

Václav Vorlíček

**Čím uměl
zaskočit
herce
a štáb**



...str. 8

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

**PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI**

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

INZERCE

Nádraží opráší kabát



Nádraží v Táboře se začne opravovat v příštím roce. Nabídne pak třeba kanceláře. FOTO | MAFRA

Do čtyř let bude mít řada domů na železnici novou tvář. **Správa železnic nechává inovovat** necelou čtyřicítku nádraží, největší investice ji čekají.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Je to rok a půl, co představila Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) plán oprav osmatřiceti jihočeských nádraží za stovky milionů korun. Od loňského roku jsou první budovy na tratích skutečně v péči jejich pracovníků, kteří by se i těm posledním měli věnovat do konce roku 2022.

Nejrozsáhlejší změny čekají od května příštího roku budovu českobudějovického nádraží, které je dlouhodobě kritizováno pro svůj neutěšený stav. „Chceme mít všechny práce hotové v polovině roku 2022 a předpokládáme, že náklady se budou pohybovat okolo 540 milionů korun,“ uvedl mluvčí

SŽDC Marek Iliaš. Nově se po dvouleté rekonstrukci přesunou do novorenesančního domu zaměstnanci oblastního ředitelství SŽDC Plzeň a severní křídlo bude využívat Policie ČR. Nejviditelnější změny budou na samotném domě, který bude mít kompletně nový kabát včetně střechy a opravy se budou týkat také interiérů. Úplnou novinkou bude pasáž propojující areál s Lannovou třídou.

Výrazné zlepšení uvidí také cestující v Táboře, kde by se mělo s pracemi začít už v březnu příštího roku. Nádražní budovu u Husova parku čekají změny jak zevnitř, tak zvenčí. Stejně jako v Českých Budějovicích budou mít Táborští novou fasádu se střechou a nově

by mohlo být v objektu i několik kanceláří.

„Máme vypracovanou architektonickou studii pro jeho úpravu, ve které počítáme s možným využitím prostoru pro krajskou hygienickou stanici,“ vysvětlil Iliaš s tím, že SŽDC by pro administrativní prostory mohla být vybudována nástavba. Vedení správy má na kompletní rekonstrukci v Táboře připraveno přibližně 98 milionů korun. Obě parkoviště před vstupem však prozatím zůstanou v nezměněné podobě.

Cestující ve Strakoncích pocítili první změny už v prosinci. Město společně s firmou STTrans nechalo postavit nový dopravní terminál za 55 milionů korun, který přímo navazuje na vlakové nádraží. Výrazné změny se však budou týkat i drážního domu, jenž by měl být za 57 milionů korun kompletně opravený. S pracemi se začne v letošním červnu a přesně za rok by mělo být hotovo.

POKRAČOVÁNÍ NA STR. 2



JEZDEC NA LEDOVÉ DRÁZE

Jan Klatovský se chce vrátit mezi světovou špičku ...str. 27



ZPĚVAČKA IDA KELAROVÁ

Romské hudební talenty hledá i v ghettech ...str. 4 a 5



DĚTSKÁ DUŠE A STRES

Místo léků někdy pomůže svěřit se prarodičům ...str. 6



RADY ZAHRÁDKÁŘŮM

Jak správně probudit stromy po zimním spánku ...str. 12

Milevsko zve maškary

Masopustní průvody vykročily o víkendu do několika obcí na jihu Čech a budou pokračovat dál. **Nevyhnou se ani velkým městům.**

■ MARTIN ŠTEFANSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Některé jihočeské obce a města o nadcházejícím a příštím víkendu ožijí masopustními koledami a průvody masek. Podle tradice tím končí období hodování a začíná půst, jenž trvá do Velikonoc. Jihočeský kraj patří mezi regiony, kde se na řadě míst dodržují masopustní zvyky.

Jeden z nejtradičnějších festivalů se uskuteční o prvním březnovém víkendu v Milevsku. Tento průvod má tradici již od roku 1862 a jako jediný na jihu Čech je zapsaný v České knize rekordů. V roce 2016 se podařilo Milevským uspořádat největší masopustní průvod, který čítal přes dvanáct set masek.

„Třídenní program zahájíme už ve čtvrtek 28. února tradičním Zvaním milevských maškar, kde jsou obyvatelé zváni k sobotnímu průvodu. V pátek 1. března od 19 hodin přijede na náměstí Milevské maškarní sdružení a symbolicky převezme nadvládu nad městem. Od sobotního rána bude na náměstí Edvarda Beneše průvod s masopustními maskami a vepřovými hody. Pro návštěvníky je připravený i mezinárodní hudební doprovod,“ informuje ředitel Kulturního domu Milevsko Vít Kratochvíl.

Na úterý 5. března jsou nacyhané průvody v Českém Krumlově a Českých Budějovicích. V Krumlově akci pořádá základní umělecká škola a začátek je naplánovaný od 16 hodin na prostranství před kostelem sv. Víta. Masky



Nesměň bývá tradičně jednou z prvních obcí na jihu Čech, kde vyrazí po dolech masopustní koleda.
FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

budou laděny do tématu Republika v rytmu swingu a návštěvníci se mohou těšit i na překvapení na řece. V sobotu 2. března bude v Pivovarské restauraci tradiční masopustní hodování.

Na průvod se mohou těšit i obyvatelé Českých Budějovic v úterý 5. března od 16 hodin. Hudební program na náměstí obstarají ty nejlepší jihočeské folklorní soubory.

Již zítra budete mít možnost navštívit masopustní průvod v Třeboni. Akce tam začíná v 10 hodin. „Přijede rüzičková koleda z Nových Hradů, nejen dospělácká, ale i dětská, maškary a muzikanti. Přidají se k nim ještě místní loutkáři

a ochotníci. Ochutnat bude možné i pravé masopustní koblihy, boží milosti nebo medovinu, případně zaskočit do restaurace Beseda na vepřové hody,“ informuje Michaela Kajerová z turistického informačního centra.

Masopust nebo-li fašank je třídenní svátek, po němž následuje čtyřicetidenní půst, který končí Velikonocemi. Co do data konání jde tedy každoročně o svátek pohyblivý. Naši předkové si vydatnou hostinou a mimořádně rozverným masopustním průvodem zpřijemňovali dlouhé zimní období před dlouhým obdobím půstu. Mimořádně pestré maškary masopustního průvodu mají

Vybrané masopusty

Rájov	23. února
Třeboň	23. února
Písek	26. února
Milevsko	1. - 2. března
Radomyšl	2. března
Staré Hodějovice	2. března
Ločenice	2. března
Komaříce	2. března
Ševětín	2. března
Dubné	2. března
Horní Planá	2. - 3. března
Jindřichův Hradec	3. března
Doudleby	3. března
Dub u Prachatic	5. března
České Budějovice	5. března

své kostýmy přesně dané a symbolizují hodnoty, které byly pro naše předky zvláště významné.

Petříkov dodržuje původní tradici

Líší se třeba koledy, které obcemi procházejí. Nejčastější bývá rüzičková, kdy po vesnici chodí většinou svobodní mládenci. Dále pak mohou lidé vidět slaměnou koledu, do níž se zapojují ženatí muži.

Historie masopustních průvodů sahá v Jihočeském kraji až do 60. let 19. století. Původně třídenní akce vrcholila v noci z úterý na středu. V takzvané Popeleční středě se naposledy konzumovaly masné rohlíky s kávou nebo mlékem, dopoledne ještě bylo povoleno pít kořalky. Oběd však už byl přísně postní, což většinou bývala čoočka s vejíčkem, sýr, chléb, vařená krupice, pečené brambory. V současnosti však většina obcí a měst masopust pořádá o víkendu a vrcholí zábavou v noci ze soboty na neděli. Ale například Petříkov na Českobudějovicku zůstává místem, kde stále udržují původní tradici. Průvod i koledníci obcházejí vsi i v neděli a společenský program tam potom končí zábavou v úterý, kdy do půlnoci musí být takzvaný pohřeb masopustu.

Nádraží po celém kraji opráší kabáty

DOKONČENÍ ZE STR. 1

Na nedávnou komplexní přestavbu kolejistiště ve Veselí nad Lužnicí a postavení tří krytých nástupišť s podchodem naváže Správa rozsáhlou opravou budovy nádraží. Začít by se mělo až v květnu příštího roku a novinkou budou kanceláře úřadu práce nebo kompletně předělané veřejné toalety.

„Kromě toho počítáme i s demolicí kotely a jejím přesunutím do sklepních prostor. Chceme také připravit podkroví pro možné zřízení bytů,“ doplnil Iliáš a dodal, že by zvelebení nádraží ve Veselí mělo vyjít na 46 milionů korun. Hotovo by pak mělo být v květnu následujícího roku. Přibližně ve stejném termínu jako ve Veselí čeká rekonstrukci za 34 milionů korun také nádražní dům v Písku. Kro-

mě samotných prací na fasádě a interiéru zmizí z objektu v Dukelské ulici přístavek s bývalou nocležnou a nevyužívanými kiosky. Nahradit by jej mělo parkoviště. Na místě čtyř bytů v prvním patře by měly vzniknout kanceláře a v přízemí se počítá s novými toaletami pro cestující.

Zatímco v předchozích dvou městech se s opravami ještě ani nezačalo, v Českém Krumlově za sebou mají zhruba po-

lovinu. Vedle nového vzhledu budovy počítá vedení Správy i s rozsáhlou údržbou nástupištního přístřešku. Do rekonstrukce, která bude na konci letošního května hotová, investuje dohromady přibližně 11 milionů korun. Pouze drobné úpravy za 3 miliony korun se budou týkat jindřichohradeckého nádraží, které bude mít už na podzim opravenou střechu, vyměněná okna a dveře a také novou fasádu.

Šumava v zimě láká na sněžnice

Šumavská infocentra lákají na vycházky na sněžnicích. Každý si je může půjčit a vyrazit s průvodcem do zasněžené šumavské přírody. **Z Horské Kvildy třeba s Pavlem Nagym.**

■ DAVID NEBOR

HORSKÁ KVILDA | Šumavu v posledních týdnech plní běžkaři, kteří se prohánějí ve stopách. Do sněhových závějí se však vydávají i výletníci na sněžnicích. Zájemci z řad veřejnosti si je mohou ve vypsáných termínech zapůjčit v informačních střediscích národního parku, vyrazit s průvodcem do terénu a vyzkoušet si, jak se v nich kráčí.

Turisty provádí i Pavel Nagy z Vimperku, který tráví své pracovní dny ve Středisku environmentální výchovy na Horské Kvildě. „Lidé sem přijíždějí za poznáním. Chtějí se projít a něco se dozvědět,“ říká.

Jaký sníh je nejlepší pro vycházku na sněžnicích?

Když je namrzlý, člověk se do něj tolik nepropadá. Horší a náročnější je výlet v mokřem, těžkém sněhu, ten se pod nohama propadá. Ideální je, když jdete po čerstvě napadaném prašanu. Po něm se chodí jak po peřince.

Kdo se na vycházky objednává?



Pavel Nagy provádí zájemce z Horské Kvildy na třech trasách po sněhu na sněžnicích.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Jsou to všechny věkové kategorie, od dětí s rodiči až po starší turisty. Zájemci si svou vycházku vyberou v nabídce na webu národního parku, kde je i ta na Horské Kvildě. Chtějí se projít a něco se dozvědět. Zajíždí k nám lidé z měst, z okolí Českých Budějovic nebo Prahy, kteří touží po poznání. Děti ve skupinách míváme hlavně v období jarních prázdnin, výlet na sněžnicích je vhodný i pro seniory. Pamatuji vycházku, kde jsem okolím prováděl pouze je.

Jak si zájemci mohou účast na výšlapu zarezervovat?

Objednat se musí telefonicky. Bereme většinou okolo dvaceti lidí. Nejzazší po-

čet je 25, aby bylo schopné skupinu nějak řídit, aby všichni slyšeli výklad o místopisu nebo historii a dalo se zvolit tempo, které vyhovuje všem. Párů sněžnic máme ve středisku třicet. Pro příchod stojí celá akce padesát korun, což je poplatek za jejich zapůjčení. Ještě než vyrazíme, dám skupině instrukce, jak se sněžnicemi zacházet a jak si je nasadit na boty a nastavit.

A pak vyrazíte na vrch Antýgl.

Někdy na Antýgl, někdy jinam. Máme i další dvě varianty, kam jít. Někdy beru skupinky na Zhůří, tam se však jde prakticky celou dobu společně s běžkařskou stopou, a tak tam není takový klid, jako

Termíny vycházek na sněžnicích

- 25. února** - z Kašperských Hor na Šibeniční vrch a vrch Vinice
 - 25. února** - Horská Kvilda a okolí
 - 26. února** - Kvilda a okolí
 - 27. února** - z Modravy na Modravskou horu
 - 28. února** - Svinná Lada a okolí
 - 4. března** - z Kašperských Hor na Šibeniční vrch a vrch Vinice
 - 5. března** - Kvilda a okolí
 - 6. března** - z Modravy na Modravskou horu
 - 7. března** - Svinná Lada a okolí
- Pozn.: Další vycházky a kontakty na rezervace najdete na npsumava.cz

když se jde lesem na Antýgl. Tam často nepotkáme jediného člověka. Nebo ještě chodíme na takzvané Výhledy, tam však vede prohmutá cesta k ubytovacímu zařízení, tak to svádí jít po ní. Cesta na Antýgl se nejvíce podobá výpravě šumavskou divočinou, přestože nevede přes první zónu, ale hospodářskými lesy.

Podle čeho se rozhodujete, kam přichodíte vezmete?

Hned na začátku se lidí zeptám, na co se cítí. Musíme také reagovat na momentální stav počasí. Když vím, že bude špatné, na Antýgl nejdu, aby nás na vrchu nezastihla mrazivá vánice. Když třeba odhadnu, že skupině počasí nabídneme krásné výhledy, jdeme na Antýgl nebo Zhůří. Všechny tři varianty se v průběhu vycházky dají různě zkracovat. Není nutné ujit úplně celý okruh.

INZERCE

3

za cenu

1



+



ZDARMA
PRO VÁS



DÁREK
PRO VÁS NEBO
VAŠE BLÍZKÉ

Při koupi kompletních dioptrických brýlí (obruha + brýlové čočky) v minimální hodnotě 1 500 Kč dostanete druhé dioptrické brýle v hodnotě 1 500 Kč zdarma. Navíc obdržíte poukázku v hodnotě 1 500 Kč na nákup třetích dioptrických brýlí pro Vás nebo kohokoliv z Vašeho okolí. Nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami nebo slevovými poukázky. Nabídka platí do odvolání. Více informací v prodejnách GrandOptical a na www.grandoptical.cz.

STRAKONICE • Nákupní park Strakonice

GRANDOPTICAL

S filharmoniky v romské osadě?

Postavili nám i nové kadibudky

Zpěvačka Ida Kellarová je neobvyklým lovcem talentů. Navštěvuje nejchudší ghetta i romské osady, kde doslova na ulici hledá děti s hudebním nadáním, které pak učí zpívat. Už 25 let. „Spousta těchto dětí nikdy neměla žádná pravidla. Snažím se je připravit na integraci do společnosti,“ říká sbormistryně úspěšného souboru Čhavorenge.

5plus2
ROZHOVOR

JOSEF HORA

ČR | Ida Kellarová žije ve dvou světech, v romském i neromském. Pochází totiž z hudební rodiny romského tatínka a moravské maminky. „Teď už se cítím víc Romkou,“ říká jasně muzikantka, která žila i v Británii či v Norsku. Spolu se svými pečlivě vybranými svěťenci z řad romských „děti ulice“ tvoří soubor Čhavorenge, který má domovskou scénu v pražském Rudolfinu. „Potřebuji se naučit dodržovat pravidla. A také jim chci ukázat, jak vypadá moře,“ říká 63letá umělkyně.

Žádné děti z vašeho souboru Čhavorenge nikdy neviděly moře?

Jsou z chudých poměrů, nikdo je nikdy na cestu k moři nevzal a nikdy ho nespatriřly. Vloni jsme poprvé mohli vyjet se souborem na letní tábor mimo Česko, chtěla jsem jim moře ukázat. Těžko lze popsat, jak se při tom chovaly, byla to nádhra. Na břehu i v moři si hrály celý den. Když pak přišly vlny, chytly se za ruce a hodinu a půl tomu moři a vlnám zpívaly.

Nedávno jste se vrátili z Irska, kde jste koncertovali s tamní filharmonii. Jak se tam k vám tyto hvězdy chovaly?

V Irsku jsme zanechali hlubokou stopu. Bylo silné ocitnout se v prostředí, kde vás celým srdcem přijímají, na což naše děti nejsou u nás zvyklé. Dostalo se nám tam jako Romům velké úcty a poct. Děcka podala profesionální výkon. Hezky se nám ten svět teď otvírá.

Děti do souboru Čhavorenge jste „posbírala“ po celém Česku a Slovensku, v romských komunitách, ghettech. Fungujete osm let. V čem bylo budování takového souboru nejsložitější?

V Čhavorence je 40 romských dětí, po republice pomáháme dalším sto dětem. Začátky byly těžké. Museli jsme bojovat s předsudky rodičů, kteří by raději, aby děti v patnácti pracovaly, ale i s divokostí romských dětí. Teď už je to lepší, po osmi letech si soubor vybudoval renomé.

Pracujete pouze s romskými dětmi?

Ano, jsou to takové děti ulice. Připravuji je touto cestou na integraci do společnosti, ony na ni připravené nejsou. Nemají základy chování, které je třeba ve společnosti mít. Rodiče jim často dávají absolutní svobodu, děcka nemají hranice a já se je snažím kultivovat. Ale nemylte se, rodiče je strašně milují, to děti vědí. Zároveň na ně ale „kašlou“. U dětí v souboru je vidět posun, jak ve škole, tak ze strany rodičů. Kdo dodržuje pravidla, může s námi koncertovat.

Dodržovat pravidla je pro ně nejobtížnější?

Je to tak, protože pravidla nikdy neměla. V létě třeba pořádáme letní umělecký tábor, kde je to velká „drezúra“. Spoustu dětí pak musím vyhodit, ač velmi nerada. Ty, které sítím projdou, se pak samy snaží udržet. Vyhazuje se třeba za kouření, to je velký problém – a ta děcka si fakt zapalují. Bojíme se, že kvůli tomu třeba chytne rekreační zařízení. A pak se ještě nepřiznají, lžou, zapírají.

Mluvíme o táboru v severočeském Jiřetíně pod Jedlovou, kde místní sládek Martin Kout střílel v roce 2016 po vašich dětech z pistole a poté vloni na podzim dostal půlroční podmínku za výtržnictví?

Ano. Ten pán křičel na děti rasistické nadávky, byla z něj cítit nenávisť a nesnášenlivost. Co to je za člověka, který řve na děcka a ještě u toho střílí? Trest se mi zdá strašně mírný, kdyby někdo střílel v Británii, kde jsem dlouho žila, odešel by s přísnějším trestem. Navíc byl odsouzen za výtržnictví,

Ida Kellarová

- Narodila se 10. února 1956 v Bruntále.
- Pochází z muzikantské rodiny, její sestra Iva Bittová je známá zpěvačka a herečka.
- Dětství prožila na Slovensku, později působila jako herečka a zpěvačka v populárním brněnském Divadle na provázku.
- V roce 1982 se přestěhovala za manželem do Walesu, posléze žila i v Norsku či v Dánsku.
- Věnuje se romské muzice a péči o mladé romské hudební talenty. Za muziku k filmu Zpráva o putování studentů Petra a Jakuba byla v roce 2001 nominována na Českého lva.

přítom to byl evidentně rasově motivovaný čin. Však jsme se také odvolali. Některé děti byly z Košic, z Bardějova, neustále jsme je pak vozili na výslechy do Děčína, byla to fuška. Nejhorší byl den, kdy se to stalo, a my volali policii, ať okamžitě přijedou, že tu po dětech někdo střílí. Místní policie ale vůbec nepřišla. Vykašlali se na nás. Nepředstavitelné. Dodnes nepodařilo vysvětlit, dětem neodpověděli na jejich dotazy, úplná ignorace.

Vraťme se k Čhavorence. Loni jste vydali první desku Hey Romale, už pět let spolupracujete s Českou filharmonii. Proč zrovna tito „vášní hudebníci“?

Díky tamnímu dramaturgovi Petru Kadlecovi jsme si s filharmoniky vytvořili krásnou vazbu. Říkám, že je takový náš anděl, i díky němu mají romské děti v takové instituci, jakou je Česká filharmonie, dveře otevřené a zpívají pod mým vedením třeba v Rudolfinu.

S dětmi a s filharmoniky koncertujete na mnoha netradičních místech, třeba v romských osadách

na Slovensku. Jak hudebníci, zvyklí na luxusní pozlacené koncertní sály, reagovali na hraní v blátivé osadě, kam přijeli poprvé v životě?

Hodně je to vtáhlo. Romové jsou svobodnější, uvolněnější, kdežto tito akademici jsou taková odtažení a stažení. Byl to střet dvou rozdílných světů, který se zalíbil oběma stranám, zejména filharmonikům, kteří se do osad už pět let vrací. Hudebníci hráli mezi domky třeba Dvořákovy Slovanské tance, svítlo slunce, jinak hluční Romové s dětmi v náručí najednou ztichli, bylo to nádherné a silné. Zdejší Romové jim také postavili úplně nové dřevěné záchody, každé s jiným srdíčkem. Nakonec se vyhlášovala vítězná kadibudka, byl to zážitek pro všechny, žádné předsudky.

Zmínila jste předsudky. Byla v tomto ohledu situace stejná v časech vašich prarodičů a nyní?

Měla jsem štěstí, moje babička a děda hodně udržovali takové to hezké „romství“ – bylo v tom zejména hodně citu a svobody, přesně podle rčení „Myslet srdcem, to je naše výhra“.



FOTO | MICHAL ŠULA, MAFRA

Nejlepšími terapeuty křehké duše dítěte jsou babička a děda

Děti prožívají obavy i neúspěchy stejně hluboce jako dospělí. Stres narozdíl od svých rodičů ale mnohdy nemají jak potlačit. **mlčí o něm, i když se spíš potřebují vypovídat.** „Terapie umí předcházet závažným potížím. Často dětem pomůže i to, když si o tom promluví třeba s prarodiči,“ říká psychologka Jana Zapletalová.



■ VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Dospělý, kterého trápí stres, má po ruce celou řadu možností, jak si od tlaku trochu ulevit. Ať jde o skleničku něčeho ostřejšího, relaxační masáž, hodinu jógy, nebo se spolehne na pomoc léků. Jak se ale se stresem potýkají děti, pro které žádná z těchto variant nepřipadá v úvahu? Stres přitom může malého školáka trápit stejně tak jako jeho rodiče.

Se stresem se děti potýkají v daleko nižším věku, než si mnozí myslí. Podle Jany Zapletalové, předsedkyně Asociace školní psychologie, rozhodně nejde o problém, který se objevuje až v adolescentním věku či v pubertě. „Stresové situace se začínají objevovat už velice záhy v dětském věku. Spouštěčem bývá, když jsou na dítě kladeny požadavky, které nemůže zvládnout. Například když dostane úkol, na který nemůže najít odpověď,“ vysvětluje.

Pro mnohé školáky je stresující už samotný poprázdňinový návrat do lavic. „Třeba na druhém stupni se už ono těšení do školy začíná vytráčet, protože se zvyšují nároky na žáky. Dnes možná víc než dříve, jelikož současná společnost je hodně orientovaná na výkon a úspěch,“ uvedl psycholog Martin Hofman.

Důvěra v dědu a babičku

V lepším případě si skutečnosti, že dítě je v zátěži, někdo z dospělých všimne. Často ale na svůj stres zůstává samo. „Signálem může být, pokud o sobě děti dávají víc a nápadnějším způsobem vědět. Častěji se ale naopak stáhnou do sebe. Začnou být velmi nekomunikativní a například se vyhýbají rozhovorům s rodiči. Najednou kolem sebe začínají budovat jakousi hráz,“ líčí Zapletalová.

Na rozdíl od dospělých, kteří se stresem bojují cíleně různými podpůrnými prostředky, děti jednájí přirozeně. A tou nejpřirozenější cestou je vypovídat se. Často mohou být těmi nejlepšími terapeuty kamarádi a zejména také prarodiče. „Prarodiči se děti většinou nebojí, takže se jim neváhají svěřit i s věcmi, které tají rodičům nebo se je například stydí říct přátelům. Jejich význam je v tomto směru obrovský,“ říká Zapletalová.

Spouštěče stresu mohou mít často sociální charakter, kdy jsou kamenem úrazu vzta-

Víte, že...

...když školní psycholog dobře funguje a získá si důvěru, může jej podle odhadů vyhledávat i 40 % dětí dané školy?

hy. Podle odborníků je nesmysl, že by dnešní děti lépe snášely třeba v současnosti tolik časté rozvody, než tomu bylo u dřívějších generací. Jedním z nejčastějších problémů, který zraňuje mladou duši, je situace, kdy dítě nezapadá do školního kolektivu. Nemluvě o šikaně. „Z odborných studií vyplývá, že je jen velmi málo školního prostředí, kde by se neprojevovaly alespoň některé příznaky šikany,“ upozorňuje Zapletalová. Ačkoli se šikana v posledních letech uhnízila také v online světě, podle odborníků nic nenavědčuje tomu, že by takzvaná kyberšikana vytlačovala tu klasickou.

Šikana „jen jako“

Zajímavostí je, že se objevují i nové „zábavné“ aktivity, které pracují s násilím, ovšem pouze předstíraným. Pochybnému fenoménu se říká ruská škola. „V principu jde o to, že děti natočí zesměšňující video, někdy i s prvky agresivity, ale všechno je to domluvené. Mnohdy taková videa vypadají velmi realisticky a jejich aktérům záhy dojde úsměv, když například škola

takovou nahrávku začne řešit,“ vysvětluje Zapletalová.

Pokud má škola dobrého psychologa či speciálního pedagoga, právě on bývá často tím, kdo rodině doporučí návštěvu pedagogicko-psychologické poradny, popřípadě návštěvu specializovaných zařízení, kde se začíná pracovat psychoterapeuticky. A to nejčastěji ve skupinách vrstevníků s podobnými problémy. Takové terapie pomáhají dětem zvládat nejen stres, ale také předcházet dalším závažnějším potížím. Zájem a pozornost je v případě tak zdánlivě banální a všudypřítomné věci, jako je stres, naprosto zásadní. „Pokud se se stresem nepracuje, může se stát, že děti sahají až k těm nejhorším řešením. To znamená, že se objevují například pokusy o sebevraždu,“ varuje Zapletalová.

Obavy přerůstají v deprese

Jako u dospělých, i mezi dětmi nastávají případy, kdy je nutná farmakologická léčba a pomoc psychiatra. Také u školáků se totiž mohou rozvinout projevy deprese. Ochota vyhledávat při psychických potížích odbornou pomoc je obecně u do-

spělých stále vyšší. S mírnou nadsázkou by se dalo říci, že docházet k psychologovi, potažmo k psychiatrovi, se stalo tak trochu módní záležitostí. Ovšem pokud jde o děti, situace je o poznání jiná. „Rodičovská populace v tomto ohledu není jednotná. Jsou zde ti, kteří, obrazně řečeno, kvůli každé bolístce vyhledávají odborníky, ale pak je tady také velká část rodičů, kteří stav dětí dlouhodobě přehlížejí,“ vysvětluje Zapletalová.

Ani odborníci napříč obory však nejsou vždy stoprocentně zajedno. „Psychiatři si poměrně často stěžují na to, že někteří psychologové mají tendenci řešit všechny potíže behaviorálně – to znamená, že pouze hledají cesty, jak změnit přístup klienta a jeho chování bez farmakoterapie,“ uvádí Zapletalová s tím, že nakonec se pacient dostává k psychiatrovi až ve fázi, kdy už je těžké s ním účinně pracovat.

Další extrém pak nastává v situaci, kdy má dítě uživat farmakologickou léčbu, ale rodiče ji odmítají do držovat. „Například určitou dobu léky dítěti podávají, ale jakmile vidí, že se jeho stav navenek zlepšil, přestanou, ačkoli léčba by měla být dlouhodobější, aby měla žádný efekt,“ uzavírá Zapletalová.



FOTO | PROFIMEDIA

Protistresové trio

Zásadní problémy pochopitelně nevyřeší, přesto mohou protistresově působit například **některé druhy potravin, jako hořká čokoláda s vysokým podílem kaka**. Dále také **pomeranče, banány nebo vlašské ořechy**. Ještě lepší účinky má potom **pravidelný aktivní pohyb**. Rodiče by proto měli své děti nejen vést ke sportu, ale ideálně se některým aktivitám věnovat společně s nimi.

Jako účinný pohlcovač stresu může zafungovat také **čas strávený s domácími mazlíčky**.

Ostatně vědí to i lékaři, proto se tento způsob terapie už dávno dostal i do dětských nemocnic.

Získej práci!

m2c

Bezpečnostní pracovník/ice pro jadernou elektrárnu Temelín

Mzda až 160 Kč/hod + náborový příspěvek 5 000 Kč
Dvousměnný provoz (denní - noční)

Volejte zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

m2c

Zvyš si svoji profesní kvalifikaci!

Voucher na 400 Kč *

Získej díky nám zkoušku Strážný místo 950 Kč pouze za 550 Kč.

Praha + Středočeský kraj

Volej zdarma **800 111 112** | prace@m2c.eu | www.m2c.eu

* platí pouze pro pozice v el. Temelín

OMLOUVÁM SE

www.frantisekmatejka.cz

Hlasoval jsem pro vstup do EU. Byla to chyba. Napravím ji.

Když Vorlíček zakouzlil

Režisér Václav Vorlíček, který zemřel 5. února ve věku 88 let, měl vždy plnou hlavu neotřelých nápadů. Mnohými **zaskočil nejen svůj štáb, ale někdy i herce přímo na place** při natáčení.

FOTO: archiv MAFRA, ČSFD.cz



„KVŮLI ARABELE JSME VYMÝŠLELI KRAVINY“

Úspěšný seriál *Arabela*, který vznikl na objednávku pro německou televizi, se po letech dočkal pokračování s názvem **Arabela se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek**. Vorlíček později vzpomínal, že psaní scénáře pro něj bylo spíše za trest. „Po pravdě, to bylo peklo. Německý televizní šéf nám řekl: Než odejdu do penze, mám pro vás jako dárek objednávku na dalších šestadvacet dílů. Jenže my už s Macourkem všechny bláznoviny vy-potřebovali, použili jsme i věci nachystané pro jiné filmy a v zoufalství si vymýšleli kraviny, třeba že se hrdinové narodí jako stařečci a pak mládnou,“ prozradil, jak vznikla hlavní zápletková nová série.



RŮŽIČKOVÁ „ČAPLA“ TRÁVNÍČKA

Pořádné překvapení připravil Václav Vorlíček na nic netušícího Pavla Trávnička při natáčení tance s Helenou Růžičkovou v legendárních **Třech oříšcích pro Popelku**. „Když jsme scénu rozehráli, vzal jsem si Helenu stranou. Řekl jsem jí, ať se po druhé taneční otočce podívá ke kameře, já jí mávnu a ona ať Pavla čapne jako pytel cementu a nese si ho domů. Pavlovi jsme nic neřekli a on v osudný okamžik zůstal nakročný, ztuhl a díval se po mně s vytřeštěným pohledem, jestli zařvu stop, když to není ve scénáři. Zatímco všechny záběry se točí dvakrát až třikrát, tenhle jsme opakovat nemuseli,“ vzpomínal režisér.

ČERNOCKÁ NECHTĚLA SKOČIT Z OKNA

Ve svízelné situaci se režisér Vorlíček ocitl, když při natáčení jedné z posledních scén filmu **Dívka na koštěti** mladičkou Petru Černockou přemohl strach a odmítl skočit z okna druhého patra školy pro odvar z babského ucha, jak jí ukládal scénář. Pohotovému Vorlíčkovi se podařilo najít přímo na ulici dívku podobnou filmové Saxaně. Nakonec jí nechal napsat omluvenku do školy a přiměl skočit místo Černocké.



Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergenů a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergenů. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Již 10 let nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2018 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1189 uživatelů čističek Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly vsudyprítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plynu, syntetické koberce, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250

záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody

či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoliv jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód LB4

Akce doprava a dárek zdarma platí do 31.03.2019

volejte zdarma **800 112 111** www.ionic-care.cz

Niki Lauda, magnet na havárie

Závodní eso Niki Lauda 22. února slaví sedmdesátiny. Jeho život provázejí **děsivé nehody.** Ve voze Formule 1 málem uhořel, **letadlo jeho společnosti se zřítilo.**

■ JOSEF HORA

ČR | První srpnový den je pro Nikiho Lauda, jednoho z nejlepších závodníků automobilové historie, osudové datum. Naposledy se to potvrdilo loni, kdy mu v tento den lékaři transplantovali plíce. Ty měl poškozené už od chvíle, kdy málem zemřel při děsivé nehodě, jež se odehrála, ano, také 1. srpna. Ovšem roku 1976.

Lauda tehdy při závodě Formule 1 na německém okruhu Nürburgring kvůli technické závadě ztratil kontrolu nad vozem a v rychlosti 250 km/h naboural. Formule byla po srážce odmrštěna zpět na trať, vzňalo se palivo a do hořícího auta následně narazil Američan Brett Lunger, kvůli čemuž přišel Lauda o přílbu a jeho

hlava se tak ocitla v plamenech. Rakušana zachránili tři závodníci, kteří okamžitě zastavili a vyprostili ho z hořící formule.

Boj o život v nemocnici Lauda vyhrál, přišel ale o vlasy, uši a oční víčka, která si tehdy hned nechal transplantovat. Rakouský závodník je ale nezmar.

Když 42 dnů po děsivé nehodě znovu usedá do kokpitu na Velké ceně Itálie, svět oněmí úžasem. Lauda má speciální přílbu a po startu se dere dopředu. Jinak to neuměl. Titul mistra světa sice kvůli neúčasti na několika závodech nezíská o jediný bod, vybojuje ho ale hned následující sezonu a pak ještě v roce 1984, kdy se do kolotoče závodů po přestávce vrátil.

Pád letadla: 223 mrtvých

Roku 1979 Lauda ohlásil konec závodní kariéry. Chtěl do vzduchu. Založil leteckou společnost Lauda Air, v některých pří-

padech dokonce létal coby druhý pilot. Pasážerům imponoval i svými osobitými hláškami z kabiny. Společnost později expandovala do jihovýchodní Asie, jeho flotilu tvořili moderní boeingy.

Jenže rodilý Vídeňan jakoby nehody přitahoval. 26. května 1991 let zvaný Wolfgang Amadeus Mozart končí tragédií, Lauda coby majitel společnosti ale na palubě není. Boeing krátce po startu z thajského hlavního města Bangkoku hlásí poruchu motoru. Chvilí nato se letadlo z výšky kolem 1200 metrů řítí k zemi. Ještě ve vzduchu se rozláme na několik kusů

a umírá všech 223 pasažerů i členů posádky, zejména Rakušanů, obyvatel Hongkongu, Thajců, Italů a Švýcarů.

Laudova aerolinka několik let po této nehodě zkrachovala, někdejší závodník poté zakládá novou, ovšem jeho byznys jde opět ekonomicky ke dnu. Ale Lauda se ani tentokrát nevzdává a v posledních letech rozjíždí další leteckou společnost. Je ovšem otázka, zda mu její řízení zdravotní stav dovolí, před novými plícemi mu byly transplantovány ještě ledviny. Letos v lednu byl také hospitalizován kvůli chřipce, která mohla poničit transplantované plíce.



Niki Lauda před osudným závodem na okruhu Nürburgring protestoval proti bezpečnostním pravidlům – přemlouval závodníky, aby nenastoupili. Když se k němu nikdo nepřidal, závod se zúčastnil a po bouračce málem uhořel. FOTO | YOUTUBE.COM

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.

Tel.: 776 192 242, vykupparoziaeu@gmail.com

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

Lék Wobenzym®

posiluje oslabenou imunitu
snižuje nemocnost



Pomáhá už přes 50 let

Lék Wobenzym byl poprvé uveden na trh před více než 50 lety v tehdejší západní Německu a před více než 25 lety u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Potvrzuje to, že jsou s ním spokojeni a že pomáhá.



Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčbu dětí konzultujte vždy s lékařem. MUCOS Pharma CZ, s.r.o., Uhřetíněveská 448, 252 43 Průhonice. Konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000

Před 115 lety se narodil **brutální nacistický pohlavár Franz Kutschera**, jehož likvidace se řadí k **nejúspěšnějším akcím polského odboje** za druhé světové války.

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Zatímco Češi upoutali během 2. světové války pozornost světa odstraněním jednoho z nejvyšše postavených nacistů v hierarchii třetí říše – Reinharda Heydricha – polský odboj se ve Varšavě vyznamenal likvidací jiného brutálního vraha, Franze Kutschery. Šlo o rakouského nacistu, jenž coby velitel varšavské policie dostal přezdívku „Varšavský kat“. Od jeho narození 22. února uplynulo 115 let.

Kutschera pocházel ze smíšeného česko-německého prostředí, narodil se u Vídně asi 100 kilometrů od hranic Moravy. Právě proto, že byl znalý poměrů v Československu a Polsku, nastoupil do Varšavy koncem léta 1943 s německou hodností Brigadeführer und Generalmajor der Polizei. Patřil mezi nejvyšše postavené nacisty

Smrt varšavského kata

v Polsku a počínal si extrémně krutě. Často pořádal veřejné popravy, mnohdy nechal zavřít jednu či víc ulic, ve kterých zapálil budovy a prchající Poláky pak nechal střílet. Průměrně umíralo 40 lidí denně, vyjít na varšavskou ulici znamenalo boj o život. Důvodem terorizování Varšavy bylo i to, že Němci v SSSR prohrávali a potřebovali v Polsku klid. Byli tak stále agresivnější a trestali sebemenší náznak odporu.

Rozsudek vykonán

Naštěstí Kutschera ve Varšavě příliš dlouho nepobyl – polský odboj se souhlasem polské exilové vlády ho „odsoudil k smrti“. Jenže velitel policie se dokonale skrýval a na veřejnosti se téměř neobjevoval. Polští odbojářci ho odhalili náhodou, když si všimli luxusního Opelu Admiral, který denně přijížděl do sídla SS. Ráno jezdil Kutschera jen s řidičem, cesta z jeho domu na úřad měřila necelý kilometr. Akce byla naplánována na konec ledna 1944, pět měsíců po nástupu „Varšavského kata“ do úřadu. Jenže ten den Kutschera na trasu nevyrazil a útok byl proto odložen na 1. úno-



Franz Kutschera (na větším snímku zcela vpravo) při návštěvě koncentračního tábora v Mauthausenu v roce 1941 po boku říšského velitele SS Heinricha Himmlera.

FOTO | BUNDESARCHIV, WIKIPEDIA

ra. Tehdy už Kutschera ráno vyjel do práce, jak se předpokládalo. V ulici Aleje Ujazdowskie ho těsně před úřadem zablokoval automobil odbojářů. Velitel Bronisław Pietraszewicz s krycím jménem Lot a Zdzisław Poradzki alias Kruzynka vyskočili a každý z jedné strany vypálil do auta dávku ze samopalu. „Rozsudek“ byl vykonán, při útěku ale rojící se nacisté čtyři členy dvaná-

tičlenného komanda zabilí či smrtelně zranili. Hitler zuřil. Na místě atentátu byla následující den popravena stovka Poláků, další stovky lidí skončily ve vězení.

Němci se ale přestali cítit ve Varšavě bezpečně, nástupce Kutschery Böttcher byl ve funkci týden, poté prohlásil, že se nechce vrátit do Německa v rakvi. Od masových poprav Varšavanů se postupně upustilo. (jos)

INZERCE



JEDNODUŠE SE ZAPOJ!

PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ OD 18. 3. DO 18. 4. 2019



INOVOUJTE za každou cenu! Za dotovanou ještě víc!
Čerpejte jednorázově až 2 000 000 Kč na inovace.
www.prazskylvoucher.cz

Výzkumného partnera naleznete na www.trhinnovaci.cz


Zahraníční veletrhy a výstavy


Pobyt v zahraničních inkubátorech


Koučing a mentoring


Kreativní služby


Inovační projekty



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pólu růstu ČR



NEDOSTALI JSTE LÁZNĚ OD POJIŠŤOVNY? NEVADÍ!





Máme pro Vás dokonalou náhradu: FRANTIŠKOLÁZEŇSKOU LÉČEBNOU KÚRU BONUS

Už více jak 200 let pomáhají naše unikátní přírodní léčivé zdroje od nemocí a řady zdravotních neduhů.
SÍLA NA ŠÍ LÉČBY JE ZNÁT. Přesvědčte se o tom i Vy!

CO NABÍZÍME?

- 14x ubytování ve vybraném lázeňském hotelu (Savoy **** Goethe ***)
- 36 léčebných procedur
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře) • vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- 1 Bonusovou službu navíc:
 1. 14 nápojů k obědu či k večeři během Vašeho pobytu **NEBO**
 2. **PENDOLINEM** nebo vlakem I. třídou tam i zpět za 299 Kč **NEBO**
 3. **Volný vstup do akvaparku** po dobu lázeňského pobytu – největšího akvaparku českých lázní.

TO VŠE ZA SKVĚLÉ CENY:
19 990 Kč (Hotel Goethe*) 22 490 Kč (Hotel Savoy****)**

Nebo přemýšlíte, že byste přijeli přes Vaši zdravotní pojišťovnu? Rozhodně! Máme smlouvu se všemi českými zdravotními pojišťovnami a doplatky na hotelu Goethe*** zůstávají stejné jako v roce 2018!

NAVÍC v termínu od 28.10. do 22.12. 2019 a od 5.1.2020 do 1.3.2020 máme všechny dvoulůžkové pokoje na hotelu Goethe* zcela bez doplatku!**

Tel: 354 203 000 Hotel Savoy**; Tel: 354 204 000 Hotel Goethe******
recepce@spahotel-savoy.cz; recepce@spahotel-goethe.cz
www.spahotel-savoy.cz; www.spahotel-goethe.cz

Vraťme Česko z Bruselu zpátky domů



INZERCE

Na konci května půjdeme k volbám do Evropského parlamentu. Názory na Evropskou unii se u nás různí. Pouze jedna strana však otevřeně říká, abychom z EU vystoupili. Jde o Stranu nezávislosti České republiky. Je nejvyšší čas odejít, říká v rozhovoru její předseda František Matějka.

Co Vám na členství ČR v EU nejvíc vadí?

Největším problémem je jednoznačně vnucené přijetí Lisabonské smlouvy. Je to největší politický podvod na lidi v novodobé historii. U nás se hodně zjednodušuje role Evropské unie na transfery peněz, ale pro mne je mnohem horší okleštění různých svobod a spousty nesmyslných zákazů a naří-

zení. Máme dražší auta, protože v nich musíme mít spoustu zbytečných věcí, české dopravce poškozují povinné mzdy, rybářům se zakazují olůvka, omezuje se právo nosit zbraň. Je toho opravu moc a je potřeba zasáhnout.

Zastánci Evropské unie říkají, že vystoupení by byla ekonomická katastrofa, že bychom se dostali do spárů Ruska. Mají pravdu?

Hlavní je nepodlehnout strašení politiků přísátých na dotacích, že bez EU končíme. Oni možná skončí, ale Česká republika, a firmy tady určitě ne. Právě naopak. Pořád přece zůstaneme v Evropě, máme a budeme mít spousty mezinárodních smluv. My navíc říkáme jasně, vystupme z EU, ale zůstaňme

členy NATO. Jen už nechceme být Evropany druhé kategorie. Nechceme, aby o našich životech rozhodlo Německo s Francií.

Na protievropskou notu hraje i Tomio Okamura. Považujete jej za spojence?

Tomio Okamura je politický podvodník. On nechce vystoupit z EU, jen si spočítal, že mu protievropská rétorika přinese politické body. Jde mu jen o peníze. Nedávno jsem na sociálních sítích četl názor, že kdyby Okamura věděl, jak vydělat peníze na pašování migrantů, tak už je k nám vozí ve velkém. Je to samozřejmě nadsázka, ale myslím, že ho to krásně vystihuje. Věřím, že to voliči pochopí a už se od něj nenechají dále podvádět.

„Chirurgem“ ve vlastní zahradě

Únor a březen jsou měsíce nejvhodnější k **prořezání ovocných stromů**. Díky správnému zásahu do jejich větví vzejde později **bohatší úroda**.



ČR | Zimní měsíce a předjaří jsou tím správným obdobím pro rázný, ale promyšlený zásah do stromů ve vaší zahradě. A to především těch ovocných, kterým tak prodloužíte život a také se vám později za tuto zahradnickou „chirurgii“ odmění větší úrodou.

V únoru a v březnu se režou především jádroviny (jabloně, hrušně, kdoule) a také drobné bobuloviny (angrešt, rybíz, josta, borůvka). Meruňky, slivoně, třešně, višně a další peckoviny se až na výjimky režou ve vegetační době, nejčastěji zároveň se sklízí nebo těsně po ní, ořešák pak obvykle koncem srpna, kdy po řezu nejméně krvácí, tedy pouští mizu. Výhodou zimy je, že stromy jsou bezlisté, a tak je vidět, jak je stavěna koruna a které větve jsou příliš dlouhé, které rostou nevhodným směrem anebo



jsou nadbytečné. Režte v období, kdy přejdou největší mrazy, ideální je teplota nad nulou, v opačném případě by mohly řezné rány zamrznout. Stromy musí být ještě před rašením, ve vegetačním klidu, pak se při probouzení s řezem lépe vyrovnávají.

Režou se především větve, které rostou kolmo vzhůru a zahušťují korunu, a to v místě rozvětvení, hned za větvevním kroužkem. Šikmo rostoucí větve obvykle

přinesou na podzim ovoce. Odstraňte také výhony, které se kříží nebo rostou přímo dolů. Samozřejmostí by mělo být odstranění nemocných a poškozených větví. Řežte-li větve o větším průměru než tři centimetry, měli byste ránu ošetřit stromovým balzámem. K prořezu vždy používejte jen perfektně ostré nástroje, aby se rány netřepily. Musí být též čisté, aby se do ran nezanesla infekce. (re, Lucie Martínková)

Druhy řezů, které stromům prospějí

Výchovný řez

Je nezbytný u mladých stromků, především v prvních třech letech jim podpoříte růst nového dřeva a vytváříte pravidelnou, dostatečně vzdušnou korunu, do které se snadno dostane slunce. Nejčastějším pěstitelským tvarem u jabloní a hrušní je pyramidální koruna. Ta je tvořena terminálem (hlavní výhon – prodloužení kmene) a třemi až čtyřmi kosterními větvemi, které jsou rozdělené kolem terminálu. Ty jsou také jediné, které by po prvním řezu stromku měly zůstat, přičemž terminál se zkracuje asi o délku nůžek a kosterní větve se zkracují zhruba o třetinu. V druhém až pátém roce se ponechávají výhony rostoucí do stran. Ty, co rostou směrem do koruny, odstraňte, prodlužující výhony hlavních větví zkrátte.

Udržovací řez

Přichází po období výchovného řezu, kdy už stromky plně plodí. Cílem je zajistit co nekválnější plodnost a také fyziologickou vyrovnanost ovocného stromu.

Zmlazovací řez

Je určen pro staré či dlouhodobě zanedbané stromy, které už plodí málo. Snahou je dodat jim novou vitalitu, povzbudit opět plodnost a vůbec stromům prodloužit život. Režou se všechny poškozené větve a také přehoustlé větve, které zabraňují dozrávání plodů.



Řez by měl být veden těsně u hlavní větve. FOTO | MAREK BURZA

Zahradkářův únorový a březnový „úkolníček“

■ Na přelomu února a března bychom měli **zastihnout růže**, a to dřív, než se ukážou letošní nové výhony. Růže je nutné ořezat až na nejspodnější větvení. Cílem tohoto řezu je rostlinu sesadit tak, aby měla stále mladé nové výhony ve výšce asi 50 cm nad zemí. Zabráníme tak tloušťnutí starých stonků, které jsou nevzhledné.

■ Pro milovníky chutných zahradních plodů, jako jsou **maliny či borůvky, je vhodný k vysazování začátek března**. Maliniky při sázení silně seřízneme. Koncem měsíce již můžeme vysazovat jahodník.

■ Podle toho, ve které části zahrady roztává při zimních oblevách sníh jako první a kde naopak zůstává nejdéle, snadno **identifikujete nechladnější a nejteplejší, tedy i nejprosluněnější, místa vašeho pozemku**. To se hodí pro pozdější rozhodování, které plodiny kam zasadit. Teplá místa jsou vhodná pro pěstování meruněk a broskví nebo zeleniny jako rajčat a paprik nebo lilku.



Nyní dárek pro vás:
Oční kapky OCUTEIN®
SENSITIVE zdarma



Dámy,
navštivte svou lékárnu

Konec unaveným očím!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené od televize či monitoru počítače, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s Ocutein® Brillant Lutein 25 mg, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální

a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



Vlasové hnojivo pomůže navrátit
vaším vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.
Nyní i ve formě šamponu!

Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojena se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řidnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na přípravek Vlasové hnojivo, který obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Díky vysokému obsahu biotinu, křemíku a síry, jež je známá jako minerál krásy, Vlasové hnojivo rychle a účinně redukuje

je nadměrné vypadávání vlasů, podporuje jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete vysoké dávky aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Péče o nohy bez křečových žil, otoků a bolesti!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.

Pro krásné nohy a lehký krok zvolte Priessnitz Žíly a cévy MEDICAL. Osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáze ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Opět ideální figura

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí?

Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku UniLakt skořice. Tyto vlákninové tablety obsahují probiotickou kulturu a řasu chlorellu, která napomáhá k upravení trávení a zaží-

vání. V tomto jedinečném doplňku stravy naleznete také skořici, jež podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. V neposlední řadě je přípravek obohacen o vitamin C, který udržuje normál-

ní funkci imunitního systému. Právě ten bývá vlivem nevhodného stravování často oslaben.

Chytře na redukční dietu

Impulsu přeje česká elita

Rádio Impuls slaví 20 let. Při Svátku české muziky zahrají Krajčo, Bílá i Jelen.

■ JOSEF VLČEK

Když před dvaceti lety získal licenci k rozhlasovému vysílání projekt Rádía Impuls, odborníci nedůvěřivě potřásali hlavami. Zatímco ostatní rádia hrála tehdy jednu, maximálně dvě české písničky za hodinu, měla nově vznikající stanice mezi licenčními podmínkami i závazek, aby česká hudba tvořila kolem 65 procent jejího hudebního programu. K překvapení všech Impuls dokázal tuto hranici dokonce překročit a navíc je už třináct let s velkým náskokem nejposlouchanější rozhlasovou stanicí v českém éteru.

Ted Rádío Impuls oslaví dvě dekády existence a posluchači budou u toho. V pondělí 25. února je čeká historicky první Svátek české muziky plný živých vystoupení a hvězdných hostů přenášený z

pražského klubu Doupe. Hrát a zpívat naživo přijdou Richard Krajčo, Meko Žbirka, Michal Hruza, Marek Ztracený, Lucie Bílá, Petr Vondráček s Lokomotivou, skupina Jelen, přijdou i Slavicí bez hranic – slovenští No Name. A chybět by neměl ani mnohonásobný slavík Karel Gott.

Ten výjimečný den si můžete užít nejen u rádia, ale také u celodenního videostreamu vysílaného na Facebooku Impulsu. Posluchači tak mohou nakouknout do rádiové kuchyně zblízka a broukat si největší české a slovenské hity klidně od rána do večera.

Impulsy české hudby

Českou muziku má Rádío Impuls v genech. V začátcích si mohlo dovolit hrát tolik české hudby proto, že vydavatelství Supraphon přikročilo k řadě reedic de-



Popřát a zazpívat naživo přijde i Lucie Bílá.

sek české pop music z uplynulých let. To pomohlo při startu v roce 1999, ale jak se v následujících letech změnila domácí pop music, změnila se i strategie stanice. Rádío vsadilo na nové tváře a s nimi i na novou českou hudbu. A tak může dnešní posluchač slyšet vedle sebe na Impulsu třeba mladé a energické Mirai, stejně jako nestárnoucí Olympic, nebo Ewu Farnou vedle Marie Rottrové.

V uplynulých dvaceti letech podporoval Impuls řadu významných projektů české hudby. Stál u udělování novodobých Českých slavíků, ale stejně tak podpořil i odborné hudební Ceny Anděl. Velký důraz při tom kladl na to, aby nové písně byly v češtině.

V poslední době Impuls sází i na živou hudbu. V létě pořádá neobvyklé živé koncerty na Střeše, kde si zahráli Chinaski i legendární Elán. Letos na

podzim už počtvrté zaplní pražskou O₂ arenu diváci Českého mejdánu s Impulsem. Pětihodinový festival pod střechou přináší podobně jako program Rádía Impuls nadgenerační průřez českou hudbou. Ten přístup by se dal shrnout jednou větou: Když je písnička dobrá a lidé ji mají rádi, je úplně jedno, jak je stará. Mezi prvními ohlášenými jmény jsou Lucie Bílá, Hana Zagorová a Boom Band, Dalibor Janda, kapela Mandrage, Marek Ztracený a Petr Kolář.

I z letního festivalu Benátská! s Impulsem rádío každoročně zprostředkuje přímý přenos koncertu některé z největších domácích hvězd.

V posledních letech přibýly do programu další Živááááky, tedy speciální koncerty, které rádío vysílá z intimního prostředí pražského hudebního klubu Doupe. Interpreti si tu vyzkouší neobvyklý hudební repertoár nebo zahrají v jemném akustickém podání. Takto vznikl třeba živák filmových hitů Michala Hruzy anebo komorní recitál Lucie Bílá jinak. A právě v Doupeti oslaví Impuls v pondělí i své dvacetiny.

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Motorka je tolerovaná milenka, říká Révai

ČR | Tisíce českých motorkářů dostalo dva jasné signály, že už je potřeba oprášit své miláčky. Tím prvním je, že o sobě jaro dalo vědět už v půlce února. A tím druhým je blížící se Motosalon na pražském výstavišti PVA Expo v Letňanech. Koná se od 28. února do 3. března a přiláká i spoustu známých osobností, které se netají láskou k silným strojům.

Pro herce Jana Révaie to platí doslova. „Motorka je něco jako moje milenka, ale taková ta tolerovaná. U nás doma je až na posledním místě, ale v mých myšlenkách je občas první. Pe-



Jan Révai je tváří veletrhu Motosalon, který se koná v Letňanech.

čuji o ní asi jako o auto, takže skoro vůbec - ale v sezoně je nepostradatelná jakožto dopravní prostředek, po Praze nejlepší v dopravě!“ říká Révai.

Ten patří společně s hercem Pavlem Liškou a kaskadérem Pepou Sršněm k tvářím Motosalonu. I Liška si cestování na motorce nemůže vynachválit. „Motorka je pro mě prostředek, který mi umožňuje vystoupit z jednoho světa – světa svých blízkých, světa své práce, světa každodennosti – a vstoupit do úplně jiného světa. Světa letu krajinou, kde se paradoxně na chvíli zastavím. Takže

je to vlastně spíš taková duševní hygiena. Motocykl je můj parták,“ říká Liška.

Svůj nablýskaný stroj už chystá na sezonu i herečka Vanda Hybnerová. Ta si vystačí se slabším motorem, po Praze jezdí na skútru. „Byla jsem celoživotní odpůrce motorkářů, posmívala se jim jako dárcům orgánů a trpěla, když chtěl moje dcery někdo svézt na fichtlu. A najednou se to stalo. Svezla jsem se a zbavila se strachu. Asi záleží na tom okamžiku, taky kdo vás svezle a jakou vzpomínku to zanechá,“ vzpomíná Hybnerová na své začátky. (re)

Česnek je životabudič

Výjimečný všelék s puncem záračnosti? Tak bývá ceněný česnek, jehož účinky dobře znali a využívali už naši předkové.

5plus2
V KUCHYNI

ČR | Česnek pomáhá na nejrůznější table. Znalci ho doporučují při vysokém tlaku i žaludečních potížích, podporuje látkovou výměnu a dokonce i sexuální výkonnost. Před časem se objevil přípravek označovaný jako česneková vodka, který vlastně není ničím jiným, než česnekovou tinkturou. Podle botanika Jiřího Pírmery skutečně může pomoci i při závažnějších nemocech. Samozřejmě ale nepočítejte s tím, že jde o zázračný všelék. Když si z česneku vyrobíte tinkturu, jejímž základem je 40% alkohol,

jste vybaveni proti baci-
lům i nachlazení. Ušetřete si problémy s trávením jako při konzumaci čerstvé-



FOTO | MAFRA

INZERCE

PRVNÍ HŘEJIVÁ TEJPOVACÍ PÁSKA NA SVĚTĚ! CAPSICOLLE

KINEZIOLOGICKÉ TEJPOVÁNÍ. Podporuje svaly v pohybu, krevní oběh, zrychluje metabolismus a prohřívá pokožku.

Kineziologické tejpování se používá ve sportu před sportovní zátěží k přípravě na ni, ale i po sportovní zátěži k uvolnění. Před zátěží na její přípravu a jako prevence úrazu, po zátěži k uvolnění svalů. Technická inovace kineziologického tejpování se zakládá na přirozené schopnosti těla se uzdravit, pokud je stimulována aktivace neuro-svalového a neuro-senzorového systému podle nových poznatků neurologie.

Kineziologické tejpování má vliv na organismus a to v mnoha oblastech:

- ✓ ulevuje od bolesti
- ✓ pomáhá hybnosti bolavých kloubů
- ✓ snižuje svalovou únavu
- ✓ zlepšuje postoj
- ✓ zmiřuje zánět
- ✓ podpoří zanícené vazivo



Králík s pečeným česnekem

Suroviny: 1 rozporcovaný králík nebo 4 stehna, asi 4 lžičce dijonské hořčice, 250 ml kuřecího vývaru, slunečnicový olej, 3 paličky česneku, 200 ml smetany ke šlehání, hrst čerstvých lístků šalvěje, citronová šťáva, sůl, pepř. **Postup:** Troubu předehřejte na 180 stupňů. Jednotlivé porce králíka osolte, opepřete a hojně potřete hořčicí. V pekáči, ve kterém budete péct, je zprúdka na trošce oleje orestujte ze všech stran. Pak

králíka zalijte vývarem, aby byly porce ponořené asi do poloviny. Na maso položte na poloviny rozkrojené palice česneku, které lehce osolte a pokapejte olejem. Pro ovonění přidejte do pekáče i pár lístků čerstvé šalvěje. Dejte péct asi na 50 až 60 minut, prvních 30 minut zakryté alobalem nebo poklicí. Po upečení vyndejte maso, česnek a šalvěj (tu ale vyhodte). Maso zakryjte alobalem, aby příliš nevystydlo, než doděláte omáčku. Do šťávy, která zbyla v pekáči, vymačkejte paličky česneku, jednotlivé stroužky pečením zesládlý a ztratily štiplavost. Nyní celý obsah v pekáči rozmixujte tyčovým mixérem, nezapomeňte seškrábnout připečené kousky z okraje pekáče. Omáčku přelijte do menšího hrnce a dejte vařit na sporák. Teď do omáčky nalijte smetanu a nechte provařit. Dochutte ji solí, pepřem, můžete lehce zakápnout i citronovou šťávou. Upečeného králíka podávejte přelitého česnekovo-smetanovou omáčkou a vše doplňte bramborovou přílohou. Dobrou chuť! coolinarka.cz

ho česneku a přitom z něj využijete to nejlepší a v nejvyšším možném účinku. „Obsažený alicin tělo pročistí od choroboplodných zárodků, protože alkohol mu pomůže prostoupit celým organismem,“ vysvětluje Pírmey.

Jak postupovat při výrobě česnekové vodky? Česnek rychle nakrájejte na tenké plátky. Ideální je použít nekovový nůž, abyste eliminovali oxidaci a ztrátu žádoucích látek. Z papričky odstraňte jádérka. Do skleničky s vodkou vložte nejprve česnek, papričku můžete nakrájet na menší kousky a přidat k česneku. Nakonec přisypte asi tři gramy cukru a směs pořádně protřepejte. Česnek nechejte louhovat čtyři dny

při teplotách 18 až 20 °C v temnu. Dvakrát denně směs protřepejte. Lék se užívá tak, že do malé sklenice vody kápnete dvě kapky česnekové vodky a užíváte dvakrát denně na lačný žaludek. Po pěti dnech postupně přidáváte o dvě kapky víc, až dosáhnete množství 16 až 20 kapek. Sledujte přitom reakce svého těla, v případě obtíží dávky snižte. (mce, kor)

PREVENCE ZDRAVÍ

Procvičení kloubů předejde zranění

ČR | Tu nepříjemnou bolest poznal asi každý, kdo se někdy věnoval lyžování. Klouby umí být zkrátka prevít a ať už se na běžkách pohybujete v zimě pravidelně nebo jen občas, když je něco v nepořádku, dají to pořádně silně najevo. „Vykloubení a poškození úponu a šlach bývá nejčastějším úrazem lyžařů. Bohužel je to z velké části dáno nedostatečným rozcvičením ztuhlých svalů před výkonem,“ potvrzuje Adnan Ahmetašević, hlavní fyzioterapeut Lékařského domu Praha 7. Na zahřátí stačí 10 až 15 minut, které věnujete protažení hlezenních kloubů, kyčlí a bederní a krční páteře. „Ještě než nohy uzavřete do těsných lyžařských bot, prohýbejte je v kotních. Před nasazením lyží zakružte bedry na obě strany a krk protáhněte s hlavou skloněnou k hrudníku,“ radí Ahmetašević. Jako pomoc při akutním problému či i jako prevence se mnoha lidem osvědčily kineziotické tejpky, které podporují správné fungování pohybové soustavy. Při vhodném způsobu použití, jež se vyplatí zkontrolovat s odborníkem, snižuje bolest, urychluje hojení a pozitivně působí i jako prevence před vznikem svalových či kloubních zranění. (re)

Spořte výhodně a bez zbytečných podmínek

ROČNÍ
ZHODNOCENÍ
1,5 %

- Spořicí účet zdarma
- Úrok 1,5 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez dalších podmínek a nutnosti mít u nás běžný účet
- Úspory k dispozici snadno a rychle

www.hellobank.cz

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.

Hello
bank!

by Cetelem



Senioři podceňují varovné signály

Bezmála **milión Čechů** se potýká s nemocí zvanou diabetes. Toto číslo se navíc každým rokem zvyšuje. **Nejvíce cukrovkářů přibývá z řad seniorů**, kteří mnohdy **přehlížejí příznaky přidružených nemocí**.

ČR | Lékaři odhadují, že v roce 2030, tedy za pouhých 11 let, se počet diabetiků v Česku vyšplhá k 1,2 milionu lidí. Nejvíce nových pacientů přitom spadá do věkové kategorie 60 až 75 let. Zvláště u lidí v seniorském věku se vedle cukrovky stávají neméně závažnou hrozbou také další přidružená onemocnění, která diabetes často provázejí. Nejčastěji jde o kardiovaskulární onemocnění, srdeční selhání a v neposlední řadě také onemocnění ledvin.

V případě nemocí srdce a cév může být pro pacienty velkou hrozbou i pouhá nevědomost. Často totiž nezaregistrují první varovné signály, které jim jejich tělo dává. Většina lidí si totiž chybně spojuje srdeční selhání s bolestí na prsou nebo jeho nadměrným bušením.

Ani jedno z toho však mezi nejčastější příznaky srdečního selhání nepatří. Těmi jsou zvýšená únava, zadýchávání, časté nutkání k močení, otoky nohou a kotníků, dušnost vleže, náhlý nárůst hmotnosti. Jakmile zvláště diabetici tyto projevy zpozorují, neměli by s návštěvou lékaře zbytečně otálet.

Hrozí i mozková příhoda

Některá onemocnění spojená s diabetem mohou propuknout záhy, zatímco jiná se rozvinou až po mnoha letech života s cukrovkou. Bez ohledu na věk či trvání nemoci ale zůstává faktem, že za téměř polovinou úmrtí diabetiků stojí již zmiňovaná kardiovaskulární onemocnění. V případě srdečního selhání



FOTO | SHUTTERSTOCK

zvyšuje diabetes riziko dokonce pětinašobně. Člověk s diabetes má také pětkrát pravděpodobnější vyhlídky na to, že jej potká ischemická choroba srdeční a dvakrát až čtyřikrát je u něj větší riziko cévní mozkové příhody.

Pro zlepšení těchto nepříliš optimistických scénářů je alfou a omegou úspěchu důsledná léčba a omezení všech rizikových faktorů spojených především

Fakta o cukrovce

- S některou z forem cukrovky se potýká přibližně **8 procent** obyvatel České republiky.
- Nejvíce diabetiků je ve věku **60-79 let**. Průměrný věk mužů je o tři roky nižší než průměrný věk žen.

s životosprávou. Moderní medicína má však naštěstí k dispozici účinné léky, které pamatují i na hrozbu přidružených nemocí. „U pacientů s vysokým kardiovaskulárním rizikem, zejména s rizikem rozvoje srdeční nedostatečnosti, by měly být před ostatními skupinami anti-diabetik upřednostněny glifloziny, perorální anti-diabetika s převratným mechanismem účinku charakteristickým vylučováním glukózy močí,“ vysvětluje Milan Kvapil, prezident Diabetické asociace České republiky, s tím, že tyto léky vedle glykémie snižují také krevní tlak a hmotnost pacienta. (vrm)

INZERCE

Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně bez nutnosti přeočkování!



OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

**VÍKEND
SE BLÍŽÍ!**

**VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV**

Jako z Tolkienu. Vrbovy „dvě věže“ skolily Slavii

Spisovatel J. R. R. Tolkien slavil triumf s trilogií Pán prstenů i díky dílu nazvanému Dvě věže. Podobně úspěšný příběh napsal svou sázkou na „dvě věže“ plzeňský kouč Pavel Vrba v ligovém šlágru se Slavií. Pro jaro má tak **efektivní náhradu za Krmencička**.

ČR | Když si vloni na konci října kanonýr Michael Krmencička přetřhl vazy v kolenu, plzeňští fanoušci zalapali po dechu. Kdo teď bude na hrotu jejich Viktorie sázet klíčové góly? Zdá se, že pro jarní sezonu se trenér Pavel Vrba může spoléhat na nové duo podobně urostlých forvardů. Ve šlágru uplynulého kola Fortuna ligy mezi Plzní a Slavií se totiž prosadily oba útočné stožáry Západočečů – první gól vsítil Tomáš Chorý (199 cm), druhý Jean-David Beauguel (191 cm).

Krmencička byl pro Plzeň stěžejním, zdánlivě nenahraditelným hráčem. V minulé sezoně se s 16 góly stal nejlepším kanonýrem soutěže a v tomto ročníku až do svého zranění skóroval sedmkrát. Díky této formě do hry příliš nepouštěl právě Chorého. Když se ale Krmencička zranil, přivedl k Chorému plzeňský management ze Zlína 26letého Francouze Beauguela, jenž hlavně v Dukle už stačil ukázat, jak efektivním hráčem umí být.



Chorý sice v utkání s Plzní vstřelil úvodní gól, ve druhém poločase ale musel nuceně střídát. „Už v prvním poločase jsem dostal ránu a v šatně se mi strašně motala hlava,“ přiznal po utkání. „Chtěl jsem pokračovat a přemluvil jsem doktory, ale pak jsem se stejně nechal vystřídat. Zranění hlavy není žádná sranda.“ Po pětadesáti minutách se svalil na trávník a téměř dvě minuty bez hnutí ležel. I slávista Ngadeu se přimlouval a gestikuloval na spoluhráče, aby zakopli balon.

Dárek i pro rodinu

Na místo Chorého přišel na hřiště Beauguel, jenž v 82. minutě pečtil výhru Plz-

22. kolo Fortuna ligy

Pátek 22. února

Liberec – Dukla (18:00, ČT sport)

Sobota 23. února

Zlín – Bohemians (15:00, O₂ TV Fotbal)

Olomouc – Příbram (15:00, O₂ TV Fotbal)

Karviná – Teplice (15:00, O₂ TV Fotbal)

Boleslav – Jablonec (17:00, O₂ TV Sport)

Neděle 24. února

Sparta – Ostrava (17:00, O₂ TV Fotbal)

Pondělí 25. února

Opava – Plzeň (18:00, O₂ TV Fotbal)

Slavia – Slovácko (18:00, O₂ TV Sport)



ně 2:0. Byl to jeho první gól před domácími fanoušky.

„Byla to taková exploze radosti. Už jsem se prosadil v Boleslavi, kde jsem si to moc užil, ale to bylo na hřišti

soupeře... Hrozně jsem chtěl skórovat i doma. Ještě k tomu proti Slavii, navíc tu byla moje rodina – perfektní pro nás pro všechny,“ radoval se rodák ze Štrasburku. I díky jeho trefě se náskok Slavie na čele tabulky smrškl na pouhé tři body. (mb)

Střípky z 21. kola Fortuna ligy

■ **Před začátkem mnohými odepisovaná Příbram** porazila 3:2 Zlín a vzdálila se sestupovým příčkám, nyní je dvanáctá. Výhru prvním gólem na začátku proměněnou penaltou brzy 37letý Jan Rezek.

■ **Bohemians se naopak tabulkou dál propadají.** Nevyhráli už 10 zápasů, což je nyní pasuje na kandidáta baráže o udržení v elitní soutěži. V přímém souboji s podobně namočenou Olomoucí klopání prohráli 0:1.

■ **Baník Ostrava udělal další zásadní krok k tomu, aby po základní části hrál nadstavbu** s elitními kluby o titul a o poháry. Před téměř 11 tisíci diváky zdolal i zásluhou gólu Milana Baroše 2:1 sedmý Liberec, na který má už desetibodový náskok.

■ **Sparta se po podzimním zmaru naučila zvládat i zápasy, kde se jí herně příliš nedaří.** V derby na Dukle dvakrát prohrávala, ale utkání s posledním mužstvem ligy nakonec otočila a zvítězila 3:2. Za tým z Letné poprvé v soutěžním zápase nastoupila i švédská zimní posila Karlsson. Vedl si dobře, v průběhu druhého poločasu jej ale kouč Ščasný v obavě, aby si neobnovil zranění, ze hry stáhl.

FORTUNA

#PŘIHRAJ :

Užij si s námi zábavu na:
www.PRIHRAJ.cz [f /PŘIHRAJ](https://www.facebook.com/PRIHRAJ)





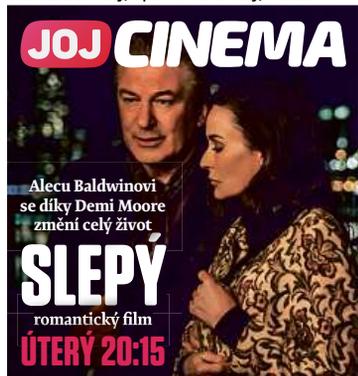
ČT1

6.25 Polopatě **7.20** O třech dubech **7.30** Hádavá pohádka **8.10** Gejzír **8.40** Durrellovi II (2/6) **9.25** Columbo **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole. Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Probuzená skála **14.05** Romeo a Julie na konci listopadu **15.30** Galashow 60 **17.00** Hercule Poirot **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **20.00** Tajemství těla **21.10** Pěnička a Paraplíčko Detektivka (ČR, 1970). Hrají J. Marvan, R. Brzobohatý, J. Bohdalová, B. Šmída, J. Bláha. Režie J. Sequens **22.44** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **22.45** Bitva o kótu 60 Válečné drama (Austr., 2010). Hrají B. Cowell, I. Heathcoteová, G. Gilbertson, S. Le Marquand, G. Grantley a další. Režie J. Sims **0.45** Banánové rybičky **1.15** Na forbníky TM **1.55** Zahrada je hra **2.15** Sama doma **3.50** Chalupa je hra **4.15** Malá farma **4.35** Pod pokličkou **5.00** Kuchařská pohotovost **5.30** Z metropole



Nova

7.10 Kačeří příběhy (88, 89) **8.00** Show Toma a Jerryho (12) **8.20** Krok za krokem IV (7) **8.45** The Voice Česko Slovensko **10.50** Koření **11.45** Volejte Novu **12.25** Rady ptáka Loskutáka **13.05** Tipy ptáka Loskutáka **13.20** Výměna manželek XI **14.30** Dům naruby **16.35** Karate Kid **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly Dobrodružná komedie (USA, 2003) **23.05** Tohle je ráj Romantická komedie (USA, 2012) **0.45** Dům naruby Komedie (USA, 2003) **2.30** Volejte Novu



Prima

6.40 Ben 10 (32) **6.55** Transformers: Roboti v utajení IV (18) **7.20** M.A.S.H (126) **7.55** M.A.S.H (127) **8.25** M.A.S.H (128) **8.55** Autosalon **10.15** M.A.S.H (129) **10.45** Prima Partička **11.45** Máme rádi Česko **13.25** Česko Slovensko má talent **14.50** Dívka v modrém. Filmová komedie (ČR, 1939). Hrají L. Baarová, O. Nový, J. Lázníčka, A. Nedošínská, B. Veverka, F. Paul a další **16.45** Lepší teď než nikdy. Romantická komedie (USA, 2014) **18.55** Velké zprávy **19.40** Divošky **19.55** TOP STAR **20.15** Padesátka Komedie (ČR, 2015). Hrají O. Pavelka, J. Prachař, M. Taclík, V. Cibulková, J. Schmitzer, T. Voříšková, A. Kameníková, E. Křenková, J. Mádl, O. Kaiser a další. Režie V. Kotek **22.20** Mechanik zabíjí 2 Akční thriller (USA, 2016). Hrají J. Statham, J. Albaová, T. J. Jones a další. Režie D. Gansel **0.20** Zákony ulice Akční film (USA, 2007). Hrají S. Seagal, E. Griffin, D. Trejo a další. Režie D. E. Faut-LeRoy **2.15** Vraždy v Midsomeru VI Umění žít. Krimisériál (VB, 2003). Hrají J. Nettles, D. Casey, J. Wymarková, L. Howardová a další



Prima cool

9.20 Pevnost Boyard II (13, 14) **11.30** Re-play **12.05** COOL e-sport **12.35** Futurama VIII (5) **13.05** Simpsonovi XVI (17, 18) **13.55** COOLfeed **14.05** Simpsonovi XV (19, 20) **15.05** Futurama VIII (6) **15.25** COOLfeed **15.35** Na ostří nože **17.50** COOLfeed **17.55** Simpsonovi XVI (21) **18.30** Simpsonovi XVII (1-3) **19.50** COOLfeed **20.00** Růžový panter znovu zasahuje **22.20** Max Payne **0.30** Berlínská mise (3)



Nova Cinema

5.35 Nová cestománie **6.05** Strom snů **8.25** Mentalista (21, 22) **10.20** Námořní vyšetřovací služba VIII (10, 11), krimisériál (USA, 2010) **12.40** Kněz je poděs, komedie (USA, 2007) **14.25** Mravenec Z, animovaný film (USA, 1998) **16.05** Carodějnice, komedie (VB, 1990) **17.55** Sami v poušti, dobrodružný film (USA, 1993) **20.00** Ocelová pěst, akční film (Indie/USA, 2011) **22.30** Bulšit, komedie (USA, 2001) **0.10** Rychle a zběsile, akční film (USA, 2001)



Prima Max

6.45 Transformers: Roboti v utajení IV (17) **7.10** Ben 10 (31) **7.25** Velké zprávy **8.40** Pekelná kuchyně XI (5, 6) **10.30** Maggie má plán **12.25** Producenti, hudební film (USA, 2005) **15.20** Žít a nechat zemřít, akční film (VB, 1973) **17.55** Muž od Sněžné řeky, western (Austr., 1982) **20.00** Studnařova dcera, romantický film (Fr., 2011) **22.20** Vrah zůstal po škole, komedie (USA, 2011) **0.15** Max Payne, akční film (USA/Kan., 2008)



Joj Family

SOBOTA **6.45** Noviny **7.25** Policisté v akci **8.25** Policisté v akci **9.25** Policisté v akci **10.25** Vášně na Kubě **12.45** Rodáci (5/13) **14.45** Záchranáři v akci **15.35** Záchranáři v akci **16.30** Záchranáři v akci **17.15** Nové bydlení **18.20** Miláčkov **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (6/13) **22.15** Nikdo není dokonalý **23.45** Ministři **0.20** Nové bydlení **NEDĚLE** **5.40** Noviny **6.20** Krimi **6.40** Noviny **7.25** Soudní síň **8.25** Soudní síň **9.30** Nové bydlení **10.35** Miláčkov **11.15** Nikdo není dokonalý **13.00** Rodáci (6/13), dramatický seriál (ČR, 1988) **15.05** Marie, drama (ČR, 1964) **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Marie v sedmém nebi **22.30** Všechno, co mám rád **0.15** Všechno, co má Ander rád **0.50** Krimi **PONDĚLÍ** **8.35** Soudní síň – cz **9.35** Soudní síň – cz **10.30** Záchranáři v akci **11.25** Dr. Stefan Frank (21) **12.50** V sedmém nebi **15.00** Soudní síň **16.05** Soudní síň – cz **17.00** Záchranáři v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Marie **22.10** Záchranáři v akci, seriál (SR, 2018) **23.05** Policisté v akci, seriál (SR, 2016) **0.05** Na chalupě

ÚTERÝ **9.25** Soudní síň **10.30** Záchranáři v akci **11.20** Dr. Stefan Frank (22) **12.45** V sedmém nebi **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň – nové případy **17.00** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (7/13) **22.25** Policisté v akci **23.30** Policisté v akci **0.30** Na chalupě

STŘEDA **10.50** Policisté v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (23) **13.05** V sedmém nebi **15.20** Soudní síň **16.20** Soudní síň – cz **17.10** Záchranáři v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nikdo není dokonalý **21.50** Ministři **22.25** Záchranáři v akci **23.20** Policisté v akci **0.20** Na chalupě

ČTVRTEK **9.30** Soudní síň **10.30** Záchranáři v akci **11.25** Dr. Stefan Frank (24) **12.50** V sedmém nebi **14.55** Soudní síň **15.55** Soudní síň – nové případy **17.05** Policisté v akci **18.05** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (8/13) **22.25** Policisté v akci **23.25** Policisté v akci **0.20** Na chalupě

PÁTEK **9.50** Soudní síň **10.50** Policisté v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (25) **13.05** Rodáci (8/13) **15.05** Soudní síň **16.10** Soudní síň – cz **17.00** Záchranáři v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (9/13) **22.30** Záchranáři v akci **23.25** Policisté v akci **0.25** Na chalupě



Relax

SOBOTA **7.45** Pohodové zprávy **8.25** Doktor z hor **9.25** Relax na špacíru **10.10** Zvěřinec **10.40** Top Relax **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Esmeralda **17.45** Esmeralda **18.40** Dámská jízda Heidi **19.35** Esmeralda **20.30** Esmeralda **21.25** 7 pádů Honzy Dědka **21.55** Sobotní zábava **23.30** Ostře sledovaný vlak **23.45** Luxus store **NEDĚLE** **9.25** Indian – Pořad o hrách **10.10** Zvěřinec **10.40** Top Relax **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Labyrinty vášně **16.50** Labyrinty vášně **17.45** Labyrinty vášně **18.40** Dámská jízda Heidi **19.35** Labyrinty vášně **20.30** Labyrinty vášně **21.25** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.00** 7 pádů Honzy Dědka **23.30** Ostře sledovaný vlak **23.45** Luxus store **PONDĚLÍ** **10.25** Filmové novinky **10.55** Indian – Pořad o hrách **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

ÚTERÝ **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

STŘEDA **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** TOP Relax **23.45** Luxus store

ČTVRTEK **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

PÁTEK **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 255



neděle 24. února 2019

C1

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.30 Šípková Růženka 6.50 Romeo a Julie na konci listopadu 8.15 Úsměvy V. Křesadlové 8.55 Polopátě 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.35 Objektív 11.05 Šípková Růženka (1/10)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	O chudém královstvíčku
14.10	O třech stříbrných hřebenech
14.50	Tenký led
15.55	Velká sázka o malé pivo
17.25	Pošta pro tebe
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.45	Branky, body, vteřiny
19.57	Losování Sportky a Sance
20.00	Fair play Drama (ČR/SR, 2014)
21.40	168 hodin
22.09	Výsledky losování Šťastných 10
22.10	Koptashow
22.40	Vrah skrývá tvář Krimifilm (ČR, 1966)
0.15	Taggart
1.55	Banánové rybičky

nova

NOVA

6.00	Oggy a Škodici V
6.10	Looney Tunes: Úžasná show (19)
6.35	Looney Tunes: Úžasná show (20)
7.00	Kačeří příběhy (90)
7.25	Kačeří příběhy (91)
7.50	Show Toma a Jerryho (13)
8.10	Krok za krokem IV (8)
8.30	Medvědí princ Pohádka (N, 2015)
9.45	Popelka Anim. pohádka (USA, 1950)
11.20	Flintstoneovi Komedie (USA, 1994)
13.05	Evoluce Sci-fi komedie (USA, 2001)
15.10	Příběh rytíře Dobrodružný film (USA, 2001)
17.40	Cesta na tajuplný ostrov 2 Dobrodružný film (USA, 2012)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	The Voice Česko Slovensko
22.20	Střepiny
22.55	Soudce Dredd Sci-fi film (USA, 1995)
0.45	Příběh rytíře Dobrodružný film (USA, 2001)
3.00	Kriminálka Miami VII (5)

Prima

Prima

6.25	Ben 10 (33)
6.40	Transformers: Roboti v utajení IV (19)
7.05	M.A.S.H (129)
7.40	M.A.S.H (130)
8.00	Přírodní vesmír II (5)
9.15	Prima ZOOM Svět
9.50	Policajti z centra (6)
11.00	Partie
11.55	Receptář prima nápadů
12.50	Vychytávky Ládi Hrušky
13.35	Ano, šéfe!
14.45	Falešný příběh Romantický film (USA, 2017)
16.45	Padesátka Komedie (ČR, 2015)
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Černé vdovy (2) Komediální seriál (ČR, 2019). Hrají J. Cvančarová, J. Plodková, L. Sipošová, B. Polívka, F. Blažek
21.30	Sport Star
22.20	Neznámý svůdce Thriller (USA, 2007)
0.20	Přírodní vesmír II (5)
1.30	Vraždy v Midsomeru VI

nova CINEMA

Nova Cinema

6.05	Čarodějnice
7.50	Sami v poušti
9.50	Mravenec Z
12.05	Ocelová pěst, akční film (Indie/USA, 2011)
14.30	Sherlock Holmes: Jak prostě (9-11)
17.20	Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly, dobrodružná komedie (USA, 2003)
20.00	Spider-Man 3, akční film (USA, 2007)
22.50	V jako Vendeta, sci-fi film (N/VB/USA, 2005)

COOL

Prima cool

11.50	Těžká dřina
12.25	MotorSport
12.55	Futurama VIII (6)
13.25	Simpsonovi XVI (21)
13.55	Simpsonovi XVII (1)
14.15	COOLfeed 14.25 Simpsonovi XVII (2, 3)
15.20	Futurama VIII (7)
15.40	COOLfeed 15.50 Růžový panter znovu zasahuje
17.50	COOLfeed 17.55 Simpsonovi XVII (4-7)
19.50	Úplně debilní zprávy
20.00	Sahara
22.40	Vikingové V (1)
23.40	American Horror Story: Hotel (7)
0.35	Berlínská mise (4)

MAX

Prima Max

8.10	Transformers: Roboti v utajení IV (18)
8.35	Ben 10 (32)
8.45	Velké zprávy
10.00	Pekelná kuchyně XI (6, 7)
11.50	Dívka v modrém
13.45	Muž od Sněžné řeky
15.45	Studnařova dcera, romantický film (Fr., 2011)
18.10	Blázní ze stadionu, komedie (Fr., 1972)
20.00	Fotři jsou lotři, komedie (USA, 2010)
22.05	Mechanik zabíjí 2, akční thriller (USA, 2016)
0.05	Neznámý svůdce, thriller (USA, 2007)

pondělí 25. února 2019

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Durrellovi II (2/6) 9.45 Nohejbal 10.05 168 hodin 10.35 Strážmistr Topinka (7/13) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Lyže
14.25	Vrah skrývá tvář
16.00	To je vražda, napsala X
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.50	Branky, body, vteřiny
20.00	Rapl II (8/13)
21.05	Reportéři ČT
21.45	MOST! (8/8)
22.34	Výsledky losování Šťastných 10
22.35	Kriminalista
23.35	Na stopě
0.00	Koptashow
0.30	AZ-kvíz
0.55	Banánové rybičky
1.25	Z metropole, Týden v regionech

nova

NOVA

5.55	Snídaně s Novou
8.40	Novashopping
8.55	Ulice (3620)
9.55	Specialisté (13)
10.55	Co na to Češi
11.45	Tesco s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Krok za krokem IV (9)
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (398)
14.05	Mentalista (23)
15.00	Mentalista II (1)
15.55	Kriminálka Miami VII (6)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3621)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (68)
21.20	Specialisté (14)
22.15	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (3)
22.55	Beze stopy VII (22)
23.50	Mentalista (23)
0.45	Mentalista II (1)
1.25	Kriminálka Miami VII (6)

Prima

Prima

6.30	Ben 10 (34)
6.45	My Little Pony VIII (26)
7.30	M.A.S.H (130)
8.20	M.A.S.H (131)
8.55	M.A.S.H (132)
9.30	Policie v akci
10.25	Rosamunde Pilcherová: Mlha nad zámekem Kilrush Romance (N, 2007)
12.20	Polední zprávy
12.30	Policie Hamburk II (11)
13.30	Doktor z hor: Nové příběhy III (7)
14.30	Komisař Rex V (10)
15.30	Komisař Rex V (11)
16.35	Odpolední zprávy
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Modrý kód (156)
21.30	Jak se stává sen - extra
22.45	Ano, šéfe!
23.50	Policie v akci
0.50	Komisař Rex V (10)
1.45	Komisař Rex V (11)
2.40	Doktor z hor: Nové příběhy III (7)
3.25	Prostřeno!

nova CINEMA

Nova Cinema

6.15	Kněz je poděs
7.55	Ocelová pěst
10.20	Popelka
11.45	Teleshopping
12.15	Dům naruby
14.15	Teleshopping
14.45	Spider-Man 3, akční film (USA, 2007)
17.25	Karate Kid, akční film (USA/Čína, 2010)
20.00	Láska na kari, komedie (USA, 2014)
22.25	Muž bez stínu, horor (N/USA, 2000)
0.35	Tohle je ráj, romantická komedie (USA, 2012)

COOL

Prima cool

13.35	Simpsonovi XVII (6, 7)
14.35	COOL e-sport
15.05	Re-play
15.40	Futurama VIII (8)
16.00	COOLfeed 16.05 Špinavá práce (21)
17.00	Top Gear 2009
18.10	COOLfeed 18.20 Simpsonovi XVII (8-11)
20.05	Úplně debilní zprávy
20.15	Simpsonovi XXX (4)
20.50	Teorie velkého třesku XII (4)
21.15	Teorie velkého třesku V (20, 21)
22.10	Partička
22.55	COOLfeed 23.05 Špinavá práce (21)
0.05	Partička

MAX

Prima Max

7.30	Transformers: Roboti v utajení IV (19)
7.50	Ben 10 (33)
8.10	Velké zprávy
9.20	Pekelná kuchyně XI (7, 8)
11.05	Hvězdná brána VIII (3)
12.10	Lepší teď než nikdy
14.10	Blázní ze stadionu
16.00	Fotři jsou lotři
18.10	Francouzská romance
20.00	Nevěsta přes internet
21.55	Julie a Julia, životopisný film (USA, 2009)
0.35	Sahara, akční dobrodružná komedie (VB/N/Sp/USA, 2005)

úterý 26. února 2019

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala X 9.45 Párek 9.55 Pěnička a Paraplíčko 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech
12.30	Sama doma
14.00	Smršť
15.05	Doktor Martin VIII
15.55	To je vražda, napsala X
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.50	Branky, body, vteřiny
20.00	Můj vysvětleň deník Komedie (ČR, 2012)
21.45	Columbo
22.54	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
22.55	Taggart
0.35	AZ-kvíz
1.05	Na stopě
1.25	Zajímavosti z regionů
1.55	V kondici

nova

NOVA

5.55	Snídaně s Novou
8.50	Novashopping
9.05	Ulice (3621)
9.50	Specialisté (68)
10.55	Co na to Češi
11.45	Tesco s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Krok za krokem IV (10)
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (399)
14.05	Mentalista II (2, 3)
15.55	Kriminálka Miami VII (7)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Co na to Češi
18.25	Ulice (3622)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (875)
21.35	Vikend
22.40	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (4)
23.30	Beze stopy VII (23)
0.25	Mentalista II (2, 3)
2.00	Kriminálka Miami VII (7)
2.40	Krok za krokem IV
3.15	Co na to Češi

Prima

Prima

6.30	Ben 10 (35)
6.45	My Little Pony (1)
7.25	M.A.S.H (132)
8.15	M.A.S.H (133)
8.55	M.A.S.H (134)
9.25	Policie v akci
10.25	Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky Romance (N, 2007)
12.15	Polední zprávy
12.30	Policie Hamburk II (12)
13.25	Doktor z hor: Nové příběhy III (8)
14.25	Komisař Rex V (12)
15.30	Komisař Rex V (13)
16.35	Odpolední zprávy
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.55	Velké zprávy
19.40	Divošky
19.55	TOP STAR
20.15	Krejzoví (45)
21.35	Policajti z centra (7)
22.50	TOP STAR magazin
23.30	Policie v akci
0.30	Komisař Rex V (12)
1.30	Komisař Rex V (13)
2.25	Doktor z hor: Nové příběhy III (8)
3.15	Prostřeno!

nova CINEMA

Nova Cinema

6.05	Mentalista (23)
7.00	Mentalista II (1)
7.50	Spider-Man 3
11.00	Flintstoneovi
13.15	Láska na kari
15.40	Piráti z Karibiku: Prokletí Černé perly
18.20	Cesta na tajuplný ostrov 2, dobrodružný film (USA, 2012)
20.00	Instinkt lovce, akční komedie (HG/Číny, 1999)
22.00	Zjevení, horor (USA, 2012)
23.30	Soudce Dredd, sci-fi film (USA, 1995)

COOL

Prima cool

13.45	Simpsonovi XVII (10, 11)
14.45	Teorie velkého třesku V (20, 21)
15.40	Futurama VIII (9)
16.00	COOLfeed 16.05 Špinavá práce (22)
17.05	Top Gear 2009
18.10	COOLfeed 18.20 Simpsonovi XVII (12-15)
20.05	Úplně debilní zprávy
20.15	To nejlepší z Top Gearu (4)
21.20	Teorie velkého třesku V (22, 23)
22.15	Partička
23.00	COOLfeed 23.10 Špinavá práce (22)
0.10	Partička
0.55	Živí mrtví VII

MAX

Prima Max

6.40	My Little Pony VIII (26)
7.05	Ben 10 (34)
7.20	Velké zprávy
8.30	Pekelná kuchyně XI (8, 9)
10.10	Hvězdná brána VIII (4)
11.10	Francouzská romance
12.50	K-19: Stroj na smrt
15.45	Falešný příběh
17.45	Běž, chlapče, běž
20.00	Elysium, sci-fi film (USA, 2013)
22.20	Bojovníci severu: Sága Vikingů, dobrodružný film (Švýc./N, 2014)
0.25	Julie a Julia, životopisný film (USA, 2009)

sředa 27. února 2019



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala X
9.45 Doktor Martin VIII **10.35** Příběhy
 slavných... Karel Kryl **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
 zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechnopárty
14.45 Columbo
15.55 To je vražda, napsala X
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
19.59 Losování Sportky a Šance
20.00 Nejlepší trapasy
21.15 Černí baroni (7/11)
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Grantchester II (1/6)
23.00 Případy detektiva Murdocha IX
23.45 Kriminálka
0.45 AZ-kvíz
1.15 Máte slovo s M. Jilkovou
2.15 Dobré ráno



NOVA

5.55 Snídaně s Novou
8.40 Novashopping
8.55 Ulice (3622)
9.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (875)
10.55 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem IV (11)
12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (400)
14.05 Mentalista II (4)
15.00 Mentalista II (5)
15.55 Kriminálka Miami VII (8)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
 Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3623)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
 noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XI
21.40 MasterChef Česko
23.00 Námořní vyšetřovací služba: New
 Orleans (5)
23.55 Beze stopy VII (24)
0.50 Mentalista II (4, 5)
2.25 Kriminálka Miami VII (8)
3.15 Co na to Češi



Prima

6.30 Ben 10 (36)
6.45 My Little Pony (2)
7.30 M.A.S.H (134)
8.15 M.A.S.H (135)
8.55 M.A.S.H (136)
9.25 Policie v akci
10.25 Rosamunde Pilcherová:
 Muž mých snů
 Romance (N, 2007)
12.15 Polední zprávy
12.30 Policie Hamburk II (13)
13.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (9)
14.30 Komisař Rex V (14)
15.30 Komisař Rex V (15)
16.35 Odpolední zprávy
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 Velké zprávy
19.40 Divošky
19.55 TOP STAR
20.15 Modrý kód (157)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Černé vdovy (2)
23.50 Policie v akci
0.50 Komisař Rex V (14)
1.45 Komisař Rex V (15)
2.35 Doktor z hor: Nové příběhy III (9)
3.25 Prostřeno!



Nova Cinema

5.40 Mentalista II (2, 3) **7.25** Sherlock Holmes: Jak
 prostě (9-11) **10.45** Karate Kid **13.50** Cesta na
 tajuplný ostrov 2 **15.35** Evoluce, sci-fi komedie
 (USA, 2001) **17.30** Příběh rytíře, dobrodružný film
 (USA, 2001) **20.00** Honey, drama (USA, 2003)
21.55 Oktoberfest, komedie (USA/Austr., 2006)
0.05 Evoluce, sci-fi komedie (USA, 2001)



Prima cool

13.45 Simpsonovi XVII (14, 15) **14.40** Teorie velkého
 třesku V (22, 23) **15.40** Futurama VIII (10) **16.00**
 COOLfeed **16.05** Špinavá práce (23) **17.00** Top Gear
 2009 **18.10** COOLfeed **18.20** Simpsonovi XVII
 (16-19) **20.05** Úplně debilní zprávy **20.15** Partička **21.10**
 Teorie velkého třesku V (24) **21.40** Teorie velkého
 třesku VI (1) **22.05** Prima Partička **23.00** COOLfeed
23.10 Špinavá práce (23) **0.10** Prima Partička



Prima Max

8.20 My Little Pony (1) **8.45** Ben 10 (35) **9.05** Velké
 zprávy **10.25** Pekelná kuchyně XI (9, 10) **12.10**
 Hvězdná brána VIII (5) **13.05** Běž, chlapče, běž **15.15**
 Muž se železnou maskou **18.10** Linka smrti, thriller
 (USA, 2015) **20.00** Chaplin, životopisný film (USA,
 1992) **23.00** Burácení, roadmovie (ČR/USA, 2015)
0.50 Bojovníci severu: Sága Vikingů, dobrodružný
 film (Svyc./N, 2014)

čtvrtek 28. února 2019



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala X
9.45 Všechnopárty **10.30** Pošta pro
 tebe **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
 zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 13. komnata Ivana Krause
14.25 Durrelovi II (2/6)
15.15 Doktor Martin VIII
16.00 To je vražda, napsala X
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
20.00 Život je ples (7/16)
21.00 Gejzír
21.30 Máte slovo s M. Jilkovou
22.29 Výsledky losování Šťastných 10
22.30 Columbo
0.05 Grantchester II (1/6)
0.55 AZ-kvíz
1.20 Toulavá kamera
1.55 Rájské zahrady



NOVA

5.55 Snídaně s Novou
8.40 Novashopping
8.55 Ulice (3623)
9.50 MasterChef Česko
10.55 Co na to Češi
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem IV (12)
12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (401)
14.05 Mentalista II (6)
15.00 Mentalista II (7)
15.55 Kriminálka Miami VII (9)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
 Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3624)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
 noviny, Počasí
20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (876)
21.40 Život ve hvězdách
22.10 Mafiánovi
 Krimikomédie (Fr./USA, 2013)
0.20 Mentalista II (6)
1.15 Mentalista II (7)
2.10 Kriminálka Miami VII (9)
3.15 Co na to Češi



Prima

6.30 Ben 10 (37)
6.45 My Little Pony (3)
7.30 M.A.S.H (136)
8.15 M.A.S.H (137)
8.55 M.A.S.H (138)
9.25 Policie v akci
10.25 Rosamunde Pilcherová:
 Srdce ve větru
 Romantický film (N, 2007)
12.15 Polední zprávy
12.30 Policie Hamburk II (14)
13.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (10)
14.30 Komisař Rex VI (1)
15.30 Komisař Rex VI (2)
16.35 Odpolední zprávy
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 Velké zprávy
19.40 Divošky
19.55 TOP STAR
20.15 Krejzovi (46)
21.35 Prima Partička
22.45 Ano, šéfe!
23.50 Policie v akci
0.50 Komisař Rex VI (1)
1.50 Komisař Rex VI (2)
2.40 Doktor z hor: Nové příběhy III (10)
3.30 Prostřeno!



Nova Cinema

6.00 Mentalista II (4, 5) **7.50** Flintstoneovi **9.30**
 Láska na kari **12.25** Pevnost Alamo, historické
 drama (USA, 2004) **15.35** Honey, drama (USA,
 2003) **17.25** Hulk, sci-fi film (USA, 2003) **20.00**
 Námořní vyšetřovací služba VIII (12, 13) **21.50** Vodní
 svět, dobrodružný sci-fi film (USA, 1995) **0.20**
 Instinkt lovců, akční komedie (HG/Čína, 1999)



Prima cool

13.35 COOLfeed **13.45** Simpsonovi XVII (18, 19)
14.45 Teorie velkého třesku V (24) **15.15** Teorie
 velkého třesku VI (1) **15.40** Futurama VIII (11) **16.00**
 COOLfeed **16.05** Špinavá práce (24) **17.05** Top Gear
 2009 **18.05** COOLfeed **18.15** Simpsonovi XVII
 (20-22) **19.45** Simpsonovi XVIII (1) **20.05** Úplně debilní
 zprávy **20.15** Autosalon **21.20** Teorie velkého třesku
 VI (2, 3) **22.20** Replikant **0.25** Špinavá práce (24)



Prima Max

8.40 My Little Pony (2) **9.05** Ben 10 (36) **9.20**
 Velké zprávy **10.30** Pekelná kuchyně XI (10, 11) **12.10**
 Hvězdná brána VIII (6) **13.15** Linka smrti **15.00**
 Chaplin **18.05** Podezření pana Whichera: Vražedné
 tajemství, krimifilm (VB, 2014) **20.00** Sáзка na
 třináctku, krimifilm (ČR, 1977) **22.05** Černá kniha,
 dobrodružný film (Niz., 2006) **1.00** Burácení,
 roadmovie (ČR/USA, 2015)

pátek 1. března 2019



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala X
9.45 Doktor Martin VIII **10.35** Tenký
 led **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní
 zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.10 Cestománie
15.40 Příběhy slavných... Eduard Kohout
16.35 Polopátě
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
20.00 Strážmistr Topinka (8/13)
20.55 13. komnata Zdeňka Podhůrského
21.19 Výsledky losování Šťastných 10
21.20 Všechnopárty
22.15 Hercule Poirot
23.10 Případy detektiva Murdocha IX
23.55 AZ-kvíz
0.20 Objektív
0.50 Banánové rybičky
1.15 Bydlení je hra



NOVA

5.55 Snídaně s Novou
8.30 Novashopping
8.45 Ulice (3624)
9.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (876)
10.55 Co na to Češi
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny,
 Sportovní noviny, Počasí
12.25 Krok za krokem IV (13)
12.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (402)
14.05 Mentalista II (8)
15.00 Mentalista II (9)
15.55 Kriminálka Miami VII (10)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny,
 Sportovní noviny
17.25 Co na to Češi
18.25 Ulice (3625)
19.30 Televizní noviny, Sportovní
 noviny, Počasí
20.20 Kameňák (2)
21.30 Rychle a zběsile 2
 Akční film (USA/N, 2003)
23.40 Tři králové
 Dobrodružný film
 (USA/Austr., 1999)
1.45 Mentalista II (8, 9)
3.25 Co na to Češi



Prima

6.30 Ben 10 (38)
6.45 Transformers: Roboti v utajení IV
 (20)
7.30 M.A.S.H (138)
8.15 M.A.S.H (139)
8.55 M.A.S.H (140)
9.25 Policie v akci
10.25 Rosamunde Pilcherová:
 Melodie lásky
 Romantický film (N, 2007)
12.15 Polední zprávy
12.30 Policie Hamburk II (15)
13.30 Doktor z hor: Nové příběhy III (11)
14.30 Komisař Rex VI (3)
15.30 Komisař Rex VI (4)
16.35 Odpolední zprávy
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 Velké zprávy
19.40 Divošky
19.55 TOP STAR
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Noci s nepřítelem
 Thriller (USA, 1991)
0.00 Komisař Rex VI (3)
1.00 Komisař Rex VI (4)
2.05 Doktor z hor: Nové příběhy III (11)
3.05 Prostřeno!



Nova Cinema

5.00 Hulk **7.25** Mentalista II (6, 7) **9.10** Cahill, U. S.
 Marshal **11.35** Honey **14.00** Společnost mrtvých
 básníků **16.25** Námořní vyšetřovací služba VIII
 (12, 13) **18.10** Smrt j slouží **20.00** Bolt: Pes pro každý
 případ, animovaný film (USA, 2008) **21.45** Signál
 z neznáma, sci-fi film (USA, 2014) **23.35** Vodní svět,
 dobrodružný sci-fi film (USA, 1995)



Prima cool

13.10 COOLfeed **13.20** Simpsonovi XVII (22) **13.45**
 Simpsonovi XVIII (1) **14.15** Teorie velkého třesku VI
 (2, 3) **15.10** Futurama VIII (12) **15.30** COOLfeed
15.40 Špinavá práce (25) **16.40** Top Gear 2009
18.10 COOLfeed **18.20** Simpsonovi XVIII (2-5)
20.05 Úplně debilní zprávy **20.15** Bájní tvorové:
 Dračí hrobka **22.10** Superžralok **23.55** Špinavá
 práce (25) **0.55** Živí mrtví VIII (1)



Prima Max

9.15 My Little Pony (3) **9.45** Ben 10 (37) **9.55** Velké
 zprávy **11.20** Pekelná kuchyně XI (11) **12.10** Pekelná
 kuchyně XI (12) **13.05** Hvězdná brána VIII (7) **14.10**
 Vraždy u jezera: Navrátilcec **16.10** Milence na zaskok
18.05 Zbohatlíci, komedie (Fr., 2011) **20.00** Muž se
 zlatou zbraní, dobrodružný film (VB, 1974) **22.45**
 Replikant, akční sci-fi thriller (USA, 2001) **0.50**
 Černá kniha, dobrodružný film (Niz., 2006)

50 LET DOMŮ Z RÝMAŘOVA

LEGENDA SI ŘÍKÁ O NOVOU PODOBU

Letos je tomu už padesát roků, co z výrobní linky rýmařovského závodu lehké prefabrikace dřeva vyjely první licenční domy „OKAL“ 117. Tento typ pak po dvě desetiletí v někdejším Československu formoval názor veřejnosti na moderní rodinný dům a v inovované podobě je pod názvem SOLO 117 v nabídce společnosti RD Rýmařov dodnes.

ci letošního jubilea hodlá dát tomuto domu novou podobu a zachovat ho nadále ve své nabídce. Vyhlašuje soutěž pro odbornou veřejnost, architektky, projektanty a studenty fakulty architektury a stavebních fakult. Cílem je tento jednopodlažní dům s obytným podkrovím inovovat v duchu současných předpisů, zvyklostí a trendů.

Návrh zaslaný do soutěže musí

getických parametrů s návrhem primárního a doplňkového zdroje energie na vytápění a ohřev teplé vody, v parametrech nullového domu podle současné le-

gislativy. Používané konstrukce jsou rovněž k dispozici na webu RD Rýmařov.

Vítězný návrh bude zveřejněn a ohodnocen částkou 80 000 Kč.

RÝMAŘOVSKÉ DOMY NA FOTOGRAFIÍCH

Rodinné domy s pomyslnou vísáčkou RD Rýmařov se na českých staveništích realizují už padesát roků! Součástí oslav tohoto jubilea je i soutěž amatérských fotografů o nejlepší fotografie domu z rýmařovské produkce.

jsou na své domovy vesměs hrdí a v duchu sloganu Můj dům, můj hrad o ně často příkladně pečují. Proč se o zážitek z mimořádně vydařeného domu nepodělit?

Společnost RD Rýmařov tedy vyhlašuje fotografickou soutěž, jíž se může zúčastnit každý majitel domu z její produkce. Podmínkou je dodání dvou exteriérových fotografií a jedné z interiéru v tiskové kvalitě alespoň 300 dpi. Vítězové soutěže budou dva! Oběma se dostane odměny formou zahraniční dovolené v hodnotě 30 000 korun podle vlastního výběru. Přičemž kolekce fotografií, řekněme absolutního vítěze, bude zveřejněna. Druhý odměněný vítěz pak bude vylosován ze všech účastníků soutěže.



50 let
RD Rýmařov



RD RÝMAŘOV

Ovšem typem SOLO 117 inovace proslaveného „okálu“, jak si zvykla říkat česká veřejnost, nekončí. „OKAL“ 117 byl svého času fenoménem zdejšího stavebního trhu, dnes v oboru platí za legendu. Byl rýmařovským podnikem postaven ve více než 18 tisících exemplářů! A to je určitě výzva i pro budoucnost!

Společnost RD Rýmařov v rám-

být vyexportován do souboru *pdf, musí obsahovat kótovaný půdorys přízemí a podkroví, i řez domem. Vnější rozměry jsou dány původní dispozicí, která je k dispozici na webu RD Rýmařov. Dalším podkladem pro hodnocení jsou pohledy ze čtyř světových stran ve 2D formátu. Součástí soutěžní dokumentace musí být rovněž výpočet ener-

škála možných objektů zájmu je tedy velmi široká. Od legendárního licenčního typu „OKAL“ 117 z dob někdejšího Československa, až po aktuálně nabízené rodinné domy typových řad Kubis, Largo či třeba Nova. Rýmařovských domů už stojí více než 25 tisíc, lze na ně v různých podobách narazit v podstatě ve všech sídelních celcích republiky a mnohde v nich žije už třetí generace obyvatel. Majitelé



50 let
RD Rýmařov



RD RÝMAŘOV

LEGENDA SI ŘÍKÁ O NOVOU PODOBU

- soutěž o novou podobu domu SOLO 117



RÝMAŘOVSKÉ DOMY NA FOTOGRAFIÍCH

- podělte se o svůj dům prostřednictvím fotografií



více informací k soutěžím na www.rdrymarov.cz

„Eda z Mostu! je moje role snů“

Seriál Most! protkaný nekorektním humorem trhá divácké rekordy. Diváky baví i impotentní výčepní Eda, ztvárněný Michalem Isteníkem.

■ VERONIKA HORÁKOVÁ

BRNO | Především jako brněnský divadelní herec byl ještě donedávna známý Michal Isteník. To však platilo jen do ledna, kdy začala Česká televize vysílat seriál Most! Role impotentního výčepního Edy z hospody Severka změnila nositeli Ceny Thálie život. Lidé ho poznávají na ulici a hrnou se mu profesní nabídky. „Na benzinové pumpě mi už paní za pultem místo ‚Nashledanou‘ řekla ‚Drž úhel!‘,“ usmívá se Isteník, když připomíná jednu ze seriálových hlášek.

Most! doslova pobláznil celou republiku a trhá divácké rekordy. Seriál si bere na paškál složitá témata, jakými jsou nesnášenlivost či xenofobie. Chlapák a vá-

žený pan hospodský Eda je známý tím, že přes práh jeho podniku nesmí nikdo tmavší barvy pleti. Až na Frantu. Ten ale právě musí „držet úhel“ neboli zůstat sedět na rohu stolu pro štamgasty. Zároveň se Eda nedokáže vyrovnat s tím, že ho vzrušuje jen Dáša – atraktivní blondýna, která byla před nedávnou změnou po hlavě Pavlem.

Děj se odehrává v severočeském Mostě. „Scénář si mě jako celek získal už na první přečtení a samotná role Edy je nádherná. Má velký dramatický oblouk. Eda ujde během těch osmi dílů poměrně složitou cestu, aby se o sobě něco dozvěděl a mohl se s tím vyrovnat. Navíc je jeho charakter pro herce přitažlivý, a samozřejmě, ta role s sebou nese spoustu humoru. Je to role snů. A navíc, tandem scenáristů Prušinovský – Kolečko pro mě byl zárukou kvality,“ říká Isteník.

Přestože si byl od začátku jistý, že se podílí na vzniku skvělého seriálu, překvapilo ho, jaký ohlas televizní projekt Most! vyvolal. „Viděl jsem za pochodu během natáčení mnoho scén a byl jsem přesvědčený, že jsme natočili opravdu dobrou věc. Že však seriál poblázní většinu republiky bez ohledu na sociální vrst-



Michal Isteník hraje svérázného výčepního Edu. FOTO | ARCHIV ČT

vy či vzdělání, jsem nečekal. A mám z toho ohromnou radost,“ rozplývá se.

Most! je postavený na nekorektním humoru plném vulgarismů. „Pro vulgarismus nejdu v životě daleko. Mám rád tvrdý, nekorektní a černý humor. Myslím, že přesně tohle v dnešní nesmyslně hyperkorektní době televizi chybělo. A především veřejnoprávní. Natáčení pro mě byla radost,“ říká Isteník.

Část děje se odehrává na sídlišti Chánov nedaleko Mostu, které patřilo mezi nejznámější romská ghetta v České republice. Právě tam „domestikovaný cikán Franta“ vymyslí fiktivní proromskou organizaci Snědá tíseň, aby zachránil další z hlavních postav seriálu, Luďana.

„Myslím, že v České republice je určitě mnoho míst, která mají s Mostem hodně společného, a na mnoha těchto místech je situace podobně vyhrocená. Ale v Brně tomu určitě tak není. Cejl, Bratislavská a Francouzská jistě mají své problémy, ale s problémy v Mostě se to nedá srovnat. Troufám si to říct i přesto, že už se tam neobjevuju tak často jako dřív, kdy jsem bydlel poblíž,“ myslí si Isteník.

Teď si zvyká na větší zájem médií i pozornost lidí na ulici, kteří si s ním chtějí popovídat. „Co se týče profesních nabídek, je jich samozřejmě také víc, ale ne všechno se dá skloubit s divadlem a stíhat. Člověk si musí vybrat, na to jsem zvyklý rozhodně nebyl. Ale myslím, že po konci seriálu tenhle humbuk zase pomalu utichne a vše se vrátí do starých kolejí,“ míní herec. „Ale kdyby bylo náhodou pokračování seriálu, rád se vrátím,“ uzavírá Isteník.

INZERCE

dbd
CONTROL SYSTEMS

Hledáme pracovníka
na pozici

PROJEKTANT MĚŘENÍ A REGULACE A AUTOMATIZACE

Požadujeme: - Vzdělání v oboru elektro
(praxe u absolventů VŠ/SŠ není podmínkou)
- Řidičský průkaz sk. B
- Dobrý zdravotní stav

Nabízíme: - Plný pracovní úvazek
- Nástup možný ihned
- Nástupní plat až 30 000 Kč měsíčně

Kontaktní osoba:

Jaroslav Lenger

Tel.: +420 603 447 205, +420 381 275 531

E-mail: lenger@dbd.cz

Valek PVT
S.R.O.

plyn
voda
topení

 **Vaillant**

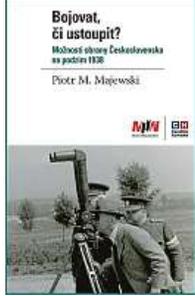
**SERVIS
PLYNOVÝCH
SPOTŘEBIČŮ**

VAILLANT

606 601 441

TIP ČTENÁŘŮM

Bojovat, či ustoupit? Možnosti obrany Československa na podzim 1938
Piotr Maciej Majewski



Polský historik se na téma možnosti obrany Československa proti hitlerovskému Německu v roce 1938 dívá pro českého čtenáře mimořádně zajímavým a hlavně neotřelým pohledem na základě zkušeností z polsko-německé války v září 1939. Majewski přichází s rozsáhlou prací obsahující informace o německých přípravách na válku, celkové situaci Československa, systému a průběhu mobilizace československé armády, organizaci a výzbroji československé pěchoty, dělostřelectva, tankových jednotek a jezdectva, letectva a protiletectkové obrany. Nechybí popis opevnění, československého a německého válečného plánu, velitelského sboru československé armády nebo úvaha na věčné téma, zda se mělo bojovat, nebo ne. Vše doplňují tabulky, přílohy, fotografie, mapy a rejstříky.

Nakladatel: Conditio humana, 415 stran

Cestovatelovo století

Viděl celý svět, ale jubileum oslavil Miroslav Zikmund v pohodě domova

JANA FUKSOVÁ

ZLÍN | V době svých 30. narozenin se u pláže Copacabana v Rio de Janeiru málem utopil v moři. Podcenil tamní odliv a ke břehu doplaval jen taktak na pokraj sil. Díky tomu Miroslav Zikmund zažil mnoho dalších narozeninových dní. Když mu bylo 32, nacházel se zrovna na návštěvě u posvátných mužů u řeky Gangy. O dva roky později jej narozeninový den zastihl na lodi z Indonésie do Japonska.

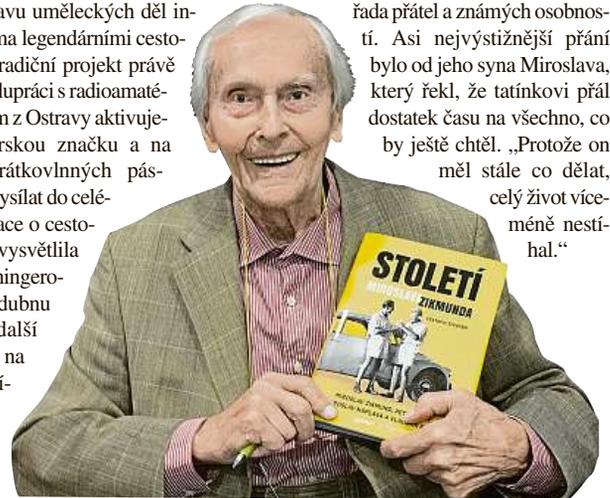
„Tehdy se mi od posádky dostalo Neptunova křtu. V den mých narozenin jsme pluli přes rovník, a protože mne se tato zkušenost dotkla poprvé, skončil jsem v lodním bazénu se slanou vodou,“ vzpomínal Miroslav Zikmund před několika lety. Sám se už dříve svědčil, že na velké oslavy jej neužije. Považuje je za ztrátu času. Letos však důvod k oslavě jednoznačně byl. Jeden z nejznámějších českých cestovatelů se minulý čtvrtek 14. února dožil sta let. Tentokrát ne v žádné exotické lokalitě, ale ve svém druhém domově – ve Zlíně. Jeho fanoušci a obdivovatelé slavili s ním. Po celé

zemi je od 14. února k dostání speciální arch poštovních známek. Česká pošta ho vydala u příležitosti Zikmundova jubilea. Kromě jeho portrétu a podobizny jeho věrného souputníka Jiřího Hanzelky obsahuje také schematickou trasu jejich cest.

V Muzeu jihovýchodní Moravy ve Zlíně otevřeli výstavu uměleckých děl inspirovanou oběma legendárními cestovateli. Další netradiční projekt právě startuje. „Ve spolupráci s radioamatérem Jiřím Králem z Ostravy aktivujeme radioamatérskou značku a na amatérských krátkovlnných pásmech se budou vysílat do celého světa informace o cestovatelích H+Z,“ vysvětlila Magdalena Preiningerová z muzea. V dubnu se bude pod další značkou vysílat na originálním zařízení Jiřího Hanzelky přímo z Tatry 805, se kterou cestova-

telé objeli Indonésii, Indii, Japonsko a asijskou část Sovětského svazu. Automobil má stát na platformě Bařova institutu. Zaujme i program letošního 23. ročníku festivalu Neznámá Země, který vznikl jako připomínka 50. výročí startu první cesty

H+Z. Cestovatelé gratulovala řada přátel a známých osobností. Asi nejvýstižnější přání bylo od jeho syna Miroslava, který řekl, že tatínkovi přál dostatek času na všechno, co by ještě chtěl. „Protože on měl stále co dělat, celý život víceméně nestíhal.“



INZERCE



Na „Den otevřených dveří“ zve českobudějovická Vysoká škola technická a ekonomická

Do tajů strojařiny, dopravy, stavitelství nebo ekonomiky podniku, logistiky či cestovního ruchu mohou v pondělí 25. února nahlédnout zájemci o studium při Dnu otevřených dveří Vysoké školy technické a ekonomické (VŠTE) na českobudějovické Okružní ulici.

„Byli bychom rádi, kdyby náš Den otevřených dveří, který připravujeme pro maturanty a jejich rodiče stejně jako pro zájemce o kombinované studium každoročně, budoucím studentům pomohl rozhodnout se správně. Jsme připraveni poskytnout jim věcné informace o širokých možnostech studia a zázemí, které se nám podařilo vybudovat, ale rádi bychom, aby u nás uchazeči především nasáli atmosféru prostředí jedině Techniky v širokém regionu,“ říká rektor nejmladší veřejné vysoké školy u nás profesor Marek Vochozka.

„Programově investujeme do špičkového technického vybavení a nových technologií, momentálně třeba do laboratoří materiálového výzkumu. Za ještě důležitější ale považují investice do lidí. A proto jsem rád, že se nám podařilo dobudovat třeba mateřskou školku pro padesát šest dětí našich zaměstnanců a studentů či sportovní zázemí kampusu,“ doplňuje profesor Marek Vochozka.



VŠTE představí studijní, výzkumné i volnočasové zázemí svého moderního kampusu v českobudějovické Okružní ulici ve třech blocích od 9, 11 a 13 hodin. Na informace o možnostech studia naváže prohlídka učeben a laboratoří, studentského klubu či menzy. Maturanti si budou moci vyzkoušet test svých studijních předpokladů, tisk na 3D tiskárně, prohlédnout si dron a další špičkové technické vybavení výzkumných a vývojových pracovišť, anebo poznat

koncepti zřízení laboratoře pro výuku předmětů podnikového managementu.

„Zájemcům o studium představíme školu se vším všudy. Mohou se ptát na hojně využívané možnosti studia v zahraničí, odborné praxe v předních firmách nebo sportovní vyžití v našem fotbalovém či v hokejovém týmu, který je dokonce účastníkem Evropské univerzitní hokejové ligy. Procházíme obrovským rozvojem i díky tomu, že o naše absolventy je mezi zaměstnavateli velký zájem. Nemají tak problém s uplatněním na trhu práce. Programově se snažíme reagovat na poptávku zaměstnavatelů a inovovat jednotlivé obory a specializace tak, aby si naši studenti již v průběhu studia budovali kontakty a nacházeli poté úspěšně uplatnění v oborech, které vystudovali. Zakládáme si na tom, že nevychováme absolventy pro úřady práce, ale pro praxi, to vnímám jako klíčové poslání naší školy,“ říká rektor Marek Vochozka.

Na Vysoké škole technické a ekonomické v Českých Budějovicích studuje 4500 posluchačů ve dvou magisterských a šesti bakalářských oborech s řadou specializací. První kolo přijímacího řízení na vysoké školy pro akademický rok 2019/20 končí 30. dubna 2019.

www.vstecb.cz

Dnešní noviny za jednu SMS ve vašem mobilu

SMS
ve tvaru
MFD16

na
tel. číslo
90211

jen za
16 Kč



DNES

BÜDEME SI JEŠTĚ BLÍŽ!



Otevřeli jsme pro vás nové
Oblastní centrum Wüstenrot v Táboře

Navštivte nás a **sjednejte si stavebko
bez poplatku za uzavření smlouvy.**

Při založení stavebního spoření na cílovou částku 300 000 Kč
ušetříte 3 000 Kč.

Akce platí pouze pro kancelář v Táboře do 31. 3. 2019!

Naši specialisté vám také pomohou se sjednáním hypotéky,
úvěru na rekonstrukci či vybavení domácnosti.

Těšíme se na vás!

adresa:
Husovo náměstí 537, Tábor

kontakt:
Michaela Vaňková
+420 728 151 085

otvírací doba:
Po, Čt: 9–17
Út, Pá: 9–15
St: dle domluvy

*Platí pouze pro kancelář v Táboře.

michaela.vankova@obchod.wuestenrot.cz

wüstenrot

řešení vašeho bydlení

wuestenrot.cz

Poskytovatel stavebního spoření: Wüstenrot – stavební spořitelna a.s., se sídlem Na hřebenech II 1718/8, 140 00 Praha 4 – Nusle, IČO: 47115289, zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl B, vložka 1714, e-mail: kontakt@wuestenrot.cz, telefon: 257 092 111.

HLEDÁME KOLEGY NA POZICI:

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK PRO PŘEVOZ HOTOVOSTI

Nabízíme:

- zajímavé mzdové ohodnocení až **30.000,-**
- náborový příspěvek **16.000,-**
- Multisport kartu
- kafeterie
- příspěvek na stravu, údržbu uniformy

V případě Vašeho zájmu nás neváhejte kontaktovat:
e-mail: prace@cz.g4s.com
tel.: +420 283 021 287
www.g4s.cz

PŘIDEJTE SE K NÁM!

Přijmeme do pracovního poměru řidiče a řidičky autobusu

Pro oblast: Jindřichův Hradec, Třeboň a Dačice

Požadujeme: ŘP sk. D,
profesní průkaz, kartu do
DGT, zdravotní způsobilost

Nabízíme: jistotu stabilního
zaměstnání, průměrnou
mzdu více než 33 000 Kč
plus diety 2 500 Kč,
motivační složku za PHM,
možnost ubytování.

**Možnost zaměstnání i na
zkrácený úvazek.**

Benefity: úhrada pojistky
z výkonu povolání, zdarma chytrý mob. telefon + sim karta
s hrazeným tarifem vč. internetu, cestování firemními
autobusy zdarma, firemní půjčka, příspěvek na penzijní
nebo životní pojištění, příspěvek na dětský tábor.

Možnost získání řidičského průkazu ZDARMA

Č S A D

Jindřichův Hradec s.r.o.



**Nástup
možný
ihned!**

ČSAD Jindřichův Hradec s.r.o.

U Nádraží 694/II, 377 14 Jindřichův Hradec

e-mail: info@csadjh.cz

www.csadjhradec.cz

www.modra-vlna.cz

Tel. 606 612 477

Spisovatel Karel Čapek: Každá doba nechává obrůsti slova...

POMŮCKA: ASIMILACE, KORNET, VON	SPOLEČEN- STVÍ HMYZU	PŘIZPŮSO- BENÍ	MALÝ KUN		NĚMO- HEREC	UTLAČOVAT	ZESÍLENÝ POPĚVEK		STŘEDO- VĚKÉ OPEVNĚNÉ SÍDLO	OSTRAVSKÉ OPRAVNÝ A STROJÍR- NÝ ZKR.	SPZ UHERSKÉHO HRADIŠTĚ	ZBYLÁ	VELKÉ MNOŽSTVÍ	MLÁDĚ KRÁVY
VRANÍK KNIŽNĚ				OBVAZOVÁ POTŘEBA				KOLÉBAT						
				EXISTOVAT										
SVÉRÁZNÁ								PLETIVA Z RÁKOSÍ						
								HOTELOVÝ SLUHA						
1. DÍL TAJENKY							MUŽSKÝ HLAS				SÁL RUSKY			
							SONDA				DŮSTOJNÍK ZASTAR.			
	VLASTNIT				POKUŠENÍ						POKOŽKA			
	VYSOKÝ LISTNATÝ STROM				ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.						ČÁST ŠÍJE			
NERVOVÝ ZÁŠKUB				POLNÍ MÍRY				VEŘ. OBCH. SPOLEČN.					KONEC MODLITBY	TEĎ
				LOKY				MUŽSTVA						
INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO			ŠPIČKA					PRUŽNÝ POVRCH						
			OBEC					NĚM. PŘED- LOŽKA OD						
RUSKÝ LÉKAŘ							2. DÍL TAJENKY							
							ZDE							
KYSELÁ POCHUTINA					ČÁSTICE HMOTY						CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			
STROMOVÉ POROSTY					JEDNOTKY HMOTNOSTI						OBLEVA			

Tajenka: ... jinými významy.

INZERCE

NAKUPTE VÝHODNĚ V ČESKÝCH PRODEJNÁCH A SUPERMARKETECH

JEDNOTY SD VE VOLYNI NA OKRESE STRAKONICE

COOP všechno dobré

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÝ A SPOKOJENÝ NÁKUP TRADIČNÍCH ČESKÝCH VÝROBKŮ ZA VÝHODNÉ CENY!

MATTONI S PŘÍCHUTÍ
1,5 lt
Běžná cena za 1 kus 15,90 Kč
– ušetříte 4,00 Kč

- citron
- bílé hrozny
- pomeranč

11,90

ORION ČOKOLÁDA
100 g
Běžná cena za 1 kus: 24,90 Kč
– ušetříte 5,00 Kč

- mléčná
- hořká
- oříšková

19,90

PERSIL
60 pracích dávek
Běžná cena za 1 kus: 289,90 Kč
– ušetříte 60,00 Kč

- gel Lavender color
- prášek color

229,90

JOGURTY JOGOBELLA
150 g
Běžná cena za 1 kus 11,90 Kč
– ušetříte 5,00 Kč

- Standard
- Classic
- Speciál

6,90

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL SVĚTLÝ
světlé výčepní pivo
0,5 lt
Běžná cena za 1 kus 12,90 Kč
– ušetříte 3,00 Kč

9,90

PEPSI MIRINDA ORANGE
2,25 lt
Běžná cena za 1 kus 37,90 Kč
– ušetříte 16,00 Kč

21,90

PILSNER URQUELL
světlý ležák
0,5 lt
Běžná cena za 1 kus 26,90 Kč
– ušetříte 5,00 Kč

21,90

RODINNÉ 82%
200 g
Běžná cena za 1 kus 27,90 Kč
– ušetříte 5,00 Kč

22,90

ACTIMEL
4 x 100 g
Běžná cena za 1 kus 49,90 Kč
– ušetříte 10,00 Kč

- Natur
- Jahoda

39,90

AKČNÍ NABÍDKA ZA VÝHODNÉ CENY PLATÍ OD PÁTKU 22. 2. DO NEDĚLE 24. 2. 2019 V ČESKÝCH PRODEJNÁCH A SUPERMARKETECH COOP JEDNOTY SD VE VOLYNI NA OKRESE STRAKONICE. PŘIJĎTE – DOBRĚ NAKOUPÍTE!

– VŠECHNO DOBRÉ

VAŠE SPOKOJENOST – NÁŠ CÍL!

www.jednota.volyne.cz

Klatovský chce po pauze na led

Jan Klatovský se chce zase vrátit mezi světovou elitu a patřit tak mezi nejlepší plochodrážníky na ledě.

■ PETR LUNDÁK

NADĚJKOV | Letošní sezonu musel odříkat. Úplně. Na závodech ve Švédsku před pár měsíci spadl a motorka ho trochu pomlátila. Alespoň tak o tom sám mluví. „Šel jsem přes říditka a dlouho jsem se držel stroje, ale bohužel se otočil okolo mě. Rozdrtil jsem si klíční kost, která byla odtržena od ramene, a ještě mi to rozdrtilo malíček. S ním už trochu hýbu a začínám ho cítit,“ říkal 35letý závodník na ledové ploché dráze Jan Klatovský, jeden z nejlepších českých plochodrážních jezdců na ledě.

Ted už ale zase sedí na motorce a začíná trénovat. Bohužel pro něj už ale bez

sněhu a ledu. „Budu jezdit jen na motokrosově motorce. Přes léto pracuji ve Švédsku jako svářeč a ještě předtím si chci pořádně zatrénovat při motokrosu,“ zmínil. Ke Klatovského nejlepšímu dosavadnímu výsledkům patří šesté místo na mistrovství světa či tři bronzové medaile na mistrovství světa týmů. A až se úplně uzdraví, plánuje, že se mezi nejlepší zase vrátí. „Chci být mezi patnácti nejlepšími ledaři. To je můj sen. Napřed musíme sehnat sponzory a pak odjet do Ruska a závodit u nich v Superlize a připravovat se na velké závo-

dy. Chceme být větší profíci, doteď jsme byli spíš jen takoví fanatici,“ přiznal jezdec, mladší ze sourozenců Klatovských.

Rodově to má dané. Táta Jan a jeho starší bratr Antonín, který byl vicemistrem světa v ledové ploché dráze, se věnují stejnému koníčku. Zimnímu sportu silných motorů tedy nešlo ani moc uniknout. „Měli jsme to jasně dané, od tří a půl let jsme oba seděli na motorce.

V té době jiná cesta ani nebyla.

Dneska je to jiné.

Mám šest-

letého kluka, má motokrosovou motorku, ale hodně má rád florbal, lyžuje, bruslí. Když chce jít na motorku, jde, nenutím ho. Tehdy to tak moc nebylo, ale my jsme s bráchou na motorky chtěli,“ zavzpomínal Jan na své dětství.

Dnes jemu i bratrovi jejich otec stále pomáhá. Třeba i se stavbou ledového plochodrážního speciálu. Z toho jde na první pohled trochu strach, na obou pneumatikách jsou desítky ostrých hřebů. Ty jsou pro jízdu na ledu nezbytné a zároveň při pádu strašně nebezpečné.

„Kamarádi nám pomáhají se svařovacím rámem, táta s jedním známým vyvíjí motory a snažíme se být soběstační. Člověk už pozná a ví, co motorka chce. Tak se tím přizpůsobujeme současnému dění, protože kdybych si chtěl motorku koupit, tak dám dvanáct tisíc eur. A musím mít dvě,“ spočítal Klatovský prvotní náklady na několikaměsíční sezonu na ledové ploché dráze. K těm také patří cestování, Klatovští jezdí na závody autem. Třeba až do Kazachstánu do města Almaty, odtud tedy na šest tisíc kilometrů.



INZERCE

Nově vyznačené turistické cesty na trase Zlaté stezky měří 631 km. Vznikly v rámci přeshraničního projektu a navazují na stejnojmennou síť v Bavorsku - Goldsteig.

www.zlatoustezkou.cz Zlatá stezka



Jižní Čechy



PLZEŇSKÝ KRAJ



OSTBAVERN



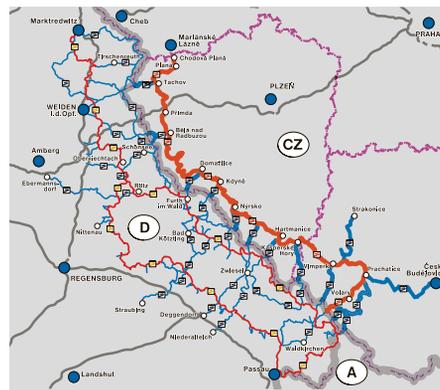
ZIEL ETZ

Cil EÚS Česká republika – Svobodný stát Bavorsko 2014–2020



Evropská unie

Evropský fond pro regionální rozvoj



VYTÁPĚNÍ ELEKTŘINOU JE NYNÍ LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM!

Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře. Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty. Regulace panelu je možná přes prostorový termostat, zásuvkový termostat nebo časovač. Metalový topný panel má integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.



- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Velmi nízká spotřeba (srovnání: el. přímotop má spotřebu 2000W/hod, Teploceramic pouhých 370W/hod)
- Krytí IP54, jednoduchá instalace

V NABÍDCE KERAMICKÉ I METALOVÉ PANELEY

TEPLOCERAMIC SWRE 700 nyní jen za 5 690,- Kč
(700 W, vytopí až 16 m² / 35 m³, METAL) sleva 500,- Kč

TEPLOCERAMIC SWRE 1000 nyní jen za 6 190,- Kč
(1000 W, vytopí až 24m² / 50 m³, METAL) sleva 500,- Kč

DOPRAVA PO CELÉ ČR ZDARMA!!! 

Teploceramic • tel: +420 608 201 041
• e-mail: obchod@teploceramic.cz • www.teploceramic.cz

Hledáme obchodní spolupráci s velkoobchody

Druhá liga se blíží. Dynamo má v kádru čtyři posily

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Už pouze generálka dělí fotbalisty Dynama před začátkem druhé poloviny sezony Fortuna národní ligy. Poslední přípravný duel odehrají svěřenci trenéra Davida Horejše na hřišti Viktorie Žižkov, se kterou už letos v soutěži odehráli oba vzájemné zápasy. Poté už přijde na řadu první ligové utkání v novém roce, které Jihočechy čeká ve Vlašimi. Vyběhne na hřiště i některá ze zimních posil?

Lukáš Provod (22 let)

Do zimní přípravy se zapojil s Dynamem už na samém začátku, kdy do kádru přišel v pozici hráče na testech. Osvědčil se zůstal. V přípravě operuje na levé straně, odehrál zápasy v záloze i v obraně. Má nebezpečné útočné výpady, snaží se pro útočníky připravovat gólové centry. Je možné, že se v prvním jarním kole na půdě Vlašimi objeví v základní jedenáctce černobílých.

Ladislav Martan (29 let)

Na jih Čech přišel jako nejzvučnější posila. V devětadvaceti letech má na svém kontě plno zkušeností, nejvyšší soutěž

hrál v Liberci, Slovácku nebo Hradci. A právě z posledně jmenovaného klubu přišel, na podzim patřil mezi hlavní pilíře sestavy Votroků. Jeho nejčastější pozice je na pravém kraji zálohy, ideálně by tak měl zapadnout do systému sestavy, ve kterém figuruje pět záložníků.

Daniel Mareček (20 let)

Zatím nejčerstvější posila dorazila pod Černou věž z pražské Sparty. Příchod Daniela Marečka se upekl velmi rychle a to i kvůli tomu, že na delší dobu vypadl Dynamu ze hry klíčový záložník Filip Havelka. Trenéru Davidu Horejšovi bude k dispozici minimálně do konce sezony.

Daniel Brandner (25 let)

Osvědčil se, ukázal své přednosti a vybojoval si smlouvu. Čtvrtým novým mužem na Střeleckém ostrově je ofenzivně laděný fotbalista, který dorazil z Dukly. V pražském celku strávil celou podzimní část a do sestavy naskočil v šestnácti případech. V černobílém dresu se dokázal rychle adaptovat i na pozici podhrota. Na soustředění v Chorvatsku se trefil hned ve dvou případech.

INZERCE

MŮŽU VYRÁBĚT, ZLEPŠOVAT, KOORDINOVAT

ZKUŠENÝ ZÁMEČNÍK

- * zajišťování výroby chladírenského nábytku
- * koordinace montážního týmu 6-12 lidí
- * dohled nad kvalitou a dodržováním postupů
- * zámečnické a montážní práce

MZDA 35.000 – 45.000 Kč

**DOBŘÍ ZÁZEMÍ
SCHOPNÍ KOLEGOVÉ
ŘADA BENEFITŮ**

Chcete vědět víc?
Kontaktujte nás:

Ing. Lenka Nožičková
lenka.nozickova@hauser.com
+420 388 404 315

HAUSER spol. s r.o.
382 41 Kaplice 253
www.hauser.cz

Freshness. Our focus.

HAUSER 