

5 PLUS 2

PÁTEK 15. ÚNOR 2019 • Č. 7 • ROČNÍK VIII

ČERNĚ V ŽENOVY



NOVÝ KRIMI SERIÁL

neděle 20¹⁵

Prima

ČERNĚ VĚDOVY

neděle 20¹⁵

Prima

KAŽDÝ JE NĚKDY NA ZABITÍ

Renatu, Johanu a Veroniku spojuje přátelství a firma, kde pracují jejich manželé. A také společná vražda. Johanu manžel bil, Renatin manžel se znenadání začal chovat jako gangster a Veroničin o ni nejevil vůbec žádný zájem. Chvíli to vypadá, že holky začnou žít svůj sen o novém šťastném životě, ale do cesty se jim staví překážky. Ty předpokládané v podobě vyšetřování důsledného **brněnského kriminalisty Olina Nekuly**, ale i ty zcela neočekávané. **První díl nového krimi seriálu sledujte už tuto neděli ve 20.15 na Primě.**



JOHANA RYCHNOVSKÁ

Jitka Čvančarová

Johana je ze všech tří vdov nejchytřejší. Několik let se s **manželem Danem (Martin Stránský)** marně pokoušeli o dítě, až to Johana nakonec vzdala. Není jasné, jestli děti mít nemůže nebo jestli to prostě jen nemělo být s Danem, který ji psychicky i fyzicky týral. Johana působí ze všech tří nejvyrovnaněji a rozhodně má nejvíc sebejistoty.



RENATA JŮZLOVÁ

Jana Plodková

Renata je typ ženy na okrasu: dokonalá a naivní. Žije v domku za Prahou, stará se o dcerku Lízu, denně vaří, a hlavně výtečně peče. Má velký sladký sen, že si jednou otevře cukrárnu. **Manžel Mirek (Filip Blažek)** je herec jedné role, který se kvůli neúspěšné herecké kariéře ujal podniku po jejím otci. Jeho problémem byly vždycky přehnané ambice a touha po penězích.



VERONIKA MAJEROVÁ

Lucia Siposová

Veronika je sexy a velmi pohledná, ale chová se jako dítě. Nicméně je to typ ženy, který účinkuje v sexuálních fantaziích téměř každého muže. Veronika miluje televizi, hlásí se do různých talentových soutěží a do všech reality show. **Její manžel Honza (Petr Vršek)** to považoval za trapné. Navzdory tomu, že Veronika je nesmírně sexy, s ní její manžel po jisté době přestal spát.

OLIN NEKULA

Boleslav Polívka

Olin vypadá jako vesnický balík, který neumí počítat ani do pěti, a dost na to i hraje. V Praze se stane terčem posměchu a hloupých vtipků. V rámci svého plánu si z toho ale vůbec nic nedělá. **Jeho původním cílem bylo dokázat vraždu,** to mu však překazí nejen to, že se zahledí do Johany, jedné z potenciálních pachatelek, ale i neustálé maření vyšetřování jeho nadřízeným.



Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 7, ROČ. VIII

15. 2. 2019

8 životních
i filmových **NEJ**
Jaromíra
Hanzlíka



...str. 6

Do konce roku si děti v Dačicích zabruslí

Dačičtí plánují stavbu otevřeného kluziště, které se přes léto promění na hřiště s umělou trávou a **bude možné ho využívat po celý rok**. Děti by na něj mohly mít vstup zdarma a zájem o jeho návštěvu projevyly i školy z města a okolí.

■ MICHAL BĚLSKÝ

DAČICE | Nazout brusle a vyjet na led i v době, kdy nebude mrznout, chtěli v Dačicích už během této zimy. Zatím jim ale nezbyvá nic jiného než sednout do auta a absolvovat patnáct kilometrů do Telče a pak zase zpátky. Právě tam je nejbližší umělá plocha.

Letos už by se to ale mělo změnit. Na druhý pokus začne dačická radnice s výstavbou bruslařské plochy, jež měla být podle původních plánů připravená už na tuto sezonu. „Snažíme se jednat rychle, protože chceme mít kluziště připravené už na příští zimu. Do listopadu snad bude všechno hotové,“ vysvětluje starosta sedmitisícových Dačic Karel Macků a dodává, že by mělo vyrůst poblíž městského sportovního stadionu.

Městu se v loňském roce nepodařilo vysoutěžit firmu, která by plochu za původních 8 milionů korun postavila. Podle rozpočtu pro tento rok půjde na projekt o tři miliony korun více a radní v blízké době vyhlásí výběrové řízení na dodavatele technologií. Ve srovnání s předchozím návrhem počítá město s lepším zázeminím pro uživatele a techniku, jež by měla pomoci udržovat led.

Bruslaři se budou po ledové ploše prohánět pod otevřeným nebem a s umělým osvětlením. „Bereme jako samozřejmost, že bude chlazená. Led by měl v případě dobrého počasí vydržet až do plus 15 stupňů,“ řekl Macků. Rozměry kluziště by měly být přibližně 20 na 42 metrů. „Nemáme však v plánu, aby se na ploše hrály nějaké sporty závodně,“ podotýká starosta.

Velkým plusem bude její multifunkční využití. V létě by mohla sloužit jako sportoviště pro míčové sporty. V návr-



V Třeboni si školáci a studenti užívají bruslení na venkovním kluzišti už několik let. FOTO | MAREK PODHORA, MAFRA

hu se počítá s umělým trávníkem, který by po dobu zimních měsíců měl pokrývat led. „V projektu počítáme s touto variantou. Hřiště s umělou trávou by zde mělo zůstat po celý rok, takže bude možné areál používat téměř nepřetržitě,“ zdůrazňuje Macků.

Nechtějí někam dojíždět

Výstavbou bruslařské plochy by chtělo vedení města vyřešit problém s dojížděním dětí na vzdálenější kluziště v okolí Dačic. „Před časem jsme rozběhli projekt Děti do bruslí, v němž chceme menším dětem umožnit, aby se naučily bruslit. Musejí ale jezdit do dvanáct kilometrů vzdálené Telče,“ líčí Macků. Další možnosti se nabízejí až v Jindřichově

Hradci, Moravských Budějovicích nebo Jihlavě, přičemž všechna sídla leží více než třicet kilometrů od Dačic.

Podobné kluziště stojí například v o něco větší Třeboni, jež letos funguje už jedenáctou sezonu. „O víkendech míváme celkem plno, přes týden sem chodí hlavně treboňské školy, občas přijedou i z Lomnice, Lužnice, Suchdola nebo Rapšachu,“ vysvětluje ředitel Městského sportovní Třeboň Jan Záruba.

Starosta Dačic se o nedostatek zájmu rozhodně nebojí a přeje si, aby plochu využívaly především školy ve městě i v okolí. „Mám informace, že by byl z jejich strany velký zájem. Děti by sem chodily třeba i místo hodin tělocviku,“ říká Macků s tím, že by pro malé návštěvníky mohlo být vstupné zdarma.



EXTRALIGOVÝ BADMINTON

Krumlov bojuje o udržení nejvyšší soutěži

...str. 27



ZAPOMENUTÉ ZAČÁTKY NA NOVĚ

Morávková snídala, emoce ždímal Veselovský

...str. 8



SMRKÁNÍ JE VĚDA

Kapky do nosu z vás můžou udělat „závisláka“

...str. 10



NEPOTOPITELNÝ SAM

Kocour námořník přežil za války zničení tří lodí

...str. 12

Slon či rak. Domy v Písku připomínají zoo

Při procházce Pískem stačí zvednout hlavu. V ten moment lidé objeví na domech krásná domovní znamení. Město patří k těm, kde jich je v republice nejvíce.

MONIKA FILIPOVÁ

PÍSEK | Když jsem já šel tou Putimskou branou, dívaly se dvě panenky za mnou... Lidovou písničku si v duchu zazpívá mnoho lidí, kteří se dnes procházejí Putimskou ulicí. A při pozornějším pohledu zjistí, že se tu na ně opravdu dívají dvě panenky. Kamenné reliéfy dvou dívčích hlav zdobí stěnu domu u kamenných schodů.

„Tyto dvě panenky nám připomínají národní píseň, která však, kupodivu, nepochází z Písku. Když v roce 1778 přišli na nově zřízené písecké gymnázium žáci ze zrušené obdobné, avšak jezuitské školy v Klatovech, přinesli spolu s bohatým studentským folklorem také píseň, jejíž slova začínala: Vyšel jsem si jednou na procházku. Pak stačilo text za-

měnit za slova s píseckými reáliemi o Putimské bráně a oněch panenkách a nová píseň byla na světě,“ vysvětluje spisovatel a básník Karel Sýs ve své knize Písecká domovní znamení.

Právě ta mu totiž učarovala natolik, že sepsal jejich historii. Písek totiž patří k městům, která se mohou pyšnit největším počtem domovních znamení v republice.

Originály jsou v muzeu

„Dříve nebyly domy označeny domovními čísly a říkalo se jim podle majitelů, nebo podle domovního znamení, třeba Janek od zvonů, Václav od labutě a podobně. Domovní znamení byla v každém městě, v Písku se jich ale dochovalo velké množství. Postupně ztrácela význam, protože v roce 1770 vyšlo nařízení Marie Terezie, podle kterého se měly domy číslovat. Znamení se tak na fasádách nechala, nebo sice vznikala nová, ale už jen z rozmaru majitele. Byla ale dost těžká na údržbu, a tak se od nich pomalu upouštělo. I tak se tu ale domovních znamení zachovalo několik desítek, což je unikát. Patříme k městům, kde je jich nejvíce,“ říká ředitel Prácheňského muzea Jiří Prášek.

Legendární Putimská brána už sice ne-



Dům U Slona je jedním z neznámějších píseckých staveb. Jeho fasádu zdobí kamenný reliéf.
FOTO | MAREK PODHORA, MAFRA

stojí, na lidi tu ale i tak dýchne nostalgie starých časů díky zachovalému opevnění s baštou a starobylym domům.

Jedním z nich je dům U Kouli, ve kterém mimo jiné bydlel i krátce básník Adolf Heyduk, spisovatel Josef Holeček a básník a spisovatel Fráňa Šrámek. Dům zdobí nejen sgrafita, ale i dělové koule, zasazené do fasády. Ty byly nalezeny právě při bourání Putimské brány.

Domovní znamení na fasádách píseckých staveb jsou velmi různorodá. Třeba malovaná, fresková, plastická, ze dřeva i kovu. Mohla mít symboliku vzhledem ke jménu člověka, zpravidla ale šlo spíše o motivy, které se prostě majitelé líbily. „Které znamení je nejstarší, se dá dnes určit jen těžko. Říká se, že nejstarší je U Lodi, což je dům na Velkém náměstí, ale z čeho se tak usuzuje, se dá jen těžko říct. Celá řada z nich je zajímavá. Třeba U Dvou tisíc, což je dům v Heydukově ulici. Poměrně nové znamení v podobě kartuše s nápisem pochází ze začátku 20. století. Vysvětluje se jako nesplacený dluh na domě, který tam vázl,“ popisuje Jiří Prášek.

Asi neznámějším domovním znamením se pyšní dům U Slona, stojící v těsné blízkosti Kamenného mostu. Kdysi zde bydlíval branný od Pražské brány. Pak byla ale funkce branného zrušena a v roce 1824 obec prodala dům zámečníkovi Františku Roškotovi. Právě jeho zásluhou vznikl Dům s elefantem, jak mu původně lidé říkali.

Jak upozorňuje ve své knize Karel Sýs, Písek má v domovních znameních vlastně velkou kamennou zoologickou zahradu. Kromě slona zde lidé mohou totiž vidět mimo jiné třeba červeného raka, což je dům nedaleko radnice, Iva, orla nebo srnce. Domovní znamení se zajímavou historií je možné kromě ulic vidět také v Prácheňském muzeu. „Jedná se o ta, která byla z domu snata, nebo jsou na fasádách repliky. Například na Velkém náměstí, kde dnes sídlí Baťa, je dům U Lva. Lev zdobí fasádu dodnes, ale v muzeu je k vidění také. K dalším, která si mohou návštěvníci prohlédnout patří to z domu U Klíče, jednu ze Tří Korun, u Hada, či Kohouta, což je z domu, který už dnes neexistuje,“ dodává Jiří Prášek.

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma
s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

*Smuteční obřady
i v Obřadní síni
krematoria*

tel.: 384 321 936

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

www.charon-zoudlik.cz

Na povodně upozorní moderní přístroje

Na řece Otavě, ale i **na dalších tocích ve Strakonících** budou brzy zařízení varující před velkou vodou. Město pořídí také počítačlo dešťových srážek.

■ LUKÁŠ MAREK

STRAKONICE | Začne hodně pršet, přijde opravdu velká průtrž a vypadá to, že by mohly hrozit lokální povodně. Hladina na Novosedelském potoce ve Strakonících začne nebezpečně stoupat. Když dosáhne určité výšky, zareaguje přístroj zvaný limnigraf a ihned pomocí SMS pověří osobu upozorní, že mohou být obyvatelé v ohrožení.



Proti velké vodě bude ve Strakonících varovat nový systém.

FOTO | DAVID PELTÁN, MAFRA

Kromě Novosedelského potoka to má brzy stejně fungovat i na řece Otavě a strakonickém Peklově. Radnice tak chce mít k dispozici výstražný systém pro město, ale i přilehlé obce. Jeho poř-

zení společně s dalšími věcmi vyjde na téměř 1,3 milionu korun.

„Budeme také zpracovávat digitální povodňový plán, protože jsme jedním z měst, kde doposud v této podobě chybí,“ zmínila mluvčí strakonické radnice Markéta Bučoková. Součástí projektu je také pořízení srážkoměru, který bude na plaveckém stadionu města Strakonice. „Součástí každého limnigrafu bude významný prvek lokálního výstražného systému, a to varovná protipovodňová stanice,“ zdůraznila Bučoková. Ta bude mít v sobě zabudovaný GSM/GRPS modem. To ve výsledku znamená, že se po dosažení alarmové úrovně hladiny ze stanice automaticky rozešlou varovné SMS. Určené budou pro členy povodňové komise.

Varovný systém také dokáže pravidelně odesílat data o stavu vody v řece a potocích. „Odbor životního prostředí by tak zmiňované monitorovací prvky využíval nejen v době krizových situací, ale

INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

i v běžných každodenních podmínkách v souvislosti s péčí o zeleň,“ vysvětlila mluvčí.

Není vyloučeno, že by v budoucnu mohli získávat upozornění rovnou i obyvatelé, kteří by o službu projevíli zájem. To však souvisí s jiným projektem digitalizace celého úřadu. Na pořízení limnigrafů či srážkoměru chce radnice čerpat dotaci a doplácet tak jen 190 tisíc. Předpokládaný harmonogram je takový, že se začne už v březnu a vše by mohlo být hotové a na svých místě do konce září, provoz by pak začal od října.

INZERCE

Program KC JITKA

Jindřichův Hradec

2019

15.3. MICHAL DAVID		DUO JAMAHA	
27.3. DUO JAMAHA		WOHNOUT	
30.3. OLYMPIC		THE ROOSTERS - CABARET & BURLESQUE SHOW	
5.4. WOHNOUT		HARLEJ	
12.4. DYMYTRY			
18.4. THE ROOSTERS - CABARET & BURLESQUE SHOW			
27.4. HARLEJ			

Předprodej vstupenek: Čedok J. Hradec a síť Ticketstream

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN MĚSTEM JINDŘICHŮV HRADEC

www.kcjitka.cz, tel.: 603 849 135

MANIKÚRA - PEDIKÚRA - NEHTOVÁ MODELÁŽ DEVONAILS
Jeremiášova 25a České Budějovice, Denisa Volfová, Tel.: 608 248 840, e-mail: info@devonails.cz

KENWOOD ALPINE
Driving Mobile Media Innovation

ASTON eurotrading s.r.o.
J.Š.Baara 77, České Budějovice
+420 608 966 563
info@astoncb.cz
PO - PÁ od 9.00 do 17.00 hod

**DODÁME
NAMONTUJEME
PŘEDVEDEME
SERVISUJEME**

ASTON
EUROTRADING s.r.o.

- ▶ Multimediální vestavěné **NAVIGACE** do všech modelů automobilů
- ▶ Zábavní sestavy do automobilů (LCD stropní monitory, LCD hlavové opěrky, LCD zrcátka, DVR kamery)
- ▶ Různé druhy autoelektroniky, střežení vozů, dálkový start, GPS lokátory, denní svícení, parkovací kamery, parkovací systémy atd.
- ▶ Audio systémy, zesilovače, subwoofery, reproduktory
- ▶ Odhlučnění, tlumení vozidel

Montujeme
mechanické
zabezpečení
ZEDEK lock
a elektronické
PANDORA

www.astoncb.cz

NEJ Jaromíra Hanzlíka: rybaření, Hrabal i lelkování

Jaromír Hanzlík v sobotu 16. února oslaví 71. narozeniny a zároveň vstupuje do kin jeho film **Léto s gentlemanem**, ke kterému napsal scénář a zahrál si i hlavní roli. „Přiznám se, že občas se podívám na své starší filmy. V těch už nemám pocit, že jsem měl něco udělat jinak a lépe, jako bych jistě měl množství připomínek k těm novějším,“ říká sebekriticky. **Pro 5plus2 prozradil osmičku svých životních i filmových NEJ.**

TEXT: Josef Hora, FOTO: Jan Zátorský

NEJROMANTIČTĚJŠÍ ZPŮSOB TRÁVENÍ LÉTA

„Léto samo o sobě je roční období, které vybízí k romantickým výletům a zážitkům. A tak se snažím si léto vždycky užít jak výlety na kole, koupáním v rybnících, tak i touláním po lese a sbíráním hub.“

NEJLEPŠÍ MÍSTO V ČESKU

„Mám moc rád procházku po Malé Straně a historickým centrem Prahy brzo ráno, kdy ještě odevšud nezní ruština. A také jižní Čechy, když rostou houby a berou ryby.“

NEJZAMILOVANĚJŠÍ JÍDLO

„Jím rád! Vařil jsem jen jednou, a to když jsem si před léty koupil rychlovarnou konvici s radostí, že se v ní vaří kvalitně a rychle. Nalil jsem do ní mléko, zapnul a nepřeje si vědět, jak to dopadlo. Od té doby ze zásady nevařím. Můj tatínek říkal, abych nedával najevo, že něco umím, pak bych to musel dělat pořád, tak se té rady držím a vřele ji doporučuji.“

NEJOBĹIBENĚJŠÍ HEREČTÍ KOLEGOVÉ

„Mých oblíbených kolegů by bylo opravdu mnoho. Však jsem jich po cestě hereckým životem potkal tolik. K mnohým jsem vzhlížel s obdivem a mnozí se stali mými přáteli. Ač jsem byl dlouhá léta v divadle benjamínkem, přijali mě s otevřenou náručí a trpělivě mě učili poznávat základy hereckého řemesla. To je něco, co bych dnešním mladým hercům ze srdce přál.“

NEJOBĹIBENĚJŠÍ ČINNOST

„Moc rád lelkuji. To je má nejoblíbenější činnost a rád se věnuji chytání lelků.“

NEJČASTĚJŠÍ TÉMA K DISKUZÍ S KAMARÁDY

„Myslím, že mužská témata jsou všude stejná. Jen se snažíme vyhnout politice.“

NEJOBĹIBENĚJŠÍ SPISOVATELÉ

„Těžko se z oblíbených vybírá nejoblíbenější. Ale určitě mám rád dílo mých vzácných přátel - spisovatele a dramatika Oldřicha Daňka a pana Bohumila Hrabala. A měl jsem to štěstí, že jsem si zahrál krásné role v textech obou těchto velíků.“



Jaromír Hanzlík a Jiří Adamec vyslali do kin svůj nový film **Léto s gentlemanem** právě na Valentýna. Není se co divit, má jít o laskavou romanci, úsměvné pohlázení pro duši o pozdní lásku a naději. Hanzlík jako představitel hlavní role je zastánce noblesy. Trochu zarískoval coby debutující scenárista, televizní režisér Adamec zase točil vůbec poprvé pro kina. Oba tvůrci donekonečna opakují, že nejde o pokračování slavné ro-

mance **Léto s kovbojem**, jenom o oživení její nálady. Ostatně ve filmu se ani neobjeví tehdejší Hanzlíkova herecká partnerka Daniela Kolářová. „Protože mi řekli, že musíme příběh trochu omladit. Takže tam hrají samí mladší – a já,“ říká ironicky Jaromír Hanzlík. (spa, kor)

„Jsem zloděj všednosti a nudy,“ říká Hanzlík coby hlavní hrdina filmu **Léto s gentlemanem**.



Alena Antalová hraje v romanci **Léto s gentlemanem** manželku Igora Bareše, s nímž tráví každé léto v chatové oblasti za Prahou. Jejich vztah už dávno propadl stereotypu: on buď hraje karty v hospodě, nebo staví do lahví modely lodí ze zápalek, ona se těší na kamarádky, které za ní jezdí na kole. Ospalé dny prolomí teprve, jak káže zákon love story, „tajemný cizinec“ Jaromír Hanzlík.



Vlevo Alena Antalová s elegantním světákem, předpokladným novým majitelem místního zámku, jemuž má vrátit bývalou krásu. FOTO 3 x | BIOSCOP

Antalová přiznala, že z role „zamilované babičky“ byla nervózní. „Přřád jsem si říkala, že se z toho nesmím poďelat. Jaromír Hanzlík mě nejdříve chtěl vidět, měl strach, zda nejsem na tu roli mladá a on zase starý, ale režisér Jiří Adamec tvrdil, že není třeba se obávat, a ukázalo se, že měl pravdu,“ je přesvědčená Antalová. Její dceru ztvárnila Lucie Vondráčková, partnera dcery Mírek Šimůnek, v dalších rolích se objevují Tereza Kostková či Ivana Chýlková. (et, spa)



INZERCE

VIVESS

NEPŘILNAVÉ NÁDOBÍ VIVESS NYNÍ SE SLEVOU 50 % PRO VŠECHNY!

Doprodej zůstatku z věrnostní kampaně. Platí od 14. 2. do vyprodání zásob. Více informací na www.penny.cz.

Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY

ČT 14. 2. - NE 17. 2. 2019

MLÉKO TRVANLIVÉ polotučné, 1,5 % tuku | 1 l

9,90 ~~13,90~~ **28%**

VODŇANSKÁ KACHNA* zmrazená | cena za 1 kg

59,90 ~~64,90~~ **53%**

VEPŘOVÁ KRKOVIČKA* bez kostí, balená ve vakuu | cena za 1 kg

84,90 ~~99,90~~ **30%**

MOZARTOVY KOULE 148 g | 100 g 20,20 Kč

29,90 ~~64,90~~ **53%**

SAINT LOUIS demi, brut 0,75 l | 1 l 93,20 Kč

69,90 ~~99,90~~ **30%**

MÁSLO OLMA 250 g | 100 g 14,76 Kč

36,90 ~~54,90~~ **32%**

CARO rozpustný cereální nápoj | 200 g | 100 g 24,95 Kč

49,90 ~~97,90~~ **49%**

KANDOVANÁ KŮRA mix | 100 g

14,90 ~~19,90~~ **25%**

HROZNÝ RÉVY VINNÉ BÍLÉ volné | 1 kg

59,90 ~~89,90~~ **33%**

PIVO PILSNER URQUELL světlý ležák, sklo 0,5 l | 1 l 39,80 Kč záloha na lahev 3,- Kč

19,90 ~~26,90~~ **26%**

STARÁ MYSLIVECKÁ 38 % alk. 0,5 l | 1 l 177,80 Kč

88,90 ~~159,90~~ **44%**

TILLANDSIA CYANEA* v keramickém květináči | 1 ks

149,- ~~199,-~~ **25%**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahve pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Markets s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fér potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na www.penny.cz. Přijímáme: €

Takhle kdysi začínali...

Televize Nova oslavila 25. narozeniny. Na obrazovce ukázala mnohé tváře v rolích, na které jste už nejspíš zapomněli. Dnešní hvězda Ordinance **Dana Morávková** například moderovala ranní show, herec a bavič **Michal Suchánek** zase radil spotřebitelům v Občanském judu.



FOTO: archiv MAFRA, TV Nova, ČSFD.cz

SNÍDANĚ S DANOU MORÁVKOVOU

Ve svých 22 letech se **Dana Morávková** stala jednou z prvních moderátorek dodnes stále vysílaného pořadu *Snídaně s Novou*. Ve Snídani s tehdejšími kolegy Liborem Baselidesem zpočátku nejrůznější hosty. „K jednomu z nejkrásnějších zážitků patřilo setkání s Dickem Francisem,“ vzpomínala později.



SUCHÁNEK JAKO „ZUŘIVÝ REPORTÉR“

Dnes už si málokdo vzpomene, že **Michal Suchánek** na Nově nezačínal v zábavném pořadu, ale působil v prvních dílech publicistického *Občanského juda*. Objevoval se v něm převážně jako figurant v nejrůznějších reportážích. Po letech se k tomuto pořadu tak trochu vrátil, a to díky jeho parodii *Občanský Jouda* v rámci veleúspěšného satirického pořadu *Tele Tele*.

„BERUŠKA“ LUCIE BENEŠOVÁ

Dávno před tím, než **půvabná herečka Lucie Benešová** zabodovala u diváků díky seriálům jako *Gympel s (r)učením omezeným* nebo například *Vinaři*, působila s přezdívkou „beruška“ jako reportérka bulvárního pořadu *Prásk!* (na snímku vedle zpěváka *Petra Jandy*). V něm byla její šéfkou Lenka Hornová a kolegyní tehdy neznámá *Gábina Partyšová*.



INZERCE

Lázeňské sanatorium Dr. Peták nabízí jedinečný pobyt ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ

Jedinečnost je založena na využití třech léčivých františkolázeňských přírodních zdrojů, podávaných přímo v našem lázeňském domě:

- SIRNOŽELEZNATÁ SLATINA (zábaly a koupele)
- MINERÁLNÍ HYDROUHLIČITANOVÁ VODA ŠTĚPÁNKA (koupele)
- ZŘÍDELNÍ PLYN (suché uhl. koupele a plynové injekce)

Pobyt na 5 nocí s polopenzí a 9 procedurami

- 1xrašelinový zábal, 1xrašelinová koupel, 2xplynové injekce, 1xminer. perličková koupel,
- 2xsuchá uhl. koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **6 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **6 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

Pobyt na 7 nocí s polopenzí a 11 procedurami

- 3xrašelinový zábal, 1xrašelinová koupel, 2xplynové injekce, 1xminerální perličková koupel
- 2xsuchá uhlíčitá koupel, 2xčástečná masáž zad a šíje
- **8 500 Kč od 3. března - 29. března**
- **8 950 Kč od 31. března - 28. dubna**

A naše tajné přísady
4. léčivý zdroj ruce našich masérek
5. zdroj mistrovství našich kuchařů

ZAVÁDĚCÍ CENA PRO 1 OSOBU VE DVOUL. POKOJI STANDARD POUZE PRO BŘEZEN A DUBEN!

Lázeňské sanatorium Dr. Peták:

- Komplexně zařízené balneoddělení, lékař v domě, zdravot. personál
- Bohatá polopenze - snídaňový bufet + večere - předkrm, polévka, výběr ze
- 2 teplých jídel a 3 druhů studených mis, salátový bufet, desert + kafa s vodou
- Pokoje STANDARD - koupelna, TV, sejf, lednička, balkon
- Možnost dokoupení plné penze i léčebných procedur z široké nabídky
- Volné využívání bazénu s protiproudem, solná jeskyně v domě
- WiFi v celém láz. domě zdarma
- Půjčení holí na Nordic walking zdarma
- Výhodná poloha 5 minut chůze od kolonády, klidné prostředí v lesoparku

Další zvýhodněné zimní pobyty a informace naleznete na www.sanatoriumpetak.cz
Láz. sanatorium Dr. Peták, Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně; hotelpetak@email.cz, Tel: 354 508 100

MLADÍČEK BRZOBOHATÝ HLEDAL TALENTY

Jako 21letý nezkušený mladík se **v roce 2004 Ondřej Gregor Brzobohatý** stal moderátorem prvního ročníku **Česko hledá SuperStar**, společně s Ladkou Něrgešovou. „Pamatuju si, že nám domů volala paní produkční a chtěla se mnou mluvit. Řekla mi, že se jí zdál sen, že *SuperStar* moderuju já. Tak mě pozvala na casting. Ani jsem nevěděl, o co jde, tak jsem se ptal, co to vlastně *SuperStar* je,“ vzpomínal později. Nabídku moderovat další ročník ale už odmítl.

VESELOVSKÝ ODHALOVAL ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY

Pro dnes ostříleného **moderátora Martina Veselovského** bylo první velkou televizní příležitostí **uvádění talkshow *Áčko***, v němž se často probíraly emočně vypjaté životní příběhy. Ve stejném pořadu působil například i Jan Musil. „*Áčko* bylo specifické tím, že do něj chodili lidé doslova z ulice. Ty čtyři roky byly neuvěřitelnou školou, jakým způsobem mluvit s lidmi, kteří nemají žádnou mediální přípravu,“ nechal se Veselovský po letech slyšet.




ROZHOUPEJTE SE PRO VŮZ NOVÁ ŠKODA FABIA JIŽ ZA 3 333 Kč MĚSÍČNĚ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



 Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu NOVÁ ŠKODA FABIA: 4,6–4,9 l/100 km, 106–113 g/km

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

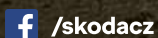
ŠKODA
NejMix

Rozhoupejte se pro akční nabídku ŠKODA NejMix. Jen do konce března Vám ŠKODA NejMix přináší vůz NOVÁ ŠKODA FABIA za akční cenu 3 333 Kč měsíčně při financování se ŠKODA FINANCIAL SERVICES.

ŠKODA NejMix, vždy ty nejuhodnější nabídky pro Vás.

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Fabia 1.0 MPI Active v ceně 219 900 Kč při financování se ŠKODA Financial Services v ceně 219 900 Kč: splátka předem 85 000 Kč (39 %), výše úvěru 134 900 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 215 672 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 265 950 Kč, RPSN vč. pojištění 24,5 %, délka úvěru 60 měsíců, poslední, nerovnoměrná splátka 65 970 Kč, měsíční splátka úvěru 2 495 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 3 333 Kč, úroková sazba p. a. 15,34 %. ŠKODA Pojištění Standard obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (5% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodný průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

skodanejmix.cz



/skodacz



/skodacz



/skodacz



/skodacr

Ilustrativní fotografie

Smrkání je věda. Kapky do nosu

Zatímco v Japonsku se smrkání na veřejnosti rovná **společenské sebevraždě**, v Česku jde v těchto dnech o neodmyslitelnou zvukovou kulisu takřka všude.

Ti, kteří navíc nedají ránu **bez nosních sprejů a kapek**, si podle odborníků nevědomky koledují o závislost.



VERONIKA STREJCOVÁ

ČR | Většinu lidí, které sezonně neskolí chřipka, potrápí v zimních měsících alespoň nachlazení. A tak vyrážejí do boje s plným nosem vyzbrojeni nejrůznějšími kapkami a spreji. Leckdy si ale neuvědomují, že z těchto neodmyslitelných pomocníků se může snadno vyklubat nový problém. Na řadu přípravků si totiž velice snadno vypestují závislost. Problém je to rozšířenější, než by se na první pohled mohlo zdát.

Po volně prodejných přípravcích do nosu podle nedávného průzkumu, který si nechala zpracovat společnost Sinulan forte, občas sáhnou tři čtvrtiny Čechů a Slo-

váků. Na tom by samo o sobě nebylo nic tak hrozného. Kamenem úrazu jsou ale přípravky s takzvanými dekongestanty. Tyto látky mají za úkol zužovat cévy, čímž odstraňují otok nosní sliznice a přináší úlevu. U přípravků s touto složkou je však obzvláště důležité dodržovat dávkování a zejména neužívat je déle než týden. V případě dětí dokonce maximálně pět dní. Jinak se snadno může stát, že z nosních kapek se stane celoroční „parták“, bez kterého se už neobejdete. Po přípravcích s touto látkou podle odborníků sáhne v průměru každý osmý nastydlý.

„Kapky s obsahem dekongesčních látek vám nejprve pomohou k uvolnění nosu při rýmě, jejich dlouhodobějším používáním si však naopak nosní sliznice na jejich pravidelný přísun zvykne a mezi jednotlivými dávkami zduří. To pak jedi-

nec pocítíte jako ucpaný nos a užije novou dávku. Dostává se tak do začarovaného kruhu závislosti,“ upozorňuje na možná rizika lékárnice a mluvčí České lékárnické komory Michaela Bažantová.

Vyndat kapesník je pro Japonsce nezdvořilost

Ovšem zatímco my v Česku řešíme, jakými kapkami si nejlépe – a to v podstatě kdekoliv – ulevit, v takovém Japonsku je nepředstavitelné už jen to, aby váš kolega v práci nedal kapesník z ruky

a co chvíli si kapal do nosu. V Zemi vycházejícího slunce či například v Číně se smrkání na veřejnosti považuje za mimořádně nezdvořilé, a to zvláště, pokud dotyčný zrovna s někým hovoří. Vytasit během rozhovoru kapesník



INZERCE

HLEDÁME KOLEGY NA POZICI:

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK PRO PŘEVOZ HOTOVOSTI

Nabízíme:

- zajímavé mzdové ohodnocení až **30.000,-**
- náborový příspěvek **16.000,-**
- Multisport kartu
- kafeterie
- příspěvek na stravu, údržbu uniformy

V případě Vašeho zájmu nás neváhejte kontaktovat:
e-mail: prace@cz.g4s.com
tel.: +420 283 021 287
www.g4s.cz

G4S
PŘIJEDETE SE K NÁM!

MÓDA PROSTĚJOV STOP! NENIČTE!

TOTO JE SKUTEČNÝCH 500,- Kč

Toto je skutečně fantastické! Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv dámského nebo pánského kabátu, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Těchto 500,- Kč Vám odečteme z již tak nízkých likvidačních cen. A to není vše! Do vyprodání zásob platí nízké, likvidační ceny i na všechny obleky! Přijďte, určité si vyberete z našeho širokého sortimentu. U nás nabízíme i košile, šály, řemeny, kalhoty,... A to vše výhodně!!! Vše platí do vyprodání zásob!!!
 * Platnost kuponu 10 dnů od vydání.

www.modaprostejov.cz

KDE?

- ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34 (300m od vlakového nádraží)
- JINDŘICHŮV HRADEC (rohový dům s věží na ulici Klášterská a Masarykovo nám.)
- TÁBOR, ul. 9.května č. p. 515 (naproti hotelu Palcát)
- PÍSEK, Budovcova 104 (vedle městského úřadu (u okresu))

z vás mohou udělat „závisláka“

a lidově řečeno „vytroubit se do něj“ se v Japonsku téměř rovná zločinu a společenské sebevraždě. Pokud Japonec tedy potřebuje smrkat, odejde si svou potřebu vyřešit na toaletu, aby ho nikdo neviděl.

V našich podmínkách se s podobnými rozpaky běžně nesetkáváme a už odmalič-

51 % zaměstnaných Čechů zastaví od práce až horečka.

ka vedou rodiče své děti zcela opačným směrem, což obecně kvitují i lékaři. Ti dokonce apelují na rodiče, aby své ratolesti učili smrkat správným způsobem. I jeho technika smrkání totiž může ovlivnit, zda přinese ucpanému nosu úlevu, či nikoli. „Často se setkáváme s tím, že když rodiče dávají potomka vysmrkat, dítě vydechuje oběma nosními dírkami a rodič mu nos přerušovaně zacpává. Je to náročné pro dutiny a přitom silně neefektivní současně,“ varuje například Michal Jurovčík, primář ORL kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy při Fakultní nemocnici v Motole.

Odborníci se shodují, že ideální věk pro učení smrkání je patnáct měsíců, kdy děti již vynikají přirozenou učenlivostí. Důleži-

té je přimět dítě vyprazdňovat ústní dutinu postupně – tedy každou díрку zvlášť a zlehka bez přílišné síly. S tím mají ostatně problémy i mnozí dospělí, kteří jsou schopni doslova smrkat do vyčerpání. Výsledek pak ale stejně není valný.

Příliš intenzivní smrkání má totiž za následek zduření nosní sliznice, se kterým se automaticky pojí nepříjemný pocit plného nosu. U malých dětí může být také problematické časté používání odsávacích pomůcek. „Populární odsávačky připojitelné na vysavač se nesmí nadužívat. Sliznice na mechanické podráždění totiž reaguje větším zduřením. Smrkání je zkrátka nejšetrnější a nejlepší cestou ke zbavení se hlenu,“ dodává Jurovčík.

Nachlazení není pro Čechy důvod zůstat doma

Ostražitost před nosními kapkami ani správná technika smrkání nejsou nic platné, pokud například tak zdánlivě banální nemoc, jako je nachlazení, její nositelé ignorují. To se

děje naprosto běžně, ostatně více než polovina Čechů ve věku 18 až 29 let v úvodu zmiňovaném průzkumu přiznala, že nachlazení vůbec neuznává jako důvod, proč nejít do práce. Podobné chování přitom může mít v krajních případech fatální následky. „Jelikož má nachlazení zpravidla pomalejší nástup a kratší dobu rekonvalescence než například chřipka, člověk má tendenci ho přecházet. Může se však stát, že si přivodí různé druhy komplikací, jako jsou v krajním případě i zánět srdečního svalu nebo záněty obličejových nervů,“ podotýká Jurovčík.



FOTO | 2x SHUTTERSTOCK

Věděli jste, že...

...když kýchnete, virus se kolem vás šíří do vzdálenosti až 1,5 metru?

...po kýchnutí do papírového kapesníku v něm vir přežívá až 12 hodin?

Vyhazovat posmrkané kapesníky do odkrytých košů v místnostech, kde se pohybují další lidé, proto není k okolí příliš ohleduplné.

...nachlazení je nejčastější lidské onemocnění? Průměrný dospělý přitom obvykle onemocní dvakrát až pětkrát za rok.

...chřipkou každoročně onemocní 10 až 15 procent české populace?

...v proočkování proti chřipce patří Česká republika k nejhorším zemím v Evropě?

...rým se dá předcházet díky solným roztokům s mořskou nebo minerální vodou?

INZERCE

ROZHOUPEJTE SE PRO VŮZ NOVÁ ŠKODA FABIA JIŽ ZA 219 000 Kč



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu NOVÁ ŠKODA FABIA: 4,6–4,9 l/100 km, 106–113 g/km

Rozhoupejte se pro akční nabídku ŠKODA NejMix. Jen do konce března Vám ŠKODA NejMix přináší vůz NOVÁ ŠKODA FABIA za akční cenu 219 900 Kč při financování se ŠKODA FINANCIAL SERVICES.

ŠKODA NejMix, vždy ty nejuhodnější nabídky pro Vás.

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

ŠKODA
NejMix

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Fabia 1.0 MPI Active v ceně 219 900 Kč při financování se ŠKODA Financial Services v ceně 219 900 Kč: splátka předem 85 000 Kč (39 %), výše úvěru 134 900 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 215 672 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 265 950 Kč, RPSN vč. pojištění 24,5 %, délka úvěru 60 měsíců, poslední, nerovnoměrná splátka 65 970 Kč, měsíční splátka úvěru 2 495 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 3 333 Kč, úroková sazba p. a. 15,34 %. ŠKODA Pojištění Standard obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (5% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠKODA F.S. s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

skodanejmix.cz

ilustrativní fotografie

f /skodac z /skodac z /skodac z /skodac z

„Nepotopitelný“ Sam

Černá kočka na palubě plavidla má na rozdíl od pevniny přinést štěstí. S legendárním kocourem však šly ke dnu tři lodě. První před 90 lety.

IRSKO | Jedna z námořnických pověstí praví, že kočka na lodi přináší štěstí a umí ochránit před rozmary počasí. V případě německého kocoura jménem Oskar to ale nejspíš neplatilo. Tři majestátní válečná plavidla, která byla postupně jeho domovem, šla ke dnu. Štěstí se drželo jen zvířecího pasažéra, přežil všechny tři tragédie, při nichž zemřelo přes dva tisíce námořníků. Kocourova „kariéra“ začala na německém křižníku Bismarck, který byl na vodu spuštěn 14. února 1939, tedy před 90 lety.

Slavnostního uvedení bitevníku Bismarck do služby se osobně účastnil Adolf Hitler. Loď patřila mezi nejsilnější bojová plavidla na světě a měla – spolu s dalšími ocelovými válečnými monstry – umožnit Němcům ovládnout Atlantik. V květnu 1941 se nalodilo na 2200 námořníků, jeden si vzal do kajuty milovaného kocoura a chloubu německého Kriegsmarine, tedy válečného námořnictva, vyplula z polského přístavu Gdyně na svou první cestu. Jenže už za pár dní šla ke dnu, poslala ji tam britská torpéda. Ze dvoutisícové posádky se zachránilo 115 mužů a jeden kocour. Na kusu prkna ho na moři objevila posádka britského torpédoborce HMS Cossack. Kocour se brzy stal miláčkem námořníků. Ostrované ho pojmenovali Sam a zvíře přešlo od nacistů ke spojeneckým jednotkám. Ani těm ale štěstí nepřineslo.

Potopil i „šťastnou“ loď

Oskar – nyní Sam – několik měsíců bavil námořníky, chytil myši, zatímco torpédoborec doprovázel konvoje lodí spojenců ve Středozemním moři a Atlantiku. Jenže Němci se nechtěli vzdát, pod-



Nahore kocour Sam a posádka. Dole bitevník Bismarck. FOTO | MAFRA

nikali další výpady a útoky, při jednom z nich ponorka U-563 poslala britský torpédoborec ke dnu. Výbuch torpéda zabil 159 námořníků, Sama však ne. Když se loď tažená na laně po třech dnech potopila, kocour byl už na pobřeží. Dostal přezdívku „Nepotopitelný Sam“ a nalodil se na letadlovou loď HMS Ark Royal, shodou náhod na tu, která napomohla potopení Bismarcku. Ark Royal byla známá jako „šťastná“, přežila totiž několik misí. Jenže ne s Oskarem čili Samem na palubě. Na cestě z Malty směr Gibraltar přišel výpad německé ponorky U-81. Torpédem poškozenou loď se Britové snažili dotáhnout na základnu a tam ji opravit, ale nepodařilo se. Potopila se 30 kilometrů od Gibraltaru. Všechny pasažéry se před-

tím podařilo zachránit, kromě jednoho – na Sama se zapomnělo. Později ho objevil motorový člun doslova přilepeného na plovoucím prkně. Byl prý „nezraněný, ale velmi rozlobený“. Námořníci sice věděli, že kočka má devět životů, ale nechtěli riskovat potopení dalších šesti lodí. Sam byl s konečnou platností „převelen“ na souš, nejdříve do domu guvernéra Gibraltaru, později do města Belfast. V poklidu lovil dalších 10 let myši, zemřel v roce 1955. (jos)

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel.: 773 191 811, trofejeu@gmail.com

MAĎARSKO AUTOBUSEM TERMÁLY ALL INCLUSIVE nebo POLOPENZE

Danubius Bük****	17. 2.–20. 2.	6 290 Kč	3× ubytování s all inclusive, doprava
Danubius Bük****	8. 3.–12. 3.	7 490 Kč	4× ubytování s all inclusive, doprava
Danubius Bük****	14. 3.–18. 3.	7 490 Kč	4× ubytování s all inclusive, doprava
Danubius Bük****	21. 3.–25. 3.	7 490 Kč	4× ubytování s all inclusive, doprava
Danubius Bük****	3. 4.–7. 4.	7 990 Kč	4× ubytování s all inclusive, doprava
Répcse Gold****	21. 3.–27. 3.	9 990 Kč	6× ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold****	28. 3.–3. 4.	9 990 Kč	6× ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold****	8. 5.–14. 5.	9 990 Kč	6× ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold****	16. 5.–19. 5.	6 590 Kč	3× ubytování, polopenze, doprava
Park Inn**** - Sárvár	24. 2.–28. 2.	7 290 Kč	4× ubytování s all inclusive, doprava
Th. Hotel Balance - Lenti	1. 5.–5. 5.	6 990 Kč	4× ubytování, polopenze, doprava
JUFA Vulkan T.R.**** Celldőmök - NOVINKA	21. 3.–25. 3.	6 390 Kč	4× ubytování, polopenze, doprava
JUFA Vulkan T.R.**** Celldőmök - NOVINKA	3. 4.–7. 4.	6 390 Kč	4× ubytování, polopenze, doprava

Ceny jsou za os. ve 2lůžk. pokoji, zahrnují dopravu, uvedenou stravu a vstup do veřejných term. lázní či hotelového wellness.

Dnešní noviny za jednu SMS ve vašem mobilu

SMS
ve tvaru
MFD16

na
tel. číslo
90211

jen za
16 Kč



DNES

NĚMECKÝ PŘÍJEM U ČESKÉ FIRMY

AUTOPROGRES
Vimperk, s. r. o.

PŘIJME

SOLIDNÍHO ŘIDIČE KAMIONU

pro střední a krátké trasy.
Volné víkendy, velmi dobré pracovní
a platové podmínky.

*Nezkušené řidiče zaškolíme
na malém nákladním vozidle,
přijmeme i řidiče bez skupiny E.*

Dále přijmeme
řidiče malého nákladního vozu do 12 t,
řidičský průkaz sk. C.

BLIŽŠÍ INFORMACE:
NA TEL.: 602 163 178, 388 413 898 - 9

MÁM TALENT NA INOVACE, TECHNIKU, ZEFEKTIVNĚNÍ PRÁCE

ZKUŠENÝ TECHNOLOG

- * zavádí nové technologie do výroby
- * optimalizuje a navrhuje výrobní postupy
- * definuje layouty pracovišť, výrobní časy
- * úzce spolupracuje s vývojem

MZDA od 55.000 Kč

**DOBŘÍ ZÁZEMÍ
SCHOPNÍ KOLEGOVÉ
ŘADA BENEFITŮ**

Freshness. Our focus.



Chcete vědět víc?
Kontaktujte nás:

Ing. Lenka Nožičková
lenka.nozickova@hauser.com
+420 388 404 315

HAUSER spol. s r.o.
382 41 Kaplice 253
www.hauser.cz

HAUSER



LIGA
JE ZPĚT!

VSAĎ SI A SLEDUJ
FORTUNA:LIGU
NA FORTUNA TV



Slavia vyhlíží úprk, Plzeň ji chce přibrzdit

K jedné z **nejdůležitějších bitev** jarní části Fortuna ligy nastoupí v neděli Viktoria Plzeň s vidinou **hrozícího devítibodového trháku** svého rivala z Edenu.

ČR | Dost možná to bude klíčová bitva celé jarní části Fortuna ligy. A když ne klíčová, tak minimálně napoví, jak vysoké překážky dokáže Plzeň ještě klást Slavii na cestě k titulu. V neděli od 17 hodin nastoupí v Doosan Areně domácí Viktoria proti Slavii. Pokud nezvítězí, náskok Pražanů by se zvýšil už na jen horko těžko dosažitelných devět bodů.

Plzeň o uplynulém víkendu pouze remizovala v Mladé Boleslavi, kde o výhru přišla gólem kanonýra Komličěnka z penalty – 1:1. Viktoriáni navíc hned po pár minutách hry přišli o stopera Hejdu, jenž musel ze hřiště rovnou do nemocnice. „Má ořes mozku a uvidí se, co bude dál. Ale nemyslím, že by to mělo být dlouhodobější zranění,“ prorokoval po utkání trenér Plzně Pavel Vrba.

V Edenu se v zápase sešíváných s Teplicemi vše podstatně odehrálo až v závěrečné desetimínutovce. Nejprve v 82. minutě byl po druhé žlutě vyloučen teplický bek Jeřábek a navíc rozhodčí nařídil penaltu. Tomáš Souček si vzal balon



a teplického Grigara překonal „po panenkovsku“ obloučkem. „Byl jsem překvapen, máme jiné určené exekutory. Rozhodně jsem od něj nečekal tohle řešení, ale udělal to skvěle,“ hodnotil po zápase kouč sešíváných Jindřich Trpišovský. Na konečných 2:0 uzavřel o minutu později Van Buren.

Oba hlavní rivaly o ligový trůn ve čtvrtek (tedy po uzavěrci tohoto vydání

21. kolo Fortuna ligy

Pátek 15. února

Teplice – M. Boleslav (18:00, ČT2)

Sobota 16. února

Bohemians – Olomouc (15:00, O₂ TV Fotbal)

Příbram – Zlín (15:00, O₂ TV Fotbal)

Slovácko – Karviná (15:00, O₂ TV Fotbal)

Ostrava – Liberec (17:00, O₂ TV Sport)

Neděle 17. února

Jablonec – Opava (15:00, O₂ TV Fotbal)

Plzeň – Slavia (17:00, O₂ TV Sport)

Pondělí 18. února

Dukla – Sparta (18:00, O₂ TV Sport)

5plus2) čekal důležitý duel ve vyřazovací části Evropské ligy. Plzeň nastoupila doma proti Dinamu Záhřeb, Slavia v Edenu poměřila síly s belgickým Genkem.

Jedna vítězná série skončí

Ale zpět ke šlágru nadcházejícího víkendu. Pro Slavii hovoří výsledky posledních vzájemných střetů. Západočechy sešívání porazili v září vysoko 4:0, vyhráli i loňský jarní střet – 2:0. Ovšem pozor, Viktorii se na domácí půdě proti týmu z Edenu daří. Triumfovala ve čtyřech posledních duelech ve své aréně (1:0, 3:1, 2:1, 1:0). (mb)

Střípky z prvního jarního kola

- **Boleslavský kanonýr Nikolaj Komličěnko** si proměněným pokutovým kopem v zápase s Plzní připsal 19. gól ve svém 19. zápase tohoto ročníku a hned od prvního jarního kola dál sebevědomě kráčí za titulem nejlepšího ligového střelce sezony.
- Očekávání naplnila i **liberecká útočná posila s reprezentačními zkušenostmi Libor Kozák**. Vytáhlý forvard si hned ve svém prvním ligovém zápase připsal branku, kterou v 62. minutě pečetel jasně vítězství týmu zpod Ještědu nad Příbramí 4:0.

- **Teplice se v souboji v Edenu musely vypořádat s absencemi záložníka Daniela Trubače a útočníka Jana Buchty**, protože tito hráči – kteří mají patřit k jarním oporám Severočechů – jsou v Teplicích na hostování právě ze Slavie. A ta si vymínila, že proti ní nenastoupí. Celkem bizarní, ale v Česku zcela běžná praxe.
- **Sparta začala podobně, jako na podzim skončila - nevalně**. Letenští sice nakonec Bohemians porazili 1:0, ovšem až díky penaltě v nastavení. Herně opět nepřesvědčili. V základní sestavě Sparty nastoupili i dva mladíci - 19letý bek Plechatý a hlavně teprve 16letý záložník Hložek, který se tak stal nejmladším hráčem, který kdy za Spartu vyběhl v základní sestavě.

FORTUNA

#PŘIHRAJ : DOPŘEJ SVÝMU POZADÍ KOMFORTNÍ FLEK!
SOUTĚŽ S NÁMI NA PRIHRAJ.CZ



+



+



+



Spořte výhodně a bez zbytečných podmínek

ROČNÍ
ZHODNOCENÍ
1,5 %

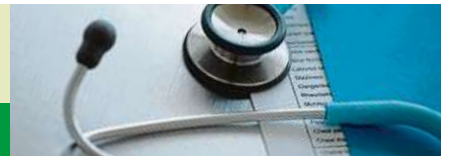
- Spořicí účet zdarma
- Úrok 1,5 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez dalších podmínek a nutnosti mít u nás běžný účet
- Úspory k dispozici snadno a rychle

www.hellobank.cz

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.

Hello
bank!

by Cetelem



Kardiovaskulární onemocnění sice stále zabíjí ročně nejvíce Čechů, ovšem celkově jich lékaři řeší méně než v minulosti. Naopak případů rakoviny je diagnostikováno více.



ČR | Jsou to neradostná čísla. V četnosti nádorů se Česká republika řadí do první desítky nejvíce zasažených zemí. Ve výskytu rakoviny tlustého střeva se drží dokonce na pozici světového rekordmana. Fakta skutečně nehovoří příliš v náš prospěch, ale určitý podíl na nich má také pozitivní skutečnost, že za poslední desítky let se skokově zlepšily možnosti diagnostiky, a tedy logicky i přibýlo zjištěných případů rakoviny.

Evropa je sice domovem pouze devíti procent světové populace, ale připadá na ni přes 23 procent všech diagnóz rakoviny na světě a také 20 procent úmrtí, která mají různé formy této nemoci na svědomí.

Mezi obzvláště problematické druhy s velmi špatnou úspěšností léčby patří například rakovina slinivky břišní, kterou jen v Česku ročně onemocní na dva a půl tisíce lidí. Drtivá většina pacientů – 95 procent – umírá do pěti let od stanovení diagnózy. „U většiny nemocných je diagnóza stanovena v pokročilém metastatickém stadiu. Navzdory inovativní chemoterapii je pak u těchto pacientů průměrná doba dožití kratší než jeden rok,“ uvádí Luboš Petruželka, přednosta Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Nejčastější riziko mezi všemi

Onemocnění srdce a cév ubývá, rakoviny přibývá



FOTO | SHUTTERSTOCK

mi druhy nádorů dlouhodobě představuje rakovina plic. Té v Česku ročně podlehne 5400 lidí. A to navzdory tomu, že s tímto druhem nádorů se v případě včasného odhalení dá úspěšně bojovat – konkrétně v 60 až 70 procentech případů.

„Lidé však počáteční symptomy, jako je kašel, sípání nebo změna barvy vykašlavaného hlenu, přechází bez povšimnutí,“ podotýká přednosta Kliniky nemocí plicních a tuberkulózy Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Jana Skřičková.

Větší šance pro děti

Medicína však v boji s nádorovými onemocněními slaví i nemalé úspěchy, a to

především u dětských pacientů. Zatímco v 80. a 90. letech přežívalo ani ne 30 procent dětí, v dnešní době se vyléčí kolem 80 procent. Podle Pavla Šlumpy, přednosta Kliniky radiční onkologie Masarykova onkologického ústavu v Brně, ročně onemocní v republice zhoubným nádorem asi 450 dětí. Kolem 150 až 200 se jich léčí právě v brněnském ústavu, kde jsou k dispozici moderní způsoby léčby, mezi nimiž už dávno nedomínuje ozařování.

„Dříve se ozařovalo více, protože tolik jiných postupů nebylo. Dnes se ale z těch 200 nových případů léčených v Brně ozařuje asi jen 50, protože jsou jiné metody,“ řekl Šlampa. (vrm, re)

Kde číhá riziko rakoviny?

V genech – Značný předpoklad pro vznik některého z druhů nádorů představuje genetický základ. Ten se podle odborníků dá vysledovat v drtivě většině případů nádorového onemocnění. Geny však pro rozvoj nemoci zdaleka nemusí být určující. Dokonce se za celý život nemusí genetický předpoklad projevit. Když se však přidají rizikové faktory, nebezpečí skokové roste.

V životním stylu – O rakovině se řadu let otevřeně mluví jako o civilizačním onemocnění. Není proto divu, že na jejím výskytu se podepisuje také životní styl, a to především pokud jde o stravovací a pohybové návyky. Právě strava představuje nejčastější rizikový faktor a hned za ní se umísťuje kouření. Nadměrná konzumace alkoholu se rovněž spolehlivě řadí na seznam potenciálních a prokázaných hrozeb. Také častý stres v kombinaci se sedavým zaměstnáním vytváří podhoubí pro vznik nádorů. Podle amerických průzkumů dokonce dochází při nedostatku fyzické aktivity k vzestupu rizika rakoviny o 45 % u mužů a o 28 % u žen. Vliv má ovšem také prostředí, ve kterém se pohybujeme. Jde především o znečištění vzduchu ve městech a přítomnost kouře ze spalování pevných paliv v domácnosti.

V přibývajících letech – O rakovině se hovoří jako o nemoci z opotřebení buněk. Riziko výskytu rakoviny se totiž znatelně zvyšuje po dosažení 35 let. Lidé s největším rizikem nově zjištěného nádoru jsou pak ti, kteří překročili šedesátku.

Inkontinence už není tabu, trpí jí i mladé ženy

ČR | Ještě před pár lety patřilo téma nechtěného úniku moči k těžko prolomitelným tabu. Jenže jen v Česku se s inkontinencí potýká více než půl milionu lidí, a tak se v současnosti tomuto problému dostává stále více pozornosti.

Trápí inkontinence pouze dámy v důchodovém věku?

Asi největším mýtem spojeným s inkontinencí je přesvědčení, že jde o záležitost pouze starších žen. Přitom nechtěný únik moči může potkat dámy v jakémkoli věku. Příčinou je – zjednodušeně řečeno – narušení souhry svalů pánevního dna. U mladších žen se nejčastěji objevuje po těžkých porodech, jako následek dlouhodobě nadměrné fyzické námahy nebo různých onemocnění. V neposlední řadě může být další ze



FOTO | SHUTTERSTOCK

spouštěcích mechanismů nástup menopauzy. V tomto složitém období se ženy potýkají s poklesem hladiny estrogenů. Tehdy se často poprvé dostavuje takzvaná stresová inkontinence. Jde o únik moči například při kašli, kýchnutí, smíchu nebo při zvedání těžkých věcí.

Jak poznáme, že se někdo blízký potýká s inkontinencí?

Dotyčný mnohdy tráví na toaletě neobvykle dlouhou dobu a trápí ho příznaky potíží s dolními močovými cestami. Typickým projevem jsou vysoce frekventované návštěvy toalety v noci, časté převlékání během dne, nechuť vycházet z domu, zejména na neznámá místa, občasné zvracení či bolesti způsobené průjemem nebo zácpou.

Existuje účinné cvičení, které v boji s inkontinencí pomáhá?

Lékaři často pacientům doporučují takzvané Kegelovy cviky pro posílení svalů v oblasti pánevního dna. Při cvičení je však třeba neztrácet trpělivost a nevzdávat snahy, pokud se výsledky nedostavují hned. Aby mělo cvičení očekávaný efekt, je potřeba věno-

vat se mu pravidelně a to alespoň půl hodiny denně.

Jak chránit pokožku?

Pokud je kůže dennodenně vystavována podráždění a vlhkosti, trpí. Tvoří se záněty, podráždění a suchá místa. Kromě výběru správné pomůcky je důležité pokožku čistit a následně chránit. Na zranitelnou nebo ohroženou pokožku by měla přijít tenká vrstva bariérového krému, na již popraskanou a podrážděná místa pak malá množství zinkového krému. Při výměně absorpčních produktů, jakými jsou v případě těžké inkontinence plenkové kalhotky, by se měla provést kontrola a očištění kůže. Vyzkoušet můžete i přípravek ze své lékárny. Poohlédněte se po takovém, který neobsahuje hormony a je šetrný a bezpečný pro ženský organizmus. (vrm, re)

O čem se baví ONKOLOGOVÉ?

Stres, nevhodné stravování, alkohol, kouření...

Nejen tyto faktory mají za následek zdravotní komplikace, kterým musíme čelit, a to zejména v případě nedostatečné ochrany našich buněk. Jak se účinně chránit? Do určité míry můžeme nebezpečí ovlivnit sami.

Vhodným doplněním klasických postupů je přípravek **B17 therapy FORTE**.

Doplněk stravy je čistým extraktem hořkého meruňkového jádra v jedné tobolce a selenu, jenž přispívá k **ochraně buněk** před oxidativním stresem, normálnímu fungování imunitního systému a činnosti štítné žlázy.

V přípravku B17 therapy FORTE naleznete **nejvyšší množství účinných látek z meruňkových jader**, které jsou zdrojem pro tělo potřebného vitamínu B17, kyseliny listové, betakarotenu, hořčíku a kyseliny salicylové.

Jedinečné složení neobsahuje obyčejná mletá meruňková jádra, ale jejich vysoce kvalitní, standardizovaný a analyticky kontrolovaný extrakt, jenž **zaručuje maximálně silnou a zároveň bezpečnou dávku amygdalinu** (vitamínu B17). Díky silnému složení je dávkování jednoduché - stačí 1 tobolka denně.

Přípravek nenarušuje léčebné postupy ani funkci žádných orgánů.



**Nejsilnější
B17**

B17 therapy FORTE
60 tobolek
Doplněk stravy

B17 therapy FORTE
60 tobolek
Doplněk stravy

**Žádejte v lékárnách
nebo na www.b17therapy.cz.**

INKONTINENCE?

Vyřešte ji stejně jako já!

S přibývajícím věkem ubývá ženám životní vitalita a dostávají se nejrůznější zdravotní obtíže. Také inkontinence je problémem mnoha zralých žen. Na nechtěný únik moči, který je způsobený ochabnutím svalů pánevního dna, je málokterá z nich dostatečně připravená.

Únik moči postihnul i paní Janu, která letos oslaví své šedesátiny. Jelikož se nehodlala svých životních plánů vzdát, začala se poohlížet po účinném a zároveň šetrném řešení. V lékárně objevila doplněk stravy **IVE InkontinStop**, který je nehormonální a je primárně vytvořen pro ženy v menopauze i po ní. IVE obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC. Po pravidelném užívání tobolek problémy paní Jany postupně vymizely.

**Vyřešte inkontinenci stejně jako ona a ostatní ženy.
Vsadte na IVE!**

Žádejte v lékárnách.



ive inkontinstop 50
SWISS
Přírodní přípravek při nechtěném úniku moči¹
Pro sebevědomí zralé ženy
30 tobolek (malé dávkování)

ive

ive
Přírodní přípravek při nechtěném úniku moči¹
Doplněk stravy

OMLOUVÁM SE

www.frantisekmatejka.cz

Hlasoval jsem pro vstup do EU. Byla to chyba. Napravím ji.

Zadavatel: Centrum nezávislosti České republiky, z.s. Zpracovatel: dicode creative s.r.o.

Vyvětrejte si otrávený domov

I když dům či byt vypadá hezky, bydlení v něm může být rizikové. A to i kvůli **špatnému odvětrávání**.

Co v nevhodně větraném domě či bytě hrozí za zdravotní problémy?

Může docházet k nedostatečnému odvodu vlhkosti a následnému vzniku plísní. Špatné vnitřní prostředí může vyvolat celou řadu onemocnění od bolesti hlavy a bolavých očí až po alergie či astma. Vyšší rela-

tivní vlhkost způsobuje vznik plísní a množení bakterií a roztoců. Lidé mají o 40 procent vyšší pravděpodobnost astmatu, když žijí ve vlhkém a plesnivém domově. **Jak se dají eliminovat alergie?**

Plísně, které jsou jednoznačným zdrojem některých alergií, lze eliminovat právě po-

mocí kvalitního a dostatečného větrání. Plylové či prachové částice, které se do bytu dostávají zvenčí, mohou být v rámci systému větrání na přívodu vzduchu odstraněny pomocí filtrů. Množství roztoců pak ovlivní typ vybraných povrchů a kvalita a četnost úklidu. S kvalitou budovy ale nemá přítomnost roztoců mnoho společného.

Jaké by mělo být ideální vnitřní klima, co se týče vlhkosti, ale i teploty či světla?

Požadavky na vnitřní prostředí jsou defino-



vány v hygienických předpisech i technických normách. Obecně se byty navrhuji na teplotu 21 °C.

U relativní vlhkosti je preferovaný stav v rozsahu 40 až 60 procent. Zapomínat nesmíme ani na koncentraci oxidu uhličitého a přítomnost těkavých látek. Co se osvětlení týče, v návrhu bytu je potřeba brát v potaz mnoho předpisů a požadavků. Pro psychologický komfort je pak vhodné mít dostatek denního světla, ale i efektivní prostorové řešení místností. Světlo se pojí i s barvou stěn. (kh)

PLÍSNĚ NA ZDI OHROŽUJÍ ZDRAVÍ A ŽIVOT



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěsňujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochládlých stěnách, za skříňkami, závěsy, na hranici zdi a koberce... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolitidy, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit. S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazení nebezpečných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených podle nových Evropských regulací je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek **BIOREPEL**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL**u je jednoduchá. Sypký prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štětce, válečku nebo houbičky postižené místo omyjeme. Po zavradnutí (částečném zaschnu-

tí) natřeme postižené místo druhou složkou. **BIOREPEL** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

BIOREPEL je první přípravek na jiné než chemické bázi. Představení na světových veletrzích v Paříži, na Floridě v Orlandu, tureckém Istanbulu,... vzbudilo značnou pozornost a v současnosti probíhají jednání s celosvětovými distributory. *Pythium oligandrum* přímým parazitizmem napadá jiné plísně a tvorbu enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonek k plísním, pro dásně se sklonek k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonek k lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.



Přípravek **BIOREPEL** s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince **728 814 202**, e-mail klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz. Více informací naleznete též na www.biorepel.cz nebo www.chytrahouba.cz.

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 15 990 Kč

14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

nebo



VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

nebo



14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zašlána po zaplacení zálohy (800 Kč). ³⁾ Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva, tuto službu nelze vybrat pro hotely Belvedere a Royal.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	LETNÍ BONUS 31.03. - 12.10.2019		ZIMNÍ BONUS 01.01. - 30.03.2019 13.10. - 15.12.2019		08.12. - 22.12. 2019
	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	
2* lázeňský hotel Jesenius ** (pokoje s WC)	až 21 000 Kč	17 890 Kč	až 19 600 Kč	16 690 Kč	•
2* lázeňský hotel Royal ***	až 28 000 Kč	18 490 Kč	až 24 150 Kč	17 490 Kč	•
2* lázeňské hotely s příslušenstvím Radbuza **, Jesenius **	až 26 600 Kč	19 890 Kč	až 23 100 Kč	18 190 Kč	•
3* lázeňský hotel Metropol ***	až 30 100 Kč	23 310 Kč	až 27 020 Kč	20 690 Kč	•
3* lázeňské hotely Dr. Adler ***, Luisa ***	až 30 100 Kč	23 310 Kč	až 27 020 Kč	20 690 Kč	15 990 Kč
3* lázeňský hotel Belvedere ***	až 32 200 Kč	24 990 Kč	až 28 700 Kč	22 490 Kč	•
lázeňský hotel Pawlík - Aquaforum **** - budova B	až 41 020 Kč	29 490 Kč	až 38 500 Kč	26 990 Kč	17 990 Kč
lázeňský hotel Pawlík - Aquaforum **** - budova A	až 41 720 Kč	35 790 Kč	až 39 620 Kč	30 490 Kč	18 990 Kč
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt	3 500 Kč 2 800 Kč (Belvedere, Royal)		3 500 Kč 2 800 Kč (Belvedere, Royal)		1 000 Kč/pobyt

*Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. V ceně je započítána sleva pro klienty partnerských zdravotních pojišťoven (VZP, OZP, ČPZP, ZPŠ, ZPMV, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je potřeba předložit kartu zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí snídaní v den odjezdu. Lázeňský poplatek 15 Kč na osobu a den není zahrnut v ceně pobytu. Kapacita omezena, změny vyhrazeny.



INFORMACE A REZERVACE
Tel.: 351 012 345
info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí pouze pro klienty českých partnerských pojišťoven.

Při rezervaci uveďte prosím kód: 216224



ZEMĚ ČESKÁ, DOMOV MŮJ

ČSR
100
LET

EMISE:

Jubilejní pamětní medaile ZDARMA


POZOR:

Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:
www.nejkrasnejsipisen.cz; tel.: 810 00 1918

Téma:

Výročí české hymny

Emise:

Bezplatná pamětní medaile pro každého

Distributor:

Národní Pokladnice

Cena:

0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)

DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



V letošním roce slaví česká hymna, nejkrásnější píseň ze všech, výročí svého prvního divadelního uvedení.

Abychom mimořádné výročí náležitě uctili, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého zcela ZDARMA. Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku jednoho ze symbolů naší země a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72012741
CENA:	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.nejkrasnejsipisen.cz ; 810 00 1918

Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.nejkrasnejsipisen.cz

Telefonní rezervační linka:
810 00 1918

Po-Ne 9:00-21:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k tomu, že státní hymna je důležitým symbolem České republiky, každému je k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte pouze poštovné a balné ve výši 89 Kč.

Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

www.nejkrasnejsipisen.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní

Téma:	Výročí české hymny
Avers:	Úryvek skladby Kde domov můj?
Revers:	Plastická trikolora ve tvaru hvězdy s českým lvem
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15 g
Kov:	Mědinikl
Cena:	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém
www.nejkrasnejsipisen.cz



**MEDAILE ZDARMA PRO KAŽDÉHO
ČESKÉHO OBČANA!**

C1

ČT1

6.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapoměli **6.25** Polopate **7.20** Jak se stal muzikant králem **7.30** Královská ozvěna **8.35** Gejzír **9.00** Durrellovi II **9.50** Columbo **11.05** Všechpárty **12.00** Z metropole **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Až kohout snese vejce **14.05** Chytrá princezna **15.15** Kam slunce nechodí **16.20** Hercule Poirot XIII **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **20.00** Tajemství těla **21.10** Smrt černého krále Krimifilm (ČR, 1971). Hrají J. Marvan, J. Bláha, J. Vinklář, J. Brejchová, V. Brodský. Režie J. Sequens **23.04** Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony **23.05** Crash Krimidrama (USA/N, 2004). Hrají S. Bullocková, D. Cheadle, M. Dillon, J. Espositová, W. Fichtner a další. Režie P. Haggis **0.55** Banánové rybičky **1.20** Brno Open 2007 **2.00** Bydlení je hra **2.25** Zahradka je hra **2.50** Sama doma **4.20** V kondici **4.40** Malá farma **5.05** Pod pokličkou **5.30** Z metropole

nova

Nova

6.35 Looney Tunes: Úžasná show (13, 14) **7.20** Kačeří příběhy (84, 85) **8.10** Show Toma a Jerryho (10) **8.30** The Voice Česko Slovensko **10.40** Koření **11.35** Volejte Novu **12.15** Rady ptáka Loskutáka **13.10** Výměna manželék X (19) **14.20** Na sv. Valentyna **16.45** Past na rodiče **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

FANTASY



20.20 Sněhurka a lovec Fantasy film (USA, 2012) **22.40** Správci osudu Sci-fi film (USA, 2011) **0.40** Masakr v Texasu Horor (USA, 1994) **2.15** Specialisté (12) **3.05** Život ve hvězdách **3.55** Volejte Novu

Prima

Prima

6.35 Ben 10 (25) **6.50** Transformers: Roboti v utajení IV (15) **7.20** M.A.S.H (113) **7.50** M.A.S.H (114) **8.25** M.A.S.H (115) **8.55** Autosalon **10.10** M.A.S.H (116) **10.45** Prima Partička **11.45** Máme rádi Česko **13.25** Česko Slovensko má talent **14.50** Mrvnost nade vše. Komedie (ČR, 1937). Hrají H. Haas, S. Svovizilová, A. Mandlová, J. Hlinomaz, L. Boháč, S. Rašilov st., V. Ferbasová a další. Režie M. Frič **16.40** Víím, že jsi vrah. Krimifilm (ČR, 1971) **18.55** Velké zprávy **19.40** Divožiny **19.55** TOP STAR **20.15** Dvojníci Komedie (ČR, 2016). Hrají O. Sokol, P. Názorný, J. Schneiderová a další. Režie J. Chlumský **22.25** 47 metrů Horor (VB/USA, 2016). Hrají M. Mooreová, C. Holtová, M. Modine, Y. Gellman, Ch. J. Johnson, S. Segura a další. Režie J. Roberts **0.20** Mlčení jehňátek Thriller (USA, 1991). Hrají J. Fosterová, A. Hopkins, S. Glenn, A. Heald, T. Levine, F. Faison a další. Režie J. Demme **2.40** Vraždy v Midsomeru V Obchod se smrtí. Krimiseriál (VB, 2001). Hrají J. Nettles, D. Casey, J. Birdsall, A. Rodgers a další. Režie S. Hellingsová

Prima COOL

Prima cool

7.10 Transformers: Roboti v utajení IV (14) **7.35** Ben 10 (24) **7.50** Velké zprávy **9.05** Vítejte doma! IX (30, 31) **10.50** Stříhoruký Edward **13.10** Zasláná pošta (2/2) **15.05** Diamanty jsou věčné **17.35** Osudová láska Jany Eyrové (2/2), romantický film (VB, 2006) **20.00** Pravidla mostárny, romantický film (USA, 1999) **22.40** Rudý písk, akční horor (USA, 2009) **0.30** Sin City: Zenská, pro kterou bych vraždil, thriller (USA, 2014)

nova CINEMA

Nova Cinema

4.45 V zemi Jane Austenové **6.35** Vášnivý tanec **8.55** Mentalista (11, 12) **11.20** Námořní vyšetřovací služba VIII (8, 9) **13.10** Pan Magor, komedie (USA, 1997) **14.45** Divočina, animovaný film (Kan., 2006) **16.20** Frankie a Hazel, rodinné drama (N/USA, 2000) **18.10** Hlídat Tess, komedie (USA, 1994) **20.00** Lásky čas, komedie (VB, 2013) **22.30** Zbouchnutá, komedie (USA, 2007) **1.00** Muž taj-či, akční film (HG/Čína/USA, 2013)

Prima MAX

Prima Max

8.45 Top Gear 2009 **9.50** Pevnost Boyard II (9, 10) **12.05** Re-play **12.35** COOL e-sport **13.10** Futurama VII (11) **13.40** Simpsonovi XV (11, 12) **14.30** COOLfeed **14.40** Simpsonovi XV (13, 14) **15.35** Futurama VIII (12) **15.55** COOLfeed **16.05** Hotel Transylvánie **17.50** COOLfeed **17.55** Simpsonovi XV (15-18) **19.50** COOLfeed **20.00** Návrat Růžového pantera **22.35** Sin City: Zenská, pro kterou bych vraždil **0.40** Berlínská mise (1)

family

Joj Family

SOBOTA **5.00** Krimi **5.25** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.00** Policisté v akci **9.05** Chlapci a chlapi (8, 9/11) **9.30** Zákon pohybu (9, 10/13) **14.45** Záchranáři v akci **15.30** Záchranáři v akci **16.25** Záchranáři v akci **17.10** Nové bydlení **18.20** Miláčkov **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Chlapci a chlapi (10, 11/11) **23.00** Nikdo není dokonalý **0.30** Ministři

NEDĚLE **5.50** Krimi **6.10** Noviny **6.50** Soudní síň - nové případy **7.55** Nové bydlení **8.55** Miláčkov **9.35** Nikdo není dokonalý **11.00** Zákon pohybu (11-13/13), seriál (ČR, 1978) **15.15** Finský nůž, psychologické drama (ČR, 1965) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.35** Všechno, co mám rád **0.25** Všechno, co má Ander rád

PONDĚLÍ **9.30** Soudní síň - cz **10.30** První oddělení **10.55** Záchranáři v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (16) **13.10** Láska v nesnážích **15.10** Soudní síň **16.10** Soudní síň - cz **17.05** Záchranáři v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Finský nůž **21.55** Záchranáři v akci **22.50** Policisté v akci **23.45** Na chalupě **0.45** Noviny

ÚTERÝ **10.30** Záchranáři v akci **11.25** Dr. Stefan Frank (17) **12.50** Na úpatí sopky **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň - nové případy **16.55** Policisté v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (3/13) **22.30** Policisté v akci **23.30** Policisté v akci **0.30** Na chalupě

STŘEDA **10.55** Policisté v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (18) **13.10** Rodáci (3/13) **15.15** Soudní síň **16.15** Soudní síň - cz **17.10** Záchranáři v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nikdo není dokonalý **21.50** Ministři **22.25** Záchranáři v akci **23.10** Policisté v akci **0.10** Na chalupě

ČTVRTEK **10.25** Záchranáři v akci **11.20** Dr. Stefan Frank (19) **12.40** V sedmém nebi **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň - nové případy **17.00** Policisté v akci **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (4/13) **22.25** Policisté v akci, **23.25** Policisté v akci **0.25** Na chalupě

PÁTEK **10.55** Policisté v akci **11.50** Dr. Stefan Frank (20) **13.10** Rodáci (4/13) **15.05** Soudní síň **16.10** Soudní síň - cz **17.00** Záchranáři v akci **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rodáci (5/13) **22.20** Záchranáři v akci **23.10** Policisté v akci **0.10** Na chalupě

RELA:z

Relax

SOBOTA **7.45** Pohodové zprávy **8.25** Doktor z hor **9.25** Relax na špacíru **10.10** Zvěřinec **10.40** Top Relax **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Esmeralda **16.50** Esmeralda **17.45** Esmeralda **18.40** Dámská jízda Heidi **19.35** Esmeralda **20.30** Esmeralda **21.25** 7 pádů Honzy Dědky **21.55** Sobotní zábava **23.30** Ostře sledovaný vlak **23.45** Luxus store

NEDĚLE **8.25** Stefanie **9.25** Filmové novinky **10.10** Zvěřinec **10.40** Top Relax **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Labyrinty vášně **16.50** Labyrinty vášně **17.45** Labyrinty vášně **18.40** Dámská jízda Heidi **19.35** Labyrinty vášně **20.30** Labyrinty vášně **21.25** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.00** 7 pádů Honzy Dědky **23.30** Ostře sledovaný vlak **23.45** Luxus store

PONDĚLÍ **10.25** Filmové novinky **10.55** Indian - Pořad o hrách **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

ÚTERÝ **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

STŘEDA **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

ČTVRTEK **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

PÁTEK **11.25** Pohodové zprávy **11.55** Luxus store **15.55** Fantastická příroda **16.30** Esmeralda **17.25** Labyrinty vášně **18.35** Pohodové zprávy **18.55** Doktor z hor **19.55** Esmeralda **20.50** Labyrinty vášně **21.45** Stefanie **22.55** Pohodové zprávy **23.15** Top Relax **23.45** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 254



středa 20. února 2019

ČT1		NOVA		Prima		Nova Cinema	
5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala X	5.55	Snídaně s Novou	6.35	Ben 10 (29)	6.55	Mentalista (15, 16)
9.45	Doktor Martin VIII 10.30 Pošta pro tebe 11.30 AZ-kvíz	8.30	Novashopping	6.55	My Little Pony VIII (24)	12.05	Klík: Život na dálkové ovládaní
12.00	Zprávy ve 12	8.45	Ulice (3617)	7.35	M.A.S.H (121)	14.35	Cesta do středu Země 16.20 Správci osudu
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (873)	8.30	M.A.S.H (122)	18.20	Velká rána 20.00 Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003) 21.55 Prostě sexy, komedie (USA, 2002) 23.40 Anakonda, dobrodružný film (USA/Braz./Peru, 1997)
12.30	Sama doma	11.00	Co na to Češi	9.00	M.A.S.H (123)		
14.00	Všechnopárty	11.50	Tesco ma s chutí	9.30	Policie v akci		
14.45	Columbo	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.25	Rosamunde Pilcherová: Křídla naděje		
15.55	To je vražda, napsala X	12.25	Krok za krokem IV (6)		Romantický film (N, 2006)		
16.45	Cestománie	12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (395)	12.20	Polední zprávy		
17.15	AZ-kvíz	14.05	Mentalista (17)	12.30	Policie Hamburg II (8)		
17.40	Černé ovce	15.00	Mentalista (18)	13.30	Doktor z hor: Nové příběhy III (4)		
18.00	Události v regionech	15.55	Kriminálka Miami VII (3)	14.30	Komisař Rex V (4)		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	15.30	Komisař Rex V (5)		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.35	Odpolední zprávy		
19.00	Události	17.25	Co na to Češi	16.50	Policie v akci		
19.50	Branky, body, vteřiny	18.25	Ulice (3618)	17.50	Prostřeno!		
19.59	Losování Sportky a Šance	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55	Velké zprávy		
20.05	Nejlepší trapasy	20.20	Výměna manželek XI	19.40	Divošky		
21.15	Černí baroni (6/11)	21.35	MasterChef Česko	19.55	TOP STAR		
22.09	Výsledky losování Šťastných 10	22.50	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (2)	20.15	Modrý kód (155)		
22.10	Grantchester (6/6)	23.45	Beze stopy VII (21)	21.35	Show Jana Krause		
23.00	Případy detektiva Murdocha IX	0.40	Mentalista (17, 18)	22.40	Černé vdovy (1)		
23.45	Kriminalista	2.15	Kriminálka Miami VII (3)	23.50	Policie v akci		
0.45	AZ-kvíz	3.15	Co na to Češi	0.50	Komisař Rex V (4)		
1.10	Máte slovo s M. Jilkovou			1.45	Komisař Rex V (5)		
2.15	Dobré ráno			2.35	Doktor z hor: Nové příběhy III (4)		
				3.25	Prostřeno!		

čtvrtek 21. února 2019

ČT1		NOVA		Prima		Nova Cinema	
5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala X	5.55	Snídaně s Novou	6.35	Ben 10 (30)	5.55	Mentalista (17, 18)
9.55	Dým bramborové natě 11.30 AZ-kvíz	8.30	Novashopping	6.55	My Little Pony VIII (25)	7.40	101 dalmatinů 9.10 Velká rána, 11.25 Terč 13.25 Strom snů, drama (USA, 1994) 15.50 Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003) 17.45 Góóóll, drama (VB/USA/VB, 2005)
12.00	Zprávy ve 12	8.45	Ulice (3618)	7.35	M.A.S.H (123)	20.00	Námořní vyšetřovací služba VIII (10, 11) 21.55 Lov na čarodějnice, krimifilm (Austr., 1999) 23.45 Terč, akční komedie (HG, 1997)
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.45	MasterChef Česko	8.25	M.A.S.H (124)		
12.30	Sama doma	11.00	Co na to Češi	8.55	M.A.S.H (125)		
14.00	13. komnata Mileny Vostřákové	11.50	Tesco ma s chutí	9.25	Policie v akci		
14.25	Durrellovi II (1/6)	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.25	Rosamunde Pilcherová: Lásky nepomijí		
15.15	Doktor Martin VIII	12.25	Krok za krokem IV (7)		Romantické drama (N, 2007)		
16.00	To je vražda, napsala X	12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (396)	12.15	Polední zprávy		
16.45	Cestománie	14.05	Mentalista (19)	12.30	Policie Hamburg II (9)		
17.15	AZ-kvíz	15.00	Mentalista (20)	13.30	Doktor z hor: Nové příběhy III (5)		
17.40	Černé ovce	15.55	Kriminálka Miami VII (4)	14.30	Komisař Rex V (6)		
18.00	Události v regionech	16.57	Odpolední Počasí	15.30	Komisař Rex V (7)		
18.25	Kde domov můj?	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.35	Odpolední zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.25	Co na to Češi	16.50	Policie v akci		
19.00	Události	18.25	Ulice (3619)	17.50	Prostřeno!		
19.50	Branky, body, vteřiny	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55	Velké zprávy		
20.00	Život je ples (6/16)	20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (874)	19.40	Divošky		
21.00	Gejzír	21.40	Život ve hvězdách	19.55	TOP STAR		
21.30	Máte slovo s M. Jilkovou	22.15	Země krvavého slunce	20.15	Krejzovi (44)		
22.29	Výsledky losování Šťastných 10		Akční film (USA, 2005)	21.35	Prima Partička		
22.30	Columbo	0.05	Mentalista (19)	22.40	Ano, šéfe!		
0.05	Grantchester (6/6)	1.00	Mentalista (20)	23.50	Policie v akci		
0.55	AZ-kvíz	1.55	Kriminálka Miami VII (4)	0.50	Komisař Rex V (6)		
1.20	Toulavá kamera	2.40	Krok za krokem IV (6)	1.50	Komisař Rex V (7)		
1.55	Rajské zahrady			2.40	Doktor z hor: Nové příběhy III (5)		
				3.30	Prostřeno!		

pátek 22. února 2019

ČT1		NOVA		Prima		Nova Cinema	
5.59	Studio 6 9.00 To je vražda, napsala X	5.55	Snídaně s Novou	6.30	Ben 10 (31)	6.55	Mentalista (19, 20)
9.45	Doktor Martin VIII 10.40 Dynastie Nováků (13/13) 11.30 AZ-kvíz	8.35	Novashopping	6.50	Transformers: Roboti v utajení IV (17)	8.45	Pat Garrett a Billy the Kid 11.40 Nesnesitelná krutost 14.05 Elektrický jezdec 16.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (10, 11)
12.00	Zprávy ve 12	8.50	Ulice (3619)	7.30	M.A.S.H (125)	18.20	Kněz je poděs, komedie (USA, 2007) 20.00 Mravenec Z, animovaný film (USA, 1998) 21.40 Čarodějky z Eastwicku, komedie (USA, 1987) 0.00 Země krvavého slunce, akční film (USA, 2005)
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (874)	8.25	M.A.S.H (126)		
12.30	Sama doma	11.05	Co na to Češi	8.55	M.A.S.H (127)		
14.00	Na stopě	11.45	Tesco ma s chutí	9.25	Policie v akci		
14.25	Reportéři ČT	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.25	Rosamunde Pilcherová: Mraky nad mořem		
15.10	Cestománie	12.25	Krok za krokem IV (8)		Romance (N, 2007)		
15.35	Příběhy slavných... Karel Kryl	12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (397)	12.15	Polední zprávy		
16.35	Polopáte	14.05	Mentalista (21)	12.30	Policie Hamburg II (10)		
17.30	AZ-kvíz	15.00	Mentalista (22)	13.30	Doktor z hor: Nové příběhy III (6)		
18.00	Události v regionech	15.55	Kriminálka Miami VII (5)	14.30	Komisař Rex V (8)		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	15.30	Komisař Rex V (9)		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.35	Odpolední zprávy		
19.00	Události	17.25	Co na to Češi	16.50	Policie v akci		
19.50	Branky, body, vteřiny	18.25	Ulice (3620)	17.50	Prostřeno!		
20.00	Strážmistr Topinka (7/13)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55	Velké zprávy		
20.55	13. komnata Ireny Budweiserové	20.20	Kameňák (1)	19.40	Divošky		
21.24	Výsledky losování Šťastných 10	21.35	Rychle a zběsile	19.55	TOP STAR		
21.25	Všechnopárty	23.45	Akční film (USA, 2001)	20.15	Máme rádi Česko		
22.20	Hercule Poirot	40 dnů a 40 nocí		21.55	K-19: Stroj na smrt		
23.10	Případy detektiva Murdocha IX		Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2002)		Drama (USA/Kan./VB/N, 2002)		
23.55	AZ-kvíz	1.30	Mentalista (21, 22)	0.40	Komisař Rex V (8)		
0.25	Objektiv	3.25	Co na to Češi	1.45	Komisař Rex V (9)		
0.55	Banánové rybičky			2.40	Doktor z hor: Nové příběhy III (6)		
1.30	Pod pokličkou			3.30	Prostřeno!		

KDO UVAŘÍ

Pondělí: Vladimír Jarábek (29)



Živí se jako montážní dělník v automobilce. Je ženatý, mají tři děti. Do pořadu ho přihlásila žena, kterou inspiroval švagr, ten si účast v pořadu již vyzkoušel. Pokud Vladimír vyhraje, peníze použije na rekonstrukci domu. Chutná maso a česká jídla, miluje řízky. Nesnáší rajskou omáčku i polévku. Nikdy by nesnědl vepřový jazyk.

Úterý: Jan Pištělák (33)



Od 19 let se věnuje profesi číšníka. Je svobodný, jeho mladší sestra má dceru, a tak je hrdým strýcem skvělé neteře. Pokud Honza vyhraje, peníze použije na koupi auta a své kamarádky by pozval na dobrou večeři. Má rád omáčky, třeba křenovou s uzeným masem a knedlíkem. Nesnáší tučné ryby.

Středa: Radim Řičica (40)



Působí jako pojišťovací poradce. S manželkou mají půlroční dceru, také psa a králíka. Pokud vyhraje, peníze použije na zateplení a fasádu domu. Dříve chodil hodně na ryby, dnes se věnuje hlavně rodině. Má rád řízek s bramborovou kaší, „činu“, polévky a guláše. Nesnáší rýžový nákyp. Těší se na nové lidi, které v pořadu potká, a nové zkušenosti, jaké tam získá.

Čtvrtek: Petra Janečková (39)



Je vyučená čalounice a profesi se i věnovala. Nyní pracuje již sedm let na čerpací stanici. Má dvě děti a celý její život se točí jenom kolem nich. Do pořadu Petru přihlásily její děti, ke kterým by také maminka případná výhra putovala. Není vybíravá, má ráda vícero dobrých jídel. Neví o ničem, co by neochutnala nebo nepozřela. Doufá, že potká jen sympatické a dobré lidi.

Pátek: Bohuslav Uhlíř (51)



Pracoval jako technolog, nyní je v invalidním důchodu kvůli silné cukrovce. Díky své práci hodně cestoval a 10 let dělal v Polsku, dva roky v Irsku a tři roky ve Francii. Je vdovec a má dvě dcery, žije s přítelkyní a plánují svatbu. Pokud by vyhrál, peníze by použil na dovybavení bytu, něco by investoval do svého zdraví a koupil by dárek partnerce. Má rád dušené zelí na paprice – je to jeho nejoblíbenější recept z Francie. Nesnáší mořské plody a langusty.

Kejda z bufetu Evropa

Soutěžní pořad **Prostřeno!** zamíří na jih Moravy. U plotny bude jediná žena

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Jihomoravském kraji, kde se o 60 tisíc korun a hostitelskou čest k tomu utkají čtyři muži a jediná žena.

Jako první se k plotně postaví montážní dělník Vladimír. Táta tří dětí překvapí svou „vymazlenou“ domácí kuchyní. Při rozbalení menu hosté tipují, že jim jídla navaří zkušená hostitelka. O to větší překvapení bude, když jim dveře otevře vyveřákový mladý muž. První večer proběhne ve velice přátelské atmosféře, hosté se dobře pobaví a snaží se o sobě něco dozvědět. Hostitele se ptají, zda je Ind, což tedy není.

Úterý bude v režii číšníka Honzy. Talíře naservíruje jako profesionál a předvede se i jako nadějný kuchař. Tataráček z lososa, hovězí consomme, samé lahůdky. Jako dezert budou palačinky, které si hosté mohou sami oflambovat – to je místo zábavy. Hozenou rukavicí a zápalky tak přijmou s nadšením. U stolu zavládne dobrá nálada a jediné, co může týden pokazit, je Radim, který boduje velmi nízkou, a Bohouš, ten zase hodně mluví.

Ve středu předvede, co u plotny doveďe pojišťovák Radim. Jak říkají místní, na jižní Moravě je naplavenina. Až z Prahy. Hosty pozve do domečku, který postupně rekonstruuje. U plotny si Radim hodně věří, připraví například kapustičkovou polévku nebo činu s rýží. Jídlo je načančané, Radim hostitel sebevědomý. Poradí si i s Bohoušem, jehož odborné



Vladimíra (vlevo) soupeři nejdříve považují za Indu, ale není. Bohouš (vpravo) se zase pochlubí svými francouzskými zkušenostmi. FOTO | FTV PRIMA

komentáře začínají být otravné.

Všichni jsou zvědaví na Petru, jedinou ženu v soutěžní skupině. Ta pracuje jako obsluha čerpací stanice a žije sama s dětmi. Odpovídá tomu její bydlení, je takové skromnější. Menu má ale Petra moderní. Ve čtvrtek bude podávat dýňovou polévku, avokádovou pomazánku nebo dezert Pavlova. Hosté si marně lámou hlavu, co to je. Ačkoliv se Petra na svůj večer napařadí, hosté se nemohou ubránit stísněným pocitům. Byt je opravdu malý. Bohouš zase perlí a všichni už se nemohou dočkat, až jim předvede, co doveďe.

Bohoušův kuchařský koncert přijde na řadu jako poslední. Všichni jsou zvědaví, co vlastně Bohouš připraví. Podle

řečí, jak jídlům rozumí, hosté očekávají velké věci. A ty přijdou. Ale jinak než mysleli. Všechno začne salátem „Evropa“. Podle Bohouše je to nejoblíbenější salát všech Evropanů, podle hostů je to kejda z bufetu. Celý Bohoušův večer je ve znamení jednoho velkého chaosu – bordel, upatlané nádobí, zmatky a Bohouš ve špinavém triku. V polévce plavou kosti i celé kusy zeleniny. K tomu všemu se z té šlamastiky Bohouš zkouší vymluvit. Vymýšlí si a hosté z něj mají legraci. Jak poslední večer, ale hlavně celý týden dopadne? Kdo vyhraje? A bude to výhra zasloužená?

Sledujte **Prostřeno!** z jižní Moravy na televizi Prima každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

RECEPTY SOUTĚŽÍČICH Z JIHMORAVSKÉHO KRAJE

Předkrm: Tyčinky z listového těsta s mozzarellou podávané s česneko-vo-pažitkovým dipem



Ingredience: 1 plát listového těsta, 1 vejce, 1 lžice vody, 2 až 3 koule mozzarellou, 1/2 lžičky sušené bazalky, hrst bazalkových lístků, sůl, pepř. **Postup:** Troubu si přehřejeme na 200 °C. Listové těsto rozvineme a překrojíme na dva obdélníky. Vejce vyklepeme do skleničky a vidličkou ho našleháme se lžící vody a troškou soli. Směsí pak potřeme obě poloviny těsta. Strouhanou mozzarellu smícháme se sušenou i čerstvou bazalkou, soli a pepřem a směs nasypane na jednu polovinu, překryjeme druhou, lehce přitlačíme k sobě a rádýlkem nakrájíme na 2,5 cm

proužky. Každý opatrně zakrutíme kolem jeho osy. Pak tyčinky vyskládáme na plech vyložený pečicím papírem, konce přitlačíme, aby se nerozmotaly. Znovu je potřete vejcem a pečeme 10 až 12 minut.

Polévka: Hovězí consomme



Ingredience: hovězí kosti, morková kost, kořenová zelenina (mrkev, petržel a celer), nudle do polévky, sůl, pepř. **Postup:** Do hrnce dáme hovězí kosti, morkovou kost a kořenovou zeleninu. Zalijeme vodou a přivedeme k varu, poté oheň stáhneme a velmi pomalým táhnutím varíme asi pět hodin. Vedle v hrnci mezitím uvaříme nudle do polévky. Až je polévka hotová, vývar přecedíme,

maso pokrájíme spolu se zeleninou a vrátíme do polévky.

Hlavní chod: Kuřecí prsa v majonéze s nivou a opečenou slaninou, opečené brambory s česnekem a rozmarýnem



Ingredience: 1 kg kuřecích prsou, 2 majonézy, sýr niva, sůl, pepř, brambory, čerstvý rozmarýn, česnek. **Postup:** Kuřecí prsa osolíme, opepříme a dobře promícháme s majonézou. Poté pečeme v troubě asi 45 minut na 180 °C dozlatova. Nakonec zasypane nivou a ještě pět až deset minut gratinujeme. **Příloha:** Brambory omyjeme a rozkrájíme na měsíčky, přidáme čerstvý rozmarýn, česnek a sůl. Takto pečeme na 180 °C půl hodiny na plechu v troubě.



Projekt táhne děti k technice

Program **Naše firmy** vznikl v Plzni, prosazuje se i v jiných regionech.

■ LADISLAV VAINDL

ČESKÁ REPUBLIKA | Záměrců o technické obory je stále nedostatek. Proto přibývá projektů, které mají mladé lidi k tomuto druhu vzdělávání přitáhnout. Jedním z nich je i ten s názvem Naše firmy. Unikátní program, za nímž stojí město Plzeň, má za sebou první rok fungování a sklízí kladné ohlasy od kantorů i školáků. Dosud se jej zúčastnilo přes 1500 žáků a popotávka po projektu, při němž si školáci osvojí pravidla trhu, marketingu, fungování firmy nebo si vyzkouší výrobu a vývoj robota včetně

programování, neustále roste. „Město technické vzdělávání podporuje dlouhodobě a tento projekt je důkazem, že spojení teorie a praxe ve výuce funguje a žáky motivuje k lepším výsledkům. Z ohlasů pedagogů je patrné, že se zapojují i ti, kteří k technice vztah doposud neměli. Najednou zjišťují, že jsou schopni sestavit nebo naprogramovat robota a navíc se při tom baví,“ řekl primátor města Plzně Martin Baxa. Taková zkušenost podle něho mladým rozšíří obzory a třeba i ovlivní výběr dalšího studia.

Velkou výhodou programu je i fakt, že neklade výraznější požadavky na čas, zabere jen dopolední část výuky, přičemž žáci nemusí opustit školu. Projekt už navíc překročil hranice Plzeňského kraje a začíná se prosazovat nejen v jiných regionech České republiky, ale také na Slovensku.

Módní přehlídka žáků



Módní kreace od žáků Integrované střední školy živnostenské v Plzni jsou v těchto dnech k vidění v plzeňském areálu DEPO2015. Výstavu uvedly hned tři módní přehlídky.

FOTO | ARCHIV PK

INZERCE

Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium Bean, s. r. o.
Trnkova 125, 345 61 Staňkov, bastlova@bean.cz, 773 971 313
www.obchodniakademie.cz

PŘIJĎTE STUDOVAT K NÁM POKRAČUJEME V PŘIJÍMÁNÍ ŽÁKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

Nabízíme Vám zajímavé novinky ve výukových programech.

Zajišťujeme kvalitní přípravu studentů v jednotlivých vzdělávacích programech a individuální přístup pedagogů ke studentům. Mohou zde studovat i studenti se speciálními vzdělávacími potřebami. Dokladem kvality výuky jsou velmi dobré výsledky MZ.

PRO ABSOLVENTY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Gymnázium – čtyřleté denní studium s důrazem na všeobecné vzdělávací předměty

Obchodní akademie: čtyřleté denní studium zaměřené:

- **Cestovní ruch**
- **Diplomatický protokol**
- **Dopravní akademie** – nové zaměření
- **Propagační grafika**
- **Kominík:** denní forma tříletého oboru vzdělávání

PRO ABSOLVENTY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Podnikání – dvouleté denní studium zakončené maturitní zkouškou

**Naši školu můžete navštívit.
Je nutné telefonicky si domluvit schůzku.**

VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Obchodní akademie: čtyřleté dálkové studium zaměřené:

- **Cestovní ruch**
- **Diplomatický protokol**
- **Dopravní akademie** – nové zaměření

PRO ABSOLVENTY TŘÍLETÝCH UČEBNÍCH OBORŮ

Podnikání – tříleté dálkové studium zakončené maturitní zkouškou

Kominík – jednoleté zkrácené studium, podmínka vyučení v jiném oboru nebo maturita

POZOR NOVINKA!

Předškolní a mimoškolní pedagogika dvouleté a čtyřleté dálkové studium

Ing. Marie Bastlová, ředitelka školy

Den otevřených dveří: 23. 2. 2019

Anglický dramatik William Shakespeare: Moudrý je ten, kdo...

POMŮCKA: OVI	ŘÍMSKÝCH 1950	NABLÝSKANÁ	OKOVANÁ		TVOJI	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	VZDUŠNÝ OBAL ZEMĚ		TÝKAJÍCÍ SE ŠTĀSTNĚHO ČÍSLA	ZÁRODKY RYB SLOVEN.	OPAK DNE	STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO	ANGLICKÝ ŠLECHTIC	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
CITOSLOVCE ROZMYŠLENÍ SE				DŘEVĚNÉ STROPY					BLEDEĚ					
				SPZ OSTRAVY										
NATÍRAT LAKEM									NÁRODO-HOSPODÁŘ					
									NÁDOBY NA POPEL					
1. DÍL TAJENKY						VĚDEC						INICIÁLY SPISOVATELE MERLEHO		
						STAROSTA V RUSKÉM PROSTŘEDÍ						PRÁVĚ		
	TITO RUSKY				TVARY						ZDALI			
	ZNIČENÝ HOVOR.				NENASÁVAT						HAD			
CITOSLOVCE PLAŠENÍ				OPĚRNÝ						VOZKOVO CITOSLOVCE			OZNÁMIT ÚRADŮM	TADY NÁREČNĚ
				SKLADY NA OBILÍ						ČASOVÁ TÍSEŇ				
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			TREZORY						VZNÁŠET SE NA VODĚ					
			DRUH						POD. ZAHR. OBCHODU					
JSOUCÍ NA 500. MÍSTĚ STR. ROD								2. DÍL TAJENKY						
								MPZ OMÁNU						
NEVÝRAZNÁ						ROZPOZ-NÁVAT								
BLOUDIT						JMÉNO KOMEN-SKEHO					A SICE			

Tajenka: ... mluví pravdu.

INZERCE

coop TIPP

coop TUTY

Speciální akce 21. - 23.2.

menu
od středy 13. 2.
do úterý 26. 2. 2019
akce

coop TUTY

coop TIPP

coop TIPP

coop TUTY

Akce od 13.2. do 26.2.

coop TIPP

coop TUTY

coop TIPP

coop TUTY

od 21. 2. do 24. 2. 2019 platí
speciální akce

coop TIPP

coop TUTY

Badmintonisté zabojují o ligu

Krumlovský klub využívá služeb třech cizinců. I s jejich pomocí chce zachránit extraligovou příslušnost

■ MARTIN ŠTEFANSKÝ

ČESKÝ KRUMLOV | Český Krumlov nejsou jen medvědi, zámek a turisté. V nejnavštěvovanějším městě Jihočeského kraje hrají ten nejlepší český badminton. Ve sportovní hale ve Chvalšinské ulici nastupují hráči místního klubu do extraligových zápasů proti celkům z celé republiky. Příští týden je čeká důležitý boj o vyhnutí se barážovým bojům o setrvání v extralize.

Krumlovští si vybojovali účast v nejvyšší soutěži v sezoně 2013/2014. Hned v následujícím ročníku obsadili historické třetí místo v extraligové tabulce. V posledních letech jim umístění na medailových příčkách uniká, ale příslušnost k elitě hájí stabilně.

Jihočeský tým doznal tento rok zásadních změn, soupisku opustili ze studijních důvodů odchovanci Sabina Milová a Ondřej Král, rodák z Mostu, který studoval na krumlovském gymnáziu. V letošní sezoně za tým hrají odchovanci Hana Milisová, Jaromír Janáček a Tomáš Švejda. Družstvo posílili tři zahra-

niční hráči. Dánové Patrick Bjerregaard a Mads Emil Kristensen. Velkou posilou je Indka Saili Deepak Rane. Trenérem týmu je Radek Votava.

Po tolika zahraničních posilách sáhli Krumlovští v letošním roce poprvé. „Odešli nám hráči na vysoké školy, tak nám nic jiného nezbylo,“ informuje Votava.

Většina extraligových týmů je z velkých měst. Hráči se tam stahují za studiem nebo za prací, to je velká nevýhoda Českého Krumlova. A jak funguje shánění profesionálních cizinců? „Přes sociální síť a na internetu kontaktujete hráče, sdělíte mu podmínky a pozvete na zápas. Oni většinou hrají i čtyři evropské soutěže a mají to čistě jako přivýdělek. Neúčastní se tréninků a jezdí jen na utkání. My jsme měli štěstí, že si cizinci sedli lidsky s našimi hráči a vytvořili dobrou partu, kterou bychom chtěli udržet i další rok,“ vysvětluje trenér.

V Českém Krumlově se zaměřují na výchovu nových talentů. Svědčí o tom výsledek v anketě Badmintonista roku 2018. Šestnáctiletý Tomáš Švejda si minulý týden převzal ocenění Junior roku.



Jaromír Janáček bojuje za krumlovský klub. FOTO | ARCHIV KLUBU

„Tomáš získal dvě první místa na turnajích Evropského elitního okruhu dospělých Bulgarian Future Series a Lithuanian Future Serie. Byl členem smíšeného družstva ČR, které na Mistrovství Evropy juniorů v estonském Tallinnu vybojovalo páté místo. V roce 2018 získal společně se Sabinou Milovou titul ve smíšené čtyřhře dospělých,“ vyjmenovává Votava úspěchy svého svěřence.

Ve čtvrtém a zároveň posledním kole základní části vyzvou Jihočeši badmin-

tonisty z Hradce Králové. Ti jsou v tabulce před Českým Krumlovem jen o skóre. Před Hradec Králové tak posune Jihočechy jakákoliv výhra. V případě neúspěchu je čeká baráž o zachování extraligové příslušnosti.

V posledním odehraném kole zavítali Jihočeši do haly brněnských badmintonistů, kteří drží v tabulce druhé místo. Oslabení Jihočeši si z Brna odvezli porážku 2:6 a další den je čekal domácí zápas proti Klimkovicím. Utkání Krumlovští prohráli 3:5, ale po přezkoumání byl duel skrečovaný z důvodu chybného nasazení jednoho z českokrumlovských hráčů do utkání. Krumlovští se museli obejít bez indické hráčky Saili Deepak, která odjela do své rodné země na národní kvalifikaci mistrovství Indie. „Oslabení o Saili bylo nejenom na kurtu, ale i mimo něj. Je to osobnost, žena vůdce. Tým je poskládaný dobře a v plné síle je schopný konkurovat všem v extralize. To se ukázalo v prvním kole, kdy jsme těsně prohráli s Radotínem a druhý den jsme zase o jeden bod porazili Brněnskou Slatinu,“ vypráví trenér Votava.

INZERCE

HC STŘELCI

HOKEJOVÝ KLUB



HC STŘELCI

JINDŘICHŮV HRADEC



DĚTI
do pohybu

BRUSLENÍ PRO PŘEDŠKOLÁKY

🕒 každé pondělí od 7:30 do 8:30

🕒 ZDARMA

📍 Zimní stadion Jana Marka
v Jindřichově Hradci

S sebou brusle, obyčejné zimní rukavice a helmu na kolo.

HOKEJOVÝ NÁBOR

pro děti ve věku
4 - 10 let

s sebou helmu (třeba na kolo),
rukavice (obyčejné zimní)

ZAPŮJČÍME VÁM
HOKEJOVOU VÝSTROJ



STŘEDA OD 17:00
NEDĚLE OD 8:30

Zimní stadion Jana Marka v Jindřichově Hradci



Mimořádná nabídka:

100. výročí naší nezapomenutelné měny!

Numizmatická památka na Československou korunu

100  let
československé koruny

Zvýhodněná cena
pouhých

199 Kč

(později za 1 329 Kč)
NEPLATÍTE POŠTOVNÉ

Zušlechtěno ryzím

ZLATEM

(999/1 000)

Ø ca. 50 mm



detailní zobrazení
první československé
bankovky

**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**

- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 9 999 kompletních kolekcí
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leš1téné razidlo“
- Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®

**ZDARMA
PRO VÁS:**

Atraktivní
náramkové
hodinky v
hodnotě 499 Kč



(příklad modelu)

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Vaš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano! objednávám exkluzivní ražbu „100 let Československé koruny“ (výr. č. 917-166-6) za mimořádně zvýhodněnou cenu pouhých 199 Kč (později za 1 329 Kč) – **NEPLATÍTE POŠTOVNÉ!** Po obdržení zásilky mám právo na vrácení zboží do 21 dnů. **Nenásledují žádné zásilky. Žádné další povinnosti.**

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň - Jižní Předměstí.



ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

**Rychleji to jde po telefonu:
zajistěte si svoji ražbu ještě dnes.
Zavolejte nám: pevná linka**

+420 371 655 100
www.100-let-koruny.cz/1

Paní

Pán

583-02

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Číslo zákazníka (pokud je známé)

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Beru na vědomí podrobné informace o sběratelském servisu. Vaš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,
Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

Datum

X
Podpis