



## Přijatelná mez

Mám rád, když hosté jídlu rozumějí, ale nesmějí být extrémně přechytralí, říká šéfkuchař Jan Punčochář.

**ROZHOVOR**  
**STR. 12-13**



**PRÁVĚ V PRODEJI**

## KOMENTÁŘ: BANKOVNÍ DAŇ? TAKHLE NE / STR. 10

**CZK/EUR** • 25,720 / +0,010 Kč **CZK/USD** • 22,983 / +0,022 Kč **PX** • 1051,40 / -1,14 % **BITCOIN** • 5997,26 \$ / +1,91 % **ZLATO** • 1287,15 \$ / +0,13 %

### Digitální daň české firmy nezasáhne

**UDÁLOSTI / STR. 2**

### Byznysmen Hubáček koupil areál po armádě

**BYZNYS / STR. 4**

### Na trh míří nákupní parky za dvě miliardy

**BYZNYS / STR. 6**

### Trump brnká trhům na nervy

**TRHY & ZAHRANIČÍ / STR. 8**

přečtěte si speciál

**Valtické  
vinné trhy**

800 521 521

# GARÁŽ UŽ VÁM BUDE MALÁ

**300 000 Kč** NA ROZJEZD PODNIKÁNÍ  
Vyhrajte financování svého projektu.  
Registrujte se na [www.nastartujtese.cz](http://www.nastartujtese.cz).

**Archtisk**

**BUDOUCNOST JSTE VY** **KB**





**VŠE  
O GASTRO  
BYZNYSU  
NA E15.CZ**

- 9 kroků k vlastnímu podniku
- Radek Kašpárek:  
Kuchaře si umím vytrénovat
- Rady od úspěšných majitelů

*Právě  
v prodeji*

**Kupujte i na  
[www.ikiosek.cz](http://www.ikiosek.cz)**



## Přijatelná mez

Mám rád, když hosté jídlu rozumějí, ale nesmějí být extrémně přechytralí, říká šéfkuchař Jan Punčochář.

ROZHOVOR  
STR. 12-13



PRÁVĚ V PRODEJI

## KOMENTÁŘ: BANKOVNÍ DAŇ? TAKHLE NE / STR. 10

● CZK/EUR • 25,720 / +0,010 Kč ● CZK/USD • 22,983 / +0,022 Kč ● PX • 1051,40 / -1,14 % ● BITCOIN • 5997,26 \$ / +1,91 % ● ZLATO • 1287,15 \$ / +0,13 %

### Digitální daň české firmy nezasáhne

UDÁLOSTI / STR. 2

### Byznysmen Hubáček koupil areál po armádě

BYZNYS / STR. 4

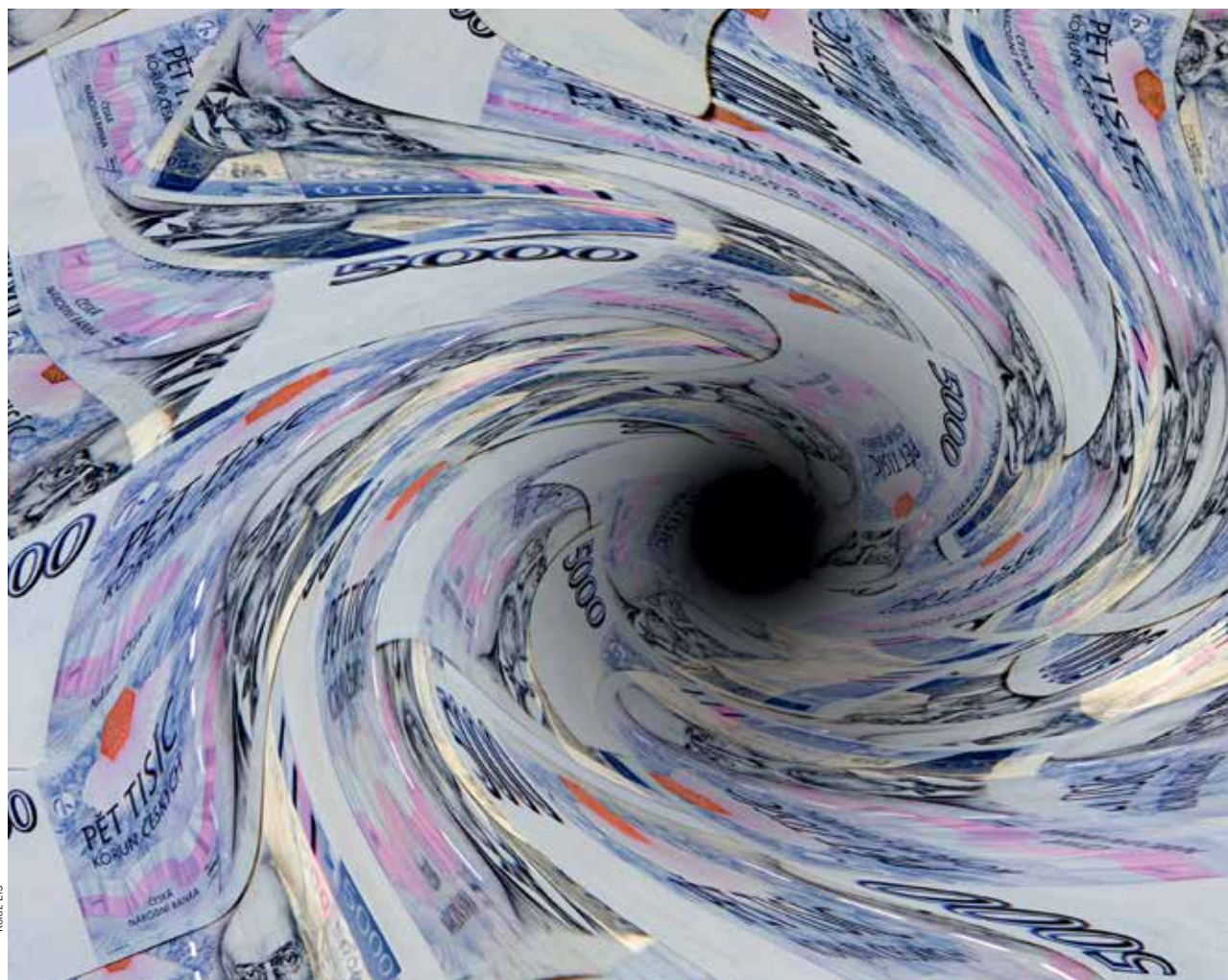
### Na trh míří nákupní parky za dvě miliardy

BYZNYS / STR. 6

### Trump brnká tržím na nervy

TRHY & ZAHRANIČÍ / STR. 8

# ČNB prodělala na akcích



Česká centrální banka **přišla** loni kvůli obchodům s cennými papíry na světových burzách **o rekordních 27 miliard** korun. **BYZNYS / STR. 4**

přečtěte si speciál

Valtické  
vinné trhy



9 771803 454307 19842

Zápisník  
Jana VÁVRY

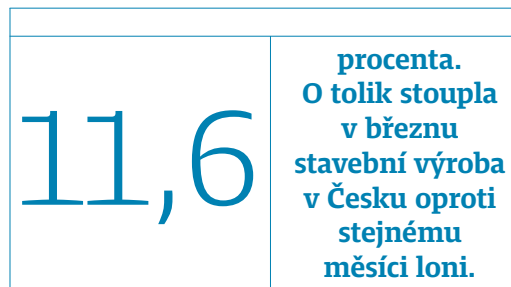
## Není cesty zpět

**Zřejmě nejvýznamnější** kryptoburza Binance ohlásila, že z ní hackeři ukradli 7000 bitcoinů. Škoda za necelou miliardu korun její provozovatele nepotěší. Pohrávali si dokonce s myšlenkou, že by zkusili prosadit reorganizaci bitcoinové účetní knihy. Získali by tím své prostředky zpět, od nápadu ale nakonec ustoupili. Kroky připomínající záchranu krachujících bank je asi opravdu lepší nechat tradičnímu finančnímu světu.

**Na Slovensku** startuje mistrovství světa v ledním hokeji. Do regionu přichází nejen zajímavá sportovní událost, ale i dost příležitostí k jednorázovému výdělku. Například košický panelákový byt se dá přes Booking či Airbnb pronajmout i za tři tisíce korun za noc. Jinou věcí je, jestli Slovákům udělají kromě přivýdělků radost i jejich hokejisté.

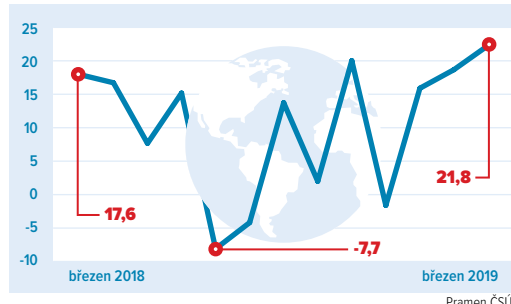
**V Česku se začalo** stavět o čtyři pětiny více bytů než před rokem. Na cenách nemovitostí, hlavně těch pražských, to ale moc znát není. Vzhledem k nedostatku stavebního materiálu i lidské síly je ale vlastně možná úspěch i to, že se nějaké nové byty vůbec objeví.

## Číslo dne

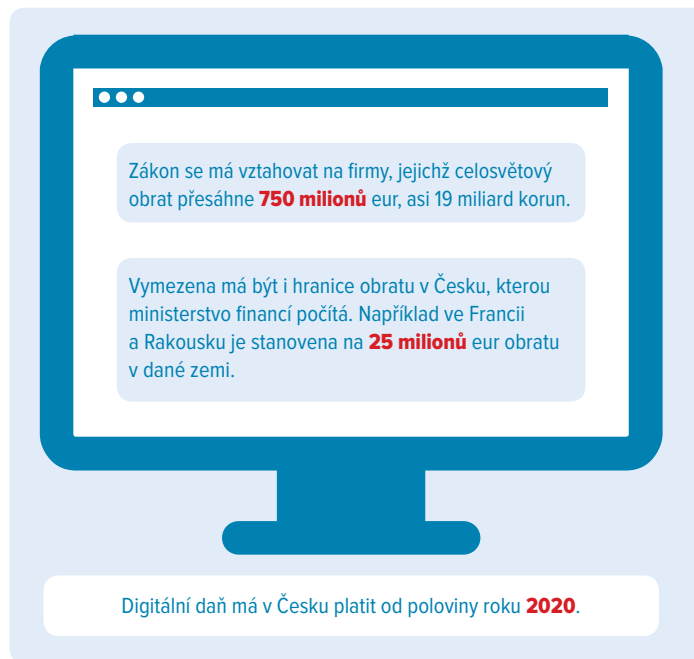


## Graf dne

**Saldo zahraničního obchodu ČR**  
(v miliardách korun)



## DIGITÁLNÍ DAŇ V ČESKU



### 7 procent

Výše daně, která se bude podle ministerstva financí odvádět z vybraných internetových služeb, hlavně z reklamy.

### 5 miliard korun

Tolik by měla nová daň ročně přinést státnímu rozpočtu.

# České firmy digitální daň mine

**Pavel OTTO**

Chystaný zákon o digitální dani může v Česku kromě internetových gigantů, jako je Apple, Facebook nebo Google, platit i pro menší mezinárodní hráče, jako jsou Airbnb, Uber, Spotify, Booking.com nebo prodejce módy Zalando. Naopak na vyhledávač Seznam, softwarový Avast a další domácí firmy by se vztahovat neměla. Sedmiprocentní daň by se měla odvádět z vybraných internetových služeb, hlavně z reklamy.

„Je třeba zdůraznit, že se jedná o vyrovnávací daň,“ uvedla Šárka Šmolíková z ministerstva financí. „Cílem je, aby dopadla zejména na ty subjekty, které podnikají na českém trhu, aniž by z této činnosti platily v Česku odpovídající daň z příjmu,“ dodala.

Koho se bude nová povinnost týkat, má vymezit norma. Zatímco limit globálního obratu nad 750 milionů eur, což je přes 19 miliard korun, bude kopírovat podobné zákony přijaté ve Francii a Rakousku, dolní hranici obratu

v tuzemsku ministerstvo stále zvažuje. Francouzská a rakouská úprava počítá s 25 miliony eur ročně, tedy s asi 640 miliony korun. „Tento parametr bude součástí návrhu zákona, který ministerstvo předloží vládě koncem května,“ podotkla Šmolíková. Jeden z největších tuzemských internetových hráčů, portál

**Cílem je, aby nová daň dopadla zejména na ty subjekty, které podnikají na českém trhu, aniž by z této činnosti platily v Česku odpovídající daň z příjmu, uvedlo ministerstvo financí.**

Seznam.cz patřící miliardáři Ivu Lukačovičovi, digitální daň podporuje. „Vítáme všechny změny, které povedou k zavedení spravedlivého systému zdanění

naší zahraniční konkurence tak, aby do české státní pokladny začala odvádět odpovídající částky,“ uvedla mluvčí portálu Aneta Kapucianová.

V letech 2008 až 2017 zaplatila firma v Česku na dani z příjmu přes 1,8 miliardy korun, tedy v průměru 180 milionů ročně. Oproti tomu Google v posledních letech odvádí asi jen osm milionů za rok.

Avast, jehož loňský celosvětový obrat dosáhl 18,4 miliardy korun, vyčkává na finální podobu zákona. „Z nám dostupných zdrojů zatím není k dispozici žádná přesná definice toho, z čeho se daň bude platit,“ reagovala mluvčí společnosti Dominika Kalašová.

Zástupci firem Spotify, Takeaway, Booking, Zalando nebo eDreams kritizují digitální daň už od loňska, kdy o ní začali debatovat ministři financí EU. „Způsobila by značnou újmu evropskému technologickému sektoru a poškodila podniky, které jsou katalyzátorem hospodářského růstu a zaměstnanosti v evropské ekonomice,“ uvedly internetové firmy ve společném prohlášení.

# Staněk ustál pozici ministra kultury

Ministr kultury Antonín Staněk (ČSSD) zůstane ve své funkci, rozhodlo vedení sociálních demokratů. Jeho odvolání požadovala řada opozičních poslanců i několik tisíc lidí podepsaných pod peticí, kterým se nelíbilo nedávné odvolání ředitele Národní galerie Jiřího Fajta a Muzea umění Olomouc Michala Soukupa. Staňka za tento krok kritizovali i někteří kolegové z ČSSD, například ministr zahraničí Tomáš Petříček nebo místopředseda strany Roman Onderka.

## Nové výběrové řízení

Na čtvrté stranickém grémiu však otázka odvolání nebyla na stole. „Uložili jsme ministrově, aby do konce května připravil transparentní výběrové řízení na obě uvolněné funkce,“ řekl předseda strany Jan Hamáček. Straníci také Staňka vyzvali, aby zklidnil situaci ve svém rezortu.

Noví ředitelé by mohli být vybráni do konce tohoto roku.

Staněk mezitím vedením Národní galerie pověřil krizového manažera Ivana Morávka. Olomoucké muzeum dočasně povede zástupce ředitele Ondřej Zatloukal.

Morávek býval generálním ředitelem Penam Slovakia z holdingu Agrofert, který

pro kulturu. Ministr zopakoval, že ředitelé opakovaně pochybili a například Fajt podle něj uzavíral nevýhodné smlouvy.

„Upozornil jsem na problémy kolem externích právních smluv, které uzavírala Národní galerie v celkové částce asi



**To, že byl Fajt ze dne na den odvolán a nahrazen manažerem Agrofertu, je velmi zvláštní, řekl pirátský poslanec Mikuláš Ferjenčík.**

vlastnil premiér Andrej Babiš (ANO). „To, že byl Fajt ze dne na den odvolán a nahrazen manažerem Agrofertu, je velmi zvláštní,“ řekl pirátský poslanec Mikuláš Ferjenčík. Babiš pouze uvedl, že personální obsazení postu ministra kultury je v rukou ČSSD.

## Problémové smlouvy

Poslanci si Staňka kvůli tomu pozvali na jednání podvýboru

6,3 milionu korun,“ řekl Staněk. Fajt označil výtky za absurdní.

Opoziční poslanec Staněk příliš nepřesvědčil. „Důvody pro odvolání Fajta a Soukupa nebyly dostatečně silné,“ řekl poslanec Martin Baxa (ODS). Šéf lidovců Marek Výborný naznačil, že odvolání ředitele olomouckého muzea by mohlo souviset s dřívějším působením Staňka jako primátora města. /ly/

## RUSKÉ OSLAVY



Foto: ČTK

**PREZIDENT MILOŠ ZEMAN** se včera zúčastnil oslav konce druhé světové války na ruském velvyslanectví. V projevu předneseném v ruštině stejně jako loni přirovnal nacismus k islami- stickému terorismu a vyzval k boji proti teroristům, než si jejich činy vyžádají stejně oběti jako činy nacistů. Den vítězství se v Rusku slaví 9. května, tedy o den později než na Západě.

## Krátce

### Zeman trvá na nominaci Procházkové do rady ÚSTR

Prezident Miloš Zeman opět navrhl na členku Rady Ústavu pro studium totalitních režimů spisovatelku Lenku Procházkovou. Senátoři již v minulosti Procházkovou schválit odmítli. Místo radního, kterého nominuje prezident, je přes dva roky neobsazeno. Rada má ze zákona sedm členů, jednoho z nich má právo nominovat prezident.

### Firmy mohou žádat o dotaci na internet

Státní Agentura pro podnikání a inovace zahájila příjem žádostí o dotace na budování sítí pro vysokorychlostní internet.

Ve výzvě je miliarda korun, příjem žádostí potrvá do 8. července. Výzvu vyhlásilo ministerstvo průmyslu a obchodu. Cílem výzvy je pokrýt vysokorychlostním internetem desetinu území ČR, která je relativně řídké osídlené a nemá zajištěnou datovou infrastrukturu na úrovni standardní pro zbytek země.

### Stát nebude rušit finanční úřady

Ministryně financí Alena Schillerová (za ANO) odmítla, že by plánovala zrušit některá územní pracoviště finančních úřadů. Potvrdila však, že generální ředitelka Finanční správy Tatjana Richterová zvažuje nové uspořádání územních pracovišť. /čtk/

# Výstavba bytů prudce stoupla

Stavební firmy v Česku zahájily v prvním čtvrtletí stavbu 3373 bytů, meziročně o 83 procent více. Nejvíce jich bylo v Praze, kde počet zahájených staveb stoupl téměř čtyřnásobně. Počet zahájených staveb rodinných domů v Česku meziročně vzrostl o desítku, vyplývá z údajů Českého statistického úřadu.

„Bytová výstavba dlouhodobě zaostávala za poptávkou na trhu. Přes březnové zvýšení je ovšem velmi předčasné hovořit o tom, zda jde o nový trend,“ uvedl analytik

# 83

procent. O tolik meziročně stoupla výstavba bytů v Česku.

ČSOB Petr Dufek. „Může jít jen o rozjezd několika málo větších projektů, který dokáže měsíční statistiky velmi snadno rozhodit,“ dodal.

„Zvýšení nabídky na trhu s byty může být lékem na cenovou nedostupnost bytů,“ uvedl na dotaz deníku E15 hlavní ekonom UniCredit Bank Pavel Sobíšek. „Jedna vlašťovka jaro nedělá. Kdyby se ale počet zahájených staveb bytů držel nad čtyřmi tisíci delší dobu, v cenách by se to časem projevilo,“ doplnil.

/čtk, fry/ **VÍCE E15.CZ**

# Propad burz připravil ČNB o rekordní sumu

Vladan GALLISTL

Česká národní banka loni utrpěla rekordní ztrátu z investic do akcií ve výši 26,9 miliardy korun. ČNB uvedla údaje o akciových investicích ve zprávě o výsledku hospodaření za rok 2018. Nikdy v minulosti přitom nezveřejnila vyšší ztrátu.

## Propad globálních trhů

„Důvodem je pokles akciových trhů,“ vysvětluje mluvčí ČNB Markéta Fišerová s tím, že banka je pasivní investor a její investice kopírují pohyb jednotlivých burzovních indexů. A světovým burzám se loni příliš nedařilo.

„Globální akciové trhy na konci roku prošly hlu-

**241**  
miliard korun  
měla ČNB uloženo  
v akciích ke konci  
loňského roku.

bokým výprodejem,“ uvádí hlavní ekonom J&T Banky Petr Sklenář. Největší světová burza v New Yorku zažila nejhorší prosinec od roku 1931, když se podle indexu S&P 500 propadla o devět procent.

Vývoj ve Spojených státech stáhl dolů ostatní světové

burzy. Zvláště se tak loni nedařilo evropským akciím, jejichž hodnota klesla o více než třináct procent. Právě do akcií evropských firem investuje ČNB nejvíce. Představují zhruba dvě třetiny portfolia centrální banky. Ke konci loňského roku měla ČNB v akciích uloženo téměř 241 miliard korun. Patří tak mezi největší tuzemské investory do akcií.

## Důsledek intervencí

Obří investice do akcií jsou podle Sklenáře specifickým ČNB a švýcarské centrální banky. „Je to důsledek devizových intervencí,“ dodává Sklenář. V rámci intervencí Česká národní banka oslabovala korunu tak, aby se její kurz držel v blízkosti 27 korun za euro. Za koruny

přitom nakupovala eura, čímž se její devizové rezervy včetně akciové složky zvyšovaly.

Sama ČNB ovšem neinvestuje do akcií přímo, ale na správu portfolií si najala světové finanční instituce. „Akciová portfolia stále spravují stejní externí správci: State Street Global Advisors

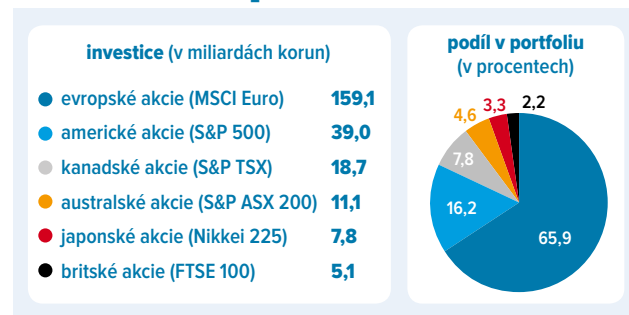
a BlackRock,“ sděluje Fišerová s tím, že výše poplatků není veřejnou informací.

## Korporátní vazba

Vlastnictví akcií ovšem přináší i nečekané potíže. „Musí rozhodovat o korporátních záležitostech, zda se připojí k žalobě na Volkswagen, zda budou hlasovat pro zvýšení dividendy a tak dále,“ upozorňuje Sklenář.

Z hlediska investic do akcií není ČNB mezi centrálními bankami výjimkou. Akcie vlastní zmíněná Swiss National Bank, Bank of Israel nebo například Bank of Japan.

## Složení akciového portfolia ČNB



Pramen: účetní závěrka a výroční zpráva ČNB za rok 2018

# Byznysmen Hubáček koupil v Olomouci areál po armádě

Firma ze skupiny Unicapital byznysmena Pavla Hubáčka získala v e-dražbě s vyvolávací cenou 300 milionů korun bývalé vojenské sklady v Olomouci. Za areál o více než sedmnácti hektarech zaplatí 353 milionů korun. Druhým zájemcem byla společnost JIP majetková podnikatele Jana Plška.

„Mohu potvrdit, že jsme areál vydražili. Je to pro nás zajímavá investiční příležitost,“ řekla Kamila Valštyňová, finanční ředitelka skupiny Unicapital. Holding již dříve oznámil, že vstoupí na trh nájemního bydlení. Unicapital nedávno rovněž převzal developerskou společnost V-Invest.

Dosavadním vlastníkem areálu byla společnost Net Media Group. Koupila jej



**PO VOJÁČÍCH.** Někdejší vojenský areál o více než sedmnácti hektarech vynesl v dražbě 353 milionů korun. V budoucnu by tam mohly stát byty.

od armády v roce 2011, ale už dva roky je v konkurzu.

Peníze za brownfield zinkasuje z pozice zajištěného věřitele firma Gallanzaro s vazbami na olomouckého podnikatele Richarda Morávka. Ten sám akvizici pozemků zvažoval.

Insolvenční správce Jan Klváček si dosaženou cenu pochvaluje. „Je to zhruba podle mého očekávání. Nemyslel jsem si, že zůstaneme na vyvolávací ceně, ale ani jsem příliš neočekával, že bychom šli přes odhadní cenu,“ uvedl.

Skupina Unicapital je rozkročená do několika oblastí, její součástí je i Banka Ceditas. Podniká i ve zdravotnictví a energetice.

Daniel NOVÁK

## Twisto získalo od investorů 300 milionů

Česká internetová platební aplikace Twisto pokračuje v dalším rozvoji. Podařilo se jí od investorů získat zhruba 300 milionů korun. Svě peníze do ní vložily mimo jiné nizozemsko-britsko-singapurský fond Finch Capital a nizozemský fond Velocity Capital.

Do posledního investičního kola se zapojily také společnosti ING a Uniqa, které do firmy už předloni v říjnu investovaly pět milionů eur. Jedním z investorů nadále zůstává skupina Enern.

Twisto je elektronická platební metoda spojená s kartou MasterCard. Nákupy lze uskutečnit jedním klikem a informace o nich se shromažďují na jednom místě. Twisto dosud získalo v investicích více než 540 milionů korun. /čtk/

# Monetu dál povede staronový šéf Spurný

Banka Moneta si na příští čtyři roky zvolila dosavadního šéfa. Od října stane v čele finančního domu opět Tomáš Spurný. V šéfovském křesle banky pokračuje i přes únorový krach námluv s finančníky ze skupiny PPF miliardáře Petra Kellnera. Podle analytiků by investory přesto spíše překvapilo, kdyby Monetu v příštích letech vedl někdo jiný.

„Dozorčí rada prodloužila mandát předsedovi představenstva banky Tomáši Spurnému, a to na čtyři roky s účinností od druhého října 2019,“ uvádí Moneta v regulačním hlášení České národní bance. Akcie během prvního obchodního dne po ohlášení informace oslabily o 1,5 pro-



centa, ovšem na pozadí obecně klesajících trhů vlivem eskalace americko-čínských obchodních vztahů.

„Spurnému se v minulých letech v zásadě podařilo naplnit své cíle, a pokud by nebyl znovu zvolen, vyvolalo by to řadu otázek,“ soudí analytik Komerční banky Miroslav

Frayer s tím, že na Spurném, potažmo na Monetě, neležel hlavní podíl na neúspěchu jednání s Home Creditem. Spurný vede Monetu od října roku 2015, za jeho šefování prošel ústav změnou v souvislosti s odchodem významného akcionáře GE a o rok později změnou názvu. Ve stejném roce vstoupila na burzu.

Investory letos potěšil zámer Monety spustit program zpětného odkupu akcií až do výše jedné miliardy korun. Banka kromě toho zvýšila svůj tříletý dividendový cíl. Za první letošní čtvrtletí vydělala meziročně o šestnáct procent méně, což se však očekávalo.

**Jaroslav BUKOVSKÝ**

## ZAMĚŘENÍ NA PŘEVODOVKY



Foto: čtk

**SPOLEČNOST ZF ENGINEERING** otevřela v Plzni centrum na kalibraci nových převodovek a projekty elektromobility. Je jedním z devatenácti center výzkumu a vývoje, která má nadnárodní koncern ZF po světě. V Česku zaměstnává 3,2 tisíce lidí a loni utržil téměř 8,6 miliardy korun.

299582/94

INZERCE

# REFLEX

## DOJIČ ANDREJ

KOHO PODOJÍM TEĎ?  
DRŽTE SI PENĚŽENKY,  
BUDOU NOVÉ DANĚ!

PRÁVĚ  
V PRODEJI

Nestíháte jít do trafiky? Kupte si Reflex na [www.ikiosek.cz/reflex](http://www.ikiosek.cz/reflex)

# Na trh míří nákupní parky za dvě miliardy



Foto KPD Group

**Daniel NOVÁK**

Obchodní řetězce Billa a Lidl jsou hlavními nájemci souboru areálů, které letos a v příštím roce nabídnou k prodeji developeri KPD Group a Exafin. Hodnota prodávaných nemovitostí se bude pohybovat kolem dvou miliard korun. Deníku E15 to potvrdil majitel KPD Group Jindřich Kukačka.

## Výnos šest procent

Oba developeri ještě letos plánují společně prodat nákupní parky za zhruba tři čtvrtě miliardy. Patří k nim i nový obchodní areál v Poděbradské ulici v Praze 9. „Nabídky na odkup center dostáváme každý týden. Proto jsme se při prodeji rozhodli zaujmout agresivní taktiku a požadovat výnos kolem šesti procent,“ řekl Kukačka.

Výnos je dán ročním objemem získaného nájemného vzhledem ke kupní ceně. Nejlepší výnosy z nákupních parků se při změně vlastníka podle realitních odborníků pohybují kolem 6,25 procenta.

# 6,25

procenta dosahují nejlepší výnosy z prodeje nákupních parků.

„Úroveň nejlepších výnosů je dána skutečností, že profil tohoto typu maloobchodních nemovitostí je vnímán jako rizikovější v porovnání s prémiovými obchodními centry,“ uvedl specialista na investice do komerčních nemovitostí Konstantin Cordery z poradenské společnosti Colliers International. „Nákupní parky jsou obvykle situované v okrajových lokalitách, mimo centra měst, velmi často mají menší přirozenou spádovou oblast a návštěvnost,“ dodal.

Nákupní park nemá na rozdíl od obchodního centra společnou zastřešenou část, obchody sdílejí jen nekry-

té venkovní parkoviště, ze kterého má každá prodejna vlastní vchod. Navzdory vyššímu riziku jsou nákupní parky kvůli vyššímu výnosu investičně atraktivní. Nabízejí stabilní výnos z pronájmu a jsou levnější než například nákupní centra. Do obchodních parků investuje rovněž skupina DRFG investora Davida Rusňáka.

## Zisk jde do pozemků

KPD Group a Exafin již loni prodaly balík pěti nákupních parků investorovi z Ruska. Cena se tehdy pohybovala kolem jedné miliardy korun. Zisk oba developeri podnikající společně investují do nákupu nových pozemků, a to hlavně v Praze a ve středních Čechách.

Například v Kunraticích u Prahy postaví nejen nákupní areál, ale také polikliniku a park. Stavět budou rovněž v Unhošti nebo v Úvalech. Další obchodní komplex vybudují nedaleko Kolína v těsné blízkosti automobilky TPCA. U všech nových projektů budou pokračovat ve spolupráci s řetězci Lidl a Billa.

## INVESTICE.

Nákupní areál ve Vinoři u Prahy postavil developer KPD Group v roce 2017. Vložil do něj 73 milionů korun.



Foto C-Energy

**ZDROJ PRO AGLOMERACI.** Plánská teplárna dodává elektřinu a teplo do Plané nad Lužnicí, Sezimova Ústí a části Tábora. V budoucnu se chce soustředit na výrobu elektřiny.

## Exmanažeři PPF investují do teplárny v Plané

Společnost C-Energy Planá, kterou ovládají někdejší manažeři PPF Ivo Nejdla a Michal Šušák, zmodernizuje teplárnu v Plané nad Lužnicí. Finančníci do ní pořídí dva plynové motorgenerátory a kotle za celkem 370 milionů korun. Instalovaný tepelný výkon zdroje tak vzroste o dvacet megawattů na 110 megawattů. Záměr ještě musí schválit Jihočeský kraj z hlediska dopadu na životní prostředí.

Nové motorgenerátory teplárně umožní stabilně dodávat do celé tábořské aglomerace teplo pouze z plynu a zachovat si přitom flexibilitu.

„Investicí reagujeme na očekávaný postupný odklon výroby energií od uhlí. Zároveň chceme ještě více rozšířit regulační schopnost zdroje, kterou využijeme v rámci podpůrných služeb na stabilizaci elektrické sítě,“ sdělil deníku E15 Ivo Nejdla.

Přípravné stavební práce už začaly, první elektřinu a teplo by motorgenerátory měly vyrábět na podzim. Ve stejnou dobu teplárna spustí také čtyřmegawattové bateriové úložiště.

„Na podzim teplárna spustí čtyřmegawattové bateriové úložiště. Obří baterie pomůže stabilizovat elektrickou síť.“

„Baterie bude například pomáhat při startu ze tmy nebo stabilizovat lokální distribuční soustavu v plánkové průmyslové zóně. Navíc umožní přechod do ostrovního provozu,“ vyjmenovává výhody Nejdla.

C-Energy Planá loni vykávala hrubý zisk 220 milionů korun, meziročně o deset milionů vyšší. Hlavním investorem společnosti je skupina Carpaterra Capital Partners, která patří Nejdlovi a Šušákově.

**Ondřej SOUČEK**



# MALL.CZ



mi



## KRÁL VÝKONU VE SVÉ TŘÍDĚ

### Xiaomi Redmi 7

- velká 4.000 mAh baterie
- výkonný a úsporný procesor Snapdragon

**od 3 490 Kč**

NOVINKA

DOPRAVA  
ZDARMA

Vyhraje  
100 000  
denně!

VYBERTE SI  
V NEJŠIRŠÍ NABÍDKĚ  
PRO DŮM, BYT I ZAHRADU

[www.mall.cz/jaro](http://www.mall.cz/jaro)

OSOBNÍ ODBĚR  
NA VÍCE NEŽ  
**250**  
VÝDEJNÍCH MÍSTECH

# Trump brnká trhům na nervy

Jaroslav BUKOVSKÝ

Prezident USA Donald Trump rozpoutal na akciových trzích letos prozatím největší vlnu nervozity. Takzvaný index strachu VIX odrážející pravděpodobnost pádu burz vystoupal v posledních dnech až na téměř dvojnásobek svých hodnot z konce dubna.

Podle ekonomů se investoři přepočítali s vírou v poklidný vývoj americko-čínských obchodních jednání. Totální krach dohody by prý spustil další vlnu výprodejů, silnější než doposud.

## Americkou neurózu kopíruje Evropa

„Trhy v posledních měsících prakticky nepočítaly s tím, že by k dohodě nedošlo,“ uvádí akciový analytik České spořitelny Petr Bártek. Pokud by se naplnila hrozba pětadecetiprocentní, tedy dvaapůlkrát vyšší celní sazby na čínské zboží, burziáni by sbalili kufry. „Předpokládám, že Wall Street by odepсал dalších zhruba šest procent,“ dodává Bártek. Americkou neurózu kopíruje i nálada na evropských trzích. Zdejší index



**TRUMPOVA TWEETORIKA.** „USA už dlouho v obchodě každoročně trátí 600 až 800 miliard dolarů. S Čínou je to 500 miliard. Promiňte, s tím musíme skončit,“ sdělil Trump světu 6. května.

strachu VSTOXX je o polovinu výše než v dubnu. I tak jsou však americké trhy letos o zhruba patnáct procent výše než na počátku roku, evropské burzy jsou zatím v zisku kolem 12 procent.

Částečně by se tak opakovala situace ze závěru loňského října, kdy Trump zavedl na balík čínských dovozů v objemu dvou set miliard dolarů současnou

desetiprocentní daň. Tehdy americké i evropské burzy stihl dohromady zhruba desetiprocentní pád. Prozatím přitom akcie na Wall Street zlevnily během května o necelá tři procenta.

První vlnu výprodejů spustil nedělní Trumpův tweet o chystaném zprísnění celní politiky vůči Číně, podruhé trhy klopýtly poté, co prezident ve středu obvinil Čínu,

že znemožnila uzavření dohody o obchodní smíru.

## Bondy stoupají

„Pokud nenastane příznivý průlom, lze očekávat přesun kapitálu od akcií do takzvaných bezpečných útočišť, jakými jsou americké či německé dluhopisy nebo japonský jen,“ uvádí ekonom Czech Fund Lukáš Kovanda. Na cenách německých dluhopisů už je tento úkaz patrný, podle Reuters tak například německé bondy s desetiletou splatností vystoupaly nejvýše od konce března, a to přitom jen od počátku tohoto týdne. Spolu s tím se zároveň propadl výnos z tohoto papíru z kladného do záporného.

## Vývoj indexu strachu VIX v posledním roce



## Kurzovní lístek ČNB Platnost od 9. 5. 2019

	Země	Množství	Kurz
	Austrálie	1	16,029
	Čína	1	3,369
	Dánsko	1	3,445
	EMU	1	25,720
	Chorvatsko	1	3,472
	Japonsko	100	20,927
	Kanada	1	17,045
	Maďarsko	100	7,955
	Norsko	1	2,623
	Polsko	1	5,991
	Rusko	100	35,208
	Švédsko	1	2,382
	Švýcarsko	1	72,330
	Turecko	1	3,685
	USA	1	22,983
	Velká Británie	1	29,864

## Akcie na pražské burze 9. 5. 2019

	Název	Kurz [Kč]	Změna
	AVAST	94,00	2,73 %
	CETV	87,30	-1,02 %
	ČEZ	522,00	-1,32 %
	Erste Bank	857,80	-2,28 %
	Kofola	303,00	0,33 %
	KB	861,50	-1,32 %
	Moneta	72,60	-3,07 %
	O2 CR	248,00	-1,00 %
	Pegas	750,00	0,00 %
	Philip Mor. ČR	13 700,00	-0,44 %
	TMR	770,00	0,00 %
	VIG	613,00	-2,15 %
<b>Celkový objem (v tisících korun)</b>		<b>733 040</b>	

## Výsledky

### Walt Disney

Zisk i tržby americké mediální a filmové společnosti překonaly očekávání. Koncern těžil hlavně z vyšší návštěvnosti svých zábavních parků. Čistý zisk společnosti, která v březnu dokončila obří akvizici zábavních aktivit firmy 21st Century Fox, se v tříměsíčním období meziročně zvýšil z 2,9 miliardy dolarů na 5,4 miliardy.

### Monte dei Paschi

Italské bance, kterou v roce 2017 musel kvůli nedostatku kapitálu zachraňovat stát, v prvním čtvrtletí klesl čistý

zisk o 85 procent na 28 milionů eur. Banka v souladu s novými účetními pravidly vyčlenila na špatné úvěry dalších 37 milionů eur. Celkově tyto rezervy ve čtvrtletí dosáhly 164 milionů, rok předtím to bylo 137 milionů eur.

### Mitsubishi Motors

Japonská automobilka v uplynulém finančním roce, který skončil 31. března, zvýšila provozní zisk o 14 procent na 111,8 miliardy jenů (23,4 miliardy korun). Firma také oznámila, že v nynějším finančním roce počítá s poklesem zisku téměř o pětinu na 90 miliard jenů. /čtk/

## DRON USPAL LETIŠTĚ



**BEZMÁLA NA HODINU** ustal včera z bezpečnostních důvodů provoz na letišti ve Frankfurtu nad Mohanem. Šlo o opatření německé policie, jež dostala informace, že v jižní části areálu letiště létá dron. Vzhledem k tomu, že se to již neopakovalo, mohla letadla znovu začít startovat a přistávat. Svědci vypověděli, že šlo o stroj velký asi půldruhého metru. Zrušeno bylo 143 odletů a příletů a 48 letadel muselo být přesměrováno na jiná letiště. Jen v případě aerolinek Lufthansa se komplikace dotkly zhruba 15 tisíc cestujících.

# Dohoda Mayové s opozicí o brexitu je v nedohlednu

Vláda britské premiérky Theresy Mayové zatím neudělala labouristům žádnou „větší nabídku“, aby se s nimi dohodla na podpoře dohody o vystoupení z Evropské unie. Při zahájení kampaně před volbami do Evropského parlamentu to v Kentu řekl vůdce opoziční Labouristické strany Jeremy Corbyn. „Je velmi obtížné jednat s dezintegrovanou vládou, jejíž ministři se starají více o pokračování v úřadech než o dohodu,“ uvedl.

Také mluvčí britské premiérky Mayové dal včera najevo, že vláda a opozice mají k dosažení shody, která by umožnila schválení brexitové dohody v parlamentu, ještě hodně práce před sebou. Nicméně dodal, že vláda usilovně pracuje na tom, aby dohoda prošla v parlamentu co nejdříve.

Podle ministra financí Philipa Hammonda Mayová dodrží svůj dřívější slib a odstoupí, jakmile dohoda projde parlamentem. Ministr to řekl deníku London Evening Stan-

## Dvakrát posunutý termín

- Británie měla původně unii opustit letos 29. března, kvůli neshodám v parlamentu o brexitové dohodě byl termín dvakrát posunut. Nejprve na 12. dubna a nyní je zatím jako nejzazší termín stanoven 31. říjen.

dard. Zákonodárcům, kteří si přejí rychlou demisi Mayové, tedy vzkázal, že s tím mohou počítat, až dohodu schválí.

Corbyn při zahájení kampaně k eurovolbám také řekl, že pokud opozice nedosáhne s konzervativci rozumné dohody o brexitu a nebudou ani předčasné volby, jsou labouristé pro nové referendum. Voliči by se v něm měli podle labouristů vyslovit, zda podporují odchod z unie za dojednaných podmínek, anebo zda chtějí, aby jejich země v EU setrvala. /čtk/

## Krátce

### Lídři zemí EU potvrdili jednotu

Prezidenti a premiéři 27 zemí EU v rumunském Sibiu potvrdili text deklarace, v níž krátce před evropskými volbami slibují, že členské státy bloku zůstanou do budoucna dále jednotné v dobrém i zlém. Deklarace uvádí, že lídři zemí EU se vždy budou snažit nalézt společná řešení problémů a zajistí občanům unijních zemí ochranu.

### KLDR odpálila další balistické rakety

Severní Korea včera odpálila dvě rakety krátkého doletu. Informovala o tom jihokorejská armáda. Jde o druhý obdobný test KLDR za necelý týden.

### Milióny bankovek vyšly s chybou

Na nově vydaných australských padesátidolarových bankovkách je špatně napsané slovo „responsibility“ (odpovědnost), chybí v něm jedno měkké i. Podle Australské rezervní banky je v oběhu 46 milionů těchto bankovek. /čtk/

# Uber brzdí nadšení při vstupu na burzu

Pro alternativní taxi-slужbu Uber nastal den D. Její dnešní vstup na americkou burzu je už několik týdnů očekáván jako letos největší „uvedení do burzovní společnosti“. Sama firma ale odhady spojené s úpisem svých akcií částečně krotí. Podle listu New York Times neplánuje stanovit cenu svých akcií výše než 47 dolarů. Tato částka by značku Uber ocenila na zhruba 86 miliard dolarů. Původní odhady přitom počítaly se sumou kolem sta miliard dolarů.

Nížší ocenění je výslednicí několika faktorů. Jedním z nich jsou například nedávné

”  
**Firma při svém debutu neplánuje stanovit cenu svých akcií výše než 47 dolarů. Sebe samu tak oceňuje na 86 miliard dolarů.**

turbulence na akciovém trhu, které se odehrály ve spojitosti s obchodní válkou mezi USA a Čínou. Náladu potenciálních investorů příliš nezvyšuje ani dosavadní vývoj akcií konkurenční služby Lyft, která

na burzu vstoupila na přelomu března a dubna. Její akcie zakrátko ztratily čtvrtinu upisovací ceny.

Reputaci Uberu nepomáhají ani protesty jeho řidičů. Ti ve středu v Británii a USA uskutečnili jednodenní stávkou kvůli špatným platům a pracovním podmínkám. Výkonný ředitel Dara Khosrowshahi, který byl do funkce najat, aby po sérii skandálů zlepšil image firmy a řídil dnešní burzovní debut, slíbil, že Uber bude s řidiči jednat lépe. Prvním krokem bylo, že řidičům umožnil brát spropitné.

**JÍŘÍ FRYDLEWICZ**



**ÚSPĚCH.** Požadavku řidičů moci brát spropitné už Uber v zájmu vylepšení firemní reputace vyhověl. Snímek je ze San Franciska.

Tvář dne



**Za 15 dnů Evropané rozhodnou, zda chtějí Evropu dále budovat, anebo zničit a vrátit se k nacionalismu, řekl francouzský prezident Emmanuel Macron.**

STR. 9



Foto: reuters

## Komentář

### Bankovní daň? Takhle ne

Čím dál patrnější propast mezi politickými sliby a ekonomickými zdroji vzkřísila ve vládě debatu o dani bankovní. Což je ta nejhorší motivace, která by k diskusi o nové dani měla vést.

ČSSD navrhuje daň z aktiv, premiér kontruje plánem jakéhosi fondu, do kterého by banky - povinně? - přispívaly. Ve výsledku obě strany požadují po bankách, aby do státní kasy platily více, než platí nyní. Zda to bude

„daň“ nebo „příspěvek“, je úplně jedno. Jediným rozdílem je, že zatímco návrh ČSSD celkem nic nezastírá, premiérův návrh je jako opsaný z učebnice mlžení.

Je taková daň legitimní? Ale jistě. Nejedná se o nic jiného než o ekvivalent progresivní daně z příjmů fyzických osob a není to ve světě nic neobvyklého. Rozdílné sazby korporátní daně mají namátkou třeba Francie či Albánie. Gibraltar daní dvojnásobnou sazbou infrastrukturní společnosti. A podobně. Logika je stejná jako u příjmové daně fyzických osob: vyšší schopnost platit rovná se vyšší relativní

zdanění. Dotčeným se to samozřejmě líbit nemusí - kdo platí rád vůbec nějaké daně, natož progresivní. Protože však rozhodovat o redistribuci je v rámci mantinelů úkolem vlády a parlamentu, nelegitimní to není.

Úplně jiná otázka zní, jestli je to dobrý nápad. Zdanění není bez nákladů - společnosti se vyšším odvodům dokážou daňovou optimalizací vyhnout lépe než fyzické osoby, navíc ještě mají možnost část přenést na zákazníky. Český bankovní sektor je však i z této perspektivy vhodně zvoleným „terčem“ sektorové daně. Regulovanost sektoru výraznější opti-

malizaci nedovoluje a tvrdá konkurence třiceti hráčů na trhu zas těžko připustí výrazný nárůst poplatků. Fakt, že české banky mají hodně kapitálu a velké množství likvidity (u ČNB jim leží 2,5 bilionu korun) rovněž naznačuje, že vlivem vyšších daní se úvěrování nesníží. Pokud se k analýze přistoupí poctivě, bez ideologie, pak čistě z hlediska pozitivní ekonomie lze proti vyššímu zdanění bank těžko něco namídat.

Přesto ale zásadní námítky mít lze, a to především proti zamýšlenému využití bankovní daně. Vláda totiž jen lepší díry, které v rozpočtu svým

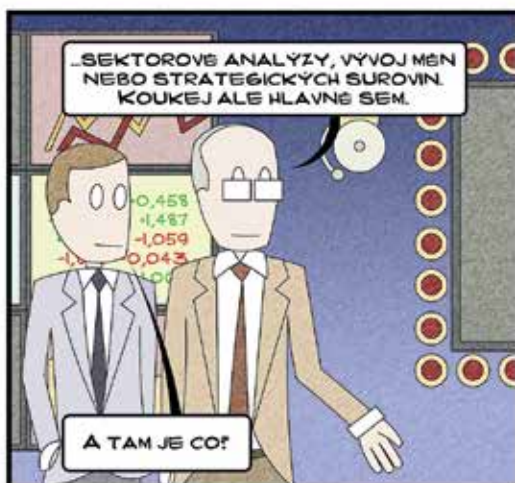
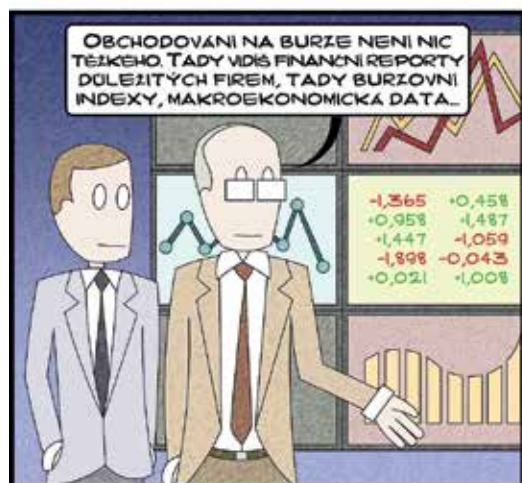
rozdáváním sama vytváří. A používá k tomu poslední nedotčená ložiska daňových příjmů: kromě oblasti sektorových a majetkových daní už totiž dalšího neorganického růstu daňových příjmů v Česku dosáhnout nelze. A stejně, jako se projedly příjmy z privatizací, hodlá vláda projít i tyto. A z čeho bude Česko financovat třeba reformu důchodového systému, který se beze změn za pár desítek let zhroutí?

**Martin LOBOTKA**  
hlavní ekonom společnosti Conseq



## NA HOUPAČCE

LUMa



INZERCE

# VELKÝ HOKEJOVÝ SPECIÁL

PRÁVĚ  
DNES  
V DENÍKU

**Spot**



# MISTROVSTVÍ SVĚTA V HOKEJI 2019

- > 92 STRAN
- > SOUPISKY VŠECH TÝMŮ
- > JAKUB VORÁČEK & MICHAEL FROLÍK
- > PROGRAM TURNAJE
- > NEJVĚTŠÍ HVĚZDY

**Spot**  
MAGAZÍN

# Mám rád, když hosté jídlu rozumějí



Foto E15 Michael Tomáš

**J**eden z nejlepších českých šéfkuchařů, který je znám z působení ve vyhlášených pražských restauracích Grand Cru či Le Terroir, si v hlavním městě otevřel vlastní podnik zvaný **U Matěje**. „Nabídnu Čechům známá jídla v moderní podobě, **základem budou omáčky**,” říká **Jan Punčochář**, který je teď i porotcem televizní soutěže MasterChef Česko.

**Viliam BUCHERT**

**EB** V čem se vaše nová restaurace liší od toho, co jste dělal doted?

Liší se to především v tom, že se restaurace nachází v Praze 6, takže tam není moc turistů. To je dost zásadní změna, protože jsem zatím vždy dělal v centru metropole, kde je v případě hostů jiná situace.

**EB** Jaké pokrmy budou U Matěje dominovat?

Budou tam jídla, která byla známá už v dobách Rakouska-Uherska. Může se tam proto objevit dobrý perkelt, tafel-spitz, výborný řízek a cordon bleu. Zkrátka to budou věci, které čeští strážníci znají.

**EB** Dá se to pak označit za českou kuchyni?

Bude to vycházet z české kuchyně, ale naše země ani kdysi nebyla izolovaná, žili jsme dlouho v mnohonárodnostní monarchii, kde působily různé vlivy i na jídlo. Budou to všem známá jídla, ale udělaná trochu jinak. Jídlo nebude servírováno tak, že sníte kachnu se šesti knedlíky a pak se budete muset jít odvalit. Chci, aby to bylo lehké a aby se například omáčky nezahušťovaly moukou.

**EB** Tedy stará známá kuchyně v novém hávu?

Ano, trochu modernizovaná. Mám rád, když se lidé nebo rodina sejdou u stolu, dají si doprostřed stolu jídlo a každý si bere to, na co má chuť. Bavi mě, když ochutnávají.

**EB** To mi připomíná spíše servis z restaurací v Číně či jinde v Asii.

Restaurace se dělají proto, aby lidé šli za zážitkem. A to jim chci nabídnout. Proto tento záměr.

**EB** Na čem hodláte především stavět?

Nazval bych to omáčkovou kuchyní, všechna hlavní jídla budou s omáčkou. Tomu jsme uzpůsobili i servírování, máme hlubší talíře. Omáčky bude hodně, každý si ji bude moci přidat. I to často lidem v mnoha restauracích schází.

### EB Jak vůbec vznikl nápad na tento podnik?

Před časem přišel za mnou jeden náš zákazník, říkal, že bydlí na Hanspaulce a že poblíž je krásný prostor, který je připravený na restauraci a že restaurace tam vždy byla. O nějakých možnostech jsme si totiž předtím povídali. Z hosta se stal přítel. Popsal jsem mu svůj sen, že bych chtěl mít restauraci, která bude zaměřena na českou kuchyni, a v ní mít dobré pivo a dobré víno. On vymyslel zajímavý koncept, že sežene akcionáře. Většinou to byli moji zákazníci a přátelé, kteří se točí kolem jídla. Sehnalo se 50 akcionářů a já jsem dodal know-how. Tak vznikl nápad na naši restauraci.

### EB Co se stalo pak?

Vybraly se peníze a za ně se začala vybavovat restaurace. Nachází se ve dvou patrech, dole je 100 míst, nahoře 60 míst. Navíc máme ještě terasu, kam se vejde 100 míst, a zahradu s 200 místy.

### EB Když je podnik tak velký a nenachází se v centru ani na některé z turistických tras, nebojíte se nedostatku hostů?

Nebojím. Vždy jsem měl 60 až 70 procent české klientely.

### EB Kolik lidí vlastně chodí „za Punčochářem“? Dá se to odhadnout?

Jsou jich stovky. Spoléhám i na tu lokalitu, Praha 6 je totiž velmi zajímavá čtvrt, kde žijí aktivní lidé. Chci, aby to byla hodně rodinná restaurace.

### EB A není problémem obsloužit tolik lidí, když bude plno?

Ale to jsou příjemné problémy, ne? Navíc si nemyslím, že se tam posadí najednou přes 400 lidí. Bude jich podle mého odhadu 150 až 200 a to se dá dobře zvládnout.

### EB Ve světě bývají podniky, které jsou v patře, nebo

jsou dokonce i ve vyšších patrech. U nás se to moc nenosí. Ani z toho nemáte obavy? Nemůže to být pro lidi určitý blok jít do prvního patra?

Většina hostů bude chtít určitě sedět dole, ale když tam bude plno, nezbývá než jít i nahoru. Navíc to je menší prostor, takže se hodí pro privátní akce.

### EB Jak budete hledat kvalitní suroviny?

Dříve s tím byl v Česku problém, dnes už ne. Za tu dobu, co to dělám, vím, kdo mi přinese super houby, skvělá rajčata nebo cuketové květy. Dobře vím, kdo má dobré maso.

### EB Takže nebudou jen české?

Nebudou. Mám například výborného dodavatele na rakouské vepřové, takže máme suroviny nejen z Česka, ale některé i z ciziny. Důležitá je především kvalita.

### EB V jaké cenové hladině se budete pohybovat?

Mezi 200 až 300 korunami za hlavní jídlo. Nechci něco extra drahého.

### EB Mají Češi v jídle nějaká zvláštní specifika?

To je těžké říct. Nemyslím si, že jsme jako Češi v něčem extra chuťově jiní. Chceme dobré jídlo a dobrý servis. Jako všude jinde ve světě. O to se u nás vždy budeme snažit. Jídlo je dnes velmi populární, je to prostě fenomén, hosté mají větší srovnání. Roste i konkurence.

K vaší otázce ještě dodám, že mám skutečně rád, když hosté jídlu rozumějí, ale nasmějí být extrémně přechytralí. Tím myslím to, že každý kuchař vaří trochu jinak. S tím se musí každý smířit.

### EB S čím mají Češi problém? Co jim nechutná?

Dost lidí má pořád problém s vnitřnostmi. U nás ale najdete i dršťky nebo hovězí líčka.

### EB Nebojíte se odmítnutí?

Vím, že mnoho lidí by si dalo dršťkovou polévku, ale málokde ji dostanou dobrou, proto odcházejí nespokojení. To chci změnit, od nás by i v tomto případě měli odejít spokojení.

## Nemyslím si, že něco má být v restauraci zadarmo.

### Jan PUNČOCHÁŘ (39)

- Kuchařem se vyučil v hotelu Ambassador. Pracoval například v pražských restauracích Rybí trh, International Zlatá Praha nebo Zátíší Group.
- Zdokonaloval se i na několika zahraničních stážích, mimo jiné v respektovaných michelinských restauracích Hangar 7 v Salcburku či Tim Raue v Berlíně, působil také v přední švýcarské restauraci Häberlis Schützenhaus.
- Po návratu do Česka v roce 2004 se stal šéfkuchařem a spolujednatel pražské restaurace a baru Le Terroir. Během desetiletého působení získala tamní kuchyně pod jeho vedením několikrát respektované michelinské ocenění Bib Gourmand, tedy Dobré jídlo za přijatelné ceny.
- Od 1. října 2014 byl šéfkuchařem nově otevřené restaurace Grand Cru. I ta je uvedena v prestižním michelinském průvodci.



### EB Půjde o vaše vlastní recepty?

No, všechno už bylo vymyšlené. Dobrý kuchař to pak udělá podle svého rukopisu. Bude to uzpůsobeno moderním chutím a současně době. Nejsm přivrženec toho, že tam budu stát se starou kuchařkou a vařit podle ní.

### EB Jak přesvědčit hosty, aby se často vraceli?

Mám vybudovanou silnou a početnou klientelu. Budeme se snažit o výborný servis s milými lidmi, skvěle se musí například ošetřit pivo. Budeme mít Plzeňský Prazdroj a ten vám načepují výborní výčepní. Všechny složky musejí být skvělé a musejí se propojit, aby byl zákazník spokojený.

### EB Lidé se vracejí, když je kvalita trvale na vysoké úrovni. Jak se dá udržet každý den v každou chvíli?

Je to těžké k něčemu přirovnat, ale každý den se jinak vespíte, stejně tak každý den máte trochu jinou chuť. Udělat jídlo stoprocentně stejně je skutečně těžké, ale od toho se pozná dobrý kuchař. Navíc v podobných podnicích nevaříte všechno sám. Ale musíte ručit za to, že chuťově je to vždy výborné.

### EB To musí být časově nesmírně náročné. Jak dlouho se to dá vydržet?

Je to minimálně pět dní v týdnu od rána do večera. A vydržíte to tak dlouho, dokud to s vámi nesečne. Já to dělám už 20 let a zatím dobrý. Ale upozorňuji, že když není kuchař ve svém podniku delší dobu, třeba několik týdnů, určitě se to pozná na kvalitě. Musíte tam prostě být.

### EB Vy ale nebudete mít U Matěje jen tu velkou restauraci, ale otevřete tam i malou, speciální restauraci. Co má návštěvník čekat tam?

Bude otevřená jen čtyři dny v týdnu, od úterý do pátku, a hosté v ní najdou absolutně jinou kuchyni. Bude tam mezinárodní evropská kuchyně, a na rozdíl od zbytku podniku zde budou ceny jako v luxusní restauraci. Je to jen pro 12 hostů a všichni uvidí, co se vaří. Budou tam dva kuchaři, stejný personál a já. Ze randy

**CHCEŠ SI OTEVŘÍT HOSPODU**  
Magazín o tom, jak úspěšně podnikat s vlastní restaurací i kavárnou  
**PRÁVĚ V PRODEJI**  
**E15 MANUÁL**

říkám, že to je moje restaurace na duchod.

### EB Do toho máte dost daleko, pokud vím, je vám necelých čtyřicet.

To ano, ale vždy jsem chtěl mít něco takového. Je to splnění mého snu. Bude tam Stůl JP, jak se Punčochářův Chef's Table jmenuje.

### EB V takových malých podnicích je to určitá hra s publikem. Bude to tak i u vás?

Bude to show. Musí to hosty bavit. Lidé si tam mohou natáčet videa nebo fotit selfie. Jsem připraven i na to, že pokud půjde o uzavřenou společnost, těch 12 lidí s námi může zkusit i vařit.

### EB Stal jste se teď také ambasadorem jedné společnosti a propagujete kohoutkovou vodu. Jak to souvisí s vařením?

Voda zásadně ovlivňuje všechna povolání. Od rána do večera se i moje práce kolem vody svým způsobem točí. Potřebujete ji na většinu činností v kuchyni. A u nás si našťestí vodu při vaření nemusíte hlídat. To je obrovská výhoda. Ne všude na světě tomu tak je.

### EB Některé restaurace dnes nabízejí jako bonus vodu zdarma. Váš názor?

To dělat nebudeme. Nemyslím si, že něco má být v restauraci zadarmo. Proč? Všechno něco stojí. Skleničky něco stojí, personál něco stojí, energie jsou stále dražší. Provoz se musí nějak financovat, jinak podnik zkrachuje.

### EB Máte michelinské ambice?

Pro všechny dobré kuchaře je to lákavé. Každý člověk má rád, když ho někdo ocení. Ale nelze tomu přidat všechno.

Autor je spolupracovník redakce

# Na skok za klokany



Foto Michal Tomeš 6x

**Dlouhý let, vysoké ceny nebo nebezpečná zvířata. Důvodů, proč do **Austrálie** nevyrazit, není pro Středoevropana málo. I po krátké návštěvě Sydney a jeho okolí však může jednoduše změnit názor.**

**Michal TOMEŠ**

Největší město Austrálie, to není jen ikonická a architektonicky velmi povedená budova opery. Zajímavostí je v metropoli Nového Jižního Walesu nespočet. Například Harbour Bridge, most překlenující záliv, jež město rozděluje na dvě odlišné poloviny. Jeho velikost, elegancie a technologická stránka nepřestávají udivovat ani téměř po sto letech. Stejně jako historická část nacházející se v blízkosti mostu, ze které je cítit kombinace koloniální minulosti a subtropického ráje.

## Město více tváří

Také proto je Sydney těžké srovnat s jakoukoliv jinou světovou metropolí. Centrum s několika mrakodrapy připomíná New York, malé domy s předzahrádkami zase Londýn. Díky multikulturnímu složení obyvatel se návštěvník ve městě necítí nijak cizí nebo nechtěně. Město dýchá pohodovou atmosférou, pro Australany tak typickou.

O víkendu se vlaky a autobusy zaplní surfaři, kteří se vydají na některou z nesčetných městských pláží. Na nich se

zpravidla zůstává až do večera, kdy se hloučky mladých i starých shromáždí kolem veřejných grilů a užívají si slunce až do pozdních hodin.

Právě ve veřejném prostoru se ukazuje, jak bohatou zemí Austrálie je. Chodníky i silnice jsou v perfektním stavu, ve městech i na vesnicích jsou bezplatné toalety i veřejné sprchy. Altány a lavičky v parcích s perfektně strážným trávníkem jsou pro Australany samozřejmostí. Příjemným bonusem je pak přátelská policie a pocit absolutního bezpečí.

## Vzhůru na venkov

Východní pobřeží Austrálie rozhodně není pustinou s rudými skalami a nehostinným klimatem. V blízkosti Sydney - pár hodin jízdy autem - lze zavítat hned do několika přírodních parků s bohatou faunou i flórou. Téměř na dohled od předměstí metropole se může návštěvník dostat do lesů plných klokanů - a také hadů, mezi skály poseté vodopády či na liduprázdné pláže odtržené od civilizace.

Právě oceán je zážitkem sám o sobě. Velké vlny vytvářejí ideální podmínky pro surfování. Koho jízda na prkně neláká, může se vydat se šnorchlem pozorovat život pod hladinou nebo nad hladinou. Hejna vyskakujících delfinů totiž nejde přehlédnout ani ze souše.





**MIX.** Kombinace starých přístavních budov a moderních mrakodrapů ve městě vytváří neopakovatelnou atmosféru. Jde také o důkaz, že se z historických částí města nemusí stát vybydlený skanzen.



**STAŘÍ ZNÁMÍ.** Opera v Sydney společně s mostem ze třicátých let vytvářejí nezapomenutelnou architektonickou dvojici. Tu je možné pozorovat ze souše nebo z trajektu, který spojuje severní a jižní část města a je součástí městské hromadné dopravy.



**IKONA KONTINENTU.**

V Austrálii žijí celkem čtyři druhy klokanů. Liší se velikostí, barvou a stavbou těla. Nejsou přitom pouze zvířetem z plakátů, narazit na ně je možné v lesích i u silnic. Právě srážky s auty jsou však pro tisíce klokanů ročně fatální. V Novém Jižním Walesu jsou v přírodě k vidění také papoušci kakadu nebo hlodavci. Ti jsou potravou pro místní hady, kteří se ale v okolí měst často nevyskytují.



**NETKNUTÁ PŘÍRODA.**

Na východním pobřeží Austrálie se střídají husté lesy se skalními masivy a nekonečnými plážemi. Mnohé z nich jsou dostupné pouze po několika hodinách pěší túry divočinou.



**ZJEVENÍ.** Pestrost náboženství a kultur není zřejmá pouze ve městech. Chrámy všech možných náboženství jsou k vidění i na venkově.



**KONTRAST.** V přímé blízkosti vedle sebe v Sydney sídlí historické budovy a kancelářské komplexy. Centrum není nijak rozlehlé a je možné ho v klidu projít pěšky včetně přilehlé čínské čtvrti. Veřejná doprava ve městě funguje spolehlivě, nejde však o levnou záležitost.

## Foto dne



Foto: čtk

**TURECKÁ RÝŽE.**

Za rýžové velmoci jsou považovány země východní Asie. Staletou tradici pěstování této plodiny má ale například také Turecko, jak dokládá snímek z regionu Cukurca z jihovýchodu země.

## Tipy pro volný čas

**PAMÁTKY**  
**Zahájení letní sezony na Hradě**


V sobotu začne na Pražském hradě letní turistická sezona. Návštěvníci budou mít v tento den možnost zdarma vidět nejen místa běžně přístupná veřejnosti, ale i reprezentační prostory v Novém královském paláci a další. Novinkou je program v Královské zahradě věnovaný sokolnictví.

**TECHNIKA**  
**Parním vlakem do Lužné u Rakovníka**


V sobotu a neděli se mohou lidé svést historickými vlaky taženými parními lokomotivami zvanými Papoušek a Heligón, které pojedou do železničního muzea v Lužné u Rakovníka. Parní vlaky pojedou tam i zpět mezi Prahou a Lužnou a také mezi Lužnou a Rakovníkem.

**ZÁBAVA**  
**Souboje dračích lodí**


V sobotu a neděli se bude na Vltavě podél Žlutých lázní v Praze-Podolí podvacáté bojovat o Český pohár dračích lodí. Sportovní, amatérské, firemní i dětské posádky vyjedou v nejstarším závodě dračích lodí v Česku na tratě dlouhé dvě stě, pět set a dva tisíce metrů.

**HISTORIE**  
**Poslední bitva druhé světové války**


V sobotu se uskuteční v areálu Památníku Vítězství na Sliivici u Milína rekonstrukce bitvy z 11. a 12. května 1945, která je považována za poslední bitvu druhé světové války v Evropě. Součástí je i výstava techniky a výzbroje české armády či klubů vojenské historie.

**GASTRO**  
**Chřestové slavnosti**


V Hostíně na Mělnicku se v sobotu konají páté Chřestové slavnosti. Návštěvníky čekají ukázky pěstování, sklizně, třídění a přípravy chřestu s výkladem od odborníků, prodej čerstvé sklizeného chřestu za zvýhodněné ceny a chřestové gastronomické speciality. /duk/



KOMERČNÍ SPECIÁL  
10. 5. 2019

# VALTICKÉ VINNÉ TRHY



# Vinařský Wimbledon letos představí rekordní počet vín

Jihomoravské městečko Valtice dnes očekává jeden z největších přílivů milovníků vína v sezoně. Jelikož již několik let jich přijíždí přes šest tisíc, v podstatě se počet obyvatel obce po dobu dvou dnů zdvojnásobí. V prostorách zámecké jízdárny se totiž uskuteční padesátý druhý ročník Valtických vinných trhů.

PŘÍLOHU PŘIPRAVIL  
Vlastimil Poliačik



FotoVVT • Foto na titulní straně E15 Vlastimil Poliačik 4x

**Přípitek.** Již podeváté se letos budou návštěvníci snažit překonat vlastní rekord v řetězovém přípitku. Na závěr, ať dopadne pokus jakkoli, se vždy spontánně připije na zdraví.

ního klubu. Nejspíš proto tuto nejstarší a největší vinařskou výstavu a soutěž překřtili na vinařský Wimbledon.

Letošní ročník je v počtu přihlášených vzorků rekordní, vinaři jich dodali 759. Z České republiky bylo nashromážděno 668 vzorků, z Rakouska 80, ze Slovenska devět, z Austrálie jeden a z Chile také jeden vzorek.

Již tradičně v počtu vín jednoznačně dominuje nejmladší ročník, nyní 2018, který představí 411 vzorků, ročník 2017 má 222 vzorků, ročník 2016 zastupuje 69 vzorků a ročník 2015 41 vzorků. Dál už je propastný rozdíl.

Nejvíce přihlásili vinaři vína odrůdy Ryzlink rýnský (68) Překvapivě minulé ročníky dominantní odrůda Veltlínské zelené (48) je letos až pátá. Z modrých odrůd je letos nejvíce vína vyrobená z odrůdy Frankovka (30).

# P

ro mnohé vinaře jsou Valtické vinné trhy (VVT) srdcová záležitost, protože je navštěvovali ještě jako děti s rodiči. Zároveň v dnešní době vyhrát či alespoň kvalitně se umístit je pro ně čest a vstup do pomyslného prestiž-

## OCENĚNÁ VÍNA

### Šampion 2018 – bílé víno

Ryzlink vlašský, traditional line, výběr z hroznů, 2017 - MIKROSVÍN

### Šampion 2018 – červené víno

Grand cuvée červené (Svatovavřínecké, Frankovka), pozdní sběr, 2017 - MORAVÍNO

### Šampion 2018 – zahraniční víno

WV-DAC-Classic Grüner Veltliner, 2018 - ExclusivWine Woditschka,

### Pohár profesora Viléma Krause

za nejvýše ohodnocené víno odbornou veřejností – Ryzlink vlašský, traditional line, výběr z hroznů, 2017 - MIKROSVÍN

### Pohár ministra zemědělství ČR

za nejuspěšnější kolekci vín – vinařství Miroslav Volařík

### Pohár hejtmána Jihomoravského kraje

za nejvýše ohodnocené víno od výrobce z Jihomoravského kraje – Frankovka, pozdní sběr, 2017 – CHÂTEAU VALTICE – Vinné sklepy Valtice

### Pohár Vinařské unie České republiky

za nejvýše ohodnocené víno od člena svazu – Tramín červený, výběr z bobulí, 2017 - ZNOVÍN ZNOJMO

### Pohár starosty města Valtic

za nejvýše ohodnocené starší víno – Zweigelt – Elegance, Qualitätswein, 2008 – ExclusivWine Woditschka

### Pohár Agrární komory ČR

za nejvýše ohodnocené známkové víno – Cuvée Kristián, pozdní sběr, 2017 – Jaroslav Drmola

### Pohár starosty města Břeclavi

za nejvýše ohodnocené šumivé víno – Louis Girardot brut, jakostní, 2013 - BOHEMIA SEKT

### Pohár rektora Mendelovy univerzity

za nejvýše ohodnocené růžové víno – Cabernet Sauvignon rosé, výběr z hroznů, 2018 – Vinařství Čech

### Pohár Střední vinařské školy Valtice

za nejvýše ohodnocené přírodně sladké víno – Chardonnay, ledové víno, 2017 – Pavlovín



# Vinaři i návštěvníci pevně daná pravidla a řád VVT oceňují

Během šesti let, kdy je Marek Šťastný předsedou organizačního výboru VVT, se na struktuře této nejstarší vinařské výstavy a soutěži vín nic podstatného nezměnilo. „Nechceme dělat každé dva nebo tři roky změny jako u státní maturity,“ říká.

**Předsednictví ve výboru VVT jste převzal po svém otci. Neměl jste nutkání uskutečnit zásadnější změnu ve struktuře výstavy?**

Valtické vinné trhy jako jedna z vůbec nejstarších vinařských přehlídek na světě mají svá pevně daná pravidla i řád. Jsme toho názoru, že tak je to dobře přehledné pro vinaře i návštěvníky, a myslím, že jsou spokojeni. Už samotný fakt, že spousta vinařských přehlídek a soutěží si z VVT stále bere vzor, vnímáme jako důkaz, že takto je to správně. Nechceme dělat každé dva nebo tři roky změny jako u státní maturity. Jednu novinku jsme však přece jen před třemi lety zavedli. Všechna vína, která překročí hranici 86 bodů ve 100bodové stupnici, získají zlatou, eventuálně Velkou zlatou medaili. Dle pravidel Mezinárodní organizace pro révu a víno však nesmí počet udělených medailí přesáhnout 30 procent z celkového počtu přihlášených vín. Důvodem je, abychom ocenili více nejlepších vín a vinařství, protože rozdíly u těch špičkových vín jsou skutečně velmi malé. Když byla jen jedna zlatá medaile, tak to ve finále bylo i trochu o štěstí, když byl rozdíl jen v setině bodu! Na druhou stranu chceme, aby zlaté medaile na tak vysoce prestižní soutěži dostala jen ta nejlepší vína a nedocházelo k „inflaci významu ocenění“.

**Jak hodnotíte vína, která se přihlásila do letošní soutěže?**

Máme za sebou už čtyři špičkové ročníky 2015, 2016, 2017 a 2018, a to jak na vína bílá a růžová, tak i na červená. Tomu nasvědčuje i složení přihlášených vín, i když převažují mladší vína ročníku 2018, hlavně u bílých odrůd. Více než dvě stovky vín je však z ročníku 2017. Nejvíce však oceňují různorodost vín dle oblastí, ročníků, zpracování hroznů i technologických postupů a zrání vína. Bude to v letošním roce skutečná přehlídka skvostných vín.

**Mimo předsedy organizačního výboru jste i ředitel vinařství Château Valtice, které připravuje pro turisty včetně cyklistů různé akce. Jak se stavíte ke znovuotevřené otázce ohledně mírné tolerance alkoholu v krvi cyklistů?**

V posledních několika letech je stále více slyšet lidi, kteří naprosto přesně a nejlépe vědí, co lidstvo nejvíce potřebuje, a mají neskonale velkou touhu všechny regulovat. Já uznávám pravidlo „zdravého rozumu“, který však nezískáme na základě nových předpisů. Jako příklad bych uvedl prastaré dopravní pravidlo, že řidič musí přizpůsobit rychlost jízdy svým schopnostem a stavu vozovky. V USA jsem se dokonce setkal s dopravním pravidlem, kdy přednost v křižovatce má ten, kdo tam přijel první. Sám jsem byl překvapený, jak skvěle to funguje. Vážně! Prostě když se nedohodnete, bouráte a následky si nesete oba, respektive všichni. Nespoleháte se jen na předpisy, ano nejde to na všech komunikacích, ale jako příklad mi to připadá trefné. Tak to bývá i v životě. U tolerance alkoholu u cyklistů, a ve vyspělé Evropě i řidičů, je to stejné. Zvítězit by měl zdravý rozum a předpis řeší až krajní případy. A na větších akcích se může zapojit například i policie, která by měla také pomáhat a chránit. Tedy především působit preventivně, a ne jen represivně. Koneckonců i chodec je účastník silničního provozu. A co je u jednoho člověka mírná tolerance, to u druhého člověka holt nemusí platit. Proč by se mělo chodcům nebo cyklistům stanovovat zákonem, jaká je přípustná tolerance, když se chovají spořádaně? Takže se snažme zapojit zdravý rozum a naučme se i pít s rozumem. ■



**MAREK ŠŤASTNÝ,**  
předseda  
organizačního výboru  
VVT

## KRÁTKÉ NAHLÉDNUTÍ DO HISTORIE VVT



### První písemná

zmínka o valtických trzích a výstavě, která se našla ve vídeňském archivu, uvádí, že koncem září v roce 1858 uspořádal Okresní hospodářský spolek ve Valticích pod patronací knížete Jana II. z Lichtenštejna další zemědělskou výstavu v zámecké jízdárně.

Součástí byla také výstava dvou tisíc vín z Valtic a okolních vinařských obcí.

V roce 1902 se konala tato výstava ve Valticích jako součást oslav 50. výročí založení Okresního hospodářského spolku, tradičně pod patronací Lichtenštejnů, a byla již jednou z nejvýznamnějších rakousko-uherských výstav vín.

Druhá světová válka a poválečná padesátá léta byla ve znamení změn vinařských tradic a vlastnických poměrů, došlo k pohraniční obměně česko-rakouského obyvatelstva a nastala izolace moravského vinařství od okolních vinařských oblastí. Vinné trhy probíhaly v duchu regionální výstavy zaměřené na vína z okolních obcí.

Renesance Valtických vinných trhů v nejnávštěvnější domácí výstavě vín nastala až v roce

1967. „Uvolněné období“ roku 1967 a snaha o reformy zasáhly pozitivně i Valtické vinné trhy a bylo tak možné obnovení věhlasu a starých tradic i možnost navázat na prestižní rakousko-uherskou výstavu a přehlídku nejlepších vín. Pevné základy výstavy i společenský zájem nebyl pak narušen ani normalizací.

Politické a ekonomické změny po devadesátém roce minulého století přinesly místo očekávání spíše útlum kvůli legislativnímu vakuu a strukturální nejistotě. A tak v roce 1991 se neuskutečnil XXV. ročník VVT, ale takzvané Ozvěny VVT. V následujícím roce vzniklo Sdružení Valtické vinné trhy. To přes různé nesnáze postupně zformovalo trhy do dnešní podoby.

# Ročník 2018 přál červeným vínům

Vinaři do soutěže a výstavy Valtické vinné trhy přihlašují převážně nejmladší ročník, tedy letos to je 2018. A jako každý rok i tentokrát bylo nejmladšího vína výrazně přes polovinu.

# R

éva díky teplému počasí začala rašit velmi brzy, již kolem pátého dubna. Vinaři očekávali, že takto brzké rašení se může převrátit v katastrofu v podobě jarních mrazíků. To se naštěstí nestalo. „Loňský rok by výjimečný, byl absolutně bez mrazů, tedy bez poškození,” uvedl Martin Půček, ředitel Svazu vinařů ČR. Květenství tak bez úhony proběhlo mezi 25. květnem a 10. červnem. Největší problém přišel v podobě sucha. V srpnu už začali někteří vinaři hlásit ztráty. „Katastrofě zabránily vydatné deště na přelomu srpna a září,” říká Půček. Podle zprávy Svazu vinařů (SV) vyšší poškození mezi deseti až třiceti procenty se dotklo asi devětdvaceti procent vinařů.



## Skližeň

Nadprůměrně teplá sezona umožnila rekord v počátku sklizně. „Lze říci, že minimálně třicet let se takto brzy nesklízelo. První hrozny raných odrůd se začaly sklízet již kolem patnáctého srpna,” upozorňuje Půček s tím, že sklizeň jako taková začala začátkem září. „Vinaři ukončili sklizeň již koncem října. Běžně se sklízí až do konce listopadu,” dodává.

## Výnos

Průměrný výnos moštových hroznů se podle zprávy SV pohyboval kolem 6,6 t/ha (o 1,4 t/ha více než v předcházejícím roce, respektive o 27 procent více). Ročník byl nadprůměrný i z hlediska desetiletého průměru, tedy o 29 procent. Z hroznů sklizených v České republice lze získat asi 800 tisíc hektolitřů vína, tedy přibližně čtyřicet procent roční spotřeby vína v Česku. Výnosem lze ročník 2018 přirovnat k ročníkům 2007 a 2008,

## Cukernatost

Průměrná cukernatost se pohybovala kolem 21,9 °NM (o 1,0 °NM výše než minulý rok a o 1,2 °NM výše, než činí desetiletý průměr). „Od vzniku vinařského zákona v roce 1995 nebylo dosaženo takové cukernatosti. Zdá se, že trend nárůstu cukernatosti hroznů v posledním čtvrtstoletí stále pokračuje, zatímco vývoj výnosu hroznů vykazuje přibližně stabilní trend,” upozorňuje Půček

## Podíl modrých odrůd

Podíl modrých moštových hroznů na celkové sklizni v Česku tvořil 30,5 procenta. Na výrobu růžového vína bylo z nich užito 1/3 čili 10,2 procenta v Česku sklizených moštových hroznů. Tím se podíl červeného vína na tuzemské produkci vína ze sklizně 2018 bude pohybovat kolem 20,5 procenta.

## Červená vína

„Ročník 2018 byl vynikající především pro červená vína. Bílá vína vlivem vysokých teplot poměrně rychleji zrála, takže někteří vinaři mohli mít problém v nižším obsahu kyseliny,” uzavírá Martin Půček. ■

## Oba šampioni se zrodili na Mikulovsku



**BOŘEK SVOBODA,**  
ředitel vinařství  
Mikrosvín

### Představení šampiona

Je to typický Ryzlink vlašský Mikrosvínu z botrytických hroznů. Je v něm cítit především nazrálé žluté ovoce. Pochází z trati Liščí vrch u obce Březí. Tedy z Dunačovických kopců. V této oblasti se rodí přímočařejší vlašáky oproti pálavským.

### Představení vinařství

Mottem našeho vinařství je „Vino dělají lidé“. S 220 ha vinic patříme již dlouhé roky mezi nejvýznamnější producenty predikátních vín. Konkrétně Ryzlink vlašský patří mezi základ filozofie vinařství, protože je to odrůda, která na výjimečných vinicích mikulovské podoblasti dává vína s originálním otiskem této části Moravy.



**LUDVÍK BUDÍN,**  
majitel vinařství  
Moravino

### Představení šampiona

Šampion je cuvée složené z odrůdy Svatovavřínecké a z Frankovky. Obě byly vypěstovány na viniční trati Pod Svätým kopečkem u Mikulova. Víno má barvu černých třešní, vůně je nazrálá ovocná s tóny ušlechtilého dřeva. Chuť sladce džemová s jemnými tříslovinami, které se utvářejí v dubových sudech.

### Představení vinařství

Vinařství hospodaří na 23 ha vlastních vinic, takže patří mezi středně velké výrobce vína. Vinice se nacházejí na ceněných viničních tratích většinou v okolí Valtic - Kačisdorfské pole, Pod Reistnou a Knížecí vyhlídka, Sacny a Hintertály. Jejich poloha tak dává hroznům do vínku nezaměnitelnou bohatost aromat chutí a harmonie. Kvalitu našich vín mimo jiné dokládá i to, že letošní šampion na VVT je v nedlouhé historii v pořadí již čtvrtý.

# Mírné pití vína je jednoznačně zdravé

Konzumace malého množství vína má kladný preventivní vliv nejen na srdeční infarkt, ale i například cukrovku či na cévní mozkovou příhodu. Tvrdí to významný dětský kardiolog a spoluautor knihy *Víno a zdraví* profesor Milan Šamánek, který bude mít i letos na VVT přednášku.

## Jaké téma bude mít tentokrát vaše přednáška na VVT?

Přednáška bude samozřejmě o víně a zdraví, ale s podtitulem... Víte, stále se mluví o tom, aby se víno nepilo či aby se pilo co nejméně, prostě se straší. Tak jsem si řekl, že podtitul by tentokrát mohl znít - nezakazujte rozumné pití vína.

## Podle čeho poznáme „rozumné pití vína“?

Vraťme se do minulosti. Víno či alkohol se pije, co existuje lidstvo. Takže nějaké zkušenosti musíme mít. Většina z nás cítí, kde je rozumná hranice, jinak by zde byli samí alkoholici. Ale není to samozřejmě tak jednoduché.

## Každý má hranici jinde?

Tak předně v různých světadílech či u různých etnických skupin je jiná alkohol-dehydrogenáza (enzym, který rozkládá alkohol poz. aut.). U nás v Česku je tak na střední úrovni, na nižší úrovni ji mají například Japonci, ale i obecně ženy. Proto říkáme, že by ženy měly pít oproti mužům o něco méně.

## Lze tedy obecně vyjádřit, co je střídme pití pro Čechy?

Za střídme pití alkoholu považujeme v Čechách konzumaci 20–40g absolutního alkoholu denně u mužů. U žen je množství alkoholu nižší, jde o 20–30g denně, protože, jak bylo řečeno, ženy mají nižší hodnotu alkohol-dehydrogenázy než muži.

## Převeďte tyto údaje na víno.

Účinek pití vína na zdraví má tvar písmene „U“. Na začátku úmrtnost na infarkt klesá o čtyřicet až padesát procent. Teprve po vypití šesti decilitrů vína křivka stoupá nad výchozí hodnotu a může škodit. S ohledem na rozdíl mezi mužem a ženou v alkohol-dehydrogenáze je příjemné otevřít společně lahev vína, kdy muž vypije o něco více než žena.

## Je zdravé mírné pití alkoholu i po proděláním infarktu?

Jednoznačně. Pokud k tomu nejsou jiné zdravotní překážky, doporučuji pacientům, aby po proděláném srdečním infarktu začali znovu mírně pít alkohol.

## Mluvíme o denním pití?

Výzkumy uvádějí, že nejlepší výsledky byly, když účastníci pili každý den. Ale to, podle mne, není nutné. Já to praktikuji tak, že když mám chuť a náladu, tak se napiji. Zdaleka to není každý den. Asi nejhorší, samozřejmě nemluvíme o alkoholických, je takzvaný „binge drinking“, tedy nárazové pití, většinou se to děje v pátek či v sobotu.



Foto EIS Vastrmil Poljačik

## Má vliv na prospěšnost alkoholu i věk člověka?

Ano. Bylo zjištěno, že u lidí nad padesát pět let byl rozdíl úmrtnosti na infarkt mezi abstinenty a mírnými pijáky jedenapadesát procent.

## Jako prevenci před infarktem se doporučuje i tělesná aktivita. Existuje i v tomto smyslu srovnání z hlediska požívání alkoholu?

Ano. Existuje z tohoto pohledu studie z roku 2018. Výsledek byl, že nejnižší riziko celkové mortality měli mírní pijáci, kteří byli tělesně aktivní. Nejvyšší riziko celkové úmrtnosti bylo nalezeno u tělesně neaktivních abstinentů nebo pijáků nadměrného množství.

## Bavíme se o zdravém působení vína na srdce, ale nemůže nastat situace, že budu mít zdravé srdce, ale játra či jiné orgány v těle vínem poškozené?

Mluvíme stále o malém množství alkoholu, které nemá škodlivý vliv. Naopak, mírné pití alkoholu má kladný vliv nejen na srdeční infarkt, ale například i na cukrovku nebo na cévní mozkové příhody.

## Ale jsou stále lékaři, kteří v podstatě nedoporučují pití jakéhokoli množství alkoholu.

Nedávno vyšla obrovská studie, která si vzala za cíl, že ukončí spory ohledně pití vína. Průzkumu se zúčastnilo na dva miliony osob. Sledován byl vliv na různé nemoci, samozřejmě včetně infarktu, srdečního selhání a cévní mozkové příhody. Účastníci průzkumu byli rozděleni na skupiny - abstinenti, mírní pijáci vína, silní pijáci, ti kteří přestali pít či začali po abstinenci pít. Nejhorší ve všech kategoriích dopadla skupina, kde pili moc. Ale druzí za nimi skončili abstinenti. A těsně za abstinenty, někde i před nimi, byla skupina bývalých pijáků, kteří pít přestali. Nejlépe na tom byli mírní pijáci. Myslím, že studium u dvou milionů lidí má poměrně velkou výpovědní hodnotu. ■

# Valtické vinné trhy

WIMBLEDON MEZI VÝSTAVAMI



10. - 11.  
KVĚTNA 2019

v zimní jízdárně  
Zámku Valtice



Geniální partneři:



etiflex | tisk páłka



Hlavní partneři:



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Mediální partneři:

