

**Jižní Čechy**

# 5 PLUS 2

ČÍSLO 28, ROČ. VIII 26. 7. 2019

**Iva Kubelková**

Každá žena chce být někdy nebezpečně sexy



...str. 6 a 7

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

**PRO DŮCHOD BEZ STAROSTI**

telefon: **233 321 850**

www.rentaznemovitosti.cz

## Pokus o Dauhá v Táboře nevyšel



Dálkař Radek Juška byl hlavní hvězdou atletického mítinku Velká cena Tábora. U Jordánu chtěl útočit na postup na mistrovství světa v Dauhá, ale chybělo mu k tomu jedenáct centimetrů.

FOTO | DAVID PELTÁN, MAFRA



### Příští vydání 9. srpna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo.

Redakce 5plus2

## Mizí turistické trasy

S kůrovcovou kalámitou se kromě lesníků potýkají na jihu Čech i turisté. **Značky v lesích kvůli rozsáhlé těžbě mizí.** Problémy mají i orientační běžci.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**JIŽNÍ ČECHY** | Výletníci šlapající po kopcích v okolí Vimperka prakticky nemají šanci zabloudit mimo turistické trasy. Každou chvíli je na stromech kolem prашných stezek vidět žlutou nebo modrou značku. Jenže kvůli kůrovci, který v okolních lesích likviduje hlavně smrky, mohou barvou pomalované stromy padnout a s nimi i dobře známé turistické symboly.

S problémem mizejících barev na stromech se potýkají jihočeští značkaři převážně v šumavském podhůří na Prachaticku. V poslední době přibývají po-

dobné případy také v nejvýchodnější části kraje v okolí Dačic, kam se kůrovec rozšířil z Vysočiny. Při rozsáhlém kácení napadených lesů se běžně stává, že za své vezme i některý strom se třemi vodorovnými barevnými pruhy.

„Každou chvíli musíme vyrážet do terénu a opravovat turistické značky a trasy, jež vedou po vykácených lesích. Musíme pak doznačovat trasy na pařezech nebo do země zatloukáme kolíky a cedulky, což stojí spoustu peněz a času. Lidé se bez značek mohou snadno ztratit,“ říká vedoucí jihočeských značkařů Klubu českých turistů (KČT) Karel Markvart.

Podobné případy řeší převážně v soukromých lesích, jejichž majitelé si s hlášením porážení označených stromů hlavu příliš nelámou. Většinou jdou k zemi celé a lesníci na místě nenechají ani pahýl s turistickým značením. „O takových místech se pak dozvídáme náhodou a musíme na ně dávat dočasnou směrovku nebo necháme značku na nejbližším kameni. Z Lesů ČR nám alespoň dají informaci o tom, kde kácejí nebo kde máme poškozené značky a rozcestníky,“ vysvětluje předseda jihočeského KČT Jiří Franc.

Pokud značka z nějakého místa zmizí, zpět na místo se může vrátit dokonce až po třech letech. „To je právě doba cyklu, v němž cesty opět kontrolujeme. Značkaři projdou celou trasu, a pokud někde značení chybí, tak jej znovu namalují,“ přibližuje Markvart práci značkařů. POKRAČOVÁNÍ NA STR. 3



### ZAPOMENUTÁ LAHŮDKA

Sežeňte si kvalitní seno, naši předci v něm pekli maso ...str. 4



### VÝTVARNÍK ADAM JÍLEK

Z reprezentanta v baseballu se stal ceněný umělec ...str. 8

# Nad hradem Rožmberk zahrají Kryštof, Wahnout i Anna K.

Hudební festival Hradý CZ se valí na jih Čech do Rožmberka nad Vltavou.

**V pátek a v sobotu 2. a 3. srpna se vyplatí vyrazit na místo s předstihem několika hodin.**

■ LUKÁŠ MAREK

**ROŽMBERK NAD VLTAVOU** | Ve stanovém městečku ještě pospává několik tisíc lidí. Nad lesy a poli se nese mlžný opar a nad ním začíná prorážet slunce. První nedočkavci se probouzí a vidí kolem sebe krásné panorama, v pozadí mu vévodí hrad Rožmberk, a to znamená jediné. Je sobota ráno a letní hudební festival Hradý CZ má před sebou druhý den.

I taková umí být atmosféra akce, která se letos u osmi českých a moravských památek odehrává už popatnácté. Mezi jedno z nejoblíbenějších míst patří bezesporu právě Rožmberk nad Vltavou na Českokrumlovsku.

Hradý CZ tam letos zavítají v pátek a v sobotu 2. a 3. srpna. „Určitě se vypla-



Atmosféra je na festivalu Hradý CZ v Rožmberku nad Vltavou vždycky skvělá. I letos pořadatelé upozorňují, aby návštěvníci přijeli včas. FOTO | MAFRA

lit, pak se přesunout do stanového městečka. Tam najít místo, postavit stan a poté vyrazit ke vstupu. Už to samo o sobě nějaký čas zabere,“ upozorňuje Viktor Souček, který má na starost produkci festivalu.

Jakých kapel a hudebníků se letos návštěvníci dočkají? Za hlavní hvězdy lze považovat Kryštof, kteří zahrají v sobotu od 21 hodin. „Hradý CZ ale nejsou nastavené tak, že by sem jezdili fanoušci jen na jednu kapelu. Většinou si chtějí užít celý program. Když třeba letos na Kunětické hoře hráli už v sobotu v poledne slovenští No Name, panovala fantastická atmosféra a pod pódiem bylo pořádně zaplněno,“ zmínil Souček.

A co další program? V sobotu před Kryštofem dodá dávku punku Visací zámek. Hodně lidí se určitě těší také na Wahnout nebo Harlej. Ti všichni se objeví v sobotním programu. V pátek rozhodně naláká Michal Hruža, Anna K. či Trautenberk. První den festivalu se začne hrát v 16.30 a v sobotu už v 10.45 hodin.

„Majitelé vstupenek mohou navíc v sobotu zdarma vyrazit na návštěvu hradu,“ doplnil Souček. Festival na Rožmberku je populární i proto, že si hodně lidí zpestří den tím, že si vyrazí třeba zaplavat do Vltavy. Další si akcí naplánují tak, že navíc vyrazí ještě na vodu a postupně sjedou řeku od Vyššího Brodu třeba do Zlaté Koruny.

Kdo jede autem, určitě by měl vyrazit s předstihem. V minulosti se tvořily velké kolony. Pak se podařilo otevřít více příjezdových cest a situace se zklidnila. „I tak ale jezdíme v pátek docela brzy. Dáme si oběd, nakoupíme zásoby a pak pomalu jedeme, aby nás nic netlačilo. Jednou jsme jeli v sobotu až asi v 11 hodin, a to bylo peklo a přišli jsme snad o tři kapely. To bylo myslím před pěti lety, od té doby jezdíme na celý víkend a včas,“ řekl jeden z návštěvníků, Petr Mazač.

Parkoviště i stanové městečko jsou přímo u festivalového areálu a jednotlivé příjezdové trasy jsou značené. Lze dorazit od Vyššího Brodu i od Krumlova, ale také přes Malšín směrem od Frymburku. Mezi areálem a Rožmberkem bude jezdit kyvadlová doprava třeba pro ty, kteří jedou vlakem. I mimo festival bude možné si ve stanovém městečku zakoupit občerstvení či hygienické potřeby. Základní vstupné na oba dva dny je nyní 990 korun. Jen na sobotu vyjde lístek na 600 korun.

INZERCE






**MUZEUM FOTOGRAFIE A MOM V JINDŘICHOVĚ HRADCI vás zve**

**TOP FOTOGRAFOVÁNÍ V HISTORICKÝCH KOSTÝMECH**

pátek **2. 8. 2019 / 15.00–17.00 hodin**  
sobota **3. 8. 2019 / 10.00–17.00 hodin**  
neděle **4. 8. 2019 / 10.00–15.00 hodin**

Placená služba. Nutné objednání předem.

**SAMI SIVA / FOTOGRAFIE**

Výstava **23. 8. – 3. 11. 2019**  
Vernisáž **22. 8. 2019 v 17 hodin**

**SPOLEK FOKUS JINDŘICHŮV HRADEC – MAPOVÝ OKRUH VYSOČINA**

Výstava **31. 8. – 27. 10. 2019**  
Vernisáž **30. 8. 2019 v 17 hodin**



SAMISIVA-SAMPLES

**Muzeum fotografie a moderních obrazových médií, o. p. s.**  
Kostelní 20/1 – jezuitská kolej • 377 01 Jindřichův Hradec  
tel.: **384 362 459** • e-mail: **mfmom@mfmom.cz** • fax: **384 370 777**

## Tipy z programu

### Pátek

17.00 Michal Hruža  
18.00 Sto zvířat  
20.00 Trautenberk  
21.30 Anna K.

### Sobota

12.00 No Name  
13.00 Mirai  
14.00 Kamil Střihavka  
16.00 PSH  
17.00 Wahnout  
19.00 Dymytry  
20.00 Visací Zámek  
21.00 Kryštof  
22.15 Jelen  
23.15 Harlej

ti vyrazit s velkým předstihem. Nikdo by si neměl myslet, že bude stačit, když přijede tak hodinku před začátkem jeho oblíbené kapely nebo celého festivalu. Musí projet vstupem, zaparkovat, vyba-

# Týden žili pod vodou

Dvojice potápěčů vytvořila ve slověnickém lomu český rekord pobytu pod vodou

JAKUB BARTOŠ

**LIŠOV** | Když se po sedmi dnech vynoří, nestáhají se ani rozkoukat a vítá je sprcha šampaňského. Do ní propukne několikavteřinový potlesk, který rozezní zatopený lom nedaleko Lišova na Českokubějovicku. Právě v tu chvíli se také zastavuje časomíra, která zaznamenává nový český rekord v době strávené pod vodou. Výsledek: 7 dní, 14 minut a 30 vteřin.

„Nejhorší byla vlhkost. Je všude. Jde do spacáku, je mokrá. Dostali jsme deničky, abychom si zapisovali poznámky, ale byly tak mokré, že se do nich nedalo psát,“ usmívá se krátce po vynoření 44letý instruktor a lektor potápění na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy David Vondrášek.

Podvodní kabinu v zatopeném lomu Slověnický mlýn sdílel sedm dní se svým kolegou z univerzity Václavem Gabrielem.

Oba muži zahájili vynoření už předchozí den v půl jedenácté. Během něj kroužili ve spirálách a zbavovali se dusíku z kos-



Potápěči strávili týden ve slověnickém lomu. FOTO | MAFRA

né experimenty. „Zkoušeli jsme jemnou motoriku například tak, že si vezmete kuličku do pinzety a dáváte ji do velmi malé dírky, nebo jsme montovali šroubky a počítali čas. Všechno ještě není vyhodnocené, ale vypadá to, že nejsme schopni prokázat nějaký rozdíl,“ zmiňuje Vondrášek.

V desetimetrové hloubce také zkoušeli pít čepované pivo. Tým musel vyřešit dopravu sudu pod vodu a samotné čepování. „Aby se potápěči dostali k pivu, museli k tomu použít speciální výčepní zařízení vycházející z historické pípy, kdy je tekutina ze sudu vytlačována za použití ruční pumpičky. Ukázalo se, že pivo pod vodou čepovat lze, ale nepění. Respektive pěni velice málo a bublinky stejně hned splasknou. Není divu, když v kesonu je dvojnásobný tlak než na hladině. Kvalita a teplota pěnivého moku však hloubkou nijak neutrpěla,“ vylíčil mluvčí projektu Czech Aquanaut: OneWeek Jiří G. Souček. Nad prodloužením rekordu asi budou přemýšlet. „Teď jsem ale hlavně rád, že jsem venku,“ dodává s úlevou zkušený potápěč.

Oba muži si pod vodou připravovali instantní jídlo, podnikali výlety mezi ryby a také hodně spali. Denně až deset hodin. Kromě toho ale testovali také různá

## Kůrovec maže značky turistům i mapy běžcům

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Nejsou to však jen turisté, kterých se rozsáhlé kácení smrkových porostů negativně dotýká. S velkými problémy se potýkají také orientační běžci, kteří jsou přímo závislí na aktuálních mapách. Jenže tam, kde ještě před měsícem stával les, může být zanedlouho vykácená holina. „Máme zmapovanou řadu lesů v kraji, a když se začne ve velkém kácet, už jsou nám tyto mapy k ničemu. Musíme se třeba i rok dopředu dohodnout s majiteli lesa, zda bude u nich možné závody pořádat. Jenže když pak najednou musí stromy pryč, je to velký problém,“ podotýká předseda Jihočeského svazu orientačních sportů Lubomír Hošek.

Výroba nových map je totiž mimo finanční možnosti krajského svazu, i když se častokrát podílejí samotní členové. Nežřídko proto musejí pořadatelé závodů sáhnout k rozsáhlým úpravám tratí a v některých případech i ke zrušení celých závodů. V poslední době se plošné kácení podepsalo na závodech u Vodňanských Svobodných Hor nebo poblíž kopce Větrník u Lišova.

INZERCE

**Mračna komárů, bodají i padesátkrát za minutu!**

**LARVY ČIHÁJÍ! KOMÁŘI ZAÚTOČÍ SPŘÍCHODEM TEPLA!**

JIŽNÍ MORAVA – ODBORNÍCI PŘIROVNÁVÁJÍ SITUACI KE KLIDU PŘED BOUŘÍ. STAČÍ PODLE NICH NĚKOLIK TĚLŮŠŤŮ DRUŽÍ MORAVU ZAHALÍ KOMÁŘI KALAMITA. HROZÍ PŘENÁŠENÍM NEMOCÍ.

„Z teď před nimi unikáme,“ říká k tomu odborník z Ústavu pro vodní zdroje a ochrany v Radkovicích u Váňovic na Jižní Moravě. „Komáři jsou vlny, které se šíří z vodních zdrojů. Když vyrostne slunce,“ po vydatných deštích jsou zaznamenány zvýšené množství komárů. Přítomnost komárů vlny Dýje, která se šíří z vodních zdrojů. Larvy se rozmnožují v stojaté vodě. Dýje jsou, je

**HROZÍ INVAZE KOMÁŘŮ!**

**Jak na otravné komáry?**

I KDYŽ TOMU SOUČASNÉ POČASÍ PŘÍLÍŠ NENAPŮVÍDÁ, LETO SE NEZADRŽITELNĚ TEPLYCH MĚSÍCŮ – BAVÍME SE O VŠUDYPŘÍTOMNÝCH KOMÁRECH.

Podle odborníka na komáry v Kropáčkově studánce v Brně může kalcem vyvolat lůžem velká síla. Když vyrostne slunce,“ po vydatných deštích jsou zaznamenány zvýšené množství komárů. Přítomnost komárů vlny Dýje, která se šíří z vodních zdrojů. Larvy se rozmnožují v stojaté vodě. Dýje jsou, je

**STOP KOMÁŘŮM!**  
Účinnost až 1000 m<sup>2</sup>

**TESTOVANO 100% ÚČINNÝ**

**MOSTRAP**  
vábnička pro ekologickou trvalou likvidaci komárů

**Vábnička MOSTRAP MT8 zcela odstraní komáry z prostoru až 1000 m<sup>2</sup>**

Komár není migrační hmyz. Vyskytuje se na omezeném prostoru, kde žije a množí se. Člověka napadají vždy pouze komáři samičky. Jedna samička dokáže během svého 10 až 30denního života naklást až 3000 vajíček. Aby bylo možné obtížný hmyz z prostoru zcela odstranit, je nutné přístroj používat trvale. Vábnička MOSTRAP **nepracuje pouze s náhodným průletem komára** nalákaným na světlo – přiláká ho dalšími 4 faktory, které pracují čtyřicet hodin denně, ekologicky komára zničí a tím definitivně zastaví jeho reprodukční cyklus na daném prostoru.

Účinný prostorový dosah 1000 m<sup>2</sup> | Příkon 25 W | Hlučnost 25 dB | Napětí 220 V | Kartuše Biotech na 40–50 dní

[www.jata.cz](http://www.jata.cz) | [www.facebook.com/Elektrojata](https://www.facebook.com/Elektrojata)

**Jata**  
70 let s Vámi



**OBEC ZBYTINY**

V sobotu **27. 7. 2019** od **13.00** hod. jste zváni na akci

## Setkání Blažejovických a přátel

která se koná na hřišti v Blažejovicích ...



Atrakce pro děti!  
Občerstvení zajištěno.  
Hraje: **Mazanej Filip**  
Vstup dobrovolný

# Seno dá masu unikátní chutě

Předkové pekli maso v seně. **Zapomenutý postup** je přitom jednoduchý a **přináší kulinařskou specialitu**. Bioložka Jana Vlková radí, **jak vhodné seno sehnat**.

■ JOSEF HORA

**ČR** | Říká se, že seno symbolizuje štěstí. Staré pořekadlo vzniklo před stovkami let, kdy hospodáři ručně kosili louky, aby měli dostatek krmiva pro dobytek během tuhé zimy. Ve voňavém seně se také lehávalo a dokonce se dříve hojně používalo v kuchyni. Dnes tento zapomenutý um zná jen hrstka lidí. Jedním z nich je Jana Vlková, bioložka, která kulinařské seno pěstuje v Suchdole na okraji Prahy.

„Když jsem před šesti lety poprvé zahlédla obrázek pokrmu vařeném v seně, rozhodla jsem se to vyzkoušet. Ta chuť mě absolutně a mile překvapila,“ říká. Dnes nejčastěji peče v seně obyčejné kuře. „To byla první intuitivní volba. Po upečení v seně vznikne strašně zajímavé maso s unikátní vůní. Normálně dám kuře do pekáče, senem ho obalím, podestelu a nadestelu, osolím, zakryji pekáč poklicí a dám do trouby. Peču spíš déle a na nižší teplotu, třeba 3 až 4 hodiny,“ popisuje propagátorka jedlého květi oblíbený recept.

Seno lze před pečením i lehce navlhčit, ovšem u kuřete, které je samá voda, to nutně není. „Nebojte se, neshoří, alespoň mně se to nikdy nestalo,“ podotý-

ká s úsměvem. Když je maso hotové, seno se vyhodí. „Lidé trávu prostě nemohou strávit, nemají na to vybavený žaludek potřebnými enzymy,“ dodává.

## Hledejte kopretiny a jetel

Kulinařské seno by mělo obsahovat co nejširší skladbu bylin. Vedle trav, z nichž jsou upřednostňovány zejména lipnice, jsou vhodné porosty s kopretinou, zvonkem, silenkou či jetelem. Usušené seno je možné vylepšit mateřídouškou a dobromyslí.

„V nížinách se musí sekat nejpozději do 15. června, na horách to může být i o něco později,“ vysvětluje s tím, že když se seče pozdě, tráva začne kvést a stává se příliš tuhou a nedobrou. A kde kulinařské seno sehnat? „Na každou louku bych na něj nechodila, protože ne všude je druhová pestrost trav velká. Na druhou stranu seno z kdejaké horské louky bych se k vaření použít nebála.“ Sama na své malé louce ročně nasuší asi deset kilogramů. „Na jedno upečené kuře stačí přibližně 50 gramů sena, tedy asi litrový menší sáček. Ten prodávám zákazníkům za 59 korun. Víte, já ho seču srpem, suším ho pod střechou, seno je hodně kvalitní a je s ním dost práce,“ vy-



Bioložka Jana Vlková vypěstuje ročně na své malé louce asi 10 kilogramů kulinařského sena. Nejráději ho používá při pečení masa s kostí. A pochopitelně nesmí chybět chutný salát z jedlých květin. FOTO | ARCHIV J. V., MAFRA



světluje pro někoho možná překvapivou cenu. „Nejráději ho používám v zimě. To totiž máte chuť pustit troubu, což teď v létě moc nedělám,“ říká.

## Je libo vařit s popelem?

Seno se před sto a více lety často používalo i k uchování teploty potravin. Dále se v teplém seně třeba několik dní dovařovala šunka. Nebo se z něj dodnes dělá kulinařský popel, který skvěle funguje například při konzervaci zrajících sýrů. „Kulinařský popel vzniká tak, že ve spe-

ciální nádobě spálím seno a přebytky bylinek z loňského roku. Nesmí se do něj dostat hlína a nečistoty,“ vysvětluje.

A přidává jeden recept. „V obchodě koupím levný čerstvý tvarohový sýr, přes noc ho na ubrousku osuším, pak ho posypu popelem a vložím do hrnce se senem. Ten přikryji pokličkou, občas vyvětrám a sýr tam během tří týdnů krásně uzraje. Poté ho dám do lednice, kde se proces zrání zastaví. Tam sýr vydrží další týden,“ uzavírá zahradnice, která napsala několik knih o květinách a jejich rozmanité konzumaci.

## Několik receptů na dobroty pečené v seně



Bioložka Jana Vlková doporučuje několik receptů. **V seně peče hlavně masa s kostí.** „Specifickou vůni, kterou seno masu dá, poutá tuk. Když jsem v seně pekla třeba celer, aby si tuto techniku užili i vegetariáni, musela jsem ho na dva dny naložit do oleje, aby zelenina vůni upoutala,“ vysvětluje. Další možnost je připravit brambory v popelu. „Brambory se pečou v seně, a když je hotovo, tak se seno někde na bezpečném místě i s bramborami podpálí a pak už můžeme jíst. K tomu je skvělé ještě přidat třeba tvaroh,“ nabízí Jana Vlková recept vhodný i pro vegetariány.

## DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR MODEL SAC MT 1221 CH a SAC MT 1222 CH

Společnost FAST ČR a.s. žádá zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace **Sencor SAC MT1221CH** a **SAC MT1222CH**, aby kontaktovali centrálu společnosti [info@sencor.cz](mailto:info@sencor.cz), nebo zavolali na telefonní číslo **+420 323 204 348** (8.00 – 17.00 v pracovní dny), která u nich poté zajistí servisní zásah, anebo aby klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili, a kde jim bude vrácena plná kupní cena.

**JE NEZBYTNĚ NUTNÉ DÁT KLIMATIZACI DO PŘÍPADNÉ OPRAVY, NEBO JI DO DOBY VRÁCENÍ NA PRODEJNU NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT.**

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu předmětného výrobku dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu.

**Omlouváme se za případné nepříjemnosti.**

Více informací na:

[www.sencor.cz](http://www.sencor.cz)

Do omáček, salátů, pomazánek, ale i na chleba s máslem či tvarohem nasypte mladé listy a květy sedmikrásek. Oceníte chuť i krásu.



**ČR** | Od brzkého jara až do konce srpna jsou prý nejlepší a nejchutnější. Kvetou ale skoro celý rok a dokonce přečkají i mrazy. Sedmikrásky chudobky lákají svou prostou krásou i nenáročností. Přínášejí nevinnost a čistotu.

„Sedmikráska? Tu si zobejte jako jahody. Vyražte na louku, najdete sedmikrásky, mlsejte jejich hlavičky, případně si je natrhejte a usušte na zimu. Budete mít čistou krev, budete jí mít dostatek a navíc vám zkrásní pleť,“ píše autorka Helena Vrábková ve své knize Co věděly naše babičky a co jsme my zapomněli. Chudobkový květ léčí. Můžeme ho užívat při zánětlivých onemocněních dýchacích cest, kdy napomáhá vykašlávání a působí protizánětlivě. Je vhodnou přísadou do koupele nebo jako odvar na obklady. Sedmikráska je využitelná i na špatně se hojící rány a vředy. Kloktá-

# „Zobejte“ sedmikrásky



**Sedm krásek na dlani.** Obsahují třísloviny, hořčiny, saponiny, minerální látky i vitamin C s příznivým vlivem na náš organizmus. FOTO | MAFRA

ním napomáhá léčbě zánětů hrdla a dásní. Ale rozhodně by malá květinka, která se otáčí za sluncem podobně jako slunečnice, neměla chybět v kuchyni.

Sedmikrásky jsou báječné do slaných salátů, dají se dobře kombinovat s listovými saláty a svěžími chutěmi. Výborné jsou také v tvarohových pomazán-

kách, třeba s řeřichou. A pár rad, jak si počínat, abychom ochutnali ty nejlepší květy a listy: Stejně jako fialky sbíráme sedmikrásky na čistých místech. Rozhodně nepoužíváme ty, které byly ošetřeny pesticidy. Vybíráme kytičky v době vrcholného květu v okamžiku, kdy mají dostatek slunce. (kor, job)

## Slané kapary ze sedmikrásek

**Suroviny:** 2 sklenice květů sedmikrásek, 150 ml bílého vinného octa, 4 kuličky pepře, 2 kuličky nového koření, 1/2 lžičky hořčičných semínek, sůl. **Postup:** Natrháme zavřené květy sedmikrásek do dvou sklenic. Omyjeme a osušíme. Ocet nalijeme do kastrolu, přidáme stejné množství vody, lžičci soli a povaříme 5 minut. Dobře omyté sklenice s rozděleným kořením naplníme poupaty sedmikrásek a zalijeme lehce zchladlým nálevem. Dobře uzavřeme víčkem a postavíme do hrnce. Sklenice v hrnci zalijeme do tří čtvrtin jejich výšky vodou a sedmikrásky zavařujeme 12 minut. Sklenice otočíme víčkem dolů a necháme obsah vychladnout. Uchováme v chladu a podáváme do salátů, omáček i na pizzu. Zdroj: Fresh.iPrima

Objednejte si  
týdeník 5plus2



[www.5plus2.cz/schrankovne](http://www.5plus2.cz/schrankovne)

5 PLUS 2

# AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků  
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

[www.autovrakov.cz](http://www.autovrakov.cz)

777 816 749



# SLEVA NA BRÝLOVÉ ČOČKY



Nabídka se vztahuje na jakékoliv brýlové čočky, jakýchkoliv povrchových úprav. Sleva 50 % platí pouze na progresivní brýlové čočky. Platí pouze při nákupu kompletních dioptrických brýlí (obruha + brýlové čočky). Akce nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami nebo slevovými kupony. Akce platí do odvolání. Obrázky jsou pouze ilustrativní. Více informací v prodejnách GrandOptical nebo na [www.grandoptical.cz](http://www.grandoptical.cz).

STRAKONICE • Nákupní park Strakonice

GRANDOPTICAL

# Ze světa modelek jsem vycouvala,

Iva Kubelková patří mezi **nejslavnější české modelky**, ovšem dlouhé roky je už spíš moderátorkou nebo herečkou. A nyní se **vrhla i do světa muziky.**

**S kytarovou legendou Michalem Pavlíčkem natáčí svou první desku.** „Držím se hesla, že nikdy není pozdě začít dělat věci, které vás naplňují,“ říká. „Ve svých textech **zpívám o tom, že my ženy jsme křehké, a přitom v nás dřímá mocná síla,**“ popisuje.

5plus2  
ROZHOVOR

JOSEF HORA

**ČR** | Pánové, až v pondělí 29. července půjdete po ulici, nedivte se, pokud vás nějaká žena zaujme neobvyklou barvou nebo intenzitou své rtěnky. Právě na tento den totiž připadá Národní den rtěnek (National Lipstick Day). „Nezáleží ani tak na tom, kolik rtěnka stojí, ale jak vám vyhovuje,“ říká někdejší česká vicemiss a úspěšná modelka Iva Kubelková.

**Červená nebo růžová rtěnka, to už je pro mnohé ženy v dnešní době nuda. Vidáme rty černé, fialové nebo zelené. Můžeme podle toho my muži odhadnout, jakou povahu daná žena má? Máme se třeba dívky s černými rty bát?**

Každá žena má v sobě mnoho barevných odstínů své osobnosti a stejně tak volí i výběr rtěnky. Často to souvisí s náladou, kterou právě máme, s pocitem sebevědomí, kterým zrovna disponujeme nebo také nedispoujeme. A důležitá je pochopitelně příležitost, k níž rtěnku volíme. Každá z nás má občas chuť nasadit si rudou rtěnku a být nebezpečně sexy, ale často se také cítíme jako něžné, zranitelné bytosti, které potřebují mít na rtech jen velmi jemné odstíny rtěnek. Žádné ženy byste se neměli bát, ženu je třeba hlavně pochopit a ty, které nosí černé rtěnky, možná potřebují chápat náruč nejvíce. (úsměv)

**Rtěnky stojí tisíce korun, ale také třeba jen stovku. Jaký je v nich z pohledu „profesionální uživatelské“ rozdíl?**

Víte, kvalita vždy nekorresponduje s cenou. Nezáleží ani tak na tom, kolik rtěnka stojí, ale jak vám vyhovuje. Všude je dnes možnost před koupí si produkt vyzkoušet, a tak je třeba to i udělat. Zkusit si barvu a hustotu a také to, jak rtěnka drží. Klidně ji zkouším na ruku, to nevadí. Jsem si ale jistá, že při výběru rtěnky hraje hlavní roli barva, která se nám líbí nebo jak se hodí k nějakému oblečení.

**Když se řekne Iva Kubelková, většina lidí si vzpomene na krásnou českou modelku. Vy jste ale také herečka, cestovatelka, malířka, zpěvačka a textařka. Co z toho jste v poslední době nejvíce?**

Za posledních více než 10 let se nejvíce věnuji moderování televizních pořadů a různých společenských akcí. Takže jsem určitě nejvíce moderátorkou, ale dost tomu šlape na paty herectví a zpěv, jelikož nově hraju a zpívám v muzikálu Trhák a také připravuji své debutové CD, které jsem si otextovala.

**Máme od vás očekávat pop, nebo nějakou hudební alternativu?**

Moje deska vzniká pod producentským vedením skvělého skladatele a kytaristy Michala Pavlíčka. Michal sloužil hudbu a já jsem písně otextovala. Všechny texty jsou české, od začátku jsem měla v plánu zpívat česky. Co se týká stylu, je to takový kytarový pop, jsou tam jemné balady, ale i energické vypalovačky. Všechno to spojují kytary, které nahrál Michal Pavlíček, pracovali jsme i s elektronikou v kombinaci s živými nástroji.

**Mluvíte o baladách i vypalovačkách, ale jaké motivy a témata jste si vybrala pro své texty?**

„Moje deska vzniká pod vedením Michala Pavlíčka. Michal složil hudbu a já jsem písně otextovala. Je to takový kytarový pop, jsou tam jemné balady, ale i energické vypalovačky.“

Moje texty jsou takovou výpovědí o různých rozměrech ženské osobnosti, jsou tam texty vážnější i odlehčené. Myslím, že celé je to taková mapa ženské duše. Zpívám o tom, že jsme křehké a potřebujeme pohlázení, ale i o tom, že jsme silné a je v nás mocná síla, kterou je třeba, abychom v sobě nepotlačovaly. Zpívám o tanci, o svědomí, o jiskření i o tom, že nad vším rády přemýšlíme.

**Kdy nebo jak jste v sobě objevila umělecký talent, ať už jde o herectví nebo muziku?**

To prostě jednoho dne přišlo. Nic jsem extra neobjevovala, prostě většinou přišly nabídky a já jsem do toho šla. Se zpěvem to ale bylo trochu jinak, nejdřív jsem asi před čtyřmi roky začala chodit na zpěv a pak se na to nabalovaly různé příležitosti. Jako malá jsem hrála docela dlouho na klavír, muzika je mou podstatou a vždy jsem chtěla zpívat, jen jsem si to dovolila až teď. Nevadí, nikdy není pozdě začít dělat věci, které vás naplňují.

**Dříve jste i malovala, věnujete se tomu ještě?**

Ne, už na to nemám čas. Malovala jsem před tím, než jsem měla děti. Vznikla z toho série obrazů, které občas vystavuji v galeriích.

**Vzhledem k tolika různým aktivitám to vypadá, že svět modelingu opouštíte...**

Ten jsem začala opouštět velmi brzy, co jsem do něj vůbec vstoupila. (smích) Nikdy jsem tuto práci nechtěla dělat ve větším rozsahu, vždy jsem pokoukala po něčem, u čeho se víc mluvím. Takže jsem v roce 2007 začala moderovat na České televizi pořad Sama doma. Od té doby jsem se začala věnovat moderování ze 70 procent svého pracovního času a dělám to již 12 let, dnes například moderuji na FTV Prima pořad Jak se stává sen, kde pomáháme lidem zlepšovat podmínky, v nichž žijí.

## Iva Kubelková

- Narodila se 8. května 1977 v Písku. Vystudovala soukromou střední ekonomickou školu, později i sociální a masovou komunikaci na vysoké škole.
- Ve druhém ročníku střední školy se přihlásila do soutěže Miss ČR a stala se první vicemiss roku 1996. Během dalších měsíců dokončila studium a začala se věnovat povinnostem vyplývajícím z vítězství v soutěži.
- Herecká kariéra Ivy Kubelkové začala nabídkou F. R. Čecha k účinkování v jeho Prozatímně osvobozeném divadle. Hrála v Divčím válce, Loupežnících na Chlumu a v Pravdě o zkáze Titaniku. V roce 2002 získala hlavní roli ve hře Noc s modelkou. Moderovala televizní pořad pro ženy Sama doma či reality show VyVolení. Hrála v několika seriálech (Velmi křehké vztahy, Cesty domů, Přístav, V.I.P. vraždy). V roce 2007 účinkovala v taneční soutěži Bailando.
- Několik let byl partnerem Ivy Kubelkové hokejista Jaromír Jágr.
- Má dvě dcery, Natálii a Karolínu, jejím partnerem je designér Georg Jirasek.



FOTO | DERMACOL



# Místo pátky na baseball se ohání štětcem

**Jeho díla zdobí sbírky v různých koutech světa.** Letos se díky své tvorbě navíc probojoval do žebříčku časopisu Forbes **30 pod 30**. K malování se přitom mladý umělec Adam Jílek dostal náhodou.

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Ačkoliv je nyní úspěšným výtvarníkem, který prodává obrazy po celém světě, jako teenager věřil, že se jeho budoucnost bude ubírat cestou profesionálního baseballového hráče. Aby ne, v té době slavil jako člen reprezentačního týmu triumf v podobě titulu mistrů Evropy. Svému sportovnímu snu proto Adam Jílek v 15 letech přizpůsobil výběr vzdělání. „Malování mě sice bavilo, ale také jsem byl nepoužitelný v předmětech, jako je fyzika, matematika a podobně. Potřeboval jsem najít školu, kde bych se mohl tak trochu ulít a mít tak dost času na sport,“ vysvětluje, proč se rozhodl pro uměleckou školu.

Nakonec ale vše dopadlo úplně jinak. Malování ho postupně chytlo natolik, že s milovaným baseballlem takřka ze dne na den skončil. „Myslím, že se svou výškou jsem udělal dobře. Už tenkrát jsem byl v týmu ze všech nejmenší. V patnácti letech to ještě šlo, ale nevím,

co bych později dělal mezi těmi dvoutarovými čahouny,“ směje se nyní 30letý Jílek.

K malování ho to sice táhlo odmalička, ale nikdy ho nenapadlo, že by se jím jednou mohl žít. Navíc ani v jeho rodině se nikdo štětcem neoháněl. Své obrazy nicméně prodával už na střední škole. Jedním z prvních byl portrét na zakázku. K jeho současné tvorbě měla jeho tehdejší díla poměrně daleko.

## Slepice nechtěli

Dnes je jeho tvorba jasně rozpoznatelná a jejím středobodem jsou realisticky vyobrazené němé tváře inspirované lidskými vlastnostmi. „V obrazech zvířat schovávám své myšlenky a nápady, takže na první pohled nemusí být vidět, co jsem jimi chtěl vlastně říct. Díky zvířatům nepůsobí na lidi tak depresivně, i když moje základní myšlenka třeba veselá není,“ říká.

Žádného oblíbence ze světa fauny, který by ho obzvláště inspiroval, nemá, ačkoli přiznává, že v jeho obrazech se často objevuje například mýval, který je pro něj symbolem úzce spjatým s dnešním majetnictvím. „Dále se také v mých obrazech objevovaly slepice, i když ty mi kurátoři a kolikrát i galeristé často nechtěli vystavit. Možná v nich vnímali nějaký urážlivý podtext, nevím,“ směje se mladý umělec.

Žádný náhlý zlom ve své kariéře, který by z něj udělal vyhledávaného malíře, jehož díla se prodávají do různých koutů světa, nevidí. Do své současné pozice se podle svých slov promaloval postupně. Jeho obrazy dnes zdobí soukromé sbírky v Saúdské Arábii, Austrálii, USA i po celé Evropě.



Evoluce I.

FOTO OBRAZŮ | ARCHIV A. JÍLKA



Kradení slov z úst

## Adam Jílek

- Narodil se 29. 3. 1989 v Praze.
- Vystudoval Střední uměleckou školu Václava Hollaru a poté Akademii výtvarných umění v Praze.
- Prošel několika ateliéry od klasické malby až po restaurování klasických děl.
- Nedávno spolupracoval na limitované kolekci letních šatů s návrhářkou Beatou Rajskou.

Na nedostatek práce si stěžovat rozhodně nemůže, nedávno připravoval obrazy pro jednu z našich nejlepších českých módních návrhářek Beatu Rajskou pro její novou letní kolekci šatů, která byla představena na přehlídce v Karlových Varech souběžně s filmovým festivalem. Maluje také na zakázku. „Nyní si už našťásti mohu vybírat, co namaluji a co ne. Za to jsem samozřejmě velmi vděčný. Vždy jde o zakázku pro lidi, které má tvorba oslovila a nechávají téměř vše na mém pojetí.”

Se zapeklitými zadáními si ostatně užil své jako student na akademii. „Vzpomínám si, jak za mnou před lety přišla maminka, která chtěla portrét své dcery a přinesla mi tři fotky, s tím, že z jedné chtěla použít oblečení, z druhé účes a z třetí výraz. Každá byla ale focená z jiného úhlu, takže například zrovna účes té holčičky

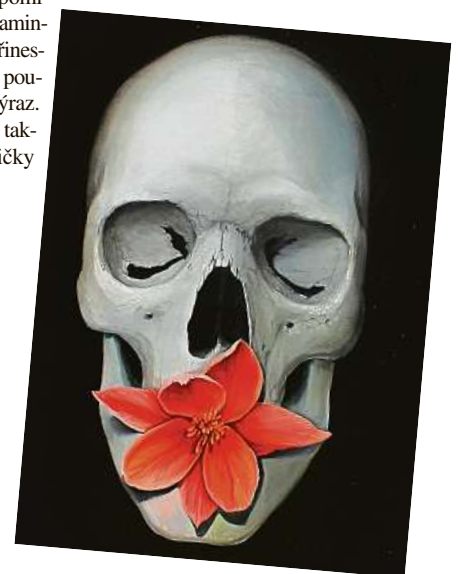
jsem si musel částečně domýšlet,“ vypráví. „Nemluvě o tom, že jsem tu holčičku ani neviděl na živo. Takže zachytit přesnou podobu, výraz a ostatní věci, to bylo nad mé síly,“ vzpomíná pobaveně na své začátky malíř, jehož díla se mimo jiné dočkala výstavy i na Floridě v Miami. Jeho zatím největší a zároveň nejrozsáhlejší výstavu obrazů hostila v červnu v prostorách pražské Galerie 1. Nadcházející výstava bude k vidění začátkem září v holešovickém Vnitrobloku a jeho galerii Dudes&Babies.



Zkreslená realita



Nejlepší přítel českého člověka



Nový začátek



REALITY • FINANCE



18 LET ZKUŠENOSTÍ  
S INVESTICEMI DO NEMOVITOSTÍ

e-Finance, a.s. • [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

Veřejná nabídka  
**INVESTICE PRO OBČANY**

## Dluhopisy e-Finance

roční  
výnos  
**5,6%**

- Investice od 30 000 Kč, úrok je vyplácen ročně
- 4,5% roční úrok u tříletých dluhopisů
- 5,6% roční úrok u sedmiletých dluhopisů

Konečné podmínky a prospekt  
dluhopisů schválený ČNB naleznete  
na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)  
nebo telefonicky na tel: +420 515 555 555

## TIPY Z PORTFOLIA INVESTIC E-FINANCE

### HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m<sup>2</sup>
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma

**Cena od 1 100 Kč/noc/ 2 osoby (Při objednání na [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) použijte slevový kód: metro4)**



eFi Hotel  
Apartmány v centru Brna

[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)  
+420 515 555 500  
[rezervace@efihotel.cz](mailto:rezervace@efihotel.cz)

### UBYTOVÁNÍ, OSLAVY A SVATBY NA ZÁMKU RAČICE

- 30 km z Brna autem, na motocyklu, na kole
- Nádherná příroda, koupání
- Množství turistických a cyklistických tras
- Stravování v restauraci vzdálené 5 minut chůze
- Bydlení v apartmánech v zámeckém areálu
- Vhodné i pro skupiny turistů
- Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě

**Cena od 800 Kč/pokoj/noc + úklid 150 Kč/pobyt**



[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)  
+420 515 555 549  
[info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)

### DLOUHODOBÉ NÁJMY A REKREAČNÍ POBYTY JESENÍKY

- Nadstandardní apartmány s plochou 44–54 m<sup>2</sup>
- Ložnice a obývací pokoj s kuchyňským koutem
- Nábytek z masivu, manželská postel
- Obývací pokoje vybavené sofa s komfortem dvoulůžka
- Wi-Fi v celém objektu, parkování zdarma
- Kolárna / lyžárna v objektu

**Cena od 1 380 Kč/apartmán/noc + úklid 300 Kč/pobyt**  
**Dlouhodobé pronájmy 1rok od 8 500 Kč/měsíčně**



EFI  
ApartHotel  
HORNÍ LIPOVA

[www.efiaparhotel.cz](http://www.efiaparhotel.cz)  
+420 515 555 577  
[recepce@efiaparhotel.cz](mailto:recepce@efiaparhotel.cz)

# „I po rakovině prostaty jsem chlap, ještě nemám po sezoně“

V 63 letech se Jiří Roubínek rozhodl, že **za žádnou cenu nechce stárnout jako impotentní pomočující se muž**. To byl přitom pravděpodobný scénář, jakým se měl jeho život ubírat v důsledku **léčby rakoviny prostaty. Podobný osud sdílí v Česku tisíce mužů.**



VERONIKA STREJCOVÁ

**ČR** | Když třetí biopsie prostaty potvrdila u Jiřího Roubínka diagnózu rakoviny prostaty, stal se prakticky hned adeptem na budoucí operaci. Jenže zákrok u něj vyvolával spíše obavy než naději a důvěru. „Těžce jsem to snášel, protože jsem kolem sebe viděl smutné příběhy pánů, kteří za sebou operace už měli. Vzdálený příbuzný měl po operaci rakoviny prostaty problémy s pomočováním. Tři měsíce se zdržoval stranou a nechodil do společnosti,“ líčí své tehdejší pocity.

Podobnou diagnózu si v Česku vyslechne každý rok několik tisíc mužů. A mnozí z nich se po takové vyhlídce následků léčby poohlížejí po jiných možnostech. Bylo tomu tak i u Jiřího Roubínka.

**74 tisíc Čechů** bude podle lékařských odhadů do roku 2020 trpět rakovinou prostaty.

Ten se shodou okolností v té době začal doslychat první informace o protonové terapii. Na klasickou léčbu ale nezapověděl, a proto po konzultaci v Protonovém centru navštívil ještě urologickou

kliniku v Praze, kde mu zástupce přednosti nalil čistého vína. „Začal jmenovat: devadesátiprocentní impotence, stejné procento inkontinence a počítejte s tím, že celý váš život bude naprosto jiný,“ líčí Roubínek tehdejší prognózu, která rozhodně nebyla povzbudivá.

Rozhodl se protonovou léčbu vyzkoušet. Ani ta se ale neobešla bez problémů. Po dvou týdnech začal trpět bolestmi a potížemi s vyprazdňováním. „Primář mi ovšem vysvětlil, že ačkoliv je protonový paprsek úzký, aby nezasáhl zdravé orgány, i přesto se může stát, že se zčásti zasáhne i střeva. A to byl právě můj případ,“ vzpomíná Roubínek s tím, že po dalších dvou týdnech začala bolest ustupovat. „Dá se říct, že do dvou měsíců jsem byl zase chlap, jak jen má být. Od té doby nepozorují žádné obtíže.“

## Opatrný optimismus

Strach o něj pochopitelně od začátku měla také jeho manželka. I ona sama v minulosti prodělala onkologické onemocnění. „Na rozdíl od manžela jsem měla dobrou zkušenost s českým zdravotnictvím. Nedám na něj dopustit, myslím si, že máme opravdu dobrý systém, a doufala jsem, že můj muž dopadne stejně. S prostatou má ale zkušenost mnohem horší,“ vzpomíná paní Roubínková s tím, že sklíčená byla v době seznámení s diagnózou celá rodina.



Jiří Roubínek se rozhodl popsat, jak bojoval s rakovinou prostaty.  
FOTO | PROTON THERAPY CENTER

Nejtěžší byla podle ní představa, že se její muž nesmíří s následky nemoci. „S tím, že už jeho život bude prostě neplnohodnotný. Že se ztratí jeho optimismus, smysl pro humor i dobrá nálada. To všechno k němu totiž patří a já jsem se bála, že to bude nenávratně pryč. Ale není,“ dodává. Nakonec se podle ní z nebezpečné nemoci naopak stalo něco, co celou rodinu posílilo a stmelilo.

Dnes – ve svých 69 letech Jiří Roubínek přiznává, že strachu z návratu rakoviny se nezbavil. Výsledky jeho kontrol zatím ale stále vypadají velmi příznivě. A jeho stav tomu i odpovídá. „Cítím se dobře. Už léta říkám, že se cítím tak dobře, že mám pořád sílu na to, na co mám chuť. Že jsem jako chlap ještě neskonal. Je mi 69 a nemám ‚po sezoně‘,“ ujišťuje.

## Strašák českých mužů

Rakovina prostaty je nejčastějším onkologickým onemocněním u mužů. Jen v roce 2017 byla v Česku tato choroba diagnostikována u 7000 pacientů. Riziko onemocnění stoupá s přibývajícím věkem. Dlouhou dobu se však vůbec nemusí projevat a pacienti o něm nemusí nic tušit. Když už se nádor začne projevovat například bolestivým močením, jde většinou o značně pokročilé stadium. Mimo ohrožení ale nejsou ani mladší ročníky. „Onemocnění se netýká jen starších mužů, pokud v rodině touto chorobou již někdo trpí, vzrůstá riziko i u příbuzných,“ upozorňuje přednostka Onkologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice v Motole docentka Jana Prausová.

**LAKÝRNÍK - NATĚRAČ** Významná přerovská strojírenská firma hledá do svého týmu lakýrníky/natěrače pro stříkání a nátěry velkých ploch. Výhodné mzdové podmínky, PŘÍPLATKY a individuální přístup. Blíže informace na telefonu 702230784 nebo na personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery  
s.r.o.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/JNVT6](http://www.jobdnes.cz/detail/JNVT6)

## Zemědělství, lesnictví

Vedoucí lesní správy Břehyně

Zástupce ředitele - lesnictví 45 000 - 60 000 Kč / měsíc

Ošetřovatel zvířat v Zoologické zahradě Tábor 20 000 - 25 000 Kč / měsíc

Ošetřovatel hospodářských zvířat 15 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Strojírnoství

Stážista v odd. technologie 30 000 - 35 000 Kč / měsíc

Stáž ve strojírnictví 30 000 - 35 000 Kč / měsíc

Strojník válcovacích zařízení - Huštěnovice 25 000 - 28 000 Kč / měsíc

Obráběč kovů (více míst soustruh, frézka,...) 25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Administrativa

Asistentka produktového manažera, fix 35.000Kč 35 000 - 35 000 Kč / měsíc

Referent zákaznického servisu

Zákaznický servis - junior

Studuješ a chceš získat praxi v personalistice?!

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNEs.cz**

Vaše cesta do práce

# „Zázračná Elena“ zbořila tabu

Pro **velké nadání** se jí říkalo „zázračná Elena“. Italka **Elena Lucrezia Cornaro Piscopia** se stala **první ženou v historii Evropy, která získala univerzitní titul**. Zemřela před **335 lety**, 26. července 1684.



**PADOVA** | Příběh života Eleny Lucrezie je jako z pera francouzských romanopisců. Začal se psát ve chvíli, kdy Elenina matka Zanetta Boni, chudá rolnice z italského venkova, utekla kvůli hladu do bohatých Benátek. Dnes už se asi nikdo nedozví, jak se vše přesně událo, ale brzy po příchodu do Benátek Zanetta otěhotněla.



Elena Lucrezia Cornaro Piscopia  
FOTO | WIKIPEDIA

Její milým, ač to pro ni bylo absolutně nepředstavitelné, se stal Benátčan Giovanni Battista Cornaro Piscopia, bohatý a mocný šlechtic ze slavné rodiny podporovatelů a mecenášů umění a věd. Když požádal chudou Zanettu později o ruku, vztekem a studem zrudly tváře mnohých dam z vysokých kruhů. V den jejich sňatku bylo malé Eleně už osm let a všechny udivovala nezměrnou inteligencí.

Ovládala latinu, řečtinu, francouzštinu a španělštinu stejně jako arabštinu a hebrejštinu, hrála na housle, cembalo či harfu. Psala básně, skládala hudbu a hrdý otec se nemohl na mladou dívku vynadivovat. Když jí bylo dvacet, pořídil jí učitele astronomie a matematiky.

Bohatý Elenin otec v té době získal druhý nejvyšší titul v Benátské republice – Prokurátor sv. Marka, dodnes nejslavnější benátské baziliky. Výše byl už jen benátský dóže, vládce městského státu. Díky vysoké funkci doporučil Eleně studium na univerzitě, věc nevídanou, ženám bylo tehdy vyšší vzdělání či dokonce výuka zapovězena. Jenže Elena brzy získala v Padově doktorandský titul z filozofie a teologie. Na závěrečnou řeč v městské katedrále se

sjeli učenci z celé Itálie. Hodinu mluvila v klasické latině a odpovídala na složité otázky Aristotelova díla. Ohromila vědecké kruhy, ovšem církev se postavila proti. Na popud padovského biskupa jí titul z teologie udělen nebyl. Potentát ale nakonec ustoupil a Elena získala v červnu 1678 jako první žena v historii Itálie a Evropy doktorát z filozofie. V rozletu ji ale zastavila nemoc, v pouhých 38 letech zemřela v milované Padově na tuberkulózu. (jos)

## První česká „doktorka“

České ženy si musely na vědecký titul z filozofie počkat až do začátku 20. století. Až 17. června 1901 promovala na pražské univerzitě **Marie Zdeňka Baborová**, první žena v českých zemích, která titul doktora v tomto oboru získala. Zkoušky skládala ve 24 letech ze zoologie, geografie a filozofie, v růžových šatech mezi černě oděnými kolegy doslova zářila.

INZERCE

## Elektrické vozíky pro seniory

**Pohyb v každém věku**

- Dojezd 45 km
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Elektromagnetická brzda
- Silný motor 800W
- Certifikováno pro TP, ZTP a ZTP/P
- Nový výrobek

**SELVO 4800**  
~~72 590 Kč~~  
**43 990 Kč**

**SLEVA 40 %**

42 prodejen a servisů

**Drhovle u Písku – Paměťce**  
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o., Paměťce 17  
tel.: 608 100 717, tel.: 380 427 000

**Písek**  
ZAHRADNÍ TECHNIKA PÁRAL s.r.o., Pražská 484  
tel.: 382 271 693, tel.: 731 441 904

**Strakonice**  
Milisterfer Jiří – AGROM, Volyňská 145  
tel.: 383 324 405, tel.: 777 993 399

**Soběslav**  
Oáza–Cyklosport Švec, Na Ohradě 368  
tel.: 381 211 481, tel.: 603 836 119

**České Budějovice**  
AGROZET, U Sirkárny 501/30  
tel.: 389 012 230, tel.: 778 714 670

**Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na**  
[www.selvo.cz](http://www.selvo.cz)

## Benátská! smršť hvězd

Každý den nějaký trhák. V pátek švédská rocková kapela Europe, v sobotu **Neckář, Uhlíř i Chinaski**. To je probíhající festival Benátská! s Impulesem.

■ JOSEF VLČEK

Nabité festivalové léto pokračuje v těchto dnech jednou z nejstarších akcí tohoto typu v Česku. Historie festivalu Benátská se začala psát před 26 lety na plovárně na Malé Skále a už o rok později v tehdejšímu programu nechyběla ani kapela Chinaski, která se sem pravidelně vrací. Letos si koncert jedné z našich nejpoblárnějších kapel užijí v přímém přenosu i posluchači Impulsu. Živáák legendární skupiny kolem Michala Malátného (na snímku) uslyší v sobotu 27. července zhruba ve 21:30 hodin.

Skupina Chinaski letos natočila společnou bluesrockovou píseň Osud s kapelou IMT Smile. Právě ta bude vévodit hudebnímu stanu Rádía Impuls, konkrétně v sobotu od 18:30.

Program impulsáckého stanu je koncipovaný jako setkání mladých se zkušenými. Vedle IMT Smile v něm v pátek a sobotu vystoupí hvězdy nové generace Pavel Callta, Poetika, David Stypka, stejně jako Ivo Jahelka, Olga Lounová nebo obnovený Nerez s temperamentní Lucií Šoralovou.

### Legendy: Müller i Nagy

Za víc než čtvrtstoletí si festival získal pověst přátelské hudební akce pro celou rodinu. Teď už jsou v nádherném prostředí



areálu Vesec nedaleko Liberce neustále v běhu tři pódia plná poutivé hudby. Zahraničním headlinerem jsou letos švédští Europe, kteří zahrají už v pátek 26. července večer. Snad každý zná jejich píseň The Final Countdown, ale kapela má nejméně dvě desítky stejně dobrých hitů, s nimiž zaplnila hitparády po celém světě.

Velké hudební zážitky už mají festivaloví návštěvníci za sebou. Ve čtvrtek zahrál na Benátské třeba Richard Müller nebo Láda Křížek s Kreysnem. Pořadatelé akce

### Benátská! s Impulesem

#### Výběr ze sobotního programu:

14:20 Jaroslav Uhlíř  
15:40 Lenny  
17:00 Václav Neckář  
17:20 Ben Cristovao  
18:20 Michal Hruža  
19:50 No Name  
21:30 Chinaski  
22:10 Lipo  
01:00 Prago Union  
24:00-05:00 Mejdán Rádía Impuls

Další info a doprovodný program na:  
[www.benatska.cz](http://www.benatska.cz)

tak pokračují ve stylu dialogu mezi starou a novou generací. Loni na Benátské s obrovským úspěchem vystoupila Marie Rottrová, letos je to Peter Nagy, Václav Neckář nebo Jaroslav Uhlíř. Z mladých pak Marek Ztracený, Ben Cristovao, Lenny či Michal Hruža.

INZERCE

## CHCETE UŠETŘIT?

- Porovnejte si během minuty nabídku finančních produktů z celého trhu.

**FIN** MARKET.CZ

V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

Prodáváte nebo kupujete nemovitost?  
Vyberte si prověřeného makléře na  
[www.RealitakRoku.cz](http://www.RealitakRoku.cz)

**REALITÁK  
ROKU**

**reality**  
IDNES.CZ

**ADOL  
MONITOR**

Soutěž Realiták roku je pořádána pod zášitou:



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



HOSPODÁŘSKÁ KOMORA  
HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY



REALITNÍ KOMORA  
ČESKÉ REPUBLIKY





ČT1

**8.15** Záhada hlavolamu (4/9) **8.40** Slovácko sa nesudí (7) **9.15** Toulavá kamera – Za rodinným střibrem (3/8) **9.40** Columbo **11.00** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Pohádka o prohaném království **14.10** O líném Honzovi **14.50** Hledá se táta! **16.10** Šéfe, jdeme na to! **17.30** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **20.00** Všechnopárty **20.55** Karel je Gott (3/3) **21.40** Sissi – Osudová léta císařovny Romantické drama (Rak./N, 1957). Hrají R. Schneider, K. Böhm, M. Schneider, U. Franz, G. Knuth. Režie E. Marischka **23.29** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny **23.30** Mladý Montalbano II Smrt na širém moři. Detektivní seriál (It., 2015). Hrají M. Riondino, A. Vassallo, F. Pizzuto, S. Felberbaum a další. Režie G. M. Tavarelli **1.10** Světáci **2.05** Manéž Bolka Polívky **3.15** Na forbině TM **3.55** Kuchařská pohotovost **4.25** Příběhy slavných... Miroslav Moravec **5.15** Etiketa **5.30** Z metropole



Nova

**5.55** Tlapková patrola II (5, 6) **6.50** Looney Tunes: Úžasná show (24, 25) **7.40** Show Toma a Jerryho (5) **8.00** Král zlodějů **9.15** Jantarová komnata **11.35** Policejní akademie 3: Znovu ve výcviku **13.15** Výměna manželek **14.40** Láska na kari **17.15** Ratatouille **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



INZERCE

**20.20** Strážci Galaxie Sci-fi film (USA/VB, 2014) **22.40** Godzilla Akční sci-fi film (Jap./USA, 2014) **1.00** Policejní akademie 3: Znovu ve výcviku Komedie (USA, 1986) **2.45** Kolotoč **3.10** DO-RE-MI



Prima

**6.20** Astro Boy (10) **6.45** My Little Pony VII (2) **7.05** Příhody Bolka a Lolka **7.25** M.A.S.H (146) **7.55** M.A.S.H (147) **8.30** Autosalon **9.45** Bikesalon **10.10** Blue Style Prima Fest 2019 **10.35** Máme rádi Česko **12.25** Přijdu hned. Filmová komedie (ČR, 1942) **14.10** Podfukáři 2. Thriller (USA, 2016) **16.50** Vinneta a mišenka Apanači. Western (N/It./Jug., 1966). Hrají: P. Brice, L. Barker, U. Glas, W. Barnes, R. Wolter a další **18.55** Velké zprávy **19.40** Divošky **19.55** TOP STAR **20.15** Indiana Jones a poslední křížová výprava Dobrodružný film (USA, 1989). Hrají H. Ford, S. Connery, D. Elliott, A. Doody a další. Režie S. Spielberg **22.55** Mezi vlky Dobrodružný film (USA, 2011). Hrají L. Neeson, F. Grillo, D. Mulroney, D. Roberts. Režie J. Carnahan **1.20** Kód Navajo Válečný film (USA, 2002). Hrají N. Cage, A. Beach, P. Stormare, N. Emmerich, M. Ruffalo a další. Režie J. Woo **4.10** Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (2/2) Krimifilm (VB, 2018). Hrají J. Malkovich, R. Grint, A. Buchan, T. Fitzgerald a další. Režie A. Gabassi



Prima cool

**6.55** Poslední loď III (4) **7.50** Extant II (9) **8.35** Top Gear VIII **9.50** Pevnost Boyard (4) **12.20** Re-play **12.55** Futurama IX (6) **13.25** Simpsonovi XV (16-19) **15.25** Futurama IX (7) **15.55** Fantastická 4 a Silver Surfer **17.45** COOLfeed **17.55** Simpsonovi XV (20) **18.30** Simpsonovi XV (21) **18.55** Simpsonovi XV (22) **19.30** Simpsonovi XVI (1) **19.50** Úplně debilní zprávy **20.00** Tři mušketyři **22.25** Mythica: Železná koruna **0.30** Všemocný (18)



Nova Cinema

**6.05** Drsnák Dudley **7.30** Můj přítel Monk VI (3) **8.25** Můj přítel Monk VI (4) **9.20** Vánoční koleda **11.40** Toy Story 2: Příběh hraček **13.25** Čarodějnice, komedie (VB, 1990) **15.10** Need for Speed, akční film (USA, 2014) **17.40** Batman navždy, dobrodružný film (USA, 1995) **20.00** Dokonalý trik, mysteriózní drama (USA/VB, 2006) **22.30** Labyrint lží, akční film (USA, 2008) **0.55** Nemilosrdná spravedlnost, akční film (USA, 1991)



Prima Max

**7.10** My Little Pony VII (1) **7.35** Astro Boy (9) **8.05** Velké zprávy **9.40** Vítejte doma! III (8, 9) **11.25** Drahé tety a já, komedie (ČR, 1974) **13.05** Eddie, komedie (USA, 1996) **15.20** Co se nepomijí, western (USA, 1960) **17.55** Láska a tanec, romantický film (USA, 2009) **20.00** Odkaz hrůsnice, romantický drama (N/ČR, 2012) **22.45** Lochnesský teror, horor (Kan., 2008) **0.40** Mythica: Železná koruna, fantasy film (USA, 2016)



Joj Family

**SOBOTA** **7.45** Na chalupě **8.45** Nové bydlení **9.50** Chlapci a chlapi (7/11) **10.55** Chlapci a chlapi (8/11) **12.20** Rodáci (9/13) **14.20** Policisté v akci **15.20** Policisté v akci **16.15** Policisté v akci **17.15** Nové bydlení **18.20** Postavíme, opravíme, zvelebíme **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zákony pohybu (12/13) **21.30** Chlapci a chlapi (7/11) **22.50** Chlapci a chlapi (8/11) **0.15** Nové bydlení **NEDĚLE** **6.25** Krimi **6.45** Noviny **7.30** Soudní síň – cz **8.30** Soudní síň **9.35** Nové bydlení **10.40** Nová zahrada **11.35** Postavíme, opravíme, zvelebíme **12.25** Mami, ožeň mě! **13.50** Zákony pohybu (12/13) **14.55** Stíhán a podezřelý **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Všechno, co mám rád **23.50** Nové bydlení **0.55** Nová zahrada **PONDĚLÍ** **9.30** Soudní síň – cz **10.30** Policisté v akci **11.35** Na plný plyn (8/25) **12.45** Dr. Dokonalý (15/16) **13.50** Dr. Dokonalý (16/16) **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň – cz **16.50** Policisté v akci **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stíhán a podezřelý **22.00** Policisté v akci **23.00** Policisté v akci **0.00** Nové bydlení

**ÚTERÝ** **9.30** Soudní síň **10.45** Policisté v akci **11.40** Na plný plyn (9/25) **12.45** Vlci (1, 2) **14.45** Soudní síň **15.50** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Medicopter 117 (80, 81/82) **22.20** Policisté v akci **23.20** Policisté v akci **0.15** Nové bydlení

**STŘEDA** **9.45** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Na plný plyn (10/25) **12.50** Medicopter 117 (80, 81/82) **14.55** Soudní síň **16.00** Soudní síň – cz **16.50** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (9, 10/11) **23.00** Policisté v akci **0.00** Policisté v akci

**ČTVRTEK** **9.25** Soudní síň **10.35** Policisté v akci **11.35** Na plný plyn (11/25) **12.45** Vlci (3, 4) **14.50** Soudní síň **15.55** Soudní síň **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Medicopter 117 (82/82) **21.20** Ve jménu zákona (1/131) **22.25** Policisté v akci **23.20** Policisté v akci

**PÁTEK** **10.50** Policisté v akci **11.50** Na plný plyn (12/25) **12.55** Medicopter 117 (82/82) **13.55** Ve jménu zákona (1/131) **15.00** Soudní síň **16.05** Soudní síň – cz **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (10/13) **22.25** Policisté v akci **23.30** Policisté v akci



Relax

**SOBOTA** **6.55** Doktor z hor **8.30** Doktor z hor **9.30** Doktor z hor **10.30** Top Relax **11.00** Zvěřinec **11.55** Luxus store **15.35** Teleshopping **15.55** Pralinky **16.35** Nespoutaný anděl **17.30** Nespoutaný anděl **18.25** Nespoutaný anděl **19.25** Nespoutaný anděl **20.20** Nespoutaný anděl **21.15** Cabaret **22.40** Filmové novinky **23.10** Indian – Pořad o hrách **23.45** 7 pádů Honzy Dědka **NEDĚLE** **6.40** Stefanie **8.15** Stefanie **9.15** Stefanie **10.15** Pralinky **11.00** Filmové novinky **11.20** Indian – Pořad o hrách **11.55** Luxus store **15.55** Dámská jízda Heidi **16.50** Esmeralda **17.45** Esmeralda **18.40** Esmeralda **19.40** Esmeralda, seriál (Mex., 1997) **20.40** Esmeralda, seriál (Mex., 1997) **21.30** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.15** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store **PONDĚLÍ** **9.55** Divoký anděl **10.50** Filmové novinky **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Nespoutaný anděl **16.50** Esmeralda **17.45** Esmeralda **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Fantastická příroda **19.55** Nespoutaný anděl **20.50** Esmeralda **21.50** Stefanie **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

**ÚTERÝ** **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Nespoutaný anděl **16.50** Esmeralda **17.45** Stefanie **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Fantastická příroda **19.55** Nespoutaný anděl **20.50** Esmeralda **21.50** Stefanie **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

**STŘEDA** **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Nespoutaný anděl **16.50** Esmeralda **17.45** Stefanie **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Fantastická příroda **19.55** Nespoutaný anděl **20.50** Esmeralda **21.50** Stefanie **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

**ČTVRTEK** **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Nespoutaný anděl **16.50** Esmeralda **17.45** Stefanie **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Fantastická příroda **19.55** Nespoutaný anděl **20.50** Esmeralda **21.50** Stefanie **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

**PÁTEK** **10.50** Top Relax **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Nespoutaný anděl **16.50** Esmeralda **17.45** Stefanie **18.50** Pohodové zprávy **19.15** Zvěřinec **19.55** Nespoutaný anděl **20.50** Esmeralda **21.50** Stefanie **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

SÉRUM PRAVDY







## Nové Téma: Průlom v léčbě Alzheimera

**ČR** | Alzheimerova choroba je nejčastějším typem demence. Ne nadarmo se o ní mluví jako o největším lékařském problému současné medicíny. „Hlavním rizikovým faktorem pro Alzheimera je stárnutí, takže ohrožení jsme všichni. Je jen otázkou času, než tuto chorobu dostanete. Protože se ale ženy dožívají v průměru vyššího věku, je více pacientů s Alzheimerem ženského pohlaví,“ tvrdí Martin Tolar, český neurolog a zakladatel v Americe působící biotechnologické firmy Alzheon. Nad pilulkou, která by zvrátila průběh nemoci, bádají vědci dosud neúspěšně. Nyní snad svítá nemocným naděje. Lék na Alzheimerovu chorobu je na dosah. „Naše pilulka dokáže zabránit tvorbě toxinů a zlepšit jejich odplavování z mozku. Může tak zpomalit či zastavit průběh nemoci, účinná může být dokonce i v prevenci,“ říká spoluautor nového léku Tolar. **Kdy by mohl být lék masově k mání? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.**

# Marfušu z Mrazíka propustili po úrazu z nemocnice

**H**erečku Innu Čurikovovou (75 let), představitelku Marfuši z pohádky Mrazík, po úrazu a krátkém pobytu v nemocnici propustili do domácí péče. Svým příznivcům to oznámila na sociálních sítích.

„Je dobré být opět doma! Děkuji vám za vaši podporu, milí přátelé. Všechno je v pořádku. Nyní mě již čeká dovolená s rodinou,“ napsala herečka v neděli na svém facebookovém profilu k fotografii, na které je společně se svým synem Ivanem Panfilovem.

Ruská média informovala o nehodě Čurikovové minulý týden. Herečka spadla z pódia během pátečního představení v moskevském divadle Ruská píseň. Následně skončila v nemocnici na jednotce intenzivní péče. „Její stav je středně vážný,“ potvrdil v pátek večer pro agenturu TASS mluvčí nemocnice, ve které byla herečka hospitalizována.

Herečka Inna Čurikovová, kterou mají čeští diváci navždy zapsanou v mysli jako Marfušu z Mrazíka, kdysi přiznala, že si ve vizáži hloupé sestry ni-



Herečka Inna Čurikovová s prezidentem Vladimírem Putinem a vpravo coby šeredná a zlá Marfuša v kultovní pohádce Mrazík. FOTO | ARCHIV MAFRA

kdy nelibovala. Naopak byla ze vzhledu své postavy nešťastná a při prvním promítání filmu ji doslova zachvátila panika. „Připadala jsem si hrozně ošklivá. Dokonce jsem chtěla od filmu úplně odejít,“ přiznala kdysi v jednom z rozhovorů. Režisér Alexandr Rou měl však o Nastěnině zlé nevlastní sestře jasnou nekompromisní představu. „Pamatuji si, jak jsem si před natáčením chtěla upravit řasy. Ale přišel režisérův asistent a prohlásil: ‚Kdepak, to nečekej, ty

musíš být mnohem ošklivější než hlavní hrdinka.‘ Podle toho jsem taky vypadala. V realu jsem rozhodně byla hezčí než ve filmu!“ zdůrazňovala v jednom z pozdějších rozhovorů.

Inna Čurikovová je sovětská a ruská divadelní a filmová herečka, národní umělkyně SSSR, držitelka státního vyznamenání Ruska. K jejím nejslavnějším rolím patří Marfuška, Johanka z Arku, Jakobína von Dutton, generálka Japanečinka a další. (sub)

INZERCE

## Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium Bean, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov  
bastlova@bean.cz, 773 971 313  
www.obchodniakademie.cz

### PŘIJĎTE STUDOVAT K NÁM POKRAČUJEME V PŘIJÍMÁNÍ ŽÁKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Nabízíme Vám zajímavé novinky ve výukových programech. Zajišťujeme kvalitní přípravu studentů v jednotlivých vzdělávacích programech a individuální přístup pedagogů ke studentům. Mohou zde studovat i studenti se speciálními vzdělávacími potřebami. Dokladem kvality výuky jsou velmi dobré výsledky MZ.

#### GYMNÁZIUM – DENNÍ 4LETÉ STUDIUM

Studenti klasického gymnázia jsou důsledně připravováni ke studiu na vysokých školách všech typů a ke studiu na vyšších odborných školách.

#### Důvody pro studium na naší škole jsou především:

- ▶ kvalitní výuka a přiměřené nároky
- ▶ příprava ke studiu na vysokých školách v ČR i v zahraničí
- ▶ možnost stanovení individuálního způsobu výuky
- ▶ velký důraz na výuku cizích jazyků
- ▶ používání informačních technologií při vyučování
- ▶ plně kvalifikovaný pedagogický sbor
- ▶ výměnné pobyty v zahraničí a spolupráce se zahraničními školami

#### Výběr z předmětů:

český jazyk a literatura, dva cizí jazyky (výběr z ANJ, NEJ, FR, RJ a latiny), matematika, fyzika, biologie, chemie, informatika, společenské vědy a dějepis.

**Studium Gymnázia je možné pouze denní formou.**

#### KOMINÍK – 1LETÉ ZKRÁCENÉ STUDIUM NEBO 3LETÉ DENNÍ STUDIUM

**Obor kominík** je žádaný z důvodu dobrého uplatnění na trhu práce. Tento obor si volí lidé, kteří pracují kominických firmách, případně ve firmách kamnářských, topenářských a instalatérských.

Absolvent se uplatní v povolání kominík. Je schopen samostatně vykonávat činnosti spojené s čištěním a kontrolou kominů, kouřovodů a spotřebičů paliv. Montovat kominy a kominové vložky. Měřit spaliny. Předpokladem pro tuto profesi je dobrý zdravotní stav požadovaný pro fyzicky náročný charakter finančně dobře oceňované profese.

**PRO TOTO STUDIUM JE NUTNÝ NEJMÉNĚ VÝUČNÍ LIST Z DŘÍVĚJŠÍHO STUDIA.** Obor KOMINÍK lze studovat formou 3letého denního či 1letého zkráceného studia.



#### VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

**Obchodní akademie:** čtyřleté dálkové studium zaměřené:

- ▶ **Cestovní ruch** ▶ **Diplomatický protokol** ▶ **Dopravní akademie** – nové zaměření

#### PRO ABSOLVENTY TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

**Podnikání** – tříleté dálkové studium zakončené maturitní zkouškou

**Kominík** – jednoleté zkrácené studium, podmínka vyučení v jiném oboru nebo maturita

Ing. Marie Bastlová, ředitelka školy



**NAŠI ŠKOLU MŮŽETE NAVŠTÍVIT.  
JE NUTNÉ TELEFONICKY SI DOMLUVIT SCHŮZKU.**

#### KONZULTAČNÍ STŘEDISKO PLZEŇ - STAŇKOV

Konzultační středisko Plzeň - Staňkov nabízí ve spolupráci s Fakultou veřejnosprávních a ekonomických studií v Uherském Hradišti konzultaci zájmu o studium na Fakultě.



ING. MARIE BASTLOVÁ – ředitelka školy, kontaktní osoba pro podávání informací o studiu  
e-mail: bastlova@bean.cz, tel.: +420 773 971 313





## Jižní Čechy? Místo pro relax



Léto patří relaxu a zábavě. Na následujících stranách přílohy týdeníku 5plus2 se dozvíte o tom, jak aktivně trávit volný čas na jihu Čech. Dietoložka vám poradí, jak na správné stravování. Přečtěte si, co všechno vás čeká na letošním ročníku Lipno Sport Festu, jehož devět dní naplněných sportem je největší podobnou akcí v kraji vůbec. Nebo si najděte tu svoji oblíbenou cestu na legendární horu Kleť. To vše od strany 18 až do strany 26.

# Středověká vesnice i fotbalgolf.

Proč sportovat v tělocvičně nebo uzavřené posilovně, když je venku hezky? Pohyb na čerstvém vzduchu nic nenahradí. **Na jihu Čech se můžete na chvíli ztratit v bludišti, navštívit středověkou vesnici nebo si vyzkoušet různé varianty golfu.** Léto v regionu nabízí řadu možností, jak trávit volné chvíle. Redakce 5plus2 vybrala taková místa, v nichž najdou zálibení všichni členové rodiny.

■ DAVID NEBOR

**JIŽNÍ ČECHY** | Patříte mezi ty, kteří svou dovolenou neradi tráví ležením u bazény? Jihočeský region nabízí řadu míst, kde si odpočínáte aktivně. Vybrané lokality nabízejí letní zábavu pro všechny.

## Bludiště i labyrint

Na Jindřichohradecku máte hned dvě možnosti, jak si užít den s rodinou a přitom si otestovat orientační smysly. V Dolní Pěně můžete hledat cestu v největším keřovém labyrintu ve Střední Evropě zvaném Obludiště. Tvoří ho 12 tisíc keřů habru a vedou v něm tři kilometry uliček. Správnou cestu by měl najít každý, a i kdyby někdo zoufale bloudil, na vstupence je krizové telefonní číslo. U labyrintu zaparkujete, je zde i kiosek a dětské hřiště. Do konce prázdnin můžete bloudit denně od 9 do 19 hodin. Dospělý zaplatí 110, děti do 145 centimetrů 60 korun. Do tří let je vstup zdarma.

V Roseči pak mají na poli kukuřičné bludiště. Projít si ho může kdokoli, kdo je vyšší než porost, má však výhodu. Po cestě mohou návštěvníci zodpovědět 16 otázek a tím soutěžit o ceny. Na místě stojí i slámový hrad, přichází si mohou zaskákat na trampolínách nebo se zchladit v bazénu s vlastní písčnou pláží. Připraveno je i občerstvení. Otevřeno mají každý den od 10 do 18 hodin, základní vstupné je 100 korun.

## Zeměráj

Zážitkový park Zeměráj leží u obce Kovářov na Písecku, na pomezí jižních a středních Čech. Na devíti hektarech přírodního prostředí poznáte, jak vypadal život venkovanů ve středověku. A to aktivní formou, protože po celém areálu je umístěno na sto všemožných herních prvků, u kterých zažijete dobrodružství i zapojíte hlavu. K prozkoumání jsou tu raně středověká obydlí se zahradami. Zaměstnanci, kteří simulují tehdejší obyvatele, vše ochotně ukáží. Můžete si vyrobit i suvenýr. V Zeměráji navštívíte simulacní archeologické naleziště, vyzkoušíte si stezku naboso, je tu i lukostřelnice nebo dřevěné bludiště. Navštívit můžete místní hospodu. Do konce prázdnin

je otevřeno každý den od 9.30 do 18.30 hodin. V září už jen o víkendech a svátcích od 10 do 18 hodin. Vstupné je 120 korun za osobu, děti do tří let neplatí.

## Slověnický mlýn

Prázdninovou zábavu pro celou rodinu poskytuje i Slověnický mlýn u Lišova. Centrum outdoorových sportů zde nabízí celou řadu aktivit. Svou zdatnost můžete ohodnotit ve vysokém lanovém parku, kde překonáte 21 překážek. Přestože jsou jeho součástí tři lanovkové sjezdy, můžete si vybrat i Lanovkový svět, kde se svezete jedenáctkrát, překonat budete muset jen šest překážek. O adrenalinový zážitek nebudou ochuzeny děti, pro které je připraven nižší lanový park. Přichází si vyzkouší i akvazorbíng, při bumperballu se z nich stane balon s nohama. Můžete si otestovat mušku při střelbě z luku a foukačky nebo uspořádat paintballovou bitvu. Otevřeno je do konce srpna denně od 10 do 18 hodin. Ceník jednotlivých aktivit naleznete na webu Centra outdoorových sportů.

## Centra s jeleny i vlky

Spatřit vlka jinde než na fotografiích je vzácnost. V návštěvnickém centru Srní na Šumavě však můžete po vyvýšené lávce projít jejich výběhem. Další centrum pak je v Kvildě, tam vás provedou naučným okruhem po výběhu s jeleny. Každý týden v létě nabízí obě místa zážitkové programy pro rodiny. Hravou formou se dozvědí o životě vlků, rysů i jelenů. U obou center je navíc dětské hřiště. Vstup je mimo speciální programy zdarma, zpoplatněno je jen parkování.

## Rozhledna na Zadově

Netradiční výstup můžete zažít na šumavském Zadově, který se v zimě proměňuje v lyžařské centrum. I v létě si však můžete návštěvu užít. A možná se u ní zapotit. K bývalému skokanskému můstku můžete vyjet ještě lanovkou. Pokud si však chcete užít výhled z útrob nájezdové věže, musíte zdolat 158 schodů na vrchol. Ten je ve výšce 1 109 metrů nad mořem. Na straně věže se nachází horolezecká stěna, kterou je možné zdolat. Pokud by to někomu stále nestačilo,



V Roseči na Jindřichohradecku budete hledat správné cesty v kukuřičném poli.

FOTO | DAVID PELTÁN, MAFRA



Zeměráj nabízí pro rodiče i děti poznat, jak žili lidé ve středověku. Jeho součástí je i stezka naboso nebo krytá herna.

FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

# Odpočinek se dá trávit aktivně



Království lesa láká hlavně rodiny s dětmi, které si vyzkouší překážky v korunách stromů.

FOTO | MAFRA

může navštívit i oblíbený lanový park, kde má na výběr hned ze tří různě obtížných tras. Na té nejsložitější musíte zdolat 25 překážek ve výšce dvanáct metrů nad zemí. Park je otevřen přes prázdniny každý den od 9 do 18 hodin. Cena je 90, 190 a 270 korun podle výběru obtížnosti trasy. Na rozhlednu se dostanete za 50 korun, zlevněné vstupné je 30 korun.

## Království lesa na Lipně

Na dobře známou Stezku korunami stromů upozorňuje rozhledna, která se tyčí na vrchu Kramolín. Viditelná je už z Lipna nad Vltavou. Co je však skryto pod stromy, je Království lesa. Lesní hřiště nabízí několik desítek atrakcí. I zde můžete hledat cestu bludištěm, které tu je vytvořeno z malých rostoucích

stromků. Korunám se můžete přiblížit skoky na velké trampolíně. Houpačky, prolézačky a kolotoče doplňují překážky podobné těm v lanových parcích. Děti se vyřádí na skluzavkách nebo v dřevěných hradec. Právě dřevo je stěžejním materiálem rozsáhlého hřiště. Všechny herní prvky odkazují na život v lese a plní tak i výukovou funkci. Naučíte se například rozeznávat druhy stro-

mů nebo stopy šumavských živočichů. Do Království lesa se dostanete do konce září denně od 9.30 do 19 hodin. Vstupenka stojí 250 korun na osobu, 750 za platí rodina. Kromě dřevěného království a stezky v korunách můžete na Kramolíně vyjet na floutrejl, terénní cyklotrasu. Z vrchu sjedete třeba na vypůjčené koloběžce. Pokud by se vám nahoru nechtělo po svých, vyveze vás lanová dráha.

## Fotbalgolf pod zámek

Kromě klasického golfového hřiště můžete v Hluboké nad Vltavou u Českých Budějovic navštívit i další varianty, kdy budete dostávat míček do jamky. Sportovně relaxační areál nabízí mimo jiné i Adventure minigolf. Celkem musíte přesně nasměrovat míček holí do osmnácti jamek různé obtížnosti. Díky jednoduchým pravidlům a fyzické nenáročnosti je hra spíše zábavou než soutěžením. Prostor mezi hřišti zkrášlují vysazené stromky a rostliny, jsou tu i potůčky a jezírka. Do konce srpna můžete přijít každý den od 10 do 19 hodin. Základní vstupné je 160 korun, zlevněné 130.

Pokud si však s holí v ruce nejste jistí svou přesností a jde vám lépe kopat do míče, nedaleko leží FotbalPark, kde můžete zazářit v takzvaném fotbalgolfu. Jamky i míč jsou větší a hráči musí do balonu kopat co nejprecizněji. I tady je připraveno osmnáct stanovišť. Kopy se vám pokusí znemožnit přírodní překážky. Nejdelší jamka má až 114 metrů. Otevřeno tu mají do 1. září, vždy od středy do neděle mezi 13. a 18. hodinou. Mimo tuto dobu je nutná rezervace. Vstupné je 200 a 100 korun.

INZERCE

## Domov pro seniory Máj České Budějovice

Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice



Domov pro seniory Máj České Budějovice je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem České Budějovice. Naše činnost je finančně podporována statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem.



### Poslání

Domov pro seniory Máj (dále jen DpS Máj) vytváří podmínky pro důstojný, pokojný a smysluplný život pro toho, kdo vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu a sociální situaci potřebuje péči, kterou není možné zajistit v domácím prostředí.

### Hlavní činnosti organizace

- služby poskytované „Domovy pro seniory“
- služby poskytované „Domovy se zvláštním režimem“
- služby poskytované v režimu „Denního stacionáře“
- poskytování odlehčovacích služeb



Zájemci o naše služby získají bližší informace také na internetových stránkách

[www.ddmajcb.cz](http://www.ddmajcb.cz)

E-mail: [info@ddmajcb.cz](mailto:info@ddmajcb.cz)

# „Správný životní styl by se měl

V žádném věku není pozdě začít se zdravějším životním stylem. Vyplatí se to v mládí, ve středním věku i ve stáří. **To říká budějovická lékařka Alena Váchová.**

■ LUDMILA MLISOVÁ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Obézních lidí neustále přibývá. Na vině je špatný životní styl. „Lidé si neuvědomují zdravotní rizika, která s sebou nadbytečná kila nesou. V ordinaci denně pracujeme s pacienty, kteří se snaží kvůli svému zdraví zhubnout,“ říká českobudějovická obezitoložka a diabetoložka Alena Váchová.

## Co obnáší správný životní styl?

Správný životní styl by měl zahrnovat rozumnou racionální stravu bez extrémů, všeho s mírou, zdravý rozumný pohyb zase bez extrémů, kvalitní spánek a duševní hygienu. To je věc, která se teď propaguje, protože i psychický stav je strašně důležitý. Můžeme držet dietu, snažit se jíst zdravě a hýbat, ale když budeme ve stresu, kil navíc se nezbavíme.

## Které nejčastější chyby lidé při stravování dělají?

Jsou dva extrémy. Někdo jí moc, přejídá se, jí tučné, sladké a zapíjí to sladkými nápoji, holduje alkoholu. A potom jsou zase extrémy na druhou stranu – věčné dietářky, které jí málo, což pro organismus také není dobře. Tyto ženy si zpomalují metabolismus a pak přibírají z každého jídla, které si dají navíc. A úplný extrém je ortorexie, jež se projevuje až posedlostí jíst zdravě a striktním dodržováním nastavené přísné diety.



Alena Váchová se setkává s řadou lidských povah. Nejdůležitější je podle ní přistupovat k hubnutí aktivně. Žádná pilulka na zdravý životní styl totiž neexistuje.

FOTO | ARCHIV ALENY VÁCHOVÉ

„Správný životní styl by měl zahrnovat rozumnou racionální stravu všeho s mírou, zdravý pohyb, hodně spánku a duševní hygienu.“

## Ale dnešní doba těmto lidem nahrává. Nabádá vrhnout se do bezpečkové stravy, vyřadit mléko...

Bohužel je to tak. Bezpečkové pokusy jsou úplně zbytečné u člověka, který je zdravý, nemá žádnou intoleranci nebo alergii na lepek. Podobné je to s mlékem, které je pro zdravého člověka důležité. Obsahuje vápník, bílkoviny. To jsou složky potravy, které člověk potřebuje. Ale všechno je třeba konzumovat s mírou, měli bychom používat selský rozum a jíst v podstatě téměř všechno.

## A co se nevejde pod označení „téměř všechno“?

Nejdůležitější je vyvarovat se všem sladkým limonádám, protože to jsou zbytečné kalorie, které tělo opravdu nepotřebuje, tloustne se z nich a není to zdravé. A stejně tak mezi nezdravé potraviny patří druhotně zpracovaná masa, to znamená salámy, párky, klobásy. To jsou dvě věci, které by se člověk měl snažit vyřadit nebo jíst co nejmíň. A všechno ostatní patří do kategorie, že v rozumné míře si to můžeme dopřát.

INZERCE

chytřá  
**rodina**  
je u 211 a ví proč

## Lékař na telefonu 24/7

bezplatná konzultační služba  
poskytovaná prostřednictvím  
kvalifikovaných lékařů

Přestupní termín pro změnu zdravotní  
pojišťovny platí od 1. července do 30. září

**211**  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITŘNÍ CÍ

Zdraví Bonusy Čestovní pojistění Lékař na telefonu Program šev a vlnit

VOLEJTE  
283 002 172

Služba „Lékař na telefonu“ nenahrazuje osobní návštěvu u lékaře ani záchrannou službu. Máte-li akutní zdravotní potíže, volejte přímo linku 112.  
infolinka: 844 211 211 | www.211.cz

# řídít heslem všeho s mírou“

## Vše začíná už nákupem. Co bychom si měli z obchodu ideálně odnášet?

Lepší je kupovat čerstvé suroviny a potom si z nich vařit než hotové výrobky, které se ohřívají. A nejhorší jsou fast foody, kde je to hodně tučné a nezdravé.

## A je lepší jíst třikrát, nebo pětkrát denně?

To je velmi individuální, každý člověk má jiný režim a podle toho je třeba upravit jídelníček. Někomu stačí najíst se třikrát denně a nemá mezitím hlad a někdo zase jí třeba raději častěji, ale míň. Záleží i na tom, jaký má kdo režim. Ti, co pracují na směny, jí úplně jinak než úředníci v kanceláři.

## Kolik času bychom měli strávit pohybem?

I to se u každého liší. Člověk, který fyzicky pracuje, se potřebuje hýbat jinak než ten, kdo má sedavé zaměstnání. Skladník, který si namáhá záda, si musí nějakým kompenzačním cvičením vyrovnat zátěž, kterou má v práci. Člověk se sedavým zaměstnáním by to pak měl dohnat nějakou akčnější aktivitou a ideální je hodina denně. Optimální je, aby to člověka bavilo. Navíc je třeba upravit cvičení tomu, zda chcete posilovat a nabírat svaly, anebo jestli chcete hubnout. To taky každý úplně neví, jak dělat, proto je dobré se na začátku poradit s odborníkem.

## Co byste vzkázala těm, co říkají, že na pohyb nemají čas?

To je častá výmluva. Pokud má člověk motivaci, třeba že se bojím zdravotních problémů, donutí ho to, že si aspoň půlhodinu najde. Na to je ideální procházka, protože i rychlejší chůze je zdravá a pomůže. A hlavně je třeba překonat se. Pokud má člověk sedavé zaměstnání, přijde z práce unavený. Je totiž unavený psychicky, ale ne fyzicky, je to o vůli. A také o přehodnocení priorit a vyhrazení si času na aktivní pohyb.

## S nadbytečnými kily často přichází i cukrovka. Můžete nabídnout vhodný pohyb i chronicky nemocným?

Ano, to můžeme nabídnout právě tady v našem Centru pohybových aktivit, jež jsme vybudovali a máme tu vyškolené instruktorky, které umí pracovat i s nemocnými. Proto můžeme nabídnout cvičení i pro chronicky nemocné diabetiky, kardiaky, lidi s vysokým tlakem, obézní. Je to první centrum svého druhu na jihu Čech, které funguje od května.

## Čím je speciální?

Tím, že pacientům nabízíme ideální kombinaci úpravy jídelníčku i cvičení na míru. Většinou se snažíme, aby se to udělalo obojí zároveň, a myslím si, že se to pacienti cítí dobře.

„ Člověk, který fyzicky pracuje, se potřebuje hýbat jinak než ten, kdo má sedavé zaměstnání. Nejdůležitější je přemoci se a začít.

## Mění se už povědomí lidí, že za své zdraví jsou odpovědní sami, nechozí k vám jako pasivní pacienti – tady mě máte a koukejte mě uzdravit?

Myslím si, že ano. Ale ty, kteří přijdou v pozici pasivních pacientů, z toho záhy vyvedeme, protože neexistuje žádná pilulka, jež by jim vyléčila cukrovku nebo díky níž by zhubli. Základem je naučit je jíst tak, aby to pak už uměli sami, nenásilnými kroky upravit jejich jídelníček, aby to pro ně bylo lepší, aby hubli.

## Kdy se lidé mají bát cukrovky?

Když má někdo cukrovku v rodině, nadváhu, málo pohybu, špatné stravování a stres, je ohrožen cukrovkou už ve

středním věku. A teď přibývá hodně těhotenské cukrovky, v posledním týdnu jsme měli deset nových žen s touto diagnózou, což je už předzvěst klasické cukrovky. Teď jsme měli devatenáctiletou těhotnou dívku, která už ji měla. S přibývajícím věkem a kilogramy je riziko větší, ale i mladé a hubené ženy mají těhotenskou cukrovku.

## Jaký máte sama recept na udržení dobré kondice?

Velmi důležitá je pro mě psychická pohoda. Když se dá nějaká situace vyřešit bez stresu, snažím se být nad věcí a zachovávat si dobrou náladu. K tomu počítám i dobré rodinné zázemí a pohyb. Chodím nordic walking se sluchátky v hlubokém parku, na nic

nemyslím a při chůzi si úplně vyčistím hlavu.

## A zhřešíte občas něčím?

Hřeším často, mám ráda sladké a suché červené víno.

## Kdy je nevhodnější čas změnit životní styl?

Není pozdě začít v žádném věku. Vyplatí se to v mládí, ve středním věku i ve stáří. Přitom u starších lidí s nadváhou není ani tak důležité redukovat váhu, pokud nejsou moc obézní, ale spíš se snažit o pohybovou aktivitu. Ve starším věku přirozeně ubývá svalové hmoty, a pokud by senior začal s přísnou dietou, automaticky mu začne ubývat svalů. A to může ohrozit jeho soběstačnost.



Začít se hýbat může člověk v každém věku. A je důležité sportovat bez výrazných extrémů.

FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

INZERCE



Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s. přijme

## 2 KUCHAŘE/KY z toho jedno místo pro studenou kuchyni

### Nabízíme:

- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- příspěvek na penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené

### Požadujeme:

- vyučení v oboru, vhodné i pro absolventy
- zdravotní stav bez omezení

Podrobnější informace budou poskytnuty při osobním pohovoru.

Kontakt: Jiří Novotný vedoucí OLVAS | Telefon: 384 376 194, 608 775 187 | E-mail: novotny.jiri@nemjh.cz

# Lipno Sport Fest: Tradice i novinky

Celá rodina si užije aktivní pohyb na tradičním Lipno Sport Festu, který bude ve druhé polovině srpna v Lipně nad Vltavou. **Novinkou bude squash na pláži.**

■ ROMAN ŠPERŇÁK

**LIPNO NAD VLTAVOU** | Olympionici David Svoboda, Roman Šebrle a Kateřina Neumannová nebo letošní volejbaloví mistři republiky VK Jihostroj České Budějovice. To je jen malý výběr sportovců, kteří se letos zúčastní největšího sportovního festivalu v Česku Lipno Sport Fest 2019.

Není to novinka. Festival letos zahájí už osmý ročník. A návštěvníci si během devíti dnů od 17. do 25. srpna vyzkouší

zdarma celou řadu sportů a poměří síly v několika závodech. Často je disciplínami provedou právě profesionálové a úspěšní sportovci.

„Každý den je doslova nabitý sportovními kurzy, ale nebudou chybět ani závody a kulturní vyžití. Festival má za cíl motivovat dospělé a děti ke sportu a zdravému životnímu stylu. Návštěvníci mají možnost vyzkoušet si tradiční i méně známé sporty a nechat si poradit od profiků,“ uvádí mluvčí Lipna Vojen Smíšek. Program nabíd-



Na Lipno Sport Fest jezdí i řada známých osobností. V minulosti už tam byla třeba i Jarmila Kratochvílová.

FOTO | MAFRA

INZERCE

**VÝROČÍ 85 LET HOKEJE V MILEVSKU**  
OSLAVÍME SPOLEČNĚ NA ZIMNÍM STADIONU V MILEVSKU HOKEJOVÝM UTKÁNÍM

**1928**  
**ČEZ MOTOR**  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

**VS.**

**1929**  
**HC ŠKODA PLZEŇ**

**6. SRPNA 2019**  
**OD 17:30**  
**ZS MILEVSKO** V PŘESTÁVKÁCH

VYSTOUPENÍ KRASOBRUSLAŘSKÉHO KLUBU MILEVSKO  
MINIZÁPAS MALÝCH HOKEJISTŮ  
HC MILEVSKO 2010 vs. HC ČESKÉ BUDĚJOVICE

UTKÁNÍM BUDE PROVÁZET: DJ DOKTOR BUBEN

**VSTUPNÉ**  
100 Kč (40 Kč DĚTI DO 130 CM) V PŘEDPRODEJI  
120 Kč (50 Kč DĚTI DO 130 CM) NA MÍSTĚ

PŘEDPRODEJ ONLINE: WWW.SPOS-MILEVSKO.CZ, WWW.MILEVSKEM.CZ  
PŘEDPRODEJNÍ MÍSTO: DK MILEVSKO, INFOCENTRUM MILEVSKO  
VÍCE INFORMACÍ NA: WWW.SPOS-MILEVSKO.CZ A FB SPOS MILEVSKO

■ PARTNEŘI UTKÁNÍ ■

**spos** **BOMA** **TANKOVNA MILEVSKO** **LoGuSpoj** **OMEDAS**  
Milevsko s.r.o. **MA RŮŽKU** **MILESOFIT** **MA RŮŽKU** **MA RŮŽKU** **MA RŮŽKU**

**Autoll** **Postel shop** **sporthotel** **Postel shop** **Autoll**

ne odpočinkové sporty i fyzicky náročné disciplíny.

Důležité akce se budou odehrávat na pláži pod Aquaworldem Lipno. Vedle toho je ale program rozprostřený do celého lipenského areálu. V rámci Lipno Sport Festu se uskuteční také mistrovství Česka ve vodním slalomu.

Připraveny jsou desítky akcí. Některé jsou tradiční, jiné se uskuteční letos poprvé. Novinkou je například squash, který si zájemci vyzkouší v mobilním kur-

**8** ročník **už má letos Lipno Sport fest.** Opět ukáže v programu novinky.

tu přímo na břehu jezera. Jedním z bodů festivalu bude také večerní výběh na Stezku korunami stromů, který má nevšední atmosféru. Pro zdatnější sportovce je pak výzvou hned na úvod horský půlmaraton v náročném terénu. Na své si přijdou i příznivci kolektivních sportů, kteří se mohou přihlásit třeba do turnaje ve volejbalu. Základy této disciplíny jim přiblíží letošní mistři České republiky z českobudějovického klubu VK Jihostroj.

Po loňském úspěchu bude zopakován také Spartan Workout Tour. Jedná se o trénink, který bude bavit všechny, co si chtějí zaběhat a zacvičit nebo strávit aktivní den po boku stejně smýšlejících lidí. „Jedná se o pozvánku na překážkový závod Spartan Race, který se na konci září opět odehraje na Lipně,“ informuje Smíšek. Závod loni přilákal na Lipno zhruba dvacet tisíc hostů, z toho osm tisíc závodníků.

Festival je velkým lákadlem také pro děti, které si mohou v rámci kurzů osvo-

jit základy in-line bruslení, běhu nebo například paddleboardingu. Pro ně bude připravený klub lišáka Foxe, což je maskot celého areálu. Na sportovní aktivity bude vždy v odpoledních hodinách navazovat kulturní program v podobě dětských divadelních představení nebo animačních programů.

## Festival myslí i na handicapované

Festival myslí i na handicapované sportovce. Jeden den je věnovaný právě jim. „Letošní program pro handicapované připravujeme ve spolupráci s Centrem Paraple. Chybět nebude ani plavecký závod s paralympijským vítězem Arnoštem Petráčkem,“ popisuje jeden z bodů festivalu, který je součástí projektu Lipno bez bariér, mluvčí Vojen Smíšek.

„Za uplynulých sedm ročníků se podařilo dostat tuto akci u sportovně založených lidí do kalendáře. Dokonce si podle ní plánují dovolenou. Lipno Sport Fest je ideální pro ty, kteří chtějí spojit odpočinek s aktivním pohybem. Každý rok se zvyšuje zájem o jednotlivé body programu. Festival se stal již tradicí a i letos má určitě co nabídnout,“ zve všechny na Lipno Kateřina Neumannová, jež je spoluzakladatelkou a také se podílí na pořadatelství Lipno Sport Festu.

„Co se kulturního programu týká, je připraveno například vystoupení skupiny Naked Professors na Stezce korunami stromů. Děti se zabaví u divadelních vystoupení. Akci dlouhodobě podporuje skupina ČEZ, díky které můžeme pořádat již osmý ročník,“ uzavírá Smíšek.



## Novohradsko-Doudlebsko, region pouze pro zvané

Krajina mnoha tváří, krajina dobrých vod, krajina s duší nebo krajina zapomenutých příběhů. To je území, které se nachází jihozápadně od Českých Budějovic směrem k česko-rakouské hranici mezi Českým Krumlovem na západě a Třeboní na východě. Podobu této oblasti do značné míry určují Novohradské hory a řeka Malše, která protéká celým územím od česko-rakouských hranic, aby se pak v Českých Budějovicích spojila s Vltavou.

Novohradsko-Doudlebsko je jednou z přirozených turistických oblastí Jihočeského kraje, která se od ostatních liší svojí specifickou nabídkou. Nemůže nabídnout velká a hojně navštěvovaná turistická centra jako je Třeboň, Český Krumlov, Hluboká nad Vltavou nebo Lipno. Nenačítá zde velké aquaparky, lanová centra a jiné umělé adrenalinové atrakce. Jediné, co Vám zde může zvednout adrenalin v krvi jsou husté lesy skrývající tajuplné skály, kde potkat jiného člověka je vlastně náhoda. Vzrušující mohou být i výstupy na vrcholky Novohradských či Slepických hor a na rozhledny, kde na vás čeká odměna v podobě dech beroucích výhledů na jihočeskou či rakouskou krajinu.

Nechcete šplhat do kopců, máte obavu bloudit v hustých lesích? Nevadí. Naše nabídka zajímavých turistických cílů a akcí je mnohem širší. Borovany například zvou do borovanského kláštera na nově otevřenou **Interaktivní expozici železnice** nebo na **Ovčácké slavnosti**, které se budou konat 4. 8. 2019.

Trhové Sviny pak ve dnech 24. – 25. 8. 2019 rozeznají **Festival dechových hudeb Karel Valdauf 2019**. K návštěvě ale vybízí i **Kostel Nejsvětější Trojice** nebo **Buškův hamr**, kde se 17. – 18. 8. 2019 budou konat Kovářské slavnosti.

Tradičně bohatá nabídka čeká na návštěvníky i v **Nových Hradech**, které 31. 8. 2019 oslaví 740 let od první písemné zmínky o existenci města. Ještě předtím, 24. 8. 2019, je však možné vyjet na Hojnou Vodu a zúčastnit se či jen fandit v rámci **Dřevorubeckých slavností**.

V posledním srpnovém víkend, konkrétně pak 30. – 31. 8. 2019, bude živo i v **Kaplicích**, kde se budou pořádat již tradiční **Kaplické slavnosti**. O tom, jak bohatá je u nás nabídka, se můžete přesvědčit na [www.novohradsko-doudlebsko.cz](http://www.novohradsko-doudlebsko.cz) nebo na našem facebookovém profilu [www.facebook.com/novohradskodoudlebsko](https://www.facebook.com/novohradskodoudlebsko).



NOVOHRADSKO  
DOUDLEBSKO

**Novohradsko-Doudlebsko vás tedy  
zve k návštěvě.**

## INTERAKTIVNÍ EXPOZICE ŽELEZNICE



Z BOROVAN  
vlakem tam a zpátky  
KFJB

- repliky historických vagonů v reálné velikosti
- funkční model železnice
- modely vlakových souprav a lokomotiv
- kancelář výpravčího z doby první republiky
- interaktivní prvky
- dětský koutek

Areál kláštera, Žižkovo náměstí 1, 373 12 Borovany  
T: 387 001 356, E: [info@borovany-cb.cz](mailto:info@borovany-cb.cz)

Otevírací doba expozice:

červenec, srpen: úterý - neděle 10 - 17 hodin

září: úterý - neděle 10 - 16 hodin

Vstupné: dospělí 70 Kč, senioři +65, ZTP a děti (6-15 let) 50 Kč,  
rodinné vstupné: 200 Kč

[www.borovansko.cz](http://www.borovansko.cz)

## FESTIVAL DECHOVÝCH HUDEB KAREL VALDAUF 2019

konaný ve dnech **24. – 25. 8. 2019**  
na Žižkově náměstí v Trhových Svinech

**pátek 23. 8. 2019 od 20:00 do 24:00 hodin**

ARGEMA 21:00 – 23:00

**sobota 24. 8. 2019 od 15:00 do 02:00 hodin**

Dětský program 10:00 – 13:00

moderuje Coco Jambo – Jindřich Švejda

- KLAUN HUGO
- SKUPINA MAŽORETEK STARLETTE
- VÁCLAV UPÍR KREJČÍ 11:00 – 12:00
- DUDÁCKÁ MUZIKA ZUŠ STRAKONICE

VESELÁ MUZIKA 15:00 – 16:00

BUDVARKA 16:15 – 17:30

DRIETOMANKA (SK) 17:45 – 19:00

BABOUCI 19:15 – 20:30

MLÁDÍ Z ČEJČE – cimbálová muzika 20:45 – 02:00

**neděle 25. 8. 2019 od 10:00 do 19:00 hodin**

PODHORANKA 10:15 – 11:15

ROŽMITÁLSKÁ VENKOVANKA 11:30 – 12:30

TRNKOVJANKA 12:45 – 13:45

DASHA & SEXTET DALIBORA GONDÍKA 14:00 – 16:00

KUMPANOVÍ MUZIKANTI 16:15 – 17:30

JIŽANI 17:45 – 19:00

skupina mažoretek STARLETTE

taneční soubor KUKAČKY

Ozvučení – Jan Kohout

Moderování – Petr Jančařík, Jindřich Švejda – Coco Jambo

Produkce – Milan Bašta



# Přibývá dětí s řadou alergií

Pečuje už o třetí generaci dětí.

**Na medicínu nedá lékařka Yvetta Fialová dopustit.** Ale z cest po světě ví, že všude by ji dělat nemohla.

■ LUDMILA MLISOVÁ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Za to, že ji práce s dětmi i po třiceti letech praxe baví stejně jako na začátku, vděčí soběslavská praktická lékařka Yvetta Fialová také svému bratrovci. Je majitelem cestovní kanceláře a díky tomu jí umožňuje poznávat prakticky celý svět. A při oblíbeném cestování si nejlépe odpočine a načerpá novou energii.

Než bratr sehnal kvalitní průvodce, dělala to sedm let i ona. „Když se uvolnily hranice a mohli jsme vyjet, bylo to úžasné. Prvně jsme jeli do Paříže a do Versailles, kde v poledne pustili všechny fontány v zámeckých zahradách



Kromě medicíny miluje lékařka Yvetta Fialová i cestování. Po revoluci dělala průvodkyni pro cestovní kancelář svého bratra. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

vé divadlo a snila o tom, že bude vodit loutky v televizi. Ale když začala v šesté třídě chodit do zdravotnického kroužku, nadchly ji nové poznatky tak, že se začala o obor víc zajímat. A na gymnázium už šla s vidinou medicíny.

„Už od střední školy jsem věděla, že chci být dětská lékařka na malém obvodě. Protože práce pediatra je krásná v tom, že 50 procent mé práce tvoří preventivní péče, takže máte v ordinaci zdravé děti, které prohlížíte a pozorujete, jak vám rostou před očima,“ vypráví s nadhledem zkušená lékařka s třicetiletou praxí, která se pomalu stará už o třetí generaci dětí. Z některých rodin léčila jako začínající dětská a dorostová doktorka už dnešní babičku, poté přišla na řadu maminka a její potomci.

„Je to fajn pocit, mám tu práci ráda. A měla bych ji ještě radši, kdyby nám ubylo papírování a neustálé tvoření dokladů o tom, že jsme všechno udělali správně,“ říká.

V posledních letech i v její ordinaci přibývá dětí, které mají alergii nejen na pyl a prach, ale také na potraviny. Zatímco před 15 lety se starala jen o jednu holčičku s celiakií, teď už jich má v ordinaci deset. A některé děti mají alergii na mléko či cokoli jiného už od narození.

„To znamená, že matka, která takové dítě kojí, nesmí ty potraviny jíst. A často děti trápí i těžké atopické ekzémy. Jejich rodiče většinou mají sami tyto potíže, a přestože žijí příkladným životem, genetika se nedá ošidit,“ vysvětluje.

„A tak nám nezbývá nic jiného než se onemocnění podřídit a léčit ho. Přitom mám ověřené, že pobyty u moře jsou pro tyto pacienty skutečným balzámem. Čím delší doba u moře, tím lepší. Stejně tak prospěšný je pobyt na horách, ale mělo by to být v nadmořské výšce přes tisíc metrů,“ popisuje Fialová.

Zároveň sleduje, jak se na dětech podepisuje sedavý způsob života. Když v roce 1988 jako obvodní lékařka začala, přicházeli do ordinace s prvními známkami vadného držení těla školáci z šesté sedmé třídy. „A teď jdou děti do školky a už mají ohnutá záda, křivé lopatky a ohýbají se jim žebra na druhou stranu. Protože ony prostě sedí, vůbec záda nenapínají a pak mají potíže s dýcháním, bolesti na hrudníku a další problémy,“ varuje.

Řadu poznatků o kondici dítěte získá už při jeho vstupu do ordinace. „Spousta věcí se pozná podle barvy kůže, podle toho, jestli se dítě potí, třese, kolikrát poznám dřív než maminka, že má dítě teplotu,“ vysvětluje dětská doktorka.

Přitom největší radost z práce má, když se jí povede včas odhalit, že něco není v pořádku. „Když to chytím ještě dřív, než se to začne příliš projevovat, jako je třeba celiakie, když vychytám včas slepé střevo. Teď jsme včas chytily meningitidu,“ konstatuje Fialová, která patří mezi nejoblíbenější pediatri v kraji.

INZERCE

**Vodní mlýn  
Hoslovice**

**MUSEUM STŘEDNÍHO POOTAVÍ  
STRAKONICE**

**Tip  
na rodinný  
výlet**

## VODNÍ MLÝN HOSLOVICE

17 kilometrů od Strakoníc, se v obci Hoslovice nachází unikátní vodní mlýn na horní vodu, jehož návštěva vás přenesne do dob dávno minulých.. Tradice ožívají při každé akci, která se zde koná během sezony, kdy ve světnici voní čerstvě upečený chléb.

**Akce:**  
 24. 8. Vlna a mléko ...  
 14. 9. Keramický den  
 19. 10. Posvícení

**Otevírací doba:**  
 ČERVENEC | SRPEN ZÁŘÍ | ŘÍJEN  
 denně 9:00 - 17:00 úterý - neděle 9:00 - 16:00

[www.muzeum-st.cz](http://www.muzeum-st.cz)

a k tomu barokní hudbu. Stáli jsme tam a poplakávali, protože jsme mysleli, že se toho už nedožijeme,“ říká 59letá Yvetta Fialová.

Prováděla turisty například v Turecku nebo v jižní Itálii od Říma po Capri, ukazovala jim Paříž i francouzskou riviéru. Cestovala po Indii i Jávě, viděla severské země, s autem pro 15 lidí najezdila téměř 12 tisíc kilometrů po Americe s deseti architekty. Sjezdila s nimi celé západní pobřeží a provedla je národními parky včetně Yellowstoneu.

„V lednu jsem byla v Karibiku, jeli jsme z Guadalupe do Trinidadu a zpátky, střídajíc tamní ostrovy. Co může být krásnější – slunce, moře, prales, ve kterém se tak krásně dýchá, že si uvědomíte, že tady se vlastně v zimě dusíme,“ líčí nadšená cestovatelka.

Mezi nejkrásnější pobyty řadí ten v Mexiku, kde poznávala města, přírodu i pyramidy. Ale utrpěla tam i šok. „Když jsme byli v mayském městečku, průvodci nás varovali, ať do ničeho nezasahujeme. Šli jsme do kostela, byl to nádherný křesťanský chrám se spoustou zlata a obrazy svatých, podlahu měl vysypanou Jehličím. Vpravo od oltáře po straně byla shromážděna do půlkruhu rodina, otec držel na klíně dítě, které mu viselo bezvládně přes koleno, zjevně mělo vysokou horečku. A před nimi klečela v transu zařikávačka, která podřezávala černou slepici a zařikala to dítě. Musela jsem odejít, nemohla jsem se na to dívat, protože jsem viděla, že to dítě je hodně nemocné. S mojí lékařskou etikou se to silně neslučovalo,“ připomíná lékařka drsný zážitek s prastarou medicínou.

Jako školačka hrála divadlo i loutko-





Většina organizací, které pečují o nejslabší v naší společnosti, obdržela od státu na dotacích pro letošek méně, než loni. Logickou reakcí byl jejich velký hněv. Nad podivuhodností rozhodování mocných zůstává rozum stát. Řada lidí, kteří mají srdce i rozum na správném místě, vzala odpovědnost do svých rukou. Např. mladá studentka iniciovala sbírku ([www.darujme.cz/vyzva/1200913](http://www.darujme.cz/vyzva/1200913)) pro prachatický hospic, který je dotační politikou státu, podobně jako spousta dalších organizací, ohrožen na existenci.

Čtyřicetiletá dívka pochopila, že 75% dotace státu na jízdné ve vlacích a autobusech, kterou studenti nijak nežádali, se dá využít lépe. Založila sbírku a ušetřené prostředky, stejně jako další, zasílá hospici, který nerozumností státu strádá. Slečna Tereza Novotná je důkazem, že mladá generace je lepší, než ta starší, která ji mnohdy odsuzuje. Bude-li (a je!) v naší zemi více takovýchto ušlechtilých mladých lidí, kteří jednou převzou odpovědnost za své rodiny i za ovlivňování věcí veřejných, pak nás čeká dobrá budoucnost.

Aktivita T. Novotné mobilizuje vstřícnost a odpovědnost u řady dalších lidí, kteří se ke sbírce připojují. Tam kde stát selhává, může nastoupit buď cynismus, anebo spoluodpovědnost, altruismus a oběť ve prospěch druhých. Uvedená iniciativa vzbudila v lidech to druhé. Další skvělá zpráva.

Ohledně ministerské informace, že se „našly“ peníze na dofinancování se má věc takto - na rok 2019 chybějí pro sociální služby minimálně 2 mld. Kč. Z tohoto minima (dle informací z ministerstva financí a MPSV) bude k dispozici polovina.

Jestli je zažehnána krize? Vůbec ne. Uvedená miliarda částečně tlumí akutní ohrožení péčových služeb. Hraje se spíše o to, kolik ještě lidé v pomáhajících profesích snesou ústrků na úkor zbytečných výdajů jinde. Skutečná krize trvá a lze očekávat, že se bude vyhrcovat. Totiž krize smyslu státu. V civilizované zemi se věci mají tak, že nejdříve stát zajistí péči o nejslabší ve společnosti. Ve zkratce se jedná o děti, staré a nemocné. Teprve co zbu-

de, se pak deponuje na přezbrojení armády, na rozšiřování dopravní infrastruktury a další investice.

V České republice je to obráceně. Nejdříve se saturují nikoli nezbytné výdaje. Naopak se rozdají kupř. miliardové dotace na jízdné, po kterých nikdo nevolal ani jich není objektivně třeba, zruší se karenční doba u nemocenské, která se osvědčila a byla účinným nástrojem proti nadměrné (a nákladné) fluktuaci, či se zrušily poplatky za návštěvu lékaře, jež byly již celospolečensky akceptovány a prokazatelně vedly k úsporám v systému, aniž by byla narušena solidarita se slabými. To vše stojí obrovské prostředky a ty pak jinde scházejí. Třeba v péči o umírající.

Robert Huneš



## Hospic je místo, kde se nemůžete uzdravit. Ale je místem, kde Vám v těžké nemoci může být lépe, než Vám právě je, anebo než se obáváte, že bude.

Chcete vědět více o hospicové péči, nebo potřebujete naši pomoc? Podívejte se na naše stránky, nebo nám napište o zaslání informačních materiálů.



lůžkový hospic  
[www.hospicpt.cz](http://www.hospicpt.cz)

domáci hospice  
Č. Budějovice – [www.hospicveronika.cz](http://www.hospicveronika.cz)  
Strakonice – [www.hospicmarketa.cz](http://www.hospicmarketa.cz)  
Prachatic – [www.hospicjakub.cz](http://www.hospicjakub.cz)



vzdělávací institut  
[www.vzdelavaciinstitut.eu](http://www.vzdelavaciinstitut.eu)



V hospicích je mnoho věcí jinak, než si lidé představují. V knížce **Vinnetou se chce bratřit... a další tajemství prachatického hospice** jsou zaznamenány veselé příběhy ze života hospice. Lze v ní nahlédnout pod roušku hospicového světa, který je hezčí, radostnější, bezbolestnější i veselejší, než si mnoho lidí myslí. Z ohlasů: „Včera mi ji kamarádka přivezla. Řehotala jsem se celý večer. Je hez-

ký, jak lidi, kteří vědí, že brzy přijde smrt, jsou až syrově upřímní... Je to dojemné, nadějeplné, důstojné a je to důkaz toho, že smrt nemusí být jen smutná.“ Kdo nevěří, nechť do hospice běží! Anebo si přečte tuto knížku. Jejím zakoupením lze mnohé pochopit, hodně se pobavit a zároveň přispět na dobrou věc. Je vhodná i jako dárek. Cena je **99 Kč**, objednávky na [ucto@hospicpt.cz](mailto:ucto@hospicpt.cz).

Jihočeské hospice přejí všem hezké léto!  
[www.daruj.se](http://www.daruj.se)

# Kleť poznejte i z jiné strany

Fenomén Kleť. Říká se, že každý Jihočech by měl na vrchol do výšky 1 084 metrů alespoň jednou za život vystoupat. **Tras je řada.**

■ DAVID NEBOR

**KLEŤ |** Výšlap pro mě sotva začal. Kráčet jsem po široké, drobným kamením vysypané cestě a krajina mi otevírala průhled až na můj cíl – vrchol Kleť s červeno-bílým vysílačem.

Minul jsem rybníček po pravé straně, ale pak jsem nevěděl, jak dál. Chodník přetínal potok Borová. Na prosté přeskočení byl druhý břež daleko, dobré čtyři metry. Zkusil jsem našlapávat na vyčnívající kameny, ale byly příliš vratké. Ještě chvíli jsem přemýšlel, jak vodu překonat. Co naplat. Sundal jsem boty i ponožky, nohavice kalhot povyhrnul a proud přebrodil.

I to vás může potkat, pokud zvolíte jinou trasu na Kleť než tu klasickou pod lanovkou. Příjemnou alternativou může být právě cesta z Chvalšín. Začíná za obcí u kapličky a je potřeba na ní hledat na stromech červenou značku.

Působivý je hned začátek vycházky, který vede po rovině mezi poli. Nenechte se odradit tím, že se dobře viditelný vysílač zdá být příliš daleko.

Po překonání vody se mi naskytl pohled do rozlehlé oplocené Maxovy obory, kde se zrovna shromažďovaly srnky s jeleny.

Dále už vede cesta převážně lesem. Proznačená je dobře, že jdete správně, poznáte podle penzionu Hubert. Trochu náročnější úsek jsem poznal právě před tímhle místem, jinak se cestou k rozhledně a Tereziině chatě s restaurací tolik nezadýcháte.



Kleť je nejvyšší vrchol Blanského lesa. Na jeho vrcholku stojí Josefova věž, která je nejstarší kamennou rozhlednou v Česku. Stavět se začala roku 1821. A vedle ní je Tereziina chata, která je chráněna jako národní kulturní památka. Vyrostla spolu s rozhlednou.

FOTO | MAFRA

Po občerstvení pověstnou česnečkou jsem si nemohl nevšimnout, odkud na vrchol přichází nejvíce výletníků. Bylo to právě od lanovky. „Není to překvapující, protože přímo u její dolní stanice je parkoviště a je to nejkratší cesta,“ přemítá správce chaty Dan Kalousek.

Dolní asfaltové parkoviště nabízí i stánek s občerstvením a posezení. První třetina trasy, při níž vám ze sedaček mávají lidé, kteří se vezou lanovkou, je docela strmá. Pak následuje rovnější pasáž, kde jsem si odpočal před poslední částí – následuje největší převýšení, které dá zabrat.

„Nejvíce chodíme tudy, to je nejlepší a je to kousek. Ale víme, že cest je tu spousta,“ rozhlížejí se kamarádky Vlasta a Marika.

## Cesty lákají na klid i výhledy

Z parkoviště si lze vybrat ještě další, méně stoupavé, avšak delší cesty. Ty jsou barevně značené a klikatí se po vrs-

tevcích. Tento výšlap si lze prodloužit a k parkovišti dojít pěšky z Holubova přes Krasetín. Část této trasy však vede po asfaltové silnici, kudy ostatní příjizdčí na parkoviště.

Pevná cesta zprvu platí i pro nedalekou trasu z Křemže. Odtud jsem vyrazil po žluté značce. Když jsem z asfaltu sešel, minul jsem přírodní památku Horní luka, tedy vlhkou podhorskou louku bohatou na rostliny.

Důležité je držet se rovně, nezabočovat a přijít až ke stavením u rozcestníku Horní Moučka. Následně potkáte zelenou i modrou značku, avšak pokud vydržíte na žluté, napojíte se na naučnou stezku Okolo Kleť.

Křemže i Holubov leží na železnici, denně tak na tato výchozí místa zajiždí vlaky a pokračují do Plešovic, Zlaté Koruny a Českého Krumlova. Právě z plešovické zastávky vede nenáročná, rovněž žlutě značená cesta. Většinu trasy jsem mírně stoupal až k vrcholu.

Často však chodník zatáčí nebo protíná další cesty, na každém rozcestí jsem

se musel rozhlédnout po značení. Pokud ale dorazíte k rozcestníku Krasetínský obrázek, jdete správně. Tady vás upoutá dřevěná myslivecká chatka s nápisem Lovu zdar. Při vylétu budete procházet lesem a mýtinami, nabídne se vám i výhled na Krasetín a Holubov po pravé straně.

Výšlap ze Zlaté Koruny je o něco náročnější, přestože je zhruba stejně dlouhý. V tomto případě jsem šel naopak celou dobu lesem. Vchod do něj se mi otevřel poblíž vlakové zastávky u hostince Na Letné a věděl jsem, že musím následovat červenou značku. I ta však nabízí kombinaci s naučnou stezkou.

Klid a ticho poskytují například i cesty z Českého Krumlova, jehož centrum bývá plné turistů. Nejprve vás vedou do kopce po silnici mezi starým kovovým rezatým oplocením a přírodní památkou Cvičák. Pak vstupem do Blanského lesa v Novém Dvoře na městský shon zapomenete.

Můžete se dát po zelené nebo modré značce, na začátku obou jsou malá parkoviště. Zatímco na modré cestě kopce střídají roviny, zelená souvisle stoupá. Co do náročnosti to vyjde nastejno.

Trochu zapomenuté pak působí modře značená cesta z Nové Hospody, části obce Brloh. Stezka stoupá na vrchol ze severozápadu chráněnou krajinnou oblastí Blanský les a napojí se na zmiňovanou naučnou stezku Okolo Kleť, skalní hradbu tak uvidíte i z tohoto směru.

Když na Kleť vystoupáte jinou cestou než tradiční pod lanovkou, Blanský les na vás zapůsobí mnohem intenzivněji. Po svazích Kleť je cest nespočet. Značených i neznačených, od asfaltových po lesní pěšiny. Navíc se navzájem často proplétají a kříží. Ti, kteří věří jen značkám, musí barvy na stromech neustále hledat. Na většině míst je však značení kvalitní a časté.

Kdo rád experimentuje, může zkoušet cesty různě kombinovat. Každý si tak časem najde svoje oblíbené a vyhovující.

INZERCE

**uklid-kvalitne.eu**  
SPECIALISTA NA RODINNÉ DOMY, BYTY

**UKLIDÍME A VYČISTÍME  
TO, CO JINÍ NEZVLÁDNOU**

**+420 606 642 944**  
uklid-kvalitne@email.cz, www.uklid-kvalitne.eu

# PROŽÍT PODZIM ŽIVOTA AKTIVNĚ

Čím jsme starší, tím více si vážíme i zdánlivě tak samozřejmé věci, jako je to, že jsme zdraví, můžeme žít aktivní život či alespoň že jsme schopni se o sebe postarat a nejsme závislí na cizí pomoci. Zdraví však není samozřejmost. O zdraví je potřeba pečovat správnou životosprávou, cvičením a rehabilitacemi. Pohyb a rehabilitace je něco, co bychom se měli naučit svému tělu dopřávat pravidelně a určitě není správné vymlouvat se na naši zaneprázdněnost, únavu, či nedostatek času. Řada lidí jakékoliv sportovní aktivity odmítá s tím, že už nejsou nejmladší, či že jejich zaměstnání, péče o dům, chatu či zahradu jim nabízí dostatek fyzické aktivity. To sice může být pravda, ale vždy je nutné dbát na to, aby byl pohyb všestranný a rovnoměrně zatěžoval jednotlivé svalové skupiny.

Chůze je člověku ten nejpřirozenější pohyb a proto je velmi vhodný i v pokročilém věku, kdy řada lidí již žádný sport neprovozuje či je přinucena své sportovní aktivity, z důvodů zhoršeného pohybu či jiných zdravotních důvodů, omezovat.

V pokročilejším věku je vhodné použití vycházkových holí či venkovních chodítek pro seniory opatřena kolečky. Tyto multifunkční pomůcky umožňují přenést část váhy chodce, brzděná kolečka nabízí jistotu při chůzi



ze svahu a integrovaný košík umožní nejenom uložení osobních věcí, ale i přepravu menšího nákupu. Některá chodítka nabízí také sedací plochu a jsou tak velmi vhodná pro krátké spočinutí, když nás přepadne únava a je potřeba načerpat sil pro pokračování procházky. Výběru chodítka věnujte náležitou pozornost, určitě se vyplatí si je osobně vyzkoušet. Jedním z největších prodejců u nás je společnost Meyra ČR, která má své kamenné prodejny ve většině krajských měst včetně Českých Budějovic a je smluvním partnerem všech zdravotních pojišťoven. Její zkušení fyzioterapeuti Vám s výběrem rádi pomohou. Krom chodítek mají prodejny společnosti Meyra ČR ve svém sortimentu také ucelený sortiment invalidních vozíků, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek. **V této souvislosti stojí za upozornění, že koupelnové a toaletní zdravotní pomůcky, které může v případě odpovídajícího zdravotního stavu předepsat i praktický lékař jsou hrazené ze zdravotního pojištění již jen do 31. července!**

V internetovém obchodu společnosti na adrese [www.pomucky.cz](http://www.pomucky.cz) naleznete nejenom nejrůznější pomůcky pro usnadnění pohybu a vybavení domácnosti osob se zhoršenými pohybovými funkcemi, ale také pomůckami pro nenáročnou cvičení či rehabilitaci.

**MEYRA®**  
Usnadníme lidem pohyb



pobočka  
**ČESKÉ BUDĚJOVICE**

Matice školské 192/14  
370 01 České Budějovice  
tel.: 386 356 838  
[ceskebudejovice@meyra.cz](mailto:ceskebudejovice@meyra.cz)

[www.meyra.cz](http://www.meyra.cz)  
[www.pomucky.cz](http://www.pomucky.cz)





## S VOJENSKOU VŠECHNO ZVLÁDNEME!

VÝHODY U VOJENSKÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY:



**1000 Kč**

na prevenci  
v těhotenství



**200 Kč**

na vitamíny  
pro těhotné



**1000 Kč**

na věci  
pro miminko



**SLEVY**

v BeneFit  
Klubu

**PŘIHLASTE SE K VoZP, ČAS MÁTE DO 30. ZÁŘÍ.**

Pobočka ČESKÉ BUDĚJOVICE: PIANO Administrativní centrum, Lidická tř. 2331/6a

☎ 844 888 888

✉ info@vozp.cz

www.vozp.cz

# Spočítané sochy splní vaše přání

**Princ, Popelka a zlá macecha rozšířili pohádkový park.**

■ PETR PRZECZEK

**MARIÁNSKÉ LÁZNĚ** | Návštěvníci, kteří si oblíbili kamenosochařský pohádkový park na vrchu Krakonoš v Mariánských Lázních, mají další důvod, proč se do parku zaběhnout podívat. Tamní sbírku pohádkových bytostí rozšířily sochy inspirované pohádkou O Popelce. Musí si tedy sochy znovu přepočítat, aby jim Krakonoš splnil přání.

Obdivovat nyní mohou i samotnou Popelku, prince s jejím střívičkem a také zlou macechu, která se nedá přehlédnout. „Na tu se těšíme nejvíc. Kvůli jejímu výrazu a objemu,“ usmíval se akademický sochař Michal Moravec. „Jen se na ni podívejte. Vypasená bába,

kteřá ví, co je pro její dcery nejlepší. Jak pro Popelku, tak pro jejího miláčka,“ dodává. A tím objemem sochař nemyslel jen samotnou váhu sochy, která je po dokončení zhruba 800 kilogramů. Princ se střívičkem bude vážit dokonce rovnou tunu. „Její tělesná schránka se bude krásně tvarovat, poprsí, boky. Rozhodně na ní bude vidět, že to je ženská, která není líná se pořádně najíst,“ popisuje Moravec sochu záporné bytosti.

Sochy pohádkových bytostí jsou výsledkem spolupráce Jiřího Richtera, ředitele hotelu Krakonoš a Střední průmyslové školy kamenické a sochařské v Hořicích, která začala už před patnácti lety. „Spolupráce je perfektní, pan Richter nám dá návrh a nechá volnou ruku na to, jak ho zpracujeme,“ pochvaluje si Moravec. A se spoluprací je spokojená i druhá strana. „Mám ještě takové dvě vize. Jedna z nich je, že kamenné houby, které už v parku máme, doplníme sochami na téma pohádky Mrazík. Možná



Zlou macechu v pohádkovém parku nikdo nepřehlédne. FOTO | PETR PRZECZEK

mi někdo bude vyčítat, že jsem rusofil, ale každý rok se na tu pohádku v televizi díváme, pořád nám ji opakují, tak si říkám, proč ne?“ popisuje Jiří Richter své plány do budoucna.

Vzniknout by tak mohl Mrazík, Naštěnka a dědeček Hříbeček. Jeho druhá vize se týká základního kamene hotelu, který má reliéf známého Krakonoše. „Tak jsem si říkal, že by ho mohly doplnit dvě plastiky. Jedna by byl svatý Vác-

lav a ta druhá svatý Jiří. Ty už by mohly být opravdu poslední,“ usmívá se Richter. První socha, která na Krakonoši vznikla, byl Plaváček. Dnes je parčík před hotelem téměř plný. Nechybí tady ani Betlém s velbloudem, Panna Maria Lurdská nebo kněžna Libuše. Největší sochou je pak Krakonoš, který vznikl při jubilejním 10. ročníku sochařského symposia. Návštěvníkům plní přání, musí ale vědět, kolik soch v parku vlastně je.

INZERCE

## PŘÍMO Z FARMY NA VÁŠ STŮL

### HOVĚZÍ MASO Z JIHOČESKÝCH CHOVŮ

super cena

coop

zadní 3 kg  
přední 2 kg  
kostky na guláš 3 kg  
přední s kostí  
(hrudí na polévku) 2 kg

**195,- Kč za 1 kg**  
při odběru  
10 kg balíčku

**195,-**  
za 1 kg  
při odběru 10 kg



zadní 1,5 kg  
přední 1 kg  
kostky na guláš 1,5 kg  
přední s kostí  
(hrudí na polévku) 1 kg

**198,-**  
za 1 kg  
při odběru 5 kg

**198,- Kč za 1 kg**  
při odběru  
5 kg balíčku

**NABÍDKA PRO ZÁKAZNÍKY JEDNOTY SPOTŘEBNÍHO DRUŽSTVA VE VOLYNI!**

**DOPŘEJTE SI LUXUSNÍ HOVĚZÍ MASO PŘÍMO OD JIHOČESKÝCH FARMÁŘŮ!**

**ČERSTVÉ HOVĚZÍ MASO S PROKÁZANÝM PŮVODEM Z JIHOČESKÝCH CHOVŮ  
ZA VÝHODNOU CENU – ZÁRUKA VAŠÍ SPOKOJENOSTI, DEJTE PŘEDNOST KVALITĚ.**

*Balíčky hovězího masa si můžete objednat a následně vyzvednout na prodejnách COOP Jednoty SD ve Volyni ve Strakoncích*

- v ulici Bezděkovská, tel. 601 306 735
- Podskalská, tel. 601 306 741
- Smetanova, tel. 601 306 723

- ve **Vodňanech** na nám. Svobody, tel. 601 306 728
- ve **Volyni** na nám. Hrdinů, tel. 601 306 746
- v **Blatné** na třídě J. P. Koubka, tel. 602 421 159

- v **Radomyšli**, tel. 601 306 738
- v **Sedlici**, tel. 601 306 743.

coop

– VŠECHNO DOBRÉ

VAŠE SPOKOJENOST – NÁŠ CÍL!

www.jednota.volyne.cz

## Kyrgyzský spisovatel Čingiz Ajtmatov: Všechno na světě...

POMŮCKA: ELBE, KOLIBA	JIHO- AMERICKÉ ZVÍŘE	BÝT VE STÁVCE	VZHLED (VÝROBKU)		ZAÚPĚNÍ SLOVEN.	POSTAVA DĚTSKÉHO SERIÁLU PAN ???	INICIÁLY HERCE CUPÁKA	NEKOMPRO- MISNÍ		DRUH CHLEBA	EDUARD DOMÁCKY	PŘÍKLONKA	JEDNO- TVÁRNOST	JIHO- EVROPAN
DRUH DROGY ZKR.				ZAÚPĚNÍ VOJENSKÁ HODNOST ZKR.					TUZE					
PÍSEMNÉ OSVĚDČENÍ									HLUPÁK STRANA ZKR.					
1. DÍL TAJENKY							RTY NĚMOHEREC					ZN. NANO- AMPÉRU PASTÝŘSKÁ BOUDA		
LETADLO ZASTAR.						ODPLATA HERNÍ POUKAZ					OKOLO BÁSNICKY VOZKA			
	SOV. TAJNÁ SLUŽBA LABE NĚMECKY				JEDNOTKA DUTÉ MÍRY KILOGRAMY HOVOR.					KOCOUR ZASTAR. ÚSILÍ				ITALSKÁ HEREČKA ORNELLA ???
ENERGE- TICKÁ FIRMA				OTÁZKA 3. PÁDU NEPOD- STATNO					ZNIČENÍ LESA MLUVA					
ŘÍMSKÝCH 55			ZVÝŠENÝ TÓN F ZNAČKA TITANU				2. DÍL TAJENKY INIC. HER. KABÁTOVÉ							
MALÝ DORT						ZOŠKLIVIT								
MRAVNOST						NEVKUSNÉ VĚCI					SPZ PRAHY			

Tajenka: ... má svou příčinu.

INZERCE

**coop**  
Mobil ... Váš český operátor ...



**VOLEJTE  
ZDARMA**

## NABÍDKA

ČERVEN / ČERVENEC 2019

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY  
A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**  
**DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**

**KOFOLA** originál, 2l

**JUPIK aqua** jahoda 0,5l

**OPAVIA** Ovesné s jablkem 215 g

**OPAVIA** Ovesné 215 g

**OPAVIA** Ovesné kokosové 215 g

**OPAVIA** Ovesné 215 g

**SEMTEX** Originál 0,5l

**SEMTEX** Krvavý pomeranč 0,5l

**SEMTEX** Forte 0,5l

**OREO ORIGINAL** vanilla filling 44 g

**OREO ORIGINAL** vanilla filling 110 g

**VP KOZEL** světlé vyčepní pivo 0,5l

**VP KOZEL** Florián 0,5l

**PILSNER URQUELL** světlý ležák 0,5l

**BIRELL** poltmavý 0,5l

**BIRELL** světlý 0,5l

**COOPKA** Pro každého s mobilním

**NOVĚ**

**Lte**

**coop Mobil**

**RYCHLÁ DATA**

### Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01062019 12345)  
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.6.2019 do 31.7.2019 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.  
\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

POBIJTE SI COOP MOBIL A NAKUPIJTE LEVNĚJI!

**PŘENOS  
ČÍSLA  
ZDARMA**

**coop**  
Mobil

facebook

Google+

# První výhra přišla na Slovácku

Fotbalisté Dynama České Budějovice získali první vítězství v nejvyšší soutěži hned ve druhém kole. **Na Slovácku vyhráli 2:0 a teď je čeká pražská Sparta.**

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Jako nováček první ligy měli jasno. Start do sezony

bude důležitý. Zvlášť když v prvních pěti kolech narazíte na Spartu nebo Jablonec. I proto hodně mrzela domácí porážka na úvod s Opavou 0:1.

O to důležitější je fakt, že se svěřencům trenéra Davida Horejše zadařilo hned ve druhém kole. Jihočeši jeli na Slovácko s vědomím, že body by to chtělo. A body také přišly. Hosté přežili úvodní tlak domácího celku a už v 17. minutě dokázali skórovat. „Věděl jsem, že Čolič má kvalitní centry, tak jsem si naběhl na zadní tyč a povedlo se mi hlavou skórovat,“ popisoval klíčový mo-

ment utkáni střelec branky Lukáš Provod. „Měl jsem týmu co vracet po zápase s Opavou, protože gól padl po moji chybě. Tak snad jsem dluh splatil,“ pousmál se hráč.

Jihočeši duel dokázali udržet až do konce. A v samotném závěru přidali ještě druhou branku. A zase v tom hrál roli Lukáš Provod, jehož tečovaný pokus skončil u Iva Táborského, který dorážel do branky.

Jihočeši se netajili tím, že výhra na Slovácku jim výrazně zvedla náladu. Jejich soupeř totiž dokázal v prvním kole

vyhrát na hřišti Sparty. „Věděli jsme, že nás čeká těžký soupeř, který před týdnem zaslouženě vyhrál na Letné. Chtěli jsme být aktivní, povedlo se nám chytit začátek a branka Lukáše Provoda nás uklidnila. Jsem moc rád, že jsme zápas zvládli. Tři body si vážíme, budeme s pokorou pracovat dál,“ hodnotil trenér hostů David Horejš.

Tři body se Jihočešům náramně hodí, protože už v pondělí 29. července je čeká od 18 hodin sváteční zápas. Na Střelecký ostrov přijede Sparta a už dva týdny dopředu je duel vyprodaný. (rše)

INZERCE

**Problémy v práci?**  
Všechno není vždy takové, jak se jeví na začátku.  
Linka pomoci lidem, které v práci vykořisťují a obchodují s nimi.  
**SOS Linka La Strada**  
222 71 71 71  
800 077 777

**Проблеми на работа?**  
Не все так, как кажется на первый взгляд.  
Телефонная линия помощи для жертв торговли людьми и эксплуатации на работе.  
**SOS Линия Ла Страда**  
222 71 71 71  
800 077 777

**Problemi na работа?**  
Не всичко е винаги такова, каквото изглежда в началото.  
Помощна линия на хора, които са експлоатирани на работа и се търгува с тях.  
**SOS Линия Ла Страда**  
222 71 71 71  
800 077 777

**Problems at work?**  
Things are not always what they seem at the beginning.  
SOS Line for people who are exploited at work or trafficked.  
**SOS Line La Strada**  
222 71 71 71  
800 077 777

**Probleme la locul de muncă?**  
Nu sunt toate așa, cum se părea la început.  
Linia de asistență persoanelor, care sunt exploatare în muncă și traficate.  
**SOS Lina telefonică La Strada**  
222 71 71 71  
800 077 777

**La Strada**  
**PHILIP MORRIS INTERNATIONAL**  
**PREVENCE SE MUSÍ VYPLATTI**  
MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY

## LÉTO V KUKUŘICI ROSEČ

**NEJVĚTŠÍ KUKUŘIČNÉ BLUDIŠTĚ • SLÁMOVÝ HRAD**  
**BEACH VOLEJBAL • PING PONG • VELKOPLOŠNÉ TRAMPOLÍNY**

Otevřeno denně po celou dobu letních prázdnin 29.6.-1.9.2019

Tel.: 773 790 130 / [info@veverci-dvur.cz](mailto:info@veverci-dvur.cz)

[www.letovkukurici.cz](http://www.letovkukurici.cz)

[letovkukurici](https://www.instagram.com/letovkukurici)

[facebook.com/letovkukurici](https://www.facebook.com/letovkukurici)



# Bosna raftu Hanace svědčí

Českobudějovičtí Hanace rafters excelovali na mistrovství Evropy na divoké vodě, kde brali celkové první místo. **Na řece Vrbas uspěli už před několika lety.**



Posádce Hanace rafters se na mistrovství Evropy dařilo. FOTO | SVOČR

■ MICHAL HEŘMAN

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Bosenská řeka Vrbas jim sedí. O tom není sporu. Stejně tak jako o tom, že v Česku patří k nejlepším. V čem? V raftingu. Tým Hanace České Budějovice se na začátku července představil na evropském šampionátu raftařů. A uspěl.

Posádka ve složení Libor Peška, Michal Cuc, Vojtěch Zapletal, Michal Šmolgas, Filip Jelínek, Jiří Irain a Václav Švadlena dokázala z pozice druhé české lodi vyhrát evropský titul. O pouhý bod porazili vítěze české kvalifikace, tým Tomi-Remot z Prostějova. Jihočeši získali dohromady 921 bodů. Třetí doje-

li Rusové, kteří skončili s 899 body.

„Je pravda, že nám místní voda a podmínky svědčí,“ připomněl předseda klubu Hanace Libor Peška jejich historicky první titul z roku 2015, který získali na stejné bosenské trati. Tehdy navíc jeho posádka uspěla i na mistrovství světa, které se jelo v Indonésii. Češi tam získali bronzové medaile.

V Bosně se jelo ve sprintu, H2H, slalomu a sjezdu. Každá disciplína byla individuálně oceňovaná medailemi a tituly mistrů Evropy. A také bodovaná. Proto byl ve hře i celkový titul, který vyjela právě českobudějovická sestava. Jelo se na šestkových raftech a každý tým měl jednoho náhradníka.

„U nás to byl Vojta Zapletal a dokázali jsme ho perfektně využít. Je specialista na slalom, takže jsme ho postavili na jeho nejsilnější trať i na závod H2H, který je rovněž částečně slalomový,“ dodal dále Peška. H2H je disciplína, kde jezdí dva rafty proti sobě vyrazovacím způsobem.

„Je to hodně atraktivní pro diváky i nás závodníky. Na trati jsou čtyři bójky a posádka musí objet dvě z nich. Které si vybere, je individuální. Jede se v peřejích a je to o taktice i šikovnosti. Pořád je to v našem sportu novinka a u nás se to zatím nejedná, takže to netrénujeme,“ vysvětlil Peška jednu z disciplín.

Mistrovství Evropy bylo dvoudenní a první den se jel sprint a H2H. Hanace dojela ve sprintu na 3. místě. V H2H byla druhá. Další den se jel slalom na čas a sjezd, který je nejdelší disciplínou. Startují v něm čtyři lodě najednou. Jihočeši ho zvládli dojet za 53 minut.

„Sjezd je taková královská disciplína raftingu a zároveň naše nejsilnější. Věřili jsme, že ztrátu z předchozích klání můžeme stáhnout a celkově vyhrát,“ řekl Peška k průběhu mistrovství. „Během závodu nás předjeli Chorvaté a už to s námi chvilku vypadalo špatně. Před

cílem jsme je ale v krásném dramatickém souboji předjeli. O to víc jsme za titul rádi,“ pokračoval.

„Hodně nám pomohlo i to, že jsme byli na místě dva dny před závody. Vyzkoušeli jsme si trať. Zklamání jsme zpětně jen ze slalomu, kde jsme podjeli poslední bránu. Ještě dnes si pouštíme videa a přemýšlíme, kde jsme udělali chybu.“

Českobudějovičtí raftaři mají před sebou druhou polovinu sezony. A už pomýšlí i na mistrovství světa 2021. To se uskuteční právě v Bosně a Hercegovině a znovu na řece Vrbas. „Kvalifikace se pojede příští rok a chceme ji vyhrát,“ uvedl Peška. Jak na tom Jihočeši budou, se ukáže ještě letos.

Na jihu Čech se představí v srpnu i v září. Pod Lipnem se pojede mistrovství Česka ve sjezdu a v Českém Vrbném v Budějovicích pak bude vrchol Českého poháru ve čtyřkových raftech. „Na Lipně se pojede naše silná disciplína a doufám, že se nám bude dařit. Český pohár zakončíme v domácích podmínkách a rozhodovat se bude o nominaci na příští rok. Doufám, že se opět nominujeme na Evropu. Pro další rok pro nás bude velká výzva vyhrát domácí kvalifikaci,“ dodal Peška.

INZERCE

**FEDERAL-MOGUL  
POWERTRAIN**

**přijme pracovní pozice**

- Specialista na štíhlou výrobu
- Projektový inženýr/technolog

**Federal-Mogul Valvetrain s.r.o.**  
Strojírenská 160, 380 01 Dačice

**VÝROBCE VENTILŮ  
DO SPALOVACÍCH MOTORŮ**

Pokud Vás naše nabídka oslovila, napište nám:

[prace.dacice@federalmogul.com](mailto:prace.dacice@federalmogul.com)  
nebo volejte **383 131 330**.

**NABÍZENÉ BENEFITY:**

- Týmová prémie
- Příspěvek na stravování
- Flexipassy na sport, kulturu, relaxaci
- Penzijní připojištění
- Dovolená navíc

