

Milan Peroutka

Ordinace je pro mě velká škola herectví



...str. 4

Renta z nemovitosti od **FINEMO.CZ**

PRO DŮCHOD BEZ STAROSTI

telefon: **233 321 850**

www.rentaznemovitosti.cz

Aktivní zálohy cvičily u Temelína



Pětačtyřicet příslušníků aktivních záloh Krajského vojenského velitelství v Českých Budějovicích trénovalo v tomto týdnu ve vojenském újezdu Boletice a cvičili u Jaderné elektrárny Temelín. Více čtěte na str. 2 FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Na nebi vládnou vrabci

Téměř 27 tisíc ptáků zaznamenali dobrovolníci při **velkém sčítání v Jihočeském kraji**, do kterého se zapojilo 1 206 lidí. V regionu napočítali 66 druhů.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Když se při procházce zaposloucháte do ptačího zpěvu, můžete si být téměř jistí, že uslyšíte vrabce nebo sýkoru. Vrabec to bude polní nebo domácí a sýkora koňadra či modřinka. Dokazují to výsledky velkého sčítání ptáků v krmítkách, které se uskutečnilo v Jihočeském kraji. Podle koordinátorky akce Dity Hořákové bylo mimořádně úspěšné. „Vůbec jsme nečekali, že se přihlásí tolik dobrovolníků,“ potěšeně hodnotí.

Mezi čtvrtým a šestým lednem se do projektu České společnosti ornitologické (ČSO) zapojilo v kraji 1 206 lidí, kteří napočítali 26 837 ptáků. ČSO před několika dny zveřejnila výsledky. Vrabců polních, kteří v jižních Čechách v krmítkách vévodí, napočítali lidé 5 884, sýkor koňader přilétlo 5 170 a třetí místo obsadil opět vrabec, ale tentokrát domácí, s počtem 3 599. Napříč republikou však sčítání ovládla koňadra.

Co pro vás první sčítání znamenalo? Díky této akci jsme získali údaje o tom,

kterí ptáci kde navštěvují krmítka. Pomocí dalších sčítání chceme časem zjistit, kteří z ptáků u nás v zimě ubývají či přibývají. Kromě toho můžeme ještě porovnávat výsledky se zahraničím, protože se sčítalo také v Bavorsku.

UŽ MÁTE TEDY NAPLÁNOVANOU DALŠÍ AKCI?

Je to tak. Další sčítání bude 10. až 12. ledna 2020. Letos jsme očekávali asi desetkrát menší účast. Takový masivní zájem potvrzuje, že lidé se o přírodu a životní prostředí zajímají a mají chuť se aktivně zapojit. Doufáme, že se příště zapojí více škol a žáků, pro které to může být zábavné a navíc poučné. Akce je totiž vhodná i pro děti. Nemí jen o sbírání dat, ale i o tom, že se každý něco nového dozví. **POKRAČOVÁNÍ NA STR. 2**



ŠUMAVA
Jozefína Růžičková uspěla ve světě marmelád ...str. 3



KANIBALOVÉ V TŘEBÍČI
Skandál lidojedů chtěla republika ututlat ...str. 6 a 7



JARNÍ POCHOUTKY
Vyzkoušejte nejen huspeninu našich prababiček ...str. 10



ČESKO PROTI GIGANTŮM
Fotbalový národák prověří Anglie a Brazílie ...str. 14

Jihočeskému nebi vládnou vrabci a sýkory

DOKONČENÍ ZE STR. 1

Říkáte, že se může zapojit prakticky každý. Laik ale přece může mít problém jednotlivé ptáky rozpoznat.

Každý měl k dispozici podklady s obrázky. A když si někdo nebyl jistý, tak jsme byli připraveni na telefonu pomoci. Nějaký omyl je samozřejmě přípustný, ale jde o to, že další sčítání budou data zpřesňovat. Lidé sčítali vždy nejvyšší počet jedinců daného druhu na krátkém úseku. Znamená to, že když přiletěl jeden vrabec, odletěl a za půl hodiny přiletěli tři, nahlásili tři vrabce.

Prekvapil vás počet kosů? V Jihočeském kraji to byl devátý nejčastější druh. Loni se mluvilo o jejich úbytku v souvislosti s virem usutu.

Očekávali jsme, že to s jejich stavem nebude tak špatné. Teď se můžeme jen těšit, jak se budou počty vyvíjet po dalších sčítáních.

Sčítání v jižních Čechách

vrabec polní	5 884
sýkora koňadra	5 170
vrabec domácí	3 599
sýkora modřinka	2 317
zvonek zelený	1 760
pěnkava obecná	1 077
hrdlíčka zahradní	1 060
stehlík obecný	990
kos černý	626
čížek lesní	598

Dobrovolníci ve zbraní

Na ochraně Jaderné elektrárny Temelín se podílejí i armádní záložníci

■ MICHAL BĚLSKÝ

TEMELÍN | Od minulého pátku se jihočeští záložníci armády připravovali na cvičení ochrany Jaderné elektrárny Temelín s názvem Safeguard 2019, kam se v úterý přesunuli z vojenského újezdu v Boleticích. Společně se svými kolegy z Pardubického kraje, policisty a pracovníky elektrárny se přímo na místě zaměřili

na odhalení a monitorování nepřítele. V pátek pak cvičení ukončili.

„Celkem tu bylo asi 110 záložníků z Pardubického a Jihočeského kraje a bylo to poprvé, co se na ochraně elektrárny podílely dvě roty ze dvou různých krajů. Dohromady prostor střežilo asi 300 lidí,“ vysvětlil Miroslav Lyga, mluvčí Krajského vojenského velitelství České Budějovice.

Záloha z obou krajů vytvořila na přístupových silnicích kontrolně propouštěcí místa, na kterých prohlédli každé projíždějící vozidlo.

Ke cvičení přímo u elektrárny se v úterý přidali také vojáci z 25. protiletadlového raketového pluku ze Strakonice, střežící vzdušný prostor.

„V okamžiku, kdy je aktivován Národní posilový systém protivzdušné obrany České republiky, se naši vojáci přesouvají k elektrárně. Procvičovali jsme zaujetí postavení, odvrácení útoku ze vzduchu i komunikaci s ostatními složkami,“ uvedla mluvčí strakonického protiletadlového pluku Jana Samcová.

Taktika i střelba

Jihočeští vojáci aktivní zálohy by se měli díky cvičení zdokonalit zejména ve spolupráci s ostatními bezpečnostními složkami.

„Dále bychom chtěli prověřit jejich připravenost v případě vojenského zásahu. Za uplynulý týden by se měli zlepšit v taktice nebo ve střelbě z ručních zbraní, v tom jim měl pomoci třídní trénink v Boleticích, který předcházal cvičení na Temelíně,“ podotkl Lyga.

Vstupem do aktivních záloh se zájemci zavazují jezdit po tři roky na cvičení, a je jen na nich, zda se jich doopravdy zúčastní. Za své služby dostávají záložníci roční odměny a doba strávená na cvičeních se jim kompenzuje podle dosažené hodnoty. Musí ale absolvovat aspoň sedm dní výcviku ročně, jinak mohou na odměny zapomenout.



Jihočeští záložníci Armády České republiky cvičili od minulého pátku v Boleticích a poté se přesunuli k Temelínu.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma
s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz

Prachatické marmelády uspěly na gurmánské soutěži v Anglii

Jozefína Růžičková získala na mistrovství světa ve vaření citrusových marmelád v hrabství Dalemain 19 medailí za své výrobky značky Rose Garden.

■ PETR KUBÁT

PRACHATICE | Už má gurmánského Oscara. A teď hlásí další velký úspěch. Jozefína Růžičková z Prachatic ovládla letošní soutěž World's Original Marmelade Awards. Z anglického hrabství Dalemain k ní domu na Šumavu putuje 19 medailí za její výrobky značky Rose Garden.

Z 22 vzorků, jež do soutěže poslala, získalo pět marmelád zlatou, šest stříbrnou a osm bronzovou medaili. Další tři navíc čestná uznání.

Tisíce vzorků z celého světa hodnotili uznávaní gastronomové, kuchaři i food-blogeři. Zajímali se nejen o chuť a vůni, ale také o konzistenci či vzhled. Soutěž je proslulá velmi vysokým standardem a nemalými nároky na účastníky.

Jednu z cen v kategorii pro drobné řemeslníky a malé výrobce si Jozefína Růžičková například odnesla za kumquatovou marmeládu s karibským rumem.

„Týden a půl jsem byla sama zavřená



Jozefína Růžičková si připsala další světový úspěch se svými marmeládami, které vyrábí doma v Prachaticích.

FOTO | ARCHIV MAFRA

v kuchyni a vařila. Některé druhy i vícekrát, abych skutečně vychytala recepturu,“ popisuje Růžičková.

Předem se však připravit nemohla. „Citrusová sezona začíná v listopadu. Ovšem klementinky a krvavé pomeranče, ze kterých vařím, zrají až v lednu.

Chvilí trvá, než mi je z Itálie pošlou. A zbyde mi maximálně týden dva na přípravu a odeslání vzorků do soutěže,“ líčí Růžičková.

Dodává, že připravovat receptury v průběhu roku také nejde. Například krvavé pomeranče mají podle ní velmi

krátkou sezonu. Na trh se dostanou pouze na měsíc v zimě, a pak celý rok zase nejsou.

Podnikatelka navázala na svůj úspěch z předloška. Tehdy si z prestižní soutěže odvezla dvojitou zlatou medaili a smlouvu s luxusním londýnským obchodem Fortnum & Mason, v němž nakupuje například britská královská rodina.

Na podzim 2017 zase bodovala v gurmánské soutěži Great Taste Awards. Tehdy uspěla mezi dvanácti tisíci soutěžícími a odnesla si tři hvězdy za fíkovohruškový džem s bílým karibským rumem. Takový úspěch se dá v gastronomii přirovnat k získání filmového Oscara.

Jozefína Růžičková se narodila ve Zlatých Moravcích na Slovensku. Vystudovala zahraniční obchod na pražské VŠE. Deset let pracovala jako marketingová specialista ve firmě Nestlé. V roce 2015 se poprvé zúčastnila mezinárodní soutěže World's Original Marmelade Awards a v kategorii homemade získala dvě bronzové medaile.

„Přemýšlela jsem, jaká práce mi umožní být co nejvíce s dětmi. Uvařila jsem pomerančovou marmeládu a poslala ji do soutěže, abych měla zpětnou vazbu, zda by právě tahle cesta mohla fungovat,“ vzpomíná na své začátky Růžičková. Sama má prý nejradši červené marmelády. „Třeba jahodu s malinou, taky si dám ráda klementinku nebo šípkovou,“ prozrazuje.

INZERCE

3 za cenu 1

ZDARMA PRO VÁS

DÁREK PRO VÁS NEBO VAŠE BLÍZKÉ

Při koupi kompletních dioptrických brýlí (obruha + brýlové čočky) v minimální hodnotě 1 500 Kč dostanete druhé dioptrické brýle v hodnotě 1 500 Kč zdarma. Navíc obdržíte poukaz v hodnotě 1 500 Kč na nákup třetích dioptrických brýlí pro Vás nebo kohokoliv z Vašeho okolí. Nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami nebo slevovými poukazy. Nabídka platí do odvolání. Více informací v prodejnách GrandOptical a na www.grandoptical.cz.

STRAKONICE • Nákupní park Strakonice

GRANDOPTICAL

Ordinace je pro mě hereckou školou, teď ale chci být inženýr

Jen co herec a muzikant Milan Peroutka seskočí z pódia, přechází do světa skript a zkoušek. „Čeká mě poslední semestr na ‚pana inženýra‘, rád bych to už doklepal,“ říká hvězda seriálové *Ordinace*. Právě účinkování v televizních hitech, jakou je i show *Tvář*, mu **otevřít nové dveře**. „Spousta lidí se díky tomu třeba dozví, že dělám také muziku,“ vysvětluje.

5plus2
ROZHOVOR

VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Do Česka se před pár týdny po dvaceti letech vrátil legendární muzikál *Vlasy*. Jednou z jeho hlavních tváří je i Milan Peroutka, který už v televizní show *Tvoje tvář má známý hlas* prokázal, že skloubit zpěv a tanec pro něj není problém.

Před časem se z vás stal blondák. Má smysl hledat za touhle změnou nějakou spojitost s muzikálem *Vlasy*, v němž nyní v divadle *Kalich* hraje?

Kdepak, dokonce jsem to drze s tvůrci muzikálu vůbec nekonzultoval. Věřil jsem, že to nebude problém, už jen kvůli tomu, že moje alterrace je blondák. Zjistil jsem ale, že mít blondaté vlasy je pořádně těžká věc, protože barva se pořád mění a člověk ji musí udržovat. Na začátku jsem to měl spíš šedivě a režisér *Vlasů* Šimon Caban se mě ptal, jestli se snažím vypadat starší, nebo co tím zamýšlím. Pravdou je, že to mám kvůli kampani na novou řadu šamponů.

Jak se vlastně popový zpěvák cítí v muzikálu plném batiky a květin?

Takhle se na to nedívám. Každý muzikál je jiný. Hraju například také v *Krysařovi*, který je u diváků hodně oblíbený. Nejde o dílo, na kterém bych vyrůstal, je temnější a rockovější, ale bylo to něco nového a baví mě to. *Vlasy* představují zase něco úplně jiného. Beru tyhle zkušenosti v první řadě jako školu. Aktuálně je možné, že se pustím do dalšího, v pořadí už šestého muzikálu. Pak si plánuju zabilancovat, jak si v tom vlastně vedu. Venkovně i vnitřně.

To musí být náročné skloubit zkoušení v divadle například s natáčením seriálu *Ordinace v růžové zahradě 2*.

Tentokrát by kolegové mohli být klidní, protože *Ordinaci* aktuálně nenatáčím. Díváci prý musí teď trochu získat odstup od toho, co moje postava napáchala, protože jsem de facto rozkradl nemocnici na drogy. Sám nevím, jestli se do děje ještě vrátím a jsem na to zvědavý. Ať to bude, jak to bude, tenhle seriál je pro mě také velká škola a rozhodně bych ho nechtěl degradovat, jako to dělají někteří kolegové.

Vidíte, to narážíte na zajímavou věc. Řada herců o svém působení v nekonečných seriálech nechce příliš mluvit, nebo jednoduše odpoví tak, že některé složenky platit musí.

Samozřejmě je to také zdroj příjmů, to ano. Ale pro mě je asi nejdůležitější, co se při takové práci naučím. Jsou různé druhy herectví, a to seriálové je specifické v tom, že má rychlejší tempo a vyžaduje soustředění a promptnost. Dialogy si tak tak ukládáte do hlavy, ale musíte s nimi nakládat přirozeně a co nejpravdivěji je odehrát. Dát do nich adekvátní míru emocí tak, aby nebyla cítit divadlem, ale aby se v ní divák našel. Není to jako hrát v Kongresovém centru, kde to chce co největší gesta. Před kamerou musíte být v první řadě co nejpřirozenější – takže jakoby nic nehrát. Teď říkám, jak by to mělo být obecně. Netvrdím, že se to stoprocentně daří mně.

Pomohl seriál nějakým způsobem i vaší kapele *Peruté*?

Být v takovém seriálu znamená být vidět. Když jsem začal točit *Ordinaci*, tak mi lidé na koncertech říkali, že nevěděli, že také hraju. Postupem času se ale začalo stávat, že za mnou po koncertě přišli naopak s tím, že mě znají ze seriálu, a ani nevěděli, že zpívám. Člověk na volné noze si často nemůže práci úplně vybírat a televize mi v tomhle směru otevřela hodně dveří.

Asi největší zlom ale nastal po vaší úspěšné účasti v show *Tvoje tvář má známý hlas*. Čekali jste, že se vaše kariéra tak rozjede?

Nečekal, ale přál jsem si to tak a z profesní stránky jsem na to byl vlastně připravený. Měl jsem kapelu, repertoár, a když někdo chtěl Peroutku jako zpěváka, mohl jsem okamžitě přijet. Když chtěl někdo moderovat akci, byl jsem na to nachystaný. Do seriálu jsem naskočil také s velkým nadšením. Teď zrovna přede mnou nově stojí jedna moderátorská výzva, o které zatím nemůžu říct víc, a baví mě to stejně tak.

Už nějaký ten pátek moderujete také na hudební stanici *Óčko*. Jak jste se k tomu vlastně dostal?

Úplně poprvé jsem se ve studiu ocitl jako host, když jsem šel představit první vymodlený klip „Postavím kolem nás zed“, který jsme natočili. Báľ jsem se, že nebudu schopný dostatečně dlouho mluvit před kamerou v živém vysílání, a tak jsem se natolik vyhecoval, že jsem pak skoro celou hodinu a půl prokecal. Na základě toho mě pak pozvali na kamerové zkoušky do *Óčka*, a takhle postupně, krok za krokem a trochu plíživě, přišla i *Tvář*. Prostě jsem se postupně odhodlával, všechno jsem si to v hlavě rozmyslel, a začalo to být zřejmé i navenek.

Souběžně s tím vším ale také ještě studujete, že?

Ano. Studuju stále teritoriální studia a cestovní ruch. Mám před sebou poslední semestr, který – ruku na srdce, měl být dokončený už minulý půlrok. Ještě předtím jsem studoval jinou školu, takže má studijní cesta je trochu složitější.

Jste takový věčný student.

To jsem, ale teď už bych to rád dověčnil. (*smích*) Čeká mě poslední semestr na pana inženýra, což je titul, kterým bych rád doklepnul všechna ta zkoušková utrpení. Státnice mám v červnu, ale ještě předtím 10. května vydávám s kapelou debutovou desku „Žij a tancuj“.

Snad se to podaří vedle sebe všechno napasovat.

Milan Peroutka

- Narodil se 24. března 1990. Je synem spisovatelky Ivany Peroutkové a známého bubeníka Milana Peroutky staršího.
- Věnuje se hraní i muzice. Televizní diváci ho znají hlavně ze seriálu *Ordinace v růžové zahradě*.
- Před dvěma roky na sebe výrazně upozornil v show *Tvoje tvář má známý hlas*, v níž skončil na druhém místě. Je frontmanem kapely *Peruté*, působí i jako moderátor.



FOTO | HAIR STUDIO HONZA KORINEK

Získej práci!

m2c

Bezpečnostní pracovník/ice pro jadernou elektrárnu Temelín

Mzda od 150 Kč/hod - pro držitele zbrojního průkazu
(mzda od 130 Kč/hod - pokud zatím zbrojní průkaz nemáš)
+ náborový příspěvek 5 000 Kč
Dvousměnný provoz (denní - noční)

Volejte zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

m2c

Zvyš si svoji profesní kvalifikaci!

Voucher na 400 Kč *

Získej díky nám zkoušku Strážný místo 950 Kč pouze za 550 Kč.

Praha + Středočeský kraj

Volej zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

* platí pouze pro pozice v el. Temelín

Kanibalové v Třebíči. Skandál

Před 100 lety se na Vysočině odehrál nejhorší případ kanibalismu v moderních českých dějinách. Maso několika zavražděných lidí bylo využito, snědno či prodáno.



JOSEF HORA

ČR | V těch březnových dnech roku 1919 byla celá Třebíč vzhůru nohama – zmizeli dva bratři, Matouš a Bartoloměj Poličtí. Truhlář a hodinář. Město pročešávali četníci i dobrovolníci, zmizení ale zůstalo záhadou. Když se do konce března neobjevila jediná stopa, pátrání ustalo a začalo se říkat, že Poličtí utekli poválečné chudobě do Ameriky nebo do Rakouska. Nejbližší rodina tomu ale nevěřila.



Kosterní pozůstatky bratrů Polických vyšetřovatelé objevili zahrabané na dvorku Kohnova mlýna (vpravo). V procesu s vrahy dostal Josef Fejta (v levém kolečku) a Karel Dvořáček (vpravo) se svou ženou doživotní tresty. FOTO | MUZEUM VYSOČINY TŘEBÍČ

„Bez rozloučení by neodešli,“ říkali. Uběhlo dlouhých šest let a o bratřech už se přestalo mluvit. Jednoho zimního dne roku 1925 šel syn jednoho ze stále nezvěstných bratrů posedět do hospody. Mladík byl od otcova zmizení zamlklý, nevěřil, že by utekl beze slov. Jak k půlnoci stoupal alkohol do obecních hlav, u stolu tichého synka se objevil jistý Dvořáček. Ošklivý, zarputilý, hloupý a vypočítavý dělník, kte-

rý žil v třebíčském Kohnově mlýně. A začal se vytahovat. „Já bych klidně mohl říct, kde jsou jejich mrtvoly. Vše přesně ví Fejta, ať se ho zeptají,“ vyhrkl v alkoholovém opojení. Druhý den se rozjelo vyšetřování nanovo. Vyplavaly hrůzy, které nepamatovali ani nejstarší obyvatelé Třebíče, Vysočiny, ba celé republiky.

Ústředním místem celého příběhu byl Kohnův mlýn. Obrovská šeredná stavba,

kteřá stávala v dnešní ulici Na Potoce v centru Třebíče. Během války i po ní tu radnice ubytovávala chudinu. Nejchudší rodiny žily v místnosti, které se říkalo rajejna, každý si nábytkem nebo jen šňůrou a pověšenými hadry oddělil kus svého prostoru. Prostředku rajejny věvodila masivní kama, na kterých neustále někdo něco vařil. Temnota a zápach, dalo by se popsat spodní patro mlýna, plné otrhaných dětí.

INZERCE

9 223 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**

es[®]
EKONOMICKÉ STAVBY

Vlastní dům
s NULOVOU
HOTOVOSTÍ

OBJEDNÁVEJTE
+420 377 825 782
ZDARMA

katalog 600 domů

Kristýna 27 4+KK

www.ekonomicke-stavby.cz



chtěla mladá republika ututlat

V „ubytovně“ žili i bratři Poliští, dále zmínění Dvořáček s manželkou Annou a také Fejta s dvěma syny. A pak několik halíčských židů, kteří z Polska a Ukrajiny utekli za světové války do Čech a na Moravu před ruskou frontou. Chudí, silně nábožensky založení, v černých kaftanech, jejichž hlavy zdobily klobouky a pejzy – takoví židé přišli tehdy z východu a byly jich stovky, spíš tisíce. Češi a Moravané měli za povinnost je ubytovat, židé spali ve školách, provizorních táborech, kde se dalo. Nikdo jim moc nerozuměl, nebyli nijak v oblíbě, obyvatelstvo tehdy svírala bída a hlad. Ale byla válka, tak se lidé snažili uprchlíky tolerovat a pomoci jim.



Vyšetřovatelé při práci na Kohnově mlýně.

FOTO | MUZEUM VYSOČINY TŘEBÍČ

Bílé maso polských židů

Vyšetřovatelé nejdříve zatklí Dvořáčka, jeho manželku Annu a Josefa Fejtu. Nakonec ještě dalších šest Třebíččanů, Fejtovy syny Jana a Josefa, dále jistého Josefa Kunsta, Josefa Kmenta a Tomáše Maška. Všech osm zatčených patřilo k nejhudším, živili se opravováním bot, Mašek byl řezník. Nejdřív se přiznali k vraždě Polických. Pod záminkou truhlářské práce je pozvali k sobě do bytu, kde je postupně opíje-

li silným čajem s rumem. Nakonec bratři usnuli. Ozvalo se několik dutých ran, to sekýra dopadla na hlavy nebožáků. Těla skončila hluboko v blátě staré mlýnské strouhy. Motívem byly jen a jen peníze, lidský život měl v té době hrozivě malou hodnotu.

Během výpovědí házeli obvinění vlnu jeden na druhého. Nakonec se ale přiznali k dalším zločinům, o kterých neměli vyšetřovatelé ani tušení. Koncem války zabili

nejspíš osm polských židů. „Jednoho večera v létě 1918 přišel asi 50letý židovský polský uprchlík za Fejtou s tím, má-li jeho boty již opraveny. Když žid odcházel, vzal ho obviněný Josef Fejta za ruku, nabídnul se mu, že ho vyvede bližší cestou,“ popsaly tehdy jednu z výpovědí Moravské noviny. Schovaní v tmavém koutě mlýna čekali Kment s Maškem. Padla rána sekýrou do hlavy, nebožáka povalili,

Kment ho poté píchl nožem do krku. Tělo rozřezali, větší kusy naložili do škopků s ukradenou solí, menší udili nebo z nich udělali uzenářské výrobky. Maso se prodalo překupníkům, snad se dalo zaměnit za maso psí, které bylo tehdy často na černém trhu k dostání. Podobný scénář se pak opakoval i u dalších obětí.

Podivný tribunál

Během soudu na podzim roku 1925 se zhroutilo několik soudních úředníků, tak hrůzný byl popis těchto mordů. Třebíč se pro republiku stala městem vrahů a lidojedů. „Odsouzeným Josefu Fejtovi, Karlu Dvořáčkovi, Anně Dvořáčkové byl vyměřen trest těžkého doživotního žaláře zostřený temnou samovazbou vždy 12. února a půlročně tvrdým ložem a postem,“ psaly Lidové noviny.

Jan Fejta ml. odešel s odnětím svobody 10 měsíců, zbytek byl obžaloby zproštěn. Proč? Soud vyměřil tresty pouze za vraždu dvou bratrů, za polské židy ani kanibalismus rozsudky nepadly. Důvodem byla politická situace a fakt, že novou republiku s takovou pověstí by Evropa přijímala s obtížemi.

INZERCE

Rozdíl mezi kašlem a plicní nemocí vám může zachránit život

Kašel je důsledkem kouření, za zadýchávání může špatná kondice. To jsou slova, kterými sami sebe přesvědčujeme, že jsme vlastně v pořádku. Se zdánlivými banalitami lékaře nenavštívíme, přitom se může jednat o náznaky hned několika plicních chorob. Včasným odhalením a léčbou lze průběh nemocí sice zpomalit, zdravé plíce vám však nikdy nevrátí.

Jedním z nejzávažnějších plicních onemocnění je chronická obstrukční plicní nemoc

(CHOPN) a až 450 tisíc Čechů vůbec neví, že u nich nemoc propukla. CHOPN nenávratně postihuje dolní cesty dýchací. Tuto obstrukci, tedy ucpávání dýchacích cest, způsobuje chronický zánět průdušek nebo plicní rozedma.

Máte pochybnosti o zdraví svých plic? Nechte si je během dubna zkontrolovat ve vybraných Alphega lékárnách. Měření je velmi jednoduché a rychlé. Během pouhých 10 minut se můžete dozvědět, jestli za vaše zadýchávání může CHOPN, nebo málo fyzické aktivity. Výsledky s vámi navíc ihned zkonkultuje speciálně proškolený lékárník a v případě potřeby vám doporučí vhodná opatření.

Seznam Alphega lékáren, ve kterých měření probíhá, naleznete na www.alphega-lekarna.cz v sekci **PLICNÍ VĚK – PORADNA**.

TÝDEN MĚŘENÍ PLICNÍHO VĚKU V JIHOČESKÉM KRAJI

- › Lékárna U Zlaté ryby, České Budějovice, tř. Čsl. legií 2118/6
- › Lékárna U Svaté Anny, Písek, Velké náměstí 6/14
- › Lékárna Sezimovo Ústí, Sezimovo Ústí, Rudé armády 614/9
- › Lékárna Šumava, České Budějovice, Karla Šafáře 887

**Týden měření
PLICNÍHO VĚKU
8. – 12. 4.**
ve vybraných
Alphega lékárnách

Zarezervujte si termín měření. Více info na www.alphega-lekarna.cz

alphega
lékárna
vždy na dosah

Motýlí svět přímo v centru Prahy

Ještě než se motýli rozletí po českých lukách, můžete jich obdivovat stovky v pražské Papilonii podobné džungli. **Tip: oblečte si žluté tričko.**

■ JOSEF HORA

ČR | Jihoameričtí indiáni věří, že motýli jsou symbolem radosti. Opylují květiny, přinášejí krásu a jsou posly okamžiku. Lidem mají připomínat, aby nebrali život příliš vážně. Právě v džunglích Jižní Ameriky, ale i Asie či Afriky, žijí ty nejkrásnější pestrobarevné exempláře z motýlí říše. Narazíte na ně ovšem i v centru Prahy, kde v podzemí nedaleko Václavského náměstí stojí tak zvaná Papilonia čili Motýlí dům. Atraktivi najdete

v nejnižším patře domů hraček Hamleys v ulici Na Příkopě. „Představte si opuštěný chrám v deštném pralese, který postupně pohlcuje okolní vegetace. Stromy zarůstají do zdí, liány obepínají bezbranné sochy. Představte si, že na takovém místě spokojeně poletují stovky motýlů, těch nejkrásnějších druhů z celé planety,“ zve Papilonia na návštěvu. Inspirací interiéru pražského Motýlího domu byl chrám Angkor Vat v Kambodži. Právě proto, že domovem desítek druhů motýlů je džungle, panuje v Papilonii tropické počasí. „V celém prostoru o rozloze 150 m² udržujeme stálou teplotu 26 °C a vzdušnou vlhkost 80 procent,“ připravují organizátoři návštěvníky na velké horko.

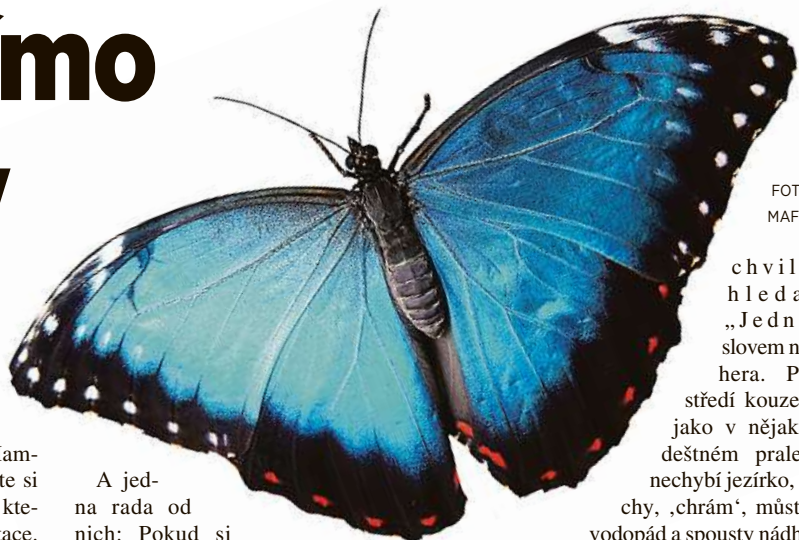


FOTO | MAFRA

chvilku hledat. „Jedním slovem nádherná. Prostředí kouzelné jako v nějakém deštném pralese, nechybí jezírko, sochy, „chrám“, můstek,

A jedna rada od nich: Pokud si člověk obleče žluté tričko a navíc se lehounce navoní „květinovým“ parfémem, velmi zvyšuje možnost, že se na něj „létající drahokam“ usadí. Motýli se totiž lidí nebojí. Nejkrásnějším zážitkem zde prý je, když se motýl líhne z kukly a poprvé roztáhne křídla. Návštěvníci se také dozvědí spoustu zajímavostí, například, že motýl vnímá chutě svými chodidly.

Zvířata je možné i fotit. Pestrobarevné druhy „ulovíte“ fotoaparátem lehce, ty se skvělými mimikry, vypadající jako list nebo kámen, musí návštěvníci

vodopád a spousty nádherných květin. Barevní motýli poletují přímo mezi vámi, honí se a člověk úplně cítí závan vzduchu od jejich křídel,“ popsala svou zkušenost návštěvnice Dana Dychová. Prohlídka zabere asi hodinu, dospělí platí 150 korun, děti stovku, otevřeno mají od 10 do 20 hodin.

Komu by to nestačilo, hned vedle motýlího domu je obrovské zrcadlové bludiště, dále několik horních pater hračkářství a kavárna. Expozici motýlů mají i v Karlových Varech. Dům se jmenuje Diana, najdete ho u rozhledny a vstup je o třetinu nižší než v Praze.

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.

Tel.: 776 192 242, vykupparoziaeu@gmail.com



JEDNODUŠE SE ZAPOJ!

PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ OD 18. 3. DO 18. 4. 2019



INOVOUJTE za každou cenu! Za dotovanou ještě víc!
Čerpejte jednorázově až 2 000 000 Kč na inovace.

www.prazskyyoucher.cz

Výzkumného partnera naleznete na www.trhinovaci.cz



Zahraniční veletrhy a výstavy



Pobyt v zahraničních inkubátorech



Koučing a mentoring



Kreativní služby



Inovační projekty



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Koalice ROZUMNÍ - Národní demokracie chce zachovat ČR pro naše vnoučata bezpečnou



Mgr. Petr Hannig s vnoučaty, foto: archiv

Položili jsme Mgr. Petru HANNIGOVÍ, předsedovi ROZUMNÝCH, který kandiduje ve volbách do Evroparlamentu za koalici ROZUMNÍ a Národní demokracie, několik otázek.

Měla by ČR přijmout euro?

Rozhodně NE. Zdražilo by se všechno. Důchody a platy by ale zůstaly tam, kde jsou. Jen se zeptejte důchodců na Slovensku, jak lze využít se 400 eury na měsíc.

Co říkáte tomu, že evropská komise chce zakázat myslivcům používat olověné broky a rybářům olůvka?

To je šilenost. Je třeba, aby lidé konečně volili rozumné lidi. V EU nesmí sedět za ČR ti, kteří hlasují proti našim národním zájmům. A to ještě nevíte, že EU chce zakázat nože (to kvůli migrantům, které do svých zemí vpusti-

la a kteří z vědeckosti přepadávají nic netušící chodce noží). S čím budeme chodit do lesa na houby?

Evropská komise nám chce pod pokutou zakázat, abychom kontrolovali závadné maso z Polska.

Tak to je naprostá nehoráznost, místo, aby pokutovala ty, kteří toto maso z nemocných zvířat k nám exportují, tak chce pokutovat nás. Prostě se takovému chování musíme razantně postavit. Nesmíme se stát pokusnými králíky, na kterých se zkouší, co všechno vydrží.

Kdo je lídrem koaliční listiny ROZUMNÝCH a Národní demokracie ve volbách do EU?

Lídrem je Adam B. Bartoš (to není ten Pirát s dredy na hlavě), kterému je 39 let, má rodinu a dvě krásné děti, čili ví, o čem je život.

A co vy? Vždyť mluvíte pět jazyků. To se přece při jednání hodí...

Já kandiduji z druhého místa. ROZUMNÍ s Národní demokracií mají v internetové anketě víc než 6 procent hlasů, takže své jazykové schopnosti budu moci využít pro dobro lidí z Čech, Moravy a Slezska.

Děkujeme za rozhovor. Ptala se -SW-

EU už nám chce sebrat i rybářská olůvka. Nedejme se!

Zakažte používání olova jako střeleckých broků, kulových střel a rybářských olůvek! Tak by se dala shrnout zpráva Evropské agentury pro chemické látky a její doporučení Evropské komisi. Zákaz by se dotkl nejen myslivců a rybářů, ale i sportovních střelců, ozbrojených složek a především léty prověřených výrobců.

Je to další z nesmyslných nápadů Evropské unie, které se na nás valí jako nekonečná lavina.

Má smysl nechat se takto šikanovat? Není na čase z unie vystoupit? Většina českých politiků se při takové myšlence orosí. Dost možná proto, že se naučili chodit v systému rozdělování evropských dotací a z euromilionů jim pravidelně odkapává do jejich vlastních kapes.

Pouze jedna strana otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky.

„Nastal nejvyšší čas odejít. Okleštění svobod, další nesmyslná nařízení a zákazy už dávno převážily pozitiva našeho členství v unii. Zákaz používání olova je další kapka do kalichu hořkosti. Nejhorší je, že s tím nemůžeme nic dělat, rozhodne se o tom jinde a my musíme jen



sklopit hlavy. Jsme tak občany druhé kategorie. Tohle přece nechceme, proto je lepší z EU vystoupit“ říká předseda a lídr kandidátky strany ve volbách do Evropského parlamentu František Matějka, podle nějž by vystoupení neznamenovalo žádnou katastrofu, jak se často snaží strašit zastánci unie. „Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Právě naopak. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spousty mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme členy NATO,“ uzavírá František Matějka.

Zapomenuté bylinky jako lék

Mnohé z nich už dnes v přírodě nepoznáme nebo **dokonce nevíme, že existují**. Přesto jde o **bylinky, ze kterých má naše tělo užitek**.

ČR | Nejen bylinky pěstované v zahradách jsou zdraví prospěšné. Stačí vyjít na louku a nasbírat si ty správné listy do salátu, květy do léčivého čaje nebo rostliny, které přispějí ke kráse vašeho těla.

Kontryhel (*Alchemilla alpina*)

Někdy je zvaný rosička. Jde o vytrvalou rostlinu, která má ráda stín a vlhké stanoviště. Vysít ho můžete v dubnu nebo namnožit na podzim oddenky. Kontry-

? 5plus2 RÁDCE

hel lze pěstovat i doma v květináči. Je to bylina žen, čaj léčí mnohé potíže spojené s menstruačním cyklem, posiluje děložní svalstvo, ničí původce mykotických infekcí.

Měsíček (*Calendula officinalis*)

Pěstuje se jako letnička, do záhonu ho vysévejte už ve druhé polovině března. Sám se vysemeňuje a zůstává tak roky na území zahrady. Miluje plné slunce. Odstraňováním starých květů prodloužíte kvetení rostlin. Pomáhá v boji s akné, striemi, suchou pokožkou a pigmentovými skvrnami. Vyrobtě z něj olej za studena.

Brutnák (*Borago officinalis*)

V Česku roste planě, na zahradu si ho můžete vysít, bude se dál množit samo-



Brutnák

FOTO | SHUTTERSTOCK

výsevem. Je celkově nenáročný, ale často ho napadají mšice. Listy můžete dusit jako špenát nebo přidávat do zeleninových salátů. Skvělý je i ve studených omáčkách a majonézách, používá se při

konzervaci. Nálev z brutnáku posiluje nervový systém.

Sléz lesní maurský (*Malva sylvestris ssp. mauritiana*)

Roste a kvete dobře na slunci v humózní půdě. Vysévat na stanoviště ho můžete od poloviny dubna. Hlavní doba kvetení je červenec. Sbírají se hlavně květy, které jsou velmi účinné při zánětech dutiny ústní, vyléčí většinu chorob hrdla. Podobné účinky má u nás volně rostoucí sléz lesní a sléz přehlížený.

Šťovík kyselý (*Rumex acetosa*)

Jde o vytrvalou rostlinu vyskytující se na celém našem území. Najdete ho na loukách, pastvinách, u cest, nejčastěji ve vlhké humózní půdě. Mladé listy se používají jako zelenina, nejčastěji do polévek a salátů. Jinak se používá zevně na různé kožní problémy a afty. Osvědčil se také při léčbě lupénky. (re, Lucie Martínková)



Jsme firma působící v oboru dopravního a pozemního stavitelství se sídlem v Sousedovicích u Strakonice

HLEDÁME STROJNÍKY NA POKLÁDKU ASFALTOVÝCH SMĚSÍ

NABÍZÍME:

- **garantovaná mzda po zapracování 200 - 250 Kč/hod.**
- mimořádné odměny během roku a před Vánocemi
- příplatky za práci přesčas, o víkendech a odlučné
 - životní pojištění
 - příspěvek na stravování
- v případě velké dojezdové vzdálenosti možnost příspěvku na ubytování
- moderní strojové vybavení

25 let na trhu

životopisy zasílejte : simova@znakon.cz, tel. 731 471 487
www.znakon.cz

ZNAKON
a.s.

Jarní lahůdky nejen od babiček

Velikonoční a vůbec jarní pochoutky jsou obvykle **plné masa, čerstvé zeleniny a bylinek**. Nechte se inspirovat **recepty šéfkuchařů** i našimi předky.

ČR | Pochoutky z mladých zvířat byly spojeny s oslavami jara a života, a přestože se dnes zejména ve městech na tento rozměr jarních tradic často zapomíná, jehněčí pečínkou pohrdne málokdo. Ti, kteří dodržují postní období, si sice na podobné lahůdky ještě nějaký ten čas musí nechat zajít chuť, ovšem inspiraci mohou načerpat už nyní.

České jarní speciality nejen z masa, ale také z bylinek a čerstvé zeleniny, které znaly a připravovaly naše babičky či prababičky, v posledních letech ožívají i v restauracích či dokonce v luxusních podnicích. „Stoupá počet restaurací nabízejících tradiční českou kuchyni, i když v modernizované podobě tak, aby odpovídala nejen nejnovějším gastronomickým trendům, ale také současným zásadám zdravé výživy,“ říká Roman Vaněk, majitel Pražského kulinářského institutu. To, co dělá jarní kuchyni výjimečným zážitkem, ovšem není samotné maso, ale jeho kombinace s dalšími surovinami, které v zimě nejsou k dispozici. I když se v některých případech můžeme spolehnout na dovážené zboží, čerstvé suroviny od domácích dodavatelů jsou zkrátka kvalitativně jinde. (re, Lidovky.cz)

INZERCE

5plus2
V KUCHYNI



Medailonky z vepřové panenky

pečené v mandlové krustě, s velikonoční nádivkou a bramborovým pyré

Potřebujeme: 200 g vepřové panenky, 10 g nasekaných mandlí, 60g másla, 100 ml zeleninového vývaru, 1 jarní cibulku, 100 g bílého pečiva, 100 g čerstvého špenátu, 100 g petrželky, 2 vejce, sůl a pepř.

Postup: Čerstvou vepřovou panenku osolíme, opepříme a obalíme v nasekaných mandličkách. Zprudka opečeme na pánvi ze všech stran na olivovém oleji. Vložíme do předehřáté trouby na 180 °C na 8 minut. Potom přidáme máslo a vývar a počkáme, až se omáčka zredukuje. Mezitím si na malé kousky nakrájíme bílé pečivo a přelijeme mlékem vyšlehaným se žlutky. Přidáme petrželku, čerstvý špenát a vše spojíme vyšlehaným sněhem. Potom vložíme do vymaštěného pekáčku a pečeme na 180 °C asi 25 minut. Brambory uvaříme, propasirujeme a vyšleháme s máslem a mlékem. Nakonec přidáme jarní cibulku.

Zdroj: Lidovky.cz/Ambroisie Caffé Restaurant

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Huspenina z kůzlečího masa



FOTO | ZDENĚK LHOTÁK

Na 8 porcí potřebujeme:

1 kg kůzlečího hruď s kostí, 1 cibuli, 5 stroužků česneku, 2 lžičky rozmarýnu, lžičku tymiánu, 1 bobkový list, 1 mrkev, 200 g celeru, 100 g kyselé okurky, 20 g práškové želatiny.

Postup: V kastrolu přivedeme k varu vodu, osolíme, přidáme koření,

oloupanou rozkrojenou cibuli, oloupaný česnek, polovinu oloupané mrkve a celeru. Překrojíme, aby se vše vešlo do kastrolu. Přiklopíme a vaříme doměčka. Necháme částečně zchladnout, maso vyndáme, obereme, nakrájíme a dáme do mísy. Asi do 200 ml zchladlého vývaru zamícháme želatinu a necháme nabobtnat.

V dalších 400 ml vývaru uvaříme doměčka na kostičky pokrácený zbytek mrkve a celeru. Zeleninu vyjmeme, přidáme k masu, do vývaru vmícháme nabobtnalou želatinu a necháme při mírné teplotě rozpustit. Potom nalijeme na maso, přidáme na kostičky překrájené okurky, přisolíme a nalijeme do formy. Dáme do lednice ztuhnout. Před podáváním huspeninu vyklopíme z formy, nakrájíme na plátky, dáme na talíř, doplníme salátem a přelijeme ředkvičkovým dresinkem.

Recept: Vladislav Stuparič

Kapustičky dušené ve smetaně

Na 4 porce potřebujeme: 600 g růžičkové kapusty, 100 g anglické slaniny, 200 ml smetany na vaření, 2 snítky tymiánu, sůl a pepř.

Postup: Kapustičky očistíme, okrajíme jim konce košťálů a ovadlé listy. V hrnci přivedeme k varu vodu s troškou soli a kapustičky do ní dáme na 10 minut povařit. Poté je scedíme. Anglickou slaninu rozkrájíme na drobné kostičky a v kastrůlku ji nasucho opečeme. Pak k ní přidáme kapustičky, zalijeme vše smetanou, vložíme tymián a necháme dusit, dokud smetana nezhoustne. Podáváme samostatně spolu s pečivem.

Zdroj: Lidovky.cz



FOTO | ZDENA SKOKANOVÁ N.

Jarní bylinková polévka

Na 8 porcí potřebujeme:

1,2 l vývaru, 60 g másla, 40 g mouky, 150 ml smetany 30%, 150 g jarních bylinek (pokud jich nemáme dostatek, můžeme částečně nahradit čerstvým listovým špenátem nebo rukolou), 2 stroužky česneku, 4 křepelčí vajíčka, sůl, čerstvě mletý pepř.

Postup: V kastrůlku zpěníme 40 g másla, přisypeme mouku a při mírné teplotě mícháme asi tři minuty. Přilijeme polovinu studeného vývaru, dobře rozšleháme a za stálého míchání přivedeme k varu. Přimícháme zbylý vývar a necháme alespoň 20 minut zvolna provářet. V hluboké pánvi nahřejeme zbylé máslo, přimícháme pokrácené bylinky, plátky oloupaného česneku, osmahneme, zalijeme smetanou, krátce podusíme. Směs přidáme do vařící se polévky a rozmixujeme ponorným mixérem. Polévku rozdělíme do talířů, doplníme pošírovaným křepelčím vajíčkem. Podáváme se škvarkovými plackami.

Recept: Vladislav Stuparič



FOTO | PAVEL WELLNER

Návrat látkových plen

Nemusíte být zrovna urputnou biomatkou, abyste sáhla po látkových plenkách pro své děti. Jaké jsou jejich přednosti i nedostatky?

■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Neustálé praní, vyvažování a dítě, které je pořád v mokřem a opružené. To vše si nejspíš vybaví generace současných babiček, když se jich zeptáte, jak vzpomínají na dobu, kdy neměly jinou možnost než přebalovat své děti látkovými plenkami. Přesto se pozvolna řada maminek vrací k těmto pomůckám, které před lety v nadšení opouštěly.

Jiné materiály než dříve

Rozhodně ale nejde o návrat k těmž. Co se změnilo na prvním místě, jsou materiály. Látkové plenky jsou jednak slabší než před lety, a především dokážou zabránit, aby bylo dítě v mokru. Při použití takzvaných separačních plenek zvládnou dokonce poskytovat srovnatelný komfort z hlediska sucha jako plenky jednorázové.

Málo známý je také fakt, že u látkových plen není potřeba téměř vůbec mazat dítě dalšími krémy. Jednorázové plenky totiž obsahují gely, které mají za úkol pohlcovat vlhkost. Ovšem tu pohlcují bohužel i přímo z dětské pokožky, a proto je potřeba ji neustále zvlhčovat krémy. Existuje zde také riziko aler-



FOTO: BAMBOOLIK

gií na chemické látky v těchto plenkách. Všechny tyto důvody vnímají rodiče jako solidní zdravotní předpoklad pro to, aby látkovým pomocníkům dali opět šanci. Nemluvě o ekologickém rozměru. Za jedno přebalovací období vyprodukuje dítě v jednorázových plenkách až jednu tunu těžko rozložitelného odpadu. A právě to je aspekt, který zajímá lidi stále víc.

„Když jsme před sedmi lety začínali, jedním z hlavních důvodů, proč se rodiče vraceli k látkovým plenkám, bylo zdraví dítěte a následně finance. Dnes je vedle zdraví hlavním hybatelem právě ekologický aspekt,“ říká Zuzana Hloušková, spoluzakladatelka firmy Bamboolik, která se specializuje mimo jiné i na látkové plenky.

Ačkoli látkové plenky by v konečném důsledku měly znamenat několikatisícové úspory, jako nevýho-

da může zafungovat výrazná počáteční investice. Pořízení sady moderních plenek z materiálu kombinujícího bambus a bavlnu totiž vyjde zhruba na osm až dvanáct tisíc korun, což je částka, která jako jednorázový výdaj rozpočet domácnosti nepochybně poznamená. O úsporách se tedy dá hovořit až z dlouhodobějšího hlediska.

Praní plenek odradí?

Další nevýhodou látkových plen je prostý fakt, že používání jednorázových je zkrátka pohodlnější. Použití plenky musíte skladovat, prát a sušit. Pokud je maminka s dítě-

tem na cestě nebo zkrátka mimo domov, musí řešit, co udělá s použitou plenkou. Všechny tyto věci jsou ale především otázkou systému. Navíc řada rodičů používání látkových plenek kombinuje s těmi jednorázovými, a to právě kvůli komfortu mimo domov. „Praní plenek může dopředu odradit maminku, která čeká své první dítě. Po čase ale stejně zjistí, že vyprat tři čtyři pračky týdně s dětským oblečením je stejně standardní stav. Když k tomu přihodíte ještě jednu dvě pračky navíc s plenkami, zjistíte, že nejde zase o takový rozdíl,“ dodává Hloušková.

ZDRAVÍ

Běžkové boty vybírejte pečlivě, vyvarujte se chyb

S jarem začíná i nová sezona rekreačních běžců. I když patříte „jen“ k nepravidelným sportovcům, neměli byste podcenit výběr kvalitního obutí. Šetřit na botách povede nejen k tomu, že běh pro vás bude obtížnější a méně komfortní, ale zaděláte si také na problémy s klouby.

Nejčastěji běžci chybují při volbě správné velikosti boty. „Značná část si vezme ty, které jsou jim akorát, a pak při samotném běhu trpí. Lidské chodidlo má tendenci při běhu aktivně pracovat. Při dopadu se v přední části lehce rozšíří a během odrazu se prsty tlačí do špičky a díky ohybu se bota na okamžik lehce zkrátí. Vzhledem k tomu je potřeba, aby bylo v botě při zkoušení alespoň číslo volného místa,“ vysvětlil na webu Rungo.cz běžkový konzultant Vít Kněžínek. Při koupi bot se nesmíte ostýchat, je potřeba nové obutí pořádně vyzkoušet. Kvalita bot je jedním z faktorů, který ovlivňuje, zda vás po běhu budou či nebudou bolet klouby. Využití můžete i tejpování speciálními zdravotními tejpky, které podporují svaly v pohybu a při správném použití umí zabránit leckterým potížím. Jejich využití se vyplatí konzultovat s odborníkem. (re)

INZERCE

PRVNÍ HŘEJIVÁ TEJPOVACÍ PÁSKA NA SVĚTĚ! CAPSICOLLE

KINEZIOLOGICKÉ TEJPOVÁNÍ. Podporuje svaly v pohybu, krevní oběh, zrychluje metabolismus a prohřívá pokožku.

Kineziologické tejpování se používá ve sportu před sportovní zátěží k přípravě na ni, ale i po sportovní zátěži k uvolnění. Před zátěží na její přípravu a jako prevence úrazu, po zátěži k uvolnění svalů. Technická inovace kineziologického tejpování se zakládá na přirozené schopnosti těla se uzdravit, pokud je stimulována aktivace neuro-svalového a neuro-senzorového systému podle nových poznatků neurologie.

Kineziologické tejpování má vliv na organismus a to v mnoha oblastech:

- ✓ ulevuje od bolesti
- ✓ pomáhá hybnosti bolavých kloubů
- ✓ snižuje svalovou únavu
- ✓ zlepšuje postoj
- ✓ zmírňuje zánět
- ✓ podpoří zanícené vazivo



www.lekarnatypus.cz

lékárna typos

Vaše oblíbená lékárna na dosah

FREE
skin cleansing
pads

Obyčejný muž slaví 75 let



Zpěvák Petr Spálený je na světě už tři čtvrtě století. Hlas mu závidí i Karel Gott.

■ JOSEF VLČEK

Petr Spálený rozhodně má při oslavě svých 75. narozenin co bilancovat. Je až neuvěřitelné, že zpěvák, který se nikdy nedral dopředu a dával přednost image obyčejného muže, natočil tolik zdařilých a úspěšných písní. Možná mu ale patří také prvenství v tom,

kolik z jeho vynikajících skladeb se nakonec hity nestalo, i když na to měly.

Jeden z nejvýraznějších českých zpěváků posledních padesáti let začínal jako bigbeatový bubeník, ale výrazně na sebe upozornil až v druhé polovině šedesátých let jako zpěvák skupiny Hippý s, kterou vedl jeho bratr Jan.

Spáleného svérázný hlas byl natolik

neobvyklý, že okamžitě přitahoval pozornost. A když se k jeho hladivému a zároveň mužnému barytonu přidal i dobře vybraný repertoár, pak se svou skupinou Apollobeat sbíral jeden hit za druhým. Každý rok měl alespoň jednu úspěšnou píseň. Plakalo bejby se hrálo v roce 1967, To vadí v roce 1968, Kdybych já byl kovářem o rok později, Dáma při těle roku 1970 nebo Dlouho, dlouho spím rok poté. Většinou to byly cover verze zahraničních hitů. Až teprve pověstná píseň o učitelce Josefíně z roku 1972 naznačila, že pro Spáleného hlas mohou vznikat i chytlavé české melodie.

Píseň Trápím se, trápím v té době prý řešily dokonce nejvyšší orgány KSČ. Debatovalo se údajně o tom, zda se člověk může v socialistické zemi trápít. Soudruzi netušili, že původní verze Davea Daviese ze skupiny The Kinks měla ještě temnější téma, smrt klauna.

Jak Spálený na žebříčku popularity rychle vylétl, tak zmizel. Říkalo se, že ho zpívání přestalo bavit. Vynořil se teprve v roce 1980 s albem Dítě štěstěny, na němž se představil v nové podobě, jako interpret pop country, který jen tak mimochodem napůl zpívá a napůl recituje. Album patří k tomu nejlepšímu, co v té době vyšlo, ale perly jako Stáňa, Peggy nebo Hotel Albertov se v rádiu hrály jen výjimečně. Tak tomu bylo i u dalších Spáleného desek.

S country se Spálený potkával celá osmdesátá léta. Spolu s Pavlem Bobkem a Michalem Tučným vytvořili český countryový triumvirát. Spálený v něm představoval nostalgický typ muže, který rezignoval na všechny ambice, má rád své pohodlí a s pochopením se dívá z výšky na lidské hemžení pod sebou.

Po listopadu 1989 zkusil i vydavatelskou činnost, ale brzy pochopil, že zpívání a skládání mu jde o hodně lépe než vydávání desek. V roce 1990 se stal velkým hitem song s textem Josefa Fouska Až mě anděl (Píseň pro mou ženu), který natočil čtyři roky předtím v divadle Semafor. Dodnes je to jedna z nejžádanějších písní při posledním rozloučení.

Petr Spálený je posledním českým zpěvákem, který mohl využít geniálních textařských schopností Zdeňka Rytiře. Na začátku milénia natočil dvě zdařilá, napůl countryová, napůl folková alba Na týchle planetě už zůstanu (2001) a Jackpot (2005). V roce 2003 vyvolalo překvapivou odezvu jeho neobvyklé zpracování trampského evergreenu Montgomeri. Zvláště pravověrní trampové mu vyčítali, že jeho blues rockové provedení má blíž k ZZ Top než k sentimentální písní od táboráků.

Karel Gott kdesi poznamenal, že Spálenému závidí jeho hlas. Zatímco jas tenora často s věkem pohasíná, Spálený se svým barytonem zní dnes skoro stejně jako před čtyřiceti roky.

INZERCE

50 VARI

1969
2019

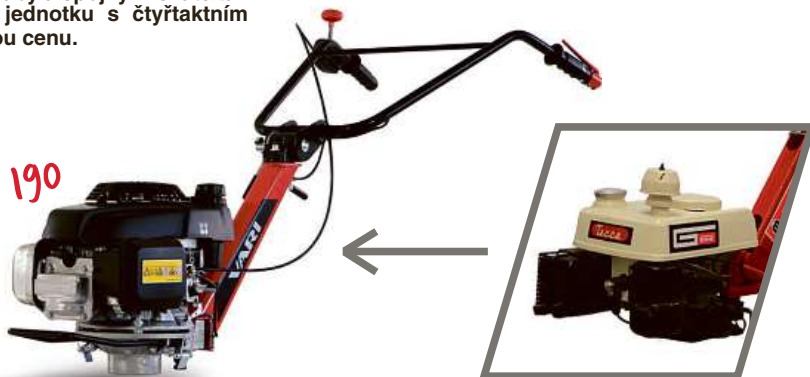
ČESKÝ VÝROBCE A PRODEJCE ZAHRADNÍ TECHNIKY

EKO DOTACE 7 600 Kč na pohonné jednotky s motory HONDA, nově s motorem HONDA GSV 190!

Pokud u autorizovaného prodejce VARI odevzdáte svůj starý, i nefunkční, dvou- či čtyřtákní motor s řídítky (akceptujeme i pohonné jednotky od jiných výrobců), získáte v rámci EKO DOTACE slevu 7 600 Kč na nákup nové pohonné jednotky s odstředivou spojkou 80 mm VARI PJGCV160 nebo VARI PJGCV190 (HONDA GSV 190) včetně nových řídítek, příruby a spojky. Získáte tak novou pohonnou jednotku s čtyřtákním motorem za skvělou cenu.



NOVĚ HONDA GSV 190



JEDNOTKY POHONNÉ

PJGCV160

PJGCV190

S MOTOREM GSV 190

Objednací číslo	4369	4371
Cena Kč	20 590	24 590
AKCE EKO DOTACE	12 990	16 990

TECHNICKÉ INFORMACE: Čtyřtákní motory lze bez zvláštních úprav provozovat na starších převodkách T-20 a DSK-317 po jednoduché výměně upínacích nýtů, případně lze vyměnit i jedno ozubené soukolí pro správné naladění pracovních rychlostí. U převodových skříní T-19 a DSK-316 je nutné přestavět i převody pro provedení čtyřtákní nebo využít akce „ŠROTOVNĚ“.

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

Blansko, Roman Boček, Dolní Lhota 137, T 516 418 555 / **Brno-Černovice,** JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / **České Budějovice,** AGROZET Č.B. a.s., U Sirkárny 30, T 606 648 802 / **Havlíčkův Brod,** MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / **Humpolec,** PIPEK, Nerudova 176, T 565 532 406, 777 583 996 / **Jemnice,** VÁCLAV FUČÍK-ZAHRADNÍ TECHNIKA, Na Podolí 310, T 607 279 706 / **Jihlava,** MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / **Moravský Krumlov,** JAN HOLÝ, Na Kačence 1253, T 734 678 116, 737 260 791 / **Strakonice,** JIŘÍ MILISTERFER, Volyňská 97, T 383 324 405 / **Tábor,** HUTAB s.r.o., Chýnovská 2989, T 381 212 153 / **Znojmo,** Ivan Krejčí, Pražská 88, T 515 221 833 / **Žďár nad Sázavou,** ZAHRAĐA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.



Střešní okno přesně podle představ zákazníka. VELUX nabízí komplexní řešení pro každého

S elektrickým nebo solárním pohonem, s roletou nebo s markýzou.

Zákazníci společnosti VELUX mají díky komplexní nabídce řešení nepřeberné množství možností, jak si poskládat střešní okno přesně podle svých představ.

Jednotlivé prvky totiž společně tvoří ucelený systém VELUX. A právě teď je vhodná doba kontaktovat prodejce a VELUX systém, díky kterému vznikne pod střechou komfortní prostor plný denního světla a čerstvého vzduchu, si objednat.

Nenahraditelným prvkem systému je samotné střešní okno. „To je vybavené kvalitním trojsklem s novým systémem izolace a speciálním těsněním. Díky tomu má okno vynikající izolační vlastnosti,“ upozornil technický školitel společnosti VELUX Martin Masár.

Okno se pak neobejde bez zatepleného lemování VELUX, které zajistí vodotěsné napojení střešního okna na střešní plášť tím nejlepším způsobem a zároveň zabrání jakémukoliv úniku tepla. Plisovaný hydroizolační límeč BFX pak zaručí pružné a těsné spojení mezi hydroizolací a okenním rámem. Ještě lepší izolace lze dosáhnout pomocí zapuštěné montáže lemování, díky které lidé ušetří energii i peníze. Zapuštěná montáž navíc poskytuje elegantní zaoblený vzhled a architektům tak poskytuje větší flexibilitu v designu.

Součástí VELUX systému je také ostění okna, které je vyrobené z materiálů odpuzujících vodu a vlhkost



v bílé povrchové úpravě. Ostění se dodávají s parotěsnou fólií VELUX BBX, která zabraňuje kondenzaci.

Základní set pak může zákazník libovolně doplnit o další funkce podle svých potřeb a přání. Nejžádanější je elektrické ovládání střešních oken. VELUX systém umožňuje okno napojit na elektrický nebo solární pohon. Díky tomu je pak možné okno otvírat a zaví-

rat pomocí dálkového ovládní VELUX INTEGRA®.

Pro ještě větší pohodlí je okno možné vybavit také systémem VELUX ACTIVE, který díky unikátním senzorům dohlíží na zdravé klima v domácnosti. Okno tak podle potřeby sám otevře, nebo zavře, případně stáhne rolety, aby se dům v létě nepřehříval. Díky propojení s příslušenstvím Apple HomeKit je navíc

možné výrobky VELUX INTEGRA® a další chytrá domácí zařízení ovládat hlasem.

Součástí systému VELUX jsou také vnitřní a vnější rolety a žaluzie. Při jejich výběru je důležité přesně vědět, k jakému účelu mají sloužit. Vnitřní doplňky regulují světlo, které vniká do místnosti, venkovní doplňky pak slouží k ochraně před teplem.

VELUX®

Střešní okna

Řešení pro generaci žijící uvnitř budov

DÍKY DENNÍMU SVĚTLU
SE DĚTI LÉPE UČÍ

My jsme na základě tohoto faktu vytvořili ideální řešení pro zdravý domov. Objevte i to své na velux.cz/reseni



**VÍKEND
SE BLÍŽÍ!**

**VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV**

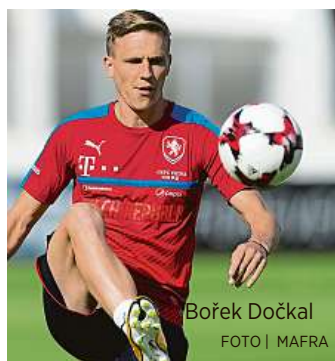
Střet s giganty. Česko prověří Anglie a Brazilci

Takový dvojzápas česká reprezentace ještě nezažila. Dnes, **v pátek 22. března**, večer hraje **přátelák v Anglii**, **v úterý v Edenu** hostí **kouzelníky z Brazílie**.

ČR | Český národák odstartuje svou pout kvalifikační na evropský šampionát 2020 atraktivním duelem v kolébce kopané. S Anglií se Češi v samostatné historii utkají v soutěžním zápase vůbec poprvé.

„Zahrát si ve Wembley je velká motivace. Na mistrovství světa hrála Anglie výborně. Jsme ale schopní ji pozlobit a věřím, že třeba i překvapit,“ říká kouč českého týmu Jaroslav Šilhavý. Do skupiny A bylo nalosováno ještě Bulharsko, Černá Hora a Kosovo. Z každé skupiny postoupí z kvalifikace dva týmy. Čtyři zbývající místa na turnaji zaplní vítězové play off jednotlivých divizí Ligy národů.

Ned v úterý Čechy prověří nejžádanější tým světa – Brazílie. Hrát se bude na dlouho dopředu vyprodaném Edenu. Na jihoamerického giganta samostatná česká reprezentace narazila pouze jednou – v roce 1997 na Konfederacním poháru v saúdskoarabském Rijádu podlehla 0:2. Před rozdělením republiky se národní tým s Brazílií utkal sedmáctkrát (2 vý-



Bořek Dočkal

FOTO | MAFRA

hry, 6 remíz a 9 porážek). Zároveň ožijí vzpomínky na rok 1962, kdy se právě Brazílie a tehdejší Československo utkaly o titul mistrů světa v Chile, či na hatrick Jozefa Adamce při vítězství 3:2 v Bratislavě z července 1968. Do Prahy přijedou Brazilci teprve podruhé v historii, před 63 lety se hrálo na Strahově v přípravě bez branek, tentokrát duel přivítá vršovický Eden, stadion Slavie. (mb, iDNES.cz)

Česká reprezentace

Nejbližší program:

22. března, 20:45 Londýn (Wembley)

Anglie - Česko (kvalifikace Euro 2020)

26. března, 20:45 Praha (Eden)

Česko - Brazílie (příprava)

7. června, 20:45 Praha (Letná)

Česko - Bulharsko (kvalifikace Euro 2020)

10. června, 20:45 Olomouc

Česko - Č. Hora (kvalifikace Euro 2020)

Nominace

Brankáři: Jiří Pavlenka (Werder Brémy),

Tomáš Koubek (Stade Rennes), Ondřej

Kolář (Slavia). **Obránci:** Ondřej Čelůstka

(Antalyaspor), Theo Gebre Selassie

(Werder Brémy), Filip Novák

(Trabzonspor), Pavel Kadeřábek

(Hoffenheim), Ondřej Kúdela (Slavia),

Tomáš Kalas (Bristol City), Marek Suchý

(Basilej), Vladimír Coufal (Slavia).

Záložníci: Jakub Jankto (Sampdoria

Janov), Tomáš Souček (Slavia), Lukáš

Masopust (Slavia), Bořek Dočkal

(Sparta), David Pavelka (Kasimpasa),

Alex Král (Slavia), Jaromír Zmrhal

(Slavia), Matěj Vydra (Burnley), Vladimír

Darida (Hertha Berlin), Martin Frýdek

(Sparta). **Útočníci:** Patrik Schick (AS

Řím), Milan Škoda (Slavia).

Anglie s Kanem i mladým Irem

■ **Anglie vyrukuje proti Čechům se všemi oporami** - Harrym Kanem, Jordanem Hendersonem, Johnem Stonesem či prvním brankářem Jordanem Pickfordem. Pět hráčů v nominaci má Tottenham. **Jediným legionářem** je Jadon Sancho z Dortmundu.

■ **Nominován byl i Declan Rice**, univerzál pro obranu i zálohu, jenž se narodil v Londýně, ale po prarodičích mohl reprezentovat Irsko. Nastupoval za všechny jeho mládežnické kategorie a loni dokonce za seniorský národní tým odehrál přípravné duely s Tureckem, Francií a Spojenými státy. Přesto je z něj nyní reprezentant Anglie, a to díky zvláštnímu svolení od FIFA.

Brazílie je hvězdná i bez Neymara

■ **V nominaci schází zraněná superstar Neymar** nebo levý bek Marcelo, který prochází nepovedeným obdobím v Realu.

■ **Přesto o hvězdy ve výběru kanárků není nouze:** Firmino, Dani Alves, Gabriel Jesus, Fabinho, Danilo, Coutinho... Bude chytat Alisson, druhý nejdražší gólman historie, nebo Ederson, třetí muž v tomto žebříčku?

■ **Trenér Tite volil 23 jmen** pro poslední přípravné zápasy před domácím turnajem Copa América, šampionátem Jižní Ameriky. Brazilci se nejprve v Portugalsku střetnou 23. března s Panamou, účastníkem loňského mistrovství světa.

FORTUNA

#PŘIHRAJ :

Užij si s námi zábavu na:
www.PRIHRAJ.cz [f /PŘIHRAJ](https://www.facebook.com/PRIHRAJ)





ČT1

6.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli **6.25** Polopatě **7.20** Kousek života **7.45** Jamamba **8.30** Gejzír **9.00** Durrellovi II (6/6) **9.45** Columbo **11.00** Všechnopárty **12.00** Z metropole **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Sedmipírek **14.10** Jak vyléčit ježibabu **14.55** O čarovné Laskonce **15.25** Muži v ofsidu **17.00** Hercule Poirot **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **20.00** 26. Český lev

Václav Kopta uvádí přímý přenos slavnostního předávání výročních filmových cen **22.05** Slavnosti sněženek Komedie (ČR, 1983). Hrají R. Hrušínský, J. Hanzlík, J. Somr, J. Schmitzer, P. Čepek. Režie J. Menzel **23.29** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **23.30** Zapomeň na Paříž Romantická komedie (USA, 1995). Hrají B. Crystal, D. Wingerová, J. Mantegna, C. Stevensonová, R. Masur **1.10** Banánové rybičky **1.35** Na forbině TM **2.20** Sama doma **3.55** Malá farma **4.35** Zkus mít vkus **5.05** Pod pokličkou **5.30** Z metropole



Nova

7.15 Looney Tunes: Úžasná show II (5) **7.40** Show Toma a Jerryho (21) **8.00** Popelka **9.15** The Voice Česko Slovensko **11.20** Koření **12.15** Volejte Novu **12.50** Rady ptáka Loskutáka **13.35** Tipy ptáka Loskutáka **13.50** Výměna manželek X **15.10** Koření života **17.10** Deník princezny **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Fantastická zvířata a kde je najít Dobrodružné fantasy (USA/VB, 2016) **23.00** 40 let paníc Romantická komedie (USA, 2005) **1.35** Náhodná známost Komedie (USA, 2014) **3.05** Mentalista III (16) **3.50** Život ve hvězdách



Prima

6.15 Tlapková patrola (20) **6.45** My Little Pony (19) **7.15** M.A.S.H (181) **7.45** M.A.S.H (182) **8.15** M.A.S.H (183) **8.45** Autosalon **9.55** Bikesalon **10.30** Prima Partička **11.35** Máme rádi Česko **13.15** Česko Slovensko má talent **14.45** Ať žije nebožtík. Komedie (ČR, 1935) **16.40** Hodíme se k sobě, miláčku...? Filmová komedie (ČR, 1974). Hrají V. Brodský, J. Brejchová, R. Rázlová, J. Bláha, I. Janžurová, F. Peterka a další **18.55** Velké zprávy **19.40** Divoxy **19.55** TOP STAR **20.15** Líbáš jak Bůh Romantická komedie (ČR, 2009). Hrají K. Magálová, J. Bartoška, E. Holubová, O. Kaiser, N. Boudová, R. Vojtek, M. Issová a další. Režie M. Poledňáková **22.50** 21: Volání o pomoc Akční film (USA, 2018). Hrají N. Cage, S. Skeltonová, M. Rainey ml., D. Cameron, C. Hardict a další. Režie Y. Shackleton **0.40** Prorocství z temnot Thriller (USA, 2002). Hrají R. Gere, L. Linneyová, W. Patton a další. Režie M. Pellington **2.55** Vraždy v Midsomeru IX Na nesprávné stopě. Krimiseriál (VB, 2006). Hrají J. Nettles, J. Hughes, J. Wymarková a další



Prima cool

7.35 Černá listina: Vykoupení (6) **8.30** Top Gear **2019** **9.45** Pevnost Boyard III (15, 16) **11.55** Re-play **13.00** COOL e-sport **12.55** Futurama X (7) **13.25** Simpsonovi XXI (23) **13.55** Simpsonovi XXII (1) **14.15** COOLfeed **14.25** Simpsonovi XXII (2, 3) **15.25** Futurama X (8) **15.45** COOLfeed **15.55** 16 bloků **17.50** COOLfeed **17.55** Simpsonovi XXII (4-7) **19.50** COOLfeed **20.00** Vybíjená **22.05** Jeniček a Mařenka: Lovci čarodějnic **23.55** Berlínská mise II (1)



Nova Cinema

5.05 Batman **7.00** Tom Horn **8.50** Neuvěřitelné příběhy **9.15** Mentalista III (15, 16) **11.00** Námořní vyšetřovací služba VIII (18, 19) **13.20** Vojna není kojná **15.10** Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty **16.35** Malá mořská víla, rodinné drama (USA, 2000) **18.30** Pan tělocvikař, komedie (USA, 2007) **20.00** 33 životů, drama (USA, 2015) **22.25** Constantine, fantasy film (USA/N, 2005) **0.45** Rychle a zběsile 5, akční film (USA, 2011)



Prima Max

9.10 My Little Pony (18) **9.40** Tlapková patrola (19) **10.10** Velké zprávy **11.40** Pekelná kuchyně XII (11, 12) **13.35** Moje potrhla máma **15.25** Jen pro tvé oči **18.10** Nejlepší přítel Blue, rodinný film (Austr., 2016) **20.00** Lara Croft: Tomb Raider, dobrodružný film (VB/N/Jap./USA, 2001) **22.10** Behemot: Bestie z podzemí, sci-fi horor (USA/Kan., 2011) **0.00** Jeniček a Mařenka: Lovci čarodějnic, fantasy film (USA, 2013)



Joj Family

SOBOTA **6.45** Policisté v akci **7.45** Policisté v akci **8.45** Na chalupě **9.45** Nové bydlení **10.55** V sedmém nebi **13.25** Přejděte na druhou stranu (2) **14.30** Záchranáři v akci **15.25** Záchranáři v akci **16.20** Záchranáři v akci **17.15** Nové bydlení **18.20** Miláčkov **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Doktor z vejminku (3) **21.10** Nikdo není dokonalý **22.40** Ministři **23.15** Nové bydlení **0.20** Miláčkov **NEDĚLE** **5.45** Krimi **6.10** Noviny **6.45** Soudní síň **7.50** Soudní síň **10.00** Nová zahrada **10.50** Miláčkov **11.30** Nikdo není dokonalý **13.25** Doktor z vejminku (3), komediální seriál (ČR, 1982) **14.20** Skalpel, prosím, drama (ČR, 1985) **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Všechno, co mám rád **0.10** Všechno, co má Ander rád **0.50** Krimi **PONDĚLÍ** **8.35** Soudní síň - cz **9.30** Soudní síň - cz **10.25** Záchranáři v akci **11.20** První oddělení **11.45** Dr. Stefan Frank (41) **13.00** Ochránci **14.00** Ochránci **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň - cz **17.00** Záchranáři v akci **17.50** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Skalpel, prosím **22.55** Záchranáři v akci **23.50** Policisté v akci

ÚTERÝ **10.35** Záchranáři v akci **11.30** Dr. Stefan Frank (42) **12.50** Ochránci **13.50** Ochránci **14.50** Soudní síň **15.55** Soudní síň - nové případy **16.55** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Medicopter 117 (8, 9/82) **22.25** Policisté v akci **23.25** Policisté v akci

STŘEDA **10.50** Policisté v akci **11.45** Dr. Stefan Frank (43) **13.05** Medicopter 117 (8, 9/82) **15.05** Soudní síň **16.05** Soudní síň - cz **17.00** Policisté v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nikdo není dokonalý **21.40** Nikdo není dokonalý **23.00** Policisté v akci **23.55** Policisté v akci

ČTVRTEK **9.25** Soudní síň **10.30** Policisté v akci **11.25** Dr. Stefan Frank (44) **12.45** Ochránci **13.45** Ochránci **14.40** Soudní síň **15.45** Soudní síň - nové případy **16.55** Policisté v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Medicopter 117 (10, 11/82) **22.25** Policisté v akci **0.30** Na chalupě

PÁTEK **10.50** Policisté v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (45) **13.05** Medicopter 117 (10, 11/82) **15.05** Soudní síň **16.10** Soudní síň - cz **17.05** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Přejděte na druhou stranu (3) **21.20** Policisté v akci **23.05** Na chalupě **0.10** Dr. Stefan Frank (45)



Relax

SOBOTA **6.55** Doktor z hor **8.30** Doktor z hor **9.30** Doktor z hor **10.30** Relax na špacíru **11.00** Zvěřinec **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Esmeralda **17.45** Esmeralda **18.40** Dámská jízda Heidi **19.25** Esmeralda **20.20** Esmeralda **21.15** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.50** Filmové novinky **23.05** Indian - Pořad o hrách **23.15** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store **NEDĚLE** **7.00** Labyrinty vášně **8.30** Labyrinty vášně **9.25** Labyrinty vášně **10.20** Dámská jízda Heidi **11.00** Filmové novinky **11.20** Indian - Pořad o hrách **11.55** Luxusstore **15.55** Stefanie **16.50** Stefanie, **17.45** Stefanie **18.45** Dámská jízda Heidi **19.40** Stefanie **20.40** Stefanie, seriál (N, 1995) **21.40** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.15** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store **PONDĚLÍ** **9.55** Esmeralda **10.50** Filmové novinky **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Divoký anděl **17.45** Stefanie **18.45** Pohodové zprávy **19.05** Top Relax **19.20** Fantastická příroda **19.55** Esmeralda **20.50** Stefanie **21.50** Labyrinty vášně **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

ÚTERÝ **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Divoký anděl **17.45** Stefanie **18.45** Pohodové zprávy **19.05** Top Relax **19.20** Fantastická příroda **19.55** Esmeralda **20.50** Stefanie **21.50** Labyrinty vášně **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

STŘEDA **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Divoký anděl **17.45** Stefanie **18.45** Pohodové zprávy **19.05** Top Relax **19.20** Fantastická příroda **19.55** Esmeralda **20.50** Stefanie **21.50** Labyrinty vášně, seriál (Mex., 1999) **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

ČTVRTEK **11.55** Luxusstore **15.55** Esmeralda **16.50** Divoký anděl **17.45** Stefanie **18.45** Pohodové zprávy **19.05** Top Relax **19.20** Fantastická příroda **19.55** Esmeralda **20.50** Stefanie **21.50** Labyrinty vášně **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

PÁTEK **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Divoký anděl **17.45** Stefanie **18.45** Pohodové zprávy **19.05** Top Relax **19.20** Zvěřinec **19.55** Esmeralda **20.50** Stefanie **21.50** Labyrinty vášně **22.50** Pohodové zprávy **23.10** 7 pádů Honzy Dědka **23.45** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 259



neděle 24. března 2019

ČT1	
6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 O duchu v lahvi 6.40 Muži v offsidu 8.15 Úsměvy R. A. Dvorského 8.55 Polopate 9.45 Kalendářium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Šípková Růženka (5/10)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	O princí Truhlíkovi
14.05	Panenka z vítavské tůně
15.00	Kučírek versus Kučírek
16.00	Slavnosti sněženek
17.25	Pošta pro tebe
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.45	Branky, body, vteřiny
19.57	Losování Sportky a Sance
20.00	Tátova volha
21.30	168 hodin
21.59	Výsledky losování Šťastných 10
22.00	Koptashow
22.35	Muž a stín
0.05	Taggart
1.45	Bolkoviny
2.40	13. komnata Ladislava Raega Phama

NOVA	
6.05	Oggy a Škodici V
6.15	Tlapková patrola II (11, 12)
7.05	Looney Tunes: Úžasná show II (6)
7.30	Looney Tunes: Úžasná show II (7)
7.55	Show Toma a Jerryho (22)
8.15	Chladné srdce
10.00	Auta
12.15	A zase jedna Popelka
	Romantický film (Kan./USA, 2008)
14.00	10 000 př. n. l.
	Dobrodružné fantasy (N. Zél./USA, 2008)
16.05	Kopretiny pro zámeckou paní
	Komedie (ČR, 1981)
17.50	Za trnkovým keřem
	Dobrodružný rodinný film (ČR, 1980)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	The Voice Česko Slovensko
22.25	Střepiny
22.55	Romeo musí zemřít
	Akční film (USA, 2000)
1.15	Kopretiny pro zámeckou paní
	Komedie (ČR, 1981)
2.45	Krok za krokem V (4)
	Sitcom (USA, 1995)
3.10	Kriminálka Miami VII (25)

Prima	
6.05	Tlapková patrola (21)
6.35	My Little Pony (20)
7.05	M.A.S.H (183)
7.35	M.A.S.H (184)
8.00	Svět ve válce (2)
9.15	Prima ZOOM Svět
9.45	Policajti z centra (10)
11.00	Partie
11.55	Receptář prima nápadů
12.50	Vychytávky Ládi Hrušky
13.25	Vychytávky Extra
14.15	Most
	Romantické drama (USA, 2015)
16.10	Libáš jako Bůh
	Romantická komedie (ČR, 2009)
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Černé vdovy (6)
	Krimiseriál (ČR, 2019)
21.30	Sport Star
22.20	Krvavé zjevení
	Thriller (USA, 2016)
0.20	Bikesalon
0.45	Svět ve válce (2)
1.50	Vraždy v Midsomeru IX
	Andělský chór. Krimiseriál (VB, 2006)

NOVA CINEMA	NOVA CINEMA
5.55	Falešná hra s králikem Rogerem 7.45 Neuvěřitelné příběhy 8.15 Neuvěřitelné příběhy 8.40 Pan tělocvikař 10.45 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 12.10 33 životů 14.35 Sherlock Holmes: Jak prostě (21-23) 17.25 Fantastická zvířata a kde je najít 20.00 Catwoman 22.00 Žoldák: Legie zkázy 23.45 Unesená

Prima cool	
9.55	Pevnost Boyard III (17, 18) 11.55 Těžká dřina 12.30 Bikesalon 13.05 Futurama X (8) 13.35 Simpsonovi XXII (4, 5) 14.25 COOLfeed 14.35 Simpsonovi XXII (6, 7) 15.35 Futurama X (9) 15.55 COOLfeed 16.05 Vybíjená 17.50 COOLfeed 17.55 Simpsonovi XXII (8-11) 19.50 Úplně debilní zprávy 20.00 Labyrint: Útěk 22.30 Vikingové V (15) 23.20 American Horror Story: Hotel (11) 0.30 Berlínská mise II (2)

Prima Max	
7.30	My Little Pony (19) 7.55 Tlapková patrola (20) 8.25 Velké zprávy 9.45 Pekelná kuchyně XII (12, 13) 11.30 Ať žije nebožtík 13.20 Nejlepší přítel Blue 15.20 Lara Croft: Tomb Raider 17.20 Zná ji jako své boty, romantická komedie (USA, 2005) 20.00 Památkáři, dobrodružný film (USA, 2014) 22.25 21:1: Volání o pomoc, akční film (USA, 2018) 0.15 Krvavé zjevení, thriller (USA, 2016)

pondělí 25. března 2019

ČT1	
5.59	Studio 6 9.00 Durrellovi II (6/6) 9.50 Tornádo 10.05 168 hodin 10.40 Strážmistr Topinka (11/13) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Soused
14.15	Hodina před rámem
	Rodinný film (ČR, 1983)
15.55	To je vražda, napsala XI
16.40	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.50	Branky, body, vteřiny
20.00	Rapl II (12/13)
21.05	Zkáza Dejvického divadla (4/6)
21.35	Reportéři ČT
22.14	Výsledky losování Šťastných 10
22.15	Kriminalista
23.15	Na stopě
23.40	Koptashow
0.10	AZ-kvíz

NOVA	
5.55	Snídaně s Novou
8.45	Novashopping
9.00	Ulice (3640)
9.45	Specialisté (17)
10.50	Co na to Češi
11.30	Krok za krokem V (4)
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Krok za krokem V (5)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (418)
14.05	Mentalista III (17, 18)
15.55	Kriminálka Miami VIII
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3641)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (72)
21.15	Specialisté (18)
22.20	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (15)
23.05	Beze stopy (10)
0.00	Mentalista III (17, 18)
1.30	Kriminálka Miami VIII
2.10	Krok za krokem V (5)

Prima	
6.20	Tlapková patrola (22)
6.45	My Little Pony (21)
7.30	M.A.S.H (184)
8.15	M.A.S.H (185)
8.55	M.A.S.H (186)
9.25	Policie v akci
10.25	Rosamunde Pilcherová: Sňatek z rozumu
	Romantický film (N/Rak., 2010)
12.20	Polední zprávy
12.30	Policie Hamburg III (6)
13.30	Doktor z hor: Nové příběhy IV (9)
14.30	Komisař Rex VIII (5)
15.30	Komisař Rex VIII (6)
16.35	Odpolední zprávy
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Modrý kód (164)
21.30	Jak se stává sen - extra
22.45	Ano, šéfe!
23.50	Policie v akci
0.45	Komisař Rex VIII (5)
1.40	Komisař Rex VIII (6)
2.30	Doktor z hor: Nové příběhy IV (9)
3.20	Prostřeno!

NOVA CINEMA	NOVA CINEMA
5.25	Tom Horn 7.10 Vojna není kojná 8.50 A zase jedna Popelka 11.05 33 životů 13.30 Teleshopping 14.00 Koření života 15.55 Catwoman 17.50 Deník princezny, romantická komedie (USA, 2001) 20.00 Válečný kůň, válečné drama (USA/Indie, 2011) 22.40 Dějiny násilí, krimifilm (USA, 2005) 0.30 40 let panic, romantická komedie (USA, 2005)

Prima cool	
3.20	Simpsonovi XXII (10, 11) 14.20 Sport Star 15.05 Re-play 15.40 Futurama X (10) 16.00 COOLfeed 16.05 Špinavá práce II (6) 17.05 Top Gear 2011 18.10 COOLfeed 18.20 Simpsonovi XXII (12-15) 20.05 Úplně debilní zprávy 20.15 Simpsonovi XXX (8) 20.45 Teorie velkého třesku XII (8) 21.15 Teorie velkého třesku VII (4, 5) 22.10 Partička 22.55 COOLfeed 23.05 COOL e-sport 23.25 Špinavá práce II (6) 0.25

Prima Max	
7.55	My Little Pony (20) 8.20 Tlapková patrola (21) 8.50 Velké zprávy 10.10 Pekelná kuchyně XII (13) 11.55 Pekelná kuchyně XII (14) 11.50 Hvězdná brána IX (3) 12.50 Zná ji jako své boty 15.40 Labyrint: Útěk 18.10 Krůček ke štěstí 20.00 Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987) 22.25 Neutečeš, horor (USA, 2014) 0.25 Památkáři, dobrodružný film (USA, 2014)

úterý 26. března 2019

ČT1	
5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.50 Příběhy slavných... Jozef Kroner 10.40 Jamamba 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Všechno, co mám ráda
14.25	Všechnopárty
15.10	Doktor Martin
15.55	To je vražda, napsala XI
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.50	Branky, body, vteřiny
20.00	Rebelové
	Muzikál (ČR, 2001)
21.50	Columbo
23.04	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23.05	Taggart
0.40	AZ-kvíz
1.20	Zajímavosti z regionů
1.45	Na stopě

NOVA	
5.55	Snídaně s Novou
8.50	Novashopping
9.05	Ulice (3641)
10.05	Specialisté (72)
10.55	Co na to Češi
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30	Krok za krokem V (6)
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (419)
14.05	Mentalista III (19, 20)
15.55	Kriminálka Miami VIII
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3642)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (883)
21.35	Víkend
22.35	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (16)
23.25	Beze stopy (11)
0.15	Mentalista III (19, 20)
1.50	Kriminálka Miami VIII
2.30	Krok za krokem V (6)
3.15	Co na to Češi

Prima	
6.20	Tlapková patrola (23)
6.45	My Little Pony (22)
7.30	M.A.S.H (186)
8.15	M.A.S.H (187)
8.55	M.A.S.H (188)
9.25	Policie v akci
10.25	Rosamunde Pilcherová: Cesta za štěstím
	Romantický film (N/Rak., 2010)
12.20	Polední zprávy
12.30	Policie Hamburg III (7)
13.30	Doktor z hor: Nové příběhy IV (10)
14.30	Komisař Rex VIII (7)
15.30	Komisař Rex VIII (8)
16.35	Odpolední zprávy
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Krejzoví (53)
21.35	Policajti z centra (11)
22.50	TOP STAR magazin
23.30	Policie v akci
0.30	Komisař Rex VIII (7)
1.25	Komisař Rex VIII (8)
2.15	Doktor z hor: Nové příběhy IV (10)
3.10	Prostřeno!

NOVA CINEMA	NOVA CINEMA
5.20	A zase jedna Popelka 6.55 Mentalista III (17, 18) 8.40 Koření života 11.05 Fantastická zvířata a kde je najít 14.05 10 000 př. n. l. 16.00 Válečný kůň 18.40 Za trnkovým keřem 20.00 Frekvence, thriller (USA, 2000) 22.20 Smrt na dálnici, thriller (Kan./USA, 2004) 23.45 Romeo musí zemřít, akční film (USA, 2000)

Prima cool	
13.55	Simpsonovi XXII (14, 15) 14.50 Teorie velkého třesku VII (4, 5) 15.45 Futurama X (11) 16.05 COOLfeed 16.10 Špinavá práce II (7) 17.05 Top Gear 2011 18.10 COOLfeed 18.20 Simpsonovi XXII (16-19) 20.05 Úplně debilní zprávy 20.15 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2) 21.10 Teorie velkého třesku VII (6, 7) 22.05 Partička 22.45 COOLfeed 22.50 Špinavá práce II (7) 23.50 Partička 0.40 Vikingové (2)

Prima Max	
9.05	My Little Pony (21) 9.25 Tlapková patrola (22) 9.55 Velké zprávy 11.15 Pekelná kuchyně XII (14, 15) 12.55 Hvězdná brána IX (4) 13.50 Krůček ke štěstí 15.45 Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987) 18.05 Záhada ostrova Shadow: Stíny oněských Vánoc, krimifilm (Kan., 2010) 20.00 Rocky IV, akční film (USA, 1985) 21.55 Profesionál, akční film (USA, 2001) 23.45 Neutečeš, horor (USA, 2014)

středa 27. března 2019

ČT1	NOVA	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	NOVA CINEMA
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.45 Doktor Martin 10.35 Všechno, co mám ráda 11.05 O čarovné Laskonce 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (3642) 9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (883) 10.55 Co na to Češi 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem V (7) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (420) 14.05 Mentalista III (21, 22) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3643) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželék XI 21.35 MasterChef Česko 22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (17) 23.45 Beze stopy (12) 0.40 Mentalista III (21, 22) 2.10 Kriminálka Miami VIII 3.15 Co na to Češi 3.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (420)	6.20 Tlapková patrola (24) 6.45 My Little Pony (23) 7.30 M.A.S.H (188) 8.15 M.A.S.H (189) 8.55 M.A.S.H (190) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Když srdce pláče Romantický film (N/Rak., 2010) 12.20 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (8) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11) 14.30 Komisař Rex VIII (9) 15.30 Komisař Rex VIII (10) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Modrý kód (165) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Černé vdovy (6) 23.55 Policie v akci 0.50 Komisař Rex VIII (9) 1.45 Komisař Rex VIII (10) 2.35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11) 3.25 Prostřeno!	6.15 Mentalista III (19, 20) 7.55 Sherlock Holmes: Jak prosté (21-23) 11.05 Catwoman 13.40 Deník princezny 15.50 Auta, animovaný film (USA, 2006) 18.00 Absolvent, drama (USA, 1967) 20.00 Nevinnost, psychol. film (ČR, 2010) 22.00 Koktejl, romantické komediální drama (USA, 1988) 23.55 Smrt na dálnici, thriller (Kan./USA, 2004)
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 A máte nás, holky, v hrsti Komedie (ČR, 1980) 14.45 Columbo 15.55 To je vražda, napsala XI 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Losování Sportky a Šance 20.00 Nejlepší trapasy 21.20 Černí baroni (11/11) 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 22.15 Grantchester II (5/6) 23.00 Případy detektiva Murdochova IX 23.45 Kriminálka 0.45 AZ-kvíz	12.30 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (421) 14.05 Mentalista III (23, 24) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3644) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (884) 21.40 Život ve hvězdách 22.15 Lovce policajťů Akční film (USA, 2001) 0.10 Mentalista III (23, 24) 1.55 Kriminálka Miami VIII 2.35 Krok za krokem V (7) 3.15 Co na to Češi 3.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (421)	6.15 Tlapková patrola (25) 6.45 My Little Pony (24) 7.30 M.A.S.H (190) 8.15 M.A.S.H (191) 8.55 M.A.S.H (192) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Ať půjdeš kamkoli Romantický film (N, 2010) 12.15 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (9) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (12) 14.30 Komisař Rex VIII (11) 15.30 Komisař Rex VIII (12) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (54) 21.35 Prima Partička 22.45 Ano, šéfe! 23.50 Policie v akci 0.50 Komisař Rex VIII (11) 1.45 Komisař Rex VIII (12) 2.35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (12) 3.25 Prostřeno!	7.55 Sherlock Holmes: Jak prosté (21-23) 11.05 Catwoman 13.40 Deník princezny 15.50 Auta, animovaný film (USA, 2006) 18.00 Absolvent, drama (USA, 1967) 20.00 Nevinnost, psychol. film (ČR, 2010) 22.00 Koktejl, romantické komediální drama (USA, 1988) 23.55 Smrt na dálnici, thriller (Kan./USA, 2004)

čtvrtek 28. března 2019

ČT1	NOVA	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	NOVA CINEMA
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.45 Všechnopárty 10.30 Pošta pro tebe 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (3643) 9.55 MasterChef Česko 10.55 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem V (8) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (421) 14.05 Mentalista III (23, 24) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3644) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (884) 21.40 Život ve hvězdách 22.15 Lovce policajťů Akční film (USA, 2001) 0.10 Mentalista III (23, 24) 1.55 Kriminálka Miami VIII 2.35 Krok za krokem V (7) 3.15 Co na to Češi 3.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (421)	6.15 Tlapková patrola (25) 6.45 My Little Pony (24) 7.30 M.A.S.H (190) 8.15 M.A.S.H (191) 8.55 M.A.S.H (192) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Ať půjdeš kamkoli Romantický film (N, 2010) 12.15 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (9) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (12) 14.30 Komisař Rex VIII (11) 15.30 Komisař Rex VIII (12) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Krejzovi (54) 21.35 Prima Partička 22.45 Ano, šéfe! 23.50 Policie v akci 0.50 Komisař Rex VIII (11) 1.45 Komisař Rex VIII (12) 2.35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (12) 3.25 Prostřeno!	5.15 Chladné srdce 6.50 Mentalista III (21, 22) 8.35 Absolvent 11.05 Frekvence 13.55 Zbraně pro San Sebastian 16.05 Nevinnost, psychol. film (ČR, 2010) 18.00 Velký draft, sportovní drama (USA, 2014) 20.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (20, 21) 21.50 Mrazivá vášeň, thriller (USA, 1992) 0.10 Koktejl, romantické komediální drama (USA, 1988)
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Durrellovi II (6/6) 14.50 Svatba v terénu Komedie (ČR, 1972) 15.15 Doktor Martin 16.00 To je vražda, napsala XI 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.00 Život je pes (11/16) 21.00 Gejzír 21.30 Máte slovo s M. Jílkovou 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Columbo 23.40 Grantchester II (5/6) 0.30 AZ-kvíz 0.55 Toulavá kamera	12.30 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (422) 14.05 Mentalista IV (1) 15.00 Mentalista IV (2) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3645) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Kameňák (6) 21.30 Rychle a zběsile 6 Akční film (Jap./Sp./USA, 2013) 0.00 Rudá voda Thriller (USA, 2003) 1.40 Mentalista IV (1) 2.30 Kriminálka Miami VIII 3.25 Co na to Češi	6.15 Tlapková patrola (26) 6.45 My Little Pony (25) 7.30 M.A.S.H (192) 8.15 M.A.S.H (193) 8.55 M.A.S.H (194) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Tajemství starého panství Romance (N/Rak., 2012) 12.20 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (10) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 14.30 Komisař Rex VIII (13) 15.30 Komisař Rex VIII (14) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Sběratel polibků Thriller (USA, 1997) 0.20 Komisař Rex VIII (13, 14) 2.15 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 3.10 Prostřeno!	7.10 My Little Pony (23, 24) 8.05 Velké zprávy 9.20 Pekelná kuchyně XII (16, 7) 11.00 Hvězdná brána IX (6) 11.55 Nejlepší přítel Blue 13.50 Dejte mi pokoj! 15.40 Nebezpečná záměna, akční drama (USA, 2016) 17.25 Libák jako Bůh, romantická komedie (ČR, 2009) 20.00 Fešák Hubert, filmová komedie (ČR, 1984) 22.05 To byl zítra flám 2, komedie (USA, 2015) 23.55 Carrie, horor (USA, 1976)

pátek 29. března 2019

ČT1	NOVA	Prima	Nova Cinema
01	nova	Prima	NOVA CINEMA
5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XI 9.45 Doktor Martin 10.30 Panenka z vltavské tůně. Pohádka (ČR, 1976) 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (3644) 9.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (884) 11.10 Co na to Češi 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Krok za krokem V (9) 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (422) 14.05 Mentalista IV (1) 15.00 Mentalista IV (2) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3645) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Kameňák (6) 21.30 Rychle a zběsile 6 Akční film (Jap./Sp./USA, 2013) 0.00 Rudá voda Thriller (USA, 2003) 1.40 Mentalista IV (1) 2.30 Kriminálka Miami VIII 3.25 Co na to Češi	6.15 Tlapková patrola (26) 6.45 My Little Pony (25) 7.30 M.A.S.H (192) 8.15 M.A.S.H (193) 8.55 M.A.S.H (194) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Tajemství starého panství Romance (N/Rak., 2012) 12.20 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (10) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 14.30 Komisař Rex VIII (13) 15.30 Komisař Rex VIII (14) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Sběratel polibků Thriller (USA, 1997) 0.20 Komisař Rex VIII (13, 14) 2.15 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 3.10 Prostřeno!	5.35 Velký draft 7.25 Mentalista III (23, 24) 9.10 Osdové pláže 12.00 Nevinnost 14.30 Trhala fialky dynamitem 16.20 Námořní vyšetřovací služba VIII (20, 21) 18.10 Srdce a duše, komedie (USA, 1993) 20.00 102 dalmatinů, komedie (USA, 2000) 21.55 Dobré ráno, Vietnam, drama (USA, 1987) 0.15 Lovce policajťů, akční film (USA, 2001)
12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Na stopě 14.25 Reportéři ČT 15.05 Cestománie 15.35 Příběhy slavných... Bohumil Hrabal 16.35 Polopate 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 20.00 Strážmistr Topinka (12/13) 20.55 13. komnata Rostislava Osičky 21.24 Výsledky losování Šťastných 10 21.25 Všechnopárty 22.20 Hercule Poirot 23.10 Případy detektiva Murdochova IX 23.55 AZ-kvíz 0.25 Objektiv	12.30 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (422) 14.05 Mentalista IV (1) 15.00 Mentalista IV (2) 15.55 Kriminálka Miami VIII 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.25 Ulice (3645) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Kameňák (6) 21.30 Rychle a zběsile 6 Akční film (Jap./Sp./USA, 2013) 0.00 Rudá voda Thriller (USA, 2003) 1.40 Mentalista IV (1) 2.30 Kriminálka Miami VIII 3.25 Co na to Češi	6.15 Tlapková patrola (26) 6.45 My Little Pony (25) 7.30 M.A.S.H (192) 8.15 M.A.S.H (193) 8.55 M.A.S.H (194) 9.25 Policie v akci 10.25 Rosamunde Pilcherová: Tajemství starého panství Romance (N/Rak., 2012) 12.20 Polední zprávy 12.30 Policie Hamburk III (10) 13.30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 14.30 Komisař Rex VIII (13) 15.30 Komisař Rex VIII (14) 16.35 Odpolední zprávy 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Sběratel polibků Thriller (USA, 1997) 0.20 Komisař Rex VIII (13, 14) 2.15 Doktor z hor: Nové příběhy IV (13) 3.10 Prostřeno!	7.10 My Little Pony (23, 24) 8.05 Velké zprávy 9.20 Pekelná kuchyně XII (16, 7) 11.00 Hvězdná brána IX (6) 11.55 Nejlepší přítel Blue 13.50 Dejte mi pokoj! 15.40 Nebezpečná záměna, akční drama (USA, 2016) 17.25 Libák jako Bůh, romantická komedie (ČR, 2009) 20.00 Fešák Hubert, filmová komedie (ČR, 1984) 22.05 To byl zítra flám 2, komedie (USA, 2015) 23.55 Carrie, horor (USA, 1976)

KDO UVAŘÍ

Pondělí: Nikola Chamrylo (29)



Pracuje v call centru na oddělení interní uživatelské podpory. Je vdaná, má chlapčeka, který začal chodit do školky. Kdyby náhodou vyhrála, peníze by utratila za dovolenou. Mezi její oblíbená jídla patří masové fondue. Nesnáší dršťky. Její motto zní: I pád na držku je pohyb dopředu.

Úterý: Miroslav Duchek (33)



Působí jako správce zařízení v energetické společnosti. Je ženatý a má dva syny. Pokud Mirek vyhraje, peníze použije na rekonstrukci domu a za část výhry by jel s rodinou na prodloužený odpočinkový výlet. Mezi jeho oblíbená jídla patří knedlo vepřo zelo. Nesnáší syrové maso kromě tataráku. Rád ochutnává nová jídla a poznává nové lidi.

Středa: Veronika Bicenová (19)



Pracuje ve firmě na zdravotnické potřebě. Žije s přítelem. Zatím chovají dva psy, se kterými chodí Veronika ráda na procházky. Pokud vyhraje, peníze použije na dovybavení bytu. Ráda připravuje lehká jídla a pokrmy, jako jsou ryby a saláty. Miluje smažený sýr a hranolky. Nesnáší tepelně upravené ovoce, kapustu a mořské plody. Doufá, že ochutná jídla, jaká ještě nezná.

Čtvrtek: Martina Rakús (39)



Dlouho žila v Anglii, před rokem a půl se s manželem vrátili do Čech, kde chtějí zůstat a vychovávat děti, zrekonstruovali si dvougenerační dům. Martina je na mateřské dovolené se dvěma dětmi. Pokud by vyhrála, peníze by použila na oslavu čtyřicátých narozenin. Miluje mezinárodní kuchyni, thajská jídla, sama má ráda pikantní a kořeněná lehčí vegetariánské pokrmy, chutná jí sushi. Nesnáší jehněčí, škeble a slávky, nemusí klasickou tučnou českou kuchyní, jako je pečená kachna, husa, vepřové, řízky a bramborový salát.

Pátek: Martin Petr (48)



Pracuje jako míchač barev. Martin je potřetí ženatý a má čtyři děti. S manželkou obývají rodinný dům. Pokud by Martin vyhrál, peníze by použil na modernizaci domu. Mezi jeho oblíbená jídla patří pečená kachna a guláš na různé způsoby. Není vybíravý, při stolování mu vadí jen nedojídání.

Víc než jídlo hosty udiví chytrý dům soupeřky

Prostřeno! tentokrát bude v Plzeňském kraji.

ČR | O výhru 60 tisíc korun se utkají tři ženy a dva muži. Jako první se k plotně v pořadu Prostřeno! postaví temperamentní hostitelka s barevnými vlasy Nikola. Ta se nestydí ani před kamerou, ani před neznámými hosty. Nikola připraví celou variaci předkrmů, jako hlavní chod rizoto, coby dezert cheesecake. Ne všichni si s názvem poradí. Při zábavě pomůže helium a hlášky z filmů.

Jako druhý se k plotně postaví Miroslav. Hosty přivítá ve zrekonstruovaném domě, kde žije se ženou a dvěma syny. Do pořadu ho přihlásila manželka tak trochu z hecu. Na Miroslavovi je vidět, že má rád v životě pořádek. Platí to i v kuchyni? Přichystá domácí paštiku, polévka bude pořádná, pro chlapy – fazolovo-těstovinová, a jako dezert vafle.

Ve středu soupeře pohostí nastávající maminka Veronika. Když se svěří se svým příběhem a životní situací, u hostů vzbudí emoce. Veronika se do domácnosti, kde vaří, přestěhovala nedávno a doma to má hodně skromné. Večer bude víc než o vaření o Veronice. Mají hosté srdce na pravém místě? Budou bo-



Soutěžící z Plzeňska při pátečním vyhodnocení týdne.

FOTO | FTV PRIMA

doovat, co je na talíři, nebo spíš z lítosti?

Čtvrtek bude patřit mamince na mateřské dovolené Martině. Ta se do České republiky vrátila z Anglie. Martina toho hodně procestovala a na cestách ochutnala. Není divu, že má ráda mezinárodní kuchyni, kterou také pro své hosty připraví. Podávat se bude například anglický pudink. Zachutná hostům, nebo raději dají přednost tomu českému? Hodně se bude řešit dům Martina. Ten je totiž opravdu zvláštní, jedná se o chytrý dům a hosté z něho budou na větvi. Jako úkol týdne jsou plzeňské speciality, jak si s nimi Martina poradí?

Jako poslední se k plotně postaví mí-

chač barev Martin. Dozvíme se, že je potřetí šťastně ženatý a celkem má čtyři děti. Nyní žije s manželkou v rodinném domě. Tedy spíš v bývalém penzionu. Martinovým největším koníčkem je amatérské ochotnické divadlo, ve kterém hraje. Možná to je důvod, proč se Martin nestydí mluvit i o svém soukromí. Ochotnické divadlo bude také jako zábava. Postačí to na vítězné body? V polévce si zaplave jeden velký knedlík a na panenku se bude čekat.

Jak večer dopadne? Kdo vyhraje? Zvítězí dobré jídlo, nebo taktika? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

RECEPTY SOUTĚŽÍCÍCH Z PLZEŇSKÉHO KRAJE

Předkrm: Domácí játrová paštika



Ingredience: 400 g kuřecích jater, 300 g másla, 1 stroužek česneku, 3 malé šalotky nebo 1 větší cibule, 2 polévkové lžíce brandy, 1/2 lžičky muškátového oříšku, čerstvý tymián, trochu provensálského koření, sůl, pepř na dochucení.

Postup: Na pánvi si rozpustíme čtvrt kostky másla, přidáme cibuli a česnek. Až cibule zesklouvatí, přidáme játra a osmahneme. Přilejeme brandy (nebo červené víno), ochutíme bylinkami, solí a pepřem. Pánev odstavíme a přidáme tři kostky másla na horká játra. Počkáme, až se nám rozpustí máslo a směs dáme do mixéru. Vyšleháme do jemné kaše a nalejeme do mističek. Zbylé máslo roztopíme a polejeme jím paštiku tak, aby se na každé mističce udělala asi centimetrová vrstva. Máslo zabraňující vysychání paštiky. Mističky dáme vychladit do ledničky a před podáváním vyndá-

me na půl hodiny ven, aby se rozvinula chuť a aroma paštiky. Podáváme s opečeným toastem.

Polévka s fazolemi a těstovinami

Ingredience: 3 lžíce olivového oleje, 2 nastrouhané mrkve, 2 cibule najemno, 1 řapík celeru nahrubo, 3 stroužky česneku najemno, 1/4 lžičky chilli, 1 lžička italského koření, 1,5 l zeleninového vývaru, 400 g nakrájených rajčat v konzervě, 500 g bílých uvařených fazolí, 200 g polévkových těstovin, 2 hrsti petrželky, sůl, mletý pepř. **Postup:** Na oleji zesklouvatíme cibuli, přidáme mrkev, řapíkatý celer. Poté dáme chilli, koření a chvíli opečeme. Přilijeme vývar a dáme rajčata a přivedeme k varu. Přisypeme těstoviny a necháme vařit. Asi tři minuty před dovařením těstovin přisypeme fazole a necháme vše provařit. Odstaví-



me, osolíme, opečíme a vmícháme petrželku. Podáváme horké.

Hlavní chod: Pstruh na másle se zapečeným bramborem



Ingredience: 2 větší pstruzi upravení na filety, máslo podle potřeby (250 g), kmín, 750 g brambor, 1 jarní cibulka, sůl, pepř. **Postup:** Do hlubokého pekáčku vyloženého pečicím papírem si dáme filety, které poklademe plátky másla a zasype celým kmínem, osolíme a opečíme. Vložíme do trouby předehřáté na 180 °C a pečeme 25 až 30 minut. Mezitím si oloupeme a nakrájíme brambory, které si uvaříme doměkka. Pak brambory rozšfoučáme s máslem. Zpěníme si jarní cibulku na másle a smícháme s brambory. Do zapékacích misek vymazaných máslem si dáme brambory a vložíme do trouby. Ještě zapečeme na 180 °C několik minut do zlatova.

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

FIN MARKET.CZ

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

Konzultant O2 prodejny (m/ž) - Plzeň

Máš rád/a prodej a výzvy jsou ti vlastní? Rád/a komunikuješ s lidmi, zajímají tě jejich potřeby a přání? Pojď pracovat do super týmu, vydělat si peníze na své koníčky a u toho se ještě bavit. Máme pro tebe fixní mzdu 19 400 Kč + neomezené provize.

O₂

O2 Czech Republic a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/CMWAVT

Zemědělství, lesnictví

Vedoucí lesní správy Břehyně

Specialista přes efektivitu výroby (trainee)	27 000 - 30 000 Kč / měsíc
Ošetřovatel zvířat v Zoologické zahradě Tábor	20 000 - 25 000 Kč / měsíc
Obchodní referent	27 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Výroba, průmysl

Pomocník ve výrobě (ranní směna od 7.00-15...)	19 500 - 21 000 Kč / měsíc
Pracovník výroby - Kroměříž	19 000 - 25 000 Kč / měsíc
Operátor výroby - Praha 10, extra příplatky - ...	18 000 - 25 000 Kč / měsíc
Praha 4 - HPP - operátor výroby - ...	22 000 - 24 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Věda a výzkum

Referent Oddělení příjmu žádostí a LPIS,...	23 630 - 35 530 Kč / měsíc
Vývojář pro oblast technické keramiky	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Pracovník v zemědělství	18 000 - 35 000 Kč / měsíc
Engineer Verification & Validation	38 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

coop
Mobil



...Váš český operátor...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

ÚNOR / BŘEZEN 2019



KUPETE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZISKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

COOPKA

Přehled vybraných letáků COOP v aplikaci COOPKA



Více na www.coopka.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01022019 12345)
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.2.2019 do 31.3.2019 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.
* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORUČTE SI COOP MOBIL A NAKUPIJTE LEVNĚJI!
PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop Mobil

facebook

Google+

COOPKA
Pro každého s mobilem

Nemoc horolezce nezastavila

Cestovatel vyrazil na další **trek do Nepálu**. Tentokrát se bude podílet na **natáčení filmového dokumentu**

■ LADISLAV VAINDL

ČR | Přestože plzeňský horolezec Jan Trávníček bojuje s vážnou nemocí, vyrazil na další cestu. Zamířil hned na dva treky a na lezení do Nepálu. „První je Manaslu trek, kam jedu s kamarády a známými, s nimiž teď na hory jezdím a ukazují jim, jak je Nepál krásný. A chystáme se také do nepálského království Mustang, kde jsou úžasné památky,“ prozrazuje Trávníček. Jeho dalším cílem pak bude hora Ama Dablam.

V tomto případě není hlavním úkolem na ni vystoupat. „Jedeme tam točit filmový dokument s Petrem Juračkou, což je skvělý fotograf a filmař, a s Honzou Šimánkem. Já, moje Miri a Mára Novotný jim budeme dělat určitou podporu. Je to necelá sedmítisícovka a jedna z nejkrásnějších hor. Mým úkolem je pomoci kameramanům udělat co nejlepší záběry a zajistit jim logistiku. Takže opravdu primárně nejde o to dostat se nahoru. I když samozřejmě, když se to podaří, budeme rádi, protože tam je to pro kameru také hodně zajímavé,“ vy-



Horolezec Jan Trávníček s přítelkyní Miri Jirkovou. FOTO | ARCHIV J. T.

světluje horolezec. S kolegy chce navázat na českého horolezce Miroslava Šmída, který na stejný vrchol provedl prvovýstup v roce 1986.

„On vždycky říkal, že lezec tam není jen proto, aby se dostal na stěnu. Důležité podle něho bylo předat poselství. Třeba prostřednictvím snímků, byl to také skvělý fotograf. A my bychom rádi na něho v tomto směru navázali. Také chceme ve filmu popsat, jak se za ta léta Nepál změnil,“ dodává.

Na další výstupy se pak chystá na podzim a pak rovněž v příštím roce. „To bychom se chtěli s přítelkyní Miri Jirkovou dostat na Makalu. Budu organizovat větší skupinu. Je to poměrně obtížná osmítisícovka, kam zase až tolik expedice nejezdí. Tyhle dva roky budou rozhodně náročné. Každopádně chci ale lézt, dokud to jde,“ konstatuje horolezec, který se více než dva roky léčí z rakoviny močového měchýře. „V minulém týdnu jsem dokončil poslední lokální chemoterapii. Uvidíme, jak to bude, ale doufám, že už se nemoc nevrátí,“ svěřil se muž, pro kterého to nebude prv-

ní výstup po zjištění, že je nemocný. Ještě během léčby, kdy podstoupil pět operací a chemoterapii, absolvoval výstup na Manaslu. „Musel jsem se naučit s tím pracovat, plánovat vše tak, aby mě léčba co nejméně omezila v tom, co dělám. Hodně důležitá je psychika. Když se v tom začnete moc patlat a říkáte si, že je to hrozné a že možná brzy umřete, je to špatné. Než sedět doma a užírat se, raději vyrazím na nějaký trek. Navíc ten čistý vzduch bez civilizačních vlivů mi hodně pomáhá,“ svěřuje se.

Cesty musí konzultovat s lékaři. „Já mám štěstí na ty, kteří to chápou. Oni mě upozorní na případné problémy a já vyhodnotím rizika. Jsem rád, že mi vycházejí vstříc. S plánováním operací i chemoterapii. Nejsme navíc zastáncem jen klasické medicíny. Čerpám i z přírody a energií, které jsou kolem nás. Zjistil jsem, že ty výjezdy na mě působí léčebně. Léčba není vše, je to jen začátek. Důležité je být v pořádku mentálně,“ dodává. Pobyt v horách jej každopádně neustále naplňuje „Stále tím žiji. Potkávám skvělé lidi. Nabíjí mě to,“ říká.

INZERCE



Staňte se součástí našeho týmu!

Operátor pilnice/manipulace

Provozní elektrikář

Marty Krásové 1009, 389 11 Protivín



kariera@wotan.cz / 720 984 324

Nabízíme:

- » Zázemí stabilní společnosti.
- » Zajímavé platové ohodnocení.
- » Příspěvky na penzijní pojištění.
- » 5 týdnů dovolené.
- » Příspěvek na stravování.
- » Praxe vítána.



www.wotanforest.cz/kariera/



HLEDÁME KOLEGY NA POZICI:

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK PRO PŘEVOZ HOTOVOSTI

Nabízíme:

- zajímavé mzdové ohodnocení až **30.000,-**
- náborový příspěvek **16.000,-**
- Multisport kartu
- kafeterie
- příspěvek na stravu, údržbu uniformy

V případě Vašeho zájmu nás neváhejte kontaktovat:
e-mail: prace@cz.g4s.com
tel.: +420 283 021 287
www.g4s.cz

G4S
PŘIDEJTE SE K NÁM!

**MÓDA
PROSTĚJOV**

NEJEN
O BLEK

-500,- Kč

KUPON NA JAKÝKOLIV OBLEK

Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv obleku, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Obleky nabízíme od 999,- Kč (cena po využití kuponu). Platnost kuponu -500,- Kč na oblek do 20. 5. 2019. Přijďte, těšíme se na Vás.

POZOR! SLEVA! DÁMSKÉ SATY
z 999,- Kč - po slevě od 199,- Kč.

Platí do vyprodání zásob. Přijďte, těšíme se na Vás.
www.modaprostejov.cz

KDE?

ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	300m od vlakového nádraží
JINDŘICHŮV HRADEC	rohový dům s věží na ulici Klášterská a Masarykovo nám.
TÁBOR, ul. 9.května č. p. 515	naproti hotelu Palcát
PÍSEK, Budovcova 104	vedle městského úřadu (u okresu)

Dnešní noviny za jednu SMS ve vašem mobilu

SMS
ve tvaru
MFD16

na
tel. číslo
90211

jen za
16 Kč



DNES

Objednejte si
týdeník **5plus2**

www.5plus2.cz/schrankovne

5+2
PLUS

Stylové dveře s vynikajícími užitnými vlastnostmi

Dveře z řady Rustik představují ideální rovnováhu mezi estetikou a funkcí. Jsou moderní a praktické - jsou vyrobené z novodobých materiálů s dlouhou životností.



Dveře z řady Rustik, model DIONA, dekor dub sebastian, foto: SEPOS, spol. s ro.

Vynikající užitné vlastnosti

Povrchová úprava použitá při výrobě dveří zaručuje vynikající užitné vlastnosti. „Jedná se o PVC fólii, která dokáže dokonale zdůraznit tvarování dveřního křídla a vyznačuje se vysokou odolností proti mechanickému poškození a slunečnímu záření,“ vysvětluje Lumír Kozubík, hlavní manažer firmy SEPOS, která dveře Rustik vyrábí. Nemusíte se tedy obávat škrábanců nebo barevných změn, které bývají u dřevěných materiálů běžné. PVC fólie je navíc nenáročná na údržbu - snadno se ošetřuje běžnými čistícími prostředky. Také manipulace s dveřmi Rustik je velmi snadná. „Vnitřní výplň homalight je lehčená dřevovláknitá deska, která má jedinečné vlastnosti. Dveře jsou lehké, ale zároveň pevné a dobře tepelné i zvukově izolují,“ doplňuje L. Kozubík.

Lehce rustikální vzhled

Lehce rustikální dojem navozuje dřevěný vzhled a střídání profilování. Dveřní křídlo není hladké, ale profilované. Profilování je řešeno jednou až čtyřmi kazetami. Na výběr jsou dva plné modely a ke každému z nich dvě prosklené varianty s různou mírou prosklení. Díky tomu jimi můžete velice snadno vybavit celý interiér. Samozřejmostí je obložková zárubeň (v případě potřeby i obklad původní kovové zárubně, tzv. OKZ) ve stejném dekoru.

Dveře z řady Rustik jsou ideálním prvkem, který vytvoří z vašeho interiéru příjemný domov. Prohlédnout si je můžete v některé z prodejen obchodní sítě SEPOS.

sepos

■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ

Pobočky ve vašem regionu:

Tábor, Kpt. Jaroše 380,
m: 602 402 052, tabor@sepos.cz

Francouzský spisovatel Albert Camus: Právě štěstí spočívá v radostech z...

POMŮCKA: ALT, AONI, GDYNĚ, SKA	HNŮJ	DRUH KOŘENÍ		AGÁVOVÁ VLÁKNA	FOTOGRAFIE S NAHYM TĚLEM	DRUH RE- PRODUKCE HUDBY		ULTRA- FIALOVÝ ZKR.	FOTOGRA- FICKÁ KOPIE	ZVOLÁNÍ TOREADORA		DO TĚTO DOBY	OKROUHAT	ZNAČKA ČESKÝCH ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ
MĚSTSKÁ ČÁST ZKR.			SAMUEL DOMÁCKY				LÉTAJÍCÍ TALÍŘ				AMERICKÝ SPISOVATEL E. A. ???			
			ULOŽIT ZADÁNÍ								ŠÍČÍ VLÁKNO			
OHROŽENÍ							SVOBODA CITOSLOVCE KONSKÉHO RŽÁNÍ							
1. DÍL TAJENKY								VYZNAVAČ BOHA						
								ILONA DOMÁCKY						
VERDIHO OPERA					ŘEKA USA					KRÁVA				POLSKÉ MĚSTO
					TRUP SLOVEN.					SOUHLAS				
	KOLÍNSKÝ SKLADATEL	STARÝ NĚMECKY				RACKOVITÝ PTÁK					PES ANGLICKY			
		FRAN- COVKA				DEZINFEK. PŘÍPRAVKY					PATŘÍČÍ IVĚ			
POPRAVČÍ				SNIŽENÝ TÓN E			STARO- ŘEKOVÉ					URANOVÉ DOLY ZKR.		
				HUDEBNÍ STYL			CESTOVNÍ DOKLAD					DRUH PEPRE		
ZNAČKA MILILITRU			PEŘEJ					2. DÍL TAJENKY						
			ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA					ČÍN. LITER. SOUDECE						
DĚLATI ZNOVU										JMÉNO TENISTY LENDLA				
VÍKENDOVÉ OBYDLÍ					SVĚTADÍL					ČÁSTI KOŘENO- VÝCH ROSTLIN				

Tajenka: ... vlastní povahy.

INZERCE

PŘÍMO Z FARMY NA VÁŠ STŮL**HOVĚZÍ MASO Z JIHOČESKÝCH CHOVŮ**

super cena

coop

zadní 3 kg
přední 2 kg
kostky na guláš 3 kg
přední s kostí
(hrudí na polévku) 2 kg

170,- Kč za 1 kg
při odběru
10 kg balíčku

170,-
za 1 kg
při odběru 10 kg



180,-
za 1 kg
při odběru 5 kg

zadní 1,5 kg
přední 1 kg
kostky na guláš 1,5 kg
přední s kostí
(hrudí na polévku) 1 kg

180,- Kč za 1 kg
při odběru
5 kg balíčku

NOVINKA PRO ZÁKAZNÍKY JEDNOTY SPOTŘEBNÍHO DRUŽSTVA VE VOLYNI!**DOPŘEJTE SI LUXUSNÍ HOVĚZÍ MASO PŘÍMO OD JIHOČESKÝCH FARMÁŘŮ!**

ČERSTVÉ HOVĚZÍ MASO S PROKÁZANÝM PŮVODEM Z JIHOČESKÝCH CHOVŮ

ZA VÝHODNOU CENU – ZÁRUKA VAŠÍ SPOKOJENOSTI, DEJTE PŘEDNOST KVALITĚ.

Balíčky hovězího masa si můžete objednat a následně vyzvednout na prodejních COOP Jednoty SD ve Volyni

ve Strakonících

- v ulici Bezděkovská, tel. 601 306 735
- Podskalská, tel. 601 306 741
- Smetanova, tel. 601 306 723

ve Vodňanech na nám. Svobody, tel. 601 306 728

ve Volyni na nám. Hrdinů, tel. 601 306 746

v Blatné na třídě J. P. Koubka, tel. 602 421 159

v Radomyšli, tel. 601 306 738.

coop

– VŠECHNO DOBRÉ

VAŠE SPOKOJENOST – NÁŠ CÍL!

www.jednota.volyne.cz

Půlmaraton láká do Budějovic

Další ročník **nejmasovějšího běhu v kraji** se uskuteční 1. června. Hlavní trať čeká na 3 600 sportovců

■ ROMAN ŠPERŇÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Už sedmkrát se tisíce běžců na start postavily. Letos to bude poosmé. První červnovou sobotu, tentokrát hned 1. června, odstartuje v Českých Budějovicích další ročník populárního půlmaratonu.

„Pokračujeme v duchu EuroHeroes. To znamená, že na závod zveme elitní evropské atlety a trochu upozadujeme africké běžce. Tenhle model se nám osvědčil. Lidé se pak se závodem více ztotožňují a na trati to bylo znát,“ vysvětluje Tomáš Mirovský z týmu pořadatelů s tím, že elitní světoví atleté jsou zvaní na Pražský maraton.

I díky tomuto přístupu získali organizátoři pět hvězd kvality závodu od Evropské atletické asociace a řadí se k nejlepším půlmaratonským závodům na starém kontinentě. Vedle předních evropských běžců se mohou tak jako vždy fanoušci těšit na výkony tuzemské běžecké špičky.

V Českých Budějovicích by se měla premiérově představit i aktuálně naše

nejlepší vytrvalkyně Eva Vrabcová Nývtová. Velké divácké podpory se dostane také domácímu běžci Davidu Vašovi, který se na sezonu opět připravuje v keňském Itenu.

Pořadatelé si znovu připravili dva hlavní běhy. Tím prvním bude nesoutěžní DM Rodinný běh, jenž má kapacitu zhruba 3 200 účastníků, kteří se vydají na trať dlouhou tři kilometry.

Startovní listina se plní

Hlavní půlmaratonská trasa pojme 3 600 závodníků a více než polovina registrací už podle pořadatelů zná své majitele. „I letos budou moci běžci využít mobilní aplikace, které usnadní vyzvedávání startovního balíčku nebo možnosti přeregistrace. Nově bude možné online pověřit někoho k vyzvednutí startovního čísla,“ říká Mirovský.

Nové bude maratonské Expo pro vyzvedávání registrací, které už nebude v City Centru u zimního stadionu jako v minulých letech. „Pravděpodobně bude v Galerii Dvořák přímo na náměs-

tí, takže i mnohem blíže startu a cíli,“ dodal Mirovský.

Bez velkých změn bude i trasa samotného půlmaratonu. Pořadatelé počítají s minimálními odchylkami od loňského modelu. „Jediné vážnější komplikace

by přišly v případě neočekávaných uzavírek nebo stavebních prací na daných ulicích. Nic hlášeného ale zatím nemáme,“ dodal Mirovský.

Celý závod bude přinášet v přímém přenosu Česká televize.



ZAHRADNÍ ARCHITEKTURA TÁBOR
PŘIJMEME pracovníky
na HPP na pozici:

> DĚLNÍK SADOVÝCH ÚPRAV > STAVEBNÍ DĚLNÍK

Požadavky:

- výhodou znalost oboru, popř. zahradnické vzdělání
- řidičský průkaz sk. B podmínkou
- řidičský průkaz sk. C vítáno

Nabízíme:

- práci ve stabilní prosperující firmě
- práci v menším kolektivu
- osobní hodnocení
- možnost dalšího odborného vzdělání (kurzy, školení)
- podíl na výsledku hospodaření
- 5 týdnů dovolené
- cestovní výdaje hradíme v plné výši



Kontakt: cepak@zahradytabor.cz • Tel.: 602 200 550

INZERCE

Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium Bean, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov, bastlova@bean.cz, 773 971 313
www.obchodniakademie.cz

PŘIJĎTE STUDOVAT K NÁM POKRAČUJEME V PŘIJÍMÁNÍ ŽÁKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Nabízíme Vám zajímavé novinky ve výukových programech.

Zajišťujeme kvalitní přípravu studentů v jednotlivých vzdělávacích programech a individuální přístup pedagogů ke studentům. Mohou zde studovat i studenti se speciálními vzdělávacími potřebami. Dokladem kvality výuky jsou velmi dobré výsledky MZ.

KOMINÍK – 1LETÉ ZKRÁCENÉ STUDIUM NEBO 3LETÉ DENNÍ STUDIUM

Obor kominík je žádaný z důvodu dobrého uplatnění na trhu práce. Tento obor si volí lidi, kteří pracují kominických firmách, případně ve firmách kamnářských, topenářských a instalatérských.

Absolvent se uplatní v povolání kominík. Je schopen samostatně vykonávat činnosti spojené s čištěním a kontrolou kominů, kouřovodů a spotřebičů paliv. Montovat komíny a kominové vložky. Měřit spaliny. Předpokladem pro tuto profesi je dobrý zdravotní stav požadovaný pro fyzicky náročný charakter finančně dobře oceňované profese.

PRO TOTO STUDIUM JE NUTNÝ NEJMÉNĚ VÝUČNÍ LIST Z DŘÍVĚJŠÍHO STUDIA.

Obor KOMINÍK lze studovat formou 3letého denního či 1letého zkráceného studia.



VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Obchodní akademie: čtyřleté dálkové studium zaměřené:

- **Cestovní ruch**
- **Diplomatický protokol**
- **Dopravní akademie** – nové zaměření

PRO ABSOLVENTY TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

Podnikání – tříleté dálkové studium zakončené maturitní zkouškou

Kominík – jednoleté zkrácené studium, podmínka vyučení v jiném oboru nebo maturita



Ing. Marie Bastlová, ředitelka školy

NAŠI ŠKOLU MŮŽETE NAVŠTÍVIT. JE NUTNÉ TELEFONICKY SI DOMLUVIT SCHŮZKU.

Hradec jde do boje jako favorit

Prvoligoví **basketbalisté se chystají na play off**. Jindřichův Hradec čeká na Plzeň, Písek narazí na Zlín

MARTIN ŠTEFANSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Jindřichův Hradec bojuje o návrat do nejvyšší basketbalové soutěže a sezonou prochází zatím suverénně. V základní části první ligy nepoznal hořkost porážky. V nadstavbě zaváhali Jihočeši dvakrát, nejdříve na palubovce Prostějova a poté podlehli o devět bodů Olomouci. Poslední zápas nadstavby odehráli ve Zlíně. Moravané nastoupili jen v šesti hráčích a soupeř je deklasoval výsledkem 33:105.

„Odehráli jsme dobrý zápas, hlavně díky tomu, že jsme hráli hezký a nesobecký basketbal. Dobře jsme bránili a získávali lehké body z protiútoků,“ hodnotil Nikola Filič, který posílil tým na konci února. Dvaadvacetiletý Chorvat přišel ze čtvrté italské ligy.

V prvním kole vyřazovací části hrané na tři vítězná utkání čeká na jindřichohradecké hráče Lokomotiva Plzeň. „Je to nebezpečný mladý tým. Prezentuje



Oba jihočeské týmy v první basketbalové lize – Jindřichův Hradec (ve žlutém) i Písek – si zahrají play off.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

se rychlým basketbalem, hraje hodně do koše a na obranné polovině hřiště je agresivní. Rozhodně je nepodceníme

a doufáme, že dojdeme krok po kroku až do nejvyšší soutěže,“ popisuje trenér Jindřichova Hradce Karel Forejt.

Krok do NBL musí Jihočeši udělat ještě spoustu. Pokud jako největší favoriti první ligy postoupí do finále, budou mít zajištěnou účast v baráži. „Baráž má dva modely. Záleží, jak se rozhodne druhý finalista první ligy. Když se bude chtít účastnit postupových bojů, odehraje se baráž formou tříčlenného turnaje v hale vítězného finalisty. V případě, že se poražený finalista odmítne účastnit postupových bojů, odehraje dva zápasy s posledním celkem nejvyšší ligy, kde se bude počítat bodový rozdíl,“ vysvětluje Forejt. První utkání proti Plzni odehrají basketbalisté Hradce doma v pátek 29. března od 19 hodin.

Druhý jihočeský zástupce, Sršni Písek, v první lize jde do play off ze šesté pozice a utká se ve čtvrtfinále se Zlínem. „Letos jsme proti nim ještě ani jednou nehráli. Očekávám vyrovnanou sérii. My jsme se dostali do dobré formy, snad toho využijeme a postoupíme,“ říká písecký trenér Miroslav Janovský.

INZERCE

OBJEVTE KRÁSY ZLATÉ STEZKY

ŠUMAVSKÁ KRAJINA

Nově vyznačené turistické cesty na trase Zlaté stezky měří 631 km. Vznikly v rámci přeshraničního projektu a navazují na stejnojmennou síť v Bavorsku - Goldsteig.

www.zlatoustezkou.cz Zlatá stezka

