

ANGRY BIRDS PŘILÉTLI DO BILLY

5 PLUS 2

PÁTEK 27. září 2019 • Č. 35 • ROČNÍK VIII

ANGRY BIRDS
VE FILMU

ZNÁTE Z KINA



**SBÍREJTE NÁLEPKY A BILLA BONUS BODY
ZA NÁKUPY A PŘISTANOU I U VÁS DOMA.**

Akce probíhá od 18. 9. do 17. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob.
Více na www.billa.cz

Angry Birds™ & ©2019 Rovio Entertainment Corporation and Rovio Animation Ltd. The Angry Birds Movie 2 ©2019 SPAL. All Rights Reserved.

BILLA

BENEFIČNÍ ROCKOVÝ FESTIVÁLEK

výtěžek z akce bude věnován jako finanční dar pro zakoupení invalidního vozíku pro Radima Koubka



12. ŘÍJNA 2019 KD Zbytiny 18:00 hod 250,- Kč



SOLAR SYSTEM
(HEAVY METAL, HAVÍŘOV)
BULLDOG
(HARD HEAVY, BEROUN)
(NA)PLECH
(PUNK, HUSINEC)
LUFTT
(HARD ROCK, PRAHA)

- 📍 sportovní odpoledne od 14:00 na fotbalovém hřišti
- 📍 otevíření sálu 17:00
- 📍 dražba 1,5 m vysoké dřevěné sochy anděla, která byla věnována Václavem Rundou
- 📍 předprodej vstupenek: pošta Zbytiny, hotel Hvězda Vimperk a informační centra Prachatice a Volary



www.letakovakampan.cz



JVPtv

OPRAVMOBIL.cz



3. – 6. 10. 2019

podzimní ZEMĚDĚLEC

51. národní výstava zemědělství,
zahrádkářství a potravinářství

www.vll.cz
otevírací doba:
9 - 17 hod.



Akce je pořádána
pod záštitou ministra zemědělství



33%
PLATÍ JAKO SLEVA Z PŘÍJEMŮ
VS ÚPOMĚNO. TENTO NEPLATÍ

5. 10. STŘEDOČESKÉ DOŽÍNKY NÁŠ CHOV

24. výstava hospodářských zvířat
a chovatelských potřeb

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

coop

COOP všechno dobré

**NAKUPTE VÝHODNĚ V ČESKÝCH PRODEJNÁCH A SUPERMARKETECH
JEDNOTY SD VE VOLYNI V OKRESE STRAKONICE**

coop

COOP všechno dobré

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÝ A SPOKOJENÝ NÁKUP TRADIČNÍCH ČESKÝCH VÝROBKŮ ZA VÝHODNÉ CENY!

Magnesia přírodní

1,5 lt

Původní cena: 14,90 Kč

- perlivá
- neperlivá
- jemně perlivá



12,90

Velkopopovický kozel světlý

0,5 l

Původní cena: 12,90 Kč



9,90

Nescafe

200 g

Původní cena: 149,90 Kč

- Classic
- Classic Crema



99,90

Bohemia Chips vybrané druhy

70 g

Původní cena: 24,90 Kč



16,90

Vitana Bujon vybrané druhy

60 g

Původní cena: 24,90 Kč



17,90

Pilsner Urquell pivo světlý ležák

0,5 l

Původní cena: 26,90 Kč



21,90

Kolonáda s oříškovou náplní

140 g + 20 %

Původní cena: 26,90 Kč



24,90

Toaletní papír BIG SOFT LUNA třívrstvý

8 rolí

Původní cena: 59,90 Kč



49,90

**AKČNÍ NABÍDKA ZA VÝHODNÉ CENY PLATÍ OD STŘEDY 25. 9. DO ÚTERÝ 8. 10. 2019
V ČESKÝCH COOP SUPERMARKETECH TIP A TUTY JEDNOTY SD VE VOLYNI NA OKRESE STRAKONICE. PŘIJĎTE – DOBRĚ NAKOUPÍTE!**

coop

– VŠECHNO DOBRÉ

VAŠE SPOKOJENOST – NÁŠ CÍL!

www.jednota.volyne.cz

SwissMedicus®

NAJDI ZLATO!

www.najdizlato.cz

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 35, ROČNÍK VII 27. 9. 2019

Vladimír Mišík

**Nové písně
jsem zvládnul
díky panákům
a kortikoidům**



...str. 8 až 10

Renta z nemovitosti
od **FINEMO.CZ**

**PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI**

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

INZERCE

S činkami jezdí po celém světě

Policista **Jan Pinc** je mistrem ve vzpírání. Zatím poslední medaile přivezl v létě z čínského Sečuánu

■ LUDMILA MLISOVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Když Jan Pinc začal v posilovně zvedat činky, cílem bylo zacvičit si a udělat pořádné svaly. Tehdy mu bylo 18 let a netušil, že ho zvedání železa pohlítá tak, že u silového trojboje vydrží dlouhá léta. A nebude to jen o udělání svalů, ale o reprezentaci Česka i státní policie, u které pracuje. A že si ze závodů po celém světě přiveze 248 medailí a stále k nim bude přidávat další cenné kovy, protože síly má stále dost a patří do světové špičky.

Zatím poslední dvě zlaté medaile si přivezl do své bohaté sbírky z policejních závodů v Číně. Když se dozvěděl, že letošní Světové policejní a hasičské hry chystá tamní provincie Sečuán, byl zvědavý hlavně na stadion pro disciplíny silového trojboje. A těšil se na originální sečuánskou kuchyni, protože má rád ostrá jídla. Nakonec byl rád, že ho nečekaně páliivé pokrmy nepřipravily o další titul světového šampiona.

„Závody v Číně se konaly od 8. do 18. srpna. Já jsem tam

soutěžil v samostatném benchpressu, kde jsem vytvořil světový rekord v mé kategorii masters. Tyto policejní závody jsou RAW, to znamená, že taháte činky bez dresu s podpurnými prostředky, na rozdíl od reprezentace, kde tyto dresy máme.“ říká Pinc, který je členem policejní zásahové jednotky Temelín.

V samostatném benchi vytvořil

v Číně rekord světových her – 180 kilogramů – a poté ve druhém závodě, jenž se skládá z benchpressu a z mrtvého tahu, vytvořil jak rekord v benchi, znovu 180 kilo, v mrtvém tahu 282,5 kila a vytvořil i rekord her v totalu, který činil 462,5 kilogramu.

„Závodili jsme v Čcheng-tu, což je hlavní město provincie Sečuán, kde žije 17,4 milionu obyvatel. Pořadatelé se o nás výborně starali, organizace her byla na špičkové

úrovni. Jídlo však pro nás bylo náročné, protože provincie Sečuán je proslulá nejvíc páliivými jídly v Číně. Já mám ostrá jídla moc rád, ale tam to bylo top. Jejich speciality jsou pro Evropany často nezvyklé. Třeba jsem si objednal pekingskou kachnu a přinesli mi ji i s hlavou. Potrpí si i na marinované králičí hlavy, vařené slepičí pařáty nebo různé páliivé směsi, u nichž často ani nevíte, co obsahují,“ líčí Pinc.

Spolu se snídaněmi v hotelu, kterým vévodily rozmanité houbičky, bambusové výhonky, kokosové mléko a sladké pečivo, strava českému sportovci moc neprospěla a před druhým závodem, jenž je pro něho klíčový, zhubl pět kilogramů. A to bylo pro Pince, který se svou vahou 127 kilogramů soutěží v kategorii 120+ s mnohem těžšími borci, nepřijemné. Navzdory tomu však dokázal svoji pověst závodníka ze světové špičky a obhájil dvojnásobným zlatem.

Ke každé medaili závodníci dostali malou plyšovou pandu v policejní uniformě. POKRAČOVÁNÍ NA STR. 4



Domy dětí už nabízejí i kurzy vaření

S dalším školním rokem se plní také domy dětí a mládeže. Letos lákají mladé školáky hlavně **na hudbu, jazyky, informatiku** nebo technické kroužky.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Angličtina, keramické dílny nebo počítačová hra Minecraft. To jsou jen některé ze zájmových kroužků, které v začínajícím školním roce lákají školáky do domů dětí a mládeže (DDM) na jihu Čech. Zatímco třeba v Táboře teprve nedávno začali se zápisem, jinde už mají první hodiny za sebou. Jedno je ale jisté. Děti se i tento rok mohou těšit na desítky různorodých aktivit. „Přibýlo nám několik přírodovědných kroužků a zařadili jsme do nabídky také celoroční zážitkovou hru Lovci podnikavých duchů. Letos jsme také poprvé otevřeli kroužky vaření, a to i díky tomu, že máme nově zařízenou kuchyni a jídelnu,“ jmenuje novin-ky ředitelka DDM České Budějovice Hana Korčáková.

Do budějovického DDM se letos hlá-

sí opět přes dva tisíce dětí. Největší návaly jsou podle Korčákové už tradičně na tanec a sport. „Poslední dobou nám ale přibývají i zájemci o jazyky. Osvědčil se nám jeden z formátů, kdy k nám chodí senioři s vnoučaty a společně se učí,“ dodává ředitelka s tím, že větší zájem zaznamenali také o hudební kroužky. „Nechceme tím konkurovat uměleckým školám, spíše děti učíme hrát na nástroje pro radost,“ vysvětluje. Podobné zkušenosti mají také v tábořském DDM, kde je v poslední době populární hra na kytaru. „Starší děti dále oceňují kurzy lezení na umělé stěně nebo historický šerm. Letos se ale spíše zaměřujeme na technické kroužky jako programování nebo robotika. Nejzajímavější je však podle mě astronomický kroužek, který jsme tu doposud neměli,“ podotýká ředitel tábořského domu dětí a mládeže Josef Musil.



Do domů dětí a mládeže v celém Jihočeském kraji míří tisíce dětí, aby zde našly své oblíbené kroužky.
FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Na nezájem si rozhodně stěžovat nemusí. V Táboře, stejně jako na přídužených pobočkách v Soběslavi nebo ve Veselí nad Lužnicí mají prakticky pořád plno. „Snažíme se nabídku neustále obměňovat tak, aby byla atraktivní. Reagujeme na nové trendy, a proto máme i takové kroužky, které se věnují třeba populárnímu Minecraftu. Rozhodně tomu pomohlo i to, že jsme už sedm let nezvedali ceny,“ má jasně Musil.

Vedoucí chybí

Nebývalé velké zájem dlouhodobě řeší také v Pisku. Za poslední čtyři roky se počet dětí téměř zdvojnásobil. „Museli jsme kvůli tomu výrazně navyšovat kapacitu. Očekávám, že příští rok se k nám bude hlásit ještě více zájemců,“ říká zástupkyně ředitele DDM v Pisku Jana Adam. I ona potvrzuje velkou obli-

bu kurzů spojených s technikou nebo počítači.

„Obecně nám přibývá zájemců o technické kroužky, což je například robotika, 3D tiskárny nebo kroužky se stolním počítačem – jako Minecraft. Jsou to takové ty věci, které kopírují trendy ve společnosti,“ jmenuje Adam a dodává, že letos zařadili do nabídky třeba šachy, krasopisní nebo přípravný kurz robotiky pro malé děti, na který se budou chystat pomocí stavebnice Merkur nebo Lega.

S rostoucí nabídkou zájmových aktivit mají ale domy dětí a mládeže problém se sháněním vedoucích a odborných lektorů. „Vedoucí musejí být dostatečně proškolení a musejí mít alespoň základní pedagogické vzdělání, což je stojí poměrně dost volného času a peněz,“ upozorňuje Martina Rečková z Městského DDM v Týně nad Vltavou.

Z Hamru se s činkami vydává po světě

DOKONČENÍ ZE STR. 3

A tak měl jako táta malých dětí hned originální dárek. „A tu třetí plyšovou pandu, pro nejmenšího syna, jsem koupil,“ říká otec sedmiletého a dvouletého syna a čtyřleté dcery. Ačkoliv při mezinárod-

ních soutěžích moc času na prohlídky města a okolí nemá, v Čcheng-tu ukázali závodníkům spolu s několika památkami i chovnou stanici pandy velké, kterou si lze představit jako rozlehlou panďí zoo.

Závodně se silovému trojboji Jan Pinc věnuje od 21 let a pravidelně reprezentuje Českou republiku i policii na závodech po celém světě. Jeho osobní rekord uznávaný na závodech ve dřepu je 342,5, v benchpressu má 300 a v mrtvém tahu 305 kilogramů. Ve své kategorii masters je dlouhodobě ve světové špičce a do současnosti nasbíral 248 medailí. Od oblíbeného sportu ho neodradil ani loňský nepříjemný zážitek.

„Na podzim mi jeden soupeř na závodech v mongolském Ulánbátaru nechtíc zavadil o činku na benchpressu, vyrazil

mně ji z ruky a 250 kilo mi spadlo na hlavu a utrhlo obočí. Přesto jsem závod dokončil, skončil celkově třetí a v každé disciplíně jsem bral další tři bronz,“ dodává Pinc.

Zanedlouho bude mít další šanci svou bohatou medailovou sbírku rozšířit. V říjnu odlétá do jihoafrického města Potchefstroomu na Mistrovství světa v silovém trojboji masters. „Z Jižní Afriky se vrátíme 14. října a 15. října ráno odlétám do finského Tampere na Mistrovství Evropy v benchpressu masters,“ plánuje závodník, který se drží ve vrcholové formě díky třem až čtyřem tréninkům týdně.

„Do této výkonnosti jsem se dostal roky tréninku. Silový trojboj je zrovna sport, který můžete dělat do dost vysokého věku, když to zdraví dovolí. Já do-

kážu závodit i s mladými. Zatím mi sila neubývá, naopak pořád to jde nahoru,“ libuje si.

Se závodním zvedáním činek začínal v Lomnici nad Lužnicí, kde pak dlouho závodil za Tatran. Pak byl dlouholetým členem Sokola Nymburk a nyní má za zády zázemí oddílu silového trojboje Powerlifting School v Jindřichově Hradci, kam dojíždí na tréninky z vesničky Hamr, v níž se svou rodinou bydlí.

„Na závodech se mě ptají, odkud jsem, já říkám z Hamru. Nikdo neví, kde to je, všechno jsou to závodníci z velkých měst jako New York, Los Angeles, a já se hrdě hlásím k Hamru, který má nějakých 300 obyvatel. Nikdo nechápe, jak tam může takový závodník žít. I to je pro mě velká motivace do dalších závodů,“ dodává Jan Pinc.

INZERCE

NOVÁ VANA DO STARÉ
BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTRÍKU
MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

Jihočechů je víc díky stěhování. Budějovice lákají i cizince

Především díky stěhování vzrostl v Jihočeském kraji počet obyvatel. **Nejvíce lidí se v první polovině roku stěhovalo do Českých Budějovic a okolí.**

■ JAKUB BARTOŠ

JIŽNÍ ČECHY | Počet Jihočechů je po prvních šesti měsících letošního roku zase o něco vyšší. Podle čísel Českého statistického úřadu žije v kraji 643 176 obyvatel, což je o tisícovku víc ve srovnání se začátkem roku.

Počet obyvatel pomohlo zvednout stěhování. Během prvního pololetí se na jih Čech přistěhovalo 3 852 lidí, což je o 603 více než za stejnou dobu minulý rok. Zároveň je číslo vyšší než počet lidí, kteří z Jihočeského kraje odešli pryč.

„Téměř polovina přistěhovaných osob se do kraje přistěhovala z ciziny. V číslech 46,5 procenta. Vyšších hodnot rozdíl mezi přistěhovanými a vystěhovanými dosáhl především okres České Budějovice, kde jich bylo plus 450,“ popsala Petra Dolejšová z Krajské správy Českého statistického úřadu v Českých Budějovicích.

Českobudějovicko přilákalo 1 656 no-



Na jihu Čech nejvíce lákají přistěhovalé z jiných koutů republiky i ze zahraničí České Budějovice. I díky tomu počet Jihočechů roste. FOTO | MAFRA

vých obyvatel a celkem se jejich počet v okrese zvedl přibližně o šest stovek.

„Čím víc obyvatel, tím lépe pro město. Díky tomu se tady koncentrují příležitosti a město roste. Důvody pro stěhování do Budějovic jsou poměrně jasné. Je tady větší kulturní nabídka či lepší podmínky pro hledání zaměstnání,“ reagoval náměstek českobudějovického primátora Viktor Vojtko (STAN).

Na druhém místě skončilo Písecko, kde žije o téměř 140 lidí víc, a třetí bylo Tábořsko. I tady počet nových obyvatel překročil stovku.

„Tábor má skvělou strategickou pozici. Město je kousek od Prahy i od Budějovic. Jsme u dálnice i železničního koridoru. Zároveň je to kulturní město s řadou pracovních příležitostí. Problémem je dlouhodobě doprava, na kterou může mít vliv i větší počet obyvatel,“ popsala tábořská místostarostka Michaela Petrová.

V kraji je více žen než mužů

I nadále pak platí, že v regionu žije více žen než mužů. V přesných číslech je žen o sedm tisíc více. Tak je tomu i ve

většině okresů kromě Českokrumlovského a Prachaticka.

Kdyby nebylo stěhování, počet obyvatel kraje by nevrstl. Děti se totiž narodilo méně a zemědělců bylo víc. Jako obvykle byla nejvyšší porodnost v okrese České Budějovice, nejnižší pak na Písecku a Strakonicku.

Čísla Českého statistického úřadu ukazují i jiná zajímavá čísla. Víc Jihočechů v první polovině roku například stvrdilo svůj vztah u oltáře.

„Ve sledovaném období bylo uzavřeno 1 363 sňatků, což je o 49 více než v prvním pololetí minulého roku. Z celkového počtu sňatků se poprvé ženilo 73,6 procenta ženichů a vdávalo 72,7 procenta nevěst, v ostatních případech šlo o druhé, případně další sňatky. Sňatečnost v kraji byla lehce vyšší než republikový průměr a v mezikrajském srovnání byla na čtvrté pozici. Na území kraje byla nejvyšší sňatečnost v okrese Český Krumlov, nejnižší pak v okrese Strakonice,“ uvedla Dolejšová.

Mírně však vzrostl i počet rozvodů. Těch napačítali statistici 739, tedy o 55 více než loni. Lidé se nejvíce rozváděli na Českobudějovicku, Tábořsku a Jindřichohradecku.

„Z celkového počtu rozvedených představovalo 59 procent manželství s nezletilými dětmi. Z toho šlo v polovině případů o manželství s jedním dítětem, v 45,4 procenta se dvěma dětmi,“ doplnila některá čísla Petra Dolejšová.

INZERCE

- REALITNÍ KANCELÁŘ PRO JINDŘICHOHRADECKO
- ODHAD TRŽNÍ CENY
- PŘÍMÝ VÝKUP NEMOVITOSTI
- ZDARMA POSKYTNUTÍ FINANČNÍ ZÁLOHY PŘI PRODEJI NEMOVITOSTI
- PŘES 150 ÚSPĚŠNÝCH PRODEJŮ V LOKALITĚ

S úctou a přáním hezkého dne.

Jan Kubeš | Ředitel kanceláře - majitel licence
jan.kubes@nextreality.cz | tel.: 728 637 119

NEXT REALITY pobočka Jindřichův Hradec
Školní 77, 377 01 Jindřichův Hradec
facebook | spravanimovitosticb.cz | kubesreality.cz

nextreality.cz

NEXT
REALITY



Třezalka či řepík. Česká sázka na bylinky se po staletí nemění

Nestálé počasí a **nastupující podzim** jsou každoroční zatěžkávací zkouškou pro imunitu. „**Jako prevence proti podzimnímu nachlazení je dobrá echinacea či rakytník,“ radí známý český bylinkář Valdemar Grešík.** Přírodní medicíně se věnoval už jeho praděda, který na Slovensku sestavil unikátní herbář.



JOSEF HORA

ČR | Jedna z posledních velkých českých bylinkářek Božena Kamenická, která léčila i mnohé slavné osobnosti, si prý ke konci svého života v polovině 90. let povzddechla: „Nechtěla bych léčit lidi v době, která přichází. Na nemoci, které se objevují, by už mé umění nestačilo.“ Reagovala tak na překotný vývoj péče o zdraví, kdy kořenářky postupně nahradili lékaři, rostlinné čaje a tinktury zastoupily moderní a účinnější léky. Standardní medicína je dnes na takové úrovni jako nikdy v historii, přesto stovky let zkušeností s bylinkami nelze zatracovat.

Léčivou sílu rostlin zná i významný český výrobce čajů, bylinných směsí a kapek Valdemar Grešík z Děčína. Jemu a dalším bylinkářům začíná s příchodem podzimního marasmu a častých nachlazení čas, kdy je nejvíce práce. „Na období nemocí se určitě netěším, ale také nepopírám, že fakt, že zvýšený prodej všichni výrobci bylinných čajů uvítají,“ říká upřímně. Však také Češi mnohdy nejprve sáhnou po nějakém tom čaji, než se s příznaky nachlazení či virózy vydají k lékaři.

Úleva pro průdušky i žaludek

Silou přírodních produktů se zabývá v jeho rodině už několikátá generace. Jeho pradědeček Viktor Greschik působil na Slovensku, kde sestavil rozsáhlý herbář o 25 tisících položkách.

Bylinky jsou pro organismus prospěšné jak coby prevence, tak už když vás nějaký ten zdravotní problém začne trápit. „Vy-

užít léčivé bylinky jako první volbu lze například u lehkých forem nachlazení, žaludeční nevolnosti či nechutenství a také při podrážděném močovém ústrojí. Byliny rozhodně účinkují na kašel a zánět průdušek, dále na záněty močových cest a nejrůznější zažívací potíže od průjemových onemocnění po zácpu a také na problémy se žlučníkem a žaludkem,“ tvrdí Valdemar Grešík na základě své mnohaleté praxe.

Výběr u Čechů oblíbených bylin se podle něj po staletí v podstatě nemění. „Stálými jsou třeba černý bez, třezalka, šalvěj, heřmánek, řepík a kopřiva. Pokud by je nepomáhaly, lidé by je přestali kupovat,“ vyjmenovává oblíbené bylinky určené především na lehké problémy.

„Pokud bych měl doporučit něco jako prevenci před podzimním nachlazením, pak bych sáhl třeba pro echinaceu či rakytník. Vhodné jsou i hotové bylinné směsi na podporu imunity,“ vysvětluje s tím, že bylinky dobře pomáhají na chronické problémy, mají totiž minimální nebo žádné vedlejší účinky.

Některé rostliny ovšem mají v popisu svých účinků uvedeno, že jsou protirakovinné, což může leckoho zarazit. „V tom případě ale jde spíše o preventivní záležitost, rozvinuté nádorové onemocnění bohužel samotnými bylinami léčit nelze,“ zdůrazňuje Grešík, který bylinky doporučuje jako doplněk moderní medicíny.

Antibiotika doplní bylinky

Právě propojením moderní léčby a bylin se celý život zabývá vystudovaný lékař ze Slaného Jiří Landa. „Bylinky vnímám jako takzvanou podpůrnou léčbu. Třeba když při nachlazení dostanete od lékaře acylpyrin nebo antibiotika,



Lékař Jiří Landa je zastánce moderní medicíny s využitím léčivých sil klasických bylinek.

FOTO | MAFRA

doporučím k tomu popíjet bezinkový či heřmánkový čaj. V této kombinaci zjistíte, že se lépe vypořádáte, lépe hojíte a nemoc rychleji ustoupí,“ vysvětluje, proč je zastánce doplňkové fytotherapie, tedy léčby bylinami. A co by Jiří Landa zvolil ve chvíli, kdy vás začne takzvané škrábat v krku? „Šance, že škrábání odezní, může zvýšit užívání lichořeřišnice, šalvěje nebo islandského lišejníku. Záleží samozřejmě na intenzitě bolesti. Když už ale máte na mandlích čepy, jděte raději k lékaři, ať rozhodne, o jaké onemocnění jde a zda nasadit antibiotika,“ radí.

Jako prevenci před podzimními chorobami Jiří Landa doporučuje denně popíjet bezinku nebo heřmánek. „Můžete je i kombinovat a prokládat jitrocelem či lichořeřišnicí. Jednoduše proto, že tyto rostliny obsahují takzvané fytoncidy, tedy látky bránící množení mikroorganismů. Jde o taková rostlinná antibiotika,“ popisuje s tím, že z bylinek stačí uvařit čaj, tinktury už totiž mají účinek silnější.

Doplňkové využívání bylinek v moderní medicíně není šarlatánstvím. Však také lékař Landa, když má svým pacientům nějaké bylinky doporučit, vždy pečlivě studuje všechna vyšetření. Tedy diagnózu, propouštěcí zprávy z nemocnice, léky, které dotyčný bere, výsledky magnetické rezonance nebo CT, laboratorní vyšetření krve, moči, jaterní testy, alergie a podobně. Na základě všech těchto poznatků může doporučit bylinky i při vážných onkologických onemocněních, Crohnově chorobě nebo při onemocnění jater. „Třeba při podpůrné léčbě cirhózy se pracuje s 52 bylinami a je důležité správně zvolit i jejich poměr.“ Velmi dobře kombinovat moderní medicínu a bylinky umí podle něj italská lékařská komunita, kteří mají fytotherapii jako postgraduální studium.

„Třeba při podpůrné léčbě cirhózy se pracuje s 52 bylinami a je důležité správně zvolit i jejich poměr.“ Velmi dobře kombinovat moderní medicínu a bylinky umí podle něj italská lékařská komunita, kteří mají fytotherapii jako postgraduální studium.



FOTO | ARCHIV V. GREŠIK

Bylinkářství mají v rodě už po generace

Rod Grešíků se bylinkami zabývá už několik generací. „Můj praděda byl světoznámý botanik a také léčil lidi. Otec po válce pracoval u tehdy známého léčitele Jana Mikoláška a já jsem jako kluk na chalupě sbíral bylinky a těšil se, jak si jednu otevřu bylinnou lékárnu,“ vzpomíná Valdemar Grešík. Právě jeho zmiňovaný praděd Viktor Greschik působil na Slovensku ve městě Levoča, kde sestavil herbář o 25 tisících položkách a je podle něho nazváno několik druhů hub. „Dodnes tam je jeho zahrada, kde pěstoval léčivé bylinky. Bohužel je již zpusťlá a jeho jméno připomíná jen pamětní deska na radnici a název jedné ulice,“ dodává pravnu, který v Děčíně kandidoval i do zastupitelstva. „Specifické bylinky pro politiky? Ty na tohle asi nezabírají. Spíš funguje nadhled a úsměv,“ podotýká.

RADY A TIPY ZE SVĚTA LÉČIVÝCH ROSTLIN

Pozor na „obchodníky s nadějí“. Zázračné bylinky neexistují

• **Když někdo vychvaluje nějakou zázračnou vlastnost té či oné rostliny, která sama o sobě údajně vyléčí člověku všechny nemoci, je třeba být na pozoru.** „V dnešní době přibývá různých exotických druhů rostlin, po kterých je poptávka často především na základě nějaké reklamní kampaně. Dá se ale říci, že žádná opravdu zázračná bylina neexistuje,“ vysvětluje bylinkář Valdemar Grešík.

• **Existují bylinky, u kterých jsou až díky posledním vědeckým poznatkům prokázány velmi blahodárné účinky.** „Velkým fenoménem posledních let je květ slézu maurského. Původně byl používán pouze jako zdroj slizovitých látek, nyní se prokázaly jeho neočekávané účinky na imunitní systém,“ popisuje bylinkář. Rostlina, která se v tuzemsku pěstuje zejména jako okrasná, pochází ze Středomoří a severní Afriky, kde ji původní obyvatelé používají na barvení látek. A také ve zdejším kuchyni, například do čajů či salátů.

• **Současní „kořenáři“ často hledají ve starých herbářích a zápisnicích předků recepty, které vylepšují o moderní vědecké poznatky.** Občas se v zažloutlých arších objeví bylinky, jež se dnes



už téměř nepoužívají. „Je pravda, že znám bylinky, které mají úžasné účinky a nikdo už o tom moc neví. Uvedl bych například nat benediktů či kůru konduranga,“ dodává Valdemar Grešík. První zmíněný je bodlák původem z Orientu, který má velmi silné antibakteriální a antivirové účinky, nejčastější použití je na všechny choroby zažívacího traktu: nemoci žaludku, jater, žlučníku i slinivky břišní. Keř Kondurango pochází z horských džunglí Jižní Ameriky, jeho kůra zajišťuje dobré fungování žaludečních funkcí.

• **Jak sehnat kvalitní bylinky?** „Pokud máte možnost nasbírat si bylinky sami, je to ideální. Potíží je v tom, že ne všechny bylinky se vyskytují v dané oblasti. Jinak musíte využít služeb spolehlivého prodejce,“ radí Valdemar Grešík.

Tajemná léčitelka „bába Kamenická“



Jednou z nejpodivuhodnějších a neznámějších českých léčitelů byla **Božena Kamenická**. Léčila **prý Karla Gotta, Václava Havla nebo herce Josefa Kemra či Jiřího Bartoška**. Za svůj život údajně pomohla odhadem 50 tisícům lidí. Narodila se roku 1898 v Janštejně na Vysočině, před druhou světovou válkou ale musela odejít na Plzeňsko, kde žila a léčila v Radnicích a Tymákově. Lidově se jí říkalo **bába Kamenická**, **bába Radnická** nebo i **Tymáková**.

Její léčitelské schopnosti dodnes halí tajemství. Ke stanovení diagnózy potřebovala pouze **pacientovu moč, kterou zahřívala nad kahanem**. Jak léčit jí dle vlastních slov sdělovala určitá vnitřní intuice či hlas, prostě najednou věděla, jak pomoci nebo i to, že pacienta vyléčit nelze. Co je pravda a co ne, se už dnes asi nikdo nedozví. Říká se ale, že jistému pražskému primáři, který si nevěděl rady s úpornou škytavkou svého pacienta, poradila lék, který mají ale jen ve Francii – pacient lék nakonec dostal a škytavka ho nezabila. Byl to **prý prezident Ludvík Svoboda**. Stejně tak pomáhala i Václavu Havlovi. „Recepty Boženy Kamenické samozřejmě znám, vynikají dobrou kombinací bylin. Na Plzeňsku se dodnes běžně používají. Inspirací určité jsou,“ říká zkušený bylinkář Valdemar Grešík.

Jeden z receptů léčitelky se jmenuje **směs Zlatobýlka a je prý nejlepší na ledviny. Pomáhá i na prostatu, močový měchýř a záněty.**

Je třeba namíchat bylinky v následujícím poměru – zlatobýl 20 (nebo Bucu 10), heřmánek 7, přeslička 10, třezalka 10, šípek 20, truskavec 20, řebříček 20, máta 15, fenýkl 10. K přípravě čaje je třeba 1 polovina lžice této směsi, kterou přelijeme 300 ml horké vody a necháme 15 minut louhovat. Čaj se pije půl hodiny před jídlem, dva až tři šálky denně. Kúra trvá 4 až 5 týdnů, poté následuje 5 až 10 dnů přestávka, následně se čaj 3x až 4x týdně užívá dál.

INZERCE

**Soukromá Střední odborná škola
a Gymnázium BEAN, s. r. o.**
Trnkova 125, 345 61 Staňkov
bastlova@bean.cz, 773 971 313
www.obchodniakademie.cz



NABÍDKA STUDIJNÍCH OBORŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020 VYBERTE SI Z NAŠÍ NABÍDKY.

1. DENNÍ FORMA STUDIA:

Gymnázium – čtyřleté denní studium. ŠVP je zaměřen na výuku všeobecně vzdělávacích předmětů. Řešíme i možné přestupy do ročníků z jiných škol. Je zajištěn individuální přístup jednotlivých vyučujících ke studentům s cílem úspěšného dokončení studia. Zajišťujeme rovněž výuku dle individuálního vzdělávacího plánu. Studium je zakončeno maturitní zkouškou.

Obchodní akademie – čtyřleté denní studium – zaměření: cestovní ruch, propagační grafika, diplomatický protokol, veřejná správa a právo. Řešíme i možné přestupy do ročníků z jiných škol. Je zajištěn individuální přístup jednotlivých vyučujících ke studentům s cílem úspěšného dokončení studia. Zajišťujeme rovněž výuku dle individuálního vzdělávacího plánu. Studium je zakončeno maturitní zkouškou.

Podnikání – dvouleté nástavbové denní studium pro absolventy učebních oborů. Řešíme i možné přestupy do ročníků z jiných škol. Je zajištěn individuální přístup jednotlivých vyučujících ke studentům s cílem úspěšného dokončení studia. Zajišťujeme rovněž výuku dle individuálního vzdělávacího plánu. Studium je zakončeno maturitní zkouškou.

2. DÁLKOVÁ FORMA STUDIA:

Obchodní akademie – čtyřleté dálkové studium – zaměření: cestovní ruch, veřejná správa a právo. Řešíme i možné přestupy do ročníků z jiných škol. Je zajištěn individuální přístup jednotlivých vyučujících ke studentům s cílem úspěšného dokončení studia. Výuka probíhá 2 soboty v měsíci. Studium je zakončeno maturitní zkouškou.

Podnikání – tříleté nástavbové dálkové studium pro absolventy učebních oborů. Řešíme i možné přestupy do ročníků z jiných škol. Studium je zakončeno maturitní zkouškou.

Komink – jednoleté zkrácené studium, povinnost předložit výuční list jakéhokoliv oboru nebo maturitní vysvědčení. Výuka probíhá v odpoledních a večerních hodinách nebo o sobotách.



NAVŠTIVTE NÁS, RÁDI VÁM UKÁŽEME RODINNÉ PROSTŘEDÍ ŠKOLY KDYKOLIV NA ZÁKLADĚ TELEFONICKÉ DOMLUVY. TĚŠÍME SE NA SPOLUPRÁCI S VÁMI.

KONZULTAČNÍ STŘEDISKO PLZEŇ - STAŇKOV

Konzultační středisko Plzeň - Staňkov nabízí ve spolupráci s Fakultou veřejnosprávních a ekonomických studií v Uherském Hradišti konzultaci a zájmu o studium na Fakultě.



VYSOKÁ ŠKOLA JAGELLOVSKÁ V TORUNI
PAKALIS UNIVERSITATIS ET DOCTORALIS SOCIETAS ET ERUDICIAE HONORIS

ING. MARIE BASTLOVÁ – ředitelka školy, kontaktní osoba pro podávání informací o studiu
e-mail: bastlova@bean.cz, tel.: +420 773 971 313

Přihlášky ke studiu: **do 15. září 2019** Zahájení studia (konzultace): **od 1. října 2019**

Kombinovaná forma výuky: pátek odpoledne, sobota, o víkendech

Konzultační středisko nabízí následující studijní programy:
Bakalářské studijní programy (studijní program správa) – Bc.

- Správa v oblasti realit – makléř a obchodník s realitami – studijní obor
- Správa v oblasti bezpečnosti a ochrany obyvatelstva – studijní obor
- Správa v oblasti včelařského provozu a udržitelná správa krajiny – studijní obor

Magisterské studijní programy (studijní program správa a ekonomika) – Mgr.

- Správa a ekonomika v oblasti bezpečnosti a ochrany obyvatelstva – studijní obor
- Správa a ekonomika v oblasti realit – makléř a obchodník s realitami – studijní obor
- Správa a ekonomika v oblasti včelařského provozu a udržitelná správa krajiny – studijní obor

Studia v zahraničním programu celoživotního vzdělávání: MBA, MPA, MSc, LL.M.

- Akreditované rekvalifikační kurzy MŠMT, vedoucí k vázané živnosti: Oceňování nemovitostí
- Obchodník s realitami

Výhledově připravované studijní programy:

- Pedagogika • Stavitelství • Moderní systémy budov • Doktorské studijní programy – Ph.D.

Navštivte nás, rádi Vám ukážeme rodinné prostředí školy kdykoliv na základě telefonické domluvy.

Ing. Marie Bastlová
ředitelka školy

Ing. Jitka Bořňková
pedagogický pracovník

Ing. Václav Petráš, Ph.D.
vysokoškolský pedagog

Ing. Hana Staňková
vysokoškolský pedagog

Euforie z potlesku fanoušků

Legenda českého rocku Vladimír Mišík musel po zdravotních problémech omezit koncertování.

„**Jsem už poslušný pacient**, takže rady lékařů beru vážně,“ říká. Ovšem svou duši i fanoušky nyní potěšil **novým albem Jednou tě potkám. Sólovou desku** přitom naposledy vydal před více než 40 lety.

5plus2
ROZHOVOR

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Když v létě roku 1990 zahráli v Československu poprvé Rolling Stones, jako předskokan jim na Strahově sekundoval Vladimír Mišík s kapelou Etc... Pro muzikanta odkojeného kluby či společenskými sály by více než 110 tisíc natěšených fanoušků znamenalo značný stres, což si uvědomoval i manažer slavné britské kapely. „Zeptal se, jestli nás nezaskočí velikost publika. Tak jsem se na chvíli zamyslel a řekl jsem mu, že asi ne, protože jsme nedávno hráli na Letné, kde bylo asi osm set tisíc lidí,“ vypráví Vladimír Mišík.

Vykulenému manažerovi poté vysvětlil, že šlo o demonstraci proti komunistickému režimu. Právě Letná, kde vznikl i tento rozhovor, je pro Vladimíra Mišíka důležité místo. Narodil se zde, nyní tu bydlí s rodinou a právě na Letenské pláni se před 30 lety odehrála zmiňovaná obřadní demonstrace, na níž zazněla i Mišíkova slavná skladba Variace na renesanční téma.

Cítíte nostalgii, když se dnes procházíte po zdejším pláni?

Sice okolo Sparty, kde byla tribuna a odkud se hlásalo, moc nechodím, ale to víte, že si někdy vzpomenu. Ani bych to nenazval nostalgii. Byla to historická událost, všichni byli nervózní, protože se tehdy lámaly okovy. Někde za Prahou byly ještě tanky a část komunistů pořád ještě nevěděla, jestli tomu, co se děje, uvěřit, nebo neuvěřit.

Když se muzikant postaví před téměř milion lidí, musí to být samo o sobě obrovská zkouška nervů. V tomhle případě měla ale celá akce ještě důležité politické poslání. Nervozita, o které mluvíte, musela mít víc rozměrů.

V tu chvíli jednoznačně převažovala síla myšlenky. Samotná muzika vlastně nebyla až tak důležitá. Bylo to takové odlehčení mezi jednotlivými projevy. Přeci jen ně-



FOTO | ZUZANA BÖNISCH

kdo hovořil déle, někdo krátce, někdo úderně, někdo rozvlekle... Mně osobně běhal mráz po zádech hlavně z toho důvodu, že ti lidé zpívali se mnou. To byl velice silný moment.

Dal se potom později nějaký muzikantský zážitek s touhle událostí vůbec srovnat?

Trochu by se možná dal přirovnat zážitek, když jsme hráli jako předskokani Rolling Stones. Ještě před koncertem se odehrála taková lehce komická chvíle. Když se stávalo to jejich obrovské pódium, sešli jsme se s jejich manažerem, který celou akci řídil, aby nám oficiálně sdělil, že boss Mick Jagger si vybral Vladimíra Mišíka a kapelu Etc... Zeptal se, jestli nás nezaskočí velikost publika, protože už mají prodaných přes 100 tisíc lístků. Tak jsem se na chvíli zamyslel a řekl jsem mu, že asi ne, protože jsme nedávno hráli na Letné, kde bylo asi osm set tisíc lidí. Díval se dost udiveně, tak jsem hned dodal, že šlo samozřejmě o demonstraci. (smích)

Bavíme se teď o době, kdy jste už opět mohl zpívat na pódii. První půlka 80. let ale tak optimistická nebyla kvůli zákazu vystupovat. Původně měl platit do zapomení, nicméně nakonec vám bylo umožněno koncertovat s proškrtaným repertoárem. Nebylo pro vás těžké se po vynucené pauze vrátit?



Vladimír Mišík při nahrávání nové desky a na dolním snímku na návštěvě filmového festivalu v Karlových Varech v roce 2017. FOTO | D. MATERNA, MAFRA

Zákaz trval dva roky, bylo to v letech 1982 až 1984. V té době se tady na několika zdech začaly objevovat ty známé nápisy „Nechte zpívat Mišíka“. Vždycky je smazali nebo přemalovali, ale někdo je po každé znovu napsal. Byla to taková srandovní přetahovaná, kterou jsem sledoval zpozvzdálí. Několikrát jsem jel tramvají schválně těmi místy, abych se podíval, jestli tam nápisy ještě jsou, nebo už je zase smazali. Když jsem se pak mohl vrátit, nebál jsem se, že by lidé nepřišli. Naopak. První koncert jsme hráli v Hradci Králové, byli jsme jen dva a měli jsme povolenou vystupovat jen v malých klubech. Pro velký zájem pořadatelé ale náš koncert přesunuli do velkého sálu pro asi čtyři sta lidí. Bylo jasné, že lidé na nás po těch dvou letech nezapomněli, takže jsme sko-

čili do vod, které jsme už znali. Jezdili jsme dvanáct až osmnáct koncertů do měsíce. Vždycky jsme byli pět šest dní někde na šňůře, pak jsme přijeli domů, strčili jsme prádlo do pračky, pohráli jsme si s dětmi, pomilovali manželky a jeli jsme zase dál. (smích)

Dnes je už vcelku běžné, když český interpret zpívá anglické texty, což se může jevit jako současný trend. Vy jste ale v úplných začátcích své kariéry zpíval téměř výhradně anglicky. Prý jste české texty programově odmítal, je to pravda?

Vyložené programově ne, ale je pravda, že česky se mi moc zpívat nechtělo. V začátcích jsme ještě nehráli svoje vlastní skladby, takže jsme hráli, co se nám líbilo.

se ještě nehodlám vzdát

Kolem nás zněla z rozhlasu pop music ala Milan Chladil a Karel Gott, ale popravdě jsme měli jiné zdroje inspirace. Navíc to bylo v období před rokem 1968, takže jsme ještě mohli jezdit na různá pozvání za hranice, třeba do Francie nebo Anglie.

K angličtině má blízko i váš mladší syn Adam, že?

Ano, i on má tendenci texty trochu poangličtit takovým svým vlastním způsobem. Teď ale už většinou zpívá česky.

Vy už jste několikrát řekli, že synova hudba není tak úplně váš šálek kávy. Znamená to, že spolu muziku neřešíte?

Tenhle typ hudby opravdu nevyhledávám, ale Adamovy věci si poslechnu. Občas se mě chodí ptát a říká: Tati, myslíš, že to bude hit? Na to mu ale nedokážu odpovědět, protože jednak tyhle předpovědi neumím a hlavně se v současných trendech vůbec nevyznám.

Zase je hezké, že ho váš názor zajímá.

To ano. Adam je v tomhle ohledu úplně v pohodě. Máme spolu hodně kamarádský vztah. Já mu ostatně občas také pustím



Vladimír Mišík

- Narodil se 8. března 1947 v Praze.
- Založil nebo spoluzaložil legendární skupiny Matadors, The Special Blue Effect (posléze Blue Effect) a později Etc...
- Působil i v dalších kapelách, především ve Flamengu, se kterým natočil nesmrtelné album Kuře v hodinkách. Zpíval také v orchestru Karla Duby, založil kapelu New Force, hrál v George & Beatovens a dalších.
- Za minulého režimu se potýkal se zákazy, po sametové revoluci na čas nakoukl do politiky.

■ Před týdnem šlo do prodeje jeho nové album Jednou tě potkám (na snímku), které vychází devět let po nahrávce s Etc... Ztracený podzim. Většina písniček má autobiografické ladění. Křest alba je naplánován na 24. listopadu v pražském Divadle Archa.

něco svého a zeptám se: Co na to říkáš, mladěj? (*smích*)

U rodinných věcí ještě chvíli zůstaneme. Váš otec byl americký voják, tak že jste de facto poloviční Američan. Celý život jste žil v přesvědčení, že zemřel v boji, až relativně nedávno jste zjistil, že máte ve Spojených státech několik sourozenců. Jak je možné, že vám byla tahle informace tak dlouho utajena?

Moje maminka mi totiž řekla, že otec padl v Koreji. To byla její oficiální verze, kterou mě zřejmě chtěla chránit. Ocitla se v problémové situaci, protože se dostala k práci na americké ambasádě. Bylo to normální zaměstnání, v podstatě tam vedla snack bar, později začala dělat takovou paní v domácnosti, která se v rodinách diplomatu stará o malé děti. Samozřejmě ale byla v hledáčku StB, stejně jako všichni zaměstnanci západních ambasád. Navíc ještě měla mě. StB ji vyslýchala, jak

vlastně ke svému dítěti přišla. Dokonce ji vyhrožovali, že mě odeberou. Muselo to pro ni být hodně drsné. Jednou za čas ji vyslýchali, jednou za čas se z toho zhroutila. Dokonce si pamatuju, že skončila na týden v Bohnicích. Paradoxně jsem se až později ze záznamů StB dozvěděl, jak se píše jméno mého otce. Znal jsem ho totiž jen foneticky. Až teď nedávno jsem se díky Jitce Němcové, která o mně točila dokument, dozvěděl, jak to s ním ve skutečnosti bylo. Dostala nápad, že by Adam odjel do Ameriky a pokusil se vypátrat alespoň, kde má můj otec hrob, abychom se tam se štábem mohli vypravít.

Zjistilo se ale podstatné víc.

Ano, díky Petře Verzichové, která na České televizi pracuje v redakci, jež se zabývá genealogií, se podařilo zjistit mnohem víc. Umístila totiž na jeden server, který je pro tyhle věci určený, mou fotku společně s fotografií mého otce ve stejném věku. Na základě toho se ozvala manželka mého bratra Dannyho s tím, že by mohlo jít o jejího tchána, což později i potvrdily testy DNA. Když jsem s bratrem poprvé komunikoval přes Skype, bylo to něco úžasného.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 10

INZERCE

ŠKODA AUTO naděluje

ŠKODA OCTAVIA letos slaví. Právě před 60 lety se narodil prapředek dnešního bestselleru a oslava narozenin má pro zákazníky příjemné souvislosti. Akční model OCTAVIA TOUR nabízí to nejlepší z modelové řady za skvělé ceny. A to není zdaleka vše: nyní se dají výhodně pořídit i jiné modely ŠKODA...

ŠKODA OCTAVIA TOUR vychází z výbavového stupně Ambition, k němuž přidává mimo jiné dvouzónovou automatickou klimatizaci Climatronic, multifunkční volant pro rádio a telefon, zatmavená zadní okna Sunset, zadní parkovací senzory, funkci SmartLink+ nebo prodlouženou záruku na 5 let/100 000 km. Zájemce může zvolit buď zážehový motor 1.5 TSI/110 kW, nebo žádaný turbodiesel 1.6 TDI/85 kW (v obou případech s manuální převodovkou). Doporučená prodejní cena činí v prvním případě 468 900 Kč, ve druhém případě 478 900 Kč včetně DPH. Za verzi COMBI se připlácí jen 21 000 Kč. To představuje zákaznickou výhodu až 118 000 Kč (resp. 140 000 Kč v případě financování se ŠKODA Financial Services) oproti identicky vybavené specifikaci Ambition.

Oslovy modelu OCTAVIA vrhají část svého lesku i na ostatní modelové řady. Podzimní akční nabídka značky ŠKODA obecně uchvátí



Šedesátnice

Jméno OCTAVIA se v nabídce automobilky ŠKODA poprvé objevilo před 60 lety. První dvoudveřové automobily ŠKODA OCTAVIA začaly z výrobní linky hlavního závodu v Mladé Boleslavi sjíždět v lednu 1959. O rok a půl později se v Brně představilo provedení OCTAVIA COMBI s dvoukřídlymi, horizontálně členěnými pátými dveřmi. Poslední exemplář modelové řady OCTAVIA opustil továrnu 11. dubna 1964, aby se tam o 32 let později toto historické označení vrátilo. První novodobá generace se představila 4. dubna 1996 a začala psát velmi úspěšnou kapitolu v obdivuhodném příběhu značky ŠKODA.

mimořádnými prvky výbav ve zvýhodněných paketech a také atraktivními cenami. Koho neláká OCTAVIA, může si pořídit model ŠKODA SCALA na operativní leasing od 5499 Kč měsíčně, nebo využít výkupního bonusu na modely SCALA a KAROQ. Stačí si vybrat z aktuální nabídky a za stávající vůz dostane zákazník od autorizovaného obchodníka ŠKODA přidáno 30 000 Kč na nový vůz. Při financování se ŠKODA Financial Services lze dosáhnout na bonus ve výši 54 000 Kč, ať už jde o skladový vůz FABIA s motorem MPI, hatchback SCALA nebo SUV KAROQ.

DOKONČENÍ ZE STRANY 9

Pokračoval v rodinném životě a měl dalších pět potomků. Nedožil se už momentu, kdy bychom se mohli setkat. Dva bratři bohužel loni už také zemřeli. S ostatními bratry jsme ale v kontaktu a příští rok by chtěli opět přijet za námi do Prahy.

Poslední velká novinka se netýká vašeho soukromého, ale muzikantského života. Právě vám vychází nová deska Jednou té potkám, kterou jste překvapivě nenatočil s kapelou Etc... Proč?

Napadlo mě to už několik let nazpátek. Vždycky když jsem měl nějaký přetlak nápadů, tak jsem si sedl a začal psát nejdřív texty a ty jsem si pak sám zhudebňoval. Postupně jsem takhle dával dohromady víc a víc materiálu, tak jsme s kapelou uvažovali o nové desce. Jenomže to jsme dělali asi pět let – že jsme jenom uvažovali. Nechtěl jsem desku kapely postavit jen na šesti sedmi písních, které by se vybraly z těch mých, takže jsem se postupně rozhoupal k tomu, že vydám v uvozovkách sólovou desku s producentem Petrem Ostrouchovem a s muzikanty z jeho kapely.

Jakým způsobem jste hledali témata nových písní, krom těch, které už jste měl nachystané?

Petr zašel do svého oblíbeného knihkupectví, nakoupil si sérii sbírek svých oblíbených básníků a hledal texty, které by ke mně trochu pasovaly. Přeci jen, co si INZERCE

budeme nahávat, je mi 72, takže zpívat třeba píseň ve stylu „s cizí ženou v cizím pokoji...“ to by mi asi už nikdo nevěřil. (smích) Některé texty na desce jsou prožitě, některé jsou fiktivní. Je tam například píseň Něco ve mně chrčí. Když Petr ten INZERCE



hle název slyšel, začal se chechtat, protože všichni znají ty mé stavy – leckdy a leckdy. Zrovna tahle píseň je ale fiktivní.

Můžete přiblížit nějakou, která vypráví skutečný zážitek?

To je třeba píseň Devizový příslib, jež vypráví příběh, který jsem opravdu prožil.

Dostal jsem příslib, abych mohl vycestovat do Anglie za mým kamarádem Honzou Adamčíkem, který žil v Londýně. Když jsem přijel do Chebu, celníci po mně chtěli potvrzení, že jsem odevzdal vojenskou knížku. Vysvětloval jsem jim, že

jsem nevoják, ale odpověděli jen, že to by jim mohl říct každý a vyvedli mě ven z vlaku. Musel jsem se dostat domů, najít svou vojenskou knížku s vytrženou známkou, odevzdat ji a s potvrzením se vrátit do Chebu. Jenže jsem u sebe měl jen dvě koruny, jinak samé libry. Ty jsem se marně snažil směnít u paní šatnářky na nádraží. Po chví-

li šla kolem mě taková mánička a říká: Vole, seš to ty? Ten Mišík? Co tady děláš? Vysvětlil jsem mu situaci, koupil mi lístek, otevřeli jsme flašku rumu, kterou jsem měl v tašce, sedli jsme do vlaku a jeli do Prahy. Doma jsem pak celou noc hledal po bytě tu prokletou vojenskou knížku. Až nad ránem jsem ji našel, takže se mi nakonec podařilo vycestovat. Téhle příhodě je věnované na desce jedno blues.

Jak jste zvládal proces nahrávání desky po zdravotní stránce?

Neprobíhalo to tak, že bychom se zavřeli do studia a vylezli z něj až za týden. To by nešlo. Postupně jsme si to rozfázovali, takže jsme nahrávali třeba tři dny a pak si dali čtrnáct dní volno. I tak to bylo hodně náročné, protože jsem na čtyři měsíce skončil s těžkým zánětem průdušek a asi tři věci se musejly dotáčet později. S pár panáky a pořádnou dávkou kortikoidů jsem to ale zvládnul.

Kvůli zdravotním problémům jste už před časem musel výrazně omezit koncerty a sám přiznáváte, že vás každé vystoupení stojí hodně sil. Co vám po tolika letech hraní a zpívání před lidmi ještě dává?

Když se na konci koncertu lidé postaví a tleskají ve stoje, dostaví se taková euforie, které bych se nerad zříkal. Ten pocit s vámi pak ještě zůstává. Druhý den ráno se probudíte a můžete si říct: Je to dobrý! Jsem už poslušný pacient, takže rady lékařů beru vážně. Publika bych se ale vzdát nechtěl.

Povstaňte! Jdeme na pivo.

24. 9. - 30. 9. 2019 Dny českého piva
ve všech dobrých hospodách

Oslavte se svatým Václavem Dny českého piva. Vychutnáte si pivní speciály, okoušnete speciální menu nebo se seznámíte se sládkem. Protože Václav prostě ví, co je pro Čechy dobré!

dnyceskehopiva.cz / [fb: dnyceskehopiva](https://www.facebook.com/dnyceskehopiva) / [insta: dnyceskehopiva](https://www.instagram.com/dnyceskehopiva)

**DNY
ČESKÉHO
PIVA**

S PODPOROU
NÁRODNÍHO PIVOVARU

**Budějovický
Budvar**



Miliardy cestujících na kontě, minutové intervaly a rychlost, o které se **cestujícím v Česku může jenom zdát**. Japonský šinkansen slaví 55 let.

ZÁBLESK HISTORIE

■ VERONIKA STREJCOVÁ

JAPONSKO | Jestli lze nějaký den v historii železniční dopravy označit jako revoluční, je jím bezesporu 1. říjen 1964. Tehdy totiž na trať spojující Tokio a Ósaku vjel poprvé dnes už slavný rychlovlak šinkansen, který Japonsko významně posunul směrem k pozici technologické velmoci.

A to bez jakéhokoli přehánění. V době zahájení provozu dokázal dopravit cestující z východu na západ země za pouhé dvě a půl hodiny, a to rychlostí 210 kilometrů v hodině. Nemí divu, že se mu okamžitě začalo přezdívat Expres snů. Jen pro srovnání: dnes, v roce 2019, se vlaky po Česku pohybují maximální rychlostí 160 kilometrů za hodinu. Ačkoli se po tuzemské železniční

„Expres snů“

INZERCE



síť prohánějí vlaky schopné pohybovat se i více než 200kilometrovou rychlostí, zdejší tratě pro to nejsou uzpůsobené.

V Japonsku se mezitím železniční doprava na vývojové ose posunula o pořádný kus dál. Šinkaseny futuristického tva-

ru připomínající kachní zobák (na snímku) zdolávají dnes už rychlost 320 kilometrů za hodinu. A ani to v současnosti nestačí. Japonci proto již vyvíjejí novou řadu Šinkansenů, které by měly dokázat vyvinout rychlost 400 kilometrů v hodině.



Vrátme se ale do roku 1964. Křest prvního šinkansenu se odehrál pouhých devět dní před zahájením olympiády v Tokiu. Japonsko se před celým světem chtělo předvést v tom nejlepší světě, a tak bylo zapotřebí dokončit projekt na čas. Nešlo přitom pochopitelně pouze o vývoj samotných vlaků. Na trati se muselo vybudovat celkem 96 mostů a 66 tunelů. Na slavnostním křtu nechyběl tehdejší císař země Hirohito a vlak dostal jméno Hikari (v překladu *Paprasek*, pozn. red.).

V současné době má síť osm vysokorychlostních tratí. Dohromady měří 2700 kilometrů. Na té nejvytíženější mezi Tokiem a Ósaku jezdí 13 spojů za hodinu, přičemž odstup mezi nimi jsou při největší špičce pouhé tři minuty. Za prvních padesát let přepravily šinkaseny přes 10 miliard lidí, kteří dodnes spoléhají především na jejich přesnost. Průměrné roční zpoždění těchto vlaků je 30 sekund.

INZERCE

Dělejte práci,
která se přizpůsobí vám
- i v důchodu!

Spolupracujte s Providentem jako obchodní zástupce a sami si řiďte svoji pracovní dobu a výši výdělku.

- Proč do toho jít s námi?**
- ✓ Flexibilní pracovní doba
 - ✓ Odměna vyplácená každý týden
 - ✓ Žádné složitosti
 - ✓ Bez dojíždění

- Co je náplní práce?**
- ✓ Vyhledávání nových zákazníků
 - ✓ Spolupráce s těmi stávajícími
 - ✓ Poskytování půjček
 - ✓ Výběry splátek



Spolu se domluvíme

Zjistěte více na
kariera.provident.cz
a na telefonu
844 744 644

Floria DUŠIČKY

zahradnická prodejní výstava

11. - 13. 10. 2019

- Největší prodejní výstavy v České republice
- Nakoupíte vše potřebné pro dům a zahradu
- Téma hlavní expozice: Umění se rozloučit
- Zajímavé přednášky a smuteční floristika v přímém přenosu
- Velkolepá výstava Svazu zahrádkářů vytvořená ze stovek druhů dýní a nejlepších výpěstků ovoce a zeleniny
- K poslechu a dobré náladě zahraje cimbálová muzika
- Moderní bezbariérový krytý areál s dostatkem parkovacích míst
- Areál otevřen 9:00 - 17:00

VÝSTAVIŠTĚ
KROMĚŘÍŽ

www.vystavistekromeriz.cz



Ortel smrti pro trajekt Estonia. Odlomená vrata, či terorismus?

Mráz a zděšení provázely **před 25 lety zkázu obřího plavidla**. Při tragickém lodním neštěstí „novodobého Titaniku“ 28. září 1994 **zemřelo 851 pasažérů**. **Katastrofa v Baltském moři je plná podivností.**

■ JOSEF HORA

BALTSKÉ MOŘE | Švédsko vnímáme jako prosperující vzornou zemi. Jenže už čtvrtstoletí nad skandinávskou zemí visí černý otazník. Tím je jedna z největších tragédií ztroskotání ve 20. století.

28. září 1994 se na trase mezi estonským Tallinem a švédským Stockholmem potopil trajekt Estonia. V ledovém moři tehdy zahynulo 851 lidí, zejména Švédů. Oficiální závěr vyšetřovací komise, v níž právě Švédové měli hlavní slovo, označil za příčiny neštěstí rozbourané moře, špatný stav lodí a chybu posádky, jejíž vinou se otevřela 60tunová lodní vrata pro vjezd automobilů.

Když se ale k vraku lodí do hloubky devadesáti metrů potopil v roce 2000 mezinárodní tým, jehož členem byl i český hlubinný potápěč Jindřich Böhm, začaly se objevovat pochybnosti. Potápěči totiž našli a zdokumentovali stopy po explozi na zámcích, které lodní vrata jistily.

Záhadu rozkrývá i Čech

Pod tlakem médií a veřejnosti vyšetřovací komise později přiznala, že civilní loď Estonia tajně převážela z Estonska na Západ sovětskou vojenskou techniku a zbraně. Kdo a proč pašoval vojenský materiál, se kterým se okamžitě po rozpadu SSSR začalo v bývalém sovětském bloku čile obchodovat, je dodnes předmětem spekulací. Stejně jako to,

zda byly zbraně důvodem ke spáchání teroristického útoku, a pokud ano, zda za ním stáli pašeráci nebo tajné služby.

Vraťme se ale do doby před tragédií, k tomu, co podle vyprávění potápěče Jindřicha Böhma později přiznal velitel celní stráže ve Stockholmu. Je začátek roku 1994 a v kanceláři šéfa celníků zvoní telefon. „Z trajektu Estonia dnes vyjede několik nákladních aut. Je zapotřebí, abyste je nechali bez kontroly projet,“ zní stručný rozkaz nadřízeného.

Za několik hodin loď dorazí a z útrobu vyjede moderní zelené speciály. Celník by strašně rád věděl, co auta vezou,



nakonec je však chtěl nechtě propustit. Jenomže podobná situace se opakuje za několik týdnů a velitel celníků se rozhodne rozkaz nesplnit.

„Ukažte, co vezete, jinak dál nepojedete,“ obořil se na velitele kolony vojenských aut. Ten nakonec povolil. „Vešli bedny s vojenskou elektronikou, nevím, co to bylo,“ přiznal šéf celníků dlouho po tragédii a poté, co tým s českým potápěčem přinesl důkazy ohledně možného výbuchu.

INZERCE



„Jsem přesvědčen, že ty zámky mnohatunových vrat někdo odstřelil. Nemůžu to samozřejmě dokázat.“

Bezpečnostní akce vlády?

Jindřich Böhm dodnes vývoj kolem Estonie sleduje. „Jsem přesvědčen, že ty zámky mnohatunových vrat někdo odstřelil. Nemůžeme to samozřejmě dokázat, ale mám teorii, že západ měl obavy z toho, že se na trh nekontrolovatelně dostane pašovaná vojenská technika, rakety a navigační systémy z rozpadlého SSSR. Západní tajné služby tak skrze nastrčené obchodníky mohly organizovat

převoz materiálu, nemohly k tomu ale použít oficiální loď, vždyť zbraně kupovaly ilegálně. Dalo by se to nazvat bezpečnostní akce vlády, která chtěla mít zbraně pod kontrolou,“ říká Böhm. Kdo by ale měl, pokud tuto variantu tedy připustíme, zájem na teroristickém útoku a potopení Estonie?

„Západní vlády bych vyloučil, zbývájí dva možní pachatelé. Zbrojní mafie, která se chtěla pomstít za zmařené obchody, nebo Rusové,“ přemýšlí český potápěč a vysvětluje, jak se vůbec k projektu Estonia dostal. „Mezinárodní tým, jehož jsem členem, oslovili Američané, v Evropě totiž nebylo tolik potápěčů, kteří by se mohli potopit do takové hloubky. Všichni jsme to dělali ve vlastní dovolené bez nároku na honorář. To téma je strašně silné, to byla naše odměna, stejně jako šance případ osvětlit,“ uzavírá český dobrodruh.

INZERCE

Nemocnice Na Františku, Praha 1 přijme:

- LÉKAŘE SE SPECIALIZOVANOU ZPŮSOBILOSTÍ: RDG, Neurologie, Psychiatrie •
- VŠEOBECNÁ A PRAKTICKÁ SESTRA •
- SESTRA PRO PERIOPERAČNÍ NEBO INTENZIVNÍ PÉČI •
- ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ •
- OŠETŘOVATEL, SANITÁŘ •

Nabízíme:

- příjemné, kulturně-historické prostředí v centru Prahy • práce v akreditovaném zdr. zařízení • parkování v areálu nemocnice • velmi dobré platové podmínky • pro mimopražské ubytovna, popřípadě služební byt • kvalitní stravování (obědy, večeře) v ceně 25 Kč • výhody z kolektivní smlouvy (20 hodin volna navíc, penzijní připojištění, 2x ročně příspěvek na dovolenou, kulturu, sport, vzdělávání, aj.) • odborný i osobní růst a další vzdělávání (kurzy, specializace, semináře, e-learning, odborné konference aj.)

Další info: <http://www.nnfp.cz/kariera/volna-mista>

Kontakt:

lékaři – Yvona Vlčková, vedoucí odd. PaM, tel.: 222801370, e-mail: yvona.vlckova@nnfp.cz
zdr. personál – Mgr. Rudolf Matha, DiS., hlavní sestra NNF, tel.: 222801284, e-mail: rudolf.matha@nnfp.cz



Trajekt Estonia s vyklopenou přídílí. Právě její vrata se měla při tragédii vylomit a na palubu pronikala voda. Český potápěč Jindřich Böhm (na malém snímku) tvrdí, že zámky vrat někdo odstřelil.

FOTO | ARCHIV JB, MAFRA

Fakta i konspirační teorie: Chtěli zalít vrak betonem

Estonia vyplula 27. září 1994 večer v 19.15 z přístavu v estonském Tallinu. Vezla 38 kamionů, 34 aut, 2 autobusy a 989 lidí včetně posádky. Přes polovinu pasažerů tvořili Švédové, loď mířila do Stockholmu. Při vyplutí vál silný vítr, kapitán Arvo Andersson se přesto rozhodl vyplout.

Oficiální zprávy mluví o tom, že krátce po půlnoci začalo vlnobítí zesilovat a posádka objevila, že do lodi zatéká mezerou v odklápacích vratech, tedy v místě, kudy dovnitř najížděly vozy. Námořníci se snažili díru ucpat, použili například matrace, zároveň začali vodu odčerpávat. Když se najednou ozvala ohlušující rána, byl konec – vrata se utrhla.

Voda zaplnila podpalubí a loď se začala naklánět na pravobok. Pasažerů v kajutách na pravé straně byli bez šance. Trajekt se potopil za 30 minut, z 989 lidí jich přežilo jen 138.

Podivné vyšetřování

Na počátku vyšetřování byli povoláni civilní potápěči, které vzápětí nahradili potápěči vojenští. Závěry komise podle kritiků neobjasnily veškeré pří-

činy tragédie. Německá novinářka Jutta Rabe, která se tématu dlouhodobě věnuje, prohlásila, že potopení měly na svědomí švédské, britské a ruské tajné služby, chtěly prý zamaskovat pašování zbraní na civilním trajektu.

Švédská vláda se po vyšetřování neúspěšně pokusila prosadit zákon o zalití vraku betonem, následně alespoň s Estonskem a Finskem vyhlásila Estonii za podmořský hrob s tím, že kdo se k němu potopí, hrozí mu trest vězení. Protože se však Estonia potopila v mezinárodních vodách, zákon platí pouze ve zmíněných zemích.

„Dnes tam stále pobřežní stráž hlídkuje, nás také chtěli v roce 2000 od ponoru odradit, neměli na to ale právo,“ říká Jindřich Böhm s tím, že je pobřežní stráž varovala před trestním stíháním, pokud zavítají do Švédska. „Když jsme se tam šest let po tragédii ponořili, viděli jsme těla utonulých pasažerů. V tu chvíli, stejně jako v Himalájích, se nemůžete nechat ovlivnit emocemi. Skelety na nedotčených vracích jsme viděli mockrát, tady byla ale těla poměrně zachovalá.“ Důvodem prý bylo, že Balt je moře chudé na kyslík a nežije zde tolik ryb, které by těla utopenců snědly. (jos)



FOTO | ARCHIV JB, AFP



Havárie trajektu Estonia. Jména obětí jsou vytesána do památníku. Letos v červenci francouzský soud zamítl žádost přeživších a pozůstalých o další odškodnění. Nepodařilo se prý prokázat hrubou chybu žalovaných firem. Potápěč Jindřich Böhm (na malém snímku) je přesvědčený, že šlo o terorismus.

BOLEST KLOUBŮ SE ZMENŠILA... TĚŽ MOHU V NOCI SPÁT!

Pokud vás trápí: bolesti kloubů, nespavost nebo problémy s rovnováhou – vyzkoušejte biomagnetický náramek! Dejte si šanci na zmírnění potíží jako paní Žofie.



Žofie V. z Čeladné (68 let) před odchodem do důchodu pracovala jako učitelka v mateřské školce, a teď pěstuje rostliny na zahrádce. Začala nosit biomagnetický náramek, díky čemuž bolest kloubů se zmenšila. Působení náramku ženě pomohlo v boji proti potížím, proto jsme paní Žofii požádali, aby nám o tom povyprávěla.

Síla magnetického pole může:

- ✓ podporovat regeneraci kloubů
- ✓ zmenšovat revmatické bolesti
- ✓ zlepšovat smysl rovnováhy
- ✓ zmírňovat závratě doprovázející kinetózu

Dokonce pokud netrpíte těmito všemi problémy, díky biomagnetickému náramku máte šanci zmenšit riziko jejich výskytu v budoucnosti.

Konečně lépe spím...

Kromě toho od doby co nosím biomagnetický náramek, mohu klidně prospat celou noc. Závratě a problémy s udržení rovnováhy se zmenšily. Není důležité, jaké jsou v tom náramku kovy. Pomohly mi cítit se lépe.

Není jiné cesty, abyste se přesvědčili o účinnosti náramku, jak ho samotní nosíte. Biomagnetický náramek vám může sloužit léta a podpořit zákroky fyzioterapie. Může působit neustále a vůbec neztratit svoje účinky s postupem času. Tento náramek můžete získat pouze v prodeji slevového klubu.

Před třemi měsíci jsem se začala cítit lépe!

Přítelkyně z Německa mi poslala profesionální biomagnetický náramek. Řekla jsem si: vyzkoušet to neuškodí, že? Toto není obyčejný náramek. To něco může mít vědecky efektivní účinky založené na fyzických zákonech. Začala jsem ho nosit už další den. Když jsem vstala z postele o den později, bolest kolena se zmírnila. Nemohla jsem tomu uvěřit! Krátce na to jsem si všimla, že závratě a moje revmatické potíže se zmírnily. Bioaktivní náramek může vaše tělo obklopat magnetickým polem po celou dobu!

„Povedlo se mi zmírnit příznaky kinetózy!“

„Od dětství jsem trpěla kinetózou, a s postupem věku se to zhoršovalo. Kolikrát jsem nasedla do autobusu, ihned jsem cítila mdloby a ztrácela jsem rovnováhu. Tehdy jsem vyzkoušela ten náramek a mdloby při cestování skoro zmizely. Jela jsem na prázdniny k vnoučátům, strávila jsem 3 hodiny v autobusu a vystoupila jsem odpočatá.“

Kristýna, 64 let, Vsetín

VELKÁ AKCE SLEVOVÉHO KLUBU!

Zavolejte do **5. října 2019**, a dostanete **70% slevu!** Tehdy získáte biomagnetický náramek za účast ve slevovém klubu **pouze za 2633 Kč 790 Kč!**

Zavolejte: 296 849 821

Pondělí–pátek 9:00–20:00, sobota a neděle 9:00–16:00
(Běžné místní volání bez dalších poplatků)

Hrušky nasladko nebo s játry

Po rozkrojení se rozvoní jejich **typické aroma**, které **mísí sladkost a kořenitost**. Hrušky, jejichž **hlavní sezona právě začala**, se hodí nejen do sladkých pokrmů, ale také třeba k játrům. V případě **receptu šéfkuchaře Romana Pauluse** k těm telecím.



FOTO I MAFRA

Hruškový koláč s tvarohem

Potřebujeme: 260 g hladké mouky, 125 g másla, 125 g cukru, 1 žloutek, 2 lžice mléka, špetku soli. Na náplň: 400 g tvarohu, 6 menších hrušek, 2 vejce (bílky vyšlehat zvlášť), 100 g cukru, 1 vanilkový pudink v prášku.

Postup: Cukr utřeme se žloutkem, přidáme máslo, mléko a mouku smíchanou se špetkou soli. Vypracujeme těsto a vyplníme jím formu potřenou trochou másla. Smícháme tvaroh s cukrem, vanilkovým pudinkem a dvěma žloutky. Nakonec jemně zašleháme sníh z bílků. Směs přidáme na těsto. Hrušky oloupeme a seřízíme, aniž bychom je rozřízli, lžičkou opatrně vydlabeme jádřinec. Ponoříme je do tvarohového krému a koláč dáme péct do trouby předehřáté na 180 °C, dokud tvaroh nezrůžoví. **Zdroj: Lidovky.cz**

INZERCE

OPEL UŽITKOVÉ VOZY NĚMECKÁ KVALITA PRO VAŠE PODNIKÁNÍ



- FLEXIBILNÍ NÁKLADOVÝ PROSTOR
- ÚSPORNÉ MOTORY
- NÍZKÉ PROVOZNÍ NÁKLADY

5^{let} záruka* opel.cz 800 101 101

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,9–9,0 l/100 km, 104–233 g/km. Zobrazené modely jsou pouze ilustrativní.
*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na www.opel.cz nebo u prodejce vozů Opel.



Hruškové muffiny

Na 10 až 12 kusů potřebujeme:

190 g másla, 2 vejce, 100 ml mléka, 1 vanilkový cukr, 50 g cukru moučky, 250 g hladké mouky, 1 kypřicí prášek, 2 hrušky. **Postup:** Povolené máslo, celé vejce, cukr a vanilkový cukr utřeme. Přidáme mléko. Mouku a kypřicí prášek smícháme. Hrušky nakrájíme na menší kostičky. Vše smícháme dohromady, dokud nevznikne polotekuté těsto. Tím naplníme muffinové košíčky. Troubu předehřejeme na 200 °C, načež pečeme asi 15 minut. **Zdroj: Petra Pospěchová (Víkend DNES)**



Telecí játra s flambovanou hruškou podle Romana Pauluse

Potřebujeme: 400 g telecích jater, olej, sůl, pepř, 2 lžice másla, 80 g cukru krupice, šťávu z půlky citronu, 4 lžice hruškovice (alespoň 40 % alkoholu), 4 menší hrušky.

Postup: Játra očistíme, nakrájíme na širší plátky, lehce naklepeme, osolíme a opepříme a potřeme olejem. Pečeme z obou stran na grilu. Cukr vsypeme do pánve a necháme pomalu karamelizovat, potom přidáme

šťávu z citronu, máslo a promícháme. Odstavíme z plotny, do směsi přidáme hrušky, oloupané a nakrájené na měsíčky, a krátce podusíme. Přilijeme hruškovici, zapálíme a opatrně flambujeme (hruškovici můžeme ještě předtím nahřát v naběrače, lépe chytne a zvýrazní se její aroma). Hrušky necháme v pánvi, dokud plamen nezhasne. Podáváme s grilovanými játry, bramborovou kaší a smaženými cibulovými kroužky. **Zdroj: Lidovky.cz**

Hruškové čatní

Potřebujeme: 5 červených cibulí, 1 kg hrušek, 150 ml bílého balzamikového octa, 1 lžička hořčičného semínka, 1 lžičku mleté skořice, 500 g přírodního cukru, 100 g rozinek, 1 stroužek česneku, 3 lžice hořčičného semínka, 1 lžičku nastrohaného zázvoru.

Postup: Oloupeme cibule, nakrájíme je na čtvrtky. Oloupeme hrušky, zbavíme je jádřinců a stopek a pokrájíme na malé kousky. Ve velkém hrnci zahřejeme koření, ocet a cukr. Přidáme cibuli, hrušky, zázvor a rozinky a necháme asi půl hodiny vařit. Čatni nalijeme ještě horké do skleniček, uzavřeme víčky a obrátíme dnem vzhůru. Necháme tak do vychladnutí. **Zdroj: Lidovky.cz**

POJIŠTĚNÍ DĚTÍ

JE POJIŠTĚNÍ PRO DĚTI ZBYTEČNÉ NEBO NEZBYTNÉ? ZVOLTE ZLATOU STŘEDNÍ CESTU



Petr Koblížek, garant životního pojištění v České asociaci pojišťoven

onemocnění postihly právě je samotné.“

Jak tedy nejlépe zajistit děti?

Obecně musí rodič myslet na ta rizika, která mohou mít trvalý nebo velmi dlouhý vliv na kvalitu života dítěte. Především riziko vážného úrazu s trvalými následky, jimž bude dítě čelit třeba i dlouhá léta, případně po celý život. Dalšími riziky, na která je potřeba při sjednávání pojištění myslet, jsou rizika spojená s vážnými onemocněními, která se vyskytují častěji a nesou s sebou zásadní důsledky. Otázkou pro rodiče vždy zůstává, jak vysoké pojistné částky pro jednotlivá rizika nastavit. Je třeba zvážit události, které mohou mít závažný poúrazový nebo zdravotní následek. Petr Koblížek k tomu říká: „Doporučujeme nastavit pojistné částky alespoň v řádu půl milionu a více.“

Další otázka vyvstává vždy v souvislosti s aktualizací platné pojistné smlouvy a jejím přizpůsobováním aktuálním pojistným potřebám, kterými může být například aktivní provozování sportů. Ta je důležitá a je potřeba ji provádět právě i u pojištění dětí. Závažná rizika s dlouhodobým nebo trvalým dopadem by měla být pojištěna po celou dobu dětství a dospívání dítěte.

Pojištění do školních lavic

Rada rodičů uvažuje o pojištění svého dítěte před nástupem do školy, důvodem je fakt, že k mnoha úrazům dítěte totiž dochází právě ve škole. Pojišťovny však nabízejí vedle typického samostatného úrazového pojištění dětí také produkty životního pojištění, kdy zároveň dochází i k tvorbě finanční rezervy. „Pokud chce klient své dítě zabezpečit pro případ, že by se mu něco stalo, a zároveň mu vytvořit určitou finanční rezervu, měl by volit speciální produkty určené dětem, jejichž škála je na našem pojistném trhu již široká. Vedle krytí nejrůznějších rizik, která mohou naše děti potkat, je nespornou výhodou u těchto druhů pojištění pak výplata finančního obnosu při dožití se konce sjednané pojistné doby, kterou náš potomek může využít jako vítaný vklad do startu svého samostatného života,“ uvádí Petr Koblížek.

V rámci životního pojištění dětí lze tedy sjednat kombinaci pojistné ochrany dítěte a rodiče s tvorbou finanční rezervy. Základní složkou tohoto pojištění je vždy krytí rizika smrti pojištěného (rodiče nebo jiné dospělé osoby) a rizika dožití se konce pojistné doby. Tento typ

POJIŠTOVNY NABÍZEJÍ RŮZNÉ PRODUKTY, KTERÉ ZAJIŠŤUJÍ VŠECHNY ČLENY RODINY. ZA CENOVĚ VÝHODNÝCH PODMÍNEK JE MOŽNÉ POJISTIT I NĚKOLIK DĚTÍ NA JEDNÉ POJISTNÉ SMLOUVĚ.

pojištění také umožňuje krytí rizika úrazu a závažných onemocnění dospělé osoby nebo dítěte, případně i dalších připojištění. Vyplacené finanční prostředky z těchto rizik lze využít např. na vyrovnání ztráty ušlého výdělků, jež rodiči vznikne

v důsledku ošetřování dítěte při léčbě úrazu nebo závažné nemoci.

Pojištění dítěte by mělo krýt trvalé následky úrazu, nastavení by mělo odpovídat závažnosti možných trvalých následků. Dále pojistná smlouva může krýt i riziko invalidity či vážných nemocí. Pojišťovny v mnoha případech vylučují z pojistného plnění vrozené vady dítěte, ale na trhu existují i produkty životního pojištění pro dospělé, které kryjí riziko narození dítěte s vyjmenovanými vrozenými vadami. Některé pojišťovny nabízejí i krytí invalidity dítěte z důvodu psychických příčin, které jsou častým důvodem dětské invalidity a většina pojišťoven je má ve vylukách. Některé pojišťovny nabízejí také krytí výpadku příjmu, pokud musí rodiče pečovat o dítě.

Text a foto: Metro archiv

Úrazy dětí nejsou nic neobvyklého. Ve školním prostředí, na táborech, kroužcích nebo jednoduše venku na hřišti se jich dětem v různých věkových skupinách děje hodně. Nejčastěji jsou to různé zhmožděny, zlomeniny nebo odřeniny. I proto řada rodičů uvažuje o pojištění svého dítěte právě v období nástupu do školy. Pojišťovny nabízejí různé možnosti, jak dítě zajistit. Od samostatného úrazového pojištění až po produkty životního pojištění, kdy se zároveň tvoří určitá finanční rezerva.

Petr Koblížek, garant životního pojištění v České asociaci pojišťoven, k tomu říká: „Některí rodiče uvažují o pojištění dítěte již po narození, ale v takovou chvíli je lepší myslet spíše na vlastní pojištění. Jako novopečení rodiče získávají lidé najednou mnohem větší pocit zodpovědnosti, stávají se živiteli a je potřeba myslet na to, aby bylo dítě zabezpečeno v situaci, kdy by úraz nebo vážné

NEON

POJIŠTĚNÍ PRO KAŽDÝ ŽIVOTNÍ ZKRAT

Pojištění NEON pro těžké životní situace

- vážná onemocnění
- vrozené vady
- asistovaná reprodukce
- invalidita
- pracovní neschopnost
- pojištění hypotéky

ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

Na výlov bez slovníku

Brakování, strojení, tyčka.

Pojmy, které v **začínající sezoně výlovů** rybníků téměř s jistotou uslyšíte, ale dost možná dosud nevíte, co znamenají.

A rybář hozený do kádě?

To je jen **křest nováčka**.

ČR | Zatímco horníci se zdraví Zdar! Bůh!, myslivci mají své Lovu zdar!, tak rybáři zvolají na pozdrav Petřův zdar!. Tradice odkazuje na patrona rybařů sv. Petra a tento pozdrav můžeme slyšet v následujících týdnech v okolí mnoha českých rybníků. Nastává totiž čas výlovů.

Během výlovů bude ovšem možné narazit i na pasování novopečených rybařů. Nováček se drží okraje váhy a dívá se rybě do očí. „Musíš být dostatečně upraven.“ říká pasující rybař, načež je nováček polity vodou z kádě či do kádě vhozen. Pasování pak probíhá třemi údery ferulí, symbolem rybářského cechu a končí říkankou: „Jménem práva rybářského, cechu velmi váženého, jmenuji tě dnešním dnem, pasovaným rybařem. Štiky, candát a kapři jsou teď tvoji bratři. Vodník Čochtan v tu ránu, vzal tě pod svou ochranu. Tento den v paměti měj, Petra s námi uctívej, neboť on je s Krčínem, naším velkým patronem.“

Kromě v úvodu zmiňovaného pozdravu zaslechneme na hrázi mnoho dalších rybařských

INZERCE



ských výrazů, které obyčejný smrtelník těžko zná, natož v běžné mluvě použije. Uvážnou-li v síti kapři společně s amury, tolstolobiky a dalšími druhy, musí se roztrždit – rybaři je v tu chvíli takzvaně brakují. Šupináci se také musí zvážít, hodí se ovšem nikoliv na váhu, ale do mušle. Když se baštýř pohybuje po rybníku v loďce, odráží se nikoliv bidlem, ale tyčkou. A kdo je to vlastně ten baštýř? Tuto pozici zastává starší rybař, který udílí během výlovu pokyny. Dříve bydlel baštýř v baště, malém srubu přímo u rybníka, jehož název pochází z latinského bastia, tedy věž či val. Výhodou bašty, která často stála mimo vesnici, bylo, že nikdo nevěděl, kdy a kam baštýř chodí, takže pytláci neměli klid. V minulosti byl baš-



týř jednou z nejváženějších osob v obci, v kostele prý seděl vedle starosty a hajného v první řadě.

Málokdo ví, co je „strojení rybníka“, které celému výlovu předchází. Jde o přípravu práce, zejména vypouštění vody, jež musí udělat profesionál tak, aby se ryby soustředily do vzniklého loviště. Strojení trvá u velkých rybníků i několik týdnů. Veškeré osazenstvo, tedy rybaři, pomocníci a všichni ostatní, kteří rybník loví, si zase říkají říšparta.

Během výlovu v síti občas uvázne výjimečná ryba. Může jít o sumec albina nebo o obry z rybí říše – jedním takovým je například sumec Standa, který už mnoho let žije v největším českém rybníku Rožmberk. Jedna z pověr však říká, že kdo takovou trofejní rybu zabije a sní, zemře. (jos)

Kam za výlovy

Středočeský kraj

Horní Masáček (28. 9.), Sadoňský (5. 10.), Novodvorský, Velký Kotelský (12. 10.), Cihelna Třebsko (26. 10.) - Třebsko

Pardubický kraj

Bohdanečský (28. 10.), Medlešice (30. 11.)

Jihočeský kraj

Zátaváček (28. 9.) - Písek, Brigádníček (29. 9.) - Hradiště, Haklovský Starý (2. 10.) - Č. Budějovice, Boubelkovec (5. 10.) - Putim, Rožmberk (11. až 13. 10.) Horusický velký (22. až 25. 10.) - Horusice

Liberecký kraj

Chrastenský (5. 10.) - Chrastná

Píseňský kraj

Výrov (28. 9.), Sytno (12. 10.)

Karlovarský kraj

Betlém (26. 10.) - Teplá
Amerika (27. a 28. 10.) - Frant. Lázně
Regent (7. a 8. 11.) - Chodová Planá

Ústecký kraj

Habrovický (19. 10.) - Habrovice

Praha

Dolnomlýnský (1. 10.), Nebušický (15. 10.), Motolský R3 (16. 10.), Počernický (17. 10.)

Královéhradecký kraj

Hlavní rybářství Chlumeck dosud nerozhodlo, řeší nedostatek vody v rybnících.

Jihomoravský kraj

Olšovec (19. a 20. 10.) - Jedovnice

Zlínský kraj

Popovice (28. a 29. 9.)
Morávka Horní a Dolní (5. 10.) - Kroměříž
Dlouhý rybník (12. 10.), Čínský rybník (19. 10.) - obojí Podzámecká zahrada
Lutopecny (26. 10.), Troubecký a Zborovský (2. 11.) - Zborovice

Kraj Vysočina

Sázavan (5. 10.), Světlák (12. 10.), Vrbí (19. 10.), Zlatokopy (26. 10.) - Světlá nad Sázavou

Moravskoslezský kraj

Sportovní rybník (19. 10.), Stará Doubravice (26. 10.), Bartošovický dolní (2. 11.)

Olomoucký kraj

Hradecký rybník (19. a 20. 10.) - Tovačov

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel.: 773 191 811, trofejeeu@gmail.com

73% OBYVATEL ČR SOUSTAVNĚ TŘÍDÍ SVŮJ ODPAD. ROČNĚ TAK DÍKY TŘÍDĚNÍ A RECYKLACI ODPADŮ SPOLEČNĚ ZACHRÁNÍME 29 KM² PŘÍRODY.

www.jaktridit.cz www.ekokom.cz

NÁŠ KRAJ

zaměstnavatelé

SPECIÁLNÍ MAGAZÍN 5PLUS2 PRO JIŽNÍ ČECHY

27. ZÁŘÍ 2019



DEBATY MF DNES NA TÉMA ZAMĚSTNAVATELÉ SE ZÚČASTNILI, ZLEVA: DITA BENEŠOVÁ (MARKETINGOVÝ SPECIALISTA, VŠTE), PETR KUBÁT (ZÁSTUPCE VEDOUČÍHO REGIONÁLNÍ REDAKCE MAFRA), MARIE VARECHOVÁ (PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ HEAD SPORT), PETR KOTEN (VICE PRESIDENT HR SCHWAN COSMETICS), PETRA ŠAFAŘÍKOVÁ (HR MANAGER NATURAMED SERVICES), DAVID DĚDIČ (VEDOUČÍ STŘEDISKA HR ENGEL STROJÍRENSKÁ), MARCELA ZÁRYBNICKÁ (PERSONÁLNÍ ŘEDITELKA SIKO KOUPELNY A KUCHYNĚ), JAKUB BARTOŠ (REDAKTOR MF DNES), KATEŘINA SAMKOVÁ (PERSONALISTKA - ASISTENTKA ŘEDITELE ASPERA TECHNOLOGY) A IVO PTÁČEK (REGIONÁLNÍ OBCHODNÍ MANAŽER MAFRA).



CO SI TAKÉ PŘEČTETE

NEZAMĚŠTNANOST 20-21

Zaměstnavatelé v Jihočeském kraji nabízejí na konci srpna přes dvacet tisíc volných pracovních míst. To je nejvíc od založení úřadu práce. Chybějí dělníci, řidiči, svářeči, ale i odborníci v informačních technologiích.

PRŮMĚRNÁ MZDA 22-23

Průměrná hrubá měsíční mzda v Jihočeském kraji dosáhla v první polovině letošního roku hodnoty bezmála 30 tisíc korun. Růst byl větší než ve většině České republiky. Polepšili si v písecké nemocnici nebo firmách Bosch a Hauser. Někde mzdy rostly o pět procent, jinde dokonce o deset procent.

FÓRUM: TRH PRÁCE 24-25

Redakce MF DNES uspořádala panelovou diskusi na téma Zaměstnavatelé. Setkání se odehrálo na Svachovce ve Svachově Lhotce u Českého Krumlova. Dorazili zástupci významných firem a škol v regionu. V první části účastníci okomentovali aktuální situaci na trhu práce a debatovali i o nízké nezaměstnanosti v Jihočeském kraji.

FÓRUM: MILENÍALOVÉ 28-31

Jak ve firmě pracovat s takzvanými mileniály? Co od práce očekávají? Je možné v dnešní době plně nabídek udělat z mladého zaměstnance někoho, kdo ve firmě vydrží dlouho a stane se stálou oporou? O tom debatovali účastníci diskuse v další části fóra, které uspořádala MF DNES.

ROZHOVOR: DAVID DĚDIČ 35

Vznikají tady součásti vstříkovacích lisů na plasty, které se pak podílí na výrobě zubních kartáčků, dílů do automobilů či kostiček Lego. Závod společnosti Engel je jedním z největších, který mezinárodní holding má. Před časem navíc v počtu svých zaměstnanců dosáhl významného milníku.

NEJVĚTŠÍ PODNIKATELÉ 36-38

Kdo byl nejslavnější podnikatel v historii jižních Čech? MF DNES představuje příběhy rodů Zátků, Lannů, Poráků nebo Hardtmuthů. S jejich jmény se obyvatelé kraje dodnes denně setkávají. Například v názvech ulic, při procházkách kolem jejich vil nebo podniků, které navázaly na jejich tradici.



NÁŠ KRAJ

JE PŘÍLOHA MF DNES A TYDENÍKU 5PLUS2

Šéfredaktor: Jaroslav Plesl

Vedoucí budějovické redakce:

Michal Remeš

Editor: Petr Kubát

Inzerce: MAFRA, a.s.

Boženy Němcové 12/2

České Budějovice 370 01

Tel.: 388 909 313

E-mail: inzercecb@mafra.cz

Vydala: MAFRA, a.s.

Tisk: Tiskárny MAFRAPRINT

Foto na obálce: Marek Podhora, MAFRA

INZERCE

www.karieranaturamed.cz

NaturaMed
SERVICES

**Mlčeti zlato,
mluviti až
30.000 Kč měsíčně!**

Tak neseď doma a přijď
na pohovor do IGY.



Pravidelný příjem
až 30.000 Kč



Nástupní bonus
10.000 Kč



Prodejní
provize



Volná pozice - Operátor zákaznické linky
Více na **778 498 199** nebo na kariera@naturamed.cz

Nezaměstnanost klesla na jihu



CO DO SROVNÁNÍ KRAJŮ SKONČIL JIHOČESKÝ NA VRCHOLU S PARDUBICKÝM. NEJVYŠŠÍ PODÍL LIDÍ BEZ PRÁCE BYL V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI.

Chybějí dělníci, řidiči, svářeči i odborníci v informačních technologiích. Po celé republice klesá míra nezaměstnanosti a výjimkou není ani Jihočeský kraj. Region na konci srpna nabízel přes 20 tisíc volných míst, nejvíc od založení úřadu práce.

TEXT: JAKUB BARTOŠ

FOTO: ARCHIV MAFRA

když se zdá, že míra nezaměstnanosti už nemůže v Jihočeském kraji klesat víc, čísla neustále ukazují pravý opak. I srpen letošního roku tak na trhu práce trhal rekordy.

Jedno z nejzajímavějších čísel je počet volných pracovních míst, kterých bylo na konci měsíce v regionu přesně 20 365. To je nejvíc od založení úřadu práce. A zatímco firmy dál inzerují nové pozice, lidí je nedostatek.

Jihočeský kraj měl v srpnu nezaměstnanost na hodnotě 1,9 procenta, což je s Pardubickým krajem nejnižší číslo v republice. K 31. srpnu bylo v kraji registrováno 8 831 uchazečů o zaměstnání, z toho dosažitelných celkem 7 839. Oproti stejnému období minulého roku se počet nezaměstnaných osob snížil o 6,8 procenta.

Meziročně největší snížení zaznamene-

nal okres České Budějovice, ve kterém se počty uchazečů o práci snížily o 12 procent, v absolutním porovnání ubylo nejvíce uchazečů v tomto okrese – oproti srpnu 2018 to bylo o 321 nezaměstnaných méně. „Meziroční zvýšení počtu uchazečů je patrně nejvíce v okrese Strakonice, kde bylo evidováno o 29 uchazečů více oproti stejnému období minulého roku,“ popsala Petra Dolejšová z Krajské správy Českého statistického úřadu v Českých Budějovicích.

Dosažitelní uchazeči je označení pro ty, kteří jsou schopní do pracovního poměru nastoupit bezprostředně při nabídce vhodného pracovního místa. V největších číslech tvořili tito lidé z celkového počtu nezaměstnaných 88,8 procenta.

Mezi Jihočechy bez práce převažovaly

„POČET ABSOLVENTŮ V EVIDENCI KLESÁ. ŘADA MLADÝCH LIDÍ SE SNAŽÍ HLEDAT SI PRÁCI UŽ V DOBĚ, KDY JEŠTĚ MAJÍ STATUS STUDENTA. TAKÉ ZAMĚSTNAVATELÉ MAJÍ ZÁJEM O UCHAZEČE, KTEŘÍ MOHOU VNĚST DO FIREM INOVATIVNÍ MYŠLENÍ.“

v srpnu ženy. Ty se na celkovém počtu všech nezaměstnaných podílely 58,5 procenta, to je mimochodem meziroční zvýšení o 0,8 procentního bodu. Nejvíc žen bez práce bylo na Jindřichohradecku a nejméně na Prachaticku.

Co do srovnání krajů skončil Jihočeský na vrcholu s Pardubickým. Nejvyšší podíl lidí bez práce byl tradičně v Moravskoslezském kraji, kde se nezaměstnanost dostala na hodnotu 4,2 procenta. Celorepublikový průměr je pak 2,7 procenta.

Pro zaměstnavatele je poměrně alarmující to, jaký počet volných míst zaznamenávají po celém regionu jednotlivé pobočky úřadu práce. Celkem jich v srpnu bylo přes 20 tisíc.

„V porovnání s minulým měsícem se v kraji jejich počet zvýšil o 4,3 procenta. Meziročně pak bylo zaznamenáno zvýšení o 6,8 procent. Meziroční nárůst lze sledovat téměř ve všech okresech kraje. Nejzřetelněji se nárůst projevil v okrese Písek, kde počet volných pracovních míst meziročně vzrostl o 18,5 procenta. K meziročnímu snížení počtu volných pracovních míst došlo v okrese Jindřichův Hradec,“ sdělila Dolejšová. Na jedno volné pracovní místo připadalo na jihu Čech 0,4 uchazeče.

Mezi uchazeči o zaměstnání převládali na konci srpna 2019 lidé ve věku 55 až 59 let, kteří se na celkovém počtu nezaměstnaných podíleli 15,3 procenty. Průměrný věk byl 42,9 let.

pod dvě procenta

Pro řadu společností je důležité si uchaže o práci hledat už během jejich studia. Proto má řada z nich domluvené spolupráce se středními či vysokými školami. Studentům poskytují stáže či praxe a po dokončení studia jim pak nabízí pracovní pozice.

I proto jich je ve statistikách čím dál méně.

„Počet absolventů v evidenci Úřadu práce ČR klesá celkově. Řada mladých lidí se navíc snaží hledat si práci už v době, kdy ještě mají status studenta. Také zaměstnavatelé mají zájem o uchazeče, kteří mohou do firem vnést inovativní myšlení, nové prvky a nadšení, což se velmi dobře osvědčuje v praxi, zejména v rámci smíšených týmů. Firmy jsou ochotny přijímat absolventy na téměř všechny pozice. Za pozitivní označují fakt, že si je mohou samy vychovat,“ vysvětlila generální ředitelka Úřadu práce ČR Kateřina Sadílková.

Celorepublikově měli zaměstnavatelé v srpnu největší zájem o dělníky v oblasti vý-

stavby budov, montážní dělníky, pomocníky ve výrobě, uklízeče a pomocníky v hotelích a dalších objektech. Poptávají i řidiče nákladních automobilů, tahačů a speciálních vozidel, obsluhu vysokozdvizných vozů či skladníky, svářeče nebo kuchaře. Dlouhodobě trh práce postrádá také kvalifikované řemeslníky či odborníky v informačních technologiích. Velká poptávka je po technických profesích napříč všemi obory.

Pro úřad práce je současná situace velkou výzvou.

„Klademe důraz na přímý kontakt se zaměstnavateli, monitorujeme jejich potřeby v terénu. Naši specialisté jsou s nimi v maximálně možné míře v osobním a pravidelném kontaktu. Zároveň se ale snažíme touto činností zaměstnavatele zbytečně nezatěžovat a vycházíme jim vstříc s termíny a délkou návštěv. Veškeré tyto a další činnosti probíhají v rámci klíčové aktivity Úřadu práce ČR, kterou je monitoring trhu práce,“ sdělila Kateřina Sadílková.

STATISTIKA

NEZAMĚŠTNANOST

Srpen 2019

Okres	počet	podíl
Č. Budějovice	2 353	1,7 %
Č. Krumlov	1 148	2,6 %
J. Hradec	806	1,2 %
Písek	802	1,6 %
Prachatice	628	1,6 %
Strakonice	1 315	2,4 %
Tábor	1 779	2,5 %
Jihočeský kraj	8 831	1,9 %

Červenec 2019

Č. Budějovice	2 386	1,7%
Č. Krumlov	1 119	2,5 %
J. Hradec	773	1,2 %
Písek	817	1,6 %
Prachatice	625	1,6 %
Strakonice	1 261	2,3 %
Tábor	1 776	2,5 %
Jihočeský kraj	8 757	1,9 %

Zdroj: Úřad práce ČR

INZERCE



HLEDÁME NOVÉ KOLEGY do našeho týmu

více na www.siko.cz



Mzda vzrostla v první polovině roku o dva tisíce

Průměrná hrubá měsíční mzda v Jihočeském kraji dosáhla v první polovině letošního roku hodnoty bezmála 30 tisíc korun. Růst byl větší než ve většině republiky. Polepšili si v písecké nemocnici či firmách Bosch nebo Hauser.

TEXT: JAKUB BARTOŠ

Někde o pět, jinde dokonce o deset procent. I v první polovině letošního roku mzdy na jihu Čech rostly. Podle statistik byla hrubá měsíční mzda obyvatel kraje v průměru o 2 094 korun vyšší. Ukazují to čísla Českého statistického úřadu, který data zveřejnil v září.

Hned v lednu přidával svým lidem českobudějovický Bosch s bezmála čtyřmi tisíci zaměstnanci. Mzda tady vzrostla o šest procent.

„Každoročně navyšujeme plošně mzdy na základě kolektivního jednání a domlouváme i rozpočet určený na individuální navýšování mezd zohledňující pracovní pozici, míru odpovědnosti a výkon,“ vysvětlila personální ředitelka Barbora Schelová.

Od ledna si polepšili také v Nemocnici Písek, kde lidé dostali přidáno o deset procent. Zvýšily se i příplatky ve směnném režimu.

„Za rok 2018 činila mzda lékařů včetně těch, co slouží, průměrně 84 774 korun, zdravotní sestry braly 33 965 korun. Letošní opětovné deseti procentní navýšení se nám podařilo díky vhodnému nastavení mzdové politiky, finanční kondici nemocnice a plnění počtu ošetřených pacientů a zmíněná čísla půjdou letos opět nahoru,“ uvedl ředitel Nemocnice Písek Jiří Holan.

Průměrná hrubá měsíční mzda v Jihočeském kraji dosáhla podle předběžných výsledků za první pololetí v přepočtu na plně zaměstnané 29 965 korun. Meziročně jde za stejné období o nárůst o 7,5 procenta. V Česku je průměrná hodnota 33 297 korun, průměrný nárůst byl v zemi o něco nižší než Jihočeském kraji.

„Spotřebitelské ceny se v České republice zvýšily za uvedené období o 2,8 procenta, reálně tedy mzda vzrostla o 4,4 procenta,“ připomněla Petra Dolejšová z Krajské správy Českého statistického úřadu v Českých Budějovicích.

Růst nepociťují jen ve velkých městech, ale i v těch menších. Dotkl se napří-

klad osmi stovek lidí, které zaměstnává společnost Rohde & Schwarz ve více než sedmitisícovém Vimperku. Kolektivní smlouva tady skončila v červnu a od července už platí nová.

„V průměru počítáme se zvýšením tarifních mezd v následujících třech obchodních letech o 5,3 procenta. Personální náklady vzrostly od letošního července o 7,99 procenta, od července 2020 to bude o 8,05 procenta a o rok později o 6,08 procenta,“ sdělil vedoucí personál Závodu, kde vznikají mimo jiné měřicí přístroje, chce do června příštího roku získat 80 nových lidí. Průměrná mzda je ve firmě 34 440 korun.

HAUSER NAVÝŠIL HRUBÉ PŘÍJMY O VÍCE NEŽ 11 PROCENT

Současná situace, kdy lidé na trhu práce chybí, je pro firmy, které sídlí u hranic s Německem či Rakouskem, náročná. Musí totiž finančně konkurovat právě nabídkám ze zahraničí.

Dlouhodobě zvyšují finanční odměny také ve společnosti Hauser se sídlem v Rakousku a závodem u Kaplice na Českokrumlovsku. „Letos jsme navýšili hrubé příjmy našich zaměstnanců v průměru o více než 11 procent,“ informoval personálista Michal Kropáček.

Ne všichni obyvatelé regionu ale růst, který ukazují statistiky, pociťují. Plošně se nezvedaly mzdy například v Budějovickém Budvaru, kde pracuje zhruba sedm set lidí.

„Dbáme na to, abychom byli zajímavým a konkurenceschopným zaměstnavatelem. Tomu přizpůsobujeme naši mzdovou politiku i politiku benefitů. Mzdy jsme v uplynulém období zvyšovali, nikoli však plošně, ale diferencovaně zejména dle individuální výkonnosti,“ oznámila Monika Grešová, vedoucí personálního oddělení Budějovického Budvaru.

V mezikrajském srovnání přírůstků mzdy v prvním pololetí se podle absolutní hodnoty řadí Jihočeský kraj na sedmé místo.

„V současné době je nejvyšší zaměstnanost, vrcholí poptávka po pracovních sílách, počty zaměstnaných osob jsou na historickém vrcholu. Zrcadlově k rekordně nízké nezaměstnanosti docházelo k navýšení počtu volných pracovních míst. Nárůst poptávky podniků po pracovní síle je neobyčejně silný, což nevytváří důkaz evidence úřadů práce,“ doplnila Dolejšová.

Nezaměstnanost v Jihočeském kraji zůstala v srpnu stejná jako v červenci, tedy 1,9 procenta. Meziročně klesla o jednu desetinu procentního bodu. Region na konci měsíce nabízel 20 365 volných pracovních míst. To je nejvíc od založení úřadu práce.

MZDY

Průměrná měsíční mzda

1. pololetí 2019 / rozdíl proti 1. pol. 2018

Česká republika	33 297 / 2 272
Hl. m. Praha	41 964 / 2 561
Středočeský kraj	34 337 / 2 473
Jihočeský kraj	29 965 / 2 094
Plzeňský kraj	32 165 / 2 060
Karlovarský kraj	29 031 / 1 957
Ústecký kraj	30 529 / 2 083
Liberecký kraj	30 890 / 2 084
Královéhradecký kraj	31 300 / 2 316
Pardubický kraj	29 579 / 1 952
Kraj Vysočina	30 268 / 1 819
Jihomoravský kraj	31 926 / 2 171
Olomoucký kraj	29 702 / 2 104
Zlínský kraj	29 411 / 2 034
Moravskoslezský kraj	29 961 / 2 105

Pozn. Jedná se o průměrnou hrubou měsíční mzdu v českých korunách.
Zdroj: Český statistický úřad



INZERCE

HEAD[®]



Foto: Petr Socha

ZA DOBRU PRÁCI DOBRÉ PENÍZE A JISTÁ BUDOUCNOST
Není důležité, co umíte a jaká je vaše praxe. Vše vás naučíme!

Firma HEAD v Českých Budějovicích hledá šikovné lidi na pozici:

DĚLNÍK VE VÝROBĚ LYŽÍ

A PROČ SI VYBRAT PŘÁVĚ HEAD?

- stanete se naším kmenovým zaměstnancem s pracovní smlouvou
- motivující odměňování dle výkonu každého z vás (BONUSY/PRÉMIE)
- o svou budoucnost se nebudete muset bát, jsme firmou, která roste
- přispějeme vám na stravu, získáte týden dovolené navíc a další benefity
- čeká vás zajímavá práce a přátelský kolektiv
- každý den se něco naučíte, podpoříme vás v profesním růstu
- díky směnnému provozu si budete moci lépe uspořádat svůj čas
- výsledek vaší práce bude součástí k získání dalších trofejí na světovém poháru

Přidejte se k nám!

HEAD Sport s.r.o.

Dobrovodská 2107
 370 01 Česlé Budějovice
 tel.: 731 534 905

e-mail: m.varechova@head.com

www.facebook.com/HeadSportCB

PŘEHLED

ÚČASTNÍCI DISKUSE

Kateřina Samková (Aspera technology s.r.o., personalistka – asistentka ředitele)

David Dědič (Engel strojírenská, spol. s r.o., vedoucí střediska HR)

Petr Koten (Schwan Cosmetics CR, s.r.o., Vice President Human Resources)

Marie Varechová (Head Sport s.r.o., personální oddělení)

Petra Šafaříková (NaturaMed Services s.r.o., HR Manager)

Dita Benešová (VŠTE, marketingový specialista)

Marcela Zárybnická (Siko Koupelny a kuchyně, personální ředitelka)

ASPERA TECHNOLOGY

Společnost Aspera technology se specializuje na zakázkovou kovovýrobu – nabízí služby od konstrukce, zpracování plechu, svařování, práškového lakování, montáže, elektromontáže a zajišťuje i službu konsignačního skladu. Investuje do nejnovějšího strojního vybavení a klade důraz na spolehlivost a kvalifikaci zaměstnanců.

SIKO KOUPELNY A KUCHYNĚ

Společnost Siko Koupelny a kuchyně je nejrozsáhlejší specializovanou sítí prodejen vybavení pro koupelny a kuchyně na českém a slovenském trhu. V současnosti má přes 900 zaměstnanců a více než 50 prodejen, které postupně modernizuje do nového obchodního konceptu s důrazem na zákaznický komfort, zážitek a služby spojené se zařizováním koupelny a kuchyně na klíč.

NATURAMED SERVICES

Společnost vznikla na základech call centra UniCall a zajišťuje služby pro mateřskou společnost NaturaMed Pharmaceuticals, která je jedním z hlavních hráčů na trhu v oblasti doplňků stravy. Provozuje zákaznickou linku a má týmy aktivního prodeje, které kontaktují klienty s nabídkou doplňků a s novinkami. V současnosti zaměstnává 80 lidí.

HEAD SPORT

Head je světovou špičkou ve výrobě a prodeji značkového sportovního vybavení. Dělí se na čtyři oblasti, jimiž jsou zimní sport, tenis, potápění a licence. Výrobky Head se prodávají pod značkami Head, Tyrolia, Penn a Mares. Pod značkou Head jsou to rakety na tenis, squash a raketbal, tenisové míče, boty na tenis, výrobky pro badminton, běžky, vázání a boty na lyže, snowboardy a vázání a boty na snowboard, u značky Tyrolia vázání na lyže a pod značkou Mares komponenty pro potápění.

Nezaměstnanost

Jihočeská redakce MF DNES uspořádala na Svachovce ve Svachově Lhotce panelovou diskusi na téma Zaměstnavatelé. Dorazili zástupci významných firem a škol v regionu.

FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA

Nezaměstnanost v kraji je na historickém minimu. Jak na to reagují zaměstnavatelé? V úvodu diskuse zhodnotili účastníci aktuální situaci.

JAK VNÍMÁTE VE VAŠÍ SPOLEČNOSTI SOUČASNOU SITUACI NA TRHU PRÁCE?

Dita Benešová: My máme trochu specifické postavení. Naše škola v téhle problematice pomáhá zaměstnavatelům, kterým nabízíme a poskytujeme nové posily. Teď jsme třeba navázali spolupráci se společností dm-drogerie, která si u nás vybírá studenty na praxe a již čtyři studentky z pěti zde získaly pracovní smlouvu. Máme ale dohody i s řadou jiných firem, patří mezi ně i technické, kde je poptávka vysoká. Podniky pak podle schopností a zaměření studentům nabízí zaměstnání.

Marie Varechová: Myslím, že situaci na trhu práce pocítujeme stejně jako většina firem. Potýkáme se s nedostatkem kvalitních kandidátů. Snažíme se proto pro všechny zaměstnance vytvářet dobrou pracovní kulturu a vhodné pracovní klima. U nováčků je pro nás důležité je motivovat a rozvíjet hned při zaškolení.

Marcela Zárybnická: My jsme česká rodinná firma, což je naše velká výhoda na trhu práce, protože na to kandidáti hodně slyší. Co se týká uchazečů, tak u administrativních pozic problém nemáme, daří se nám získávat kvalitní kandidáty. Od začátku roku jsme se ale potýkali s nedostatkem skladnických profesí v rámci centrálního skladu. Podařilo se nám udělat velkou marketingovou kampaň – navýšili jsme příspěvek na dojíždění, zavedli náborový příspěvek 40 tisíc korun, což bylo z velké části to, na co uchazeči slyšeli. Tyhle a další kroky nám pomohly relativně rychle doplnit požadovaný stav.

Petr Koten: U nás jsme postavili novou budovu a rozšířili výrobní prostory. S nižší mírou zakázek nás ale místo plánovaného náboru čekalo přirozenou fluktuací snižování stavů. Teď se to obrací, protože kosmetický trh celosvětově trochu klesá. Česká pracovní síla je přirozeně levnější, takže se bude výroba částečně přesouvat z Německa do Česka a Ameriky. Měli bychom nabrat asi 40 nových posil,

což je těžká výzva. Jsme firma, která má extrémní množství benefitů a firemní kultura je u nás dobrá. Operátorské a výrobní pozice ale na tohle moc dobře neslyší. Rozjedeme teď náborovou kampaň a uvidíme, jak budeme úspěšní.

Petra Šafaříková: V tuto chvíli je nás 80 a chtěli bychom číslo zvýšit na stovku. Ví-táme uchazeče z vysokých škol i důchodce, nejvíce se ale zaměřujeme na hlavní pracovní poměry. Sídíme v IGY Centru v Budějovicích, což může být jedním z lákad-el, stejně jako možnost úpravy pracovní doby pro maminky s dětmi.

David Dědič: Firma Engel má v Kaplici nyní již tisíc zaměstnanců. V Čechách jsou problémy podobné. Pozice kancelářské a technické není takový problém obsadit, ale opačně je tomu u profesí dělnických. My máme v současnosti největší starosti s obsazením pozic svářečů, což je podle mě v Česku fenomén. Je to momentálně velmi nedostupná profese, a proto jsme se začali více porozhlížet v Srbsku. Spolupracujeme s agenturami, které nám pomáhají zaměst-nance ze zahraničí sehnat. Zároveň úzce spolupracujeme s Velešínskou střední odbornou školou, jejich studenti u nás dělají odbornou praxi v našem učňovském středisku, kde si naše budoucí zaměstnanci vychováváme sami. V současné době pocítujeme trochu ochlazení trhu, neplánujeme počty našich zaměstnanců navýšovat.

Kateřina Samková: Máme 110 až 120 zaměstnanců, většina z nich je ve výrobě. V Budějovicích obtížně obsazujeme pozice svářeč, skladník či manipulant. Potíž jsou ale i ty specializované jako operátor strojů. Rozhodli jsme se proto jít cestou vychovávání svých zaměstnanců.



MARIE VARECHOVÁ ZE SPOLEČNOSTI HEAD KOMENTUJE SITUACI NA TRHU PRÁCE.

je na minimu



DEBATA MF DNES SE
ODEHRÁLÁ NA SVACHOVCE.

VŠTE

Vysoká škola technická a ekonomická vzdělává odborníky v oblasti technických a ekonomických oborů. Má více než 4 000 studentů a dalších 500 v oblasti celoživotního vzdělávání. Má celkem 220 zaměstnanců a akademických pracovníků. Výrazně se zaměřuje na spolupráci s podniky, praktickou přípravu absolventů a potřeby trhu práce.

ENGEL STROJÍRENSKÁ

Firma Engel má devět výrobních závodů po celém světě, které se zabývají výrobou vstříkolisů na plasty. Jen jeden výrobní závod je v Česku, a to Engel strojírenská spol. s r.o. V současnosti má 1 000 zaměstnanců a vyrábí většinu komponent pro tři závody v Rakousku.

SCHWAN COSMETICS CR

Společnost je součástí nadnárodního holdingu Schwan-Stabilo Cosmetics GmbH. V Českém Krumlově působí od roku 2001 a vypracovala se na pozici světové jedničky ve výrobě dřevěných kosmetických tužek. Loni dostavěla novou výrobní halu s nejmodernějšími technologiemi v branži.

INZERCE

Nabízíme

možnost uplatnění
ve výrobě luxusních
kartonážních obalů
v těchto oborech:

- strojník - operátor automatických krabičkovacích strojů Emmeci
- operátor automatického výseku lepenky Brausse
- obsluha pro ruční výrobu luxusní kartonáže
- řezač lepenky
- provádíme bezplatné zaškolení a výuku

 www.achilles.cz

 +420 387 002 236

 +420 387 002 231 - 233

 Achilles CZ s.r.o., Planá 81,
370 01 České Budějovice

 obchod@achilles.cz



Nezodpovězené otázky jsou pro nás vždy velkou výzvou. Zákazníci pokaždé odcházejí s jasnou odpovědí.

Spokojenost zákazníků je naším každodenním cílem a prioritou. Stojíme si za svými rozhodnutími, jež jsou k užitku pro zákazníky.

Není to hračka, ale zvládáme to. Není to fráze, je to realita. Náš tým poskytuje maximální servis a funguje to. Jsme tady už 25 let.



Ve druhé části diskuse MF DNES se zaměstnavatelé zamýšleli nad významem vzdělání a aktuálním stavem školství. Debatovali i o důležitosti vysokoškolských titulů.

FOTO: MAFRA

Fórum: Význam vzdělávání a praxí ve firmách

JAK VNÍMÁTE V DNEŠNÍ DOBĚ VÝZNAM VZDĚLÁNÍ? JE PRO VÁS PŘI VÝBĚROVÉM ŘÍZENÍ VÝZNAMNÝM FAKTOREM TITULŮ?

Dita Benešová: Naše škola má smlouvy se stovkami firem z regionu. Praxe jsou 520 hodin v posledním semestru bakalářského studia. Někteří studenti se v té době rozhodují, jestli ve studiu chtějí pokračovat, takže jim firmy mohou pak nabízet pracovní pozice. Ze začátku je asi náročné se nováčkům věnovat. Dřív to dokonce zaměstnavatelé brali jako ztrátu času. Když praktikantům dáte zbytečnou práci, tak odejdou. Když se jim ale budete věnovat, tak se vám to vrátí. Pokud s nimi budete dobře pracovat, zůstanou u vás.

David Dědič: Klademe na vzdělání našich zaměstnanců obrovský důraz. Historie učňovského vzdělávání v našem mateřském závodě je velmi dlouhá, vlastně od založení firmy Engel. I z tohoto důvodu jsme ve vzdělávání plně podporováni mateřským závodem. Snažíme se na tuto tradici navázat i u nás. Jde o obrovskou investici do budoucna, protože si tak připravujete nové zaměstnance, kteří přecházejí do výroby již s návyky, které potřebujeme. Je velmi důležité, aby měli naši studenti dobré podmínky a pocit, že má jejich práce smysl. Když po dokončení studia nastoupí do práce, vědí už moc dobře, do čeho

jdou. Znají své kolegy i práci, kterou budou vykonávat. Je potřeba do vzdělávání investovat peníze i čas a pak to funguje.

Marie Varechová: My se potýkáme s nedostatkem lidí do výroby, kde otázka vzdělání ustupuje do pozadí. Je pro nás důležitější si schopnosti a dovednosti na danou pozici prověřit. Práce ve výrobě je u nás natolik specifická, že případné nedostatky na odborné vzdělání uchazečů nahrazujeme motivací a ochotou učit se. Klademe důraz na pracovitost a manuální zručnost, proto je u nás zaškolení a učení nováčků klíčové.

Kateřina Samková: Hledáme lidi, kteří dobře zapadnou do našeho týmu a mají schopnost pracovat na změnách a dynamickém růstu. To je pro nás důležitější než vysokoškolský titul. Je ale jasné, že je spojení vzdělání z prestižní školy a dobrých schopností výhodou. U kandidátů bereme životopis jako celek, nehledáme pouze tituly. Jsou nicméně technické pozice, kde to bez titulu ve strojírenství nejde.

Dita Benešová: Doba je jiná, vysokoškoláků je čím dál víc. Nejde ale o to, že máte titul. Když máme přijímací řízení, vodí studenty do školy rodiče. Na konci studia jsou z nich samostatní lidé, kteří se o sebe umí postarat, jsou ambiciózní

a zodpovědní. To jsou některé vlastnosti, které se od nich čekají, a vysoká škola jim je dá.

Marcela Zárybnická: My jsme takové specifikum. Na tituly si moc nehrajeme, je pro nás důležité, co je v tom člověku, jaký je z osobnostního hlediska, jestli se hodí do týmu, jakou má zkušenost a tak dále. V praxi je ale znát, když se jedná o člověka, který má kvalitní vzdělání, protože má pro danou profesi lepší předpoklady. Nováčky si často vybíráme z řad studentů, protože si je můžeme sami vychovat. Mají znalosti, ale potřebují získat pracovní návyky. Je pro nás důležité, aby převzali firemní kulturu. Na vyšších pozicích máme ale samozřejmě požadované vzdělání jasně definované.

Petr Koten: My na vizitkách tituly nemáme. Na určité pozice ale vysokoškolské vzdělání potřeba je. Vysoká škola je o něčem, co nás kdysi naučila vojna. Dává to studentům možnost učit se samostatně. Někdy je vidět, když se sejde vysokoškolák s menší praxí a středoškolák s větší, tak má první jmenovaný něco navíc. Samozřejmě to není pravidlo. Česko mělo kdysi školství na velmi vysoké úrovni. Všichni teď chtějí být manažeři, ale musím říct, že já bych teď zpětně chtěl dělat třeba truhláře nebo pokrývače.

DITA BENEŠOVÁ Z VŠTE ZDŮRAZNILA V DISKUSI VÝZNAM PRAXÍ VE FIRMÁCH. „KDYŽ SE PRAKTIKANTŮM BUDETE VĚNOVAT, TAK SE VÁM TO VRÁTÍ,“ ŘÍKÁ.



„KLADEME NA VZDĚLÁNÍ NAŠICH ZAMĚSTNANCŮ OBROVSKÝ DŮRAZ. HISTORIE UČŇOVSKÉHO VZDĚLÁVÁNÍ V NAŠEM ZÁVODĚ JE VELMI DLOUHÁ, VLASTNĚ OD ZALOŽENÍ FIRMY ENGEL.“



ÚČASTNÍCI DEBATY, KTEROU POŘÁDALA MF DNES, PŘÁVĚ DISKUTUJÍ O STAVU ČESKÉHO ŠKOLSTVÍ.

INZERCE

Vysoká škola technická a ekonomická
v Českých Budějovicích

**Žij svůj technický
sen na VŠTE!**

Strojírenství - Stavitelství - Doprava - Logistika - Ekonomika

www.VSTE.CB.cz



Jak ve firmě pracovat s takzvanými mileniály? Co od práce očekávají? Je možné v dnešní době plně nabídek udělat z mladého zaměstnance někoho, kdo ve firmě vydrží dlouhodobě a stane se stálou oporou? O tom debatovali účastníci v další části diskuse.

FOTO: MAFRA

PRO ZAMĚSTNAVATELE JSOU VELKOU VÝZVOU MILENIÁLOVÉ. JAKOU ZKUŠENOST MÁTE S GENERACÍ NAROZENOU OD ZAČÁTKU 80. LET MINULÉHO STOLETÍ DO ROKU 2000?

Marie Varechová: Pracovat s nimi je často velký oříšek. Je to generace se silným důrazem na vybalancování osobního i pracovního života. Mají vysoké sebevědomí, jejich zaměstnávání doprovází vysoká fluktuace, často nejsou příliš ochotní pracovat přesčas. Zároveň se domnívají, že si za jejich nepříliš velkou či žádnou praxi zaslouží vysokou mzdu. Určitě jde z mladého člověka udělat někoho, kdo ve firmě zůstane delší dobu a stane se tak její oporou. Tahle generace se ráda vzdělává a chce se posouvat v pomyslném žebříčku dál. Máme zkušenost s tím, že si dokážeme tuhle generaci sami dovedet nejvyššími kurzy.

Marcela Zárybnická: Souhlasím s vámi. Tohle řešíme asi všichni a opravdu není jednoduché mileniály namotivovat. Potřebují work-life balance, to je pro ně strašně důležité. Když to u nás povaha práce dovoluje, umožňujeme například home office. Je pro ně také důležité vidět smysl práce. Proto se je snažíme zapojovat do různých projektů, abychom zvýšili jejich motivaci a oni za sebou viděli konkrétní výsledky. Některé profese však nelze zapojovat do projektů a umožňovat jim home office. U těch se motivace odvíjí zejména od finančního ohodnocení.

David Dědič: Některé z nich ale finanční stránka úplně nezajímá, není pro ně prioritou. Řeknou, že jsou se mzdou spokojeni, že nechtějí dělat přesčasy, protože nemají takové výdaje. Je velmi složité je občas motivovat. U programátorů či konstruktérů je motivace home office samozřejmě trochu jiná. Je zde jednodušší nastavit pravidla než u jiných profesí, a i my nejspíš v budoucnu budeme toto více podporovat. U člověka, který pracuje na nějakém projektu, nebývá home office takový problém.



Možnosti niály?



DEBATY SE ZÚČASTNILI, ZLEVA: DITA BENEŠOVÁ (MARKETINGOVÝ SPECIALISTA, VŠTE), PETR KUBÁT (ZÁSTUPCE VEDOUČÍHO REGIONÁLNÍ REDAKCE MAFRA), MARIE VARECHOVÁ (PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ HEAD SPORT), PETR KOTEN (VICE PRESIDENT HR SCHWAN COSMETICS), PETRA ŠAFAŘÍKOVÁ (HR MANAGER NATURAMED SERVICES), DAVID DĚDIČ (VEDOUČÍ STŘEDISKA HR ENGEL STROJÍRENSKÁ), MARCELA ZÁRYBNICKÁ (PERSONÁLNÍ ŘEDITELKA SIKO KOUPELNY A KUCHYNĚ), JAKUB BARTOŠ (REDAKTOR MF DNES), KATEŘINA SAMKOVÁ (PERSONALISTKA – ASISTENTKA ŘEDITELE ASPERA TECHNOLOGY) A IVO PTÁČEK (REGIONÁLNÍ OBCHODNÍ MANAŽER MAFRA).



PETRA ŠAFAŘÍKOVÁ
KOMENTUJE ZAMĚSTNÁVÁNÍ
MLADÝCH LIDÍ.

> **Kateřina Samková:** Na to bych ráda reagovala a možná přinesla trochu jiný pohled. Řekla bych, že to je obecně otázka motivace a není to jen o mileniálech. Zaměstnanci teď často v médiích slyší, že si mohou vybírat, že by pro ně zaměstnavatel měl udělat první poslední. A pak už je jedno, o jaké generaci se bavíme. Všechny generace je třeba motivovat a ukazovat jim výsledky jejich práce, ať už jde o jakoukoliv pozici. Důležité je se víc věnovat například motivačním pověrám.

Dita Benešová: U nás na škole je velká skupina studentů, kteří jsou ochotni něco obětovat. Nepotřebují vysokou mzdu, ale chtějí vidět nějaký cíl, který je posouvá.

Marcela Zárybnická: My jsme hodnotící pohovory a rozhovory s nadřízeným realizovali převážně u administrativních a manažerských pozic. Teď jsme zavedli pravidelné pohovory i v centrálním skladu. Vedoucí s lidmi mluví, zajímá je zpětná vazba a dost nám to pomohlo. Zaměstnanci jsou ve větším klidu a jsou loajálnější.

Petra Šafaříková: Home office je sice skvělá věc pro řadu pozic, ale potom máte také profese, u kterých potřebujete daného člověka ve firmě. To je u mla-

dých lidí velký problém. Proto se z nich často stávají krátkodobí zaměstnanci.

Petr Koten: Musíme se snažit vyvážit výrobní a administrativní sektor. Já jsem rozhodně pro home office. Je to o důvěře. U zpětné vazby je pro mě osobně důležité vědět, jestli je se mnou šéf spokojený. Potřebuji to i skladníci či operátoři ve výrobě. Měli bychom se zaměřit na výchovu nás, kteří tu zpětnou vazbu dáváme. Je důležité si sednout a najít si čas. Já si se svými podřízenými jednou za měsíc sednu a velmi volně si povídáme. Bavíme se o tom, jak se ten člověk měl, co se mu povedlo nebo ne a tak dále. Umění předávat zpětnou vazbu je nesmírně důležité.

Dita Benešová: Souhlasím. Ten člověk musí cítit, že to jde opravdu z vás, že má možnost se k tomu vyjádřit. Potřebuje vědět, že jste v tu chvíli partneri. Není dobré do něj jednou za půl roku nasypat všechny věci, které dělá dobře či špatně.

Petr Koten: Já od nich také chci, aby do mě šli a řekli, co dělám špatně, jestli pro ně mohu něco udělat jinak. Někdy se to poslouchá hůř, ale i tohle je potřeba slyšet.

MILENIÁLOVÉ

Generace Y nebo také mileniálové. Společenská skupina, jejíž **název je v dnešní době velmi skloňován**. Vycházejí o nich studie a průzkumy a odborníci diskutují, čím jsou specifičtí a kdo do této kategorie spadá. Definic je více, má se však za to, že do této generace patří **lidé narození od začátku 80. let do roku 2000**. Ti starší z nich tak už v dnešní době pracují, mladší se na trh práce teprve dostávají. Zaměstnavatelé a jejich personální oddělení mohou sledovat, **jak se jejich požadavky a očekávání liší od jejich starších kolegů**. A musí podle toho upravovat své inzeráty i přístup, aby pro mileniály nabídka zaměstnání byla atraktivní a pracovali efektivně a s chutí. Do několika let budou navíc polovinu pracující populace tvořit právě mileniálové.

Mají rádi výzvy. Chtějí růst a dostávat zpětnou vazbu od firmy a cítit, že jsou v ní možné změny. Právě na zpětné vazbě generaci Y velmi záleží. Osobní hodnocení jednou za rok je pro ně však málo. Chtějí profesně růst, proto jim přijde nezbytná pravidelná zpětná vazba, nejlépe formou rozhovoru se svým nadřízeným. **Mileniálové také nechtějí ve svém vedoucím vidět diktátora**, ale spíše pozitivní vzor, který jim věří a od kterého se mohou učit.

**KDYŽ ZPĚTNÁ VAZBA
FUNGUJE, TAK JDE
VŠECHNO MNOHEM LÉPE.
JE PAK VĚTŠÍ ŠANCE TOHO
ČLOVĚKA ZÍSKAT DO
SVÉHO TÝMU.**

> **Dita Benešová:** Oni vás učí, protože pak víte, jak se cítí, když řeknete něco negativního.

David Dědič: Osobní pohovory jsou strašně důležité. Je klíčové dávat zpětnou vazbu a zároveň ji dostávat.

Dita Benešová: U našich praxí je přesná osnova toho, jak má vypadat. Škola ji kontroluje, firma hodnotí vybraného člověka a záleží na ní, jak to pojme. Někde si se studenty po čtrnácti dnech sednou a baví se o jejich dojmech. Když zpětná vazba funguje, tak jde všechno mnohem lépe. Je pak větší šance toho člověka získat do svého týmu.



JAK PRACOVAT S TAKZVANÝMI MILENIÁLY? TŘETÍM BODEM DEBATY MF DNES BYLA ROZPRAVA O GENERACI MLADÝCH ZAMĚSTNANCŮ NAROZENÝCH OD OSMDESÁTÝCH LET MINULÉHO STOLETÍ DO ROKU 2000.

INZERCE

GROZ-BECKERT

**Práce, koníčky,
nebo rodina?**

Mít vše pěkně v rovnováze
nemusí být prázdná fráze.

Nabízíme snovou práci pro tyto pozice:
mechanik | obráběč kovů | seřizovač CNC

U Sirkárny 739/3, České Budějovice; bezplatná linka: 800 500 222; www.snovaprace.cz

Fórum: Marketing je v dnešní

Jak je důležitá úloha marketingu v moderní firmě? Zabírají ještě na zaměstnance benefity?

O tom debatovali účastníci diskusního panelu v závěru setkání.

FOTO: MAFRA

JAK VNÍMÁTE V DNEŠNÍ DOBĚ FIREMNÍ KOMUNIKACI NAVENEK?

Petr Koten: Pro mě osobně je to jedna z nejdůležitějších věcí. V personalistice to platí obzvlášť. Jsou firmy, kde chtějí všichni pracovat, protože mají známou značku. Naši firmu nikdo moc nezná, proto se musíme prodat na trhu práce. Musíme ukázat, že jsme atraktivní zaměstnavatel. Může to pak vycházet od nás i ze strany zaměstnanců.

Kateřina Samková: My se potýkáme se stejnou věcí. Nejsme love brand, kvůli kterému by lidé přiběhli žádat o práci. Často nevědí, že se zabýváme kovovýrobou, většinou je napadnou slova jako zárovka a kabel, což jsou produkty sesterské společnosti. Snažíme se proto všechno propojit. Není to o izolované kampani, ale o snaze postupně vybudovat jeden marketingový celek, který bude fungovat ven i dovnitř. Lidé zvenku by nás měli znát, a zároveň musíme informovat naše lidi o tom, co se děje.

David Dědič: Marketing je nesmírně důležitý. Také se soustředíme na vnitřní i vnější marketing. Je pro nás důležité firmu prezentovat, ukazovat, že tady jsme a že jsme jeden z největších zaměstnavatelů v jižních Čechách. Je ale potřeba vždy prezentovat jen skutečnosti. Někdy se stává, že firma napíše na billboard částku, ale ta nakonec vůbec neodpovídá skutečnosti. To má pak u uchazečů spíše opačný efekt.

Dita Benešová: Souhlasím s vámi. Zvlášť pro mladé lidi je to pak hodně o pocitu. Souhlasím také s tím, že je potřeba marketing propojit dovnitř. Když máte skvělou kampaň a přijde vám nová tvář do výroby, kde potká někoho, kdo není ochoten se mu věnovat, tak potom už nedorazí. Je třeba se věnovat svým lidem, aby se ti noví snadno adaptovali. Samotný přechod do práce by pro nováčka měl být příjemný.

„OSVĚDČILY SE NÁM LETÁČKY DO SCHRÁNEK, KTERÉ MĚLY OBROVSKÝ OHLAS. PŘIŠLA NÁM SPOUSTA REAKCÍ, ZÁJEMCI CHODÍ JEŠTĚ TEĎ. BYLA TO KAMPAŇ S NÍZKÝM ROZPOČTEM.“

Petra Šafaříková: Aktualizujeme firemní Facebook, bereme ho jako jeden z možných komunikačních kanálů. Chceme se zaměřit na prezentace přímo ve školách a nabírat nové posily i tam. Samozřejmě používáme jobs.cz a jiné portály, trochu odstupujeme od tištěných inzerátů.

Kateřina Samková: Nám se osvědčily letáčky do schránek, které měly obrovský

ohlas. Přišla nám na to spousta reakcí. Zájemci chodí ještě teď, i když jsme to spustili někdy v červnu. Byla to kampaň s nízkým rozpočtem, která měla velký úspěch.

David Dědič: Máme agenturu, která nám s PR marketingem pomáhá. Společně spravujeme Facebook a radíme se, jaké téma a kdy prezentovat. Diskutujeme o umístění a rozložení obsahu, který chceme sdílet. Vyhodnocujeme pak sledování našich příspěvků. Potřebujeme a chceme začít i na ty mladší, takže připravujeme a zřejmě vyzkoušíme i Instagram.

Marcela Zárybnická: Na Facebooku i Instagramu jsme aktivní, ale je to spíš v rámci firemního marketingu. Z hlediska náborů sáhneme k těmto kanálům jen občas, zatím se nám to příliš neosvědčilo. Využíváme spíše naše kariérní stránky a kariérní portály jako jobs.cz, prace.cz a další. Velký efekt mají také různé firemní prezentace, dny otevřených dveří a podobné akce. Fajn jsou i dny pro zaměstnance s rodinami. Posiluje to loajalitu zaměstnanců k firmě.

Petr Koten: Když jsem nastoupil do Schwanu, tak jsme neměli nic. Teď máme skoro všechno. Zkoušeli jsme inzerát na Facebooku, kandidáti z něj vzešli, ale nikdo z nich nebyl zaměstnancem. Je to ale dobré pro to, aby se firma dostala do povědomí. Používáme to spíš jako informativní kanál pro naše zaměstnance, aby věděli, co se ve firmě děje. Cílíme sociálními sítěmi na informovanost zaměstnanců.

ROZŠÍŘUJETE NABÍDKU BENEFITŮ?

Marie Varechová: Myslím, že spojení motivace a dostatečné nabídky výhod je v současné době nutností. Zároveň je to nástroj pro konkurenceschopnost firmy. Head má širokou škálu benefitů, většina jsou sportovní vzhledem k tomu, co děláme. Obecně máme finanční a nefinanční benefity. Mezi ty nejzajímavější patří půjčovna sportovního vybavení na celou sezonu, zaměstnanecký e-shop či lyžařský a sportovní den pro celé rodiny. Populární je kafeťerie, což je kartička výhod, která je každý měsíc zaměstnancům dobřena určitou částkou bodů. Investovat své body mohou například do lékařské péče, dovolené, kultury, sportu, wellness, e-shopů, slevových portálů a dalších. Ze začátku k tomu byli skeptičtí, pak si to ale oblíbili.



DEBATA MF DNES SE ODEHRÁLA NA SVACHOVCE VE SVACHOVĚ LHOTCE NA ČESKOKRUMLOVSKU. PO DISKUSI ČEKALA ÚČASTNÍKY PROHLÍDKA ČOKOLÁDOVNY.

době nesmírně důležitý



MARCELA ZÁRYBNICKÁ (UPROSTŘED) PŘIBLIŽUJE FIREMNÍ BENEFITY VE SPOLEČNOSTI SIKO KOUPELY A KUCHYŇĚ.

Marcela Zárybnická: My jsme neměli nikdy příliš velkou škálu benefitů, protože jsme stavěli na tom, že máme celkem nadstandardní mzdy. Situace na trhu práce s tím trochu zamávala a museli jsme benefity rozšířit. Zavedli jsme například kafeterii. Začátky nebyly jednoduché, zaměstnanci si na ni museli zvykat a pozvolna se s ní učili pracovat, ale nyní je to již zavedený a hojně využívaný benefit. Stálíci z řady benefitů jsou věrnostní odměny. Kolega, který je u nás pět let, dostane ročně pět tisíc korun, za šest let šest tisíc a takhle to pokračuje až do 15 tisíc korun.

Dita Benešová: Řekla bych, že benefity jsou strašně důležité na začátku, když zaměstnance získáváte. Pak záleží na tom, jak je spokojený, v jakém je kolektivu a tak dále. Nebo se může stát to, že ho práce baví natolik, že se ani nepídí po tom, jaké benefity má k dispozici.

Petr Koten: My jsme měli obrovskou škálu benefitů. Dělalí jsme toho strašně

moc. Pak jsme si udělali analýzu a byli v šoku. Tehdy jsme měli 600 zaměstnanců, z čehož asi půlka nevyužila ani jeden benefit. Přibližně 200 lidí si sáhlo alespoň na jeden. Zjistili jsme, že benefity, s kterými je hodně práce, využívá malá skupina lidí. Tenkrát jsme přešli na kafeterii a osvědčilo se to.

„MY JSME NEMĚLI NIKDY PŘÍLIŠ VELKOU ŠKÁLU BENEFITŮ, PROTOŽE JSME STAVĚLI NA TOM, ŽE MÁME CELKEM NADSTANDARDNÍ MZDY. SITUACE NA TRHU PRÁCE S TÍM TROCHU ZAMÁVALA A MUSELI JSME BENEFITY ROZŠÍŘIT.“

David Dědič: Nabízíme našim zaměstnancům rozsáhlou řadu benefitů. Pro naše učně máme jak stipendijní program, tak celou řadu benefitů. Snažíme se je motivovat k dobrým pracovním výkonům, a proto mají i prémie za přístup ke studiu a praxi. Hodně cílíme na společné akce pro zaměstnance. Tradiční je již grilování při odchodu na celozávodní dovolenou, kdy tým z managementu firmy popřeje svým kolegům hezkou dovolenou a postaví se za gril či výčepní zařízení. Samozřejmě nemůžeme zapomenout na hojně navštěvovaný vánoční večírek.

Petr Koten: Ohromný úspěch u nás měl den otevřených dveří pro rodinné příslušníky, které po firmě provedli naši pracovníci. Bylo vidět, jak jsou pyšní.

Kateřina Samková: Nám se moc osvědčil paintball. Je to moc příjemná akce, lidé se sejdou v jiném prostředí a zase se trochu sblíží.

PODLE ČEHO SE UCHAZEČI ROZHODUJÍ?

Dita Benešová (VŠTE)

Mezi důležitá kritéria výběru patří, zda mě firma dokáže veřejným působením oslovit, náplň práce, lokalita, finanční ohodnocení, pracovní doba a prostředí. V případě, že mám více nabídek, může přijít na řadu i porovnávání benefitů. Není vždy pravidlem, že se uchazeči hlásí na pozice, které jsou pro ně vhodné. Doporučuji proto každému, aby si zjistil předem maximum informací.

Marie Varechová (Head Sport)

U výrobních profesí je klíčovým faktorem uchazečů při výběru zaměstnání výše mzdy a benefity, které firma nabízí. Mnohdy u nich nakonec rozhoduje finanční situace.

Marcela Zárybnická (Siko)

Jedním z rozhodujících kritérií je mzda a finanční prémie. Další požadavky a očekávání se odvíjí od toho, o jakou pozici má uchazeč zájem a o jakou generaci se jedná. Každá generace upřednostňuje něco jiného – mileniálové work-life balance, generace X jistotu práce, generace Z kariérní růst. Čím

vyšší pozice, tím menší vliv mají benefity. Pro tyto uchazeče je rozhodující motivující pracovní náplň, firemní kultura, work-life balance. U ostatních pozic mají větší preference benefity v podobě příspěvku na dopravu, zaměstnanecké slevy atd.

David Dědič (Engel strojírenská)

Většina uchazečů posuzuje při výběru práce jako prvního zaměstnavatele jako takového. Dalším rozhodujícím parametrem je výše mzdy. Snažíme se uchazečům vysvětlit všechny firemní benefity, které u nás průměrnou měsíční mzdu ovlivňují. Ať už se jedná o 13. a 14. plat, či další benefity. Nedílnou součástí rozhodování je samotná náplň, pracovní prostředí a lokalita. Dojždění zaměstnancům kompenzujeme příspěvkem.

Pavla Šafaříková (NaturaMed Services)

Je to o kombinaci všeho. Z vlastní zkušenosti vím, že peníze táhnou na prvním místě, kromě dalších benefitů je ale důležitá i atmosféra v týmu a na pracovišti, to, co žijeme každý svých 8 hodin denně.

Petr Koten (Schwan Cosmetics CR)

Někdo se rozhoduje na základě pracovního prostředí, někdo dle potenciálního nadřazeného, někdo podle peněz, na někoho fungují benefity, na jiného volná pracovní doba či možnost home office atd... Jinak to mají mileniálové nebo generace Z, kteří mají jiné hodnoty. Ti se rozhodují odlišněji, než tomu bylo u mladých lidí dříve. U výrobních pozic hrají nejdůležitější roli finance a u administrativy to jsou benefity, pracovní prostředí, ale i finance určitě hrají nedílnou roli v rozhodovacím procesu.

Kateřina Samková (Aspera technology)

Dle našich zkušeností se uchazeči rozhodují nejen podle lokality, financí, směnnosti a benefitů. Stejně důležitým faktorem je pracovní prostředí a šéf. Často se řeší možnost skloubení pracovního a soukromého života a firemní kultura. To je podle mě dobře, všichni přece chceme chodit rádi do práce. Informace o firmě v dnešní době uchazeč nedostává jen na pohovoru přímo na pracovišti, ale často z doporučení známých a hledá si reference i na internetu.

INZERCE

*Startujeme novou výrobu.
Dokončujeme stavbu nové centrály v ČR.
O dalších projektech uslyšíte.*



***Ted' je ta
správná chvíle!***

Pošlete nám životopis. Rádi s Vámi probereme možnosti uplatnění. Seznam volných míst najdete na prace.hauser.cz

Freshness. Our focus.

HAUSER

S výrobou kostiček Lego pomáhá kaplický Engel

Vznikají tady součásti vstřikovacích lisů na plasty, které se pak podílí na výrobě zubních kartáčků či dílů do aut. Závod společnosti Engel je jedním z největších, který mezinárodní holding má.

TEXT: JAKUB BARTOŠ FOTO: MAFRA

V posledních letech jste se intenzivně rozšiřovali. O kolik se rozrostl počet vašich zaměstnanců?

V roce 2015 měla firma Engel 654 zaměstnanců a v současné době jsme dosáhli tisícovky zaměstnanců.

Do jakých pozic jste nové posily nabírali?

Výrobní plocha firmy se během této doby zdvojnásobila, v loňském roce byla dokončena investice a rozšíření výrobních ploch na 34 tisíc metrů čtverečních. Došlo i k modernizaci a velkým investicím do výrobních technologií. I z tohoto důvodu došlo k nábory všech profesí od výrobních dělníků, jako jsou svářeči, elektromechanici či obsluha práškové lakovny, pracovníků logistiky až po konstruktéry a programátory.

Které profese bylo nejtěžší obsadit?

Nejtěžší byly a stále jsou profese svářeče, elektrotechnika, obsluha ohraňovacího lisu.

Jaké kanály jste pro nábor nových lidí využívali?

Využíváme pracovní servery, naše webové stránky, tištěná média, rádiové spoty, důležitá jsou samozřejmě i doporučení našich zaměstnanců.

Mimo jiné kvůli nedostatku svářečů se teď porozhlížíte v zahraničí. Do jakých zemí?

V současné době se nám jeví jako nejlepší zdroj Srbsko, kde probíhá intenzivní nábor nových zaměstnanců.

Využíváte v současné době agenturní zaměstnance?

Ano, i my využíváme nábor agenturních zaměstnanců. Naším cílem je podíl těchto pracovníků držet na co nejnižší možné úrovni. U kvalitních pracovníků se snažíme o jejich zařazení mezi naše kmenové zaměstnance.



DAVID DĚDIČ JE MANAGEREM HR SPOLEČNOSTI ENGEL STROJÍRENSKÁ.

Jaké s nimi máte zkušenosti?

Spolupracujeme s agenturami, které jsou u nás několik let a kde víme, že spolupráce dlouhodobě funguje. Máme zde některé agenturní zaměstnance i několik let a s jejich prací jsme spokojeni.

Jaké benefity nově příchozím posílám nabízíte?

Firma nabízí celou řadu zajímavých benefitů, jako je příspěvek na dojíždění či zrekonstruovaná firemní kantýna. Jsou ale i mzdové, kulturní a další. Naši zaměstnanci mohou získat náborový příspěvek, a to až do výše 30 tisíc korun pro vybrané profese.

Čím je pro vás pozice nedaleko hranic výhodou, a naopak i nevýhodou?

Výhodou je blízkost našich závodů v Rakousku, která má zásadní vliv na cenu dopravy a samozřejmě na nižší dopad na životní prostředí. Nevýhodou je naopak to, že v zahraničí jsou některé profese výrazně výše ohodnoceny, a tak nám občas některý z pracovníků odchází pracovat do Rakouska.

Pocítujete v poslední době třeba to, že se ze zahraničí vrací Češi, kteří zde pracují?

Jen částečně. Zatím k nějakému výraznému zvýšení těchto nástupů nedochází.

V Českých Budějovicích se chystáte

postavit pobočku pro technické profese, můžete projekt více přiblížit?

Nechystáme se stavět, na začátku roku budeme otevírat pobočku, do které by se mělo přesunout naše oddělení Java programátorů. Plánujeme navýšení počtu těchto specialistů a přesunem do Českých Budějovic chceme oslovit větší počet potenciálních uchazečů.

Čemu se firma Engel v Kaplici věnuje?

Engel v Kaplici je jedním z největších závodů mezinárodního holdingu a v Kaplici se vyrábějí různé součásti vstřikovacích lisů na plasty, které se pak v našich rakouských závodech smontují. Je zde výroba ocelových konstrukcí, což jsou rámy strojů, olejové tanky či opláštění strojů, dále pak výroba elektrorozvaděčů pro naše vstřikolisy, výroba pásových dopravníků a výroby periferií, to zahrnuje bezpečnostní oplocení vstřikolisů nebo třeba podesty.

Kde mohou lidé potkat výrobky, na jejichž výrobě se vaše stroje podílí?

Vlastně všude ve svém okolí. Každý určitě zná třeba Lego kostičky, tak ty se vyrábějí výhradně na našich lisech. Dále třeba zubní kartáčky, velké množství plastových dílů do automobilů, víčka na lahve a tak dále.

Zátka, Porák, Lanna... Největší podnikatelé jihu

Kdo byl největším jihočeským průmyslníkem? MF DNES představuje pět velkých jmen, se kterými se dodnes mohou lidé setkávat – ať už v názvech ulic, mostů, nebo továren. V 19. století se tu objevila celá řada zajímavých podnikatelů, kteří zásadním způsobem kraj změnili.

TEXT: PETR KUBÁT

FOTO: ARCHIV MAFRA

FRANTIŠEK ANTONÍN GERSTNER

Jablko nepadá daleko od stromu, a tak se František Antonín chytil myšlenky svého otce Františka Josefa Gerstnera – spojit Vltavu a Dunaj koněspřežnou drahou. Úkolu naprojektovat v té době na pevninské Evropě nevídanou stavbu se ujal František Antonín roku 1819. Dva roky studoval mapy a návrhy trasy, pak se vypravil do Anglie, kde zkoumal koňky a konzultoval své návrhy s tamními inženýry.

„Na rozdíl od Anglie, ve které dopravovaly lokomotivy nebo koně vozy jen po rovině nebo malých stoupáních, se Gerstner rozhodl, že vyřeší problém kolísající trati z Budějovic na rozvodí tím, že rozvine trasy pokud možno s konstantním stoupáním tak, aby se neztrácela jednou nabytá výška. Tuto zásadu dodržují stavitelé železnic dodnes,“ upozornila Martina Reitingerová ve své diplomové práci pojednávající právě o Gerstnerovi.

Průkopník přitom vůbec nechtěl stavět trať pro vozy tažené koňmi, jeho snem byla parní železnice, se kterou se setkal v Anglii. Stavba trati z Českých Budějovic do Lince začala v červenci 1825. Za necelý půlrok se povedlo dokončit úsek mezi obcemi Netřebice a Lomenice. „Výsledky zkušební jízdy překročily očekávání. Jeden kůň při ní utáhl na železnici ne desetkrát, ale třicetkrát větší náklad než na normální silnici,“ píše Reitingerová.

Na jaře roku 1827 na jednom úseku pracovalo až šest tisíc lidí a tisíc koní. Pak se ovšem stavba takřka zastavila pro nedostatek financí. Přestože se Gerstner snažil, jak mohl, v polovině roku 1828 byl odvolán z funkce stavbyvedoucího.

Stavba byla nakonec dokončena o pět let později. Koněspřežka stála u rozvoje průmyslu v jižních Čechách a nastartovala změny související s průmyslovou revolucí.

INZERCE



Zakousni se do práce u nás!

K výplatě Ti přidáme řádnou porci dovolené, přihodíme chutné bonusy a kafetérii dle Tvého gusta. Dotované obědy jsou samozřejmostí.

Hledáme:

Operátory výroby Seřizovače

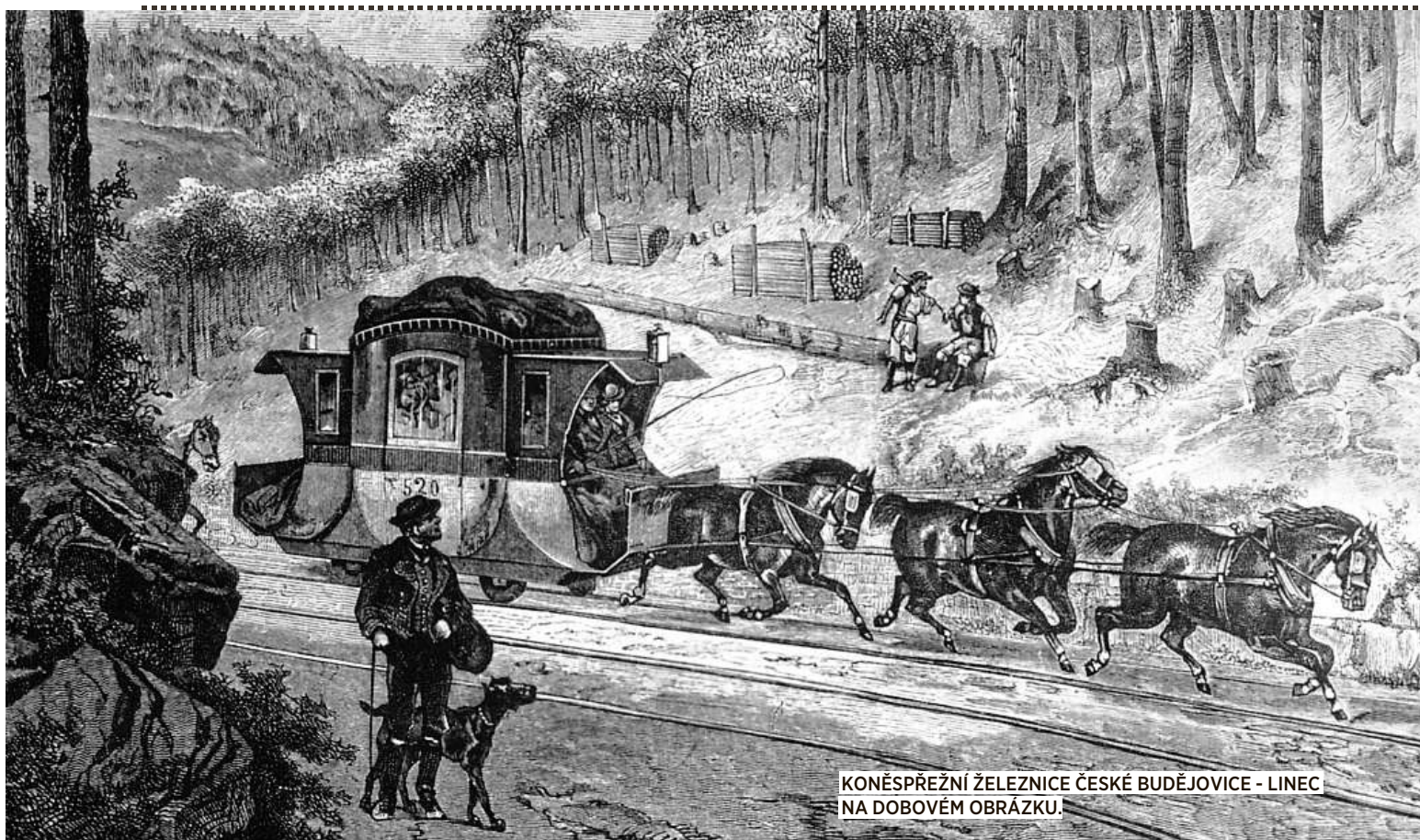


schwan cosmetics
TOMORROW'S BEAUTY. NOW.

telefon: 380 708 129

bezplatná linka: 800 050 220

e-mail: klara.malakova@schwancosmetics.cz



KONĚSPŘEŽNÍ ŽELEZNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE - LINEC
NA DOBOVÉM OBRAZKU.

VOJTĚCH LANNA

Když se Vojtěch Lanna (1805–1866) vrátil po studiích zpátky do Budějovic, nastoupil do práce do loděnice svého otce. Roku 1825 složil zkoušky k řízení voru, naložil na své plavidlo pivo a tuhu a vydal se do Hamburku. Po cestě navazoval kontakty. Po smrti otce o tři roky později převzal rodinný podnik a také péči o čtyři sourozence. Začal obchodovat se stavebním a loďařským dřívím, plavil vory, stavěl lodě, zboží vozil do Prahy, severních Čech i Německa. Dařilo se mu, získal zakázku na udržování splavnosti Vltavy, později si koupil i budějovickou loděnici.

Lannovi se zamlouvala stavba koněspřežky, kterou finančně podporoval. Dokonce prosadil její prodloužení v centru Budějovic. Lanna se proslavil i v Praze, kde postavil řetězový most císaře Františka I. a upravil celé nábřeží. Ve stavění mostů i železnic pokračoval, pro vory splavnil Nežárku, Lužnici a Blanici. Vystavěl a vedl železářny. Přitom jej všichni označovali za lidumila, který se stará o své zaměstnance. V posledních letech se mu ale přestávalo dařit, jeho železářská společnost v Kladně se dostala i do úpadku. Spolu s ekonomickými výsledky se zhoršoval i jeho zdravotní stav. Lanna zemřel 15. ledna 1866 na selhání srdce. O 13 let později mu v Budějovicích odhalili pomník.

JOSEF A CARL HARDTMUTHOVI

Jeden z nejslavnějších jihočeských podniků současnosti – Koh-i-noor Hardtmuth – sídlil původně ve Vídni. Do Budějovic se přestěhoval až díky přímluvě Vojtěcha Lan-

ny. Zakladatelem původní vídeňské továrny byl Josef Hardtmuth. Ten od roku 1790 vyráběl kameninu, později porcelán. Zlom nastal o 12 let později, kdy začal vyrábět tužky novou, takzvanou vídeňskou metodou. Po Josefově smrti podnik převzal syn Carl, který postavil novou továrnu. Pak se ale začal potýkat s řadou problémů. Překonat nesnáze mu pomohl jeho známý Vojtěch Lanna. Hardtmuthovi nabídli, že zajistí přestěhování výroby z Vídně do Budějovic – postaví továrnu, díky své lodní dopravě a podílu v koněspřežné dráze zajistí přísun materiálu.

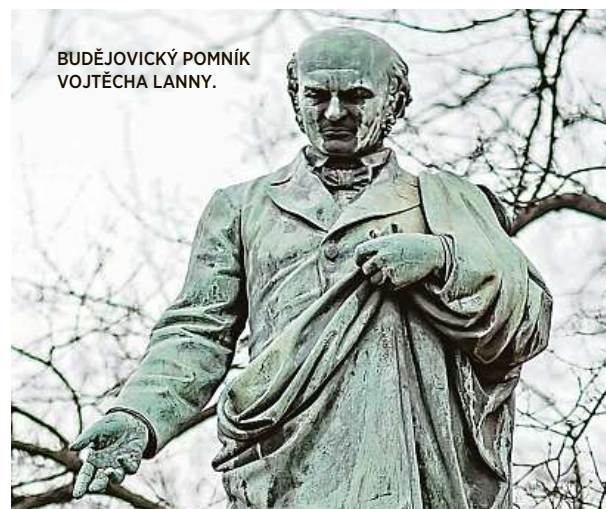
Carl si dlouho nebyl jistý, nakonec roku 1846 na Lannův návrh přistoupil. Za parcelu zvolil obecní pozemek místo vysušeného Krumlovského rybníka mezi Vltavou a železnicí. Výroba v Budějovicích začala v roce 1848. Převážnou část produkce ještě tvořil hlavně porcelán a kamenina. Orientaci na výrobu tužek prosadil až Carlův syn Franz. „Opravdovou revoluci znamenal rok 1889, kdy byla vyrobena první tužka se značkou Koh-i-noor. Tužka ve žluté barvě a za poměrně vysokou cenu budila rozpaky nejen u konkurence, ale i u zákazníků,“ popisuje David Bohdálěk ve své práci o historii firmy. Netradiční tužka se ale skvěle prodávala a firma se prosadila na světové trhy.

ROD ZÁTKŮ

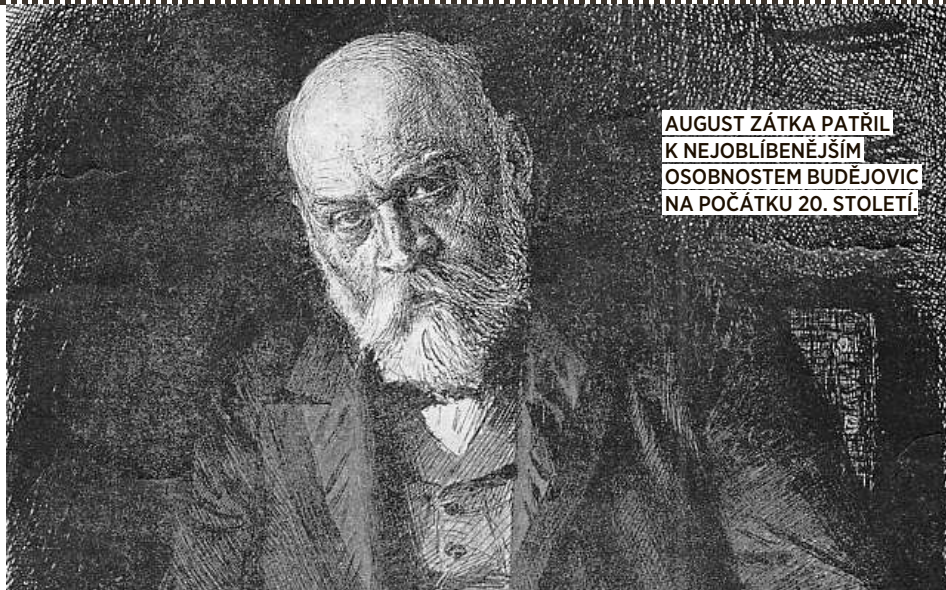
Když vyslovíte jméno tohoto rodu, vybaví se všem těstoviny. Zátkové ale byli u většiny významných jihočeských událostí. Historie rodu sahá do 17. století, kdy se v pramenech objevuje usedlost U Zátků v Kamenném Újezdě. Později ro-

dina přesídlila do Velešína. Tam přišel na svět v roce 1808 Hynek. Jeho matka Markéta přiměla muže Matouše, aby se přestěhovali v roce 1813 do Budějovic, kde chtěli dětem poskytnout vyšší vzdělání. Zabydleli se poblíž hlavního náměstí, kde si zařídili obchod s obilím. Hynek vystudoval gymnázium a začal pracovat jako státní úředník, nakonec se ale soustředil na podnikání. Využil výhodné polohy Budějovic, založil obchod se solí, zemědělskými plodinami a sádrou, věnoval se i produktům z mouky.

V Březí u Boršova nad Vltavou vybudoval v roce 1869 první strojní mlýn na jihu Čech. Zakoupil několik usedlostí ve vesnici Libnič, kde vytvořil rodinný velkostatek. „Chtěl zde dolovat tuhu a zavést vodovod, ale ani jedno se pro nezáměr místních obyvatel neuskutečnilo,“ líčí Šárka Vošická v diplomové práci o rodině Zátků, kterou obhájila na Jihočeské univerzitě. ➤



BUDĚJOVICKÝ POMNÍK
VOJTĚCHA LANNY.



AUGUST ZÁTKA PATŘIL
K NEJOBLÍBENĚJŠÍM
OSOBNOSTEM BUDĚJOVIC
NA POČÁTKU 20. STOLETÍ.

ZAČÁTKY STROJOVÉ
VÝROBY BYLY TĚŽKÉ.
HOSPODYNĚ BYLY
ZVYKLÉ PŘIPRAVOVAT
SI DOMÁCÍ TĚSTOVINY.
ZÁTKOVÉ JE MUSELI
PŘESVĚDČIT, ŽE NUDLE
VYRÁBĚNÉ PRŮMYSLOVĚ
JSOU NEMÉNĚ KVALITNÍ.

> S manželkou Terezií měl Hynek devět dětí. Nejznámějším je August (1847–1935), který po boku otce začal organizovat český život ve městě. Brzy ho předčil svými řečnickými schopnostmi a začal obsazovat vlivné funkce. V Krajin-ské ulici otevřel advokátní kancelář, stal se zemským poslancem, okresním i obecním zastupitelem, starostou českobudějovické Záložny... Na vrcholu sil byl August Zátka v roce 1906, kdy díky němu Češi poprvé vyhráli obecní volby nad Němci.

Další tři synové Hynka Zátky se věnovali podnikání. Nejstarší Ferdinand (1845–1901) založil v Budějovicích akciový cukrovar a sám řídil pekařství. Cukrovaru se však moc nedařilo, a tak Ferdinand zakotvil v Praze. Ferdinand byl podnikatelským vzorem pro své mladší bratry Vlastimila (1851–1907) a Dobroslava (1859–1946). Ti vybudovali u mlýna v Boršově průmyslový podnik, který dal základy firmě Bratři Zátkové Monopol. Zahájili výrobu sodovek a limonád, roku 1884 rozšířili podnik o první továr-

nu ve střední Evropě na těstoviny, nudle a makarony. „Velkovýrobou se jim podařilo ovládnout trh v celém mocnářství a exportovali i do mnoha dalších zemí,“ popisuje publicista Jan A. Novák. Začátky strojové výroby byly těžké. Hospodyně byly zvyklé připravovat si domácí těstoviny. Zátkové je museli přesvědčit, že nudle vyráběné průmyslově jsou neméně kvalitní.

V roce 1915 mlýn vyhořel a na jeho místě vyrostl nový. Byl modernizovaný o nové stroje na praní a sušení obilí. Během první světové války byla těstárna mimo provoz. Po obnovení podnikatelské sítě se staly Zátkovy těstoviny opět pojmem mezi hospodyněmi. V roce 1939 Němci zkonfiskovali veškerý majetek Zátků a potravinářskou výrobu nahradili vojenskou. Původní majitelé se do mlýna po válce vrátili jen na krátkou dobu. Po únoru 1948 firmu zestátnili komunisté.

ROD PORÁKŮ

K největším osobnostem jižních Čech přelomu 19. a 20. století patřil Arnošt Porák (1849–1918). Po studiích v Německu odešel na tři roky do USA, kde se během cest setkal s technologií zpracování dřeva na celulózu. Po návratu zamířil rovnou do Krumlova, kde začal s bratry podnikat v oblasti těžby grafitu. Finanční zázemí jim zajišťovala matka Anna Porák-Faltisová. Podnik se brzy proslavil pod jménem Krumlovské grafitové závody – bratří Porákové.

V listopadu 1884 zakoupil pozemky v Loučovicích a začal se stavbou továrny. Papírenský závod s názvem Vltavský mlýn zahájil provoz 12. září 1886. Vedle buničiny produkovaly Loučovice i lepenku, balicí a toaletní papír a ubrousky. S více než tisícem zaměstnanců patřila papírna k největším podnikům v Rakousku-Uhersku. Podnik měl pobočky v Praze, Vídni, Berlíně i Londýně.

Arnošt Porák se zasloužil nejen o rozvoj zaměstnanosti v celém regionu, ale dbal i o kvalitu života svých pracujících. Pro své zaměstnance nechal v Loučovicích vystavět byty, zdravotnické zařízení, knihovnu, obec nechal také plně elektrifikovat.

INZERCE

Vodní mlýn Hoslovice MUZEUM STŘEDNÍHO POOTAVÍ STRAKONICE

VODNÍ MLÝN HOSLOVICE

Jen 17 km od Strakonice se nachází jeden z nejstarších dochovaných mlýnů s funkčním mléčím zařízením na horní vodu. Během sezóny se zde konají tradiční řemeslné akce spojené s pečením chleba v původní peci a jeho ochutnávkou.

Nadcházející akce:
19. 10. Posvícení

Otevírací doba:
DUBEN I KVĚTEN I ZÁŘÍ I ŘÍJEN
úterý - neděle 9:00 - 16:00

ČERVEN I ČERVENEC I SRPEN
denně 9:00 - 17:00

www.muzeum-st.cz



ASPERA technology:

Studenty vítáme, šanci dostane každý s chutí do práce

Spousta firem dnes odmítá absolventy bez praxe a nedá jim šanci ukázat, co v nich vězí. To ale rozhodně neplatí o českobudějovické společnosti ASPERA technology. Jsou si vědomi, že chuť a nadšení kolikrát znamenají víc než roky zkušeností.

Výrobky od ASPERA technology možná pravidelně vídáš, jen o tom nevíš. Designové květináče, lavičky, kuřácké stolky, ale i odpadkové koše. Firma se primárně zabývá zakázkovou kovovýrobou pro klienty z celé Evropy, v jejím portfoliu ale nechybí ani vlastní produkty.

Klienti z celé Evropy a unikátní zakázky

„V současné době máme 60% klientů z České republiky, zbýlých 40% je z různých zemí Evropy. Nejvíce vyvážíme do Německa, Rakouska, Nizozemska, Francie, ale také do Švédska a Švýcarska,“ vypočítává ředitel ASPERA technology Pavel Kocourek.

Protože se výrobky připravují na míru jednotlivým klientům, je každá zakázka unikátní. Vždy je potřeba připravit jedinečný návrh, který pak projde výrobou. Víckrát už se stejný produkt neobjeví. Nečekej tedy žádný stereotyp sériové výroby, kdy zaměstnanci chrlí jeden stejný kus za druhým.

Chceš? Máš na to!

Klíčem k úspěchu firmy jsou schopnosti a know-how jednotlivých zaměstnanců. To se samozřejmě neobejde bez pravidelného školení. Vzdělávání probíhá jak interně v rámci firmy, tak na různých kurzech. Kromě výcviku praktických dovedností nezbytných pro práci zaměstnanci chodí třeba na jazykové lekce. Každý si může zvolit, v čem se chce zlepšovat, a tím směrem se posouvat.

Při nástupu firma tolik nehledí na předchozí zkušenosti uchazeče, důležitá je chuť učit se nové věci a zdokonalovat. Svou vysněnou pozici si tu najdou všichni, kteří by rádi pronikli do oboru zakázkové kovovýroby z plechů.

Chceš se zapojit do týmu konstruktérů, kteří vytváří výkresové dokumentace? Nebo tě láká spíš práce technologa, který zajišťuje přípravu výroby? Či se snad vidíš jako kontrolor kvality a chceš mít zodpovědnost za to, že jsou vzorové kusy v pořádku? Není problém! Skvěle se uplatní i ti, kteří chtějí pracovat jako svářeči, brusiči, lakýrníci nebo skladníci.

„Řídíme se mottem ‚Chceš? Máš na to!‘ Doba je těžká a není snadné sehnat zaměstnance. Pokud se člověk chce něco nového naučit a má chuť do práce, dáme mu příležitost. Tak se k nám dostal i mladý chlapec, který pracoval na stavbě, ale tam ho to nebavilo. Chtěl to zkusit tady, dostal šanci a dnes je jedním z našich klíčových zaměstnanců ve výrobě,“ vysvětluje Kocourek.

Šikovní studenti mají dveře otevřené

Velkou šanci na uplatnění mají ambiciózní studenti a absolventi. Firma nabízí stáže, brigády i možnost spolupráce na absolventských pracích. „Já jsem se do Aspery

dostala před třemi lety tak, že jsem zde psala semestrální práci. Vyzkoušela jsem si, jak to ve firmě chodí a po skončení školy mi nabídli stálé místo,“ popisuje Martina Líbalová, asistentka obchodu a marketingu.

Společnost také spolupracuje se středními a vysokými školami v Českých Budějovicích. Studenti, kteří projdou stáží nebo exkurzí v ASPERA technology, se do firmy často vrací na brigádu a následně dostanou možnost nastoupit na plný úvazek. Je to jen o nadšení a chuti do práce, zbytek se dá naučit.

Loajalita se cení volněm navíc

Věrné kolegy umí společnost náležitě ocenit. Kromě poměrně rychlého postupu ve firemní hierarchii získávají zaměstnanci za každý odpracovaný rok bonusový den dovolené navíc. Během několika let tak mohou dosáhnout až na 26 volných dní ročně.

Firemní večírky, rodinné dny, paintball nebo bowling. To je jen ukázka toho, jak se zaměstnanci umí bavit ve volném čase. A že mají smysl pro humor, dokazuje i to, že jednou z nejoblíbenějších aktivit je v posledních letech Ještěrka Cup, neboli slalom s vysokozdviznými vozíky. Účastníci ho berou velmi vážně. Aby také ne – vítěz kola postupuje do pražského finále.

„V nejbližší době plánujeme i teambuilding spojený s kurzem měkkých dovedností. Zaměstnanci se něco nového dozví, večer se pobaví a stmelí u piva, což je ideální kombinace,“ říká Kocourek.

Otevřené a fér jednání

Přestože má firma ve výrobě celkem 130 zaměstnanců, většina z nich se shodne, že tu panuje spíš rodinná atmosféra. Všichni se navzájem znají – někdy i s celými rodinami – a hlavně mají možnost sledovat a ovlivnit chod společnosti.

Každý může vyjádřit svůj názor, navrhnout změny a osobně se podílet na rozvoji firmy. To souvisí i s náborem nových zaměstnanců.

„Nejlepšího zaměstnance podle mě doporučí jedině zaměstnanec. Nikdo by k sobě do týmu nechtěl člověka, o kterém si myslí něco špatného. Proto bereme v potaz doporučení kolegů a rádi dáme šanci jejich známým. Pokud u nás nový člověk zůstane minimálně půl roku, kolega, který ho do firmy přivedl, dostane až 15 tisíc korun,“ uzavírá Kocourek.

Líbilo by se ti pracovat ve firmě, která ti dá šanci profesně růst a ocenit tvou loajalitu? Projdi si volná místa na webu asperatechnology.cz/kariera.

www.asperatechnology.cz

ASPERA TECHNOLOGY HLEDÁ SUPER LIDI DO SUPER TÝMU!



**CHCEŠ? MÁŠ NA TO!
NASTUP K NÁM
DO KOVOVÝROBY!**



- DÁME VELKÝ PRACHY
- OBĚDY ZA PÁR KORUN
- PRÉMIE ZA VÝKON
- 26 DNÍ DOVOLENÉ
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- A DALŠÍ BENEFITY...

ENGEL JE NA TŘETÍM MÍSTĚ V PRESTIŽNÍ ANKETĚ

ZPRÁVY
Z ENGELU

ENGEL získal třetí místo v anketě Cena hejtmanky Jihočeského kraje za společenskou odpovědnost v kategorii firem s více než 250 zaměstnanci

ENGEL patří mezi společnosti, jejichž cílem není pouze podnikat a vytvářet zisk. Je to společnost, které záleží na tom, jak spokojené má zaměstnance a jaký obraz vytváří v regionu.

S ohledem na to je v ENGELu každoročně pečlivě plánována a připravována řada menších či větších projektů posilujících míru zodpovědnosti, kterou firma cítí jak sama k sobě, tak ke svému okolí. Ať už jde o podporu handicapovaných dětí, místních sportovních klubů, škol a zájmových sdružení či organizací volnočasových aktivit pro své zaměstnance. Jsou to aktivity, které ENGEL dělá dobrovolně, nad rámec svých povinností, a které hlavně dávají smysl.

Děkujeme všem zaměstnancům, kteří i v roce 2018 vytvářeli a prohlubovali dobrou a eticky správnou pracovní atmosféru, kteří se podíleli na přípravě zábavních či sportovních akcí pro své kolegy a zejména děkujeme všem, kterým není lhostejné ani dění mimo brány závodu.



Hejtmanka Jihočeského kraje, paní Mgr. Ivana Stráská, předává ocenění ekonomickému řediteli závodu, panu Ing. Mag. Peteru Jungwirthovi



ekonomický ředitel závodu, Ing. Mag. Peter Jungwirth, a HR manažer závodu, David Dědič, při proslovu

Důkaz! Angry Birds existují

Slavní našťvaní ptáčci neboli Angry Birds mají své předobrazy v reálné přírodě. Seznamte se.

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Děti i dospělí po celém světě je znají z displejů mobilních telefonů, obrazovek počítačů a díky dvěma úspěšným snímkům dokonce i z filmového plátna. Našťvaní ptáci, které zná celý svět jako Angry Birds a jejichž úhlavními nepřáteli jsou podlá zelená prasata, jsou sice výplodem fantazie tvůrců oblíbené hry, ale i v reálném světě bychom mohli najít jejich předobraz. Animované našťvané ptáky totiž někteří opeřenci v lecčems připomínají.

Takový kardinál červený, zhruba dvacet centimetrů veliký pěvec obývající východní část Spojených států, mohl klidně posloužit jako inspirace pro Rudohněva alias Rudáka – jednu z hlavních postavíček v příběhu Angry Birds. Pohotový fotograf Brian Kushner z amerického New Jersey před třemi lety navíc pořídil podařený snímek kardinála červeného v letu s křídly u těla, který se stal senzací. Zahraniční média snímek v nadsázce označila za důkaz, že Angry Birds skutečně existují.

Nebezpečný opeřelec

Zatímco kardinál červený je mírumilovný opeřelec a jeho podoba s kreslenou postavíčkou je čistě vizuální, v ptačí říši se najdou i tací, ke kterým pro změnu mimořádně sedí anglické slůvko „angry“ – tedy našťvaní. Kasuár přílbový, jehož domovem jsou tropické lesy Austrálie a Indonésie, je typický příklad ptáka, kterému je rozum-

nější se vyhnout. Nechvalně proslul titulem nejnebezpečnějšího opeřence na světě. Tito nelétavci dosahují výšky jednoho a půl metru, váhy až 70 kilo a dokážou se pohybovat rychlostí 50 kilometrů v hodině. Každý z jeho drápů navíc vydá za desetcentimetrovou dýku a může jimi bez větších problémů vykuchat i člověka. Letos na jaře útoku kasuára podlehl chovatel z Floridy. Před nebezpečným zvířetem upadl, a to se mu stalo osudným.

Na „našťvané“ ptáky lze narazit i jinde na světě. Před dvěma lety chorvatské hlavní město Záhřeb terorizovaly tisíce agresivních vran, které trhaly srst psům a v několika případech zaútočily i na lidi. A obdobný případ zaznamenalo i Česko. Postrachem Borských polí v Plzni se letos v létě stalo polodivoké káně lesní, které napadlo zhruba tři desítky lidí – především běžce. Pták je nejdříve sledoval a poté podnikal ze zadu nálety na hlavu nicnetušících sportovců. Zkrátka hitchcockovský horor počesku.

INZERCE



Kardinál červený žije obvykle na okrajích lesů, parků či zahradách v jižní a východní části Severní Ameriky, konkrétně v Mexiku, Belize, Guatemale a na Bermudských ostrovech. Jeho lov či odchyt je přísně zakázán.



Kasuár přílbový obývá tropické deštné lesy v severovýchodní Austrálii, východní Indonésii, na Nové Guineji a na ostrovech Aru a Seram. V Česku ho jako první odchovála pražská zoo v roce 1998. FOTO | WIKIPEDIA

Najděte v přírodě skutečné Angry Birds

Nejen po našťvaných ptáčích můžete právě v těchto dnech vyrazit pátrat do české přírody. A to během některé z 45 vycházek do přírody spojených s pozorováním ptáků, které připravují čeští ornitologové v rámci podzimního Festivalu ptactva. Ten připadá na první říjnový víkend, kdy se za ptactvem vydají do přírody lidé nejen v Česku, ale také po celé Evropě. Festival ptactva je totiž součástí mezinárodní kampaně EuroBirdwatch. Většina vycházek proběhne právě o tomto zmiňovaném víkendu. Během nich zaznamenávají ornitologové u nás i v ostatních zemích cenná data o počtech pozorovaných druhů a také jedinců.

Našťvanými ptáky můžeme házet již 10 let



ČR | Když jsem před pár lety dorazil na svůj oblíbený letní hudební festival, kde byl umístěný obří prak vrhající návštěvníky po vzoru počítačové hry Angry Birds, došlo mi, o jak velký fenomén vlastně jde. Ten se od

té doby z obrazovek chytrých mobilů rozrostl do skutečného světa nejen v podobě nejrůznějších hraček. V kinech byl letos uveden již druhý úspěšný animovaný snímek z tohoto světa plného červených ptáků shánějících svá vejce u zelených prasat.

V první verzi hry bylo úkolem hráčů pomocí praku vymrštovat ptáky do herního pole a snažit se tak zasáhnout prasata a tím je zneškodnit. Hra byla vydána 10. prosince 2009 pro operační systém iOS firmy Apple. Následně pak pro Android a Symbian. Hra se setkala s pozitivními ohlasy od uživatelů i od kritiků. Úspěch hry pak zapříčinil i vznik verze pro herní konzole a osobní počítače. Fanoušci se dočkali také plyšových hraček nebo krytů na mobilní telefony.

Souboj se zelenými vepři

Před pár lety se vývojáři našťvaných ptáků rozhodli zajít i v budování oblíbeného světa ještě dál. V roce 2016 Angry Birds přenesli na plátna ve snímku s názvem Angry Bi-

Konspirační teorie

Koncem ledna roku 2014 prolétla sdělovacími prostředky po celém světě znepokojivá zpráva. Z dokumentů, které předal britskému deníku The Guardian bývalý zaměstnanec CIA Edward Snowden, vyplynulo, že zpravodajské služby NSA a GCHQ získávaly v minulosti ze hry Angry Birds a dalších aplikací osobní data jejich uživatelů. Šlo například o údaje o jejich přesné poloze. Finská společnost Rovio Mobile tvzení o spolupráci s těmito agenturami popřela.

reds ve filmu. Premiéru v USA měl 20. května téhož roku. Film nás zavedl na ostrov, kde žijí nelétaví ptáci v čele s věčně vzteklym opeřencem Rudasem, neposedným Žluťasem a výbušným Bombasem. Ti se ve filmu postavili zeleným vepřům, kteří jsou podobně jako ptáci rovněž známí z obrazovek mobilů. Prasata byla přitom do první hry původně vybrána proto, že v době jejího vývoje byla v plném proudu epidemie takzvané prasečí chřipky. Tento fakt si uvědomují jen

největší fanoušci. Snímek měl takový úspěch, že se na konci minulého měsíce dočkal filmového pokračování. Zde rozložení nelétaví ptáci spojují síly s vepři proti ještě většímu nepříteli. Na rozdíl od prvního dílu si dvojka drží na českém filmovém portálu csfd.cz velmi slušné hodnocení 73 procent. Snímek měl rovněž uspokojivé tržby, a tak je pravděpodobné, že se diváci mohou již brzy těšit na filmovou trojku. F. JAROŠEVSKÝ

Mléčné zuby se „mstí“ i ve stáří

Rovnátko nosí čím dál víc dospělých. Mnohdy za tím stojí dřívější špatná péče o mléčné zuby. Ty sice vypadají, ale i tak dokážou způsobit velké problémy.



VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Také patříte k rodičům, kteří u malých dětí často přimhouří oko, pokud jde o sladkosti a limonády plné cukru, kvůli prostému argumentu, že mléčné zuby se zkazit mohou, neboť stejně vypadají? Odborníci před takovým přístupem varují. Předčasná ztráta zubů může být důvodem pro rovnátka. Ta zase při špatné zubní hygieně napáchají víc škody než užítku.

Rovnátko už poměrně dlouhou dobu nejsou doménou dětí. Za posledních deset let vzrostl počet dospělých pacientů ortodontistů o 30 procent. Ostatně jak říká Jiří

Petr, člen České ortodontické společnosti a Světové ortodontické asociace, v současné době lze téměř všechny ortodontické vady napravit v každém věku. Jeho nejstaršímu pacientovi je dokonce 75 let. V případě dětí to jde ale pochopitelně rychleji a snáze.

Problémům, jejichž jediné řešení představují fixní rovnátka, se přitom v mnohých případech dá předejít. Jedním z rizikových faktorů pro špatně rostoucí a křivé zuby je totiž předčasná ztráta mléčného chrupu. Ta totiž nezůstává bez následků. Okolní zuby se mohou posunout či sklánět do mezery vzniklé po vytržení zkaženého zubu. V pozdějším věku kvůli tomu je někdy nutné přistoupit k vytržení i stálých zubů, jež by se bez předčasných ztrát do oblouku vešly.

V některých případech může dokonce zapříčinit předkus. „Vytváří se totiž zlovyk, kdy do mezery po vytržených zubech děti strkají jazyk, který si na tento pohyb zvykne. Pokračuje v něm, i když už roste zub nový, na který tím pádem jazyk tlačí a může jej vychýlit směrem ven,“ vysvětluje Hana Zallmannová, zubní lékařka a ředitelka Českého zeleného kříže.

Škodí i špatný pitný režim

Co se ale dá považovat za předčasnou ztrátu mléčných zubů?

„Je to ta, která nastane jeden až jeden a půl roku před předpokládaným fyziologickým prožráním stálého nástupce. Na-

INZERCE



příklad dolní dočasná pětka by měla vypadnout kolem jedenáctého roku dítěte,“ vysvětluje Zallmannová.

Za předčasně prořídlym chrupem malých dětí stojí v drtivé většině případů známá trojice činitelů – nedostatečné nebo neúčinné čištění, nevhodná výživa s vyšším podílem sladkostí a samozřejmě také špatný pitný režim. „Řada lidí si neuvědomuje, že popíjení slazených nápojů je pro zuby totéž jako požívání sladkostí,“ upozorňuje Zallmannová s tím, že ideálním zdrojem tekutin pro děti je neslazený čaj a také pramenité, kojenecké a minerální vody.

Problémy s čištěním

Lékaři také varují, že nevhodné návyky v péči o zuby mohou mít katastrofální důsledky po nasazení pevných rovnátek.

Jestliže dosavadní péče o chrup nebyla dostatečná a vedla ke ztrátě zubů, je podle Zallmannové velmi pravděpodobné, že dodržování ústní hygieny s rovnátkem bude nad síly dětského pacienta, což bude mít v případě stálých zubů tentokrát trvalé následky. „Po nasazení rovnátek se totiž dítěti poměrně dost komplikuje čištění zubů,“ říká.

Dentální hygienistka Zuzana Chmelářová ji dává za pravdu. „Krček zubu je schovaný mezi zámek rovnátka a dásní. Zaměřit se musíme na čištění mezizubního prostoru. A plaku bývá hodně také mezi jednotlivými zámky. Tady již klasický zubní kartáček nestačí. Situace v ústech pacientů s rovnátkem se navíc průběžně mění. Lidé s rovnátkem by proto měli chodit na dentální hygienu častěji,“ vysvětluje.



FOTO | SHUTTERSTOCK

INZERCE

České Budějovice
Český rozhlas

XAVER A HOST
po–pá 13.00–14.00

jižní Čechy
106.4 FM | R-CB





Češi, národ pejskařů i akvaristů

Mezi zvířecími kamarády mají Češi za největší miláčky psy a kočky. Ovšem hned na třetím místě jsou akvarijní rybičky, ukázal průzkum.

ČR | Zatímco pejska si lidé nejčastěji pořizují, aby unikli samotě nebo coby hlídače či jako kamaráda pro děti, v případě koček je tomu jinak. K péči o mňoukajícího kamaráda je vede lítost nad zvířetem v útulku či na ulici. Alespoň tak hovoří aktuální průzkum společnosti Mars. Ten mimo jiné také potvrdil, že Češi jsou skutečně náro-

dem pejskařů, neboť 77 procent dotázaných má raději psy než kočky. A to navzdory tomu, že třetina z nich žádné zvíře nevlastní. Důvody, proč psi bodují více než kočky, jsou pak podle průzkumu vcelku praktické. Na rozdíl od koček totiž poslouchají a dají se vycvičit. Podle dotázaných jsou také psi větší kamarádi.

„Mnozí lidé mají zažito, že kočky jsou samorosty, které nejde nic naučit.

Jsem zastáncem názoru, že kočky se mají vychovávat. Rozdíl mezi kočkou a psem je však takový, že pes vás

poslechne třeba i na základě strachu. Ale kočka se vás nikdy nebojí,“ uvedla kočičí psycholožka a trenérka Klára Nevečeřalová. „Naučit ji poslouchat je ale dobré,

i když žije v domácnosti. Moje kočka skočila na sporák a popálila si pacičky. Kdyby v té době uměla povel

N e - smíš!

kteř už teď umí, ušetřila bych ji té bolesti,“ dodala.

Šance pro naleznence

Nějakého mazlíčka v současnosti vlastní 71 procent obyvatel České republiky. Na prvním místě jsou nepřekvapivě psi se 44 procenty, následují kočky s 29 procenty a zvířecí trojlístek doplňují rybičky. Ty má doma 13 procent Čechů. Zatímco nalezného pejska vlastní pouhá dvě procenta majitelů, stejným způsobem najde domov sedmkrát více koček. Pokud jde o zvířata osvojená z útulků, jsou čísla o poznání vyrovnanější. „V útulcích často končí zvířata, která se narodila jako nechtěná, která své majitele omrzela nebo se pro ně stala časovým, finančním či bytovým problémem. Ikdyž se útulkům snaží postarat o své svěřence co nejlépe, někdy na to nestačí. Na ostatních je, aby útulkům podle svých možností pomáhali,“ vysvětluje Eva Hodek, ředitelka Nadace na ochranu zvířat, která je hlavním partnerem kampaně Pomozte naplnit misky v útulcích. (vrm, iDNES.cz)



FOTO | ARCHIV MARS

Pomozte naplnit misky

Opuštěným zvířatům může nyní každý pomoci při 11. ročníku kampaně „Pomozte naplnit misky v útulcích“. Stačí koupit do 4. listopadu jakékoli krmivo vybraných značek. Z každé tuny prodaného krmiva poputuje do útulků potrava, která naplní 65 psích nebo 255 kočičích misek.

INZERCE

Tlumení příznaků atopických ekzémů a kvasinkových infekcí u psů pomocí Pythium oligandrum

Klinické příznaky atopického ekzému u psů se většinou objeví na břiše, packách a uších. Ložiska jsou svědivá a zarudlá. Jelikož si zvíře místa drbe, dostávají se do ran nečistoty z vnějšího prostředí a mohou se přidat sekundárně infekce způsobené bakteriemi, dermatofyty nebo kvasinkami.

Tyto infekce nejčastěji postihují ušní boltce a zevní zvukovody, končetiny, hlavu, krk a oblast konečnicku. Typickým příznakem dermatofytózy nebo kvasinkové infekce je zarudnutí a mírné až silné svědění. U zvířat je možné pozorovat šupinatění, škrábání a lizání postižených míst,



čímž je pokožka ještě více zatěžována a zapáchá. Při onemocnění oblasti konečnicku si pes velice často zánětlivá ložiska vykusuje.

Ovšem i na tyto problémy si příroda našla pomoc, a to mikroorganismus Pythium oligandrum.

Ten napadá pouze jiné parazitické houby a kvasinky, z kterých čerpá živiny pro svůj reprodukční cyklus. Vzhledem k této specifické vlastnosti se mu říká „Chytrá houba“.

Pythium oligandrum tvoří zoospory, které se ve vodném prostředí volně pohybují

a mohou aktivně hledat potravu (parazitické houby a kvasinky).

Pythium oligandrum také produkuje enzymy, které rozkládají buněčnou stěnu parazitické houby a zároveň vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Pokud jsou na pokožce zánětlivá ložiska, enzymy napomáhají regeneraci a zabírají tvorbu hnisu. Ve chvíli, kdy se Pythium oligandrum nemá čím živit, odrůstá s pokožkou, jelikož živočišný organismus pro něj není přirozeným prostředím. Veterinární přípravky s chytrou houbou Ecosin a Dermasin oil můžeme používat u zvířat jakéhokoliv stáří, u březích a kojících fen nebo i u zvířat s určitým imunitním deficitem, způsobeným například jinou infekcí. U lidí se specifické kmeny Pythium oligandrum využívají k potlačení zápachu nohou, mykóz nehtů nebo při vaginálních mykózách. Jeho využití se rozšířilo i na podporu regenerace pokožky a bakteriostatický účinek při atopických ekzémeh, lupénce a nehojících se ránách.

Přípravky s chytrou houbou pro psy dostanete u svého veterinárního lékaře nebo v lékárně, kde dostanete přípravky i pro humánní použití.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.
Infolinka: 728 814 202

Více informací: www.vet-pythium.eu
www.chytrahouba.cz
e-mail: pythium@pythium.cz



Česko oslní lesk NHL. Praha uvidí v akci i Voráčka



Jakub Voráček z Philadelphie uniká Duncanu Keithovi z Chicaga. FOTO | IDNES.cz/AP

Po devíti letech se v Česku odehraje soutěžní zápas týmů NHL. V **pátek 4. října** se na ledě O₂ areny utká **Philadelphia s Chicagem**.

ČR | Jedinečná sportovní podívaná pod značkou nejlepší hokejové soutěže světa. Poprvé od dvou utkání Phoenixu s Bostonem na podzim 2010 se v pražské O₂ areně uskuteční ostré utkání NHL. Šéfové soutěže tentokrát vybrali týmy Philadelphia Flyers a Chicago Blackhawks, aby v rámci víceletého projektu Global Series šifily její slávu v Evropě a zejména v Česku.

Právě čeští fanoušci budou nejvíce zvědaví na reprezentační hvězdu Jakuba Voráčka v dresu Flyers. Za Chicago by se v Praze mohli představit střelci Dominik Kubalík a David Kämpf.

Náklady na představení, které pořádá promotérská společnost Live Nation, se

podle zdrojů deníku MF DNES blíží ke 130 milionům korun. Do částky je zahrnut pronájem haly, ubytování či doprava. V první řadě je však nutno zaplatit kluby, což není levná záležitost.

Vstupenky v cenovém rozmezí od 1990 do 7990 Kč se už v březnu rozprodaly během dvou hodin. Na koho se nedostalo a přesto chce vidět na vlastní oči hvězdy v čele s kanadskými kanonýry Jonathanem Toewsem a Claudem Girouxem nebo americkým esem Seanem Couturierem, může si koupit vstupenky alespoň na otevřené tréninky obou týmů. Ty jsou na programu ve čtvrtek 3. října od 15 do 17:45. Vstupenka stojí 390 korun. Jak by mohl otevřený trénink v Praze vypadat? „Většinou se týmy pro fanoušky snaží navodit atmosféru, jde spíš o srandu než velké nacvičování. Kolikrát má trenér i mikroport a divákům v průběhu komentuje, co se bude dít. Aby je vtáhnul,“ přibližuje někdejší skvělý reprezentační obránce Jaroslav Špaček, který v NHL odehrál 880 zápasů, přičemž 155 z nich právě v dresu Chicaga. (mb, iDNES.cz)

INZERCE

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ ZIMNÍ POBYTY

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD***

17.11. – 08.12.2019 + 04.01. – 31.03.2020

leva 40 %

původní cena 14.350 Kč

od 8.600,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

od 9.600,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování s bohatou polopenzí, Polední snack v celých pobytových dnech, 1x aperitiv na přivítanou, 1x lékařské vyšetření + 12x procedura/pobyt Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan



REZERVACE: TEL.: 354 696 111 – E-MAIL: recepce@hotelrichard.com

BALÍČEK ZUBNÍ PÉČE 2500 Kč PRO KAŽDÉHO ČLENA RODINY?

PRO NAŠE POJIŠTĚNCE SAMOZŘEJMOST PŘIPOJTE SE K NIM I VY WWW.CHCIDOOZP.CZ

OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA

Chalkboard text:
2.000 Kč
4x 500 Kč

10.000 Kč



Kanadský útočník a hlavní hvězda Philadelphia **Claude Giroux** získal i dva cenné kovy na mistrovství světa - zlato v roce 2015 a stříbro o dva roky později.



Americký střelec **Patrick Kane** získal s Chicagem tři Stanley Cupy, naposledy v sezoně 2014/2015. Byl vybrán mezi 100 nejlepších hráčů celé historie NHL. FOTO | ARCHIV MAFRA

Tahákem zámořští snajpři

Při klání **Chicaga s Philadelpií** se mají na ledě objevit i **hvězdy Kane a Giroux**

ČR | Týmy z nejlepší hokejové společnosti světa se v Česku představily v soutěžním ostrém klání už několikrát a pokaždé to bylo s českou stopou. Stejně tak tomu bude i příští pátek.

Za týden, 4. října, se před našlapanou pražskou arenou představí Chicago s Philadelpií. Chicago Blackhawks patří mezi nejstarší kluby elitní zámořské soutěže, založen byl už v roce 1926 a od té doby vyhrál šest Stanley Cupů. Jeho dres oblékaly také legendy jako Glenn Hall, Bobby Hull nebo Stan Mikita.

Je pravděpodobné, že v Praze se představí reprezentační snajpr Dominik Kubalík, který bojuje o místo v prvním týmu. Na soupisce je také David Kämpf, jenž za Chicaga odehrál už dvě sezony, v nichž naskočil do 109 zápasů.

Hvězdami týmu jsou brankář Corey Crawford či útočníci Jonathan Toews a hlavně Patrick Kane. Právě tento 30letý Američan je symbolem klubu, hraje v něm už od roku 2007 a ve 1030 utkáních zaznamenal 1061 bodů (406+655).

To Letci z Philadelphie jsou na hokejové mapě až od roku 1967, zlatou éru zazna-

NHL na českém ledu

• **V říjnu 2008 se v pražské O₂ areně dvakrát střetly týmy New York Rangers s Tampa Bay Lightning.**

• **O dva roky později v hale na pomezí Vysočan a Libně zápolili Boston Bruins s Phoenix Coyotes, přičemž Bruins předtím odehráli přípravu v Liberci proti tanním Bílým Tygrům.** Svě premiéry v NHL v Praze prožily současné superstars Steven Stamkos (Tampa) či Tyler Seguin (Boston, nyní Dallas).

• **V září 2011 tu pak opět přistáli Rangers, podstoupili část tréninkového kempu a přátelský mač se Spartou v holešovické hale.**

ci jistě nepřijdou o Jakuba Voráčka a jeho parťáka Clauda Giroux. V týmu je také Sean Couturier či gólman Brian Elliott.

Krejčí, Průcha, ale Jágr chyběl

A jak si Češi vedli na domácí půdě v předchozích duelech NHL v Praze? V říjnu 2008 šlo o dva duely mezi New York Rangers a Tampou Bay. Hlavním lákadlem měl být původně Jaromír Jágr, který však mezi tím odešel z New Yorku do Omsku. Na straně Lightning Václav Prospal a Radim Vrbata, v barvách vítězných Rangers Michal Rozsival a Petr Průcha. Oba duely ovládli stejným výsledkem 2:1 Rangers. „A to jsme sem přijeli pro dvě výhry,“ hlesl po druhém utkání zklamáný Vrbata.

O dva roky později sehrály dvojzápas týmy Phoenixu a Bostonu. První duel vyzněl jasně pro Kojoty z Phoenixu. Za poražené hrál David Krejčí, první a poslední gól vítězů dal Vrbata, jenž mohl slavit s krajany Martinem Hanzalem a Petrem Průchou. Odvetu zvládl Boston, Bruins vyhráli 3:0, Krejčí zaznamenal dvě nahrávky. (mb, iDNES.cz)

menali v polovině 70. let, kdy jejich hráči dvakrát po sobě zvedli nad hlavu pohár pro nejlepší tým (1974 a 1975). K nezapomenutelným hráčům klubu patří například Bobby Clarke nebo obrovitý Eric Lindros, kterého si čeští fanoušci jistě pamatují například i z olympijského turnaje v Naganu. V současném týmu už sice není řízný obránce Radko Gudas, ale čeští fanouš-

INZERCE





LEGENDA V NOVÉM

S ALPOU O 106

◆ ◆ ◆

ALPA gel Kostival

Je vhodný pro uvolnění svalstva a kloubů. Kostivalový extrakt svými účinky příznivě působí na podlitiny, zhmožděny a výrony, napomáhá hojení zlomenin vleklých poranění. Další účinné látky obsažené v gelu - kosodřevinová silice má antimikrobiální, prokrvující a protizánětlivé účinky, extrakt z hřebíčku má výrazné dezinfekční a místně znecitlivující účinky, extrakt ze zázvoru má hřejivé účinky a působí úlevu při kloubním revmatismu.

Zakoupíte v síti prodejen Kaufland, COOP, Penny, Teta, Billa, Mákro, Rossmann, dm drogerie, Albert, Globus, Tesco, na e-shopu a v našich lékárnách

www.alpa.cz

PESTRÁ KRAJINA

Včel máme nejvíc na světě



Petr Havel
komentátor
a zemědělský
analytik

Jedním z mýtů, který se pravidelně objevuje v tuzemských médiích, jsou údajně klesající počty v ČR chovaných včel a z toho se odvíjející katastrofické scénáře, podle nichž se kvůli tomu v budoucnu sníží nabídka potravin. Protože suroviny k jejich výrobě nebude mít kdo opylovat.

Opylovačů, tedy motýlů nebo brouků v naší přírodě (ale zdaleka nejen u nás), přitom skutečně ubývá, čímž klesá počet zejména planě rostoucích bylin a obecně biodiverzita (pestrost) organismů v přírodě. To je jistě velký problém, jemuž lze čelit pestřejší krajinou, menšími plochami polí, obnovováním rybníčků nebo malých mokřadů a podobně. Včel ovšem neubývá

ani náhodou – v současné době létá po naší zemi historicky téměř nejvyšší počet včel a ČR je také statisticky druhou nejvíce zavčelenou zemí na světě. Před námi je jen Řecko. V ČR aktuálně činí počet včelstev na kilometr čtvereční 10,1 včelstva a celkový počet včelstev je zhruba 780 000. Tak či tak, v Evropě je množství včel ve srovnání s naší zemí na kilometr čtvereční obvykle dvakrát a někde i třikrát nižší než u nás.

Nejen kvůli tomu jsou teze o potenciální nižší nabídce potravin velmi nadzvěstivé, až na úrovni poplašných zpráv. Takové obiloviny například žádné opylovače nepotřebují, stačí jim k tomu vítr, stejně jako další zhruba pětina veškerých rostlin, včetně dřevin, jako jsou například ořešáky nebo lísky. Minimálně o pečivo a med tedy zcela jistě v budoucnu nepřijdeme. To ale není podstatné, protože více opylovačů (i když ne včel) naše krajina potřebuje. Strašit v této souvislosti spotřebitele hladem je ale nesmysl.

ČTENÁŘSKÝ RING

Chcete se s námi a ostatními čtenáři podělit o svůj názor na téma či rozhovor, který jste si přečetli v týdeníku 5plus2? Napište na e-mail redakce@5plus2.cz. Vybrané postřehy zveřejníme.

ČEŠI A MAMAHOTEL

Čtenáře zaujalo téma, jak se mladí Češi drží máminy sukně a zůstávají bydlet u rodičů, i když jim je přes třicet. Přinášíme několik reakcí z diskuze na serveru www.idnes.cz, který článek převzal.

Mně je 60+ a naše generace bydlela u rodičů běžně do doby, než jsme založili rodinu. Rodičům jsme dávali na potřeby domácnosti a na jídlo, doma pomáhali a jako vyžírky jsme se teda fakt necítili. Naopak, kdo se brzo osamostatnil a šel do nájmu, musel platit nájem a hůř ušetřil na vlastní.

Jarmila Píchová

Mě fascinuje, jak tu spousta lidí popíše „mamahotel“. Ještě jsem neviděl, že by matka nebo otec prali... Pokud vím, tak se do pračky naháže prádlo, přidá prášek a pračka ho vypere... Žehlít se nemusí věci vůbec... Pokud nemá dotyčný IQ 20, tak si koupí k jídlu, na pití, co

chce a nebude čekat, co mu kdo dá do lednice...

Roman Novák

Tak úklid, vaření, praní či stav ledničky jsou z mého pohledu ty poslední důvody v rozhodování, kde a jak bydlet. Toto všechno si každý snadno obstará sám, pokud tedy není pro někoho až tak velký problém věnovat hodinu denně starosti o jídlo a půlhodinu týdně o prádlo. Řekl bych, že ten hlavní důvod spočívá v nákladech na bydlení samotné. Člověk asi nemá moc velký důvod utíkat z rodinného baráku se zahradou do nějakého spolebydlení s klovickým se sníženým komfortem a za citelně větší peníze, pokud není stížen nějakými představami o samostatnosti nebo hrůzou z názoru okolí.

Petr Kolář

Není na tom nic špatného, pokud jsou obě strany spokojené a dotyčný je spolebydlicí, nikoliv parazit. Varianta, kdy se z potomka stane vyžírka, kterého se nemůžete zbavit, nebo prostě daný stav některé ze stran z jakéhokoliv důvodu nevyhovuje, samozřejmě v pořádku není a měla by automaticky znamenat stěhování dospělého potomka pryč.

Pavel Matoušek

INZERCE



DOMY S TĚMĚR
NULOVOU
SPOTŘEBOU
TEPLA

PŘIPRAVENO PRO
ROK 2020



Katka 41 3+1

8 165 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**

Nevyhazujte peníze
za nájem, poříd'te
si **VLASTNÍ DŮM!**

OBJEDNÁVEJTE
+420 377 825 782
ZDARMA

katalog 600 domů

www.ekonomicke-stavby.cz

Arigató, děkují Mirai

Kapela Mirai vydává **nové album**, slibuje řůru hitů a moderní zvuk. Pokřtí ho na Impulsu.

■ JOSEF VLČEK

Mirai jsou ideální kapelou pro celou rodinu. Jsou samozřejmě mladí a hrají mladou hudbu, ale jsou schopni zvláště svými texty oslovit i starší generaci. Když se řekne chytrá a přitom srozumitelná muzika, čím dál častěji lidem vytane na mysl právě čtyřčlenná parta muzikantů z Frýdku-Místku.



Takhle to Mirai Navrátil rozjel při festivalu Hradý CZ na Švihově.

FOTO | MAFRA

Další japonský výraz se objeví v českém éteru. Po albu Konni-chiwa (česky Ahoj) vydává skupina Mirai další desku, tentokrát s názvem Arigató (česky Děkují). Pokřtí ji v Rádiu Impuls 27. zář, kde také hned ráno zahrají naživo. Předpokládá se, že to bude jedna z nejúspěšnějších desek letošního podzimu, a dost možná ještě překoná úspěch jejich debutu, který přinesl tři velké hity.

Lídr skupiny Mirai Navrátil už předem slibuje, že Arigató bude pestrá deska složená z různých hudebních stylů. Produkce se navíc ujal tým, který pracuje také pro Lenny, takže lze očekávat i velmi moderní zvuk, v němž hraje důležitou roli i elektronika.

Že kapela pracuje na nových nahrávkách, bylo jasné už na začátku letošního roku, kdy se na YouTube objevila úplně nová skladba, „londýnský klip“ Otchi. Nástup nové desky signalizuje také v půlce srpna vydaný klip Hometown. Svým způsobem je tento paneláky posetý obraz severomoravského Frýdku-Místku protikladem nablýskaného Londýna z předchozí písně. Ale přesto Miraiovo vyznání lásky k rodnému městu a zdůraznění osobních kořenů povyšuje město okresních rozměrů v cosi neopakovatelně krásného.

Miraie inspiroval Krajčo

Prazákem Mirai byla anglicky zpívající kapela Dolls In The Factory, kterou můžeme slyšet ve filmu Křídla Vánoc. Do snímku ji dostal Richard Krajčo, který pro film napsal většinu hudby. Říká se, že právě Krajčo byl pro Miraie Navrátila inspirací, jež ho dovedla k tomu, aby psal české texty. V roce 2015 se uvedli prvním úspěšným singlem Dítě robotů. Můžeme ho označit za jednu z prvních skladeb, které se staly populárními bez podpory klasických sdělovacích prostředků, jen s pomocí internetu. A svou roli sehrál určitě i fakt, že Mirai začali zpívat česky.

To, co Mirai proslavilo, byl zátopkovský hit Když nemůžeš, tak přidej z roku 2017. Díky němu se skupina stala posledním objevem roku v historii Českého slavíka a po dalších skladbách Anděl a Cchi tančit jí nezbylo než se přesunout z koncertního klubového prostředí do sportovních hal.

INZERCE

Elektrické vozíky pro seniory



SLEVA 40 %

Pohyb v každém věku

-  Dojezd 45 km
-  0,10 Kč / km
-  Testovací jízda ZDARMA
-  Elektromagnetická brzda
-  Silný motor 800W
-  Certifikováno pro TP, ZTP a ZTP/P
-  Nový výrobek

SELVO 4800
72 590 Kč
43 990 Kč



 42 prodejen a servisů

Drhovle u Písku – Paměťce
 AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o., Paměťce 17
 tel.: 608 100 717, tel.: 380 427 000

Písek
 ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o., Pražská 484
 tel.: 382 271 693, tel.: 731 441 904

Strakonice
 Milisterfer Jiří – AGROM, Volyňská 145
 tel.: 383 324 405, tel.: 777 993 399

Soběslav
 Oáza–Cykloport Švec, Na Ohradě 368
 tel.: 381 211 481, tel.: 603 836 119

České Budějovice
 AGROZET, U Sirkárny 501/30
 tel.: 389 012 230, tel.: 778 714 670

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz




Pátek zhořkne

Televizní soutěž **Prostřeno!** ve Středočeském kraji

ČR | Vítěz pořadu **Prostřeno!** ve středních Čechách si odnese 60 tisíc korun. Jako první se v pondělí postaví k plotně Václav (29 let). Pracuje u poskytovatele internetu v oddělení péče o zákazníky. Zatímco s bylinkovým kuřetem si vyhraje, jíšku do polévky připálí a kulajda bude tmavší, než hosté čekají.

V úterý se u plotny předvede stydlín Pavel (23 let). Dělá obsluhu benzinky. Soupeřům předloží zeleninový salát, kuřecí vývar, roládu z krutích prsou a vafle s ovocem a domácí šlehačkou. Vyslechne si ale kritické poznámky.

Středeční večer patří Petře (35 let). Je to pradlena s mlsným jazýčkem. Na talíři budou šneci, brokolicový krém, jarní steak a Pařížský sen. Na gauči v malém obýváku se hosté budou cítit stísněně a z večere odejdou celí rozlámaní.

Ve čtvrtek přijde na řadu Romana (34 let). Prodáváčka na mateřské nachystá vepřové závitky se žampiony a vejci, grilovaný hermelín, vývar i dortíky miní Pavlova. Jenže játrové knedlíčky budou moc tuhé a maso příliš suché.

Jako poslední uvaří Sandra (31 let). Asistentka soudce hosty přivítá v krásném domku. Připraví paštiku z kuřecích jater, mrkvovou polévku, kachničku s červeným zelím a karlovarský knedlík či medovínek. Někteří hostům však jíšlo zhořkne v puse. Dojde totiž na páteční útoky nespokojených soupeřů.

Sledujte **Prostřeno!** každý všední den od 17.50 na televizi Prima. (kot)

Pečená rajčata plněná kuskusem, bylinkami a sýrem pecorino



Ingredience:

4 větší rajčata, 1/2 hrnku kuskusu, 1/4 hrnku vývaru, bylinky dle libosti,

čerstvá petržel, jarní cibulka, kurkuma, sýr pecorino (na posypání), rukola a zbytek rajčat na dozdobení talíře, sůl, pepř. Postup: Rajčata seřízeme, vydlabeme (nic nevyhazujeme), mírně seřízeme i spodek rajčete, aby držela v jed-



Ve čtvrtek u Romany (vzadu uprostřed) nasadí soutěžící při focení obezřetné úsměvy. A v pátek si to pak vzájemně vytmaví. FOTO | FTV PRIMA

né poloze. Dáme na chvílku předpéct, aby maličko změkla (podle toho, jaká rajčata zrovna máme). Kuskus smícháme s vydlabanou dužinou, přilijeme trochu vývaru, nasekáme bylinky, dochutíme, přidáme trochu kurkumy a posypeme sýrem a dáme zapéct.

Vepřové závitky se žampiony a vejci, šťouchané brambory s jarní cibulkou

Ingredience: vepřová kýta nebo pečeně, žampiony, ředkvičky, máslo, brambory, cibule, jarní cibulka, olej, vejce, sůl, pepř. Postup: Maso naklepeme, osolíme, opepříme a dáme do pekáče. Žam-



piony očistíme, nakrájíme a osmahneme spolu s vejci, dáme na

maso a upečeme v troubě. Asi po 40 minutách přidáme do pekáčku máslo, ředkvičky a dopečeme doměkka. Brambory očistíme, nakrájíme a uvaříme v osolené vodě. Poté slijeme, přidáme osmaženou cibuli a rozšťoucháme. Při podávání ozdobíme opečenou slaninou a zelenou cibulkou.

INZERCE

STAŇTE SE POLICISTOU PŘIDEJTE SE K NÁM

Náborové centrum

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy

Telefon: **222 211 121**
Mobil: 731 195 482 (483)
E-mail: krpa.nabor@pcr.cz

Sokolovská 623/251, Praha 9
Metro (B) Vysočanská

www.policie.cz/nabor

Pomáhat a chránit

PSP Machinery
S.r.o.

Operátor výroby s 6 týdny dovolené, Valeo Žebrák Nástupní mzda 21 150 Kč hrubého, bonusy a příplatky až 5 500 Kč měsíčně, 6 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění 5 % z hrubé mzdy, firemní kantýna, svozová doprava. Napište na: martina.pochova@valeo.com tel.: 319 800 113 www.valeo.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/WK1NL7



Valeo

Rýsovač - vhodné pro absolventy SPŠ Jste čerstvým absolventem SPŠ strojnické? Baví Vás matematika a práce s technickou dokumentací? Pak jste náš člověk. Nabízíme zajímavou práci přímo na dílně, výkresy, výpočty a zakreslováním na dílce. Přijďte se podívat. Kontakt na 702 230 784.

Více na www.jobdnes.cz/detail/B407YZ



PSP Machinery
S.r.o.

BRUSIČ NÁSTROJŮ Najde se ještě šikovný brusič nástrojů se zkušenostmi a elánem? Strojírenská firma v Píerově hledá brusiče nástrojů pro výrobu. Zajímavá práce, bezva kolektiv, pravidelný plat a jistota. Neváhejte a ozvěte se na 702 230 784 a přijďte se podívat.

Více na www.jobdnes.cz/detail/R6BEIX



PSP Machinery
S.r.o.

Obchod, prodej, nákup

Prodejce automobilů - brno	30 000 - 60 000 Kč / měsíc
Prodáváčka uzenin do kmenového stavu	21 000 - 21 000 Kč / měsíc
Prodej alkoholu, nástupní plat 18.000Kč	18 000 - 22 000 Kč / měsíc
Prodej zeleniny a ovoce, nástupní plat 18...	18 000 - 22 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce



Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s.

vypisuje výběrové řízení na pozici

STANIČNÍ SESTRA chirurgických ambulancí

Požadavky:

- vzdělání dle zákona č. 96/2004 Sb., VŠ nebo PSS výhodou
- minimálně 10 let praxe výkonu zdravotnického povolání
- zdravotní způsobilost, morální a občanská bezúhonnost
- řídící, organizační a komunikační schopnosti

Požadované dokumenty:

- příhláška k výběrovému řízení
- strukturovaný životopis s přehledem profesní praxe
- návrh na řízení a koncepci rozvoje ambulancí**
- osobní dotazník
- kopie dokladů o dosaženém vzdělání
- výpis z rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti

Písemnou přihlášku včetně telefonického spojení doplněnou o požadované dokumenty předávejte do **18.10.2019** osobně nebo prostřednictvím pošty na sekretariát **Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., U Nemocnice 380/III, 377 01 Jindřichův Hradec**. Obálku označte „Výběrové řízení“. Termín osobního pohovoru před komisí bude uchazečům oznámen telefonicky.

Kontakt:

Mgr. Dana Velimská, MBA, hlavní sestra nemocnice,
tel. 384 376 325, velimska@nemjh.cz



NOVÝ SERIÁL
OD 18. 10.



NOVÁ FAKTA, DOKUMENTY, FOTOGRAFIE

- › ZÁKULISÍ BOJE PROTI REŽIMU: role opozičních iniciativ
- › JAKO KŮL V PLOTĚ: jak KSČ přišla o moc
- › ROLE STB: fámy, realita a pohled z Moskvy
- › HAVEL FOR PRESIDENT: vzestup jednoho disidenta
- › ZAPOMENUTÉ TVÁŘE: dělníci revoluce

Předplatné na 5 týdnů za 460 Kč. Objednávejte na 225 555 533 nebo na www.lidovonoviny.cz/listopad. Nabídka platí do 16. 10. 2019.

LIDOVÉ NOVINY

coop Mobil



... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

SRPEN / ZÁŘÍ 2019



KUPETE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZÍSKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**



START OD 1. 7. 2019

NEomezený TARIF

s **300 MB** dat
za **399,- Kč**

LETNÍ
NOVINKY

START OD 1. 8. 2019

ZA KAŽDÉ DOBITÍ VÁS ODMĚNÍME

300
MB

NEBO

100
minut

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01082019 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.8.2019 do 30.9.2019 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POBIŘTE SI COOP MOBIL A NAKUPIJTE LEVNĚJI!
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil

facebook

Google+

LEDNÍ HOKEJ TĚ POTŘEBUJE

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



HC Střelci? Pravý klub pro vás

HC Střelci je mladý hokejový klub z Jindřichova Hradce, který si jde svou cestou. Po těžkých začátcích si nyní mladí Střelci užívají skvělých podmínek, podpory i uznání. **Po sportovní stránce vede klub Petr Šachl**, bývalý profesionální hokejista a český reprezentant.

KOMERČNÍ PREZENTACE

Kdo jsou HC Střelci?

Jsme demokratickým klubem s transparentním hospodařením, zaměřeným na výchovu kvalitních mladých sportovců.

Naším cílem je, aby se hráči hokejem hlavně bavili. Rodičům neslibujeme, že z jejich syna vychováme hráče do NHL. Tvrdíme však, že hokej je krásný sport, který není drahý a který z dětí vychovává dobré a úspěšné lidi pro život.

Výsledky pro vás nejsou podstatné?

Samozejmě – výsledky jsou důležité, ale až na několikátém místě. Na tom prvním je u nás vždy spokojené dítě! Aby se na trénink těšilo, bavilo se a prožívalo to, co každý český fanoušek při sledování mistrovství světa – vášeň! Výsledkem dobré práce není pro nás skóre na ukazateli, ale po tréninku či zápase upoceně usměvavé dítě, odcházející ze zimního stadionu s nadšením a těšící se na další. Pokud se toto daří, nejsou sportovní úspěchy nikdy daleko.

Ale soutěže hrajete...

To ano, a přímo ty nejvyšší! Jsme již třetím rokem účastníky tzv. Žákovské ligy, kterou v celé české republice hraje jen 40 klubů. Odečteme-li ty profes-



Hokejový klub HC Střelci se věnuje práci s mládeží pod vedením bývalého reprezentanta Petra Šachla.

FOTO | ARCHIV KLUBU

sionální, extraligové a prvoligové, zbývá jich v ČR už jen 12! HC Střelci jsou jedním z nich. To nám umožňuje poměřovat se s těmi nejlepšími v dané kategorii, např. Spartou Praha, Plzní nebo Motorem... Tohoto jsme dosáhli hlavně kvalitní klubovou prací s dětmi – od těch nejmenších až po nejstarší ročníky. Máme erudované a „zapálené trenéry“, výborné vedoucí mužstev a nadšené dobrovolníky, které tato práce baví. A hlavně – všichni to dělají srdcem.

Dobře tedy, mám doma dítě, jak začít s hokejem?

Stačí ho přivést do náborového tréninku na Zimní stadion Jana Marka v Jindřichově Hradci. „Nábor“ pořádáme dvakrát týdně. Ve středu od 16.30 hod. a v neděli od 8.30 hod. Přineste si s sebou vhodné oblečení, helmu (stačí na kolo), rukavice a nabroušené brusle. Veškeré další informace dostanete na místě od trenérů nebo na našich stránkách www.hcstrelci.cz.

INZERCE

2019



2020

HC STŘELCI
JINDŘICHŮV HRADEC

HOKEJOVÝ NÁBOR



STŘEDA OD 16:30
NEDĚLE OD 8:30

Zimní stadion Jana Marka v Jindřichově Hradci

- # pro všechny děti od 5 let
- # sportování po celý rok
- # minimálně 3 tréninky týdně
- # dva roky bruslení zdarma
- # profesionální licencovaní trenéři
- # letní tábor Osika
- # kolektiv stejně starých dětí
- # hokejová výstroj pro nejmenší zdarma k zapůjčení
- # letní soustředění
- # při přestupu do jiného klubu neplatíte odstupné
- # rafty na Vltavě

WWW.HCSTRELCI.CZ — TEL: 723 638 346

Americký malíř Andy Warhol: Lidé by se měli zamilovat se...

POMŮCKA: ANEMICKÁ, TRAK	SLŮVKO VAROVÁNÍ	ČLENOVÉ AKADEMIE	HON	UZENINA	CHUDO- KREVNÁ		KRAJÍC CHLEBA	ZNAČKA PAŠTIK	OSOBNÍ ZÁJMENO	INICIÁLY SPISOVA- TELE DEFOEA	PŘÍPÍNÁČEK	CITOSLOVCE OHRAZENÍ	FRANCKÝ KUPEC	POPRUH ZASTAR.
STŘELBA						TOTOŽNOST								
SLADKO- VODNÍ DRAVÁ RYBA						LYŽAŘSKÉ VÁZÁNÍ								
						HOLEČKŮV ROMÁN								
1. DÍL TAJENKY										LYŽAŘSKÝ VLEK				
										FOTO- GRAFIE				
OBCHODNÍ DŮM ZKR.			PONURÉ						ZVUK VĚTRU			OZN. NAŠICH LETADEL		
			EXTERIÉR						POBÍDKA			VÝKVĚT SPOLEČNOSTI		
KŘÍK SLOVEN.				JMÉNO SKLADATELE KREJČÍHO				CITOSLOVCE PODIVU					JMÉNO ATLETA ZÁTOPKA	ROVNĚŽ HOVOR.
				MÍSTO TOHO				NELETÁVÝ PTÁK						
	LICHOKO- PYTNÍCI						KOULET							
	SVIT						ZVLÁŠT NÁŘEČNĚ							
JINÝM ZPŮSOBEM						INIC. HER. ISSOVÉ			2. DÍL TAJENKY					
						INIC. ZÁVOD. ENGEHO			POVZDECH					
OCTANOVÁ										MRAVO- KÁRCE				
ZNAČKA KOUPELEN					JMÉNO FOTBALISTY BRABCE					SVATEBNÍ KVĚTINY				

Tajenka: ...zavřenýma očima.

INZERCE



SwissMedicus®

NAJDI ZLATO!

100x
zlato přímo
v Koňské Masti

100x zlato přímo v Koňské Masti

- Ve 100 originálních Koňských Mastech můžete najít 100 švýcarských zlatých cihlíček z 24 karátového investičního zlata.
- Zlato můžete najít ve všech druzích Koňské Masti, v balení 150, 200 (pouze s krabičkou), 250, 300, 500 ml.



NAJDI
ZLATO!

10x zájezd do Švýcarska pro 2 osoby a dalších 100 švýcarských cen

- V téměř každé Koňské Masti naleznete po dobu soutěže los s unikátním číslem.
- Losujeme každý měsíc vždy 15. den, od června do prosince.
- Je jedno kdy los objevíte – až do 29. 2. 2020 můžete kontrolovat, zda váš los vyhrál a přihlásit se o výhru!



VYHRAJ
ZÁJEZD!

Soutěž trvá do 31. 12. 2019.
Výhry lze uplatnit do 29. 2. 2020.

www.najdizlato.cz

Házenkáři začali boj o postup

Strakoničtí házenkáři už odstartovali sezonu, ve které chtějí bojovat o postup do nejvyšší soutěže. Povedlo se jim na úvod vyhrát.

■ ROMAN ŠPERŇÁK

STRAKONICE | Hned po skončení minulého ročníku vyhlásili smělý cíl. Postup do extraligy. A v létě nebyli daleko toho, aby ji už hráli. Vzhledem k tomu, že vítěz první ligy z Hustopečí o postup nestál, nabídku dostaly druhy Chodov i třetí Strakonice. A extraligu nakonec hrájí až čtvrté Maloměřice. „Necítili jsme se na to připraveni a na rozhodnutí bylo málo času,“ vysvětluje trenér aktuálně nejlepšího jihočeského celku Michal Zbíral. A tak se svým týmem v sobotu nastoupil do bojů v první lize. Hned na úvod porazily 31:19 Hustopeče.

Překvapilo vás, že nakonec zůstaly v první lize a nechtěly jít výš?

Podle mých informací jim na poslední chvíli odřekl sponzor. Oni extraligu hráli před několika lety celkem pravidelně. Ale pak tam hodně zahučeli finančně a teď jasně řekli, že už to nechtějí zopakovat. Nechtěli do toho jít tak, že si to zkusí jako my před dvěma lety. Chtěli hrát extraligu stabilně a finančně zabezpečení. Sponzor jim řekl, že peníze dá, a na poslední chvíli asi změnil názor.

Proč extraligu hrají Maloměřice?



Michal Zbíral už nehraje. Vede tým jako kouč. FOTO | MAFRA

Nabídku dostal druhý Chodov a ten odmítl. Pak jsme ji dostali i my a taky řekli ne. Na rozhodnutí bylo čtrnáct dní a udělat ho bylo pro nás nemožné. Kdybychom třeba byli druzí a trochu s tím počítali nebo kdyby třeba Hustopeče neřikaly, že tam půjdou, tak bychom se na to trochu připravili, ale během té krátké chvíle bychom nebyli schopni zajistit tým tak, aby byl konkurenceschopný. Takže až čtvrté Maloměřice postoupovaly.

Bylo to těžké rozhodování, jestli vzít, nebo ne?

Nebyli jsme úplně pro postup. Má to své plusy, jako jsou náborové nebo sponzoři, ale ta sezona, co jsme odehráli a byli třetí, nám ukázala, že na to ještě nejsme připraveni. Spíš jsme zvolili cestu ještě rok vyčkat, i když nám to zase ztížilo, protože nově zařadili baráž. To jsme v tu dobu zase nevěděli. To ještě platil přímý sestup a postup. Kdybychom věděli, že baráž bude, tak by to

zase byla varianta, že tým za rok v extralize na baráž můžete nějak připravit. Možná bychom názor změnili.

Když hrajete celou sezonu na čele, lépe se plánuje, že?

To je naše vize na tenhle rok. Pokud nám podzim vyjde tak, že se budeme pohybovat kolem prvního místa, tak zkusíme pracovat na tom, abychom postoupili. Minulou sezonu to nevypadalo.

Cíl extraliga tedy platí?

Ano. Platí. Vedení klubu směřovalo cíle pouze na postup.

Co jste pro to oproti loňské sezoně udělali navíc?

Zaměřili jsme se hodně na přípravu, která začala dřív, a víc jsme ji pojali herně. A posílili jsme na postu pivota. Přišel hráč z Košutky, který dřív působil v Německu. Plus tu jsou dva kluci z Plzně. Loni to byli dorostenci a teď už muži. Na hostování do Plzně jsme poslali Kačírka. Je tam v širším kádru a udělali jsme na hostování Edu Wilda, který dřív s námi hrál a hraje extraligu. Pojistili jsme si i Tomáše Nejdla, který by taky mohl vypomocet. S přípravou jsem byl celkově spokojený.

MUZEUM
FOTOGRAFIE
A MODERNÍCH
OBRAZOVÝCH MÉDIÍ



Muzeum
fotografie a MOM
v Jindřichově
Hradci vás zve:

**Fotoškola
MF MOM 2019**

1. lekce
sobota 12. 10. 2019

lektor Petr Nagy
900 Kč za osobu

**Fotoškola
MF MOM 2019**

2. lekce
sobota 26. 10. 2019

lektor Petr Nagy
900 Kč za osobu

Muzeum fotografie a moderních obrazových médií, o. p. s.

Kostelní 201 – jezuitská kolej

377 01 Jindřichův Hradec

e-mail: mfmom@mfmom.cz

tel.: 384 362 459, fax: 384 370 777



Jihočeský kraj

v sobotu 5. října 2019 od 9 do 14 hodin
pořádá vedení akciové společnosti

Agrostroj



Pelhřimov

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

přijďte si prohlédnout moderní český strojírenský podnik s dominantní rolí v regionu



AGROSTROJ Pelhřimov, a.s., U Nádraží 1967, 393 01 Pelhřimov

MÁME PRO VÁS PŘIPRAVENO

- atraktivní prohlídku podniku
- chutné občerstvení
- spoustu zábavných atrakcí pro děti a dospělé
- představení novinek dodavatelských firem
- prezentace spolupracujících středních škol
- hudební vystoupení



WORLD QUEEN (BRITISH)
QUEENIE

Přejeme Vám příjemnou návštěvu. Zároveň Vás žádáme o dodržování bezpečnostních předpisů a pořádku v prostorách firmy

„Nadšení lidí chceme udržet“

Úřadující volejbalový mistr z Českých Budějovic začne novou extraligovou sezonu v Odoleně Vodě. **A to v pondělí 7. října před televizními kamerami.**

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Od roku 2000 ovládli extraligu celkem desetkrát. Naposledy zvedli mistrovský pohár nad hlavu letos v květnu.

Teď už ale volejbalisté českobudějovického Jihostroje míří do další sezony v nejvyšší domácí lize. K tomu budou Jihočeši obhajovat i prvenství v Českém poháru a navíc je čeká evropská Liga mistrů. A cíle Jihostroje pro nadcházející sezonu? Na české scéně nemohou být jiné než ty nejvyšší. „Chceme opět patřit mezi domácí špičku,“ hlásí pár dní před startem volejbalové extraligy prezident Jihostroje Jan Diviš. O čem dalším ještě šéf klubu mluvil?

O změnách v kádru

Nepsané sportovní pravidlo říká, že vítězná sestava se nemění. V případě českobudějovických volejbalistů to zase tak neplatí. Pár jmen přeci jen vedení klubu po minulém úspěšném ročníku v kádru obměnilo. A rychle, několik týdnů po zisku desátého titulu, byl „nový“ Jihostroj kompletní.

„Věděli jsme, že musíme v podstatě řešit pouze změny na postu přijímající-



Jan Diviš se těší na novou sezonu, kterou jeho tým bude hrát i v Lize mistrů. Přeje si, aby i nadále chodili na zápasy diváci. FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

ho smečáře. Trenéři proto vytipovali více variant, nakonec jsme se shodli na bulharském smečáři Martinu Mechkarovovi a Marku Zmrhalovi. S oběma jsme se celkem rychle dohodli. Tato dvojice nahradí Jirku Kraffera, který odchází na hostování do Příbrami, a Maxe Staplese, který bude hrát v Innsbrucku,“ popisuje Diviš změny s tím, že místo druhého nahrávače Filipa Kupilíka bude dres Jihostroje nově oblékat další mladík, 20letý Ondřej Piskáček.

Nejdůležitější postava týmu však v Budějovicích zůstává i nadále. Nejlepší nahrávač ligy Španěl Miguel De Amo se už připojil k týmu.

O Lize mistrů

Českobudějovický celek se představí

v prestižní soutěži po dvou letech. A protože je tuzemský mistr rovnou nasazen do základních skupin, musí až do října čekat na své soupeře. Ty určí předkola.

„Věřím, že jsme schopni získat i skalpy evropských týmů a postoupit do jarních bojů. Kvalitu týmu máme, teď potřebujeme jen podporu plné haly. Na tyto zápasy se už opravdu těším,“ říká šéf budějovických volejbalistů. Ti navíc dostali výjimku a mohou tak mezinárodní soutěž hrát ve své domácí sportovní hale. Tam na Jihostroj tak čekají minimálně tři domácí duely.

O trenérském týmu

Hlavním trenérem i nadále zůstává René Dvořák, kterému bude asistovat

Tomáš Skolka. O statistické údaje ze zápasů se bude dál starat Adam Šimonek, o fyzioterapii pak Andrea Veselá.

Novou tvář realizačního týmu je pak Jakub Kalus. Po letech má Jihostroj svého kondičního trenéra.

„Zvažovali jsme to delší čas,“ vysvětluje Diviš. „Problémem v Česku je ale najít toho pravého. Tato odbornost se teprve ve volejbalovém vrcholovém prostředí rodí. Až nyní jsme se smluvně dohodli na spolupráci s kondičním trenérem, který splňuje naše předpoklady, a doufám, že to bude mít požadovaný efekt. Kondiční trenér by v koordinaci s hlavním trenérem René Dvořákem měl optimálně připravit hráče po fyzické stránce, zapojit ideálně kompenzační cvičení a tím předcházet i únavovým zraněním,“ doplňuje prezident.

O divácích

Tři finálové zápasy proti Liberci nalákaly na přelomu dubna a května do sportovní haly tisíce diváků. Na lístky se stála fronta, utkání byla ihned vyprodaná.

Zdá se, že zájem o vrcholový volejbal v Českých Budějovicích stoupá. Úkolem vedení Jihostroje teď bude, aby takové nadšení udrželo. „Chceme i nadále bavit naše fanoušky kvalitní hrou. To je samozřejmě základní podmínka, jak přilákat fanoušky. Vedle herní profesionality chci, aby z týmu byla cítit slušnost a radost. K tomu můžeme přidat i trochu teatrálnosti jako předvádí například Petr Michálek, Valerij Todua nebo Miguel de Amo, a máme tu zábavu, kterou chceme předvádět divákům všech věkových kategorií,“ přeje si prezident Jan Diviš.

INZERCE



DOBŘÉ ZBOŽÍ ZA DOBRÉ CENY!

Zahradní centrum Č. Budějovice, Strakonická 1072 (za supermarketem Albert) nabízí:

- ➔ ČESKÝ SADBOVÝ OZIMÝ ČESNEK
- ➔ OZIMOU SAZEČKU
- ➔ OVOCNÉ STROMKY A KEŘE
- ➔ OKRASNÉ STROMKY A KEŘE
- ➔ PODZIMNÍ CIBULOVINY (NARCISY, TULIPÁNY, KROKUSY, BLEDULE, SNĚŽENKY)
- ➔ PODZIMNÍ HNOJIVA, SUBSTRÁTY, RAŠELINU, KŮRU
- ➔ SKLENÍKY, SKLO HÉLIOS (VČETNĚ MONTÁŽE)
- ➔ BRAMBORY (ZD POPELÍN ODRŮDA DALI), CIBULE, ZELÍ KE KROUHÁNÍ

Informace na tel. číslech: 387 330 745, 602 734 082, e-mail: klima.cb@volny.cz

Pro obchodní partnery (další prodej), zajímavé slevy!!!!