

Anna K

Snažím se
ze všech sil
žít tady
a teď



► ...str. 4 a 5 ►►►►►

V aréně měli 18 tisíc fanoušků

Lucie Kochánková a David Novotný vyhráli soutěž o **mejdánovou hymnu Rádia Impuls**. Za odměnu si zahráli a zazpívali v zaplněné pražské O₂ aréně.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Jsou zvyklí na plné sály při maturitních plesech, stejně tak to umí i před komornějším publikem ve vinárně. Tentokrát však měla dvojice muzikantů z Českých Budějovic Lucie Kochánková a David Novotný tak početné publikum, o kterém se většinou kapel celý život jen sní.

Zvítězili v soutěži Rádia Impuls o mejdanovou hymnu a dostali tak možnost zazpívat si a zahrát v O₂ aréně v Praze při říjnovém Českém mejdanu s Impulsem. Postavili se tak po bok zpěváků Marka Ztraceného a Dalibora Jandy či kapely Mandrage, kteří tam rovněž vystupovali.

„Máme za sebou sice oba spoustu koncertů, ale tohle bylo úplně něco jiného, takže jsme nervózní určitě byli. Nakonec to ale hrozně rychle uteklo a byla škoda, že jsme si to nemohli užít déle,“ vzpomínají na vystoupení v hale,



Lucie Kochánková a David Novotný z Budějovic složili mejdanovou hymnu Rádia Impuls.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFA

kde bylo 18 tisíc fanoušků, Lucie Kochánková a David Novotný. Rozhodně v sobě mají zážitek, na který nikdy nezapomenou. Do soutěže o mejdanovou hymnu se přitom dostali tak trochu náhodou. „Už delší dobu jsem měl

s Luckou plány, že budeme pracovat na vlastních skladbách. Na soutěž mě navštívil kamarád, který mi napsal e-mail, ať to zkusíme, protože věděl, že skládám,“ popisuje 30letý Novotný.

Požadavek rádia byl, že píseň musí

mít maximálně dvě minuty a je ji třeba nahrát akusticky s textem na téma mejdanu. „Měla být živá a energická, takže toho jsme se museli držet,“ upřesňuje Novotný.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2

INZERCE



Ceny Česká hlavička získal za výzkum v pískovných

Jakub Vácha z Táborska získal podruhé cenu pro mladé vědce Česká hlavička. Projekty zpracovával jako student soběslavského gymnázia.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ŘÍPEČ | Studuje prvním rokem geologii na Masarykově univerzitě v Brně, ale ceny získal za své práce v době, kdy byl gymnazistou. Devatenáctiletý Jakub Vácha z Řípece na Táborsku uspěl díky svým projektům na ochranu přírody. Již podruhé převzal významné české ocenění pro mladé vědce s názvem Česká hlavička.

Druhou cenu získal za výzkum bezobratlých živočichů v místech těžby v Plané nad Lužnicí. Stal se tak vůbec prvním středoškolačkem, který prestižní ocenění obdržel podruhé, oba své projekty totiž zpracovával ještě coby student soběslavského gymnázia.

„Samozřejmě jsem moc rád, že jsme letos s kolegou Simonem Zemanem uspěli. V obou případech jsem spolupracoval se společností Českomoravský šterk, která mi umožnila lokality prozkoumávat,“ říká Vácha.

Nejnovější ocenění získal díky zajímavému objevu v místech, kde je nyní pískovna. „Chtěli jsme zjistit, jestli některé druhy bezobratlých upřednostňují určité typy substrátu, převážně písků. Nakonec jsme přišli na to, že nejvíce vzácných druhů žije na jemných a nezpěvných píscích, což jsou třeba písčité přesypy,“ vysvětluje Vácha.

Těžařské firmě se práce mladého studenta zamlouvala natolik, že se rozhod-

la výsledky práce zahrnout i do budoucích plánů na rekultivaci lokality tak, aby místo fungovalo jako přirozené prostředí pro život bezobratlých živočichů. Vácha přímo na místě zjistil, že z celkového počtu více než 400 pozorovaných druhů jich je 10 až 15 procent vzácných.

Výsledky ale získal až po pečlivém a náročném terénním průzkumu. „Mapování trvalo většinou celý den. Když se pokládají živolovné vrše, nejprve si musím vytyčit trasu, po které chodím. Večer se dávají na místo a ráno kontrolují. Takhle jsem tam jezdil jednou až dvakrát za měsíc,“ podotýká Vácha.

První ocenění získal za podobný výzkum v budoucí pískovně u Dráčkova na Táborsku, který se týkal obojživelníků. „Zjišťoval jsem, jaké druhy tam žijí, a překvapil mě poměrně hojný výskyt vzácného čolka velkého. Podle výsledků jsem ale zjistil, že jsme se rozcházelí s oficiálním biologickým výzkumem, a těžší tak vzali v potaz i moji studii,“ přibližuje Vácha svůj předchozí projekt. Leckdo by možná čekal, že si pro studium vybere některý z oborů věnující se živočichům. Vácha si ale zvolil geologii, která je pro něj velkou vášní.

„Dlouho jsem však váhal, kterým směrem se vydat. Nakonec u mě vyhrála geologie, které dávám veškerý svůj volný čas,“ podotýká s tím, že v současnosti se věnuje výzkumu fosfátových pegmatitů v Cyrilově na Vysočině.



Devatenáctiletý Jakub Vácha sbírá ceny za ochranu živočichů, ale nyní studuje geologii na Masarykově univerzitě v Brně. FOTO | ANNA VAVŘIKOVÁ, MAFRA

Pegmatity, což jsou žilné sopečné horniny vznikající pomalým tuhnutím, nádejněho vědce lákají i díky možnostem pozorování krystalizace minerálů.

V současnosti ho plně zaměstnává studium na univerzitě a pokračující výzkumy v těžebních prostorech na jihu

Čech. „Ochranu živočichů na těžbách ale беру spíš už jen jako koníček, i když mi to bere čas. Samozřejmě se ale jako správný geolog věnuji své sbírce minerálů, kterou si postupně doplňuji o nové vzorky,“ říká s úsměvem talentovaný vědec.

V pražské aréně měli 18 tisíc fanoušků

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Hrubý základ písně měl David Novotný připravený za jeden den, pak ho společně s Lucií Kochánkovou ještě dál ladili a nakonec song nahráli ve studiu, které má Novotný doma. „Píseň jsme posílali v srpnu docela na poslední chvíli. Kromě nás se přihlásily desítky dalších. V rádiu pak každé ráno některou ze skladeb hráli. A ještě s námi udělali krátký rozhovor,“ vysvětluje 28letá Kochánková.

Jejich hymna se dostala do užšího výběru mezi 12 nejlepších, kdy už pak o vítězi rozhodovaly hlasy posluchačů a těm se nejvíce líbila právě skladba sympatické dvojice z Budějovic.

„Zpočátku jsem nevěřila, že bychom mohli uspět. Pak jsem slyšela ostatní nahrávky a trochu začala doufat. Měli jsme určitě výhodu třeba v tom, že jsme mohli využít nahrávací studio a celkově se hubě dlouhé roky věnujeme,“ uvažuje Kochánková. Oba hrají v českobudějovic-

kém Metroklub Big Bandu a mají i další hudební projekty a spolu už rovněž také nějaký čas koncertují. Ještě před koncertem v O₂ aréně hráli živě také v rádiu.

„Když jsem se dozvěděla, že jsme vyhráli, okamžitě jsem byla nervózní. Přece jen plný Metropol, nebo 18 tisíc diváků, to je sakra rozdíl,“ přiznává zpěvačka. Dříve byla učitelkou v mateřské škole, nyní pracuje v administrativě. Její parták je zaměstnaný v temelínské elektrárně. „Snažil jsem se toho v O₂ aréně

zachytit co nejvíce, ale bylo tam asi 12 dalších profesionálních interpretů a pro nás byl jen malý prostor, tak to šlo hodně rychle,“ uvědomuje si Novotný. V hledišti měli podporu rodiny a přátel.

Vědí, že je to těžké, ale do budoucna se chtějí prosadit více, a tak hodlají pracovat i na vlastních písních, které jim k tomu mají pomoci. Teď jim ovšem brzy začne plesová sezona, a tak budou naplno vytížení. Jejich mejdanovou hymnu si mohou zájemci pustit na YouTube.

Chatbot nabídne tipy na výlety

Studenti z Vimperka vytvořili chatbota, který radí s cestami po Šumavě. **S turisty mluví jménem Karla Klostermanna**, který je s pohořím spjatý a loni uplynulo 170 let od jeho narození.

■ DAVID NEBOR

VIMPERK | Chcete se vydat na Šumavu, ale nemůžete se rozhodnout, jaké místo navštívit? Zeptejte se Karla Klostermanna. Slavný spisovatel je už sice téměř 100 let po smrti, ale na jeho odkaz navázala čtveřice studentů z Vimperka, kteří vytvořili takzvaného chatbota, jenž s výletníky komunikuje jako živý člověk přes mobilní aplikaci Messenger.

„Začali jsme s projektem před rokem, chybělo nám digitální médium, které by obsahovalo informace o Šumavě. Tak



Studenti Samuel Jirouš, Dominik Předota a Lukáš Rasocha (zleva) vymysleli chatbota, který radí s výlety po Šumavě. FOTO | ARCHIV CHATBOT KAREL KLOSTERMANN

jsme se rozhodli pro populárního chatbota. Spisovatel měl loni kulaté výročí narození. S Šumavou je spjatý, a tak jsme chtěli oživit touto cestou i jeho odkaz,“ vysvětluje Dominik Předota z tvůrčího týmu.

Klostermann poskytuje nejen informace a fotografie z míst národního parku, ale naplňuje pěší výlety, cyklovýle-

ty nebo cesty pro běžkaře s tím, že ukáže trasu vyznačenou na mapě s její délkou nebo převýšením. Doporučuje ubytování, zobrazuje také historické fotografie a vypráví svůj životní příběh.

Pro chatování stačí načíst do mobilu QR kód nebo si přímo v aplikaci Facebook Messenger vyhledat kontakt Karel Klostermann – Průvodce Šumavou.

„Je ale třeba počítat s tím, že chatbot rozumí pouze určitým klíčovým výrazům. Vyplatí se používat maximálně jednoduchý jazyk a občas možná i dotaz přeformulovat. Chatbot ale nabízí i nejrůznější multimediální obsah a rozcestníky, které komunikaci usnadňují,“ popisuje Předota.

Studenti navázali spolupráci i s národním parkem Šumava. Jejich chatbot zatím ovládá znalosti především z oblasti Sní, Modravská a Kvildská, v budoucnu ho chtějí naučit další části Šumavy i Pošumaví.

Před několika dny spustili web objevtesumavu.cz. „Umístili jsme sem rovněž obsah z chatbota, stále je forma webu mezi uživateli zaběhlejší. Především má stránka sloužit jako otevřené médium pro různé cestovatele, blogery a jiné zájemce o Šumavu. Budou sem moci nahrávat a sdílet své zážitky z cest formou textu i fotografií,“ podotýká Samuel Jirouš. On a Dominik Předota na projektu pracovali s kamarády Lukášem Rasochou a Janem Švejdou. Společně s nápadem zvítězili v letošním jihočeském kole soutěže začínajících podnikatelů T-Mobile Rozjezdy.

INZERCE

KIN KIN HOTELS
SPORTHOTEL OLYMPIA

AHOJ KOLEGO!
Máš rád výzvy a svou profesi?

V období od **15. 12. 2019 do 31. 1. 2020**
nabírám kolegy pro náš nový luxusní
Sporthotel Olympia na Zadově.

Potřebuji Tě na pozice **recepční,**
kuchař, číšník, pokojská, technik
nebo třeba nějaký **manažer.**

Kvalitních a schopných kolegů si
nesmírně vážím a dokážu je ocenit!

Na viděnou při pohovoru! 😊

Tvůj budoucí tým
SPORTHOTEL OLYMPIA ZADOV



Kontakt: svasta@kinhotels.cz

Mobil: +420 739 074 790 / Tel.: +420 389 000 465

Kdyby mě koncerty nebavily,

Na pódiu srší energií, po skončení koncertu už se ale **zpěvačka Anna K** bujarých večírků většinou neúčastní. „Dnes už se víc šetřím, pokud jde o zlobení,“ přiznává se šibalským úsměvem. „Když hrajeme třeba na třech místech, **strávíme za víkend v autě i patnáct hodin.** Je to náročné, ale **pořád mi to víc dává, než bere,**“ přemítá interpretka, která **opakovaně svedla osudový souboj se smrtelnou nemocí.**

5plus2
ROZHOVOR

VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Právě dnes, tedy v pátek 1. listopadu začínající akustické turné Anny K by leckdo označil za vánoční, ale zpěvačka se tomu brání. „Žádné koledy tam zpívat nebudu. Nevím, jestli by se mezi songy jako Nebe nebo Nelítám nízko zrovna vyjímal pecka Nesem vám noviny,“ směje se.

V letní sezoně jste absolvovala téměř padesát koncertů, nyní startuje vaše akustické turné. Povězte, kdy už si dopřejete víc toho plánovaného odpočinku, o kterém spolu mluvíme pokaždé, když děláme rozhovor?

Já o něm nemluví, to mi vždycky radíte vy. (smích) Víte, ono je to se mnou pořád dokola, takže některé věci, jako třeba to s tím potřebným odpočín-

kem, se neustále opakují. Celý můj život je to se vším nahoru a dolů, včetně zdraví. Nejsem ale rozhodně jediná, kdo to tak má, a tak to nějak významně neprožívám.

Kde se na té pomyslné křivce nacházíte teď?

Myslím, že teď jsem poměrně nahoře, akorát je pravda, že fyzicky jsem oprav-

du unavená, protože mám za sebou náročnou sezonu. Spousta lidí si řekne, že když se odehraje koncert, je to přeci zábava, ale přitom je to bez přehánění sportovní výkon. Navíc pro člověka, který se zvedne z gauče a jde na stage, je to něco naprosto šíleného. V podstatě to letos byl můj případ. Asi už jsem ale po všech těch letech zvyklá. Nevím, jak dlouho to bude trvat, ale moje tělo zřejmě ještě pořád dokáže vstát téměř ze stavu hibernace a podat někdy i poměrně strhující fyzický výkon. Tohle všechno – hudba, pohyb, energie, to jsou endorfiny. A endorfiny rovná se radost. To všechno je skvělé. Co je ale unavující, jsou všechny ty cesty mezi tím – zvláště za stavu našich silnic. Představte si, že za víkend trávíte patnáct hodin v autě, což se nám stává, když třeba hrajeme na třech místech. Je to náročné, ale pořád mi to víc dává, než bere. Až to tak nebude, tak budu muset přestat a skončit. Protože kdyby mě to tak nebavilo, pak by mě to mohlo asi i zabít.

Když je umělcí dvacet třicet let, tak má svoje automatické mechanismy, jak bojovat s vyčerpáním a spoustu věcí řešit třeba ani nemusí. Jaké je to pro vás dnes? Musíte si něco odpiřit?

Dnes se jednoznačně víc šetřím, pokud jde o zlobení. (smích) To už zkrátka není možné, nemůžu si to dovolit, i když bych strašně ráda. Když dohrajete koncert, je na místě tuna kamarádů, po tom výkonu na pódiu jste strašně nabuzená. Do toho za vámi všichni chodí a chválí vás, jak to bylo bezvadné... V tu chvíli je strašně těžké se sebrat, trochu se najíst – protože před koncertem nemůžete, nasednout do auta a odjet, protože víte, že ráno vyrazíte opět do jiného koutu republiky a strávíte zase pět šest hodin na cestě. To se zkrátka už nesluču-

„Nevím, jak dlouho to bude trvat, ale moje tělo ještě pořád dokáže podat někdy i poměrně strhující fyzický výkon.“

je s žádnými večírkami a mejdany. Neříkám, že můj život byl předtím samý mejdan, to úplně ne. Ale občas se člověk někde zasekl a trochu se zarádával, protože nejste robot, že jo. Nešlo o žádné kalby, já toho moc nevydržím a nikdy to nebyla moje cesta. Bavila mě opravdu ta čistá radost s kamarády, ale třeba i s cizími lidmi, s fanoušky. Každý muzikant, který miluje svou práci, ví, o čem mluvím. Povídáte a posloucháte a povídáte a najednou jsou čtyři ráno. (smích) Tak to už nedávám.

Jak se změnilo vaše uvažování a přístup k životu od té doby, co vám do cesty opakovaně vstoupila smrtelná nemoc?

Nezabývám se teď už moc tím, co bude a snažím se neohlížet ani dozadu, což mi ještě úplně na sto procent nejde. Už se o to pokouším hodně let. Zlepšuju se. Když jsme se před nějakými jednadvaceti lety seznámili s Tomášem (kytarista a skladatel Tomáš Vartecký, pozn. red.), pořád jsem řešila, co bude a co bylo. Už tehdy se mi snažil vštípit, že člověk má žít teď a tady. Na to jsem byla vždycky možná až moc zodpovědná. Kluci to ale mají trochu jinak. Teď se však o to ze všech svých sil snažím. Žít teď.

Co vás táhlo zpět do minulosti? Nostalgické vzpomínky, nebo spíš staré křivdy?

Anna K

- Narodila se 4. ledna 1965 ve Vrchlabí, vlastním jménem Luciana Krecarová.
- Vyrůstala ve Špindlerově Mlýně a v mládí závodně lyžovala.
- V dětství se věnovala herectví, vystudovala konzervatoř.
- První desku vydala v roce 1993 (Já nezapomínám), ale mezi české top zpěvačky ji vystřílilo až album Nebe z roku 1999, za které získala Anděla v kategorii Zpěvačka roku a za píseň Nebe. Andělu má za svou kariéru už pět.
- V roce 2016 se ukázala i na tanečním parketu, a to jako soutěžící ve StarDance.
- Zatím poslední řadové album vydala v roce 2017 a jmenuje se Světlo.
- Když před zhruba 10 lety poprvé onemocněla rakovinou prsu, přišla během léčby o vlasy, ovšem nenosila paruku a o své nemoci veřejně hovořila. Chtěla tím podpořit ostatní podobně nemocné. Před pár lety svedla podobný boj podruhé a opět jej zvítědila.

FOTO | GORAN TACEVSKI

tak mě to cestování asi zabije

Bohužel jsem měla většinou tendenci vracet se k ne moc hezkým věcem. Zvláštní je, že by to do mě málokdo řekl. Na lidi takhle nepůsobím. Nedávno se mě jeden pan novinář hned v úvodu rozhovoru zeptal, jak to dělám, že mám vždy tak dobrou náladu. Řekla jsem mu, že to bude tím, že mě asi dost nezna, nebo když mě vidí veřejně jakkoliv vystupovat, tak jsem Anna K a v tu chvíli si nemůžu dovolit pouštět nějakou svou negaci ven. Proč bych to dělala, když mě sleduje tolik lidí, kteří mě mají rádi a já je, takže na mě nebudu házet svoje temnoty. Myslím, že každý má svého dost a moje cesta je lidi bavit a usmívat se na ně a pohladit hudbou a třeba je i donutit k zamyšlení, ale ne v nich budit nějaké blbé pocity.

Takže je velký rozdíl v té osobnosti, kterou ukazujete navenek, a tou, kterou jste v soukromí?

Neřekla bych velký, ale rozdíl v tom je. Musím někde kompenzovat tu věčnou radost a věčný úsměv. Upřímně řečeno, jsem spíš pesimista než optimista. Alespoň já si to o sobě myslím. Asi jsou i horší případy, to je jasné. Je vlastně úžasné, že mi tolik lidí píše, že jsem jejich motivace, slunce a radost. Je to pozvlnázející pocit a to se pak dokážu usmívat a radovat opravdu ze srdce a dlouho.

Vaší velkou láskou byl vždy sport, a to konkrétně lyžování. V době StarDance jste si ale zamilovala také tanec. Jak jste na tom se sportováním dnes?

Možná, kdybych znovu neonemocněla, tak bych po StarDance nejspíš zůstala

ANNA K AKUSTICKY 2019

1. 11. - Holešov (Zámek)
2. 11. - Ostrava (Dům kultury města Ostravy)
12. 11. - České Budějovice (Metropol)
13. 11. - Rakovník (KC)
15. 11. - Vysoké Mýto (divadlo)
16. a 17. 11. - Hradec Králové (Petrof Gallery)
21. 11. - Třebíč (Divadlo)
24. 11. - Stříbro (Kino Slavie)
27. 11. - Valdice u Jičína (KC)
4. 12. - Praha (Hybernia)
9. 12. - Plzeň (Depo2015)
12. 12. - Český Krumlov (Divadlo)
14. 12. - Česká Lípa (KD Crystal)
15. 12. - Brno (Mahenovo divadlo)
16. 12. - Valašské Klobouky (KD Klobučan)



v aktivním pohybu a nejspíš i tanci. Už jsem měla dobře našlápnuto. Byla jsem dokonce domluvená s kamarádem, který trénuje argentinské tango, že k němu začnu chodit. Stihla jsem u něj ale jenom první hodinu a pak se to tou nemilou událostí všechno pokazilo. Navázat na to teď není úplně snadné. Samozřejmě, že nikdy není pozdě, ale ještě se trochu bojím, protože dojezd po dlouhé léčbě byl velký a ještě pořád není všechno, jak by mělo být. Možná ale už je na čase začít se víc hýbat, myslím trochu makat na fyzické. Jinak pohybu mám celkem dost.

Co třeba sáhnout po tom, co vám jde nejlépe, tedy po lyžích?

Na lyžích jsem to zkoušela minulý rok, ale skvělé ji přišlo, že o dům nepříjde, protože zůstane v jejím vlastnictví. To rozhodlo a paní Dana si Rentu z nemovitosti vybornou volbou, vysvětluje Dana.

Výše Renty z nemovitosti sice byla nižší, než kolik by získala prodejem, ale skvělé ji přišlo, že o dům nepříjde, protože zůstane v jejím vlastnictví. To rozhodlo a paní Dana si Rentu z nemovitosti vybornou volbou, vysvětluje Dana.

„Se zástupcem FINEMO.CZ jsme prošli smlouvu, nechala jsem odhadnout cenu domu a do měsíce bylo vše vyřešeno. Nakonec jsem počkala na zápis zástavního práva do katastru nemovitostí a nyní

„Při vystoupení si nemůžu dovolit pouštět ven nějakou negaci a házet na lidi, kteří mě mají rádi, svoje temnoty. Chci je pohladit hudbou.

zicky jsem na to absolutně neměla. Úplně jsem se dojula, jak jsem marná. Ale letos to pokorím!

Co je teď váš aktuální cíl, ke kterému se upínáte?

Teď je to jednoznačně moje akustické turné. Bude to nádherná jako vždycky. Kapela, děti ze sborů, krásná atmosféra

v divadlech. Rock'n'roll vsedě. Až vše skončí, přeju si, aby ve mně a všech, co se mnou akustické turné absolvovali, co nejdéle zůstal krásný pocit. Pak budou Vánoce, leden a budu mít narozeniny a volno a volno a volno.

Vy už myslíte i na Vánoce? To jste to vzala hopem.

Vždyť už prvního listopadu vyrazím na vánoční turné. Tedy, někteří tomu tak říkají, ale moje turné není vánoční. Je akustické. Žádné koledy tam zpívat nebudu, jen krásné upravené písně z mého repertoáru za celý hudební život.

A proč vlastně ne?

Nevím, jestli by se mezi Nebem, Nelítám nízkou, Večírkem za koncem, Nocí na zemi a třeba písničkou Až mě zachrániš zrovna vyjímala pecka Nesem vám noviny. (smích)

INZERCE

Když PENÍZE z důchodu nestačí...

Paní Daně je 67 let. Po odchodu do penze zjistila, že jen s důchodem ve svém domku nevyžije. Svého bydlení se ale vzdát nechtěla. Pomohl jí nový finanční produkt pro seniory - Renta z nemovitosti.

O Rentě z nemovitosti se dočetla v časopise. Zaujala ji možnost, že by svůj dům mohla využít k tomu, aby získala větší obnos peněz, aniž by dům musela prodat.

Zmínala se o tom dceři, která tou dobou pobývala v USA. Ta hned věděla, o co se jedná, neboť v USA je tato varianta získání peněz z nemovitosti velmi oblíbená. Maminku tedy podpořila, aby neváhala zjis-

tit, jak Renta z nemovitosti funguje. „Byla jsem ráda, že jsem se mohla poradit s dcerou a hlavně, že mi Rentu schválila. Pochopila, že pokud nemá člověk našetřen větší obnos a chce prožít důchod důstojně, je Renta z nemovitosti výbornou volbou,“ vysvětluje Dana.

Výše Renty z nemovitosti sice byla nižší, než kolik by získala prodejem, ale skvělé ji přišlo, že o dům nepříjde, protože zůstane v jejím vlastnictví. To rozhodlo a paní Dana si Rentu z nemovitosti vybornou volbou, vysvětluje Dana.

„Se zástupcem FINEMO.CZ jsme prošli smlouvu, nechala jsem odhadnout cenu domu a do měsíce bylo vše vyřešeno. Nakonec jsem počkala na zápis zástavního práva do katastru nemovitostí a nyní

již dostávám každý měsíc peníze na účet.“

Paní Dana se rozhodla pro měsíční výplatu peněz a tím si téměř zdvojnásobila současný důchod.

„Najednou si mohu koupit i něco pěkného na sebe, zajet do lázní a ještě mohu přilepšit vnoučatům. Je to skvělý pocit.“ Dodává paní Dana.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užívat



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Přišla o rodiče i snoubence. Pak

Za touhou poznat celý svět byla snaha otupit smutek po smrti svého snoubence. **Barbora Markéta Eliášová**, od jejíhož narození uplyne **145 let**, se stala **první českou cestovatelkou, která projela takřka celý svět**. A to i na přání T. G. Masaryka.

ZÁBLESK HISTORIE

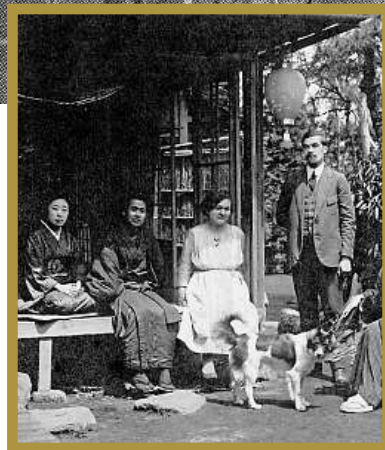
■ JOSEF HORA

ČR | Životní úděl první Češky, která procestovala svět, by se dal shrnout dvěma slovy – bolest a touha. Před 145 lety, 2. listopadu 1874, se v malé vsi Jiřikovice nedaleko Brna narodila budoucí věhlasná cestovatelka Barbora Markéta Eliášová. Osud jí přitom dal do vínku neradostný životní start, vyrůstala jako sirotek. Přesto se v malém srdci plném smutku postupně zrodila obrovská touha, touha velká jako celý svět.

Maminku si Barbora podle svých pozdějších pamětí vybavovala jako ženu s ble-

dou tváří ležící na polštáři, kterou nesměla ani slůvkem vyrušit. Otec, zřejmě pracovník továrny, často za obživou cestoval a dívka z něho měla spíš strach. Když byly děvčátku čtyři roky, matka zemřela a rok poté i otec. Starost o malou Barboru převzali za peněžní výpomoci obce kmotři. Dívka tak žila u různých „stryčků“.

Prvním byl šikovný švec, který ji měl rád stejně jako kupu vlastních dětí. Lapil ho však démon alkoholu. Dalším patronem byl jistý Štěpán, ale macecha nutila desetiletou dívku vstávat se služkami ve čtyři hodiny ráno a pracovat na poli. „Mívám dojem, že jsem vůbec neměla rodičů, vzpomínky na ně ztrácím se mi v dalekých mlhách. Vím z vyprávění, že sešli se dva lidé přes velké překážky a láska jim dala snad



Žena - Evropanka, která navíc cestuje sama, Japonce na počátku 20. století fascinovala. Už při první cestě vlakem se k ní sbíhali cestující a chtěli si povídat, stále byla středem pozornosti.

FOTO | ZE SBÍRKY MUZEA VE ŠLAPANICÍCH, POBOČKY MUZEA BRNĚNSKA

INZERCE

**KOUPÍM PAROŽÍ,
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**
Tel.: 776 192 242, vykuppaparoziaeu@gmail.com

Objednejte si
týdeník **5plus2**
www.5plus2.cz/schrankovne

5 PLUS 2

OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE

přijme Českomoravská reklamní agentura **Kompakt spol. s r.o.**
z celé ČR pro prodej inzertních ploch ve svých tiskových produktech.

Práce v místě bydliště, nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu
(obvyklý výdělek 40-80 tis. Kč/měsíc), služební auto a další benefity.

Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

Baletka

www.cd.cz

**Pohodlné noční
vlaky pro všechny
typy spáčů**



Pardubice – Budapešť

od **668 Kč**

Děti, studenti a senioři nad 65 let
od 539 Kč



České dráhy
Národní dopravce

Eliášová probádala celý svět

trochu štěstí, ale ještě více žalu. Ti mne přivedli na svět a zanechavše mne tu Osudu či náhodám, odešli, odkud není návratu. V mém dětství byli pak jen cizí lidé, kteří pro mě měli jen tvrdé pěsti a zlá slova. Myslím, že jsem ani nebyla dítětem, jen malým člověkem, který chodil mezi lidmi jako v mlhách či ve snu, uzavřen v sebe a tvořící si v nitru to, bez čeho je život tak těžký: kouzelné království dobroty a lásky,“ vzpomínala v rukopise Na vlnách osudu.

Sama s mapou v rukách

Barbora se prý nejlépe cítila ve škole, kde se znovu stávala dítětem. Patronát nad ní převzal kantor Hudeček, na jehož popud odešla ve 14 letech k bezdětnému páru do Brna. Začala pracovat v továrně, učila se německy a za pár let získala práci sloužky u jisté brněnské herečky a její matky. Byly to Němky a dospívající děvče s sebou vzaly do Vídně, kde ji zásobily knihami a dokonce jí platily kurzy angličtiny a francouzštiny. Barbora se tak připravovala na vysněné povolání učitelky jazyků. Vídeň si oblíbila, bála se ovšem postupujícího poněmčnění a rozhodla se odejít do Prahy, kde začala učit. Studentky ji měly rády, napsala něko-

Cestovatelku připomene výstava i vysazené sakury



lik učebnic a brzy si našla snoubence. Jenže přišla životní rána. Její milovaný snoubenec Jan náhle umírá na banální otravu krve a mladá žena se ocitá znovu sama. „Zasvitlo mi ve spleti myšlenek nové světlo a ukazuje do dálky. Rozjedu se do světa. Podívám se, jak žijí lidé na jiném sklonu zeměkoule, jaké jsou jejich snahy, čím vyplňují život. Prostudovala jsem mapu světa a mám pevný a určitý plán: Japonsko.“

Do země vycházející slunce se vydala

Barbora Markéta Eliášová v zapomnění ve své domovině neupadla, naopak. V těchto dnech připravuje Moravská zemská knihovna v Brně o cestovatelce výstavu, otevřena bude na počátku prosince. Zároveň vznikne katalog o životě a díle B. M. Eliášové, na obou akcích se podílí i Muzeum Brněnska ve Šlapanicích. V sobotu 2. listopadu pak bude za účasti

v roce 1912, vlakem přes Rusko a poté lodí. Peněz měla málo, přátelé z Čech jí ale pomohli najít práci – začala učit angličtinu japonské pošťáky. Japonci jí uchvátili. Milovala jejich vlídnost, pohostinnost a věčný úsměv stejně jako čistá obydlí či pěstěné zahrady. Pronikala do tajů exotické kultury, stala se prý první Evropankou, která absolvovala kurz ikebana, tedy tradičního vázání květin. „Větvíčky a květy kladou se k sobě do váz dle určitých pravidel, v různé výši

a dokonce sklonu, a mají určitá jména, například nebe, země, člověk, muž, žena či děti,“ popisuje ve svém pozdějším cestopisu o Japonsku. Zároveň se v knize přiklání k obecnému názoru, proč jsou Japonci malí. Evropané si tehdy mysleli, že je to kvůli častému sezení na zemi, kdy do nohou špatně proudí krev a proto jsou zakrnělí.

Cestovatelka se po déle než roce vrátila do Čech, aby se po první světové válce na popud T. G. Masaryka zase vydala na východ, tentokrát jako zaměstnanec ambasády. Spokojená ale nebyla, úředníci včetně samotného velvyslance ji neměli rádi, zároveň také kradli. Atašé byl brzy zbaven funkce, mimo jiné za prodej ambasádních klavírů pro vlastní prospěch. Barbora Eliášová pak několik let pendlovala mezi Československem a nejrůznějšími kouty světa, psala knihy, doma pořádala přednášky a promlouvala i v novém médiu – rozhlasu. Lidé její vyprávění milovali.

Barbora Eliášová nakonec na dlouhá léta zakotvila na ministerstvu zahraničí, po vzniku protektorátu Čechy a Morava pomáhala odboji a množila protinacistické letáky. Po válce s podlomným zdravím trávila dny na vozíku, zemřela v roce 1957 v Praze v Nuslích ve svém bytě.

INZERCE

VYBAVÍME VÁS V KAŽDÉM SMĚRU



ZÍSKÉJTE ZDARMA KOMPLETNÍ BALÍČEK VÝHOD POUZE DO 30. 11.

opel.cz infolinka: 800 101 101

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,6–5,8 l/100km, 95–132 g/km.
*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na www.opel.cz nebo u prodejce vozů Opel.



ZIMNÍ PNEUMATIKY
ZDARMA



ZÁRUKA NA 5 LET
ZDARMA



DÁLNIČNÍ ZNÁMKA
ZDARMA



Na gymplu jsem byl průserář,



FOTO | M. SVÁČEK, MAFRA

Spolu se svým otcem a synem tvoří **Vladimír Beneš** úspěšnou **dynastii špičkových českých neurochirurgů**. V mládí to přitom na zářivou kariéru zrovna nevypadalo. **Jako student gymnázia létal z průsvihu do průsvihu.** „Nerad jsem se učil, kašlal jsem na to. **Vyhodili mě i z lyžařského zájezdu,**“ vzpomíná neurolog, který si **nejlépe odpočine při sbírání cizokrajných brouků.**

5plus2
ROZHOVOR

■ JOSEF HORA

ČR | Když si neurochirurg Vladimír Beneš vzpomene, jak před lety přihlížel hrůzu nahánějící lobotomii, ještě dnes se zamračí. „Je to příšerný devastující výkon na mozku a v dnešní době nemá místo. Ovšem vznikl v době, kdy zdravotnictví neznalo psychofarmaka a tehdejší lékařům se díky ní dařilo léčit agresivní psychopaty.“ vysvětluje lékař, který později v roce 2002 prosadil zákaz provádění lobotomie v Česku.

Mluvíme spolu krátce poté, co jste se vrátil z operačního sálu. Jaký zákrok máte právě za sebou?

Skončili jsme před dvěma hodinami, byla to arteriovenózní malformace (vrozené onemocnění mozkových cév, kvůli které mu hrozí krvácení do mozku, pozn. red.). Je to takový vrchol našeho oboru, vzácná a složitá operace. Na podobné úrovni jsou třeba nádory míchy - velmi složité operování, při kterém se nesmí udělat chyba, protože každý kus míšní tkáně má určitou

funkci. Nerad vidím, když zmíněné operace dělá někdo jiný než já.

Máte během operací strach, že se něco pokazí?

On je to spíš respekt. Pokud ho nemáte, tak se můžete dopustit velké chyby. Trochu strachu a respekt k mozkové tkáni je to, co vás v jednu chvíli zabrzdí. Třeba vím, že určitý kousek nádoru tam raději nechám a odstraním ho radiochirurgicky než udělat trofejní operaci bez nádoru, po které ale pacient zůstane třeba postižený. Toho strachu ale nesmí být moc, to pak nemůžete neurochirurgii dělat.

Který neurochirurgický zákrok je v Česku nejčastější?

Výhřez meziobratlové ploténky. Pak jsou to syndromy karpálního tunelu, kdy vaz v ruce zbytní a člověk bolestí ani nespí. Já dělám nejčastěji meningeomy, tedy nezhoubné nádory vyrůstající z plen mozkových.

Pojďte do časů vašeho studia. Na jedné staré fotografii stojíte vedle maminky, společný obrázek komentujete slovy: „Tady se ještě směje, to jsem měl ještě dobré známky.“ Měl jste tedy období špatného prospěchu?

INZERCE

VÁNOČNÍ POBYT V HOTELU RICHARD*** MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

19.12. – 26.12.2019

9.650,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

11.400,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování na 8 dní = 7 nocí s bohatou polopenzí a aperitivem na přivítanou

24.12. sváteční menu, slavnostní aperitiv, cukroví, dárek

4x procedura: 1x termoterapie, 1x část. klasická masáž zad, 1x plynová obálka, 1x parafin na ruce
Denně bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra léčivého pramene, župan

Zimní pobyty sleva 40 % od 05.01. – 01.03.2020

/od 8.600,- Kč os. ve 2lůžkovém pokoji / od 9.600,- Kč 1lůžkový pokoj

REZERVACE: TEL.: 354 696 111 – E-MAIL: recepce@hotelrichard.cz



LARGO98

Fota mají ilustrativní charakter



RD RÝMAŘOV

www.rdrymarov.cz



50 let
RD RÝMAŘOV

zlom přišel až na medicíně

Ano, toto období se vztahuje ke střední škole, nikoliv ke studiu medicíny. Gymnázium Nad Štolou na pražské Letné byl, jinak to říci nemohu, průser. Učil jsem se nerad a kašlal jsem na to. Ve druháku mě vyhodili. Měl jsem jeden průšvih za druhým a neomluvené hodiny.

Co byla ta poslední kapka?

Možná lyžařský zájezd v Rokytnici nad Jizerou. Pedagog nás varoval, že na výcviku netoleruje žádný alkohol. „Za jedno pivo okamžitě se jede do Prahy,“ říkal. No a já se v tu chvíli neudržel a říkám: „A za malý pivo do Jičína.“ (Jičín je od Rokytnice pouze 50 km, Praha 134, pozn. red.). No a už se to se mnou vezlo, až mě nakonec poslali z hor domů. Zlom přišel na medicíně. Začal jsem se učit. Ale takové ty prvotní anatomie, histologie, chemie, to jsem trpěl a nešlo mi to.

S vašim otcem a synem tvoříte trojici slavných českých neurochirurgů Vladimírů Benešů. Otec je ročník 1921, vy 1953, syn 1979. Tři generace neurochirurgů jsou opravdovou raritou. Co ale dělal váš děda nebo praděda?

Naše rodina pochází z Plzně. Dědeček byl

učitel, hodně mě bral s sebou do přírody. Pradědeček snad pracoval u dráhy na úřadě. A pak tam je ještě jeden prapředek, kterého si hodně považuji, ten měl na starost vodárnu, která dodávala vodu do plzeňských pivovarů.

Váš tatínek se věnoval neurochirurgii v době, kdy se zejména v USA praktikovala s oblibou lobotomie. První tyto morbidní zákroky prováděl ve 30. letech 20. století portugalský lékař Egas Moniz. Získal za to dokonce Nobelovou cenu. Co si o tom myslíte?

Dostal ji zcela oprávněně, tehdy zdravotnictví neznalo psychofarmaka a jemu se tak dařilo léčit agresivní psychopaty. Jiní lidé říkají, že cenu dostat neměl, protože lobotomie je příšerný devastující výkon na mozku. S tím souhlasím a dodávám, že v dnešní medicíně nemá lobotomie místo. Ale na tu dobu to bylo jediné, co se dalo dělat. V jeho práci pak pokračoval Američan Walter Freeman. Jezdil s neurochirurgickým autobusem po poutích a dělal třeba 25 lobotomií denně. Hodně na dětech. I když dítě zlobí, je zrudnost ho takto zmrazit. Řekl bych, že to byl šílenec. V Evropě se lobotomie nikdy příliš neuplatnila.

Vladimír Beneš

■ Narodil se 30. července 1953.

■ Je přednostou Neurochirurgické kliniky ÚVN Praha a 1. LF UK.



■ Nyní vychází

rozhovor s Vladimírem

Benešem v knižní

podobě od novináře

Martina Moravce. Beneš

v něm poutavě vypráví

o doktorech, mozku,

víře, eutanazii, lékařských seriálech i o tom, jak dnes po světě jezdí lovit brouky s kamarádem Oldřichem Kaiserem.

Často je dělali Rusové, tam nevíme, kolik případů, ale hlavně Američané.

Takže lobotomie pomáhala?

Ne. Vyráběla úplně jiné lidi. Proto se od ní upustilo. Vzpomeňte si na Formanův oscarový film Přelet nad kukaččím hnízdem z roku 1975. Američtí kolegové mi vyprávěli, že po filmu si už žádný lékař v USA nedovolil lobotomii udělat. Český režisér z Čáslavi se tak celosvětově zasloužil o rozvoj neurochirurgie. To myslím vážně.

Vy sám jste lobotomii někdy v Československu viděl či dokonce prováděl?

Dvakrát jsem operaci viděl. Pokaždé pro neutišitelné bolesti. U jedné paní to efekt mělo takový, že říkala: „No, bolesti mám pořád, ale už mi to nevadí.“ Změnila se jí také osobnost. Coby předseda České neurochirurgické společnosti se mi v roce 2002 podařilo prosadit zákaz provádět lobotomie v Česku.

Jste také nadšený entomolog, sběratel brouků. Na jaký exemplář jste hrdý?

Je po mně pojmenováno asi dvacet brouků. Jeden z nich se nazývá Chrysina beneši, toho si asi vážím nejvíc. Našli jsme ho s kolegou Pokorným v Mexiku. Brouci se liší tvarem penisu a tenhle brouk neodpovídal žádnému známému jedinci. Nakonec to byl nový druh, a protože v entomologických kruzích není slušné novým exemplářům dávat jméno po tom, kdo brouka popisuje, tak ho kolega pojmenoval po mně. Další nové druhy jsem našel třeba v Číně, kam jsem cestoval s hercem Oldřichem Kaiserem. On je bezvadný člověk, po jednom představení nás seznámila Naďa Konvalinková. Slovo dalo slovo, a tak jsme společně začali cestovat. A vždy je to zábava.

INZERCE

POZOR,
BLÍŽÍ SE KONEC VYSÍLÁNÍ
VE FORMÁTU DVB-T!
**VYŘEŠTE HO SATELITNÍ
A INTERNETOVOU TELEVIZÍ
OD SKYLINKU!**



KONEC DVB-T
VYSÍLÁNÍ VYŘEŠÍTE
SE SKYLINKEM

Již od
259 Kč
měsíčně



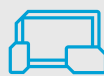
100% pokrytí
ČR signálem



Dokonale
ostrý obraz



Instalace a základní
vybavení za 1 Kč



I v mobilu
a tabletu

www.skylink.cz



SKYLINK

RADOST PRO VŠECHNY

Podmínkou je uzavření smlouvy na 24 měsíců.

Skylink® je registrovaná obchodní značka používaná pod licencí M7 Group S. A.



Čmaňa

70

Nezaměnitelný knír i smysl pro humor. Bodrý Valach **Pavel Zedníček právě dnes, v pátek 1. listopadu, slaví sedmdesátiny. Co na sebe prozradil čtenářům 5plus2?**

Bez kníru mě nepoznali ani moji vlastní kamarádi

Pavel Zedníček je jedním z neznámějších **propagátorů knírů**. Jak sám říká, **je to hlavně zásluha jeho dědečka**. „Byl to kovář, měl nádherný knír, který se mu točil na obou koncích nahoru. Mám jeho fotku, kdy **byl za první světové u dragounů**, dostal se s nimi až do Itálie. Byl to krásnej statnej chlap, kudrnatěj, mně se ten jeho knír libil, takže **jakmile mi začalo pod nosem něco rašit, hned jsem si ho začal taky pěstovat**. Ještě na škole to bylo spíš chmýříčko, které by opadalo, kdybyste přede mnou bouchnul dveřma, nicméně knír už mi zůstal,“ vzpomíná. Svého poznávacího znamení se ale několikrát vzdal. „**Sundal jsem ho jen párkrát v životě, vždycky kvůli natáčení**. A co je vtipné, lidi mě bez něj opravdu nepoznávali, známí mě pozdravili až poté, co se podívali, jestli jsem to já, nebo ne. Jakmile jsem si dal ruku pod nos, hned věděli. Ale bez vousů si jistí nebyli,“ přiznává Zedníček.

Vzhlížel jsem k Sovákovi i Menšíkovi

K jakým slavným jménům vzhlížel, když on sám v branži teprve začínal? „V době mých začátků jim sice ještě nebylo tolik jako mně dneska, nicméně pamatuju si, že **jsme vzhlíželi ke generaci Rudy Hrušínského, Františka Filipovského, Jiřího Sováka, Stelly Zázvorkové, Vládi Menšíka**. Nevím, jestli jsme tehdy o nich mluvili přímo jako o vzorech, ale **chovali jsme k nim úctu a respekt**,“ vrací se v čase Pavel Zedníček.



TEXT | VERONIKA STREJCOVÁ
FOTO | ARCHIV MAFRA,
DIVADLO KALICH, ČSFD.CZ

INZERCE

ČESKÁ FILHARMONIE a ÚSTAV PRO STUDIUM TOTALITNÍCH REŽIMŮ KONCERT KE DNI STUDENTSTVA

Robert Kružík *dirigent*, Česká studentská filharmonie
David Mareček *moderátor*, s projevy vystoupí Joachim Gauck a Petr Pithart
16. listopadu 2019, 19.30, Rudolfinum, Dvořákova síň

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

Česká filharmonie

ústav pro studium
totalitních režimů

1989
30
2019

MINISTERSTVO
KULTURY

ČESKÁ
televize

ŠKODA

Česká televize

mafra
mediální skupina



Perné chvíle při Kufru, teď už ale zábava zmizela

Divákům i po letech zůstal v paměti oblíbený televizní pořad Kufr, kterým Pavel Zedníček provázel v letech 1992 až 2004 i v pokusech o jeho obnovu. Přiznává, že při natáčení často zažíval horké chvíle. „Hodně se mi zaryla do paměti chvíle, kdy jsem si honem nemohl vzpomenout na jméno Pavla Kříže. Tenkrát hosté chodili s přehozenou kuklou, aby byli pro diváky překvapením, a ve chvíli, kdy jsem tu kapuci Pavlovi sundal, mi vypnul mozek. Musel jsem Pavla nechat chvíli mluvit, než mi zase naskočil,“ vzpomíná. A jak se vlastně dívá na dnešní zábavu v televizi a na způsob, jakým se posouvá? „Ona tam nějaká je? Ta klasika, myslím, už úplně vymizela. Kdo taky má dnes tak skvěle napsané scénky jako mívají Vladimír Menšík nebo Jiřina Bohdalová? Na druhou stranu je pravda, že lidem by se dneska asi na baletní čísla jako ve starých estrádách koukat ani nechtělo, mladým už vůbec ne, ti visí na internetu. Já se u televize nejčastěji zasměju u pořadů Karla Šípa nebo Jana Krause,“ říká.

Netrápím se pro nedosažené sny

Na divadle, v televizi a ve filmu ztvárnil Pavel Zedníček stovky rolí a rozhodně není z těch, co by se trápili pro nedosažené sny. „Já než bych si vysníval role, jsem se radši radoval z těch, které skutečně přišly. A nestěžuju si, jsem šťastnej za to, co mě potkalo, měl jsem totiž velký štěstí. Už od školy – od Provázku, Činoheráku v Ústí nad Labem, úžasná představení v Divadle Na zábradlí, potom Bez zábradlí, Richard III. na Výstavišti a teď už dvacet let Divadlo Kalich, kde jsme v průběhu těch let slavili pětistou reprízu Natěrače, 450 repríz už má i komedie Bez předsudků a nyní přichází Lakomec. Na co já bych si stěžoval?! I ve filmu jsem natočil krásné snímky, sice ne třeba role hlavní, ale opravdu pěkné napsané,“ zdůrazňuje. Snímek je ze seriálu Sanitka 2.



Lakomcem proti své povaze

Na prknech Divadla Kalich se z Pavla Zedníčka v těchto dnech stává nejslavnější jevištní lakomec, a sice Harpagon ve stejnojmenné Moliérově klasice. Režisér představení Jakub Nvota o Zedníčkovi tvrdí, že není úplně klasický typ pro tuto roli, protože z něj vyzařuje slušnost a pokora. Najít v sobě toho správného Lakomce ale pro herce prý nebylo těžké. „Ono se stačí rozhlédnout kolem sebe a takových Harpagonů člověk vidí! Takže o inspiraci stále není nouze, je z čeho vybírat. Dneska stejně jako před těmi více než třemi stoletími, kdy Molière Lakomce napsal,“ tvrdí.



NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE
2,99 %

Zonky.cz | 800 449 999

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

INZERCE

Nedocenění dobrovolní hasiči

Nasazují zdraví i život, přesto jezdí s vozem 44 let starým. „Jsme srdcaři a chceme pomáhat,“ říká velitel, ale ukazuje na potíže i chybějící peníze.

■ JOSEF HORA

ČR | V Česku funguje 68 tisíc dobrovolných hasičů. Pomáhají, práci dělají dobrovolně bez nároku na honorář a jsou na to hrdí. Dobrovolné hasiče musí podle zákona zřídít každá obec. Někteří si ale připadají nedocenění. Mají zastaralou techniku a za výjezd k zásahu mimo obec dostávají odměnu, kterou mnozí z nich označují za almužnu.

Jejich práci ilustruje nedávný požár pole ve středních Čechách, ke kterému vyjela jednotka dobrovolníků z Chlumín na kousek od Mělníka ve voze Tatra z roku 1975. „Jsme sice srdcaři, chceme bezplatně pomáhat, ale pokaždé, když vyjíždíme, tak trnu. Houkají majáky, předjíždíme auta, vjíždíme do křižovatek a já si představuji, co by se stalo, kdyby nám tam někdo vjel a my museli prudce brzdit,“ říká velitel jednotky Ján Chlebo.

Při výjezdu závistivě sleduje moderní kamiony. „Nová auta mají ABS a veškerou moderní techniku, zabrzdí a stojí. My, s tunami vody nákladu, když prudce zabrzdíme, nejsme schopni náhle zastavit na krátkou vzdálenost. Ohrožuje to naši bezpečnost i bezpečnost okolí. Nechápu, že dobrovolní hasiči, kteří nasazují zdraví i život, jezdí s 44 let starou tatrovkou a nemají na nové auto,“ upozorňuje na neutěšenou realitu své jednotky s tím, že podobné problémy řeší většina z desítek tisíc v Česku aktivních dobrovolných hasičů.

Hašení pole jim zabralo pět hodin. Každý takový výjezd je nutné vyúčtovat, podle zákona jim naftu, opotřebení techniky, čas a další položky, pokud tedy zasahují mimo svou obec, proplatí stát, konkrétně krajský úřad. Právě s vyšší náhradou mají ale dobrovolníci problém. „Kraj nám za jeden výjezd, trvají-



Velitel Ján Chlebo s hasičským vozem Tatra z roku 1975. FOTO | ARCHIV

cí 5 hodin, proplatí 800 korun, tedy 160 korun na hodinu. To je výsměch,“ říká Chlebo. „Když k lehčím zásahům, třeba v bahně zapadlé zvěři, vyrazí menší družstvo v počtu 4 hasičů, znamená to, že práci jednoho dobrovolníka si stát cení na 40 korun za hodinu,“ zlobí se velitel jednotky.

Průměrně trvá zásah dobrovolníků 134 minut, za což obec obdrží do své kasy od státu náhradu 357 korun. „My hasiči nedostaneme ani korunu. Jsme armáda lidí, kteří i v dnešní době pracují zadarmo, protože to tak chceme. Nemáme výsluh, rehabilitace, odchodné jako pro-

fesionálové, chceme jen pořádnou techniku,“ stěžuje si velitel s tím, že ročně dostane jednotka od obce kolem 200 tisíc korun plus existují i další státní dotace. Nízká platba za výjezd ho ale šve.

Středočeský kraj vyšší odměn 800 korun za výjezd potvrzuje. „Ano, kalkulace je pravdivá. Sumu ovšem stanovuje Ministerstvo vnitra, potažmo Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru,“ reaguje na dotaz, zda nejsou dobrovolníci podfinancováni, vedoucí oddělení Integrovaného záchranného sboru a obrany Středočeského kraje Luboš Navrátil.

Generální ředitelství hasičů odpovídá na stejnou otázku takto: „Paušál 800 korun za zásah jednotky sboru dobrovolných hasičů byl stanoven s ohledem na možnosti státního rozpočtu. Jde jen o část naší dotace, hradíme i výdaje za odbornou přípravu, na vybavení nebo opravy neinvestiční povahy,“ vysvětluje mluvčí ředitelství hasičů Nicole Studená s tím, že obce mohou žádat pro své dobrovolné hasiče i o další, například krajské dotace. „Více peněz pro zmíněné financování jednotek dobrovolných hasičů není ve střednědobém výhledu k dispozici,“ uzavírá.

INZERCE

ULOV SI XBOX A VIRTUÁLNÍ REALITU

PLUSROZUMEM.CZ

210x XBOX A VIRTUÁLNÍ REALITA

KUP JÄGERMEISTER.

SCHOVEJ SI ÚČTENKU A JDI NA [ULOVXBOX.CZ](http://ulovxbox.cz).

LOVIT MŮŽEŠ OD 1. 10. DO 11. 11. 2019

[f](#) [@](#) [▶](#)

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Rakovník Nástupní mzda 22 000 Kč hrubého, bonusy a příplatky až 8 000 Kč měsíčně, 6 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění 5 % z hrubé mzdy, firemní kantýna, svozová doprava. Napište na: katerina.husakova@valeo.com tel.: 313 527 236 www.valeo.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/09Y6CM



Valeo

Automobilový průmysl

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Rakovník	22 000 Kč / měsíc
Operátor/ka kontroly kvality (26 000 - 31 000...	26 000 - 31 000 Kč / měsíc
Automechanik	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Automechanik na Vyšehradě	35 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Rakovník	22 000 Kč / měsíc
Specialista BOZP a PO - automotive	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Technik BOZP s angličtinou	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Recepční - strážný Podolí	79 Kč / hodinu

Více na www.jobdnes.cz

Technika, elektrotechnika

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Rakovník	22 000 Kč / měsíc
Montér rozvoden	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Elektronik senior	
Procesní inženýr	

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

NOVĚ OTEVÍRÁME



ČT 07.11. a PÁ 08.11.19

PO - NE 8 - 20 HODIN

TÝN NAD VLTAVOU Průmyslová 643

NAVŠTIVTE
NAŠI NOVOU
PRODEJNU!



* Sleva platí pouze v prodejně
375 01 Týn nad Vltavou, Průmyslová 643
a je poskytována dne 07.11.
a 08.11.2019 na pokladně.
Slevovou akci nelze kombinovat s jinými slevami.
Sleva neplatí na dárkové poukázky.



Další filialky ve Vašem okolí najdete na www.kik.cz
K odběru aktuálního newsletteru se můžete přihlásit na našich webových stránkách!

sympatický chytrý dobrý
www.kik.cz

Nabídka platí do vyprodání zásob. Prodej v množství běžném pro domácnost. Barevné odchylky jsou podmíněny technikou tisku. Chyby vyhrazeny. KiK textil a Non-Food spol. s r.o. · IČ: 278 75 288 · se sídlem Českomoravská 930/22 · 190 00 Praha 9 · zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 123379

Zákeřná „dohra“ léta

Nikoliv v letních měsících, kdy je hrozba klíšťat největší, **ale právě nyní** mají lékaři hodně práce s pacienty, jimž se začaly **projevovat důsledky nakažení boreliózou.**



5plus2
ZDRAVÍ

ČR | Pokud jste měli za to, že obezřetnost před nemocemi přenášených klíšťaty můžete spolu s letním oblečením odsunout stranou a oprášit znovu nejdříve na jaře, možná je na čase zbystřit. Právě v podzimních měsících totiž nastává čas největšího záchytu zákeřné bore-

liózy. Nemoci, kterou je mnohdy těžké rozpoznat, ale o to fatálnější se později projeví její následky. Podle údajů Státního zdravotního ústavu jenom letos v Česku přenesla klíšťata nákazu na více než 2800 lidí.

O tom, že borelióza dovede člověka naprosto vyřadit z běžného života, se přesvědčila i herečka Anna Kadeřávková známá například ze seriálu Ulice, která nemoc prodělala v sedmi letech. Teh-



dy jí pomohla antibiotika. O jedenáct let později se ale příznaky vrátily. „Pak jsem se jednoho dne probudila a strašně mě bolely kyčle. Tak, že jsem skoro nemohla chodit. To už mi bylo jasné, že tohle musím řešit. To se stalo před rokem. Chodila jsem po všech možných vyšetřeních a nikde nevěděli, čím to je. Až pak mámu napadlo, abych si nechala udělat test na boreliózu. A bylo to jasné,“ vzpomínala před časem herečka, pro kterou tehdy odstartoval boj s chronickou fází nemoci.

Příznaky? Často nenápadné

Velké nebezpečí, které borelióza představuje, je to, že bakterie mohou napadat tělo naprosto nepozorovaně. Ne vždy se totiž po přísátí infikovaného klíštěte objeví na kůži v okolí ranky po klíštěti příznak v podobě červené skvrny o průměru zhruba pěti centimetrů se světlým středem. Ta bývá stoprocentním pomocníkem k určení diagnózy.

„K vytvoření červené skvrny dochází zpravidla do několika dnů, ale i týdnů po přísátí klíštěte, a to ne vždy přesně v místě přísátí. Problém ale může nastat tehdy, když se toto takzvané časné lokalizované stadium neobjeví a dojde k rozšíření infekce, což je relativně časté,“ uvádí Vít Nádvořík z ambulance SYNLAB. Borelie se v takovém případě šíří tělem, prochází krevním řečištěm a pronikají dovnitř buněk. To vše, aniž by nakažený zpozoroval, že něco není v pořádku.



Následky nakažení boreliózou pociťuje herečka Anna Kadeřávková i řadu let po kousnutí klíštětem.

Ani další projevy nákazy, jako je bolest svalů nebo únava, se nemusejí dostavit vůbec, popřípadě se objeví po několika týdnech. Bakterie borelie totiž zvládají zdatně prchat před reakcemi imunitního systému. Pokud se nemoc nepodaří podchytit a léčit, může dospět až do chronického neboli diseminovaného stadia. V takovém případě se už do ohrožení dostávají klouby, kosterní svalstvo, ale také centrální nervový systém. „Projevy pozdního diseminovaného stadia se mohou dostavit i měsíce až roky po naze a mohou vést k nejružnějším neurologickým projevům až ochrnutí,“ upozorňuje Nádvořík. Jediným jistým způsobem, jak nemoc odhalit, je laboratorní vyšetření krve. (vrm)

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

Pohyb v každém věku

SLEVA 40 %

SELVO 3500.6
~~58 290 Kč~~
34 990 Kč



42 prodejen a servisů

Drhovle u Písku – Paměťce
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o., Paměťce 17
tel.: 608 100 717, tel.: 380 427 000

Písek
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o., Pražská 484
tel.: 382 271 693, tel.: 731 441 904

Strakonice
Milisterfer Jiří – AGROM, Volyňská 145
tel.: 383 324 405, tel.: 777 993 399

Soběslav
Oáza–Cykloport Švec, Na Ohradě 368
tel.: 381 211 481, tel.: 603 836 119

České Budějovice
AGROZET, U Sirkárny 501/30
tel.: 389 012 230, tel.: 778 714 670

**Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na**
www.selvo.cz



Dojezd 48 km

Rychlost 25 km/h

0,10 Kč / km

Testovací jízda ZDARMA

2 nezávislé brzdy

Výkon 500 W (1000 W)

Nový výrobek



Aby vám půjčka přinášela radost a ne starost

Z televizních obrazovek, internetu, novin a časopisů – ze všech těchto médií na vás útočí reklamy se zaručeně výhodnou půjčkou. Na tom samozřejmě není nic špatného. Pokud se na jejich základě rozhodnete půjčit si, dodržte několik základních pravidel. Ty z vaší půjčky udělají dobrého pomocníka a přinesou vám, nebo vašim blízkým, radost. Konkrétně nás zaujala reklama Komerční banky, která aktuálně nabízí „bezstarostnou půjčku“.

Může být půjčka bezstarostná?

„Půjčka může být určitě bezstarostná. První věcí, kterou je potřeba důkladně zvážit, je účel půjčky. Pokud chcete koupit domácí spotřebiče, vyměnit kotel za úspornější, nahradit stará okna za nová

s lepším tepelným indexem nebo nahradit staré auto za ekologičtější, dává půjčka smysl. Tou nejhorší variantou je, pokud si půjčíte peníze na něco, co velmi rychle ztrácí hodnotu. V tomto záporném žebříčku je na prvním místě dovolená,“ uvedl Petr Von-

ka, produktový manažer Komerční banky z Komerční banky.

Souběžně s rozhodováním, na co si vezmete půjčku, je potřeba důkladně zvážit, zda budete schopni hradit měsíční splátky po celou dobu jejího trvání. To už nemusí být tak jednoduché, ale je to zásadní proto, abyste se v budoucnu nedostali do nepříjemností. Naše rada zní – zajděte se poradit na pobočku banky.

„Naši zaměstnanci dokážou velmi dobře posoudit, jaká je reálná finanční situace žadatele a zda je pro něj vhodná půjčka vzít. Rozhodně nepřipustíme jeho předlužení, jak se to poměrně často děje u některých ne-

bankovních společnostech,“ doplnil Petr Vonka.

Bezstarostná půjčka od Komerční banky je nyní bez jakýchkoli poplatků (sjednání půjčky online, správa, předčasné splacení). U půjček nad 400 tisíc korun lze získat rekordně nízkou úrokovou sazbu od 3,8 % p. a. Maximálně si lze půjčit 2,5 milionu Kč až na deset let. O půjčku si můžete požádat na kterékoliv ze skoro 350 poboček Komerční banky, večer z obýváku přes internetové bankovníctví, nebo třeba v metru z mobilu, až budete čekat na přestupu.

Podpořte bezstarostnost pojištěním

Nikdy nevíte, co život

přinese. Stát se může cokoliv a je potřeba s tím počítat, ať už jde o propuštění z práce, úraz, vážnou nemoc nebo dokonce úmrtí. Proto je vhodné sjednat si ke každé půjčce i pojištění schopnosti splácet. Za pojištění zaplatíte navíc jen malou částku. V případě nečekaného výpadku příjmu ale máte jistotu, že splácení úvěru vaši rodinu finančně nezruinuje nebo dokonce nevstáhne do exekučního řízení.

Jak závěrem poznamenal Petr Vonka: „Kdykoliv se cokoliv stane, ať už se na to pojištění vztahuje nebo ne, společně vždy najdeme řešení. Důležité je, abyste s bankou komunikovali včas a nestrkali hlavu do písku.“

AUTO SNŮ MŮŽE BÝT VE VAŠÍ GARÁŽI ODKUDKOLIV

Sjednejte si **BEZSTAROSTNOU PŮJČKU**, třeba na 450 000 Kč pohodlně v mobilní aplikaci KB nebo na pobočce. Navrhne vám ji na míru, bez poplatku za předčasné splacení a s možností pojištění schopnosti splácet.

ÚROKOVÁ SAZBA OD 3,8 % P. A.



BUDOUCNOST JSTE VY KB

U Bezstarostné půjčky poskytnuté v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 nebude účtován poplatek za službu Zpracování a vyhodnocení žádosti o úvěr online ve výši 490 Kč.

Vzorový příklad: Výše úvěru 450 000 Kč, splatnost 8 let, pevná úroková sazba 3,80 % p. a., RPSN 3,87 %, celková splatná částka 522 676,89 Kč. 1. splátka úroků 902,50 Kč, 2.–95. anuitní splátka 5 432,39 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, vedení běžného účtu MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. V případě poskytnutí úvěru na základě online žádosti v období od 1. 10. 2019 do 31. 12. 2019 není účtován jednorázový poplatek za sjednání. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 10. 2019 a termínu splacení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.

Pojištění proti výpadku příjmů? Může se hodit

Existují výdaje, které se prostě musí platit. Patří mezi ně například nájem, elektřina, plyn, odvoz odpadu, hypotéka nebo jiné úvěry, případně výdaje na školu dětí. Každému se ale může stát, že mu takzvaně vypadne pravidelný příjem. Například dlouhodobě onemocní a nemůže pracovat, zaměstnavatel ho propustí nebo dostane do potíží a nevyplácí mzdu a podobně.

Když se položky, které je nutné pravidelně platit, sečtou, vznikne cifra, která není zanedbatelná. Dokud má člověk pravidelný měsíční příjem, je vše v pořádku, problém však nastává ve chvíli, kdy o něj přijdeme. U řady pojišťoven

je možné se dnes proti tomuto riziku pojistit. Pro případ kdy člověk onemocní, existuje takzvaná nemocenská - dávka vyplácená státem z nemocenského pojištění. Ta ale všechny výdaje nepokryje a dlouhodobější nemoc tak

může vážně narušit ekonomickou situaci jedince či celé rodiny. Když někoho například postihne rakovina nebo roztroušená skleróza, tak jde práce stranou. Právě pro takové případy existuje pojištění pro případ nemoci nebo pojištění pracovní neschopnosti. Denní dávka, vyplácená z pojištění proti výpadku příjmů, společně s nemocenskou dorovná měsíční příjem pojištěného do průměrné výše, a to nejčastěji po dobu maximálně jednoho roku. Její výši pojišťovny odvozují od čistého příjmu. Pojištění pracovní neschopnosti obvykle začne pojišťovna uznávat od 14. dne, 29. dne, 43. dne či

93. dne pracovní neschopnosti. To si zvolí klient ve smlouvě.

Dvě rady na závěr. Pojištění pracovní neschopnosti je silně doporučeno pro živnostníky, kteří většinou neplatí nemocenského pojištění státu, protože je pro ně nepovinné a zároveň nevýhodné a tak nejsou chráněni pro případ pracovní neschopnosti. Druhá rada je spíš malé varování. Někteří lidé si totiž myslí, že mohou komerční pojišťovnu převést a sjednat si pojištění pracovní neschopnosti u více pojišťoven. Následně onemocnět a dostat větší dávky, než jaký je jejich měsíční plat. Pojišťovny si mezi sebou informace sdílí

a vyplátí peníze pouze jednou. Navíc pojišťovny vždy požadují originál neschopenky od doktora, kterou doktoři vydávají pouze v jednom provedení.

Kromě nemoci může do rozpočtu nemile zasáhnout i další běžná věc a tou je ztráta zaměstnání. Také pro toto riziko existuje pojištění. Lidé ale často netuší, v jakých případech pojišťovny nejčastěji takovou pojistnou událost kryjí. Lidé totiž mohou přijít o práci z řady důvodů. Pojišťovny ale nejčastěji kryjí případy, kdy například zaměstnavatel dá pojištěnému výpověď „z organizačních důvodů“ nebo ze zrušení pracovního místa.

LÁZNĚ KOSTELEC PŘICHÁZEJÍ S VOŇAVÝMI ŠVESTKOVÝMI PROCEDURAMI

Švestky mají od nynějščí chvíle kromě tolik oblíbeného uplatnění v gastronomii ještě jedno důležité místo: při lázeňských procedurách. Lázně Kostelec u Zlína, které jsou vyhlášeny léčebnými účinky místními sírnými prameny, vsadily na další lokální unikát a provoněly svůj lázeňský areál jedinečnou vůní tohoto ovoce.

Švestka má tolik blahodárných účinků, že je jako stvořená k využití při lázeňských procedurách. Obsahuje velké množství minerálů, především draslík, fosfor, železo, hořčík, vápník, síru a zinek. Z vitamínů jsou v tomto sladkém ovoci zastoupeny vitaminy patřící do skupiny B, ale také vitamin E a H. Švestky blahodárně působí na látkovou výměnu a obsahují látky, které mají schopnost ničit rakovinné buňky. Sušené švestky navíc bojují proti škodlivým bakteriím jako je salmonela a zajišťují odolnost proti stresu a stárnutí. Sušené švestky totiž obsahují pektin, který je zásadní při tvorbě endorfinů, tolik známých hormonů dobré nálady. Zároveň obsahují velké množství antioxidantů, které působí proti stárnutí pokožky a chrání tělo před vznikem rakoviny. Složka biotin se podílí na zlepšení stavu pokožky, vlasů i nehtů.

S tímto léčivým ovocem se můžete v Lázních Kostelec setkat hned při několika procedurách. Během **švestkové koupele** se zbavíte stresu a zároveň přijdete na jiné myšlenky. Švestková koupelová sůl změkčuje pokožku a napomáhá regeneraci fyzických i psychických sil. Pro ty, kteří se chtějí do švestek přímo zachumlat, nabízí Lázně Kostelec **švestkový tělový zábal**. Ten je vhodný pro suchou pleť, protože obsažené přírodní oleje a vosky pleť hydratují, zvyšují její elasticitu a zároveň tlumí projevy stárnutí. **Švestkový peeling** přirozeně odstraní svrchní zestárlé buňky, pokožku omladí a dodá jí mladistvý vzhled. Obklopující sladké aroma navíc přispěje ke kvalitnímu odpočinku. V nabídce je samozřejmě i **švestková masáž**, která tělu dodá lehkost a pozitivní energii. Relaxační masážní olej obsahuje vysoké množství antioxidantů, které napomáhají regeneraci pokožky a chrání ji taktéž proti stárnutí.

Pro ty, co by rádi zakusili všechny švestkové procedury, připravily Lázně Kostelec speciální pobytový balíček s názvem **Z valašských slivoní**. Balíček zahrnuje čtyřdenní pobyt, tedy ubytování v komplexu lázeňského hotelu po dobu 4 dní a 3 nocí, spolu s polopenzí a výše zmíněnými procedurami.

Více informací naleznete na www.hotel-kostelec.cz



Švestky do vany?!

PROČ NE?!

**RELAXAČNÍ POBYT
Z VALAŠSKÝCH
SLIVONÍ**

(4 dny / 3 noci)

*5 švestkových procedur
polopenze*

od 4 780,- Kč

KATALOG ZDARMA!

*Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat
SMS ve tvaru: AGF, jméno, adresa a psč na
číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail:
agf@hotel-kostelec.cz*

www.hotel-kostelec.cz

Jak na bolest a jak rozlišit základní druhy onemocnění?

Jistě znáte ten pocit, když se probudíte za sychravého rána a při prvním polknutí vám pěkně drhne v krku.

Může z toho být nemoc? A kam až to může zajít – nachlazení, kašel, chřipka, či angína?

Udělejme si v tom jasno.

Při virové infekci je na začátku bolest intenzivnější, avšak průběh je mírný a přibližně za týden odezní. Tělo si mnohdy s virem poradí samo, je tedy vhodné pouze utlumit nepříjemné symptomy léky proti bolesti, zklidňujícími siru-

py, pastilkami a kapkami či tradičními přírodními produkty, jako je cibule, česnek a med.

Při bakteriální infekci se však bolest postupně zhoršuje a často ji doprovází horečka. Avšak pokud horečku nemáte, což se může stát dokonce i u angíny, poznáte bakteriální infekci tak, že se nemoc do týdne nezlepší, spíše naopak. V takovém případě je nutná návštěva lékaře, který vám předepíše vhodná antibiotika a vnitřní zánět v průběhu pár dní většinou odezní. Tělo by si časem dokázalo s bakteriální infekcí také poradit, ale trvalo by to i několik týdnů a boj by nemusel být najisto vyhraný. Zánět by se pak mohl proměnit na chronický. Ostatně, ještě v relativně nedávné minulosti se na takto sil-

né záněty umíralo, dokud nebyl v roce 1928 Alexandrem Flemingem vynalezen penicilin. Ten se ale začal běžně užívat teprve v roce 1942.

V dnešní době máme spíš opačný problém, a tím je přemíra antibiotik a na ně vybudovaná imunita. Je dobré nebrat antibiotika na každý náznak onemocnění či preventivně, např. při menším fyzickém poranění. Ve vážnějších případech je však dobré dbát rad lékaře a antibiotika vždy dobrat, aby se poslední omráčené bakterie neprobraly k životu a nezačaly se množit se získanou imunitou na daný lék.

Pojďme si to shrnout:

Pokud cítíte první náznaky nějakého onemocnění, pečlivě se pozorujte, dbejte na dostatek tekutin

a vitaminů či se poraďte v lékárně o možných preventivních přípravcích.

„Abys byl zdrav, musíš snést mnoho bolesti,“

napsal Publius Ovidius Naso.

Také si, pokud možno, vezměte volno v práci, aby tělo mohlo odpočívat při boji s infekcí a také abyste nenakazili vaše spolupracovníky nebo spolužáky. Lékaře navštivte po několika dnech, pokud se stav nezlepší a pociťte, že nejde jen o banální nachlazení. Co se týče prevence, je to celé o jídelníčku a stylu života, jelikož za hodně ne-

mocí může to, jak v dnešní době žijeme.

A ještě krátce k bolesti jako takové: když se ozve, je dobré se zhluboka nadechnout, vypít sklenici vody, vzít si případně nějaké analgetikum, a hlavně zachovat pozitivní přístup. Příliš moc negace a sebelíposti rozhodně nepomůže. Někdy ta nejjednodušší a neefektivnější věc, kterou můžete udělat, je s bolestí nebojovat. Proč nasazovat agresivní léky, když vás ve skutečnosti něco nebolí, ale jen pobolívá? Samozřejmě když vám nehrozí žádné vážné nebezpečí nebo vám lékař nesdělí jinak, je možné bolest přijmout jako současnou realitu, která se brzy změní, a vy se zase vrátíte k normálu. Navíc bolest má vždy nějakou příčinu a je dobré přijít na to, co jsme udělali špatně, a příště se toho vyvarovat.

AKTUÁLNĚ V NABÍDCE

Akční ceny platí od 1. 11. do 30. 11. 2019

PharmaPoint
LÉKÁRNA

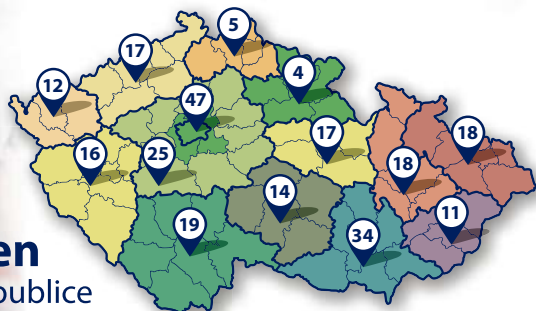
Zdraví o krok blíž!

Trápí Vás bolest hlavy nebo škrábání v krku? Přijďte, poradíme Vám.

- pomůžeme Vám vybrat z široké nabídky produktů
- odborný personál lékáren PharmaPoint k Vám bude přístupovat s vlivností a porozuměním
- pravidelně pro Vás připravujeme akční nabídky

Více na **www.pharmapoint.cz**

Více než
255 lékáren
v celé České republice



BRUFEN® 400, 400 mg

100 potahovaných tablet

- úleva od bolesti hlavy včetně migrény, zubů, menstruační bolesti, horečky a bolesti doprovázející nachlazení
- na doporučení lékaře je možné používat při revmatických onemocněních

V akci také **BRUFEN® RAPID 400 mg, 12 potahovaných tablet, cena od 57 Kč.**

BRUFEN® 400, 400 mg, potahované tablety s léčivou látkou ibuprofen a BRUFEN® RAPID 400 mg potahované tablety s léčivou látkou ibuprofen lysinát jsou léčivé přípravky k vnitřnímu užití.*



akční cena
od **124,-**

běžná cena 154,-

Orofar® pastilky 1mg/1mg

24 pastilek

- proti bolesti v krku
- antiseptické a anestetické vlastnosti
- tlumí bolest a léčí infekci
- působí proti virům i proti bakteriím a kvasinkám
- pastilky s pomerančovou příchutí

V akci také **Orofar® 2mg/ml+1.5mg/ml sprej, 30 ml, cena od 157 Kč.**

Lék k rozpouštění v ústech. Obsahuje benzoxonium a lidokain.*



akční cena
od **137,-**

běžná cena 165,-

Poezie na talíři

V pořadu **Prostřeno!** soutěží amatérští kuchaři z Prahy

ČR | Prostřeno! prostře tentokrát v Praze. O výhru 60 tisíc se utkají tři ženy ku dvěma mužům. Žije se v Praze blaze?

Hned v pondělí u plotny postojí studentka skandinavistiky Petra (27). Maso moc ráda nemá a v menu si vystačí bez něj. Hostům nachystá tři poma-zánky, zelené gazpacho, rybu s taboule-hem a rýžový pudink s borůvkovou zmrzlinou. Komu bude chybět maso?

Ambiciózním menu se v úterý před-staví vyučený truhlář Patrik (24). Pova-žuje se za profesionálního cestovatele. Nachystá rybu, ale ta jeho bude víc cítit rybinou, alespoň podle Karly. Připraví carpaccio z červené řepy, hráškový krém s česnekovými krutonky, lososa s chřestem a holandskou omáčkou a pana-na cottu. Co Karliny připomínky? Má jen mlsný jazýček, nebo je to taktika?

Ve středu večer pražskou partu pohos-tí umělecká duše Františka (20). Stu-dentka konzervatoře ráda hraje na kyta-ru, zpívá písně, skládá básně a píše tex-ty a různé příběhy. Podávat bude před-krm od srdce, křehký letní koláč nebo pastu con salsa rossa fatta in casa. Půjde o menu plné veršů a dost zvláštních chu-tí. Poezie bude ale i jinde než na talíři. Jak uspěje mladá umělkyně?

Ve čtvrtek ukojí zvědavost všech sou-peřů Richard (36). Vedoucí noční expe-dice masa a uzenin kdysi provozoval řeznictví. Richard však hosty nepozve k sobě domů, ale do operní síně. Připraví bagetku s jemnou domácí paštikou, za-pečenou francouzskou cibulačku, flank steak s pepřovou omáčkou a vařličku se zmrzlinou. Hostům se ale porce zdají malé. Budou od stolu odcházet hladoví?

Poslední večer se odehraje u Karly (20 let). Soupeři ji tipují na studentský byt, ale ona je už máma od rodiny. Na-chystá miniburger, hráškový krém s kru-tony, domácí tagliatelle s kuřecím ma-sem a americké lívanečky. Karlu bylo během týdne nejvíce slyšet u stolu, hod-ně toho nejedla. A soupeři si lámali hla-vu nad tím, zda je jen mlsná, nebo takti-zovala. Ukáže se pravda poslední ve-čer? Sledujte Prostřeno! na Primě kaž-dý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Předkrm od srdce



Ingredience: 1 hovězí srdce, 1 neloupaná cibule, mrkev, celer, petržel, nové koření, celý pepř, bobkový list, sůl. **Domácí bageta s rozmarýnem a vlašskými ořechy:** 250 g pšeničné mouky, 250 g žitné mouky, 1/2 kostky čerstvého droždí nebo 1 sáček sušeného droždí, 1 lžička cukru, 2 lžičky soli, 1 lžička tymiánu, 150 g vlašských ořechů. **Postup:** Hovězí srdce zbavíme nečistot, rozčtvrtíme, vložíme do hrnce se zeleninou a kořením, v papíňáku vaříme do měkka asi 20 minut, v normálním hrnci zhruba tři hodiny. **Bagety:** Oba druhy mouky smícháme v míse. Droždí rozpustíme v 300 až 350 ml vlažné vody, vmícháme



V pátek před závěrečným hodnocením zavládne pohoda. Vydrží i poté, co soutěžící nahlédnou pod poklice s ukrytou výhrou?

FOTO | FTV PRIMA

cukr, přilijeme k mouce a smícháme. Přidáme sůl a vše hněteme nejprve v míse, potom několik minut na pomoučené pracovní ploše, dokud těsto nepřestane lepit a není hladké a vláčné. Přikryjeme a těsto necháme 40 minut kynout. Jádra vlašských ořechů nahrubo nasekáme a spolu s tymiánem vmícháme do těsta. Složíme kuchyňskou utěrku tak, aby vznikly dva žlábků. Těsto vytvarujeme do dvou dlouhých baget a položíme do pomoučených drážek. Necháme ještě 30 minut kynout. Troubu předehřejeme na 220 °C, bagety položíme na plech s pečicím papírem. Několikrát je příčně nařízneme a povrch potřeme vodou. Bagety pečeme asi 35 až 40 minut, poté necháme vychladnout.

Flank steak s pepřovou omáčkou

Ingredience: flank steak (část hovězího pupku), olivový olej, nakládaný kuřecí pepř, 300 ml smetany, 100 ml vývaru, 1 šalotka, červené víno, brambory, trochu smetany, trochu másla, listový špenát, 1 cibule, 1 stroužek česneku. **Postup:** Flank steak pomažeme olivovým olejem, osolíme, opepříme a vhodíme do kontaktního grilu. Na krvavý



steak stačí dvě minuty, na středně propečený tři, na hodně propečený čtyři minuty. Pak steaky necháme pět minut odpočinout, aby nám nevytekla šťáva, a maso nakrájíme. **Pepřová omáčka:** Na másle zpěníme najemno pokrájenou šalotku, přihodíme zelený pepř, lehce osmahneme, zalijeme vínem, po odpaření přidáme vývar a posleze smetanu, necháme zredukovat a zhoustnout a odstavíme. **Štouchané brambory se špenátem:** Uvaříme pokrájené brambory, osolíme. Propláchneme špenát, po odkapání lehce překrájíme. Na másle osmahneme trochu cibule, vhodíme špenát, párkrát promícháme, přidáme stroužek nasekaného česneku a vhodíme do slitých uvařených brambor. Přilijeme trochu smetany a rozmačkáme.

INZERCE

Poznejte svět zblízka.

Jako korál patřím mezi mořské žahavce. V jedné mojí „větví“ nás bydlí miliony.

Úžasné oceány

každý pátek
20.00 – 22.00

DLUHOPISY PRO OBČANY

ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



5,6 %

ROČNÍ VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB
naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Investice od 30 000 Kč

Prostředky získané z dluhopisů jsou využity především pro nákup nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky, jejich zhodnocování a následný prodej.

Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

Úrok je fixovaný po celé období a vyplácen jedenkrát ročně.

Možnost předčasného splacení

Držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční, případně tříměsíční výpovědní dobou.

Upsání a převod bez poplatků

Dluhopisy jsou volně převoditelné rubropisem, převod a upsání není nijak zpoplatněno.

Schválení ČNB

Základní prospekt nabídkového programu dluhopisů je schválen Českou národní bankou podle ustanovení § 36c odst. 1 ZPKT a je uveřejněn na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Osobní i elektronická objednávka

Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít v sídle společnosti e-Finance, a.s. v Brně na ulici Bratislavská 234/52, nebo si její zaslání můžete objednat pomocí objednávkového formuláře na www.e-finance.eu/dluhopisy.

Dluhopisy je možné objednat na www.e-finance.eu nebo ☎ 515 555 555

TIPY HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

eFi Hotel
Apartmány v centru Brna

www.efihotel.cz
+420 515 555 500
rezervace@efihotel.cz

Cena od 1 100 Kč/noc/2 osoby (Při objednání na www.efihotel.cz použijte slevový kód: metro4)

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m²
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma



www.PracevHotelu.cz

Hotel v centru Brna

ČÍŠNÍK / SERVÍRKA / KUCHAŘ

eFi Hotel



Nej filmové písně z rádia

■ JOSEF VLČEK

Film *Snowboardáci* patří k nejúspěšnějším českým filmům posledních třiceti let a 4. listopadu si připomínáme 15 let od jeho premiéry. Komedie Karla Janáka měla vliv i na populární hudbu. Píseň *On My Head* v pro-

vedení Dana Bárty se stala jednou z prvních původních českých písní v angličtině, které se u nás staly hitem.

Ideální příležitost k tomu, abychom si připomněli alespoň pět filmových písní, které jsou dodnes stejně oblíbené jako Bártův song a zabodovaly nejen na plátně, ale především v rádiích.

Mám jednu ruku dlouhou

Road movie *Jízda* z roku 1994 byla v době svého vzniku považována za nejlevnější český film všech dob. Janu Svěrákovi se podařilo i s nízkým rozpočtem a v komorním obsazení natočit zajímavý příběh, v němž důležitou roli hrála

hudba ostravské skupiny Buty. Z ústřední filmové melodie *Mám jednu ruku dlouhou* se ve své době stala hymna pohody. Vlastně takové opačné strany jinač divokých devadesátých let.

Čas sluhů

Čas sluhů z roku 1991 je v české filmografii zvláštní případ. Vynikající psychologický film Ireny Pavláskové s Karlem Rodenem a Ivanou Chýlkovou měl premiéru pouhých sedmáct dní před listopadovými událostmi roku 1989, ale skladbu na motiv hudby z tohoto filmu natočila skupina ZOO se zpěvákem Janem Kalouskem až o rok později. Ono to jinak ani nešlo – v době vzniku filmu byl Kalousek ještě v emigraci v Kanadě. Filmové záběry se ale objevily v klipu a písnička válcovala českou hitparádu. Podobnou historií „dodatečného filmového hitu“ mají i *Tři oříšky pro Popelku*. Ve filmu z roku 1973 je píseň pouze v instrumentální verzi – otextovanou ji nazpívala Iveta Bartošová až v roce 1998.

Ani k stáru

Tohle není zrovna písnička pro mladé, ale její text je tak moudrý, že k jejímu poslání lety doroste každý. Ústřední song z filmu *Vratné lahve* z roku 2007 prozrazuje mimo jiné také obrovské nadání Jaroslava Uhlíře napsat tak specificky českou melodii, že přímo volá po zlidovění. Možná právě kvůli téhle písni ale zapomínáme na jiný krásný song téhle autorské dvojice Chválím tě, země má z oscarového Kolji (1996).

Pro Emu

Laskavý film *Pohádky pro Emu* nebyl v roce 2016 sice žádný kasovní trháč, ale *Hrůzova* na první poslech nenápadná filmová písnička patří k největším hitům posledního desetiletí. Mezi stovkou nejhranějších rozhlasových písní vydržela víc než dva a půl roku a v průzkumech ji dodnes označuje jako svou oblíbenou přes osmdesát procent posluchačů. Její předností je pro český pop až nebývalá křehkost a cosi bezprostředně laskavého.

Na kolena

Film *Šakalí léta* se v roce 1993 vrátil do začátku šedesátých let a v podobě muzikálu barvitě a s nadhledem líčil, jak v té době přicházel rock'n'roll do pražské čtvrti Dejvice. Většinu písní pro polistopadové bezstarostné dílo Jana Hřebejka napsal Ivan Hlas. Píseň *Na kolena* se stala ve své době velkým hitem a lidé ji mají rádi dodnes. Rádí ale Hlasovu píseň přes její velkou oblibu nikdy nehrála s velkým nadšením. První verš písničky „Táhněte do háje“ hned po zprávách nebo nějakém rozhovoru totiž dokázal odbourat všechno, co bylo řečeno.

INZERCE



ČESKÝ VÝROBCE A PRODEJCE
ZAHRADNÍ TECHNIKY

AKCE

~~63 140 Kč~~

39 990 Kč

MALOTRAKTOR VARI GLOBAL

- / s vyklápěcím návěsem ANV-400 a motorem VARI XP-200
- za akční cenu 39 990 Kč s DPH
- / zvládne všechny polní práce, přepravu nákladu i sečení trávy
- / vystavení technického průkazu pro provoz na veřejných komunikacích



Powered by
VARI

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Brno-Černovice, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **České Budějovice**, AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod**, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Jihlava**, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Moravský Krumlov**, JAN HOLÝ, Na Kačence 1253, T 734 678 116, 737 260 791 / **Velké Pavlovice**, MODROHORSKÉ HUMNO, V sadech 656/1, T 601 201 201 / **Vyškov**, Doležel Petr, Pístovice 29, T 723 053 467 / **Znojmo**, Ivan Krejčí, Pražská 88, T 515 221 833 / **Žďár nad Sázavou**, ZAHRADA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.



C1

ČT1

7.55 O Bumblříčkovi **8.30** StarDance X... kolem dokola **8.35** Gejzír **9.05** Otec Brown VI **9.50** Columbo **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Potrhla Andula. Pohádka (ČR, 1982) **14.00** Území bílých králů (1/7) **14.55** Muž z prvního století **16.30** Smrt v kruhu **18.00** Bydlet jako... farmář **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny

20.00 StarDance X... když hvězdy tančí Tentokrát naše páry doprovodí melodie a hity ze slavných pohádek

22.00 Četník ze Saint Tropez Komedie (Fr./It., 1964). Hrají L. de Funès, G. Gradová, M. Galabru, Ch. Marin, J. Lefebvre a další

23.39 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony

23.40 Inspektor Banks III Žalostné dítě. Krimisériál (VB, 2014). Hrají S. Tompkinson, A. Loweová, C. Catzová, J. Deam, C. Tierney a další

1.10 Banánové rybičky

1.40 Na forbině TM

2.20 Sama doma

3.50 Zahrada je hra

4.30 Zkus mít vkus

5.00 Pod pokličkou

5.30 Z metropole

nova

Nova

7.20 Looney Tunes: Úžasná show (1) **7.45** Příběhy Toma a Jerryho II (7) **8.05** Tvoje tvář má známý hlas VI **10.50** Koření **11.50** Volejte Novu **12.25** Rady ptáka Loskutáka **13.25** Tipy ptáka Loskutáka **13.40** Mise Nový domov III **15.05** Zelená karta **17.20** Šest dní, sedm nocí **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.15 Tvoje tvář má známý hlas VI

22.55 Kopačky Komedie (USA, 2008)

1.05 Šest dní, sedm nocí

Romantická komedie

(USA, 1998)

2.40 DO-RE-MI

3.25 Život ve hvězdách

4.10 Specialisté (39)

Prima

Prima

6.20 Iron Man (11) **6.45** Pirátova rodinka (7) **7.15** M.A.S.H (66) **7.50** M.A.S.H (67) **8.20** M.A.S.H (68) **8.55** Autosalon **10.10** Prima Partička **11.10** Česko Slovensko má talent **12.55** Umění zločinu (1) **14.00** Umění zločinu (2) **15.10** Pátek není svátek. Komedie (ČR, 1979). Hrají P. Kostka, J. Kotrbová, M. Reifová, Z. Hadrboľcová, J. Kodet, L. Kozderková a další **17.05** Na kolejkách čeká vrah. Krimifilm (ČR, 2010) **18.55** Velké zprávy **19.40** Divošky **19.55** TOP STAR

20.15 Temný Kraj II (10) Kejkliři 2/2. Krimisériál (ČR, 2019).

Hrají L. Vaculík, K. Nováková-Badinková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártů

21.30 Poldina II (1) Poslední tramp. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyorálek, J. Kolesárová. Režie J. Fuit

22.50 Rivalové navždy – bitva o tenis (1/2) Životopisný film (N, 2015). Hrají H. Koffler, Ch. Friedel, H. Herzprungová, A. Levšinová a další. Režie P. Stennert, C. Boss

0.50 7 životů Sci-fi thriller (USA/VB/Fr./Belg., 2017). Hrají N. Rapaceová, Ch. Rubeck, W. Dafoe, G. Closeová

3.25 Umění zločinu (1) Přírodní krása 1/2. Krimisériál (Fr., 2017)

Prima COOL

Prima cool

6.10 Poslední loď V (9) **7.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (12) **8.10** Top Gear XXII **9.45** Pevnost Boyard (8) **12.05** Re-play **12.40** COOL e-sport **13.05** Futurama VI (6) **13.35** Simpsonovi IV (2-5) **15.35** Futurama VI (7) **15.55** COOLfeed **16.05** Ace Ventura: Zvířecí detektiv **17.50** COOLfeed **17.55** Simpsonovi IV (6-9) **19.50** COOLfeed **20.00** Smrtonosná past **22.50** Probudím se zase včera **0.50** Živí mrtví VIII (8)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.00 Rudá planeta **6.40** Říjnové nebe **8.25** Odložené případy V (3, 4) **10.15** Křupan, komedie (USA, 2000) **12.30** U mě dobrý, komedie (ČR, 2008) **14.40** Kubo a kouzelný meč, animovaný film (USA, 2016) **16.40** Beethoven 5, komedie (USA, 2003) **18.25** Pan tělocvikář, komedie (USA, 2007) **20.00** Dánská dívka, drama (Belg./N/USA/VB, 2015) **22.15** Pařba na třetí, komedie (USA, 2013) **0.15** Postradatelní 2

Prima MAX

Prima Max

7.35 Pirátova rodinka (6) **8.05** Iron Man (10) **8.35** Zpravodajství FTV Prima **9.45** Vítejte doma V (30) **10.45** Vítejte doma V (31) **11.40** Poklad kapitána Černovouse **13.40** Bezva ženská na krku **15.45** Vrátný od Maxima **17.40** Královna ročníku, komedie (USA, 2007) **20.00** Hvězdný prach, fantasy film (USA, 2007) **22.45** Planetární masakr, katastrofický film (USA, 2015) **0.35** Probudím se zase včera, komedie (USA, 2014)

family

Joj Family

SOBOTA **9.00** Policisté v akci **9.55** Na chalupě **10.55** Nové bydlení **12.05** Žena za pultem (7/12) **13.10** 30 případů majora Zemana (24) **14.55** Doktor z vejníku (5) **15.50** Delukse **16.55** Extrémní případy **18.15** Postavíme, opravíme, zvelebíme **19.00** Krimi **19.30** Noviny TV JOJ **20.20** 30 případů majora Zemana (25) **22.05** Dr. Ludsky (4/10) **23.25** Delukse **0.25** Extrémní případy

NEDĚLE **7.25** Policisté v akci **8.30** Policisté v akci **9.30** Policisté v akci **10.30** Policisté v akci **11.30** Ve znamení Merkura (5) **13.10** 30 případů majora Zemana (25) **14.55** Muž na drátě, krimi-drama (ČR, 1985) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny TV JOJ **20.20** V sedmém nebi **22.35** Nástrahy lásky, romantický film (Rak./N, 2008) **0.35** Nové bydlení

PONDĚLÍ **9.25** Soudní síň – cz **10.05** Policisté v akci **11.05** Odsouzené II (24) **12.20** IQ TAXI **12.55** Divocí koně (26) **14.05** Soudní síň **15.20** Soudní síň **16.20** Policisté v akci **17.20** IQ TAXI **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny TV JOJ **20.20** Muž na drátě **22.05** IQ TAXI **22.40** Jak jsem přežil **23.40** Policisté v akci **0.40** Nové bydlení

ÚTERÝ **11.25** Odsouzené II (25) **12.35** IQ TAXI **13.05** Divocí koně (27) **14.25** Soudní síň **15.25** Soudní síň **16.30** Policisté v akci **17.30** IQ TAXI **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Ve znamení Merkura (5) **21.55** Policisté v akci **22.55** IQ TAXI **23.30** Ve jménu zákona (33)

STŘEDA **11.25** Odsouzené II (26) **12.30** IQ TAXI **13.05** Divocí koně (28) **14.20** Soudní síň **15.25** Soudní síň **16.25** Policisté v akci **17.25** IQ TAXI **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (26) **22.00** Delukse **23.05** IQ TAXI **23.40** Policisté v akci

ČTVRTEK **11.20** Odsouzené II (27) **12.30** IQ TAXI **13.05** Divocí koně (29) **14.20** Soudní síň **15.20** Soudní síň **16.25** Policisté v akci **17.25** IQ TAXI **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Extrémní případy **21.35** Doktor z vejníku (6) **22.30** IQ TAXI **23.05** Policisté v akci

PÁTEK **10.25** Policisté v akci **11.25** Odsouzené II (28) **12.30** IQ TAXI **13.05** Divocí koně (30) **14.15** Soudní síň **15.20** Soudní síň **16.20** Policisté v akci **17.20** IQ TAXI **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (8) **21.25** Láska na předpis **23.30** IQ TAXI **0.05** Policisté v akci

RELA:.

Relax

SOBOTA **9.30** Doktor z hor **10.30** Doktor z hor **11.30** Top Relax **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Top Relax **16.10** Indian – Pořad o hrách **16.30** Filmové novinky **16.40** Zvěřinec **17.10** Esmeralda **18.05** Esmeralda **19.00** Esmeralda **20.00** Esmeralda **21.00** Esmeralda **21.50** Krampovoloviny **23.10** 7 pádů Honzy Dědky **23.45** Luxus store

NEDĚLE **7.30** Nespoutaný anděl **8.30** Nespoutaný anděl **9.30** Nespoutaný anděl **10.30** Nespoutaný anděl **11.30** Top Relax **11.55** Luxus store **16.00** Na červeném koberci **16.30** Pralinky **17.10** Esmeralda **18.05** Esmeralda **19.00** Esmeralda **20.00** Esmeralda, seriál (Mex., 1997) **21.00** Esmeralda, seriál (Mex., 1997) **21.50** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.45** Luxus store

PONDĚLÍ **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Esmeralda **17.55** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Na červeném koberci **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Esmeralda **21.50** Esmeralda **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědky **23.45** Luxus store

ÚTERÝ **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Esmeralda **17.55** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Pralinky **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Esmeralda **21.50** Esmeralda **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědky **23.45** Luxus store

STŘEDA **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Esmeralda **17.55** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Fantastická příroda **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Esmeralda **21.50** Esmeralda **22.50** Pohodové zprávy **23.10** Na červeném koberci **23.45** Luxus store

ČTVRTEK **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Esmeralda **17.55** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Pralinky **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Esmeralda **21.50** Esmeralda **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědky **23.45** Luxus store

PÁTEK **11.55** Luxus store **15.15** Teleshopping **15.35** Teleshopping **15.55** Nespoutaný anděl **16.55** Esmeralda **17.55** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Zvěřinec **19.55** Nespoutaný anděl **20.55** Esmeralda **21.50** Esmeralda **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědky **23.45** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 287



neděle 3. listopadu 2019

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.25 Úklid	6.45 Cesta do pravěku	8.10 Úsměvy Otomara Korbelaře	8.55 Polopatě	9.45 Kalendárium	10.00 Toulavá kamera	10.30 Objektiv	11.00 Hříchy pro diváky detektivek (4/10)
12.00	Otázky Václava Moravce								
13.00	Zprávy								
13.05	Čarovné prstýnky								
14.10	O houslích krále snů								
15.15	Jestli jednou odejdu								
16.55	Vlak dětství a naděje (4/6)								
17.55	Herbář VII								
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli								
18.55	Události za okamžik a počasí								
19.00	Události								
19.45	Branky, body, vteřiny								
19.57	Losování Sportky a Šance								
20.00	StarDance X... kolem dokola								
20.05	Úsměvy smutných mužů								
	Komedialní drama (ČR, 2018)								
21.40	168 hodin								
22.14	Výsledky losování Šťastných 10								
22.15	Želary								
	Romantické drama (ČR/SR/Rak., 2003)								
0.35	Inspektor Banks III								

nova

Nova

5.55	Oggy a Škodíci VI								
6.05	Tlapková patrola (11, 12)								
7.00	Looney Tunes: Úžasná show (2, 3)								
7.50	Příběhy Toma a Jerryho II (8)								
8.10	O synkovi, který se učil bát								
	Pohádka (N, 2014)								
9.25	Muzikál ze střední								
	Komedie (USA, 2006)								
11.20	Kouzelná chůva a velký třesk								
	Fantasy komedie (VB/USA, 2010)								
13.25	Ten svet si nesvlíkej								
	Komedie (ČR, 1980)								
15.05	Kameňák 3								
	Komedie (ČR, 2005)								
17.15	Postřižiny								
	Komedie (ČR, 1980)								
18.50	Hospoda (47)								
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí								
20.20	Dáma a Král II (10)								
21.30	Dáma a Král (2)								
22.55	Štěpiny								
23.25	Červený drak								
	Thriller (USA/N, 2002)								
1.45	Ten svet si nesvlíkej								
	Komedie (ČR, 1980)								
3.00	Volejte Novu								
4.00	O synkovi, který se učil bát								

Prima

Prima

6.15	Iron Man (12)								
6.45	Piráťova rodinka (8)								
7.15	M.A.S.H (69)								
7.40	Hitlerovi bodyguardi (8)								
8.50	Prima ZOOM Svět								
9.20	MotorSport								
9.50	Vůně zločinu III (4)								
11.00	Partie								
11.55	Receptář prima nápadů								
12.50	Vychytávky Ládi Hrušky								
13.30	Libovky Pepy Libického								
13.55	Jak se staví sen								
14.45	To je vražda, napekla:								
	Záhada čokoládových sušenek								
16.40	Bezva ženská na krku								
	Romantická komedie (ČR, 2016)								
18.55	Velké zprávy								
19.40	Divošky								
19.55	TOP STAR								
20.15	Cena za štěstí								
	Drama (ČR, 2019)								
22.20	Zmrzlá zem								
	Thriller (USA, 2013)								
0.25	Já, Kajínek								
1.45	Hitlerovi bodyguardi (8)								
2.50	7 životů								
	Sci-fi thriller (USA/VB/Fr./Belg., 2017)								

nova CINEMA

Nova Cinema

5.25	Pevnost Petticoat	7.00	Útěk do pouště	8.35	Pan tělocvikář	10.45	Kubo a kouzelný meč	12.50	Blízká setkání třetího druhu	15.20	Sherlock Holmes: Jak prostě	12-14	18.05	Zelená karta	20.00	Hulk	22.35	Mortal Instruments: Město z kostí, akční fantasy film (Kan./N/USA, 2013)	0.55	Dánská dívka, drama (Belg./N/USA/VB, 2015)
------	-------------------	------	----------------	------	----------------	-------	---------------------	-------	------------------------------	-------	-----------------------------	-------	-------	--------------	-------	------	-------	--	------	--

COOL

Prima cool

7.45	Top Gear XXIII	8.50	Pevnost Boyard (9)	11.15	COOL Motorsport	11.35	Bikesalon	12.10	Futurama VI (7)	12.40	Simpsonovi IV (6-9)	12.40	Futurama VI (8)	15.00	COOLfeed	15.10	Smrtonosná past	17.45	COOLfeed	17.55	Simpsonovi IV (10-13)	19.50	COOLfeed	20.00	Valerian a město tisíce planet	22.55	Pod černou vlajkou IV (7)	0.10	Pod černou vlajkou IV (8)
------	----------------	------	--------------------	-------	-----------------	-------	-----------	-------	-----------------	-------	---------------------	-------	-----------------	-------	----------	-------	-----------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	----------	-------	--------------------------------	-------	---------------------------	------	---------------------------

MAX

Prima Max

6.05	Piráťova rodinka (7)	6.35	Iron Man (11)	7.05	Zpravodajství FTV Prima	8.15	Deník plný tajemství	10.10	Pátek není svátek	11.55	Královna ročníku	14.15	Hvězdný prach, fantasy film (USA, 2007)	16.55	Propast, sci-fi thriller (USA, 1989)	20.00	Rychlejší než smrt, western (USA, 1995)	22.15	Rivalové navždy – bitva o tenisky (1/2), životopisný film (N, 2015)	0.15	Zmrzlá zem, thriller (USA, 2013)
------	----------------------	------	---------------	------	-------------------------	------	----------------------	-------	-------------------	-------	------------------	-------	---	-------	--------------------------------------	-------	---	-------	---	------	----------------------------------

pondělí 4. listopadu 2019

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Otec Brown VI	9.45	168 hodin	10.15	Rytíř	10.35	Dobrodružství kriminalistiky	11.25	AZ-kvíz	11.50	StarDance X... kolem dokola
12.00	Zprávy ve 12												
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus												
12.30	Sama doma												
14.00	13. komnata Miroslava Ondříčka												
14.25	Muž z prvního století												
16.00	To je vražda, napsala VIII												
16.45	Cestománie												
17.15	AZ-kvíz												
17.40	Černé ovce												
18.00	Události v regionech												
18.25	Kde domov můj?												
18.55	Události za okamžik a počasí												
19.00	Události												
19.50	Branky, body, vteřiny												
19.59	Losování SAKKAmobil šance												
20.00	StarDance X... kolem dokola												
20.05	Princip slasti (4/10)												
21.05	Rozsudek III												
21.30	Reportéři ČT												
22.10	Legenda kriminalistiky 2 (9/10)												
22.44	Výsledky losování Šťastných 10												
22.45	Na stopě												
23.05	Kriminalista												

nova

Nova

5.55	Snídaně s Novou												
8.35	Novashopping												
8.50	Ulice (3765)												
9.50	Dáma a Král II (10)												
11.00	Co na to Češi												
11.45	Tescoma s chutí												
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí												
12.25	Krok za krokem IV (24)												
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (572)												
14.05	Odložené případy V (5)												
15.00	Odložené případy V (6)												
15.55	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (18)												
16.57	Odpolední Počasí												
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny												
17.25	Co na to Češi												
18.25	Ulice (3766)												
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí												
20.20	Specialisté (94)												
21.20	Specialisté (40)												
22.25	Whiskey Cavalier (5)												
23.20	Beze stopy V (12)												
0.10	Odložené případy V (5)												
1.05	Odložené případy V (6)												
4.55	Novashopping												

Prima

Prima

6.05	Wolverine (1)												
6.35	Piráťova rodinka (9)												
7.20	M.A.S.H (69)												
8.10	M.A.S.H (70)												
8.50	M.A.S.H (71)												
9.25	Rosamunde Pilcherová: Neobyčejná láska												
	Romantický film (N, 1996)												
11.25	Policie Hamburk VIII (20)												
12.15	Polední zprávy												
12.30	Poslední polda IV (2)												
13.30	Návrat komisaře Rexe X (10)												
14.30	Návrat komisaře Rexe X (11)												
16.30	Odpolední zprávy												
16.50	Policie v akci												
17.50	Prostřeno!												
18.55	Velké zprávy												
19.40	Divošky												
19.55	TOP STAR												
20.15	Modrý kód (204)												
	Seriál (ČR, 2019).												
	Hrají S. Laurinová, S. Rašilov, T. Měcháček, R. Zach a další												
21.35	Poklad z půdy												
22.50	Jak se staví sen – extra												
23.55	Policie v akci												
0.55	Návrat komisaře Rexe X (10)												
1.55	Návrat komisaře Rexe X (11)												

nova CINEMA

Nova Cinema

6.45	Pan tělocvikář	8.25	Křupan	10.15	Teleshopping	10.45	Beethoven 5	12.40	Teleshopping	13.10	Hulk	15.45	Muzikál ze střední	17.50	Kouzelná chůva a velký třesk	20.00	McFarland: Útěk před chudobou, drama (USA, 2015)	22.30	Nezvrátný osud 4, horor (USA, 2009)	0.00	Mortal Instruments: Město z kostí
------	----------------	------	--------	-------	--------------	-------	-------------	-------	--------------	-------	------	-------	--------------------	-------	------------------------------	-------	--	-------	-------------------------------------	------	-----------------------------------

COOL

Prima cool

12.20	Simpsonovi IV (10-13)	14.20	Cool Kids (16)	14.50	Re-play	15.25	Futurama VI (9)	15.45	COOLfeed	15.55	Americký chopper VI (5)	16.55	Top Gear XXIII	18.00	COOLfeed	18.10	Simpsonovi IV (14-17)	20.05	Úplně debilní zprávy	20.15	Česko Slovensko má talent – Aftershow	20.50	Těžká dřina	2
-------	-----------------------	-------	----------------	-------	---------	-------	-----------------	-------	----------	-------	-------------------------	-------	----------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	----------------------	-------	---------------------------------------	-------	-------------	---

středa 6. listopadu 2019



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala VIII
9.45	Doktor Martin	V	10.35 Dobrodružství kriminalistiky
11.25	AZ-kvíz	11.50	StarDance X... kolem dokola
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Buchty		
14.20	Columbo		
15.55	To je vražda, napsala VIII		
16.40	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.50	Branky, body, vteřiny		
19.59	Losování Sportky a Šance		
20.05	StarDance X... kolem dokola		
20.10	Svět pod hlavou (9/10)		
21.10	Neviditelní (9/13)		
22.04	Výsledky losování Šťastných 10		
22.05	Columbo		
23.20	Případy detektiva Murdocha XII		
0.05	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně s Novou		
8.30	Novashopping		
8.45	Ulice (3767)		
9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (927)		
11.00	Co na to Češi		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Krok za krokem V (2)		
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (574)		
14.05	Odložené případy V (9, 10)		
15.55	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (20)		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Co na to Češi		
18.25	Ulice (3768)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Mise Nový domov III		
21.40	O 10 let mladší II		
22.40	Whiskey Cavalier (7)		
23.35	Beze stopy V (14)		
0.30	Odložené případy V (9, 10)		
2.05	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (19)		
2.45	Krok za krokem V (1)		



Prima

6.10	Wolverine (3)		
6.40	Piráťova rodinka (11)		
7.25	M.A.S.H (73)		
8.15	M.A.S.H (74)		
8.55	M.A.S.H (75)		
9.25	Policie v akci		
10.25	Rosamunde Pilcherová: Zbloudilá srdce		
	Romantický film (N, 1996)		
12.15	Polední zprávy		
12.30	Policie Hamburk VIII (22)		
13.30	Poslední polda IV (4)		
14.30	Walker, Texas Ranger (2)		
15.30	Námořní vyšetřovací služba (2)		
16.30	Odpolední zprávy		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.55	Velké zprávy		
19.40	Divošky		
19.55	TOP STAR		
20.15	Modrý kód (205)		
21.35	Show Jana Krause		
22.35	Cesty k úspěchu		
22.50	Temný kraj II (10)		
0.05	Policie v akci		
1.05	Spravedlnost v krvi IX (2)		
2.00	Walker, Texas Ranger (2)		
3.00	Námořní vyšetřovací služba (2)		



Nova Cinema

5.15	Odložené případy V (7, 8)	7.05	Sherlock Holmes: Jak prostě (12-14)
10.25	McFarland: Útek před chudobou	13.25	Kouzelná chůva a velký třesk
15.30	Frekvence	17.50	Kameňák 3, komedie (ČR, 2005)
20.00	Muži v naději, komedie (ČR, 2011)		
22.25	Chvění, horor (USA, 1990)	0.15	Červený drak, thriller (USA/N, 2002)



Prima cool

12.40	Simpsonovi IV (18-21)	14.40	Teorie velkého třesku IX (17, 18)
15.30	Futurama VI (11)	15.50	COOLfeed
15.55	Americký chopper VI (7)	16.55	Top Gear XXIII
18.05	COOLfeed	18.15	Simpsonovi IV (22, 23)
19.15	Simpsonovi V (1, 2)	20.05	Úplně debilní zprávy
20.15	Teorie velkého třesku IX (19-22)	22.05	Kurz sebeovládání (75)
22.35	Single Man (3)	22.55	Prima Partička
23.55	COOLfeed		



Prima Max

6.35	Piráťova rodinka (10)	7.05	Wolverine (2)
7.35	Zpravodajství FTV Prima	8.50	Vítejte doma VI (1, 2)
10.45	Královna ročníku	13.00	Neandertálcí: Experiment (1/2)
15.15	A-Team: Poslední mise	17.50	Pod vlivem úplňku, romantická komedie (USA, 1987)
20.00	Rain Man, drama (USA, 1988)	22.50	Velký blondýn s černou botou, komedie (Fr, 1972)
0.50	Vražedné spolčení, thriller (Kan., 2014)		

čtvrtek 7. listopadu 2019



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala VIII
9.45	Uklid	10.05	Všechno, co mám ráda
10.30	Vyprávěj	11.25	AZ-kvíz
11.50	StarDance X... kolem dokola		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Lalůček		
14.20	Otec Brown VI		
15.05	Doktor Martin V		
15.55	To je vražda, napsala VIII		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.50	Branky, body, vteřiny		
20.00	StarDance X... kolem dokola		
20.05	Vyprávěj		
21.00	Dobrodružství kriminalistiky		
21.50	Máte slovo s M. Jilkovou		
22.49	Výsledky losování Šťastných 10		
22.50	Taggart		
23.40	Kriminalista		
0.40	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně s Novou		
8.45	Novashopping		
9.00	Ulice (3768)		
10.00	O 10 let mladší II		
11.00	Co na to Češi		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Krok za krokem V (3)		
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (575)		
14.05	Odložené případy V (11, 12)		
15.55	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (21)		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Co na to Češi		
18.25	Ulice (3769)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (928)		
21.40	Život ve hvězdách		
22.15	Lucy		
	Akční film (Fr./N/USA/Tchaj-wan, 2014)		
23.55	Odložené případy V (11, 12)		
1.45	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (20)		



Prima

6.10	Wolverine (4)		
6.40	Piráťova rodinka (12)		
7.25	M.A.S.H (75)		
8.15	M.A.S.H (76)		
8.55	M.A.S.H (77)		
9.25	Policie v akci		
10.25	Rosamunde Pilcherová: Růže z Kerry-moru		
	Romantický film (N, 2001)		
12.20	Polední zprávy		
12.30	Policie Hamburk VIII (23)		
13.30	Poslední polda IV (5)		
14.30	Walker, Texas Ranger (3)		
15.30	Námořní vyšetřovací služba (3)		
16.30	Odpolední zprávy		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.55	Velké zprávy		
19.40	Divošky		
19.55	TOP STAR		
20.15	Krejzovi (102)		
21.35	Prima Partička		
22.45	Ano, šéfe!		
0.00	Policie v akci		
0.55	Spravedlnost v krvi IX (3)		
1.50	Walker, Texas Ranger (3)		
2.50	Námořní vyšetřovací služba (3)		
3.45	Poslední polda IV (5)		



Nova Cinema

6.05	Odložené případy V (9, 10)	7.55	Blízká setkání třetího druhu
10.35	Teleshopping	11.10	Frekvence
13.30	Teleshopping	14.00	Nakládačka 2: Zpátky na led
16.00	Absolvent	18.15	Maminčin mazánek, komedie (USA, 2007)
20.00	Pán prstenů: Společenstvo prstenu	23.30	Fanatik
1.45	Zlomyslný apríl, horor (USA, 2008)		



Prima cool

12.40	Simpsonovi IV (22, 23)	13.40	Simpsonovi V (1, 2)
14.40	Teorie velkého třesku IX (21, 22)	15.30	Futurama VI (12)
15.50	COOLfeed	15.55	Americký chopper VI (8)
16.55	Top Gear XXIII	18.00	COOLfeed
18.10	Simpsonovi V (3-6)	20.05	Úplně debilní zprávy
20.15	Autosalon	21.25	Teorie velkého třesku IX (23, 24)
22.20	Kurz sebeovládání (76)	22.45	Zásah z pekla
0.45	Americký chopper VI (8)		



Prima Max

6.35	Piráťova rodinka (11)	7.05	Wolverine (3)
7.35	Zpravodajství FTV Prima	8.50	Nebezpečná touha
10.45	Cena za štěstí	12.45	Pod vlivem úplňku
14.55	Rain Man	17.50	Zaslaná pošta (1/2)
20.00	Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách, filmová komedie (ČR, 1974)	22.10	Halloween II, horor (USA, 2009)
0.25	Velký blondýn s černou botou, komedie (Fr, 1972)		

pátek 8. listopadu 2019



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	To je vražda, napsala VIII
9.45	Úsměvy Radovana Lukavského	10.25	Vlak dětství a naděje (4/6)
11.25	AZ-kvíz	11.50	StarDance X... kolem dokola
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.10	Cestománie		
15.40	Neobyčejné životy		
16.35	Polopate		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.50	Branky, body, vteřiny		
20.00	StarDance X... kolem dokola		
20.05	Četníci z Luhačovic (10/12)		
21.30	13. komnata Karloše Vémoly		
22.00	Všechnopárty		
22.54	Výsledky losování Šťastných 10		
22.55	Hercule Poirot		
23.50	Případy detektiva Murdocha XII		
0.35	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně s Novou		
8.30	Novashopping		
8.45	Ulice (3769)		
9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (928)		
11.00	Co na to Češi		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Krok za krokem V (4)		
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (576)		
14.05	Odložené případy V (13, 14)		
15.55	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (22)		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Co na to Češi		
18.25	Ulice (3770)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Kameňák 4		
	Komedie (ČR, 2013)		
22.05	Expendables: Postradatelní 3		
	Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)		
0.30	Odložené případy V (13, 14)		
2.05	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (21)		
2.45	Krok za krokem V (2)		



Prima

6.10	Wolverine (5)		
6.40	Piráťova rodinka (13)		
7.25	M.A.S.H (77)		
8.15	M.A.S.H (78)		
8.55	M.A.S.H (79)		
9.25	Policie v akci		
10.25	Rosamunde Pilcherová: Ve svitu ohně		
	Romantický film (N, 2000)		
12.20	Polední zprávy		
12.30	Policie Hamburk VIII (24)		
13.30	Poslední polda IV (6)		
14.30	Walker, Texas Ranger (4)		
15.30	Námořní vyšetřovací služba (4)		
16.30	Odpolední zprávy		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.55	Velké zprávy		
19.40	Divošky		
19.55	TOP STAR		
20.15	Česko Slovensko má talent		
21.55	13		
	Thriller (USA, 2010)		
23.55	Policie v akci		
0.55	Spravedlnost v krvi IX (4)		
1.50	Walker, Texas Ranger (4)		
2.50	Námořní vyšetřovací služba (4)		
3.50	Poslední polda IV (6)		



Nova Cinema

6.20 Maminčin mazánek **8.05** Odložené případy
V (11) **9.05** Odložené případy V (12) **10.00** Křivé
obvinění **11.50** Teleshopping **12.20** Turner a Hooch
14.15 Teleshopping **14.45** Pán prstenů:
Společenstvo prstenu **18.15** Zamilovaná do vraha
20.00 Happy Feet, animovaný film (USA/Austr.,
2006) **22.00** Training Day **0.20** 1. úry

ČTENÁŘSKÝ RING

Chcete se s námi a ostatními čtenáři podělit o svůj názor na téma či rozhovor, který jste si přečetli v týdeníku 5plus2? Napište na e-mail redakce@5plus2.cz. Vybrané postřehy zveřejníme.

ČEŠI CHALUPÁŘI

Čtenáře zaujal článek, který se věnoval fenoménu chalupaření, konkrétně průzkumu, jenž odhalil, k čemu Češi dnes chaty využívají a jak na nich tráví čas. Přinášíme reakce z diskuze na serveru www.idnes.cz, který článek převzal.

Na chalupu do Brd jsem se přestěhoval před pět lety a měl jsem to udělat už dřív, do města, kde jsem dřív bydlel, to mám 5 km a náklady jsou tady minimální, byt jsem prodal, pivo si dovezu a stačí mi moje velká knihovna a les za plotem.

Petr Skála

Ještě v první polovině 60. let se dala chalupa u silnice v centru obce v Orlických horách koupit za 4500,- Kčs, moped byl dražší. V roce 1960 plno chalup na samotách skončilo v plamenech, protože vládla ČSSR poté, co německá stra-

na upozornila, že jsme vyhnali Němce a nedokážeme jejich chalupy ani obýdlit, natož udržovat, rozhodla neobydlené chalupy armádou zapálit a základy rozmetat perunitem.

Martin Nebeský

I když to nijak neodsuzuji, tak jsem to chataření nikdy nepochopil. abych bydlel 5 dní v bytě a 2 dny na chalupě, mě teda nebere. To už radši vyměnit byt za rodinný dům poblíž města, ale toto ne...

Lukáš Kríž

To, že většina majitelů na své chalupě „dře“, je zcela normální. Jak jinak kompenzovat naprostý nedostatek přirozeného pohybu v zaměstnání, která vyžadují jen čumění do počítačů.

Ivan Minář

Když se podívám na nabídky realitek, tak dost dobře nechápu inzeráty na rozpadající se chatky o 40 metrech, pozemkem sice větším, ale do svahu, na kterém nevypěstují vůbec nic, za 800 tisíc. A to ještě mnohdy bez vody, jinde zas bez elektřiny... V současné době jsou ty ceny hodně nadsazené.

Simona Běláková

PESTRÁ KRAJINA PETRA HAVLA

Atraktivní české výlovy



Petr Havel
komentátor
a zemědělský
analytik

Ikdyž si veřejnost spojuje aktivity v přírodě v období podzimu především se sběrem hub, jsou jeho atraktivní a pro návštěvníky přínosné také podzimní výlovy našich rybníků. Na řadě míst naší země si tak lze bezprostředně po výlovu zakoupit i jiné ryby než všeobecně konzumované kapry, obvykle za lepší cenu než v maloobchodech, a ještě se něco dozvědět o rybářském řemeslu.

Mnohé výlovy se už také staly společensko-gastronomickou událostí. Největší z nich je každoročně spojená s výlovem Rožmberka (ten už letos proběhl, Rožmberk se loví jako jeden z prvních), jehož součástí je i nabídka

desítek druhů pokrmů ze všech hlavních sladkovodních ryb žijících na území Česka. Nejen tento výlov je tak zároveň žádoucí a kulinářsky přínosnou osvětou nerybářské veřejnosti dokazující, že z ryb lze připravit nejen rybí polévku nebo je obalené osmažit, ale i celou řadu dalších pokrmů, od guláše až po rybí uzeniny a saláty.

Ačkoliv se naše země považuje za rybářskou velmoc, sladkovodní ryby bohužel téměř nekonsumujeme a celková spotřeba ryb je u nás jedna z nejnižších, ne-li nejnižší na světě. To je velká škoda, ryby jsou zdravé a zdaleka ne všechny mají tolik kostí jako kapr. Některý ze zbývajících letošních podzimních výlovů s programem pro veřejnost (což zdaleka není každý výlov) tak není na škodu navštívit. A kdo to nestihne letos, měl by si alespoň jedno mlhavé ráno, které je spolu s atmosférou výlovu samo o sobě tradičním zážitkem, zařadit do svých podzimních akcí v příštím roce.

INZERCE

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Žebrák Nástupní mzda 21 150 Kč hrubého, bonusy a příplatky až 5 500 Kč měsíčně, 6 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění 5 % z hrubé mzdy, firemní kantýna, svozová doprava. Napište na: martina.pochova@valeo.com tel.: 319 800 113 www.valeo.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/WK1NL7



Valeo

Personalistika, HR

HR specialist with ENG
Konzultant/ka personální agentury (i pro VŠ studenty) - 7090
HR Generalist
Health and Safety specialista (výroba)
Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Specialista BOZP a PO - automotive	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Technik BOZP s angličtinou	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Recepční - strážný Podolí	79 Kč / hodinu
Ostraha kancelářského objektu - Praha 10	

Více na www.jobdnes.cz

Personalistika, HR

HR specialist with ENG
Konzultant/ka personální agentury (i pro VŠ studenty) - 7090
HR Generalist
Health and Safety specialista (výroba)
Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Plochodrážníka Simotu čeká návrat do Anglie

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Psal se 30. duben 2008, tradice velí stavět májku. Jeden z nejlepších českých plochodrážních jezdců Zdeněk Simota si užíval klidný večer. Následující den mu ale změnil život. „Opekl jsem si buřty a vyrazil na závod do Polska, kde jsem si druhý den zlomil krční páteř. Rok jsem se léčil. Pak jsem se k závodění vrátil, ale už to není jako předtím. Člověku tak vážné zranění v hlavě zůstane. Hlavně moji nejbližší mě přemlouvali, abych už toho nechal. Ale já byl už v nemocnici rozhodnutý, že budu jezdit dál,“ vrací se rodák z Babic na Prachaticku k vážnému pádu.

I po těžkém úrazu se dokázal vrátit. V aktuální sezoně obhájil titul v přeboru jednotlivců, se Slaným mu těsně unikl extraligový triumf. Na říjnové Zlaté přílbě v Pardubicích vyrovnal 21. místem své nejlepší umístění na tomto závodě. Navíc byl třetí nejlepší mezi Čechy.

„Celkově jsem spokojený. V sezoně jsem příliš nezavodil. Odjel jsem osm závodů extraligy, osm závodů přeboru jednotlivců, několik volných závodů v zahraničí. Dohromady jsem absolvo-



val okolo třiceti podniků,“ vysvětluje 34letý Zdeněk Simota.

Jihočeský závodník působil ve své kariéře v Polsku, Dánsku, Maďarsku a zejména v Anglii, kde strávil sedm let v první a druhé lize. V příští sezoně žije návrat na britské ostrovy. „Myslel jsem, že to vyjde dřív. Ale v Anglii funguje spravedlivý systém, že každý tým se musí vejít se svými sedmi jezdci do koeficientu 42,5 bodu. Je to obdoba platových stropů v hokejové NHL. Kvůli bodovým koeficientům se můj návrat delší dobu nedařil. Nyní se vracím do Plymouthu do druhé ligy,“ doplňuje.

Plochodrážní sport v Anglii a v Česku se nedá srovnávat. „Tam je plochá dráha na úplně jiné úrovni. Závodě se jezdí i v pracovním týdnu pod umělým osvětlením, chodí tisíce fanoušků,“ doplňuje český juniorský mistr z roku 2004.

Ve 34 letech má Simota do závěrečných let kariéry hlavní cíl. „Strávil jsem v Anglii sedm let. Jakmile zde působil deset let, tak klub pro jezdce uspořádá takový rozlučkový závod. A celý výtěžek ze vstupného a od sponzorů jde jezdcům. Takže bych se chtěl po deseti letech tímto závodem rozloučit. Pak bych asi ještě pokračoval v Česku,“ plánuje.



WWW.VLL.CZ

1+1

Při předložení tohoto kupónu, obdržíte ke každé zakoupené vstupence druhou zdarma.

AUTOSALON

KOLA A TUNING SHOW

8. - 10. 11. 2019

OTEVŘENO: 9 - 17 HOD.

PIVNÍ A VINNÉ SLAVNOSTI

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

5 PLUS 2

Jsmo tam, kde žijete

INZERCE

coop TIP

coop TUTY

coop TUTY

coop TIP

Speciální akce 14.- 17.11.

coop TIP

Kofola 2 l.
originalní vaniční koleno
cena za 1 l = 8,95

coop TUTY

Bombini šunka
jakostní. cena za 100 g = 18,90

menu

od středy 6. 11.
do úterý 19. 11. 2019

akce

Jihočeská
Zlatá Niva
cena za 100 g = 17,90

menu

od středy 6. 11.
do úterý 19. 11. 2019

akce

Lahůdky delicatess 130 g
cena za 100 g = 7,42

Upečte si svatomartinskou husu

Husa s droby
cena za 1 kg = 28,90

od 14. 11. do 17. 11. 2019 platí speciální akce

Pivní sýr 100 g
cena za 100 g = 21,90

Javorčkové pásky

Javorčkové pásky
cena za 100 g = 6,90

Neutrální instantní káva 200 g

Neutrální instantní káva 200 g
cena za 100 g = 42,90

Travní papí

Travní papí
cena za 1 kg = 39,90

Stará šňůra myslivecká 38%, 0,5 l

Stará šňůra myslivecká 38%, 0,5 l
cena za 1 l = 129,90

Akce od 6.11. do 19.11.

Americký spisovatel John Ernst Steinbeck: Nedůslednost je to jediné, v čem ...

POMŮCKA: TEAK	JÍZDOU OBKROUŽIT	OVĚŘOVACÍ	MUŽSKÉ JMÉNO 26. 4.	SPOLEK		VEPSANÝ TEXT	ČESKÝ HEREC KAREL ???	SEVEŘAN	NÁZEV HLÁSKY L	PARTNER PANENKY BARBIE		ZUB ŠELMY	ZESTÁTNI	SKUČET
NAPUCH- LINA					VRCHNÍ ČÁST						TAK ZVANÁ ZKR. DŘEVĚNÝ UZÁVĚR			
HRA V MARIÁŠI					POTAŽENÝ MALÉ LESY									
1. DÍL TAJENKY									NEVTAHO- VAT VZDUCH SMRTELNÁ NEMOC					
MPZ EGYPTA			TÁČKY MIROSLAV DOMÁCKY							DUO SPORTOVNÍ NÁČINÍ				OCHRANY V BOJI
POHÁDKOVÝ KOCOUR				VIDINA VE SPÁNKU HUDEBNÍ ZNAČKY				INICIÁLY HERCE PRACHAŘE AROMA		PROUTĚNÁ NÁDOBA JIHOASISKÝ STROM				
	PROVINILEC SPZ TÁBORA						VŽÍT SI ZA MUŽE 24 HODIN					ZNAČKA DECITUNY ŘÍMSKÝCH 551		
DRUH KARTY						2. DÍL TAJENKY INIC. HER. ŽUPANIČE								
UHLOVODÍK									ZNEČIŠŤO- VAT VODU					
PODĚKO- VÁNÍ MN. Č.					SKLIZNĚ				DRUHY HEDVÁBÍ					

Tajenka: ...jsou lidé důslední.

INZERCE



... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA
ŘÍJEN / LISTOPAD 2019

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT
DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů V AKCI

2. 10 min. do všech sítí ZDARMA

3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o 7 DNÍ



KOFOLA original, 2l



BIRELL original, 0.5l



BIRELL polotmavý, 0.5l



SEMTEX Original, 0.5l



SEMTEX Kravý pomeranč, 0.5l



SEMTEX Forte, 0.5l



VELKO POPOVICKÝ KOZEL Rezaný 11, 0.5l



VELKO POPOVICKÝ KOZEL světlý, 0.5l



VELKO POPOVICKÝ KOZEL 11, 0.5l



VELKO POPOVICKÝ KOZEL Florian, 0.5l



PILSNER URQUELL ležák, 0.5l



RAJEC jemně sycený, 1.5l



RAJEC nesyacený, 1.5l

NEomezený
TARIF
s 300 MB dat
za 399,- Kč

PODZIMNÍ
NOVINKY

ZA KAŽDÉ DOBITÍ
VÁS ODMĚNÍME

300 MB NEBO 100 minut

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01102019 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.10.2019 do 30.11.2019 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORUČTE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJI

PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA

facebook

Sotfbalový double pro Ledenice

Nejdřív získali extraligový titul ledeničtí sotfbalisté, pak se k nim přidaly i ženy. **Nejlepší klub v republice** pochází z městysu na Českobudějovicku.

■ MICHAL HEŘMAN

LEDENICE | Sotfbalový klub Žraloci Ledenice letos slaví 20 let od založení a nadělal si k výročí dva extraligové tituly. Muži vyhráli nejvyšší tuzemskou soutěž poprvé, ženy již potřetí.

„Pro nás je to prostě pohádka. Krásná pohádka,“ říká nadšeně prezidentka klubu Hana Korčáková. „Sezona pro nás skončila na totálním vrcholu. Tenhle úspěch znamená strašně moc pro nás všechny, co se kolem sotfbalu pohybujeme,“ doplnila Korčáková.

„Soustředili jsme se hlavně na sebe, zaměřovali se na útok a dařilo se nám také v obraně. Rád bych, aby v Ledeni-

cích vznikla dynastie a nebylo to o jednom úspěchu,“ prohlásil trenér mužů Jaroslav Korčák po úspěšném finále, v němž Jihočeši porazili extraligového nováčka z Břeclavi.

Ženy se nejen ve finále mohly zase opřít o výkony své nejlepší hráčky a reprezentační nadhazovačky Veroniky Peckové. „Soupeř nasadil ve třetí směně silné pákačky a bylo důležité, že je Verča dokázala vynulovat. Hodně nám to pomohlo. Holky pak rozjely svoji hru. Věděli jsme, že na pálce máme sílu,“ popsal kouč žen Aleš Pavel jeden z důležitých momentů závěrečného zápasu, který Ledenice vyhrály nad Eagles 9:2 a sérii ovládly 3:0.



Sotfbalisté Ledenic porazili ve finále Břeclav a mohli slavit.



Ledenické sotfbalistky získaly již třetí titul.

2x FOTO | ARCHIV KLUBU

Oba extraligové týmy budou v nové sezoně čekat elitní evropské poháry. Muži se představí v Super Cupu, ženy v Premier Cupu.

„Uspěť na těchto turnajích je sen, ale už to prakticky není klubová soutěž. Je

to mix toho nejlepšího, co se povede sehnat. Úroveň pohárů se strašně zvedla a konkurence bude obrovská,“ dodala Korčáková s tím, že příští rok budou Ledeničtí pořádát mistrovství Evropy mužů.

INZERCE

Agrostroj Pelhřimov

akciová společnost
přijme ihned nebo dle dohody:

■ SVÁŘEČE KOVŮ a OPERÁTOŘY SVAŘOVACÍCH ROBOTŮ

Požadujeme:

- svářečský průkaz
- odbornost - ZK 135 1.1 (zaškolení v naší svářečské škole)
- možnost absolvovat svářečský kurz ve firmě - kurz probíhá každý měsíc

■ OPERÁTOŘY CNC – obráběcí stroje a ohraňovací lisy

u této dělnické profese požadujeme vzdělání strojního zaměření nebo zaučíme

■ LAKÝRNÍKY

vyučen v oboru nebo praxe, případně zaučíme

■ OPERÁTOŘY VE VÝROBĚ - LAKOVNA

na tuto profesi vybrané zaměstnance zaučíme

Nabízíme:

- zajímavé mzdové zařazení
- práci v perspektivní firmě
- další profesní rozvoj
- nové moderní technologie
- svozy
- závodní stravování
- benefity
- ubytování
- bytová výstavba

Firma vítá na dané profese muže i ženy.

AGROSTROJ Pelhřimov, a.s.

Miloslav Kubíška, vedoucí personálního úseku

U Nádraží 1967, 393 01 Pelhřimov

E mail – miloslav.kubiska@agrostroj.cz

Bližší informace na telefonu 565 360 208, 728 871 118

JUDr., Ing. Vlastimil Florian, zástupce vedoucího personálního úseku

E mail – vlastimil.florian@agrostroj.cz

565 360 412, 725 292 475

Agrostroj Pelhřimov

akciová společnost
přijme:

■ VEDOUCÍHO VÝROBY-KOORDINÁTORA

Požadujeme:

- střední nebo vysokou školu technického zaměření
- minimálně 2 roky praxe v oblasti řízení výroby a většího kolektivu
- znalost světového jazyka výhodou

- technické myšlení, SAP výhodou, řídičský průkaz B,
- organizační schopnosti, aktivní přístup k řešení problémů,
- komunikativnost, flexibilita, zodpovědnost, spolehlivost, loajálnost

■ TECHNOLOGA - SENIORA

Požadujeme:

- střední nebo vysokou školu – obor strojírenství
- znalost anglického nebo německého jazyka

- technické myšlení
- řídičský průkaz B
- aktivní přístup k řešení problémů
- flexibilita, zodpovědnost, ochotu se dále vzdělávat

■ KONTROLORA KVALITY A JAKOSTI

Požadujeme:

- střední školu technického směru
- orientaci v technické dokumentaci
- práce s měřidly
- aktivní přístup k řešení problémů

- ochotu se dále vzdělávat
- zodpovědnost
- flexibilitu
- spolehlivost, (řídičský průkaz B)

Nabízíme:

- odpovídající mzdové zařazení
- kariérní růst
- zajímavou práci v perspektivní firmě
- další profesní a jazykový rozvoj

- moderní technologie
- závodní stravování, ubytování, bytová výstavba
- benefity
- svozy
- přijme ihned nebo dle dohody

JESTLI CHCETE PRACOVAT V EKONOMICKY STABILNÍ A ROZRŮSTAJÍCÍ SE FIRMĚ – KONTAKTUJTE NÁS :

AGROSTROJ Pelhřimov, a.s.

Miloslav Kubíška, vedoucí personálního úseku

U Nádraží 1967, 393 01 Pelhřimov

E mail – miloslav.kubiska@agrostroj.cz

Bližší informace na telefonu 565 360 208, 728 871 118

JUDr., Ing. Vlastimil Florian, zástupce vedoucího personálního úseku

E mail – vlastimil.florian@agrostroj.cz

565 360 412, 725 292 475



tvproducts.cz

ELEKTRICKÁ VYHŘÍVANÁ DEČKA

HomeLife

Teplu rozšiřuje krevní cévy, stimuluje krevní oběh, zmírňuje bolesti svalů, uvolňuje napětí a má relaxační účinek na organismus. Na dálkové ovládání.

Rozměr 50 x 40 cm. 6 stupňů intenzity vyhřívání. Lze prát v pračce na 30°C

1 ks za 499 Kč
2 ks za 798 Kč

NOVINKA

od **399,-** /ks



ELEKTRICKÁ VYHŘÍVANÁ BOTA s relaxační masáží

Prohřeje nohy a současně jim poskytne relaxační masáž. Na dálkové ovládání.

2 teplotní stupně / 2 masážní úrovně
Materiál: 100 % polyester.
Univerzální velikost

HomeLife

599,-



VÁNOČNÍ DÁRKY

* platí pro každý nákup nebo objednávku nad 500 Kč



ZDARMA

HORKOVZDUŠNÁ FRITÉZA

Rychlá a chutná příprava pokrmů. Smažení pomocí cirkulace horkého vzduchu s minimem oleje. Vyjímatelný fritovací koš (vhodný do myčky)

Příkon: 1300 W
Objem: 2,6 l

DeGusta
Art of Cooking

PEČENÍ
DUŠENÍ
SMAŽENÍ
FRITOVÁNÍ
GRILOVÁNÍ



1 999,-

1 499,-

NOVINKA

TELESKOPICKÝ STOHOVATELNÝ BOTNÍK

Naskládá až 10 párů bot v závislosti na délce vysunutí.

Rozměr: (š x v x h): 59 - 110 x 32 x 18 cm
1 ks za 249 Kč, 2 ks za 398 Kč

HomeLife



od **199,-** /ks

MECHANICKÝ ZAMETAČ SHIROON

MAXXX

Na všechny druhy podlahových krytin. Žádné sáčky ani filtry. Tyč šroubovací ze tří částí. 3 kruhové kartáče, 4 boční gumové kartáčky.

Rozměr: 28 x 19 x 6,5 cm
Délka tyče: 107 cm



499,-

ORTOPEDICKÝ PODSEDÁK MEMORY BAMBOO

Anatomicky tvarovaný. Prodyšný bambus potah. Zvýšené boční strany pro zdravé držení těla. Zaoblená přední část zabraňuje tlaku na stehna.

Rozměr: 45 x 36 x 6 cm
1 ks za 499 Kč
2 ks za 798 Kč

Romeo



od **399,-** /ks

* Náhradní povlak za 99,-

MULTIFUNKČNÍ MADLO s indikátorem

Zařídíte si bezbariérovou koupelnu nebo toaletu bez děr a vrtání.

1 ks za 249 Kč
2 ks za 398 Kč

HomeLife

SLEVA -100 Kč
PŘI KOUPÍ 2 KUSŮ



od **199,-** /ks

KOMPRESNÍ PUNČOCHY SE ZIPEM

wellife

Ideální pro diabetiky a osoby s cévními poruchami. S praktickým zapínáním na zip.

Barva/velikost:
■ S/M, L/XL, 2XL
■ S/M, L/XL, 2XL

1 pár za 299 Kč
2 páry za 398 Kč



od **199,-** /pár

SVÍTÍCÍ AUTODRÁHA MAXI RACE 282 ks

Neonová dráha svítící ve tmě. Flexibilní díly se jednoduše spojí do různých barevných kombinací a umožňují měnit tvar a design dráhy

Délka autodráhy: 2,02 m
Napájení: autičko 2 ks baterie 1,5V AAA (nejsou součástí balení)



NOVINKA

699,-

499,-

INTERAKTIVNÍ KOŤÁTKO

Reaguje na tlesnutí. 6 funkcí: prosí, sedí, chodí, uklání se, zpívá, protahuje se. Provoz na 4x baterie 1,5 V AA (nejsou součástí). Materiál 100% polyester.

Velikost: cca 22 cm



599,-

MUSIC CENTER 5v1

Vychutnejte si své staré nahrávky. Retro styl. Vysoce kvalitní zvuk. Kryt z mahagonového dřeva.

PLATINIUM

- 1) třírychlostní gramofon
- 2) CD přehrávač
- 3) AM/FM rádio
- 4) kazetový přehrávač
- 5) audio výstup



2 599,-

OBJEDNÁVEJTE NONSTOP • tel.: 380 405 381 • www.tvproducts.cz

VŠE ZAKOUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUĎEJOVICE U Černé věže 12
HRADEC KRÁLOVÉ Švehlova 512/14
KARLOVY VARY Dr. Davida Bechera 29
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
LIBEREC Pražská 3

MLADÁ BOLESLAV Nám. Republiky 1054
OLOMOUC Tř. 1. máje 835/22
OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808

PRAHA 2 Karlovo nám. 18
ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ŽLÍN Bartoňova 45 (OD Modus)
ZNOJMO Tovární 14

Chyby v textu
a vyzobrazení vyhrazeny.

