krimi **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.10** Policisté v akci **8.05** Policisté v akci **8.55** Na chalupě **10.10** Nové bydlení **11.15** Všichni dobří rodáci **13.40** Dnes v jednom domě (1/9) **15.15** IQ Taxi CZ **16.55** Extrémní případy **18.05** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Muž na radnici (9), seriál (ČR, 1976) **21.50** IQ Taxi CZ **23.30** Dědictví (1, 2/34), seriál (SR)
NEDĚLE **6.40** Noviny **7.20** Skutečné příběhy **8.20** Skutečné příběhy **9.20** IQ Taxi CZ **11.00** Carl a Bertha, životopisný film (N, 2011) **12.50** Muž na radnici (9), seriál (ČR, 1976) **14.20** Cirkus v cirkuse, komedie (ČR, 1975) **17.00** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.35** Píseň hor, romantický film (N/Rak., 2005) **0.30** Veselý nový rok
PONDĚLÍ **8.10** Skutečné příběhy **9.05** Soudní síň **10.05** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.00** Záchranáři v akci **12.50** Divocí koně (79) **14.00** Divocí koně (80) **15.00** Soudní síň **16.05** Soudní síň **17.05** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Cirkus v cirkuse **22.55** Policisté v akci **23.55** Nové bydlení

ÚTERÝ **11.00** Policisté v akci **12.00** Záchranáři v akci **12.45** Divocí koně (81) **13.55** Divocí koně (82) **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Extrémní případy **21.25** Soudní síň - cz **22.10** Policisté v akci **23.05** Nové bydlení

STŘEDA **11.30** Záchranáři v akci **12.15** Divocí koně (83) **13.25** Divocí koně (84) **14.25** Soudní síň **15.25** Soudní síň **16.25** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (1) **21.20** Policisté v akci **22.10** Nové bydlení **23.10** Ve jménu zákona (57)

ČTVRTEK **11.30** Záchranáři v akci **12.20** Divocí koně (85) **13.25** Divocí koně (86) **14.25** Soudní síň **15.25** Soudní síň **16.25** Soudní síň **17.05** Policisté v akci **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Extrémní případy **21.25** Soudní síň - cz **22.10** Policisté v akci **23.00** Nové bydlení

PÁTEK **10.30** Policisté v akci **11.25** Záchranáři v akci **12.15** Divocí koně (87) **13.20** Divocí koně (88) **14.25** Soudní síň **15.15** Soudní síň **16.15** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (2) **22.00** Afrika v srdci **23.55** Policisté v akci



Relax

SOBOTA **6.30** Na červeném koberci **7.20** Labyrinty vášně **8.20** Doktor z hor **9.20** Stefanie **10.20** Zvěřinec **10.50** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.35** Paní domu **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Stefanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store
NEDĚLE **6.30** Paní domu **7.00** Teleshopping **7.20** Labyrinty vášně **8.20** Doktor z hor **9.20** Stefanie **10.20** Na červeném koberci **11.10** Luxus store **14.35** Zvěřinec **15.15** Pralinky **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Stefanie **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Top Relax **23.20** Luxus store
PONDĚLÍ **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stefanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Zvěřinec **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **14.30** Top Relax **14.55** Stefanie **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Na červeném koberci **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **8.20** Doktor z hor **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stefanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Paní domu **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **8.20** Doktor z hor **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stefanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Zvěřinec **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Stefanie **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Top Relax **14.55** Stefanie **15.55** Nespoutaný anděl **17.55** Esmeralda **18.55** Pohodové zprávy **19.25** Na červeném koberci **19.55** Nespoutaný anděl **21.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY



neděle 5. ledna 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Rozsudky soudce Ooky 7.30 Zločin na poště 8.10 Jako malé děti 9.00 Usměvy Karla Čapka 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.25 Objektív 10.55 F. L. Věk (1/13)	12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O myrtové panně 14.05 Dítě hvězdy 15.00 Až já budu královna 15.45 Na zámku 16.50 Zázračné meče 18.00 Tříkrálový koncert 2020 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.45 Branky, body, vteřiny 19.57 Losování Sportky a Šance 20.00 Marie Terezie Část čtvrtá. Historické drama (ČR/Rak./Mad./SR, 2019) 21.45 Samotáři Komedie (ČR/Slovensko, 2000) 23.29 Výsledky losování Šťastných 10 23.30 Takhle jsme to nemysleli 0.15 Banánové perličky 0.45 Manéž Bolka Polívky 1.55 Poslední leč Josefa Langmílera	6.00 Oggy a Škodíci VI 6.10 Tlapková patrola III (1, 2) 7.00 Looney Tunes: Úžasná show II (17, 18) 7.45 Show Toma a Jerryho II (13) 8.10 Željesboj 9.45 Tohle u nás neděláme Rodinný film (USA, 2005) 11.25 Kadetka Kelly Komedie (Kan./USA, 2002) 13.15 Rabín, kněz a krásná blondýna Romantická komedie (USA, 2000) 15.30 Rachanda Pohádka (ČR, 2016) 17.35 Rozpoutané peklo Katastrofický film (USA, 1997) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Román pro ženy Komedie (ČR, 2005) 22.10 Lovce policajtů Akční film (USA, 2001) 0.00 Rabín, kněz a krásná blondýna Romantická komedie (USA, 2000) 1.55 Mise nový domov II 3.25 Željesboj Pohádka (N, 2011) 4.45 Novashopping	6.15 Astro Boy II (14) 6.40 Super Wings II (5) 6.55 Olympiáda Bolka a Lolka 7.05 M.A.S.H (166) 7.35 Přírodní vesmír (3) 8.40 Prima ZOOM Svět 9.10 Máme rádi Česko 10.40 Česko Slovensko má Silvestra 12.00 Ano, šéfe! 13.15 Receptář prima nápadů 14.00 Vychytávky Ládi Hrušky 14.35 Jak se staví sen 15.20 Cena medu 16.50 Víla Zuběnka Komedie (USA/Kan., 2010) 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Bony a klid 2 Krimikomédie (ČR, 2014) 22.10 Únos Thriller (USA, 1997) 23.55 Terapie strachu Thriller (Kan., 2012) 1.45 Přírodní vesmír (3) 2.45 Receptář prima nápadů 3.25 Vychytávky Ládi Hrušky 4.10 Jak se staví sen	5.25 O Popelce 7.00 Bílý tesák 8.55 Peter Pan 10.15 G-Force 12.20 Divočina 13.45 Zlatý kompas, fantasy (USA/VB) 15.40 Sherlock Holmes: Jak prostě II (16-18) 18.10 Přestupný rok, romantický film (USA/Irs., 2019) 20.00 Ostrov, akční sci-fi (USA, 2005) 22.35 Obřad, horor (It./USA/Mad., 2011) 0.40 Jason Bourne, akční film (USA, 2016)	COOL Prima cool 6.35 Autosalon 7.40 X-Men: Nová generace II (5) 8.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (7) 9.25 Top Gear VI 10.25 Pevnost Boyard (7) 12.40 Těžká dřina 13.15 Futurama (2) 13.40 Simpsonovi XV (3-6) 15.30 Futurama (3) 15.50 COOLfeed 15.55 Cesta kolem světa za 80 dní 18.05 COOLfeed 18.10 Simpsonovi XV (7-10) 19.55 COOLfeed 20.00 Peacemaker 22.25 Narcos II (3) 23.25 Vikingové V (3)	MAX Prima Max 7.35 Super Wings II (4) 7.50 Astro Boy II (13) 8.15 Bolek a Lolek 8.40 Zpravodajství FTV Prima 9.55 Vítejte doma! VIII (1, 2) 11.40 Dva muži hlásí příchod 13.30 Objekt mé lásky 15.45 Lásce na stopě 17.35 Zná ji jako své boty, romantická komedie (USA, 2005) 20.00 Hříšný tanec, romantický film (USA, 1987) 22.05 Apokalypsa v Hollywoodu, komedie (USA, 2013) 0.05 Únos, thriller (USA, 1997)	

pondělí 6. ledna 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Otec Brown VII 9.45 Silvestrovský trapas 10.00 Dalskabáty, hříšná ves aneb Zapomenutý čert 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Zmizení herce Bendy 15.10 Správný učitel nenosí meč 15.55 To je vražda, napsala 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Losování SAZKA mobil šance 20.05 Místo zločinu Ostrava (1/13) 21.05 Most! (1/8) 21.55 Reportéři ČT 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 22.35 Kriminalista 23.40 Jak se vede, sousede? 0.20 AZ-kvíz 0.50 Banánové rybičky 1.25 Z metropole, Týden v regionech	5.55 Snídaně s Novou 8.45 Novashopping 9.00 Ulice (3800) 10.00 Specialisté (46) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem VI (15) 12.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (609) 14.10 Mentalista (16) 15.00 Mentalista (17) 15.55 Dr. House (9) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Ulice (3801) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (47) 21.15 Specialisté (48) 22.15 Expozitura (12) 23.55 Beze stopy VI (10) 0.20 Mentalista (16) 1.35 Krok za krokem VI (15) 4.45 Novashopping	6.25 Astro Boy II (15) 6.50 Super Wings II (6) 7.05 Ninjago IX (2) 7.50 M.A.S.H (166, 167) 9.05 M.A.S.H (168) 9.35 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcher: Příliv lásky Romantický film (N, 2009) 12.10 Polední zprávy 12.15 Námořní vyšetřovací služba II (13) 13.05 Policie Hamburk X (7) 14.00 Jake a Tlustoch (18) 15.00 Walker, Texas Ranger III (9) 16.00 Námořní vyšetřovací služba II (14) 16.50 Odpolední zprávy 17.00 Policie v akci 17.55 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 (Ne)obyčejný kluk Rodinný film (USA/HG, 2017) 22.25 Jak se staví sen – extra 23.25 Policie v akci 0.20 Walker, Texas Ranger III (9) 1.15 Námořní vyšetřovací služba II (14) 2.05 Jake a Tlustoch (18) 3.05 Prostřeno!	5.30 Zlatý kompas 7.20 Ženich na útěku 9.05 Královská romance 11.20 Divočina 13.05 Ostrov 15.35 Harry Potter a Ohnivý pohár 18.25 Tajný život mazlíčků, animovaný film (Jap./USA/Fr., 2016) 20.00 Znamení čtyř, detektivka (Kan., 2001) 21.40 Cizinec mezi námi, krimidrama (USA, 1992) 23.50 47 róninů, akční film (USA/VB/Jap./Mad., 2013)	COOL Prima cool 12.40 Futurama (3) 13.00 Simpsonovi XV (7-10) 14.50 Těžká dřina 15.25 Re-play 15.55 Futurama (4) 16.15 COOLfeed 16.20 Americký chopper VII (24) 17.15 Top Gear VI 18.15 COOLfeed 18.25 Simpsonovi XV (11-14) 20.05 Úplně debilní zprávy 20.15 Těžká dřina 20.50 I Am Fighter 21.20 Teorie velkého třesku III (15, 16) 22.15 Partička 22.55 COOLfeed 23.00 Americký chopper VII (24)	MAX Prima Max 8.20 Super Wings II (5) 8.35 Astro Boy II (14) 8.55 Olympiáda Bolka a Lolka 9.10 Zpravodajství FTV Prima 10.30 Vítejte doma! VIII (2, 3) 12.10 Ohnivé peklo 13.50 Zná ji jako své boty 16.20 Hříšný tanec 18.15 Smrtnelná spravedlnost, thriller (USA, 2012) 20.00 Škola ro(c)ku, komedie (N/USA, 2003) 22.05 Loupež po italsku, krimifilm (Fr./VB/USA, 2003) 0.10 Peacemaker, akční thriller (USA, 1997)		

úterý 7. ledna 2020

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala 9.50 Příběhy slavných... Waldemar Matuška 10.45 Na kus řeči 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Televarieté 15.10 Doktor Martin VI 15.55 To je vražda, napsala 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.00 Vyprávěj 20.55 Šejdrem 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.25 Columbo 23.35 Jak se vede, sousede? 0.20 AZ-kvíz 0.45 Banánové rybičky 1.20 Zajímavosti z regionů 1.45 Pod pokličkou	5.55 Snídaně s Novou 8.45 Novashopping 9.00 Ulice (3801) 10.00 Specialisté (47) 11.00 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Krok za krokem VI (16) 12.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (610) 14.10 Mentalista (18, 19) 15.55 Dr. House (10) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Ulice (3802) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (941) 21.35 Víkend 22.35 Expozitura (13) 0.10 Beze stopy VI (11) 1.00 Mentalista (17, 18) 3.05 Co na to Češi 3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (609) 4.45 Novashopping	6.30 Astro Boy II (16) 6.55 Super Wings II (7) 7.10 Ninjago IX (3) 7.50 M.A.S.H (168-170) 9.35 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcher: Ať rozhodne srdce Romantický film (N, 2009) 12.15 Polední zprávy 12.20 Námořní vyšetřovací služba II (14) 13.10 Policie Hamburk X (8) 14.05 Jake a Tlustoch (19) 15.05 Walker, Texas Ranger III (10) 16.00 Námořní vyšetřovací služba II (15) 16.50 Odpolední zprávy 17.00 Policie v akci 17.55 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Vraždy v Midsomeru XXI (2) 22.05 Vůně zločinu (4) 23.10 Policie v akci 0.05 Walker, Texas Ranger III (10) 1.00 Námořní vyšetřovací služba II (15) 1.50 Jake a Tlustoch (19) 2.50 Prostřeno!	5.50 Peter Pan 7.10 Mentalista (16, 17) 8.45 Kadetka Kelly 1.05 Ostrov 13.55 Tajný život mazlíčků, animovaný film 15.40 Rozpoutané peklo, katastrofický film (USA, 1997) 17.30 Apollo 13, drama (USA, 1995) 20.00 Hráč, drama (USA, 2002) 22.30 VysokáSexyBlond, drama (USA, 2012) 0.10 Lovce policajtů, akční film (USA, 2001)	COOL Prima cool 13.20 Simpsonovi XV (11-14) 15.10 Teorie velkého třesku III (15, 16) 15.55 Futurama (5) 16.15 COOLfeed 16.20 Americký chopper VII (25) 17.15 Top Gear VI 18.15 COOLfeed 18.25 Simpsonovi XV (15-18) 20.05 Úplně debilní zprávy 20.15 Show Jana Krause 21.15 Teorie velkého třesku III (17, 18) 22.10 Partička 22.50 COOLfeed 22.55 Americký chopper VII (25) 23.50 Partička	MAX Prima Max 8.05 Super Wings II (6) 8.20 Astro Boy II (15) 8.40 Ninjago 9.10 Zpravodajství FTV Prima 10.25 Vítejte doma! VIII (3, 4) 12.10 Víla Zuběnka 14.00 Smrtnelná spravedlnost, thriller (USA, 2012) 15.45 Škola ro(c)ku, hudební komedie (N/USA, 2003) 17.50 Manžel na zkoušku, romantická komedie (USA, 2018) 20.00 Kmoťr, krimidrama (USA, 1972) 23.25 Divočina, dobrodružný film (USA, 2014)		

středa 8. ledna 2020

C1		ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59	Studio 6	9.00 To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	6.30	Astro Boy II (17)	5.15	O bílém hadovi
9.45	Doktor Martin VI	10.35 Vyprávěj	8.35	Novashopping	6.55	Super Wings II (8)	6.55	Sherlock Holmes: Jak prostě II (16-18)
11.30	AZ-kvíz		8.50	Ulice (3802)	7.15	Ninjago IX (4)	7.15	Znamení čtyř 13.35 Hráč 16.00 Rabin, kněz a krásná blondýna
12.00	Zprávy ve 12		9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (941)	7.55	M.A.S.H (170-172)	18.25	Neděle u Tiffanyho, romantické drama
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		11.00	Co na to Češi	9.35	Policie v akci	20.00	Sexmise, komedie (Pol., 1984)
12.30	Sama doma		11.50	Tesco ma s chutí	10.30	Rosamunde Pilcher: Odkaz lásky	0.20	Kandidát, komediální thriller (SR/ČR, 2013)
14.00	Všechnopárty		12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		Romantický film (N, 2007)	0.20	Poslední mejdan, romantická komedie (USA, 1998)
14.45	Columbo		12.30	Krok za krokem VI (17)	12.15	Polední zprávy		
15.55	To je vražda, napsala		12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (611)	12.20	Námořní vyšetřovací služba II (15)		
16.45	Cestománie		14.05	Mentalista (20, 21)	13.10	Policie Hamburg X (9)		
17.15	AZ-kvíz		15.55	Dr. House (11)	14.05	Jake a Tlustoch (20)		
17.40	Černé ovce		16.57	Odpolední Počasí	15.05	Walker, Texas Ranger III (11)		
18.00	Události v regionech		17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.00	Námořní vyšetřovací služba II (16)		
18.25	Kde domov můj?		17.30	Co na to Češi	16.50	Odpolední zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí		18.25	Ulice (3803)	17.00	Policie v akci		
19.00	Události		19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.55	Prostřeno!		
19.50	Branky, body, vteřiny		20.20	Výměna manželék XI	18.55	Velké zprávy		
19.59	Lošování Sportky a Šance		21.35	O 10 let mladší	19.40	Divošky		
20.00	Případy 1. oddělení (1/22)		22.35	Expozitura (14)	19.55	TOP STAR		
21.10	Jedna ruka netleská		0.10	Beze stopy VI (12)	20.15	Polda II (7)		
22.54	Výsledky lošování Šťastných 10		1.00	Mentalista (19)	20.15	Show Jana Krause		
22.55	Supermiss 2019		1.50	Mentalista (20)	21.35	Polda II (6)		
0.05	Jak se vede, sousede?		3.05	Co na to Češi	23.35	Policie v akci		
0.45	AZ-kvíz		3.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (610)	0.25	Walker, Texas Ranger III (11)		
1.15	Bolkoviny		4.45	Novashopping	1.25	Námořní vyšetřovací služba II (16)		
1.55	Magie v ulicích				2.15	Jake a Tlustoch (20)		
2.15	Dobré ráno				3.05	Prostřeno!		

čtvrtek 9. ledna 2020

C1		ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59	Studio 6	9.00 To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	6.25	Astro Boy II (18)	5.20	Tohle u nás neděláme
9.55	Buďte pozdraven, pane Jouda!		8.45	Novashopping	6.50	Super Wings II (9)	7.00	Mentalista (20, 21)
10.45	Na kus řeči	11.30 AZ-kvíz	9.00	Ulice (3803)	7.05	Ninjago IX (5)	8.35	Hráč 11.30 Neděle u Tiffanyho
12.00	Zprávy ve 12		10.00	O 10 let mladší	7.50	M.A.S.H (172-174)	13.30	Záskok
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		11.00	Co na to Češi	9.35	Policie v akci	15.40	Sexmise, komedie (Pol., 1984)
12.30	Sama doma		11.45	Tesco ma s chutí	10.25	Rosamunde Pilcher: Roztoužená srdce	18.00	Tajemství mého úspěchu, komedie (USA, 1987)
14.00	Strejda		12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		Romantický film (N, 2009)	20.00	Vítejte doma, komedie (USA, 2008)
14.15	Otec Brown VII		12.30	Krok za krokem VI (18)	12.10	Polední zprávy	22.10	Vítejte doma, komedie (USA, 2004)
15.05	Doktor Martin VI		12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (612)	12.15	Námořní vyšetřovací služba II (16)	23.45	Hlava nehlava, komedie (USA, 2006)
15.50	To je vražda, napsala		14.05	Mentalista (22, 23)	13.10	Policie Hamburg X (10)		
16.45	Cestománie		15.55	Dr. House (12)	14.05	Jake a Tlustoch (21)		
17.15	AZ-kvíz		16.57	Odpolední Počasí	15.00	Walker, Texas Ranger III (12)		
17.40	Černé ovce		17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.00	Námořní vyšetřovací služba II (17)		
18.00	Události v regionech		17.30	Co na to Češi	16.50	Odpolední zprávy		
18.25	Kde domov můj?		18.25	Ulice (3804)	17.00	Policie v akci		
18.55	Události za okamžik a počasí		19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.55	Prostřeno!		
19.00	Události		20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (942)	18.55	Velké zprávy		
19.50	Branky, body, vteřiny		21.35	Život ve hvězdách	19.40	Divošky		
20.00	Vyprávěj		22.10	Vikingové	19.55	TOP STAR		
20.55	Gejzír		0.00	Mentalista (21, 22)	20.15	Vraždy v Midsomeru XXI (3)		
21.25	Máte slovo s M. Jilkovou		1.45	Život ve hvězdách	22.05	Ano, šéfe!		
22.24	Výsledky lošování Šťastných 10		2.10	Krok za krokem VI (16)	23.15	Policie v akci		
22.25	Columbo		3.05	Co na to Češi	0.05	Walker, Texas Ranger III (12)		
0.00	Jak se vede, sousede?		3.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (611)	1.05	Námořní vyšetřovací služba II (17)		
0.40	AZ-kvíz				1.55	Jake a Tlustoch (21)		
1.10	Toulavá kamera				2.55	Prostřeno!		
1.45	Banánové rybičky							

pátek 10. ledna 2020

C1		ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59	Studio 6	9.00 To je vražda, napsala	5.55	Snídaně s Novou	6.30	Astro Boy II (19)	5.50	Tajemství mého úspěchu
9.50	Doktor Martin VI	10.35 Vyprávěj	8.35	Novashopping	6.55	Super Wings II (10)	7.50	Sexmise (22, 23)
11.30	AZ-kvíz		8.50	Ulice (3804)	7.10	Ninjago IX (6)	9.25	Posledních pět let 11.35 Sexmise 15.15 Úžasný den
12.00	Zprávy ve 12		9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (942)	7.50	M.A.S.H (174-176)	16.00	Vítejte doma 18.10 Román pro ženy, komedie (ČR, 2005)
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		11.00	Co na to Češi	9.35	Policie v akci	20.00	Peter Pan: Návrat do Země Nezemě, anim. film (USA/Kan/Austr., 2002)
12.30	Sama doma		11.50	Tesco ma s chutí	10.30	Rosamunde Pilcher: Dej, ať je to láska	21.30	Pravda zabíjí, krimifilm (USA, 1999)
14.00	Reportéři ČT		12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		Romance (N, 2009)	23.50	Vikingové, fantasy (USA, 1999)
14.45	Televizní		12.30	Krok za krokem VI (19)	12.15	Polední zprávy		
16.00	Příběhy slavných... Klára Jerneková		12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (613)	12.20	Námořní vyšetřovací služba II (17)		
16.55	Cestománie		14.10	Mentalista II (1, 2)	13.10	Policie Hamburg X (11)		
17.30	AZ-kvíz		15.55	Dr. House (13)	14.05	Jake a Tlustoch (22)		
18.00	Události v regionech		16.57	Odpolední Počasí	15.05	Walker, Texas Ranger III (13)		
18.25	Kde domov můj?		17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.00	Námořní vyšetřovací služba II (18)		
18.55	Události za okamžik a počasí		17.30	Co na to Češi	16.50	Odpolední zprávy		
19.00	Události		18.25	Ulice (3805)	17.00	Policie v akci		
19.50	Branky, body, vteřiny		19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.55	Prostřeno!		
19.59	Lošování Mimořádné Sportky a Šance		20.20	Harry Potter a Fénixův řád	18.55	Velké zprávy		
20.05	Poldové a nemluvně (1/13)		20.20	Harry Potter a Fénixův řád	19.40	Divošky		
21.15	13. komnata Simony Postlerové		22.55	Sousedí 2	19.55	TOP STAR		
21.44	Výsledky lošování Šťastných 10		0.35	Mentalista (23)	20.15	Máme rádi Česko		
21.45	Všechnopárty		1.25	Mentalista II (1)	21.50	S.W.A.T. – Jednotka rychlého nasazení		
22.45	Profesionálové		2.10	Krok za krokem VI (17, 18)	0.00	Akční film (USA, 2003)		
23.40	Kriminalista		3.25	Co na to Češi	0.55	Walker, Texas Ranger III (13)		
0.40	AZ-kvíz		4.05	Ordinace v růžové zahradě 2 (612)	1.50	Námořní vyšetřovací služba II (18)		
1.05	Objektiv				2.45	Jake a Tlustoch (22)		
1.35	Pod pokličkou							

■ ■ ČTENÁŘSKÝ RING

Chcete se s námi a ostatními čtenáři podělit o svůj názor na téma či rozhovor, který jste si přečetli v týdeníku 5plus2? Napište na e-mail redakce@5plus2.cz. Vybrané postřehy zveřejníme.

Závislost na telefonech podle Dyka

Čtenáře zaujal rozhovor se zpěvákem Votěchem Dykem, ve kterém se mimo jiné svěřil se svým bojem se závislostí na chytrém telefonu. „Jak se všechno začalo zrychlovat, telefony na nás neustále nakládají neuvěřitelné penzum práce. Počítal jsem si, kolik času na telefonu trávím. A zjistil jsem, že je to asi měsíc a půl čistého času ročně. Dost jsem se zhroutil. Za měsíc a půl čistého času se celkem dobře naučíte hrát na kytaru... Snažím se teď cíleně telefon omezit,“ prohlásil Dyk. Přinášíme reakce z diskuze čtenářů na serveru www.idnes.cz, který článek převzal.

Naprostu s ním souhlasím, co se týče toho boje s telefonem. Sám cítím, že jsem přesyten informacemi. Ráno si přečtete zprávy třeba na iDnesu, sednete do auta a zase prakticky ty stejné informa-

ce slyšíte z rozhlasu, přes den zase něco čtete na mobilu a večer usednete k Událostem a slyšíte tu zprávu zase asi po desáté za ten den. To stejné s fotbalem. Po dívám se na zápas, abych pak strávil další hodinu na mobilu koukáním na sestřih a čtením komentářů. Je to opravdu boj sám se sebou. Takže držím Dykovi palce, protože mám stejný cíl.

Josef Novák

Já na telefonu trávím kolem 9 hodin denně. Takže přes 4 měsíce čistého času ročně... Proto nemám problém za něj utratit 40 tisíc korun. Tolik času nejsem ani se starou...

Lukáš Moučka

Mobilní telefony, a technologie obecně, vymývají lidem mozky. Z toho samého důvodu to málokdo uzná, a jen někteří jedinci se s tím rozhodnou něco dělat. Ne vždy s Dykem souhlasím, ale taady zcela.

Stanislav Lelek

Telefony nahradily noviny, časopisy, televizi, encyklopedie a tak dále... Přeci na těch telefonech jen nehrajeme hada. Nemyslím, že to vymatlavá mozek.

Michal Rajdl

■ ■ PESTRÁ KRAJINA PETRA HAVLA

Manipulací proti přírodě



Petr Havel
komentátor
a zemědělský
analytik

Přestože dnes (či právě proto) prakticky nikdo nepochybuje, že by se měl člověk chovat k životnímu prostředí lépe než dosud, je zlepšení vztahu ke krajině stále více politicky a marketingově zneužíváno. A v této souvislosti je třeba konstatovat, že recepty nabízené různými spásiteli lidstva působí stále častěji jako medvědí služba, odrazující značnou část společnosti od jinak nutných změn, nejen kvůli oteplování.

Také proto nepřinesly různé summitu a klimatické konference, kromě neustále opakovaných obecných cílů na téma uhlíkové stopy, emise či špinavých zdrojů energie, žádný zásadní posun. Navíc se zdá, že útok na emoce

obyvatel planety prostřednictvím aktivistky Greta Thunbergové příliš nevyšel, zvláště poté, co vyšlo najevo, že jsou její aktivity placeny a podporovány lobbisty a marketingovými agenturami, i proto, že uměle vykonstruované emoce neměly vždy takový průběh, jak se veřejně prezentovalo. Třeba že „ekologická plachetnice“ měla neekologický pohon, nebo že cesta aktivistky z poslední madridské konference nemusela probíhat na chodbě vlaku, když měla vstupenku do I. třídy.

V obrovském množství informací, prognóz, katastrof i návrhů řešení, jimiž je denně veřejnost bombardována, a často i manipulována, jsou jistě potřeba nějaké symboly, které přinášejí světlo na konci tunelu. Zmiňovaná aktivistka jím ale rozhodně není. Tím je zdravý selský rozum, který jakoby se ze společnosti vytrácel. Možná největším přáním do nového roku by tak mělo být, aby se nevytratil úplně a aby rozum a přirozenost alespoň někdy zvíťazily nad marketingem a manipulací.

INZERCE

Splněný sen díky Rentě z nemovitosti

Manželé Josef a Ema Novotní si před mnoha lety poříдили domek. Když byly jejich děti ještě malé, stačilo jim trávit čas doma a na zahradě, ale nyní, když už jejich potomci mají vlastní život, by se Josef s Emou také rádi někam podívali. Jejich dávným snem byl Karibik a chtěli si ho splnit, dokud jim ještě slouží zdraví.

Jenomže naspořené peníze dali svým dětem, aby měly něco do začátku a z důchodu si svůj sen nemohli dovolit zaplatit. Nyní se o děti už nebáli, protože byly zaopatřené a žily si vcelku spokojeně. A tak začali přemýšlet o Rentě z nemovitosti neboli zpětné hypotéce.

„Samozřejmě mi bylo jasné, že tento finanční produkt má své výhody i nevýhody,“ vypráví pan Josef po tom,

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

co si o Rentě z nemovitosti zjistil podstatné informace. Přestože není vhodná pro všechny seniory, mnoho z nich po celém světě se rozhodlo, že výhody pro ně převažují a rozhodli se si ji vzít. Stejně tak udělali i pan Josef s paní Emou.

„Zvážili jsme všechna fakta a jsme přesvědčeni, že se jedná o produkt přesně pro nás. Peníze na dovolenou dostaneme najednou a za našeho života je nebudeme muset splácet. A hlavně nám nikdo nevezme bydlení a zůstaneme vlastníky našeho domku,“ dodává paní Ema.

Jedinou nevýhodou bylo, že na dědice zbyde méně majetku, ale s tím si manželé Novotní nemuseli dělat těžkou hlavu, protože jejich dospělí potomci s rodinami byli už dostatečně zabezpečeni.

„Samozřejmě jsme to probrali i s našimi dětmi a ty nás v našem rozhodnutí jen podpořily. Už se vidím na pláži pod palmou, jak popíjím piňakoládu,“ směje se paní Ema.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Internet v mobilu zdarma? 😲



Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobítí. Více o výhodách předplacené karty na www.mobil.cz

😊 Stačí si jen dobít za 200 Kč 👍



Kam po základní škole?

Jihočeská redakce 5plus2 připravila mimořádnou přílohu Střední školy. **Přihlášky ke studiu** mohou žáci základních škol podávat do 1. března.



INZERCE



Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Jindřichův Hradec

nabízí žákům studium perspektivních oborů:

Maturitní obory:

Informační technologie
Ekonomika a podnikání - cestovní ruch
Provoz a ekonomika dopravy-logistika
Mechanik strojů a zařízení
-možnost získání výučního listu z oboru Nástrojař ve 3. ročníku studia

kód oboru: 18-20-M/01
kód oboru: 63-41-M/01
kód oboru: 37-41-M/01
kód oboru: 23-44-L/01

Učební obory:

Zedník
Nástrojař
Prodavač
Elektrikář – silnoproud
Kuchař – číšník
Klempíř

kód oboru: 36-67-H/01
kód oboru: 23-52-H/01
kód oboru: 66-51-H/01
kód oboru: 26-51-H/02
kód oboru: 65-51-H/01
kód oboru: 23-55-H/01

Zkrácená forma studia v trvání jednoho roku pro všechny učební obory.

Další informace pro žáky a rodiče:

V posledních pěti letech prošla většina budov školy rekonstrukcemi včetně domova mládeže. Nabídka oborů je vhodná pro dívky i chlapce a odpovídá aktuálním potřebám trhu práce a těší se vysoké poptávce. Převážně technicky zaměřená nabídka oborů koordinovaná se strojírenskými firmami je vysokou zárukou úspěšné budoucnosti absolventů na trhu práce. Škola dále nabízí žákům stipendijní program ve spolupráci s firmami, bezbariérový přístup, domov mládeže, tělocvičnu, přístup k internetu v celém areálu školy, velkou knihovnu, celodenní stravování, tělocvičnu, posilovnu, možnost získání řídičského oprávnění v rámci autoškoly a činnosti v rámci Auto-Moto-Academy, partnerské školy v Rakousku, zájezdy do zahraničí. Škola má program na podporu žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, moderně vybavené středisko odborného výcviku, poradenské centrum, odborný výcvik a praxe je vykonávána i u partnerských firem.



Naši školu můžete navštívit kdykoliv ve všední dny – kontakt:

www.sos-jh.cz

Žáci mají výběr z desítek oborů,

Už jen necelé dva měsíce mají devátáci na to, aby si podali přihlášku na dvě z **devadesátky středních škol v kraji**. Ty nabízejí řadu atraktivních oborů.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | S novým rokem by měli devátáci základních škol mít už téměř jasno, jakým směrem se mají jejich další cesty ubírat. Času na rozmyšlenou totiž už moc nemají, poslední možný den podání přihlášky na střední školu je totiž v neděli 1. března. Žáci tak mají už jen dva měsíce na to, aby si mohli podat přihlášku na dvě střední školy nebo jejich obory.

Neplatí to ale pro uchazeče o studium na uměleckých školách, kde je nutné absolvovat mimo jiné talentové zkoušky. Ti už totiž mají přihlášky podané, poslední možný den byl totiž 30. listopadu. Přijímací zkoušky na tento typ škol pak začnou hned po zimních prázdninách, a to 2. ledna.

Kromě devátáků se ale na podání přihlášek zaměří také celá řada pátáků a devátáků, kteří se hlásí na šestiletá a osmiletá gymnázia. Volbu školy a oboru mají tedy jasně danou, to se ale netýká jejich starších spolužáků, kteří si i letos mohou vybírat z velkého počtu učebních a maturitních oborů.

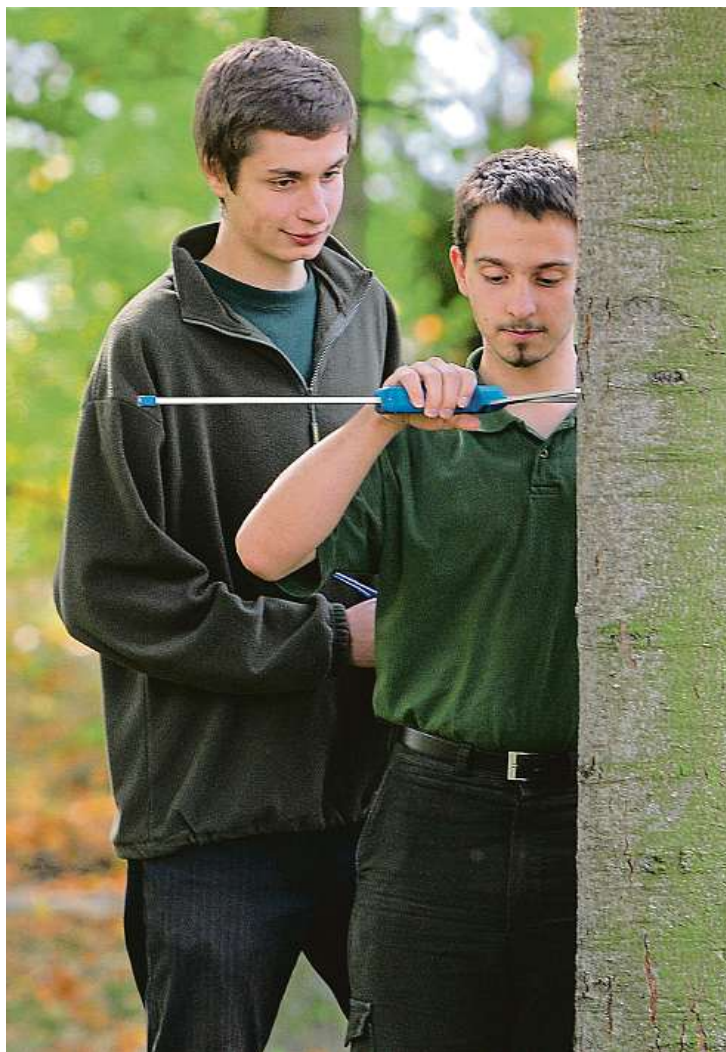
Rodiče dětí se o podrobnostech konkrétních oborů dozvědí na webových stránkách jednotlivých škol, kde se do konce ledna musí objevit i podmínky přijímacího řízení. „Zároveň je dobré si pohlídat i dny otevřených dveří, kde se děti i rodiče mohou podrobně seznámit i s prostředím výuky,“ říká vedoucí kraj-

ského odboru školství Hana Šimová. Uchazeči o středoškolské studium by si také měli důsledně hlídat datum samotných přijímacích zkoušek. Pro školy se čtyřletými obory včetně nastavby jsou vypsané dva termíny – 14. a 15. dubna, žáci hlásící se na víceletá gymnázia budou zkoušku skládat následující dva dny, tedy 16. a 17. dubna.

Situace na gymnáziích je však poměrně jasně rozdělená velikostí sídla, ve kterém se nacházejí. Zatímco v Českých Budějovicích je zájem o studium na gymnáziích dlouhodobě obrovský, v řadě menších měst musejí ředitelé přijímat téměř všechny žáky, kteří přijímací zkoušky skládali.

„My se našťastí s nedostatkem zájemců o studium potýkat nemusíme, máme každoročně dvoj- až trojnásobný převis zájemců, ale třeba v nedalekém Týně nad Vltavou nebo v Milevsku je situace úplně jiná. Je to dáno také spádovostí regionů, v našem případě může pomoci i dobré jméno školy,“ myslí si ředitel soběslavského gymnázia Petr Lintner.

Za pravdu mu dává jeho kolega z vltavotýnského gymnázia Milan Šnorek, podle něhož je situace posledních několik let prakticky stejná. „Každoročně teď musíme brát téměř všechny. Nejvíce studentů se k nám hlásilo před šesti lety, to jsme brali jen polovinu ze šedesáti uchazečů,“ vysvětluje Šnorek s tím, že spoustu zájemců jim přebírají atraktivnější gymnázia v krajském městě.



Budoucí lesníci se vzdělávají na Vyšší odborné škole a střední lesnické škole Bedřicha Schwarzenberga v Písku.

FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

INZERCE

Dobré řemeslo ocení každý!

OBORY VZDĚLÁVÁNÍ 2020/2021



Střední odborné učiliště
ZEMĚDĚLSKÉ A SLUŽEB
Dačice

Nám. Republiky 86

380 01 Dačice

www.souz-dacice.cz

podatelna@souz-dacice.cz

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

10. 1. 2020

Prohlídka školy

je možná kdykoliv po domluvě
na tel.: 737 283 724

 Jihočeský kraj

3LETÉ UČEBNÍ OBORY S VÝUČNÍM LISTEM

- opravář zemědělských strojů
- automechanik
- zemědělec-farmář
- zedník možnost stipendia až 27.000 Kč
- kuchař-číšník, kuchař

3LETÉ OBORY - SPECIÁLNÍ VZDĚLÁNÍ

pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami,
výuka bez cizích jazyků

- opravářské práce
- cukrářská výroba

VLASTNÍ AUTOŠKOLA A SVÁŘEČSKÁ ŠKOLA

zajišťuje bezplatnou výuku pro dané obory

UBYTOVÁNÍ

moderní domov mládeže s tělocvičnou, posilovnou
a Wi-Fi připojením k internetu + velký výběr zájmových kroužků

STRAVOVÁNÍ

vlastní kuchyně vaří zdravě z čerstvých surovin



zájem o gymnázia je obrovský

O tisícovky žáků se přetahuje také devadesátka středních škol v kraji, které se ty nejnadanější snaží přilákat i díky zajímavým učebním oborům. V jejich nabídce jsou desítky tradičních specializací, ať už z oblasti strojírenství, ekonomického zaměření nebo zdravotnictví. Některé se ale snaží nabízet unikátní zaměření, která jsou pro řadu devěťáků přitažlivá.

Například Střední odborná škola ekonomická a potravinářská ve Veselí nad Lužnicí každoročně opouští asi patnáctka mladých sládků, po kterých je v kraji obrovská poptávka. „Na trhu práce takové absolventi chybějí. I proto mě překvapil nedávný pokles zájmu o náš obor technologie potravin, kam zaměření spadá,“ přiznává ředitel školy Ladislav Honsa.

Ve veselské škole budoucí sládky připravuje na svou profesi Ivan Dufek, pod jehož vedením se ve školním minipivovaru žáci učí uvařit různé druhy pív. Jejich složení a podrobné rozborů si pak mohou osvojit jejich kolegové z oboru analýza potravin, kteří po absolvování školy zamíří nejčastěji do potra-



Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola Písek připravuje studenty prakticky na programování. FOTO | MAFRA

vinářského nebo farmaceutického průmyslu.

Zajímavou specializací také nabízí písecká Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola Písek. Nově přijatí prváci se mohou od loňského školního roku hlásit do vzdělávacího programu počíta-

čové projektování, které má žáky prakticky připravit na práci s moderními projekčními systémy a programování ve vyšších programovacích jazycích s tím, že absolventy připraví na další vysokoškolské studium.

„Právě takové programy jim pomáhá-

jí se dostat na technicky zaměřené univerzity. Klademe také důraz na praktickou přípravu našich žáků, kterou získávají buď v našich dílnách a laboratořích, nebo na několikátýdenních školních praxích, které si žáci sami domlouvají,“ upřesňuje ředitel školy Jiří Uhlík s tím, že na další studia odchází velká část absolventů.

Jen o několik set metrů dále sídlí jediná lesnická škola v kraji – Vyšší odborná škola a střední lesnická škola Bedřicha Schwarzenberga, která devadesáti úspěšným zájemcům nabízí dva specializované obory týkající se také ochrany přírody, myslivosti nebo lesní těžby. Škola také dbá na rozšiřování digitalizace své výuky.

„Právě proto jsme v minulém roce navázali spolupráci s firmami, které moderní informační systémy využívají. Zahrnili jsme také znalost jejich obsluhy i do maturitních zkoušek, což naše absolventy výrazně posouvá vpřed a zvyšuje to jejich šance na uplatnění nebo úspěch v navazujícím vysokoškolském studiu,“ vysvětluje ředitel školy Michal Grus.

INZERCE

Obchodní akademie a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Písek, Čelakovského 200



Čelakovského 200, Písek, tel.: 382 212 259
sekyrka@oa-pisek.cz, www.oa-pisek.cz

Obor 63-41-M/02 – obchodní akademie – denní studium – čtyřleté studium ukončené maturitní zkouškou

NAŠE ŠKOLA NABÍZÍ:

- znalost dvou světových jazyků s možností složení Cambridgeských zkoušek
- EBCL evropský certifikát v ekonomice
- možnost složení státní zkoušky z psaní na klávesnici a obchodní korespondence
- atraktivní projekty (fiktivní firmy, fiktivní konkurzy, reálné firmy, Erasmus, výměnné pobyty)
- interaktivní besedy s lidmi z veřejného života
- vzdělávací exkurze (Itálie, Německo, Francie, Nizozemí, Velká Británie, USA, Izrael, Španělsko, Portugalsko, Turecko)
- možnost zapojení do charitativních projektů
- adaptační kurzy
- širokou nabídku sportovních aktivit v rámci hodin tělesné výchovy (tenis, squash, bowling, stolní tenis, badminton, míčové hry, golf)
- cyklistické a lyžařské kurzy
- **studentův klub Akáda** s galerií a studijní terasou (možnost relaxace během školy, projektové výuky, volnočasových aktivit)
- **škola přijímá 60 žáků do dvou tříd prvního ročníku**



Den otevřených dveří

25. ledna 2020

Obchodní akademie a jazyková škola Písek, 9-12:00

Táborské soukromé gymnázium a Základní škola Zavadilská 2472, Tábor 390 02 VE ŠKOLNÍM ROCE 2019/2020 NABÍZÍME

© ČESKÝ JAZYK A MATEMATIKA

Přípravný kurz ke státním přijímačkám na SŠ a gymnázia

od 6. listopadu 2019 do 25. března 2020.

Vždy ve středu 15.00 - 16.30, 1x týdně 2 vyuč. hodiny, střídavě ČJ a M.

Cena - 3 000 Kč za celý kurz. V případě výběru jednoho předmětu (ČJ, M) je cena poloviční tzn. 1 500 Kč.

Tento kurz je určen všem žákům 5. a 9. tříd ZŠ, kteří budou přijímací zkoušky vykonávat.

Podmínkou není přihláška pro školu!!!

Přihlášky přijímáme průběžně na tel.: 381 282 830

• PŘEDŠKOLNÍ PŘÍPRAVKA

Přípravné kurzy pořádáme pro předškoláky 2x za měsíc (každé liché úterý v měsíci) vždy od 15.30 – 16.15 hod. Pro velký zájem navýšíme kapacitu kurzu, zájemci se mohou hlásit i nadále. Přihlášky přijímáme na tel. č. 381 282 830 nebo e-mailem na sekret@tabsg.cz. Nástup na naši základní školu není podmínkou účasti v kurzu.



www.tabsg.cz

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**Velmi rádi Vás uvítáme:
28. ledna 2020 (úterý)
od 13.00-17.00
TĚŠÍME SE NA VÁS**

Žáci krajských středních škol

O příspěvek na lyžařský kurz žádají rodiče či student u ředitele školy, který o přidělení rozhoduje. Letos podpoří krajský zastupitelé 810 studentů.

■ LUDMILA MLISOVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Už podruhé dostali středoškoláci, kteří se nemohou kvůli finanční situaci své rodiny zúčastnit lyžařského kurzu, šanci vyrazit na hory se spolužáky. Umožňuje jim to dotační program kraje Podpora lyžařských výcvikových kurzů. Výše finančního příspěvku na jednoho žáka je maximálně pět tisíc korun.

Se žádostmi se mohly školy na Jihočeský kraj obrátit do 25. října minulého roku a všechny, které to udělaly, uspěly. Výsledkem je, že hejtmanství podpoří na zasněžených kopcích stovky středoškoláků.

„Celkem jsme dostali 44 žádosti škol, z nichž bylo sedm duplicitních. Hodnoceno tak bylo 37 žádostí v celkové výši 3,921 milionu korun a všechny krajské zastupitelé schválili. Příspěvek

dostane 810 žáků, přičemž některé školy ani nevyčerpaly maximální pětitisícový limit na jedno dítě,“ přiblížila tisková mluvčí Jihočeského kraje Hana Brožková.

Kurz je finančně náročný, stojí kolem osmi tisíc korun

Ředitelé škol budou nyní podepisovat na krajském úřadě příslušné dotační smlouvy a během pár týdnů peníze dostanou. „Výcviku se v některých školách neúčastní třetina až polovina dětí a převážně je to z ekonomických důvodů. Kurz je finančně náročný, stojí kolem sedmi osmi tisíc korun, a pro rodinu s průměrným platem a třeba dvěma dětmi to není málo. Proto jsme rozhodli, že podpoříme tyto žáky částkou až pět tisíc korun,“ vysvětlila jihočeská hejtmanka Ivana Stráská.



Hejtmanství dostalo celkem 44 žádostí, hodnotilo jich 37. Příspěvek dostane 810 studentů krajských škol.

FOTO | MAFRA

INZERCE

Budoucí středoškoláčky a středoškoláci!
Zajímá vás programování, výpočetní technika, projektování, 3D tisk a skenování, multimédia, svět elektrotechniky a elektroniky? Chcete rozvíjet své technické dovednosti?

Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola, Písek, Karla Čapka 402
nabízí studium čtyřletých maturitních oborů, ve školních vzdělávacích programech, které jsou vhodné i pro dívky:

- 18-20-M/01 Informační technologie
- 26-41-M/01 Elektrotechnika

se specializací: Komerční elektrotechnika, Elektronické řídicí systémy

- 26-41-M/01 Počítačové projektování

s rozšířenou výukou matematiky, fyziky a jazyků zaměřenou na projektování v elektrotechnice

Odborná praxe, ORACLE academy, získání certifikátu EPLAN, CISCO, MikroTik (MTCNA), kvalitně vybavené odborné učebny, ubytování a stravování.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 8. 1. 2020 a 6. 2. 2020
www.sps-pi.cz, info@sps-pi.cz, tel. 382 214 805

Základní škola a Gymnázium Vodňany
Alešova 50, 389 01 Vodňany
www.gymnaziumvodnany.cz
kancelar.gymnazium@zsgvodnany.cz
Tel./fax: 383 383 743

BLÍŽÍ GYMNAZIUM Moderní škola, umožňující plnění náročných vzdělávacích cílů, nadstandardní individuální přístup a kontaktní podmínky a prostředí ve výchově a vzdělávání.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 7. 1. 2020 (9.00 - 18.00 HODIN)

STUDIUM

- ✓ přijímá žáky po 5. ročníku ZŠ do nižšího gymnaziálního studijního cyklu (osmiletý obor 79-41-K/81)
- ✓ přijímá žáky po 9. ročníku ZŠ do vyššího gymnaziálního studijního cyklu (čtyřletý obor 79-41-K/41)

NABÍZÍME

- ✓ úplné STŘEDNÍ VŠEOBECNÉ VZDĚLÁNÍ zakončené maturitou
- ✓ s výborným prospěchem STIPENDIUM od nadačního fondu
- ✓ pro aktivní možnost absolvovat ZAHRANIČNÍ STÁŽE na partnerských školách
- ✓ pro všechny možnost vycestovat na VÝMĚNNÝ POBYT v rámci projektů školy a sítě partnerských škol
- ✓ ŠIROKOU NABÍDKU volitelných i nepovinných předmětů, exkurzí a kurzů

GYMNAZIUM VE VODŇANECH, TRADICE JIŽ OD ROKU 1952

100 Gymnázium Strakonice, Máchova 174
100 let 1920 - 2020

STUDIJNÍ OBORY – KRITÉRIA PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ:

- osmileté studium – přijímací zkoušky: testy CERMAT (matematika a český jazyk) a prospěch z obou pololetí 4. třídy a 1. pololetí 5. třídy (30 žáků)
- čtyřleté studium – přijímací zkoušky: testy CERMAT (matematika a český jazyk) a prospěch z obou pololetí 8. třídy a 1. pololetí 9. třídy (90 žáků)

Šance pro nadané pátáky a devátáky
Gymnázium Strakonice opět otvírá útočiště pro všechny, kteří

- mají talent a chtějí se rozvíjet
- uvažují o vysokoškolském studiu

Nabízíme kvalitní přípravu na vysokoškolské studium v kolektivu podobně motivovaných jednotlivců, příjemné prostředí, zábavné formy studia a rozmanité mimoškolní aktivity

Bezbariérová škola od roku 2019.

Den otevřených dveří: 29. 1. 2020 od 14.30 do 18.00 hodin
Tel.: 383 321 281 • e-mail: skola@gymstr.cz • www.gymstr.cz

GM Gymnázium Milevsko
Masarykova 183, Milevsko
www.gymnazium-milevsko.cz; kancelar@gymnazium-milevsko.cz
tel.: 382 521 242

Pro žáky letošních 9.tříd otvíráme obor:
79-41-K/41 Gymnázium (čtyřleté studium)

Pro žáky letošních 7.tříd otvíráme obor:
79-41-K/61 Gymnázium (šestileté studium)

Den otevřených dveří
pro všechny zájemce o studium a jejich rodiče
13. 2. 2020

dostanou čtyři miliony na lyže

O příspěvek mohou požádat rodiče, případně sám dospělý student, a to přímo u ředitele školy. Jednou na něj mají nárok středoškoláci a dvakrát žáci osmiletých gymnázií. Dotaci lze využít na dopravu, ubytování, stravu, skipasy, zapůjčení lyžařského vybavení a seřízení lyží. O přidělení příslušné částky rozhodují sami ředitelé.

Ředitel českobudějovické stavební průmyslovky Vladimír Kostka dostal letos 38 žádostí.

„V prvním ročníku máme 108 žáků a na hory je jich přihlášeno 83. Je pozitivní, že můžeme vytáhnout co nejvíce dětí na lyže. Celý první ročník jede najednou, aby se děti daly dohromady, ale vždycky jich část chybí,“ popsal ředitel Kostka.

Budoucí stavaři jezdí tradičně do Rakouska, v letošní zimě tam vyrazí už 6. ledna. Po dlouhých vánočních prázdninách se tak zčerstva protáhnou na vyhlášených rakouských sjezdovkách. Studenti, kteří zůstanou doma, však nejsou podle vedení školy ti, co pocházejí z chudých rodin.

„Některým sportovcům zakáže hory



Na českobudějovické stavební průmyslovce jede většinou celý ročník najednou, aby se děti daly dohromady.

FOTO | MAFRA

trenér, aby se nezranili, jiní žáci jedou s rodiči a některé rodiny prostě děti k lyžování nevedou,“ sdělil Vladimír Kostka.

Všechny krajské školy však o dotaci na lyžařské kurzy nežádaly. Patří mezi ně i tábořská strojírna a stavební průmyslovka. Ačkoli její učitelé o této možnosti informovali už na začátku školního roku, neměli žádné uchazeče. „Zajímala se o to jedna maminka, že by to zkusila. Ale nevěděla, že je to limitované ekonomickou situací rodiny,“ řekl ředitel školy Marcel Gause.

Počet žáků, kteří jsou z tábořské průmyslovky přihlášení na lyžařský kurz, je přitom mimořádně vysoký. Na hory tam v zimě posílají studenty druhých ročníků a v březnu se chystá vyrazit se školou na rakouské zasněžené svahy 130 ze 140 žáků.

„Naši tělocvikáři chystají kurzy půl roku dopředu a berou děti na sjezdovky, kde si všichni opravdu pořádně zalyžují. Pár žáků však vždycky zůstane doma, jsou to buď ti se zdravotními problémy, nebo sportovci,“ dodal Marcel Gause.

INZERCE



STŘEDNÍ ŠKOLA
TRHOVÉ SVINY

přijďte se podívat...

dny otevřených dveří

9. listopadu 2019
11. ledna 2020
vždy 9 - 12.00

více info ► www.souts.cz

nabízíme učební obory:

Kuchař - číšník
Elektrikář - silnoproud
Truhlář
Malíř a lakýrník
Zemědělec - farmář
Umělec. kovář, zámečník, pasíř
Stravovací a ubytovací služby
Opravařské práce

nově - Lesnické práce

Všeobecné a sportovní gymnázium, Vimperk,
Pivovarská 69

Studijní obory pro školní rok 2020/21

1. Gymnázium osmileté 79-41-K/81
2. Gymnázium čtyřleté 79-41-K/41
3. Gymnázium - informační technologie 79-41-K/41
4. Gymnázium - sportovní příprava 79-42-K/41

- **Kvalitní příprava na vysokoškolské studium**
– spolupráce s odborníky z praxe
- **Výuka ANJ, NEJ**
– spolupráce s rodilými mluvčími, příprava k akreditovaným jazykovým zkouškám, společné aktivity s partnerskými školami v Německu, možnost ročního studia na bavorském gymnáziu
- **Sportovní gymnázium**
– zaměření na běh na lyžích, horská kola, snowboarding, biatlon
- **Informační technologie**
– robotika, 3D tisk, algoritmizace
- **Poznávací zájezdy** do anglicky a německy mluvících zemí, sportovní kurz v zahraničí

Návštěvu možno domluvit individuálně na tel.: 388 386 410, 739 050 596
nebo e-mail: kancelar@oag.cz * <http://www.oag.cz>



Příprava k přijímacím zkouškám:
20. 2.
a 19. 3. 2020

Střední odborná škola, Blatná

V Jezárkách 745, 388 17 Blatná, tel.: 383 412 211

Čtyřleté maturitní obory, vlastní domov mládeže, jídelna, tělocvična, nové PC učebny, elektro učebny atd., odpočinková místnost pro studenty s kulečnickem a připojením k wifi.

Obchodní akademie

63-41-M/02 ekonomický obor - posíleno účetnictví a uživatelská výpočetní technika, marketing, management, e-shop

Moderní informační technologie

18-20-M/01 informační obor - grafika, video, počítače, programování PC i mobilní zařízení, virtuální realita, operační systémy

Elektronické počítače

26-41-M/01 elektrotechnický obor - hardware, software, PC, mobilní zařízení, CNC, grafika, počítače, robotika



skola@blek.cz **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

pá 17. 01. 2020 (8:00 - 16:00),
nebo individuální dle domluvy.

web školy: www.blek.cz

GJM

Gymnázium J. V. Jirsíka
České Budějovice
Tel.: 387 423 017, 387 422 640

VE ŠKOLNÍM ROCE 2020/2021 OTEVÍRÁME

3 třídy pro uchazeče z 9. ročníku ZŠ
čtyřleté studium, obor 79-41-K/41

1 třídu pro uchazeče z 5. ročníku ZŠ
osmileté studium, obor 79-41-K/81



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 8. 1. 2020

- osmileté studium od 16:00 hod. - čtyřleté studium od 17:30 hod.

www.gjvj.cz [facebook.com/gjvjcb](https://www.facebook.com/gjvjcb)

„Pro učně je důležité, že jsou

Učňovské středisko firmy Engel má několik desítek studentů. Ti díky němu mohou na vlastní oči vidět, jak vypadá samotný výrobní proces. Získávají tak cenné zkušenosti, které se jim hodí po ukončení studia.

■ JAKUB BARTOŠ

KAPLICE | Jihočeský závod společnosti Engel má za sebou roky plné investic a rozšiřování. Kvůli tomu je potřeba nabrat nové zaměstnance na nejrůznější pozice. V současné době zde pracuje zhruba tisícovka lidí.

Jedním ze způsobů, jak firma posily získává, je vlastní učňovské středisko. To nyní nabízí hned tři učební obory. „Jsou to elektromechanik, obráběč kovů a strojná mechanik / zámečnick. Na



„Cílem je učně kvalitně vzdělávat a připravovat pro zařazení v našem závodě,“ říká David Dědič, personální ředitel Engel Strojírenská. FOTO | MAFRA

nový školní rok uvažujeme také o otevření oboru logistik / operátor výroby,“ uvádí personální ředitel David Dědič.

Kapacita je šest učňů v každém jednotlivém ročníku. „Tedy ideálně bychom měli mít celkem 18 studentů, což se nám tento školní rok v prvních ročnících podařilo. Cílem je učně kvalitně vzdělávat a připravovat pro budoucí zařazení v našem závodě, ve spolupráci se školami jejich snahu průběžně hodnotit a vychovat si tak kvalitní Engel kolegy,“ říká.

Stipendisté povinný odborný výcvik absolvují přímo na učňovském středisku ve firmě. Největší část z nich tvoří studenti ze SOŠ Velešín. Jsou mezi nimi ale také žáci ze SOU Kaplice nebo ze SPŠ automobilní a technické z Českých Budějovic. Personální ředitel považuje za jednu z největších výhod to, že studenti vidí výrobní proces na vlastní oči. „Pro učně je důležité, že jsou v reálném prostředí výrobního závodu. Pokud se po ukončení studia rozhodnou u nás nastoupit do zaměstnání, nastoupí do pro ně již známého prostředí, mezi známými kolegy,“ upozorňuje Dědič.

INZERCE



**VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB**
STRAKONICE



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
11. 1. 2020
9 - 13 hod.

budova SPŠ: Želivského 291, Strakonice
budova SOŠ: Zvolenská 934, Strakonice

Vzdělávání zakončené maturitní zkouškou:

Strojírenství - PC grafika a CNC technika
Strojírenství - Řízení kvality
Obalová technika - Grafika a design
Mechanik seřizovač - CNC technika a programování

Návstava zakončená maturitní zkouškou:

Podnikání (denní a dálkové studium)

Vzdělávání VOŠ zakončené absolutoriem:

Řízení kvality ve strojrenské výrobě a službách (kombinované studium)

Učební obory zakončené závěrečnou zkouškou:

Mechanik opravář motorových vozidel - Automechanik

Elektrikář - Elektrikář pro elektronické a elektrotechnické zařízení

Obráběč kovů

Nástrojář

Strojní mechanik - Zámečnick

Výrobce textilií

Zedník

Kuchař - číšník

Aranžér

Kadeřník

info: 603 599 604
nebo
www.ssst.cz



Gymnázium, České Budějovice, Česká 64

Ve školním roce 2020/2021 otevíráme tyto studijní obory:

Všeobecné gymnázium

1 třída osmiletého studia pro uchazeče z 5. tříd ZŠ 79-41-K/81

1 třída čtyřletého všeobecného studia pro uchazeče z 9. tříd ZŠ 79-41-K/41

Gymnázium se sportovní přípravou

1 třída čtyřletého studia s talentovou zkouškou pro uchazeče z 9. tříd ZŠ 79-42-K/41

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 7. 1. 2020 od 16.30 hod.

PŘÍJÍMACÍ ZKOUŠKY NANEČISTO: 25. 1. 2020 od 9.00 hod.

NOC MLADÝCH VĚDCŮ A UMĚLCŮ: 21. 2. 2020 od 18.00 hod.

(po předchozí telefonické domluvě možno školu individuálně navštívit i v dalších termínech)

VÍCE INFORMACÍ: tel. 386 356 884, www.gymceska.cz

Gymnázium ČESKÁ-ÚSPĚCH PRO KAŽDÉHO



**Gymnázium
České Budějovice
Jírovцова 8**

**Den otevřených dveří
9. 1. 2020**

Pro školní rok 2020/2021 budeme přijímat:

max. 30 žáků do oboru 79-41-K/41 (čtyřleté studium)

max. 30 žáků do oboru 79-41-K/81 (osmileté studium)

Více na www.gymji.cz v sekci „Pro uchazeče“



ve výrobě“

„Výše stipendia je odstupňována podle ročníku s motivačními prémie, kterou dáváme na základě docházky a plnění pracovních úkolů.

Kromě samotného obsahu práce je může lákat i možnost stipendia. „Výše stipendia je odstupňována podle ročníku s motivačními prémie, kterou dáváme na základě docházky a přístupu k plnění pracovních úkonů. Pokud učeň pracuje přímo pro výrobu, vydělá si ještě něco navíc. Stipendium mohou získat také studenti dalších oborů mimo učňovské středisko, kteří k nám docházejí na práci,“ popisuje David Dědič.

V učňovském středisku mají učni vše potřebné pro výuku definovanou vzdělávacím plánem. V letošním školním roce jim přibude například svařovací box

a ohraňovací lis. Učňovské středisko na jihu Čech se podle Dědiče výrazně neliší od těch v Engelu v Rakousku, Číně nebo Německu.

V současné době firma podporuje na 58 studentů, z toho 41 jsou přímo učni ve firmě na učňovském středisku. „Nejedná se pouze o chlapce, učňovským střediskem prošly také obráběčky kovů, teď máme v prvním ročníku elektromechaniku,“ doplňuje David Dědič.

Firma Engel má devět výrobních závodů po celém světě, které se zabývají výrobou vstříkolisů na plasty. Jen jeden výrobní závod je v Česku, a to Engel Strojírenská. V současné době má přibližně tisíc zaměstnanců a je jedním z největších zaměstnavatelů na jihu Čech. Vyrábí většinou komponenty pro tři závody v Rakousku.

Lidé mohou potkat výrobky, na jejichž výrobě se stroje společnosti podílí, na nejrůznějších místech. Patří mezi ně totiž například populární kostičky Lego, ale také třeba zubní kartáčky, plastové díly do automobilů nebo třeba víčka na lahve.

INZERCE



SOUs Vodňany
www.sousvodnany.cz

Střední odborné učiliště služeb Vodňany
Zeyerovy sady 43/II
389 01 Vodňany

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

- 17. 01. 2020 8.00 – 17.00
- 07. 02. 2020 8.00 – 17.00

tel.: 383 390 516, 721 724 707
e-mail: sousvodnany@sousvodnany.cz
www.facebook.com/SOUsVodnany/

www.sousvodnany.cz

SOUs Vodňany nabízí ve školním roce 2020/2021 místa v tříletých oborech s výučním listem:

TŘÍLETÉ OBORY:

- Kuchař-číšník, kuchař *zdarma barmanský kurz stipendium pro žáky*
- Zahradník *zdarma svářečský kurz stipendium pro žáky*
- Strojní mechanik *stipendium pro žáky*
- Řezník-uzenář *stipendium pro žáky*
- Cukrář
- Stravovací a ubytovací služby (Kuchařské práce)
- Potravinářská výroba (Řeznicko-uzenářské práce)

ZDARMA PRACOVNÍ ODĚV A OBUV
pro 1. ročníky tříletých oborů!

JEDNOLETÉ OBORY (ZKRÁCENÉ STUDIUM):
(pro uchazeče s výučním listem nebo s maturitním vysvědčením)

- Cukrář • Zahradník

SOŠ a SOU, Hněvkovice 865, 375 01 Týn nad Vltavou

Nabídka učebních a studijních oborů:

tříleté učební obory:

Truhlář	Cukrář
Opravář zemědělských strojů	Zemědělec - Farmář
Podkovář a zemědělský kovář	Zahradník - Krajínář
Zedník	
Prodavač	Zahradnické práce
Kuchař-číšník	Stravovací a ubytovací služby

nástavbové studium:
Podnikání - denní (dvouleté), Podnikání - dálkové (tříleté)

Při škole lze absolvovat výcvik v řízení motorových vozidel skupin B, C, T a svařovací výcvik včetně prodloužení svářečských průkazů

Ing. Josef Liška, ředitel školy
tel.: 385 778 111 email: info@issnhnevkovice.cz
internet: www.issnhnevkovice.cz



nabízí studium v oborech:

- **STAVEBNICTVÍ** Specializace:
 - Architektonická tvorba
 - Pozemní stavby
 - Stavební obnova
 - Dopravní stavby
 - Vodohospodářské stavby

• GEODÉZIE A KATASTR NEMOVITOSTÍ

Zveme vás na dny otevřených dveří:

22. a 23. 11. 2019, 11. 12. 2019 a 9. 1. 2020

Informace na www.stavarna.com



Střední průmyslová škola
strojí a elektrotechnická
České Budějovice



škola, po jejímž absolvování budete mít jistě uplatnění jak na VŠ, tak i ve firmách

nabízí tyto studijní obory:


STROJÍRENSTVÍ 23-41-M/01

ELEKTROTECHNIKA 26-41-M/01

Zaměření: • technický software
• mechatronika
• podniková ekonomika

Zaměření: • slaboproudá elektrotechnika
• elektroenergetika

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: sobota 11. 1. 2020 od 9 hodin

tel.: 386 794 111 | Dukelská 13, 371 45 České Budějovice | www.spssecb.cz
e-mail: skola@spssecb.cz  [spssecb](https://www.facebook.com/spssecb)

Připravujeme workshopy pro zájemce o studium, sledujte naše www stránky.

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ LIŠOV

Střední odborné učiliště, Lišov,
tř. 5. května 3
tel.: 387 994 243
e-mail: sekret@sou-lisov.cz
www.sou-lisov.cz

Organizace poskytuje střední vzdělání s výučním listem.

Kód oboru	Název oboru	Délka studia	Určeno pro
33-56-H/01	Truhlář	3 roky	chlapce, dívky
33-59-H/01	Čalouník	3 roky	chlapce, dívky
	Čalouník - zkrácené studium	1 rok	chlapce, dívky
36-67-E/01	Zednické práce	3 roky	chlapce
65-51-E/01	Stravovací a ubytovací služby ŠVP: Kuchařské práce	3 roky	dívky, chlapce
29-51-E/01	Potravinářská výroba ŠVP: Řeznicko-uzenářská výroba ŠVP: Cukrářská výroba	3 roky	chlapce, dívky
66-51-E/01	Prodavačské práce ŠVP: Prodej smíšeného zboží	3 roky	dívky, chlapce
23-51-E/01	Strojírenské práce ŠVP: Práce v autoservisu	3 roky	chlapce
75-41-E/01	Pečovatelské služby	3 roky	dívky, chlapce
33-56-E/01	Truhlářská a čalounická výroba ŠVP: Truhlářská výroba ŠVP: Čalounická výroba	3 roky	chlapce, dívky

Všechny obory jsou ukončeny závěrečnou zkouškou se získáním výučního listu.

Možnost ubytování na internátě a v domově mládeže, celodenní stravování, tělocvična s posilovnou, tenisová hřiště, zájmová činnost a internet pro žáky, WI-FI připojení, možnost autoškoly se sníženou cenou, lyžařské a turistické kurzy.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

29. 11. 2019 od 13 do 17 h a 30. 11. 2019 od 9 do 13 h

24. 1. 2020 od 13 do 17 h a 25. 1. 2020 od 9 do 13 h

Žáci mají chytré osvětlení,

Řada škol na jihu Čech letos **vylepšovala své vybavení nebo zázemí**. Některé z nich sáhly jen k menším opravám, jiné díky přestavbě za desítky milionů korun zcela změnily svou tvář.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Se snahou o zlepšování výuky na středních školách se téměř vždy pojí také modernizace zázemí pro žáky nebo i běžné udržovací opravy školních budov. V uplynulém roce se desítky škol pustily do rekonstrukcí za stamiliony korun, z nichž většina přišla na řadu v době letních prázdnin, kdy měli žáci i učitelé dvouměsíční volno. Opravy se týkaly jak středních škol, tak učilišť, domů dětí a mládeže, nebo gymnázií.

Do rozsáhlých oprav se pustili na



Studenti Obchodní akademie v Písku mohou přestávky trávit v příjemném prostředí na nových křesílkách.

FOTO | DAVID PELTÁN, MAFRA

Středním odborném učilišti v Lišově na Českobudějovicku, kde za více než 25 milionů korun zmodernizovali učňovské dílny. Kromě toho se samotná budova školy dočkala dalších zásadních oprav. „Celá škola je teď konečně zateplená, máme nová okna a zprovoznili jsme také rekuperaci,“ vyjmenovává novinky ředitelka učiliště Marie Benedová.

Dělníci s rekonstrukcí začali už v polovině června, kvůli čemuž museli pracovníci školy část dílen přesunout do tříd. „Připravovali jsme se na to s předstihem. Termín dokončení se nám posunul o několik týdnů, ale i tak jsme mohli zahájit letošní školní rok bez problémů,“ dodává Benedová s tím, že přesouvání některých strojů pro ně bylo poměrně náročné.

Od začátku jara loňského roku se mohou žáci písecké střední zemědělské školy těšit z nové podoby svého statku v nedalekých Dobešicích, který nechalo vedení školy opravit. K němu přibyl také nový traktor nebo hnojivové rozmetadlo. Rekonstrukce se týkala také posklizňové linky, která získala novou fasádu nebo střechu.

INZERCE

GYMNÁZIUM PÍSEK

Vás zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Úterý 28. 1. 2020

8:30 hod. – 15:30 hod.

Gymnázium, Písek, Komenského 89

e-mail: info@gymna-pi.cz

www stránky: www.gymna-pi.cz

telefon: (+420) 382 214 913, (+420) 382 211 284

Gymnázium Písek, které bylo založeno 9. listopadu 1778, kromě tradičního historického pohledu a povědomí, že celá řada známých osobností zde studovala, např. A. Sedláček, K. Klostermann, F. Šrámek, A. Sova a další, nabízí zájemcům o studium příjemné a moderní studijní prostředí, pedagogický sbor s profesionálním přístupem a kvalitními odbornými znalostmi, sbor, který ví, že má-li v dnešní uspěchané, moderní a „přetechnizované“ době vychovat žáky, kteří uspějí v dalším studijním, ale i profesním a osobním životě, musí se sám odborně vzdělávat, učitele, kteří, kromě poskytování odborných znalostí jsou schopni působit i v oblasti „lidské“, učit žáky respektovat se navzájem, akceptovat názory druhých, sám sebe hodnotit, rozvíjet kritické myšlení, uvědomit si vlastní odpovědnost za své vzdělávání, ...

Naše škola poskytuje ucelený pohled do problematiky různých oblastí vzdělávání, který přesahuje rámec povinných výstupních znalostí střední školy. A samozřejmě poskytuje tolik diskutovaný, zatracovaný či naopak opěvovaný, všeobecný přehled, který i těm žákům, kteří se nemohou rozhodnout, jakou VŠ si vybrat, umožní „najít sama sebe“, a úspěšně složit přijímací zkoušky.

Žáci se účastní adaptačních kurzů, lyžařských výcvikových kurzů, sportovních turistických kurzů, výměnných pobytů (SRN, Francie, Dánsko), poznávacích zájezdů (Anglie), mají možnost složit cambridgeské jazykové zkoušky či se zapojit do EYP (Evropského parlamentu mládeže), řady projektových dnů, a dalších akcí školy.

A jaké obory na našem gymnáziu můžete studovat?

79-41-K/41- Gymnázium (všeobecné) – pro žáky z 9. tříd ZŠ

79-41-K/81- Gymnázium (všeobecné) – pro žáky z 5. tříd ZŠ

79-41-K/61- Gymnázium („s rozšířenou výukou francouzského jazyka“) – pro žáky ze 7. tříd ZŠ

Studijní obory

GYMNÁZIUM všeobecné (čtyřleté)
Kód: 79-41-K/41

GYMNÁZIUM s rozšířenou výukou francouzského jazyka (šestileté)
Kód: 79-41-K/61

GYMNÁZIUM všeobecné (osmileté)
Kód: 79-41-K/81

studentský klub i relaxační zónu

Zásadní rekonstrukce se také týkala českokrumlovskeho gymnázia, které přes léto nechalo kompletně zateplit celou budovu a škola také dostala novou fasádu.

„Konečně máme už i venkovní žaluzie, nechali jsme opravit i kotelnu, zcela novou máme také vzduchotechniku v učebnách a výrazného vylepšení se dočkalo osvětlení. Nechali jsme také vyměnit část oken,“ říká k řadě vylepšení za více než 32 milionů korun ředitelka gymnázia Hana Bůžková.

„Osvětlení i venkovní žaluzie máme propojené“

Zároveň ale upozorňuje na jednu zcela unikátní věc. „Osvětlení, vzduchotechniku a venkovní žaluzie máme propojené a napojené na venkovní meteorostanici. Všechno je tedy řízené podle aktuálního stavu počasí. Takový systém nefunguje nikde jinde v Česku a očekáváme, že díky němu ušetříme spoustu energie,“ doplňuje Bůžková. Školu ještě čeká kompletní výměna topení, což podle ředitelky zabere velkou část letošního roku.



Po třech a půl letech se zde podařilo písecké akademii dokončit rozsáhlou rekonstrukci za 90 milionů korun.

FOTO | DAVID PELTÁN, MAFRA

Významné změny se také dotkly Obchodní akademie v Písku, kde začátek nového školního roku zahájili v kom-

pletně modernizované budově s novým nádvorím. Po třech a půl letech se zde podařilo dokončit rozsáhlou rekonstruk-

ci za 90 milionů korun. Kromě nádvoří má škola nový studentský klub s bufetem a komunitním prostorem, velký přednáškový sál nebo nové vybavení pro odborné učebny.

Automobilní škola má menší energetické výdaje

„Po rekonstrukci je také jídelna v přízemí, kde jsme v podzemí narazili na vodu, takže jsme museli ještě vybudovat přečerpávací stanici. Celkově se ale opravy povedly a teď nás čeká už jen úprava historického Schwarzenberského schodiště,“ pochvaluje si výsledek ředitel akademie Pavel Sekyrka s tím, že nová podoba budovy přesně odráží jeho představu, jak by taková komunitní škola měla vypadat.

O nižší energetické výdaje se snaží také v českobudějovické VOŠ a SPŠ automobilní a technické, kde letos na podzim v budově na Senovážném náměstí dokončili zateplení a výměnu oken. Nová je také střecha a učebny jsou zásobované teplem pomocí rekuperace. Veškerá modernizace stála více než 22 milionů korun.

INZERCE



**Obchodní akademie
Střední odborná škola
a Střední odborné učiliště**
Vrchlického 567, 379 01 Třeboň

Školu můžete navštívit v kterýkoli pracovní den od 8.00 do 14.00 hod.

Dny otevřených dveří:

- 10. 10. 2019 8.00 - 16.00 hod
- 16. 11. 2019 8.00 - 14.00 hod
- 5. 12. 2019 8.00 - 16.00 hod
- 10. 1. 2020 8.00 - 16.00 hod



3leté učební obory

Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)
Opravář zemědělských strojů
Ošetřovatel - Táboritá
Sklář - výrobce a zušlechťovatel skla (Brusič/ka, Malíř/ka skla)
Výrobce bižuterie a dekorativních předmětů (skleněná bižuterie)

4leté maturitní obory

Cestovní ruch (Služby cestovního ruchu) - Táboritá
Obchodní akademie
Modelářství a návrhářství oděvů - Táboritá
Výtvarné zpracování skla - broušení a malba skla

2leté denní nástavbové studium

Podnikání

3leté dálkové nástavbové studium

Podnikání



Kontaktní údaje:

Ředitelství školy a pracoviště Vrchlického ul.:
Tel.: 389 822 150
E-mail: pkaninsky@sostrebon.cz

Pracoviště Táboritá ul.:
Tel.: 389 822 170
E-mail: peliasova@sostrebon.cz

<http://www.sostrebon.cz> • www.facebook.com/sostrebon



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNICKÁ,
Centrum odborné přípravy
373 41 Hluboká nad Vltavou, Zvolenovská 537



MATURITNÍ OBORY

MECHANIK ELEKTROTECHNIK

Čtyřletý studijní obor s maturitou, číslo oboru 26-41-L/01

možnost získání výučního listu již ve třetím ročníku
v oboru 26-51-H/01 ELEKTRIKÁŘ

Od 2. ročníku pro nejlepší žáky možnost stipendia od společnosti E.ON

INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE

Čtyřletý studijní obor s maturitou, číslo oboru 18-20-M/01

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM pro absolventy učebních oborů elektro

PROVOZNÍ ELEKTROTECHNIKA

Číslo oboru 26-41-L/52 denní (dvouleté)
dálkové (tříleté)

UČEBNÍ OBORY

ELEKTRIKÁŘ

Číslo oboru 26-51-H/01

ELEKTRIKÁŘ - SILNOPROUD

Číslo oboru 26-51-H/02

ELEKTROMECHANIK PRO ZAŘÍZENÍ A PŘÍSTROJE

Číslo oboru 26-52-H/01

Žáci od 1. ročníku obdrží krajská stipendia.

Tříleté studium zakončené závěrečnou zkouškou a výučním listem

ZKRÁCENÉ STUDIUM - ELEKTRIKÁŘ

Číslo oboru 26-51-H/01, 26-51-H/02 silnoprud

KURZ - PROFESNÍ KVALIFIKACE - ELEKTRIKÁŘ

Číslo oboru 26-51-H/01

Dny otevřených dveří 30. 11. 2019 od 8:00 do 13:00 hod.
a 13. 1. až 16. 1. 2020 od 9:00 do 17:00 hod.

Školu je možné navštívit kdykoliv po předchozí telefonické dohodě.

Tel.: 387 924 205 e-mail: info@sosehl.cz www.sosehl.cz fb.com/sosehl



SKUPINA ČEZ

Absolvent gymnázia sbírá

Už podruhé získal **Jakub Vácha prestižní cenu** pro mladé vědce Česká hlavička. Absolvent gymnázia v Soběslavi díky svým projektům spolupracuje s firmou na plánech pro rekultivaci vytěžených míst.

■ MICHAL BĚLSKÝ

SOBĚSLAV | Od dětství chodil se svým dědečkem chodit do lesů nebo na pole a pozoroval živočichy, kteří tam žijí. Životní záliba devatenáctiletému Jakubu Váchovi z Řípce u Soběslavi přinesla už druhé významné české ocenění pro mladé vědce s názvem Česká hlavička. Novopečený student geologie na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity získal cenu za výzkum bezobratlých živočichů v místech těžby v Plané nad Lužnicí.



Devatenáctiletý Jakub Vácha začal studovat na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity v Brně. FOTO | MAFRA

INZERCE

**VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ŠKOLA, S. R. O.**

SŠ #ŽURNALISTIKA#EKONOMIKA#LOGISTIKA#JAZYKY#ŽUVOŠ #ŽURNALISTIKA#LOGISTIKA#MEZINÁRODNÍ OBCHOD

WWW.VOSSS.CZ WWW.VOSSS.CZ WWW.VOSSS.CZ WWW.VOSSS.CZ

Spust' svou budoucnost

SŠO
střední škola obchodní

**Střední škola obchodní
České Budějovice, Husova 9**

Vzdělávací nabídka

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (jednotné přijímací zkoušky)

Cestovní ruch

Aplikovaná chemie – ŠVP: Farmaceutická technologie

Ekonomika a podnikání – ŠVP: Obchodně podnikatelská činnost (+ 5letá dálková forma)

Obchodník

Fotograf

Kosmetické služby – ŠVP: Kosmetička

TŘÍLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (bez přijímacích zkoušek)

Prodavač – denní i dálková forma

– smíšené zboží (+ roční zkrácené studium)

– elektrotechnické zboží, – drogistické zboží, – textil, oděvy a obuv

– nábytek a bytové zařízení (+ roční zkrácené studium)

Aranžér

Cukrář

Kadeřník

Pekař

Výrobce potravin – ŠVP: Sladovník-pivovarník

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM PODNIKÁNÍ – (jednotné přijímací zkoušky)

– určeno pro absolventy tříletých oborů – 2letá denní forma

– 3letá dálková forma

Chcete být úspěšní ve své profesi?

Zajímáte se o podnikání, obchod a služby? Máte zájem pracovat v cestovním ruchu? Baví vás chemie? Chcete obstát v konkurenci?

Dny otevřených dveří:

7. – 9. 11. 2019 od 9:00 do 16:00 hodin,

10. 1. 2020 od 13:00 do 16:00 hodin, (možnost ověření znalostí).

11. 1. 2020 od 9:00 do 16:00 hodin, (možnost ověření znalostí).

7. 2. 2020 od 13:00 do 16:00 hodin, (možnost ověření znalostí).

V ostatních pracovních dnech kdykoliv v době od 8:00 do 15:00 hodin.

Nabízíme kurzy z českého jazyka a matematiky (více na www.sso.cz)

www.sso.cz | sekretariat@sso.cz | benyskova@sso.cz | tel.: 387 023 711, 13, 39

Studium na naší škole = úspěšný start do života

ceny za ochranu živočichů

Stal se tak vůbec prvním středoškolačkem, který prestižní ocenění obdržel - druhý, oba své projekty totiž zpracovával ještě coby student soběslavského gymnázia. „Samozřejmě jsem moc rád, že jsme s kolegou Šimonem Zemanem uspěli. V obou případech jsem spolupracoval se společností Českomoravský štěrka, která mi umožnila lokality prozkoumávat,“ říká Vácha, jenž dvojici výzkumných projektů zpracovával pro celostátní soutěž Středoškolská odborná činnost (SOČ).

Ocenění získal Vácha díky zajímavému objevu v místech, kde je nyní pískovna. „Chtěli jsme zjistit, jestli některé druhy bezobratlých upřednostňují určité typy substrátů, převážně písků. Nakonec jsme přišli na to, že nejvíce vzácných druhů žije na jemných a nezpěvných píscích, což jsou třeba písečné přesypanky,“ vysvětluje Vácha s tím, že podobné biotopy z české krajiny zmizely i kvůli narovnávání vodních toků a likvidaci přírodních přesypaní.

Těžařské firmě se práce mladého studenta zamlouvala natolik, že se rozhodla výsledky práce zahrnout i do budoucích plánů na rekultivaci lokality tak,

aby místo fungovalo jako přirozené prostředí pro život bezobratlých živočichů. Vácha přímo na místě zjistil, že z celkového počtu více než 400 pozorovaných druhů jich je 10 až 15 procent vzácných.

Zkoumá pegmatity

První ocenění získal za podobný výzkum v budoucí pískovně u Dráchova na Táborsku, který se týkal obojživelníků. „Zjišťoval jsem, jaké druhy tam žijí, a překvapil mě poměrně hojný výskyt vzácného čolka velkého. Podle výsledků jsem ale zjistil, že jsme se rozcházeli s oficiálním biologickým výzkumem, a těžaři tak vzali v potaz i moji studii,“ přibližuje Vácha svůj předchozí projekt. Leckdo by možná čekal, že si pro studium vybere některý z oborů věnující se živočichům. Vácha si ale zvolil geologii, která je pro něj velkou vášní.

„Dlouho jsem však váhal, kterým směrem se vydat. Nakonec u mě vyhrála geologie, které dávám veškerý svůj volný čas,“ podotýká s tím, že v současnosti se věnuje výzkumu fosfátových pegmatitů v Cyrilově na Vysočině.

Pegmatity, což jsou žilné sopečné hor-

niny vznikající pomalým tuhnutím, nadějněho vědce lákají i díky možnostem pozorování krystalizace minerálů. „V tomhle jsou o dost zajímavější než jiné horniny. Navíc v nich vznikají krásné sběratelské vzorky, které mě zprvu na pegmatitu zajímaly nejvíce, ale postupně převládla vědecká činnost,“ přiznává

Vácha. V současnosti ho plně zaměstnává studium na univerzitě a pokračující výzkumy v těžebních prostorech na jihu Čech. „Ochrana živočichů na těžbách ale беру spíš už jen jako koníček. Samozřejmě se ale jako správný geolog věnuji své sbírce minerálů, kterou si postupně doplňuji o nové vzorky,“ přiznává.



**STŘEDNÍ ŠKOLA INFORMATIKY
A PRÁVNÍCH STUDIÍ, o. p. s.**
Žižkova tř. 250/4
370 01 České Budějovice

tel.: 386 116 819, mobil: 724 757 613, e-mail: stredniskola@stredniskola.cz,
web: www.stredniskola.cz

Čtyřletý maturitní obor:

Bezpečnostně právní činnost 68-42-M/01

Výjimečné předměty: • právo • kriminalistika • ochrana obyvatelstva
• sebeobrana • bezpečnostní činnost

Informační technologie 18-20-M/01

Výjimečné předměty: • programování • robotika • 3D grafika • operační systémy
• zpracování digitálních záznamů

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

od 23. 10. 2019 do 26. 2. 2020 každou středu od 14:30 do 17:00 hod.

SŠ Polytechnická
České Budějovice, Nerudova 59

Čtyřleté obory zakončené maturitní zkouškou:
Technická zařízení budov, Požární ochrana, Finanční služby
Nástavbové studium: Podnikání

Tříleté obory zakončené výučním listem:
Instalatér, *Malíř, Montér suchých staveb, Truhlář, Kominík, *Tesař,
*Zámečnick, *Zedník - *obory podporované stipendiem

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
22. - 23. 11. 2019 a 10. - 11. 1. 2020
od 8:00 - 17:00 hod. - pátek
od 8:30 do 11:30 hod. - sobota

WWW.SSPCB.CZ

Kaplická střední škola nabízí

Maturitní obor
- Obchodní akademie (ŠVP Logistika a turismus v ekonomice)

Nástavbový obor
- Bezpečnostní služby (v jednání)

Učební obory
- Kuchař - číšník
- Mechanik opravář motorových vozidel
- Opravář zemědělských strojů
- Strojní mechanik
- Operátor skladování
- Montér vodovodů a kanalizací a obsluha vodárenských zařízení

SOŠ KAPLICE SOU

VŠECHNY obory vzdělání jsou podporovány stipendijním programem města Kaplice.

Přijímací zkoušky nanečisto / 16.1.2020 13.30 - 17.00

Den otevřených dveří / 4.2.2020 14.00 - 17.00



SOŠ a SOU Kaplice



sos_a_sou_kaplice

www.geukaplice.cz

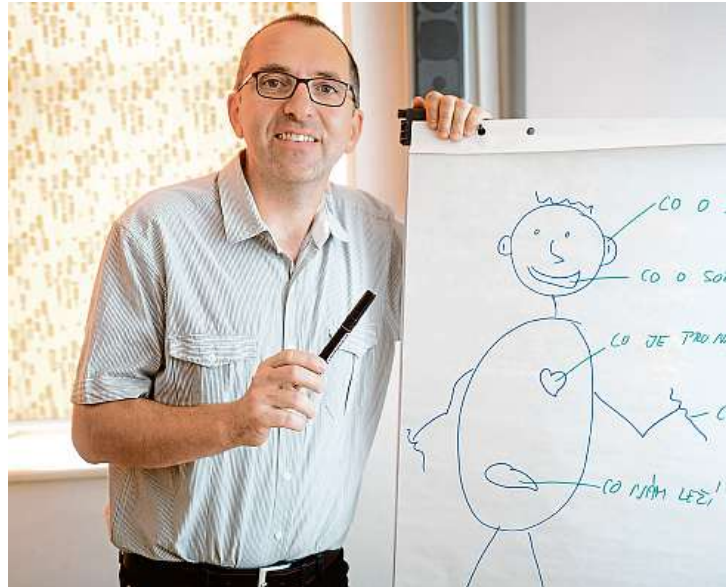
„Za stres dětí při přijímacích

■ KAMILA HUDEČKOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Miroslav Hřebecký, programový ředitel informačního centra o vzdělávání EDUin, doporučuje předcházet stresu při přijímacích zkouškách mimo jiné poznáním cizího prostředí, kam žák v den testu vstupuje. Doporučuje také hledat vnitřní motivaci žáka a rozvíjet dovednosti v oddílech, při sportu a v kroužcích. Také by zrušil víceletá gymnázia, která tlačí příliš na výkon a řada žáků je na nich nešťastná. „Z pohledu vývojové psychologie jsou úplně nesmyslem, protože způsob výuky na gymnáziích využívá abstraktní myšlení. A to se u dětí rozvíjí až v sedmé třídě,“ říká.

Jak dokážeme snížit stres u přijímacích zkoušek?

Začít musíme o něco dříve, a to u výběru školy. Rodiče se rozhodují podle toho, co se tam učí a co se jejich děti naučí. Ale už nikdo se neptá, jak se tam to dítě bude cítit. Přitom jde o základní prvek, který determinuje, jestli tam dítě bude šťastné. Podobné je to u samotných přijímacích zkoušek. Pokud se



Programový ředitel EDUin Miroslav Hřebecký. FOTO | FRANTIŠEK VLČEK, MAFRA

u nich budu cítit mizerně, a to se dá předpokládat, nikdy nepodám absolutní výkon. Když ale vím, co se bude dít, vždy mne to relativně uklidní. Takže zkusit

se podívat do budovy nové školy, chodit tam na přípravné kurzy, sedět v té samé třídě se stejným učitelem, a hned si syn nebo dcera budou jistější. Dobře

je také zeptat se žáka, který udělal přijímačky rok přede mnou, jak to tam funguje.

Děti by ale měly umět stres zvládat. I ve sportu se říká, že je potřeba, aby poznaly neúspěch.

To je častá úvaha především tatínků, aby děti byly takzvaně připraveny na „těžkosti života“. Já to úplně nepochybují. Nicméně veškeré dění ve škole i jinde by nemělo být postavené jen na tomto předpokladu. V přípravě hodně pomáhají i mimoškolní aktivity – sport nebo skaut. Děti tam získávají řadu dovedností, učí se time managementu apod. Uvědomme si, že pro potomka jsou přijímací zkoušky první velká zkouška života. A pokud nedopadne dobře, nastavuje se podle jejich výsledku vše ostatní. Důležitá je v tomto směru sebeúcta. Dítě je na startu puberty a sebeúcta se může překloupat úplně do něčeho jiného a mít destruktivní vliv na celou osobnost. Zvláště v rodinách, kde jsou od celého přibuzenstva velká očekávání nebo kde si rodiče do dětí projektují to, čeho sami nedosáhli. To je snad ještě horší případ.

INZERCE

SPŠ STROJNÍ A STAVEBNÍ TÁBOR

 www.sps-tabor.cz

 www.youtube.com/user/spstabor

 www.facebook.com/spstabor

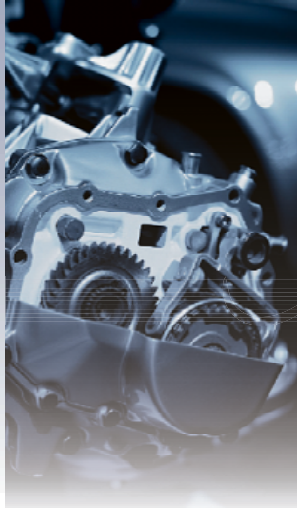
POČÍTAČE | STROJE | STAVBY



MATURITA
Pozemní stavitelství



MATURITA
Strojírenství



MATURITA
Technické lyceum



ŘEMESLO

Strojní mechanik
Klempíř



ŘEMESLO

Truhlář, Tesař, Zedník



SPOLEČNÝ ZÁJEM NÁS SPOJUJE

EFAFLEX 
rychlá a bezpečná vrata

významný partner technického vzdělávání

testech mohou hlavně rodiče“

Pak ale puberta zásadně ovlivňuje celou naši budoucnost!

To je právě ta směla, že všechny důležité zkoušky dáváme do období puberty. Přitom z biologického hlediska nejsme schopni měřit to, co chceme měřit, protože každý se v pubertě vyvíjí jinak. Často se pomaleji dospívající dokážou prosadit v dospělosti více, jenom startují zkrátka později. Bohužel přijímací zkoušky redukcí celou věc na to, že dostanete dva hodinové testy, ze kterých je sešaven žebříček rozhodující o budoucnosti.

Co je špatně na současné podobě přijímaček?

Spousta lidí k věci přistupuje tak, že když budete mačkat olivy, vydají nejvíce šťávy. Dnešní poznatky ale shrnují, že to platí pouze pro rutinní činnosti. U kreativních úloh, které jsou i v přijímacích testech, to neplatí. Charakter zkoušek je stále takový, že polovinu tvoří úkoly, kde musíte vybrat a aplikovat správný algoritmus. Jde v podstatě o motorickou záležitost, tady se vyplatí trénink. Ale pro všech-



Podle Miroslava Hřebeckého není současná podoba přijímacích zkoušek na gymnázia a střední školy ideální. FOTO | MAFRA

ny kreativní slovní úlohy je tato metoda nepoužitelná, stres je zde vysloveně škodlivý a snižuje výkon. Do dvou testů se snažíme vměstnat celý budoucí

osud mladého človíčka. Házíme do jednoho pytle spoustu faktorů a vůbec je nedokážeme rozklíčovat. Porovnáváme studijní předpoklad, kdo jak má natréno-

váno, socioekonomický status rodiny (protože nejbohatší rodiny dopřejí dětem kvalitní přípravu), schopností čelit stresu, míru motivace dítěte. To uplácáme do jednoho pořadí. Testem na matiku a češtinu rozřazujete celou republiku. Přitom někdo se hodí na úplně jiný obor, kde je potřeba hodně kreativity. Ideálem by bylo nechat dítě projevít se předem, mimo stres, dlouhodobě, nějakou přípravou, celým portfoliem práce, kde je vidět vývoj, je tam vidět, co je pro dítě důležité. Vhodný je osobní pohovor, test všeobecných znalostí nebo hodnocení profesionálního psychologa.

Jak děti správně motivovat na přijímací zkoušky?

Zaměřil bych se na vnitřní motivaci – vyvolat v něm pocit, že ono to chce dokázat, ono si to chce vyzkoušet. Na figurkách jim vysvětlit, co znamená šestnáásobný převis, jaká je pravděpodobnost úspěchu. Dítě musí pochopit, že to nemusí vyjít, ale že si to může vyzkoušet, a když se to nepovede, že se nic neděje a příště to zkusí znovu.

POKRAČOVÁNÍ NA STR. 28

INZERCE

Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium Bean, s. r. o.
Trnkova 125, 345 61 Staňkov, bastlova@bean.cz, 773 971 313
www.obchodniakademie.cz

PŘIJĎTE STUDOVAT K NÁM NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH PROGRAMŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

Nabízíme Vám zajímavé novinky ve výukových programech.

Zajišťujeme kvalitní přípravu studentů v jednotlivých vzdělávacích programech a individuální přístup pedagogů ke studentům. Mohou zde studovat i studenti se speciálními vzdělávacími potřebami. Dokladem kvality výuky jsou velmi dobré výsledky MZ.

PRO ABSOLVENTY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Gymnázium – čtyřleté denní studium s důrazem na všeobecně vzdělávací předměty

Obchodní akademie: čtyřleté denní studium zaměřené:

- **Cestovní ruch**
- **Diplomatický protokol**
- **Dopravní akademie** – nové zaměření
- **Propagační grafika**
- **Kominík:** denní forma tříletého oboru vzdělávání

PRO ABSOLVENTY ZÁKLADNÍCH OBORŮ

Podnikání – dvouleté denní studium zakončené maturitní zkouškou

**Naši školu můžete navštívit.
Je nutné telefonicky si domluvit schůzku.**

VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Obchodní akademie: čtyřleté dálkové studium zaměřené:

- **Cestovní ruch**
- **Diplomatický protokol**
- **Dopravní akademie** – nové zaměření

PRO ABSOLVENTY TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

Podnikání – tříleté dálkové studium zakončené maturitní zkouškou

Kominík – jednoleté zkrácené studium, podmínka vyučení v jiném oboru nebo maturita

POZOR NOVINKA!

Předškolní a mimoškolní pedagogika dvouleté a čtyřleté dálkové studium

Ing. Marie Bastlová, ředitelka školy

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

Soboty – od 9,00 – 12,00 hodin 11. 1. 2020, 18. 1. 2020, 25. 1. 2020, 8. 2. 2020, 22. 2. 2020

Za stres mohou hlavně rodiče

DOKONČENÍ ZE STR. 27

Dá se vnitřní motivace nějak podpořit?

Do jisté míry vlastním příkladem. Když dítě vidí, že si rodič dohledává informace, že si je ověřuje, že chodí nahlédnout do encyklopedií, kde jsou shromážděné informace. Nebo když jde k rodiči do práce a vidí, jak se tomu věnuje, jak jej práce uspokojuje, i když je náročná a vyžaduje i nějaké oběti. Je to o výchově, jak moc jsou schopni rodiče s dítětem komunikovat, jak moc mu dávají prostor k vlastnímu projevu, že dokážou akceptovat odlišný vývoj sourozenců. A pak je důležitý nějaký důvěrník, komu se mohou svěřit – vedoucí oddílu, trenér, bratranec. Velkou roli hrají i vrstevníci. Rodiče sice nemohou moc ovlivnit, s kým dítě kamarádí, ale nemělo by jim to být úplně jedno. Mohou zkusit nenápadně některé věci podpořit a posunout.

Jak by měli rodiče přistupovat sami k sobě v době zkoušek?

Musí si připustit, že to nemusí vyjít.

„ V prostředí dnešního komfortu mladí nemají vůli. Selhávají, protože třeba neumí dostudovat jednu školu. Když se tam objeví nějaké překážky, jdou prostě na jinou nebo vycestují.

A přiznat si, že svět neskončí, ať už to dopadne jakkoliv.

Dnešní mladí mají úplně jiný, volnější přístup k životu. Znamená to, že mají méně stresu?

Nedělejme si iluze. Ta přelétavost, klipovitost není žádný zázrak. V prostředí dnešního komfortu mladí nemají vůli. Selhávají, protože třeba neumí dostudovat jednu školu. Když se tam objeví nějaké překážky, jdou prostě na jinou nebo vycestují. A teď je otázka, jestli je to dobře, nebo špatně. Když hodně cestují, poznají řadu kultur, spoustu věcí si srovnají, nemusí se chovat tak xenofobně atd. Dnes je nejlepší co nejdříve vydržet u všeobecného vzdělávání, aby člověk měl co největší flexibilitu na pracovním trhu a dokázal řídit sám sebe. Zaměřit se na jednu úzkou profesi je dnes to-

xické. Dnes vás bude živit jen to, co skutečně umíte. Nějaké papouškování, to je pro roboty. Mnohem důležitější je naučit se posuzovat informace, ověřovat, vyhledávat.

Je u víceletých gymnázií dítě zralé na přijímací zkoušky? Je výhodou, že je mladší a méně se stresuje?

I menší dítě si vážnost situace uvědomuje, vnímá přístup okolí. Jsou to ale spíše rodiče, kteří si nepoloží otázku – co když to nevyjde, co budu dělat? Že existuje i alternativa, prostě pokračovat dál ve studiu. Zbytečně pak přenáší stres i na své děti. U přijímaček soupeříme ještě s jednou věcí a tou je vývojová psychologie. Ne každé dítě v páté třídě je připravené stejně. Někdo už je dospívající, někdo ještě dětátko. Není to o tom, jestli na to dítě má, nebo nemá, ale jestli

UŽ na to má. Když na to nemám v páté, tak klidně za dva tři roky bez problémů předběhnu všechny ostatní.

Víceletá gymnázia jsou hodně postavená na výkonu a hodí se hlavně pro velmi soutěživé děti. Těch je v populaci jen zhruba 15 procent. Zbytek tam prožívá stres a pocitu neúspěchu, končí to až žaludečními vředy. Z pohledu vývojové psychologie jsou úplně nesmyslem, protože způsob výuky na gymnáziích využívá abstraktní myšlení. A to se u dětí rozvíjí až v sedmé třídě. Vedle toho tu máme vnitřní organizaci víceletých gymnázií, kde stejný učitel nejprve učí maturanty a po krátké přestávce časem nedokáže přeladit na šestáky.

Fenomén víceletých gymnázií nám roztahuje sociální nůžky a ČR má problém, že se tam dostávají spíše děti z lepších rodin než ty nejnadanější. Reálná data školní inspekce říkají, že 30 procent nejslabších žáků na víceletém gymnáziu je studijně horších než 30 procent těch nejlepších na základních školách. Děti na víceletých gymnáziích mají sice lepší výsledky, ale nemají je tolikrát lepší, kolikrát je lepší jejich studijní potenciál.

INZERCE



Střední odborná škola ekologická a potravinářská Veselí nad Lužnicí

nabízí možnost studia čtyřletých oborů zakončených maturitní zkouškou

Ekologie a životní prostředí (16-01-M/01)

školní vzdělávací program: **Ekologie a životní prostředí**

Technologie potravin (29-41-M/01)

školní vzdělávací program: **Potraviny a biotechnologie**

Analýza potravin (29-42-M/01)

školní vzdělávací program: **Analýza potravin**

Přírodovědné lyceum (78-42-M/05)

školní vzdělávací program: **Přírodovědné lyceum**

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

27. 11. 2019 a 17. 1. 2020 od 14:00 do 17:00 hod.

Fakultní škola Univerzity Karlovy Přírodovědecké fakulty



Školu je také možné navštívit po tel. domluvě vždy v úterý a ve čtvrtek od 13.00 do 15.00 hodin.

• Školní minipivovar • Ubytování v domově mládeže • Celodenní stravování • Dobré dopravní spojení

Informace na: tel.: 381 500 512 (ředitel), 381 500 514, 381 500 511
e-mail: info@sos-veseli.cz, <http://www.sos-veseli.cz>

Nejlepší dřevo? Vlašský ořešák

Zkušenosti Jiří Kerdo sbíral jako samouk postupně

JITKA DOLANSKÁ

CHEB | „S dřevem pracuji už asi osm let. Postupně sbírám zkušenosti. Napřed jsem soustružil svícný a zkoušel jsem, co všechno by šlo ze dřeva vytvořit. Pak přišla jedna miska, druhá a už to šlo rychle,“ vzpomíná Jiří Kerdo na dobu, kdy jej jako opraváře zemědělských strojů okouzli práce se dřevem.

Pořídil si malý soustruh a své výrobky se teď nebojí nabízet. Začátky však nebyly jednoduché. Když mu misky při soustružení praskaly, musel jako samouk zjistit proč.

„Dřevo je nevzpytatelný materiál. Často praská, ale za ty roky, co s ním pracuji, už vím, jak na to. Nejradyji soustružím z vlašského ořešáku, jehož dřevo má krásnou tmavou barvu, ale také z ovocných dřevin. Vyberám takový materiál, který má hodně kazů. Právě vady

dřeva nebo i kus kůry konečný výrobek nejvíc zdobí. Misky nejprve nahrubo opracuji a pak dávám i na rok vyschnout,“ popisuje postup výroby Jiří Kerdo.

Špalíky suší po celém domě

Špalíky má doma rozložené snad na každém volném místě. „V ložnici, u dětí v pokojíku, ale i u Jirky v práci, všude se něco suší,“ přitakává manželka Marie. Než polotovary vezme Jiří Kerdo opět do ruky, uplyne několik měsíců, ve výjimečných případech až půldruhého roku. Každé dřevo totiž vysychá jinak. „Nahrubo opracovanou misku poté vysoustružím do finální podoby. Pak přijdou na řadu brusné papíry od hrubých po nejjemnější. Nakonec miska dostane nátěr lněným olejem a voskem. Pak už jen vyleštit a je hotovo,“ doplňuje Jiří s

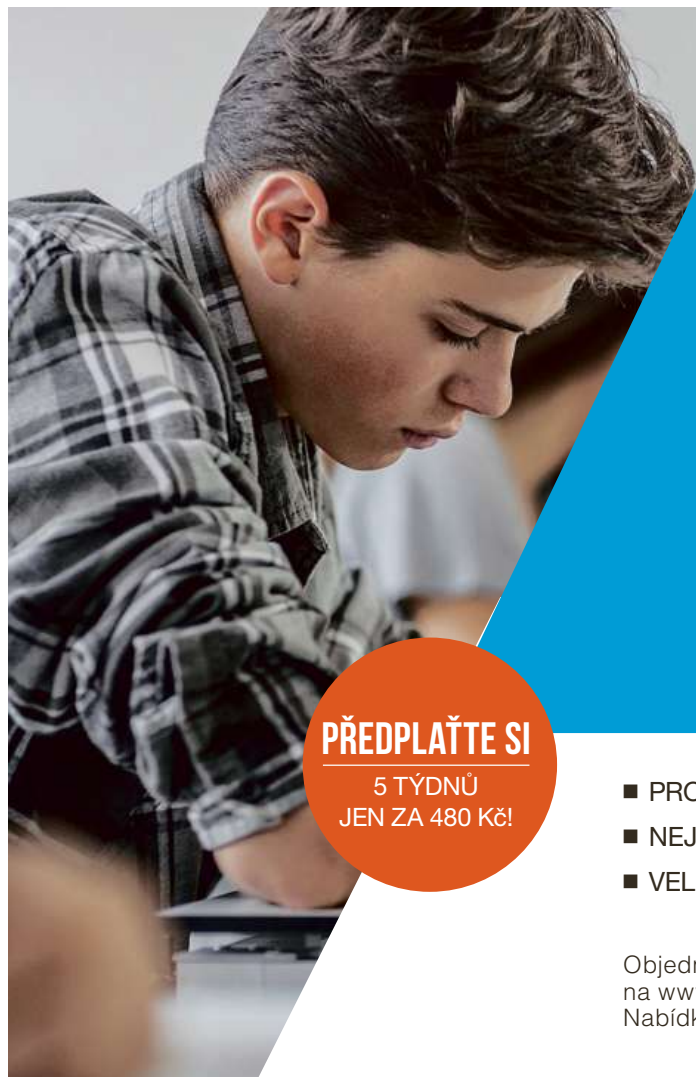


Jiří Kerdo a jeho žena Marie na trzích, kde nabízejí misky soustružené ze dřeva. Jiřího okouzli práce s tímto materiálem.

FOTO | JITKA DOLANSKÁ

tím, že právě kvůli sušení trvá vyrobít jednu misku pořádně dlouho. Ale stojí to za to. On sám jednu ze svých misek používá a nebojí si do ní nalít třeba polévku. „Vždyt i naši předci dřevěné nádoby běžně používali. Nejlepší ale je, když se miska napustí přímo pokrmem. Třeba když do ní dám vařené koleno. Štáva s tukem zatáhne všechny póry.

To je nejlepší,“ směje se. On sám využívá svoje výrobky většinou jako dárky v rodině. Zejména maminka a sestra jsou nejděčnějšími zákazníky. O misky si však říkají i známi. „Když si pak pro misku přijdou, mám velkou radost, že se jim líbí všechny a nemohou si vybrat. To mě opravdu vždycky potěší, tím se doopravdy kochám,“ přiznává Jiří.



KURZ LIDOVÝCH NOVIN OD 24. LEDNA

PŘIJÍMAČKY

KOMPLEXNÍ PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ
ZKOUŠKY CERMAT NA STŘEDNÍ ŠKOLY

PŘEDPLAŤTE SI

5 TÝDNŮ
JEN ZA 480 Kč!

- PRO ŽÁKY 5. A 9. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL
- NEJDŮLEŽITĚJŠÍ TÉMATA Z ČESKÉHO JAZYKA A MATEMATIKY
- VELKÉ OPAKOVACÍ TESTY / PROCVIČOVÁNÍ / VÝKLADY LÁTKY

Objednávejte na 225 555 533 nebo na www.lidovenoviny.cz/prijimacky. Nabídka platí do 22. 1. 2020.

LIDOVÉ NOVINY

Německý spisovatel Karl Ludwig Borne: Humor není ...

POMŮCKA: SME, UVE	TRUC	TÝKAJÍCÍ SE ANA-NASU ŽEN. ROD	ŽENSKÉ JMÉNO	SEVERSKÉ JMÉNO	PŘÍVRŽIT (OČI)	ŠVIH HOVOR.	POLNÍ KRÁDEŽE	BODY PŘÍMO Z PODÁNÍ	ZNAČKA KILOMETRU	KOLEM	TÝKAJÍCÍ SE POCHMURNÉ BÁSNĚ	ČISTIČÍ PRO-STREDEK
HLAVNÍ MĚSTO LICHTEN-ŠTEJNSKA					SLANINA					TEN I ONEN PROJEVY KOROZE		
OPĚT					VYČISTIT SI NOS DOSTA-TEČNĚ							
1. DÍL TAJENKY									FRANC. SPISOVATEL ÉMILE ??? PŘEČNÍVÁNÍ			
OSOBNÍ ZÁJMENO				LOVY POROST NA HLAVĚ				ŘEZACÍ NÁSTROJ SLOVENSKÝ DENÍK				SMAŽENÝ PLÁTEK MASA
CHEM. ZN. RADIA			VČELÍ VÝROBEK SÍŤ ČERP. STANIC				SYSTÉM ŘÍZENÍ ZKR. PĚŘEJ		ČESKÁ POLITICKÁ STRANA NÁČRT			
	POZDRAV VELMI KRÁTKÉ VLNKY ZKR.					PRUD. ÚDER DO MÍČE JAKO SLOVEN.				TO ANGLICKY DANIEL DOMÁCKY		
PLAVEC NA VORECH					2. DÍL TAJENKY CELNÍ KÓD NAURU							
MIKROB ZPŮ-SOBUJÍCÍ KVAŠENÍ								NÁHLÝ NÁPOR NEMOCI				
KUCHYŇSKÁ POTŘEBA				HLÁŠKA V KAR-TÁCH				OBYVATEL HANĚ				

Tajenka: ...darem ducha, ale srdce.

INZERCE

coop TIP

coop TUTY

akce od 2.1. 2020

coop TUTY

coop TIP

coop TIP **coop TUTY**

Najdete pouze u nás

menu
od čtvrtka 2.1.
do úterý 14.1. 2020
akce

219,90
199,90

MIDI
MIDI
Dětské pleny
Midi 3, 4-9 kg, 50 ks.
Midi 4, 7-13 kg, 44 ks.
Junior 5, 15-25 kg, 40 ks.
cena za 1 ks + od 4,-

12,90
9,90

BABYLAND
Pšeničávek 190 g
jablčono, s bioševem,
s mraňulkami
cena za 100 g = 5,31

11,90
9,90

Kapito
Maxia přírodní
minerální voda s obsahem
hořčíku a vápníku 1,5 l
perlivá, jemná perlivá
cena za 1 l = 6,60

24,90
18,90

Spenátové listy
Spenátové listy 400 g
porce, mražené
cena za 100 g = 4,73

5,90
6,90

Dle Gusta
Jogurt krémový 120 g
jahoda, broskve
cena za 100 g = 5,76

7,90
5,90

Jogurt bílý krémový 120 g
s kulturou BFI
cena za 100 g = 4,92

Exkluzivně u nás nakoupíte více než 700 kvalitních výrobků
pod privátními značkami skupiny **coop**

www.coop-tip.cz www.coop-tuty.cz

Michka čeká Rallye Dakar

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V minulém roce vyhrál mistrovství Evropy, jezdil závody světového šampionátu, zkusil motokros národů, pětkrát v řadě získal domácí titul. Všechny motokrosové vrcholy už Martin Michek zažil. A tak se rozhodl pro Rallye Dakar. „Nebyl to nápad ze dne na den. Reálně jsme se o tom začali bavit před třemi lety. Každý motorista si chce Dakar zkusit. Se šéfem Moto Racing Group Ervínem Krajčovičem jsme začali připravovat projekt, v rámci kterého pojedou nejtěžší závod na světě,“ vysvětluje rodák z Českých Budějovic.

Jednatřicetiletý Michek si účastí na 42. ročníku slavné rallye splní sen. „Je to pro mě nejvíc, čeho můžu ve svém sportu dosáhnout. Nejedu si však Dakar jenom zajet. Jsem závodník a budu se snažit dosáhnout co nejlepšího výsledku,“ zdůrazňuje.

Vydat se na Rallye Dakar není jen tak. „Základem jsou zdravotní prohlídky. Musíme podstoupit zátěžové testy, projít přes echokardiografy a další. Pak následují kvalifikační závody, jestli jste vůbec schopný závod zvládnout. Přípravy trvají minimálně půl roku, aby vás na Dakar vůbec pustili,“ vysvětluje špič-



Martin Michek si účastí na 42. ročníku rallye splní sen. FOTO | MAFRA

kový český závodník. Samostatnou kapitolou jsou finance. „Pouze moje startovní stojí půl milionu korun. Startovné se platí i za mechaniky a doprovodná vozidla. K tomu motorka a další technika. Pohybujeme se v milionech korun. Nemáme zapomenout ani na trénování před závodem, protože se musím připravovat v zemích, kde jsou písčné duny a teplo,“ vypočítává Martin Michek, který se stal ambasadorem Autoklubu České republiky.

V samotném závodě je klíčová práce

s navigací. „Je to strašně těžká věc. Jede se rychlostí 160 až 180 kilometrů v hodině, musíte být koncentrovaný, abyste neudělal chybu, netrefil kámen, nezajel do strouhy. A k tomu musíte perfektně pracovat s navigací,“ hovoří Jihočech o náročnosti dvanáctitapového závodu. „Dříve jsem si ani nedokázal představit, že jezdit s navigací bude tak těžké. Vůbec se to nedá srovnávat s tím, co mají lidé v mobilních telefonech. Když jedete z Budějovic do Prahy, tak vás navigace dovede z bodu A do bodu B. Máte pět budíků, na jednom jsou ujeté kilometry, na druhém stupně, pod tím je panel s navigací a itinerářem, který si sami během jízdy otáčíte. Klidně každých 500 metrů musíme zatačet,“ pokračuje Michek o nástrahách těžkého navigačního systému.

Dobře se orientovat na trati je opravdu náročné. „Vyznačené trasy nebo odbočky mohou být zaváté pískem. A pak musíte rychle hledat jinou cestu. Velmi snadno se ztratíte. Přes družici je nahrazená trasa do navigace, jsou v ní i kontrolní body. Až když se k němu přiblížíme, tak teprve zjistíme, kde přesně je, a zobrazí se nám, že jsme ho protнули,“ hovoří 31letý motokrosář.

Člověku se tají dech při pomýšlení na kombinaci rychlosti v písčných du-

nách a náročném hledání správné trasy. „Ujedete o dvě stě metrů navíc a už vám kilometry s itinerářem nesedí. Neustále musíme údaje kalibrovat. Proto se jezdci často vrací klidně i čtyřicet minut nebo hodinu zpátky, aby se vrátili ke správnému bodu, zkalibrovali budíky a jeli dál.“

Správné projíždění kontrolních bodů je důležité pro stanovení výsledků. Jezdci jsou totiž penalizováni za případné neprojetí daných míst. „Existují čtyři typy bodů. Některé jsou maskované, některé kontrolní, o některých ani nevíme. A každý má svůj koeficient a délku penalizace. Některé deset minut, jiné hodinu, další klidně i tři hodiny. Proto zkušenější závodníci krouží kolem klíčových bodů a hledají je, aby si nepřipsali velkou penalizaci,“ tvrdí Michek s tím, že dojde do cíle a až po určité době zjistí svůj výsledný čas.

Jednatřicetiletý závodník se těší na jeden z vrcholů své kariéry. „Vím, že letos Dakar vyhrát nemůžu. Na první dobrou nikdy nikdo tento závod nevyhrál. Potřebuji dojet a získat co nejvíce zkušeností. Kdybych dojel do první patnáctky, byla by to senzace. S ohledem na náročnost závodu a moji první účast se na výsledky koukám reálně,“ odhaduje evropský mistr.

INZERCE

... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

PROSINEC 2019 / LEDEN 2020

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Vánoční koření, 2l

KOFOLA original, 2l

RAJEC bílé brosky, 1,5l

RAJEC jemně syceý, 1,5l

RAJEC nesycený, 1,5l

PILSNER UROUPELL ležák, 0,5l

MATTONI bílé brosky, 1,5l

MATTONI pomeranč, 1,5l

MATTONI perlivá, 1,5l

MATTONI jemně perlivá, 1,5l

MATTONI citron, 1,5l

MATTONI neperlivá, 1,5l

SEMTEX Original, 0,5l

SEMTEX Křovky pomeranč, 0,5l

SEMTEX Pomeranč, 0,5l

SEMTEX Forte, 0,5l

VELKO POPOVICKY KOZEL světlý, 0,5l

VELKO POPOVICKY KOZEL Florián, 0,5l

ZIMNÍ NOVINKY

NEomezený TARIF s 300 MB dat za 399,- Kč

LTE rychlý internet

ZA KAŽDÉ DOBITÍ VÁS ODMĚNÍME

300 MB nebo 100 minut

VOLNÉ MINUTY za nákup výrobků z pravidelných akcí

ODMĚNY za pravidelné nakupování na prodejních COOP

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01122019 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.12.2019 do 31.1.2020 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

POŘÍZTE COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJŠE

facebook

Sedmý útok Motoru na postup, Jihostroj se porve o další titul

Zajímavý sportovní rok 2020 čeká fanoušky na jihu Čech. Taháků se nabízí hned několik. Hlavní otázka zní jasně – dočkají se hokejisté konečně extraligy?

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Sedmou sezonu se českobudějovičtí hokejisté snaží o návrat mezi elitu. Třikrát z toho byla barážová účast, ale právě konfrontace s extraligovými týmy v této sezoně odpadá. Vítěz play off první ligy si zajistí přímý postup. Základní část zatím tým trenéra Václava Prospala jasně ovládá, ale rozhodovat se bude až v jarních vyřazovacích bojích. „Na postup už se v Českých Budějovicích čeká dlouho. Přejeme si to každý rok a věřím, že to letos už opravdu vyjde,“ říká nejzkušenější hráč týmu Jiří Šimánek.

Ze tří Jihočechů ve druhé hokejové lize se zatím nejvíce daří Táboru, který se drží v popředí tabulky a bude si chtít ve zbytku základní části vytvořit co nejlepší pozici pro vyřazovací boje. V play off by neměl chybět ani českobudějovičtí David Servis, za který v prosinci nastoupili i Václav Prospal či Zdeněk Kutlák. Naopak těžký boj o elitní šestku čeká písecké hokejisty.

Skvělý rok mají za sebou českobudějovičtí fotbalisté. Po čtyřech letech se dočkali návratu do nejvyšší soutěže a jako nováček překvapují i první ligu. Během podzimní části posbírali 30 bodů a patří jim v tabulce osmé místo. „Vybudovali jsme si dobré jméno. I lidé v Budějovicích nám začali fandit, podporují nás. Když jich k poslednímu zápasu na Slavii přijelo dvě stě, měl jsem husí kůži. Je to zároveň velký závazek. Chceme na jaře navázat na poslední vý-

kony a výsledky. Aby klub šel nadále dopředu a nespádl znovu na dno,“ přeje si trenér Dynama David Horejš.

Vrátit zpátky do druhé ligy se touží fotbalisté Tábořska. Po podzimní části vedou třetiligovou tabulku o dva body před rezervou pražské Sparty. „Jednoznačným úkolem je postoupit do druhé ligy,“ uvedl ředitel klubu Josef Holub. Daří se také Písku, který je po podzimu třetí, ale na vedoucí tým má ztrátu devíti bodů.

Další úspěchy vyhlíží také volejbalisté Jihostroje. Českobudějovičtí po zisku jubilejního desátého titulu hrají v aktuální sezoně i Ligu mistrů, kde drží krok se světovými hvězdami. V roce 2020 čekají tým kouče René Dvořáka odvetu v základní skupině, do Sportovní haly v Českých Budějovicích přijede turecké Fenerbahce Istanbul a italské Trentino. V domácí extralize budou hlavními soupeři Karlovarsko či Liberec nebo Brno.

Úspěšná sezona házenkářek

V basketbalové druhé lize mužů o postup bojují dva jihočeské kluby. Písečtí Sršni i jindřichohradečtí Lions se drží na předních místech tabulky a budou se prát o posun mezi tuzemskou elitou. Na opačném konci tabulky se nacházejí strakonické basketbalistky v nejvyšší české soutěži, ty zabývají o záchranu.

Jednu z nejúspěšnějších sezon v klubové historii zažívají písecké házenkářky. V ženské Interlize jsou po polovině sezony na hranici postupu do play off a právě elitní čtyřka a boj o titul Jihočes-



Budějovičtí hokejisté chtějí v tomto roce konečně postoupit do extraligy. „Věřím, že to letos vyjde,“ říká Jiří Šimánek (v popředí). FOTO | MAFRA

ky lákají. „Tým dospěl a myslím si, že má na to, aby se mezi čtyři nejlepší české týmy dostal,“ říká odhodlaně písecká trenérka Kateřina Keclíková. V první lize mužů mají soutěž dobře rozehranou strakoničtí házenkáři, kteří po polovině sezony vedou pořadí.

Cyklokrošaři vstoupí do roku 2020 mistrovstvím republiky v polovině ledna v Jičíně. Na tábořské trati se příští rok opět pojede domácí pohár a organizátoři stojí také o pořádání závodů světového poháru, ale termínový kalendář se zveřejní až v únoru 2020.

Velká výzva stojí na začátku nového roku i před Martinem Míchkem. Přední český motokrošař se v lednu premiérově postaví na start slavné Rallye Dakar. Mezi motocykly bude bojovat v písečných dunách v Saúdské Arábii, kde ho čeká 7 855 kilometrů. Významnou motokrosovou akci bude na začátku června hostit Kaplice. Na trati v Blanské kotli-

ně se 6. a 7. 6. pojede mistrovství Evropy juniorů. Motorismus je v kraji spojený i s Rallye Český Krumlov, její 48. ročník se uskuteční 22. a 23. května 2020. Souběžně se koná také podnik světového poháru elektromobilů Czech New Energies Rallye. „Fanoušci se opět mohou těšit i na diváckou erzetu na výstavišti v Budějovicích,“ zve za pořadatele Pavel Kacerovský. Od 4. do 5. září se pojede XI. South Bohemia Classic, tedy největší setinová rallye klasikých a sportovních vozů v Česku se startem na budějovickém náměstí.

Nejvýznamnější atletické akce v kraji Velká cena Tábora napíše v roce 2020 již své 59. pokračování. Závodit se bude 14. července. Nejstarší podnik světového poháru v triatlonu v Evropě Xterra Czech se uskuteční v Prachaticích od 10. do 12. července a půjde již o sedmáctý ročník. Přípravuje se hned šest tratí pro profesionály i amatéry.

INZERCE

SVĚTOVÉ HVĚZDY NA VYSOČINĚ!

SVĚTOVÝ POHÁR V BĚŽECKÉM LYŽOVÁNÍ

NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

18. – 19. 1. 2020

2020



WWW.NMNM2020.CZ



FIS TITLE SPONSOR: **coop**

FIS PRESENTING SPONSOR: **STRABAG** TEAMS WORK, **swix** Kraj Vysočina

EVENT SPONSORS: **CPP**, **IMPULS**, **VEJNANT**, **SPORT INVEST**

OFFICIAL BROADCASTERS: **Ceska televize**, **DNES**, **IDNES Premium**, **IMPULS** Tisková, **BIG MEDIA**, **denik**

WWW.FIS-SKI.COM WWW.OCWEBADDRESS.COM